

# Efeitos das alterações nos padrões de sono na conversão diagnóstica e neuroprogressão de sujeitos com transtornos de humor

Bruno Braga Montezano

Universidade Católica de Pelotas

2 de novembro de 2020



# Introdução

# Objetivo Geral

Avaliar os efeitos das alterações nos padrões de sono na conversão diagnóstica e neuroprogressão de sujeitos com transtornos de humor

## Objetivos Específicos

Avaliar o efeito da insônia/hipersonia na conversão do diagnóstico de TDM para TB

A presença de insônia/hipersonia se apresentará como preditor para conversão de TDM para TB

## Objetivos Específicos

Avaliar o efeito da insônia/hipersonia no funcionamento global de sujeitos com transtornos de humor

A insônia/hipersonia na primeira avaliação estará relacionada a um maior prejuízo no funcionamento global dos sujeitos com diagnóstico inicial de TB

# Revisão de Literatura

## Bases de dados

*Pubmed* e Biblioteca Virtual em Saúde

## Período da busca

Entre os meses de setembro e outubro de 2020

## Descritores utilizados

*"bipolar disorder"; "cognitive functioning"; "cognitive impairment"; "cognitive performance"; "depression"; "hypersomnia"; "insomnia"; "prodrome"; "recurrence"; "relapse"; "sleep dysfunction"; "sleep quality"*

# Métodos

## Delineamento

Coorte prospectivo

## Amostra

Adultos com idade entre 18 e 60 anos diagnosticados com TDM

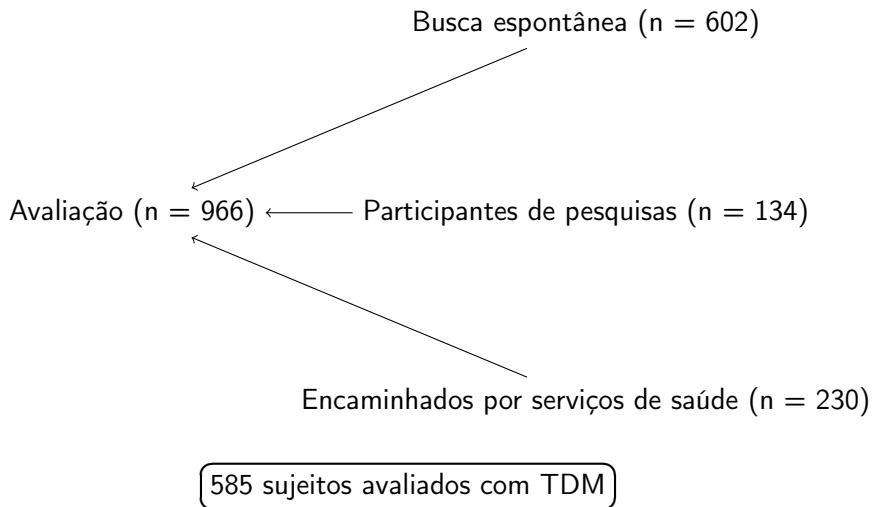
## Primeira fase

Aconteceu entre 2012 e 2015

## Segunda fase

Reavaliação em 2017

# Métodos





# Métodos

## Instrumentos

- *Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI-PLUS)*<sup>a</sup>
- *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*<sup>b</sup>
- *Functioning Assessment Short Test (FAST)*<sup>c</sup>
- *Cognitive Complaints in Bipolar Disorder Rating Assessment (COBRA)*<sup>d</sup>
- Sequência de Números e Letras da *Wechsler Adult Intelligence Scale*<sup>e</sup>

---

<sup>a</sup>Amorim (2000).

<sup>b</sup>Bertolazi et al. (2011).

<sup>c</sup>Cacilhas et al. (2009).

<sup>d</sup>Lima et al. (2018).

<sup>e</sup>Wechsler (2004).

# Métodos

## Processamento e análise de dados

- *Open Data Kit Collect* na versão 1.1.7
- R 4.0.3<sup>a</sup>
  - Análise univariada: Frequências absolutas e relativas ou médias e desvio padrão ou medianas e intervalos interquartis
  - Análise bivariada: qui-quadrado, regressão de Poisson, teste T de Student, teste Mann-Whitney, correlação de Pearson ou Spearman e regressão linear
- Fatores de confusão: variáveis associadas a exposição e ao desfecho com p menor que 0,20 na análise bruta
- Associações significativas nos testes de hipótese com valor de p menor que 0,05







---

<sup>a</sup>R CORE TEAM. **R: A Language and Environment for Statistical Computing.** Vienna, Austria, 2020. Disponível em: [<https://www.R-project.org/>](https://www.R-project.org/).

# Aspectos Éticos

- Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UCPel (502.604)
- Todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido antes de participarem do estudo

# Referências

-  **AMORIM, P.** Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI): validação de entrevista breve para diagnóstico de transtornos mentais. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, v. 22, n. 3, p. 106–115, set. 2000. ISSN 1516-4446. DOI: 10.1590/S1516-44462000000300003. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1516-44462000000300003&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-44462000000300003&lng=pt&tlng=pt)>. Acesso em: 3 set. 2020.
-  **BERTOLAZI, A. N. et al.** Validation of the Brazilian Portuguese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index. en. *Sleep Medicine*, v. 12, n. 1, p. 70–75, jan. 2011. ISSN 13899457. DOI: 10.1016/j.sleep.2010.04.020. Disponível em: <<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1389945710003801>>. Acesso em: 3 set. 2020.
-  **CACILHAS, A. A. et al.** Validity of a Short Functioning Test (FAST) in Brazilian Outpatients with Bipolar Disorder. en. *Value in Health*, v. 12, n. 4, p. 624–627, jun. 2009. ISSN 10983015. DOI: 10.1111/j.1524-4733.2008.00481.x. Disponível em: <<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1098301510608091>>. Acesso em: 17 set. 2020.
-  **LIMA, F. M. et al.** Validity and reliability of the Cognitive Complaints in Bipolar Disorder Rating Assessment (COBRA) in Brazilian bipolar patients. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, v. 40, n. 2, p. 170–178, abr. 2018. ISSN 2238-0019, 2237-6089. DOI: 10.1590/2237-6089-2017-0121. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2237-60892018000200170&lng=en&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2237-60892018000200170&lng=en&tlng=en)>. Acesso em: 3 set. 2020.
-  **R CORE TEAM.** R: A Language and Environment for Statistical Computing. Vienna, Austria, 2020. Disponível em: <<https://www.R-project.org/>>.
-  **WECHSLER, D. WAIS III - Escala de inteligência Wechsler para adultos.** Tradução: Elizabeth do Nascimento. 1 ed. [S.l.]: Casa do Psicólogo, 2004. ISBN 978-85-7396-324-3. Disponível em: <<https://www.pearsonclinical.com.br/wais-iii-escala-de-inteligencia-wechsler-para-adultos.html>>.

# Obrigado pela atenção!

Email para contato:

[bruno.montezano@sou.ucpel.edu.br](mailto:bruno.montezano@sou.ucpel.edu.br)