



## Fiche 6 : Conseils pour préparer l'épreuve 2

### Questionnaire portant sur l'environnement naturel et humain et l'expérience de la vie en montagne

Cette épreuve, d'une durée de 30 minutes, se présente sous la forme d'un écrit. Elle est accessible aux candidats qui n'ont pas été éliminés à la première épreuve.

Elle vise à s'assurer que le candidat possède les connaissances de base relatives à l'environnement montagnard naturel (écologie générale, faune, flore, géologie, géographie, météorologie) et humain (économie, habitat et vie sociale, protection de l'environnement) et d'évaluer son expérience de la vie en montagne.

Pour des raisons fonctionnelles, la deuxième épreuve peut être passée avant la première. Elle est alors évaluée postérieurement à cette dernière épreuve, dans le seul cas où le candidat n'a pas été éliminé.

#### 1. Construction du questionnaire (40 questions)

Pour chaque question, il existe 4 propositions de réponses dont :

- au moins une est juste
- au plus deux sont justes

#### 2. Correction

Pour que la réponse à chaque question soit validée par l'obtention d'un point, le candidat doit avoir indiqué toutes les réponses justes et uniquement celles-ci.

L'admissibilité est fixée à 30 points.

#### 3. Organisation des questions

Le questionnaire interroge 9 chapitres de connaissances, eux-mêmes subdivisés en rubriques comme suit :

##### **1. *Ecologie générale (6 questions) :***

- Rôles et réglementations de la chasse et des grands prédateurs
- Equilibres et déséquilibres écologiques
- Biodiversité et écosystème
- Photosynthèse et respiration
- Définition de l'espèce, évolution, classement des êtres vivants
- Contraintes physiques du milieu montagnard

##### **2. *Faune de montagne (5 questions) :***

- Identification d'espèces emblématiques
- Les régimes alimentaires de la faune
- Traces et modes de déplacement
- Classement des vertébrés
- Classement des invertébrés

**3. Flore de montagne (3 questions) :**

- Identification d'espèces emblématiques
- Les étages de végétation
- La reproduction des végétaux

**4. Géologie (3 questions) :**

- Les principales roches et principaux massifs
- Les principales formes d'érosion et de dépôts
- Les grandes ères géologiques : principaux repères dans le temps

**5. Géographie et toponymie (4 questions) :**

- Principaux points culminants
- Sources, bassins versant des fleuves français
- Localisation administrative des massifs français
- Terminologie et toponymie

**6. Météorologie (4 questions) :**

- Les nuages
- Dépression / Anticyclone
- Altimètre / Baromètre
- L'orage

**7. Economie, habitat et vie sociale en montagne (5 questions) :**

- Agriculture en Montagne
- Tourisme en Montagne
- Exploitation forestière
- Habitat montagnard
- Colonisation du milieu montagnard par l'Homme

**8. Protection de l'environnement (4 questions) :**

- Les Parcs nationaux
- Les réserves naturelles
- Les APPB
- Les interdictions générales

**9. Expérience de la vie en montagne (6 questions) :**

- Les refuges de montagne
- L'équipement du randonneur
- Le comportement sécuritaire
- La planification d'une randonnée
- La cartographie et le balisage
- Les moyens de communication en montagne

**Conseils de préparation pour la deuxième épreuve**

Le programme de chaque rubrique est précisé de manière plus approfondie dans le tableau consultable sur le site du CNSNM intitulé "annexe". Il est facile de trouver les contenus correspondant sur internet.

# Economie, habitat, vie sociale en montagne (5 questions)

	Exemples de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maitriser
Agriculture en Montagne	AOP ; Alpage ; Pâture ; Pré de fauche ; Elevage extensif ; Agriculture intensive ; Zone montagne ; Polyculture vivrière ; Rendement ; Race rustique	Connaître, définir et comprendre les notions ci-contre
Tourisme en Montagne	Tourisme montagnard estival, tourisme montagnard hivernal, randonnée pédestre	Histoire, évolution, diversité, importance économique des activités touristiques ci-contre
Exploitation forestière	Forêt domaniale ; Forêt communale ; Forêt privée ; ONF ; Forêt primaire ; Futaie jardinée ; Futaie régulière ; Plantation ; Rendement ; Coupe à blanc ; régénération naturelle ; pré-bois ; déforestation	Connaître, définir et comprendre les notions ci-contre
Habitat montagnard	Habitat dispersé, habitat regroupé, matériaux de construction locaux, fonction de protection de l'habitat, fonctions agropastorales de l'habitat	Connaître les caractéristique principales de l'habitat montagnard
Colonisation du milieu montagnard par l'Homme	Voie de passage, aire de chasse, lieu de retraite religieuse, exploitation de ressources naturelles, zone de défense militaire, agriculture de montagne, thermalisme, tourisme estval, tourisme hivernal	Connaître, définir et comprendre l'histoire et les motivations de l'implantation de l'homme en montagne

Protection de l'environnement (4 questions)

	Exemple de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maitriser
Les Parcs nationaux	Nombre de parc nationaux ; localisation des parcs "montagne" ; Réglementation des PN ; Rôles des PN ; zone centrale ; Zone périphérique ; Administration des PN	Définition et caractéristiques principales
Les Arrêtés Préfectoraux de Protection du Biotope	Milieu de vie ; Arrêté Préfectoral ; Biotope ; Rôle d'un APPB	Définition et caractéristiques principales
Les réserves naturelles	Décret ; réglementation d'une RN ; administration d'une RN ; Rôle d'une RN	Définition et caractéristiques principales
Les interdictions générales	Divagation des animaux domestiques ; Respect de la propriété privée ; circulation des véhicules à moteur ; cueillette ; randonner hors sentier	Connaître les principales interdictions générales qui s'imposent à l'homme quand il fréquente un espace naturel quel qu'il soit

# Géographie et Toponymie (4 questions)

	Exemples de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maitriser
Principaux points culminants	Grand Ballon / Vosges ; Crêt de la neige / Jura ; Mont Blanc / Alpes du nord ; Barre des Ecrins / Alpes du sud ; Puy de Sancy / Massif central ; Pic d'Aneto / Pyrénées ; Monté Cinto / Corse ; Piton des neiges / Réunion ; Soufrière / Antilles	Connaître les noms des points culminants des principaux massifs et ensembles géographiques français et frontaliers. Connaître les hauteurs relatives de ces différents massifs.
Sources et bassins versant des fleuves français	Rhin ; Rhône ; Loire ; Garonne ; Adour ; Var ; Aude ; Golo	Connaître la localisation par massif des sources et des bassins versant des fleuves français et frontaliers
Localisation administrative des massifs français	Vosges ; Jura ; Alpes ; Massif Central ; Pyrénées ; Corse / Pays et régions administratives	Localisation administrative par pays et par régions administratives des principaux massifs français et frontaliers
Terminologie	Terminologie : Col ; Bassin versant ; Vallée ; Talweg ; Anticlinal ; Synclinal ; Confluence ; Crête ; Sommet ; Vallée glaciaire ; Lac ; Lac glaciaire ; Plaine alluviale ; Latitude ; Longitude	Connaître, définir et comprendre les notions ci-contre ;
Toponymie	<i>Voir la liste en annexe</i>	Connaître la définition de "Toponymie" ; Connaître l'usage de la toponymie en montagne. Connaître la toponymie de quelques noms communs.

# TOPONYMIE

Balme ; Baume ; Barne ; Balmette : Caverne, abri sous roche

Chaux ; Chau ; Chalp ; Chaup ; Chaume : Hauteur dénudée, plateau rocheux

Echaillon ; Eychaillon ; Esseillon : Escalier, pente en gradin, pente d'accès difficile

Lau ; Laus ; Lauset ; Lauzet : Lac, petite étendue d'eau

Joux ; Lajoux ; Mijoux ; Jora ; Jura : Zone boisée

Doron ; Dora ; Doire ; Dranse ; Durance ; Douro : Eau courante, torrent

Aiga ; Aie ; Aigo ; Aigalous ; Aygo ; Aygue : Eau

Alpe ; Alpette ; Alp ; Aup ; Arp : Pâturage de haute altitude

Bastide ; Bâtie ; Bastille : Maison forte

Moutier ; Münster ; Mouster : Monastère

Pel ; Pellat ; Pilat ; Pelas ; Pela :

Pertuis ; Pertus ; Portell ; Porta ; Port ; Portillon ; Portalet ; Portet : Ouverture, petit col, passage

Praille ; Prat ; Prado ; Praelé ; Prarion ; Pradelle : Prairie

Puy ; Puyo ; Puyou : Montée, colline, montagne

Ros ; Rosière ; Roseland ; Roselend ; Rosonnoï : Lieu humide, marais où poussent les roseaux

Ru ; Ruau ; Ruisset ; Ruisson : Ruisseau

Sagne ; Saigne ; Sagneiro ; Sagerie ; saignotte : Marais , Prairie marécageuse

Serre ; Serra ; Serret ; Sierra : Hauteur , colline

Sourde ; Sourgeon ; Sourdron ; Sourdille ; Sourdanne : Source, terrain humide

Vau ; Vaux ; Baleio ; Baisse : Val, Vallée

# Météorologie (4 questions)

	Exemples de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maitriser
Les nuages	Sirus ; stratus ; Cumulus ; Cumulonimbus ; Barre de foehn	Connaître les caractéristiques principales des nuages ci-contre. Connaître le sens des préfixes "alto" et "Siro" ainsi que les nuages associés à l'orage, à la mer de nuage
Dépression / Anticyclone	Dépression et anticyclone : Orientation des vents / hémisphère et Indication beau temps /mauvais temps ; Isobare; perturbation	Connaître, définir et comprendre les notions ci-contre et leurs inter-relations
Altimètre / Baromètre	Indications de l'altimètre ; indication du baromètre ; évolutions relatives de ces indications ; beau/mauvais temps ; étalonnage de l'altimètre	Connaître, définir et comprendre les notions ci-contre et leurs inter-relations
L'orage	Dangers pour le randonneur ; Cumulonimbus ; Risque électrique ; Chute de la température ; Fortes précipitations ; Vent violent	Connaître, définir et comprendre l'orage en montagne

