

# 新汉语水平考试 HSK(六级) 样卷

## 注 意

- 一、HSK(六级)分三部分:
  - 1. 听力(50题,约35分钟)
  - 2. 阅读(50题,45分钟)
  - 3. 书写 (1 题, 45 分钟)
- 二、答案先写在试卷上,最后10分钟再写在答题卡上。
- 三、全部考试约140分钟(含考生填写个人信息时间5分钟)。

中国 北京

国家汉办/孔子学院总部 编制

# 一、听力

#### 第一部分

第 1-15 题:请选出与所听内容一致的一项。

- 1. **A** 年轻人在睡觉
  - **B** 椅子是小孩的
  - C 小孩想坐那个椅子
  - **D** 椅子上刚刷了油漆
- 2. A 读书有许多好处
  - B 老师是最好的朋友
  - C 父母是最好的老师
  - **D** 现代人不喜欢读书
- 3. A 妻子正在找工作
  - B 妻子准备买汽车
  - C 丈夫得到两本杂志
  - **D** 丈夫在杂志社工作
- 4. A 童话想象力丰富
  - B 成人都喜欢童话
  - C 童话是写给成人的
  - **D** 童话不适合儿童阅读
- 5. A 红叶文化节举办一天 11. A 敲门声音要大
  - B 香山一年四季都有红叶
  - C 红叶文化节每年 11 月举行
  - **D** 人们喜欢秋天去香山看红叶
- 6. A 机会越多越好
  - **B** 机会多会让人犹豫
  - C 做决定前要多思考
  - **D** 犹豫有时候会带来好处

- 7. **A** 婴儿应该少吃
  - B 婴儿应多喝牛奶
  - C 婴儿食物应该多样化
  - **D** 许多婴儿爱吃一种食物
- 8. A "春运"指火车运输
  - B "春运"和汽车无关
  - C "春运"指春节期间的运输
  - D "春运"的"春"指的是春天
- 9. **A** 丈夫很聪明
  - B 妻子丢了东西
  - C 夫妻俩最后离婚了
  - **D** 丈夫喜欢收拾房间
- 10. **A** 少喝矿泉水好
  - B 矿泉水有益健康
  - C 矿泉水不含矿物质
  - **D** 矿泉水对身体不好
  - - B 敲门也有讲究
  - C 敲门应该敲 4 下
- **D** 老年人不喜欢别人敲门
- 12. **A** 参团游行程紧
  - B 自助游最省钱
- C 自助游容易疲劳
- **D** 自助游的人越来越多

- 13. A 空姐收入很高
  - B 空姐压力不大
  - C 人们不喜欢当空姐
  - **D** 空姐需要应变能力
- 14. A 雪停了
  - B 天阴了
  - C 明天还会有雪
  - D 交通受到很大影响

- 15. A 他非常幽默
  - B 他父亲非常有名
  - C 他的一生很短暂
  - **D** 他拍了许多电影

#### 第二部分

#### 第16-30 题:请选出正确答案。

- 16. A 老师
  - B 大学生
  - C 企业家
  - D 艺术家
- 17. A 理发
  - B 足疗
  - C美容
  - D 健身
- 18. A 没什么抱负
  - B 有时会很尴尬
  - C 接受了身份转变
  - **D** 是一个企业管理者
- 19. A 壁画
  - B 植物
  - C动物
  - D 小说
- 20. A 还没有连锁店
  - B 服务人员都有证书
  - C 顾客对店名不满意
  - **D** 顾客都是商务人士
- 21. A 修改自己的作品
  - B 完成第 15 部小说
  - C 把小说改编成电影
  - D 成为《新晚报》编辑

- 22. A 兴趣爱好
  - B 工作需要
  - C为了赚钱
  - **D** 为了证明自己
- 23. A 能让人感到安慰
  - B 体现中国武术精神
  - C 体现中国价值观念
  - D 反映中国传统生活方式
- 24. A 情节曲折奇特
  - B 表现传统美德
  - C 具有中国风格
  - D 反映现代生活
- 25. A 朴素传统
  - B 忙碌充实
  - C平淡悠闲
  - D 时尚现代
- 26. A 觉得有意思
  - B 社会地位高
  - C 擅长教育孩子
  - **D** 曾从中得到过鼓励
- 27. A 有责任心
  - B 和孩子交流
  - C 对孩子有爱心
  - **D** 平等对待孩子

- 28. A 培养孩子的特长
  - B 帮孩子建立自信
  - C 对孩子要严格要求
  - **D** 及时发现孩子的问题
- 29. A 表示谦虚
  - B 激励孩子
  - C 孩子表现太差
  - **D** 对孩子期望值太高

- **30. A** 是一名作家
  - B 初中时开始学画画
  - C在《少年报》工作
  - D 家里有"问题孩子"

#### 第三部分

#### 第31-50 题:请选出正确答案。

- 31. A 国王
  - B 商人
  - C 大臣
  - D 珠宝匠
- 32. A 称重量
  - B 用稻草
  - C 检查质量
  - D 凭经验判断
- 33. A 要有眼光
  - B 要多听少说
  - C 不可轻信别人
  - D 不可盲目乐观
- 34. A 有趣
  - B 感激
  - C难以忍受
  - D 感到年轻了
- 35. A 越来越少
  - B 越来越多
  - C 每次都一样
  - **D** 有时多有时少
- 36. A 逗孩子开心
  - B 给孩子零花钱
  - C 让孩子陪他玩儿
  - D 让孩子不再吵闹

- 37. A 体谅
  - B 怀疑
  - C 信任
  - D 委屈
- 38. A 脸红没什么好处
  - B 其他动物也会脸红
  - C 脸红会暴露人的情绪
  - **D** 脸红会让别人更加愤怒
- 39. A 人为什么会脸红
  - B 人和动物有何不同
  - C 人怎样才能不脸红
  - **D** 脸红能促进血液循环
- 40. A 反感
  - B 奇怪
  - C 紧张
  - D 愉快
- 41. A 大方
  - B 很细心
  - C非常帅
  - D 心地善良
- 42. A 如何称赞别人
  - B 怎么表达自己的想法
  - C 选择什么样的男朋友
  - D 怎样获得别人的好感

