

晚晴茶馆

■刘泉水

# 勤动脑子可防老

据文献记载,人到50岁时,大脑细胞就开始退化。为了防止和延缓这种退化,就要多动脑。我虽然已过古稀,但求知的欲望未减。多年来,我喜欢看书看报,对于《中国老年》杂志我页页都看,《三湘都市报》报、《常德晚报》我每天必读,这样动脑可以增强脑细胞的新陈代谢,脑子会更灵活。我不仅看,并对《常德晚报》刊登的“脑筋急转弯”和《中国老年》杂志刊登的猜谜语、字谜,用一个专门的本子记录下来,对于一些重要新闻和日常生活中有益于健康方面的知识,我都把它剪下来,贴在剪贴本上。

尤其是从2005年初,我的孙子大学新闻系毕业后,分配到一家省级新闻单位当摄影记者,3年来,他在报刊上刊登的摄影照片,我一幅幅剪下来,剪贴了3大本,照片共计1300多幅,家里来的客人都可以翻阅和欣赏。我这样做不仅仅是消磨时光,重要的是,充实了我的晚年生活,还增加了知识。今年建军80周年前夕,我写了几篇回忆部队战斗生活的稿子,先后被《常德晚报》和市党史办编辑出版的《军旅岁月》一书刊用。虽然我已过75岁,我觉得自己的脑子还挺好用的,这与我长期勤动脑、肯学习不无关系。

■文雯

# 把握家居装修趋势

## 一、强调舒适与文化内涵

对生活的更多理解让目前的消费者对待装修更加理性,人们开始越发重视自身的感受、需求 and 在社会中扮演的角色,装修的目的也从“我喜欢这种样子、那种形式”的被动接受,转到了“我喜欢的生活方式让我选择这样的装修风格”。专家表示:先有最佳理解,后有风格选择。未来很长时间,强调舒适,更具有人情味和文化内涵的家装设计将成为主流。

从装修成为置业的一个主要部分开始,简约风格就不曾消失过。目前市场上所说的简约,并非室内设计专业中的极简主义或现代主义,而是设计师缺少对风格的理解、消费者缺少对风格的挖掘的产物,是“伪简约风格”造就的畸形,简约不等于简单。由于过分强调形式、忽略生活的本质与内涵,反简约风尚也就势在必行。

## 二、雅致主义与乡村风格回归

一种风格或主义的形成有其特殊的历史背景,同样,它的回归和流行也是需求的必然,雅致主义与乡村风格就是如此。雅致主义源于对现代极简主义的风格回归,而乡村风格中简化的线条、自然的材质也是对伪简约风格的有力回击。雅致可以是简约的,却没有伪简约的呆板和单调;雅致可以是古典的,但没有古典风格中的繁琐和严肃,而是让人感觉庄重和恬静,使人在空间中得到精神上的放松。

雅致主义源于材料的品质和装饰的细节。那些经过涂饰

和抛光的木材、有着富丽温馨的色彩和华美的织物,以及精致的点缀和光洁的硬木地板或抛光砖的组合,让整个生活和氛围充满温馨、惬意,更凸显主人对生活品质的追求。而乡村风格在摒弃了繁琐与奢华后,其兼具古典造型与现代线条、人体工程学与装饰艺术的家居风格,充分显现出自然质朴的特性,让人们居住变得更加轻松、舒适。

## 三、融合风格、健康人生

单纯的风格在今后的装修中会进一步弱化,健康自然将成为恒久的主题。在伪简约风

格的弊端不断显现出来的时候,越来越多的设计师开始根据客户的自身要求,量身打造符合客户生活要求的家居设计。在古典风格中加入现代元素,让整个空间更有活力。风格的融合在体现出设计的多元化的基础上,也从另一个方面强调了人们对生活的理解。

## 家装咨询台

咨询 7170555  
电话 7170666



9月11日,一对老年夫妇参加金婚纪念庆典。当日,哈密市西河区大营门村为20对农民夫妇举办金婚纪念庆典。参加活动的村民载歌载舞,祝福老人们身体健康。

朱正华 摄

东鹏洁具  
KITO 金意陶

东鹏洁具 金意陶思想馆

大幕将启

诚聘英才

营销总监

1名 1500—1800元

门店经理

2名 1200—1500元

门店营业员

6名 800元

业务员

20名 1200—3000元

请携带免冠彩照两张,及身份证复印件等相关证件报名。

报名电话: 7817062  
报名地址: 火车站家饰城东鹏陶瓷专卖店

常德兴隆装饰城

和谐消费 绿色家居

兴隆装饰城布艺招商

新概念 新选择 新机遇

黄金铺面·升值无限·欲租从速

招商热线

7170555 7170666

地址:常德市常慈路(市内乘1、3、7、42路公交车可直达)

www.0736twg.com www.cdxingl.com

金舵  
JINDUO  
金舵陶瓷  
JINDUO CERAMICS

中国名牌产品 国家免检产品

电话: 0736-2567850

地址: 兴隆装饰2厅10、12号门面

广林建材

四人有属木业工厂 十二年从业经历 三十五家厂商湘西北总经销 一百二十余种花色贴面板

品质的保证 信誉的保证 低价格的保证 全新的保证

洞庭板材、免漆宝E0级贴面板、皇冠乳胶漆、天然五金、芙蓉王乳白胶、墨斯德布面石膏板

电话: 0736-7173239 地址: 兴隆装饰城5厅

百家建材

万象木业

联系电话: 0736-7173220

兴隆装饰城4厅

鹰牌

鹰牌陶瓷

EAGLE BRAND CERAMICS

电话: 7285999

地址: 兴隆装饰城3厅(中)

Http://www.eagleceramics.com

诚征空白县(市)经销商

中国名牌产品 国家免检产品 中国500强企业 最具价值品牌 连续七年唯一代表中国参加意大利陶瓷博览会