# Ecologie générale (6 questions)

	Exemples de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maîtriser
Rôle et réglementations de la chasse et des grands prédateurs	Période de chasse ; Permis de chasse ; ACCA ; Espèces chassables ; Espèces protégées ; Réserves de chasse ; Modes de chasses autorisés ; Modes de chasse interdits ; Régulation naturelle des populations ; Chasse administrative ; Dégâts de la faune sauvage ; Loup ; Ours ; Lynx ; La chasse comme mode de régulation	Le rôle de la chasse dans la régulation des populations ; Le cadre général de la réglementation de la chasse en France ; La place des grands prédateurs
Equilibres et déséquilibres Ecologiques	Biotope ; Régulation ; Colonisation; Eutrophisation; Activités humaines ; Espèces invasives ; Espèce endémique ; Aire de répartition ; Niche écologique ; Concurrence écologique ; Parasitisme ; Commensalisme; Symbiose	Connaître, définir et comprendre les notions ci-contre
Biodiversité et écosystème	biodiversité, écosystème, biotope, barrière et couloir écologique, domaine vital, aire de répartition, biocénose, climax	Connaître, définir et comprendre les notions ci-contre
Photosynthèse et respiration	Photosynthèse, fonction chlorophyllienne, respiration. Eau+Energie+Dioxyde de carbone $\Leftrightarrow$ Matière organique+Oxygène	Connaître et comprendre les bases de la photosynthèse et de la respiration des végétaux : les éléments chimiques concernés, les produits initiaux et finaux et leurs origines
Définition de l'espèce, évolution, classement des êtres vivants	Espèce ; Descendance fertile ; Ressemblance morphologique ; Similitudes génétiques ; Adaptation génétique ; Evolution d'une espèce dans le temps ; Evolution du milieu de vie ; Apparition d'une nouvelle espèce ; Classement des espèces en genres et en familles	Connaître et comprendre la définition de l'espèce : "Ensemble des individus pouvant donner naissance à une descendance fertile". Connaître les grands principes de la sélection naturelle et de l'évolution des espèces. Connaître les grands principes de la classification scientifique des êtres vivants
Contraintes physiques du milieu montagnard	Température ; pression atmosphérique ; luminosité ; hygrométrie ; enneigement ; vent ; pente ; altitude ; orientation de versant ; latitude	Connaître et mettre en relation les principales contraintes physiques du milieu montagnard



# Géologie (3 questions)

	Exemples de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maitriser
Les principales roches et principaux massifs	Grès ; Granite ; Calcaire ; Schiste ; Marne ; Basalte ; Roche sédimentaire ; Roche magmatique ; Roche éruptive ; Roche métamorphique ; refroidissement rapide ; cristallisation lente ; Sédimentation ; Transformation ; Agrégation ; Cimentation ; Dissolution	Identifier et connaître la carractéristique principale des quelques types de roches, des principaux procécus de formation des roches.
	Massif du Jura ; Massif des Vosges ; Prés-Alpes ; Chaîne des Puys ; Pyrénées ; Corse ; Plissement sédimentaire ; Volcanisme ; Erosion de massif granitique ancien ; collision de plaques tectoniques	Connaître l'origine de la formation des principaux massifs montagneux français
Les principales formes d'érosion et de dépôts	Moraines ; Loess ; Sables ; Argiles ; Limons ; Coulée basaltique ; Pierrier ; Ebouli ; sédimentation fluviale; sédimentation lacustre	Connaître les origines des principaux types de formations sédimentaires, détritiques ou volvanique donnant naissance à des dépôts
	Vallée en U ; Faille ; Cluse ; falaise; érosion chimique; érosion mécanique; érosion éolienne; érosion torrentielle; érosion liée aux différences de température; érosion liée à la neige	Connaître les principales formes d'érosion; les principaux facteurs d'érosion
Les grandes ères géologiques : principaux repères dans le temps	Ere quaternaire ; Ere tertiaire ; Ere secondaire ; Ere primaire ; Précambrien	Nommer et situer chronologiquement les principales grandes ères géologiques ci-contre
	4° : Glaciations récentes ; Développement de l'espèce humaine ; Volcanisme de la chaîne des Puys ; 3° : Formation des reliefs Alpains, Jurassiens, Corses et Pyrénéens ; Collision de plaques tecntoniques ; 2° Formation de bassins sédimentaires ; Sédimentation calcaire ; Règne des dinosaures ; 1° : Continent unique ; Pangée ; Socle primaire cristalin	Situer les grands repères de l'évolution de la nature dans l'échelle des temps géologiques

## ***9. Expérience de la vie en montagne (6 questions) :***

- Les refuges de montagne
- L'équipement du randonneur
- Le comportement sécuritaire
- La planification d'une randonnée
- La cartographie et le balisage
- Les moyens de communication en montagne

# Faune de montagne (5 questions)

	Exemples de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maitriser
Identification d'espèces emblématiques	Chamois/Isard ; Bouquetin ; Cerf ; Chevreuil ; Mouflon ; Sanglier ; Marmotte ; Lièvre; Ecureuil ; Hérisson	Identification des principaux animaux emblématiques du milieu montagnard sur la base de leur noms vernaculaires, de leur silhouettes, de leur classement usuel ou de leur description rapide.
Identification d'espèces emblématiques	Hermine ; Renard ; Loup ; Ours ; Lynx ; Aigle ; Gypaète ; Hibou ; Chouette ; Tétràs ; Perdrix ; Lagopède ; Chocard	
Comment passer l'hiver ?	Hiberner ; Hiverner ; Migration horizontale ; Migration verticale ; Changement de régime alimentaire ; Mue ; Réserves de graisse ; Réserve de nourriture	Connaissance des principales stratégies mises en place par la faune emblématique montagnarde pour passer la mauvaise saison
Les régimes alimentaires de la faune	Omnivore ; Carnivore ; Insectivore ; Herbivore ; Ruminant ; Piscivore ; Granivore ; Charognard ; Ruminant ; Détritivore ; Prédateur	Connaissance des principaux régimes alimentaires de la faune emblématique montagnarde
Traces et modes de déplacement	Ongulé ; Digitigrade ; Plantigrade ; Palmipède ; Marche ; Bon ; Trot ; Galop ; Reptation	Identification des traces et connaissances des principaux modes de déplacement de la faune emblématique montagnarde
Classement des vertébrés	<b>Mammifères</b> : Rongeurs ; Canidés ; Félidés ; Cervidés ; Bovidés ; Ongulés ; Ruminants ; Mustélidés ; <b>Oiseaux</b> : Rapaces ; Galinacés ; Corvidés ; <b>Reptiles</b> : Serpents ; Vipère ; Couleuvre ; Lézards ; Orvets ; Tortues ; <b>Amphibiens</b> : Grenouilles ; Crapeaux ; Tritons ; Salamandres ; <b>Poissons</b> : Salmonidés	Classement usuel des vertébrés emblématiques montagnards
Classement des invertébrés	<b>Insectes</b> : Fourmis ; Papillons ; Mouches ; Abeilles ; Libellules ; <b>Arachnidés</b> : Araignées ; Acariens ; <b>Molusques</b> : Escargots ; Limaces ; <b>Crustacé</b> : Ecrevisses ; <b>Vers</b> ; Lombrics ; <b>Miriapodes</b> ; Mille-pattes	Classement usuel de quelques invertébrés rencontrés en milieu montagnard

## Flore de montagne (3 questions)

	Exemples de vocabulaire à maîtriser	Exemples de notions à maîtriser
Identification d'espèces emblématiques	Fleurs emblématiques : Renoncule ; Campanule ; Gentiane ; Orchis ; Anémone ; Lis ; Aster ; edelweiss ; Génépi ; Plante sans fleur : Fougère, Prêle, Mousse	Identification des principaux végétaux emblématiques du milieu montagnard sur la base de leur nom vernaculaire, de leur silhouettes, de leur classement usuel ou de leur description rapide.
	Conifères emblématiques : Epicéa ; Sapin ; Pin ; Mélèze	
	Feuillus emblématiques : Hêtre ; Erable ; Frêne ; Sorbier ; Aulnes	
Les étages de végétation	Etage collinéen ; Etage montagnard ; Etage sub-alpin ; Zone de combat ; Etage alpin ; Etage nival	Nommer et positionner les uns par rapport aux autres les principaux étages de végétation
	Culture et arbres à feuilles caduques ; Etage forestier mixte ; Etage forestier résineux ; Limite forestière haute ; Prairies naturelles d'altitude ; Quasi absence de végétation	Connaître la principale caractéristique végétale théorique de chaque étage
La reproduction des végétaux	Fleur ; pollen ; spore ; étamines ; pistil ; pétales ; Autofécondation/Biparentalité ; reproduction végétative : stolon, rhizome, tubercule	Connaître les principales parties d'une fleur et leurs rôles respectifs ; Connaître quelques modes de reproduction végétatifs ; Connaître quelques végétaux se reproduisant par spore ; Connaître le vocabulaire relatif aux cycles de reproduction des végétaux
	Fougères ; Prêles ; Mousses ; Plantes à fleurs ; Plantes annuelles, bisannuelles, vivaces	

