

Cubre-bocas sin costura de playera

Patrón adaptado de:

[instructables.com/id/Make-a-Dust-Mask-Out-of-a-Tee-Shirt](https://www.instructables.com/id/Make-a-Dust-Mask-Out-of-a-Tee-Shirt)

Materiales requeridos:

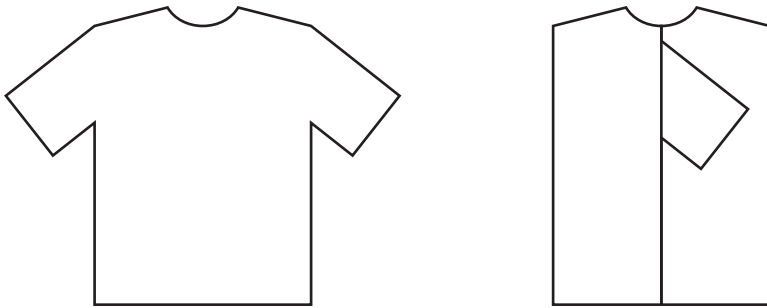
Una playera o camiseta tipo jersey

Herramientas requeridas:

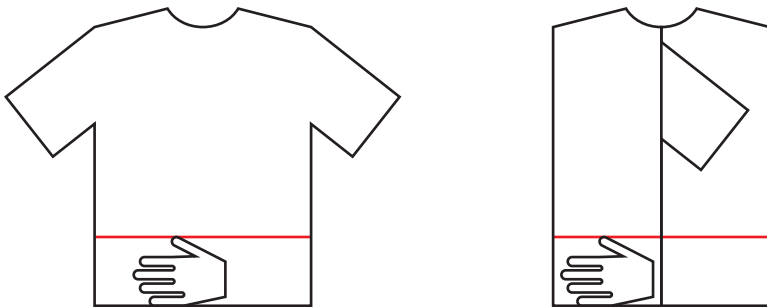
Tijeras

Instrucciones:

1. Extienda su playera plana. Si su playera tiene costuras a los costados, dóblela para que las costuras se toquen.



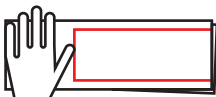
2. Coloque la mano en la base de la playera para medir un ancho de la mano ligeramente extendida desde la parte inferior. Corte esa cantidad de la base de la playera.



3. Desde la orilla doblada con doble capa de tela, mida 3 anchos de mano. Corte la playera a través de ambas capas.



4. De la orilla doblada, corte las correas a travesando ambas capas dejando un ancho de mano en el borde doblado.



5. Desdoble, el cubre-bocas se verá como el diagrama de abajo. Centre el cubre-bocas sobre su nariz, ate las correas “superiores” detrás de su cuello, y las correas “inferiores” en la parte superior de su cabeza. Corte los lazos más cortos si estos están demasiado largos.

