

实用绕口令小辞典

SHIYONG RAOKOULING XIAOCIDIAN

摇摇摇摇摇摇 顾摇问摇温端政摇韩敬体

程摇荣摇刘庆隆

摇摇摇摇摇摇 主摇编摇刘德宝

摇摇摇摇摇摇 编摇者摇王建平摇刘德宝摇张春燕

凤飞龙摇沈壮志摇徐秀明

丁文婧摇徐应玉摇徐摇灵

高文博摇许阿根摇王桂兰

王燕红摇王丽梅

西安 · 北京 · 广州 · 上海

图书在版编目(CIP)数据

摇实用绕口令小辞典 轶德宝编著 援西安 :世界图
书出版西安公司 圆园缘缘
摇陈群苑原籍圆元空原原

摇 I 援实援捷摇 II 援捌援捷摇 III 援绕口令—汇编—中国摇
IV 援圆怨怨

中国版本图书馆CIP数据核字(95第000000号)

摇摇摇摇摇实用绕口令小辞典

策摇摇划摇摇王新民
主摇摇编摇摇刘德宝
责任编辑摇摇王新民摇摇冀彩霞
封面设计摇摇高摇摇强

出版发行摇
地摇摇址摇西安市南大街房号摇邮编摇苑五二一
电摇摇话摇四零四原缘源缘源摇愿圆袁苑苑(发行部)
传摇摇真摇四零四原缘源缘源
耘原皂葬造 憎葬则藻岳尧董董曹译社
经摇摇销摇各地新华书店
印摇摇刷摇
开摇摇本摇愿园伊愿园摇员猿园
印摇摇张摇愿
字摇摇数摇圆园千字

版次 第 1 次印刷
书号 第 1 次印刷
定价 1.00 元

摇摇☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

前摇摇头言

绕口令是一种语言游戏,用声、韵、调极容易混同的字交叉重叠编成句子,要求一口气急速念出,说快了读音容易发生错误,也叫拗口令。正确地使用绕口令,可是训练人的大脑反应能力,使得头脑灵活、用气自如、吐字清晰、口齿伶俐。

灵活的头脑,清晰的吐字,伶俐的口齿,对于依靠有声语言进行工作的播音员、主持人、电影演员、歌唱演员等专业人员来讲,有非常大的好处。对于依靠有声语言进行工作的教师、导游、讲解员、话务员等从事演讲活动、公关活动的人们,也是非常重要的。与此同时,随着对外开放的不断深入,越来越多的外国人加入学习中文的行列,对于外国朋友、海外华人提高汉语的发音质量,也是大有裨益的。

另外,《中华人民共和国宪法》规定:“国家推广全国通用的普通话。”教育部也要求,在校大学生,大、中、小学教师,广大电视系统工作人员,政府机关工作人员、公务员和服务性行业的工作人员等都要达到相应的普通话水平。普通话等级证书成为上岗、就业、毕业的必备证件。为了帮助大家训练语言难关,我们特意编写了《实用绕口令小辞典》一书。

本书选择的范围比较宽泛,在[训练目的]中进行了交代,有的段子是训练声母的,有的段子是训练韵母的,有的段子是训练声调的,有的段子是训练双声叠韵的,有的段子是训练儿化、轻声、变调的,甚至有的段子是综合性训练的,这样区分的目的,是便于大家在进行训练过程中进行针对性的选择。

在编写本书的过程中,我们参考了《中华歇后语》等资料,同时得到了中国社会科学院语言研究所、山西社会科学院语言研究所相关专家的指导,在此一并感谢。

由于时间紧迫,资料有限,编写过程中难免存在问题,恳请广大读者朋友批评指正。

编者

四四年 远月

粤

阿凡提骑毛驴

阿凡提，骑毛驴，
手拿一条鱼。

毛驴走路急，
掉了手中鱼。

阿凡提，下毛驴，
下了毛驴去拾鱼。

弯腰去拾鱼，
拾鱼跑了驴，

阿凡提，心里急。

拾起鱼，追毛驴。

追上毛驴骑毛驴，
骑上毛驴手提鱼。

【训练目的摇韵母 ü】

阿凡提的驴和鱼

阿凡提，走亲戚，

备好了小毛驴。
装满了两筐鱼，
哼着曲儿笑咪咪。
小艺说：“人该骑驴！”
小齐说：“驴该驮鱼！”
到底人骑驴，
还是驴驮鱼，
阿凡提怎么安排他的驴和鱼？
【训练目的摇韵母 ü】

阿牛和老牛
放牛孩子叫阿牛，
阿牛放的是老牛。
老牛哞哞叫阿牛，
阿牛轻轻拉老牛。
老牛下河水中游，
阿牛过河骑老牛。
老牛游水驮阿牛，
阿牛放牛骑老牛。
【训练目的摇韵母 iu ,ou】

爱爱和蔡蔡
爱爱的同学叫蔡蔡，
蔡蔡的同学叫爱爱。
爱爱会系鞋带不会系腰带，
蔡蔡会系腰带不会系鞋带。
爱爱帮蔡蔡系鞋带，

蔡蔡帮爱爱系腰带。

爱爱谢蔡蔡，

蔡蔡谢爱爱。

【训练目的摇韵母 ai】

爱惜宝中宝

妈妈教宝宝，

粮食宝中宝，

爱惜宝中宝，

才是好宝宝。

【训练目的摇韵母 ao】

安摇安

安安上课爱捣乱，

一捣乱四邻不安，

安老师劝安安莫捣乱。

安安听了安老师劝，

安心上课不捣乱。

【训练目的摇韵母 an】

岸缠船

南岸栏缠船，

船缠南岸栏。

南岸缠船船缠岸，

船缠南岸船难还。

若要缠船伴俺还，

盼解南岸缠船栏。

【训练目的 摇韵母 an】

熬摇药

老赵找柴熬草药，
柴潮难烧药难熬。
老赵找了干柴草，
干柴熬药柴好烧。
好柴好烧药熬好。

【训练目的 摇韵母 ao】

月

八朵花

一二三四五六七八，
八个娃娃树下画花，
桃花杏花梨花李花，
菊花梅花荷花兰花。

【训练目的 摇韵母 ua】

八户夫妇都姓傅
路边八村八里铺，
八户夫妇都姓傅。
八户傅，傅八户，

八户夫妇做豆腐。

傅户做豆腐，

夫妇卖豆腐。

傅户卖豆腐，

八户傅户富。

【训练目的 摇 韵母 u】

八角楼下

八角楼下八十八株竹，

八十八只八哥站在八角楼下八十八株竹上，

八十八个小孩拾了八十八块石子，

掷八角楼下八十八株竹上八十八只八哥。

【训练目的 摇 韵母 a】

八斤鸡和八斤狗

我家有只肥净白净八斤鸡，

飞到张家后院里，

张家后院有条肥净白净八斤狗，

咬了我家的肥净白净八斤鸡。

我要张家卖了他的肥净白净八斤狗，

来赔我家的肥净白净八斤鸡，

张家不卖他们的肥净白净八斤狗，

不赔我家的肥净白净八斤鸡。

【训练目的 摇 声母 b】

八里庙有八间屋

八里庙有所八楞八角八间屋，

八只白兔在八棱八角八间屋里住。
八个小孩要逮八只小白兔，
吓得八只小白兔再不敢在八楞八角八间屋里住。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 u】

八娃他爸和他妈
八娃他爸编竹笆，
八娃他妈扎扫把。
八娃问爸问妈要吃麻花，
惹恼了八娃他爸和他妈。
八娃爸拿把竹笆把八娃吓，
八娃妈拿把扫把把八娃打。
八娃怕挨打，
拔脚跑出家。
八娃踏扁了八娃爸刚编的竹笆，
碰散了八娃妈才扎的扫把。
八娃他妈骂八娃不该踏扁
他爸编的竹笆，
八娃他爸骂八娃不该碰散
他妈扎的扫把。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 a】

巴老爷和芭蕉树
巴老爷有八十八棵芭蕉树，
来了八十八个把式
要在巴老爷八十八棵芭蕉树下住。
巴老爷拔了八十八棵芭蕉树，

不让八十八个把式
在八十八棵芭蕉树下住。
八十八个把式烧了八十八棵芭蕉树，
巴老爷在八十八棵芭蕉树下哭。

【训练目的 摇 韵母 u】

芭蕉树
白老伯家有八棵芭蕉树，
八只白八哥要在白老伯家八棵芭蕉树上住。
白老伯伯恼又怒，
不让八只白八哥在白老伯家八棵芭蕉树上住。

【训练目的 摇 韵母 u】

爸爸搬白布
爸爸搬白布，
伯伯摆白布。
爸爸不摆白布搬白布，
伯伯不搬白布摆白布。

【训练目的 摇 韵母 u】

爸爸抱宝宝
爸爸抱宝宝，
跑到布铺买布做长袍。
宝宝穿了长袍不会跑，
跑了八步就扯破了布长袍。
布长袍破了还要用布补，
再跑到布铺买布补长袍。

【训练目的 摇 声母 b p 韵母 ao】

白伯伯 ,白婆婆
白须白伯伯 ,
白发白婆婆。
白伯伯挽着白婆婆 ,
白婆婆扶着白伯伯。
白伯白婆上北坡 ,
上了北坡摘菠萝。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 o】

白布包白果
白布包白果 ,
白果恨白布 ,
白布打白果 ,
白果打白布。
不知白布打痛了白果 ,
还是白果打痛了白布 ?

【训练目的 摇 声母 b】

白鹅和白鸽
伯伯养了一群大白鹅 ,
哥哥喂了三只小白鸽。
伯伯教哥哥驯鸽 ,
哥哥帮伯伯放鹅。
白鸽白鹅长得好 ,
乐坏了伯伯和哥哥。

【训练目的 摇 韵母 e】

白花和白鸭
池塘开白花，
水里游白鸭。
花是白荷花，
鸭是北京鸭。
北京鸭游进白荷花，
白荷花遮住北京鸭。
你说是白荷花里游白鸭，
还是北京鸭里白荷花。

【训练目的 摇 韵母 a】

白鸡下黑蛋
白鸡下黑蛋，
黑鸡下白蛋，
白鸡下黑蛋鸡白蛋黑，
黑鸡下白蛋鸡黑蛋白。

【训练目的 摇 声母 b】

白萝卜红萝卜
洪小波和白小果，
拿着箩筐收萝卜；
洪小波收了一筐白萝卜，
白小果收了一筐红萝卜；
不知是洪小波收的白萝卜多，
还是白小果收的红萝卜多？

【训练目的 摇 韵母 o】

白妈妈骑白红马

白妈妈骑红马，

红妈妈骑白马。

白妈妈骑着红马追白马，

红妈妈骑着白马追红马。

白妈妈追上白马夸白马，

红妈妈追上红马夸红马。

白妈妈用红马换白马，

红妈妈用白马换红马。

白妈妈骑罢红马骑白马，

红妈妈骑罢白马骑红马。

【训练目的 摇 韵母 a】

白猫白帽白庙

山顶上有座白庙，

白庙里有只白猫，

白庙外有顶白帽，

白猫看见了白帽，

叼着跑进了白庙。

【训练目的 摇 韵母 ao】

白猫满白毛

房子一白猫，

白猫满白毛。

毛白白猫白，

白猫白毛毛。

【训练目的 摇ao】

白绵羊和绵白羊

前村有个白脖白鼻白绵羊，

后村有个脖白鼻白绵白羊。

前村说前村的白脖白鼻白绵羊

比后村的脖白鼻白绵白羊白，

后村说后村的脖白鼻白绵白羊

比前村的白脖白鼻白绵羊白。

到底是白脖白鼻白绵羊白，

还是脖白鼻白绵白羊白。

【训练目的 摇韵母 ang】

白庙和白猫

白庙外蹲着一只白猫，

白庙里有一顶白帽。

白庙外的白猫看见了白帽，

叼着白庙里的白帽跑出了白庙。

【训练目的 摇韵母 ao】

白木材 ,白白菜

白家白木材 ,蔡家白白菜。

白家白木材换蔡家白白菜，

蔡家白白菜换白家白木材。

白家有白木材又有白白菜，

蔡家有白白菜又有白木材。

【训练目的 摇 韵母 ai】

白石板盖白壁眼
墙上二十四股白壁眼，
地上二十四块白石板。
拿来二十四块白石板，
盖住二十四股白壁眼。

【训练目的 摇 韵母 an】

白石塔 员
白石塔 白石搭，
白石搭白塔，
白塔白石搭，
搭好白石塔，
白塔白又大。

【训练目的 摇 声母 b , d , t 韵母 a】

白石塔 圆
白石塔 白石塔，
搬来白石搭白塔。
白石搭白塔 白塔白石搭。
白石白又滑 白塔高难爬。
搭好白石塔，
高又高来滑又滑。

【训练目的 摇 声母 b , d , t 韵母 a】

白石塔白莲花

白石园里有座白石塔，
白石塔旁开朵白莲花。
白莲花映着白石塔，
白石塔衬着白莲花。
白石塔，白莲花，
人人都说美极啦！

【训练目的 摇 声母 b 韵母 a】

白兔是白肚
白兔是白肚，
黑兔是黑肚，
白兔不是黑肚，
黑兔不是白肚。

【训练目的 摇 韵母 u】

白兔与白豆
东家孩子叫白狗儿，
西家孩子叫白虎儿。
白狗儿好种白豆儿，
白虎儿爱养白兔儿。
一天西家白虎儿的白兔儿
踏到东家白狗儿的白豆儿，
白狗儿忙去护白豆儿。
白虎儿看看白狗儿，
白狗儿看看白虎儿，
白狗儿扶端白豆儿，
白虎儿逮回白兔儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

百花开开
百花开开，
妈的乖乖，
乖乖莫哭，
妈来喂奶。

【训练目的 摇 ai】

百棵白果树
百棵白果树上结了一百八十八个白皮、
白把、白肉、白籽、
白花、白色白果；
百棵白果树上歇了一百八十八个白头、
白颈、白翅、白腿、白脚、
白花纹八哥。

【训练目的 摇 声母 b】

柏白庄白柏树
柏白庄的白块地上，
长着一棵白柏树，
白柏树上的白毛白嘴白斑鸠窝内卧着
一只白毛白嘴白斑鸠。
弯腰拾起白块地上的白皮白角白砖头，
砸飞了白柏树上白毛白嘴白斑鸠窝里
卧着的那只白毛白嘴白斑鸠。

【训练目的 摇 声母 b】

摆白布

伯伯摆白布，

姑姑补白布。

伯伯会摆白布不会补白布，

姑姑会补白布不会摆白布。

伯伯摆白布白布白，

姑姑补白布白布补。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 u】

摆碗摆盘

半半摆碗，

胖胖摆盘。

半半摆完碗帮胖胖摆盘，

胖胖摆完盘帮半半摆碗。

半半摆碗碗对胖胖盘，

胖胖摆盘盘对半半碗。

胖胖和半半，

摆碗摆盘真好看。

【训练目的 摇 声母 b p 韵母 an】

班鲍互助成标兵

班炳浓活活泼泼搞工作，

鲍勃标朝气蓬勃干革命，

老班活泼干劲大，

老鲍科学精神足。

班帮鲍 , 鲍帮班，

班鲍互助成标兵。

【训练目的 摇 声母 遭,贵】

斑竹和包谷

斑竹枝头砍干斑竹，

包谷枝头掰干包谷。

半担炭，半担蛋，

炭碰蛋，蛋碰炭，

半担炭碰烂半担蛋，

半担蛋碰烂半担炭。

【训练目的 摇 声母 b ,d】

搬白菜

掰白菜，

搬白菜。

掰完白菜搬白菜，

搬完白菜掰白菜。

搬白菜，掰菠菜，

营房出来兵一排，

八班八排菜园来。

八排八班掰菠菜，

八连八排搬白菜。

八班掰完菠菜，

帮助八排搬白菜，

八排搬完白菜，

帮助八班掰菠菜。

搬白菜，掰菠菜；

掰菠菜 搬白菜，
八班八排乐开怀。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 ai】

搬板

贝贝搬板波波摆，
波波摆板贝贝搬。
贝贝搬完帮波波，
八百木板全搬完。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 an】

蒜瓣儿装蒜罐儿
蒜瓣儿装蒜罐儿，
蒜罐儿装蒜瓣儿。
蒜瓣儿装不满蒜罐儿，
蒜罐儿装不满蒜瓣儿。
蒜瓣儿装不下蒜罐儿，
蒜罐儿装不下蒜瓣儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

板凳宽来扁担长
板凳宽来扁担长，
扁担没有板凳宽，
板凳没有扁担长，
扁担绑在板凳上，
板凳不让扁担绑在板凳上，
扁担偏要绑在板凳上。

【训练目的 摇 声母 b ,d】

半半楼

半半楼 ,半半院。

半半楼住小半半。

半半下了半半楼 ,

半半到了半半院。

小半半找小伙伴 ,

小伙伴找小半半。

半半伴着伙伴玩 ,

半半院玩大半天。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 an】

半边莲

半边莲长半边田 ,

半边田长半边莲。

半边田里镰割莲 ,

镰割半边连半边。

半边田 ,半边莲 ,

镰割莲 ,莲连连。

莲田割莲田长莲。

田长莲田割不完。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 an】

半担炭换半瓣蒜

半担炭 ,

半瓣蒜。

半担炭换半瓣蒜，
半瓣蒜换半担炭。
半担蒜想换半担炭，
半担蒜，半担炭。
半担蒜想换半担炭，
半担炭不换半担蒜。

【训练目的 摇 声母 b d t 韵母 an】

帮奶奶

老奶奶，买白菜，
小海、小槐和小来，
都来帮奶奶。
有的抱，有的晒，
这可乐坏了老奶奶，
夸他仨是好乖乖。

【训练目的 摇 韵母 ai】

帮助邻居剥豆子
隔壁有个小珍子，
拎了两只小篮子，
请了三个小孩子，
搬来四张小凳子，
帮助邻居剥豆子，
人人夸奖好孩子。

【训练目的 摇 轻声】

绑纸花

纸扎工 绑纸扎，
拿着剪刀剪纸花。
剪好纸花绑纸架，
绑好纸架架纸花。
纸架花 纸花花，
纸花纸架花又花。

【训练目的 摇 韵母 a】

蚌和冰

贝贝掰了半盆蚌，
北北抱了半盆冰。
半盆蚌拌半盆冰，
半盆冰冰半盆蚌。

【训练目的 摇 声母 b】

棒 摇 棒

金棒棒 银棒棒，
家家院院推棒棒，
金棒棒是黄玉米棒棒，
银棒棒是白玉米棒棒。
白玉米棒棒放银光，
黄玉米棒棒放金光。
金棒棒 银棒棒，
家家户户粮满仓。

【训练目的 摇 韵母 ang】

包扁食

一瓢面包半瓢扁食，
 一瓢半面包多半瓢扁食；
 一瓢扁食半瓢面包不够，
 一瓢半扁食一瓢面不够包。
 包扁食用面面多扁食多，
 用面包扁食扁食少用面少。

【训练目的 摇 声母 b】

包谷换斑竹

斑竹林里有干斑竹，
 包谷地里有干包谷。
 潘家三虎走过包谷地，
 掰了一担干包谷，
 回家路过斑竹林，
 换了三根干斑竹。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 u】

包枣包

包枣包 ,包包枣，
 枣包包枣枣包好。
 宝宝吃枣包，
 枣包吃了饱。

【训练目的 摇 韵母 ao】

包子馆

包子馆里包包子，
 承“包”包子进馆子。

馆子靠“包”包包子，
包子靠馆管包子。
包子靠“包”包包子，
馆子靠“包”兴馆子。

【训练目的 摇 轻声】

宝宝吃了胖乎乎
叔叔喂猪，
姑姑养兔，
婆婆种蘑菇。
叔叔喂的肥猪壮鼓鼓，
姑姑养的白兔胖嘟嘟，
婆婆种的蘑菇圆碌碌。
壮猪、胖兔、圆蘑菇，
宝宝吃了胖乎乎。

【训练目的 摇 韵母 u】

抱子看报纸
报纸是报纸，
抱子是抱子，
报纸、抱子两回事，
抱子不是报纸，
看报纸不是看抱子，
只能抱子看报纸。

【训练目的 摇 韵母 i】

北风呼呼吹葫芦

北风呼呼吹葫芦，
风吹葫芦呼噜噜。
北风呼呼葫芦呼噜，
北风不呼呼葫芦不呼噜。

【训练目的 摇 韵母 u】

背 摇 煤
妹背煤，
煤累妹，
妹没背煤，
煤没累妹。

【训练目的 摇 声母 m 韵母 ei】

背水杯
贝贝背水杯 水杯贝贝背，
贝贝背水杯背水水杯贝贝背。
水杯贝贝背背杯贝贝背水杯。

【训练目的 摇 声母 b】

被子和杯子
被子和杯子 杯子和被子。
被子包杯子 杯子包被子。
被子包杯子杯子在被子里，
杯子包被子被子在杯子外。

【训练目的 摇 声母 b 轻声】

本儿和纸儿

一个本儿 ,十张纸儿。
一张纸上四个格 ,
四十个字写满本儿。
字儿满纸儿 格儿满本儿。
写完一本儿又一本儿 ,
本儿本儿上面无闲纸儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

荸荠与梨

小齐买荸荠 ,
小丽买鸭梨。
小齐拿荸荠 ,
小丽拿鸭梨。
两人比赛看谁跑第一 ,
跑呀跑 蹦了荸荠跑了梨 ,
小齐小丽又捡荸荠又捡梨。

【训练目的 摇 韵母 i】

比包饺子

一个大嫂子 ,
一个大小子 ,
坐在一块比包饺子。
不知是大嫂子包的饺子不如大小子 ,
还是大小子包的饺子不如大嫂子。

【训练目的 摇 轻声】

骨头和头骨

头骨是头骨，
骨头是骨头。
骨头不是头骨，
头骨却是骨头。

【训练目的 摇 声母 g t】

比扁担

长扁担 短扁担，
长扁担比短扁担长，
短扁担比长扁担短。
长扁担比短扁担长半扁担，
短扁担比长扁担短半扁担，
长扁担加短扁担就是一条半扁担。

【训练目的 摇 韵母 an】

比 摇 锤

炉西有个锤锤快，
炉东有个锤快锤，
两人炉前来比锤，
不知是锤快锤快过锤锤快，
还是锤锤快快过锤快锤。

【训练目的 摇 韵母 ui】

比粗腿

山前有个崔粗腿，
山后有个崔腿粗，
二人山前来比腿，

不知是崔粗腿比崔腿粗的腿粗，
还是崔腿粗比崔粗腿的腿粗。

【训练目的 摇 声母 c】

比低

碟子比盘子低，
盘子比盆子低。
盆子比匣子低，
匣子比箱子低。
箱子比凳子低，
凳子比椅子低。
椅子比桌子低，
桌子比柜子低。
柜子比房子低，

.....

【训练目的 摇 韵母 i 轻声】

比 摇 富

傅家屯老顾会种树，
户家庄老杜会养兔。
老顾致富靠种树，
老杜致富靠养兔。
养兔的老杜和种树的老顾比富，
种树的老顾和养兔的老杜迈大步。
老顾带动傅家屯户户多种树，
老杜带动户家庄户户多养兔。
傅家屯户户种树户户富，

户家庄户户养兔户户富。

老傅老顾富了不停步，
富上加富日子越过越富。

【训练目的 摇 韵母 u】

比个高

大哥个高 二哥个高，
大哥二哥比个高，
二哥说二哥个比大哥高，
大哥说大哥个比二哥高。
不知到底是大哥比二哥个高，
还是二哥比大哥个高。

【训练目的 摇 韵母 e ao】

比瓜

东庄有个大冬瓜，
西庄有个大冬瓜，
等到瓜熟来比瓜，
不知东庄的西瓜大，
还是西庄的冬瓜大。

【训练目的 摇 韵母 a】

比胡子

苏州有个苏胡子，
湖州有个胡胡子，
苏胡子与胡胡子，
二人湖边比胡子。

苏州苏胡子的胡子比
湖州胡胡子的胡子短，
湖州胡胡子的胡子比
苏州苏胡子的胡子长。
苏州苏胡子的胡子比
湖州胡胡子的胡子黑，
湖州胡胡子的胡子比
苏州苏胡子的胡子灰。

【训练目的 摇 轻声 声母 s ,h】

比花袄

小陶穿件花棉袄，
棉袄花印大红桃。
小姚穿件花棉袄，
棉袄花印紫葡萄。
小陶说大红花比小姚的紫葡萄好，
小姚说紫葡萄胜过小陶的大红桃。

【训练目的 摇 韵母 ao】

比花香

红花红又香，
黄花香又黄。
红花说红花比黄花红，
黄花说黄花比红花黄。
红花说红花没黄花黄
但比黄花香，
黄花说黄花没红花红

但比红花香。

不知到底是红花比黄花香，
还是黄花比红花香。

【训练目的 摇 韵母 ang】

比脸圆

山前有个圆圆脸，
山后有个圆脸圆，
两人山上比脸圆。

圆圆脸比圆脸圆的脸扁，
圆脸圆比圆圆脸的脸圆。

【训练目的 摇 韵母 ian üan】

比赛晒白菜

大柴和小柴，
比赛晒白菜，
大柴晒大白菜，
小柴晒小白菜。

大柴晒了四十斤大白菜，
小柴才晒十四斤小白菜。

【训练目的 摇 声母 c ch s sh】

比跳高

高高跳和高跳高，
跳高场上比跳高。

高高跳说高高跳跳高跳得高，
高跳高说高跳高跳高跳得高，

不知到底是高高跳比高跳高跳得高，
还是高跳高比高高跳跳得高。

【训练目的 摇 韵母 ao】

比眼圆

山前有个严圆眼，
山后有个严眼圆，
二人山前比眼圆。

有人说严圆眼的眼比严眼圆的眼圆，
有人说严眼圆的眼比严圆眼的眼圆。
不知到底是严圆眼比严眼圆的眼圆，
还是严眼圆比严圆眼的眼圆。

【训练目的 摇 韵母 ian üan】

碧碧和弟弟

碧碧好吃荸荠，
弟弟好擤鼻涕。
碧碧剥荸荠，
弟弟擤鼻涕，
碧碧剥好荸荠帮助弟弟擤鼻涕，
弟弟擤完鼻涕帮助碧碧剥荸荠。

【训练目的 摇 声母 b d 韵母 i】

壁补壁

北风吹，
壁布裂，
拆东壁，补西壁，

拆南壁，补北壁，
拆壁补壁，
壁补壁。

【训练目的 摇 韵母 i】

壁眼和壁板
壁上八个壁眼，
地上八块壁板，
拾起八块壁板，
塞住八个壁眼，
壁眼套壁板，
真是一板合一眼。

【训练目的 摇 韵母 an】

编辫辫
燕燕教倩倩编辫辫，
左手编右半边，
右手编左半边。
倩倩跟燕燕学编辫辫，
右手编左半边，
左手编右半边。

【训练目的 摇 韵母 an】

编花篮儿
大热天儿，
挂竹帘儿，
歪脖树底下有个妞儿编花篮儿。

一编编个玉花篮儿，
里边还有栀子、茉莉、半枝莲儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

编柳篓

楼后有柳九十九，
九十九人编柳篓。
九十九个人，
九十九棵柳，
九十九棵柳编九十九个柳条篓。

【训练目的 摇 声母 j, l】

编 摇 篓

大柳河旁有六十六棵大青柳，
大青柳下有六十六个柳条篓。
六十六个小朋友学编篓，
教编篓的是六十六岁的刘老头。

【训练目的 摇 声母 l】

编蒜辫儿

小孩儿编蒜辫儿，
边编蒜辫边盘算儿。
编半辫儿蒜比编一辫儿蒜少半辫儿，
编一辫儿蒜比编半辫儿蒜多半辫儿。
编一辫儿蒜比编半辫儿蒜慢一半儿，
编半辫儿蒜比编一辫儿蒜快一半儿。
小孩儿盘算儿又盘算儿，

编了一辫儿又一辫儿。

【训练目的 摇儿化韵】

编小辫

新建和盼盼，

一起编小辫。

左编编右编编，

编来编去编不成小辫。

曼曼来教新建盼盼学编辫，

左手编左半边，

右手编右半边。

左一编右一编，

新建盼盼都学会了编小辫。

【训练目的 摇声母 b p 韵母 ian】

编小辫儿

小边儿小范儿梳小辫儿，

梳好小辫儿自己编儿。

小边儿先编儿左半边儿，

小范儿先编儿右半边儿。

编儿好左边儿编儿右边儿，

编儿好右边儿编儿左边儿，

小边儿小范儿脸儿对脸儿，

小辫儿编儿得真好玩儿。

【训练目的 摇儿化韵】

鞭杆与干棒

闲着无事绕街逛，
拾了个鞭杆别干棒，
光见那干棒别鞭杆，
没见那鞭杆别干棒。

【训练目的 摇 韵母 an ,ang】

扁扁豆和扁斑鸠
门口种一块扁叶子扁秆扁扁豆，
飞来个扁鼻子扁眼扁嘴扁斑鸠。
要吃我这扁叶子扁秆扁扁豆。
我弯腰捡了块扁棱子扁角扁砖头，
砸那扁鼻子扁眼扁嘴扁斑鸠。
那扁棱子扁角扁砖头，
砸飞了扁鼻子扁眼扁嘴扁斑鸠。
从今后那扁鼻子扁眼扁嘴扁斑鸠，
再不吃我这扁叶子扁秆扁扁豆。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 ou ,ju】

扁担不是板凳
扁担是扁的，
板凳有板的。
扁担扁，
扁的不都是扁担，
板凳板，
有板的不都是板凳。
扁担不是板凳，
板凳不是扁担，

别把扁担说成板凳，
别把板凳说成扁担。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 an】

扁担长板凳宽
扁担长 板凳宽，
板凳没有扁担长，
扁担没有板凳宽。
扁担绑在板凳上，
板凳不让扁担绑在板凳上，
扁担偏要绑在板凳上。
扁担要绑在扁担上，
板凳要绑在板凳上；
不能把板凳绑在扁担上，
也不把扁担绑到板凳上。

【训练目的 摇 声母 b d】

扁担与板凳打架
路上走着个扛短扁担的，
对面来了个搬短板凳的。
是扛短扁担的
打搬短板凳的，
还是搬短板凳的
打扛短扁担的？

【训练目的 摇 声母 b d 轻声】

扁老汉拾扁豆

一个扁老汉，
背着个扁背篋，
扁豆地里拾扁豆。
会拾了拾满一扁背篋扁豆，
不会拾了拾半扁背篋扁豆。

【训练目的 摇 声母 b ,d】

辨 摇 读

“找到”不念“早到”，
“遭到”不念“早稻”，
“乱草”不念“乱吵”，
“制造”不念“自造”。
“收”不念“搜”，
“流”不念“牛”，
“无耐”别念“无赖”，
“恼羞”别说“老朽”。

【训练目的 摇 声母辨读 z - zh ,s - sh ,l - n】

标兵和炮兵

八百标兵奔北坡，
北坡炮兵并排跑，
炮兵怕把标兵碰，
标兵怕碰炮兵炮。
标兵排 排标兵，
标兵排里选标兵。
选出标兵出兵排，
排排标兵报北京。

【训练目的 摇 声母 b p】

冰棒碰瓶

半盆冰棒半盆瓶，
冰棒碰盆盆碰瓶，
盆碰冰棒盆不怕，
冰棒碰瓶瓶必崩。

【训练目的 摇 声母 b p】

冰和灯

小平冻了一块冰，
小英装进一盏灯。
只见灯外包着冰，
只见冰里亮着灯。
里亮外亮里外亮，
冰明灯明冰灯明。
小平小英手儿灵，
热爱科学有才能。

【训练目的 摇 声母 b d 韵母 ng】

冰和铃

刮大风，下冰凌，
冰凌冻住树上铃。
棒敲冰凌玲玲玲，
冰凌离铃丁丁丁。
棒敲铃，铃掉冰，
玲丁玲丁玲玲丁。

【训练目的 摇 韵母 ing】

冰山和冰川
南南说，
到南极可以看冰山。
兰兰说，
到北极可以看冰川。
冰山和冰川，
到底在南极还是在北极？
南南、兰兰争呀争不完。
其实 南极北极
都有冰山和冰川。

【训练目的 摇 声母 n l s c】

玻璃杯和白开水
玻璃杯倒进白开水，
白开水倒进玻璃杯，
玻璃杯倒进白开水就成了装白开水的玻璃杯。
装白开水的玻璃杯倒进白开水，
白开水倒进装白开水的玻璃杯。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 ei ui】

剥枇谷皮
你会剥枇谷皮，
就去剥枇谷皮。
你不会剥枇谷皮，
不必去剥枇谷皮。

【训练目的 摇 声母 b p】

剥豆壳

剥豆壳 豆壳剥，

剥豆角 豌豆角 葫豆角，

蚕豆壳 毛豆壳。

剥豆壳 壳剥角，

角壳剥 剥角壳。

随你挑来随你剥，

一剥剥个光壳壳。

【训练目的 摇 声母 b d k】

剥虎皮补鼓

东山有面鼓，

西山有只虎。

敲动鼓，

惊动虎。

鼓面敲破，

剥虎皮补鼓。

【训练目的 摇 声母 g h 韵母 u】

菠萝与陀螺

坡上长菠萝，

坡下玩陀螺。

坡上掉菠萝，

菠萝砸陀螺。

砸破陀螺补陀螺，

顶破菠萝剥菠萝。

【训练目的 摇 声母 b t 韵母 uo】

薄白饽饽

薄伯伯吃白饽饽，

白伯伯吃薄饽饽。

薄伯伯说，

薄伯伯吃的是白薄饽饽，

白伯伯说，

白伯伯吃的是薄白饽饽。

是薄伯伯吃得白薄饽饽白，

还是白伯伯吃得薄白饽饽薄。

【训练目的 摇 声母 b】

薄板别短板

薄板别短板，

短板别薄板。

薄板比短板薄，

短板比薄板短。

【训练目的 摇 声母 b】

跛骆驼

一只跛骆驼，

驮着两只破竹箩。

左边箩里装萝卜，

右边箩里装菠萝。

跛骆驼 没跨过，

打翻了破竹箩。
 左边箩里的萝卜落下河，
 右边箩里的菠萝滚下坡。

【训练目的 摇 韵母 o】

簸秕谷子

先簸秕谷子，
 后簸谷秕子。
 会簸秕谷子，
 就会簸谷秕子。
 不会簸秕谷子，
 就不会簸谷秕子。
 簸完秕谷子，
 再簸谷秕子。

【训练目的 摇 声母 b p 轻声】

簸簸箕

小波小齐拿簸箕，
 拿簸箕去簸玉米皮。
 小齐会簸簸箕，
 簸箕簸出玉米皮；
 小波不会簸簸箕，
 簸箕簸不出玉米皮。
 小波簸着簸箕学小齐，
 簸箕簸出玉米皮，
 小波小齐笑嘻嘻。

【训练目的 摇 声母 b】

簸谷子

伯伯簸谷子，

簸去谷秕子。

婆婆簸谷子，

簸去秕谷子。

伯伯和婆婆，

簸谷做种子。

【训练目的 摇 声母 b p 轻声】

簸箕簸灰

簸箕簸灰，

风小灰回，

风大灰飞。

簸箕簸灰，

风大灰飞，

风小灰回。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 ui】

补袄洗澡

好好和姥姥，

小小和嫂嫂，

姥姥给好好洗澡，

嫂嫂给小小补袄。

姥姥给好好洗完澡，

也补好好好的袄，

嫂嫂补完小小的袄，

也给小小洗澡。

【训练目的 摇 韵母 ao】

补 摇 壁

拆东壁补西壁，
拆壁补壁壁补壁，
是拆东壁补西壁，
还是拆西壁补东壁？

【训练目的 摇 韵母 i】

补虎皮皮袄

老刘上树摘胡椒，
上树穿件虎皮皮袄。
下树扯破了虎皮皮袄，
有虎皮就补虎皮皮袄，
没有虎皮就不补虎皮皮袄。

【训练目的 摇 韵母 ao】

补 摇 裤

一块土粗布，
一条粗布裤，
哥哥屋里补布裤，
飞针走线缝上布。
粗布裤上补土粗布，
土粗布补粗布裤，
艰苦朴素传统牢记住。

【训练目的 摇 韵母 u】

补皮裤(一)

十里村西七里铺，
七里铺有个彭皮布。

杀了只鸡剥鸡皮，
剥了鸡皮补皮裤。

鸡皮补裤补不住，
皮补鸡皮不能补。

不知皮裤补鸡皮，
还是鸡皮补皮裤。

【训练目的 摇 声母 b p】

补皮裤(二)

上刺儿山，
砍刺儿树，
刺儿树扯破我皮裤。

皮裤破，

补皮裤，

皮裤不破不必补皮裤。

【训练目的 摇 声母 摇b p】

补破鼓

东门一面鼓，

西门一面鼓，

耳聋打破鼓，

拿块布来补。

不知是布补鼓，

还是鼓补布？

【训练目的 摇 声母 b 韵母 u】

补 摇 桶

童童会补桶上的洞，

冬冬会补有洞的桶。

童童帮冬冬补有洞的桶，

冬冬帮童童补桶上的洞。

补住桶洞桶无洞，

补住洞桶无洞桶。

童童和冬冬，

补住桶洞笑盈盈。

【训练目的 摇 声母 d t 韵母 ong】

捕 摇 鱼

东海鱼仓多鱼群，

大鱼小鱼鱼游鱼碰鱼。

渔民吕玉撒网去捕鱼，

还没捕完天下雨。

雨珠打鱼鱼遇雨，

吕玉雨中忙捕鱼。

【训练目的 摇 韵母 ü】

不倒翁（一）

不倒翁 不倒翁，

下重上轻腹中空。

身子像个大圆桶，

不怕冷来不怕冻。

碰一碰 摇一摇，

就是永远走不动。

太阳起西往东落，

听我唱个颠倒歌。

【训练目的 摇 韵母 ong】

不倒翁(二)

不倒翁 翁不倒，

年纪大 身体好，

推一推 摇一摇，

推来摇去倒不了。

【训练目的 摇 韵母 ao】

水 摇 费

吃水交水费，

交费要吃水。

水费费水费，

费水水费费。

用水别费水，

节水节水费。

【训练目的 摇 韵母 ei ,ui】

不难达到纯和清

学好声韵辨四声，

阴阳上去要分明。

部位方法须找准，

开齐合撮数口形。
 双唇班报必百波，
 舌尖当地斗点丁；
 舌根高狗工耕故，
 舌面积结教紧精；
 翘舌主争真知照，
 平舌资则早在增。
 擦音发翻飞分复，
 送气查柴产彻称。
 合口呼午枯胡古，
 开口河坡歌安争；
 撮口虚学寻徐剧，
 齐齿衣优摇业英。
 前鼻恩因烟弯稳，
 后鼻昂迎中拥生。
 咬紧字头归字尾，
 不难达到纯和清。

【训练目的 摇韵母 eng ,ing】

不怕不会
 不怕不会，
 就怕不学，
 一回不会，
 再来一回，
 决不后悔，
 直到学会。

【训练目的 摇韵母 ui】

不掐花

娃娃叫妈妈掐花，
妈妈教娃娃浇花，
娃娃听话 不掐花学浇花，
妈妈夸他 学浇花不掐花。

【训练目的 摇 韵母 ua】

不洗没泥洗有泥
生土里，长泥里，
吃它从来都不洗，
不洗没泥洗有泥，
有泥不吃吃不洗。

【训练目的 摇 韵母 i】

不要惊吵妈妈
莎莎告诉佳佳，
又去告诉花花，
妈妈下班乏啦，
不要惊吵妈妈。
咱们外边耍耍，
手帕把眼蒙着，
玩玩“过桥摸瞎”。
莎莎拉着佳佳，
佳佳拉着花花。

【训练目的 摇 韵母 a】

布、醋、兔

肩背一匹布，
手提一瓶醋，
走了一里路，
看见一只兔，
放下布 搁了醋 去追兔；
跑了兔 丢了布 撒了醋。

【训练目的 摇 韵母 u】

布补鼓

墙上一面鼓，
鼓上画老虎。
老虎抓破鼓，
买块布来补。
不是鼓补布，
而是布补鼓。

【训练目的 摇 韵母 u】

布谷鸟、布谷布

布谷鸟 布谷布，
布布谷谷 谷布谷，
快松土 快播谷，
切莫把这农时误，
拖拉机 嘟嘟嘟，
松土、播谷忙碌碌。
布谷鸟 布谷布，
布布谷谷 谷布谷。

【训练目的 摇 韵母 u】

布铺买布补长袍
爸爸抱宝宝，
跑到布铺买布做长袍。
宝宝穿了长袍不会跑，
跑了八步就拉破了布长袍。
布长袍破了还用布补，
再跑到布铺买布补长袍。

【训练目的 摇 韵母 ao】

悦

擦摇镜

小胜、小庆和小静，
给五保户擦玻璃镜。
小静说小胜比小庆擦得净，
小胜说小庆比小静擦得净，
小庆说小静比小胜擦得净。
玻璃镜越擦越干净，
乐坏了小胜、小庆和小静。

【训练目的摇韵母 ng】

猜“谜”

桌上摆了一枝笔，一面旗，
一只小鸡，一个梨，
还有一块橡皮泥。
阿姨说：桌上是什么？
——记心里，
阿姨让你们来猜谜。
齐齐第一个把手举，
他说桌上有一枝笔，一面旗，
一只小鸡，一块橡皮泥，
就少了一个梨。

【训练目的摇韵母 i】

采果子

小兔子 挎篮子，
进林子 采果子，
红果子 绿果子，
装满一篮子。
乐得小兔子，
抖着长胡子，
哼着小曲子，
迈开大步子，
回家分果子。

【训练目的摇轻声】

采蘑菇

黑兔和白兔，
上山采蘑菇，
小猴和小鹿，
一齐来帮助，
猴和兔，
兔和鹿，
高高兴兴采蘑菇。
【训练目的摇韵母 u】

彩楼、锦绣
咱队有六十六条沟，
沟沟都是大丰收，
东山果园像彩楼，
西山棉田似锦绣，
北山有条红旗渠，
滚滚青泉绕山走。
过去瞧见这六十六条秃石沟，
心里就难受，
如今这六十六条
彩楼、锦绣、万宝沟，
瞧也瞧不够。
【训练目的摇韵母 ou】

蚕常叶里藏
蚕常叶里藏，
叶里常蚕藏。
叶里藏蚕蚕常藏，

藏蚕常常叶里藏。

【训练目的摇韵母 ang】

蚕和蝉

蚕是蚕 ,蝉是蝉。

蚕不是蝉 ,蝉不是蚕。

常藏叶里的是蚕不是蝉 ,

常唱林里的是蝉不是蚕。

【训练目的摇韵母 an】

蚕吐丝

桑蚕吃桑叶 ,

桑叶桑蚕吃。

桑叶喂桑蚕 ,

桑蚕吐蚕丝。

桑蚕吐丝丝缠蚕 ,

蚕丝缠蚕蚕吐丝。

【训练目的摇韵母 i】

蚕与蝉

这是蚕 ,那是蝉 ,

这是吃桑叶的蚕 ,

那是树上叫的蝉 ,

不能把蚕说成蝉 ,

不能把蝉说成蚕。

【训练目的摇韵母 an】

蚕在叶上把活干
叶上一条蚕，
树上一只蝉，
蚕在叶上把活干，
蝉在树上唱着玩，
蝉说蚕最憨，
蚕说蝉真烦。
【训练目的摇韵母 an】

藏摇龟
吝啬鬼 藏乌龟，
想把龟放匣内。
龟腿龟尾进匣，
匣露龟头龟背；
龟头龟背进匣，
匣露龟腿龟尾。
龟头龟背龟腿龟尾，
急坏一个吝啬鬼。
【训练目的摇韵母 ei】

藏猫猫
毛毛、苗苗藏猫猫，
毛毛藏猫猫，
苗苗捉猫猫，
苗苗捉不住毛毛。
毛毛藏苗苗捉不住，
毛毛不藏猫猫。

【训练目的摇韵母 ao】

操操打猫

姥姥睡觉，

花猫不睡觉，

喵喵花猫闹姥姥。

操操气恼打花猫，

嗷嗷花猫吵姥姥。

操操想让姥姥睡，

姥姥睁眼睡不着。

【训练目的摇韵母 ao】

草船借箭

草船借箭战曹操，

曹军射箭如风扫，

如风箭射船上草。

射船草，曹操恼，

恼草恼船恼曹操。

【训练目的摇韵母 ao】

草驴驮草

草驴驮青草，

草压草驴腰。

草驴吃青草，

吃草草驴饱。

草驴驮青草草压草驴腰，

草驴吃草草驴饱，

草驴吃青草草饱草驴肚，
青草不压草驴腰。

【训练目的摇韵母 ao】

插摇旗

老师给了七面旗，
让七个人来插旗，
七面旗要插齐，
你们一起出主意，
怎样插旗才整齐。

【训练目的摇韵母 i】

插摇秧

老匡拿着筐，
忙着叫小刚，
快快去拿筐，
田里去插秧。
老匡满满装了一筐秧，
小刚把秧苗满满装一筐。
老匡持了一筐秧，
小刚秧苗挎一筐。
一筐秧，
秧一筐，
老匡同小刚挎筐去插秧。

【训练目的摇韵母 ang】

茶壶盖儿

一个茶壶 四个堂倌儿：

壶底儿壶盖儿，

壶嘴儿壶把儿。

壶底儿是壶底儿不是壶嘴儿，

壶嘴儿是壶嘴儿不是壶底儿；

壶盖儿是壶盖儿不是壶把儿，

壶把儿是壶把儿不是壶盖儿。

呼来唤去 四个堂倌儿。

【训练目的摇儿化韵】

茶壶煮豆腐

茶壶煮豆腐，

豆腐煮茶壶。

茶壶煮糊豆腐，

豆腐煮烂茶壶。

茶壶怪豆腐煮烂茶壶，

要让豆腐糊茶壶，

豆腐怪茶壶煮糊豆腐，

要让茶壶赔豆腐。

茶壶赔不了豆腐，

豆腐糊不住茶壶。

【训练目的摇韵母 u】

柴和菜

干劈柴上晒白菜，

大劈柴 小劈柴，

大小劈柴顶白菜；

大白菜 ,小白菜 ,
大小白菜压劈柴。
劈柴刺破了白菜 ,
白菜压弯了劈柴。

【训练目的摇声母 c ,ch】

馋狗和瘦猴

狗吃肉 猴吃藕。
狗馋吃肉 馋狗吃肉不吃藕 ,
猴瘦吃藕 瘦猴吃藕不吃肉。

【训练目的摇韵母 ou】

馋猫和懒猫

庙里头有只白猫 ,
庙外头有只黑猫。
庙里头的白猫
骂庙外头的黑猫是馋猫 ;
庙外头的黑猫
骂庙里头的白猫是懒猫。
不知庙里头的白猫是馋猫 ,
还是庙外头的黑猫是懒猫。

【训练目的摇韵母 ao】

长扁担短扁担

长扁担 ,短扁担 ,
长扁担比短扁担长半扁担 ,
短扁担比长扁担短半扁担。

长扁担捆在短板凳上，
 短扁担捆在长板凳上。
 长扁担不能捆比短扁担
 长半扁担的长扁担，
 短板凳也不能捆比长扁担
 短半扁担的短扁担。

【训练目的摇声母 b ,d】

长扁担

长扁担 蓝布袋，
 上南山 采药材。
 采下药材装布袋，
 布袋装满采药材。
 药材布袋找扁担，
 扁担单等担布袋。

【训练目的摇声母 ai】

长尺子短尺子

一把长尺子，一把短尺子。
 长尺子一米十四，
 短尺子四米一十。
 四米一十的短尺子
 比一米十四的长尺子长，
 一米十四的长尺子
 比四米一十的短尺子短。

【训练目的摇声母 s ,sh】

长方房长方窗

长方房 ,长方窗 ,

长方窗房亮堂堂。

房长方 ,窗长方 ,

房窗方长长亮堂。

【训练目的摇韵母 ang】

长方歌

长方的砖 ,长方的墙 ,

长方的窗 ,长方的床 ,

长方的楼房亮堂堂。

大家帮忙想一想 ,

除了砖、墙、窗、床和楼房 ,

还有什么形状是长方 ?