# PROBATOIRE AMM Test n°1

Questions	Réponses proposées	Cases à cocher	N° de Question
A.C.C.A. signifie :	Autorisation Communale de Chasse Adaptée	<input type="checkbox"/>	1
	Association Communale de Chasse Agréée	<input type="checkbox"/>	
	Accord Commun de Chasse Autonome	<input type="checkbox"/>	
	Association Contre la Chasse à l'Affut	<input type="checkbox"/>	
Une espèce endémique est	une espèce présente partout	<input type="checkbox"/>	2
	une espèce disparue	<input type="checkbox"/>	
	une espèce naturellement présente qu'à un seul endroit	<input type="checkbox"/>	
	une espèce migratrice	<input type="checkbox"/>	
Les forêts sempervirens	perdent leurs feuilles chaque année	<input type="checkbox"/>	3
	gardent leurs feuilles toute l'année	<input type="checkbox"/>	
	se trouvent généralement à l'étage montagnard et collinéen	<input type="checkbox"/>	
	sont des forêts décidues (ou caducifoliées)	<input type="checkbox"/>	
La respiration	produit de la matière organique	<input type="checkbox"/>	4
	consomme de l'oxygène	<input type="checkbox"/>	
	produit de l'oxygène	<input type="checkbox"/>	
	des plantes est réalisée par les chloroplastes	<input type="checkbox"/>	
L'apparition de nouvelles espèces végétales est favorisée	par l'autopollinisation	<input type="checkbox"/>	5
	par la reproduction sexuée	<input type="checkbox"/>	
	par la multiplication végétative	<input type="checkbox"/>	
	par le clonage	<input type="checkbox"/>	

1



X



2



X



3



X



4



X


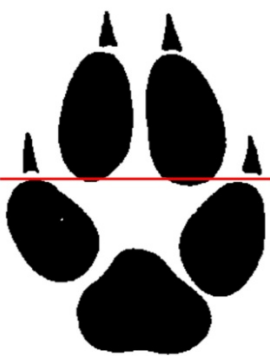


5



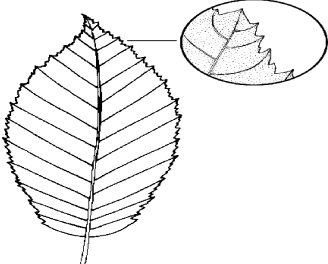
X



Sauf exception, en montagne, quand l'altitude augmente	le rayonnement UV diminue	<input type="checkbox"/>	6
	la pluviométrie diminue	<input type="checkbox"/>	
	la taille des arbres diminue	<input type="checkbox"/>	
	la vitesse du vent diminue	<input type="checkbox"/>	
	Je suis un bouquetin	<input type="checkbox"/>	7
	Je porte des bois	<input type="checkbox"/>	
	Je suis un chamois	<input type="checkbox"/>	
	Je suis un mouflon	<input type="checkbox"/>	
La rumination est une caractéristique de certains	oiseaux	<input type="checkbox"/>	8
	carnivores	<input type="checkbox"/>	
	herbivores	<input type="checkbox"/>	
	rongeurs	<input type="checkbox"/>	
	Trace de canidé	<input type="checkbox"/>	9
	Trace de félidé	<input type="checkbox"/>	
	Trace d'ongulé	<input type="checkbox"/>	
	Trace de plantigrade	<input type="checkbox"/>	
Les oiseaux, les reptiles, les poissons et les amphibiens (ou "batraciens")	sont des mammifères	<input type="checkbox"/>	10
	sont des vertébrés	<input type="checkbox"/>	
	sont des invertébrés	<input type="checkbox"/>	
	sont des arthropodes	<input type="checkbox"/>	

6	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
8	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
9	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



les araignées	sont des insectes	<input type="checkbox"/>	11
	sont des vertébrés	<input type="checkbox"/>	
	sont des crustacés	<input type="checkbox"/>	
	ont 8 pattes	<input type="checkbox"/>	
	Feuille de gentiane jaune	<input type="checkbox"/>	12
	Feuille de charme	<input type="checkbox"/>	
	Feuille d'érable	<input type="checkbox"/>	
	Feuille de sorbier	<input type="checkbox"/>	
La limite de végétation appelée "zone de combat" est située :	entre l'étage alpin et l'étage nival	<input type="checkbox"/>	13
	entre l'étage montagnard et l'étage subalpin	<input type="checkbox"/>	
	entre l'étage subalpin et l'étage alpin	<input type="checkbox"/>	
	à la limite supérieure naturelle de la forêt	<input type="checkbox"/>	
Les étamines	produisent des spores	<input type="checkbox"/>	14
	produisent des graines	<input type="checkbox"/>	
	produisent des fruits	<input type="checkbox"/>	
	produisent du pollen	<input type="checkbox"/>	
Le calcaire est	une roche magmatique	<input type="checkbox"/>	15
	une roche métamorphique	<input type="checkbox"/>	
	une roche sédimentaire	<input type="checkbox"/>	
	une roche volcanique	<input type="checkbox"/>	
En montagne certaines formes d'érosion physiques sont accentuées par	la surfréquentation des sentiers	<input type="checkbox"/>	16
	le réchauffement climatique	<input type="checkbox"/>	
	l'augmentation des surfaces boisées	<input type="checkbox"/>	
	la présence d'une forte biodiversité	<input type="checkbox"/>	

11	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
12	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	X
14	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
15	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
16	X
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

"Paléozoïque", temps géologique succédant au Précambrien, est synonyme	d'ère primaire	<input type="checkbox"/>	17
	d'ère secondaire	<input type="checkbox"/>	
	d'ère tertiaire	<input type="checkbox"/>	
	de quaternaire	<input type="checkbox"/>	
Le Crêt de la Neige est le point culminant	de la Corse	<input type="checkbox"/>	18
	de la Réunion	<input type="checkbox"/>	
	du massif du Jura	<input type="checkbox"/>	
	du Massif Central	<input type="checkbox"/>	
La Loire draine principalement	le Massif Central	<input type="checkbox"/>	19
	les Pyrénées et le massif central	<input type="checkbox"/>	
	le Massif Central et les Vosges	<input type="checkbox"/>	
	le Massif Central et les Alpes	<input type="checkbox"/>	
Les Pyrénées s'étendent sur les territoires de	France et Espagne uniquement	<input type="checkbox"/>	20
	France, Andorre, Espagne	<input type="checkbox"/>	
	France, Espagne et Portugal	<input type="checkbox"/>	
	Andorre, Espagne et Portugal	<input type="checkbox"/>	
Moutiers, Münster, Moustier : Ces toponymes font référence	à une rivière	<input type="checkbox"/>	21
	à une grotte	<input type="checkbox"/>	
	à un édifice religieux	<input type="checkbox"/>	
	à un col	<input type="checkbox"/>	

17

X



18



X



19

X



20



X



21



X



Le cumulonimbus est	un nuage signe de mauvais temps	<input type="checkbox"/>	22
	une accumulation de neige due au vent	<input type="checkbox"/>	
	un petit nuage blanc situé à haute altitude	<input type="checkbox"/>	
	un gros nuage à base sombre générateur d'orage	<input type="checkbox"/>	
En météorologie, un isobare	est un nuage formé de cristaux de glace	<input type="checkbox"/>	23
	est une dépression atmosphérique	<input type="checkbox"/>	
	est une ligne ou une surface reliant tous les points d'égale pression	<input type="checkbox"/>	
	est la limite d'un front chaud	<input type="checkbox"/>	
Quand l'altitude indiquée par un altimètre à fonctionnement barométrique diminue cela peut indiquer	que la pression atmosphérique diminue	<input type="checkbox"/>	24
	que l'altitude diminue	<input type="checkbox"/>	
	que la pression atmosphérique augmente	<input type="checkbox"/>	
	que le mauvais temps arrive rapidement	<input type="checkbox"/>	
Les orages	ont une localisation exacte souvent difficile à prévoir	<input type="checkbox"/>	25
	entraînent toujours des précipitations	<input type="checkbox"/>	
	sont des phénomènes toujours locaux	<input type="checkbox"/>	
	entraînent toujours une hausse de la température	<input type="checkbox"/>	
Les alpages sont	toujours en vallée	<input type="checkbox"/>	26
	toujours à l'ubac	<input type="checkbox"/>	
	parfois gardés par un patou	<input type="checkbox"/>	
	utilisés l'été pour le pâturage	<input type="checkbox"/>	
La fédération sportive délégataire de l'Etat pour la "randonnée pédestre" est	la FFCAM	<input type="checkbox"/>	27
	la FFME	<input type="checkbox"/>	
	la FFRandonnée	<input type="checkbox"/>	
	l'UCPA	<input type="checkbox"/>	

22	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
23	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
24	<input type="checkbox"/>
	X
	X
	<input type="checkbox"/>
25	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
26	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	X
27	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>

