



💡 Mini Glossaire pour bien commencer :

- **Blockchain** : base de données décentralisée qui stocke toutes les transactions.
- **Wallet** : portefeuille crypto qui permet de recevoir, stocker et envoyer des tokens.
- **Seed phrase** : phrase secrète (souvent 12 mots) permettant de restaurer un wallet.
- **KYC** : vérification d'identité nécessaire pour utiliser les plateformes d'échange.
- **Stablecoin** : crypto indexée sur une monnaie stable (ex : USDC = 1\$).
- **DEX** : plateforme décentralisée d'échange (ex : Uniswap, Jupiter).
- **Staking** : mécanisme permettant de bloquer des tokens pour sécuriser un réseau et gagner des récompenses.
- **Smart contract** : code décentralisé qui exécute automatiquement des instructions sur la blockchain.

i Petit rappel : Dans ce guide nous utiliserons Solana, mais cela vaut pour tout autre crypto. Si vous choisissez un autre token tel que bitcoin ce guide sera utile car le process est identique à la seule différence que vous ne pourrez pas "stacker" de bitcoin sur le wallet phantom, vous pourrez le faire directement sur Binance. Bonne lecture.

Partie 1 : Pourquoi Solana ?

Résilience

Solana a traversé :

- 3 gros krachs crypto.
- Des périodes de congestion réseau.

Et pourtant, elle est toujours là. C'est l'une des blockchains les plus actives du monde, soutenue par :

- Des milliers de développeurs,
- Des grandes marques (Visa, Shopify, etc.),
- Une communauté dynamique.

Rentabilité passive

Le staking Solana consiste à déléguer vos SOL depuis votre portefeuille Phantom à un validateur de la blockchain. En retour, vous gagnez entre 5 % et 7 % par an.

C'est une manière simple de faire fructifier vos cryptos tout en soutenant la sécurité du réseau.

C'est comme un livret A boosté contre l'inflation :

Pas besoin de trading.

Pas besoin de surveillance.

Rendement versé automatiquement.

Avertissement

Achetez quand le prix est bas (en bear market), pas quand les médias en parlent. Le secret du succès : **vision long terme**. Ceux qui gagnent sont ceux qui achètent intelligemment et laissent leurs cryptos travailler pendant 2 à 5 ans.

Astuce supplémentaire : Comment sortir du marché intelligemment



À la fin d'un bull run, voici une stratégie simple :

-  Vendre 30% quand tu as doublé ta mise
-  Sortir 50% progressivement à chaque +50%
-  Garder une part long terme si tu crois au projet
-  Ne pas paniquer en cas de baisse passagère

Mieux vaut sortir progressivement que de rater un bon point de sortie.

Sécurité accessible

Phantom est :

Open-source : code transparent.

Non-custodial : vous êtes seul à contrôler vos fonds.

Sans KYC : pas besoin d'envoyer votre pièce d'identité.

Compatible avec Ledger pour une sécurité maximale.

User-friendly : Ultra simple à utiliser, Phantom est de loin le meilleur wallet ayant le ratio pratique/sécurisé.

Étape 1 : Créer un compte Binance

Pourquoi Binance ?



C'est la plus grande plateforme crypto au monde.

Elle permet d'acheter des cryptos en euros par virement ou carte bancaire.

Interface traduite en français.

Service client avec des vrais humains réactif.

Service client par chat

N'hésitez pas à nous contacter si vous rencontrez des problèmes ; notre équipe de service client par chat est disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



[Voir plus](#)

Inscription pas à pas :

Créez votre compte avec **un mot de passe fort** en passant par ce lien [Binance](#) pour bénéficier de [**100 USDC offerts**](#) sur vos frais de trading

Validez votre adresse e-mail et suivez les instructions,

Effectuez le KYC (photo d'identité + selfie automatique).

Une fois validé (quelques minutes), vous pouvez déposer des euros par :

Virement SEPA (1€ de frais qu'importe le montant) Recommandé car lors d'un retrait sur votre compte courant cela prendra littéralement 1 min.

ou par Carte bancaire (frais autour de 1,8 %)

 **Astuce : Faites un virement de 100 € minimum pour recevoir le bonus de 100 USDC offerts sur vos frais de trade.**

Étape 2 : Acheter des USDC, puis des SOL

Pourquoi USDC ?

[Informations](#)

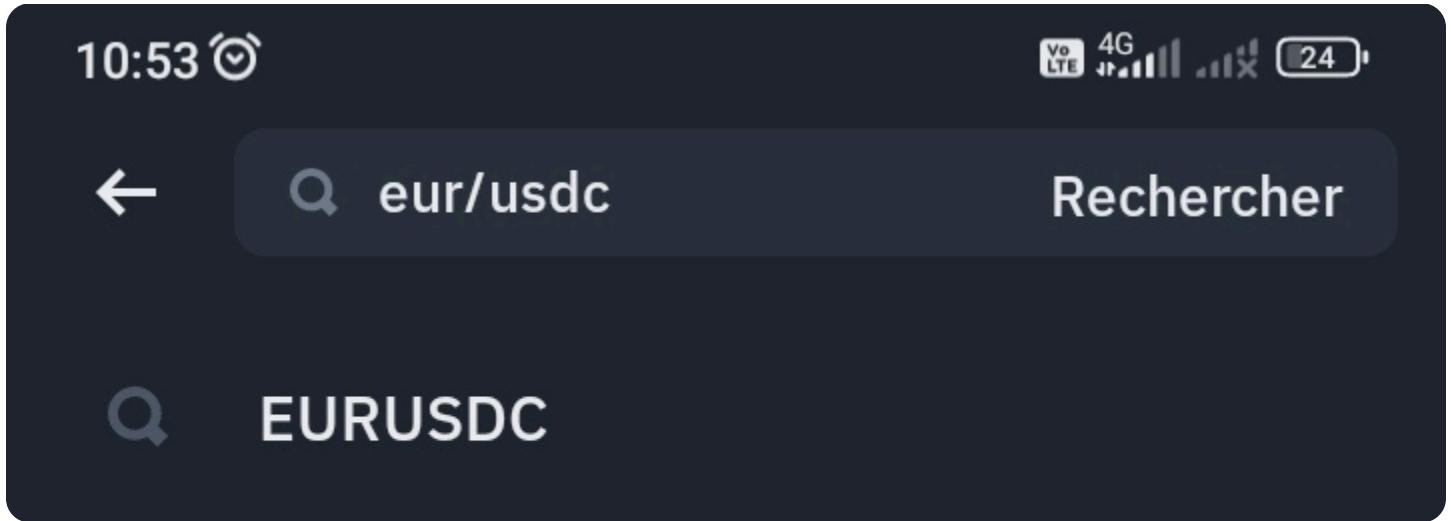


USDC est un stablecoin (1 USDC = 1 dollar).

