



All Computers Are Beschlagnahmt

Wie schütze ich meine
Daten vor Einsicht
durch die Behörden?

Commit bcba3b920a8636313637891a1328f293f9f68fce

built on 10. Januar 2026, 14:31UTC

Weitergabe und Vervielfältigung ausdrücklich erwünscht.

info@beschlagnahmt.org

Online verfügbar unter beschlagnahmt.org oder via Tor unter

hkku46njdrc6zj76hhaeflyyccsrpuwimclhs75rkowbbguyudmbinad.onion

Lizenziert unter WTFPL (<http://www.wtfpl.net/txt/copying/>)

Inhaltsverzeichnis

1 Über ACAB	6
1.1 Warum ACAB?	6
1.2 Für wen ist ACAB?	6
1.3 Mach mit	7
1.4 Weitere Infos	8
2 Bedrohung: Hausdurchsuchung	9
3 Bedrohung: Auswertung von Geräten	13
3.1 Wann ist dein Gerät auslesbar?	14
3.1.1 Android & Apple-Geräte	15
3.1.2 Linux	15
3.1.3 Windows	15
3.2 Statistik	16
4 Bedrohung: Kommunikations-Überwachung	17
4.0.1 Handyanbieter	18
4.0.2 Internet-Provider	18
4.0.3 E-Mail Dienst	18
4.0.4 Social Media	18
4.1 Statistik	19
4.2 Online-Durchsuchung	19
4.3 Quellen-TKÜ	19
4.4 Gegenmaßnahmen	20
5 Bedrohung: Phishing	22
5.1 Webseiten mit Schadsoftware	23
5.2 Webseiten um Zugangsdaten zu stehlen	23
5.3 Anhänge mit Schadsoftware	24

6 Bedrohung: IMSI-Catcher	25
7 Daten löschen	29
7.1 Löschen mit Eraser (Win):	29
7.2 Löschen mit SDelete (Win):	30
7.3 Löschen mit shred (Linux):	30
8 Daten verschlüsseln	32
8.1 Grundsätzliches	32
8.2 Laptop / Desktop	33
8.2.1 Systemverschlüsselung mit VeraCrypt (Windows)	33
8.2.2 Systemverschlüsselung bei der Installation (Linux)	35
8.2.3 Systemverschlüsselung mittels Bitlocker (Windows)	35
8.2.4 Systemverschlüsselung mittels FileFault (MacOS)	36
8.2.5 Container mit VeraCrypt (Windows und Linux)	36
8.3 Smartphone	37
9 Daten verstecken	39
10 E-Mail	42
10.1 Mail-Verschlüsselung	42
10.1.1Grundsätzliches	42
10.1.2Thunderbird für Windows, Linux und MacOS	44
10.1.3Thunderbird für Android	44
10.1.4PGP-Fingerprints	45
11 Messenger	46
11.1Bezugsquellen	46
11.2Keine Anonymität	46
11.3Nachrichten auf dem Sperrbildschirm	47
11.4Apps und Protokolle	47
11.4.1Signal	47
11.4.2Threema	49
11.4.3WhatsApp	49
11.4.4Telegram	50
11.4.5SMS	51
11.4.6Matrix	51
12 Telefonie	52

13 Passwörter	54
13.11. Daten entschlüsseln	54
13.22. Anmeldung bei Diensten	55
13.3 Sonderfall Smartphones	57
14 Passwort-Manager	58
14.1 Windows, Linux und MacOS	58
14.1.1 Datenbank synchronisieren	59
14.1.2 Browser-Integration	59
14.2 Android und iOS	60
15 Zwei-Faktor Authentifizierung	61
15.1 Allgemeine Grundregeln	62
15.2 Nur für Windows	63
16 Anonym im Netz	65
16.1 Tor	65
16.1.1 Funktionsweise	65
16.1.2 Tor Browser	66
16.1.3 Betriebssysteme mit Tor-Integration	67
16.2 VPN	69
17 Smartphone-Betriebssysteme"	71
18 OpSec	72
19 Dienste und Anbieter	75
19.1 Mail	75
19.2 Matrix	76
19.3 Jitsi Meet	76
19.4 BigBlueButton	76

Kapitel 1

Über ACAB

1.1 Warum ACAB?

Behörden können deine elektronischen Geräte beschlagnahmen, auslesen, deine Online-Konten übernehmen, deine Kommunikation und Anschlüsse überwachen. Das passiert gar nicht so selten.

Für diesen Fall wollen wir Dich vorbereiten!

Mit ein paar Vorsichtsmaßnahmen kannst du dafür sorgen, dass die ganze Aktion zwar nervig ist, aber der Staat nicht in deinen persönlichen Daten rumschnüffelt¹. Hier bekommst du einige Anhaltspunkte wie du dich schützen kannst, auch ohne ein Computernerd zu sein. Lieber jetzt ein wenig Arbeit investieren und dafür bleiben später deine Daten für die Cops tabu.

1.2 Für wen ist ACAB?

Um zu wissen, wie man sich verteidigen kann, muss man die Fähigkeiten der Angreifer:in kennen. Für Aktivisti ist das oft der Staat. Wann

¹<https://www.kontextwochenzeitung.de/debatte/438/linksunten-6138.html>

dieser zu welchen Mitteln greift, ist nicht vorhersehbar und zeigt sich erst, wenn es bereits zu spät ist. Dann hilft es auch nicht, wenn die Maßnahme im Nachhinein als Rechtswidrig erklärt wird². Deshalb vermittelt ACAB einen 'IT-Grungschutz für Aktivist:i', egal ob Antifa, Klima-Aktivist:i oder Tierrights-Aktivist:in.

1.3 Mach mit

Der Quelltext von ACAB ist bei Github³ zu finden. Wenn du einen Fehler gefunden oder einen Verbesserungsvorschlag hast, lass es uns wissen⁴. Gerne kannst du direkt auf Github einen Verbesserungsvorschlag einreichen⁵. Sollte dir das zu öffentlich sein, melde dich gerne per Signal oder Mail.



(Computer: CC-BY-SA-3.0 Thomas Kaiser, Montage: Beschlagnahmt)

²<https://netzpolitik.org/2025/radio-dreyeckland-hausdurchsuchung-wegen-eines-links-war-verfassungswidrig/>

³<https://github.com/beschlagnahmt-org/beschlagnahmt>

⁴<https://github.com/beschlagnahmt-org/beschlagnahmt/issues>

⁵<https://github.com/beschlagnahmt-org/beschlagnahmt/pulls>

1.4 Weitere Infos

Außerdem kannst du auf [privacy-handbuch.de⁶](https://privacy-handbuch.de) noch eine Menge detaillierterer Informationen zu Anonymisierung, Verschlüsselung und Schutz vor Tracking nachlesen. Viele weitere Anleitungen zum Thema in verschiedenen Sprachen findest du außerdem beim Projekt Surveillance Self-Defense⁷ der EFF.

⁶<https://privacy-handbuch.de>

⁷<https://ssd.eff.org/>

Kapitel 2

Bedrohung: Hausdurchsuchung

Guten Morgen Sonnenschein! Es ist 6 Uhr¹ morgens und einige unfreundliche Beamte:innen stehen vor deiner Wohnung und erklären dir, dass sie nun eine Durchsuchung durchführen werden. Du bleibst natürlich cool und rufst dir in Erinnerung wie du dich in so einer Situation verhalten solltest².

Dieser Aufkleber an deiner Türe hilft Dir in der Hektik nichts Wichtiges zu vergessen:

¹<https://www.ferner-alsdorf.de/hausdurchsuchung-zeiten/>

²https://rote-hilfe.de/sites/default/files/2023-10/wtwb_sep2022.pdf

Verhalten bei Hausdurchsuchung

Ruhe bewahren

1 Vor der Durchsuchung

Telefon: _____
und/oder: _____

Wer wird durchsucht?

Was ist der Grund?

Wer wird beschuldigt?

Verlange Zeugen!

Verlange eine Kopie des Durchsuchungsbefehls!

2 Während der Durchsuchung

Widerspreche der Untersuchung!

Lasse dich nicht in Gespräche verwickeln!

Unterschreibe nichts!

Verlange ein Protokoll prüfe es und lasse es unterzeichnen!

Beobachte alles genau!

Lasse alle Papiere versiegeln!

3 Nach der Durchsuchung

Lege ein Gedächtnisprotokoll an!

Fotografiere den Zustand zur Dokumentation!

Bedenke mögliche Abhöranlagen!

shop.digitalcourage.de

 chaotikum.org

Bestellen³ - Herunterladen⁴

Noch **bevor** du die Türe öffnest, schaltest du deine Geräte aus:

- Bei deinem PC/Laptop hältst Du den Power-Knopf ca. 5-10 Sekunden lang gedrückt.
- Android: Ein/Aus-Taste (+ ggf. Lauter-Taste) gedrückt halten, dann auf „Ausschalten“ tippen.

³<https://shop.digitalcourage.de/digitalcourage-und-ccc-aufkleber/hausdurchsuchung-was-tun.html>

⁴<https://shop.digitalcourage.de/files/HausdurchsuchungChaotikum.pdf>

- iOS: Entsperren, Seitentaste (rechts) und eine Lautstärketaste (links) gleichzeitig gedrückt halten, dann Schieberegler „Ausschalten“ nach rechts ziehen.
- Da dies je nach Modell unterschiedlich sein kann, probiere es direkt jetzt mal aus.

Falls du telefonieren musst, nimm ein anderes Gerät z.B. das deiner ‘Gäste’. Zum Glück klebt an deiner Tür der hilfreiche Aufkleber mit der Telefon-Nummer deiner Verteidiger:in.

Warum du das machen solltest erfährst du beim Thema “Auswertung von Geräten”.



Irgendwann werden sie dann anfangen deinen Kram einzupacken. Achte darauf, dass sie sich an den Durchsuchungsbeschluss halten und sei ansonsten ganz entspannt. Du bist nicht verpflichtet Passwörter oder PINs heraus zu geben, mache das auch nicht⁵. Auch musst du nicht freiwillig deinen Finger auf den Sensor legen oder das Gerät mit deinem Gesicht entsperren, die Cops dürfen dich allerdings dazu zwingen⁶.

⁵<https://www.youtube.com/watch?v=bpPv1WEi6ZY>

⁶<https://www.tagesschau.de/inland/gesellschaft/smartphone-sperre-fingerabdruck-100.html>

Falls möglich lasse deine elektronischen Geräte vor Ort versiegeln, vielleicht schafft es deine Anwält:in die Auswertung im Nachgang noch zu verhindern.

Achte darauf, dass alles, was mitgenommen wird, detailliert im Sicherstellungsprotokoll aufgelistet wird. Unterschreibe das Protokoll nicht, lasse es aber von den Durchsuchenden unterzeichnen.

Kapitel 3

Bedrohung: Auswertung von Geräten

Falls euer Gerät beschlagnahmt wurde, werden die Cops oder ein:e Sachverständige:r versuchen deine Daten auszulesen und gerichtsverwertbar zu machen. Wenn du deinen Kram anständig geschützt hastest, werden sie dabei hoffentlich nicht weit kommen. Andernfalls werden die Daten akribisch durchsucht. Den dabei verwendeten Forensikprogrammen entgeht kaum etwas und manchmal können selbst gelöschte Daten wiederhergestellt werden.

Wird das Verfahren irgendwann eingestellt bekommst du deine beschlagnahmten Sachen zurück. Das dauert aber oft einige Monate bis hin zu Jahren.



3.1 Wann ist dein Gerät auslesbar?

Grundsätzlich entscheidet man beim Schutz von ungewolltem Auslesen oder Entsperren zwei Zustände:

1. Before First Unlock (BFU)

Das Gerät wurde nach dem Starten *nie* mittels Passwort / PIN entsperrt. Es greift die volle Geräte-Verschlüsselung. Deshalb können auch keine biometrische Merkmale (Fingerabdruck, FaceID) zur Entsperrung genutzt werden – es werden zwingend PIN bzw. Passwort benötigt.

2. After First Unlock (AFU)

Das Gerät ist aktuell gesperrt, wurde aber nach dem Starten bereits mittels Passwort / PIN entsperrt. Hier liegen Passwörter oder PIN bereits im Speicher des Geräts.

Das heißt für die häufigsten Geräte bzw. Betriebssysteme:

3.1.1 Android & Apple-Geräte

Bei Android & Apple-Geräten ist die Situation nicht eindeutig. Hier liefern sich die Hersteller der Geräte ein permanentes Wettkampf mit Firmen wie Cellebrite um das Finden und Ausnutzen von hilfreichen Sicherheitslücken¹ bzw. deren Schließung. Wer gerade bei welchen Modellen die Nase vorne hat erfährt man nur, wenn mal wieder Informationen dazu leaken².

