

# Efeitos das alterações nos padrões de sono na conversão diagnóstica e neuroprogressão de sujeitos com transtornos de humor

Bruno Braga Montezano

Universidade Católica de Pelotas

2 de novembro de 2020



# Introdução

## O que se sabe?

- Alterações no sono estão presentes nos transtornos de humor<sup>a</sup>
- Pior sono – pior funcionamento e cognição<sup>b</sup>
- Perturbações no sono – maior risco para conversão<sup>a</sup>

---

<sup>a</sup>Ritter et al. (2015).

<sup>b</sup>Lai et al. (2014); e Kaplan (2020); e Slyepchenko et al. (2019); e Kanady et al. (2017).

## O que não se sabe?

- Efeitos do sono no funcionamento e cognição de amostras recém diagnosticadas

## Como resolver?

- Avaliar os efeitos das alterações no sono em amostras que ainda não foram impactadas pela neuroprogressão

# Objetivo Geral

Avaliar os efeitos das alterações nos padrões de sono na conversão diagnóstica e neuroprogressão de sujeitos com transtornos de humor

# Objetivos Específicos

## Avaliar o efeito da insônia/hipersonia:

- Na conversão do diagnóstico de TDM para TB
  - No funcionamento global de sujeitos com transtornos de humor
  - Na percepção subjetiva da cognição de sujeitos com transtornos de humor
  - Na medida objetiva de cognição de sujeitos com transtornos de humor
- 
- Verificar a correlação entre a qualidade geral do sono e as medidas de funcionamento e cognição (objetiva e subjetiva) em sujeitos com transtornos de humor

# Revisão de Literatura

## Bases de dados

*Pubmed* e Biblioteca Virtual em Saúde

## Período da busca

Entre os meses de setembro e outubro de 2020

## Descritores utilizados

*"bipolar disorder"; "cognitive functioning"; "cognitive impairment"; "cognitive performance"; "depression"; "hypersomnia"; "insomnia"; "prodrome"; "recurrence"; "relapse"; "sleep dysfunction"; "sleep quality"*

# Métodos

## Delineamento

Coorte prospectivo

## Amostra

Adultos com idade entre 18 e 60 anos diagnosticados com TDM

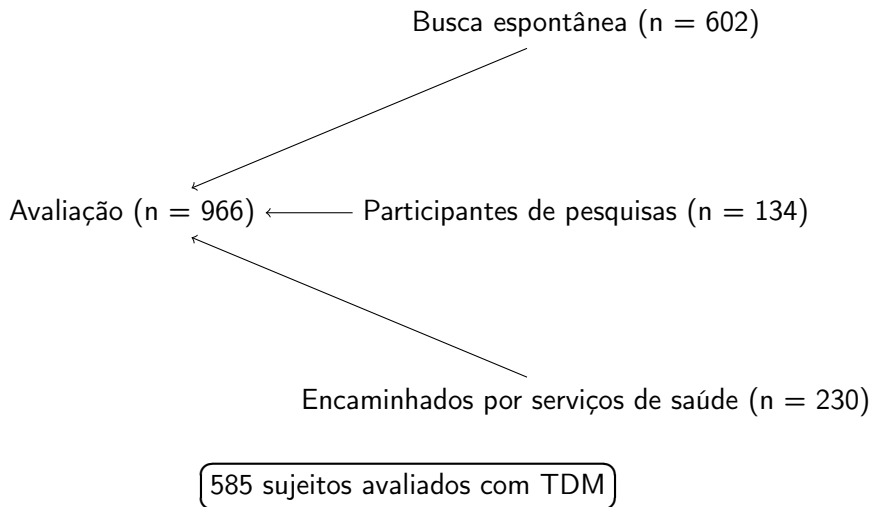
## Primeira fase

Aconteceu entre 2012 e 2015

## Segunda fase

Reavaliação em 2017

# Métodos



# Métodos

## Instrumentos

- *Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI-PLUS)*<sup>a</sup>
- *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*<sup>b</sup>
- *Functioning Assessment Short Test (FAST)*<sup>c</sup>
- *Cognitive Complaints in Bipolar Disorder Rating Assessment (COBRA)*<sup>d</sup>
- Sequência de Números e Letras da *Wechsler Adult Intelligence Scale*<sup>e</sup>

---

<sup>a</sup>Amorim (2000).

<sup>b</sup>Bertolazi et al. (2011).

<sup>c</sup>Cacilhas et al. (2009).

<sup>d</sup>Lima et al. (2018).

<sup>e</sup>Wechsler (2004).



