

FACULDADE SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Disciplina: Psicologia Organizacional

Discente: Jasiel de Cristo Serra

Curso: Sistemas de Informação, 8ª Sem.

Resumo de Psicologia Humanista

Psicologia Humanista é o ramo da psicologia em geral, e da psicoterapia em particular, considerada como a terceira via, ao lado da psicanálise e da terapia comportamental. Surgiu como uma reação ao determinismo dominante nas outras práticas psicoterapêuticas, ensinando que o ser humano possui em si uma força de autorrealização, que conduz o indivíduo ao desenvolvimento de uma personalidade criativa.

Associação Americana de Psicologia Humanista AHP fundada em 1962 foi a força impulsionadora do movimento. Filosoficamente baseia-se sobretudo no humanismo, no existencialismo (Jean-Paul Sartre, Martin Heidegger) bem como na fenomenologia de (Edmund Husserl) e na autonomia funcional (Gordon Allport).

Pressupostos: O primeiro teórico a desenvolver uma teoria humanista na psicologia foi Abraham Maslow, com sua pirâmide das necessidades.

Pressupostos básicos de todas essas linhas são:

- O ser humano é mais do que a soma de suas partes tomadas individualmente;
- Ele vive em relações interpessoais;
- Ele é um ser consciente e pode desenvolver sua percepção;
- Ele pode decidir;
- Ele comporta-se de maneira intencional;

Principais conceitos:

Self e Self ideal:

É o que desejamos alcançar com base no eu realizado senso de satisfação.

Congruência e incongruência:

Compatibilidade e incompatibilidade entre o discurso e a prática de vida.

Empatia:

É a capacidade de colocar-se na situação do outro.

Aceitação Incondicional

Escolhas

Responsabilidades:

Embora o homem seja influenciado por fatores externos não exclui a capacidade assumir-se autonomia pelo ato praticado.

Autorrealização ou auto-atualização