BFU | Modellabhängig, meist auslesbar |

AFU | Modellabhängig, meist auslesbar |

Verteidigung | • BFU: Lange Passphrase, siehe Passwörter • Ungenutzte Geräte ausschalten • Auf (Gerät mit) GrapheneOS wechseln, siehe Betriebssysteme • Möglichst aktuelle Gerät-Generation verwenden → i.d.R. bessere Sicherheitschips|

Schlussfolgerung: Die Cops bekommen dein Handy meistens entsperrt oder ausgelesen. Du solltest deshalb möglich wenig interessantes Material auf deinen Geräten haben, z.B. in dem du verschwindende Nachrichten verwendest.

3.1.2 Linux

BFU | Geschützt, wenn Verschlüsselung aktiv (Standard) |

AFU | Auslesbar |

Verteidigung | • Grundsätzlich: Ungenutzte Geräte herunterfahren • BFU: Lange Passphrase, siehe Passwörter |

3.1.3 Windows

BFU | Auslesbar |

AFU | Auslesbar |

¹<https://www.amnesty.ch/de/laender/europa-zentralasien/serbien/dok/2024/behoerden-setzen-spyware-gegen-journalist-innen-und-aktivist-innen-ein>

²<https://osservatorionessuno.org/blog/2025/03/a-deep-dive-into-cellebrite-android-support-as-of-february-2025/>

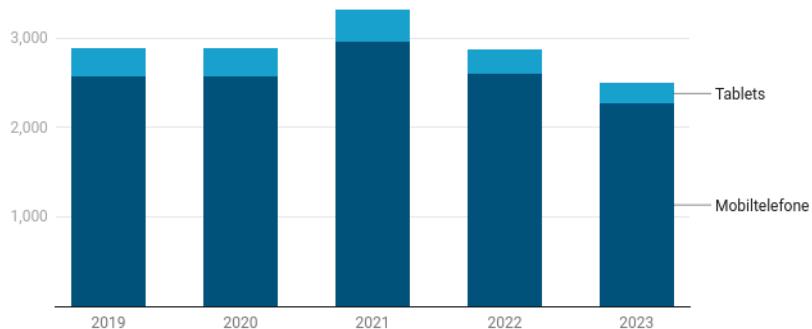
Verteidigung | • Auf Linux wechseln • BFU: VeraCrypt, siehe Daten verschlüsseln |

3.2 Statistik

Leider werden die entsprechenden Zahlen nicht systematisch erfasst. Es gibt jedoch Statistiken aus einzelnen Bundesländer, hier z.B. Sachsen-Anhalt:

Forensisch untersuchte Geräte

durch die Polizei in Sachsen-Anhalt, 2019-2023



Quelle: netzpolitik.org³

³https://netzpolitik.org/2024/sachsen-anhalt-alle-35-stunden-durchsucht-die-polizei-ein-smartphone/#2024-02-07_ZahlenSAH

Kapitel 4

Bedrohung: Kommunikations- Überwachung

Bei der Telekommunikationsüberwachung (TKÜ) werden Betreibende von Diensten gezwungen all eure Aktivitäten den Behörden zur Verfügung zu stellen.



4.0.1 Handyanbieter

Kommunikationsparten:innen, Standort des mit Gerät verbundenen Funkmasts, Zeitpunkt und Dauer deiner Kommunikation, alle übertragene Daten, Inhalt der Telefongespräche (ab dem Zeitpunkt des Verbindungsauftaus) und SMS.

Verteidigung: Gegen das speichern des Standorts hilft nur das deaktivieren der Mobilfunkverbindung, gegen viele anderen Angriffe siehe Telefonie und Messenger

4.0.2 Internet-Provider

Alle über den Anschluss (Festnetz oder Handy) übertragene Daten, inkl. von dir aufgerufene Seiten bzw. genutzten Dienste.

Verteidigung: Siehe Anonym im Netz

4.0.3 E-Mail Dienst

Inhalt und Kommunikationspartner:innen von eingehenden und ausgehenden Mails, sowie die IP-Adresse des Anschlusses von dem zugegriffen wurde.

Verteidigung: Schutz des Inhalts, nicht der Metadaten (Kommunikationspartner:innen) siehe Mail-Verschlüsselung; deine IP-Adresse kannst Du wie unter Anonym im Netz beschrieben verbergen.

4.0.4 Social Media

Deine DMs und sonstigen Inhalte, sowie die IP-Adresse des Anschlusses von dem zugegriffen wurde.

Verteidigung: Nutze die DMs in Social Media außschließlich für den Verweis auf einen sicheren Messenger; deine IP-Adresse kannst Du wie unter Anonym im Netz beschrieben verbergen.

4.1 Statistik

Wie oft werden eigentlich Überwachungsmaßnahmen angeordnet? Laut Bundesamt für Justiz¹ gab es 2023 15.939 Anordnungen zur Telekommunikationsüberwachung. # Bedrohung: Staatstrojaner

Staatstrojaner, also staatlich genutzte Schadsoftware auf deinem Gerät, werden für die folgenden beiden Zwecke genutzt.

4.2 Online-Durchsuchung

Eine ‘Online-Durchsuchung’ lässt sich mit einer heimlichen Hausdurchsuchung vergleichen. Die Behörden versuchen dabei einen Trojaner auf dem Zielsystem zu installieren und so alle gespeicherten Daten (Fotos, Adressbuch, Kalender, Chats, ...) abzugreifen. So hat zum Beispiel die Firma DigiTask, der Hersteller des “Staatstrojaners²”, Funktionen in die Software eingebaut die die Behörden überhaupt nicht nutzen dürften³. Auch die Software FinFisher der deutschen Firma Gamma Group wurde zeitweise ohne Rechtsgrundlage vom LKA Berlin lizenziert.

4.3 Quellen-TKÜ

Die harmlos klingende Bezeichnung ‘Quellen-TKÜ’ ist in der Praxis nichts anderes als eine ‘Online-Durchsuchung light’. Auch hier wird eine Schadsoftware auf euer(e) System(e) aufgebracht, mit dem Unterschied, dass nur ‘laufende Kommunikation’ abgeört werden soll. Durch die starke Zunahme von Messengern mit Ende-zu-Ende-Verschlüsselung ist die Quellen-TKÜ ein immer beliebteres Mittel der Behörden. Es ist jedoch relativ aufwändig und teuer, so dass es nicht annähernd so oft eingesetzt wird wie

¹<https://www.bundesjustizamt.de/DE/ServiceGSB/Presse/Pressemitteilungen/2025/20250805.html>

²<https://youtu.be/8REBKuFGfk8>

³<https://www.ccc.de/de/updates/2011/staatstrojaner>

das ‘klassische’ Abhören von Telefonaten und SMS. So gab es im Jahr 2019⁴, bis zum 20. November, 20 “tatsächlich durchgeführte” Online-Durchsuchungen und 368 “tatsächlich durchgeführte” Quellen-TKÜs.

4.4 Gegenmaßnahmen

Um dir gar nicht erst so einen Staatstrojaner ein zu fangen ist es wichtig, dass du darauf achtest das deine Systeme sauber bleiben. Hinweise dazu findest du im Kapitel “Systemsicherheit”. Gegen eine dauerhafte Infektion schützt dich auch die Verwendung des im Kapitel “Anonym im Netz” beschriebenen Betriebssystems ‘Tails’.

Nette Geschichte am Rande: Die Firmen Gamma und Hacking Team wurden beide von einem Frosch namens Phineas Phisher gehackt und interne Daten über ihre Geschäfte ins Netz gestellt.

⁴<https://netzpolitik.org/2020/justizstatistik-2019-die-polizei-setzt-taeglich-staatstrojaner-ein/>

**PHINEAS
PHISHER
HAS
A
Posse**

**Hack
Back**



Kapitel 5

Bedrohung: Phishing

Es klingt wie der billigste Trick der Welt, ist aber eine ausgeklügelte und verbreitete Methode um an fremde Zugangsdaten zu gelangen oder Geräte mit Schadsoftware zu infizieren.



Hierbei gibt es unterschiedliche Arten und Vorgehensweisen:

5.1 Webseiten mit Schadsoftware

Mit Messenger-Nachrichten oder Mails wird versucht dich auf eine infizierte Webseite¹ zu leiten. Oft klingen diese Nachrichten vertrauenswürdig, der Inhalt und Absender scheinen plausibel. Auch die Adresse, die du öffnen sollst, kann unverdächtig aussehen². Die Webseite auf die Du gehst enthält Schadcode und infiziert dein Gerät über eine Sicherheitslücke mit einem Staatstrojaner

Verteidigung:

- Adressen immer selbst eintippen oder die Lesezeichenfunktion deines Browsers verwenden.
- Aktuelle Software ohne bekannte Sicherheitslücken verwenden, siehe Systemsicherheit.
- Verifiziere deine Gesprächspartner, damit du sicher sein kannst, mit der richtigen Person zu chatten, siehe Messenger und E-Mail.

5.2 Webseiten um Zugangsdaten zu stehlen

Bei dieser Variante des Phishing wird eine Seite perfekt nachgebildet und die Zielperson dazu gebracht sich auf der gefälschten Seite einzuloggen. Diese Nachbildungen können extrem realistisch sein, mit ein paar Tricks ist es sogar möglich, dass die Adresse genau gleich aussieht, zum Beispiel in dem Buchstaben aus dem kyrillischen Alphabet eingesetzt werden, die wie lateinische Buchstaben aussehen. Die Angreifer:innen können die Zugangsdaten dann abgreifen und sich auf der richtigen Seite einloggen.

Verteidigung:

- Adressen immer selbst eintippen oder die Lesezeichenfunktion deines Browsers verwenden.

¹https://www.vice.com/en_us/article/mbm5dp/human-rights-activist-allegedly-targeted-with-nso-malware-says-his-life-is-hellish

²<https://nordvpn.com/de/blog/what-is-url-phishing/>

- Nutze Zwei-Faktor Authentifizierung
- Verifizierte deine Gesprächspartner, damit du sicher sein kannst, mit der richtigen Person zu chatten, siehe Messenger und E-Mail.

5.3 Anhänge mit Schadsoftware

Hierbei bekommt Du per Messenger-Nachricht oder Mail eine Datei gesendet deren Inhalt so formuliert ist, dass Du diese leichtfertig öffnest.

Verteidigung:

- Aktuelle Software ohne bekannte Sicherheitslücken verwenden, siehe Systemsicherheit.
- Nutze eine besonders sicheres Betriebssystem, z.B. Qubes OS.
- Verifizierte deine Gesprächspartner, damit du sicher sein kannst, mit der richtigen Person zu chatten, siehe Messenger und E-Mail.

Kapitel 6

Bedrohung: IMSI-Catcher

Warum wird denn eigentlich immer dazu geraten zu Demos und Aktionen nur Zweithandys mitzunehmen?

Klar, die Cops können dir eventuell dein Haupthandy wegnehmen und Daten davon gewinnen. Doch es gibt noch andere Risiken, für die du das Handy nichtmal aus der Tasche genommen haben musst. Immer wieder kommt es vor das im Umfeld von Demos IMSI-Catcher aufgestellt werden. (Es ist möglich diese mit spezieller Software wie SnoopSnitch, Darshak oder AIMSCD zu erkennen.) IMSI-Catcher tun so als wären sie eine normale Basisstation im Handynetz und überreden Geräte in ihrem Umfeld dazu sich dort einzubuchen. Damit können die Cops feststellen welche Handynummern gerade in der Umgebung sind und so die anwesenden Personen feststellen. Mit dem Gerät können auch Telefonate abgehört werden. Dazu leitet der IMSI-Catcher das Gespräch mit seiner eigenen Nummer weiter. Wird der Catcher nicht in diesem Abhörmodus betrieben sind für die Personen im Umfeld oft Anrufe komplett blockiert. Das gilt auch für Notrufe. Aus diesem Grund ist es so wichtig ein Demo-Handy mit einer anonymen SIM-Karte¹ zu benutzen. Falls du Probleme hast eine anonyme SIM-Karte zu besorgen kann dir vielleicht die Grup-

¹https://prepaid-data-sim-card.fandom.com/wiki/Registration_Policies_Per_Country#Europe

pe Aktionssim² weiterhelfen. Tust du das nicht kann deine Nummer mit dem IMSI-Catcher ermittelt werden und die Cops müssen nur noch kurz beim Handyprovider anrufen um deinen Namen und deine Adresse herauszufinden. Somit haben sie einen eindeutigen Beweis, dass du auf der Demo anwesend warst. Eine weitere Methode ist die Funkzellenabfrage, dabei sparen die Behörden sich die Arbeit mit dem IMSI-Catcher und gehen direkt zu den Betreibern der Funkzellen und lassen sich von denen eine Liste aller eingebuchten Nummern geben. Auch hier sind Fälle bekannt geworden bei denen das Verfahren auf Demos eingesetzt wurde.

Eine Ergänzung zur Funkzellenabfrage ist die sogenannte "Stille SMS", diese wird benutzt wenn die Cops deine Nummer haben und wissen wollen wo du gerade bist. Dazu senden sie eine spezielle SMS an dein Gerät welche dir nicht angezeigt wird. Du merkst von der ganzen Sache also gar nichts, dabei antwortet dein Handy aber der Funkzelle in die du gerade eingebucht bist. Dadurch lässt sich sehr einfach dein Aufenthaltsort herausfinden. Das Bundesamt für Verfassungsschutz versendete im ersten Halbjahr 2018 ganze 103.224 stille SMS, das BKA 30.988 und die Bundespolizei 50.654. Die Landesbehörden für Verfassungsschutz und die Polizeien der Bundesländer nutzen das Verfahren ebenfalls reichlich. Es ist von deutlich mehr als einer Millionen Ortungen pro Jahr auszugehen. Stille SMS können mit der bereits erwähnten App SnoopSnitch sichtbar gemacht werden.