- 43. A 制订计划
  - B 放松心情
  - C 充分利用时间
  - **D** 选择好的学习方法
- 44. **A** 1个月
  - **B** 1-3 个月
  - C 3 个月
  - D 半年到一年
- 45. A 要概括
  - B 要简单
  - C 要具体
  - D 要有个性
- 46. A 追求完美
  - B 重视短期计划
  - C 准备多个计划
  - D 计划要有灵活性

- 47. A 实际上很短
  - B 比唱歌的历史还长
  - C 和直立行走的历史一样久
  - D 和体育运动的历史一样久
- 48. A 自信心提高
  - B 跑步机上的感觉
  - C 发自内心的喜悦
  - **D** 体育比赛的刺激
- 49. A 舞蹈家
  - B 舞蹈教师
  - C 芭蕾舞演员
  - D 业余舞蹈爱好者
- 50. A 去学跳舞
  - B 去学唱歌
  - C 要找个舞伴
  - **D** 跳舞不一定要音乐

# 二、阅读

## 第一部分

第51-60题:请选出有语病的一项。

- 51. A 他突然提出辞职,让我们感到很意外。
  - B 茅盾的童年生活, 是他创作《春蚕》的源泉。
  - C 劳动时间缩短,是大众旅游得以发展的基本条件。
  - **D** 他除了班里和学生会的工作外,还承担了广播站的主持人。
- 52. A 即使明天有大风, 比赛也会照常进行的。
  - B 昨天下雨很大, 赶走了连续几天来的高温。
  - C 与其说这是一个奇迹,不如说是历史发展的必然。
  - **D** 虽然我看过这部影片,但是有时间的话,我还想再看一遍。
- 53. A 在老师的教育下, 使我提高了认识。
  - B 你来得正好,我有个事情正想问问你。
  - C 当时天已经黑了,我不太确定那个人是不是小刘。
  - D 据介绍,该书已经再版 25 次,并被翻译成 8 种文字。
- 54. A 终于看到了大熊猫, 儿子显得特别兴奋极了。
  - B 考场上一片寂静,过了一个多小时,才陆续有人交卷。
  - C 他创造的这套客户服务系统,被世界 500 强中许多公司采用。
  - **D** 在国际贸易中,贸易双方在具体问题上有分歧,这是正常现象。
- 55. A 他第一时间就告诉了我这个好消息。
  - B 我们应该尽量避免不犯错误或少犯错误。
  - C 未来两天冷空气活动频繁,气温会明显下降。
  - **D** 这幅画出自中国现代著名画家徐悲鸿之手,有着很高的收藏价值。
- 56. A 武汉的夏天特别热, 所以武汉又有"火炉"之称。
  - B 可以预见, 在不久的将来我们定会看到他不凡的成就。
  - C 老人告诉我长寿要两"不可": 不可追名逐利,不可气量狭小。
  - D 中国古代地域辽阔,民族众多,历史上形成的传统节日多达到数百个。
- 57. A 几位教授最后得出的结论和我们最初的推测是一致的。
  - B 你一旦成了科学家,就会发现不可能再找到比做科学家更好的工作。
  - C 创业资金问题可以通过实行小额贷款政策、设立创业基金等办法解决。
  - **D** 报纸一般只有一期创刊号,由于它重要然而数量有限,因此最有升值潜力。

- 58. A 空中飞鸟对飞机是个很大的威胁,因为飞鸟虽小,却能像子弹一样击穿飞机。
  - **B** 不要在打电话的时候查收邮件或者打字,这样做,很容易让对方感觉出你不专心。
  - C 现代社会要求人们思想敏锐,探索精神和创新能力,对自然、社会和人生具有更深刻的思考和认识。
  - **D** 长江三峡西起重庆奉节的白帝城,东到湖北宜昌的南津关,是瞿塘峡、 巫峡和西陵峡三段峡谷的总称。
- 59. A 由于参加活动的小朋友们格外踊跃,定于 10 点结束的活动直到 12 点才结束。
  - **B** 骆驼喝了含盐的海水也能解渴,而如果人和其他动物喝了海水,则会渴得更厉害。
  - C 不知不觉中,她已经长成了一个十分亭亭玉立的姑娘,粗劣的饮食和严酷的生活并没有影响她。
  - **D** 教育的目的是争取让所有的孩子都有同样的发展机会,尽可能地减少他们智能方面的缺欠,尽可能让孩子多方面发展。
- **60. A** 附近河流的水源主要来自雨水、冰雪融水和地下水,流量丰富,含沙量小,水质好。
  - **B** 他的作品始终如一地关注社会最底层的小人物的命运,文字富有浓郁的理想主义色彩。
  - C 取得成绩不盲目乐观,遇到困难不失望悲观,这是许多成功人士成就事业后的经验总结。
  - **D** 岳飞是中国南宋时期的英雄,他率领岳家军打败敌人屡次。后人为了纪念他,在杭州建了一座岳王庙。

# 第二部分

第 61-70 题: 选词填空。

51.	椅子的舒适 把椅子而							设计一
	A 特征 C 特点							
52.	人们都很尊称 就看你有没 于真	有一双	的眼睛					
	A 锐利 C 敏锐							
53.	对爱书者来 或是							
	A 根据 C 依据							
54.	长期以来, 近年来,医 正常的免疫	学研究	,阑尾					
	A 拥有 B 具有 C 具备 D 享有	多余 附属	证实 解释	维持 保护				
	中国人到底表现,因为权应 别,因为权应 见就是针尖 默在中国是有自己的幽	威界的意见 对麦芒般的 不会有的。	都 <u> </u> ]对立。鲁	。幽默领 迅说,皇	域的大师 是帝不肯?	币级人物鲁 笑,奴隶不	·迅和林语 「准笑,	堂的意
	<b>A</b> 众所周知 <b>B</b> 众说纷纭 <b>C</b> 五花八门 <b>D</b> 七嘴八舌		大相 自相	耳求是 目径庭 目矛盾 目上下	因此 可见 所以 由此			

66.	居住和驻扎	上的地方,		有城墙。"下	。"城"往 訂"是做 ,所以	的地方,让	这个地方
	A 概念 B 定义 C 名称	附近 周围	商业 生意	交换 交流			
	<b>D</b> 内容	当地	贸易	交通			
67.					望他能写出- 终于完成了一		
	A 说服 B 告诫 C 叮嘱 D 嘱咐	文章 书籍	接受 担负	大型 伟大			
68.	的。	而历法准确	角与否则被	发看做一姓	一帝王们认为; 王朝是否顺应 与天文历法_	天意的	
	A 命运 B 前途 C 统治 D 权力	现象 象征	据 按	大有可为			
69.	能,往往戶 之前	只被花花绿 _给孩子提	绿的包装 出一些建	所 议,	的。他们很少 。聪明的爸爸 _他们做出明 手制作玩具。	- 妈妈可以在 智的选择。♪	三买玩具
	A 关心 B 打听 C 关注 D 重视	打动 吸引	预备 预先	影响 引导	使用 利用		
70.	必须定期_	地图	以确保路往	至正确。这克	白到达 怅地图还能让 时能有另外的	你明了有哪些	
	A 计划 B 计算 C 设计 D 体会	怎样 怎么	回忆 研究	从而 此外			

#### 第三部分

第71-80 题: 选句填空。

71-75.