Une forêt domaniale	appartient à l'Etat	<input type="checkbox"/>	28
	n'est pas accessible aux randonneurs	<input type="checkbox"/>	
	est une forêt primaire non exploitée	<input type="checkbox"/>	
	est une forêt privée	<input type="checkbox"/>	
L'habitat traditionnel montagnard	est toujours regroupé.	<input type="checkbox"/>	29
	est toujours dispersé.	<input type="checkbox"/>	
	est positionné préférentiellement en adret.	<input type="checkbox"/>	
	est toujours permanent.	<input type="checkbox"/>	
Au Moyen Age les moines ont participé	au reboisement de la montagne	<input type="checkbox"/>	30
	au déclin de l'agriculture en montagne	<input type="checkbox"/>	
	au défrichement de la montagne	<input type="checkbox"/>	
	à l'essor du thermalisme en montagne	<input type="checkbox"/>	
Combien de Parcs Nationaux sont situés dans les Alpes Françaises	4	<input type="checkbox"/>	31
	3	<input type="checkbox"/>	
	2	<input type="checkbox"/>	
	1	<input type="checkbox"/>	

28	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
29	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
30	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



Sauf exceptions, dans une réserve naturelle, est-(sont) interdit(s) :	la chasse	<input type="checkbox"/>	32
	l'agriculture	<input type="checkbox"/>	
	le pastoralisme	<input type="checkbox"/>	
	le survol des drones	<input type="checkbox"/>	
Un A.P.P.B.	peut limiter la pratique de la raquette à neige	<input type="checkbox"/>	33
	ne peut pas limiter la pratique de la randonnée pédestre	<input type="checkbox"/>	
	ne peut pas limiter la pratique de la randonnée hivernale	<input type="checkbox"/>	
	ne peut pas limiter la pratique du VTT	<input type="checkbox"/>	
En montagne, la cueillette des fleurs est	toujours interdite sur tout le territoire français	<input type="checkbox"/>	34
	réservée aux professionnels	<input type="checkbox"/>	
	interdite dans les zones cœur des Parcs Nationaux	<input type="checkbox"/>	
	autorisée, hors parcs nationaux, pour toutes les espèces	<input type="checkbox"/>	
Un refuge de montagne	se situe toujours dans un massif de montagne	<input type="checkbox"/>	35
	est toujours gardé au moins l'été	<input type="checkbox"/>	
	est toujours accessible par remontée mécanique	<input type="checkbox"/>	
	doit être accessible par voie carrossable	<input type="checkbox"/>	
Un D.V.A.	peut être utile uniquement l'hiver	<input type="checkbox"/>	36
	peut être utile en terrain enneigé	<input type="checkbox"/>	
	est accompagné d'une pelle à neige et d'une sonde à neige pour être efficace	<input type="checkbox"/>	
	est inutile en dessous du risque 3	<input type="checkbox"/>	

32	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
33	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
34	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
35	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
36	<input type="checkbox"/>
	X
	X
	<input type="checkbox"/>


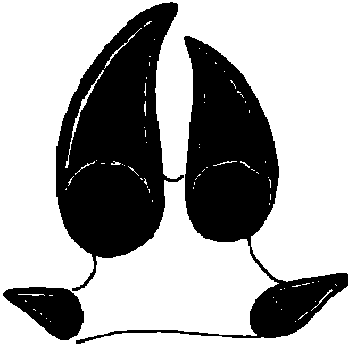
L'échelle européenne de risque d'avalanche	comporte 4 niveaux de danger croissants	<input type="checkbox"/>	37
	remplace le B.R.A.	<input type="checkbox"/>	
	comporte 5 niveaux de risques croissants	<input type="checkbox"/>	
	n'indique que les risques de déclenchement à distance	<input type="checkbox"/>	
Vous êtes dans une vallée orientée Est/Ouest	le versant situé au nord est un versant sud	<input type="checkbox"/>	38
	le versant situé au sud est un versant nord	<input type="checkbox"/>	
	le versant situé au nord est un versant nord	<input type="checkbox"/>	
	le versant situé au sud est un versant sud	<input type="checkbox"/>	
En zone de montagne sur les cartes IGN TOP25	Les chemins non balisés ne sont pas représentés	<input type="checkbox"/>	39
	Les itinéraires hors sentier ne sont jamais représentés	<input type="checkbox"/>	
	l'équidistance des courbes de niveau est toujours de 10 m	<input type="checkbox"/>	
	le cadrillage UTM bleu n'indique pas exactement le nord géographique	<input type="checkbox"/>	
Un smartphone	capte partout en montagne	<input type="checkbox"/>	40
	permet d'appeler le 112 via tous les opérateurs dès qu'il y a un réseau disponible	<input type="checkbox"/>	
	peut toujours remplacer la radio	<input type="checkbox"/>	
	peut permettre de se localiser	<input type="checkbox"/>	

37	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
38	X
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
39	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
40	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	X

## PROBATOIRE AMM Test 2

Questions	Réponses proposées	Cases à cocher	N° de Question
La police de la chasse peut être assurée par	les agents de l'ONCFS	<input type="checkbox"/>	<b>1</b>
	Les députés	<input type="checkbox"/>	
	Les conseillers régionaux	<input type="checkbox"/>	
	Les agents de l'ONF	<input type="checkbox"/>	
Un excès d'azote (nitrates) dans un lac	entraîne le développement d'algues vertes	<input type="checkbox"/>	<b>2</b>
	est signe de bonne qualité des eaux	<input type="checkbox"/>	
	peut entraîner une diminution de l'oxygène disponible	<input type="checkbox"/>	
	est recherché par les pêcheurs	<input type="checkbox"/>	
un biotope est	l'aire de répartition d'une espèce	<input type="checkbox"/>	<b>3</b>
	l'aire de migration d'une espèce	<input type="checkbox"/>	
	l'ensemble des facteurs physiques, chimiques et climatiques d'un écosystème	<input type="checkbox"/>	
	synonyme de symbiose	<input type="checkbox"/>	
La photosynthèse	produit de la matière organique	<input type="checkbox"/>	<b>4</b>
	consomme de l'oxygène	<input type="checkbox"/>	
	produit du gaz carbonique	<input type="checkbox"/>	
	existe chez certains vertébrés	<input type="checkbox"/>	
L'ensemble des individus capables de se reproduire entre eux et de donner une descendance fertile constitue	une famille	<input type="checkbox"/>	<b>5</b>
	une espèce	<input type="checkbox"/>	
	un genre	<input type="checkbox"/>	
	un écosystème	<input type="checkbox"/>	

1	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
2	X
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
4	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

En montagne la croissance des arbres est limitée par	la multiplication des lichens	<input type="checkbox"/>	6
	l'augmentation du vent	<input type="checkbox"/>	
	l'augmentation de la quantité de neige	<input type="checkbox"/>	
	l'augmentation de la pression atmosphérique	<input type="checkbox"/>	
	Je suis un cerf	<input type="checkbox"/>	7
	Je suis un bouquetin	<input type="checkbox"/>	
	Je suis un chamois ou un isard	<input type="checkbox"/>	
	Je suis un chevreuil	<input type="checkbox"/>	
Un charognard	se nourrit de végétaux	<input type="checkbox"/>	8
	se nourrit d'animaux morts	<input type="checkbox"/>	
	vit uniquement en montagne	<input type="checkbox"/>	
	est forcément un mammifère	<input type="checkbox"/>	
	Trace d'oiseau	<input type="checkbox"/>	9
	Trace de canidé	<input type="checkbox"/>	
	Trace d'ongulé	<input type="checkbox"/>	
	Trace de plantigrade	<input type="checkbox"/>	
Les mammifères	sont des animaux uniquement terrestres	<input type="checkbox"/>	10
	sont des animaux à sang chaud	<input type="checkbox"/>	
	sont des invertébrés	<input type="checkbox"/>	
	sont des animaux à sang froid	<input type="checkbox"/>	

6



X

X



7



X



8



X



9



X



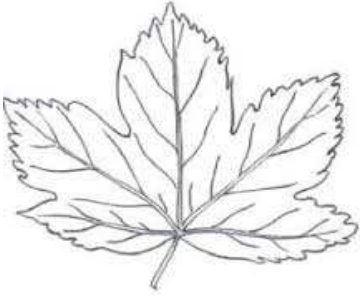
10



X





Les insectes	ont 6 pattes	<input type="checkbox"/>	11
	ont 8 pattes	<input type="checkbox"/>	
	ont 4 pattes	<input type="checkbox"/>	
	sont des vertébrés	<input type="checkbox"/>	
	noisetier	<input type="checkbox"/>	12
	érable	<input type="checkbox"/>	
	hêtre	<input type="checkbox"/>	
	sorbier	<input type="checkbox"/>	
A altitude croissante, l'étage montagnard voit	la disparition progressive des feuillus	<input type="checkbox"/>	13
	la disparition progressive des résineux	<input type="checkbox"/>	
	la disparition des plantes à fleurs	<input type="checkbox"/>	
	la disparition des oiseaux	<input type="checkbox"/>	
Quels végétaux produisent des graines	Les fougères	<input type="checkbox"/>	14
	Les conifères	<input type="checkbox"/>	
	Les mousses	<input type="checkbox"/>	
	Les algues	<input type="checkbox"/>	
Les massifs montagneux de Réunion, de la Martinique et de la Guadeloupe sont	des massifs sédimentaires calcaires	<input type="checkbox"/>	15
	des massifs granitiques	<input type="checkbox"/>	
	des massifs volcaniques	<input type="checkbox"/>	
	des massifs glaciaires anciens	<input type="checkbox"/>	
Les moraines sont dues à l'érosion par	le vent	<input type="checkbox"/>	16
	les rivières	<input type="checkbox"/>	
	la lave	<input type="checkbox"/>	
	les glaciers	<input type="checkbox"/>	

11	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
16	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X