²<https://aktionssim.blackblogs.org/>



Bild: Ein IMSI-Catcher, Creative Commons BY-NC-SA 2.5 Canada. BC Civil Liberties Association

⚠ Fallstrick beim Demo-Handy ⚠

Wenn du dir ein sauberes Handy und eine anonyme Nummer besorgt hast schalte das Gerät niemals bei dir Zuhause oder an Orten an denen du dich oft aufhältst an. Damit wäre die Nummer und das Handy nicht mehr anonym. Schalte es erst an wenn du am Ort der Aktion bist. Lege die SIM-Karte nie in dein normales Handy (und andersrum). Schalte Aktionshandy und normales Handy nie am gleichen Ort ein. Überlege dir auch immer mal wieder die Nummer zu wechseln.

Links:

- Wikipedia - IMSI-Catcher³

³<https://de.wikipedia.org/wiki/IMSI-Catcher>

- SnoopSnitch⁴
- Darshak⁵
- AIMSICD⁶
- Wikipedia - Stille SMS⁷
- Statistik Stille SMS⁸

⁴<https://opensource.srlabs.de/projects/snoopsnitch>

⁵<https://github.com/darshakframework/darshak>

⁶<https://cellularprivacy.github.io/Android-IMSI-Catcher-Detector/>

⁷https://de.wikipedia.org/wiki/Stille_SMS

⁸<https://netzpolitik.org/2018/halbjahreswerte-fuer-stille-sms-imsi-catcher-und-funkzellenabfragen/>

Kapitel 7

Daten löschen

Wie wir vorhin Erfahren haben können die Cops und Sachverständige also gelöschte Daten wiederherstellen. Wie kann das angehen? Wenn du eine Datei auf deinem Computer löscht verschwinden die Einsen und Nullen auf der Festplatte nicht automatisch. Sie werden nur zum Überschreiben freigegeben falls der Platz für was anderes gebraucht wird. Du kannst die Datei also nicht mehr sehen, aber sie lässt sich mit etwas Arbeit noch rekonstruieren. (Auch wenn du den Papierkorb bereits "geleert" hast.) Die Lösung ist zum Glück ganz einfach. Wenn du die Daten sofort beim Löschen überschreibst kommt da keine:r mehr dran. Es gibt auch Programme die das für dich machen.

7.1 Löschen mit Eraser (Win):

1. Eraser¹ installieren (Standardinstallation)
2. Rechtsklick auf die Datei
3. "Eraser" und Unterpunkt "Erase" auswählen
4. Nochmal mit Klick auf "Yes" bestätigen
5. Warten bis die Datei verschwunden ist

¹<https://eraser.heidi.ie/>



Wenn dir das bei großen Dateien zu lange dauert kannst du in den Eraser-Einstellungen als Löschmethode auch „Pseudorandom Data (1 Pass)“ auswählen.

Wenn du mit der Kommandozeile zurecht kommst kannst du auch „SDelete“ von Microsoft verwenden. Das ist wahrscheinlich sogar etwas gründlicher.

7.2 Löschen mit SDelete (Win):

1. SDelete² installieren
2. In der CMD zum Speicherort navigieren
3. „sdelete DATEINAME“
4. Warten bis Datei verschwunden ist

7.3 Löschen mit shred (Linux):

1. shred³ installieren (Paketverwaltung)
2. Im Terminal zum Speicherort navigieren
3. “shred DATEINAME” eingeben
4. “rm DATEINAME” eingeben

Wenn du unter Linux gleich ganze Festplatten löschen willst kannst du nwipe⁴ verwenden. Eine weitere Option für die du kein laufendes Betriebssystem brauchst ist DBAN⁵. Diese Techniken sind nur für klassi-

²<https://docs.microsoft.com/en-us/sysinternals/downloads/sdelete>

³https://www.gnu.org/software/coreutils/manual/html_node/shred-invocation.html

⁴<https://github.com/martijnvanbrummelen/nwipe/>

⁵<https://dban.org>

sche Festplatten geeignet. Für SSDs, SD-Karten, USB-Sticks und den internen Speicher von Handys funktioniert das leider nicht so gut. Das Überschreiben schadet dem Gerät und es können trotzdem noch Daten zurückbleiben. Wenn du so einen Speicher hast kannst du dich auf den Seiten des Hersteller erkundigen ob es für das Gerät sichere Löschoptionen gibt. Fast alle Hersteller stellen dafür Software zur Verfügung. Ein weiteres Risiko ist das sogenannte Journaling. Das ist eine nützliche Technik um zu verhindern das Daten verloren gehen, die fast überall eingesetzt wird. Allerdings führt sie dazu das Forensiker:innen eventuell Metadaten wie Dateinamen oder sogar Dateiinhalte aus dem Journal wiederherstellen können, selbst wenn die eigentlichen Daten überschrieben wurden.

△ Fallstrick beim Löschen △

Manche Systeme speichern zu Bilddateien kleine Vorschaubilder ab. Diese bleiben auch nach dem Löschen der Originaldatei erhalten.

Windows: %userprofile%\AppData\Local\Microsoft\Windows\Explo
Linux: ~/.cache/thumbnails/

Du bist mit allen Datenträgerarten auf der sicheren Seite wenn du deine Datenträger von vornherein verschlüsselst. Denn dann würde zum Wiederherstellen von Daten immer noch das Passwort benötigt werden. Oder du arbeitest einfach gleich ohne eine Festplatte. Dazu gibt es Live-Systeme wie Tails. Du kannst dann alle Festplatten aus deinem Gerät ausbauen und das Betriebssystem von einem USB-Stick starten. Nach dem herunterfahren sind alle Daten verschwunden. Mehr dazu findest du bei „Whonix“ und „Tails“ im Kapitel Anonym im Netz. Als letzte Option bleibt immer den Datenträger physisch zu zerstören⁶. Sei dabei ruhig gründlich und trage eine Staubschutzmaske um keinen Glas- oder Metallstaub einzutragen, das ist wirklich sehr ungesund.

⁶<https://www.youtube.com/watch?v=4uRtRaHQp40>

Kapitel 8

Daten verschlüsseln

So schützt du also die Daten die du eh nicht mehr haben willst. Aber was ist mit denen die du noch brauchst? Diese solltest du verschlüsseln. Wenn du das richtig machst haben die Behörden kaum eine Chance an die Daten heranzukommen.

8.1 Grundsätzliches

Ein Versteck ersetzt keine Verschlüsselung. Irgendwo tief in einem Ordner abgelegte Dateien werden die Behörden mit großer Sicherheit finden. Gleiches gilt für in der Wohnung versteckte Datenträger, denn auch der Einsatz von Datenspeicher-Spürhunden hat zugenommen. Effektiv schützen kannst du dich nur in dem du deine Daten verschlüsselst. Wenn sie Datenträger mitnehmen ist das egal, da sie dich nicht zwingen können das Passwort herauszugeben. In den gleich folgenden Anleitungen wirst du dir an einigen Stellen ein Passwort ausdenken müssen. Bitte beachte hierfür auch das Kapitel "Passwort". Ein gutes Passwort ist für die Sicherheit deiner Daten essentiell. Wenn du Backups von deinen Daten anlegst, denk daran auch diese zu verschlüsseln. Bevor du versuchst deine Geräte zu verschlüsseln lege auch eine Sicherung an, falls dabei was schiefgeht. Und noch was: Am sichersten sind die Daten

die du gar nicht erst speicherst. Halte dich besonders bei heiklen Informationen an das Konzept der Datensparsamkeit. Wenn du unbedingt Papiere aufbewahren musst tue dies in einem Umschlag der mit "Für meinen Anwalt" o. Ä. beschriftet ist.

⚠ Bedenke das diese Verfahren umgangen werden können indem in deine Wohnung eingedrungen wird und ein Keylogger installiert wird. Das ist ein kleines Gerät am USB Anschluss oder eine Software welche die Tastatureingaben mitschniedet. Statte also dein UEFI und ggf. deinen Bootloader mit einem Passwort aus¹ und prüfe immer mal wieder den Anschluss deiner Tastatur auf Unregelmäßigkeiten.

⚠

8.2 Laptop / Desktop

Für deinen Computer hast du zwei grundlegende Optionen. Du kannst das gesamte System verschlüsseln², oder einen verschlüsselten Container anlegen in dem du vertrauliche Dateien ablegst.

8.2.1 Systemverschlüsselung mit VeraCrypt (Windows)

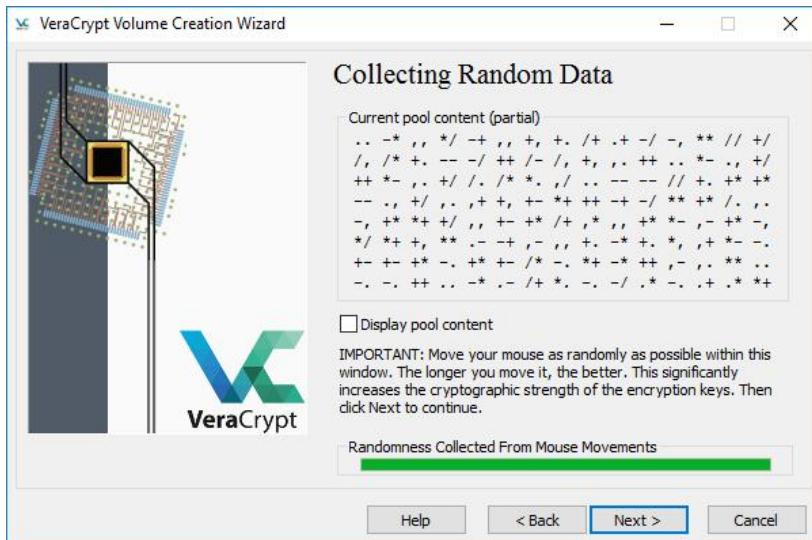
1. VeraCrypt³ installieren und starten
2. "Create Volume" klicken
3. "Encrypt the system partition" anwählen und "Next" klicken
4. "Normal" anwählen, "Next"
5. "Encrypt the whole drive"
6. Single- oder Multiboot auswählen. Wenn du nicht weißt worum es geht wähle einfach ersteres
7. Algorithmen auswählen (AES und SHA-256 sind in Ordnung)

¹<https://www.wikihow.com/Set-a-BIOS-Password>

²<https://www.veracrypt.fr/en/System%20Encryption.html>

³<https://www.veracrypt.fr/>

8. Passwort eingeben (siehe dazu Kapitel „Passwort“)
9. Die Maus möglichst zufällig durch das Fenster bewegen bis der grüne Balken voll ist, dann “Next”
10. “Next”
11. Entsprechend der Anweisungen eine Rescue Disk erstellen. Wenn du kein CD-Laufwerk hast kannst du auch einen USB-Stick verwenden. Mit der CD bzw. dem USB-Stick kannst du das System nicht wiederherstellen wenn du dein Passwort vergessen hast. Sie dienen nur dazu das System zu retten falls Dateien beschädigt wurden die VeraCrypt zum entschlüsseln benötigt. Du solltest den Datenträger also gut aufbewahren, aber falls die Cops ihn kriegen sind deine Daten aber trotzdem noch sicher.



VeraCrypt benötigt Zufallsdaten zum verschlüsseln.

12. “1-Pass” Wipemode auswählen (Das kennen wir schon vom Löschern)
13. “Test” klicken. Der Rechner wird nun neustarten und du kannst dich das erste mal mit deinem Passwort anmelden. Wenn ein

“PIM” verlangt wird drücke einfach Enter. Wenn alles funktioniert hat kann es weitergehen.

14. VeraCrypt sollte sich automatisch gestartet haben. Auf den Button “Encrypt” klicken
15. Notfallanweisungen lesen, ggf. drucken und mit “Ok” bestätigen
16. Abwarten bis alles verschlüsselt ist.

8.2.2 Systemverschlüsselung bei der Installation (Linux)

Fast alle Linux-Betriebssysteme bringen bereits Verschlüsselungsmechanismen mit. Zwischen den Verschiedenen Linux-Distributionen gibt es einige Unterschiede. Meistens ist es am einfachsten die Verschlüsselung direkt bei der Installation zu aktivieren. Beispielsweise stehen hier die Schritte für Ubuntu, hier⁴ findest du aber auch Anleitungen für andere Distributionen und Möglichkeiten auch ohne Neuinstallation ein verschlüsseltes System zu bekommen.

1. Installationsprozess starten
2. Im Fenster “Art der Installation” einen Haken bei “Encrypt the new Ubuntu installation for security” setzen und weiter zum nächsten Schritt
3. Passwort eingeben (siehe dazu Kapitel „Passwort“)
4. Haken bei “Overwrite empty disk space” setzen
5. Mit “Install Now” die eigentliche Installation starten.