【训练目的摇韵母 ang】

长房长方房方

长房长 ,方房方 ,

长房没有方房方 ,

方房没有长房长。

长房方房房长房长。

长房方房房长房方 ,

方房长房房方房长。

【训练目的摇韵母 ang】

长和方

长方砖垒长方墙 ,

长方墙装长方窗，
长方窗安长方房，
长方房放长方床。
长方墙，长方窗，
长方房，长方床，
墙窗房床方又长。

【训练目的摇韵母 ang】

长毛兔和长白猪
胡家庄胡五会养猪，
养了五十五头长白猪。
顾家庄顾五会养兔，
养了五十五只长毛兔。
胡家庄胡五养的长白猪，
一头重五百五十五。
顾家庄顾五养的长毛兔，
毛长五寸五分五。
胡五致富靠养长白猪，
顾五富裕靠养长白兔。

【训练目的摇韵母 u】

长竹长
长竹长(zhǎng)我也长，
长竹比我还要长。
长竹长，我也长，
我和长竹一起长。
我长想比长竹长，

长竹长得比我长。
望着长竹长 ,气得哭一场。

【训练目的摇韵母 ang】

长渚黄长渚苍
长渚黄 ,长渚苍 ,
苍鹭常落长渚唱。
苍鹭常唱长渚苍 ,
苍鹭常唱长渚黄。

【训练目的摇韵母 ang】

常吃豆腐喝豆沫
颗颗豆子进石磨 ,
磨成豆腐做豆沫。
豆腐豆沫豆子做 ,
豆沫豆腐营养多。
要想强身常欢乐 ,
常吃豆腐喝豆沫。

【训练目的摇韵母 uo】

常练四和十
四是四 ,十是十 ,
十四是十四 ,
四十是四十。
要想念对四和十 ,
得靠舌头和牙齿。
谁说四十是“戏习” ,

谁的舌头没有力。
 谁说四十是“事实”，
 谁的舌头没伸直。
 要想念对四和十，
 常练十四、四十、四十四。
 【训练目的摇声母 s ,sh】

常青藤
 东高峰 ,西高峰，
 高峰顶上一青藤。
 青藤青 ,青青藤，
 青青青藤四季青。
 四季青藤青四季，
 藤青四季藤常青。
 【训练目的摇韵母 ng】

常州和长春
 常州城中产竹床，
 长春车厂出汽车。
 常州竹床装汽车，
 长春汽厂装床忙。
 【训练目的摇声母 zh ,ch】

唱倒歌
 唱倒歌 ,倒唱歌，
 往年少呀今年多。
 鸡子飞进鸽子笼，

鸽子占了燕子窝。
鸡蛋碰破石头角，
老鼠咬着猫子脚。
板凳爬上墙，
石礅飞过河。
先生我，后生哥，
妹妹先把十岁过。
姐姐戴上老花镜，
八十岁的婆婆绣花朵。
白天伸手不见掌，
黑了太阳晒死我。
唱倒歌，倒唱歌，
越唱心里越快活。

【训练目的摇韵母 e, o】

炒摇豆

尤尤爱吃炒豆，
肉炒豆肉里有豆，
豆炒肉豆里有肉，
尤尤吃肉又吃豆。

【训练目的摇韵母 ou】

车和果

汽车装苹果，
苹果装满车。
上坡下坡颠簸多，
车碰果来果碰车。

苹果碰车果皮破，
汽车碰果车辗果。

【训练目的摇韵母 uo】

扯锯歌

扯锯 拉锯，
张家湾唱大戏，
敲锣鼓 吹笛笛，
打花脸 穿花衣。
唱罗成 小生戏；
包青天 清官戏；
秦香莲 青衣戏；
穆桂英 英雄戏；
老包斩了陈世美；
薛仁贵披挂去征西。
吹吹打打好热闹，
闺女小子去看戏。
小姑娘 咋不去？
我没花鞋我不去。

【训练目的摇韵母 i μ】

陈和程要分清
姓陈不能说成姓程，
姓程不能说成姓陈，
禾木是程，
耳东是陈，
陈程不能分，

就会认错人。

【训练目的摇韵母 en ,eng】

陈庄城通郑庄城

陈庄城和郑庄城，

两庄城墙都有门，

陈庄门进郑庄人，

陈庄人进郑庄门。

请问陈郑两庄门，

哪个门进陈庄人，

郑庄人进哪个门？

【训练目的摇韵母 en ,ng】

城隍老爷吓一跳

小红孩 戴红帽，

四个耗子抬红轿，

花猫打灯笼，

黄狗来喝道，

一喝喝到城隍庙，

把个城隍老爷吓一跳。

【训练目的摇韵母 ao】

吃荸荠

荸荠有皮 皮上有泥。

洗掉荸荠皮上的泥，

削去荸荠外面的皮。

小丽、小齐和小艺，

欢欢喜喜吃荸荠。

【训练目的摇韵母 i】

吃豆腐

你会吃荤油咕嘟炖冻豆腐，
我给你做荤油咕嘟炖冻豆腐；
你不会吃荤油咕嘟炖冻豆腐，
我不给你做荤油咕嘟炖冻豆腐。

【训练目的摇韵母 u】

吃摇瓜

日头高高挂，
猴子吃西瓜，
瓜皮、瓜瓢和瓜子，
该吃哪一样？
闹到日落月亮出，
还是不会吃西瓜。
【训练目的摇韵母 u】

吃摇梨

莉莉西西去装梨，
装梨来到梨园里。
莉莉篮里装满梨，
西西篮里满装梨。
莉莉吃梨洗梨泥。
西西吃梨削梨皮。
洗去梨泥削去皮，

莉莉西西同吃梨。

【训练目的摇韵母 i】

吃梨和吃李

小李种梨树 小栗种李树。

小李的梨树梨满树，

小栗的李树李满树。

小李用梨换小栗的李，

小栗用李换小李的梨。

小李的梨蜜蜜甜，

小栗的李甜蜜蜜。

小李和小栗，

吃梨吃李笑眯眯。

【训练目的摇声母 l 韵母 i】

吃米花

良良吃米花，

米花脆又香，

分给杨小洋，

小洋谢良良。

【训练目的摇韵母 ang】

吃馍馍

老婆婆 蒸馍馍。

白馍馍，一筐箩。

你一个 我一个，

甜丝丝 软和和，

大伙吃得乐呵呵。

【训练目的摇韵母 uo ,e】

吃仁儿不吃皮儿
吃仁儿不吃皮儿，
吐皮儿不吐仁儿。
嗑下皮儿 吃了仁儿。
吃了仁儿 吐了皮儿，
皮儿吐出一堆山，
一堆皮里儿没了仁儿。

【训练目的摇儿化韵】

吃石榴
刘村有个刘小牛，
柳村有个柳小妞，
刘小牛拍皮球，
柳小妞吃石榴，
刘小牛给柳小妞拍皮球，
柳小妞给刘小牛吃石榴。

【训练目的摇韵母 iu】

吃蜜桃
姥姥买了一包桃，
涛涛笑着伸手掏。
姥姥说 涛涛、涛涛好涛涛，
桃上有毛别掏桃，
刷掉毛 洗净桃，

再让涛涛来吃桃。

【训练目的摇韵母 ao】

出对对对

出对易 ,对对易 ,

对易易对对对易 ;

出对难 ,对对难 ,

对难难对对难对。

【训练目的摇声母 d ,n】

出南门

出南门 ,望正南 ,

有个面铺门朝南 ,

面铺挂个蓝布棉门帘 ,

掀开了蓝布棉门帘 ,

还是面铺门朝南。

【训练目的摇an】

初春时节访新村

初春时节访新村 ,

喜看新村处处春。

村前整地做秧床 ,

村后耕田锄草忙。

出村来到耕山队 ,

林木茂盛果实壮。

农业政策威力大 ,

建设新村处处春。

【训练目的摇韵母 un ,ang】

穿褂子

穿了褂子穿裤子，
穿了裤子穿袜子。
穿了袜子穿鞋子，
穿了鞋子系带子，
系上带子踢石子。
踢了石子烂鞋子，
脱了鞋子脱袜子，
脱了袜子脱裤子，
脱了裤子脱褂子，
脱了褂子冻肚子。

【训练目的摇轻声】

穿鞋子

小孩子 穿鞋子，
一个孩子两只脚，
一只脚上一鞋子。
十只鞋子 五个孩子；
八只鞋子 四个孩子；
六只鞋子 三个孩子；
四只鞋子 两个孩子；
两只鞋子 一个孩子。

【训练目的摇轻声】

船和帆

河里有只船，
船上挂白帆，
风吹帆张船向前，
无风帆落停下船。

【训练目的摇韵母 an】

船撞床

对河过来一只船，
这边漂去一张床，
行到河中互相撞。
不知床撞船，
还是船撞床？

【训练目的摇韵母 an ,ang】

床和墙

一堵土墙，
墙边一床。
风吹墙躺，
墙躺砸床。

【训练目的摇韵母 ang】

床上铺褥子

床上铺褥子，
褥子上铺毯子，
毯子上铺单子，
单子上放被子，
布被子上有绸被子，

绸被子上有缎被子，
 缎被子下是布被子，
 布被子下是单子，
 单子下是毯子，
 毯子下是褥子。
 褥子毯子单子布被子绸被子缎被子，
 缎被子绸被子布被子单子毯子褥子。

【训练目的摇轻声】

床有多长

小黄家有两张床，
 一张短来一张长，
 长床短床共十三尺长。
 短床长一尺和长床同样长，
 长床短一尺和短床一样长。
 请别用尺子量，
 算出长床短床各有几尺长？

【训练目的摇韵母 ang】

吹喇叭

小华吹喇叭 来咪多法啦。
 小花没喇叭 摘朵喇叭花。
 小花学小华 学着吹喇叭，
 吹起喇叭花 来咪多啦法。

【训练目的摇韵母 a】

吹泡泡

小宝宝 吹泡泡，
泡泡跑了追泡泡。

宝宝抱泡泡，
泡泡爆了崩宝宝。

【训练目的摇韵母 ao】

吹箫和吹号

晓晓会吹箫，
涛涛会吹号。

涛涛说晓晓箫吹得真妙，
晓晓说涛涛号吹得真好。

姥姥说：别骄傲，
你俩还都没达标。

【训练目的摇韵母 ao】

糍粑和芝麻

锅里烙着糍粑，
灶上放着芝麻。

你是先吃芝麻后吃糍粑，
还是先吃糍粑后吃芝麻？

【训练目的摇韵母 a】

从小爱园艺

奇奇和莉莉 从小爱园艺；
上山开荒地 栽李又栽梨。

奇奇李上嫁接梨，
莉莉梨上嫁接李；

辛勤培育创奇迹，
 果儿像梨又像李。
 像梨有李味，
 像李有梨味。
 弟弟吃了笑眯眯，
 分不清是李还是梨。

【训练目的摇韵母 i】

葱园种青葱
 葱园种青葱，
 葱青葱园青。
 鬼子来偷葱，
 进坑倒栽葱。

【训练目的摇韵母 ong】

粗出气和出气粗
 粗出气种谷，
 出气粗喂猪。
 粗出气种的谷，
 谷穗长得长又粗。
 出气粗喂的猪，
 身子长得胖乎乎。
 出气粗的胖乎乎的大肥猪
 偷吃了粗出气又长又粗的品种谷，
 粗出气用锄打出气粗
 胖乎乎的大肥猪，
 出气粗家胖乎乎的大肥猪，

再也不敢吃粗出气
家又长又粗的品种谷。

【训练目的摇韵母 u】

粗树和粗竹
粗树和粗竹，
山麓比谁粗。
粗竹说粗竹比粗树粗，
粗树说粗树比粗竹粗。
不知到底是粗竹粗过粗树，
还是粗树粗过粗竹？

【训练目的摇韵母 u】

粗树和秃树
粗树粗，秃树秃，
粗树树粗树不秃，
秃树树秃树不粗。

【训练目的摇韵母 u】

阅

搭大桥
姚宝宝和朴宝宝，
俩人一块搭大桥。
姚宝宝搭了一座公路桥，

朴宝宝搭了一座铁路桥。

姚宝宝搭好公路桥又搭公路桥下的铁路桥，

朴宝宝搭好铁路桥又搭铁路桥上的公路桥。

姚宝宝和朴宝宝，
长大一块造大桥。

【训练目的 摇韵母 a o】

搭瓜架

沙沙搭瓜架，

花花拿绳扎。

瓜架花儿多，

瓜架挂满瓜，

乐坏沙沙和花花。

【训练目的 摇韵母 a u a】

搭积木

红木方，黄木方。

红黄木方搭木房。

红木方搭红房子，

黄木方搭黄房子。

红黄木方一起搭，
搭的木房红混黄。

【训练目的 摇 韵母 ang】

搭 摇 塔
凡人搭塔，
巨人搭塔。
凡人搭塔搭塔塔小，
巨人搭塔搭塔塔大。

【训练目的 摇 韵母 a】

打醋买布
一位爷爷他姓顾，
上街打醋又买布。
买了布 打了醋，
回头看见鹰抓兔。
放下布 搁下醋，
上前去追鹰和兔，
飞了鹰 跑了兔，
打翻醋 醋湿布。

【训练目的 摇 韵母 u】

打 摇 虎
小苏当老虎 小鲁学打虎。
老虎呜呜呜 小鲁把拳舞。
小鲁捕老虎 老虎成俘虏。

【训练目的 摇 韵母 u】

打狼护羊

小梁上山去放羊，
草堆里冲出一只狼。

狼撵羊，羊躲狼。

小梁护羊又打狼，

小梁打狼又护羊。

打跑狼护住羊，

受到大家的赞扬。

【训练目的 摇 韵母 ang】

打 摇 铃

金爷爷打上课铃，

发现冰凌封住铃，

他棒敲冰凌乒乒乓，

冰凌撞铃丁零零，

冰撞铃，铃碰冰，

乒零、乒零、乒零乒，

金爷爷打铃真好听。

【训练目的 摇 韵母 ing】

打南边儿来了个瘸子

打南边儿来了个瘸子，

手里托着个碟子，

碟子里装着个茄子。

地下钉着个橛子，

绊倒了拿碟子的瘸子，

撒了碟子里的茄子。
气得瘸子撒了碟子，
拔了橛子，
踩了茄子。

【训练目的 摇 轻声】

打破蛋
肩担一担糕点，
头顶一箩鸡蛋，
手拿一床被单，
走进一家旅店，
头顶一歪打破了蛋，
弄脏了糕点、被单和旅店。

【训练目的 摇 韵母 an】

打 摇 水
灰灰和黑黑，
河边去打水。
水影动，水波涌，
灰灰问黑黑，
黑黑问灰灰，
谁的嘴吹动了河里的水？

【训练目的 摇 韵母 ui】

打 摇 铁
日打铁，
夜打铁，

日夜打铁不停歇。
农业生产赶季节，
打出农具支农业。
【训练目的 摇 韵母 ie】

打蚊蝇
宁宁捉蜻蜓，
莹莹劝宁宁：
蜻蜓吃蚊蝇，
不要捉蜻蜓。
宁宁不再捉蜻蜓，
和莹莹一块打蚊蝇。
【训练目的 摇 韵母 ing】

打枣去
出东门，过大桥，
大桥底下有树枣。
扛着竹竿去打枣，
青的多来红的少。
一个枣，两个枣，
三个枣，四个枣，
五个枣，六个枣，
七个枣，八个枣，
九个枣，枣呀枣，
八个枣，七个枣，
六个枣，五个枣，
四个枣，三个枣，

两个枣,一个枣。

【训练目的 摇 韵母 ao】

打枣子

小妮子,小小子,

穿着红裤绿袄子。

拿竿子,打枣子,

打下枣子给嫂子。

嫂子夸俺好小子,

俺和嫂子包饺子。

【训练目的 摇 轻声】

打猪草

有个同学叫李兰南,

手里拿着篮和镰。

镰打猪草放进篮,

猪草满篮放下镰。

镰和篮,篮和镰,

篮镰成了李兰南的小伙伴。

【训练目的 摇 韵母 声母 n,l】

大白菜和小白菜

大蔡和小柴,

帮助爷爷收白菜。

大蔡收小白菜,

小柴收大白菜。

大蔡收了四十四斤四两小白菜,

小柴收了十四斤六两大白菜，
大蔡和小柴一共收了五十九斤大白菜和小白菜。

【训练目的 摇 声母 c ,ch 韵母 ai】

大宝和小宝
大宝和小宝，
比赛吹泡泡。
大宝吹出小泡泡，
小宝吹出大泡泡。
大宝和小宝，
吹完泡泡数泡泡。
大宝数不清小宝吹出的大泡泡，
小宝数不清大宝吹出的小泡泡。

【训练目的 摇 韵母 ao】

大伯和三叔
大伯和三叔，
柏树底下吃白薯。
伯吃白薯剥白薯，
叔吃白薯掰白薯。
剥白薯 掰白薯，
伯叔柏树底下剥掰白薯。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 u】

大车拉小车
大车拉小车，
小车拉小石头，

石头掉下来，
砸了小脚指头。

【训练目的 摇 声母 zh ,ch ,sh】

大刀对单刀
大刀对单刀，
单刀对大刀，
大刀斗单刀，
单刀夺大刀。

【训练目的 摇 声母 d 韵母 ao】

大地由我巧安排
小小秧苗带土栽，
大地由我巧安排。
祖国处处丰产田，
快快连着中南海。

【训练目的 摇 韵母 ai】

大丰收
生产队长老江，
在社员大会上讲：
今年咱们大丰收，
交了公粮 ,分了口粮，
卖了余粮 ,留了种子粮，
还留下十七万六千五百四十四斤储备粮。
队委会研究 ,咱们要盖个粮仓，
全体社员再商量商量，

看看咱这粮仓盖成啥样？
社员们一听心欢畅，
异口同声把话讲：
咱该修两座杨木房梁的大粮仓，
好装下咱那十七万六千五百四十四斤储备粮。
不一会儿门外套好了四辆四轮大马车，
社员们高兴的七嘴八舌，
也不知哪两辆拉杨木房梁哪两辆拉粮？
基干民兵大钢和二强，
一个劲儿地往前抢：
队长 我负责那两辆拉杨木房梁！
老江 我负责那两辆拉粮！
队长老江连忙讲：别抢！别抢！
你们先组织青年突击队，
然后你们爱拉哪两辆就拉哪两辆。
我负责组织起我们这些老小伙儿，
在家破土动工砌墙。
于是社员们马上投入战斗，
拉房梁的拉房梁，
拉粮的拉粮，
打夯的打夯，
砌墙的砌墙，
这一天一夜谁也没有闲着，
一直干到大天亮，
当太阳升起的时候，
已经盖好两座杨木房梁的大粮仓，
正准备着装那十七万六千五百四十四斤储备粮。

【训练目的 摇 韵母 ang】

大哥和二哥

大哥有大锅，

二哥有二锅，

大哥要换二哥的二锅，

二哥不换大哥的大锅。

【训练目的 摇 声母 g 韵母 uo】

大个儿上小市儿

大个儿大个儿上小市儿，

买个烟袋不通气儿，

到家一看是秤杆儿，

捅吧捅吧就通气儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

大和尚与小和尚

大和尚常常上哪厢？

大和尚常常过长江。

过长江为哪厢？

过长江看小和尚。

大和尚原住襄阳家姓张，

小和尚原住良乡本姓蒋，

大和尚和小和尚，

有事常商量。

大和尚说小和尚强，

小和尚说大和尚棒。

小和尚煎汤，
请大和尚尝，
大和尚赏小和尚好檀香。
【训练目的 摇 韵母 ang】

大花活蛤蟆
一个胖娃娃，
捉了个大花活蛤蟆，
大花活蛤蟆咬了胖娃娃，
胖娃娃放了大花活蛤蟆。
【训练目的 摇 韵母 a μa】

大姐编辫
大姐梳辫，
两个人编。
二姐编那半边，
三姐编这半边，
三姐编这半边，
二姐编那半边。
【训练目的 摇 韵母 ian】

大姐走娘家
一个大姐十七八，
提着篮子走娘家。
篮子装着梨和瓜，
还有螃蟹和蚂虾。
走到半路下了雨，

大姐滑了个仰八叉。
滚跑了梨，
摔烂了瓜，
摔死了螃蟹，
跑了蚂虾。

【训练目的 摇 韵母 a】

大老虎想吃小灰兔
坡上有只大老虎，
坡下有只小灰兔；
老虎饿肚肚，
想吃灰兔兔。
虎追兔，兔躲虎，
老虎满坡找灰兔；
兔钻窝，虎扑兔，
刺儿扎痛虎屁股。
气坏了虎，乐坏了兔；
饿虎肚里咕咕咕，
窝里笑坏了小灰兔。

【训练目的 摇 韵母 u】

大老刘特别会养牛
刘家坡村有个大老刘，
大老刘特别会养牛。
老刘爱牛，牛爱老刘。
老刘养牛牛生小牛，
一年卖牛得款

三千六百六十六元六角六，
老刘喜得胡子翘，
逢人就说我老刘还要多养牛。

【训练目的 摇韵母 iu】

大麦和小麦
大妹和小妹，
一起去收麦。
大妹割小麦，
小妹割大麦。
大妹帮小妹挑大麦，
小妹帮大妹捆小麦，
高高兴兴去打麦。
大妹打小麦啪啪噼，
小妹打大麦噼噼啪。

【训练目的 摇韵母 ai ,ei】

大妹子和小妹子
梅大妹 卖梅子，
卖了梅子买麦子。
梅小妹 卖麦子，
卖了麦子买梅子。
梅大妹买梅小妹的麦子，
梅小妹买梅大妹的梅子。
梅大妹买来麦子磨麦子。
梅小妹买来梅子吃梅子。
麦子是白麦子，

梅子是酸梅子。
大妹子和小妹子，
两家子合成一家子。
【训练目的 摇 轻声】

大拇指
大拇指 ,二贤弟，
中指王 ,无名义，
小拇指头最小哩，
大小五个亲兄弟。
【训练目的 摇 韵母 i】

大娘家里上大梁
大娘家里上大梁，
梁大大娘不能扛，
大郎帮助大娘扛大梁，
大娘不要大郎扛大梁，
大郎还要帮大娘扛大梁，
大郎大娘扛大梁，
大娘家里上了大梁。
【训练目的 摇 韵母 ang】

大牛和小妞
大牛和小妞，
一对好朋友。
这天放学后，
他俩一块走。

一个想放牛，
一个想玩球。
打球不能放牛，
放牛不能打球。
你说去放牛，
还是去打球？
他俩又商量，
放牛又玩球。

【训练目的 摇韵母 ou】

大榕树
容容和润润，
榕树下玩藏身。
一个找，一个藏，
又是喊，又是嚷。
润润打不到容容，
容容看不见润润。
这榕树能容多少人？
谁也不说准。

【训练目的】

大扫除 翻书橱
大扫除 翻书橱，
书橱窜出小老鼠。
叔叔和我追老鼠，
追得老鼠没躲处。
书橱里的小老鼠，

钻进鼠笼被捉住。

【训练目的 摇 韵母 u】

大嫂子和大小子

一个大嫂子，

一个大小子。

大嫂子跟大小子比包饺子，

看是大嫂子包的饺子好，

还是大小子包的饺子好，

再看大嫂子包的饺子少，

还是大小子包的饺子少。

大嫂子包的饺子又小又好又不少，

大小子包的饺子又小又少又不好。

【训练目的 摇 韵母 i】

大嫂子下饺子

大嫂子，下饺子，

不用勺子用舀子。

下了一锅烂饺子，

气得嫂子摔舀子。

【训练目的 摇 轻声】

大兔和小兔

大兔肚子大，

小兔肚子小，

大兔比小兔肚子大，

小兔比大兔肚子小。

【训练目的 摇 声母 d ,t】

大兔子和大肚子
大兔子 ,大肚子 ,
大肚子的大兔子 ,
要咬大兔子的大肚子。

【训练目的 摇 声母 d ,t 轻声】

大雁飞
大雁飞 ,大雁飞 ,
蓝天下面排着队。
谁也不抢先 ,
谁也不掉队。
飞过山 ,飞过水 ,
飞到哪里哪里美。

【训练目的 摇 韵母 ei】

大姨妈会剪花
大姨妈 ,会剪花 ,
剪个金鱼剪个虾 ,
剪个金鸡癞蛤蟆 ,
剪个洋人骑白马 ,
剪个耗子来背瓜 ,
剪个和尚留头发 ,
剪个姑娘背娃娃 ,
剪个猴子学画画 ,
剪个老人来看花。

【训练目的 摇 韵母 a】

大鱼和小鱼

大鱼不来小鱼来，

小鱼不来虾蟹来；

虾蟹来了小鱼来，

小鱼来了大鱼来。

【训练目的 摇 韵母 ai】

带海带

一袋海带 海带一袋。

小戴带一袋海带，

小戴带海带一袋。

【训练目的 摇 韵母 ai】

袋与蛋

小戴有鸡蛋 小丹有口袋。

小戴有鸡蛋没口袋，

小丹有口袋没鸡蛋。

小丹把口袋给小戴装鸡蛋，

小戴把鸡蛋装进小丹的口袋。

【训练目的 摇 韵母 ai ,an】

逮蛐蛐

哥哥逮蛐蛐，

蛐蛐蹦鸡窝，

哥哥找蛐蛐，

蝓蝓躲哥哥，
逮住大蝓蝓，
哥哥乐呵呵。

【训练目的 摇韵母 e μo】

逮老鼠

苏苏好学好看书，
屋里书橱去取书。
书橱跳出小老鼠，
老鼠书橱啃图书。
苏苏爱书忙打鼠，
逮住老鼠再取书。

【训练目的 摇韵母 u】

戴老汉买炭又买蛋

有个戴老汉，
挑担去买炭，
又买三个蛋，
蛋炭放进担。
老汉买好急急赶，
进门跨门槛，
双脚绊一绊。
跌了戴老汉，
翻了担里炭，
碎了担里炭，
碎了担里蛋，
脏了木门槛。

老汉看一看，
满头是大汗，
连说怎么办？

【训练目的 摇 韵母 an】

单扇面磨磨不成面
磨磨芡，磨磨面，
单扇芡磨磨不成芡，
单扇面磨磨不成面。
要磨芡和面，
须用磨两扇。
两扇芡磨能磨芡，
两扇面磨能磨面。

【训练目的 摇 韵母 o an】

旦旦担担
旦旦担担，
凡凡担蛋。
旦旦的担担里，
担着丹丹担的蛋。

【训练目的 摇 韵母 an】

蛋和饭
小范小连吃午饭，
小范爱吃炒鸡蛋，
小连爱吃蛋炒饭，
炒鸡蛋，蛋炒饭，

吃着不咸也不淡。

【训练目的 摇 韵母 an】

蛋和蒜

一个卖蛋的，

一个卖蒜的，

碰到一起谈交易。

卖蛋的要十个蛋换四瓣蒜，

卖蒜的要一瓣蒜换三个蛋。

蛋换蒜 不愿干，

蒜换蛋 不合算。

卖蛋的退了卖蒜的蒜，

卖蒜的退了卖蛋的蛋，

卖蛋的卖蛋，

卖蒜的卖蒜。

卖蛋的不换卖蒜的蒜，

卖蒜的也不换卖蛋的蛋。

【训练目的 摇 韵母 an】

蛋与杯

小戴挑了一副担，

担中有蛋。

小谭挑了一副担，

担中有杯。

小戴挑的一副担，

撞坏了小谭挑的一担杯。

小谭挑的一副担，

碰碎了小戴挑的一担蛋。
小戴要小谭赔担中碰碎的蛋，
小谭要小戴赔担中撞坏了的杯。

【训练目的 摇 韵母 an ,ei】

倒吊鸟

梁上两只倒吊鸟，
泥里两对鸟倒吊，
可怜梁上的两对倒吊鸟，
惦着泥里的两对鸟倒吊；
可怜泥里的两对鸟倒吊，
也惦着梁上的两对倒吊鸟。

【训练目的 摇 韵母 ao】

到海边儿去遛弯儿
今儿个的天儿真好，
万里无云大晴天儿。
一大早儿，
我就和小王儿俩人儿
到海边儿去遛弯儿。
啊 这海边儿多美呀！
你看，
天连水 水连天，
一眼望不到边儿。
一阵儿阵儿的海风吹来，
凉丝丝儿的。
沙滩上大大小小、五颜六色的贝壳儿，

更是迷人，
 大个儿的 就像是个小花扇儿，
 小个儿的 就像小钮扣扣那么一丁点儿，
 可是那贝壳儿上一道儿道儿的花纹儿，
 却是那样清晰。
 我们看看这个好玩儿，
 就装在口袋儿里，
 看看那个也好玩儿，
 又装在口袋儿里，
 不一会儿，
 我们就捡了一口袋儿小贝壳儿和小海螺儿。
 【训练目的 摇 儿化韵】

盗盗刀
 盗到岛上盗刀，
 盗盗刀，
 盗刀出岛上道，
 役捕盗上岛，
 又离岛上道追盗。
 盗用刀击役，
 役用刀击盗，
 役刀击倒盗刀盗。
 【训练目的 摇 韵母 ao】

稻吊鸡还是鸡叨稻
 奶奶家后头一棵稻，
 一只母鸡咯咯叫，

伸长脖子去叼稻，
奶奶奶奶你来看，
是稻吊鸡还是鸡叼稻。

【训练目的 摇 韵母 ao】

登 摇 山

三月三 小三学登山。

上山又下山，

下山又上山。

登了三次山，

跑了三里三。

出了一身汗，

湿了三件衫。

小三山上大声喊，

离天只有三尺三。

【训练目的 摇 韵母 an】

弟弟赶鹅

贺家门口有条河，

河里游着一群鹅。

贺家弟弟要赶鹅，

一群鹅：“咯咯咯！”

弟弟说：“为啥冲我叫哥哥。”

【训练目的 摇 韵母 e】

点点窝窝

点点窝窝 蜗牛漩涡。

漩涡筑窝 ,筑窝卧窝。
窝卧蜗牛 ,蜗牛卧窝。
窝、卧、蜗、涡 ,别卧错窝。

【训练目的 摇 韵母 o】

电子鸭和电子娃
娜娜有只电子鸭 ,
佳佳有只电子娃。
娜娜佳佳同玩耍 ,
抱来电子鸭和电子娃。
电子鸭叫嘎嘎嘎 ,
电子娃叫呱呱呱。
嘎嘎嘎 呱呱呱 ,
娜娜佳佳笑哈哈。

【训练目的 摇 韵母 a】

雕刀和好箫
一把雕刀 ,
雕出好箫。
刀是小雕刀 ,
箫是“玉屏箫”。
好箫出好调 ,
箫靠好刀雕 ,
刀要手艺高。

【训练目的 摇 韵母 ao】

雕和枣

一只雕，一树枣，
枣碰雕，雕叼枣。
枣碰雕雕碰掉枣，
雕叼枣枣掉雕跑。

【训练目的 摇韵母 ao】

雕与猫

地上一只猫，树上一只雕。
地上的猫想咬树上的雕，
树上的雕想叼地上的猫。
雕怕猫，猫怕雕，
地上的猫惊飞了树上的雕，
树上的雕吓走了地上的猫。

【训练目的 摇韵母 ao】

调 摇 包

毛毛和涛涛，
背着同样的书包，
他俩放下书包拽包，
玩完拽包背书包，
稀里糊涂调了包。
毛毛打开包，
找不到他的书；
涛涛打开包，
找不到他的报。
毛毛涛涛怪书包，
你说好笑不好笑。

【训练目的 摇 韵母 ao】

钉、灯、绳

墙上钉个钉 ,钉上挂盏灯 ,
灯脖系根绳 ,等着烧热灯 ,
灯红糊灯绳 ,绳断打碎灯。

【训练目的 摇 韵母 eng】

钉凳凳

朋朋、平平和乒乒 ,
拿着锤子和小钉 ,
来到教室钉凳凳。
“砰砰砰” ,“砰砰砰” ,
平平抡起小锤锤 ,
乒乒、朋朋扶凳凳 ,
钉好凳凳大家坐 ,
朋朋、平平、乒乒笑盈盈。

【训练目的 摇 鼻韵母 ng】

钉扣儿

一个扣儿 ,两个扣儿 ,
我给小褂儿钉扣扣儿。
拿得稳 ,看得准儿 ,
上一针儿 ,下一针儿 ,
针针线线都卖劲儿 ,
小褂儿穿上挺合身儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

钉扣扣

小妞妞钉扣扣，
扣扣拿在手，
针线顺着扣眼走。
自己学会钉扣扣，
妈妈夸她好妞妞。

【训练目的 摇 韵母 ou】

钉钮扣

花花衣 花花袖，
掉下一颗小豆豆。
金豆豆 银豆豆，
那是一颗小钮扣。
捡起来 捏在手，
针线顺着扣眼走。
自己钉 自己缝，
妈妈叫我巧妞妞。

【训练目的 摇 韵母 ou】

钉铜钉

楼上钉铜钉，
楼下挂铜灯，
钉铜钉震动铜灯，
钉了铜钉 掉了铜灯。

【训练目的 摇 韵母 ng】

秃子、梳子和胡子
 叔叔扮演秃子，
 还粘了一把胡子。
 叔叔拿着梳子，
 对着镜子摆弄胡子。
 我转转眼珠子，
 这梳子怎么梳秃子？
 这秃子怎么用梳子？
 原来，秃子拿梳子梳胡子。
 这秃子、梳子和胡子，
 笑得我呀直捂肚子。
 【训练目的 摇 轻声】

油篓不漏油
 东邻有囤豆，西邻有篓油；
 我家有只鸡，又有一条狗。
 鸡啄了豆囤，豆囤漏了豆；
 狗啃了油篓，油篓漏了油。
 鸡不啄豆囤，豆囤不漏豆；
 狗不啃油篓，油篓不漏油。
 【训练目的 摇 韵母 ou】

东洞庭、西洞庭
 东洞庭、西洞庭，
 洞庭山上一根藤，
 藤上挂个大铜铃。
 风吹藤动铜铃响，

风停藤定铜铃静。

【训练目的 摇 韵母 ng】

东风雨 ,西风晴

东风雨 ,西风晴 ,

南风暖 ,北风冷。

东风有雨西风晴 ,

北风吹来冷冰冰。

东风吹 ,西风顶 ,

天不下雨不得行。

不吹东风不下雨 ,

不刮西风天不晴。

久晴东风不下雨 ,

久雨西风天不晴 ,

久旱西风更不雨 ,

久雨东风更不晴。

【训练目的 摇 韵母 ing】

东门董家采冬瓜

东门董家采了冬瓜 ,

西门胥家采了西瓜。

这人说道：“东门董家采的
冬瓜大过西门胥家采的大西瓜。”

那人说道：“西门胥家采的
西瓜大过东门董家采的大冬瓜。”

【训练目的 摇 阴平 ,上声】

东门钟家种冬瓜
 东门钟家种冬瓜，
 西门施家种西瓜。
 人人都说东门钟家的冬瓜大，
 赛不过西门施家的大西瓜。
 东门钟家种的冬瓜该夸，
 还是西门施家种的西瓜该夸？
 【训练目的 摇 阴平 去声】

东西闸 两只鸭
 东闸有只鸭 西闸有只鸭，
 东闸老七的鸭 滑到西闸，
 西闸老八的鸭 滑到东闸，
 老七不见了鸭，
 忙到西闸寻鸭，
 老八不见了鸭，
 忙到东闸寻鸭，
 不知老七寻到东闸的鸭，
 还是老八寻到西闸的鸭？
 【训练目的 摇 韵母 a】

冬冬打碎一个花瓶儿
 冬冬打碎一个花瓶儿，
 爸爸见了不言不语，
 妈妈见了不慌不忙，
 冬冬心里一落一起。
 花瓶打碎不是故意，

妈说：“所以不批评你。”

爸说：“不过以后注意。”

妈说：“旧的不去新的不来。”

冬冬心里的石头，才算落地。

他说：“以后再不粗心大意。”

爸说：“要从不不管不顾改起。”

全家一说一笑，

解决冬冬一个大问题。

【训练目的 摇“一”、“不”的音变】

冬冬和公公

楼上住个老公公，

楼下住个小冬冬。

小冬冬认字问公公，

老公公走路扶冬冬。

冬冬说楼上有个好公公，

公公说楼下有个乖冬冬。

【训练目的 摇韵母 ong】

冬冬和红红

冬冬和红红，

从小爱劳动。

冬冬种小葱，

红红栽青松。

冬冬帮红红栽青松，

红红帮冬冬种小葱。

【训练目的 摇韵母 ong】

冬冬修桶补洞

冬冬的桶有洞，

冬冬不会补桶的洞。

不懂补洞照样能修桶，

一边修桶，一边学补洞，

冬冬终于修好了有洞的桶。

【训练目的 摇 韵母 ong】

冬瓜和西瓜

东门住着东公东妈种冬瓜，

西门住着西公西妈种西瓜。

不知是东门住的东公东妈种的冬瓜大，

还是西门住的西公西妈种的西瓜大。

【训练目的 摇 韵母 ua】

冬天雪花是宝贝

北风吹，雪花飞，

冬天雪花是宝贝。

去给麦苗盖上被，

明年麦子多几倍。

【训练目的 摇 韵母 ei】

洞庭湖上六角亭

洞庭湖上六角亭，

六角亭中挂铜瓶。

风吹瓶动亭不动，

铜瓶碰亭响不停。

【训练目的 摇 韵母 ing】

都是好孩子

张家有个小胖子，
自己穿衣穿袜子，
还给妹妹梳辫子。

李家有个小柱子，
天天起来叠被子，
打水扫地擦桌子。

王家有个小妮子，
找了钉子和锤子，
修好课堂小椅子。

周家有个小豆子，
拾到一只皮夹子，
还给大院大婶子。

小胖子 小柱子，
小妮子 小豆子，
他们都是好孩子。

【训练目的 摇 轻声】

兜和豆

小猴兜里有十粒豆，
走到地头摸兜兜，
一粒豆豆也没有，
谁偷了小猴兜里的豆，
原来小猴的兜有个口。

十粒豆豆都漏走。

【训练目的 摇韵母 ou ;上声 ,去声】

兜装豆 袋装豆

兜装豆，

十兜倒一斗，

袋装豆，

四袋倒一斗。

四斗豆 豆四斗，

能装多少袋？

能装多少兜？

【训练目的 摇韵母 ou】

斗放豆

黑豆放在黑斗里，

黑斗里边放黑豆。

黑豆放黑斗，

黑斗放黑豆。

不知是黑豆放黑斗，

还是黑斗放黑豆？

【训练目的 摇韵母 ou】

斗和狗

房上有个斗。

地上有条狗，

狗头对斗口，

斗口对狗头。

【训练目的 摇韵母 ou】

豆腐、腐竹和腐乳

叔叔想吃豆腐，

姑姑想吃腐竹，

小虎想吃腐乳。

叔叔、姑姑问小虎：

你说是先做豆腐，

还是先做腐竹或腐乳？

【训练目的 摇韵母 u】

豆和油

东邻有囤豆，

西邻有篓油，

我家有只鸡，

又有一条狗。

鸡啄了豆囤，

豆囤漏了豆，

狗啃了油篓，

油篓流了油。

鸡不啄豆囤，

豆囤不漏豆，

狗不啃油篓，

油篓不流油。

【训练目的 摇韵母 ou】

读古通古

苦读古书懂古通古熟古，
不读古书
不懂古不通古糊涂古。
【训练目的 摇 声母 d t 韵母 u】

端 摇 阳
端午花，
红又红，
摘朵金花送金龙。
端阳端阳，
粽子粽，
拿个粽子塞龙洞。
龙戴鲜花吃粽子，
吃饱粽子回龙洞，
请你不要伤害屈原老公公。
【训练目的 摇 韵母 ong】

短棒短 ,长棒长
短棒短，
长棒长，
长棒没有短棒短，
短棒没有长棒长。
短棒圆 ,长棒扁，
长棒扁 短棒圆。
长棒没有短棒圆，
短棒没有长棒扁。
短棒比长棒圆，

长棒比短棒扁。

【训练目的 摇 韵母 an】

短 摇 刀

断头台倒吊短单刀，

歹徒登台偷短刀，

断头台塌盗跌倒，

对对短刀丁当掉。

【训练目的 摇 声母 d t 韵母 ao】

炖冻冬瓜

冬瓜冻 冻冬瓜，

炖冻冬瓜是炖冻冬瓜，

不炖冻冬瓜不是炖冻冬瓜。

炖冻冬瓜吃炖冻冬瓜，

不炖冻冬瓜不吃炖冻冬瓜。

【训练目的 摇 阴平 去声】

多少鹅

山前一条河，

河里一群鹅，

小贺立船头赶着鹅。

船头游着四十四只大白鹅，

船后排成两行，

每行伸一百四十四个细长脖。

左边四十只鹅在戏水，

右边十四只鹅在水里把菜啄。

你快念 ,你快算 ,
船前船后船左船右有多少鹅 ?

【训练目的 摇 韵母 e】

哆嗦和喽罗
哆嗦带帮喽罗 ,
喽罗跟着哆嗦。
哆嗦说哆嗦爱哆嗦 ,
不是喽罗叫哆嗦哆嗦 ;
喽罗说喽罗爱喽罗 ,
不是哆嗦叫喽罗喽罗。
哆嗦说哆嗦常哆嗦 ,
不想哆嗦也得哆嗦 ;
喽罗说喽罗爱喽罗 ,
不想喽罗也是喽罗。

【训练目的 摇 韵母 uo】

朵朵和多多
朵朵和多多 ,
用泥捏小锅。
朵朵给锅配锅盖儿 ,
多多给锅配锅把儿。
朵朵和多多做的锅 ,
有把又有盖儿。

【训练目的 摇 韵母 uo】

耘

鹅过河

哥哥弟弟坡前坐，
坡上卧着一只鹅，
坡下就是一条河。
哥哥说：宽宽的河，
弟弟说：肥肥的鹅。
鹅要过河，
河要渡鹅，
不知是鹅过河，
还是河渡鹅？

【训练目的摇韵母 e】

鹅和鸽

天上一群大白鸽，
河里一群大白鹅。
白鸽尖尖红嘴壳，
白鹅曲颈向天歌。
白鸽剪开云朵朵。
白鹅拨开浪波波。

鹅乐呵呵 鹅活泼泼，
白鹅白鸽碧波蓝天真快乐。

【训练目的摇韵母 e】

鹅和河

鹅和河 河和鹅，
鹅过河河过鹅，
河过鹅河阔鹅多，
鹅过河鹅多河阔。

【训练目的摇韵母 e】

鹅和核桃壳

哥哥拿个圆核桃，
磕成两半核桃壳。
哥哥用泥捏了两只鹅，
鹅坐壳儿漂过河，
泥鹅伸着脖 鹅鹅鹅，
我们不坐核桃壳，
也能游过河。
哥哥笑着说：你泥鹅怎过河？

【训练目的摇韵母 e】

鹅和藕

我左手搂着鹅 右手拿着藕。
老欧在我前边儿走，
他也拿着鹅和藕。
我叫老欧和我一块走，

老欧一回头 ,看见我右手搂着鹅 ,
左手拿着藕 ,
我看老欧也是右手搂着鹅 ,
左手拿着藕。

老欧说 :我有鹅 ,也有藕 ,
你有鹅 ,也有藕。

我说 :你拿着你的鹅和藕 ,
我拿着我的鹅和藕 ,
咱们同路一块儿走。

【训练目的摇韵母 e ,ou】

鹅和蛇

一只鹅遇见一条蛇 ,
鹅伸脖 ,蛇吐舌。

你说是鹅吓跑了蛇 ,
还是蛇吓跑了鹅 ?

【训练目的摇韵母 e】

二人说相声

张仁升和江银星 ,
二人上场说相声 ,
先说一个“招厂长” ,
再说一个绕口令 ,
真主、珍珠、真珍珠 ,
出城、出证、出入证。

【训练目的摇韵母 ng】

云

发 摇 卡

沙沙演出缺发卡，

夏夏把发卡借给她。

沙沙压坏了夏夏的发卡，

她请妈妈买个发卡还夏夏。

夏夏说不用还，

你演出为大家，

沙沙说我压坏发卡应该还发卡。

【训练目的 摇 韵母 a ,ia】

发娃犯法妈妈告发

发娃犯法，

发娃妈让发娃去法院服法，

发娃不愿去法院服法，

反骂发娃妈。

发娃妈去法院把发娃告发，

发娃妈回家又拉着发娃去

法院服法。

【训练目的 摇 韵母 a】

伐红松

风洪峰上红松青，
青青红松风洪峰，
登上风洪峰伐红松，
伐风洪峰红松做弯弓。

【训练目的 摇 韵母 ng】

帆布黄

长江里帆船帆布黄，
船仓里放着一张床，
床上躺着两位老大娘，
她俩亲亲热热拉家常。

【训练目的 摇 韵母 ang】

帆船、帆板和舢板

帆船、帆板都有帆，
舢板、帆船都有船。
帆船用船不用板，
帆板用板不用船。
帆船、帆板和舢板，
你追我赶浪里钻，
千万注意别翻船。

【训练目的 摇 韵母 an ,uan】

帆 摇 船

蓝海湾 漂帆船，

帆船挂着白船帆。
风吹船帆帆船走，
帆船飘在蓝海湾。

【训练目的 摇 韵母 an】

翻跟头

小妞妞 翻跟头，
兜兜里边装豆豆。
前翻翻个六，
漏了九颗豆。

后翻翻个九，
豆豆漏了六。

跟头前后翻几个？
兜兜漏了几颗豆？

【训练目的 摇 韵母 ou】

范焕万与樊姗婵
有个老汉范焕万，
娶个老伴樊姗婵。
樊姗婵 范焕万，
三十晚上办团圆年饭。

范焕万洗了案板擀面，
樊姗婵打了鸡蛋下面。

范焕万要樊姗婵吃碗蛋拌面，
樊姗婵要范焕万吃碗面拌蛋。

蛋拌面 面拌蛋 焕万、姗婵吃得喜满面。

【训练目的 摇 韵母 an】

方窗和长床

墙上一扇方窗，

窗下一张长床。

月光照方窗方窗影方，

月光照长床长床影长。

【训练目的 摇 韵母 ang】

方方筐 ,方方房

方方筐 ,方方房。

方方方筐放方房，

方方方房放方筐。

【训练目的 摇 韵母 ang】

方凡编花环

方凡采花编花环，

编了花环戴花环。

方凡编一个花环，

方凡戴一个花环；

方凡编两个花环，

方凡戴两个花环。

【训练目的 摇 韵母 an ,uan ,ang】

方饭盒 ,黄饭盒

方饭盒方 ,黄饭盒黄。

方饭盒不盛饭方饭盒方，

黄饭盒不盛饭黄饭盒黄。

方饭盒盛饭方饭盒方饭香盒方，
黄饭盒盛饭黄饭盒黄饭香盒黄。

【训练目的 摇 韵母 ang】

房木匠

房木匠和冯木匠，

房木匠要盖黄瓦房，

冯木匠要盖红瓦房。

房木匠请冯木匠帮盖黄瓦房，

冯木匠请房木匠帮盖红瓦房。

房木匠帮冯木匠盖好红瓦房，

冯木匠帮房木匠盖好黄瓦房。

房木匠说他的黄瓦房比冯木匠的红瓦房好，

冯木匠说他的红瓦房比房木匠的黄瓦房强。

【训练目的 摇 韵母 ang】

房子里有箱子

房子里有箱子，

箱子里有匣子，

匣子里有盒子，

盒子里有镯子。

镯子外有盒子，

盒子外有匣子，

匣子外有箱子，

箱子外有房子。

【训练目的 摇 轻声】

放风筝

小凤放风筝，
风筝倒栽葱。
小芬放风筝，
风筝升高空。
小芬帮小凤修风筝，
小凤帮小芬扯线绳。
两个风筝随风起，
高高飘在半空中。

【训练目的 摇 韵母 ng】

放 摇 牛(一)

刘小六在山上放牛，
侯小六问刘小六放几头牛？
刘小六告诉侯小六：
我放两种牛，
一种是黄牛，
一种是水牛。

黄牛的前面有两头水牛，
水牛的后面有两头黄牛，
你说我放几头牛？

侯小六听后皱眉头，
算不出刘小六放几头牛。
请你快帮侯小六解忧愁。

【训练目的 摇 韵母 iu】

放 摇 牛(二)

小妞妞 来放牛，
大牛小牛共六头。
六头牛 牛六头，
大牛犄角顶小牛。
大牛顶坏了小牛的頭，
急坏了放牛的小妞妞。
妞妞热爱村里牛，
不让大牛顶小牛。

【训练目的 摇 韵母 iu】

放牛娃

牛牛妞妞去放牛，
大牛小牛有六头。
牛牛拉着大牛走，
妞妞牵着小牛遛。
六头牛 牛六头，
牛牛妞妞都爱牛。

【训练目的 摇 韵母 iu】

放 摇 羊

张小上和李小亮上山去放羊，
小上放羊五只老绵羊，
小亮放羊五只小奶羊。
小上对小亮讲养绵羊比养奶羊好养，
小亮对小上讲养奶羊比养绵羊好养。
小上小亮争吵起来互不让，
不知是绵羊好养 还是奶羊好养？

【训练目的 摇 韵母 ang】

放羊赶狼

放羊的在山下放绵羊，

黄狼在山上看见了羊。

黄狼赶绵羊，

绵羊满山藏。

放羊的赶狼，

狼赶羊，

眼看着绵羊要遭殃，

忽听一阵鞭子响，

赶跑了黄狼保住了羊。

【训练目的 摇 韵母 ang】

飞 摇 灰

风吹灰堆灰乱飞，

灰飞花上花堆灰。

风吹花灰灰飞去，

灰在风里灰又飞。

【训练目的 摇 韵母 ui ,ei】

飞毛腿和平地雷

一个叫飞毛腿，

一个叫平地雷，

两个比运肥。

飞毛腿跑得风难追，

平地雷跑得快如飞。

快如飞 ,风难追。
 飞毛腿紧追平地雷 ,
 平地雷猛赶飞毛腿。
 也不知风难追的飞毛腿
 追过了快如飞的平地雷 ,
 还是快如飞的平地雷
 追过了风难追的飞毛腿 ?
 【训练目的 摇 韵母 ei ,ui】

飞雪花儿
 出了门儿 ,阴了天儿 ,
 抱着肩儿 ,进茶馆儿 ,
 靠炉台儿 ,找个朋友寻两钱儿 ;
 出茶馆儿 ,飞雪花儿 ,
 老天爷 ,竟和穷人闹着玩儿。
 【训练目的 摇 儿化韵】

肥混肥
 黑肥混灰肥 ,灰肥混黑肥。
 黑肥混灰肥黑肥黑又灰 ,
 灰肥混黑肥灰肥灰又黑。
 黑肥混灰肥 ,肥比灰肥黑 ;
 灰肥混黑肥 ,肥比黑肥灰。
 【训练目的 摇 韵母 ui】

肥猪与小鹿
 肥猪半路遇小鹿 ,

小鹿不给肥猪让路，
肥猪不让路给小鹿，
小鹿不让路给肥猪，
肥猪偏要小鹿让路。
肥猪想让路给小鹿，
小鹿却先给肥猪让了路。
朋友之间要互相照顾，
学习变好了的小鹿和肥猪。

【训练目的 摇 韵母 u】

分不清是鸭还是霞
丫丫霞霞捉虾虾，
丫丫捉了一只大红虾，
咬住了丫丫的小脚丫。
霞霞帮丫丫拿下了虾虾，
丫丫把红虾送给了霞霞。

【训练目的 摇 韵母 ia】

分 摇 橙
夜色黑，月不明，
一群男女分红橙。
戥称红橙戥子小，
戥小橙大灯不明。
戥称橙，灯照戥，
灯照戥子戥称橙。
称橙照灯灯照橙，
灯黄橙红分到明。

【训练目的 摇 韵母 ng】

分果果

多多和哥哥 ,坐下分果果。

哥哥让多多 ,多多让哥哥。

都说要小个 ,外婆乐呵呵。

【训练目的 摇 韵母 e】

分 摇 花

粉红黄 ,

黄红粉 ,

粉花朵里有红花 ,

红花朵里有黄花。

黄花和红花 ,

红花和粉花 ,

谁说是粉花和红花 ,

就给谁一黄花 ;

谁说是黄花和红花 ,

就给谁一粉花 ;

你说是红花分黄花 ,

还是粉花分黄花 ?