Les Alpes sont apparues	à l'ère primaire (Paléozoïque)	<input type="checkbox"/>	17
	à l'ère secondaire (Mésozoïque)	<input type="checkbox"/>	
	à l'ère tertiaire (Cénozoïque)	<input type="checkbox"/>	
	au quaternaire	<input type="checkbox"/>	
Le Puy de Sancy est le point culminant	de la Guadeloupe	<input type="checkbox"/>	18
	des Pyrénées	<input type="checkbox"/>	
	du Jura	<input type="checkbox"/>	
	du Massif Central	<input type="checkbox"/>	
Fleuve(s) dont la (les) source(s) est (sont) située(s) en France	Loire	<input type="checkbox"/>	19
	Rhône	<input type="checkbox"/>	
	Garonne	<input type="checkbox"/>	
	Rhin	<input type="checkbox"/>	
Les seuls massifs de France métropolitaine situés entièrement sur le territoire national sont	la Corse, le Jura et les Alpes	<input type="checkbox"/>	20
	la Corse, les Vosges et le Massif Central	<input type="checkbox"/>	
	La Corse, les Pyrénées et les Alpes	<input type="checkbox"/>	
	La Corse, le Jura et les Pyrénées	<input type="checkbox"/>	
Balme, Baume, ces toponymes font référence	à un torrent	<input type="checkbox"/>	21
	à une grotte ou un abri sous roche	<input type="checkbox"/>	
	à un col	<input type="checkbox"/>	
	à un sommet	<input type="checkbox"/>	

17	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
18	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
19	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
20	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Les cirrus	sont des nuages de haute altitude	<input type="checkbox"/>	22
	sont des nuages de basse altitude	<input type="checkbox"/>	
	sont les nuages formant les orages	<input type="checkbox"/>	
	ne sont pas des nuages	<input type="checkbox"/>	
Un isotherme	est un nuage formé de cristaux de glace	<input type="checkbox"/>	23
	est une perturbation météorologique instable	<input type="checkbox"/>	
	est une ligne imaginaire reliant tous les points d'égale température	<input type="checkbox"/>	
	est un appareil de mesure météorologique	<input type="checkbox"/>	
Un altimètre barométrique	utilise la pression atmosphérique pour indiquer une altitude	<input type="checkbox"/>	24
	mesure l'altitude à l'aide des points géodésiques	<input type="checkbox"/>	
	est plus précis qu'une carte pour donner l'altitude d'un point côté	<input type="checkbox"/>	
	calcule et indique une altitude en utilisant les satellites	<input type="checkbox"/>	
Lors d'un orage si le temps entre l'éclair et le coup de tonnerre est de 6 secondes	la foudre est tombée à environ 3 km	<input type="checkbox"/>	25
	la foudre est tombée à environ 6 km	<input type="checkbox"/>	
	la foudre est tombée à environ 1 km	<input type="checkbox"/>	
	la foudre est tombée à environ 2 km	<input type="checkbox"/>	
Une AOP peut protéger	un vin	<input type="checkbox"/>	26
	un paysage	<input type="checkbox"/>	
	un fromage	<input type="checkbox"/>	
	un monument	<input type="checkbox"/>	
Pour un sentier que signifie GRP	GR du Patrimoine	<input type="checkbox"/>	27
	GR Piéton	<input type="checkbox"/>	
	GR de Pays	<input type="checkbox"/>	
	GR de Province	<input type="checkbox"/>	

22

X



23



X



24

X



25



X

26

X



X



27



X



Le service de la R.T.M. de l'ONF s'occupe	de la qualité des eaux des torrents	<input type="checkbox"/>	28
	de la lutte contre l'érosion	<input type="checkbox"/>	
	de la gestion des alpages	<input type="checkbox"/>	
	de l'exploitation des forêts de montagne	<input type="checkbox"/>	
Greniers forts, mazots et burons	sont de grandes constructions de montagne habitées toute l'année	<input type="checkbox"/>	29
	ont beaucoup de volume pour pouvoir stocker le fourrage pour l'hiver	<input type="checkbox"/>	
	sont de petites constructions typiques de certains massifs	<input type="checkbox"/>	
	sont construits avec les matériaux locaux	<input type="checkbox"/>	
Au XIX siècle l'industrie lourde s'est implantée dans les vallées alpines	pour utiliser la force hydraulique des torrents	<input type="checkbox"/>	30
	pour la proximité des forêts de montagne	<input type="checkbox"/>	
	pour profiter de la qualité de l'air	<input type="checkbox"/>	
	pour la qualité de l'eau	<input type="checkbox"/>	
Sauf exceptions, dans la zone cœur des Parcs Nationaux Français est-(sont) autorisé-(s)	le camping	<input type="checkbox"/>	31
	la randonnée pédestre	<input type="checkbox"/>	
	la cani-rando	<input type="checkbox"/>	
	la circulation des touristes en voiture	<input type="checkbox"/>	

28



X



29



X

X

30

X



31



X





Dans une réserve naturelle est-(sont) toujours interdit-(s)	la chasse	<input type="checkbox"/>	32
	la coupe d'arbre	<input type="checkbox"/>	
	le fauchage	<input type="checkbox"/>	
	la destruction d'espèces protégées	<input type="checkbox"/>	
Un A.P.P.B. est	un organisme de gestion des forêts	<input type="checkbox"/>	33
	une mesure de protection du milieu de vie d'une ou plusieurs espèces	<input type="checkbox"/>	
	une directive européenne ciblant la protection des oiseaux migrateurs	<input type="checkbox"/>	
	une association de protection de la nature	<input type="checkbox"/>	
Sauf exception, le survol des drones	est interdit dans les zones cœurs des Parcs Nationaux	<input type="checkbox"/>	34
	est autorisé dans les Réserves Naturelles	<input type="checkbox"/>	
	n'est jamais règlementé	<input type="checkbox"/>	
	est toujours interdit sur tout le territoire français	<input type="checkbox"/>	
Les refuges de montagne	sont construits en montagne	<input type="checkbox"/>	35
	sont uniquement gérés par le C.A.F.	<input type="checkbox"/>	
	sont toujours interdits aux mineurs	<input type="checkbox"/>	
	sont soit gardés, soit ouverts au public	<input type="checkbox"/>	
Un appareil d'aide au positionnement par satellite (G.P.S.)	permet de se situer partout sur terre	<input type="checkbox"/>	36
	permet d'être suivi directement via internet	<input type="checkbox"/>	
	est un émetteur permettant d'être repéré à distance	<input type="checkbox"/>	
	est un récepteur ne permettant pas d'envoyer un signal	<input type="checkbox"/>	

32



X

33



X



34

X



35

X



X

36

X



X

<p>Avant de partir en montagne enneigée, il est indispensable</p>	<p>de vérifier que chaque participant dispose d'un DVA, d'une pelle à neige et d'une sonde à neige</p>	<input type="checkbox"/>	<p>37</p>
	<p>de vérifier l'état des piles, la fonction émission puis la fonction recherche de chaque DVA</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>de vérifier l'état des piles, la fonction recherche puis la fonction émission de chaque DVA</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>de recharger pleinement les batteries de son DVA sur le secteur</p>	<input type="checkbox"/>	
<p>Le calcul du "kilomètre effort" utilise</p>	<p>uniquement la distance</p>	<input type="checkbox"/>	<p>38</p>
	<p>uniquement la dénivelée</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>la distance et le(s) dénivelée(s)</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>uniquement l'altitude</p>	<input type="checkbox"/>	
<p>Sur une carte IGN 1/25 000, ce symbole rouge ou rose indique</p> <p>.....</p>	<p>une limite de Parc National</p>	<input type="checkbox"/>	<p>39</p>
	<p>Une limite de commune</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>un passage délicat sur un sentier</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>un itinéraire de grande randonnée</p>	<input type="checkbox"/>	
<p>En France, le réseau radio pour l'appel des secours est présent</p>	<p>dans les Vosges</p>	<input type="checkbox"/>	<p>40</p>
	<p>dans le Jura</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>dans les Alpes</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>dans le Massif Central</p>	<input type="checkbox"/>	

37	X
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
38	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
39	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>
40	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	X
	<input type="checkbox"/>

# Fiches techniques et documents utiles à destination des candidats

## ➤ Documents généraux

- ✓ Fiche 1 : Présentation de l'examen probatoire
- ✓ Fiche 2 : Comment s'inscrire à l'examen probatoire ?
- ✓ Fiche 3 : Comment remplir le formulaire de déclaration des randonnées à joindre à votre dossier d'inscription ?
- ✓ Fiche 4 : Validation technique de la liste de randonnées

## ➤ Epreuve 1 : parcours de marche/ orientation en terrain varié

- ✓ Fiche 5 : Conseils pour préparer l'épreuve 1
- ✓ Consignes aux candidats
- ✓ Note de service relative à l'équipement des candidats

## ➤ Epreuve 2 : questionnaire portant sur l'environnement montagnard et humain et l'expérience de la vie en montagne

- ✓ Fiche 6 : Conseils pour préparer l'épreuve 2

L'examen probatoire est organisé conformément à l'arrêté du 3 juin 2019 et ses textes d'application.

Les sessions sont réparties sur deux périodes de l'année. Les candidats ne peuvent prendre part qu'à une seule session par période.

Les candidats à l'examen probatoire sont âgés de dix-sept ans révolus au 1er janvier de l'année de l'examen.

En relation avec l'Ecole nationale des sports de montagne le pôle national des métiers de l'encadrement du ski et de l'alpinisme procède à l'affectation géographique des candidats.