8.2.3 Systemverschlüsselung mittels Bitlocker (Windows)

Sollte dir das wirklich viel zu kompliziert sein kannst du auch schauen ob deine Windows Version “Bitlocker”⁵ unterstützt. Das ist das Verschlüsselungsprogramm von Microsoft. Es ist einfacher zu bedienen, allerdings ist es

⁴<https://svenfila.wordpress.com/2010/11/04/encrypt-root-partition-without-re-installing-linux/>

⁵<https://docs.microsoft.com/de-de/windows/security/information-protection/bitlocker/bitlocker-basic-deployment>

sehr wahrscheinlich das dort Hintertüren eingebaut wurden. Grundsätzlich kann VeraCrypt da deutlich mehr Vertrauen entgegen gebracht werden, aber bevor du stattdessen gar keine Verschlüsselung benutzt verwende lieber Bitlocker.

8.2.4 Systemverschlüsselung mittels FileVault (MacOS)

1. Drücke die „Apple“-Taste > „Systemeinstellungen“ und klicke auf „Sicherheit“ und dann auf „FileVault“. (Wenn das Schloss unten links geschlossen ist , klicke auf das Schloss, um die Systemeinstellung zu entsperren.)
2. Klicke auf „FileVault aktivieren“. Du wirst daraufhin möglicherweise aufgefordert dein Passwort einzugeben.
3. Nun kann du die eine Methode zum Aufheben des Schutzes auswählen, falls Du Dein Passwort vergessen hast. Klicke hier auf „Wiederherstellungsschlüssel erstellen und meinen iCloud-Account nicht verwenden“. Schreibe den Wiederherstellungsschlüssel auf und lege ihn an einem sicheren Ort ab.
4. Klicke auf „Fortfahren“. Wenn dein Mac weitere Benutzer hat, werden deren Informationen ebenfalls verschlüsselt. Die Benutzer entsperren die verschlüsselte Festplatte mit ihrem Anmeldepasswort.

8.2.5 Container mit VeraCrypt (Windows und Linux)

Das war die Systemverschlüsselung. Alternativ kannst du auch einen Container erstellen und deine Daten darin ablegen, anstatt das ganze System zu verschlüsseln. Dann musst du natürlich darauf achten keinerlei kritische Daten außerhalb des Containers zu belassen, was nicht immer ganz einfach ist.

1. VeraCrypt installieren und starten
2. “Create Volume” klicken
3. “Create an encrypted file container” anwählen und “Next” klicken

4. "Standard VeraCrypt volume"
5. Einen Speicherort und Dateinamen für deinen Container auswählen, den Haken bei "Never save history" belassen
6. Algorithmen auswählen (AES und SHA-256 sind in Ordnung)
7. Größe des Containers festlegen
8. Passwort eingeben (siehe dazu Kapitel „Passwort“)
9. Ein Dateisystem auswählen (FAT ist in Ordnung) und die Maus möglichst zufällig durch das Fenster bewegen bis der grüne Balken voll ist, dann "Format"
10. Abwarten bis die Erstellung abgeschlossen ist und mit "Exit" das Programm verlassen

Container mit VeraCrypt öffnen

1. VeraCrypt starten
2. Freien Laufwerksbuchstaben auswählen
3. "Select File" und die Containerdatei auswählen
4. "Mount"
5. Passwort eingeben und "Ok" klicken

8.3 Smartphone

Die meisten Smartphones kommen heutzutage 'ab Werk' mit verschlüsseltem Speicher. Ob die Speicherverschlüsselung wirklich aktiv ist, solltest du zur Sicherheit trotzdem einmal überprüfen. Das geht auf jedem Gerät ein wenig anders. Meist wirst du in den Einstellungen unter 'Sicherheit' fündig, den genauen Weg für dein Gerät recherchierst du am besten selber. Sollte die Verschlüsselung nicht aktiviert sein, solltest Du das sofort nachholen. Du lädst deinen Smartphone auf und wählst die Option zum Verschlüsseln, gibst zweimal deine gewünschtes Passwort/PIN ein. Wie Du ein möglichst sicheres wählst, kannst du im Kapitel Passwörter nachlesen. Nun wartest bis der Prozess abgeschlossen ist. Teilweise muss nochmal explizit angewählt werden das auch die externe Speicherkarte verschlüsselt werden soll. Grundsätzlich ist das alles auch

genau so sicher wie auf dem Computer, aber besonders ältere Geräte, die nicht mehr mit Updates versorgt werden stellen ein zusätzliches Risiko dar. Trotz Verschlüsselung ist es also vernünftig zu Aktionen nur ein billiges Zweit-Handy mitzunehmen, auf dem keine persönlichen Daten gespeichert sind. Auch eine SIM-Karte, die nicht mit deinem Namen verknüpft ist, ist dabei eine gute Idee.

19:49

⌚ ⚡ 🔍 36 %

← Verschlüsselung und Anmelddaten

🔍 ⓘ

VERSCHLÜSSELUNG

Smartphone verschlüsseln
Verschlüsselt

ANMELDEDATENSPEICHER

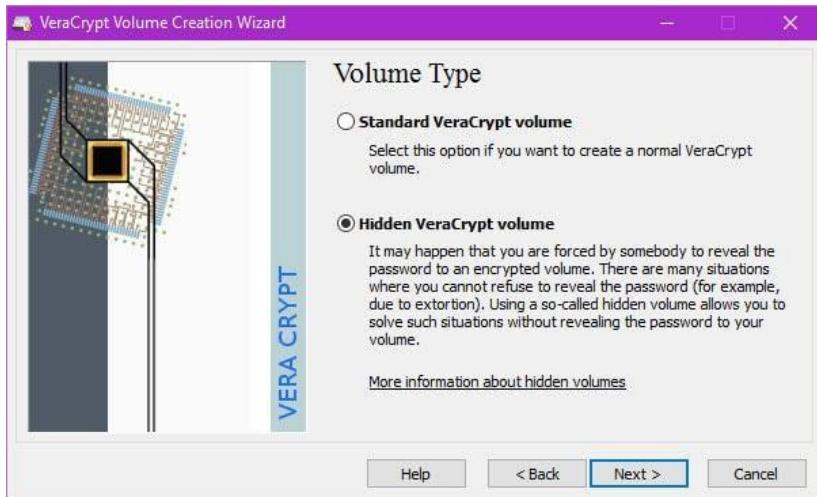
Speicher typ
Hardware-gestützt

Vertrauenswürdige Anmelddaten
Vertrauenswürdige CA-Zertifikate anzeigen

Kapitel 9

Daten verstecken

Als Beschuldigte:r in einem Prozess kannst du dich auf dein Aussageverweigerungsrecht berufen um das Passwort geheim zu halten. Als Zeug:in wird das schon schwieriger. Mit der Argumentation dass du dich dadurch selbst belasten würdest und daher ebenfalls ein Aussageverweigerungsrecht hast, verrätst du möglicherweise mehr als dir lieb ist. Ein ähnliches Problem hast du wenn irgendwer versucht dir das Passwort mit Gewalt oder Erpressung zu entlocken. Für solche Fälle wurde das Konzept der "Glaublichen Abstreitbarkeit" oder "Plausible Deniability" entwickelt. Dein verschlüsselter Container oder dein verschlüsseltes System haben dabei zwei verschiedene Passwörter. Eines bringt dich in dein für schützenswerte Aktivitäten genutztes System, das andere in ein harmloses "Decoy-System" in dem keine sensiblen Daten gespeichert werden. Sollte nun irgendwer versuchen dich zur Herausgabe des Passworts zu zwingen kannst du einfach das Passwort für das Decoy-System nennen. Dein Gegenüber wird sich einloggen und das falsche System durchsuchen. Das noch mehr Daten existieren kann nicht erkannt werden. Die Software VeraCrypt die wir hier bereits angesehen haben unterstützt diese Funktion. Dort heißt das ganze „Hidden Volume“.



Um diese Funktion zu nutzen beginnst du mit einem unverschlüsselten System, installierst VeraCrypt wie zuvor beschrieben und verwendest dann die Funktion „Create Hidden Operating System“. Die optimale Größe der verschiedenen Partitionen sollte das Programm für dich aussuchen. Dann wird ein sogenanntes „Outer Volume“ erstellt. Dieses kannst du als weitere Sicherheitsebene betrachten, dein Decoy-System enthält nur harmlose Daten. Dein Outer-Volume enthält Daten die einen sensiblen Eindruck machen, die du aber preisgeben kannst falls du gezwungen werden sollst die versteckten Daten zu entschlüsseln. Der heiße Scheiß liegt stattdessen aber im Hidden-Volume, dessen Passwort du nie preisgibst. (Insgesamt gibt es also drei Passwörter.) VeraCrypt hat nun also das Outer-Volume erstellt und du befüllst es mit ein paar pseudosensiblen Daten. Das Programm wird dir sagen wie groß die Datenmenge sein darf, damit noch genug Platz für das Hidden-Volume ist in dem deine echten Geheimnisse aufbewahrt werden. Dieses wird im nächsten Schritt erstellt. Nun haben wir also ein Outer-Volume, ein Hidden-Volume und es fehlt nur noch das Decoy-System. Auf der Partition für das Decoy-System kannst du nun einfach eine neue Windows-Installation erstellen und diese mit der normalen Systemverschlüsselung von VeraCrypt verschlüsseln. Damit hast du dein Plausible-Deniability-System erfolgreich eingerichtet. Ja, das ist leider ziemlich kompliziert, kann dir aber in be-

stimmten Situationen von großem Nutzen sein. Weitere Informationen und Sicherheitshinweise findest auf der Seite von VeraCrypt. Eine Anleitung zu Plausible Deniability unter Linux findest du bei LinuxBrujo. Tricks wie diese können unter Umständen helfen dich in Verhörsituationen zu entlasten, aber selbstverständlich sind sie keine Garantie dass dein Gegeüber dir glaubt und ggf. auf die Anwendung von Gewalt verzichtet.

Links:

- Wikipedia - Gummischlauch-Kryptoanalyse¹
- VeraCrypt - Plausible Deniability²
- VeraCrypt - Hidden Operating System³
- LinuxBrujo - Plausible Deniability with LUKS⁴

¹https://de.wikipedia.org/wiki/Rubber-hose_cryptanalysis

²<https://www.veracrypt.fr/en/Plausible%20Deniability.html>

³<https://www.veracrypt.fr/en/VeraCrypt%20Hidden%20Operating%20System.html>

⁴<https://blog.linuxbrujo.net/posts/plausible-deniability-with-luks/>

Kapitel 10

E-Mail

10.1 Mail-Verschlüsselung

10.1.1 Grundsätzliches

Wenn du eine Mail über das Internet versendest wird sie viele Stellen durchlaufen bis sie am Ziel angekommen ist. Vielen davon musst du, ohne Verschlüsselung einfach vertrauen, dass sie deine Daten schützen und sich im Zweifel auch gegen Behördenanfragen zur Wehr setzen. Das machen aber leider viele nicht. Zum Beispiel ist bekannt das 1&1 zu denen auch GMX und Web.de gehören ohne große Rückfragen gespeicherte Daten weitergeben. Aber auch bei kleineren Anbietern solltest du dich nicht darauf verlassen, dass die Betreiber:innen für dich in den Knast gehen werden wenn sie eine Anfrage bekommen. Die Lösung ist auch hier wieder Verschlüsselung.

Asymmetrische Verschlüsselung

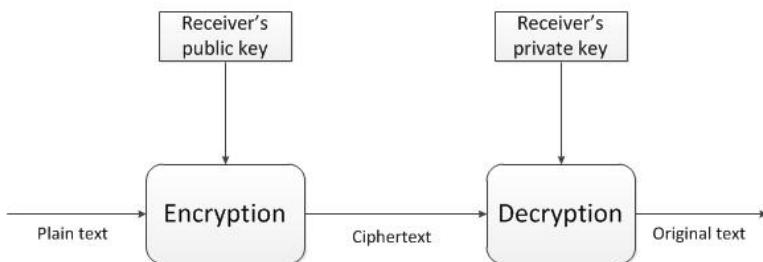
Was wir gerade für die Verschlüsselung unserer Geräte verwendet haben war eine traditionelle symmetrische Verschlüsselung. Das bedeutet das die Person an die Daten kommt die das Passwort hat. Für Kom-

munikation ist das etwas unpraktisch, da so das Passwort zwischen allen Kommunikationsteilnehmer:innen auf einem sicheren Kanal ausgetauscht werden muss bevor kommuniziert werden kann. Das ist umständlich und bringt das Risiko mit sich, dass das Passwort beim Austausch abgefangen wird. Dieses Problem wird mit asymmetrischer Verschlüsselung gelöst. Bei dieser haben unsere Kommunikationsteilnehmer:innen Alice und Bob je einen öffentlichen und einen privaten Schlüssel. Der öffentliche Schlüssel wird nur zum verschlüsseln verwendet, der private Schlüssel wird nur zum entschlüsseln verwendet.