【训练目的 摇 韵母 ua】

分 摇 梨

哥叫笛笛 ,弟叫咪咪 ,

姨姨给笛笛咪咪两个梨。

笛笛要小梨 ,大梨让弟弟 ;

弟弟要小梨 ,大梨给笛笛。

咪咪说：

哥哥个大吃大梨，

弟弟个小吃小梨。

笛笛和咪咪 ,哥俩笑嘻嘻。

【训练目的 摇 韵母 i】

分石榴

六十六岁刘爷爷和十六个

小朋友栽了十六棵石榴，

六年后 ,十六棵石榴结了

九百九十六个石榴。

刘爷爷把九百九十六个石榴分给十六个小朋友，

还剩三十六个石榴。

你说十六个小朋友每人分了多少石榴？

【训练目的 摇 韵母 iu】

粉红活佛龕

会糊我的粉红活佛龕，

来糊我的粉红活佛龕，

不会糊我的粉红活佛龕，

不要胡糊、乱糊，

糊坏了我的粉红活佛龕。

【训练目的 摇 声母 f ,h】

粉红墙上画凤凰

粉红墙上画凤凰，

先画一个红凤凰，
再画一个黄凤凰。
黄凤凰上面画上红，
红凤凰上面画上黄，
红凤凰成了红黄凤凰，
黄凤凰成了黄红凤凰。
粉红墙上分不清，
哪个是红凤凰，哪个是黄凤凰。

【训练目的 摇 声母 f ,h】

风吹画儿哗哗响
墙上贴幅画，
画里画朵花。
风吹画儿哗哗响，
哗哗响的是墙上的画，
还是画里的花？

【训练目的 摇 韵母 ua】

风吹藤
东洞庭 ,西洞庭，
洞庭山上长青藤，
青藤上面挂铜铃，
风吹藤动铜铃动，
风停藤静铜铃停。

【训练目的 摇 韵母 ng】

风吹银铃丁零零

小琳琳 ,爱银铃 ,
琳琳用劲摇银铃 ,
银铃的铃声真好听。
风吹银铃丁零零 ,
小琳以为铃失灵 ,
银铃笑琳琳真是不机灵。

【训练目的 摇 韵母 ing】

峰顶有藤棚
峰顶有藤棚 ,
棚上挂铜瓶。
风吹藤棚棚碰瓶 ,
风吹铜瓶瓶碰棚。

【训练目的 摇 韵母 ng】

峰峰画凤凰
小峰峰 ,画画忙 ,
粉红纸上画凤凰。
先画花凤凰 ,
风里飞翔朝后望。
再画黄凤凰 ,
紧跟妈妈风里闯。
花凤凰、黄凤凰 ,
小峰画出活凤凰。

【训练目的 摇 声母 f ,h】

峰上有蜂

峰上有峰，
 峰上凤飞蜂蜚凤，
 风中有凤，
 风中蜂飞凤斗蜂。
 不知到底是峰上蜂蜚凤，
 还是风中凤斗蜂。

【训练目的 摇 韵母 eng】

蜂

花丛中有蜂箱，
 蜂箱里面有蜂房，
 蜂房住着胖蜂王，
 一群蜂一个王，
 蜂王专心把蜂养，
 工蜂飞来飞去采蜜忙。

【训练目的 摇 韵母 ang】

蜂蜚僧

一百一十一个寺，
 一百一十一个僧，
 一百一十一个钟，
 一百一十一个蜂。
 一百一十一个僧，
 撞一百一十一个钟；
 一百一十一个蜂，
 蜚一百一十一个僧。

【训练目的 摇“一”的音变】

缝裤缝

一条裤子七道缝，
斜缝竖缝和横缝，
缝了斜缝缝竖缝，
缝了竖缝缝横缝。

【训练目的 摇 韵母 eng】

缝裙子

一条裙子百道缝，
缝完横缝缝竖缝，
横缝缝得平平整，
竖缝缝得缝缝平。

【训练目的 摇 韵母 ng】

凤凰剪纸

春天里 ,杏花黄，
奶奶给我剪凤凰。
我和妹妹手挽手，
一起来把歌儿唱：
一进门 粉白墙，
刚刚芳芳贴凤凰，
红凤凰 ,蓝凤凰，
粉红凤凰黄凤凰。

【训练目的 摇 韵母 ang】

凤凰山上凤花香

凤凰山上凤花香，
凤凰台上落凤凰。
红凤凰，蓝凤凰，
粉红凤凰黄凤凰。
凤凰落在凤凰台，
凤凰山上凤花香。

【训练目的 摇 韵母 ang】

凤凰姊绣凤凰
凤凰姊 绣凤凰，
绣个金凤凰放金光，
绣个银凤凰放银光，
绣个粉红凤凰放粉红光，
绣个红凤凰放红光，
绣个黄凤凰放黄光。
凤凰姊 绣凤凰，
绣的凤凰会放光。

【训练目的 摇 韵母 ang】

夫妇做豆腐
夫妇做豆腐，
夫妇卖豆腐。
夫富妇也富，
富妇也富夫。

【训练目的 摇 阴平 去声】

夫新的父亲

夫新的父亲名叫福清，
福清就是夫新的父亲，
福清要夫新叫他父亲，
福清不要夫新叫他福清。

【训练目的 摇 韵母 in jing】

服务部

早晚服务部，
服务好态度，
学习刻苦有觉悟，
严肃认真不马虎。
货架上的货物真丰富，
有烟酒，有油醋，
有鞋袜，有衣裤，
有纸笔，有图书，
还有那各式各样的小棉布，
青布、蓝布、大白布，
条绒、平绒、丝绒布，
还有那红红绿绿的大花布，
苏绸、蜀缎、卡几布，
人造棉，太空服，
线绉被面儿、床单儿布。
要问货物有多少种，
有人顺路数了数，
左数右数不清楚，
众口齐夸服务部。

【训练目的 摇 韵母 u】

妇手和佛手

妇手采佛手，

佛手伤妇手。

妇手不采佛手，

佛手不伤妇手。

【训练目的 摇 韵母 u ɔ】

傅姑和胡叔

前街有个傅姑姑，

后街有个胡叔叔，

一起地里种萝卜。

傅姑姑会种白萝卜不会种红萝卜，

胡叔叔会种红萝卜不会种白萝卜。

傅姑姑帮会胡叔叔种白萝卜，

胡叔叔教会傅姑姑种红萝卜。

红萝卜、白萝卜 白萝卜、红萝卜，

傅姑姑、胡叔叔 胡叔叔、傅姑姑，

互帮互学学会了种红萝卜和白萝卜。

【训练目的 摇 声母 f h 韵母 u】

傅虎虎和胡福福

前村后刘沟有个傅虎虎，

后村前刘沟有胡福福，

中伏给队里种萝卜。

傅虎虎会种白萝卜不会种红萝卜，

胡福福会种红萝卜不会种白萝卜，

傅虎虎帮胡福福种白萝卜，
胡福福帮傅虎虎种红萝卜。

【训练目的 摇 声母 f ,h】

改错

有错要认错，
认错要改错。
有错不改仍然错，
认错改错不为错。
有错不认错，
错上又加错。
认错不改错，
还是错中错。

【训练目的 摇 韵母 uo】

郢

干斑竹和干苞谷

斑竹林里干斑竹，
苞谷地里干苞谷。

干斑竹说干苞谷是谷不是竹，
干苞谷说干斑竹是竹不是谷。
搬干斑竹要煮干苞谷，

煮干苞谷要搬干斑竹。

【训练目的摇声母 g b 韵母 u】

赶摇集

小徐小余和小齐，
跟着小习去赶集。

遇上一头小毛驴，
叽哩咋嚟啃树皮。

小徐小齐牵毛驴，
牵着毛驴送村里。

小余小习和稀泥，
和好稀泥糊树皮。

糊好树皮送完驴，
四人同行去赶集。

【训练目的摇韵母 i】

赶小鸡

小西地里看玉米，
小霞家里养小鸡。

小鸡地里吃玉米，
急坏小霞和小西，

小西地里拾玉米。
拾起玉米赶走鸡，

小霞小西笑嘻嘻。

【训练目的摇韵母 i】

赶摇鸭

小霞赶小鸭下河吃小虾，
小鸭下河吃饱了小虾，
小鸭给小霞传话：
嘎嘎嘎 我要回家！

【训练目的摇韵母 ia】

擀摇面

一块面擀不满案板，
半块面倒擀满案板。

【训练目的摇儿化韵】

缸边儿绑根杆儿
缸边儿绑根杆儿，
杆根儿绑缸边儿。
杆儿绑缸边儿杆儿缸边儿，
缸边儿绑杆儿缸边儿杆儿。

【训练目的摇韵母 an】

缸和筐

光光帮爸爸扛缸，
钢钢帮妈妈扛筐。
光光放下缸，
帮钢钢和妈妈扛走筐。
钢钢放下筐，
帮光光和爸爸扛走缸。
爸爸和光光夸钢钢，

妈妈和钢钢夸光光。

【训练目的摇韵母 ang】

杠摇杆

钢杠杆 杠杆光，

光光钢杠光又亮。

木杠杆 杠杆长，

长长木杠粗又长。

钢杠杆光 木杠杆长。

钢杠杆光亮光亮光，

木杠杆长粗长粗长。

【训练目的摇韵母 ang】

高高学跳高

高高学跳高，

朝着高杆跳，

跳过高杆高高笑，

跳掉高杆高高恼。

【训练目的摇韵母 ao】

高跟鞋

高个子穿的半高跟，

矮个子穿的高高跟。

高个子不穿高高跟，

比矮个子穿高高跟高半高跟，

矮个子穿上高高跟，

比高个子穿半高跟还矮半高跟。

【训练目的摇韵母 en】

高粱叶儿

高粱叶儿 高粱杆儿。

高粱籽儿 磨成面儿。

高粱馍儿 红一块儿。

天天都吃高粱面儿，

个个吃成红脸蛋儿。

【训练目的摇儿化韵】

高小毛搞报道

高小毛搞报道，

毛小包操高炮。

搞报道的不骄傲，

操高炮的不计较。

高小毛为写报道稿经常熬通宵，

毛小保为了操好炮手上泡套泡。

高小毛写的报道稿老见报，

毛小包操起高炮既快又好又巧妙，

《人民军队报》专题报道了

报道员高小毛和

高炮手毛小包。

【训练目的摇韵母 ao】

疙里疙瘩曲儿

黄疙里疙瘩鼻儿的红疙里疙瘩人儿

爬上黄疙里疙瘩棍儿，

红疙里疙瘩鼻儿的黄疙里疙瘩人儿
爬上红疙里疙瘩棍儿，
灰疙里疙瘩鼻儿的黑疙里疙瘩人儿
爬上灰疙里疙瘩棍儿，
疙里疙瘩鼻儿 疙里疙瘩人儿，
疙里疙瘩棍儿，
编成一个疙里疙瘩
疙瘩疙里疙瘩曲儿。

【训练目的摇儿化韵】

哥哥赶鹅
哥哥去赶鹅，
翻山又过河。
哥哥要爬坡，
鹅要走下河。
哥气鹅 鹅气哥，
谁个对 谁个错，
小朋友们说一说。

【训练目的摇韵母 e】

哥哥和姑姑
哥哥挂钩，
钩挂哥哥刚穿的白小褂儿。
姑姑隔着隔扇去够鼓，
鼓高姑姑难够鼓。
哥哥帮姑去够鼓，
姑姑帮哥把小褂儿补。

【训练目的摇声母 g】

哥哥喂蝈蝈
哥哥喂蝈蝈，
蝈蝈要果果。
哥哥给果果，
蝈蝈叫咯咯。

【训练目的摇声母 g】

哥哥栽柳我栽花
姐姐种菜我种瓜，
哥哥栽柳我栽花。
种菜种瓜栽柳又栽花，
有菜有瓜有柳又有花，
爸妈乐得笑哈哈。

【训练目的摇韵母 a ,ua】

哥哥捉鸽
哥哥过河捉个鸽，
回家杀鸽来请客，
客人称哥吃鸽肉，
哥哥请客乐呵呵。

【训练目的摇声母 g ,k】

哥挎瓜筐过宽沟
哥挎瓜筐过宽沟，
赶快过沟看怪狗，

光看怪狗瓜筐扣，
瓜滚筐空哥怪狗。

【训练目的摇声母 g k】

哥俩换锅

大哥有大锅，
小哥有小锅，
大哥要用大锅，
换小哥的小锅。
小哥不用小锅，
换大哥的大锅。

【训练目的摇韵母 uo】

阁上一窝鸽

阁上一窝鸽，
鸽渴叫咯咯。
哥哥登阁搁水给鸽喝，
鸽子喝水不渴不咯咯。

【训练目的摇韵母 e】

蛤摇蟆

花蛤蟆活 活蛤蟆花，
大花蛤蟆活大活蛤蟆花；
花活蛤蟆活 活花蛤蟆花，
大花活蛤蟆活大活花蛤蟆花。
从屋里蹦出俩蛤蟆，
一个大花活蛤蟆，

一个大活花蛤蟆。

【训练目的摇韵母 a】

蛤蟆搬家

呱呱呱 呱呱呱，

蛤蟆在搬家。

大蛤蟆背小蛤蟆，

小蛤蟆骑大蛤蟆，

大小蛤蟆密麻麻，

蹦到河洼安新家。

蛤蟆为啥要搬家，

去问蛤蟆的爸和妈。

【训练目的摇韵母 a】

隔壁听见人分银

隔壁听见人分银，

不知道多少人来多少银。

只听见说：

人人分半斤银余银四两，

人人分四两银余银半斤。

你说到底有多少银？

【训练目的摇韵母 in】

隔着墙头撩草帽

隔着墙头撩草帽，

草帽老头头上套。

不知是草帽套老头，

还是老头套草帽？

【训练目的摇韵母 ao】

龚先生

龚先生东方走来拿了一棵松，
翁先生西方走来拿了一只钟，
龚先生的松撞破翁先生的钟，
翁先生扭住龚先生的一棵松，
龚先生要翁先生放了他的松，
翁先生要龚先生赔他的钟，
龚先生不肯赔翁先生的钟，
翁先生不肯放还龚先生的松。

【训练目的摇韵母 ong】

勾指头

小伙伴，伸出手，
二拇指头勾一勾，
勾一下，点点头，
我们成了好朋友。

【训练目的摇韵母 ou】

沟上猴和丘上狗
猴上沟 狗上丘，
沟上猴逗丘上狗，
丘上狗逗沟上猴。
猴逗狗 狗逗猴。
猴狗相逗下丘沟。

猴上沟成了猴下沟。

狗上丘成了丘下狗。

猴下猴沟猴看狗，

狗下狗丘狗瞅猴。

【训练目的摇韵母 ou】

狗、牛、猴

葛哥哥养狗 ,何哥哥养牛 ,

贺哥哥养猴。

葛哥哥的狗要骑何哥哥的牛 ,

何哥哥的牛要踢贺哥哥的猴 ,

贺哥哥的猴要咬葛哥哥的狗。

狗骑牛 ,牛踢猴 ,猴咬狗 ,

狗、牛、猴闹成了一锅粥。

【训练目的摇韵母 ou】

狗

南边来了他大大伯家的大耷拉尾巴耳朵狗 ,

北边来了他二大伯家的二耷拉尾巴耳朵狗 ,

他大大伯家的大耷拉尾巴耳朵狗 ,

咬了他二大伯家的二耷拉尾巴耳朵狗一口 ,

他二大伯家的二耷拉尾巴耳朵狗 ,

也咬了他大大伯家的大耷拉尾巴耳朵狗一口。

不知是他大大伯家的大耷拉尾巴耳朵狗

先咬了他二大伯家的二耷拉尾巴耳朵狗 ,

还是他二大伯家的二耷拉尾巴耳朵狗

先咬了他大大伯家的大耷拉尾巴耳朵狗。

【训练目的摇韵母 ou】

狗吃肉猴吃藕
楼后有狗又有猴，
楼上有肉又有藕。
瘦猴吃藕不吃肉，
馋狗吃肉不吃藕。

【训练目的摇韵母 ou】

狗吃桃
河边有座窑，
窑上有个槽，
槽里放件袍，
袍内包个桃。
对岸有只狗，
想吃窑上槽里袍内桃，
可惜河上没有桥。
过不了河，
上不了窑。

【训练目的摇韵母 ao】

狗和猴
桥东走来一条狗，
桥西走来一只猴，
行至桥心相碰头，
彼此匆匆跑回头。
猴跑几步望望狗，

狗跑几步望望猴。

难道猴怕狗，

还是狗怕猴？

【训练目的摇韵母 ou】

狗和猫

猫闹狗 狗咬猫。

猫闹狗咬 狗咬猫闹。

猫闹狗狗咬 狗咬猫猫闹。

猫闹狗咬猫恼狗，

狗咬猫闹狗恼猫。

【训练目的摇韵母 ao】

狗头和猴头

六十六个狗头，

重九十九斤六两六；

九十九个猴头，

重六十六斤九两九。

你说是狗头重过猴头，

还是猴头重过狗头？

【训练目的摇韵母 ou】

狗熊捉蚊子

树下铺张大席子，

狗熊席上睡了一阵子。

飞来一只大蚊子，

吓得狗熊缩脖子。

狗熊气得拿斧子，
当作蝇拍捉蚊子。
左抡右砍捉不住大蚊子，
气得狗熊扔斧子。
狗熊不肯动脑子，
害怕蚊子卷席子，
卷起席子当帐子，
挡不住大蚊子咬住
狗熊的大鼻子。

【训练目的摇轻声】

狗咬柳小六

柳小六没事胡乱走，
走到刘老九的大门口。
门口的狗咬了柳小六的手，
柳小六紧喊刘老九快看狗。
刘老九屋内一个人也没有，
白叫刘老九的狗把柳小六
咬了一口，
柳小六发誓没事不再胡乱走。

【训练目的摇韵母 ou】

狗与斗

墙上挂只斗，
地上卧条狗。
斗掉下来扣住狗，
狗翻起来咬住斗。

是斗扣狗，
还是狗咬斗？

【训练目的摇韵母 ou】

姑姑掰包谷

姑姑掰包谷，叔叔抱包谷。

姑姑剥包谷，叔叔煮包谷。

姑姑剥叔叔抱的包谷，

叔叔抱姑姑掰的包谷，

姑姑掰叔叔煮的包谷，

叔叔煮姑姑掰的包谷。

【训练目的摇韵母 u】

姑姑拿布来补裤

路路门前有棵老古树，

路路爬树磨破了裤，

姑姑赶忙拿布来补裤。

路路穿上姑姑用布补好的裤，

再到门前去爬老古树。

【训练目的摇韵母 u】

轱辘车

轱辘车，车轱辘，

轱辘车上坐姑姑。

姑姑拿块轱辘布，

轱辘车上做暖肚。

轱辘车上姑姑坐，

姑姑做布车轱辘。

【训练目的摇韵母 u】

古怪歌

有个桌子没有腿儿，

有个茶壶没有嘴儿，

有张报纸没有字儿，

有个杯子没有底儿，

有个掸子没有棍儿，

有个耗子爱打盹儿。

这是哪儿的事儿？

谁也说不准儿！

【训练目的摇儿化韵】

古老街上张古老

古老街上张古老，

古老街下古老张，

古老街上的张古老

找古老街下的古老张比古老，

结果不知是张古老的古老

比古老张的古老古老，

还是古老张的古老比

张古老的古老古老？

【训练目的摇韵母 ao】

谷子和黍子

谷子是谷子，

黍子是黍子。
谷子去皮叫小米子，
黍子去皮叫黄米子。
不能把谷子说成黍子，
也不能把黍子说成谷子。
大粒的是黍子，
小粒的是谷子。
蒸年糕的是黄米子，
煮稀粥的是小米子。
你要不认识谷子和黍子，
比比尝尝就能分清黍子和谷子。

【训练目的摇轻声】

鼓上画只虎
鼓上画只虎，
破了拿布补。
不知布补鼓，
还是布补虎。
【训练目的摇韵母 u】

瓜
爸爸种瓜瓜儿大，
妈妈摘瓜摘大瓜。
奶奶切瓜分大家，
大家吃瓜笑哈哈。
【训练目的摇韵母 a】

瓜瓜笑娃娃
金瓜瓜 银瓜瓜，
瓜棚上面结满瓜。
瓜瓜落下来 打着小娃娃；
娃娃叫妈妈 妈妈抱娃娃；
娃娃怪瓜瓜 瓜瓜笑娃娃。

【训练目的摇韵母 a】

瓜换花
小花和小华，
一起种庄稼。
小华种棉花，
小花种西瓜。
小华棉花开了花，
小花西瓜结了瓜。
小花找小华，
商量瓜换花。
小花用瓜换小花，
小华用花换小瓜。

【训练目的摇韵母 ua】

瓜蔓开花
瓜蔓开花 瓜花结瓜。
要想吃瓜 别掐瓜花。
瓜蔓开花花结瓜，
瓜花结瓜圆又大。

【训练目的摇韵母 a】

刮着大风放风筝
刮着大风放风筝，
风吹风筝挣断绳。
风筝断绳风筝松，
断绳风筝随风行。
风不停，筝不停。
【训练目的摇韵母 ng】

关东城八大怪
关东城，八大怪：
窗户纸，糊在外；
十七八的闺女叼着大烟袋；
公公穿着儿媳妇的鞋；
睡起觉来头朝外；
草苫房，篱笆寨；
烟囱安在墙儿外；
养个孩子吊起来。
【训练目的摇韵母 ai】

观摇灯
正月里，正月正，
姐俩商量去观灯。
大姑娘名叫粉红女，
二姑娘名叫女粉红。
粉红女穿着一件粉红袄，
女粉红穿着一件袄粉红；

粉红女抱着一瓶粉红酒，
女粉红抱着一瓶酒粉红。
姐俩走到无人处，
推杯换盏行酒令。
女粉红喝了粉红女的粉红酒，
粉红女喝了女粉红的酒粉红。
粉红女喝得酩酊醉，
女粉红喝得醉酩酊。
粉红女追着女粉红就打，
女粉红见着粉红女就拧。
女粉红撕了粉红女的粉红袄。
粉红女撕了女粉红的袄粉红。
姐俩打架停了手，
自己买线自己缝。
粉红女买了一条粉红线，
女粉红买了一条线粉红。
粉红女缝正正缝粉红袄，
女粉红缝反反缝袄粉红。
【训练目的摇韵母 ong】

馆子包包子
馆子包包子，
包好包子卖包子；
桃子买包子，
买了包子吃包子。
馆子夸桃子会挑包子，
桃子夸馆子会包包子。

【训练目的摇轻声】

管不管

管得宽与不敢关去东关，
在东关见两坏蛋欺侮小姑娘。
不敢关问管得宽此事敢管不敢管，
管得宽说敢管，
不敢关说不敢管，
管了惹麻烦，
管得宽说不怕麻烦，
此事咱俩得管。
说管就管，
管得宽不布敢关抓住俩坏蛋，
送交治安机关。

【训练目的摇韵母 an ,uan】

管得宽与潘不管
一楼住着管得宽，
二楼住着潘不管。
潘不管乱倒垃圾一大片，
还说弄脏楼道他不管。
管得宽要管潘不管，
潘不管不让管得宽管。
管得宽说我非要管管潘不管。

【训练目的摇韵母 uan】

管判官和关判官

管城关里关帝观，
关帝观里俩判官。
东边判官姓关，
西边判官姓管。
关判官管事宽，
想管西边的管判官。
管判官管事多，
想管东边的关判官。
东边关判官
不让西边管判官管，
西边管判官
管不住东边关判官。

【训练目的摇韵母 uan】

光光头
狗爱啃骨头，
猴爱抓挠头，
乌龟缩着头，
小胖剃光头，
小胖看着狗头、猴头、乌龟头，
摸摸自己的光光头。

【训练目的摇轻声】

棍滚碌滚
碌下压个棍 棍上压个碌，
碌压棍滚 棍滚碌滚。

【训练目的摇韵母 un】

锅里烙糍粑

锅里烙糍粑 ,桌上放芝麻。

你是先吃桌上的芝麻 ,

还是先吃锅里的糍粑 ;

他是后吃桌上的芝麻 ,

还是先吃锅里的糍粑。

【训练目的摇轻声】

蝈蝈唱歌

多多问哥哥 ,

山坡上谁唱歌 ?

哥哥告诉多多 :

是爱唱歌的蝈蝈。

多多和哥哥 ,

细细来琢磨 ,

蝈蝈唱的什么歌 ?

【训练目的摇韵母 e ,uo】

国庆晚上灯连灯

国庆晚上灯连灯 ,

笑啊唱啊人挤人。

走马灯 转不停 ,

各种灯 亮晶晶。

天上的星映着街上的灯 ,

街上的灯映着看灯的人。

星映着灯 ,灯映着人 ,

人看着灯 ,灯映着人 ,
人看着灯 ,灯映着星。
灯影里人人笑盈盈 ,
欢笑声阵阵飞群星。

【训练目的摇韵母 ng】

果果和蝈蝈
坡上蝈蝈多 ,蝈蝈爱唱歌。
坡上果树多 ,果树结果果。
风吹果树果果落 ,
蝈蝈受惊不唱歌。
风不吹果树果果不落 ,
惊不住蝈蝈蝈蝈唱歌。

【训练目的摇韵母 uo】

匀

哈巴狗

大大娘家有仨耷拉耳朵的哈巴
狗 ,
二大娘家有八耷拉耳朵的哈巴
狗 ,
不知道大大娘家的仨耷拉耳朵的

哈巴狗

咬不咬二大娘家的八耷拉耳朵的哈巴狗。

还是二大娘家的八耷拉耳朵的哈巴狗

咬不咬大大娘家的仨耷拉耳朵的哈巴狗？

【训练目的 摇 韵母 ou】

哈哈和瓜瓜

哈哈和瓜瓜，

管瓜和管鸭。

瓜瓜的鸭吃了哈哈的瓜，

哈哈打了瓜瓜的鸭，

瓜瓜踩碎了哈哈的瓜。

哈哈给瓜瓜赔鸭，

瓜瓜给哈哈赔瓜。

哈哈不要瓜瓜赔瓜，

瓜瓜不要哈哈赔鸭。

哈哈和瓜瓜，

一起管好瓜和鸭。

【训练目的 摇 韵母 a ɤa】

孩子和鞋子
孩子是孩子，
鞋子是鞋子。
孩子不是鞋子，
鞋子不是孩子。
是孩子穿鞋子，
不是鞋子穿孩子。
谁分不清孩子和鞋子，
谁就念不准鞋子和孩子。
【训练目的 摇 轻声】

海花和海娃
姐姐叫海花，
弟弟叫海娃。
海花会种花，
海娃会种瓜。
海花海娃爱劳动，
人人都把他们夸。
【训练目的 摇 韵母 a ɤa】

海螺和筐箩
海螺装筐箩，
筐箩装海螺。
海螺装筐箩筐少螺少，
筐箩装海螺螺多筐多。
【训练目的 摇 韵母 uo】

海湾、沙滩、旱伞
蓝海湾 ,黄沙滩 ,
沙滩围着蓝海湾。
朵朵旱伞插沙滩 ,
沙滩开满花旱伞。
你爱海湾和沙滩 ,
还是那朵朵花旱伞 ?
【训练目的 摇 韵母 an】

好孩子
张家有个小柱子 ,
帮助婆婆折树枝。
朱家有个小志子 ,
捉了蚱蜢喂鸭子。
周家有个小妮子 ,
打扫猪圈好样子。
小柱子、小志子、小妮子 ,
他们都是好孩子。
【训练目的 摇 轻声】

好伙伴儿
小娟儿和小花儿 ,
两个好伙伴儿。
小娟儿会扎小辫儿 ,
小花儿会系鞋带儿。
小娟儿帮小花儿扎小辫儿 ,
小花儿帮小娟儿系鞋带儿。

小花儿跟小娟儿
学会了扎小辫儿，
小娟儿跟小花儿
学会了系鞋带儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

好老头
有个李老头，
扛着把锄头。
登上南山头，
开山垒石头。
惊动村里头，
大伙儿帮老头，
植树有劲头，
花开花落满山头，
果实累累压枝头，
大伙儿年年有盼头。

【训练目的 摇 轻声】

好绿豆
出东楼，
走六步，
碰见六叔和六舅。
好六叔，
好六舅，
借给我六斗六升好绿豆。
过了秋，

收了豆，
再还给六叔六舅六斗六升好绿豆。

【训练目的 摇 韵母 iu ,ou】

好娃娃
哈哈会种瓜，
沙沙会养鸭。
哈哈摘瓜给沙沙，
沙沙抱鸭送哈哈，
哈哈沙沙是对好娃娃。

【训练目的 摇 韵母 a】

喝 摇 酒
一个老头来喝酒，
一双筷子一盘藕。
吃一口 喝一口，
一棵柳树搂一搂。
两个老头来喝酒，
两双筷子两盘藕。
吃两口 喝两口，
两棵柳树搂两搂。
三个老头来喝酒，
三双筷子三盘藕。
吃三口 喝三口，
三棵柳树搂三搂。

.....

【训练目的 摇 韵母 ou】

何驼子的黑骡子
 何驼子的黑骡子，
 驮了葛跛子的泼婆子。
 何驼子的黑骡子
 踢伤了葛跛子的泼婆子，
 葛跛子的泼婆子
 打死了何驼子的黑骡子；
 何驼子要葛跛子赔黑骡子，
 葛跛子要何驼子医治泼婆子。
 【训练目的 摇 轻声】

和尚和诗
 和尚和诗，
 尚书和诗。
 和尚和尚书诗，
 尚书和和尚诗。
 因诗言寺，
 因寺言诗。
 【训练目的 摇 韵母 e u o】

和尚赏荷
 和尚赏荷在河上，
 河上荷香和尚赏，
 荷残河上和尚怅，
 和尚怅荷尘缘未忘，
 来年和尚依旧赏荷香。

【训练目的 摇 韵母 ang】

和尚寺

和尚寺有一百一十一个僧，
一百一十一个僧
要撞一百一十一个钟，
一百一十一个钟里
有一百一十一个蜂窝，
一百一十一窝蜂
有一千一百一十一个蜂。
一百一十一个僧
撞了一百一十一个钟，
捣掉了一百一十一窝蜂，
飞走了一千一百一十一个蜂。

【训练目的 摇 韵母 i ,ng】

河和鹅

河是河 鹅是鹅。
河中游鹅 河中有鹅。
河中游鹅河有鹅，
河中有鹅河游鹅。

【训练目的 摇 韵母 e】

荷、鹤、河

河中有荷又有鹤，
哥哥爱荷也爱鹤。
荷和鹤 都夸河，

没河就没荷和鹤，
哥哥爱荷爱鹤更爱河。

【训练目的 摇 韵母 e】

荷花和蛤蟆

一朵粉红大荷花，
趴着一只活蛤蟆。

八朵粉红大荷花，
趴着八只活蛤蟆。

活蛤蟆 叫呱呱，
呱呱叫着爬上了大荷花。

【训练目的 摇 韵母 a】

鹤、鹅、河

河上是坡，
坡下是河。

坡上立着一只鹅，
鹅低头看见一条河。

宽宽的河，
肥肥的鹅，

鹅过河 河渡鹅。

河坡飞来丹顶鹤，
鹤望河与鹅，

小鹤笑呵呵，

不知鹅过河 还是河渡鹅。

【训练目的 摇 韵母 e】

黑豆放在黑斗里
黑豆放在黑斗里，
黑斗里边放黑豆。
黑豆放黑斗，
黑斗放黑豆。
不知是黑豆放黑斗，
还是黑斗放黑豆？
【训练目的 摇 韵母 ou】

黑虎山卧黑褐虎
黑虎山卧黑褐虎，
黑虎岭卧褐黑虎。
褐黑虎说，
黑褐虎又黑又褐，
黑褐虎说：
褐黑虎又褐又黑。
黑褐虎说：
褐黑虎不如黑褐虎黑，
褐黑虎说，
黑褐虎不如褐黑虎褐。
不知到底是黑虎山的黑褐虎黑，
还是黑虎岭上的褐黑虎褐。
【训练目的 摇 声母 h 韵母 e ,ei】

黑虎数猪
黑虎黑夜数黑猪，
黑夜黑猪黑虎数。

黑猪黑夜围黑虎，
黑挤黑挨乱呼呼。
黑虎难数黑猪数，
急得黑虎呜呜哭。

【训练目的 摇 韵母 u】

黑猫和白猫
隔壁伯伯家有只白鼻子黑猫，
我家有只黑鼻子白猫。
两只猫打架，
也不知是隔壁伯伯家的白鼻子黑猫
咬了我家的黑鼻子白猫，
还是我家的黑鼻子白猫咬了隔壁伯伯家白鼻子黑猫？

【训练目的 摇 韵母 ao】

黑兔白兔花兔和灰兔
牛家埠 ,牛小菟，
放学回家喂小兔。
有黑兔 ,有白兔，
有花兔 ,有灰兔。
黑兔爱吃马铃薯，
白兔爱吃胡萝卜，
花兔爱吃玉蜀黍。
灰兔爱吃嫩蘑菇。
小菟精心来照顾，
很快喂大了黑兔白兔花兔和灰兔。

【训练目的 摇 韵母 u】

红黑猴和黑红猴
红黑猴和黑红猴，
俩个小猴玩猴球。
红黑猴拿个黑红球，
黑红猴拿个红黑球。
红黑猴把黑红球扔给黑红猴，
黑红猴把红黑球扔给红黑猴。
红黑猴接住了黑红猴扔过来的红黑球，
黑红猴接住了红黑猴扔过来的黑红球。
【训练目的 摇 声母 h 韵母 iu】

红葫芦秧 ,黄葫芦秧
红葫芦秧 ,黄葫芦秧，
红葫芦秧墙上爬，
黄葫芦秧爬上墙。
红葫芦秧绞黄葫芦秧，
黄葫芦秧绞红葫芦秧。
红葫芦秧结的葫芦黄又红，
黄葫芦秧结的葫芦红又黄。
【训练目的 摇 声母 h 韵母 ang】

红花儿 ,花儿红
红花儿 ,花儿红，
黄花儿 ,花儿黄。
红花儿黄花儿黄又红，
黄花儿红花儿红又黄。

【训练目的 摇 韵母 ang ;儿化韵】

红酒杯和黄酒杯

红酒杯盛白酒，

黄酒杯盛红酒。

舅舅先喝了红酒杯的白酒，

舅舅又喝了黄酒杯的红酒。

舅舅喝了红酒杯的白酒，

舅舅的白脸白变红。

舅舅喝了黄酒杯的红酒，

舅舅的红脸红变白。

白脸变红脸的是舅舅，

红脸变白红的也是舅舅。

【训练目的 摇 韵母 iu】

红薯和葫芦

红薯地里有红薯，

红薯堆上有葫芦；

葫芦架上有葫芦，

葫芦堆上有红薯；

种红薯的刨红薯，

栽葫芦的摘葫芦。

种红薯的刨完红薯帮助栽葫芦的摘葫芦，

栽葫芦的摘完葫芦帮助种红薯的刨红薯。

【训练目的 摇 韵母 u】

红针红线缝红缝

红针红线缝红缝，
黄针黄线缝黄缝。
缝完红缝黄缝，
再缝黄缝红缝。

【训练目的 摇 声母 h 韵母 eng】

红纸环 ,黄纸环
红纸环 ,黄纸环，
红黄纸环连彩链。
先连黄纸环彩链，
再连红纸环彩链。
横挂红纸环彩链，
竖挂黄纸环彩链。
红纸红环红彩链，
黄纸黄环黄彩链。
连好彩链看彩链，
黄红彩链真好看。

【训练目的 摇 韵母 uan ,an】

猴和狗
沟里有只猴，
沟上有只狗，
沟里猴想咬沟上狗，
沟上狗想咬沟里猴。
关住沟里猴，
拴住沟上狗。
沟上狗咬不住沟里猴，

沟里猴咬不住沟上狗。

【训练目的 摇 声母 h g 韵母 ou】

猴和牛

楼上六只猴，

楼下六头牛。

楼上六只猴下楼，

要骑楼下六头牛。

楼下六头牛上楼，

要驮楼上六只猴。

你说到底是猴下楼骑牛，

还是猴骑牛上楼？

【训练目的 摇 韵母 iu ou】

猴骑狗

杂技团里狗和猴，

演个节目猴骑狗。

猴骑狗 狗驮猴，

狗驮猴骑朝前走，

猴在狗背欺侮狗，

狗摔背上猴。

猴抓狗 狗咬猴，

猴骑狗变成狗斗猴。

【训练目的 摇 韵母 ou】

猴 摇 山

动物园里有猴山，

猴在山上闹翻天，
八只小猴抱成团，
九只小猴叫得欢，
还有七只在爬山，
几只猴子在猴山？

【训练目的 摇 韵母 an ,uan】

猴玩皮球

一群猴 玩皮球；
小猴传球 传给老猴；
老猴接球 传给小猴。
小猴传球给老猴，
老猴传球给小猴。

【训练目的 摇 韵母 ou】

猴与鹤

白猴过白河，
白鹤叼白盒。
白猴过不去白河，
白鹤叼不起白盒。
白猴帮白鹤拾起白盒，
白鹤帮白猴渡过白河。

【训练目的 摇 声母 b 韵母 e】

猴子吃桃子

树上有只小桃子，
树下有只小猴子。

风吹桃树树枝子，
 树上掉下小桃子。
 桃子打着小猴子，
 猴子吃掉小桃子。
 【训练目的 摇 轻声】

猴子山上上山猴
 猴子山上上山猴，
 猴山山陡猴发愁。
 猴子发愁猴挠头，
 猴挠猴头愁山猴。
 【训练目的 摇 韵母 ou】

忽听门外人咬狗
 忽听门外人咬狗，
 拿起门来开开手；
 拾起狗来打砖头，
 又被砖头咬了手；
 从来不说颠倒话，
 口袋驮着骡子走。
 【训练目的 摇 韵母 ou】

狐狸和松鼠
 一二三四五 狐狸追松鼠。
 松鼠绕松树 松树护松鼠。
 松鼠爬松树 狐狸气糊涂。
 【训练目的 摇 韵母 u】

狐狸开店铺

狐狸开店铺，

卖的醋和布。

小猪打醋少了醋，

小兔扯布少了布，

小猪小兔找它补。

狐狸死也不认数。

你说这样的小店铺，

大家愿不愿意再光顾？

【训练目的 摇 韵母 u】

胡富甫补鼓

胡村胡富甫，

屋里有面烂鼓，

他扯来破布补，

不知是破布补烂鼓，

还是烂鼓补破布？

只见他鼓补布 布补鼓，

布补鼓 鼓补布，

补来补去补不成鼓，

布不成布，

鼓不成鼓，

胡村胡富甫，

糊涂不糊涂！

【训练目的 摇 韵母 u】

胡平和沪虎
胡平爱画虎，
沪虎爱做壶。
胡平送沪虎一幅虎图，
沪虎送胡平一个泥壶。
【训练目的 摇 韵母 u】

胡糊涂和户糊涂
胡糊涂把“糊”读成“涂”，
户糊涂把“涂”读成“糊”。
胡糊涂说户糊涂糊涂，
户糊涂说胡糊涂糊涂。
不知到底是胡糊涂糊涂，
还是户糊涂糊涂。
【训练目的 摇 韵母 u】

胡家村里十五户
胡家村里十五户，
十五户组织了互助组。
互助组长是胡老五，
老五领导互助不含糊。
十五户户户来互助，
胡户帮罗户，
罗户帮马户。
估一估 粮食增产一成五，
户户都变成余粮户。
罗户、马户、胡老五，

组织合作迈大步。

【训练目的 摇 阴平 ,去声 韵母 u】

胡老图 不糊涂

胡老图 不糊涂，

如今富裕不忘过去苦。

一天听他来诉苦，

说他过去逃荒卖唱敲破鼓。

敲破破鼓就用破布补，

补了破鼓没衣服，

又从破鼓上面拆破布，

结果是鼓破补破布，

布破补破鼓，

愈补愈破愈辛苦。

【训练目的 摇 韵母 u】

胡老五和吴小虎

胡家胡同有一个胡老五，

吴家胡同有一个吴小虎。

五月二十五的五点二十五，

胡老五走出胡家胡同来找吴小虎，

吴小虎在吴家胡同口迎接胡老五。

【训练目的 摇 韵母 u】

胡芦是富户

胡庄胡芦是富户，

胡庄富户数胡芦，

粮富足钱富足人富足，
富户葫芦 葫芦富户，
胡庄葫芦是富户。

【训练目的 摇 韵母 u】

胡迷糊

胡迷糊爱喝糊涂，
天天是迷迷糊糊。
胡迷糊天天迷糊不读书，
不读书天天是迷迷糊糊。
胡迷糊说他迷迷糊糊是
因为爱喝糊涂，
胡迷糊不喝糊涂也糊里糊涂。

【训练目的 摇 轻声】

胡苏夫和吴夫苏
胡庄有个胡苏夫，
吴庄有个吴夫苏。
胡庄的胡苏夫爱读诗书，
吴庄的吴夫苏爱读古书。
胡苏夫的书屋里摆满了诗书，
吴夫苏的书屋里放满了古书。

【训练目的 摇 韵母 u】

胡图用笔画葫芦
胡图用笔画葫芦，
葫芦画得真糊涂，

糊涂不能算葫芦，
要画葫芦不糊涂，
胡图决心不糊涂，
画出一只一点不糊涂的大葫芦。

【训练目的 摇 韵母 u】

胡子背炉子

一个胡子，背个炉子，
骑个骡子，吹着笛子。
驮胡子的骡子颠了胡子，
背炉子的胡子丢了笛子，
吹笛子的胡子摔了炉子，
摔炉子的胡子打了骡子。

【训练目的 摇 轻声】

胡子吃瓠子

胡村有个胡子，
胡家长棵瓠子，
胡村胡子吃胡家瓠子，
胡家瓠子进胡子肚子。

【训练目的 摇 轻声】

胡子和驼子

有个胡子，
骑着骡子。
有个驼子，
挑担螺蛳。

胡子骑的骡子，
 撞翻了驼子挑的螺蛳。
 挑螺蛳的驼子，
 拦住了骑骡子的胡子，
 要骑骡子的胡子赔他挑的螺蛳。
 胡子下了骡子，
 替驼子拣起了螺蛳，
 驼子挑起了螺蛳，
 扶着胡子骑上了骡子。

【训练目的 摇 轻声】

葫芦架
 葫芦架 挂葫芦，
 大虎小虎抬头数。
 小虎数有三个大葫芦，
 大虎数有两个小葫芦。
 大虎小虎一齐数，
 一二三四五，
 葫芦架上挂着五个圆葫芦。

【训练目的 摇 韵母 u】

葫芦籽儿
 葫芦籽儿换李子核十籽儿换一核儿，
 李子核儿
 换葫芦籽儿一核换十籽儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

糊活佛龕

你会糊我的粉红活佛龕，
来糊我的粉红活佛龕；
不会糊我的粉红活佛龕，
别混充会糊糊坏了我的粉红活佛龕。

【训练目的 摇 韵母 an】

糊涂娃找葫芦娃

糊里糊涂的糊涂娃，
去找神通广大的葫芦娃，
糊涂娃找到了葫芦娃，
再也不做糊里糊涂的糊涂娃，
要做个神通广大的葫芦娃。

【训练目的 摇 韵母 a u】

虎、鹿、猪、兔、鼠

山上一只虎，
林中一只鹿，
路边一只猪，
草里一只兔，
还有一只鼠。
请你数一数，
一二三四五，
虎、鹿、猪、兔、鼠。

【训练目的 摇 韵母 u】

虎和兔

坡上大老虎，
坡下小灰兔。
灰兔遇老虎，
老虎要吃兔。
虎追兔 兔躲虎，
兔钻窝 老虎扑，
刺儿扎疼虎屁股。
兔乐气坏虎，
虎气乐坏兔。
老虎呜呜哭，
灰兔喜乎乎。

【训练目的 摇 韵母 u】

虎虎路路抬大鼓
虎虎路路抬大鼓，
看见一只小兔兔。
虎虎要路路守大鼓，
路路要虎虎守大鼓。
路路虎虎不让步，
干脆丢下大鼓都去追兔兔，
谁知跑掉了兔兔又丢失了鼓，
路路怪虎虎不守大鼓追兔兔，
虎虎怪路路去追兔兔不守鼓，
路路虎虎是一对小糊涂。