了眼睛,(74)\_\_\_\_\_。他们连声称赞:"好办法!好办法!"这时候,谁都明白,(75)\_\_\_\_\_,把重量加起来,就知道这头大象有多重了。曹操得意地望着众人,心里想:你们还不如我的这个小儿子聪明呢!

A 一块儿一块儿地往船上装

次平齐的时候,曹冲就叫人停止装石头。官员们都睁大

- B 制造一个巨大的秤来称
- C 只要把船里的石头都称一下
- D 然后他就把办法告诉了曹操
- E 这才终于弄清了是怎么回事儿

#### 76-80.

一股红潮从东方卷起,黎明的东方即刻染成了半天血色。这可不是旭日东升时烧红的彩云,这是一场人类与动植物的大劫难……

"森林起火啦!起火啦·····"听到这样的呼喊,我用心惊肉跳来形容一点也不过分。(76)\_\_\_\_\_,惊慌失措。大火发起狂来,一夜之间就可使千万株

大树化成灰烬,谁说不怕那才是说瞎话。"水火无情",谁敢说个"不"字!



我刚到林场两天,在睡梦中听到有人喊:"森林起火啦!"我如被烫了一样跳起,听到森林武警和护林民兵的紧急集合哨在黎明的山林里嘟嘟吹响!远处的浓烟笼罩了森林,近处的大火吞噬着森林。山火奔跑的脚步声,(77)

- A 都是在大火追逐下顺风而逃
- B 火警会使所有的人目瞪口呆
- C 顶风逆火奔向大火燃烧的火场
- **D** 如同狂风卷大旗呼啦啦地作响
- E 许多野兽家畜和因惊慌而乱跑的人们

#### 第四部分

第81-100 题:请选出正确答案。

81-84.

对于普通双排 5 座轿车而言,应该把哪个座位留给客人,才是最有礼貌的做法呢?专家表示,在社交应酬中,如果是主人自驾车陪客人出去游玩,那么副驾驶座就是最有礼貌的座位。而在公务接待中,副驾驶座后面的座位是最礼貌的座位。公务接待时,副驾驶座被称为"随员座",一般是翻译、秘书的位置,让客人坐在这里是不礼貌的。

除了礼仪上的考虑,多数人更关心的是,车里哪个座位最安全。其实,坐在哪个位置,安全都是相对的。交通管理部门曾经资助一个专家小组专门研究这个问题。研究通过事故调查分析和实车检测后得出结论:坐在后排座正中间的乘客相对最安全。

分析结果显示, 出车祸时, 车内后排乘客的安

全指数比前排乘客高出至少 59%;如果后排正中间的位置上有乘客,那么车祸时他的安全指数比后排其他座位的乘客高 25%。这是因为与其他座位相比,后排正中间的位置与车头和左右两侧的距离最大,撞车时这个位置受到的挤压相对最轻。

如果不喜欢坐在中间位置,那么坐在司机后方也是不错的选择。但是研究人员强调说,保障安全的前提是车上所有人员都要系上安全带,否则再安全的汽车也无济于事。

81. 自己驾车时,把哪个座位留给客人是最礼貌的?

A 副驾驶座

B 驾驶座后座

C 后排正中间

D 副驾驶座后座

82. 交通管理部门资助的项目,研究:

A 怎样降低交通事故发生率

B 应该把哪个座位留给客人

C 小汽车里哪个位置更安全

**D** 小汽车里哪个位置最舒适

83. 后排座乘客比前排座乘客的安全指数高:

A 9%

**B** 25%

C 将近 40%

D 超过 50%

84. 根据上文,保障乘车安全最重要的是:

A 不疲劳驾驶

B 系好安全带

C 规定乘车人数

D 选择安全座位

#### 85-88.

一个年轻人获得一份销售工作,勤勤恳恳干了大半年,却接连失败。而他的 同事,个个都干出了成绩。他实在忍受不了这种痛苦。在总经理办公室,他惭愧 地说,可能自己不适合这份工作。"安心工作吧,我会给你足够的时间,直到你 成功为止。到那时,你再要走我不留你。"老总的宽容让年轻人很感动。他想, 总该做出一两件像样的事之后再走。

过了一年,年轻人又走进了老总的办公室。这一次他是轻松的,他已经连续



7 个月在公司销售排行榜中高居榜首。原来,这份 工作是那么适合他! 他想知道, 当初老总为什么会 将自己继续留用呢。

"因为,我比你更不甘心。"老总的回答出乎 年轻人的预料。老总解释道:"当初招聘时,公司 收到 100 多份应聘材料, 我面试了 20 多人, 最后却 只录用了你。如果接受你的辞职,我无疑非常失败。

我深信,既然你能在应聘时得到我的认可,也一定有能力在工作中得到客户的认 可,你缺少的只是机会和时间。与其说我对你仍有信心,不如说我对自己仍有信

我就是那个年轻人。从老总那里,我懂得了:给别人以宽容,给自己以信心, 就能成就一个全新的局面。

- 85. 一年之后, 年轻人:
  - A 当上了总经理
- B 成为公司的销售骨干
- C 被调到另一个部门工作 D 对自己的工作仍然没有信心
- 86. 老总当初为什么要留这个年轻人?
  - A 公司急需人员
  - C 相信自己没有看错人
- B 客户欣赏年轻人
- **D** 年轻人有丰富的工作经验
- 87. 关于年轻人,可以知道:
  - A 是作者的朋友
  - C 应聘了 20 多家公司
- B 适合销售工作
- D 在这个公司工作了3年
- 88. 上文主要想告诉我们:
  - A 好领导能决定公司成败
  - C 工作中要学会为人处事
- B 成功离不开集体的支持
- **D** 自信和宽容成就新天地

89-92.