Alice und Bob?

Alice und Bob sind die "Anna und Arthur" der Kryptografie, In unserem Beispiel wollen die beiden miteinander kommunizieren ohne dass Mallory mitlesen kann.

Ein privater und ein öffentlicher Schlüssel bilden ein Schlüsselpaar. Eine Nachricht die mit Bobs öffentlichem Schlüssel verschlüsselt wurde kann nur mit seinem privatem Schlüssel entschlüsselt werden. Selbst Alice die die Nachricht verschlüsselt hat kann die Verschlüsselung nicht rückgängig machen, denn nur Bob kennt den privaten Schlüssel.



Dieses Verfahren wird fast überall verwendet wo ohne einen sicheren Kanal zum Passwortschlüsselaustausch kommuniziert werden muss. Es ist auf den ersten Blick etwas kompliziert, funktioniert aber gut.

10.1.2 Thunderbird für Windows, Linux und MacOS

Thunderbird nutzt ab der Version 78 einen eigenen Schlüsselbund, eventuell müssen Schlüssel aus PGP exportiert und in Thunderbird importiert werden, falls du vorher Enigmail genutzt hast

1. Thunderbird¹ installieren und mit deinem E-Mail-Konto verbinden
2. In den Konteneinstellungen unter “Ende-zu-Ende-Verschlüsselung” einen Schlüssel hinzufügen
3. Den Schlüssel in den Einstellungen auswählen
4. Schlüssel können über das Menü “Konten-Einstellungen -> Ende-zu-Ende-Verschlüsselung -> OpenPGP” importiert und exportiert werden.
5. Achte auch darauf, dass du die Schlüsselakzeptanz mindestens auf “Ja, aber ich habe nicht überprüft ob es sich im den korrekten Schlüssel handelt.” gesetzt ist
6. An dich gerichtete verschlüsselte Nachrichten werden beim Empfang automatisch entschlüsselt
7. E-Mails die du schreibst sollten automatisch verschlüsselt werden, sofern du den entsprechenden öffentlichen Schlüssel importiert hast und dieser akzeptiert ist. Achte auf das Schloss-Symbol unten rechts.

10.1.3 Thunderbird für Android

Für E-Mail Verschlüsselung unter Android kann an dieser Stelle die Kombination aus Thunderbird für Android² und OpenKeychain³ wärmstens empfohlen werden. THunderbird für Android unterstützt die Kopplung mit OpenKeychain, zu finden in den Accounteinstellungen unter dem Punkt “Ende-zu-Ende-Verschlüsselung”. Nun kann in den Mails die Verschlüsselung durch das Schloss am oberen rechten Bildschirmrand eingeschaltet werden, sollten die jeweiligen Schlüssel hinterlegt sein. Dafür ist nichts weiter notwendig, als diese in der Openkeychain-App mittels Dateiimport, QR-Code oder Onlineschlüsselsuche hinzuzufügen. Zum Entschlüsseln darf der eigene Privatekey an dieser Stelle natürlich nicht fehlen.

¹<https://www.thunderbird.net/de/>

²<https://www.thunderbird.net/de/mobile/>

³<https://www.openkeychain.org/>

10.1.4 PGP-Fingerprints

Während du Schlüssel erstellst oder importierst werden dir immer wieder die „Fingerprints“ der Schlüssel angezeigt. Was ist das eigentlich? Der Name „Fingerprint“ ist schon ziemlich sprechend. Jeder Schlüssel hat einen Fingerprint der nur zu diesem Schlüssel gehört. Wenn du einen Schlüssel aus dem Internet bekommst, zum Beispiel weil die Person ihn dir per Klartext E-Mail geschickt hat, dann kannst du dir nicht sicher sein ob das auch wirklich der richtige Schlüssel ist. Vielleicht hat auch eine Behörde die Leitung abgehört und den echten Schlüssel durch einen Schlüssel ersetzt mit dem sie das Gespräch mitlesen kann. Deswegen gibt es diesen kurzen Fingerprint. Du und die andere Person können über einen sicheren Kanal die Fingerprints vergleichen und so feststellen ob beide den richtigen Schlüssel haben, die Kommunikation also sicher ist. Das kann zum Beispiel bei einem Treffen in der echten Welt passieren, oder der Fingerprint kann in einer Zeitung abgedruckt worden sein. Wenn du den Fingerprint einfach nur per Mail bekommen hast oder auf der Website der anderen Person gefunden hast dann bringt das natürlich nichts. Dort könnte wieder jemand „auf der Leitung sitzen“ und den Fingerprint durch eine Fälschung austauschen.

Kapitel 11

Messenger

Wesentlich einfacher bedienbar als PGP/GPG sind Messenger. Einige davon haben mittlerweile eine Ende-Zu-Ende-Verschlüsselung, doch auch hier gibt es Unterschiede.

11.1 Bezugsquellen

Die sicherste **Bezugsquelle** ist der vorinstallierte App-Store deines Gerätes. Mehr dazu findest du beim Thema Systemsicherheit.

11.2 Keine Anonymität

Beachte das Verschlüsselung dich **nicht anonym** macht. Keine der hier vorgestellten Apps hat das Ziel anonyme Kommunikation möglich zu machen. In der Praxis ist es zwar recht aufwendig, aber nicht unmöglich, mittels Überwachung eurer Anschlüsse fest zu stellen wer mit wem kommuniziert. Deshalb wichtig: Ende-Zu-Ende-Verschlüsselung schützt 'nur' den Inhalt eurer Kommunikation, nicht wer mit wem und wann kommuniziert.

11.3 Nachrichten auf dem Sperrbildschirm

Die beste Verschlüsselung bringt wenig, wenn jeder einfach die ankommenden Nachrichten auf deinem Sperrbildschirm lesen kann. Stelle dein Smartphone deshalb so ein, dass die sogenannte 'Vorschau' nicht den Nachrichten-Text anzeigt (Anleitungen: iOS¹ / Android²).

11.4 Apps und Protokolle

11.4.1 Signal

Wenn du mittels deines Handys verschlüsselt kommunizieren willst ist Signal³ der einfachste und sicherste Weg das zu erreichen. Alle Nachrichten, Anrufe und Video-Chats sind bei Signal Ende-Zu-Ende-verschlüsselt. Der Messenger wird von einer gemeinnützigen Organisation entwickelt und der Quelltext der Apps und der Infrastruktur⁴ ist öffentlich einsehbar. Um dich bei Signal anzumelden benötigst Du jedoch eine Telefonnummer, dass muss aber nicht Deine eigentliche Handynummer sein, es geht auch eine Wegwerf- oder Festnetzrufnummer.

Menschen mit erhöhtem Schutzbedürfnis sollten von den zusätzlichen Möglichkeiten der App Gebrauch machen:

- Überprüfe bei deinen Kontakten die Sicherheitsnummer. Die Cops registrieren regelmäßig vorhandene Accounts auf Ihren Geräten⁵ und greifen dann die Nachrichten statt des eigentlichen Kontakts ab oder lesen in Gruppen mit. Prüfe die Sicherheitsnummer auch und besonders wenn sich diese bei einem Kontakt ändert. Wenn nicht persönlich über den QR-Code, dann lest euch die Nummer

¹<https://support.apple.com/de-de/guide/iphone/iph7c3d96bab/ios>

²<https://support.google.com/android/answer/9079661?hl=de>

³<https://www.signal.org>

⁴<https://github.com/signalapp>

⁵<https://www.vice.com/de/article/435gbd/telegram-ueberwachung-bka-chat-app-verschlussslung>

- z. B. übers Telefon vor. Eine ausführliche Anleitung gibt es auf support.signal.org⁶.
- Aktiviere die ‘Registrierungssperre⁷’. Diese Funktion schützt dich vor der eben erwähnten Übernahme deines Accounts z. B. durch die Behörden.
- Lange Signal-PIN⁸ wählen. Signal speichert einige deiner Daten (z. B. Profil, Gruppen und Kontakte) verschlüsselt auf Ihren Servern⁹. Für ‘Oma Erna’ bietet eine 4-stellig PIN ausreichend Schutz. Für Aktivist ist jedoch eine lange Passphrase sinnvoll. Falls Du auf Deinem Gerät einen Passwortmanager benutzt, dann verwende diesen für die Erzeugung und Speicherung eurer Signal-PIN.
- Verschwindende Nachrichten¹⁰ nutzen. In der App kannst du auch einstellen, dass Nachrichten nach einiger Zeit, zum Beispiel nach einem Tag, automatisch gelöscht werden. So kann selbst im Falle einer Sicherstellung wenig gefunden werden. Stelle den Zeitraum möglichst kurz ein. Du kannst sogar einstellen, dass das dies bei neuen Unterhaltungen automatisch aktiviert ist¹¹.
- Besonders sensible Medien (Fotos und Videos) kannst Du auch so verschicken, dass diese nur einmal angesehen werden können¹².
- Aktiviere den ‘Bildschirmschutz¹³’ innerhalb von Signal um Dich vor anderen Apps zu schützen, die den Bildschirminhalt versuchen mit zu lesen.
- ‘Anrufe immer indirekt’ aktivieren. Diese Option findest du in den Einstellungen unter ‘Datenschutz’ -> ‘Erweiterte Einstellungen’. Dies sorgt dafür, dass Audio- und Video-Anrufe nicht direkt zwischen den Teilnehmenden aufgebaut werden und somit für eine

⁶<https://support.signal.org/hc/de/articles/360007060632-Was-ist-eine-Sicherheitsnummer-und-weshalb-sehe-ich-dass-sie-sich-ge%C3%A4ndert-hat>

⁷<https://support.signal.org/hc/de/articles/360007059792-Signal-PINs>

⁸<https://support.signal.org/hc/de/articles/360007059792-Signal-PINs>

⁹<https://signal.org/blog/secure-value-recovery/>

¹⁰<https://support.signal.org/hc/de/articles/360007320771-Verschwindende-Nachrichten-festlegen-und-verwalten>

¹¹<https://signal.org/blog/disappearing-by-default/>

¹²<https://support.signal.org/hc/de/articles/360038443071-Einmalig-anzeigbare-Medien>

¹³<https://support.signal.org/hc/de/articles/360043469312-Bildschirmschutz>

überwachende Behörde nicht direkt sichtbar wird, wer mit wem kommuniziert.

Signal gibt es auch für Android-Smartphones ohne Play Store¹⁴ und für deinen PC¹⁵.

11.4.2 Threema

Threema hat besonders im deutschsprachigen Raum eine recht große Verbreitung. Auch hier ist all eure Kommunikation Ende-zu-Ende verschlüsselt. Der Quelltext von Threema ist ebenfalls öffentlich zugänglich¹⁶. Trotzdem steht hinter dem Messenger eine Firma die von euch zur Nutzung einen einmaligen Betrag verlangt.

Aktuell größter Vorteil von Threema gegenüber der anderen gängigen Messengern ist die Tatsache, dass ihr nicht die Telefonnummer eures Kontaktes benötigt oder eures zum Betreiber hoch laden müsst. Zur Kontaktaufnahme genüg die Threema-ID¹⁷ des Gegenübers.

11.4.3 WhatsApp

WhatsApp nutzt seit ein paar Jahren¹⁸ die Ende-zu-Ende-Verschlüsselung von Signal. Trotzdem ist WhatsApp bei weitem nicht so sicher und vertrauenswürdig wie z. B. Signal. Deine Kommunikation ist zwar Ende-zu-Ende-verschlüsselt, aber Backups werden unverschlüsselt bei Apple bzw. Google gespeichert, wo sie abgerissen werden können. Zusätzlich wird euer komplettes Adressbuch im Klartext hochgeladen und von Facebook ausgewertet. Dein Profil, deine Gruppenmitgliedschaften und mehr werden außerdem im Klartext bei WhatsApp gespeichert.

¹⁴<https://signal.org/android/apk/>

¹⁵<https://signal.org/de/download/>

¹⁶<https://github.com/threema-ch>

¹⁷https://threema.ch/de/faq/threema_id

¹⁸<https://signal.org/blog/whatsapp-complete/>

Falls ihr das Backup aktiviert habt: Aktiviert¹⁹ auf jeden Fall die Verschlüsselungsfunktion²⁰ (und ratet das auch Euren Kontakten), sonst kann über euer Backup jede auf euer Chat-Inhalte zugreifen !

Sätzlich solltet ihr (wie bei Signal) die Sicherheitsnummern eurer Kontakte überprüfen und die Benachrichtigung über eine Änderung der Nummer²¹ aktivieren.

WhatsApp bietet mittlerweile auch einige der Sicherheits-Features, die Signal schon länger besitzt:

- Verwindende Nachrichten²²
- 2FA²³
- Einmalansicht für Fotos und Videos²⁴

11.4.4 Telegram

Telegram ist entgegen seines Rufes nicht zu empfehlen²⁵. Die Chats sind nicht Ende-zu-Ende verschlüsselt, außer Du aktivierst es. Schlimmer noch, Telegram speichert die Nachrichten bei sich auf dem Server. Für Gruppen gibt es gar keine Verschlüsselung. Warum ein Anbieter für 'sichere' Kommunikation NutzerInnen so einem Risiko aussetzt ist nicht ganz klar. Daher sollte Telegram **nicht** genutzt werden.