【训练目的 摇 韵母 u】

虎撵猴

山上有只虎，
山下有只猴，
虎撵猴，
猴斗虎，
虎撵不上猴，
猴斗不了虎。

【训练目的 摇 韵母 u】

户户富

富民政策传户户，
户户农户争致富。
户户穷户变富户，
富户户户带穷户。
穷户变富富户富，
户富富户户户富。

【训练目的 摇 韵母 u】

护豆豆

小妞妞，
围兜兜，
坐在地头儿看豆豆。
地边来了一头牛，
妞妞怕牛踩了豆，
翻过小土丘，
跳过小河沟，
忙把牛绳拉在手。
小牛羞得哞哞叫，

大伙儿都夸小妞妞。

【训练目的 摇 韵母 ou】

护树爱鹭

山上五棵树，

树上六只鹭，

爱鹭要护树，

护树为爱鹭。

【训练目的 摇 韵母 u】

花姑娘

裤子长，裤子短，

莲蓬荷叶绣花伞。

裤子短，裤子长，

莲蓬里有个花姑娘。

【训练目的 摇 韵母 ang】

花孩子

花一花二花三四儿，

花娘抱着花孩子儿。

花帽子儿，

花围巾儿，

花兜兜儿，

花裙裙儿，

花袄花裤花鞋子儿，

从头花到脚后跟儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

花和瓜

瓜藤开花花像喇叭，
娃娃爱花不去掐。
瓜开花，花结瓜，
没花就没瓜，
吃瓜要爱花，
娃娃爱花也爱瓜。

【训练目的 摇 声母 h g 韵母 a】

花和篱笆

嘉嘉种了八棵喇叭花，
喇叭花爬呀爬上竹篱笆。
篱笆上开了八朵花，
八朵花装点竹篱笆。
篱笆谢花打扮了它，
花谢篱笆让它往上爬，
没有花儿篱笆干巴巴。

【训练目的 摇 声母 b p 韵母 a】

花和塔

积木搭木塔，
木塔插木花。
插花木塔塌，
塔塌塔砸花，
花塌花砸塔。
甲甲拾积木，

重搭花和塔。

【训练目的 摇韵母 a】

花花画扇

花花画扇画，
扇画花花画，
花花画扇扇花花，
扇花扇面花花画。

【训练目的 摇韵母 ua】

花花刷牙

花花买只花牙刷，
花牙刷刷牙花牙。
花花刷牙天天刷，
牙刷刷牙白花花牙。
花花牙白笑花花，
花花笑露满口牙。

【训练目的 摇韵母 a μa】

花猫和花袍

花猫跌进了花袍，
猫要撕袍，袍来裹猫，
不知是花猫撕破花袍，
还是花袍裹住了花猫？

【训练目的 摇韵母 ao】

花猫和灰猫

花猫有一身花毛，
灰猫有一身灰毛。
花猫想要灰猫的灰毛，
灰猫想要花猫的花毛。
花猫要不了灰猫的灰毛，
灰猫要不了花猫的花毛。
花猫还是一身花毛，
灰猫还是一身灰毛。

【训练目的 摇 声母 h 韵母 ao】

花青蛙看西瓜
花青蛙叫呱呱，
西瓜地里看西瓜。
西瓜夸花青蛙背上花，
花青蛙夸西瓜长得大。

【训练目的 摇 韵母 a ua】

花生生花
花生生花 花生花生。
花生生花花花生花，
生花花花生花生。

【训练目的 摇 韵母 eng】

华华和红红
华华有两朵黄花，
红红有两朵红花。
华华要红花，

红红要黄花。

华华送红红一朵黄花，

红红送华华一朵红花。

华华有黄花和红花，

红红有红花和黄花，

两人笑得脸上像朵花。

【训练目的 摇 韵母 ua】

华华乐开花

小华华 学画画，

瓜园架下画瓜瓜。

先画花 后画瓜，

再画瓜藤瓜架爬。

藤爬架 架藤爬，

藤开花 花结瓜，

华华画瓜乐开花。

【训练目的 摇 韵母 a ua】

华华丫丫爱画画

华华爱画马，

丫丫爱画花。

华华教丫丫画马，

丫丫教华华画花。

丫丫学会了画马，

华华学会了画花。

【训练目的 摇 韵母 a】

华沙和华发

一个小孩叫华沙，

他把沙发叫发沙。

一个小孩叫华发，

他把华沙叫沙华。

华沙说沙发是发沙，

华发说华沙是沙华。

华沙是华沙不是沙华，

沙发是沙发不是发沙。

【训练目的 摇 韵母 a】

滑 摇 瓜

姑姑切西瓜，

刀小瓜大瓜滑。

我说大瓜瓜滑，

不切大瓜切小瓜，

姑说大瓜瓜滑，

小瓜瓜小瓜也滑。

姑姑要我帮助她，

切了大瓜切小瓜。

大瓜不动小瓜也不滑，

大家吃瓜笑哈哈。

【训练目的 摇 韵母 ua】

划火柴点木柴

火炉膛里有木柴，

火炉台上有十三根火柴。

小花划火柴点木柴，
划不着火柴没点燃木柴。
小花再划火柴点木柴，
又没划着火柴点燃木柴。
火炉台上只剩下七根火柴，
小花划火柴浪费了多少火柴？

【训练目的 摇 韵母 ai】

画 摇 鼻

咪咪和皮皮，
闭眼比画鼻。
咪咪把鼻画在臂，
皮皮把鼻画上眼皮。

【训练目的 摇 韵母 i】

粉红墙上画凤凰
粉红墙上画凤凰，
凤凰画在粉红墙，
红凤凰，
粉凤凰，
粉红凤凰，
花凤凰。

【训练目的 摇 声母 f ,h】

画凤凰

粉皮墙上三只凤：
画完红凤画黄凤，

画完黄凤画粉红凤，
红凤、黄凤、粉红凤，
三只凤凰好威风。
【训练目的 摇 韵母 eng】

画花也是花
画上盛开一朵花，
花朵开花花非花。
花非花朵花，
花是画上花。
画上花开花，
画花也是花。
【训练目的 摇 韵母 ua】

画画
好娃娃 爱画画，
画个瓜 画朵花，
画只虎 画匹马。
虎踩瓜 马踏花，
瓜打虎 花骂马。
娃娃画画顶呱呱，
挂上画儿笑哈哈。
【训练目的 摇 韵母 a】

画画画青蛙
画画画青蛙 青蛙叫呱呱。
画画画河水 河水流哗哗。

青蛙戏河水 ,呱呱又哗哗。
河水没青蛙 ,哗哗不呱呱。

【训练目的 摇 韵母 a】

画画浇花

华华画画 ,爸爸浇花。
华华在爸爸的花前画画 ,
爸爸在华华的画前浇花。
华华喜欢爸爸的花 ,
爸爸爱看华华画画 ,
华华的画画中有花 ,
爸爸的花花儿如画。
爸爸和华华 ,
叽叽喳喳 ,嘻嘻哈哈 ,
华华和爸爸 ,
画画浇花 ,比比画画。

【训练目的 摇 韵母 a】

画夹和画家

爸爸有个大画夹 ,
画夹里有许多画。
佳佳也想当画家 ,
一心想要大画夹。
爸爸告诉小佳佳 ,
大画夹不等于大画家 ,
光背画夹不画画 ,
永远成不了大画家。

【训练目的 摇 韵母 a ja】

画旗与画梨

小丽用红笔画旗，
小芝用黄笔画梨。
小丽教小芝画旗，
小芝教小丽画梨，
一笔一笔真仔细。
小丽和小芝，
你帮我来我帮你。

【训练目的 摇 韵母 i】

画狮子

有个好孩子，
学画石狮子。
一天来画一次石狮子，
十天来画十次石狮子。
天天画石狮子，
次次画石狮子。
石狮子是死狮子，
死狮子是石狮子。
石狮子变成了纸狮子，
死狮子变成了“活狮子”。

【训练目的 摇 声母 s sh 轻声】

画图和朗读

小吴会画图不会朗读，

小胡会朗读不会画图。
 小吴向小胡学朗读教小胡画图，
 小胡向小吴学画图教小吴朗读。
 小吴学会了朗读，
 小胡学会了画图。

【训练目的 摇 韵母 u】

画兔子
 小珠子 小柱子，
 一起画兔子。
 小珠子的兔子没胡子，
 小柱子的兔子没屋子。
 小珠子帮小柱子给小兔子画屋子，
 小柱子帮小珠子给小兔子添胡子。
 两只小兔子捋着胡子
 谢小珠子、小柱子
 为它们盖屋子、添胡子。

【训练目的 摇 轻声】

画 摇 像(一)
 想画像 就画像，
 画像不像不画像。
 不画像 想画像，
 画像又嫌画不像，
 画像不像再画像。

【训练目的 摇 韵母 iang】

画 摇 像(二)

小羊画象 ,小象画羊。

小羊说小象画的小羊

不像小羊像小象 ,

小象说小羊画的小象

不像小象像小羊。

小羊会画羊 ,画象不像象 ;

小象会画象 ,画羊不像羊。

小羊照着小象苦练画象 ,

小象对着小羊苦练画羊。

小羊画象像小象 ,

小象画羊像小羊 ,

小象和小羊 ,

学会画像喜洋洋。

【训练目的 摇 韵母 ang】

画圆圈

画圆圈 ,圈套圈 ,

元元、娟娟画圆圈。

娟娟画的圈连圈 ,

圈圈圆圈连锁线。

元元画的圈套圈 ,

圈圈圆圈成靶面。

娟娟、元元比圆圈 ,

看看谁画的圆圈圆。

【训练目的 摇 韵母 uan】

槐和柏

小海和小来，
路边数柏又数槐，
小海说柏树是木材，
小来说槐花、槐豆是药材。
柏树、槐树一排排，
小海小来爱柏也爱槐。

【训练目的 摇 韵母 ai】

槐树槐

槐树槐 槐树槐，
槐树底下搭戏台。
人家的姑娘都来了，
我家的姑娘还不来。
说着说着就来了，
骑着驴 打着伞，
歪着脑袋上戏台。

【训练目的 摇 韵母 ai】

槐树歪歪

槐树歪歪 坐个乖乖。
乖乖用手 摔了老酒。
酒瓶摔坏 奶奶不怪。
怀抱乖乖 出外买买。

【训练目的 摇 韵母 ai】

还 摇 瓜

王家种黄瓜，
钟家种冬瓜。
黄瓜藤儿爬进钟家，
冬瓜地里结了黄瓜；
冬瓜藤儿爬进王家，
黄瓜地里结了冬瓜。
王家收了冬瓜还钟家，
钟家收了黄瓜还王家。
【训练目的 摇 韵母 ua ,ia】

换
一尺布换六斤萝卜，
一尺布换四斤红薯。
一斤红薯换二斤萝卜，
六斤萝卜换三斤红薯，
布换红薯 布换萝卜，
不如布换红薯再换萝卜。
【训练目的 摇 轻声】

换 摇 房
黄小芳的房是黄墙红窗框，
方小刚的房是红墙黄窗框。
黄小芳和方小刚两人换了房，
黄小芳住进了红墙黄窗框的房，
黄墙红窗框的变成了方小刚的房。
【训练目的 摇 韵母 ang】

换 摇 锅

大哥有大锅，
二哥有二锅。
大哥要用大锅换二哥的二锅，
二哥不换大哥的大锅。

【训练目的 摇 韵母 uo】

换鞋子

红孩子穿双黄鞋子，
黄孩子穿双红鞋子。
红孩子用黄鞋子
换黄孩子的红鞋子，
黄孩子用红鞋子
换红孩子的黄鞋子。
红孩子穿上了红鞋子，
黄孩子穿上了黄鞋子。

【训练目的 摇 轻声】

黄房放黄梨

黄房放黄梨，
黄梨放房里。
黄房放梨梨放黄房，
黄梨放房黄房放梨。

【训练目的 摇 韵母 i】

黄飞芳和黄芳飞

黄飞芳和黄芳飞，

俩人用车推灰堆。
 黄飞芳推灰一大堆，
 黄芳飞推一大堆灰。
 黄飞芳和黄芳飞，
 推完灰堆扫灰堆。
 黄飞芳扫灰灰乱飞，
 黄芳飞扫灰乱飞灰。
 灰乱飞 乱飞灰，
 乱灰又飞一堆灰。
 黄飞芳和黄芳飞，
 俩人用车推灰堆。
 推完灰堆扫灰堆。
 扫灰堆 推灰堆，
 推灰堆 扫灰堆，
 灰堆推完不飞灰。
 黄飞芳和黄芳飞，
 终于推完了大灰堆。
 【训练目的 摇 韵母 ei ,ui】

黄狗和黄狼
 黄狗和黄狼，
 相遇在山梁。
 黄狼怕黄狗，
 黄狗怯黄狼。
 黄狗怯狼狼咬狗，
 黄狼怕狗狗咬狼。
 不知到底是黄狼怯黄狗

还是黄狗怕黄狼。

【训练目的 摇 韵母 ang】

黄狗咬我手

清早上街走，

走到周家大门口，

门里跳出大黄狗，

朝我汪汪大声吼。

我捡起石头打黄狗，

黄狗跳起来咬我手。

不知石头打没打着周家的狗，

也不知周家的狗

咬没咬着我手指头。

【训练目的 摇 韵母 ou】

黄瓜架子花褂子

花家有件花褂子，

黄家有个黄瓜架子，

花家的花褂子，

晒到了黄家的黄瓜架子。

遇到了一阵狂风起，

刮掉了花家的花褂子，

刮倒了黄家的黄瓜架子。

花家要黄家赔花褂子，

黄家要花家赔黄瓜架子。

【训练目的 摇 轻声】

黄花花黄黄花黄
黄花花黄黄花黄，
花黄黄花朵朵黄。
朵朵黄花黄又香，
黄花花香向太阳。

【训练目的 摇 韵母 ang】

黄花黄 ,黄瓜长
黄花黄 ,黄瓜长，
黄瓜长来黄花黄。
黄花开在花墙上，
黄花牵在黄瓜上。
黄花上面结黄瓜，
黄瓜下面开黄花。

【训练目的 摇 韵母 ang ,ua】

黄幌子和方幌子
老方扛着个黄幌子，
老黄扛着个方幌子。
老方要拿老黄的方幌子，
老黄要拿老方的黄幌子，
老黄老方不相让，
方幌子碰破了黄幌子，
黄幌子碰破了方幌子。

【训练目的 摇 声母 f ,h】

黄猫戴白帽

黄猫戴白帽，
白帽插红毛。
猫跳白帽掉，
黄猫无白帽，
白帽无红毛。

【训练目的 摇 韵母 ao】

黄毛和红帽
猫猫长身黄毛，
毛毛戴顶红帽。
猫猫要戴毛毛的红帽，
毛毛要玩猫猫的黄毛。
毛毛不让猫猫戴红帽，
猫猫不让毛毛玩黄毛。

【训练目的 摇 韵母 ao】

黄毛猫偷吃灌汤包
王家有只黄毛猫，
偷吃汪家灌汤包，
汪家打死王家的黄毛猫，
王家要汪家赔王家的黄毛猫，
汪家要王家赔汪家的灌汤包。

【训练目的 摇 韵母 ao ,ang】

黄牛上楼
牵着黄牛上红楼，
黄牛走 红楼抖。

黄牛一头又一头，
红楼一抖又一抖。
一头一头上满楼，
一抖一抖整六头。

【训练目的 摇 韵母 ou】

幌 摇 子

长方幌子，
方长幌子。
方长幌子，
长方幌子。
长方幌子是红幌子，
方长幌子是黄幌子。
你是喜欢红色的长方幌子，
还是喜欢黄色的方长幌子？

【训练目的 摇 声母 c f 轻声】

灰黑杯和黑灰杯

灰黑杯盛了杯黑灰水，
黑灰杯盛了杯灰黑水。
不知是灰黑杯里的黑灰水
比黑灰杯里的灰黑水黑，
还是黑灰杯里的灰黑水
比灰黑杯里的黑灰水灰？

【训练目的 摇 韵母 ui】

灰猫和黑猫

灰猫逮只黑老鼠，
黑猫逮只灰老鼠。
灰猫想吃黑猫逮的灰老鼠，
黑猫想吃灰猫逮的黑老鼠。
灰猫吃了灰老鼠，
黑猫吃了黑老鼠。
吃罢灰老鼠和黑老鼠，
灰猫黑猫又去逮老鼠。
【训练目的 摇韵母 u】

灰猫追花鸟
灰猫跳，
花鸟叫，
灰猫听花鸟叫，
花鸟瞧灰猫跳。
灰猫跳起抓花鸟，
花鸟拔腿就逃掉。
灰猫忙去追花鸟，
你猜花鸟能不能逃跑掉？
【训练目的 摇韵母 iao】

灰煤堆
灰煤堆 煤灰堆，
灰煤堆混煤灰堆，
煤灰堆混灰煤堆。
分不清哪是灰煤堆，
也分不清哪是煤灰堆。

【训练目的 摇 韵母 ui】

灰瓦房上落凤凰
灰瓦房上落红凤凰，
红瓦房上落灰凤凰，
灰红瓦房上落红灰凤凰，
红灰瓦房上落灰红凤凰。

【训练目的 摇 韵母 uang】

允

鸡蛋变糖葫芦儿
我们那儿有个王小三儿，
在门口儿摆着一个小杂货摊儿。
卖的是煤油、火柴和烟卷儿，
草纸、豆子儿，还有关东烟儿。
红糖、白糖、花椒、大料瓣儿，
鸡子儿、挂面、酱、醋和油盐儿，
冰糖葫芦一串儿又一串儿，
花生、瓜子儿还有酸杏干儿。
王小三儿，不识字儿，

算账、记账他净闹稀罕事儿。
街坊买了他六个大鸡子儿，
他就在账上画了六个大圆圈儿。
过了两天，人家还了他的账，
他又在圆圈上画了一大道儿。
可到了年底他又跟人家去讨账钱
儿，
鸡子儿的事儿早就忘到脑后边
儿。

人家说：“我们还了账儿。”
他说人家欠了他一串儿糖葫芦
儿，
没有给他钱儿。

【训练目的摇儿化韵】

鸡蛋面

面条称面，鸡蛋称蛋。

面锅放面煮面是素面，

油锅放油倒蛋是炒蛋。

炒蛋放素面 ,变成鸡蛋面。

【训练目的摇韵母 an】

鸡儿勿要替鸭愁
鸡儿勿要替鸭愁 ,
我自会钻水底溜 ;
鸭儿勿要替鸡愁 ,
我自然半夜三更会开口。
狗儿勿要替羊愁 ,
我自会长出毛来做笔头 ;
羊儿勿要替狗愁 ,
我自会替主人守门口。

【训练目的摇韵母 ou】

鸡和机

小七数鸡 ,小西数机 ,
小七说 :
“我 家有公鸡、母鸡、小小鸡 ,
母鸡会生蛋 ,公鸡喔喔啼 ,
小鸡吃米唧唧唧。”
小西说 :“我家机更多 ,
收音机、电视机、照相机、吹风机、洗衣机、游戏机……”
小七小西 ,
一同来数鸡和机。

【训练目的摇韵母 i】

鸡妈和鸡娃

鸡妈妈有群娃娃，
妈妈领着娃娃，
娃娃跟着妈妈。
妈妈爱娃娃，
娃娃敬妈妈。
一路咯咯唱，
谁见谁都夸。

【训练目的摇韵母 a】

鸡啄豆
鸡啄豆囤囤漏豆，
鸡不啄豆囤囤不漏豆；
狗咬油篓篓漏油，
狗不咬油篓篓不漏油。

【训练目的摇韵母 ou】

急坏了李小聪
李小聪，
背着弓，
弓上挂只鹰，
鹰脖里套根绳，
一下没留神，
掉进了小土坑。
摔断了弓，
松开了绳，飞走了鹰，
急坏了李小聪。

【训练目的摇韵母 ng】

计算和算计

姓关的关会计会计算，
姓姬的姬会计会算计。
关会计打算盘劈里啪啦，
姬会计打算盘啪啦劈里。
关会计算计又计算，
姬会计计算又算计。
不管是计算还是算计，
打算盘都是啪啦劈里。

【训练目的摇韵母 i】

佳佳的家

佳佳的家有爸爸、妈妈，
有爸爸的爸爸，
有妈妈的妈妈，
还有妈妈的爸爸，
爸爸的妈妈，
外加一个布娃娃。
请你加一加，
他家有几口人陪着布娃娃？

【训练目的摇韵母 a】

佳佳和夏夏

佳佳用积木搭塔，
夏夏在塔下插花。
哎呀呀，

塔塌呀，
塔塌啦，
塌塔一下砸了花。
佳佳重新搭塔，
夏夏重新插花。
搭好塔，
插好花，
佳佳夏夏笑哈哈。
【训练目的摇韵母 a】

家后一座庙
家后一座庙，
天天猫来尿。
不是庙尿猫，
倒是猫尿庙。
【训练目的摇韵母 iao ,ao】

家后有个棚
家后有个棚，
棚上挂个瓶。
风吹棚动瓶也动，
风停棚停瓶也停。
【训练目的摇韵母 ng】

贾家湾和万家湾
贾家湾村前有座山，
万家湾村前有个滩。

从贾家湾到万家湾，
要绕过高高低低两座山，
要走过坑坑洼洼两道滩。
从万家湾到贾家湾，
要走过坑坑洼洼两道滩，
要绕过高高低低两座山。

【训练目的摇韵母 an】

贾家养虾

贾家有女初出嫁，
嫁到夏家学养虾。
喂养的对虾个头儿大，
卖到市场直加价。
贾家爹爹会养鸭，
鸭子虽肥伤庄稼，
邻里吵架不融洽，
贾家也学养对虾。
小虾卡住了鸭子牙，
大鸭咬住了虾的夹。
夏家公公劝，
贾家爹爹压，
大鸭不怕吓，
小虾装得嗲，
夏家、贾家没办法。

【训练目的摇韵母 a】

拣蚕茧

蚕宝宝 结蚕茧，
白白蚕茧肥又软。
养蚕姑娘拣蚕茧，
拣白蚕茧 拣肥蚕茧，
拣肥肥软软白蚕茧。
【训练目的摇韵母 ian】

捡豆豆
红豆豆 绿豆豆，
豆豆装了两兜兜。
妞妞坡前打滑溜，
石头挂破兜兜口。
兜兜有口口漏豆，
漏豆漏在兜兜口。
妞妞赶忙缝兜兜，
缝好兜兜捡豆豆，
绿豆红豆捡一兜。
【训练目的摇韵母 ou】

剪窗花
佳佳手巧剪窗花，
华华用泥捏小鸭。
佳佳跟华华学捏鸭，
华华跟佳佳剪窗花。
佳佳学会了捏小鸭，
华华学会了剪窗花。
佳佳华华互相学习人人夸。

【训练目的摇韵母 ua】

姜汤和豆浆

一碗姜汤，一碗豆浆。

先喝豆浆，再喝姜汤。

喝完豆浆喝姜汤，

喝完姜汤喝豆浆。

【训练目的摇韵母 ang】

交公粮

王老汉手拿一根

不长不短的鞭子，

赶着一辆

不新不旧的大马车，

拉着满车

只多不少的公粮，

奔驰在一条

不宽不窄的大道上。

到了粮库门口，

他不慌不忙地

停下了那辆不新不旧的大马车，

不声不响地

放下了那根不长不短的马鞭子，

不遗余力地扛起一包包的公粮，

不高不低地哼着丰收小调儿，

把只多不少的公粮，

送进了国家的大粮仓。

【训练目的摇“一”、“不”的音变】

交梨

小孩儿徐唯起，
 拣到一筐梨，
 梨是公家的梨，
 唯起不迟疑，
 顺着防洪堤，
 跑出六七里，
 把梨交书记。

【训练目的摇韵母 i】

姣姣好跳

姣姣好跳 萧萧好笑。
 萧萧好瞧姣姣跳，
 姣姣好听萧萧笑。

【训练目的摇韵母 iao】

浇摇花

黄凤花来浇凤凰花，
 凤凰花迎来黄凤花。
 凤凰花开朵红凤花，
 黄凤花脸上笑开花。
 红凤花和黄凤花，
 两朵花笑成一朵花。

【训练目的摇声母 f ,h 韵母 ua】

焦嫂嫂

高焦桥村焦嫂嫂，
尊敬老人爱姥姥。
姥姥老了不服老，
朝朝日日抱宝宝。
宝宝笑，姥姥笑，
姥姥爱嫂嫂，
嫂嫂爱宝宝。
老爱少，少敬老，
老老小小朝朝好。

【训练目的摇韵母 ao】

戒摇烟

胡村有个老侯，
老侯把烟抽，
一抽就抽两钟头。
老侯越抽越想抽，
瘾头越大越爱抽。
老侯爱抽烟，
抽烟害老侯。
抽得烟油熏黄手，
抽得牙黑嘴发臭，
抽得气喘又咳嗽，
抽得眼珠往里眦，
抽得脸儿黄又瘦，
抽得人掉几斤肉，
抽得老侯真难受，

赌咒戒烟不再抽。
 老侯戒烟决心有：
 “再抽我就不姓侯。”
 戒烟没一周，
 老侯又想抽。
 抽一口，又一口。
 口不离烟，烟不离口，
 抽抽抽，抽抽抽，
 不知老侯姓侯不姓侯？

【训练目的摇韵母 ou】

巾、金、睛、景要分清
 小金到北京看风景，
 小京到天津买纱巾。
 看风景，用眼睛，
 还带一个望远镜；
 买纱巾，带现金，
 到了天津把商店进。
 买纱巾，用现金，
 看风景，用眼睛，
 巾、金、睛、景要分清。
 【训练目的摇韵母 in jing】

金棒棒
 银棒棒是白玉米棒，
 金棒棒是黄玉米棒。
 白玉米棒放银光，

黄玉米棒放金光。
家家放金光和银光，
户户堆黄玉米棒和白玉米棒。

【训练目的摇韵母 ang】

金锯锯金柱
朱家有个金柱子，
曲家有个金锯子。
曲家的主人，
拘住了朱家的举人，
金锯子锯断了金柱子。

【训练目的摇轻声】

金钱花
金钱花，十八朵，
大姨妈，来接我，
猪拿柴，狗烧火，
猫儿煮饭笑死我。
【训练目的摇韵母 o】

近形同意字
木甬读桶不读朥，
月农读脓不读朥。
米更读粳不读梗，
日青读晴不读睛。
米宗读粽不读综，
言丁读订不读钉。

土平读坪不读评。
耳令读聆不读伶，
火丁读灯不读澄。
言甬读诵不读蛹，
月星读腥不读猩。
要把近形字弄清，
看看字旁分分声。

【训练目的摇韵母 ing ,eng】

进摇庙

进庙门瞄了七八瞄，
七八个判官七八脸毛。
东边判官毛七八脸，
西边判官七八脸毛。
毛七八脸，七八脸毛，
毛脸判官脸怕瞄。

【训练目的摇韵母 ao】

京京和清清

京京和清清，
门前数星星，
一二三四五，
数也数不清。
急得京京和清清，
跺脚埋怨小星星，
不该胡乱眨眼睛。

【训练目的摇韵母 ing】

京剧和警句

京剧是京剧，

警句是警句。

京剧有警句，

警句未必是京剧。

【训练目的摇韵母 阴平 ,去声】

敬母亲

生身亲母亲，

谨请您就寝，

请您心宁静，

身心很要紧。

新星伴月明，

银光澄清清，

尽是清静境，

警铃不要惊。

您醒我进来，

进来敬母亲。

【训练目的摇韵母 in ,ing】

镜子和凳子

墙上挂面镜子，

镜下有张凳子。

凳子瞪着镜子，

镜子照着凳子。

凳子问问镜子，

镜子为啥照凳子？
镜子反问凳子，
凳子为何瞪镜子？
镜子没法凳子，
凳子没法镜子。
到后来镜子还是照凳子，
凳子还是瞪镜子。

【训练目的摇轻声】

揪扣扣
妞妞揪扣扣，
揪不动使劲抠，
穿着衣服不系扣，
不系扣不是好妞妞。

【训练目的摇韵母 ou ju】

九个酒迷九醉酒
九十九年九月九，
九个酒迷去喝酒。
九个酒迷九杯酒，
九个酒迷喝九口。
喝罢九杯九口酒，
又倒九口九杯酒。
九个酒迷端起酒，
酒迷喝酒又九口。
九九年 九月九，
九酒迷 九杯酒。

喝九口 ,又九口 ,
九个酒迷九醉酒。

【训练目的摇声母 j 韵母 iu】

酒换油

一葫芦酒九两六 ,
一葫芦油六两九 ,
六两九的油 ,
要换九两六的酒 ,
九两六的酒 ,
不换六两九的油。

【训练目的摇韵母 iu ,ou】

救救小兔

山上有只大老虎 ,
山下有只小灰兔。
老虎下山追小兔 ,
小兔钻进窝躲虎 ,
虎头进窝露屁股。
刺猬要救小灰兔 ,
竖起刺来扎老虎。
小兔刺猬是对好朋友 ,
紧要关头互相来帮助。

【训练目的摇韵母 u】

舅舅和妞妞

舅舅喝酒就豆不就肉 ,

妞妞吃肉就豆不就酒。
 喝酒的舅舅劝妞妞，
 吃肉就豆别就酒。
 吃肉的妞妞劝舅舅，
 喝酒就肉又就豆。
 【训练目的摇韵母 iu ,ou】

菊花开
 板凳板凳歪歪，
 菊花菊花开开，
 开几朵？
 开三朵。
 爹一朵，
 妈一朵，
 妹妹头上戴一朵。
 【训练目的摇韵母 uo】

菊菊和小毛驴
 菊菊走路哼着曲，
 手里牵着小毛驴。
 菊菊骑上小毛驴，
 小毛驴听菊菊哼曲。
 菊菊哼曲 毛驴听曲，
 不知不觉走进菊菊家的生活区。
 【训练目的摇韵母 ü】

砍 摇 柴

大采小采上山砍柴，
大采砍了七十七担长干柴，
小采砍了一十七担短干柴。
大采小采砍干柴，
共砍九十四担长短干柴。

【训练目的 摇 韵母 ai】

砍木头

一个老头拿斧头，
到了山头砍木头。
砍了这头砍那头，
砍了那头砍这头。
前头来了个小丫头，
丫头送来热馒头。
馒头吃到肚里头，
老头更添大劲头。

【训练目的 摇 轻声】

砍蚊子

树下铺张大席子，

傻熊睡上一阵子，
 飞来一只大蚊子，
 吓得傻熊缩脖子。
 傻熊气得拿斧子，
 用足力气砍蚊子，
 砍出一身汗珠子，
 还没砍死大蚊子。
 傻熊不肯动脑子，
 两脚一蹬扔斧子，
 急急忙忙卷席子，
 钻进席子当房子。
 【训练目的 摇 轻声】

看大雁
 岩岩、圆圆看大雁，
 为啥大雁飞向南？
 圆圆说，雁喜南方暖。
 岩岩说，雁怕冬天寒。
 雁群向南迁，
 圆圆、岩岩愿大雁早回还。
 【训练目的 摇 韵母 an】

看电视
 对门田老四，
 喜欢看电视，
 电视里演电视剧，
 电视剧里有田老师。

【训练目的 摇 韵母 i】

看姥姥

有个小孩叫巧巧，

巧巧哥哥叫摇摇。

摇摇划船带巧巧，

巧巧要去看姥姥。

姥姥站在桥头笑，

欢迎巧巧和摇摇。

【训练目的 摇 韵母 ao】

看牛

游小牛和牛小游，

帮着邻里来看牛。

游小牛看的是公牛不是水牛，

牛小游看的是母牛不是黄牛。

你说到底公牛是水牛、

母牛是黄牛，

还是母牛是水牛、

公牛是黄牛？

【训练目的 摇 韵母 iu】

看女婿

老吕骑着驴，

拎着两条鱼，

河西看女婿。

鱼碰驴 驴碰鱼，

跑了驴 ,丢了鱼 ,

老吕心里急。

捡起鱼 ,撵上驴 ,

一手拎鱼 ,

一手牵驴 ,

两脚走着看女婿。

【训练目的 摇 韵母 u ü】

看戏和下棋

爷爷让奶奶一同来下棋 ,

奶奶让爷爷一同去看戏。

爷爷奶奶争来争去 ,

小喜和小齐出个好主意。

小喜和爷爷下棋 ,

小齐和奶奶看戏。

爷爷、奶奶、小喜、小齐笑嘻嘻。

【训练目的 摇 韵母 i】

康康和刚刚

康康和刚刚 ,

一同搬新房。

康康住西巷 ,

刚刚住东巷。

康康早起叫刚刚 ,

刚刚早起叫康康。

西巷到东巷 ,

东巷到西巷 ,

天天跑几趟，
刚刚康康身体壮。

【训练目的 摇 韵母 ang】

科科和国国
国国的哥哥叫科科，
科科的弟弟叫国国。
弟弟国国喂只鸽鸽，
哥哥科科喂只蝓蝓。
弟弟的鸽鸽
把哥哥的蝓蝓叫科科，
哥哥的蝓蝓
把弟弟的鸽鸽叫国国。
科科、国国、鸽鸽、蝓蝓乐呵呵。

【训练目的 摇 韵母 e mo】

科学实验
童小玲 林小英，
小玲小英同路行。
小玲手拿刀和绳，
小英手拿针和瓶。
童小玲 握刀柄，
马铃薯上切断茎，
接上番茄扎上绳。
林小英 捏银针，
南瓜花中挑害虫，
一个一个放进瓶。

夸小玲 ,夸小英 ,
小玲小英有本领 ,
科学实验当尖兵。

【训练目的 摇 韵母 ing】

客厅装厅灯
客厅装厅灯 ,
厅灯装客厅。
一厅装一灯 ,
两厅装两灯 ,
三厅装三灯 ,
四厅装四灯 ,
五厅装五灯 ,
六厅装六灯。

【训练目的 摇 韵母 eng】

口 摇 渴
口渴可否喝可可 ?
喝口可可口可。

【训练目的 摇 韵母 ou】

扣和兜
红扣扣 ,黄扣扣 ,
花扣扣 ,白扣扣。
红、黄、花、白四扣扣 ,
要缀四个花兜兜 ,
红扣扣缝黄兜兜 ,

黄扣扣缝花兜兜，
花扣扣缝白兜兜，
白扣扣缝红兜兜。
红、黄、花、白四扣扣，
缝上了白、花、黄、红四兜兜。

【训练目的 摇韵母 ou】

夸薄板

白脖和白脸 坡前比薄板。
白脖说：白脖的薄板板白薄；
白脸说：白脸的板薄白薄板。
你是买白脖的白板薄，
还是买白脸的薄白板。

【训练目的 摇韵母 an】

葵花和蓖麻

小花小筐手里拿，
种了葵花收葵花。
小华小篮身上挎，
种了蓖麻收蓖麻。
小花的葵花花盘大，
摘葵花小华帮小花；
小华的蓖麻密麻麻，
收蓖麻小花帮小华。

【训练目的 摇韵母 a】

蕴

拉大锯 扯大锯
 拉大锯 扯大锯，
 锯木头 盖房子，
 姥姥家 娶娘子，
 搭大棚 唱大戏，
 接姑娘 请女婿，
 小外甥 你也去。

【训练目的摇韵母 u】

喇嘛和哑巴

打南边儿来了个喇嘛，

手里提拉着五斤鲋目；

打北边儿来了个哑巴，

腰里别着个喇叭。

南边儿提拉鲋目的喇嘛，

要拿鲋目

换打北边儿别喇叭的哑巴的喇叭，

哑巴不乐意拿喇叭

换提拉鲋目的喇嘛的鲋目，

喇嘛非要拿鲋目换别喇叭的哑巴的喇叭。

喇嘛抢起鲋目

抽了别喇叭的哑巴一鳎目，
哑巴摘下喇叭，
打了提拉鳎目的喇嘛一喇叭。
也不知是提拉鳎目的喇嘛
抽了别喇叭的哑巴几鳎目，
还是别喇叭的哑巴
打了提拉鳎目的喇嘛几喇叭。
只知道，
喇嘛炖鳎目，
哑巴嘀嘀哒哒吹喇叭。

【训练目的摇韵母 a 轻声】

腊七腊八

腊七腊八 冻死寒鸦；
寒鸦鳧水 冻死二鬼；
二鬼偷油 冻死老牛；
老牛喝道 冻死老道；
老道念经 冻死黄鹰；
黄鹰拿兔子 冻死老兔子。

【训练目的摇声母 d】

赖奶奶

奶奶老，
老奶奶，
奶奶本姓赖，
人称赖奶奶。
赖奶奶从兰州南路南来，

小孙女兰兰拉赖奶奶，
哭哭啼啼要喝牛奶，
闹得赖奶奶不耐烦，
赖奶奶给她买了一杯热牛奶。

【训练目的摇声母 n ㄋ】

兰兰和南南
兰兰和南南，
一同来吃饭。
兰兰用一个花大碗，
南南用一个大花碗。
兰兰的花大碗里
盛了满碗蒜面，
南南的大花碗里
盛了满碗卤面。
端蒜面的兰兰
让端卤面的南南吃蒜面，
端卤面的南南
让端蒜面的兰兰吃卤面。
兰兰吃蒜面又吃卤面，
南南吃卤面又吃蒜面。

【训练目的摇声母 n ㄋ】

拦兔追鹿
老虎拦住虎和兔的路，
张着嘴巴要吃兔。
兔子捂着肚子呜呜哭，

说是吃东西中了毒。
老虎放开兔子去追鹿，
跑了兔，没了鹿，
气得老虎直发怒。

【训练目的摇韵母 u】

蓝布棉门帘
出前门，往正南，
有个面铺面冲南，
门口挂着蓝布棉门帘。
摘了他的蓝布棉门帘，
面铺面冲南，
给他挂上蓝布棉门帘，
面铺还是面冲南。

【训练目的摇声母 l, n】

蓝天蓝
蓝天蓝，大海蓝，
蓝天大海蓝对蓝。
蓝蓝蓝天天连海，
蓝蓝大海海连天。
蓝天连海天接海，
大海连天海接天。
蓝天蓝蓝映蓝海，
蓝蓝大海映蓝天。
天也蓝，海也蓝，
天海相连一片蓝。

【训练目的摇韵母 an】

蓝天里的话
氢气球有力气，
带着摇篮上天去，
轻轻飘在蓝天里。
小鸟对宝宝悄悄说：
“叽叽，别怕，别急，
我们一起做游戏。”

【训练目的摇韵母 i】

蓝制服和绿制服
男人穿蓝制服，
女人穿绿制服。
女人的绿制服，
身束袖束腿束腰也束；
男人的蓝制服，
身粗袖粗腿粗腰也粗。

【训练目的摇韵母 u】

懒小猪
懒小猪，
胖嘟嘟，
吃饱了，
睡呼呼。

【训练目的摇韵母 u】

狼吃羊

坡上有只狼，

坡下有只羊。

坡上狼想吃坡下羊，

坡下羊躲开坡上狼。

狼追羊 羊怕狼，

来了猎人举猎枪。

打死了狼 救下了羊，

坡上狼再也不吃坡下羊。

【训练目的摇韵母 ang】

狼打柴狗烧火

狼打柴 狗烧火，

猫儿上坑捏窝窝，

雀儿飞来蒸饽饽。

【训练目的摇韵母 o】

狼和羊

西山有只狼，

东山有只羊。

西山的狼要吃东山的羊，

东山的羊去撞西山的狼。

吓得西山的狼，

不敢吃东山的羊。

【训练目的摇韵母 ang】

老伯伯和老婆婆

山上住个老伯伯，
山下住个老婆婆。
伯伯拔了许多大萝卜，
婆婆蒸了许多大馍馍。
伯伯把萝卜送给婆婆，
婆婆把馍馍送给伯伯。
【训练目的摇韵母 o】

老虎和老鼠
老虎遇老鼠，
老鼠遇老虎。
老虎咬老鼠，
老鼠躲老虎。
老虎咬不住老鼠，
老鼠躲过了老虎。
【训练目的摇韵母 u】

老虎捉小兔
老虎饿肚肚，
想吃小兔兔。
虎追兔，兔躲虎，
刺猬扎痛虎屁股，
气坏了虎乐坏了兔。
饿虎肚里咕咕咕，
窝里笑坏了小兔兔。
【训练目的摇韵母 u】

老鸡带小鸡
老鸡带小鸡，
走东又走西，
老鸡唱歌咯咯咯，
小鸡叫着叽叽叽。
老鸡骂小鸡，
你这笨东西，
我教你唱咯咯咯，
你偏要叫叽叽叽。

【训练目的摇韵母 i】

老家院
老家院 进伽蓝，
伽蓝寺里有伽南。
家院想偷伽蓝里的伽南，
守护伽南的伽蓝怒目瞪家院，
家院心胆寒 悄悄返家园。

【训练目的摇声母 n ,l】

老蓝和老南
老蓝卖篮，
老南买篮。
老南买篮，
老蓝篮烂。
老蓝篮烂老南恼，
老南恼老蓝烂了篮。

【训练目的摇声母 n ,l】

老老道小老道

高高山上有座庙，

庙里住着俩老道，

一个年纪老，

一个年纪少。

庙前长着许多草，

有时候老老道煎药，

小老道采药，

有时候小老道煎药，

老老道采药。

【训练目的摇韵母 ao】

老刘和老柳

老刘有七篓石榴，

老柳有十一篓鲜油。

老柳想拿一篓鲜油，

换老刘一篓石榴。

老刘提要求，

一篓石榴要换老柳一篓半鲜油。

【训练目的摇韵母 iu ,ou】

老六放牛

柳林镇有个六号楼，

六号楼住着刘老六。

有一天，

来了牛老六，牵了六只猴；

来了侯老六 ,牵了六头牛 ;
来了仇老六 ,担了六篓油 ;
来了尤老六 ,背了六匹绸。
牛老六、侯老六、仇老六、尤老六 ,
住上刘老六住的六号楼。
半夜里 ,牛抵猴 猴斗牛 ,
撞倒了仇老六的油 ,
油坏了尤老六的绸。
仇老六拉起牛老六要赔油 ,
尤老六拉着侯老六要赔绸。
牛老六怨侯老六的牛 ,
侯老六怨牛老六的猴。

【训练目的摇韵母 ou】

老陆老傅赛致富
杜家庄老陆和老傅 ,
两家住处是邻居户挨户。
老陆的屋前栽满苹果树 ,
老傅致富办起了皮鞋铺。
老傅抽工夫帮助老陆侍弄苹果树 ,
老陆闲着帮助老傅去把皮儿熟。
杜家庄的老陆和老傅击掌打赌 ,
咱要步步走上富裕路 ,
比比谁的果多皮鞋多 ,
改革开放共同富上加富。

【训练目的摇韵母 u】

老农闹老龙
老龙恼怒闹老农，
老农恼怒闹老龙，
农怒龙恼农更怒，
龙恼农怒龙怕农。

【训练目的摇韵母 ong】

老婆儿赶小鸡儿
东直门有个老婆儿，
拿着棍儿赶小鸡儿，
西直门有个老头儿，
骑着毛驴儿唱小曲儿。

【训练目的摇儿化韵】

老婆婆
王大伯家老婆婆，
今年年末八十多。
背不驼 腿不跛，
为晒太阳爬坡坡。
爱吃菠萝、菠菜、胡萝卜，
白天馍馍蘸芥末，
晚上芥末夹饽饽。
捧着筐箩簸一簸，
簸出茶叶剩下末儿。

【训练目的摇韵母 o】

老婆婆托筐箩

打南坡走过来个老婆婆，
俩手托着俩筐箩。
左手托着的筐箩装的是菠萝，
右手托着的筐箩装的是萝卜。
你说说，
是老婆婆左手托着的筐箩装的菠萝多？
还是老婆婆右手托着的筐箩装的萝卜多？
说的对，送给你一筐箩菠萝，
说的不对，
既不给菠萝也不给萝卜，
罚你替老婆婆把装菠萝的筐箩和
装萝卜的筐箩送到大北坡。

【训练目的摇韵母 o, uo】

老齐和老于
老齐赶集卖荸荠，
老于街上卖粉皮。
老于卖了粉皮买荸荠，
老齐卖了荸荠吃粉皮。
老于卖粉皮买荸荠等于拿粉皮换荸荠，
老齐卖荸荠吃粉皮等于拿荸荠换粉皮。

【训练目的摇韵母 i】

老史捞石
老师老是叫老史去捞石，
老史老是没有去捞石，
老史老是骗老师，

老师说老史不老实。

【训练目的摇声母 sh】

老鼠、老虎、破花鼓

小老鼠 偷吃谷，

老虎肚里有老鼠；

偷吃谷 掉进鼓，

老鼠钻出老虎肚；

掉进鼓 黑乎乎，

原来是面破花鼓；

黑乎乎 藏老虎，

鼓上面有只大老虎。

【训练目的摇韵母 u】

老鼠嗅着油豆香

油一缸 豆一筐，

老鼠嗅着油豆香。

爬上缸 跳进筐，

偷油偷豆两头忙。

又高兴 又慌张，

脚一滑 身一晃，

“扑通”一声跌进缸。

【训练目的摇韵母 ang】

老鼠学打锣

老鼠老鼠学打锣，

锣儿没响捂耳朵。

听不见锣响怨锣破，
气得老鼠扔了锣。
锣儿哐啷一声响，
吓得老鼠钻进窝。

【训练目的摇韵母 o】

老爷堂上一面鼓
老爷堂上一面鼓，
鼓上一只皮老虎。
老虎抓破堂上的鼓，
拿块破布往上补。
只见过破布补破裤，
哪见过破布补破鼓？

【训练目的摇韵母 u】

老爷爷和小宝宝
老爷爷年纪老，
小宝宝年纪小。
老爷爷要看报，
小宝宝要吃糕。
老爷爷给宝宝拿糕，
小宝宝给爷爷拿报。
老爷爷看报眯眯笑，
小宝宝吃糕味道好。

【训练目的摇韵母 ao】

姥姥、宝宝和猫猫

姥姥领宝宝，
宝宝拿糕糕，
猫猫“喵喵”叫。
姥姥叫宝宝吃糕糕，
宝宝把糕糕喂猫猫。
猫吃糕糕，
宝宝抱猫猫，
姥姥眯眯笑。

【训练目的摇韵母 ao】

姥姥爱宝宝
姥姥给宝宝做棉袄，
宝宝给姥姥捶后腰。
姥姥给宝宝买花帽，
宝宝搀姥姥过大桥。
姥姥夸宝宝疼姥姥，
宝宝说姥姥爱宝宝。

【训练目的摇韵母 ao】

姥姥和宝宝
姥姥有个宝宝，
宝宝有位姥姥，
姥姥疼爱宝宝，
宝宝喜爱姥姥。
姥姥天天抱宝宝，
宝宝天天亲姥姥，
姥姥老，走不好，

抱着宝宝摔一跤，
跌了姥姥，摔了宝宝，
宝宝连忙扶姥姥，
姥姥赶快抱宝宝。

【训练目的摇韵母 ao】

姥姥和廖巧
廖巧桥头找姥姥，
姥姥桥头找廖巧。
廖巧瞧到姥姥笑，
姥姥桥上笑廖巧。
找姥姥，找廖巧，
姥姥廖巧笑弯腰。

【训练目的摇韵母 ao】

姥姥恼
姥姥恼老姥姥，
老姥姥恼姥姥。
姥姥恼老姥姥恼，
老姥姥不恼姥姥不恼。

【训练目的摇声母 l n】

姥姥睡觉
姥姥在睡觉，
乔乔不吵也不闹，
告诉小猫不要叫。
小猫不懂叫喵喵，

气得乔乔叫姥姥。

乔乔是让姥姥睡觉，
还是不让姥姥睡觉？

【训练目的摇韵母 ao】

乐得我合不上嘴儿
乐得我天天儿合不上嘴儿，
忙得我早晚儿歇不了腿儿，
东家请我描花样儿，
西院让我挑桶水儿，
老太太短不了我帮忙儿，
小孩儿们缠着我讲故事儿，
哪家婆媳拌了嘴儿，
我还得去当个调停人儿。

【训练目的摇儿化韵】

擂台赛

小桌子摆擂台，
孩子们来比赛，
大块头儿专找小毛盖儿，
小毛盖儿应战拿球拍儿，
乒乓球飞起来，
你来我往真奇怪，
小毛盖儿胜，大块头儿败。

【训练目的摇韵母 ai】

梨和犁

耕地要用犁，

口渴要吃梨。

梨子掉下地，

沾了一身泥。

不要犁了梨，

只需洗掉泥。

【训练目的摇韵母 i】

梨和李

李家有树梨，

黎家有树李。

李家小李爱吃李，

黎家小黎爱吃梨。

小黎送李给小李，

小李送梨给小黎。

小李和小黎，

秋天在一起吃梨。

两人长得不高又不低，

就像双生亲兄弟，

认不出谁是小李谁是小黎。

【训练目的摇阳平 ,上声】

梨换鱼

南边来个大老于，

背着白梨黄梨大鸭儿梨，

北边来个大老徐，

背着鲫鱼链鱼大鲤鱼。

大老于要用梨换鱼，
大老徐要用鱼换梨。
大老于和大老徐，
白梨换鲫鱼，
黄梨换链鱼，
大鸭儿梨换大鲤鱼。
【训练目的摇韵母 u, ü】

离天只有三尺三
田田和潭潭，
天天练登山。
上山又下山，
下山又上山。
登了三次山，
跑了三里三，
出了一身汗，
湿了三件衫。
田田奋勇攀，
潭潭猛追赶……
田田、潭潭齐声喊：
离天只有三尺三！
【训练目的摇韵母 an】