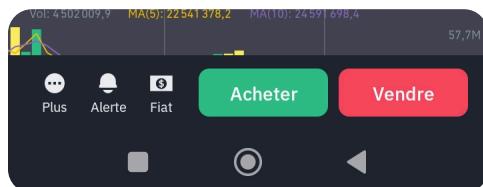
Acheter des stablecoins est indispensable pour ensuite acheter un token quel qu'il soit.

Étapes :

Recherchez "EUR/USDC" dans la barre de recherche Binance.



Cliquez sur "Acheter".



renseigner le montant (eur)



Entrer le montant voulu et achetez au prix indiqué à droite

Une fois les USDC achetés, allez sur le marché "USDC/SOL" et répétez le processus.

Achetez le nombre de SOL que vous souhaitez (1 SOL ≈ 120 € en 2025).

🦊 Étape 3 : Créer un Wallet Phantom

Qu'est-ce qu'un wallet ?

C'est comme un coffre-fort numérique décentralisé qui vous permet de garder vos cryptos en sécurité, sans passer par une banque ni un tiers.

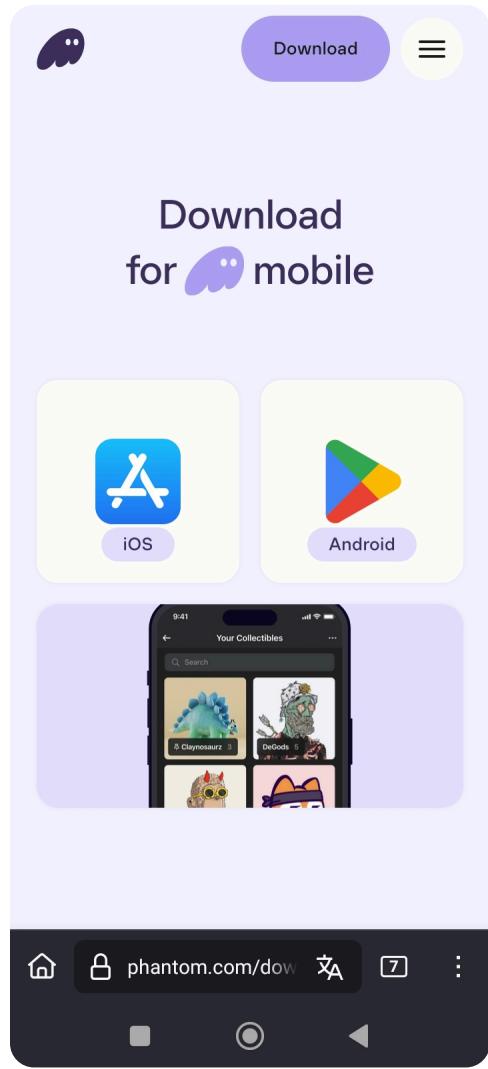
Phantom est une extension navigateur (Chrome, Brave, Firefox) et une app iOS et Android. Un wallet décentralisé, vos fonds seront sécurisé sur la blockchain dont vous serez le seul à avoir la clé. Cela vous permet d'échanger via des plateforme web3 chacune sur une blockchain propre comme:

jup.ag pour Solana

app.uniswap.org pour Ethereum

Étapes :

Allez sur le site officiel : <https://phantom.com>



Téléchargez l'extension, uniquement sur le site officiel.

Une fois installé :

Notez la seed phrase (12 mots) : c'est votre clef de secours. Cela vous permettra de récupérer votre wallet et vos fonds en cas de perte de portable, pc ou simplement si vous oubliez votre mot de passe.

✗ Ne la stockez jamais sur votre téléphone ou dans un fichier sur PC ou cloud, drive etc.

✓ Écrivez-la à la main sur du papier, et rangez-la dans un endroit sûr.

Créez un mot de passe de connexion et paramétré votre empreinte digitale si vous préférez.

🔒 Sécurité maximale : la clé Ledger

Vous pouvez connecter une clé Ledger à Phantom :

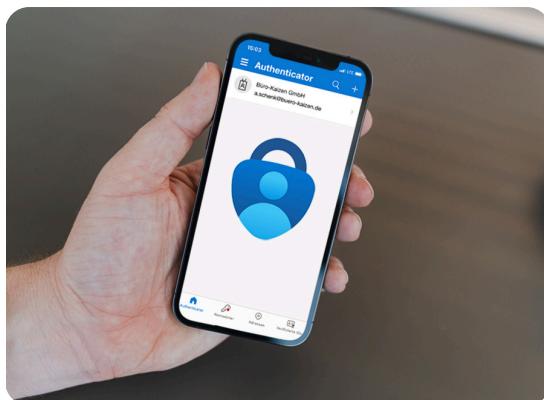
C'est un portefeuille physique qui garde vos clés hors-ligne.



Ultra-sécurisé contre les piratages. La clef Ledger n'est pas obligatoire mais vivement conseillé pour une sécurité optimale. Si vous décidez de vous en procurer une, profitez d'offres avec notre lien partenaire.

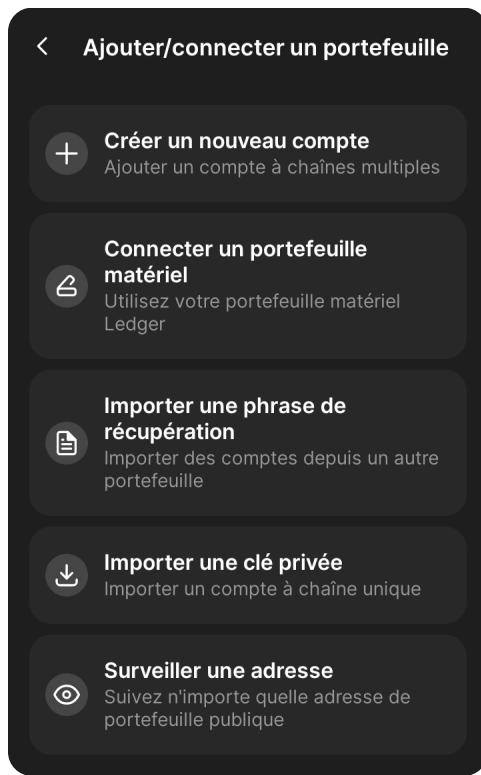
[**Offre Ledger**](#)

Et important, configurez un 2FA c'est à dire une connexion à double facteur d'authentification avec l'application "authenticator"



Revenons à la configuration de votre wallet.

