



ARE YOU TRAVELLING TO REGIONS* OF CHINA AFFECTED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)?

PROTECT

YOURSELF FROM RESPIRATORY ILLNESS CAUSED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)

1 **Avoid close contact with** (live or dead) farm or wild **animals**, animal, poultry, and seafood markets

2 **Avoid contact with sick people** suffering from acute respiratory symptoms

3 **Take care of your personal hygiene:**

- **wash your hands often** with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer
- **cover your nose and mouth** with a tissue during coughing or sneezing
- **avoid touching your eyes, nose, and mouth** with unwashed hands

4 **If you become ill during travel**, seek medical attention immediately and postpone your return trip until you have fully recovered

AFTER RETURNING FROM AREAS AFFECTED BY NOVEL CORONAVIRUS:

If within **14 days** you develop:

- ▶ **fever ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)** and
- ▶ **respiratory symptoms** (e.g. cough, shortness of breath)

Seek medical attention and inform your doctor about your travel history or contact the National Public Health Organization (NPHE) (tel: **+30 210 5212054**)



ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ ΠΡΟΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ* ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ (2019-nCoV);

ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ:

- 1** **Αποφυγή της επαφής με ζώα** (ζωντανά ή νεκρά), των αγορών ζώων και προϊόντων ζωικής προέλευσης, πουλερικών και θαλασσινών
- 2** **Αποφυγή επαφής με ασθενείς** που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (π.χ. βήχας)

- 3** Αυστηρή τήρηση των **ατομικών μέτρων υγιεινής**, όπως:
 - **προσεκτικό πλύσιμο χεριών** με νερό και σαπούνι ή επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
 - **κάλυψη του στόματος και της μύτης** με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φταρνίσματος
 - **αποφυγή χειραφιάς και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια**

- 4** Σε περίπτωση **εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης** του αναπνευστικού κατά τη διαμονή σας, άμεση αναζήτηση ιατρικής συμβουλής και αναβολή της επιστροφής σας μέχρι να γίνετε καλά

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

Αν εντός **14 ημερών** εκδηλώσετε:

- ▶ **πυρετό $\geq 38^{\circ}\text{C}$** και
- ▶ **συμπτώματα από το αναπνευστικό** (βήχας, δύσπνοια κ.α.)

Απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό σας και ενημερώστε τον για το πρόσφατο ταξίδι σας ή επικοινωνήστε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) (τηλ: **210-5212054**)

* Αρχικά τα κρούσματα εντοπίστηκαν στην πόλη Wuhan