莉莉吃梨洗梨泥
莉莉吃梨洗梨泥，
西西吃梨削梨皮。
洗去梨泥削去皮，

莉莉西西齐吃梨。

【训练目的摇韵母 i】

莉莉和弟弟

莉莉拿个梨 ,去找小弟弟。

弟弟看见梨 ,扔掉手中泥。

莉莉教弟弟 ,洗掉手中泥。

弟弟拿起梨 ,谢谢小莉莉。

【训练目的摇韵母 i】

犁地

老李老吕来犁地 ,

老李有犁没有驴 ,

老吕有驴没有犁。

老李借给老吕犁 ,

老吕借给老李驴。

老李老吕合一起 ,

互帮互助笑嘻嘻。

【训练目的摇韵母 ü , j】

黎黎和莉莉

黎黎家有棵栗树 ,

莉莉家有棵梨树。

黎黎给莉莉送了一筐栗 ,

莉莉给黎黎送去一筐梨。

【训练目的摇阳平 ,去声】

李小杜追兔
离村五里路，
有个李小杜，
上街去卖谷，
换回布和醋。
肩背布，
手提醋，
刚走一里路，
看见一只兔，
小杜放下布和醋，
卷起裤腿去追兔。
跑了兔，
放下裤，
回来不见布和醋。
【训练目的摇韵母 u】

李玉举
郊区李玉举，
家居拥军渠，
娶女金云玉，
生活如意又宽裕。
玉渊草场放群驴，
玉洲河里捕鲫鱼，
远近约村民，
逢年过节演大戏。
玉举唱京剧，
云玉唱昆曲，

演出遇大雨，
躲进屋里改豫剧。

【训练目的摇ü】

李子和栗子
大力上街卖李子，
小李上街卖栗子。
大力卖了李子买小李的栗子，
小李卖了栗子买大力的李子。

【训练目的摇轻声】

理化不是理发
大哥要学理化，
大姐要学理发，
理化不是理发，
理发不是理化。
学会理化不一定会理发，
学会理发不一定会理化。

【训练目的摇声母 f ,h】

理化和理发
我们要学理化，
他们要学理发，
理化理发要分清，
学会理化却不会理发，
学会理发也不懂理化。

【训练目的摇声母 f ,h】

栗换梨

老罗拉了一车梨，
老李拉了一车栗。
老罗人称大力罗，
老李人称李大力。
老罗拉梨做梨酒，
老李拉栗去换梨。

【训练目的摇韵母 i】

俩白脖子

陈州有个陈白脖子，
亳州有个亳白脖子，
陈州的陈白脖子和
亳州的亳白脖子比白脖子。
陈州的陈白脖子比不过
亳州的亳白脖子的白脖子。
亳州的亳白脖子比不过
陈州的陈白脖子的白脖子。

【训练目的摇轻声】

俩斑马

花斑马 ,黄斑马，
两只斑马都戴花。
花斑马戴朵红黄花，
黄斑马戴朵黄红花。
花斑马和黄斑马，

斑马戴花马更花。

【训练目的摇韵母 a】

俩胡子

苏州有个苏胡子，

湖州有个胡胡子。

苏州苏胡子爱用梳子梳胡子，

湖州胡胡子梳胡子要用梳子。

湖州胡胡子向苏州苏胡子借梳子梳胡子，

苏州苏胡子借梳子给湖州胡胡子梳胡子。

【训练目的摇轻声】

俩老头

有个老头本姓祝，

名字就叫祝老杜。

有个老头本姓杜，

名字就叫杜老祝。

祝老杜打醋又买布，

杜老祝看鹰捉小兔。

兔子撞到祝老杜，

碰洒了醋 弄湿了布，

老祝气得直想哭。

杜老祝跑了几步，

掂起了醋 拾起了布，

伸手扶住祝老杜，

老祝心里热乎乎。

【训练目的摇韵母 u】

俩木桶

东边一口井 ,西边一口井。
井上一盏灯 ,灯下没有影。
来了一个人 ,手提两木桶。
东边打一桶 ,西边打一桶。
从夏打到冬 ,水不满一桶。
众人笑他痴 ,桶上净窟窿。
【训练目的摇韵母 ong】

俩铁匠

东庄姜铁匠 ,西庄蒋铁匠 ,
两个铁匠脾气犟。
下象棋 ,吃老将 ,
姜铁匠将蒋铁匠 ,
蒋铁匠将姜铁匠。
“将 ,将 !”“将 ,将 !”
不知道是姜铁匠将蒋铁匠 ,
还是蒋铁匠将姜铁匠 ;
也不知道是姜铁匠比蒋铁匠犟 ,
还是蒋铁匠比姜铁匠犟。
【训练目的摇韵母 iang】

连念七遍聪明

天上七颗星 ,
地上七块冰 ,
树上七只鹰 ,

梁上七根钉，
台上七盏灯。
呼噜呼噜扇灭七盏灯，
噯唷噯唷拔脱七根钉，
呀噓呀噓赶走七只鹰，
抽起一脚踢碎七块冰，
飞过乌云盖没七颗星，
一连念上七遍就聪明。
【训练目的摇韵母 ing】

镰和篮
镰放篮，
篮放镰，
镰放篮里篮有镰，
篮里放镰篮有镰。
【训练目的摇韵母 ian】

练乒乓
小半半和小“胖胖”，
两人一起练乒乓。
乒乒乓乓乒乒乓，
乓乓乓乓乓乓乓，
乒乒乓乓乒乒乓，
乓乓乓乓乓乓乓，
小半半和小“胖胖”，
乒乓练得棒又棒。
【训练目的摇韵母 ang】

练数八

巴巴和拉拉，
比赛练数八。

拉拉数了八十八个八，
巴巴数了八个八十八。
拉拉数了十八个八十八，
巴巴数了八十八个十八。
拉拉共数八百八十八个八，
巴巴数了八个八百八十八。
巴巴看看拉拉，拉拉看看巴巴。
巴巴和拉拉，一齐笑哈哈。

【训练目的摇韵母 a】

练投篮

打南边来了两队篮球运动员，
一队穿蓝球衣的男运动员，
一队穿绿球衣的女运动员。
男女运动员都来练投篮，
不怕累，不怕难，
努力练投篮。

【训练目的摇声母 n ,l】

练一练

练一练，
念一念，
灶造要分辨。

造是舌边音

灶是鼻音要靠前。

你来练 我来念，

不怕累 不怕难，

齐努力 攻难关。

【训练目的摇声母 n ㄋ】

练摇字

小斯练大字，

写满一张纸。

拿纸看看字，

动了压纸尺。

尺碰墨汁倒 湿了有字的纸。

小斯问自己 这怪谁？

是纸、是尺、还是墨汁？

【训练目的摇韵母 i】

练字音儿

进了门儿 倒杯水儿，

喝了两口儿运运气儿，

顺手拿起小唱本儿，

唱一曲儿 又一曲儿，

练完了嗓子我练嘴皮儿。

绕口令儿 练字音儿，

还有单弦儿牌子曲儿，

小快板儿 大鼓词儿，

越说越唱我越带劲儿。

【训练目的摇儿化韵】

凉拌面

凉拌面 用蒜拌，

用蒜瓣拌凉拌面。

拌凉面 用蒜拌，

拌好凉面要用蒜。

用蒜拌凉面是蒜拌凉面，

不用蒜拌凉面是拌凉面。

【训练目的摇韵母 an】

梁大娘和杨小祥

梁大娘买大梁，

杨小祥买香肠，

买大梁的梁大娘和买香肠的杨小祥一块到市场。

梁大娘买了一根梁，

杨小祥买了二斤肠。

【训练目的摇韵母 ang】

梁木匠和梁瓦匠

梁木匠和梁瓦匠，

俩梁有事常商量。

梁木匠天亮晾衣裳，

梁瓦匠天黑量高粱。

梁木匠晾衣裳受了凉，

梁瓦匠量高粱少了粮。

梁瓦匠思量梁木匠受了凉，

梁木匠体凉梁瓦匠少了粮。

【训练目的摇阳平、去声】

梁三祥和苗百强
山上有个梁三祥，
栽了满山毛白杨。
山下有个苗百强，
养了一群白山羊。
苗百强的白山羊，
啃死梁三祥的八棵毛白杨。
梁三祥叫住苗百强，
要他赔偿八棵毛白杨。
苗百强卖了四只白山羊，
赔了梁三祥的八棵毛白杨。

【训练目的摇韵母 ang】

两个都是好娃娃
佳佳爱画图画，
华华爱读童话。
华华给佳佳讲《丑小鸭》，
佳佳给华华画大红马。
华华爱看佳佳的图画，
佳佳爱听华华的童话。
华华和佳佳，
两个都是好娃娃。

【训练目的摇韵母 ua】

两个好娃娃

小佳和小丫 ,两个好娃娃。

小佳帮爸爸摘棉花 ,

小丫帮妈妈收芝麻。

爸爸夸小佳 ,妈妈夸小丫。

小佳和小丫 ,笑开两朵花。

【训练目的摇韵母 a】

两个老汉垛麦垛

两个老汉垛麦垛 ,

垛垛麦垛挨云朵。

垛挨云朵云碍垛 ,

垛高垛多垛挨垛 ,

两老汉垛垛乐哈哈。

【训练目的摇上声 ,去声】

两个妈妈骑马

麻妈妈骑白马 ,

华妈妈骑花马。

麻妈妈和华妈妈比骑马 ,

华妈妈麻妈妈拉错了马。

麻妈妈错骑了华妈妈的花马 ,

华妈妈错骑了麻妈妈的白马。

麻妈妈的白马不听华妈妈的话 ,

华妈妈的花马不听麻妈妈的话。

麻妈妈把花马还给华妈妈 ,

华妈妈把白马还给麻妈妈。

【训练目的摇摇韵母 a】

两个铁匠脾气犟
王铁匠 李铁匠，
王铁匠脾气犟，
李铁匠比王铁匠脾气犟。
他俩树下把棋下，
王铁匠将李铁匠，
李铁匠将王铁匠，
将来将去直呛呛，
也说不清是王铁匠犟还是李铁匠犟，
反正一个倒比一个犟。

【训练目的摇摇韵母 iang】

两个小孩儿
有个男小孩儿，
穿件蓝小褂儿，
拿着小竹篮儿，
装的年糕和镰刀。
有个小女孩儿，
穿件绿花儿裙，
梳着俩小辫儿，
拉着一头老奶牛。
俩人儿手拉手儿，
唱着快乐的牧牛歌儿，
拉着牛 拿着篮儿，
溜溜达达向前走，

走到柳林边儿，
 拴上牛，放下篮儿，
 拿出了年糕和镰刀，
 吃了甜年糕，
 拿起小镰刀，
 提起竹篮儿去割草。
 割了一篮儿一篮儿嫩绿嫩绿的青草，
 欢欢喜喜地喂饱了那条老奶牛。
 【训练目的摇儿化韵】

两鞋子
 小孩子，穿鞋子，
 两只脚上两鞋子。
 一个孩子，两只鞋子；
 两个孩子，四只鞋子；
 三个孩子，六只鞋子；
 四个孩子，八只鞋子；
 五个孩子，十只鞋子。

.....

【训练目的摇轻声】

两只猫
 山上有座庙，
 庙里卧俩猫。
 一个白鼻梁骨秃猫，
 一个秃鼻梁骨白猫。
 两只猫，“喵喵喵”，

你翻我滚把架吵。
秃鼻梁骨白猫咬住了
白鼻梁骨秃猫的白鼻梁骨，
白鼻梁骨秃猫咬住了
秃鼻梁骨白猫的白尾巴毛。
【训练目的摇韵母 ao】

两只猫
白猫黑鼻子，
黑猫白鼻子。
黑猫的白鼻子，
碰破了白猫的黑鼻子。
白猫的黑鼻子破了，
剥个秕谷壳儿补鼻子。
黑猫的白鼻子没破，
就不必剥秕谷壳儿补鼻子。
【训练目的摇轻声】

两只蟋蟀
一个蟋蟀愣头青，
一个蟋蟀青头愣。
愣头青，青头愣，
两只蟋蟀咬得凶。
愣头青咬败青头愣，
青头愣又胜愣头青。
愣头青，青头愣，
谁输谁赢难分清。

【训练目的摇韵母 ng】

两只羊

东边来了一只羊，

西边来了一只羊，

一齐走到小桥上。

一个急匆匆，

要到桥西喂小羊；

一个匆匆急，

要到桥东看老羊。

东边羊，西边羊，

同时走到桥中央。

你也不肯让，

我也不肯让，

扑通掉进河中央。

一个误了喂小羊，

一个误了看老羊。

东边羊，西边羊，

这才知道不应当，

后退一步不吃亏，

朋友相处要谦让。

【训练目的摇韵母 ang】

两座房

黄黄、汪汪盖新房，

两座房子很相像。

黄黄的房是红墙黄窗框，

汪汪的房是黄墙红窗框。
分清墙和窗，
就不会走错房。

【训练目的摇韵母 ang】

林玲和凌琳
林玲和凌琳，
长得一般高，
又是同年龄。
林玲两眼水灵灵，
凌琳长得挺机灵。
林玲帮军属把水拎，
凌琳替军属采鲜菱。
军属送来感谢信，
感谢凌琳把水拎。
班主任笑着忙纠正：
把水拎 不是凌琳是林玲，
采鲜菱 不是林玲是凌琳。

【训练目的摇韵母 in jing】

岭连岭
岭连岭 山连山，
岭连山岭岭山连；
山连岭 岭连山，
山连山岭岭连山。
山连山岭山不断，
岭连山岭岭连绵。

【训练目的摇韵母 an】

铃铃摇银铃
 铃铃摇银铃，
 银铃丁零零。
 铃铃不摇银铃，
 银铃不丁零零。
 银铃丁零零是铃铃摇银铃，
 银铃不丁零零是铃铃没摇银铃。

【训练目的摇阴平 阳平】

菱角嫩
 菱角嫩 嫩菱角，
 嫩嫩菱角有尖角。
 吃菱角 剥菱角，
 尖尖菱角有硬壳。
 吃了菱角扔角壳，
 壳角扎住我的脚。

【训练目的摇ao】

刘兰兰和牛男男
 刘兰兰要扭牛男男，
 牛男男要扭刘兰兰。
 是牛男男扭着了刘兰兰，
 还是刘兰兰扭着了牛男男？

【训练目的摇声母 n ,j】

刘老头

怀六庄的村东头，
住着六十六岁的刘老头，
六十六岁的刘老头赶着
六十六头大黄牛，
六十六头大黄牛驮了
六十六篓花生油，
走了六十六里六，
走到怀六庄的村西头。

【训练目的摇韵母 iu ,ou】

刘老头六十六岁

六十六岁刘老头，
修六十六间钢叉楼。
楼上摆六十六盒蛤蜊油，
门前栽六十六棵垂杨柳，
树上拴六十六匹马溜猴。
狂风起，吹倒楼，
打了六十六盒蛤蜊油，
倒了六十六棵垂杨柳，
跑了六十六匹马溜猴，
气坏了六十六岁的刘老头。

【训练目的摇韵母 ou】

刘小柳和牛小妞

路东住着刘小柳，
路南住着牛小妞。

刘小柳拿着大皮球，
牛小妞抱着大石榴，
刘小柳把大皮球送给牛小妞，
牛小妞把大石榴送给刘小柳。
【训练目的摇阴平 阳平 上声】

刘小牛退油
刘小牛去打油，
买了油 往回走；
油瓶满 往外流，
呀 多给了半斤油，
急坏了刘小牛。
多的油 不能留，
回到商店去退油；
叔叔摸摸小牛头，
阿姨拉拉小牛手，
齐声夸赞刘小牛。
【训练目的摇iu】

刘于骑驴去买鱼
刘于骑驴去买鱼，
买鱼丢了驴，
找驴丢了鱼，
刘于心里急，
鱼没买成丢了驴。
【训练目的摇韵母 u ,ü】

柳老九和刘老六
柳老九 ,爱喝酒 ,
刘老六 ,爱吃肉。
柳老九灌了九斤九两酒 ,
刘老六割了六斤六两肉。
柳老九请刘老六喝酒 ,
刘老六请柳老九吃肉。
柳老九 ,刘老六 ,
喝完了柳老九的九斤九两酒 ,
吃光了刘老六的六斤六两肉。
【训练目的摇韵母 ou】

柳柳和牛牛
柳柳牛牛是好朋友 ,
坐在一起学画狗和猴。
柳柳画狗 ,牛牛画猴。
画狗的柳柳教画猴的牛牛画狗 ,
画猴的牛牛教画狗的柳柳画猴。
柳柳学会了画猴 ,
牛牛学会了画狗。
柳柳会画狗又学会了画猴 ,
牛牛会画猴又学会了画狗。
【训练目的摇韵母 ou】

六老六
张老六 ,李老六 ,刘老六 ,
毛老六 ,廖老六 ,苗老六 ,

六个老六交朋友。
 张老六 李老六，
 刘老六去灌酒，
 灌了六斤六两酒；
 毛老六 廖老六，
 苗老六去买肉，
 买了六斤六两肉；
 灌了酒 买了肉，
 六个老六交朋友；
 张老六 李老六 刘老六，
 毛老六 廖老六 苗老六。
 【训练目的摇韵母 iu ,ou】

六六和妞妞
 六六妞妞去放牛，
 大牛小牛有六头。
 六六拉着大牛走，
 妞妞牵着小牛溜。
 六头牛 牛六头，
 六六妞妞、妞妞六六都爱牛。
 【训练目的摇韵母 iu】

六十六
 说的是六十六条胡同口，
 住了个六十六岁的刘老头。
 他盖了六十六座好高楼，
 楼上有六十六篓桂花油，

篓旁边放了六十六匹黑绿绸，
绸上边搁着六十六个大绒球。
楼下边钉着六十六个槽木轴。
轴上边拴着六十六头大青牛，
牛旁边蹲着六十六只大马猴。
六十六岁的刘老头，
站在门口扔骨头。
南边来了个大黄狗，
北边来了个狮子狗，
两条狗 抢骨头，
抢骨头 狗咬狗，
惊跑了六十六头大青牛，
拽断了六十六个槽木轴，
吓跑了六十六只大马猴，
撞倒了六十六座好高楼，
漏掉了六十六篓桂花油，
油坏了六十六匹墨绿绸，
弄脏了六十六个大绒球。

【训练目的摇韵母 ou】

龙和虫
龙和虫 虫和龙。
把虫当龙虫是龙，
把龙当虫龙是虫。
虫在海里虫是龙，
龙在沟里龙是虫。

【训练目的摇韵母 ong】

楼上掉油篓

楼上掉油篓，

篓掉篓漏油。

漏油油篓漏，

篓漏油油楼。

【训练目的摇韵母 ou】

篓漏油

篓漏油 油篓漏。

漏油篓 漏篓油。

油篓漏油补油篓，

补住漏篓不漏油。

油篓不漏油不漏，

不漏油篓不漏油。

【训练目的摇韵母 ou】

漏斗漏豆

漏斗上面倒斗豆，

漏斗下面豆漏斗。

漏斗漏豆漏斗漏，

漏斗斗漏豆漏斗。

有人说是斗漏豆，

有人说是豆漏斗。

【训练目的摇韵母 ou】

漏楼

刘小六住的楼漏，
柳小牛忙去拿篓。
刘小六说篓漏，
不能治楼漏，
只能用灰浆抹漏楼。

【训练目的摇上声 去声】

炉和壶

卢家有个炉 胡家有个壶。
卢家的炉烧破了胡家的壶，
胡家的壶碰破了卢家的炉。
卢家要胡家赔炉，
胡家要卢家赔壶。

【训练目的摇韵母 u】

陆莉和罗丽

陆莉和罗丽，
同在一个年级里。
陆莉学习很努力，
学了语文学物理，
尊敬老师守纪律，
又讲礼貌又懂理。
罗丽穿得很美丽，
学习只求差不离，
说话做事不考虑，
屡次违反校规矩。
你想学陆莉 还是学罗丽？

【训练目的摇韵母 i】

鹿和猴

鹿和猴 猴和鹿，

猴上树 鹿跳舞。

猴上猴树猴树上猴猴上树猴，

鹿跳鹿舞鹿舞跳鹿鹿下舞鹿。

【训练目的摇声母 l, h】

路灯

十字路口指示灯，

红黄绿灯分得清，

红灯停 绿红行，

停行、行停看灯明。

【训练目的摇韵母 ing】

鹭鹭抓蜘蛛

鹭鹭抓蜘蛛，

蜘蛛咬鹭鹭。

鹭鹭一抖搂，

蜘蛛落地变珠珠。

鹭鹭瞧蛛蛛，

眼珠骨碌碌。

珠珠变蜘蛛，

逃跑真迅速，

装死骗鹭鹭，

狡猾小蜘蛛。

【训练目的摇韵母 u】

驴和梨

一头驴 驮筐梨，
驴一跑 滚了梨。
驴跑梨滚梨绊驴，
梨绊驴蹄驴踢梨。

【训练目的摇韵母 i】

绿青蛙和癞蛤蟆

绿青蛙不是癞蛤蟆，
癞蛤蟆不是绿青蛙。
绿青蛙皮肤光滑嘴巴大，
癞蛤蟆浑身上下长疙瘩。
癞蛤蟆想冒充绿青蛙，
可去不掉疙疙瘩瘩的癞疙瘩。
绿青蛙想帮助癞蛤蟆，
可治不好癞蛤蟆的癞疙瘩。
绿青蛙和癞蛤蟆，
水中池边呱呱呱，
一起捉虫保庄稼，
大家不要伤害它。

【训练目的摇韵母 a】

驴与鹿相遇

驴在半路上遇到鹿，
鹿不让驴 驴不让鹿。

鹿不让路给驴，
驴偏要鹿让路。
驴想让路给鹿，
鹿却先给驴让了路。

【训练目的摇韵母 u】

绿灯行 红灯停
十字路口指示灯，
红黄绿色分得清。
绿灯行 红灯停，
绿灯行 红灯停，
黄红绿色指示灯，
行行停停看灯明。

【训练目的摇韵母 ing】

绿豆和芋头
小玉爱吃绿豆，
小宇爱吃芋头。
小玉炒绿豆，
小宇煮芋头。
小玉请小宇吃绿豆，
小宇请小玉吃芋头。
吃绿豆 吃芋头，
吃完芋头去玩球。

【训练目的摇韵母 ou】

绿肥和灰肥

小韦和小魏，
放学回家积粪肥。
小韦积绿肥，
小魏积灰肥。
小韦积的绿肥赛小魏的灰肥，
小魏积的灰肥赛小韦的绿肥。
绿肥混灰肥，
灰肥混绿肥，
沤了一堆好粪肥。
粪肥肥粪赛化肥，
送给军属王惠飞。

【训练目的摇韵母 ei】

论摇睡
睡着不想睡，
想睡不能睡。
不想睡，倒能睡，
越想睡，越难睡。
不会睡的想睡难睡睡不成，
会睡的不想睡一睡睡到大天明。

【训练目的摇韵母 ui】

罗多多和霍乐乐
东邻的罗多多和西舍的霍乐乐，
上学路上要过一条河。
罗多多要替霍乐乐
背上书包把河过，

霍乐乐却要扶着罗多多来过河。

罗多多抢过霍乐乐的书包

帮助霍乐乐过河乐呵呵，

霍乐乐挽着罗多多的胳膊

安安稳稳过河多快活！

【训练目的摇韵母 e】

罗锅桥

小船摇摇摇，

穿过罗锅桥；

罗锅桥，弯着腰，

欢迎小船摇过罗锅桥。

【训练目的摇韵母 ao】

萝卜

萝卜种，萝卜苗，

萝卜干，萝卜条。

萝卜苗长成萝卜种，

萝卜种育出萝卜苗；

萝卜条能晒萝卜干，

萝卜干难变萝卜条。

【训练目的摇韵母 iao】

骆摇驼

我家里有八百八十八只大公骆驼，

他家里有八百八十八只大母骆驼。

他家要用他家里的四百四十四只大母骆驼，

来换我家的四百四十四只大公骆驼。
两家换完了，
他家成了八百八十八只大公母骆驼，
我家也成了八百八十八只大母公骆驼。
两家骆驼合在一起，
还是八百八十八只大公骆驼和八百八十八只大母骆驼，
共合是一千七百七十六只大公母骆驼。

【训练目的摇声母 l, t 韵母 uo】

“骆驼国”

“骆驼国”骆驼多，
骆驼多得数不过。
出门骑骆驼 骆驼就是车；
汽车遇骆驼 车让骆驼过。
你想骑骆驼 请到“骆驼国”：
索马里、科威特，
还有沙特阿拉伯。

【训练目的摇韵母 uo】

骆驼山

骆驼山 放鹅河，
骆驼山上驼满坡，
放鹅河里鹅满河。
罗乐上山放骆驼，
乐罗河里放白鹅。
骆驼满坡鹅满河，
罗乐乐罗笑呵呵。

【训练目的摇韵母 e】

骆驼驮磨

一个骆驼驮两个磨，

两扇磨一个骆驼驮。

两个骆驼驮四扇磨，

四扇磨两个骆驼驮。

四个骆驼驮八个磨，

八扇磨四个骆驼驮。

【训练目的摇韵母 uo】

酝

妈妈爱娃娃

妈妈爱娃娃，

娃娃爱妈妈。

妈妈教娃娃种花，

娃娃跟妈妈学画。

娃娃敬妈妈，

妈妈爱娃娃。

【训练目的 摇 韵母 a】

妈妈放花马
妈妈放花马，
花马吃麻花。
妈妈打花马，
花马不吃麻花。

【训练目的 摇 韵母 a】

妈妈骑马
妈妈骑马，
马慢 妈妈骂马。
舅舅搬鸠，
鸠飞 舅舅揪鸠。
姥姥喝酪，
酪融 姥姥捞酪。
妞妞哄牛，
牛拧 妞妞拧牛。

【训练目的 摇 阴平 ,上声 ,去声】

妈妈喂鸭 ,爸爸画鸭
妈妈喂鸭 ,爸爸画鸭。
妈妈把鸭儿赶上架，
爸爸挂上那大画夹。
鸭儿上架嘎、嘎、嘎，
爸爸画鸭唰、唰、唰。
架上的鸭儿瞪着画上的鸭，
画上的鸭儿望着架上的鸭。
爸爸夸妈妈喂的鸭儿肥又大，

妈妈夸爸爸画的鸭儿活像鸭。

鸭儿鸭儿叫嘎嘎，

爸爸妈妈笑哈哈！

【训练目的 摇 韵母 a】

妈妈炸麻花

妈妈炸麻花 麻花沾芝麻。

芝麻沾麻花是芝麻麻花，

妈妈炸麻花是妈炸麻花。

【训练目的 摇 韵母 a】

妈骑马去买瓦

妈骑马去买瓦，

马慢妈骂马。

马怕妈妈骂，

马快妈不骂马。

马听妈妈话，

妈妈不骂马。

【训练目的 摇摇 韵母 a 阴平 ,上声】

麻猫咬麻鹅

担干秆 过干河，

看见麻猫咬麻鹅。

不晓得是麻鹅咬猫，

还是麻猫咬麻鹅？

【训练目的 摇 韵母 a ,ao】

麻野雀

麻野雀 尾巴长，

娶了媳妇忘了娘。

把娘背在山沟里，

把媳妇背在炕头上。

烙白饼 裹红糖，

媳妇媳妇你尝尝。

【训练目的 摇 韵母 ang】

麻子和瞎子

麻子种辣子 瞎子养鸭子。

瞎子辣子地里放鸭子，

麻子辣子地里赶鸭子。

瞎子养的鸭子偷吃了麻子种的辣子，

麻子种的辣子辣坏了瞎子养的鸭子。

瞎子怨麻子的辣子辣鸭子，

麻子怪瞎子的鸭子吃辣子。

【训练目的 摇 轻声】

马大哈状告哈大马

马大哈状告哈大马，

哈大马告状马大哈；

马大哈状告哈大马欺压他，

哈大马告状马大哈把他欺压。

麻卡老爷看了马大哈的状，

说哈大马该打；

麻卡老爷看了哈大马的状，

说该打马大哈。
麻卡老爷喊里咔嚓，
叫来三班六衙，
压倒哈大马劈里啪啦就打；
三班六衙喊里咔嚓，
压倒马大哈打得劈里啪啦；
只打得马大哈喊妈唤爸，
哈大马唤爸喊妈。
唉呀唉呀唉唉呀，
打坏马大哈哈大马，
马大哈怨麻卡老爷，
哈大马怨老爷麻卡。

【训练目的 摇 韵母 a】

马大妈

马大妈的儿子叫马大哈，
马大哈的妈妈是马大妈。
马大妈让马大哈买麻花，
马大哈叫马大妈买西瓜。
马大妈叫马大哈割芝麻，
马大哈给马大妈摘棉花。
马大妈告诉马大哈，
以后不能再马大哈，
马大哈不改马大哈，
马大妈就不要马大哈。

【训练目的 摇 韵母 a】

马和鸭

马后面有群鸭，

鸭后面有群马，

小华忙数马和鸭，

小花忙数鸭和马。

小华数完说腿的只数共一百二十八，

小花数完说头的只数总共五十八。

请你动脑算一算，

多少马来多少鸭？

(答案：六匹马，五十二只鸭)

【训练目的 摇韵母 a】

马驮瓦

一百马，一百瓦，

骡子驮仨马驮俩，

仨小马驹驮一瓦。

骡驮瓦，马驮瓦，

瓦压骡子瓦压马。

小朋友，请算算，

多少骡子多少马？

多少大马和小马？

【训练目的 摇韵母 a】

买饽饽

白伯伯，彭伯伯，

饽饽铺里买饽饽。

白伯伯买的饽饽大，

彭伯伯买的大饽饽。
拿到家里给婆婆，
婆婆又去比饽饽。
不知白伯伯买的饽饽大，
还是彭伯伯买了个大饽饽。

【训练目的 摇 声母 b p】

买菠萝

薄伯伯坡下卖菠萝，
布伯伯坡下买菠萝。
卖菠萝的是薄伯伯，
买菠萝的是布伯伯。
薄伯伯卖了菠萝摘菠萝，
布伯伯买了菠萝吃菠萝。
薄伯伯和布伯伯，
又摘菠萝又卖菠萝，
又吃菠萝又买菠萝。

【训练目的 摇 声母 b p】

买和卖

白白把卖读成买，
拜拜把买读成卖。
是卖还是买，
是买还是卖？
卖卖买买，
买买卖卖。
来了柴伯伯，

柴伯伯说服白白和拜拜，
东西少了就买，
东西多了就卖。

【训练目的 摇 上声 ,去声】

买了几斤菜
小艾和小戴，
一起去买菜。
小艾把十斤菜给小戴，
小戴比小艾多一倍菜；
小戴把一半菜给小艾，
小艾的菜是小戴的三倍菜。

请你想想猜猜，
小艾小戴各买几斤菜？
(答案 :每人买了三十斤)

【训练目的 摇 韵母 ai】

买细丝线
我拿着四毛钱，
跑到市里施家丝店，
买了十根细丝线，
拿回家一看，
不是细丝线是湿丝线。

【训练目的 摇 声母辨读 s ,sh】

卖饼
北风吹 ,天气冷，

嗦嗦小贩卖炊饼。
天冷人冷炊饼凉，
个个炊饼如冰冰。
冷贩凉饼立北风，
天冷地冷人更冷。

【训练目的 摇 韵母 ng】

卖姜的和卖糠的
从那边来了个卖姜的，
从这边来了个卖糠的。
卖姜的要用筐里装的姜
换卖糠的篓里装的糠，
卖糠的要用篓里装的糠
换卖姜的筐里装的姜。
卖姜的用姜换了卖糠的糠，
卖糠的用糠换了卖姜的姜。

【训练目的 摇 声母 j k 韵母 ang】

卖鱼和牵驴
老齐想去卖鱼，
巧遇老吕去牵驴。
老齐要用老吕的驴去驮鱼，
老吕说老齐要用我老吕的驴驮鱼就得给我鱼，
要不给我鱼就别用
我老吕的驴去驮鱼。
二人争来争去都误了去赶集。

【训练目的 摇 韵母 u】

满、懒、难

学习就怕满懒难，
心里有了满懒难，
不学不钻难上难。
心里丢掉满懒难，
蚂蚁也能搬泰山。

【训练目的 摇 声母 m , l , n】

满碗饭

满碗饭，
碗满饭，
满碗饭换碗满饭，
碗满饭换满碗饭。

【训练目的 摇 韵母 an】

慢表慢半秒

表慢 ,慢表 ,慢表慢半秒。
慢半秒 ,拨半秒，
拨过半秒多半秒。
多半秒 ,拨半秒，
拨过半秒少半秒。
拨来拨去是慢表，
慢表表慢慢半秒。

【训练目的 摇 韵母 ao ,iao】

猫比毛色

黑猫、白猫、花猫比毛色：

黑猫毛色黑，

白猫毛色白，

花猫毛色有黑又有白。

黑猫毛色比白猫毛色黑，

白猫毛色比黑猫毛色白，

花猫毛色有白又有黑。

【训练目的 摇 韵母 ao】

猫逮老鼠

黑猫逮个灰老鼠，

灰猫逮个黑老鼠。

黑猫要吃灰猫逮的黑老鼠，

灰猫要吃黑猫逮的灰老鼠。

黑猫吃了黑老鼠，

灰猫吃了灰老鼠，

黑猫灰猫又去逮老鼠。

【训练目的 摇 韵母 ao, u】

猫和鸟

东面庙里有只猫，

西边树上有只鸟，

猫鸟天天闹，

不知是庙里的猫闹鸟，

还是树上的鸟闹猫？

【训练目的 摇 韵母 ao】

猫猫和泡泡

宝宝宝宝 吹吹泡泡。

泡泡飘飘 引来猫猫。

猫猫跳跳 泡泡高高。

猫猫挠挠 绕绕绕绕。

砰砰啪啪，

不知是猫猫挠爆了泡泡，

还是泡泡炸着了猫猫？

【训练目的 摇 韵母 ao】

猫咬猫

苗苗戴顶猫头帽，

猫头帽上卧只猫。

花猫瞪眼瞧苗苗，

瞧见苗苗帽上猫。

苗苗猫腰抱猫猫，

花猫上帽要咬猫。

猫猫不咬小苗苗，

咬住苗苗帽上猫。

【训练目的 摇 韵母 ao ,iao】

猫爪子扒枣子

灶上摆着凿子和枣子，

花猫早起用前爪子扒枣子。

花猫前爪子没有扒着枣子，

反叫凿子凿了前爪子。

前爪子扒枣子，

凿子凿了前爪子；
后爪子没扒枣子，
凿子凿不了后爪子。

【训练目的 摇 轻声】

毛毛、桃桃、宝宝
毛毛、桃桃、宝宝，
跳高、赛跑、做操。
宝宝跳高比不过桃桃，
毛毛赛跑比不过桃桃，
桃桃不如宝宝会做操。
宝宝教桃桃做操，
桃桃带毛毛练习赛跑，
毛毛教宝宝跳高，
宝宝、桃桃、毛毛，
天天锻炼身体好。

【训练目的 摇 韵母 ao】

毛毛和猫猫
毛毛有一顶红帽，
猫猫有一身灰毛。
毛毛要猫猫的灰毛，
猫猫要毛毛的红帽。
毛毛把红帽交给猫猫，
猫猫抽了几根灰毛送给毛毛。

【训练目的 摇 韵母 ao】

毛毛和苗苗

毛毛穿袍袍 ,苗苗戴帽帽。

毛毛和苗苗 ,一块追猫猫。

猫猫喵喵叫 ,急得蹦又跳。

猫猫抓破毛毛花袍袍 ,

猫猫抓破苗苗花帽帽。

苗苗给毛毛补袍袍 ,

毛毛给苗苗补帽帽。

【训练目的 摇 韵母 ao】

毛毛和涛涛

毛毛和涛涛 ,

跳高又赛跑。

毛毛跳不过涛涛 ,

涛涛跑不过毛毛。

毛毛教涛涛练跑 ,

涛涛教毛毛跳高。

毛毛学会了跳高 ,

涛涛学会了赛跑。

【训练目的 摇 韵母 ao】

毛毛苗苗有礼貌

毛毛和苗苗 ,喜欢逗花猫。

花猫喵喵叫 ,蹦蹦又跳跳。

花猫划破毛毛花袍袍 ,

花猫碰脏苗苗花帽帽。

苗苗给毛毛补袍袍 ,

毛毛给苗苗刷帽帽。
恰好来了奶奶和姥姥，
她俩哈哈大笑连夸耀。
奶奶夸毛毛、苗苗有礼貌，
姥姥夸苗苗、毛毛好宝宝。

【训练目的 摇 韵母 ao】

毛毛学画猫
毛毛学画猫 画只大花猫。
花猫长花毛 猫花花猫毛。
毛毛画猫画花猫，
画只花猫长花毛。
毛毛墙上挂花猫，
花猫见了喵喵喵。

【训练目的 摇 韵母 ao jiao】

没娘的孩儿怎么过
小白鸡儿上柴禾垛，
没娘的孩儿怎么过。
跟猫睡 猫抓我；
跟狗睡 狗咬我；
跟牛睡 牛踩我；
没娘的孩儿怎么过。

【训练目的 摇 韵母 uo】

梅梅爱美也爱梅
妹妹爱梅 梅梅爱美。

妹妹爱梅也爱美，
梅梅爱美也爱梅。

【训练目的 摇 阳平 ,上声】

妹妹艰苦朴素
一块土粗布 ,一条粗布裤 ,
姑姑屋内补布裤。
姑姑手艺娴熟 ,
姑姑针线迅速。
土粗布补粗布裤 ,
粗布裤补土粗布 ,
姑姑艰苦朴素 ,
扛锄去到山谷筑水库。

【训练目的 摇 韵母 u】

妹妹美 ,美妹妹
妹妹美 ,美妹妹 ,
妹妹面上落煤灰。
煤灰黑黑黑妹面 ,
妹面黑黑妹不美。
妹妹洗面洗煤灰 ,
又是一个美妹妹。

【训练目的 摇 韵母 ei】

闷娃和笨娃
闷娃闷 ,笨娃笨。
闷娃嫌笨娃笨 ,

笨娃嫌闷娃闷。
闷娃说笨娃我闷你笨，
笨娃说闷娃我笨你闷。
也不知闷胜笨，
还是笨胜闷。

【训练目的 摇 韵母 en】

蜜蜂做工

嗡嗡嗡 嗡嗡嗡，
大家一齐勤做工，
来匆匆 去匆匆，
别学懒惰虫。
天暖花好不做工，
将来哪里好过冬，
嗡嗡嗡 嗡嗡嗡，
别学懒惰虫。

【训练目的 摇 韵母 ong】

棉纸和棉籽

制造棉纸用不着棉籽，
夹着棉籽造不出好纸。
要造好纸就要挑出棉籽，
挑出棉籽才能造出好纸。

【训练目的 摇 声母 z zh】

面和炭

老颜扛了一袋面，

老阎挑了一担炭。
老颜想用面换炭，
老阎想用炭换面。
一袋面换一担炭，
老颜嫌不合算；
半袋面换一担炭，
老阎说没意见。
老颜面换炭挑走了一担炭，
老阎炭换面扛走了半袋面。

【训练目的 摇 韵母 an ,ian】

面上盛开一朵花
画上盛开一朵花，
花朵开花花非花。
花非花朵花，
花是画上花。
画上花开花，
画花也是花。

【训练目的 摇 韵母 ua】

苗苗和秒表
苗苗赛跑看秒表，
看着秒表苗苗跑。
苗苗跑 秒表跑，
秒表跑 苗苗跑。
有人说苗苗跑是跑苗苗，
有人说秒表跑是跑秒表。

你说跑苗苗是苗苗跑，
还是跑秒表是秒表跑？

【训练目的 摇 韵母 ao】

描庙描猫

照庙描猫 照猫描庙。

照庙描猫像庙不像猫，

照猫描庙像猫不像庙。

照庙描庙 像庙不像猫；

照猫描猫 像猫不像庙。

【训练目的 摇 阳平 去声】

庙、猫、帽

山顶上有座白庙，

白庙里有只白猫，

白庙外有顶白帽。

白猫看见了白帽，

叼着白帽跑进了白庙。

【训练目的 摇 韵母 ao】

庙和碑

庙里有块碑 碑下压乌龟。

碑压乌龟背 龟背背石碑。

乌龟背 背石碑；

背石碑 乌龟背。

有人说是乌龟背石碑，

有人说是石碑乌龟背。

【训练目的 摇 韵母 ei】

庙内有只猫
庙内有只猫 庙外有只鸟。
庙内猫瞧鸟 庙外鸟瞧猫。
庙内猫叫鸟，
鸟怕猫咬鸟飞跑。
庙外鸟叫猫，
猫叫鸟叫鸟闹猫。

【训练目的 摇 韵母 ao】

民民和明明
民民和明明，
拾到钱包交民警。
民警表扬民民和明明，
请他两人都留名。
民民请民警表扬明明，
明明请民警表扬民民，
两人争得民警弄不清，
眨眼不见民民和明明。

【训练目的 摇 韵母 ng】

磨房磨墨
磨房磨墨，
墨抹磨房一磨墨；
小猫摸煤，
煤飞小猫一毛煤。

【训练目的 摇 阴平 阳平 ,上声 ,去声】

魔方难住了芳芳
芳芳的魔方方又方，
魔方六面光又光。
芳芳乱翻六面光的魔方，
魔方翻不出一色黄。
翻不出一色黄的芳芳心发慌，
魔方难住了心慌的芳芳。

【训练目的 摇 韵母 ang】

墨与馍
老莫卖墨，
老多卖馍。
老多卖馍买墨，
老莫卖墨买馍。
墨换馍老莫有馍，
馍换墨老多有墨。

【训练目的 摇 韵母 o】

牡丹花开满院香
牡丹花开满院香，
新郎嘴里衔块糖。
口衔糖块送新娘，
两人同衔一起尝。

【训练目的 摇 韵母 ang】

晕

哪个嘴馋

兰兰说南南嘴馋，

南南说兰兰嘴馋。

兰兰凭什么说南南比兰兰嘴馋？

南南凭什么说兰兰比南南嘴馋？

其实兰兰和南南都嘴馋。

【训练目的摇声母 n ,l】

娜娜和奶奶

奶奶拿奶，

娜娜拿菜。

娜娜帮奶奶拿奶，

奶奶帮娜娜拿菜。

奶奶爱护娜娜，

娜娜尊敬奶奶。

奶奶夸娜娜是好小孩，

娜娜说奶奶是好奶奶。

【训练目的摇声母 a ,ai】

奶奶和艾艾

奶奶说择菜 ,艾艾听摘菜 ,
 奶奶说采菜 ,艾艾听再来。
 不知是奶奶说不清
 择、摘、采、再、菜、来 ,
 还是艾艾分不清
 来、菜、再、采、摘、择。
 【训练目的摇声母 c ,ch z zh】

奶奶想说
 圆桌儿、方桌儿没有腿儿 ,
 墨水瓶儿里没墨水儿 ,
 花瓶儿里有花儿没有叶儿 ,
 练习本儿上写字儿没有准儿 ,
 甘蔗好吃净是节儿 ,
 西瓜挺大没有味儿 ,
 坛儿里的小米儿长了虫儿 ,
 鸡毛掸子成了棍儿 ,
 水缸沿儿上系围嘴儿 ,
 耗子打更猫打盹儿 ,
 新买的小褂儿没钉扣儿 ,
 奶奶想说没有劲儿。
 【训练目的摇儿化韵】

男篮女篮天天练
 女篮女穿绿 ,
 男篮男穿蓝。
 女篮穿绿投篮练 ,

男篮穿蓝练投篮。

女篮天天篮下练，

男篮女篮天天练，

练好投篮好投篮。

【训练目的摇声母 n ,l】

男旅客穿蓝上装

男旅客穿蓝上装，

女旅客穿呢大衣。

男旅客搀提篮子的老大娘，

女旅客扶拿笼子的男小孩儿。

【训练目的摇声母 n ,l】

男演员女演员

男演员 ,女演员。

同台演戏说方言。

男演员说吴方言，

女演员说闽南言。

男演员演远东劲旅飞行员，

女演员演鲁迅著作研究员。

研究员、飞行员，

吴语言、闽南言，

你说男女演员演得全不全。

【训练目的摇韵母 ian ,üan】

南瓜和丝瓜

西西家里有丝瓜，

石石家里有西瓜。
石石用家里的西瓜
换西西家里的丝瓜，
西西用家里的丝瓜
换石石家里的西瓜。
【训练目的摇韵母 ua】

南瓜砸娃娃
墙上有个老南瓜，
南瓜掉了砸娃娃。
娃娃哭着喊妈妈，
妈妈过来抱娃娃。
娃娃骂着打南瓜，
南瓜挨打不说话。
【训练目的摇韵母 a ,ua】

南南和兰兰
南南帮阿姨摆盘，
兰兰帮阿姨摆碗。
碗对着盘，盘对着碗。
阿姨夸南南、兰兰，
把盘碗摆得真好看。
【训练目的摇声母 n ,l】

南南有个篮篮
南南有个篮篮，
篮篮装着盘盘，

盘盘放着碗碗，
碗碗盛着盐盐，
南南翻了篮篮，
篮篮扣了盘盘，
盘盘打了碗碗，
碗碗撒了盐盐。
【训练目的摇声母 n ,l】

泥瓦匠
泥瓦匠 住草房；
纺织娘 没衣裳；
卖盐的 喝淡汤；
种田的 吃米糠。
编凉席的睡光床，
当奶奶的卖儿郎，
挖煤哥儿家里像冰窖，
淘金老汉一辈子穷的慌。
【训练目的摇韵母 ang ,uang】

年糕和元宵
巧巧爱吃年糕，
小小爱吃元宵。
巧巧请妈妈做年糕，
小小请妈妈做元宵。
妈妈做了年糕又做元宵，
煮了元宵又蒸年糕。
乐得巧巧跳又笑，

笑得小小说妈妈真好！

【训练目的摇韵母 ao】

年轻人办婚事儿

年轻人儿 办婚事儿，

买红纸 剪喜字儿，

贴对联儿 挂红穗儿，

拍照片儿 要大个儿，

买家具 要新式儿，

屋里的东西 都成对儿，

床上撒满枣儿，

地下撒满豆儿，

新郎懂规矩，

新娘会办事儿。

双方父母，

眼睛乐成一条缝儿。

【训练目的摇儿化韵】

鸟摇巢

高树有鸟巢，

巢里有小鸟，

小鸟吱吱叫，

要把妈妈找。

别闹 别吵，

鸟妈妈回巢了，

抓小虫喂宝宝。

鸟宝宝吃个饱，

吃饱睡好飞得高。

【训练目的摇韵母 ao】

鸟摇岛

鸟岛是岛 ,岛上有鸟。

鸟岛美丽 ,风光真好。

要想到鸟岛 ,

一定要爱鸟 ;

你不爱小鸟 ,

小鸟不欢迎你到鸟岛。

【训练目的摇韵母 ao】

鸟和猫

树上一只鸟 ,

树下一只猫。

小鸟喳喳叫 ,

小猫叫喵喵。

小猫捉小鸟 ,

急得爬又跳。

吓坏了小鸟 ,

气坏了小猫。

【训练目的摇韵母 ao】

鸟看表

水上漂着一只表 ,

表上落着一只鸟 ,

鸟看表 ,

表瞪鸟，
鸟不认识表，
表也不识鸟。

【训练目的摇韵母 ao】

捏泥

于琳琳爱捏泥，
揉揉泥 团团泥，
揉来揉去不起急。
捏了一只小狐狸，
又捏七只小小鸡。
小狐狸 小小鸡，
全都送给小弟弟。

【训练目的摇韵母 i】

妞妞放牛

小妞妞 来放牛，
大牛小牛共六头，
六头牛 牛六头，
大牛犄角顶小牛。
大牛顶坏了小牛的頭，
急坏了放牛的小妞妞，
妞妞热爱村里的牛，
不让大牛顶小牛。

【训练目的摇韵母 iu】

妞妞和牛牛

牛牛要吃河边柳，
妞妞赶牛牛不走。
妞妞护柳扭牛头，
牛牛扭头瞅妞妞。
妞妞扭牛牛更拗，
牛牛要顶小妞妞。
妞妞捡起小石头，
吓得牛牛扭头走。
【训练目的摇韵母 ou】