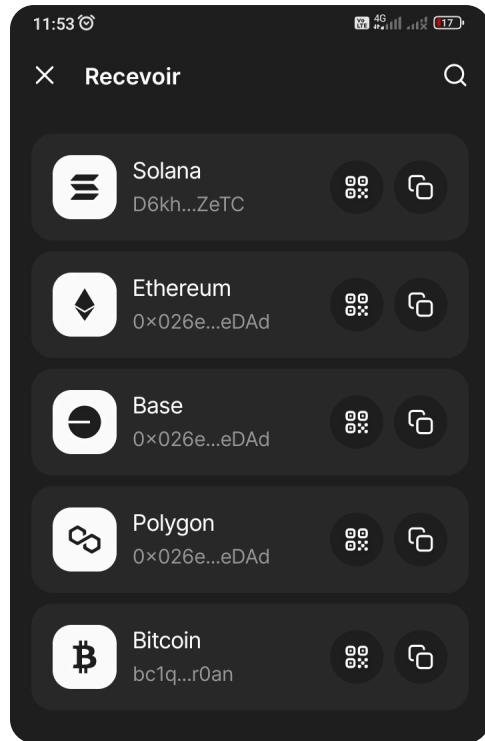
Il est désormais créé, pour en créer d'autre (si besoin) Cliquez sur "Créer un nouveau compte".



⌚ Étape 4 : Envoyer vos SOL sur Phantom

"Pour tout transfert d'autre token sur le web3, rdv à l'Etape 7"

Dans Phantom, cliquez sur "Recevoir", puis sur SOL.



Copiez l'adresse qui s'affiche via le logo



Allez sur Binance > **Spot** > **Retrait**

sélectionnez votre Solana et **indiquer la blockchain adéquat** (ici pour solana choisissez la blockchain du même nom)



Collez l'adresse Phantom en choisissant la blockchain solana (ici pour l'exemple)



Envoyez d'abord un test de 0,2 SOL pour vérifier que tout fonctionne.

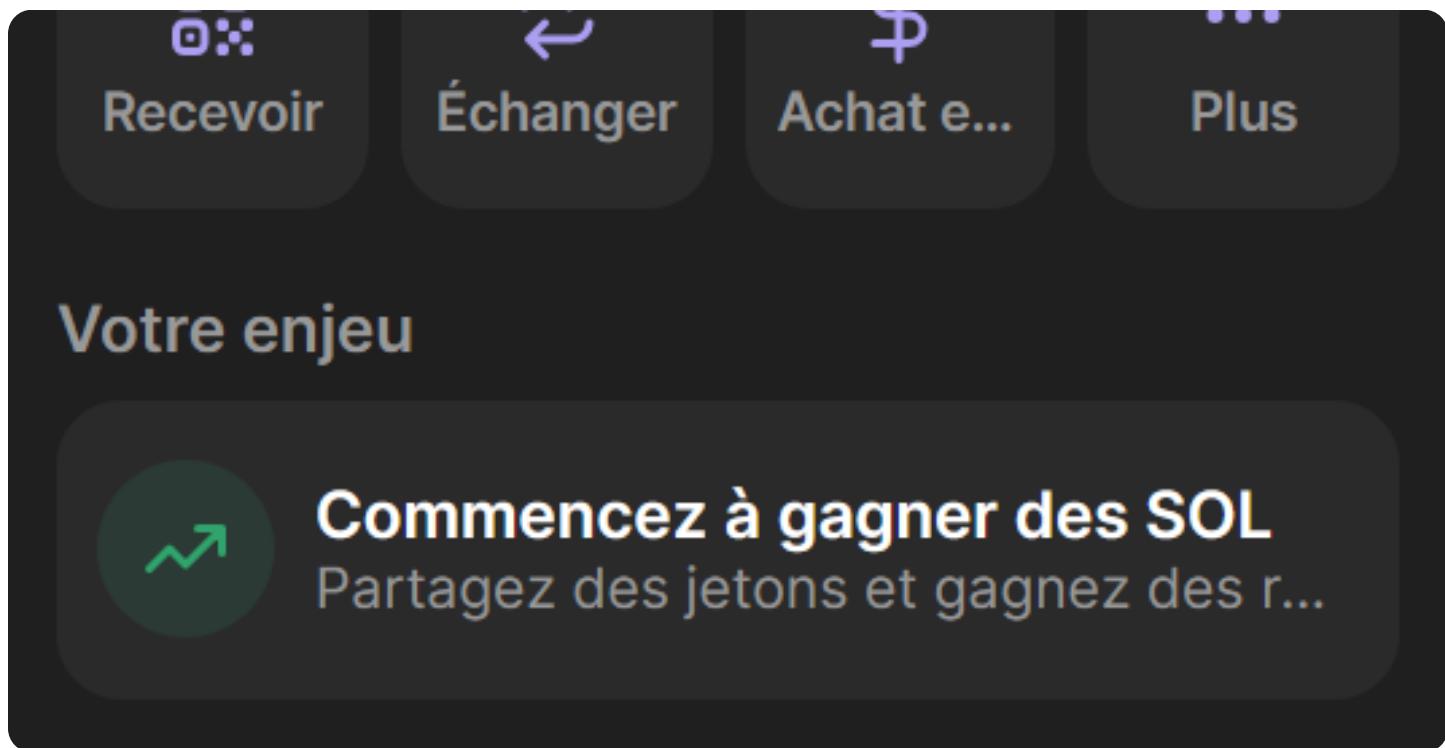
Ensuite, envoyez le reste.

✓ Astuce : Toujours vérifier l'adresse 2x avant de valider un envoi.

Étape 5 : Stacker ses SOL

Dans Phantom, cliquez sur votre solde SOLANA

Cliquez sur "commencez à gagner des SOL,"



Choisissez "Enjeu natif",

📌 **Recommandation :** [lisez cet article ici pour bien comprendre la différence entre staking liquide et staking classique.](#)



Choisissez un validateur :

Priorisez le validateurs de Phantom par defaut (recommandé) ou

Favorisez ceux à faibles frais (0% à 5%).