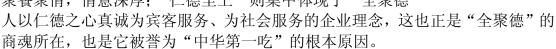
1864 年,杨全仁由山东到北京做鸡鸭生意,由于他聪明勤快,加之平时省 吃俭用, 在生意红火的同时, 原始积累也越积越多。一天, 杨全仁在前门外看到 一家叫"德聚全"的干果铺要转让,便毅然将其买了下来。有了自己的铺子,起 个什么字号好呢?于是,杨全仁请来一位风水先生商议。那位风水先生看了店铺 之后,对杨全仁说:"鉴于以前这间店铺甚为倒运,晦气难除。现在你除非将'德 聚全'的旧字号颠倒过来,即改称'全聚德',方可冲其霉运,踏上坦途。"

风水先生一席话,说得杨全仁眉开眼笑,因为"全聚德"这个字号正中他的 下怀。一来他的名字中有一个"全"字,二来"聚德"就是聚拢德行,可以向世 人表明自己做生意讲德行。于是,他果断决定将店铺的字号定名为"全聚德"。

杨全仁改"德聚全"为"全聚德",变干果铺为饭庄,主营北京烤鸭,兼营 酱卤菜和炒菜。精明的他深知要想生意兴隆,就得有好厨师。当得知专为宫廷做 御膳挂炉烤鸭的金华馆内有一位姓孙的老师傅, 烤鸭技术十分了得时, 他就千方 百计与其套近乎、交朋友,经常一起饮酒下棋,相互间的关系越来越密切。后来 孙师傅终于被杨全仁说动,在重金礼聘下来到了"全聚德"。

孙师傅来到"全聚德"之后,便把原来的烤炉改为炉身高大、炉膛肚大、一 炉可烤十多只鸭子的挂炉,还可以一面烤,一面往里面续鸭。经他烤出的鸭子, 外形美观,丰盈饱满,鲜美酥香,肥而不腻,瘦而不柴,为"全聚德"烤鸭赢得 了"京师美馔, 莫妙于鸭"的美誉。

新中国成立后,"全聚德"成为国家外事活动宴请外宾的 重要饭店。一次,周恩来总理在"全聚德"宴请外宾时,一 位外宾好奇地问起"全聚德"三个字的涵义,周总理解释说: "全而无缺,聚而不散,仁德至上。"这一解释,精辟地概括 了百年"全聚德"一贯的经营思想。"全而无缺"意味着"全 聚德"在经营烤鸭以外,还广纳鲁、川、淮、粤等菜系,菜 品丰富,质量上乘无缺憾;"聚而不散"意味着天下宾客在此 聚餐聚情,情意深厚:"仁德至上"则集中体现了"全聚德"



89. 风水先生的建议是:

A 经营烤鸭

B转让店铺

C 改变字号

**D** 请好的厨师

90. 第2段中"正中他的下怀"的意思是:

**A** 令他很有信心

B 让他十分犹豫

C 非常合他的心意

D 和他起的名字一样

91. 孙师傅对北京烤鸭做了哪方面的改进?

**A** 工具

B 材料

C 种类 D 经营方式

92. 周恩来总理对"全"的解释是:

A 服务全面 B 菜系齐全 C 最受欢迎 D 全心全意

93-96.

海葵勇于充当弱小动物的保护神,它柔弱的身躯里包裹着一颗火热的心。

生活在海洋中的海葵属于无脊椎动物大家族,它利用水流的循环来支持柔软 的囊状身体。海葵身躯的上端是圆盘状的口,周围长满柔软的触手。触手有奇异 的色彩, 犹如海底绽放的菊花。

海葵的体壁和触手上长满了有毒的倒刺, 暗藏杀机的倒刺一旦受到刺激, 便 迅速刺中对方并分泌毒液,致其麻痹。海葵就是以这种办法自卫或摄食。

然而,海葵却以少有的宽容大度,收留和保护双锯 鱼。双锯鱼因形态酷似马戏团中的小丑,又名小丑鱼。 小丑鱼体态娇小,柔弱温顺,缺乏有力的御敌本领,是 大海社会中的弱势群体。于是,海葵就利用自身的毒刺 充当保护伞, 为小丑鱼提供安全保障。



小丑鱼之所以不怕海葵触手的毒, 是因为海葵的无

私帮助。海葵成百上千的触手一起随波逐流, 难免彼此触碰。为避免毒刺误伤友 军,海葵的身体表面便分泌一种黏液给刺细胞传达指令:凡遇有这种黏液的都是 自己人,不要"开火"。当小丑鱼还是幼鱼时,就凭借嗅觉和视觉找到海葵,海 葵则任由小丑鱼吸收自己触手分泌的黏液。小丑鱼等到自己全身都涂满了黏液 后,就可以在海葵的保护下自由自在、无忧无虑地生活了。

春潮水暖, 暗礁上迎来了生育的季节。海葵和小丑鱼父母一起迎来了新一批 宝宝,海葵保护着小丑鱼妈妈产下的成千上万的卵,这样无欲无求,一代又一代 地辛勤工作着,承担保护刚孵化出来的小丑鱼的责任。

当然,小丑鱼也是知恩图报的客人。当海葵依附在岩礁上时,小丑鱼会在海 葵漂亮的触手丛中游动,这自然会引诱其他海洋小生物上钩,为"房东"带来食 物。平时,小丑鱼会捡食海葵吃剩的食物,担负起清洁打扫的工作,为海葵除去 泥土、杂物和寄生虫。当海葵遭遇克星蝶鱼侵犯时,小丑鱼就会挺身而出,对蝶 鱼展开猛烈的攻击。虽然二者个头悬殊,但凭着勇敢顽强,小丑鱼往往将蝶鱼打 得落荒而逃。

93. 海葵用什么保护自己?

A 毒刺

B 黏液

C 气味

D颜色

94. 根据上文,下列哪项正确?

A 小丑鱼会分泌黏液

B 小丑鱼比蝶鱼个头大

C 海葵会帮助小丑鱼捕食

**D** 海葵保护了小丑鱼的卵

95. 最后一段中画线词语"房东"指的是:

A 蝶鱼

B 海葵

**C** 双锯鱼 **D** 小丑鱼

96. 上文主要介绍了:

A 小丑鱼的生活习性

B 海葵和小丑鱼的关系

C 小丑鱼是怎样繁殖的

D 海洋弱小动物的保护神海葵

97-100.

