重置 NVRAM

- 首次使用本 EFI、更改 EFI 内容、以及更新 OpenCore 后重置 NVRAM
- 重置 NVRAM 方法
 - 。 冷启动计算机,出现 OC 引导界面后按下空格键,然后选择并执行 Reset NVRAM