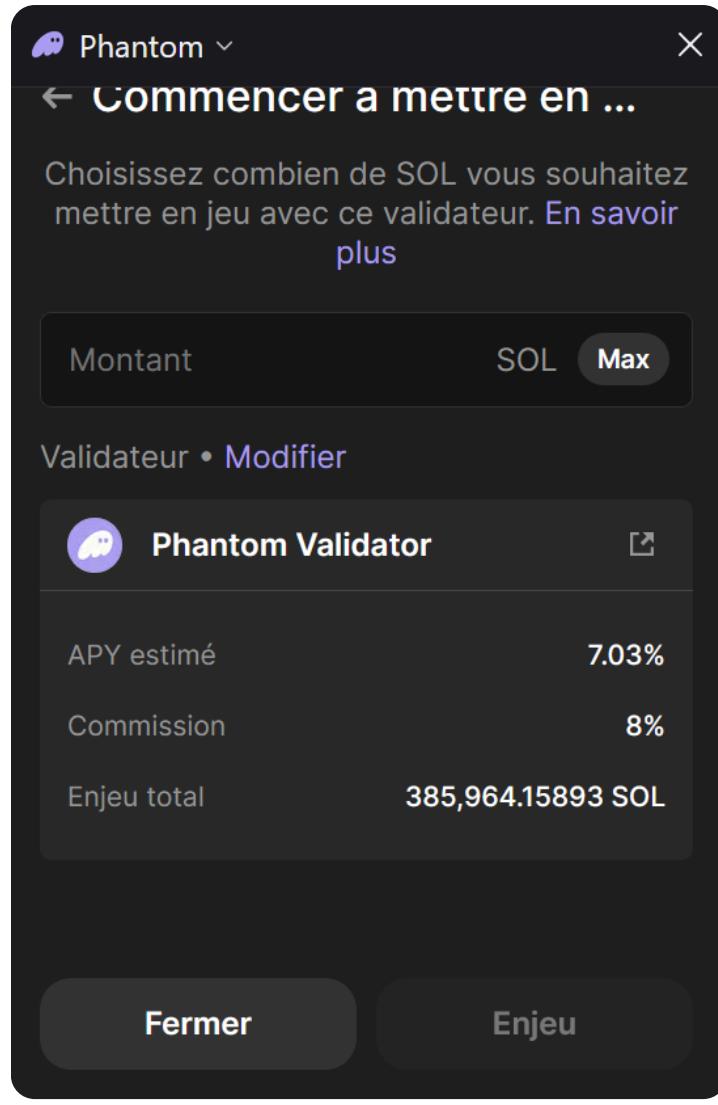
Favorisez les validateurs par defaut du wallet "validateur Phantom".

Évitez ceux à plus de 20% de commission.

 Vous pouvez changer de validateur plus tard sans perdre vos SOL.

Validateur	APY est.
	7.03%
Phantom Validator	
385,964 SOL	

Indiquez le montant à stacker (laissez toujours 0.2 SOL pour payer les frais de retrait. Ex pour 1SOL)



Puis cliquer sur “enjeu” pour commencer à stacker.

Lors du retrait faite la démarche en demandant “retirer l’enjeu” et attendais 2 à 3 jours pour voir de nouveau vos Solana dans votre wallet.

Félicitation, désormais vous faites travailler votre argent 😊

6 : Sécurité & Arnaques fréquentes

Nous allons maintenant voir comment échanger un token en toute sécurité, mais avant petit rappel,

Règles d'or :

Ne partagez JAMAIS votre seed phrase.

Phantom, Binance, Ledger... ne vous la demanderont jamais.

Si quelqu'un vous la demande = c'est une arnaque.

Anti-arnaques :

Ne cliquez jamais sur un lien "Connect Wallet" par exemple, reçu par e-mail.

Vérifier toujours l'adresse d'envois avant de cliquer sur quoi que ce soit.

N'installez pas d'applications importante comme, binance, Phantom et autres exchange ou wallet en dehors des adresses officiel.

**Pour être certain d'acheter les bon token sur le web3, référez vous au site "
[Cryptocurrency Prices, Charts, and Crypto Market Cap | CoinGecko](#)" pour vérifier les sources.**

Ne validez aucune transaction que vous ne comprenez pas.

Backup :

Faites 2 copies papier de votre seed phrase et cacher les (j'ai caché la mienne dans une jardinière).

7 : Sécuriser ses transferts de fonds dans le web3.

Maintenant que vous êtes sur le web3 vous ne dépendez plus d'un banquier pour gérer vos transactions, ni de la sécurité de Binance, vous voilà réellement responsable de votre argent, cela veut entre autre dire, que vous n'aurez pas le droit à l'erreur lors de vos transfert ou échange.

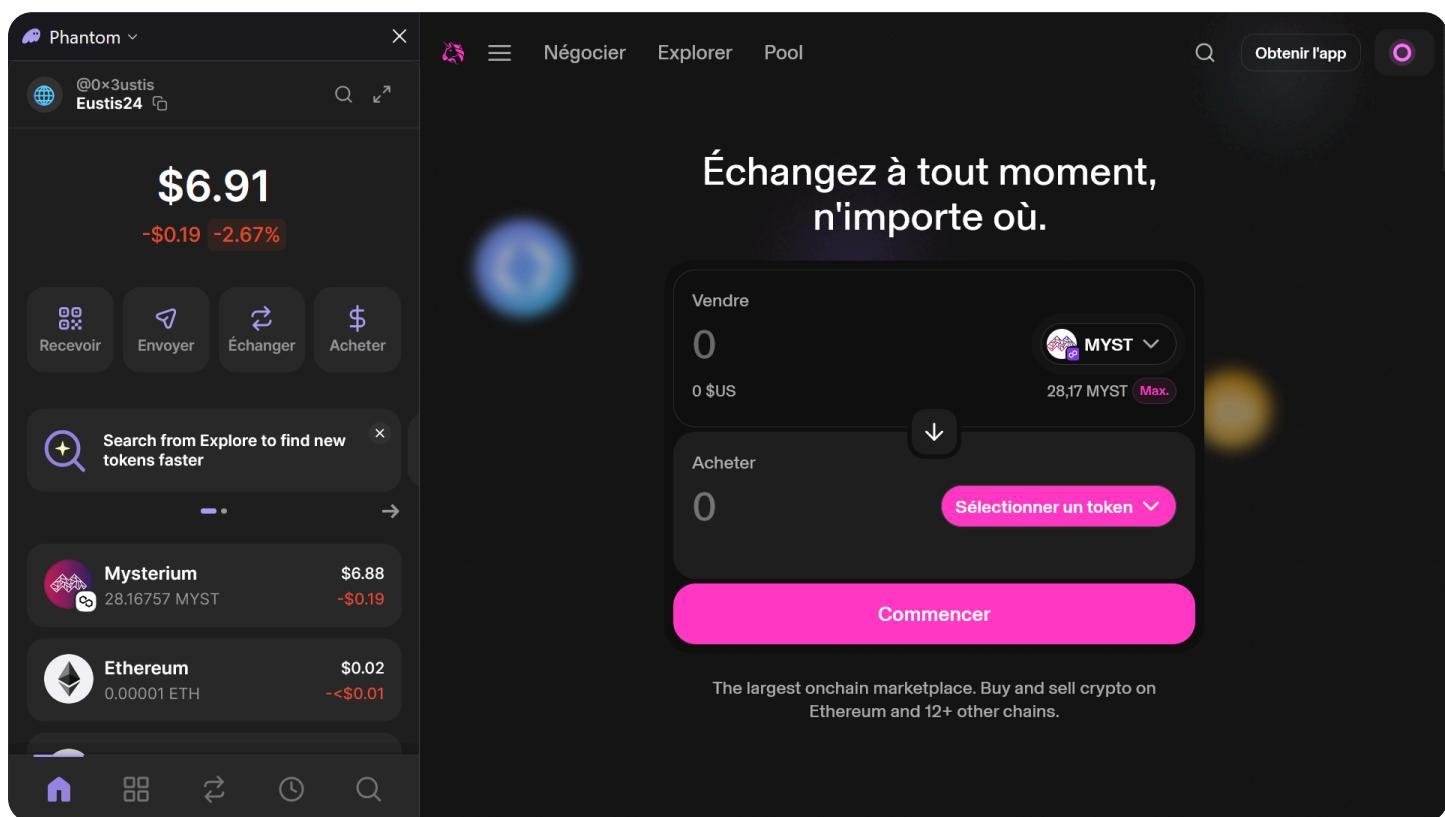
Pour vous éviter une erreur maladroite, voici **un exemple de transfert sécurisé** sur la blockchain.