许多人都有过无法集中注意力的苦恼,一件两三个钟头就能搞定的工作偏偏耗费了一整天都无法专注。那么,怎样才能保持较高的注意力水平呢?科学研究

发现,当大脑的前额叶皮层被合适的化学物质刺激时,集中注意力的行为就产生了。尤其是多巴胺这类"愉悦性化学物质"的水平升高,更能促使注意力集中。当多巴胺水平升高时,你的潜意识就会希望获得更多的它带来的美妙感觉,这促使你更专注于正在做的事情。

所有人都会在某些因素影响下发生注意力减退,这包括疲劳、压力、生气等内部因素和电视、电脑等外界诱惑。其中,睡眠不足是最为普遍的因素之一。因为睡眠不足时人体内的供氧会受到影响,而氧气是制造那些化学物质的必需品。



为了赢回你的注意力,除了关掉闹钟,<u>睡到自然醒</u>以外,科学家们还发现了另外一招——吃零食。

如果你正在赶着去参加一个长时间的会议,那么,吃一点苹果、蛋糕之类的零食吧。这些食物会帮助你集中注意力,喝两口浓缩咖啡也是不错的选择。但是 当心,过量的咖啡会过度刺激神经,从而减弱你的注意力。

然而当注意力减退是由压力或生气引起时,吃零食可能就没那么有效果了。要应对这类的注意力分散,最好的办法也许是马上开始有氧运动,滑冰或仅仅轻快地走上两圈都行。任何运动都比坐在办公桌前拼命想着集中注意力效果更好,如果不具备运动的条件,那么就推开椅子站起来——这个简单的动作也会告诉你的大脑是时候清醒并警觉一下了。

97. 根据上文, 注意力集中的原因是:

A 产生饥饿感

B 受到外界诱惑

C 多巴胺水平降低

D 大脑被某些化学物质刺激

98. 第3段中"睡到自然醒"的意思主要是指:

A 早睡早起

B 睡眠充足

C 按时起床

**D** 睡前少吃东西

99. 根据上文,对付因压力引起注意力减退的办法是:

A 有氧运动

B 保证睡眠

C安静地思考

D 吃苹果等零食

100. 最适合做上文标题的是:

A 消除你的苦恼

B 赢回你的注意力

C培养你的好习惯

**D** 提高你的工作效率

# 三、书写

#### 第101题: 缩写。

- (1) 仔细阅读下面这篇文章,时间为10分钟,阅读时不能抄写、记录。
- (2) 10 分钟后,监考收回阅读材料,请你将这篇文章缩写成一篇短文,时间为 35 分钟。
- (3) 标题自拟。只需复述文章内容,不需加入自己的观点。
- (4) 字数为400 左右。
- (5) 请把作文直接写在答题卡上。

父亲是个赚钱的高手,儿子是个花钱的高手,父亲一笔生意能赚上百万,儿子一挥手就能用掉近十万。父亲常常劝儿子:"学些本事,不要只顾着吃喝玩乐,万一有一天我破产了,你可怎么办?"儿子从来没有当回事,他如此能干的父亲怎么会破产呢?他想:就算他死了,也会给我留下一大笔遗产。

然而造化弄人,父亲真的破产了。儿子的生活一落千丈,曾经的"好朋友" 都消失了,儿子受不了这样的打击,呆在房间里准备自杀。父亲破门而入,用力 给了儿子一个耳光:"没出息,钱是我赚的,也是我赔的,与你不相干,我都没 想死,你凭什么死!"

儿子被打醒了,不知所措,问父亲:"现在我该怎么办?"

父亲考虑了一会儿说:"凭我的面子,也许还能给你找个事做,就怕你吃不了这个苦。"

"让我试试吧。"儿子说,他下定决心要自立自强。

于是儿子便到了父亲的朋友林先生的公司做了一个小职员。工作很辛苦, 开始儿子也想过辞职, 但一想到自己富贵时的朋友不再理他, 有钱时的女友也讥讽他时, 他坚持了下来。他要用自己的努力换取别人真正的尊重。

儿子遗传了父亲聪明的头脑和坚韧的性格,再加上自己的刻苦和林先生的指教,他的工作干得有声有色,职位也一步步提升。不几年的工夫,他就当上了公司的总经理,并且娶了一个贤惠的太太。看着自己的家因为自己的努力变得越来越美满,他感到前所未有的充实。

然而,幸福与不幸总是联系在一起的。正当儿子的事业如日中天的时候,父 亲病倒了,儿子想尽一切办法都无法换回父亲的命。临终前,父亲拉着儿子的手, 满脸微笑,很满足的样子。

儿子不知道这是为什么,直到有一天,一个律师找到他……

律师将一份文件交给他,那是父亲的遗嘱,上面写着将自己的财产分成两半,一半送给林先生,条件是他必须将儿子培养成有用之才,另一半留给能干的儿子,暂由林先生掌管经营。如果儿子依然花天酒地,一事无成,这一半就捐给慈善机构。

原来父亲并未破产。儿子觉得父亲这样做实在令人难以理解。 律师又将一封信交给他: 亲爱的儿子:

当你看到这封信时,我已经不在人世了,你也知道我并非真的破产。

是的,儿子,我没有破产,我只不过用我的全部家当做了我有生以来最大的一笔生意,我成功了。

看着你一天天成长,我觉得我这笔生意做得很值。如果我将我的财产留给你,也许不用几年就会被你败光,而你也会因为无人管教而成为废物。现在我用我有价的财产换来了一个无价的能干的儿子,这怎么能不让我高兴!

儿子,相信你也能理解父亲的苦心,如果不是这样,你怎么会找到一个真正 爱你的妻子和一群真正能够患难与共的朋友呢?

