



Mettre en place un suivi pour traiter l'obésité

- Se connecter sur **FOLLOWSURG** : <https://followsurg.com/>



- Depuis le site Followsurg, vous pouvez :

- **Faire des téléconsultations** avec une des diététiciennes du Centre :

Mme **HERNANDEZ** Mallauray
Mme **GIROLLET** Alexia

TÉLÉCONSULTATION

Vous prenez rendez-vous en ligne et vous faites la consultation par téléphone de chez vous.

- **Mettre en place une activité physique adaptée** en accédant à la plateforme **Follow Coach**



<https://followsurg.com/follow-coach-cso-lyon-onboarding/>

Votre état physique et vos aptitudes seront évalués et en fonction, vous débuterez un programme d'activité physique avec des vidéos.

Cet outil numérique est une aide pour accompagner votre traitement de l'obésité.
Il ne se substitue pas à une consultation médicale.

Pour plus de renseignements, connectez-vous sur le site : www.chirurgien-digestif.com

Centre Lyonnais de Chirurgie Digestive

29 av. des Sources, 69009 Lyon - Tel : 04 37 49 70 10 - Fax : 04 37 49 70 13
URGENCES Semaine au 04 37 49 70 10 - Week-end au 04 72 17 26 00
Rendez-vous www.chirurgien-digestif.com | contact@chirurgien-digestif.com