Je vais volontairement prendre d'autre crypto pour que vous compreniez le principe, il reste identique quel que soit le token.

Exemple ici avec un petit montant du token Myst*, je souhaite l'échanger contre le token Aave. Pour éviter de gros frais (en passant par un bridge) je vais trouver le vrais token AAve sur la même blockchain que mes Myst, donc Polygon. Pour cela nous devrons nous assurer que l'adresse est officiel et qu'il ne s'agit pas d'un scam (arnaque).

Etape 1, je me rends sur une plateforme web3 qui prends en charge la blockchain polygon comme uniswap.

Je connect mon wallet et sélectionne mes tokens Myst



puis cherche le token Aave,

Phantom

@0x3ustis Eustis24

\$6.91
-\$0.19 -2.67%

Recevoir Envoyer Échanger Acheter

Search from Explore to find new tokens faster

Mysterium \$6.88 28.16757 MYST -\$0.19

Ethereum \$0.00

Négocier Explorateur Sélectionner un token

Rechercher des tokens

POL USDC USDT WETH

Vos tokens

Mysterium MYST 0x1379...d9F3 6,88 \$US 28,1676

Recherches récentes

Aave (PoS) AAVE 0xD6DF..C90B

Tokens par volume sur 24 h

Bridged USDC USDC.e 0x2791...4174

USDC USDC 0x3c49...3359

Polygon PoS Bridged WETH (Polygo...) WETH 0x7ceB...f619

Obtenir l'app

mais qui me dit qu'il s'agit du bon token, de la bonne address et pas d'un scam ?

Pour cela je me rends sur le site **coingecko.com** qui est une référence, pour vérifier l'adresse du smart contract officiel de Aave sur la blockchain Polygon.

Vérifier dans l'onglet "**info**" puis "**contract**" cliquez sur les trois petit point ...

The screenshot shows the Coingecko website for Aave. Key information includes:

- Price:** \$218.64 (down 3.7%)
- Total Value Locked (TVL):** \$23,330,922,125
- Circulating Supply:** 15,116,990
- Total Supply:** 16,000,000
- Max Supply:** 16,000,000

Info Section:

- Contract: 0x7fc...2ddae9
- Website: app.aave.com
- Explorers: Etherscan
- Community: Reddit, Twitter, Facebook, Telegram, Snapshot, Discord
- Instagram: instagram.com
- Bitcointalk: bitcointalk.org

Buy Button: Buy / Sell, Wallet, Earn Crypto

et chercher Polygon, copier l'adresse

The screenshot shows the Coingecko website for Aave with the "Info" tab selected. A dropdown menu is open under the "Contract" field, listing the following blockchain networks:

- BNB Smart Chain 0xfb6...58f802
- Fantom 0x6a0...3a993b
- Avalanche 0x63a...d386d9
- Polygon POS 0xd6d...21c90b

Info Section:

- Search on: Ethereum Ecosystem, 12 more
- Source Code
- API ID
- Chains: Ethereum Ecosystem, 12 more
- Categories: Decentralized Finance (DeFi), 9 more

Show Historical Price

eToro eToro

Guichet Crypto unique : fiable, simple, sûr

Achat & vente de 100+ cryptoactifs avec une interface intuitive et un stockage froid GRATUIT.eToro (Europe) Ltd est enregistré à l'AMF. L'investissement dans les crypto est risqué et est très volatil. Des taxes peuvent s'appliquer. Comprenez les risques ici. <https://etoro.tw/3PlI4nZ>

How do you feel about AAVE today?

The community is bullish about Aave (AAVE) today.

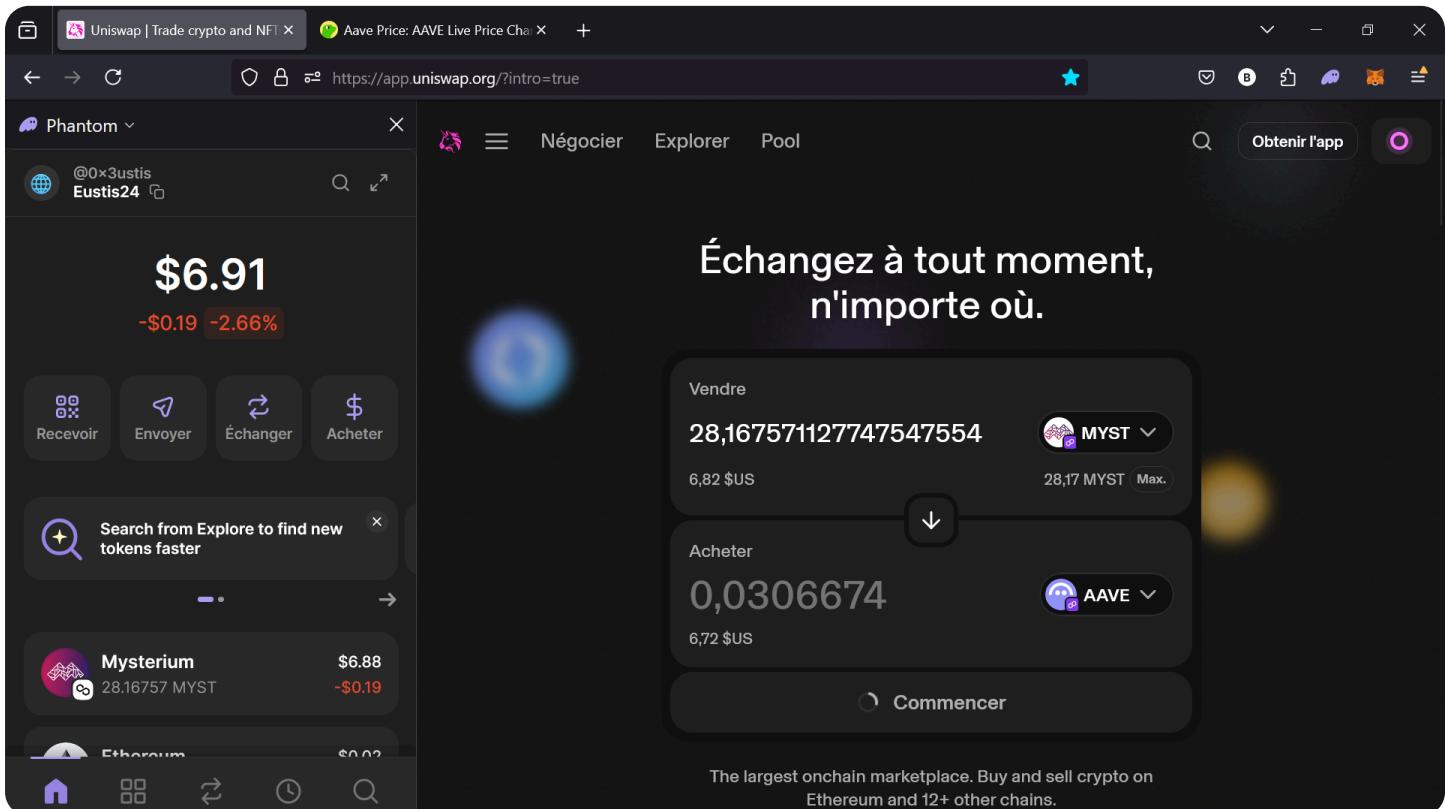
89% (Up arrow icon) 11% (Down arrow icon)