¹⁹<https://faq.whatsapp.com/general/chats/how-to-turn-on-and-turn-off-end-to-end-encrypted-backup>

²⁰<https://about.fb.com/news/2021/10/end-to-end-encrypted-backups-on-whatsapp/>

²¹<https://faq.whatsapp.com/general/security-and-privacy/security-code-change-notification/?lang=de>

²²<https://faq.whatsapp.com/general/chats/about-disappearing-messages/?lang=de>

²³<https://faq.whatsapp.com/general/security-and-privacy/account-security-tips/?lang=de>

²⁴<https://faq.whatsapp.com/general/chats/about-view-once/?lang=de>

²⁵<https://gizmodo.com/why-you-should-stop-using-telegram-right-now-1782557415>

11.4.5 SMS

SMS Nachrichten solltest du, genau wie Telegram, **nicht** für deine Kommunikation nutzen. SMS haben keine Verschlüsselung und sind leicht ab zu hören.

11.4.6 Matrix

Eine weitere Alternative ist das Protokoll Matrix²⁶ welches viele verteilte Server, statt eines Zentralen nutzt. Also im Prinzip so wie bei E-Mail. Es verschiedene Apps mit unterschiedlichem Funktionsumfang und die Möglichkeit der Ende-zu-Ende-Verschlüsselung. Wenn man auf stabil funktionierende Crypto wert legt, sollte man sich momentan für Element²⁷ entscheiden, da sich bei den meisten anderen Apps die Ende-zu-Ende Verschlüsselung noch in einem experimentellen Zustand befindet.

²⁶<https://matrix.org/>

²⁷<https://element.io/>

Kapitel 12

Telefonie

Genau wie SMS verfügen Festnetz- und Handy-Gespräche nicht über Ende-zu-Ende-Verschlüsselung¹, die vor mithören der Gespräche schützt. Es mag für eine Privatperson nicht ohne weiteres möglich sein ein Mobiltelefon abzuhören - so viel Crypto ist dann doch da - aber für staatliche Akteure oder deinen Mobilfunkanbieter ist das ganze kein Problem². Auch kommerzielle Anbieter von Internettelefonie wie Skype sind keine verlässliche Lösung. Allerdings kannst du mit den bereits erwähnten Apps 'Signal' oder 'Threema' Ende-zu-Ende-verschlüsselt über das Internet (Video-)telefonieren. Für Videokonferenzen, auch mit mehreren Teilnehmenden, ist ebenfalls Signal oder auch Jitsi³ eine Option. Jitsis Ende-zu-Ende-Verschlüsselung ist aber noch in der Erprobung⁴.

- △ Im aktivistischen Kontext ist von Telefonaten über Festnetz genau so abzuraten wie von Telefonaten mit dem Handy △

An dieser Stelle auch ein Hinweis zu alten Tastenhandys:

¹<https://de.wikipedia.org/wiki/Ende-zu-Ende-Verschl%C3%BCsselung>

²<https://de.wikipedia.org/wiki/Telekommunikations%C3%BCberwachung>

³<https://jitsi.org>

⁴<https://jitsi.org/blog/e2ee/>

Die Nutzung solcher Geräte kann durchaus Sinn machen. Bewegungsprofile können damit nicht so genau über Funkzellenabfragen erstellt werden, da sich die Geräte seltener mit dem Mobilfunknetz verbinden. Da die Geräte weniger Funktionen haben, liegen auch weniger Daten auf dem Gerät. Durch die weniger komplexen Betriebssysteme ist auch die Angriffsfläche deutlich geringer. Auf der anderen Seite ist es aber auch nicht möglich den Inhalt des Geräts oder die getätigten Kommunikation zu verschlüsseln. Selbst die ohnehin unsichere Verschlüsselung durch das Mobilfunknetz ist bei diesen Geräten oft noch schlechter. Wenn du dir über diese Punkte bewusst bist und andere Vorteile für dich überwiegen, kannst du ein Tastenhandy nutzen. Ziehe jedoch nicht den Trugschluss, das Gerät wäre grundsätzlich sicherer nur weil es keinen großen Touchscreen hat.

Zivile Handfunkgeräte können über Verschlüsselung verfügen, in der Praxis ist das aber meistens nicht der Fall.

Kapitel 13

Passwörter

Ganz grob gesprochen werden Passwörter für 2 Zwecke verwendet, die aber auf den ersten Blick nicht für alle intuitiv unterscheidbar sind. Der Unterschied ist aber dennoch wichtig:

13.1 1. Daten entschlüsseln

Um ein verschlüsseltes Laufwerk oder eine verschlüsselte Datei zu entschlüsseln benötigst du ein Passwort. Damit eine Angreiferin (z.B. eine Ermittlungsbehörde oder ein Geheimdienst) dieses Passwort nicht durch schnelles ausprobieren aller möglichen Kombinationen erraten kann, muss es ausreichend lang sein. Gleichzeitig musst du diese Passwörter aber auswendig können, da es ein Fehler wäre, dieses auf einen Zettel zu notieren. Im Falle einer Durchsuchung hätten die Cops sonst leichtes Spiel beim Zugriff auf deine verschlüsselten Daten.

Also was machen?

Um ein solches sehr langes, aber dennoch vergleichsweise leicht zu merkendes Passwort zu generieren, hat sich ein Verfahren namens Diceware¹ etabliert. Dafür nimmst du dir einen Würfel und eine Wortliste

¹<https://de.wikipedia.org/wiki/Diceware>

z. B. für 4 Würfel mit 1296 Worten² oder für 5 Würfel mit 7776 Worten³. Nutze am besten eine ausgedruckte Liste oder Tails und beginn zu würfeln. Verwendest du die Liste mit 1296 Worten und 4 Würfeln und würfelst 1-3-1-2 hast du mit asche dein erstes Wort gefunden. Verwende mindestens **6** zufällige Wörter und merke sie dir gut.

Wo anwenden?

Wie schon gesagt, dieses Verfahren nutzt du überall, wo es um Verschlüsselung von Daten geht. Das sind i.d.R. die Geräte-Verschlüsselung von deinem PC/Laptop, dein Passwortsafe, PGP-Key und verschlüsselte Container (z.B. von VeraCrypt). Die Anzahl der sogenannten Passphrasen, die du dir merken musst, sollte somit überschaubar sein.

Achtung! Mindestens 6 Wörter verwenden!

13.2 2. Anmeldung bei Diensten

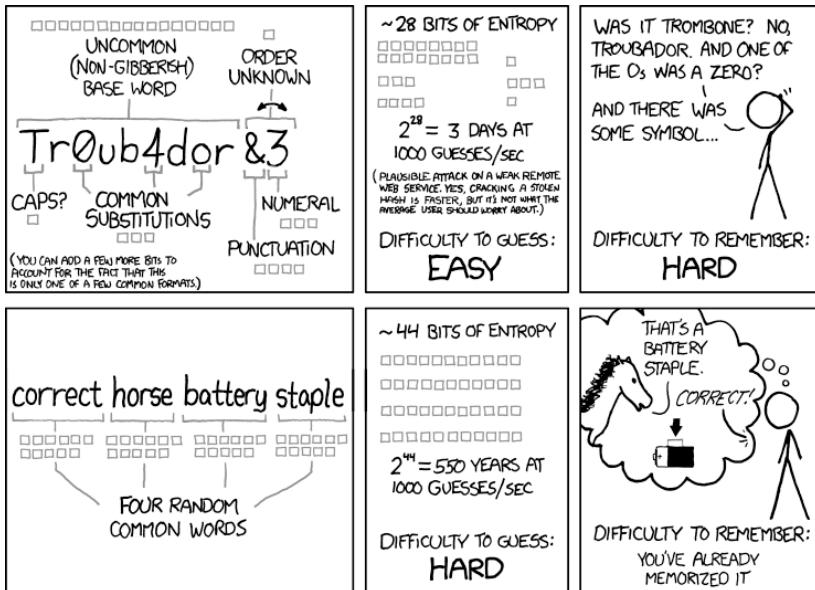
Bei der Anmeldung bei Diensten (z.B. Webseiten) geht es nicht darum etwas zu entschlüsseln, sondern darum gegenüber den Dienst zu beweisen, dass Mensch ein gewisser Account gehört. Dieser Nachweis ist dein Passwort. Wichtig bei diesen Passwörtern ist deren Länge (damit diese niemand erraten kann) und deren Einzigartigkeit. Denn leider werden Diensten immer wieder mal die Passwort-Datenbanken geklaut und dann veröffentlicht. Ist dein Passwort in solch einer Liste und du hast es mehrfach verwendet, kann eine Angreiferin sich in all deine Accounts einloggen. Ob ein Passwort von dir schon mal veröffentlicht wurde, kannst du z.B. mit haveibeenpwned.com⁴ feststellen.

Natürlich kann sich keine:r zig verschiedene, elendig lange Passwörter merken. Deswegen gibt es sogenannte “Passwort-Manager” in denen du deine Passwörter abspeichern kannst. Eine Anleitung kannst du beim Thema “Passwort-Manager” finden.

²<https://github.com/dys2p/wordlists-de/blob/main/de-1296-v1-diceware.txt>

³<https://github.com/dys2p/wordlists-de/blob/main/de-7776-v1-diceware.txt>

⁴<https://haveibeenpwned.com/>



THROUGH 20 YEARS OF EFFORT, WE'VE SUCCESSFULLY TRAINED EVERYONE TO USE PASSWORDS THAT ARE HARD FOR HUMANS TO REMEMBER, BUT EASY FOR COMPUTERS TO GUESS.

Abbildung 13.1: xkcd password strength

13.3 Sonderfall Smartphones

Mit dem Entsperrpasswort bzw. der PIN deines Smartphones ist es eine etwas unangenehme Situation. Eigentlich könnte man hier eine kurze PIN nehmen, denn das Gerät verhindert ein schnelles Durchprobieren aller Möglichkeiten in dem es sich, bei mehreren Fehlversuchen, in immer längeren Abständen sperrt.

Aber, eine kurze PIN ist... - durch Fingerabdrücke auf dem Display⁵ leicht zu rekonstruieren - durch Überwachungskameras und andere Neugierige leicht ausspionierbar - Anfällig gegen Forensik-Geräte der Ermittlungsbehörden⁶, denn diese können oftmals Lücken in den Geräten nutzen und viele PINs automatisiert durchprobieren

Somit gilt: Gehe bei der Länge der PIN an deine absolute Schmerzgrenze der Praktibilität im Alltag! Besser wäre eine Passphrase, siehe Punkt 1.
ProTipp: Bei GrapheneOS ist es möglich 2-Faktoren zu hinterlegen, PIN + Fingerabdruck.

⁵<https://winfuture.de/news,57422.html>

⁶<https://www.cellebrite.com/de/>

Kapitel 14

Passwort-Manager

Was bei einem Passwort wichtig ist haben wir erklärt und auch warum du bei jeden Dienst ein ezigartiges verwenden solltest. Um diese super sicheren Passwörter alle aufzubewahren brauchst du einen Passwort-Manager, außer du hast ein extrem gutes Gedächtnis. Da es bereits zu Datenlecks bei den kostenpflichtigen Anbietern kam, sollte die Wahl hierbei auf KeepassXC¹ fallen, denn die Anwendung ist Open Source, bewährt und nicht web-basiert. Wie du trotzdem die Vorzüge von Browser-integration und geräteübergreifender Synchronisation genießen kannst weiter unten.

14.1 Windows, Linux und MacOS

Das Prinzip ist denkbar einfach. Mensch lädt sich die Anwendung herunter, erstellt eine neue Datenbank, vergibt ein Hauptpasswort und kann damit beginnen, Logindaten für Webseiten und Dienste zu hinterlegen. Die Datenbank ist hierbei verschlüsselt. Das heißt: Solange niemensch dein Passwort knackt, bringt es der Person nichts im Besitz der Datei zu sein. Wichtig: Das Hauptpasswort wird selbstverständlich nicht in der

¹<https://keepassxc.org/>

Datenbank hinterlegt, du musst es dir also merken und es muss sicher sein. Wie Du ein möglichsts sicheres wählst, kannst du im Kapitel Passwörter nachlesen. Solltest du nun einen neuen Eintrag in der Datenbank anlegen, kannst du dir ein zufälliges Passwort generieren lassen. Übernimm dieses bei das Passwortvergabe einfach in das Passwortfeld im Browser. Merken muss sich das zum Glück niemensch, du hast ja das Hauptpasswort.

14.1.1 Datenbank synchronisieren

Falls du bereits andere Passwortmanager genutzt hast, bist du in den Vorzug gekommen, auf mehreren Geräten auf deine Anmeldedaten zugreifen zu können. Das können wir mit KeePassXC auch, vorausgesetzt du hast einen Cloudspeicher, auf dem du die Datenbank-Datei ablegen kannst. Verschiebe deinen Passwort-Safe einfach in ein Verzeichnis welche automatisch mit ‘der Cloud’ synchronisiert werden, wie z.B. Nextcloud oder auch Dropbox.