妞妞扭
妞妞提篮往前走，
扭拉扭拉出村口。
妞妞走 妞妞扭，
辫儿扭腰扭饭篮儿扭。
【训练目的摇韵母 iu】

牛摇喘
老牛拉车老牛喘，
一串喘息一串烟。
牛喘喘成串，
喘牛成串喘。
牛喘成串，
一串一串喘粗气；
喘牛串喘，
牛喘粗气一串串。
【训练目的摇韵母 uan】

牛和柳

河边有棵柳，
柳下一头牛，
牛要去顶柳，
柳枝缠住了牛的头。

【训练目的摇韵母 iu】

牛和油

牛大头有三十六条牛，
牛扁头有三十六桶油，
牛大头有的三十六条牛
打泼了牛扁头的三十六桶油，
牛大头要牛扁头赔牛，
牛扁头要牛大头赔油。

【训练目的摇韵母 ou】

牛和油

六十六头牛，
六十六个头，
六十六个牛头，
挂六十六篓油。
牛头挂油篓，
油篓油牛头；
牛头不挂油篓，
油篓不油牛头。

【训练目的摇韵母 ou】

牛郎恋刘娘

牛郎年年恋刘娘，

刘娘年年念牛郎，

牛郎恋刘娘，

刘娘念牛郎，

郎恋娘来娘念郎。

【训练目的摇韵母 ang】

牛牛和妞妞

妞妞和牛牛，

一对好朋友。

妞妞帮牛牛钉扣扣，

牛牛帮妞妞拣豆豆。

【训练目的摇韵母 ou】

牛小妞骑牛

牛家小妞骑牛，

小牛不走气小妞。

骑小牛的小妞，

用鞭抽小牛；

气小妞的小牛，

用头抵小妞。

牛抵小妞牛头扭，

妞扭牛头牛不拗。

牛怕小妞妞骑牛，

牛家夸赞小妞妞。

【训练目的摇韵母 iu】

扭秧歌

妞妞把秧歌扭，
牛牛一边瞅；
妞妞尽管扭，
牛牛尽管瞅。
牛牛说妞妞：
该扭你不扭，
不扭你偏扭，
秧歌胡乱扭，
扭得别太丑！
气得妞妞扭头走，
牛牛喊妞妞，
不让妞妞走，
再让妞妞扭。

【训练目的摇韵母 iu】

女小吕

这天天下雨，
体育运动委员会穿绿雨衣的女小吕，
去找穿绿运动衣的女老李。
穿绿雨衣女小吕，
没找到穿绿运动衣的女老李，
穿绿运动衣的女老李，
也没见着穿绿雨衣的女小吕。

【训练目的摇声母 n l】

韵

藕沟满沟藕

沟长藕 藕长沟。

藕沟满沟藕，

沟藕满藕沟。

满沟沟藕藕叶稠，

沟满沟藕藕满沟。

【训练目的 摇 韵母 ou】

孕

拍皮球

小牛小妞拍皮球，

小牛拍到六，

小妞拍到九，

小妞比小牛多拍几下球？

【训练目的】

拍皮球比赛

小刘和小侯，

拍皮球比赛，

小刘拍球汗直流，

小侯劲头赛小刘，

分不清是小刘胜小侯，

还是小侯胜小刘？

【训练目的摇韵母 iu】

排座位

小朋友要喝水，

人人有个小水杯。

水杯架上有座位，

一格一格排成对。

菲菲的水杯上是草莓，

美美的水杯上是麦穗。

一天，

菲菲找不着她的草莓杯，

美美找不着她的麦穗杯。

原来，

菲菲着急放错了位，

大伙儿只好重新给水杯排好队。

【训练目的摇韵母 ei ,ui】

胖冬子

我的哥哥胖冬子，

搬来一条破凳子。

左手拿着小板子，
右手拎着小锤子，
袋里取出小钉子，
乒乒乒乒修凳子，
老师见了夸冬子，
爱护公物好孩子。

【训练目的摇轻声】

胖胖喝汤

胖胖要喝汤，
不等汤晾凉。
烫汤烫胖胖，
胖胖怪烫汤，
妈妈说喝汤别着忙，
晾凉了再喝汤。

【训练目的摇韵母 ang】

胖娃和蛤蟆

一个胖娃娃，
捉了三个大花活蛤蟆，
三个胖娃娃，
捉了一个大花活蛤蟆。
捉了一个大花活蛤蟆的三个胖娃娃，
真不如捉了三个大花活蛤蟆的一个胖娃娃。

【训练目的摇韵母 a】

赔油

小刘骑车去打油，
小柳小由踢皮球。
皮球飞来吓跑牛，
摔下小刘撒了油。
小柳小由扶小刘，
要赔小刘撒的油。
小刘牵牛直摇头，
不让小柳小由赔他油。
【训练目的摇韵母 ou】

盆底儿碰罐鼻儿
盆底儿碰罐鼻儿，
罐鼻儿碰盆底儿。
盆底儿碰掉罐鼻儿，
罐鼻儿碰掉盆底儿。
盆底儿叫罐鼻儿赔盆底儿，
罐鼻儿叫盆底儿赔罐鼻儿。
罐鼻儿不赔盆底儿，
盆底儿不赔罐鼻儿。
罐鼻儿自己换罐鼻儿，
盆底儿自己换盆底儿。
从此后，
盆底儿不再碰罐鼻儿，
罐鼻儿不再碰盆底儿。
【训练目的摇儿化韵】

盆儿里有个盘儿

盆儿里有个盘儿，
盘儿里有个饼儿，
饼儿下有个盘儿，
盘儿下有个盆儿。
【训练目的摇儿化韵】

盆和门
盆碰门，门碰盆。
盆碰门门碰破盆，
门碰盆盆碰破门。
【训练目的摇声母 p ,m 韵母 en】

盆和棚
彭家房上有个盆，
冯家地下有个棚。
两家狸猫来打架，
气坏彭冯两主人；
打碎了彭家的盆，
弄倒了冯家的棚。
不知彭家要赔冯家的棚，
还是冯家要赔彭家的盆？
【训练目的摇声母 p ,f 韵母 en ,eng】

盆和瓢
盆里有个瓢，
风吹摇三摇。
不知是瓢碰盆，

还是盆碰瓢？

【训练目的摇韵母 ao】

盆碰瓶

车上放着一个盆，

盆里放着一个瓶。

乒乒乓乓，乒乒乓乓，

瓶碰盆，盆碰瓶，

不知是盆碰坏了瓶，

还是瓶碰坏了盆。

【训练目的摇韵母 en ,ing】

盆瓶碰盆饼

小彬端盆瓶，

小兵端盆饼。

端盆饼的小兵，

碰住了端盆瓶的小彬。

端盆瓶的小彬，

碰住了端盆饼的小兵。

盆瓶碰破盆饼，

盆饼碰破盆瓶。

【训练目的摇声母 b ,p】

盆与粉

盆里装满粉，

粉装满了盆，

平平取盆里的粉，

提粉就提起盆。
不知是粉粘住了盆，
还是盆粘住了粉？
【训练目的摇韵母 en】

棚倒盆碎
老彭捧着一个盆，
路过老闻干活儿的棚，
老闻的棚碰了老彭的盆，
棚倒盆碎棚砸盆，
盆碎棚倒盆撞棚。
老彭要赔老闻的棚，
老闻要赔老彭的盆，
老闻陪着老彭去买盆，
老彭陪着老闻来修棚。
【训练目的摇韵母 en ,eng】

棚棚、顶顶、洞洞
棚棚有顶顶，
顶顶有洞洞。
棚棚有洞洞，
洞洞在顶顶。
棚棚顶顶有洞洞，
顶顶洞洞在棚顶。
【训练目的摇声母 p ,d】

棚子和盆子

棚子顶上有盆子，
盆子底下有椰子。
盆子压塌棚子，
棚子摔烂盆子。
盆子怪棚子摔烂盆子，
椰子怪盆子压塌棚子。

【训练目的摇轻声】

碰碰车

碰碰车 车碰碰，
坐着朋朋和平平，
平平开车碰朋朋，
朋朋开车碰平平，
不知是朋朋碰平平，
还是平平碰朋朋？

【训练目的摇韵母 ng】

碰碰船

碰碰船 圆又圆，
突突突突转圆圈。
转圆圈 圆圈转，
转来转去船碰船。
船儿碰船船儿颠，
船儿碰船船儿转。
船儿颠 船儿转，
船颠船转碰碰船。

【训练目的摇韵母 uan】

皮铺底

有皮铺底铺皮铺底，
没皮铺底不铺皮铺底。
铺皮铺底烂皮铺底，
不铺皮铺底不烂皮铺底。
烂皮铺底补皮铺底，
不烂皮铺底不补皮铺底。

【训练目的摇韵母 i】

皮球换石榴

皮球换石榴，
一个皮球换四个石榴，
四个皮球换四四一十六个石榴；
石榴换皮球，
四个石榴换一个皮球，
四四一十六个石榴换四个皮球。

【训练目的摇韵母 iu】

皮子包呢子

皮子包呢子，
呢子包皮子。
呢子外有皮子，
皮子里有呢子。

【训练目的摇轻声】

平盆面烙半盆饼

平盆面烙半盆饼，
半盆面烙平盆饼。
半盆面，平盆饼，
平盆面，半盆饼。
不知是平盆面烙了半盆饼，
还是半盆面烙了平盆饼。

【训练目的摇韵母 ing】

瓶和盆

卖瓶的担了一担瓶，
卖盆的担了一担盆。
小路窄，没小心，
盆碰坏了瓶，瓶碰坏了盆。
盆抵不了瓶，瓶抵不了盆。
卖盆的卖盆买瓶来赔瓶，
卖瓶的卖瓶买盆来赔盆。

【训练目的摇韵母 ng】

瓶子和名字

瓶子有个名字，
名字就叫瓶子，
瓶子就是名字。

【训练目的摇韵母 i】

婆婆比筐箩

张婆婆，李婆婆，
婆婆爬山买筐箩，

张婆婆买了个筐箩，
李婆婆买了个筐箩，
两位婆婆比筐箩，
不知是张婆婆的筐箩
大过李婆婆的筐箩，
还是李婆婆的筐箩大过
张婆婆的筐箩？

【训练目的摇韵母 uo】

婆婆和小波
婆婆背锅过陡坡，
坡陡锅沉难婆婆。
小波过坡帮婆婆，
帮婆背锅过陡坡。
婆过陡坡乐婆婆，
婆夸小波小波乐。
婆婆小波陡坡过，
过了陡坡下陡坡。

【训练目的摇声母 p ,b】

婆子和钵子
坡上有一个婆子，
背上背个钵子。
坡下有一个驼子，
手里拉着骡子。
坡上婆子的钵子，
滚下来砸了坡下驼子的骡子。

驼子的那头骡子，
一脚踢破了婆子的钵子，
婆子叫驼子赔钵子，
驼子让婆子赔骡子。

【训练目的摇轻声】

破布和破裤
破布包破裤，
破裤裹破布。
布包裤，裤裹布，
不知到底是破布包住破裤，
还是破裤裹住破布？

【训练目的摇韵母 u】

破锣和破锅
破锣套破锅，
破锅套破锣。
破锣套锅锣锅破，
破锅套锣破锅锣。
你说是破锣破过破锅，
还是破锅破过破锣？

【训练目的摇韵母 uo】

破瓢波上漂
破瓢波上漂，
波上漂破瓢。
波漂破瓢破瓢漂，

瓢破波上漂破瓢。

【训练目的摇声母 b ,p】

葡萄和核桃

东山有葡萄，

西山有核桃。

东山不栽核桃种葡萄，

西山不种葡萄栽核桃。

收熟葡萄不用棍敲用剪刀，

收熟核桃不用剪刀用棍敲。

剪了葡萄敲核桃，

敲了核桃剪葡萄。

【训练目的摇韵母 ao】

葡萄皮儿

吃葡萄不吐葡萄皮儿，

不吃葡萄倒吐葡萄皮儿。

【训练目的摇声母 b ,p ,t】

匝

七加一

七加一 ,七减一，

加完减完等于几？

七加一 ,七减一，

加完减完还是七。

【训练目的 摇 韵母 i】

七棵树上结七样儿

一二三 ,三二一 ,

一二三四五六七。

七个阿姨来摘果儿 ,

七个花篮儿手中提。

七棵树上结七样儿 ,

苹果、桃儿、石榴、柿子 ,

李子、栗子、梨。

【训练目的 摇 韵母 i】

七夕诗

莲漏难留恋 ,

南楼辇路凉 ,

年年来念汝 ,

两泪落牛郎。

【训练目的 摇 声母 n ,】

七 摇 月

七月的北京天气热 ,

广州人到了北京却说 ,

北京的天气没有广州热 ,

北京的阳光照的也比广州弱 ,

但是广州的树也多 ,花也多 ,

给夏天的广州染上一片绿色。

北京人说 北京很热、很热，

广州人说 北京不热、不热。

【训练目的 摇 韵母 e】

漆匠和锡匠

七巷一个漆匠，

西巷一个锡匠，

七巷漆匠偷了西巷锡匠的锡，

西巷锡匠偷了七巷漆匠的漆。

【训练目的 摇 声母 q x】

漆绿旗

齐心骑车去旗里，

去取绿漆漆绿旗。

绿漆漆旗绿旗绿，

漆绿旗绿绿旗漆。

【训练目的 摇 韵母 i】

奇 摇 雨

稀奇真稀奇，

雨中掉下鱼。

鱼随雨 雨有鱼，

雨鱼说奇也不奇。

巨风刮群鱼，

群鱼随风上天去，

天空降下雨，

大雨送来鱼。

世间奇雨举一举：

红雨、绿雨、黄雨和宝雨，

就是不知哪天下奇雨。

【训练目的 摇 韵母 ü】

骑 摇 鹅

小乐骑鹅拿着锣，

小娥拿锣骑着鹅；

小乐小娥都骑鹅，

鹅驮小乐和小娥。

【训练目的 摇 韵母 e】

骑 木 马

佳佳骑木马，

吹起小喇叭，

喇叭滴滴答，

吵醒小娃娃。

娃娃哇哇哇，

佳佳跳下马，

放下小喇叭，

抱起小娃娃。

娃娃、娃娃别哭啦，

佳佳再不吵你啦。

【训练目的 摇 韵母 a】

骑 摇 牛

游游骑牛出村口，
碰见妞妞在桥头；
游游让妞妞骑牛，
妞妞让游游牵牛，
游游妞妞乐悠悠。

【训练目的 摇 韵母 iu】

骑 摇 鱼

丽丽画条绿鲤鱼，
一个女孩骑着鱼。
齐齐说没有绿鲤鱼，
丽丽说，
玉做的鱼就是绿鲤鱼，
我骑绿鲤鱼，
风里浪里旅行去。

【训练目的 摇 韵母 u ü】

棋迷下棋

两个棋迷，一个姓米，一个姓齐。
米棋迷，齐棋迷，一起来下棋。
米棋迷要吃齐棋迷的车，
齐棋迷不让米棋迷吃车。
从早起下棋，下到日偏西，
不知米棋迷胜过齐棋迷，
还是齐棋迷胜过米棋迷。

【训练目的 摇 韵母 m ,q】

汽车拉缸

汽车拉缸汽车晃，

缸装车上缸相撞。

汽车晃 缸相撞。

缸撞车帮缸撞缸，

撞帮撞缸缸撞伤。

【训练目的 摇 韵母 ang】

砌 摇 墙

灰兔去和泥，

黑兔把墙砌。

黑兔说灰兔和的泥稀，

灰兔说黑兔砌得不齐。

到底是和的泥稀，

还是砌得不齐？

灰兔、黑兔别着急，

齐心协力把墙砌。

【训练目的 摇 韵母 i】

牵牛花

牵牛花 爬篱笆，

爬上篱笆吹喇叭，

喇叭花 不结瓜，

不摘不结瓜的喇叭花。

【训练目的 摇 韵母 a】

铅笔头

短铅笔头 ,长铅笔头 ,
短铅笔头比长铅笔头
短半铅笔头 ;
长铅笔头 ,短铅笔头 ,
长铅笔头比短铅笔头
长半铅笔头。
不要乱丢短铅笔头 ,
也不要乱丢长铅笔头。
人人节约铅笔头 ,
节约人人要带头。

【训练目的 摇 轻声】

前山狗和后山猴
前山有只狗 ,后山有只猴。
后山猴想抓前山狗 ,
前山狗想咬后山猴。
关住狗 ,拴住猴。
前山狗咬不住后山猴 ,
后山猴抓不着前山狗。

【训练目的 摇 韵母 ou】

强强和旺旺
强强和旺旺 ,
长得一个样 ,
声音不粗不细 ,
干活不慌不忙。
一天 ,强强帮扬扬抬床 ,

旺旺帮扬扬擦窗。
扬扬看着强强和旺旺，
不知哪一个是旺旺，
哪一个是强强，
强强和旺旺只笑不露相，
这可难坏了扬扬。

【训练目的 摇 韵母 ang】

墙和羊

张家打垛墙 杨家养只羊，
张家垛墙压死杨家的羊。
杨家要张家赔羊，
张家要杨家赔墙，
到底是杨家的羊撞倒张家的墙，
还是张家的墙压死杨家的羊？

【训练目的 摇 韵母 ang】

墙上挂面鼓

墙上挂面鼓，
鼓上画只虎，
老鼠咬破了鼓，
剪块布来补。
你说是布补鼓，
还是布补虎，
请问裁缝老师傅。

【训练目的 摇 韵母 u】

墙上一枝枪
墙上一枝枪，
窗下一筐糠。
墙上枪掉进窗下糠，
窗下糠埋住墙上枪。
墙上枪不怪窗下糠，
窗下糠不怪墙上枪。
墙上枪帮窗下糠上窗，
窗下糠帮墙上枪上墙。
不知墙上枪帮窗下糠，
还是窗下糠帮墙上枪。
【训练目的 摇 韵母 ang】

墙头草
墙头草，
风儿一刮两边倒，
扶得东来西又倒，
扶得西来东又倒，
狗不吃 猫不咬，
枯了不能当柴烧。
【训练目的 摇 韵母 ao】

墙头儿有个瓜
墙头儿上有个老南瓜，
掉下来砸着胖娃娃。
娃娃叫妈妈，
妈妈抱娃娃，

娃娃骂南瓜。

【训练目的 摇韵母 a】

抢骨头

东屋走出一条狗，

西屋走出一条狗，

两条狗走到一起抢骨头。

东屋的狗咬了西屋的狗的头，

西屋的狗咬了东屋的狗的头，

两条狗为了抢骨头，

咬得狗头上鲜血直流。

【训练目的 摇韵母 ou】

敲铃弹琴

小玲会弹琴，

小琴会敲铃。

小玲要敲小琴的铃，

小琴要弹小玲的琴；

小琴教小玲敲铃，

小玲教小琴弹琴。

【训练目的 摇韵母 in】

锹与草

墙角一把锹，拿草来擦锹。

不是锹擦草，就是草擦锹。

【训练目的 摇韵母 iao】

桥上相遇真正巧
桥东来了巧巧，
桥西来了小小。
巧巧过桥找乔乔，
小小过桥找肖肖。
巧巧和小小相遇同上桥，
巧巧让小小先过桥找肖肖。
恰巧来了乔乔和肖肖，
巧巧、小小、乔乔、肖肖，
桥上相遇真正巧。

【训练目的 摇 声母 q x】

巧巧和小小
巧巧过桥找嫂嫂，
小小过桥找姥姥。
巧巧桥上碰着小小，
小小约巧巧去找姥姥，
巧巧约小小去找嫂嫂。
小小、巧巧 同去找姥姥、嫂嫂。

【训练目的 摇 声母 q x】

巧巧瞧高桥
巧巧瞧高桥 高桥桥头翘。
巧巧翘首瞧 翘桥桥姿俏。
巧巧上高桥 巧巧桥上笑。

【训练目的 摇 韵母 ao】

巧巧学话

巧巧年小嘴不巧，
常把姥姥念“脑脑”。
哥哥小小教巧巧，
她总是念“脑”不念姥。
哥哥小小办法妙，
让她捏着鼻子学。
巧巧把姥脑分清了，
姥姥不念“脑脑”。
姥姥脑脑姥脑姥，
脑脑姥姥脑姥脑。
还能分清庙描妙，
巧巧说话嘴巴巧。

【训练目的 摇 声母 l, n】

茄子、鞋子和结子

爷爷让杰杰拿茄子，
杰杰给爷爷拿了双鞋子。
杰杰请爷爷帮着解鞋上的结子，
爷爷帮杰杰擦了擦鞋子，
不知是杰杰没听清茄子和鞋子，
还是爷爷没听清鞋子和结子。

【训练目的 摇 轻声】

茄 摇 子

一个孩子 拿双鞋子，
看见茄子 放下鞋子，

去拾茄子 ,忘了鞋子。

【训练目的 摇 声母 q x】

青虫与青草

草丛青 ,青草丛 ,

青草丛里草虫青。

青虫钻进青草丛 ,

青虫青草分不清。

【训练目的 摇 韵母 ing】

青 摇 葱

一泓清水灌青葱 ,

清水清清葱青青。

青葱灌水葱茂盛 ,

清水灌葱葱葱葱。

【训练目的 摇 声母 q c】

青柳条

青柳条 ,编簸箕 ,

编好簸箕簸糯米。

簸飞糠 ,簸飞皮 ,

飞糠飞皮不飞米。

【训练目的 摇 韵母 i】

青龙洞

青龙洞中龙做梦 ,

青龙做梦出龙洞 ,

做了千年万载梦，
 龙洞困龙在深洞。
 自从来了新愚公，
 愚公捅开青龙洞，
 青龙洞中涌青龙，
 龙去农田做农工。

【训练目的 摇 韵母 ong】

青青松 松青青
 青青松 松青青，
 青青山上种满松。
 青青松染青青山，
 青青山染青青松。

【训练目的 摇 韵母 ong】

青松顶上停蜻蜓
 青松顶上停蜻蜓，
 蜻蜓停在青松顶。
 青松静 蜻蜓停，
 蜻蜓静停青松顶。

【训练目的 摇 韵母 ing】

青蛙呱呱
 青蛙呱呱 河水哗哗。
 青蛙呱呱呱呱青蛙戏河水，
 河水哗哗哗哗河水游青蛙。

【训练目的 摇 韵母 ua】

青蛙和西瓜

青蛙瓜地看西瓜，
爬上西瓜叫呱呱。

青蛙呱呱夸西瓜，
瓜藤青青瓜皮花。

瓜皮花，西瓜大，
瓜大皮花瓜瓢沙。

【训练目的 摇韵母 a ua】

青蛙跳水

一只青蛙一张嘴，
两只眼睛四条腿，
扑通一声跳下水。

两只青蛙两张嘴，
四只眼睛八条腿，
扑通扑通跳下水。

三只青蛙三张嘴，
六只眼睛十二条腿，
扑通扑通扑通跳下水。

.....

【训练目的 摇韵母 ui】

氢气球

氢气球，气球轻，
轻轻气球轻擎起，
擎起气球心欢喜。

【训练目的 摇 声母 q 韵母 i】

蜻 摇 蜓

红蜻蜓 红蜻蜓，

扇扇翅膀草上停。

玲玲、莹莹爱蜻蜓，

静静望 轻声讲：

蜻蜓 蜻蜓，

请你多停停。

蜻蜓静停青松顶，

青松顶 停蜻蜓。

蜻蜓停 蜻蜓静，

蜻蜓静停青松顶。

【训练目的 摇 韵母 ing】

请原谅

老杨挑着两口缸，

小王挑着两筐姜。

老杨和小王相遇在羊肠小道上，

小王的姜撞翻老杨的缸，

老杨的缸碰倒小王的姜。

小王放下姜去扶老杨的缸，

老杨放下缸去帮小王装姜。

装好姜 扶好缸，

赔礼道歉 请原谅。

【训练目的 摇 韵母 ang】

球和绸

妞妞拿气球，

久久拿条绸。

球是绿气球，

绸是大红绸。

妞妞拿球给久久吊红绸，

久久拿球给妞妞吊绿气球。

球吊绸，绸吊球，

绿气球大红绸，

拴在一起天空游。

【训练目的 摇韵母 ou】

球和油

球碰油，油碰球，

球碰油油流，

油碰球油球，

流油油不由球，

油球球不怨油。

【训练目的 摇韵母 ou】

蝓蝓儿吹牛皮

墙头儿高，

墙头儿低，

墙旮旯有对蝓蝓儿吹牛皮，

大蝓蝓儿说：

“昨儿个我吃了

两只花不棱登的大老虎。”

小蚰蚰儿说：

“今儿个我吃了

两只灰不溜秋的大毛驴。”

大蚰蚰儿说：

“我在南山爪子一抬，

踢倒了十棵大柳树。”

小蚰蚰儿说：

“我在北海大嘴一张

吞了十条大鲸鱼。”

这两个蚰蚰儿正在吹牛皮，

扑楞楞打东边飞来了一只芦花大公鸡。

你看这只公鸡有多愣，

尖嘴“哆”的一声，

吃了这只小蚰蚰儿。

大蚰蚰儿一看生了气，

它龇龇牙捋捋须，

一伸腿 唉！它也喂了鸡！

【训练目的 摇 韵母 i, u, ü】

渠和鱼

大渠育大鱼 小渠育小鱼。

大渠育大鱼不育小鱼，

小渠育小鱼不育大鱼。

天上下大雨 大渠连小渠。

大渠里有大鱼也有小鱼，

小渠里有小鱼也有大鱼。

【训练目的 摇 韵母 ü】

渠养鱼

大渠育大鱼不育小鱼，
小渠育小鱼不育大鱼。
一天天下雨，
下了一天雨。
大渠水流进小渠，
小渠水流进大渠。
大渠里有小鱼不见大鱼，
小渠里有大鱼不见小鱼。

【训练目的 摇 韵母 ü】

犬 摇 吠

山上犬吠 吠风吠声，
吠形吠影。
吠风吠声吠风声吠草动，
吠形吠影吠形影吠影行。
【训练目的 摇 声母 f 韵母 ng】

瘸子和矬子

南边来了个瘸子，
腰里别着个橛子；
北边来了个矬子，
肩上挑着担茄子。
别橛子的瘸子要用橛子换桃茄子的矬子一个茄子，
挑茄子的矬子不换给别橛子的瘸子茄子。
别橛子的瘸子抽出腰里的橛子打了挑茄子的矬子一橛子，

挑茄子的矧子拿起茄子打了别橛子的瘸子一茄子。

【训练目的 摇 轻声】

瘸子和茄子

南边过来个瘸子，
怀里抱着个茄子，
路上有一根橛子，
绊倒了南来的瘸子，
撞散了怀里的茄子，
急得瘸子不知道先捡茄子，
还是先拔橛子？

【训练目的 摇 轻声】

砸

让摇糕

梁涛和杨涛，
拿着年糕赶着羊羔去割草。
梁涛留块年糕给杨涛，
杨涛忙把年糕还梁涛。
杨涛说不吃年糕要割草，
梁涛说不吃年糕看羊羔。
割完草，羊吃饱，

杨涛梁涛分吃年糕乐陶陶。

【训练目的摇韵母 ao】

绕摇桥

小姚绕小桥，

小桥绕小姚。

桥绕小姚绕，

绕桥绕小姚。

小姚小桥绕，

绕桥小姚笑。

【训练目的摇韵母 ao】

人分银

一堆银，一群人，

一群人分一堆银。

闹闹嚷嚷人分银，

也不知道多少人来多少银。

有人说分银论斤不论两，

有人说分银论两不论斤。

论斤分银每人分半斤余四两，

分银论两每人分四两余半斤。

人分银，银给人，

你算算多少人来多少银？

【训练目的摇声母 r 韵母 in】

认摇树

房前种了四十三棵杉树，
 屋后种了三十三棵桑树。
 苏奶奶分不清杉树和桑树。
 她把桑树叫杉树，
 又把杉树叫桑树。
 苏爷爷拿来植树书，
 一边看书一边认树。
 教会了苏奶奶辨别杉树和桑树。
 【训练目的摇声母 s ,sh 韵母 an ,ang】

任命不是人名
 任命是任命，
 人名是人名，
 任命不是人名，
 人名不是任命，
 人名不能任命。
 人是人，任是任，
 名是名，命是命，
 人、任、名、命，
 念时要分清。
 【训练目的摇阳平，去声】

扔草帽
 隔着墙头扔草帽，
 也不知草帽套着了老头儿，
 还是老头儿套着了草帽。
 【训练目的摇韵母 ao】

日头出来一点红
日头出来一点红，
两个大姐并脚行。
大的叫个水红女，
二的叫个女水红。
小红女穿的水红袄，
女水红穿的袄水红。
水红女穿的水红裤，
女水红穿的裤水红。
水红女掂了一瓶酒，
女水红掂了酒一瓶。
水红女倒了三盅酒，
女水红倒了酒三盅。
水红女喝得酩酊醉，
女水红喝得醉酩酊。
水红女倒在溜平地，
女水红倒在地溜平。
这个小曲十八句，
嘴不伶俐学不成。

【训练目的摇韵母 ng】

日头和舌头
天上有个日头，
地上有块石头，
嘴里有个舌头，
手上有五个指头。

不管是天上的热日头，
还是地上的破石头，
嘴里的软舌头，
手上的手指头，
反正都是练舌头。

【训练目的摇轻声】

日夜打铁不停歇
日打铁 夜打铁，
日夜打铁不停歇。
农业生产赶季节，
打出家具支农业。

【训练目的摇韵母 ie】

肉和竹
宁可食无肉，
不可居无竹。
无肉使人瘦，
无竹使人俗。
有肉无竹人不瘦，
有竹无肉人不俗。
俗人食肉不“食”竹，
东坡“食”竹不食肉。

【训练目的摇韵母 ou ,u】

杂

仨喇嘛

喇嘛庙里仨喇嘛，

大喇嘛邈邈，

做饭味喇哈；

二喇嘛夯傻，

拉沙沙全撒；

三喇嘛半瞎，

河叉抓虾被虾扎。

【训练目的 摇 韵母 a】

赛跑和跳高

赛跑和跳高，

各有记分表。

赛跑论秒不论米，

跳高论米不论秒。

米和秒，各有表，

跳高赛跑比米秒。

【训练目的 摇 韵母 i ,iao】

三层殿

正行走，抬头看，

前面来到头层殿。

头层殿 ,是好殿 ,
花梁花柱花踞栅 ,
两边厢站着俩罗汉。
这边站着罗汉斧 ,
那边站着斧罗汉。
罗汉斧手拿一根扁担短 ,
斧罗汉手拿一根短扁担。
正行走 ,抬头看 ,
前面来到二层殿。
二层殿 ,是好殿 ,
红梁红柱红踞栅 ,
两边厢站着俩罗汉。
这边站着马面牛 ,
那边站着牛马面。
马面牛手拿一个笏板扁 ,
牛马面手拿一个扁笏板。
正行走 ,抬头看 ,
前面来到三层殿。
三层殿 ,是好殿 ,
黑梁黑柱黑踞栅 ,
两边厢站着俩罗汉。
这边站着判官瘦 ,
那边站着瘦判官。
判官瘦手拿一根鞭虎尾 ,
瘦判官手拿一根虎尾鞭。
这本是 :
罗汉斧 ,斧罗汉 ,

马面牛 牛马面，
判官瘦 瘦判官，
六人说着来鏖战。

罗汉斧手拿一根扁担短，
他要打斧罗汉的短扁担，
斧罗汉手拿一根短扁担，
他要打罗汉斧的扁担短，
马面牛手拿一个笊板扁，
他要打牛马面的扁笊板，
牛马面手拿一个扁笊板，
他要打马面牛的笊板扁，
瘦判官手拿一根虎尾鞭，
他要打判官瘦的鞭虎尾；
判官瘦手拿一根鞭虎尾，
他要打瘦判官的虎尾鞭。

罗汉斧 斧罗汉，
马面牛 牛马面，
判官瘦 瘦判官，
扁担短 短扁担，
笊板扁 扁笊板，
鞭虎尾 虎尾鞭。

【训练目的 摇 韵母 an】

三哥三嫂子
三哥三嫂子，
借我三斗三升酸枣子。
秋天收了酸枣子，

就还三哥三嫂子，
三斗三升酸枣子。

【训练目的 摇 声母 z ,s】

三个人一齐出大力
一二三 ,三二一 ,
一二三四五六七 ,
七六五四三二一。
一个姑娘来摘李 ,
一个小孩儿来摘栗 ,
一个小伙儿来摘梨 ,
三个人一齐出大力。
收完李子、栗子、梨 ,
一起拉到市上去赶集。

【训练目的 摇“一”的音变】

三个小胖子
三个小胖子 ,
穿衣扣扣子。
红红帮冬子 ,
冬子帮珍子。
互相来帮助 ,
都是好孩子。

【训练目的 摇 轻声】

三官庙里仨老道
山腰有座三官庙 ,

三官庙里仨老道。

老老道姓乔，

少老道姓刁，

小老道姓姚。

乔老道比刁老道老，

刁老道比姚老道高，

姚老道比乔老道俏。

【训练目的 摇 韵母 ao】

三娘翻山找山羊

三娘在山上放三只山羊，

三只山羊翻过山梁，

三娘翻过山梁去找三只山羊。

三只山羊躲在杉树旁，

三娘到杉树旁才找到三只山羊。

【训练目的 摇 韵母 ang】

三山撑四水

三山撑四水，

四水绕三山，

三山四水春常在，

四水三山四时春。

【训练目的 摇 声母 s sh】

三小子和山老子

山上住着三老子，

山下住着三小子。

山上三老子，
要借山下三小子的山枣子，
山下三小子
借给山上三老子山枣子。
三老子感谢三小子，
山上收了山枣子，
三老子还山枣子给三小子。

【训练目的 摇 轻声】

三月三
三月三，
阿山撑伞上深山。
上山又下山，
下山又上山，
出了满身汗，
湿透一身衫。

上山走了四里四，
下山跑了三里三，
还剩一里金花闪，
唱支山歌手摇扇，
来了精神跑下山。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

三月三去登山
三月三 小三去登山；
上山又下山 ,下山又上山；
登了三次山，

跑了三里三；
出了一身汗，
湿了三件衫；
小三山上大声喊：
“离天只有三尺三！”

【训练目的 摇 韵母 an】

桑 摇 山

桑山青，桑山苍，
桑山桑树满山冈。
桑山采桑上桑山，
桑山采桑伤山桑。

【训练目的 摇 韵母 ang】

扫 摇 雪

昨夜下雪雪盖雪，
爷爷早起去扫雪。
推门望街，街上没雪，
只见悦悦正扫鞋上的雪。
不用问悦悦，
爷爷就知道谁扫了昨夜的雪。

【训练目的 摇 韵母 üe】

嫂嫂打枣

嫂嫂用篙去打枣，
枣树掉枣砸嫂嫂。
嫂怪枣砸嫂，枣怪嫂打枣。

要想枣不砸嫂 ,别用篙打枣 ,
要让嫂不怪枣 枣树别掉枣。

【训练目的 摇 韵母 ao】

嫂嫂倒稻草
嫂嫂倒稻草 ,
稻草嫂嫂倒。
嫂倒稻草稻草少 ,
稻草嫂倒嫂烧草。

【训练目的 摇 韵母 ao】

嫂子扇扇子
嫂子扇扇子 ,儿子转圈子。
嫂子扇着扇子追儿子 ,
儿子兜着圈子逗嫂子。
儿子看嫂子扇扇子 ,
嫂子看儿子兜圈子。

【训练目的 摇 轻声】

嫂子咬饺子
嫂嫂拿舀子 ,
舀子舀饺子。
嫂子咬饺子 ,
饺子烫嫂子。
嫂子不咬饺子 ,
饺子不烫嫂子。

【训练目的 摇 轻声】

涩柿子与石狮子

树上结了四十四个涩柿子，

树下蹲着四十四头石狮子；

树下四十四头石狮子要吃树上四十四个涩柿子；

树上四十四个涩柿子不让树下四十四头石狮子吃它们四十四个涩柿子；

树下四十四头石狮子偏要吃树上四十四个涩柿子。

【训练目的 摇 声母 s sh 轻声】

晒白菜

大柴和小柴，

帮助爷爷晒白菜。

大柴晒的是大白菜，

小柴晒的是小白菜。

大柴晒了四十四斤四两大白菜，

小柴晒了三十三斤三两小白菜。

大柴和小柴，

一共晒了七十七斤七两大大小小的白菜。

【训练目的 摇 声母 c ch 韵母 ai】

晒柴又晒菜

蔡小怀和赛小迈，

帮助军属晒柴菜。

蔡小怀晒柴赛小迈晒菜，

蔡小怀晒柴比赛小迈晒菜快，

赛小迈晒菜紧紧追赶蔡小怀。

小蔡小赛晒柴晒菜不怕烈日晒，
大伙都夸奖小蔡和小赛，
帮助军属晒柴又晒菜。

【训练目的 摇 声母 c ,ch 韵母 ai】

晒得心里好难受
真叫热，
晒人肉，
晒得心里好难受。
晒人肉，
好难受，
晒得头皮直发皱。

【训练目的 摇 声母 zh ,sh】

晒麦子
奶奶有四个袋子，
装了四袋麦子；
奶奶想晒麦子，
可抬不动袋子。
四个孩子帮奶奶，
抬袋子 晒麦子，
奶奶夸他们是好孩子。

【训练目的 摇 轻声】

山 摇 姜
山上长姜 姜长山上。
山上长姜山姜长，

山姜长在姜山上。

【训练目的 摇 韵母 ang】

山上五棵树

山上五棵树，

架上五壶醋。

林中五只兔，

箱里五块布。

砍掉山上树，

搬下架上醋。

射死林中兔，

取出箱里布。

【训练目的 摇 韵母 u】

山上一块破布

山上一块破布，

山下一条破裤。

破布补破裤，

破裤补破布。

【训练目的 摇 韵母 u】

山上栽杉

山上栽杉，山上长杉。

山上长杉山杉长，

杉长山上山杉青。

山青杉青山长绿，

青山青杉鸟常鸣。

【训练目的 摇 声母 zh ,ch】

山岩出山泉
 山岩出山泉，
 山泉源山岩，
 山岩抱山泉，
 山泉依山岩，
 山岩挡山泉，
 山泉冲山岩。

【训练目的 摇 韵母 an ,uan】

山羊山上吃青草
 山羊山上吃青草，
 这山望着那山高。
 东山望着西山高，
 西山望着东山高。
 上了东山上西山，
 西山瞧过东山瞧。
 山山低，山山高，
 跑东跑西没吃饱，
 山羊饿得咩咩叫。

【训练目的 摇 韵母 ao】

山羊上山
 山羊上山，
 山碰山羊角；
 水牛下水，

水没水牛腰；
猪进猪圈，
猎拱大猪槽；
毛驴驮草，
草压毛驴腰。

【训练目的 摇 韵母 ao】

上刺儿山
上刺儿山 ,破刺儿树 ,
刺儿树扯破我皮裤。
皮裤破 ,补皮裤 ,
皮裤不破不补皮裤。

【训练目的 摇 韵母 u】

上陡坡
下陡坡 ,上陡坡 ,
上了陡坡摘豆角。
红豆角 ,黄豆角 ,
紫红豆角花豆角。

【训练目的 摇 韵母 iao】

上山打老虎
一二三四五 ,
上山打老虎 ,
老虎打不着 ,
看到小松鼠。
几只小松鼠？

让我数一数，
数来又数去，
一二三四五。

【训练目的 摇 韵母 u】

上山去栽马尾松
从东边来了营长丁茵林，
率领全营官兵，
上山去栽青枝青叶的马尾松。

【训练目的 摇 韵母 in ,ing】

上山认识三种树
三个小孩到城边，
爬上城边三座山。
上山认识三种树，
三种树名记心间。
桑是桑 杉是杉，
松树如伞撑上天。
三种树下转三转，
杉桑松 松桑杉。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

上梯子
栓子和柱子，
比赛上梯子，
手抓长柱子，
脚踩横撑子。

只有长柱子，
没有横撑子，
谁能上梯子？

【训练目的 摇 轻声】

上眼皮儿下眼皮儿
上有眼皮儿
下有眼皮儿，
左眼上眼皮儿
打左眼下眼皮儿，
右眼上眼皮儿
打右眼下眼皮儿。
左眼上眼皮儿
打不着右眼下眼皮儿，
右眼下眼皮儿
打不着左眼上眼皮儿，
左眼下眼皮儿
打不着右眼上眼皮儿，
右眼上眼皮儿
打不着左眼下眼皮儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

烧水有壶没有炉
卢卢有只炉，
努努有把壶。
努努烧水有壶没有炉，
没有炉的努努把壶放上卢卢的炉。

卢卢炉的炉火烧坏了壶，
努努壶的壶水又浇灭了炉，
卢卢又生炉火又修壶。

【训练目的 摇 声母 n ,l,u】

烧萧山香

烧香要烧萧山香，
萧山蜡烛萧山香，
走到萧山去烧香。

【训练目的 摇 声母 sh ,x】

勺舀油

铜勺舀热油，
铁勺舀凉油，
铜勺舀了热油舀凉油，
铁勺舀了凉油舀热油。

【训练目的 摇 韵母 ou】

声韵联

岭顶鹰鸣酩酊兵，
兵丁停挺听，
山间雁返烂漫蛮番挽弹弹。

【训练目的 摇 韵母 an ,ing】

牲口槽

牛槽马槽牲口槽，
牲口槽里放草料。

槽放草料牛马嚼，
牛嚼马嚼体长膘。

【训练目的 摇 韵母 iao】

绳缠藤 藤缠绳
绳缠藤 藤缠绳。
绳缠藤藤长绳不长，
藤缠绳长藤不长绳。

【训练目的 摇 韵母 ng】

绳吊瓶 瓶吊绳
绳吊瓶 瓶吊绳。
绳吊瓶瓶挣断绳，
瓶吊绳绳摔碎瓶。

【训练目的 摇 韵母 ng】

盛饭
红饭碗 黄饭碗，
红饭碗盛满饭碗，
黄饭碗盛饭半碗。
黄饭碗添了半碗饭，
红饭碗减了饭半碗，
黄饭碗比红饭碗
又多半碗饭。

【训练目的 摇 韵母 an】

施石拾柿子

施石拾柿子，
 拾柿四十四。
 拿柿秤上试，
 四斤四两四。
 四斤四两四，
 柿子四十四。
 拾柿食柿子，
 施石乐滋滋。

【训练目的 摇 韵母 s ,sh】

施史石和石史施
 施史石和石史施是同事，
 施史石住石狮街十室，
 石史施住石狮街四室。
 施史石到四室找石史施，
 不巧，
 石史施到十室找施史石，
 真是既误时又误事。

【训练目的 摇 阴平 ,阳平 ,上声 ,去声】

施氏食狮史
 石室诗士施氏 ,嗜狮，
 誓食十狮，
 氏时时适市 ,氏视十狮，
 恃矢势 ,使是十狮逝世，
 氏拾是十狮尸 ,适石室，
 石室湿 ,氏使侍拭石室，

石室拭 ,氏始试食十狮尸 ,
食时 始识十狮尸实是十石狮尸 ,
试释是事实。
【训练目的 摇 阴平 阳平 ,上声 ,去声】

狮、虎、鹿
池边有只狮 ,
湖边有只虎 ,
树下有只鹿。
池边的狮要吃湖边的虎 ,
湖边的虎要吃树下的鹿。
山下有家胡猎户 ,
吓退池边的狮 ,
赶走湖边的虎 ,
救出树下的鹿。
【训练目的 摇 韵母 u】

狮王庙
狮王庙有四十四棵死柿树 ,
四十四棵死柿树上
有四十四棵死柿子。
打东边过来四十四棵石狮子 ,
要吃那四十四棵死柿子树上的
四十四棵死柿子。
也不知那四十四棵石狮子
吃着吃不着那四十四棵
死柿树上的四十四棵死柿子。

【训练目的 摇 声母 s sh】

湿字纸

刚往窗上糊字纸，
你就隔着窗户撕字纸。
一次撕下横字纸，
一次撕下竖字纸，
横竖撕了四十四张湿字纸。
字纸湿了你撕字纸，
字纸不湿，
你就不要胡乱撕一地纸。

【训练目的 摇 声母 z zh】

十八愁

二月初九收罢秋，
来了个说书的邱老头，
邱老头唱了一段绕口令，
小段名叫十八愁。
虎也愁 狼也愁，
象愁鹿愁骡愁马愁；
羊也愁 牛也愁，
狗愁猪愁鹅鸭愁，
蛤蟆愁 螃蟹愁，
鱼愁虾愁蛤蜊愁，
池里王八也是愁，
这愁那愁各有分由：
虎愁不敢把高山下，

狼愁野心不改耍滑头，
象愁鼻长皮又厚，
脑袋上七叉八叉使鹿愁，
马愁背鞍行千里，
骡子愁的一世休，
羊愁从小把胡子长，
牛愁愁得拉车拉耙又拉耩，
狗愁改不了净吃屎，
猪愁离不开臭水沟，
鸭子愁得扁了嘴，
鹅愁脑袋长了个大肿瘤，
蛤蟆愁一身脓包疥，
螃蟹愁得净横走，
蛤蜊愁闭关自守，
王八愁不敢出头，
鱼愁离水不能走，
虾米愁空枪乱扎没准头。
邱老头唱罢十八愁，
听书者齐夸邱老头的好歌喉。

【训练目的 摇 韵母 ou】

十道黑
一道黑 两道黑，
三四五六七道黑，
八道九道十道黑，
我买了一个烟袋乌木杆儿，
我是掐着它的两头那么一道黑；

二兄弟描眉来演戏，
瞧着他的镜子那么两道黑；
粉皮墙 写川字，
横瞧竖瞧三道黑；
象牙桌子乌木腿儿，
把它放在那炕上那么四道黑；
我买了一只母鸡不下蛋，
把它搁在笼里捂到黑；
挺好的骡子不吃草，
把它牵着在那街上遛到黑；
买了一头小驴不套磨，
把它背上它的鞍鞯骑到黑；
二姑娘南洼地里割菜，
丢了她的镰刀找到黑；
月窠儿的小孩儿得了病，
团几个艾球灸到黑；
卖瓜子儿的打瞌睡，
哗啦啦撒了这么一大堆，
他的笤帚簸箕不凑手，
那么一个一个拾到黑。

【训练目的 摇 韵母 ei】

十四和四十
四是四，
十是十，
十四是十四，
四十是四十。

要想说对四和十，
要靠舌头加牙齿。
谁说四十是戏习，
谁的舌头没有力；
谁说四十是事实，
谁的舌头没伸直。
要想说对常练习，
十四、四十、四十四。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

什么菜
小叶子 ,大叶子，
大叶子 ,小叶子，
叶子包叶子，
像只汤婆子。
【训练目的 摇 轻声】

什么豆
藤藤长满绿叶子，
叶间露出花苞子，
苞子结了绿袋子，
袋子里面包珠子。
【训练目的 摇 轻声】

什么方来什么圆
什么上方下面圆？
什么下方上面圆？

什么里方外面圆？

什么外方里面圆？

筷子上方下面圆，

圆桌下方上面圆，

铜钱里方外面圆，

砚台外方里面圆。

什么两头方来中间圆？

什么中间方来两头圆？

什么一头方来一头圆？

什么排排柱子尽是圆？

穿梁两头方来中间圆，

车轴中间方来两头圆，

锤柄一头方来一头圆，

算盘排排柱子尽是圆。

【训练目的 摇 韵母 uan】

什么果实

紫色叶 紫色花，

紫花谢了结紫瓜，

紫瓜上面有黑蒂，

紫瓜肚里长芝麻。

【训练目的 摇 韵母 a】

石狮寺前石狮子

石狮寺前有四十四个石狮子，

寺前的树上结了四十四个涩柿子，

四十四个石狮子 不吃四十四个涩柿子，

四十四个涩柿子 ,倒吃了四十四个石狮子。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

石狮子和瓷狮子

东街有四个石狮子 ,

西街有四个瓷狮子 ,

石狮子是死狮子 ,

瓷狮子也是死狮子。

石狮子和瓷狮子 ,

都是不吃食的死狮子。

【训练目的 摇 声母 s ,sh 轻声】

石狮子比瓷狮子

十四只石狮子 ,

四十只瓷狮子。

十四只石狮子 ,

比四十只瓷狮子少 ;

四十只瓷狮子 ,

比十四只石狮子多。

十四只石狮子

比四十只瓷狮子重 ;

四十只瓷狮子

比十四只石狮子轻。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

时事是事实

时事是事实 ,

事实要真实，
时时要真实，
实际是事实，
字字要实际，
事事要真实。

【训练目的 摇 阳平 去声】

拾 摇 豆

小妞妞穿着红兜兜，
梳着两个小辫辫，
提着花兜兜，
地里拾豆豆。

红豆豆 绿豆豆，
装满妞妞的花兜兜，
乐得妞妞笑开口。

【训练目的 摇 韵母 ou】

拾麂皮补皮裤

一出门儿 走七步，
拾了块麂皮补皮裤。
是麂皮补皮裤，
不是麂皮不必补皮裤。

【训练目的 摇 韵母 u】

拾柿子

小石拾柿子 拾了四十四，
拿着秤上试 需要称两次；

头秤称三十 ,斤数是整十 ,
二次称十四 ,四斤四两四 ,
再次加起来 ,共有几斤柿 ?

