

## Rezept: Salat

*Zutaten* (so das danach alle wegkullern, als hätten die ein ganzes gebratenes Wildschwein<sup>1</sup> gefuttert):

- Eisbergsalat,
- Cherry-Tomaten,
- Kochschinken,
- Eier,
- Dressing nach Wahl,
- Wasser.

*Arbeitsmittel:*

- etwas, um die Eier fest zu kochen<sup>2</sup>,
- Brett und Messer,
- Sieb,
- kleine Schüsseln,
- große Schüsseln zum Servieren.

*Zubereitung:*

- die Eier fest kochen,
- Tomaten waschen und im Sieb abtropfen,
- Schinken, Tomaten und Salat klein schneiden und separat aufbewahren,
- Salat waschen und im Sieb abtropfen,
- Eier schälen und klein schneiden,
- die großen Schüsseln mit geschnittenen Salat ausfüllen, etwas Tomate, Schinken, Eis hinzugeben, darüber wieder Salat so lange wiederholen bis Schüsseln voll,
- Dressing reichlich drüber und fertig.

Heiko Wolf, [heiko.wolf.mail@gmail.com](mailto:heiko.wolf.mail@gmail.com), FDL 1.3, Stand: 24.08.2025, OCRID: 0000-0003-3089-3076,  
<https://sites.google.com/view/heikowolfinfo>

---

<sup>1</sup> ohne Minzsoße und ohne gekocht (Asterix).

<sup>2</sup> Eierkocher sind recht wassersparsam.