L'examen probatoire comprend deux épreuves, qui se déroulent dans l'ordre chronologique suivant :

- **Première épreuve** : parcours de marche : orientation en terrain varié.
- **Deuxième épreuve** : un questionnaire portant sur l'environnement montagnard naturel et humain et l'expérience de la vie en montagne ;

Pour des raisons techniques l'organisateur peut inverser l'ordre des épreuves. Seules les copies des candidats ayant validé l'épreuve 1 seront alors corrigées.

Dans tous les cas l'accès à l'épreuve 1 nécessite la validation technique préalable de la liste de randonnées par le jury.

Pour être admis à l'examen probatoire, le candidat doit avoir réussi le parcours de marche /orientation en terrain varié et validé le questionnaire.

L'attestation de réussite à l'examen probatoire est délivrée au candidat par le directeur régional de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale organisateur de l'examen. Elle a une durée de validité de trois ans à compter du 31 décembre de l'année de réussite à l'examen.

Une attestation de réussite partielle est délivrée au candidat qui a réussi la première épreuve mais échoué à la deuxième épreuve. Cette attestation a une durée de validité de deux ans à compter du 31 décembre de l'année de délibération finale du jury initial. Le candidat est tenu de satisfaire à l'épreuve non validées, dans ce délai.

## **1/ Modalités d'inscription aux examens probatoires :**

Les candidats se préinscrivent sur l'application internet GEPAFO Montagne :

<http://www.gepafom.fr/jsra/login>

Ils téléchargent leur dossier d'inscription prérempli sur GEPAFO, et le formulaire de déclaration de randonnées sur <http://www.cnsnmm.sports.gouv.fr> et envoient l'ensemble des pièces à la direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale organisatrice de l'examen dont l'adresse figure en dernière page du dossier d'inscription.

## **2/ Composition du dossier d'inscription :**

Le dossier d'inscription comprend les pièces suivantes :

1. une demande d'inscription établie sur un formulaire normalisé ;
  2. une photographie d'identité récente ;
  3. une photocopie recto verso de la carte nationale d'identité ou du passeport ;
  4. pour les candidats de nationalité française, nés à partir de 1979 pour les hommes et à partir de 1983 pour les femmes, une photocopie de l'attestation de recensement ou du certificat individuel de participation à la journée défense et citoyenneté ;
  5. pour les personnes mineures, l'autorisation parentale ou celle du tuteur légal ;
  6. un certificat médical de non-contre-indication à l'exercice de la profession d'accompagnateur en moyenne montagne datant de moins d'un an à la date de clôture de la première inscription ;
  7. la photocopie de l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC 1) ou son équivalent ;
  8. trois enveloppes autocollantes de format 23 cm x 16 cm affranchies au tarif en vigueur et libellées au nom et à l'adresse du candidat ;
  9. une liste de trente randonnées effectuées par le candidat, établie sur le formulaire normalisé disponible sur le site internet du national de ski nordique et de moyenne montagne et dont le lien de téléchargement figure dans le dossier d'inscription.
- Pour les candidats titulaires de l'attestation de réussite partielle à l'épreuve 1 de l'examen probatoire obtenue après le 1<sup>er</sup> septembre 2019, le dossier d'inscription comporte cette seule attestation. Le candidat est alors convoqué pour l'épreuve 2 uniquement.
  - Pour les candidats titulaires de l'attestation de réussite partielle à l'épreuve 1 de l'examen probatoire obtenue avant le 1<sup>er</sup> septembre 2019, le dossier d'inscription comporte uniquement cette attestation et la liste de randonnées. Le candidat est alors convoqué pour l'épreuves 2 après validation technique de sa liste de randonnées par le jury.
  - Pour les candidats titulaires de l'attestation de réussite partielle aux épreuves 1 et 2 de l'examen probatoire obtenue avant le 1<sup>er</sup> septembre 2019, le dossier d'inscription comporte uniquement cette attestation la liste de randonnées. Le candidat obtient l'examen probatoire après validation technique de sa liste de randonnées par le jury.
  - Pour les candidats titulaires de l'attestation de réussite partielle aux épreuves 1 et 3 de l'examen probatoire obtenue avant le 1<sup>er</sup> septembre 2019, le dossier d'inscription comporte uniquement cette attestation et la liste de randonnées. Le candidat obtient

C N S N M M  
l'examen probatoire après validation technique de sa liste de randonnées par le jury et après réussite à l'épreuve 2.

### **3/ Convocation :**

Le service organisateur de l'examen (DRJSCS) convoque les candidats. Cette convocation précise la date et le lieu de regroupement des candidats.

Le lieu exact des épreuves, notamment l'épreuve 1, n'est pas connu à l'avance. Il est nécessaire d'être véhiculé pour se déplacer d'un site à l'autre.

Les candidats ayant déjà validé avant 1<sup>er</sup> septembre 2019 l'épreuve 1 et l'épreuve 2 ne sont pas convoqués et reçoivent leur attestation de réussite à l'issue de l'examen en cas de validation de leur liste de randonnées.



## **C N S 3 : Comment remplir le formulaire de déclaration des randonnées à joindre à votre dossier d'inscription ?**

***Note importante : La liste de randonnée est un document complété et signé par le candidat engageant sa responsabilité et sa propre sécurité. Il garantit au jury que chaque candidat dispose de l'expérience minimale pour accéder à l'examen probatoire en sécurité et pour suivre la formation. Un document falsifié indiquant des randonnées qui n'ont pas été réalisées par le candidat traduit un comportement dangereux. Il peut justifier de son élimination ; toute tricherie sur un examen public est passible d'une interdiction d'examen pour une durée de 5 ans.***

### **1/ Note préalable concernant la réalisation des randonnées**

Il est recommandé d'aborder ces randonnées de manière progressive du point de vue de leur difficulté et de l'autonomie qu'elles exigent. Ces randonnées ne doivent pas correspondre à des compétitions sportives de type "raid", "trail" ou "course d'orientation". Il s'agit de randonnées pédestres au sens traditionnel.

Il est nécessaire d'anticiper au moins un an à l'avance la constitution de la liste de randonnées. Les randonnées ne devront pas être trop anciennes : il faut en garder un souvenir le plus précis possible. Il n'existe malgré tout pas de délai en-deçà duquel elles auraient dû être réalisées.

Les randonnées sont aussi un bon moyen de préparer la première épreuve de l'examen. Pour cela il est nécessaire que le candidat soit un randonneur actif : préparation de l'itinéraire sur carte, suivi permanent sur la carte de la progression lors de la randonnée, liaison carte/terrain permanent avec identification des points remarquables rencontrés, sortie des itinéraires classiques et des sentiers quand les conditions le permettent.

### **2/ Comment remplir le document par informatique ?**

Les randonnées présentées dans le cadre de l'examen probatoire doivent répondre aux critères définis dans le tableau informatisé que vous devez télécharger sur le site <http://cnsnmm.sports.gouv.fr/>. Elle est en version ".xls" afin d'être utilisable si vous disposez d'Excel 97 (ou version plus récente) ou d'Open Office ou que vous travaillez sur un "Mac".

Quelle que soit l'outil informatique que vous allez utiliser, les validations informatiques ne peuvent fonctionner que si :

- toutes les cases sont remplies
- vous ne faites aucun copier-coller de données dans le tableau
- la durée des randonnées est supérieure ou égale à 5h (comptez les heures de marche effective)
- Chacune des randonnées inscrites au tableau A comporte une dénivelée positive cumulée d'un minimum de 1000m
- L'ensemble des randonnées inscrites dans le tableau A recoupent au moins 2 massifs (*exemple : au moins 1 randonnée est faite dans les Vosges et les 9 autres dans les Pyrénées*)

C- Les randonnées consignées dans le cadre B sont issues d'au moins 2 listes types de massifs différents (*exemple : 9 randonnées sont faites en Corse et 1 minimum dans les Alpes*)

Toutes les cases non validées restent de couleur rose. Lors de leur validation, elles passent au blanc (ou au vert pour la page de garde).

Le respect de ces principes de remplissage assure la recevabilité administrative de la liste de randonnées.

Une fois les tableaux remplis, et avant d'imprimer votre déclaration de randonnées, vous devez vérifier la validité administrative de votre déclaration au moyen du passage des cases de la page de garde initialement de couleur rose et marquées "à compléter" ou "NON" à la couleur verte assortie de la mention "OK".

## **2/ Comment interpréter la notion de "montagne" ?**

Les randonnées présentées dans le cadre de l'examen probatoire doivent être réalisées en montagne.

La transcription de cette obligation dans la liste de randonnées est la suivante:

\* Toutes les randonnées du tableaux A doivent être réalisées sur les territoires des communes répertoriées des massifs montagneux retenues dans le cadre de la loi montagne. Ces communes sont précisées sur la carte

<https://www.observatoire-des-territoires.gouv.fr/outils/cartographie-interactive/#c=indicator&i=zone mont.zone mont&view=map26>

### **Précisions géographiques relatives à la définition des massifs :**

La notion de massif retenue dans le cadre de l'examen probatoire est issue de celle définie dans la loi montagne et indiquées sur la carte interactive : Alpes, Pyrénées, Massif Central, Jura, Vosges, Corse, Réunion/Volcan, Réunion/Piton des Neiges, Guadeloupe, Martinique, Guyane.

## Étape 4 : Validation technique de la liste de randonnées par le jury avant l'épreuve 1

Une fois la liste reçue et l'inscription administrativement validée par les services organisateurs de l'examen, elle est transmise aux membres de jury pour la validation technique préalable à l'accès à l'épreuve 1.

Cette phase vise notamment les points suivants :

- notion de massif : les randonnées du tableau A ont été réalisées sur les territoires des communes répertoriées dans les massifs définis par la loi "Montagne".