好好干! 儿子,我相信你一定能超过我,创造更多的财富和价值。

#### HSK(六级)样卷听力材料

(音乐, 30秒, 渐弱)

大家好! 欢迎参加 HSK (六级) 考试。 大家好! 欢迎参加 HSK (六级) 考试。 大家好! 欢迎参加 HSK (六级) 考试。

HSK (六级) 听力考试分三部分,共 50 题。请大家注意,听力考试现在开始。

#### 第一部分

第1到15题,请选出与所听内容一致的一项。现在开始第1题:

- 1. 一个年轻人坐在公园的长椅上休息,有个小孩儿站在他旁边很久,一直不走。年轻人问:"小朋友,你为什么站在这里不走,有什么事儿吗?"小孩儿说:"这个椅子刚刷了油漆,我想看看你站起来会是什么样子。"
- 2. "开卷有益"这个成语的意思是读书就会有所收获。毫无疑问,书是人类 最好的朋友、最好的老师,是人类获得知识的重要途径之一。博览群书 能使人拥有高深的学问,能言善辩,受人尊重。
- 3. 丈夫给一家杂志社写了三封信,提了些合理化建议。编辑部给他寄了两本样刊作为答谢。丈夫非常高兴。我问他下一步有什么打算,他一本正经地说:"我准备给汽车公司提提意见。"
- 4. 童话里的人物往往在现实中并不存在。童话最大的特点是使用丰富的想象力,让动物和植物都拥有了人的感情,很容易让儿童接受。虽然童话主要是写给孩子的,不过,有童心的成年人同样能在童话中找到快乐。
- 5. 秋季来临,很多北京市民会选择去香山观赏枫叶。香山"红叶文化节"一般在十月中旬举行,并持续到十一月份。如果不受特殊天气的影响,香山的枫叶将一直"红"至十一月中旬。
- 6. 机会并不是越多越好,当你的面前只有一条路时,或许你会坚定地走下去,最终到达目的地。但当你有很多机会时,或许你会与成功擦肩而过,因为你在很多时间里都在犹豫,而机会经常在犹豫中失掉。

- 7. 很多父母习惯只给婴儿吃少数几种食物,但专家表示,大多数婴儿六个 月大时就可以安全进食多种食物,他们认为给孩子提供多样化食物有好 处,可以帮助他们长大后适应不同种类的食品。
- 8. 快到春节了,常常听到"春运"这个词,"春运"是什么意思呢?"春"就是指中国最传统的节日"春节";"运"就是指"运输"。"春运"就是指春节期间的运输,主要包括火车、飞机、汽车等交通工具的运输情况。
- 9. 一对夫妻吵架后好几天都不说话。这天,丈夫想和妻子说话,可妻子不理他。丈夫于是在家里到处乱翻。妻子最后忍不住了: "你到底找什么呀!""谢天谢地,"丈夫高兴地说,"终于找到你的声音了。"
- 10. 矿泉水是指未经污染、从地下深处自然涌出或人工开采所得的天然地下水。矿泉水富含人体所需的各种矿物质和微量元素,这些矿物质很容易被人体吸收,对人体生理功能有积极作用。
- 11. 敲门也是一种礼仪。最有绅士派头的做法是敲三下,隔一小会儿,再敲 几下。敲门的声音要适中,太轻了别人听不见,太响了别人会反感。敲 门时不要"嘭嘭"乱敲一气,若房间里面是老年人,会惊吓到他们。
- 12. 参团旅游具有省钱、方便的优点,但是行程往往安排得较为密集,旅客容易出现疲劳现象。自助旅游的优点是自由自在,随心所欲,但在旅游旺季,旅客在解决交通、住宿等问题时往往会遇到麻烦。
- 13. 空姐是令人羡慕的职业,但这项工作其实非常辛苦,而且可能遇到特殊情况,没有吃苦耐劳的精神和一定的应变能力,就会忍受不了工作的压力,做不好这项工作。
- 14. 沈阳持续一夜的皑皑大雪已于今天上午九时左右停止。目前沈阳天气晴朗,到处是一片银白的景象,孩子们欢快地在雪中嬉戏玩耍,人们在路边驻足欣赏雪景。
- 15. 他是一个银幕传奇,他是一代武打巨星,他创立了截拳道,他将中华武术传播海外。他的一生很短暂,只留下四部半影片,却足以让全世界热爱武术的影迷回味一生。他就是功夫之王李小龙!

#### 第二部分

- 第 16 到 30 题,请选出正确答案。现在开始第 16 到 20 题:
- 第 16 到 20 题是根据下面一段采访:
- 女:朋友们好。现在人们对自己的健康可是越来越关注,连洗脚都越来越有讲究。洗脚是已经"老土"的说法了,时髦的叫法是"足浴"或者"足疗"。专门通过足浴来为顾客提供保健服务的足浴店也像雨后春笋一样,出现在城市的大街小巷。"千子莲足浴"就是这"洗脚大军"中很抢眼的一员,它颇有传奇色彩,因为它的创始者是几个复旦大学毕业的高才生。今天我们就请到了创始人之一徐先生。徐先生您好。从名牌大学的高才生到"洗脚工",您能接受这种身份的转变吗?
- 男:我从来也没有觉得自己是个"洗脚工"。我给自己的定位是一个现代企业的管理者,和那些大企业的管理者是一样的,只不过我们经营的是足浴服务。再说了,"洗脚工"也没有什么丢人的,谈不上能不能接受的问题。
- 女: 您认为"千子莲"吸引大量顾客的关键是什么呢?
- 男:放松的感觉。我们的顾客中大部分都是商务人士,平时职场上太累,到了"千子莲"他们可以放松下来,这种放松是身体和心理上双重的。
- 女: 我觉得"千子莲"这个名字很特别,它是怎么来的呢?
- 男:这个名字的灵感来源于敦煌壁画。我曾经到过敦煌,受到了很深的震撼。在敦煌莫高窟第五窟的壁画上,有鹿女生下莲花、变成一千子孙的典故,我把这"莲花、千子"结合在一起,就得到了"千子莲"这个名字。我对这个名字很得意,国内大部分连锁品牌的名字取得都很西化,只有我们的名字最中国化。
- 女: 我觉得"千子莲"明亮的店堂和我们传统理解中的足浴店有点不相符。
- 男:是的。在中国人看来,让别人给自己洗脚是一件有些尴尬的事情。我就是想把这种尴尬的事儿变成时尚。其实洗脚和理发没有什么本质的区别,没有什么难为情的。我们的店都有统一的装修风格和管理模式,迎接顾客该说什么话、多长时间端上热水都是有统一标准的。而且,我们这里的每一位服务人员都有国家颁发的"足部按摩师"证书。
  - 16. 男的开"千子莲"店以前是做什么的?
  - 17. "千子莲"店主要从事什么服务?
  - 18. 男的怎么看待自己?
  - 19. "千子莲"这个名字来自什么?
  - 20. 关于"千子莲"店,下列说法哪项正确?