# Métodos

## Processamento e análise de dados

- *Open Data Kit Collect* na versão 1.1.7
- R 4.0.3<sup>a</sup>
  - Análise univariada: Frequências absolutas e relativas ou médias e desvio padrão ou medianas e intervalos interquartis
  - Análise bivariada: qui-quadrado, regressão de Poisson, teste T de Student, teste Mann-Whitney, correlação de Pearson ou Spearman e regressão linear
- Fatores de confusão: variáveis associadas a exposição e ao desfecho com p menor que 0,20 na análise bruta
- Serão consideradas associações significativas nos testes de hipótese com valor de p menor que 0,05

---

<sup>a</sup>R CORE TEAM. **R: A Language and Environment for Statistical Computing.** Vienna, Austria, 2020. Disponível em: [<https://www.R-project.org/>](https://www.R-project.org/).

# Aspectos Éticos

- Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UCPel (502.604)
- Todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido antes de participarem do estudo

## Referências

- AMORIM, P. Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI): validação de entrevista breve para diagnóstico de transtornos mentais. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, v. 22, n. 3, p. 106-115, set. 2000. ISSN 1516-4446. DOI: 10.1590/S1516-44462000000300003. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=10.1516-44462000000300003&lng=pt&tlng=pt>. Acesso em: 3 set. 2020.
- BERTOLAZI, A. N. et al. Validation of the Brazilian Portuguese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index. *en. Sleep Medicine*, v. 12, n. 1, p. 70-75, jan. 2011. ISSN 13899457. DOI: 10.1016/j.sleep.2010.04.020. Disponível em: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1389945710003891>. Acesso em: 3 set. 2020.
- CACILHAS, A. A. et al. Validity of a Short Functioning Test (FAST) in Brazilian Outpatients with Bipolar Disorder. *en. Value in Health*, v. 12, n. 4, p. 624-627, jan. 2009. ISSN 10983015. DOI: 10.1111/j.1524-4733.2008.00481.x. Disponível em: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1098301510608091>. Acesso em: 17 set. 2020.
- KANADY, J. C. et al. The association between insomnia-related sleep disruptions and cognitive dysfunction during the inter-episode phase of bipolar disorder. *en. Journal of Psychiatric Research*, v. 88, p. 80-85, mai. 2017. ISSN 00223956. DOI: 10.1016/j.jpsychires.2017.01.001. Disponível em: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0022395616303843>. Acesso em: 19 set. 2020.
- KAPLAN, K. A. Sleep and sleep treatments in bipolar disorder. *en. Current Opinion in Psychology*, v. 34, p. 117-122, ago. 2020. ISSN 2352250X. DOI: 10.1016/j.copsyc.2020.02.001. Disponível em: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2352250X20300063>. Acesso em: 2 out. 2020.
- LAI, Y.-C. et al. Familiality and clinical outcomes of sleep disturbances in major depressive and bipolar disorders. *en. Journal of Psychosomatic Research*, v. 78, n. 1, p. 61-67, jan. 2014. ISSN 00223999. DOI: 10.1016/j.jpsychores.2013.10.020. Disponível em: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S002239991300396X>. Acesso em: 2 out. 2020.
- LIMA, F. M. et al. Validity and reliability of the Cognitive Complaints in Bipolar Disorder Rating Assessment (COBRA) in Brazilian bipolar patients. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, v. 40, n. 2, p. 170-178, abr. 2018. ISSN 2238-0019. DOI: 10.1590/2237-6089-2017-0121. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=82237-60892018000200170&lng=en>. Acesso em: 3 set. 2020.
- R CORE TEAM. R: A Language and Environment for Statistical Computing. Vienna, Austria, 2020. Disponível em: <https://www.R-project.org/>.
- RITTER, P. S. et al. Disturbed sleep as risk factor for the subsequent onset of bipolar disorder - Data from a 10-year prospective-longitudinal study among adolescents and young adults. *en. Journal of Psychiatric Research*, v. 69, p. 76-82, set. 2015. ISSN 00223956. DOI: 10.1016/j.jpsychires.2015.06.005. Disponível em: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0022395615001764>. Acesso em: 22 set. 2020.
- SLYPECHENKO, A. et al. Association of functioning and quality of life with objective and subjective measures of sleep and biological rhythms in major depressive and bipolar disorder. *en. Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, v. 53, n. 7, p. 683-696, jul. 2019. ISSN 0004-8674. DOI: 10.1177/0004867419829228. Disponível em: <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0004867419829228>. Acesso em: 2 out. 2020.
- WECHSLER, D. WAIS III - Escala de inteligência Wechsler para adultos. Tradução: Elizabeth do Nascimento. 1 ed. [S.l.]: Casa do Psicólogo, 2004. ISBN 978-85-7396-324-3. Disponível em: <https://www.pearsonclinical.com.br/wais-iii-escala-de-inteligencia-wechsler-para-adultos.html>.

# Obrigado pela atenção!

Email para contato:

[bruno.montezano@sou.ucpel.edu.br](mailto:bruno.montezano@sou.ucpel.edu.br)