

# A Psalm for Help

Heather Sorenson

Fluid, unhurried (♩ = 72)



我要向山 目仰 望, 我的帮助从何而来? 我的帮



助 从主 而 来, 他是 造天 造地 的主。



他 必不叫你的 脚 , 也 必不 打 。 上主 必保 你, 上



主 必 庇。(女)白 日太阳 必不 你, (男)夜 月亮 必不害 你。



上 主保 你免 受一 切灾 害, 他保 你性 命。 上



主保 你免 受一 切灾, 他保 你性 命到 永 , 到 永



。 保 到 永 。 我要向山 目仰 望, 我的帮助从何而



来? 我的帮助 从主 而来, 我的帮助 从主 而来, 我的帮助 来自 我



主。(他是造天)造地 的主。 阿