
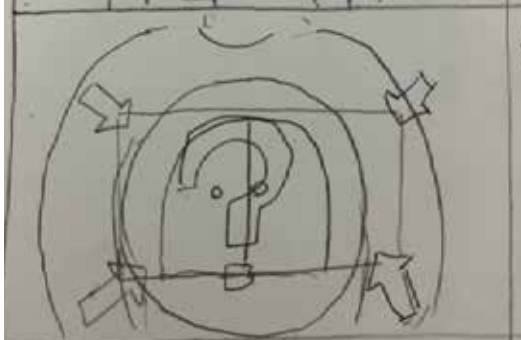


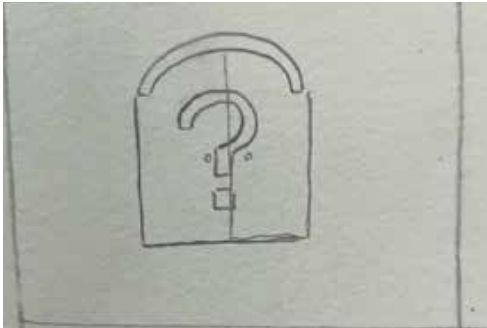


선택한 소재 : 불안한 마음

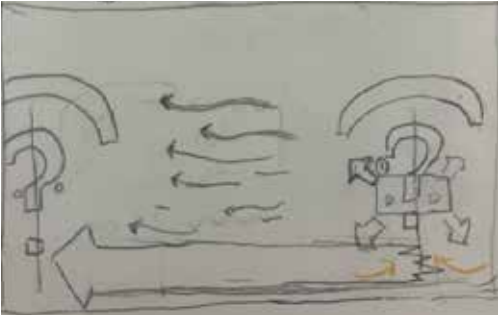
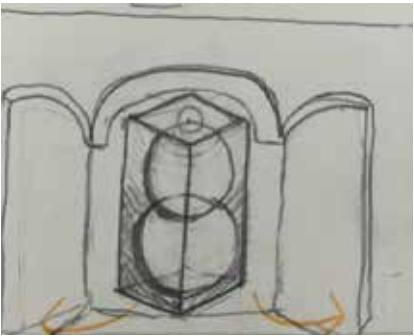
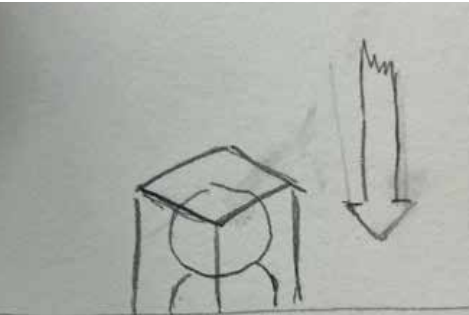
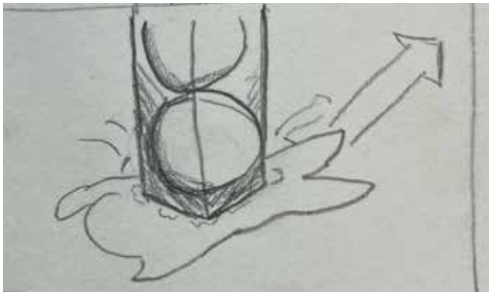

표현수단 : 모션그래픽 (애니메이션)

## “ 마음으로 균형적이게 돌보는 방법 ”



1		<p>&lt;1&gt; 화산 폭발하는 소리 O.L</p> <p>&lt;2&gt; 폭우가 쏟아지는 소리</p>	안 속에 물음표를 달고 사는 사람들, 그 물음표로 인해 화가나고 불안해집니다.
2		쑹 들어가는 소리	물음표 안으로 들어가면 보이는 마음의 문이 있네요.
3		공허한 앰비언스(넓은 공간음) 바람소리 문이 열리는 소리	문이 열리면 뿌연 스모그 사이로 스멀스멀 날아다니는 불안함들이 보이네요.
4		걱정하는 유령의 종얼거림	불안함은 유령이었네요. 이 불안의 유령은 아주 자유롭지만 이곳저곳 돌아다니며 우리를 정신사납게 합니다.
5		쑹 빠지는 소리 슬며시 문이 닫히는 소리 (쿵)	그렇다면 화가 난 사람의 마음의 문안에는 어떤 것이 존재하는 걸까요?



6		빠르게 이동하는 소리 (슌~)	
7		좁은 공간의 앰비언스 동양의 종소리 (땡~)	열어보니, 좁은 공간에 거대한 이상한 모습의 탑이 존재하네요. 이 탑은 딱 보기에도 너무 답답하네요.
8		빠르게 이동하는 소리 (슌~)	이 답답하고 무거운 마음은
9		뭔가 부딪히는 소리 (꽁~)	화가난 사람을 이렇게나 누르고 있었군요.
10		걱정하는 유령의 종얼거림 괴로워하는 사람의 소리	한편으로 올려다보면 불안의 유령도 사람을 정신없게 만들고 있었어요.



11



빠르게 이동하는 소리 (슌~)

무겁거나 가볍거나  
너무 과한 정도에  
힘이 들었군요.

12

귀신이 움직이는 소리  
(신비로운 소리)

그렇다면 그 정도를  
상쇄시켜보면 어떨까요?  
나를 놀렸던 무거운 마음과  
나를 어지럽게한 가벼운 마음을

13

스읍- 하고  
안으로 들어가는 소리

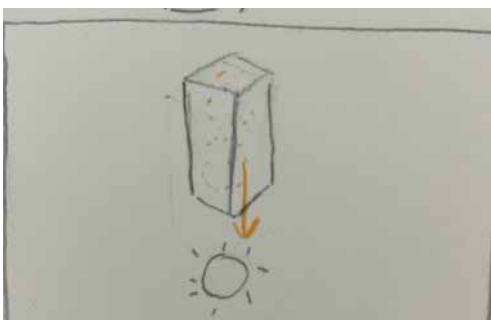
어지러운 마음은  
구체적인 계획을 글로적기  
움직일 수 있는 트리거 만들기로

14

뽕하는 신비로운 소리  
(구체가 빛날 때 나는 소리)

무거운 마음은  
쉬어가며 명상하기  
잔잔하고 편안한 음악듣기로

15



쑹 하고 빠지는 소리

이렇게 내 마음을 돌본다면  
느낌표처럼 마음이  
편해질거예요!



16



환호하는 소리

마음 돌보기 물음표를 느낌표로!