Buy Button: Buy / Sell, Wallet, Earn Crypto

collez là dans la barre de recherche d'uniswap, bravo vous avez désormais le bon token.

The screenshot shows the Uniswap mobile application interface. On the left, there's a sidebar with a user profile (@0x3ustis Eustis24), a balance of \$6.91, and buttons for Receiving, Sending, Trading, and Buying. Below this is a search bar with the placeholder "Search from Explore to find new tokens faster". Underneath are sections for Mysterium and Ethereum. At the bottom are navigation icons for Home, Grid, Swap, and Search. The main screen shows a dark background with a central circular loading or placeholder icon. A modal window titled "Sélectionner un token" is open, containing a search bar with the hex code "lf255f85145f286ea0b292b21c90b" and a dropdown menu with the result "Aave (PoS) AAVE 0xD6DF...C90B".

Vous pouvez échanger vos token en toute sécurité.



Exercez ce processus quel que soit les tokens voulu.

Note



*myst: Myst est le token du projet Mysterium network, qui est un VPN décentralisé, chiffré et open source. Ce qui permet de naviguer anonymement sans que vos data soit exploité par un tiers.

Checklist

Avant de commencer, assure-toi que tu as :

- 📝 Noté ta seed phrase sur papier
- 🔒 Activé l'authentification 2FA sur Binance
- 📱 Téléchargé Phantom depuis le site officiel uniquement
- 💾 Testé un petit transfert SOL avant d'envoyer le reste
- ✅ Validé l'adresse du token sur CoinGecko avant chaque swap

↗ Astuce supplémentaire : **Comment sortir du marché intelligemment**

À la fin d'un bull run, voici une stratégie simple :

- Vendre 30% quand tu as doublé ta mise
- Sortir 50% progressivement à chaque +50%
- Garder une part long terme si tu crois au projet
- Ne pas paniquer en cas de baisse passagère

Mieux vaut sortir progressivement que de rater un bon point de sortie.

Conclusion

En suivant ce guide, vous savez maintenant :

- Acheter vos premiers SOL en euros.
- Les sécuriser dans un wallet personnel.
- Les faire fructifier avec le staking à 5-7 %.
- Éviter les arnaques les plus courantes.

Si ce guide vous à était utile, ce que j'espère, vous pouvez revenir sur le site et laisser un avis sur votre expérience.

[Donner votre avis sur ce guide](#)

Toutes les infos de ce guide mon demandé beaucoup de temps d'expérimentation et d'erreur. Les tips de sécurité sont la résultante de deux ans d'éducation sur le sujet alors j'espère vous avoir guidé au mieux.

Maintenant passons à la question que tout jeune investisseur se pose,

Comment choisir un bon token ?

Temps de lecture estimé : 19 minutes

img crée par leonardo.ai

Les critères à analyser avant d'investir ! Sommaire

- 1 : [Comprendre l'utilité du token](#)
- 2 : [Analyse de la valorisation](#)
- 3 : [Comprendre la dilution](#)
- 4 : [L'équipe et la roadmap](#)
- 5 : [Communauté et adoption](#)
- 6 : [Analyse technique et fondamentaux](#)
- 7 : [Soyez honnête avec vous-même](#)
- 8 : [Le bon timing pour entrer](#)
- 9 : [Utilisez des outils d'analyse](#)
- 10 : [Les red flags](#)
- 11 : [Le rôle des stablecoins dans une stratégie d'investissement](#)
- 12 : [Impact des cycles de marché](#)
- 13 : [Importance de la sécurité : Comment protéger vos tokens](#)
- 14 : [Ressources éducatives](#)
- Espace commentaire : [Ajoute ton commentaire sur cet article](#)

Investir dans la crypto peut être une aventure passionnante et rentable, mais il est important de bien comprendre les critères essentiels pour évaluer un token avant d'y engager votre argent.

Dans cet article, nous allons aborder les étapes clés à suivre pour choisir un token solide et éviter les pièges courants. Voici ce que j'aurai aimé savoir à mes débuts. Mais avant, bien évidemment...

⚠ Disclaimer : Cet article ne constitue pas un conseil financier. Les informations fournies ici sont à titre éducatif et informatif uniquement. Toute décision d'investissement dans les cryptomonnaies ou tokens doit être basée sur vos propres recherches approfondies. Investir dans les cryptomonnaies comporte des risques importants, notamment la perte totale du capital investi, en raison de la volatilité des marchés. Nous vous recommandons de consulter un conseiller financier qualifié avant de prendre toute décision. N'investissez jamais plus que ce que vous êtes prêt à perdre. L'auteur de cet article décline toute responsabilité quant à vos gains ou pertes sur vos investissements. Vous êtes le seul responsable de vos actions sur le marché. Restez prudent et investissez intelligemment. 🚀

Comprendre l'utilité du token

Le premier critère à évaluer est l'utilité réelle du token. 

À quoi sert-il ?

Un token utile apporte de la valeur tangible au projet derrière lui. Par exemple, si un token permet l'accès à des services ou à une plateforme décentralisée innovante, il devient un actif précieux. Un token d'un projet IA, comme Fetch.ai, pourrait par exemple être indispensable pour accéder à des outils de machine learning. En revanche, un token purement spéculatif, sans réelle utilité, peut voir sa valeur fluctuer fortement et rapidement.

Est-il indispensable ?

