



Service Stern Nord

MFC Cafeteria Speisekarte KW 49

03.12.-09.12.2018



	Menü 1	Menü 2	Zusatzgericht
Montag	Kohlroulade mit Specksauce dazu Kartoffelpüree kcal 532 / kJ 2215 € 4,30 / € 5,38	Tortelloni Formaggio mit Tomaten-Basilikumsauce kcal 743 / kJ 3121 € 3,25 / € 4,06	Deftiger Linseneintopf mit Süßkartoffeln und Würstchen kcal 803 / kJ 3365 € 4,10/ € 5,13
Dienstag	Hirsch-Burger mit Preiselbeerenb und Rucola dazu Kartoffel-Wedges und Salat kcal 1281 / kJ 5375 € 4,40 / € 5,50	Semmelknödel auf Pilzragout dazu Salat kcal 481 / kJ 2021 € 3,25 / € 4,06	Frühlingsrolle (Huhn) dazu Chinagemüse in Sojasauce dazu Basmatireis kcal 721 / kJ 3038 € 4,20/ € 5,25
Mittwoch	Gebratenes Lachsforellenfilet mit Rosmarinkartoffeln dazu ein Salat kcal 1260 / kJ 5240 € 4,70 / € 5,88	Couscous-Gemüsepfanne mit Kräuterdip und Grillgemüse kcal 901 / kJ 3773 € 3,25 / € 4,06	
Donnerstag	Sauerbraten mit Rosinensauce dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße kcal 596 / kJ 2498 € 4,40 / € 5,50	Gebratene Champignons mit Dip mit Foccacina Rosmarin dazu ein Salat kcal 543 / kJ 2268 € 3,25 / € 4,06	
Freitag	Schnitzel vom Schwein in Kartoffel-Zwiebel-Panade dazu Rahmgemüse und Kroketten kcal 683 / kJ 2873 € 4,40 / € 5,50	Germknödel mit Kirschfüllung dazu Mohnbutter und Vanillesauce 0 kcal 832 / kJ 3479 € 3,25 / € 4,06	

Änderungen vorbehalten