- caractéristiques topographiques : il doit y avoir cohérence entre l'itinéraire décrit et la dénivelée positive annoncée dans le formulaire.

- Localisation des randonnées : les randonnées du tableau A sont réalisées intégralement sur le territoire Français

- randonnées du tableau C correspondant à la "moyenne montagne enneigée" : la randonnée doit avoir été effectuée sur un itinéraire majoritairement enneigé ; les traversées marginales de névés ne doivent pas être considérées comme terrain enneigé

- randonnées du tableau C correspondant à la "moyenne montagne tropicale" : la randonnée doit avoir été effectuée en terrain détrempe et escarpé et dans la limite des périodes cycloniques définies par le préfet du territoire considéré

Soit: Réunion : du 15 novembre au 30 avril

Guadeloupe et Martinique : du 1er juin au 30 novembre

- randonnée du tableau A' correspondant à une durée de 5 jours :

L'itinéraire ne doit pas inclure 2 nuitées consécutives au même endroit. Elle doit par ailleurs être intégralement réalisée sur le territoire français.

- mode de déplacement : aucune des randonnées réalisées n'utilise un autre moyen de progression que le déplacement à pieds ou à l'aide de raquettes à neige.

- respect des prérogatives du diplôme préparé : aucun itinéraire réalisé n'emprunte de glacier, même recouvert ; le matériel ou les techniques d'alpinisme ne sont pas non plus nécessaires à la progression normale sur les itinéraires empruntés ; les 10 randonnées hivernales doivent avoir été réalisées sur des reliefs vallonnés, excluant tout accident de terrain important, en conditions enneigées

- cadre de réalisation de la randonnée : les randonnées ne doivent pas avoir été réalisées à l'occasion d'épreuves sportives ni lors de précédents examens de type "probatoire".

La validation technique par le jury de la liste de randonnée est réalisée juste avant l'épreuve 1. **Le jury peut refuser l'accès à l'épreuve 1 aux candidats dont la liste ne répond pas aux critères ci-dessus. Les candidats en sont informés au plus tard lors de l'appel, la veille de l'épreuve 1.**

Cette épreuve fait appel aux qualités suivantes :

➤ **Qualités d'endurance**

L'épreuve est physique et longue : 1250 à 1500m de dénivelée positif et 15 à 20 km linéaires. L'épreuve a une durée d'environ 6 et 8 heures. La régularité de la progression est contrôlée aux portes horaires. Les candidats trop lents sont éliminés. Les candidats trop rapides sont retenus le temps nécessaire. La pratique régulière d'activités d'endurance est le meilleurs gage de réussite.

➤ **Capacités d'orientation**

Le candidat doit pouvoir s'orienter en moyenne montagne de manière précise. Il doit maîtriser la lecture de carte, l'utilisation de la boussole et de l'altimètre, la lecture du terrain, la construction d'itinéraires hors sentiers et en terrains variés. En outre il doit être capable de rester **concentré** pendant 6 à 8 heures sur son itinéraire.

➤ **L'autonomie et la technique de progression**

Le candidat doit gérer seul son rythme de progression, son alimentation, son hydratation, son habillement, son matériel et son orientation. Il doit veiller à son état physique et utiliser son matériel de manière adéquat pour s'économiser et se préserver.

L'acquisition de l'expérience de vie en montagne en situation de randonnée est primordiale pour la réussite de cette épreuve.

➤ **La progression en terrain varié**

Une grande partie du parcours est réalisée hors sentier. Cela nécessite d'être capable de progresser efficacement sur tous types de terrain. Cet aspect de l'examen ne doit pas être négligé. L'aisance en terrain varié permet de progresser plus rapidement et sans risque tout au long de l'épreuve. Une fois encore, c'est l'expérience dans la progression hors sentier qui fait la différence.

### **Conseils de préparation pour la première épreuve**

- Acquérir de l'expérience en randonnée en montagne en autonomie et hors sentier
- Pratiquer occasionnellement des activités annexes complémentaires telles que la course d'orientation, l'escalade, la course en montagne et l'alpinisme
- Consulter la liste du matériel obligatoire et du matériel recommandé pour l'épreuve, s'équiper et savoir utiliser à bon escient ce matériel.

# CONSIGNES AUX CANDIDATS - A LIRE ATTENTIVEMENT

Votre heure de départ et le lieu de rendez-vous figurent sur les documents prévus à cet effet.

**Vous devrez être sur le lieu annoncé, prêt à partir, au plus tard 20' avant votre heure individuelle de départ.**

## ➤ PRINCIPES DU PARCOURS DE MARCHÉ /ORIENTATION EN TERRAIN VARIE

Le parcours de marche / orientation en terrain varié consiste en un déplacement en moyenne montagne effectué en autonomie de navigation et, pour tout ou partie, hors sentier.

Il s'agit d'une épreuve individuelle où toute forme de communication (y compris avec les contrôleurs) est interdite, sauf pour raison de sécurité ou d'abandon.

Certains des points de passage obligatoires définissent des portions successives d'itinéraire, dites « sections », que le candidat doit franchir dans les limites de barrières horaires minimales et maximales définies par le jury, pour être autorisé à poursuivre l'épreuve. Ces barrières horaires sont indiquées sur votre carte au format HH:MM en temps cumulé depuis votre départ (temps 00:00).

Pour réussir l'épreuve, le candidat doit franchir les portes horaires dans le temps imparti, valider son passage dans l'ordre aux points de passage imposés et avoir satisfait aux contrôles portant sur le matériel et le sac.

## ➤ MARCHÉ

Durant tout le parcours, les candidats portent un sac à dos de 10 kg pour les hommes et de 7 kg pour les femmes. Vous devez à tout moment avoir sur vous ou dans votre sac *a minima* le matériel de montagne mentionné sur la liste que vous avez reçue avec votre convocation. Votre sac à dos pourra être pesé et le matériel vérifié au départ, au cours de la randonnée et à l'arrivée. Le poids de l'eau et de la nourriture que vous prévoyez de consommer pendant la randonnée est à rajouter au poids réglementaire. Vous devez par ailleurs prévoir votre autonomie en eau.

Les candidats doivent porter le dossard qui leur a été attribué de façon visible tout au long de l'épreuve : le dossard-chasuble enfilé par-dessus les vêtements et le dossard papier accroché au sac à dos à l'aide des épingles fournies, sous peine d'exclusion de l'épreuve.

Les bâtons de marche sont autorisés sur l'épreuve.

Vos chaussures doivent être adaptées aux terrains variés de montagne. Pour des raisons de sécurité, le jury se réserve le droit de bloquer un candidat, au départ du parcours, dès lors que le caractère manifestement inadapté de ses chaussures serait de nature à mettre en danger sa propre sécurité.

## ➤ ORIENTATION

Le support d'orientation est un extrait de carte IGN au 1/25 000<sup>e</sup>, avec une équidistance de 10m, que l'organisation fournit à chaque candidat. L'impression est faite sur un papier indéchirable et résistant à l'eau. Les bords de carte sont orientés au Nord géographique. Le départ (△), l'arrivée (△ ou ● si distincte du départ) et les points de passage obligatoires (○) correspondent à des éléments caractéristiques.

La navigation ne peut se faire qu'à l'aide d'une boussole magnétique, une carte et un altimètre, à l'exclusion de tout autre procédé technologique. Une fouille des sacs peut être prévue, avant, pendant ou à l'arrivée du parcours. Tout autre support d'orientation que la carte fournie est interdit (carte papier ou électronique).

## ➤ CHRONOMETRAGE

L'épreuve fait appel à un chronométrage électronique. Des boîtiers seront positionnés sur le terrain à l'emplacement des balises. L'organisation met à votre disposition une puce nominative dont l'introduction dans les boîtiers enregistre votre heure et votre ordre de passage aux balises. La bonne validation de votre passage se vérifie sur le boîtier au moyen d'un bip sonore et/ou d'un signal lumineux simultané. Si la validation électronique de votre passage s'avère défectueuse (absence de bip sonore **et** de signal lumineux), vous devez poinçonner votre carte au moyen de la pince accrochée à la balise ou au piquet.

Le démarrage et l'arrêt de votre chronométrage sont déclenchés par l'introduction de la puce dans les boîtiers « départ » et « arrivée ». Vous êtes également responsable de la validation de chacun de vos points de passage

obligatoires. Vous devez les rallier impérativement dans l'ordre croissant ( $\Delta$  - 1 - 2 - 3 - ...). La validation de tout autre point de passage que ceux indiqués sur votre carte entraîne l'élimination.

A votre arrivée à chaque porte horaire, vous êtes tenu de valider votre passage en insérant votre puce dans le boîtier de contrôle de la balise, puis de vous présenter au chronométreur qui procédera à la lecture de votre temps cumulé de parcours. Si vous êtes en retard, vous serez éliminé et devrez vous conformer aux consignes de rapatriement du contrôleur responsable de la porte horaire. Cela peut nécessiter un temps d'attente sans possibilité de quitter la porte horaire. Si vous êtes en avance, vous devrez vous conformer aux consignes d'attente formulées par le chronométreur, gérer vous-même votre avance au moyen de votre chronomètre puis revalider spontanément le boîtier de contrôle de la balise avant de vous représenter au contrôleur une fois la barrière horaire minimum atteinte. Seul le chronométreur de la porte horaire peut autoriser un candidat à poursuivre son parcours.