Il est essentiel de se demander si le projet pourrait exister sans le token. Si le token n'est qu'un moyen de « tokeniser » un projet qui pourrait fonctionner sans lui, méfiez-vous. Par exemple, un projet qui aurait pu exister en tant qu'application traditionnelle, mais qui a choisi d'émettre un token sans réelle valeur ajoutée, peut être risqué. Fuyez ces projets !

Comprendre la valorisation d'un token est primordial pour évaluer son potentiel à long terme.

Analyse de la valorisation et du rang (rank)

Market Cap (capitalisation) :

Recherchez des projets sous-évalués avec un potentiel de croissance. Un token dont la market cap est trop élevée pour un projet naissant peut être surévalué, mais cela n'est pas toujours le cas. À titre d'exemple, des tokens comme Ethereum ont vu leur capitalisation croître de manière exponentielle après des évolutions techniques significatives. Regardez également les tokens ayant un faible market cap et un potentiel de développement, comme Polkadot au début de son lancement

Rank :

Les tokens dans le top 100 sont généralement plus stables, mais ils n'offrent pas forcément de rendements spectaculaires. Ceux dans le top 1000 peuvent cacher des pépites, mais attention, ce sont aussi des investissements plus risqués. Exemple : Chainlink, qui a quitté le top 100 pour exploser ensuite dans le top 10.

FDV (Fully Diluted Valuation) :

La FDV vous donne une idée de la valorisation totale possible du token une fois tous les tokens en circulation. Si la FDV est disproportionnée par rapport à l'utilité du projet, méfiez-vous. En revanche, une FDV raisonnable, soutenue par un projet avec de solides fondamentaux, peut justifier une certaine valorisation.

La dilution : ennemie des investisseurs

La dilution de l'offre en tokens peut réduire considérablement la valeur de votre investissement.
Voici les éléments à surveiller :

Max Supply vs Circulating Supply :

Vérifiez combien de tokens sont déjà en circulation. Si le nombre de tokens en circulation est faible par rapport à l'offre maximale (Max Supply), cela indique une dilution à venir. Par exemple, Solana a connu une forte dilution au fil du temps, avec un grand nombre de tokens libérés après son lancement, ce qui ne lui a pas empêché de monter considérablement deux ans après.

Calendrier de libération des tokens :

Les dates de déblocage des tokens sont cruciales. Les gros déblocages, notamment pour les investisseurs ou l'équipe fondatrice, peuvent créer une pression vendeuse importante sur le marché. Il est essentiel de connaître ces dates pour éviter d'investir trop près de la libération. Exemples : Tezos et Filecoin, qui ont connu des périodes de pression après de grandes vagues de déblocage.

L'équipe et la roadmap

La réussite d'un projet dépend souvent de la solidité de son équipe et de la clarté de sa roadmap.

Qui est derrière ?

Une équipe transparente, expérimentée et active est un bon indicateur. Vérifiez les profils des fondateurs sur LinkedIn ou leurs contributions passées dans d'autres projets réussis. Des projets comme Cardano et Polkadot se sont largement appuyés sur leurs équipes respectives pour devenir des acteurs de poids dans le monde crypto.

La roadmap est-elle réaliste ?

Une roadmap claire et structurée inspire confiance. Fuyez les promesses floues et trop ambitieuses. Si un projet n'a pas encore franchi les premières étapes de sa roadmap, ou présente des promesses irréalisables, c'est un signal d'alarme. Par exemple, le projet EOS a connu des délais de mise en œuvre interminables, ce qui a nui à sa réputation.

Communauté et adoption

La force d'une communauté engagée est un signe souvent annonciateur du succès d'un projet.

Engagement :

Un token dont la communauté est active sur des plateformes comme Reddit, Telegram, et Discord est un bon indicateur de son potentiel. Par exemple, des projets comme Shiba Inu ont montré l'impact d'une communauté très active, même si le projet reste spéculatif.

Adoption :

Un token utilisé par de nombreuses personnes ou partenaires stratégiques aura plus de chance de voir sa demande augmenter. Des métriques comme le nombre d'utilisateurs actifs mensuels et le volume des transactions peuvent être un bon indicateur de l'adoption réelle du token.

Analyse technique et fondamentaux

Il est important de se baser sur des critères techniques et des audits de sécurité avant de prendre une décision d'investissement.

Audit du smart contract :

Assurez-vous que le code du smart contract a été audité par des sociétés tierces fiables comme Certik ou Quantstamp. Cela vous permet de limiter les risques de hacks et d'attaques.

Tokenomics :

L'analyse des tokenomics est essentielle. Une répartition trop généreuse pour l'équipe ou les investisseurs privés peut entraîner des tensions au sein de la communauté et une pression sur le prix à court terme. Veillez à ce que la répartition des tokens soit équilibrée et cohérente avec les objectifs du projet.

Partenariats :

Certains tokens affichent de grands partenariats mais il est crucial de vérifier qu'ils sont réels et non purement marketing. Par exemple, Ripple et Santander ont établi des partenariats solides qui soutiennent l'adoption du token XRP.

Soyez honnête avec vous-même

La clé d'un investissement réussi est de bien comprendre pourquoi vous achetez un token.

strong>Pourquoi achetez-vous ?

< Si vous investissez uniquement pour spéculer sur la hausse des prix, vous jouez à un jeu risqué. Il est préférable de considérer un token comme un investissement dans une technologie ou un projet avec de solides bases, comme dans le domaine de l'IA.

Êtes-vous prêt à perdre ?

Il est essentiel de ne jamais investir plus que ce que vous êtes prêt à perdre. Même les meilleurs projets peuvent échouer. Cela étant dit, ne cédez pas à la tentation de faire des investissements impulsifs.

Le bon timing pour entrer : Ne vous précipitez pas !Un conseil de [Warren Buffett](#) simple : « Ayez peur quand les autres sont avides et avides quand les autres sont craintifs ». Quand tout le monde achète une action ou crypto parce qu'elle est populaire, c'est probablement surévalué. Et quand les gens paniquent et vendent, ce sera peut-être le bon moment pour acheter.

À l'écriture de cet article, le 02/01/2025, nous sommes dans une phase de Bullrun, ce qui n'est généralement pas le meilleur moment pour entrer dans un projet. Cependant, les corrections du marché offrent des opportunités intéressantes pour entrer à un prix plus bas. C'est ce que l'on observe actuellement, avec des prix qui reviennent à des niveaux de support précédents après une forte hausse.

Les médias peuvent exagérer la situation ([.pléonasme ou truisme ? *](#)), avec des titres comme "Bitcoin chute en flèche", mais cela peut aussi représenter une opportunité déguisée. Le marché a tendance à se stabiliser après une forte montée, offrant des occasions pour acheter à des prix plus intéressants.