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

史老师和石老师
史老师讲时事 ,
石老师读报纸。
史老师时常讲时事 ,
石老师时常读报纸。
时时学时事 ,
时时读报纸 ,
提高思想长知识。

【训练目的 摇 声母 s ,sh 韵母 i】

事思天下事
想知时事看报纸 ,
看了报纸知时事。
知了时事事事思 ,
思事事思天下事。

【训练目的 摇 声母 s ,shi】

柿 摇 子
秋风姑姑吹红了柿子 ,
小四子数树上的柿子。
一二三四 四十四四个柿子。
柿子树上掉下个柿子 ,

打了小四子的脑门子，
小四子痛得咧着嘴豁牙子。

【训练目的 摇 声母 s sh 轻声】

柿子涩死石狮子

山前三十三棵死涩柿子树，
山后有四十四只石狮子。

山前的三十三棵死涩柿子树，
涩死了山后的四十四只石狮子。

山后的四十四只石狮子，
咬死了山前的三十三棵死涩柿子树，
死涩柿子树从此不结死涩大柿子。

【训练目的 摇 声母 s sh 轻声】

柿子与狮子

树上结着涩柿子，
树下有只石狮子。

风吹柿树树枝子，
树上掉下涩柿子。

涩柿子打着了石狮子，
石狮子碰坏了涩柿子。

【训练目的 摇 声母 s sh 轻声】

收瓜瓜

队里收瓜瓜 花花捧瓜瓜；
瓜瓜滚下坡 花花追瓜瓜。

花花抱着瓜瓜给妈妈，

妈妈抱着花花笑哈哈。

【训练目的 摇 韵母 ua】

狩 摇 猎

姐姐陪爷爷 ,一起去打猎。

穿上踏雪靴 ,挖好捕猎穴 ,

借着夜中月 ,雪中去狩猎。

风雪锤炼小姐姐 ,

猎户女儿有胆略。

【训练目的 摇 韵母 ie ,üe】

书和布

叔叔买书 ,姑姑买布。

叔叔读书 ,姑姑染布。

叔叔读完书帮姑姑染布 ,

姑姑染好布帮叔叔读书。

【训练目的 摇 韵母 u】

叔堵鼠

叔叔堵鼠洞 ,

鼠洞叔叔堵 ,

叔堵鼠洞堵鼠路 ,

鼠洞堵路叔叔堵。

【训练目的 摇 阴平 ,上声 韵母 u】

叔叔和姑姑

小虎叫叔叔 ,

出来的是姑姑；
小虎喊姑姑，
答应的是叔叔，
到底是谁糊涂？
原来是小虎
说不清叔叔和姑姑。
【训练目的 摇 韵母 u】

秫秫和红薯
秫秫地里种红薯，
红薯地里种秫秫。
红薯熟 秫秫熟。
红薯熟了出红薯，
秫秫熟了砍秫秫。
秫秫高 红薯粗。
出完红薯砍秫秫，
砍完秫秫出红薯。
【训练目的 摇 韵母 u】

鼠与虎
墙上画只鼠，
墙下画只虎，
虎见墙上鼠，
张口就咬鼠，
虎没咬掉鼠，
鼠气坏了虎。
【训练目的 摇 韵母 u】

树和兔

叔种树，

姑喂兔。

叔数树，

姑数兔。

叔叔数完树帮姑姑数兔，

姑姑数完兔帮叔叔数树。

【训练目的 摇 韵母 u】

树和猪

猪圈里边有桐树，

桐树下面养肥猪。

树叶喂猪，

猪肥猪壮省饲料；

猪粪施树，

树叶长大树杆粗。

桐树利养猪，

养猪利桐树。

【训练目的 摇 韵母 u】

树子和柱子

有个小孩叫树子，

割草丢了灰兔子。

有个小孩叫柱子，

玩水丢了黑裤子。

树子去找灰兔子，

捡到一条黑裤子；
柱子去找黑裤子，
拾到一只灰兔子。
树子把黑裤子还给柱子，
柱子把灰兔子还给树子。

【训练目的 摇 轻声】

数冰灯

莹莹明明逛冰城，
冰城里面看冰灯。
冰灯冰灯亮晶晶，
就像进了水晶宫。
水晶宫里尽是灯，
莹莹明明数冰灯。
上有灯，下有灯，
左有灯，右有灯，
数了前边忘后边，
数了外边忘里边，
要问冰城多少灯？
无数冰灯放光明。

【训练目的 摇 韵母 ng】

数罐罐

一个半罐是半罐，
两个罐半三罐罐。
三个半罐一罐半，
四个罐半六罐罐。

五个半罐两罐半，
六个罐半九罐罐。

.....

【训练目的 摇 韵母 uan】

数葫芦

一口气数不了二十四葫芦四十八瓢，
一个葫芦两块瓢，
两个葫芦四块瓢，
三个葫芦六块瓢，
四个葫芦八块瓢，
五个葫芦十块瓢，
六个葫芦十二块瓢，
七个葫芦十四块瓢，
八个葫芦十六块瓢，
九个葫芦十八块瓢，
十个葫芦二十块瓢，
十一个葫芦二十二块瓢，
十二个葫芦二十四块瓢，
十三个葫芦二十六块瓢，
十四个葫芦二十八块瓢，
十五个葫芦三十块瓢，
十六个葫芦三十二块瓢，
十七个葫芦三十四块瓢，
十八个葫芦三十六块瓢，
十九个葫芦三十八块瓢，
二十个葫芦四十块瓢，

二十一个葫芦四十二块瓢，
二十二个葫芦四十四块瓢，
二十三个葫芦四十六块瓢，
二十四个葫芦四十八块瓢。

【训练目的 摇韵母 iao】

数来数去都是场里牛
牛儿牛，牛儿牛，
头接尾来尾接头，
东一头，西一头，
一共数了九十九，
它们不姓张，
它们不姓刘，
数来数去都是场里牛。

【训练目的 摇韵母 iu ,ou】

数摇鹿
老陆领着小陆到鹿圈里数鹿，
小陆要帮助老陆数鹿，
老陆不要小陆帮助数鹿，
小陆偏要帮助老陆数鹿。
老陆和小陆数了半天鹿，
最后也没数清
鹿圈里共有多少鹿。

【训练目的 摇韵母 u】

数摇瓶

明明数白扁瓶，
数来数去数不清；
伯伯数扁白瓶，
数来数去数不清。
伯伯帮明明数白扁瓶，
明明帮伯伯数扁白瓶，
明明和伯伯，
共数了八百八十八个白扁瓶和八百八十八个扁白瓶。
【训练目的 摇 韵母 ing】

数葫芦
葫芦架上挂葫芦，
大虎小虎抬头数。
小虎数有三个大葫芦，
大虎数有两个小葫芦，
大虎小虎一起来数。
大葫芦 小葫芦，
一二三四五，
葫芦架上挂着大小五个圆葫芦。
【训练目的 摇 韵母 u】

数星星
晶晶和欣欣，
河边数星星，
河水水清清，
星星亮晶晶，
数到星星隐，

迎来启明星，
 晶晶欣欣还是没数清。
 启明星笑晶晶，
 晶晶嗔欣欣，
 欣欣慰晶晶，
 不要太灰心，
 明晚再来河边数星星。
 【训练目的 摇 韵母 ing】

数字谣

员像铅笔细长条，
 圆像小鸭水上漂。
 猿像耳朵听声音，
 源像小旗随风摇。
 缘像秤钩来卖菜，
 远像豆芽咧嘴笑。
 苑像镰刀割青草，
 愿像麻花拧一道。
 怨像勺子能盛饭，
 园像鸡蛋做蛋糕。
 【训练目的 摇 韵母 ao】

刷牙

姐姐刷牙上下刷，
 弟弟刷牙来回刷。
 小朋友要学姐姐上下刷，
 不学弟弟刷牙来回拉。

【训练目的 摇 韵母 a】

刷牙用牙刷
牙刷能刷牙，
刷牙用牙刷，
华华用牙刷不刷牙，
花花用牙刷会刷牙。
华华和花花，
谁是好娃娃？

【训练目的 摇 韵母 a】

摔 摇 跤
小姚清早出早操，
碰着小苗和小乔。
小乔小苗一般高，
南郊桥下学摔跤。
小苗踩住小乔脚，
小乔抱牢小苗腰。
不晓得小苗胜小乔，
也不知小乔胜小苗。
不为争名和锦标，
锻炼身体乐陶陶。

【训练目的 摇 韵母 ao】

谁的冬瓜
东门东家 南门董家，
东董二家 同种冬瓜。

有人说，
东门东家的冬瓜大，
谁知南门董家的冬瓜
大过东门东家的大冬瓜。

【训练目的 摇 韵母 ua】

谁眼圆(一)

山前有个阎圆眼，
山后有个阎眼圆，
二人山前来比眼，
不知是阎圆眼的眼圆，
还是阎眼圆的眼圆。

【训练目的 摇 韵母 ian üan】

谁眼圆(二)

严圆眼和袁眼圆，
两人瞪眼比眼圆。
严圆眼说他眼圆不瞪眼，
袁眼圆说他瞪眼眼也圆。
一个眼圆不瞪眼，
一个瞪眼眼也圆。
小朋友们判一判，
他们两个谁眼圆？

【训练目的 摇 韵母 ian üan】

谁在睡

微风吹 ,鱼跳水，

谁在水边睡，
长发随水垂？
睡美人累，累美人睡，
千年万年伴水睡，
睡得多美，睡得多醉。

【训练目的 摇 韵母 ui】

水连天
天连水，水连天，
水天一色望无边。
蓝蓝的天似绿水，
绿绿的水如蓝天。
到底天连水，还是水连天？

【训练目的 摇 韵母 ian】

水舀子舀出水饺子
小花姥姥煮熟锅水饺子，
顺手拿起水舀子舀出一舀子水饺子。
小猫伸出猫爪子，
上去就抓小花姥姥水舀子里刚舀出的水饺子，
水饺子烫坏了小猫的猫爪子，
小猫的猫爪子抓坏了小花姥姥
水舀子刚舀出的水饺子。

【训练目的 摇 韵母 ao 轻声】

丝瓜和西瓜
丝瓜是丝瓜，

西瓜是西瓜。

丝瓜丝缠死西瓜，

西瓜丝死缠丝瓜。

【训练目的 摇 韵母 ua】

司机买鸡

司机买雌鸡，

仔细看雌鸡，

四只小雌鸡，

叽叽好欢喜，

司机笑嘻嘻。

【训练目的 摇 声母 z j s x c】

司小四和史小世

司小四和史小世，

四月十四日十四时四十上集市。

司小四买了四十四斤

四两西红柿，

史小世买了十四斤四两细蚕丝。

司小四要拿四十四斤四两西红柿

换史小世十四斤四两细蚕丝，

史小世十四斤四两细蚕丝不换

司小四四十四斤四两西红柿。

司小四说我的四四十四斤四两

西红柿可以增加营养防近视，

史小世说我的十四斤四两细蚕丝

可以织绸织缎又抽丝。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

撕字纸

隔着窗户撕字纸，
一次撕下横字纸，
一次撕下竖字纸，
是字纸撕字纸，
不是字纸，
不要胡乱撕一地纸。

【训练目的 摇 声母 s ,sh z ,zh】

死虱子

字纸里裹着细银丝，
细银丝上扒着
四千四百四十四个
似死不死的小死虱子。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

“四”和“十”

四和十 ,十和四 ,十四 ,四十 ,四十四。
四个四 ,四个十 ,四个十四 ,
四个四十 ,四个四十四。
十个四 ,十个十 ,十个十四 ,
十个四十 ,十个四十四。
十四个四 ,十四个十 ,
十四个十四 ,十四个四十 ,
十四个四十四。

四十个四 ,四十个十 ,
四十个十四 ,四十个四十 ,
四十个四十四。
四十四个四 ,四十四个十 ,
四十四个十四 ,
四十四个四十 ,
四十四个四十四。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

“四”和“是”

爸爸年龄四十四 ,
哥哥年龄是十四。
我把“是”字读成“四” ,
哥哥年龄变成四十四。
爸爸哥哥一样大 ,
世上哪有这种事 ?
分清平舌和翘舌 ,
就要练习千百次。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

四个孩子上果市
四个孩子上果市 ,
拿着四个小篮子。
花了硬币四毛四 ,
买了十个小柿子。
四个孩子出果市 ,
拾了四十小石子。

到了家里吃柿子，
吃完柿子玩石子。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

四个好孩子

张家有个小英子，
王家有个小柱子，
李家有个小妞子，
赵家有个小豆子。

张家的小英子，
自己穿衣洗袜子，
还给妹妹梳辫子。

王家的小柱子，
天天扫地擦桌子，
帮助弟弟叠被子。

李家的小妞子，
扶起摔倒的小胖子，
叫他不要哭鼻子。

赵家的小豆子，
捡起一个皮夹子，
还给后院大婶子。

小英子 小柱子，
小妞子 小豆子，
他们都是好孩子。

【训练目的 摇 轻声】

四个头

天上有日头，
地下有石头，
嘴里有舌头，
瓶口有塞头。

天上是日头不是石头，
地下是石头不是日头，
嘴里是舌头不是塞头，
瓶口是塞头不是舌头。

【训练目的 摇 轻声】

四个阳

东有荥阳 西有咸阳，
南有衡阳 北有汾阳。
荥阳、咸阳 衡阳、汾阳，
东西南北四个阳，
发音不能走了样。

【训练目的 摇 韵母 ang】

四辆四轮大马车

门口有四辆四轮大马车，
你爱拉哪两辆就来拉哪两辆。

【训练目的 摇 声母 n ㄋ】

四是四 十是十

四是四 十是十。

十四是十四 四十是四十。
四十加上四 就是四十四，

要是说错了 ,就要误大事。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

四位老师

四位老师是石、斯、施、史 ,
石老师教我大公无私 ,
斯老师教我专心致志 ,
施老师教我遇事三思 ,
史老师教我知识钥匙 ,
我感谢石、斯、施、史四老师。

【训练目的 摇 韵母 i】

四位小个子

四位小个子 都住小盒子。
阿大软身子 ,变成两圈子。
阿二矮个子 ,头戴大帽子。
阿三高个子 ,头戴小帽子。
阿四蹲两腿 ,专门钻本子。

【训练目的 摇 轻声】

四姨和七姨

四姨去买胰子 ,
七姨去洗衣服。
买胰子的四姨洗衣服 ,
洗衣服的七姨买胰子。
四姨和七姨 ,
一齐买胰子 ,

一起洗衣服。

【训练目的 摇 阴平 阳平 去声】

四姨洗衣去西溪

四姨洗衣去西溪，

西溪溪细四姨喜。

【训练目的 摇 韵母 i】

四张床

王家有四张床，

三张短一张长。

短床比长床短，

长床比短床长。

【训练目的 摇 韵母 ang】

四只箱子

四只箱子 藏着四粒枪子，

四粒枪子 吓退四只狮子。

【训练目的 摇 轻声】

寺和狮

狮子山上狮山寺，

山寺门前四狮子。

山寺是禅寺，

狮子是石狮。

狮子看守狮山寺，

禅寺保护石狮子。

【训练目的 摇 声母 s ,sh】

松葱颂

山上松 地上葱。

松颂葱 葱颂松。

松颂葱颈长叶儿青，

葱颂松傲雪耐寒冬。

【训练目的 摇 声母 s ,c】

松和钟

丛岭种青松，

青松挂铜钟，

风行松动铜铃鸣，

风停松静钟声停。

【训练目的 摇 声母 s ,zh】

松和钟

村头一棵松，

松上挂口钟。

松树绿葱葱，

钟声响嗡嗡。

我爱绿葱葱的松，

我爱响嗡嗡的钟。

【训练目的 摇 声母 s ,zh】

松鼠爬松树

松树爬松鼠，

松鼠爬松树，
 树爬松鼠树住鼠，
 鼠爬松树鼠住树。
 【训练目的 摇 韵母 u】

松树和松鼠
 胡小努养了五只松鼠，
 吴小福种了五棵松树。
 松鼠爱松树，
 松树爱松鼠，
 吴小福的松树，
 欢迎胡小努的松鼠；
 胡小努的松鼠，
 爬上了吴小福的松树。
 【训练目的 摇 韵母 u】

松松捆葱绳
 松松捆葱绳，
 葱绳捆得松。
 绳松葱捆松，
 捆松捆漏葱。
 松松拾葱捆葱绳，
 捆紧葱绳不掉葱。
 【训练目的 摇 声母 s c 韵母 ong】

松籽和童子
 松枝结松籽，

童子下棋子。
松枝落松籽，
松籽砸棋子。
童子掷松籽，
掷了松籽下棋子，
下着棋子掷松籽。
【训练目的 摇 轻声】

送兜兜
姐在房中梳油头，
小郎问奴要兜兜。
你要兜兜奴绣好，
兜兜一面绣九州。
云南州 北徐州，
瓜州亳州衡阳州；
苏州杭州两大州；
倒转来 广德州；
还有汉口大码头，
百样的景致在里头。
【训练目的 摇 韵母 ou】

送麦种
老公公 上河东，
上河东 送麦种。
麦种重 背不动，
碰上松松和红红。
好红红 好松松，

帮助公公送麦种。

老公公 笑盈盈，

直夸红红和松松。

【训练目的 摇 韵母 ong】

苏胡子借梳子

苏州有个苏胡了，

湖州有个胡胡子；

苏州苏胡子的家里有个胡梳子，

湖州胡胡子来向苏州的苏胡子借梳子梳胡子；

苏州苏胡子的胡梳子借给了湖州胡胡子，

湖州胡胡子用苏州苏胡子的胡梳子梳了胡子。

【训练目的 摇 轻声】

苏家和谷家

苏家养猪 谷家栽竹。

苏家猪拱谷家竹，

竹笋扎破猪肚肚。

谷家要苏家赔竹，

苏家要谷家赔猪。

【训练目的 摇 声母 s zh】

蒜罐儿装蒜瓣儿

蒜瓣儿装蒜罐儿，

蒜罐儿装蒜瓣儿。

蒜瓣儿装不满蒜罐儿，

蒜罐儿装不满蒜瓣儿。

蒜瓣儿装不下蒜罐儿，
蒜罐儿装不下蒜瓣儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

酸醋咸盐

酸醋酸 咸盐咸。

酸醋比咸盐酸，

咸盐比酸醋咸。

想要饭酸多浇醋，

想要菜咸多放盐。

浇醋放盐咸酸咸酸，

放盐浇醋酸咸酸咸。

【训练目的 摇 韵母 an】

蒜和蛋

一个卖蒜的，

遇着个卖蛋的。

卖蒜的想用蒜换卖蛋的蛋，

卖蛋的想用蛋换卖蒜的蒜。

卖蒜的用三头蒜换一个蛋卖蛋的不换，

卖蛋的用一个蛋换三十个蒜卖蒜的不干。

卖蒜的无蛋还卖蒜，

卖蛋的无蒜还卖蛋。

【训练目的 摇 韵母 an ,uan】

栽

塔

一人端汤来上塔，
塔滑汤洒汤烫塔。

【训练目的摇韵母 a ,ang】

塔擦鹊

松江有座西林塔，
喜鹊飞过擦一擦。
勿晓得是塔擦鹊，
还是鹊擦塔？

【训练目的摇韵母 a】

踏塔

凡人踏塔，巨人踏塔。
凡人踏塔踏塔塔响，
巨人踏塔踏塔塔塌。

【训练目的摇韵母 a】

太阳和月亮

太阳脸盘儿红，
月亮脸盘儿亮；
太阳脸儿热，月亮脸儿凉；
白天太阳暖洋洋，
夜晚月亮清亮亮。

【训练目的摇韵母 ang】

太阳起西往东落
太阳起西往东落，
听我唱个颠倒歌。
天上打雷没有响，
地下石头滚上坡，
江里骆驼会下蛋，
山上鲤鱼搭成窝，
腊月苦热直流汗，
六月暴冷打哆嗦，
姐在房中头梳手，
门外口袋把驴驮。

【训练目的摇韵母 o】

太阳我问你
太阳太阳我问你，
敢不敢来比一比，
我们出工老半天，
你睡大觉迟迟起，
我们摸黑儿才回来，
你早收工进地里。
太阳太阳我问你，
敢不敢来比一比？

【训练目的摇韵母 i】

堂屋、锅屋、房，
板凳、桌子、床，
衲头、毛巾、被，
钵头、米桶、缸。

【训练目的摇韵母 ang】

糖和缸

小江手拿一包糖，
小方手端一只缸。
小江脚一滑，掉下满地糖。
小方慌忙来帮忙，
忙把糖，装进缸。
两人端起一缸糖，
小江谢谢小方来帮忙。

【训练目的摇韵母 ang】

螳螂和蟑螂

胖胖捉了一只螳螂，
方方捉了一只蟑螂。
方方让胖胖放掉螳螂，
胖胖帮方方捉住蟑螂。
好螳螂，坏蟑螂，
胖胖和方方，
保护螳螂，消灭蟑螂。

【训练目的摇韵母 ang】

烫汤放糖

烫汤放糖 放糖汤烫。

烫汤放糖糖汤烫，

放糖汤烫烫汤糖。

【训练目的摇阴平 阳平 去声】

桃树结桃子

桃树顶上结桃子，

树树底下有猴子。

风吹桃枝掉桃子，

桃枝掉桃碰猴子。

猴子拾桃吃桃子，

猴吃桃子甜滋滋。

【训练目的摇轻声】

陶郝姚三姥姥

陶姥姥去找郝姥姥，

郝姥姥去找陶姥姥，

俩姥姥道遇姚姥姥，

姚姥姥邀请俩姥姥，

把陶姥姥说成郝姥姥，

把郝姥姥说成陶姥姥，

乐倒了郝姥姥和陶姥姥，

急坏了姚姥姥。

【训练目的摇韵母 ao】

藤缠树

入山看见藤缠树，

出山看见树缠藤。
树死藤生缠到死，
藤死树生死也缠。

【训练目的摇声母 sh ,t】

藤萝花和喇叭花
华华院里有一株藤萝花，
佳佳院里有一株喇叭花。
佳佳的喇叭花，
绕住了华华的藤萝花；
华华的藤萝花，
缠住了佳佳的喇叭花。
也不知道是藤萝花
先绕住了喇叭花，
还是喇叭花先缠住了藤萝花。

【训练目的摇韵母 ua】

提灯笼
小容提着圆灯笼，
小翁提着方灯笼。
小容的圆灯笼上画着龙，
小翁的方灯笼上画着凤。
龙灯笼 ,凤灯笼，
图画不同都是红灯笼；
圆灯笼 ,方灯笼，
形状不同都是纸灯笼。

【训练目的摇韵母 ong】

提锡壶

提锡壶 游西湖。

锡壶掉西湖，

西湖捞锡壶。

捞出锡壶提锡壶，

提着锡壶游西湖。

【训练目的摇声母 t x】

天连水

天连水 水连天，

水天一色望无边。

蓝蓝天空如绿水，

绿绿碧水似蓝天。

有人说是天连水，

有人说是水连天。

不知到底是蓝天绿如水，

还是绿水蓝似天。

【训练目的摇声母 l t】

天然歌

一二三 ,三二一 ,

一二三四五六七 ,

七六五四三二一 ,

二三一 ,三二一 ,

三二三四五六七 ,

四二三四五六七 ,

一一二二三三四，
四四三三二二一。

【训练目的摇韵母 i】

天山春梦

一年一度三月三，
三月天山刺骨寒，
春风不度玉门关，
天山春梦哪年圆。

【训练目的摇韵母 an】

天上七颗星

天上七颗星 树上七只鹰，
墙上七根钉 点上七盏灯，
水上七块冰，一脚踩了冰，
拿扇扇了灯，用手拔了钉，
用枪打了鹰，乌云盖了星。

【训练目的摇韵母 ing】

天上日头

天上日头，
嘴里舌头，
地上石头，
桌上馒头，
手掌指头。

【训练目的摇轻声】

天上一个盆
天上一个盆，
地下一个棚。
盆碰棚 棚倒了，
盆碎了，
是棚赔盆，
还是盆赔棚。

【训练目的摇韵母 en ,eng】

天上一个瓶
天上一个瓶，
地上一个盆，
瓶碰盆 盆碰瓶，
瓶瓶碰盆 盆盆碰瓶。

【训练目的摇韵母 en ,eng ,ing】

天上一天星
天上一天星，
屋上一只鹰，
楼上一盏灯，
桌上一本经，
地上一根针；
拾起地上的针，
收起桌上的经，
吹灭楼上的灯，
赶走屋上的鹰，
数数天上的星。

【训练目的摇韵母 ng】

天下文章数俺乡
 天下文章数俺乡，
 俺乡文章数俺庄；
 俺庄文章数俺哥，
 我给俺哥改文章；
 俺哥文章长又好，
 我改文章好又长。

【训练目的摇韵母 ang】

田建贤回家
 田建贤前天
 从前线回到家乡田家店，
 只见家乡变化万千，
 繁荣景象呈现在眼前。
 连绵不断的青山，
 一望无际的棉田，
 新房连成一片，
 高压电线通向天边。

【训练目的摇声母 j q x】

田田和铁铁
 田田、铁铁天天田头耍，
 田里长着一田的甜西瓜，
 田田嘴馋想吃田里甜甜的瓜，
 铁铁懂事，

不许田田吃田里甜甜的瓜。

【训练目的摇韵母 ua】

挑担谷壳过枯河
挑担谷壳过枯河，
碰见麻鸭咬麻鹅。
咬架鸭鹅拦谷箩，
过河谷箩撞鸭鹅。
麻鸭麻鹅抢谷壳，
谷箩谷壳抢过河。

【训练目的摇韵母 e】

跳跳绳

宁宁拧草绳，
拧绳学跳绳。
跳绳绳飞动，
绳动挣断绳。
跳绳绳断宁宁拧，
拧好草绳又跳绳。
宁宁拧绳宁宁乐，
学会跳绳乐宁宁。

【训练目的摇声母 ing ,eng】

铁锚上的花猫
船上有铁锚，
锚上蹲只猫。
水手要抛蹲着花猫的锚，

就得赶走铁锚上的花猫。

【训练目的摇韵母 ao】

铁锁铁门鼻儿

铁锁铁门鼻儿，

铁锁锁铁门儿。

是锁锁铁鼻儿？

还是锁锁铁门儿？

【训练目的摇儿化韵】

通信和同姓

同姓是同姓，

通信是通信。

同姓不是通信，

通信不是同姓。

不能把同姓念成通信，

也不能把通信念成同姓。

同姓能通信，

不同姓也能通信。

【训练目的摇韵母 ing ,ong】

同去舅舅家瞅舅舅

六舅舅和九舅舅，

同去舅舅家瞅舅舅。

舅舅是六舅舅的舅舅，

舅舅也是九舅舅的舅舅。

六舅舅和九舅舅，

俩舅舅合看一个舅舅。

【训练目的摇韵母 iu】

桐树满桐籽

桐树满桐籽，

桐下满童子。

童子要桐籽，

桐籽不给童子，

童子打桐籽，

桐籽不落，

童子不乐；

桐籽落，童子乐。

【训练目的摇轻声】

桐油油油桶

桐油油油桶，

油桶油桐油。

桐油油桶桐油桶，

油桶油油桐油油。

【训练目的摇韵母 ou】

铜锣当当响

铜锣当当响，

哥放牛我放羊。

羊儿白，牛儿黄，

俩人一同上山冈。

小皮鼓，咚咚咚，

哥哥唱歌我来听。

歌儿好 唱得强，

巧嘴小鸟比不上。

【训练目的摇韵母 ang】

童童会补桶上的洞

童童会补桶上的洞，

冬冬会补有洞的桶。

童童帮冬冬补有洞的桶，

冬冬帮童童补桶上的洞。

补住桶洞桶无洞，

补住洞桶无洞桶。

【训练目的摇声母 d t 韵母 ong】

桶和孔

棕熊去打水，

回家一场空。

原来桶上有个孔，

棕熊望着空桶，

不知怎么补桶孔。

【训练目的摇韵母 ong】

“头”歌

天上有日头，

地上有石头，

嘴里有舌头，

桌上有馒头。

指指日头，
踢踢石头，
伸伸舌头，
张嘴啃馒头。

【训练目的摇轻声】

“头”字歌

猫儿爱吃鱼头，
狗儿爱啃骨头。
猫儿吃鱼头不抬头，
狗儿啃骨头歪着头。
吃完鱼头和骨头，
抬头还看桌上头，
没有鱼头和骨头，
只好低头舔舌头。

【训练目的摇轻声】

“头”字谣

一老头 剃光头，
戴帽头 穿靴头，
背着筐头到地头，
从东头 到西头，
抡镐头 拾楂头，
背回家烧炕头，
搬坯头 垒墙头，
隔墙头 扔砖头，
砸了老婆子的脚趾头。

【训练目的摇轻声】

秃丫头

从南来了个秃丫头，
胳膊上挎着个破笆斗，
里面有堆羊骨头，
伸手拿骨头，
送进口里啃骨头。
那边来了个大马猴，
来抢羊骨头；
身后跟着大花狗，
要咬大马猴。
地上有块破砖头，
绊倒了秃丫头，
撒了羊骨头，
狗咬大马猴，
压坏了破笆斗。

【训练目的摇轻声】

秃子、梳子和胡子

叔叔扮演秃子，
还粘了一把胡子。
叔叔拿着梳子，
对着镜子 摆弄胡子。
我转转眼珠子：
这梳子怎么梳秃子？
这秃子怎么用梳子？

原来 ,秃子拿梳子梳胡子。

这秃子、梳子和胡子 ,

逗得我呀直捂肚子。

【训练目的摇轻声】

图书馆有个吴叔叔

图书馆里有间屋 ,

屋里有个吴叔叔 ,

吴叔叔爱看技术书 ,

技术书爱跟吴叔叔。

读了五十五部技术书 ,

绘了五十五幅革新图 ,

读好书 绘好图 ,

吴叔叔还是不满足。

【训练目的摇韵母 u】

兔、鼠、树

一只鼠 ,一只兔 ,

兔鼠一同去伐树。

兔挖土 ,鼠咬树 ,

齐心协力去砍树。

“咯吱”一声倒下树 ,

牢牢压住小灰鼠。

树压鼠 ,鼠压兔 ,

兔鼠树 树鼠兔。

【训练目的摇韵母 u】

兔和书

小茹茹养白兔，
小璐璐养黑兔。
茹茹卖了白兔去买书，
璐璐卖了黑兔也买书，
茹茹和璐璐，
养兔卖兔为买书。

【训练目的摇韵母 u】

兔子吃菟丝

兔子吃菟丝，
菟丝缠兔子。
兔子吃菟丝的叶子，
菟丝缠兔子的肚子。
兔子不吃菟丝的叶子，
菟丝不缠兔子的肚子。

【训练目的摇轻声】

兔子和裤子

小兔子做裤子，
量了裤子量肚子，
做好裤子提不上肚子。
小兔子看裤子，
不知是没量准裤子，
还是没量好肚子？

【训练目的摇轻声】

团汤圆

过年 过年，
糯米做汤圆。
汤圆又圆又黏，
汤圆有甜有咸。
田田团的是咸汤圆，
宪宪团的是甜汤圆。
煮好汤圆尝汤圆，
吃在嘴里软又黏。
田田说宪宪团的甜汤圆真甜，
宪宪说田田团的咸汤圆真鲜。
【训练目的摇韵母 an uan ang】

腿

小鸡两条腿 细腿短腿，
大象四条腿 粗腿长腿。
小鸡两条腿腿细腿短跳又跑，
大象四条腿腿粗腿长进又退。
【训练目的摇韵母 ui】

拖拉机

一台拖拉机，
拉着一张犁，
拖拉机拉犁，
犁翻地，
翻地翻得深又细。
拖拉机出的力，

犁翻的地，
你说是犁犁的地，
还是拖拉机翻的地？

【训练目的摇韵母 i】

驮萝卜
灰骡子驮了两篓胡萝卜，
两箩筐红萝卜，
黄骡子驮了四箩筐红萝卜，
四篓胡萝卜，
俩骡子，
一共驮了几篓胡萝卜？
几箩筐红萝卜？

【训练目的摇轻声】

驼子和胡子
从那边来了个驼子，
牵了一匹骡子；
从这边来了个胡子，
担了一挑螺蛳。
胡子的螺蛳碰惊了驼子的骡子，
驼子的骡子撞翻了胡子的螺蛳。
胡子叫驼子赔螺蛳，
驼子不赔胡子螺蛳。
胡子打骡子，
驼子撒螺蛳；
胡子打驼子，

驼子打胡子。

【训练目的 摇轻声】

宰

娃和瓜

娃娃捧个圆西瓜，
啪嗒一声掉地下，
娃娃哭着喊妈妈，
妈妈怨娃砸了瓜，
娃娃怨瓜个儿大，
砸了瓜，娃喊妈，
妈怨娃，娃怪瓜。

【训练目的 摇韵母 a ,ua】

娃娃爱看画

娃娃爱看画，妈妈爱画画。
妈妈比比画画先画青蛙，
再画小河流水哗哗哗。
哗哗流水积成水洼，
水洼田里游着青蛙。

【训练目的 摇韵母 ua】

娃娃和糖糖

两个娃娃，

一个叫当当，一个叫荡荡。

当当的妈妈常常给当当吃糖糖，

荡荡的妈妈很少给荡荡吃糖糖。

当当呀当当，

不足四岁牙齿全蛀光；

荡荡呀荡荡，

二十只小牙齿雪白亮光光。

当当、荡荡与糖糖，

究竟说明了啥明堂？

【训练目的 摇 韵母 ang】

娃娃画画 妈妈绣花

娃娃画画 妈妈绣花；

娃娃画妈妈 妈妈绣娃娃；

娃娃看妈妈绣娃娃，

妈妈看娃娃画妈妈；

妈妈夸娃娃画的妈妈像妈妈，

娃娃夸妈妈绣的娃娃像娃娃。

【训练目的 摇 韵母 a】

娃娃画画

乖娃娃 爱画画，

画花花 画瓜瓜，

画虎虎 画马马。

虎戴花 ,马吃瓜 ,
娃娃乐得笑哈哈。

【训练目的 摇 韵母 a】

娃娃画画顶呱呱
好娃娃 ,爱画画。
画个瓜 ,画朵花。
画只虎 ,画匹马。
虎踩瓜 ,马踏花。
瓜打虎 ,花咒马。
娃娃画画顶呱呱 ,
挂上画儿笑哈哈。

【训练目的 摇 韵母 a】

娃娃家
沙沙用蜡做了一只虾 ,
佳佳用笔画了一匹马 ,
夏夏用泥捏了一群鸭 ,
娜娜用纸折了许多花。
沙沙、佳佳、夏夏和娜娜 ,
用花、鸭、马和虾
装饰他们的娃娃家。

【训练目的 摇 韵母 a】

娃挖瓦 ,娃挖蛙
娃挖瓦 ,娃挖蛙 ,
娃挖瓦挖蛙 ,

挖蛙挖出瓦。

娃挖蛙 ,娃挖瓦。

娃挖蛙挖瓦 ,

挖瓦挖出蛙。

【训练目的 摇 韵母 a】

娃娃找妈妈

娃娃找妈妈 ,妈妈找娃娃。

娃娃找妈妈喊妈妈 ,

妈妈找娃娃喊娃娃。

娃娃喊妈妈叫“ 妈妈 ” ,

妈妈喊娃娃叫“ 娃娃 ”。

分不出是娃娃找妈妈喊妈妈 ,

还是妈妈找娃娃喊娃娃。

【训练目的 摇 韵母 a】

蛙和瓜

绿青蛙 ,叫呱呱 ,

蹦到瓜地看西瓜 ,

西瓜夸蛙唱得好 ,

蛙夸西瓜长得大。

【训练目的 摇 韵母 a】

瓦打马

瓦打马 ,马踏瓦。

瓦打坏马 ,马踏碎瓦。

【训练目的 摇 韵母 a】

瓦房顶上落凤凰
黄瓦房 灰瓦房 红瓦房，
瓦房顶上落凤凰。
黄凤凰 灰凤凰 红凤凰，
凤凰落在瓦房上。
黄瓦房上落灰凤凰，
灰瓦房上落红凤凰，
红瓦房上落黄凤凰，
黄凤凰不让灰凤凰落黄瓦房，
灰凤凰不让红凤凰落灰瓦房，
红凤凰不让黄凤凰落红瓦房。
到后来，
黄瓦房上落黄凤凰，
灰瓦房上落灰凤凰，
红瓦房上落红凤凰，
灰红瓦房上落红灰凤凰，
红灰瓦房上落灰红凤凰。
【训练目的 摇 韵母 ang】

弯丘湾里的斑斑鸠
屋背后头有个弯弯丘，
弯丘的弯角里躲着个斑斑鸠，
有个弯背的老头，
去弯丘湾里捡个弯砖头，
去打弯丘湾里的斑斑鸠。
【训练目的 摇 韵母 iu】

弯弯丘和弯豌豆

弯弯村口弯弯丘，

弯弯丘种弯豌豆。

弯腰房上一只歪嘴歪脚歪斑鸠，

要吃弯弯丘里弯豌豆。

弯腰房前捡块歪角歪头的歪砖头，

砸飞弯弯丘里那只歪嘴歪脚歪斑鸠，

那只歪嘴歪脚歪斑鸠再也不来吃弯弯丘里的弯豌豆。

【训练目的 摇 韵母 ou ju】

豌豆糕点红点儿

豌豆糕点红点儿，

瞎子吃了睁开眼儿，

瘸子吃了丢下拐儿，

秃子吃了生小辫儿，

聋子吃了听得见儿，

姥姥吃了不掉牙儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

玩 摇 球

小猴玩皮球，

球落牛儿头，

牛儿瞅小猴，

小猴找皮球。

小猴四处瞅，

找到小皮球。

【训练目的 摇 韵母 a ,ou】

玩陀螺

朵朵、多多玩陀螺，
一边转，一边挪，
从右挪到左，
从左往右挪，
多多、朵朵追陀螺，
看谁的陀螺转得快又多。

【训练目的 摇 韵母 uo】

晚弯豌豆

晚弯豌豆 早弯豌豆，
干弯豌豆，
晚弯豌豆不是早弯豌豆，
早弯豌豆不是干弯豌豆，
干弯豌豆不是晚弯豌豆。
晚弯豌豆又弯又晚，
晚弯豌豆晚，弯晚豌豆弯。
晚弯豌豆晚种也晚收，
弯晚豌豆种晚收也晚。
晚弯豌豆又晚又弯，
弯晚豌豆又弯又晚。

【训练目的 摇 阴平 ,上声】

王湖和汪虎

东家王湖，

西家汪虎。
王湖洗碗橱，
汪虎擦茶壶。
王湖洗完碗橱帮助汪虎擦茶壶，
汪虎擦完茶壶帮助王湖洗碗橱。
洗净了碗橱放茶壶，
擦亮了茶壶放碗橱。

【训练目的 摇 阴平 阳平】

王婆卖瓜又卖花
王婆卖瓜又卖花，
一边卖来一边夸，
又夸花，又夸瓜，
夸瓜大，夸大花，
夸来夸去没人来理她。

【训练目的 摇 韵母 a】

王婆婆借钵钵
王婆婆向汪婆婆借钵钵，
汪婆婆借给王婆婆一只钵钵。
王婆婆不留心
打坏了汪婆婆的钵钵，
汪婆婆不要王婆婆赔钵钵，
王婆婆上街买来钵钵，
一定要赔汪婆婆的钵钵。

【训练目的 摇 声母 b p】

王七上街去买席
清晨起床雨稀稀，
王七上街去买席。
骑着毛驴跑得急，
捎带卖蛋又贩梨。
一跑跑到小桥西，
毛驴一下失了蹄，
打了蛋 撒了梨 跑了驴，
急得王七眼泪滴，
又哭鸡蛋又骂驴。

【训练目的 摇 韵母 i ,ü】

望星空 满天星
望星空 满天星，
光闪闪 亮晶晶，
好像那 小银钉，
大大小小 密密麻麻，
闪闪烁烁 数也数不清。
仔细看 看分明。
原来那群星
分了星座还起了名。
按亮度 分了等，
一等、二等、三等、四等、
五等、六等，
一共分六等。
谁最亮 是一等，
谁最暗 是六等。

一等到六等，
 总共不过
 六千九百多颗是恒星，
 星空中 还能看见那 ——
 大行星和卫星，
 小行星和彗星。
 更有那无数
 无名点点繁星看不清；
 要想看清它，
 请你借助
 现代化的天文望远镜。
 【训练目的 摇 韵母 ing】

为啥叫嘎嘎
 小黄鸭 嘎嘎嘎。
 华华说 鸭子牙疼要拔牙；
 花花说 鸭子没牙拔啥牙。
 华华和花花围着小黄鸭，
 看它有牙没有牙，
 问它为啥叫嘎嘎。
 【训练目的 摇 韵母 a】

喂 摇 蚕
 喂蚕采桑 桑绿桑亮。
 喂蚕采桑采桑喂蚕蚕馋桑，
 桑绿桑亮桑亮桑要桑叶长。
 喂蚕采桑叶 桑叶油亮亮。

【训练目的 摇 韵母 ang】

喂 摇 水

贝贝端杯水 ,去喂小乌龟 ,
拍拍乌龟背 ,让它快张嘴。

小乌龟 不伸头 ,
不张嘴 不伸龟腿和龟尾。

急得小贝贝 ,
去找小培培。

培培让贝贝放下小乌龟 ,
让乌龟自己张嘴去喝水。

【训练目的 摇 韵母 ui】

魏委飞和魏委伟

河对面有个石乌龟 ,
石乌龟背上立块石头碑。

河这边有个魏委飞 ,
在石碑背后积了一堆灰。

五月晚上忽然狂风吹 ,
吹得石碑背后的灰满天飞。

魏委飞想到队里正需肥 ,
气得直把胡子吹 ,

快喊弟弟魏委伟 ,
赶快到石碑背后去背灰。

报晓公鸡未张嘴 ,
魏委飞和魏委伟就背完这堆灰。

【训练目的 摇 阴平 ,上声】

温度计

温度计 挂墙上，
天气冷热用它量。
温度高是天气热，
温度低是天气凉，
不高不低是正常。

【训练目的 摇 韵母 ang】

蚊帐长 ,长蚊帐
蚊帐长 ,长蚊帐 ,
蚊帐长长防蚊伤 ,
蚊帐防蚊蚊难狂。

【训练目的 摇 韵母 ang】

窝和锅

树上一个窝，
树下一只锅。
窝掉下来打着锅，
窝破锅也破。
锅要窝赔锅，
窝要锅赔窝，
闹了大半天，
不知是锅赔窝，
还是窝赔锅？

【训练目的 摇 韵母 uo】

我帮爷爷过马路
有个老头六十九，
肩上背着个大竹篓。
装了一篓花生豆，
又累又热汗直流，
一步一摇到村口。
六儿见了直摇头，
紧紧拉住老头手，
我帮爷爷背竹篓，
我搀爷爷过马路。
【训练目的 摇 韵母 ou】

我们说了算
河水急 河水慢，
还得我们说了算。
叫水走 水就走，
叫水站 水就站，
叫它高来不敢低，
叫它发电就发电。
【训练目的 摇 韵母 an】

我要韭菜不要葱
送哥送到大路东，
一路韭菜一路葱，
刀割韭菜刀刀发，
刀切大葱两头空，
我要韭菜不要葱。

【训练目的 摇 韵母 ong】

我有一只狗
 我有一只狗，
 尾巴拖个斗，
 不知狗拖斗，
 还是斗拖狗？

【训练目的 摇 韵母 ou】

乌木黑漆八角小斗子
 东房檐底挂的一个乌木黑漆八角小斗子，
 下面拴的一个金狮玉颜特拉儿性挠丝哈叭小狗子，
 不知是乌木黑漆八角小斗子掉下来扣着金狮玉颜特拉儿
 性挠丝哈叭小狗子，
 也不知是金狮玉颜特拉儿性挠丝哈叭小狗子咬乱了乌木
 黑漆八角小斗子？

【训练目的 摇 轻声】

乌鸦说猪黑
 乌鸦站在黑猪脊背上
 说黑猪黑，
 黑猪说乌鸦比黑猪还要黑。
 乌鸦说它身比黑猪黑嘴不黑，
 黑猪听罢笑得嘿嘿嘿。

【训练目的 摇 韵母 ei】

屋北鹿独宿

屋北鹿独宿，
鹿独宿北屋。
鹿宿北屋鹿独宿，
北屋宿鹿宿独鹿。

【训练目的 摇 阴平 阳平 去声】

屋子里有箱子
屋子里有箱子，
箱子里有匣子，
匣子里有盒子，
盒子里有镯子，
镯子外面有盒子，
盒子外面有匣子，
匣子外面有箱子，
箱子外面有屋子。

【训练目的 摇 轻声】

无心阁

无心阁 阁落鹤 鹤飞阁未飞，
水陆洲 洲停舟 舟流洲不流。

吴木匠和江瓦匠

吴木匠会做床，

江瓦匠会砌墙。

吴木匠教江瓦匠做床，

江瓦匠教吴木匠砌墙。

吴木匠学会了江瓦匠的砌墙，

江瓦匠学会了吴木匠的做床。

两人一起做床、砌墙，

两人一起砌墙、做床。

【训练目的 摇 韵母 ang】

五叔租屋五叔住

五叔租屋五叔住，

五叔住屋五叔租。

租屋五叔屋住叔，

叔住叔屋叔租屋。

【训练目的 摇 韵母 u】

梧桐树上落凤凰

梧桐树上落凤凰，

金凤凰，银凤凰，

粉红凤凰黄凤凰，

满树都是火凤凰。

【训练目的 摇 韵母 uang】

雾里植树

老顾大顾和小顾，

扛锄植树走出屋。

漫天大雾罩峡谷，

雾遮屋来雾遮路。

雾像灰布满路铺，

大顾关注喊小顾。

老顾扛锄又提树，

雾里植树尽义务。

【训练目的 摇韵母 u】

载

西瓜和丝瓜

石小四种西瓜，

史小石种丝瓜。

石小四的西瓜秧，

缠住了史小石的丝瓜；

史小石的丝瓜秧，

缠住了石小四的西瓜。

石小四撕丝瓜秧摘西瓜，

史小石撕西瓜秧摘丝瓜。

摘下西瓜和丝瓜，

小石小四瓜换瓜。

【训练目的摇韵母 ua】

西红柿换细蚕丝

西红柿 细蚕丝。

西红柿换细蚕丝，
细蚕丝换西红柿。
西红柿染细蚕丝，
细蚕丝缠西红柿。
吃西红柿 织细蚕丝。

【训练目的摇韵母 s ,sh】

西山有座小庙儿
西山有座小庙儿，
小庙儿里住着个胡闹儿，
四个小鬼吹哨儿，
四个小鬼唱道儿，
四个小鬼抬轿儿，
跟着胡闹儿，
要他的怀抱儿，
他不给怀抱儿，
就拆他的小庙儿。