Les temps de passage mini/maxi aux portes horaires, leur emplacement sur le parcours ainsi que le temps maximum autorisé pour rallier l'arrivée sont indiqués dans les marges de la carte en distinguant le cas échéant les horaires applicables aux filles de ceux applicables aux garçons.

Après arrêt du chronomètre à la balise « arrivée », vous devrez vous présenter à la table de gestion des résultats pour rendre votre puce, vos dossards ainsi que votre carte.

La perte de la puce entraîne l'élimination du candidat et sa facturation pour un montant de 52€.

### ➤ SECURITE ET RESPECT DES PROPRIETES

Pour des questions d'ordre météorologique notamment, le jury vous demande de poursuivre l'épreuve dans la limite de 30 minutes de dépassement des temps (max et portes horaires) figurant sur votre carte avant tout abandon.

Vous pouvez traverser de nombreuses clôtures. Dans ce cas, prenez soin de ne pas les abîmer et refermez-les systématiquement.

Vous pouvez être amenés à cheminer sur une ou plusieurs portions d'itinéraires imposées marquées, sur le terrain par une succession régulière de jalons, et sur la carte par un tracé en pointillés de couleur rouge. Sur la (ou les) portion(s) d'itinéraire concernée(s), vous devrez cheminer sur l'itinéraire imposé. A l'issue du dernier jalon, vous reprendrez votre navigation pour vous rendre au point de passage suivant. Chacune de ces portions jalonnées débute nécessairement depuis l'un de vos points de passage imposés (balises).

Sur votre carte peuvent figurer des zones interdites marquées par des surfaces hachurées de couleur rose ; vous avez l'interdiction formelle de pénétrer dans ces zones. De même, les éventuelles routes interdites seront barrées par des croix roses ; il est dans ce cas formellement interdit d'emprunter la route ou de la longer à moins de 5m de distance de la chaussée.

Afin de garantir la sécurité des candidats, l'organisation effectue votre suivi. Vous devez impérativement décrocher votre téléphone et prévenir l'organisation selon la procédure ci-dessous en cas de dépassement horaire de plus de 30 minutes.

#### **1. Consignes en cas d'abandon ou de dépassement horaire de plus de 30 minutes :**

Envoyer un texto au PC organisation mentionnant votre n° de dossard, le lieu où vous vous trouvez et le point caractéristique vers lequel vous vous dirigez. A défaut de réseau, prévenir le contrôleur le plus proche dans les meilleurs délais.

#### **2. Consignes si vous avez besoin d'aide (vous êtes perdu ou blessé) :**

Téléphoner au PC organisation et suivre les instructions. A défaut de couverture réseau de votre opérateur, composez le 112. En l'absence de toute couverture réseau, si vous pouvez vous déplacer, joignez le contrôleur le plus proche. Sinon, mettez-vous à l'abri en position visible, signaler votre position en utilisant votre sifflet et attendez l'arrivée des secours sans changer de position.

#### **3. Consignes si vous êtes témoin d'un accident :**

Vous devez porter assistance à la personne blessée, la mettre en sécurité puis suivre la procédure décrite au 2 en utilisant le téléphone de la personne en difficulté. Indiquez également à l'organisation votre numéro de dossard.

## **Note de service FORM/AMM/002- 19 relative au DE Alpinisme**

### **- Accompagnateur en Moyenne Montagne –**

#### **Objet : Equipement des candidats pour prendre part à l'épreuve de marche, orientation en terrain varié de l'examen probatoire du DEA-AMM**

Le candidat doit, pendant toute la durée de l'épreuve et en tous points du parcours, porter un sac à dos d'un poids permanent minimum de 10kgs pour les hommes et 7kgs pour les femmes.

#### **Matériel obligatoire**

Le matériel obligatoire doit être disponible pendant toute la durée de l'épreuve. L'absence d'un élément de cette liste peut entraîner l'élimination du candidat.

- 1 paire de chaussures fermées crantées (aux pieds)
- 1 veste manches longues
- 1 pantalon
- 1 sac de couchage (poids minimum 500g)
- 1 bonnet
- 1 bâche (dimensions mini 3m x 2m) avec œillets dans les angles
- 1 trousse individuelle de premier secours comprenant *a minima* une couverture de survie (dimensions mini 2,20m x 1.40m), des pansements, un désinfectant, des compresses, du sérum physiologique, une bande adhésive, une bande de contention, une paire de gants à usage unique et une pince à épiler
- 1 téléphone portable chargé et éteint qui sera placé dans une pochette opaque scellée par l'organisation
- 1 sifflet
- 1 kit d'allumage de feux (*a minima* 1 briquet et une bougie chauffe-plat)
- 1 lampe électrique en état de fonctionner
- 1 boussole de réserve (dans le sac à dos ou sur la montre)
- 1 quantité d'eau de réserve d'un litre minimum (à ne pas consommer pendant l'épreuve)
- 1 quantité de nourriture de réserve prête à consommer de 500g minimum (à ne pas consommer pendant l'épreuve)
- 1 montre ou chronomètre (pour la gestion cumulée de votre temps de parcours)
- la fiche de consignes aux candidats qui vous sera distribuée au plus tard au candidat le jour de sa convocation

#### **Matériel interdit**

Extrait de l'arrêté du 03 juin 2019 relatif à la formation spécifique du diplôme d'Etat d'alpinisme-accompagnateur en moyenne montagne : *"Le candidat ne peut utiliser qu'une boussole magnétique, une carte et un altimètre, à l'exclusion de tout autre procédé technologique."*

- téléphone portable allumé ou autre téléphone que celui operculé par l'organisation
- GPS et montre-GPS
- carte topographique papier ou électronique autre que celle fournie par l'organisation
- ordinateur
- tablette électronique
- tout instrument électronique ayant d'autres fonctions que celles de boussoles, d'altimètre et de montre

#### **Matériel conseillé**

- Altimètre
- Boussole (en plus de la boussole laissée dans le fond du sac)
- Protège carte
- Gants
- Casquette ou chapeau
- Vivres de course pour la journée (autres que la nourriture de réserve)
- Boisson pour la journée (autre que la boisson de réserve)
- Chaussures montantes adaptées à la pratique de la randonnée

Le Directeur du CNSNMM

Claude Giacomino

## **Fiche 6 : Conseils pour préparer l'épreuve 2**

### **Questionnaire portant sur l'environnement naturel et humain et l'expérience de la vie en montagne**

Cette épreuve, d'une durée de 30 minutes, se présente sous la forme d'un écrit. Elle est accessible aux candidats qui n'ont pas été éliminés à la première épreuve.

Elle vise à s'assurer que le candidat possède les connaissances de base relatives à l'environnement montagnard naturel (écologie générale, faune, flore, géologie, géographie, météorologie) et humain (économie, habitat et vie sociale, protection de l'environnement) et d'évaluer son expérience de la vie en montagne.

Pour des raisons fonctionnelles, la deuxième épreuve peut être passée avant la première. Elle est alors évaluée postérieurement à cette dernière épreuve, dans le seul cas où le candidat n'a pas été éliminé.

#### **1. Construction du questionnaire (40 questions)**

Pour chaque question, il existe 4 propositions de réponses dont :

- au moins une est juste
- au plus deux sont justes

#### **2. Correction**

Pour que la réponse à chaque question soit validée par l'obtention d'un point, le candidat doit avoir indiqué toutes les réponses justes et uniquement celles-ci.

L'admissibilité est fixée à 30 points.

#### **3. Organisation des questions**

Le questionnaire interroge 9 chapitres de connaissances, eux-mêmes subdivisés en rubriques comme suit :

##### ***1. Ecologie générale (6 questions) :***

- Rôles et réglementations de la chasse et des grands prédateurs
- Equilibres et déséquilibres écologiques
- Biodiversité et écosystème
- Photosynthèse et respiration
- Définition de l'espèce, évolution, classement des êtres vivants
- Contraintes physiques du milieu montagnard

##### ***2. Faune de montagne (5 questions) :***

- Identification d'espèces emblématiques
- Les régimes alimentaires de la faune
- Traces et modes de déplacement
- Classement des vertébrés
- Classement des invertébrés



### **3. Flore de montagne (3 questions) :**

- Identification d'espèces emblématiques
- Les étages de végétation
- La reproduction des végétaux

### **4. Géologie (3 questions) :**

- Les principales roches et principaux massifs
- Les principales formes d'érosion et de dépôts
- Les grandes ères géologiques : principaux repères dans le temps

### **5. Géographie et toponymie (4 questions) :**

- Principaux points culminants
- Sources, bassins versant des fleuves français
- Localisation administrative des massifs français
- Terminologie et toponymie

### **6. Météorologie (4 questions) :**

- Les nuages
- Dépression / Anticyclone
- Altimètre / Baromètre
- L'orage

### **7. Economie, habitat et vie sociale en montagne (5 questions) :**

- Agriculture en Montagne
- Tourisme en Montagne
- Exploitation forestière
- Habitat montagnard
- Colonisation du milieu montagnard par l'Homme

### **8. Protection de l'environnement (4 questions) :**

- Les Parcs nationaux
- Les réserves naturelles
- Les APPB
- Les interdictions générales

### **9. Expérience de la vie en montagne (6 questions) :**

- Les refuges de montagne
- L'équipement du randonneur
- Le comportement sécuritaire
- La planification d'une randonnée
- La cartographie et le balisage
- Les moyens de communication en montagne

## **Conseils de préparation pour la deuxième épreuve**

Le programme de chaque rubrique est précisé de manière plus approfondie dans le tableau consultable sur le site du CNSNMM intitulé "annexe". Il est facile de trouver les contenus correspondant sur internet.