Wie wir bereits wissen ist es recht unbedenklich die Datenbank online zu lagern. Auch wenn auf deinen Cloudspeicher zugegriffen wird ist die Passworddatenbank separat verschlüsselt.

14.1.2 Browser-Integration

Um die Bedienung über den Browser zu erleichtern gibt es für Firefox² und Chrome³ das offizielle Addon “KeePassXC-Browser”. Dieses kann Anmeldeformulare automatisch ausfüllen, Passwörter generieren oder Anmeldedaten in der Datenbank ablegen.

1. Installiere KeePassXC-Browser
2. Aktiviere die Browser-Integration in den Einstellungen von KeePassXC

²<https://addons.mozilla.org/en-US/firefox/addon/keepassxc-browser/>

³<https://chrome.google.com/webstore/detail/keepassxc-browser/>

oboonakemofpalcgghocfoadofidjkkk

3. Wenn du ein Passwort eingibst bietet das Addon dir nun an es in KeePassXC zu speichern. Anders rum kannst du mit einem Knopfdruck gespeicherte Anmelddaten ausfüllen lassen, sofern du die zugehörige URL in jeweiligen Eintrag hinterlegt hast.

⚠ Tipp für zusätzliche Sicherheit ⚠ Schütze Deinen Passwort-Safe zusätzlich mit einem YubiKey / OnlyKey⁴, dann hast Du eine Two-Factor Authentication. Das funktioniert auch in Verbindung mit den nachfolgend empfohlenen Smartphone-Apps.

14.2 Android und iOS

Auch für die beiden großen Smartphone Betriebssysteme gibt es kompatible Open Source Apps. Für Android empfehlen wir Keepass2Android⁵ und für iOS KeePassium⁶. Diese bieten grundsätzlich die gleiche Funktionalität wie KeePassXC, z.B. Synchronisation mit einem Online-Speicher und automatisches Befüllen von Anmeldeformularen.

⁴<https://keepassxc.org/docs/#faq-yubikey-howto>

⁵<https://github.com/PhilippC/keepass2android>

⁶<https://keepassium.com/>

Kapitel 15

Zwei-Faktor Authentifizierung

Ein Passwort von dir kann aus verschiedenen Gründen Dritten bekannt werden: - Eine Seite, auf der du es benutzt hast wurde gehackt¹ - Dir hat irgendwer beim Eingeben über die Schulter geschaut² - Du hast als Passwort den Namenstag deiner Katze ausgewählt und irgendwer hat es geschafft das zu erraten³ - Dein Diensteanbieter wurde gezwungen das Passwort heraus zu geben⁴

Durch die, hier bereits erwähnte, Verwendung eines Passwortmanagers kannst du dich vor ein paar dieser Szenarien schützen.

Trotzdem macht “Zwei-Faktor Authentifizierung” oder kurz “2FA” zusätzlich großen Sinn. Dabei installierst du z.B. eine App auf deinem Handy, die dir alle 30 Sekunden einen anderen kurzen Zahlencode anzeigt. Wenn du dich bei einem Dienst anmelden willst, bei dem Du 2FA aktiviert hast, gibst du nicht nur dein Passwort ein, sondern danach auch

¹<https://www.zeit.de/digital/datenschutz/2019-01/datenleak-email-passwoerter-internet-it-sicherheit>

²[https://en.wikipedia.org/wiki/Shoulder_surfing_\(computer_security\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Shoulder_surfing_(computer_security))

³https://en.wikipedia.org/wiki/Brute-force_attack

⁴<https://netzpolitik.org/2020/bundesregierung-beschliesst-pflicht-zur-passwortherausgabe/>

noch den Code von deinem Handy. Ohne den Code kommt keiner:r rein, das Passwort alleine reicht nicht mehr. Es werden jetzt also zwei "Faktoren" geprüft: Etwas das du weißt (das Passwort) und etwas das du besitzt (dein Handy mit der App).

Auf twofactorauth.org⁵ kannst du dich informieren, ob die Dienste die du nutzt 2FA anbieten und wie du es aktivieren kannst.

Eine empfehlenswerte 2FA App ist "Ente Auth"⁶. Damit du nicht völlig aufgeschmissen bist falls dir mal dein Handy abhanden kommst, speichert Ente Auth deine Daten verschlüsselt auf deren Server. Diese kannst du von dort mit deiner Passphrase abrufen.

Für diese Passphrase beachtet du zwei Dinge: - Sie muss lang sein, denn sie verschlüsselt deine Daten beim Anbieter und darf nicht leicht zu knacken sein; siehe Passwörter - Du speicherst sie nicht in deinem Passwort-Manager, sondern notierst sie auf einem Zettel. Den Zettel bewarst du so auf, dass nur du ihn wieder findest. # Systemsicherheit

Besonders weil die Behörden möglicherweise Spionage-Software auf deinem Rechner oder deinem Smartphone installieren wollen, solltest du darauf achten diese möglichst frei von Sicherheitslücken zu halten.

15.1 Allgemeine Grundregeln

- Aktiviere automatische Updates. Ja, das kann nervig sein, aber ein gelegentlicher Neustart, wenn dies dir dein Gerät anzeigen, ist nichts gegen das stark erhöhte Risiko sich (staatliche) Schadsoftware ein zu fangen. Überprüfe auch Geräte wie z.B. deinen Router dahin gehend. Führe angebotene Updates sofort durch und schiebe sie nicht vor dir her.
- Nutze nur Geräte (Smartphones, Tablets, Router, ...) und Software (Betriebssysteme, Apps, ...), die noch mit Sicherheitsupdates versorgt werden. Unter endoflife.date⁷ findest Du Informationen dar-

⁵<https://twofactorauth.org/>

⁶<https://ente.io/auth/>

⁷<https://endoflife.date/>

über wie lange dein Gerät und Software noch Sicherheitsupdates erhält.

- Installiere nur Software aus vertrauenswürdigen Quellen. Neben den Webseiten der Entwickler:innen selbst, sind das der vorinstallierte App-Store Deines Betriebssystems.
- Eine vertrauenswürdige Quelle bedeutet noch keine vertrauenswürdige Software. Frage dich immer ob du den Entwickler:innen vertrauen kannst, Open Source Software ist grundsätzlich vertrauenswürdiger.
- Weniger ist mehr. Je weniger Software, Browser-Addons und Apps Du installiert hast, desto weniger Chancen hast du dir versehentlich Schadsoftware ein zu fangen.
- Überlege dir welche Software-Tastatur du auf deinem Smartphone verwendest. Tastaturen von Drittanbietern können zwar praktisch sein, eine bösartige Tastatur kann aber die Nachrichten, die du in einem sicheren Messenger schreibst, abfangen bevor sie verschlüsselt werden. Auch die auf vielen Android-Geräten vorinstallierte Google-Tastatur 'GBoard' kann problematisch sein. Falls Du auf Nummer sicher gehen willst verwende OpenBoard⁸.
- Nutze den Adblocker uBlock Origin⁹, denn Werbung ist nicht nur nervig, sondern kann auch ein Sicherheitsrisiko¹⁰ sein.
- Schütze dein WLAN mit einer starken Passphrase (siehe Thema 'Passwörter'), ändere zur Sicherheit das vom Hersteller voreingestellte Passwort.
- Nutze keine gecrackte oder offen von Dritten manipulierte Software, diese kommt oft mit Schadsoftware.

15.2 Nur für Windows

- Lasse Windows Defender aktiviert

⁸<https://github.com/dslul/openboard>

⁹<https://github.com/gorhill/uBlock/>

¹⁰<https://de.wikipedia.org/wiki/Malvertising>

- Falls du Microsoft Office benutzt: Deaktiviere die Makro-Funktion¹¹.

Weitere Tipps für Windows Nutzer:innen gibt es bei Decent Security¹².

¹¹https://www.vice.com/en_us/article/mbm5dp/human-rights-activist-allegedly-targeted-with-nso-malware-says-his-life-is-hellish

¹²<https://decentsecurity.com>

Kapitel 16

Anonym im Netz

Ganz grundlegend: Solltest du nicht wollen, dass ersichtlich ist was Du im Internet machst, musst Du einen Anonymisierungsdienst verwenden. Das Tool, welches Dir hierfür die besten Chancen bietet ist das 'Tor Netzwerk'. Es gibt noch andere Angebote die das selbe versprechen, diese sind aber entweder unsicherer (wie z. B. VPNs, mehr dazu weiter unten) oder weit weniger verbreitet (wie z. B. I2P¹ oder Freenet²) damit auch weniger von Fachleuten geprüft.

16.1 Tor

16.1.1 Funktionsweise

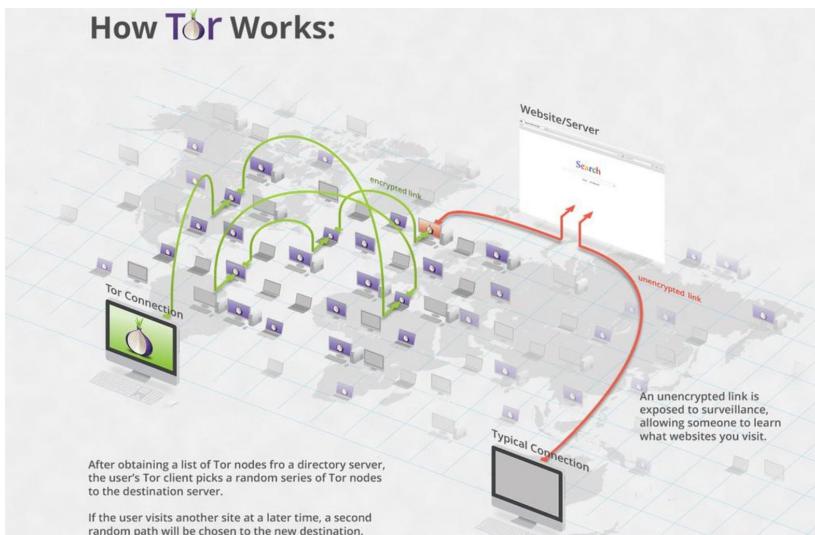
Bei der Verwendung von Tor wird dein Datenverkehr verschlüsselt über 3 Rechner (genannt Tor-Relays) freiwilliger BetreiberInnen umgeleitet, bis er dann vom Letzten an die von Dir aufgerufene Seite weitergeleitet wird. Durch die Verwendung von diesen 3 Zwischenstationen ist sicher gestellt, dass niemand genug Informationen hat um die weitergeleitet Informationen Dir zu zu ordnen. Denn:

¹<https://geti2p.net/de/>

²<https://freenetproject.org/>

- Das erste Relay sieht nur, dass die Verbindung von dir kommt, aber nicht was über die Verbindung geht
- Das mittlere Relay sieht nur verschlüsselte Daten vom ersten Relay und gibt sie an ein anderes Relay weiter
- Das letzte Relay ('Exit-Relay') entschlüsselt und leitet nur Daten an die Zieladresse weiter, dessen Absender es aber nicht kennt

Das stellt den entscheidenden Vorteil gegenüber einem VPN dar, mehr dazu im Abschnitt zu VPNs.



Quelle: Edward Snowden auf Twitter³

16.1.2 Tor Browser

Die einfachste Methode um Tor zu benutzen ist der Tor Browser⁴. Es gibt ihn so wohl für PCs, Android als auch für iOS⁵. Dieser ist ein angepasster Firefox, der jedoch den kompletten Verkehr durch das Tor Netzwerk

³<https://twitter.com/Snowden/status/653587720598626304>

⁴<https://www.torproject.org/>

⁵<https://apps.apple.com/de/app/onion-browser/id519296448>

leitet. Zusätzlich speichert der Browser selbst keine Daten dauerhaft auf deinem System. Die Verwendung des Tor Browser kann deinen Anonymität natürlich nicht gewährleisten, wenn Du auf den angesurften Seiten persönliche Daten preisgibst oder dich in rückverfolgbare Konten einloggst.

Grundsätzlich solltest du bedenken, dass mögliche Überwacher Deines Anschlusses sehen können dass du Tor benutzt. Ermittler bewerten verschlüsselten Datenverkehr, der bei Tor oder mit VPNs entsteht, in bösartiger Absicht gerne auch als "klandestines Verhalten" um weiteres "Futter" für ihre Ermittlungskonstruktionen zu haben. Allerdings, und das ist das wichtigste, können sie nicht sehen was du machst, denn die Verbindung ins Netzwerk ist verschlüsselt. Die Nutzung von Tor an sich macht dich nicht verdächtig, denn außer dir machen das alleine in Deutschland über 150.000 Menschen täglich⁶.

△ Wichtig △

- Security Level⁷ mindestens 'Safer' besser 'Safest'
- Keine Addons installieren
- Einstellungen des Browsers nicht ändern

16.1.3 Betriebssysteme mit Tor-Integration

Um Deine Anonymität und IT-Sicherheit weiter ab zu sichern und Dich vor eigenen Fehlern zu bewaren gibt es zusätzlich spezielle Betriebssysteme. Diese leiten wirklich allen Traffic über Tor und reden gar nicht auf andere Weise überhaupt mit dem Internet.