- 第21到25题是根据下面一段采访:
- 女:欢迎一代武侠小说大师金庸先生。您好,最近很多人都在议论,说您正 在修改自己的武侠小说?
- 男:是这样的,到现在已经改了七年,我把自己以前的作品全部改完了。从《书剑恩仇录》开始改,有十五部小说,每一部小说差不多都要改,现在已经全部改完了,新的修改本也已经全部出版了。
- 女: 最初开始写武侠小说, 是为了一个乐趣, 是不是?
- 男:最初是工作上需要的。主要是我在《新晚报》做编辑,《新晚报》需要这样一篇稿子,人家知道我喜欢谈论武侠小说,算是比较了解的,所以我就被抓来写了。
- 女:您的读者遍布全球华人世界,无论什么职业、什么性别。您有没有考虑 过,为什么您的作品大家都能接受?
- 男:想过,我认为是因为代表了中国的传统思想的核心价值。
- 女: 您觉得这个核心的价值是什么?
- 男:我觉得是忠孝仁爱这种道德观念,对待朋友应该要真诚,对待父母应该 孝敬,这种价值观念是中国人大致一样的。
- 女:您曾经说过,说武侠小说是没有前途的,因为这些古代的事情离现在的生活越来越远了。但是在现实中我们恰恰看到您的小说被无数遍地改编成电视剧、电影,然后又编成电脑游戏,是每一代年轻人都喜爱的文化产品,这和您的话之间有矛盾吗?
- 男:我没有说武侠小说没有前途,我意思是说要发掘武侠小说越来越困难了。
- 女:要再写下去越来越困难?
- 男:对,我想将来这个武侠小说的前途不是写古代了,可能是写现代了。
- 女: 作为人生的境界来说, 您现在最希望自己能够达到的一种境界是什么?
- 男:我现在年纪大了,我希望可以平平淡淡过生活,有机会能够游山玩水一下。
  - 21. 男的刚刚完成了一项什么工作?
  - 22. 男的最初写小说的原因是什么?
  - 23. 男的的作品为什么很受欢迎?
  - 24. 男的认为武侠小说的前途是什么?
  - 25. 男的希望以后过什么样的生活?

- 第26到30题是根据下面一段采访:
- 男:各位听众大家好,今天我们有幸请到了《少年报》的"知心姐姐"卢勤, 请她谈谈在未成年人教育方面的心得体会。请问您是从什么时候开始从 事教育工作的,又是什么让您能够一直在教育工作上探索呢?
- 女:我到《少年报》工作已经有二十九年了。我从小就想当"知心姐姐",因为我是从小看着《少年报》长大的,当时有一个栏目叫做"知心姐姐",我就悄悄给"知心姐姐"写了一封信,"知心姐姐"给我回了信,于是我就有了很大的成就感,后来我自己就想当"知心姐姐"了。
- 男: 您特别地幸运, 因为您实现了自己的理想。您觉得读懂孩子需要什么?
- 女:那就是爱孩子,当你从内心里爱这个孩子的时候,你的脸上就有爱的微笑,你的语言里面就有爱的激励,于是孩子就会发现你的这双眼睛爱他,他就会把心交给你。
- 男:现在五到七岁的孩子中有很多"问题孩子",这让家长们比较苦恼,该 如何在这个特殊阶段教育孩子呢?
- 女:最重要的就是培养孩子的自信,在这个阶段的孩子都需要家长发现他好的那一面,得到肯定。比如说我自己小的时候就特别喜欢画画儿儿,每次给妈妈看,她都说你画得太好了!我姐姐夸我真是画画儿儿的天才,所以我就特别热爱画画儿儿。后来我上学以后老师也把黑板报交给了我,我从一年级一直画到初中。
- 男:有些家长越是在人多的时候,越是会和别人说自己的孩子不好,我很困惑,这些家长是什么心理呢?
- 女:这种情况比较普遍,很多家长愿意当着别人的面说孩子的不好,这个时候可能是因为他总对自己的孩子期望值很高,如果这个孩子本身有一点 毛病,他就会把这个毛病看得比天还大,这就会进入一种恶性循环。
- 男:看来教育孩子的确有不少学问。我们每一个家长都得好好学习啊。
  - 26. 女的为什么想当"知心姐姐"?
  - 27. 女的觉得读懂孩子需要什么?
  - 28. 女的讲自己画画儿儿的经历是为了说明什么?
  - 29. 为什么有些家长当着别人的面批评孩子?
  - 30. 关于女的,可以知道什么?

#### 第三部分

第31到50题,请选出正确答案。现在开始第31到33题:

#### 第31到33题是根据下面一段话:

古时候,有个商人献给国王三个外表一模一样的金人,同时出了一道题目:这三个金人哪个最有价值?

国王想了许多办法,请来珠宝匠检查,称重量,看做工,都是一模一样的。怎么办?最后,有一位老大臣说他有办法。

他拿了三根稻草,把第一根插入第一个金人的耳朵里,稻草从另一个耳朵出来了。第二个金人的稻草从嘴巴里掉了出来。而第三个金人,稻草进去后掉进了肚子里,什么响动也没有。老臣说:"第三个金人最有价值。"商人说答案正确。

这个故事告诉我们,最有价值的人,不一定是最能说的人。老天给我们两只耳朵一个嘴巴,本来就是让我们多听少说的。善于倾听,才是成熟的人最基本的素质。

- 31. "金人"问题是谁解决的?
- 32. 问题是怎么解决的?
- 33. 这段话主要想告诉我们什么?

#### 第34到36 题是根据下面一段话:

一群孩子在一位老人家门前玩儿,他们玩得很开心,叫喊声很大。一连几天,孩子们都来这儿玩儿,老人难以忍受。于是,他出来给了每个孩子五块钱,然后对他们说: "你们让这儿变得很热闹,我觉得自己年轻了不少,这点儿钱表示谢意。"

孩子们很高兴,第二天又来了,一如既往地大喊大叫,玩儿得非常高兴。 老人又出来,给了每个孩子两块钱。他解释说,自己现在没有收入了,只能 少给一些。两块钱也还可以吧,孩子们仍然兴高采烈地走了。

第三天, 老人只给了每个孩子五毛钱。

- "一天才五毛钱,知不知道我们有多么辛苦!"孩子们生气地对老人说: "我们再也不会为你玩了!"
  - 34. 孩子们在门外玩儿,老人是什么感觉?
  - 35. 关于老人给孩子们的钱,下列哪项正确?
  - 36. 老人这样做的目的最可能是什么?