L'art de patienter :

Au lieu de céder à la peur ou à la FOMO (Fear of Missing Out), attendez ces moments où le marché purge les excès. Ce sont ces creux qui permettent d'acheter (ou de recharger) à des niveaux stratégiques, loin de l'euphorie et du bruit médiatique.

Petit conseil bonus :

suivez les mouvements des baleines et analysez le volume. Un repli avec un volume décroissant peut signaler une belle zone d'achat.

Utilisez des outils d'analyse pour éclairer vos choix

Choisir un bon token nécessite des données solides, et plusieurs outils peuvent vous aider :

[Binance](#), [CoinGecko](#) et [CoinMarketCap](#) : Ces plateformes fournissent une vue d'ensemble des tokens, y compris :

- Market Cap
- Volume d'échange
- Circulating Supply
- Fully Diluted Valuation (FDV)
- Classement par popularité
- [Retracement de Fibonacci](#) (article dédié sur medium.com et [outil simple basé sur fibonacci retracement](#) pour détecter les potentiels à venir.)

[TradingView](#) : Un incontournable pour l'analyse technique. Vous y trouverez :

- Des outils de tracé pour identifier les supports, résistances, et zones de rechargement.
- Les indicateurs comme le RSI ou les bandes de Bollinger.

[Glassnode](#) : Une plateforme avancée d'analyse on-chain, parfaite pour observer les mouvements des whales et les flux des exchanges.

[Messari](#) : Idéal pour des rapports détaillés et des analyses approfondies sur les fondamentaux des projets crypto.

[CryptoQuant](#) : Une ressource précieuse pour surveiller les flux entrants et sortants des exchanges en temps réel.

Enfin, pour **acheter ou trader des cryptomonnaies**, vous pouvez utiliser une plateforme centralisé fiable et idéal pour les débutants avec tout les outils vue dans cette article, comme [Binance](#).

Puis pour sécuriser vos actifs en décentralisé (directement sur la blockchain sans intermédiaire), pensez à un cold wallet de qualité et made in France tel que [Ledger](#).

img crée par dall-e

Les red flags : Apprenez à détecter les signaux d'alerte 

Certains projets peuvent sembler prometteurs en surface, mais présentent des signaux d'alerte qui doivent inciter à la prudence.

Whitepaper vague ou inexistant : Un projet sérieux propose un whitepaper bien structuré, détaillant clairement sa vision, ses objectifs et sa stratégie. Si le whitepaper est trop court ou rempli de jargon marketing sans substance, méfiez-vous.

Promotions excessives : Une surcommunication sur les réseaux sociaux ou des promesses démesurées comme "Des gains garantis à 100 %", "Le prochain Bitcoin" ou "Rejoignez la révolution" sont souvent des indices d'arnaque.

Liquidité faible : Vérifiez sur des sites comme CoinGecko si le volume des échanges quotidiens est suffisant pour éviter de rester bloqué avec un token difficile à revendre.

Audit inexistant : Si le smart contract n'a pas été audité ou si le projet est fermé sur ses processus techniques, il peut y avoir des failles de sécurité ou des intentions douteuses.

Le rôle des stablecoins dans une stratégie d'investissement

Un bon investisseur sait équilibrer son portefeuille avec des **stablecoins** (comme **USDT**, **USDC** ou **DAI**). Voici pourquoi :

Sécuriser vos profits : Lorsqu'un token atteint un sommet et commence à corriger, convertir vos gains en stablecoins vous permet de préserver votre capital sans quitter le marché crypto.

Acheter pendant les creux : Les stablecoins sont idéaux pour racheter des actifs à un prix réduit lors des baisses de marché.

Diversifier vos investissements : Si un projet que vous suivez devient prometteur, vous aurez la flexibilité d'y allouer une partie de vos stablecoins sans devoir liquider d'autres positions.

Impact des cycles de marché et psychologie des investisseurs

Il est important de comprendre comment les cycles de marché influencent les prix des tokens et comment maîtriser vos émotions pour éviter les erreurs courantes :

Euphorie du bull run : Pendant un bull run, beaucoup de projets voient leur prix exploser. Cela attire de nouveaux investisseurs qui achètent souvent à des prix trop élevés par peur de manquer une opportunité (FOMO). Soyez vigilant et ne suivez pas la foule.

Panique du bear market : Pendant un bear market, les investisseurs moins expérimentés paniquent et vendent souvent à perte. C'est pourtant pendant ces périodes que les opportunités d'achat à bas prix se présentent.

Stratégie DCA (Dollar Cost Averaging) : Investir de manière régulière une somme fixe (par exemple, chaque mois) permet de lisser les fluctuations et de réduire les risques liés au timing du marché.

Importance de la sécurité : Comment protéger vos tokens

🔒 Une fois que vous avez acheté des tokens, il est essentiel de les protéger.

Portefeuilles sécurisés : Utilisez des wallets non custodials comme **MetaMask**, **Trust Wallet**, attention toutefois aux tentatives de phishing courant avec ces wallets.

La manière la plus simple et la plus sécurisé pour conserver vos crypto reste les hardware wallets comme [Ledger](#) ou [Trezor](#).

✓ **Ledger offre 30\$ en Bitcoin à partir de 79€ d'achat en passant par ce lien** [!\[\]\(e2109328398a3c6c09afdae2c9dd2b82_img.jpg\)](#)

Double authentification (2FA) : Activez toujours la 2FA sur vos comptes d'échange pour éviter tout accès non autorisé.

Clés privées et phrases de récupération : Ne partagez jamais vos clés privées ou phrases de récupération et stockez-les hors ligne dans un endroit sûr.

Ressources éducatives pour aller plus loin

Formations : Plateformes comme [Binance Academy](#) ou [Coinbase Learn](#) offrent des cours gratuits.

Livres : Recommande des classiques comme *The Bitcoin Standard* de Saifedean Ammous ou *Blockchain Basics* de Daniel Drescher.

Chaînes YouTube : Chaînes réputées, si vous ne devez suivre qu'un contenu, [Paul Lavoie](#) est pour moi de loin le meilleur avec son groupe [Cryptorecherche.com](#), il offre une expertise unique du marché chaque semaine et priviliege l'éducation.

Je vous met sa dernière vidéo ici car elle s'adresse tout particulièrement au débutants et résume assé bien ce que je viens de dire concernant la fomo et la patience 😊 Bon visionnage

Nous venons de faire le tour des points réelement important à connaitre avant de vous lancer, j'espere que cela vous à plu.

Encore une fois faites vos propre recherches, éduquez vous et ne prenez pas ces conseils pour valeur sur. Ce monde est l'opportunité de reprendre le pouvoir et la responsabilité sur notre argent, alors ne là laissons pas passer mais restons curieux car ce n'est pas un jeu, éduquons nous et soyons prudent. Merci.

Bonne recherche et bon gain 🚀

Dernière mise à jour du doc : 2 Avril 2025

berru-g