⁶<https://metrics.torproject.org/userstats-relay-country.html?country=de&events=off>

⁷<https://tb-manual.torproject.org/security-settings/>

Tails

Tails⁸ kannst du dir herunterladen, mit dem mitgelieferten Installer auf einen USB-Stick übertragen und dann als sogenanntes “Live-System” auf deinem Rechner starten. Dazu steckst du den Stick ein und startest deinen Computer neu. Wenn während dem Start eine Meldung wie “Press F12 for Boot Menu” oder so ähnlich auftaucht drücke die entsprechende Taste und wähle im folgenden Menü deinen USB-Stick aus. Nun wird anstelle deines normalen Betriebssystems Tails gestartet werden. Wenn du fertig bist kannst du den Rechner herunterfahren und den USB-Stick entfernen, dann ist alles wieder beim Alten. Das ganze hat einen Aspekt der gleichzeitig Vor- und Nachteil ist: In Tails kannst du üblicherweise keine Daten dauerhaft speichern. Nach dem Herunterfahren ist alles verschwunden.

Wenn du mehr zu Tails wissen willst lies die offizielle Doku⁹ oder Capulcu über Tails (PDF)¹⁰ dazu. Letztere legt einen sehr hohen Sicherheitsstandard vor, der wahrscheinlich für viele nicht immer praktikabel ist, enthält aber definitiv eine Menge wertvoller Tipps.

Whonix

Whonix¹¹ funktioniert etwas anders als Tails. Für Whonix installierst du dir z. B. die Software VirtualBox mit der du virtuelle Maschinen betreiben kannst. Das ist quasi ein simulierter Computer der auf deinem richtigen Computer läuf. Dann lädst du dir die Whonix Images herunter und importierst diese in VirtualBox. Ja, richtig gehört, es sind zwei Images. Eins davon ist das Whonix-Gateway welches die Verbindung mit dem Internet aufbaut und dafür sorgt das alles nur über Tor geleitet wird. Das andere ist die Whonix-Workstation. Die benutzt du um deine Arbeit zu

⁸<https://tails.boum.org/>

⁹<https://tails.boum.org/doc/index.de.html>

¹⁰<https://capulcu.blackblogs.org/wp-content/uploads/sites/54/2019/01/Tails2019-01-27-A4.pdf>

¹¹<https://www.whonix.org/>

machen. Alles was innerhalb der Workstation passiert wird über Tor geleitet werden. Dort kannst du auch Dinge speichern, denke also daran das Host-System auf dem die beiden virtuellen Maschinen laufen komplett zu verschlüsseln. Du weißt ja jetzt wie das geht.

Bedenke, dass du bei Whonix kein „amnesisches“ System hast, also auch Spuren hinterlässt. Nutze Whonix daher nur auf verschlüsselten Geräten.

Qubes OS

Falls du schon etwas mehr technische Erfahrung hast und mit der Sicherheit mal so richtig auf die Kacke hauen willst, dann schau dir das Betriebssystem Qubes OS¹² an. Dieses arbeitet mit mehreren virtuellen Maschinen und bietet neben vielen anderen Sicherheits-Features auch eine Integration von Whonix an. Qubes OS läuft nicht auf jedem Rechner, daher lohnt vorab der Blick auf deren Liste der unterstützten Hardware¹³.

16.2 VPN

Ein VPN (Virtual Private Network) funktioniert technisch ähnlich wie Tor, hat aber einen entscheidenden Nachteil: Dein Internetverkehr wird nur an *eine einzige* Zwischeninstanz verschlüsselt übermittelt, nämlich den VPN-Provider. Das bedeutet: Du bist darauf angewiesen, dass dieser Anbieter nicht speichert, wer seine Nutzenden sind und welche Seiten diese aufrufen. Da dies nicht gewährleistet werden kann, solltest Du keine¹⁴ VPNs nutzen¹⁵. Denn die Anbieter müssen auf gerichtliche Anordnung diese Daten heraus geben und machen das auch¹⁶.

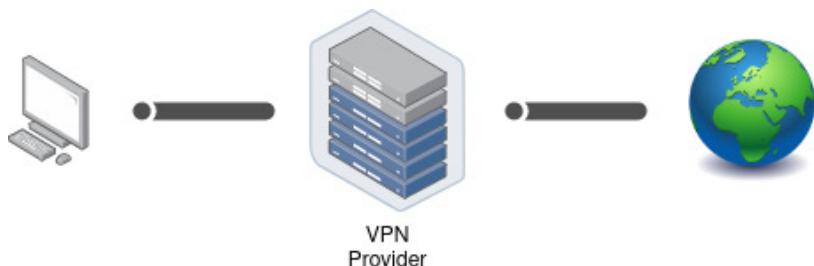
¹²<https://www.qubes-os.org/>

¹³<https://www.qubes-os.org/hcl/>

¹⁴<https://gist.github.com/joepie91/5a9909939e6ce7d09e29>

¹⁵<https://schub.wtf/blog/2019/04/08/very-precarious-narrative.html>

¹⁶https://www.theregister.com/2011/09/26/hidemyass_lulzsec_controversy/



Kapitel 17

Smartphone- Betriebssysteme”

Kapitel 18

OpSec

Das Wort “Opsec” steht für “Operations security” und bezeichnet eine Reihe von Vorgehensweisen um den Gegnern kritische Informationen vorzuenthalten. Ein Teil davon sind technische Maßnahmen wie sie hier beschrieben wurden, ein zweiter sehr wichtiger Teil sind Verhaltensregeln. Mache dir bewusst welche Informationen du geheim halten möchtest und wer sich für diese interessieren könnte. Rede nicht mit der Polizei, auch nicht wenn du glaubst clever zu sein und sie mit Lügen täuschen zu können. Auch Lügen können wichtige Informationen enthalten.

Vermeide es im Kontext von Aktionen Fotos oder Videos zu machen. Wenn es nicht anders geht denke daran das Material akribisch nach Details zu durchsuchen. Verpixele Gesichter, Markenlogos auf Kleidung, Schuhe, Gebäude im Hintergrund, Stromleitungen, persönliche Gegenstände und so weiter. Selbst die individuelle Gangart einer Person kann durch die Ganganalyse¹ dabei helfen Personen zu identifizieren. Prüfe auch ob dein Handy Standortdaten im Bild speichert und bereinige diese gegebenenfalls. Bei vielen Geräten ist das Speichern von Standortdaten die Standardeinstellung, vergiss diesen Schritt also auf keinen Fall. Du kannst auf Android dafür zum Beispiel die App „Scrambled Exif“ benutzen.

¹<https://de.wikipedia.org/wiki/Ganganalyse>

²<https://gitlab.com/juanitobananas/scrambled-exif>

zen.

Poste nicht in sozialen Netzwerken über deine Erlebnisse. Prahle niemals damit welchen Gruppen du angehörst, wen du kennst oder bei welchen Aktionen du dabei warst. Gehe nach einer Aktion nicht auf direktem Weg nach Hause sondern mach ruhig mal einen Umweg. Verwende während Aktionen Decknamen und Codes. Wenn nötig trage bei Aktionen Handschuhe. Bedenke auch das menschliche Körper echte Dreckschleudern sind und bei jeder Gelegenheit DNA hinterlassen. Bedenke, dass in der Öffentlichkeit überall Kameras sind, zum Beispiel an Bahnhöfen, im Umfeld von Geschäften und Kiosks und an Polizeiwachen. Software zur Gesichtserkennung ist keine Zukunftsmusik mehr und wird bereits überall auf der Welt eingesetzt, also bedecke wenn möglich dein Gesicht. Wenn du nicht alle Tipps zur Nutzung von Demohandys akribisch befolgt hast dann lasse dein Handy am besten zuhause.

Wenn du im Internet Anonymisierungstechnologie nutzt denke daran deine Identitäten voneinander zu trennen und nicht im anonymen Kontext Dinge zu schreiben oder Logins zu nutzen die dich deanonymisieren. Wenn du diese nutzen willst dann wechsel den Kontext, zum Beispiel indem du im Tor Browser auf „New Identity“ klickst oder das VPN wechselt.

Vergiss nicht das heutzutage fast jedes Telefon ein kleiner Computer mit Mikrofon ist. Bei privaten Gesprächen schalte das Gerät aus. Am besten nimmst du den Akku raus oder lagerst es irgendwo außer Hörweite. Bedenke bei Gesprächen auch das es in Autos³, Cafés, Restaurants, Kneipen und an vielen anderen Orten unerwünschte Zuhörer geben kann.

Wer ebenfalls gelegentlich mithört sind die Sprachassistenten von Google, Apple und Amazon. Diese Geräte nehmen kontinuierlich ihre Umgebung auf. (Sonst könnten sie ja auch gar nicht auf ein „Hey Google“ reagieren.) Aufzeichnungen von Sprachbefehlen werden auf den Servern der Anbieter gespeichert und können theoretisch auch von den Behörden angefragt werden. Mensch sollte es sich auf jeden Fall zweimal überlegen welche Gespräche in der Gegenwart von Alexa oder einem

³<https://kontrapolis.info/823/>

Handy mit aktivierter Google-Sprachsteuerung geführt werden sollten.

Das sind alles keine komplizierten Tipps, aber sie alle zu beachten ist nicht immer leicht, Reden macht nunmal Spaß. Bitte denke daran das diese Verhaltensregeln dich vor dem Knast bewahren können.

```
[+] Tinder: Not Found! Not Found!
[+] TrackmaniaLadder: Not Found!
[+] TradingView: Not Found!
[+] Trakt: Not Found!
[+] Traktor: Not Found!
[+] Trellor: Not Found!
[+] TripAdvisor: Not Found!
[+] Twitch: Not Found!
[+] Twitter: https://www.twitter.com/anonymaus1312
[+] YouTube: Not Found!
[+] Ultimate-Guitar: Not Found!
[+] Unsplash: Not Found!
[+] VK: Not Found!
[+] VSCO: Not Found!
[+] Welcome: Not Found!
[+] Venmo: Not Found!
[+] Viadeo: Not Found!
[+] Vimeo: Not Found!
[+] VKontakte: Not Found!
[+] VirusTotal: Not Found!
[+] Wattpad: Not Found!
[+] We Heart It: Not Found!
[+] Webnode: Not Found!
[+] WhoIs: Not Found!
[+] Wikidot: Not Found!
[+] Wikipedia: Not Found!
[+] Wix: Not Found!
[+] WordPress: Not Found!
```

Software “sherlock” zum Aufspüren von Accounts in sozialen Netzwerken

Links:

- The Paddy Factor⁴
- Codes, What Are They Good For?⁵

⁴<https://grugq.github.io/blog/2013/03/18/the-paddy-factor/>

⁵<https://grugq.github.io/blog/2013/12/21/codes-what-are-they-good-for/>

Kapitel 19

Dienste und Anbieter

Hier wurde nun öfters erwähnt wie viel Vertrauen du den Menschen gegenüber bringen musst die zum Beispiel deinen Mailserver oder dein VPN betreiben. Um die Auswahl etwas leichter zu machen ist hier eine kleine Liste mit Anbietern. Recherchiere aber auch nochmal selbst wer am besten zu dir passt und trifft dann deine eigene Entscheidung.

(€) = Kostenpflichtig

(Inv) = Nur auf persönliche Anfrage oder Einladung

19.1 Mail

- Posteo¹ (€)
- Mailbox² (€)
- Riseup³ (Inv)
- Autistici⁴ (Inv)
- Systemausfall⁵ (Inv)

¹<https://posteo.de>

²<https://mailbox.org>

³<https://riseup.net>

⁴<https://autistici.org>

⁵<https://systemausfall.org>

- Systemli⁶ (Inv)
- so36⁷ (Inv)
- Immerda⁸ (Inv)
- Disroot⁹ (Free)

19.2 Matrix

- systemli.org¹⁰
- systemausfall.org¹¹ (Inv)

19.3 Jitsi Meet

Tipp: E2E-Verschlüsselung aktivieren¹²

- meet.systemli.org¹³
- meet.jit.si/¹⁴

19.4 BigBlueButton

- meeten.statt-drosseln.de¹⁵
- senfcall.de¹⁶

⁶<https://systemli.org>

⁷<https://so36.net>

⁸<https://immerda.ch>

⁹<https://disroot.org>

¹⁰<https://systemli.org/service/matrix/>

¹¹<https://systemausfall.org/dienste/matrix>

¹²<https://simplemeeting.de/de/videokonferenz/encryption.php>

¹³<https://meet.systemli.org/>

¹⁴<https://meet.jit.si/>

¹⁵<https://meeten.statt-drosseln.de>

¹⁶<https://senfcall.de>

Eine ausführliche Liste von Software und Anbietern findest du bei PrismBreak^{[17](#)} und PrivacyTools^{[18](#)}.

¹⁷<https://prism-break.org/de/>

¹⁸<https://www.privacytools.io/>