#### 第37到39题是根据下面一段话:

脸红,是泄露人内心情感的一个明显信号,人们在感到尴尬、羞耻或害羞时脸会变红。但是这其中的奥秘却让科学家琢磨不透。最近有科学家将这归为"历史进化的一个结果"。

研究人员指出,人是唯一在害羞时脸会变红的动物,这个信号让人们的内心情感完全表露出来。研究发现,人在脸红时,脸颊、颈部和胸部皮肤表层的血管会扩张,更多的血液会汇集在这些地方。心理学家则分析认为:"脸红能平息对方的怒火,消除敌对行为,让人们更快地原谅你。"所以,脸红并不完全是一件坏事。

- 37. "脸红"可以引来别人什么样的态度?
- 38. 关于"脸红",下列哪项正确?
- 39. 这段话主要谈的是什么?

#### 第 40 到 42 题是根据下面一段话:

没有人不愿意接受别人的关心,也没有人会对关心自己的人产生不满。 所以,要想赢得好评,就需要将你对别人的关心适当地表达出来。如果你发现对方的细微变化,最好能立刻指出。比如说对方换了新领带,你就说:"这条领带你第一次戴,在哪儿买的?"他一定会愉快地接受你的关心,对你产生好感。特别是女性,尤其重视自己的穿戴,一旦有人注意到了她服饰的变化,她一定会感到由衷的欣喜,这时你们之间的距离也便随之缩短了。

我对我的男朋友非常满意,就是因为他有注意微小事物的眼光。比如,我从美发厅出来,换了一个新发型,他就会兴致勃勃地欣赏一番;我晚上没睡好,第二天显得很累,他看到我的样子就会细心地关照一番。男友所做的一切听起来虽然都微不足道,但却让我感到十分满足。

- 40. 如果你注意到了别人细微的变化, 他会怎么样?
- 41. 说话人为什么对男友非常满意?
- 42. 这段话主要讲了什么?

#### 第 43 到 46 题是根据下面一段话:

做什么事有了计划就容易取得好结果。学习也是这样,毫无计划的学习是散漫的,松松垮垮的,很容易被外界影响,所以想取得好的学习效果,制定计划是很有必要的。计划分长期计划和短期计划。在一个比较长的时间内,比方说一年或半年,可以制订一个长期计划。由于实际生活中有很多变化,无法预测,所以这个长期计划不需要很具体,只要对必须要做的事做到心中有数即可。而更近一点的,比如下一个星期的学习计划,就应该尽量具体些,把大量的任务分配到每一天中去完成,这样长期计划就可以逐步实现。可见,没有长期计划,生活就没有大方向;同样,没有短期安排,目标也很难达到。所以两者缺一不可。制订计划时还应该注意,计划不要定得太满、太死,要留出一点空余的时间,使计划有一定的灵活性。毕竟现实不会完美地跟着计划走,给计划留有一定的余地,这样完成计划的可能性就增加了。

- 43. 要取得好的学习效果,应该怎么样?
- 44. 长期计划一般指多长时间的计划?
- 45. 制订一个星期的计划,应该注意什么?
- 46. 如何增加完成计划的可能性?

#### 第 47 到 50 题是根据下面一段话:

跳舞是人类与生俱来的本能,就像唱歌一样。人类跳舞的历史就跟直立 行走的历史一样悠久。

跳舞是充满喜悦的。你也许会觉得举重很有意思,或者认为花四十五分钟在跑步机上的感觉很棒。但我认为,跳舞带给人们的乐趣是大不相同的,那是一种从骨子里涌出的喜悦,并且是一种使我们更贴近生命的感觉。看看那些跳舞的人的脸庞吧!他们的脸上总是散发着一种光芒,而我不相信在健身中心或是越野赛跑中能看见这种光芒。当舞者流汗时,他们微笑着,而他们的微笑是灿烂耀眼的。我所说的不是专业的舞者,而是在街角跳街舞、在公共场所大扭秧歌的人们,以及在城里的俱乐部自由自在地跳舞的情侣们。

有许多方法能将舞蹈带进你的生活:拉上窗帘,放个音乐,然后移动你的身体,如果你想闭上眼睛也没问题。选择一种你喜欢的舞蹈,然后去学习有关的舞蹈课程,这些舞蹈班很容易就可以找到。若上课会令你觉得局促不安,社区的舞会也许是一个好的起点。你不必一定要有个舞伴,大多数的舞步都很容易,音乐也会令你想舞动起来,在人群中,你可以很容易地随着音乐翩翩起舞,感受舞蹈的魅力。

- 47. 说话人认为人类跳舞的历史有多久?
- 48. 舞蹈能给人带来什么样的感觉?
- 49. 这段话中的"舞者"指的是谁?
- 50. 说话人有什么建议?

听力考试现在结束。

## HSK(六级)样卷答案

## 一、听 力

## 第一部分

1. D	2. A	3. C	4. A	5. D
6. B	7. C	8. C	9. A	10. B
11. B	12. A	13. D	14. A	15. C
		第二部分	+	
16. B	17. B	18. D	19. A	20. B
21. A	22. B	23. C	24. D	25. C
26. D	27. C	28. B	29. D	30. C
		第三部分	+	
21 C	22 D	22 D	24 C	25 A
31. C	32. B	33. B	34. C	35. A
36. D	37. A	38. C	39. A	40. D
41. B	42. D	43. A	44. D	45. C
46. D	47. C	48. C	49. D	50. A

## 二、阅 读

## 第一部分

51. D 56. D	52. B 57. D	53. A 58. C	54. A 59. C	55. B 60. D
		第二部分	}	
61. A 66. A	62. C 67. D	63. A 68. A	64. B 69. C	65. B 70. A
		第三部分	}	
71. B	72. D	73. A	74. E	75. C

78. A

79. C

80. E

76. B

77. D

## 第四部分

81.	A	82. C	83. D	84. B	85.	В
86.	C	87. B	88. D	89. C	90.	C
91.	A	92. B	93. A	94. D	95.	В
96.	В	97. D	98. B	99. A	100.	В

# 三、书 写

101. (略)