【训练目的摇儿化韵】

犀牛和犀鸟
犀牛和犀鸟，
一个像牛，一个是鸟。
犀牛鼻上长角，
犀鸟嘴像犀角。
犀牛皮厚没毛，
犀鸟身披黑白羽毛。
要瞧犀牛和犀鸟，

热带森林里面找。

【训练目的摇韵母 ao】

锡匠卖漆

锡匠卖漆 漆匠卖锡。

锡匠锡中对漆，

漆匠漆中对锡。

【训练目的摇声母 x ,q】

锡匠与漆匠

东边来了个锡匠卖锡，

西边来了个漆匠卖漆。

锡匠说漆匠偷了他的锡，

漆匠说锡匠偷了他的漆。

不知是漆匠偷了锡匠的锡，

还是锡匠偷了漆匠的漆？

【训练目的摇声母 j ,q ,x】

喜鹊和麻雀

树上有喜鹊 地上有麻雀。

悦悦请杰杰一起叫喜鹊，

杰杰请悦悦一起轰麻雀。

悦悦说喜鹊叫喜事到，

杰杰说麻雀叽喳太吵闹。

你说杰杰是帮悦悦叫喜鹊，

还是悦悦帮杰杰轰麻雀？

【训练目的摇韵母 ue】

喜鹊叫得好

喜鹊叫得好 ,爸爸进财宝 ,
妈妈生弟弟 ,哥哥娶嫂嫂 ;
新嫂嫂 ,好嫂嫂 ,
给我一个“ 搬不倒 ”。

【训练目的摇韵母 ao】

戏台演戏

戏台演戏 ,
细看戏台西也演戏 ,
戏台演新戏喜新春 ,
戏台西演旧戏卖新席。
看一眼戏台演新戏 ,
看一眼戏台西旧戏 ,
同时看两出戏 ,
你说新奇不新奇。

【训练目的摇声母 j q x】

细丝换粗丝

细丝四尺四 ,粗丝十四尺 ,
四尺四的细丝要换十四尺的粗丝 ,
十四尺的粗丝要换四尺四的细丝。

【训练目的摇声母 s sh】

瞎子和痢子

西家一个瞎子 ,

手里拿把刷子，
来到河边洗袜子。
对面来个痢子，
撑着条小划子，
放着一群鸭子。
痢子的鸭子，
把瞎子的袜子，
刺了一条豁子；
瞎子拿起刷子，
打死了痢子一只鸭子，
痢子责问瞎子：
“你为啥打死我的鸭子？”
瞎子责问痢子：
“你的鸭子为啥把我的袜子刺了一条豁子？”
痢子要瞎子赔他的鸭子，
瞎子要痢子赔他的袜子。
【训练目的摇轻声】

霞和鸭
空中飘着一片霞，
水上游来一群鸭。
霞是五彩霞，
鸭是麻花鸭。
麻花鸭游进五彩霞，
五彩霞网住麻花鸭。
乐坏了鸭，
拍碎了霞。

【训练目的摇韵母 ia】

下摇棋

希希和琦琦一起来下棋。

希希赢了琦琦一盘棋，

琦琦赢了希希一盘棋。

两人非要比高低，

一共下了七盘棋。

不知是希希胜琦琦，

还是琦琦胜希希？

【训练目的摇声母 q x】

香摇肠

香香肠，长香肠，

长长香肠常常尝。

常尝香肠常常香，

常香常尝长香肠。

【训练目的摇韵母 阴平，阳平，去声】

香油飘香

香芝麻锅炒香芝麻，

香锅香香芝麻也香。

香芝麻磨磨香油，

香芝麻磨磨磨香油。

飘香香油香飘四乡。

【训练目的摇韵母 ang】

想好一个字

哇！哪！呀！啊！哈！吗！

不会用，出笑话。

啥时用哇？啥时用哪？

啥时用啊？啥时用哈？

哇！哪！呀！啊！哈！吗！

仔细想想再用吧。

【训练目的摇声母 q】

“削鞋”

爷爷要带小铁悦去上街，

小铁悦瞥着鞋，嘴一咧：

“爷爷，鞋——裂——。”

爷爷看着裂了口的鞋，

气得要去找“消协”。

小铁悦忙说：

“爷爷，削笔、修鞋，

哪里有‘削鞋’？”

【训练目的摇韵母 ie】

萧小笑郝笑小过桥

萧家窑，郝家坳，

中间有座独木桥。

萧家窑有个萧小笑，

郝家坳有个郝笑小。

二人对面同时要过桥，

怎奈桥窄过不了。

萧小笑不让郝笑小，
 郝笑小不让萧小笑，
 相持不下动手脚，
 二人双双落下桥。
 不讲文明和礼貌，
 损人害己两不好。

【训练目的摇韵母 ao】

小阿妹想情郎
 小阿妹想情郎，
 日也想 夜也想，
 饭不吃 肉不想，
 人见瘦 容颜黄。
 一只山歌扔过墙，
 柔润歌声诉情长。

【训练目的摇韵母 ang】

小白和小黑
 小黑面皮白，
 小白面皮黑；
 小白姓白面不白，
 小黑姓黑面不黑，
 小黑比小白面皮白，
 小白比小黑面皮黑。

【训练目的摇韵母 ai ,ei】

小半半找小伙伴

棒楼住小半半，
小半半下楼找伙伴，
他半跑半跳到了半边院，
去找小伙伴，同把身体练。

小半半找小伙伴，
小伙伴找小半半，
小半半与一群小伙伴，
在棒楼下的半边院里
蹦了大半天。

小半半，小伙伴，
天天都把身体练，
练得身体很强健。

【训练目的摇韵母 an】

小宝宝

小宝宝，要睡觉，
被子软，褥子暖，
不冷不热也不饿，
睡得香又甜。

【训练目的摇韵母 an】

小茶碗

小茶碗，里外花，
闲着没事去你家，
夸你老头老寿星，
夸你老婆活菩萨，
夸你儿子松柏树，

夸你媳妇牡丹花，
夸你闺女天仙女，
夸你孩子像个银娃娃。

【训练目的摇韵母 a】

小豆豆

兜里装豆，豆装满兜，
兜破漏豆。

倒出豆，被破兜，
补好兜，又装豆，
装满兜，又漏豆。

【训练目的摇韵母 ou】

小杜和小陆

山这边，小陆养了一只小兔；
山那边，小杜养了一只小鹿。
小陆走一天山路，来找小杜，
留下了小兔，换走了小鹿。

【训练目的摇韵母 u】

小饭碗儿

有个小孩儿叫小兰儿，
挑着水桶上庙台儿，
摔了个跟头捡了个钱儿，
又打醋，
又买盐儿，
还买了一个小饭碗儿。

小饭碗儿真好玩儿，
红花儿绿叶儿镶金边儿，
中间还有个小红点儿。

【训练目的摇儿化韵】

小芳帮小胖

唐小芳的床挨着庞小胖，
庞小胖刚来不会穿衣裳。
唐小芳帮庞小胖，
庞小胖谢唐小芳。
唐小芳说我应当帮忙，
庞小胖说我要学习唐小芳。

【训练目的摇韵母 ang】

小哥儿俩

小哥儿俩，
红脸蛋儿，
手拉手儿，
一块儿玩儿。
小哥儿俩，
一个班儿，
一路上学唱着歌儿。
学造句，一串儿串儿，
唱新歌儿，一段儿段儿，
学画画儿，不贪玩儿。
画小猫儿，钻圆圈儿，
画小狗儿，蹲庙台儿，

画只小鸡儿吃小米儿，
画条小鱼儿吐水泡儿。
小哥儿俩，对脾气儿，
上学念书不费劲儿，
真是父母的好宝贝儿。

【训练目的摇儿化韵】

小孩子和小猴子
老头子的小孩子，
种的桃树结了桃子。
老猴子的小猴子，
偷吃了老头子的小孩子种的桃树上结的桃子。
老头子的小孩子捉住了
偷吃桃子的老猴子的小猴子，
老猴子的小猴子再也不偷吃老头子的小孩子种的桃子。

【训练目的摇轻声】

小耗子儿上缸沿儿
小耗子儿，上缸沿儿，
拿小瓢儿，舀白面儿，
请干妈，吃顿饭儿，
烙薄饼，炒盘菜儿，
不吃饱了不搁筷儿，
吃饱了就滚蛋儿。

【训练目的摇儿化韵】

小黑虎数猪

爷爷领着孙子小黑虎，
到猪圈里数黑猪。
黑猪圈在猪圈里，
各个猪圈都有猪。
小黑虎不马虎，
挨着个儿的把猪数。
黑猪围着小黑虎，
转来转去乱乎乎。
黑虎数了半天小黑猪，
不知哪些黑猪挨过黑虎数，
也不知黑虎数过哪些小黑猪。
逗得爷爷抿嘴儿笑，
急得黑虎直要哭，
爷爷说：
“小黑虎，你别哭，
这是十五只小黑猪。”

【训练目的摇韵母 u】

小黑驴儿
小黑驴儿，小黑驴儿，
黑黑的脊梁白肚皮儿。
白尾巴梢儿红嘴唇儿，
还有四只白银蹄儿。

【训练目的摇儿化韵】

小红和小芳
小红和小芳，

一起画凤凰，
小红画只黄凤凰，
小芳画只红凤凰。
红凤凰，
黄凤凰，
展翅碰翻颜料缸。
红凤凰染成黄凤凰，
黄凤凰染成红凤凰。
【训练目的摇韵母 ng】

小猴吃豆
小猴捧斗，
斗里装豆。
吃吃豆，翻跟头，
翻过六十六棵柳，
吃了九十九颗豆；
翻过九十六间楼，
丢了六十九颗豆；
翻过六十九头牛，
喂掉九十六颗豆；
翻过九十九只狗，
撒了六十六颗豆。
小猴看看斗，
还剩六颗豆。
问你斗里原有几颗豆？
【训练目的摇韵母 ou】

小猴开馆子

小猴子 ,开馆子 ,
馆子里面啥样子 ?
一个桶子 ,两个槽子 ,
三个篮子 ,四个锅子 ,
五个罐子 ,六个盘子 ,
七个瓶子 ,八个盆子 ,
九个坛子 ,十个碟子。

马吃料 ,用桶子 ,
猪吃糠 ,用槽子 ,
羊吃草 ,用篮子 ,
狼吃肉 ,用锅子 ,
乌鸦喝水用罐子 ,
熊吃蜂蜜用盘子 ,
雀啄小米用瓶子 ,
猫吃鲜鱼用盆子 ,
狗吃汤饭用坛子 ,
小鸭吃虾用碟子.....
客人拥满一屋子 ,
忙煞小猴子。

【训练目的摇轻声】

小花和小发

小花拿鲜花 ,小发拿香花。
小花爱鲜花也爱香花 ,
小发爱香花也爱鲜花。
小发送香花给小花 ,

小花送鲜花给小发。
小花有鲜花也有香花，
小发有香花也有鲜花。
鲜花香花花鲜花香，
花鲜花香鲜花香花。

【训练目的摇声母 h , f】

小黄石填小方池
史老四的小胖侄子，
看见一块小方池子，
捧着一堆小黄石子，
去填平这块小方池子。
小黄石子飞进了小方池子，
小胖侄子看不见小黄石子，
小方池子还是一块小方池子。

【训练目的摇声母 h , f 轻声】

小伙子和小猴子
小伙子拉着小猴子，
小猴子拉着小伙子，
小伙子要拉着小猴子走，
小猴子要拉小伙子坐。
小伙子对小猴子说：
“走一会儿再坐。”
小猴子对小伙子说：
“坐一会儿再走。”
是小猴子拉着小伙子坐，

还是小伙子拉着小猴子走？

【训练目的摇轻声】

小老孩儿和老小孩儿

小老孩儿 老小孩儿。

小老孩儿比老小孩儿小。

老小孩儿比小老孩儿老。

老小孩儿找小老孩儿玩儿，

小老孩儿找老小孩儿玩儿。

老小孩儿玩儿成小老孩儿，

小老孩儿玩儿成老小孩儿。

【训练目的摇儿化韵】

小梁和小强

小梁上山去放羊，

小强山下挖池塘。

小梁放下羊帮小强挖池塘，

挖了池塘跑了羊；

小梁小强去找羊，

找回山羊又挖塘。

【训练目的摇韵母 ang】

小柳和小妞

路东住着刘小柳，

路南住着牛小妞。

刘小柳拿着大皮球，

牛小妞抱着大石榴。

刘小柳把大皮球送给牛小妞，
牛小妞把大石榴送给刘小柳。
牛小妞脸儿乐得像红皮球，
刘小柳笑得像开花的大石榴。

【训练目的摇声母 l n】

小鹿和小兔

小鹿看小兔，小兔瞧小鹿。
小鹿看小兔小路上走，
小兔看小鹿走上小路。
小鹿在小路上碰上小兔，
小兔在小路上碰上小鹿。
小鹿小兔互帮助，
兔鹿心里热乎乎。

【训练目的摇韵母 u】

小蚂蚁

小蚂蚁 搬虫虫，
一个搬 搬不动，
两个搬 掀条缝，
三个搬 动一动，
四个五个六七个，
一齐将虫搬进洞。

【训练目的摇“一”的音变】

小猫和小帽

晓毛毛捉小猫掉了小帽，

姚苗苗拾了小帽去找晓毛毛。
晓毛毛捉住了小猫向姚苗苗要小帽，
姚苗苗把小帽交给抱小猫的晓毛毛。

【训练目的摇韵母 ao】

小猫和小鸟
小猫跳 小鸟叫，
小猫听小鸟叫，
小鸟瞧小猫跳。
小猫跳起抓小鸟，
小鸟跃起叨小猫。
小鸟跃 小猫跳，
小猫小鸟真好笑。

【训练目的摇韵母 ao】

小毛帮小宝
小毛起得早，
小宝爱睡觉。
小毛叫小宝，
早起到学校。
小毛对人有礼貌，
小宝嘴撅脸又吊。
小毛耐心帮小宝，
小宝再不睡懒觉。
按时到学校，
对人有礼貌。
小毛和小宝，

人人都夸好。

【训练目的摇韵母 ao】

小蜜蜂

小蜜蜂 嗡嗡嗡，

飞到西，飞到东。

蜜蜂东飞东嗡嗡，

蜜蜂西飞西嗡嗡。

东嗡嗡，西嗡嗡，

飞东飞西小蜜蜂。

【训练目的摇韵母 eng】

小母猪

大叔和五叔，

买了两头小母猪。

一只母猪打呼，

一只母猪不打呼。

打呼的母猪是大叔的猪，

不打呼的母猪是五叔的猪。

【训练目的摇韵母 u】

小木屋

北风呼呼呼，

吹进林中小木屋，

掀动姑娘木桌上的书，

想看姑娘读的什么书。

【训练目的摇韵母 u】

小牛和小秋

小牛牛叫小秋秋，

手拎一篮小豆豆。

小秋秋叫小牛牛，

手拿一个小兜兜。

小秋帮小牛剥豆豆，

小牛帮小秋系兜兜。

系好兜，剥完豆，

小秋小牛手拉手，

一块儿玩，一块儿走。

【训练目的摇韵母 ou ju】

小胖墩儿

有个小胖墩儿，

带着小兜兜儿，

坐着小板凳儿，

捏着小泥人儿。

【训练目的摇儿化韵】

小朋友放气球

柳树下，有头牛，

来了十六个小朋友，

每人手拿六个大气球。

球吓慌了牛，

牛吓慌了小朋友，

放飞了三十个大气球。

剩下的小朋友，
手里仍有六个大气球，
问你究竟剩下几个小朋友？

【训练目的摇韵母 ou】

小芹练琴

小芹勤练琴，
早晨练琴勤。
早早练琴勤练琴，
勤奋练琴弹好琴。

【训练目的摇韵母 in】

小思和小史

小思拾四十个柿子，
小史拾四十四个柿子。
拾四十个柿子的是小思，
拾四十四个柿子的是小史。
小思比小史少拾四个柿子，
小史比小思多拾四个柿子。

【训练目的摇轻声 声母 s ,sh】

小淘气

小淘气 好淘气，
好淘气就叫小淘气，
小淘气就是好淘气。
小淘气 改脾气，
改了脾气不淘气，

不淘气就不叫小淘气。

【训练目的摇韵母 i】

小兔吃了笑哈哈
小花狗 跳哒哒，
种了萝卜圆又大。
它拿萝卜给松鼠，
松鼠不吃给青蛙。
青蛙不吃给小猫，
小猫不吃给小鸭。
小鸭不吃给小兔，
小兔吃了笑哈哈。

【训练目的摇韵母 a】

小兔子开铺子
小兔子 开铺子，
铺子里面啥样子？
一张小桌子，
两把小椅子，
三根小绳子，
四只小盒子，
五根小笛子，
六根小棍子，
七个小盘子，
八颗小豆子，
九本小册子，
还有十双小筷子。

【训练目的摇轻声】

小娃娃不要哭
小娃娃 不要哭，
我来给你盖小屋。
小屋没有门，
我来给你剪纸人；
纸人不会站，
我来给你叠火箭；
火箭一冒烟，
哧溜飞上天。

【训练目的摇韵母 u ,an ,en】

小西和小利
小西是小利的哥哥，
小利是小西的弟弟。
小西给队里看玉米，
小利给家里养小鸡。
叽叽叽 叽叽叽，
小鸡跑去吃玉米。
小西叫小利：“快快赶家里的鸡！”
小利叫小西：
“快快捡地上的玉米！”
小利赶小鸡，
小西捡玉米，
小利赶走了家里的小鸡，
小西保护了队里的玉米。

【训练目的摇韵母 i】

小喜鹊吃涩柿子
山上有四十四棵涩柿子树，
树上结四十四个涩柿子。
山后有四十四只小喜鹊，
来吃四十四棵涩柿子树上
结的四十四个涩柿子。
四十四个小喜鹊吃了
四十四棵涩柿子树上的
四十四个涩柿子，
死在四十四棵涩柿子树上。

【训练目的摇声母 s ,sh】

小小子儿 坐门墩儿
小小子儿 坐门墩儿，
放学回来哭鼻子儿。
一把鼻涕一把泪儿，
眼泪滚过下嘴唇儿。
要问我为啥恁伤心儿，
考试错了一道题儿！
小小子儿 小小子儿，
光哭鼻子不顶事儿，
往后咱再加把劲儿，
考试准能得百分儿。

【训练目的摇儿化韵】

小熊过桥

小竹桥 摇摇摇，
 有个小熊来过桥，
 走不稳 站不牢，
 走到桥上心乱跳。
 头上乌鸦哇哇叫，
 桥下流水哗哗笑。
 “妈妈 妈妈 你来呀！
 快把小熊抱过桥。”
 河里鲤鱼跳出水，
 对着小熊大声叫：
 “小熊小熊不要怕，
 眼睛向着前面瞧！”
 一二三 向前跑，
 小熊过桥回头笑，
 鲤鱼乐得尾巴摇。

【训练目的摇韵母 ao】

小鸭子

小鸭子，一身黄，
 嘴巴扁，颈子长，
 短短的尾巴大脚掌，
 一摇一摆下池塘。

【训练目的摇韵母 ang】

小羊和老羊

小羊是小羊，

老羊是老羊。
小羊爱老羊，
老羊爱小羊。
老羊的小羊喜欢老羊，
小羊的老羊喜欢小羊。
【训练目的摇韵母 ang】

小杨和小江
小杨替爷爷放羊，
小江替爸爸挖塘。
小杨不见了一只小羊，
小江帮小杨找小羊。
小江找到了小羊还给小杨，
小杨拴好小羊帮小江挖塘。
【训练目的摇韵母 ang】

小姚好踩高跷
小姚好踩高跷，
踩着高跷要过高脚桥。
桥高高跷难过桥，
急得小姚把头挠。
【训练目的摇韵母 ao】

小英子
小英子，
好孩子，
起床自己叠被子，

帮助丁丁扣扣子，
帮助豆豆提裤子，
帮助玲玲系鞋子，
帮助燕燕梳辫子，
还替亮亮戴帽子，
又帮明明擦鼻子，
英子是人夸人爱的好孩子。

【训练目的摇轻声】

小英子和小冬子
小英子和小冬子，
学习雷锋修凳子。
小英子拿着钉子找凳子，
小冬子扛着凳子找钉子。
小英子怪小冬子，
不该扛走小凳子；
小冬子怪小英子，
不该拿走小钉子。
小英子向小冬子要凳子，
小冬子向小英子要钉子。
小英子要要凳子钉钉子，
小冬子要要钉子钉凳子。
小英子把钉子给小冬子，
小冬子把凳子给小英子。
小英子拿着钉子钉凳子，
小冬子拿着凳子钉钉子。
小钉子钉好小凳子，

英子冬子乐滋滋。

【训练目的摇轻声】

小鱼小玉笑嘻嘻
于小鱼和鱼小玉，
放学路上遇风雨。
鱼小玉带件大雨衣，
于小鱼穿件棉大衣。
鱼小玉拉于小鱼，
雨衣底下避风雨。
雨不淋小玉和小鱼，
小鱼小玉笑嘻嘻。

【训练目的摇韵母 ü】

小赵找小枣
树上挂个小枣，
树下站着小赵。
小赵打小枣，
小枣掉进草。
小赵草里找枣，
枣太小，不好找。
小赵分开草细细找枣，
找到了掉进草里的枣。

【训练目的摇韵母 ao】

小珍和小申
小珍、小申门对门，

小珍去敲小申的门。

小珍问小申怎么裂了嘴唇？

小申问小珍为何手脸皴？

小珍让小申多喝开水润润唇，

小申让小珍洗手擦脸去去皴。

小珍和小申脸嫩皮润

笑红了唇。

【训练目的摇韵母 un】

小柱种小树

一二三四五 小柱种小树，

小树挺胸脯，长得像小柱。

小柱和小树，互相来鼓舞，

小柱做算术，小树把掌鼓。

小树长枝叶，小柱把数数，

小柱和小树，比赛谁进步。

小树和小柱，争当顶梁柱。

【训练目的摇韵母 u】

肖毛毛和姚苗苗

东屋肖毛毛学会画花猫，

西屋姚苗苗学画小羊羔。

肖毛毛画好小花猫，

到西屋去看姚苗苗。

肖毛毛夸姚苗苗的羊羔画的好，

姚苗苗夸肖毛毛的花猫画的妙。

肖毛毛把小花猫送给姚苗苗，

姚苗苗把小羊羔送给肖毛毛。
肖毛毛和姚苗苗都乐得哈哈笑。

【训练目的摇韵母 ao】

鞋子和茄子

兰兰买双鞋子，
南南买斤茄子。
兰兰放下鞋子，
看南南的茄子。
南南递过鞋子，
兰兰接过茄子，
兰兰南南买鞋子又买茄子。

【训练目的摇轻声】

写字姿势

施小四趴着写字，
脸挨白纸歪脖子。
歪脖子 趴桌子，
都不是写字的好姿势。
趴桌子 歪脖子，
时间久了成近视。
史老师帮助施小四，
改正姿势身坐直。
胸口离桌是一拳，
眼睛离纸是一尺。
四年级学生施小四，
眼不近视又写好了字。

【训练目的摇韵母 i】

谢老爹、薛老爹

谢老爹在街上扫雪，

薛老爹在屋里打铁。

薛老爹见谢老爹在街上扫雪，

就放下手里打着的铁，

到街上帮谢老爹扫雪。

谢老爹扫完了雪，

进屋去帮薛老爹打铁。

二人同扫雪，

二人同打铁。

【训练目的摇韵母 ê】

心境清静

心境清静清静心境，

境静心清清心静境。

【训练目的摇韵母 ing】

辛厂长和申厂长

辛厂长，申厂长，

同乡不同行。

辛厂长天天讲生产，

申厂长常常讲思想。

辛厂长一心想革新厂，

申厂长总想为职工加薪饷。

【训练目的摇韵母 ang】

新郎和新娘

新郎和新娘，
柳树底下来乘凉。

新娘问新郎：
你是下湖去挖泥，
还是下田去扶犁？

新郎问新娘：
你坐柳下把书念，
还是下湖去采莲？

新娘抿嘴乐：
我采莲，你挖泥，
我拉牛，你扶犁，
挖完了泥，
采完了莲，
扶完了犁，
咱俩再来把书念。

【训练目的摇声母 n , l】

新年到

新年来到，
人人欢笑，
姑娘要花儿，
小子要炮，
老太太要块大年糕，
老头儿要顶新毡帽。

【训练目的摇韵母 ao】

星和灯

一颗一颗天上的星，
一盏一盏地上的灯，
小京京和小丁丁，
把地上的灯，
当成天上的星，
把天上的星，
当成地上的灯。

【训练目的摇韵母 eng ,ing】

姓陈姓程

姓陈不能说成姓程，
姓程也不能说成姓陈。
禾木边是程，
耳东边是陈，
如果陈程不分，
就会认错人。

【训练目的摇韵母 en ,eng】

姓和名

李平、李明同姓不同名，
齐京、季京同名不同姓。
不论同姓不同名，
还是同名不同姓，
李平、李明、齐京、季京常通信，
从没错过名和姓，

也没错过姓和名。

【训练目的摇韵母 ing】

姓倪的和姓齐的

一楼有个姓倪的，

七楼有个姓齐的。

姓倪的会宰鸡，

姓齐的会裁衣。

会宰鸡的老倪找会裁衣的老齐裁衣，

会裁衣的老齐找会宰鸡的老倪宰鸡。

【训练目的摇声母 n ,q】

秀花姑娘恼漏油

一个姑娘叫个“够”，

绣楼上边把花绣。

楼上边，有囤豆，

豆囤顶上一篓油。

鸡啄豆囤囤漏豆。

狗咬油篓篓漏油。

姑娘一见心头恼，

脱下绣鞋猛一投，

只投住鸡子的腿来狗的头。

鸡不啄豆囤囤不漏豆，

狗不咬油篓篓不漏油。

【训练目的摇韵母 ou】

秀秀和豆豆

秀秀绣绣球，
 绣的绣球圆周周；
 豆豆做兜兜；
 做的兜兜华溜溜。
 秀秀把绣球送给豆豆，
 豆豆把兜兜送给秀秀。
 【训练目的摇韵母 iu ,ou】

绣摇鞋

秀秀绣绣鞋，
 绣鞋秀秀绣。
 绣鞋秀秀绣绣鞋，
 秀秀绣鞋绣鞋绣。
 【训练目的摇韵母 iu】

选笔

蜡笔粗 钢笔细，
 水笔颜色真美丽，
 毛笔用起很随意。
 你想用哪种笔，
 就请选用哪种笔。
 【训练目的摇韵母 i】

选柿子

青柿子 红柿子，
 硬柿子 软柿子，
 大柿子 小柿子，

桌上放着十个柿子。
小斯想吃柿子，
又怕拿的是涩柿子。
请你想一想：
该怎么选择柿子，
才能吃到不涩的甜柿子？

【训练目的摇轻声】

选演员
严圆眼，
选演员，
眼不圆，
他不选。
演员眼，
全眼圆，
眼全圆，
怎么演。

【训练目的摇韵母 ian ,üan】

学二胡
小吴和小顾，
跟着老卢学二胡。
老卢时常夸小顾，
二胡功夫练得熟。
小吴不服手不住，
苦练功夫要赶上小顾超过老卢。

【训练目的摇韵母 u】

学画画

小华、小佳学画画，
五彩蜡笔手中拿。

小华画井架，
小佳画百花。
百花开在井架下，
再画太阳当空挂。

望井架 披彩霞，
看百花 抗风沙。

小华拉小佳，
小佳拍小花，
两个笑哈哈。

妈妈到家看见画，
伸出拇指连连夸。

【训练目的摇韵母 a】

学扣扣

小牛学扣扣，
用手使劲揪。

小柳学扣扣，
用手来回抠。

小妞学扣扣，
对准扣眼推扣扣。

一二三 四五六，
小妞系好小扣扣。

小牛小柳学小妞，

学会扣扣乐悠悠。

【训练目的摇韵母 ou ju】

学捏梨

盘里放着一个梨，

桌上放块橡皮泥。

小丽用泥学捏梨，

眼看着梨，手捏泥，

一会儿捏成一个梨。

比一比，

真梨假梨差不离。

【训练目的摇韵母 i】

学摇爬

娃娃学走路，

先学地上爬。

妈妈前边逗，

爸爸推脚丫。

妈妈爸爸帮娃娃，

一起学习一起爬，

全家乐得笑哈哈。

【训练目的摇韵母 a】

学拍球

小妞和小牛，一对好朋友。

小妞拿个球，叫小牛拍球。

小妞拍到六，小牛拍到九。

请你算一算，
小妞和小牛，各拍几个球？

【训练目的摇韵母 iu】

学时事

史老师，讲时事，
常学时事长知识。
时事学习看报纸，
报纸登的是时事。
常看报纸要多思，
心里装着天下事。

【训练目的摇声母 zh ,ch ,sh】

学说普通话

华华去商店买画，
买画的华华说不好普通话，
售货员沙沙给华华拿来花。
华华怪沙沙错拿花当画，
沙沙说华华明明买花才拿花，
华华说沙沙拿花当画不像话。
沙沙指出华华把“画”说成“花”，
把“画”说成“花”的华华决心今后
说好普通话。

【训练目的摇韵母 a ,ua】

学武术

路路学武术，

借了一本武术书，
越读越糊涂。
急得小路路只好找叔叔。
叔叔先教路路看武术图，
又教路路看书学武术。

【训练目的摇韵母 u】

学习就怕满懒难
学习就怕满、懒、难，
心里有了满、懒、难、
不看不钻就不前；
心里去掉满懒难，
永不自满，边学边干，
蚂蚁也能搬泰山。

【训练目的摇韵母 an】

学写字
小枝子，打格子。
翻开小本子，拿出小尺子。
搬来小凳子，擦光小桌子。
横线平又平，竖线直又直，
打好方格子，天天练写字。
好一幅乡村风景图。

【训练目的摇轻声】

学语言
学语言，用语言，

学好语言 ,说话不费难 ,
播音员学语言 ,
说话亲切又自然。
演员学语言 ,
台词传得远。

【训练目的摇韵母 an】

再

丫头打狗

闲暇无事大街走 ,
打正南来了位
油头粉面 粉面油头 ,
十七大八的大丫头。
大丫头提个大箩头 ,
箩头里放着六十六个鸡蛋、鸭蛋、
鹅蛋头 ,
外带六十六个大馒头。
大丫头提着箩头前头走 ,
打前头跑来个黑脖颈子、黑尾巴
梢子、黑四蹄子、黑眼珠子大黄

狗。

打后边跑来了个白脖颈子、白尾巴梢子、白四蹄子、白眼珠子大黑狗。

两只狗正在往前走，
抬头看见了大丫头。

狗张狗嘴扬狗头，
张嘴要咬大丫头。

大丫头低头瞅砖头，
砰嚓嚓摔个大跟头。

摔烂了六十六个鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋
头，

摔跑了六十六个大馒头。

黑狗黄狗抢馒头，
这可忙坏了大丫头。

弯腰捡起烂砖头，
烂砖砸向狗的头。

不知是狗头碰烂烂砖头，
还是烂砖砸烂狗的头。
两只狗，结下仇，
外头打到院子里头。
院里放个烂油篓，
忙用油篓打狗头。
不知是烂油篓套住狗的头，
还是狗头套住烂油篓。
两只狗，结下仇，
院子里头打到屋里头。
墙上挂个马笼头，
忙用马笼头打狗头。
不知是马笼头套住狗的头，
还是狗头套住马笼头。
隔壁住着刘老头，
他盖了六十六座琉璃楼。

【训练目的 摇 韵母 ou 轻声】

丫丫放鸭

丫丫去放鸭 鸭子叫嘎嘎。

公鸭和母鸭 八百一十八。

公鸭整八百 母鸭一十八。

花鸭红嘴巴 黑鸭黄嘴巴。

大鸭翘尾巴 小鸭没尾巴。

【训练目的 摇 韵母 a】

鸭和花

池塘开满白莲花，

水里游着北京鸭。

北京鸭游近白莲花，

白莲花拥抱北京鸭。

急坏岸边放鸭娃，

分不清是鸭还是花。

【训练目的 摇 韵母 a】

伢子帮助瞎子

伢子遇瞎子 瞎子抱鸭子；

瞎子踩碴子 碴子滑瞎子；

瞎子跑鸭子 伢子帮瞎子；

伢子扶瞎子 瞎子捉鸭子。

捉住鸭子送瞎子，

都夸伢子好孩子。

【训练目的 摇 轻声】

哑巴喜欢喇叭

哑巴碰见大妈，
嘴巴咿哩哇啦。
大妈问哑巴啥，
哑巴瞧瞧大妈，
指指墙上喇叭，
手还比比画画。
大妈这才明白，
哑巴喜欢喇叭。

【训练目的 摇 韵母 a】

哑铃和杠铃
林林双手拿着哑铃，
玲玲肩上扛着杠铃，
林林练完哑铃要换玲玲肩上的杠铃，
玲玲要练杠铃不换林林手中的哑铃，
林林非要拿哑铃换玲玲肩上的杠铃，
玲玲不拿肩上的杠铃换林林手中的哑铃。
邻班同学嫩嫩说服了林林和玲玲，
林林与玲玲换练杠铃和哑铃。

【训练目的 摇 韵母 ing】

烟掩燕眼
房前一燕 檐下生炭。
炭着起烟 烟掩燕眼。

【训练目的 摇 阴平 阳平 上声 去声】

腌咸菜

咸盐咸 ,咸盐咸 ,
咸菜要用咸盐腌。
咸菜咸 ,咸菜咸 ,
想腌咸菜放咸盐。
放盐腌菜菜才咸 ,
想腌咸菜多放盐。

【训练目的 摇 韵母 an】

盐和船

盐装船 ,船运盐。
盐装盐船船载盐 ,
船载船盐盐腌船。
盐船载盐进船湾 ,
船盐腌船盐下船。

【训练目的 摇 韵母 an】

羊和狼(一)

羊怕狼 ,狼吃羊 ,
羊躲狼 ,狼追羊。
羊怕狼吃羊上房 ,
狼要吃羊狼跳墙。
房上羊望墙上狼 ,
墙上狼望房上羊。
房上羊躲过了墙上狼 ,
墙上狼吃不了房上羊。

【训练目的 摇 韵母 ang】

羊和狼(二)

小梁草地放羊，
小杨场里晒粮，
小常山上打狼。
小梁的羊吃了小杨的粮，
小常打狼打了小梁的羊。
小梁怨小杨晒粮，
小常怨小梁放羊，
小杨怨小常打狼。

【训练目的 摇 韵母 ang】

杨家养了一只羊
杨家养了一只羊，
蒋家修了一道墙。
杨家的羊撞倒了蒋家的墙，
蒋家的墙压死了杨家的羊。
杨家要蒋家赔杨家的羊，
蒋家要杨家赔蒋家的墙。

【训练目的 摇 韵母 ang】

杨树底下
杨树底下羊尿泡，
老羊不尿小羊尿，
小羊不尿老羊尿。
老羊尿了小羊尿，
小羊尿了老羊尿，
老羊小羊轮着尿。

【训练目的 摇 韵母 iao】

养 摇 猪

叔养猪 ,姑喂猪 ,

大猪小猪胖乎乎。

叔卖猪 ,姑卖猪 ,

姑叔卖猪盖新屋。

盖新屋 ,屋养猪 ,

叔姑住屋屋满猪。

【训练目的 摇 韵母 u】

养猪和养兔

小苏爱养猪 ,

小朱爱养兔。

小苏和小朱 ,

书店去买书。

小苏买养猪的书 ,

小朱买养兔的书。

书教小苏小苏学会养猪 ,

书教小朱小朱学会养兔。

小苏和小朱 ,致富有门路。

【训练目的 摇 韵母 u】

摇篮曲

宝宝娇 ,娇宝宝。

宝宝生来爱睡觉。

宝宝吃饱宝宝睡 ,

宝宝不饱宝宝闹。

【训练目的 摇 韵母 ao】

摇呀摇

摇呀摇，

一摇摇到外婆桥。

外婆叫我心肝肉，

外公叫我好宝宝。

舅舅上街去买菜，

舅妈洗手去上灶。

有条鱼 急火攻，

头不熟 尾巴焦，

盛在碗里吱吱叫，

吃在肚里跳三跳。

【训练目的 摇 韵母 ao ,iao】

瑶瑶和巧巧

瑶瑶妹妹叫巧巧，

巧巧姐姐叫瑶瑶。

瑶瑶划船带巧巧，

巧巧坐船瑶瑶摇。

要摇船去看姥姥，

姥姥站在桥头笑，

笑迎巧巧和瑶瑶。

【训练目的 摇 韵母 ao】

咬香蕉

东庄焦小姚 ,西庄姚小焦 ,
坐在一起咬香蕉。
香蕉有皮怎么咬 ,
焦小姚埋怨姚小焦不该买香蕉 ,
姚小焦责备焦小姚不会咬香蕉。

【训练目的 摇 韵母 ao】

要说“尔”专说“尔”
要说“尔”专说“尔” ,
马尔代夫 ,喀布尔 ,
阿尔巴尼亚 扎伊尔 ,
卡塔尔 ,尼泊尔 ,
贝尔哥莱德 ,安道尔 ,
萨尔瓦多 ,伯尔尼 ,
利伯维尔 ,班珠尔 ,
厄瓜多尔 ,塞舌尔 ,
哈密尔顿 ,尼日尔 ,
圣彼埃尔 ,巴斯特尔 ,
塞内加尔的达喀尔 ,
阿尔及利亚的阿尔及尔。

【训练目的 摇 韵母 er】

爷们发家有了门儿
出小门儿进大门儿 ,
大们儿看见小二们儿。
大们找到致富门儿 ,
二们喜得没有门儿。

看见大们有了门儿，
拉着大们进家门儿。
进了大门儿进屋门儿，
打开所有金钱门儿。
两门儿都有致富门儿，
爷们儿发家有了门儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

爷爷和杰杰

爷爷接杰杰 杰杰等爷爷。
爷爷抱杰杰 杰杰闹爷爷。
爷爷抱杰杰杰杰不让爷爷抱，
杰杰闹爷爷爷爷笑让杰杰闹。

【训练目的 摇 韵母 e je】

野天鹅

野天鹅，长脖颈，
水作镜子照倩影。
风吹水波镜打皱，
气得天鹅拧脖颈。
拧颈颈拧镜更扭，
镜扭天鹅颈更拧。

【训练目的 摇 韵母 ing】

一个红薯滚下坡
村里有条清水河，
河岸是个小山坡，

社员坡上挖红薯，
闹闹嚷嚷笑呵呵。
忽听河里一声响，
河水溅起一丈多，
吓得我忙大声喊：
“谁不小心掉下河？”
大家一听笑呵呵，
有个姑娘告诉我：
“不是有人掉下河，
是个红薯滚下坡。”

【训练目的 摇韵母 o e】

一个老僧一本经
一个老僧一本经，
一句一行念得清。
不是老僧爱念经，
不会念经当不了僧。

【训练目的 摇“一”、“不”的音变】

一个老头儿
一个老头儿，上山头儿，
砍木头，砍了这头儿砍那头儿。
对面儿来了个小丫头儿，
给老头儿送来一盘儿小馒头儿，
没留神撞上一块大木头，
栽了一个小跟头儿，
撒了一地小馒头儿。

【训练目的 摇儿化韵】

一个老头儿一盅酒
一个老头儿一盅酒，
就着一块藕。

吃一口，喝一口，
一棵柳树搂一搂，
一个小妞儿扭一扭。
十个老头儿十盅酒，
就着十块藕。

吃十口，喝十口，
十棵柳树搂一搂，
十个小妞扭一扭。

【训练目的 摇韵母 iou】

一个小老头儿
一个小老头儿，
倚着破墙头儿，
抱着瘦肩头儿，
戴着破帽头儿，
趿拉着破鞋头儿，
住着破庙头儿，
睡着破炕头儿，
铺着破席头儿，
盖着破被头儿，
点着破蜡头儿，
过着破年头儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

一葫芦酒
一葫芦酒，
九两六，
一葫芦油，
六两九。
六两九的油，
要换九两六的酒，
九两六的酒，
不换六两九的油。

【训练目的 摇 韵母 iou】

一筐糠，一缸浆
一筐糠，一缸浆。
把糠倒进缸，缸内浆拌糠。
把浆倒进筐，筐内糠拌浆。

【训练目的 摇 韵母 ang】

一群鹅
东边一条河，
西边一群鹅。
鹅儿嘎嘎唱着歌，
逗得小河起漩涡。
一只狐狸走过来，
鹅儿飞跑游进河。
小河快乐鹅也乐，

狐狸气得直哆嗦。

【训练目的 摇韵母 e ρ】

一树枣儿

出东门 过大桥，

大桥底下一树枣儿。

拿着竿子去打枣儿，

青的多 红的少，

一个枣儿、两个枣儿、三个枣儿、

四个枣儿、五个枣儿、六个枣儿、

七个枣儿、八个枣儿、九个枣儿、

十个枣儿、九个枣儿、八个枣儿、

七个枣儿、六个枣儿、五个枣儿、

四个枣儿、三个枣儿、两个枣儿、一个枣儿。

这是一个绕口令儿，

一口气说完才算好。

【训练目的 摇儿化韵】

一条布裙包半边

一条布裙，

左边半边，

右边半边。

左边半边包不住右边半边，

右边半边包不住左边半边。

左边半边，

右边半边。

边半 半边。

【训练目的 摇韵母 an ,ian】

一条裤子七道缝儿
一条裤子七道缝儿，
横缝儿上面有竖缝儿，
缝了横缝儿缝竖缝儿，
缝了竖缝儿缝横缝儿。

【训练目的 摇儿化韵】

一心一意
干什么工作都要一心一意，
表里如一，
言行一致，
埋头苦干，
情绪不能一高一低，
一好一坏，
一落千丈，
一蹶不振。

【训练目的 摇“一”的音变】

一只猫
一只猫 四只脚，
两眼两耳叫一声“喵”；
两只猫 八只脚，
四眼四耳叫两声“喵”；
三只猫 十二只脚，
六眼六耳叫三声“喵”；

四只猫 ,十六只脚 ,
八眼八耳叫四声“ 喵 ”。

【训练目的 摇 韵母 iao】

伊犁马

门前有八匹大伊犁马 ,
你爱拉哪匹马拉哪匹马。

【训练目的 摇 韵母 a】

姨姨和蚰蚰

姨姨去医学院学医 ,
菊菊去渠里捉蚰蚰。

姨姨让菊菊去医学院学医 ,
别去渠里捉蚰蚰 ,
去渠里捉蚰蚰不如去学医 ;
菊菊让姨姨去渠里捉蚰蚰 ,
别去医学院学医 ,
去医学院学医不如捉蚰蚰。
不知是菊菊跟姨姨去医学院学医 ,
还是姨姨跟菊菊去渠里捉蚰蚰。

【训练目的 摇 韵母 i ü】

殷英敏和应尹明

东庄住着个殷英敏 ,
西庄住着应尹明。

应尹明挖蚯蚓 ,
殷英敏捕苍蝇。

不管天阴或天晴，
两人工作总不停。
为了比辛勤，
俩人通了信，
要看谁行谁不行。
不知殷英敏的苍蝇
多过应尹明的蚯蚓，
还是应尹明的蚯蚓
多过殷英敏的苍蝇。

【训练目的 摇 韵母 in ,ing】

银星

天上有银星，
星旁有阴云，
阴云要遮银星，
银星躲过阴云，
不让阴云遮银星。

【训练目的 摇 韵母 in ,ing】

银鹰炸冰凌

春风送暖化冰层，
黄河上游漂冰凌。
水中冰凌碰冰凌，
集成冰坝出险情。
人民空军为人民，
飞来银鹰炸冰凌，
银鹰轰鸣黄河唱，

爱民歌声震长空。

【训练目的 摇韵母 in ,ing】

蝇是蝇 ,蜂是蜂

蝇不是蝇 ,蜂不是蜂。

蜂是蝇 ,蝇是蜂

蝇飞是飞蝇 ,蜂飞是飞蜂。

蝇飞蜂飞蜂非蝇 ,

蜂飞蝇飞蝇非蜂。

【训练目的 摇韵母 ing ,eng】

油缸碰豆筐

墙上油一缸 ,

墙下豆一筐。

乒乓一声响 ,

油缸碰豆筐。

豆混油 缸混筐 ,

豆要油赔豆 ,

油要豆赔油 ,

缸要筐赔缸 ,

筐要缸赔筐。

【训练目的 摇韵母 ang】

游登封

游登封 ,登嵩峰 ,

嵩峰顶上嵩峰青 ,

青青嵩峰在登封。

【训练目的 摇 韵母 eng】

有个大姐喜欢花儿
有个大姐喜欢花儿，
头上戴的油菜花儿，
鬓角上斜插海棠花儿，
耳朵上戴着灯笼花儿，
棉袄上绣的石榴花儿，
裤子腿上是荞麦花儿，
脚穿鞋上扎莲花儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

有个小孩儿缺心眼儿
有个小孩儿缺心眼儿，
不学技术净打短儿，
今儿个帮人卖唱片儿，
明儿个帮人演杂耍儿，
后儿个又给饭馆儿买菜、
刷锅、洗饭碗儿。
今年岁数儿不大点儿，
日子长了 愁事儿在后边儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

鱼和驴
鱼骑驴 驴驮鱼。
不知是驴驮条鱼，
还是鱼骑头驴。

【训练目的 摇 韵母 ü】

鱼迷和棋迷

鱼迷爱养鱼 棋迷爱下棋。

鱼迷天天养鱼误上学，

棋迷天天下棋误学习。

鱼迷的作业潦潦草草不整齐，

棋迷的作业马马虎虎不挨题。

鱼迷书本面面画满鱼，

棋迷书本页页画满棋。

【训练目的 摇 韵母 i】

雨打石榴

红雨丝丝打石榴，

雨打石榴湿溜溜。

雨打石榴石榴湿溜，

雨不打石榴石榴不湿溜。

【训练目的 摇 韵母 iu】

遇 摇 雨

徐小玉和许小菊，

放学路上遇大雨。

徐小玉没有带雨具，

许小菊拉住徐小玉，

一把雨伞两人举，

欢欢喜喜回家去。

【训练目的 摇 韵母 u ü】

圆叶和圆月

圆叶远远叫圆月，
叫来圆月来赏月。

圆叶说月月圆，
圆月说圆圆月。

圆叶说圆月的眼圆比月圆，
圆月说圆叶的圆眼赛圆月。

【训练目的 摇 韵母 ue】

圆圆和圈圈

圆圆和圈圈，圈圈和圆圆。

圆圆画圆圈，圈圈画圈圆。

圆圆说：圆圆画的圆圈比圈圈画的圈圆圆；

圈圈说：圈圈画的圈圆比圆圆画的圆圈圆。

不知到底是

圆圆比圈圈画的圈圆圆，
还是圈圈比圆圆画的圆圈圆？

【训练目的 摇 韵母 uan】

圆圆和然然

阮然然去买线，
阮圆圆去买盐。

售货员拿线又称盐，
多找给圆圆三块钱。

阮圆圆到家才发现，
急忙去找阮然然。

退回多找的三块钱。
售货员夸圆圆和然然，
真是一对好少年。

【训练目的 摇 韵母 an ,ian】

圆圆和团团
圆圆团团一块玩，
团团拾到一分钱。
团团把钱给圆圆，
圆圆说他没丢钱。
团团和圆圆，
拿上一分钱，
交给幼儿园。

【训练目的 摇 韵母 an ,uan】

圆 摇 月
圆圆叫圆月，叫圆月赏月。
圆圆说：月儿圆。
圆月说：圆圆月。
圆圆说：圆月脸圆比月圆；
圆月说：圆圆脸圆赛圆月。
究竟是圆圆、圆月的脸儿圆，
还是圆月圆圆的月儿圆？

【训练目的 摇 韵母 uan】

月和柳
楼上月 楼上柳。

楼头月上柳梢头，
楼头柳垂楼水流。
月上垂柳头 楼水绕楼流。
月上柳头柳头月，
楼水绕楼水映柳。

【训练目的 摇 韵母 iu】

越唱越来劲儿
进了门儿 倒杯水儿，
喝了两口运运气儿。
拿起了歌本儿，
唱了一曲儿又一曲儿。
练完嗓子练嘴皮儿，
绕口令儿 练字音儿，
还有快板儿 对口词儿，
为艺术不歇气儿，
越说越唱越来劲儿。

【训练目的 摇 儿化韵】

云
芸芸和蕴蕴学看云，
芸芸说：
天空无云万里暗，
晴空万里好出行；
蕴蕴说：
云黑、云厚、云又浓，
天暗、地阴雨淋淋。

芸芸、蕴蕴爱看云，
东边云、西边云，
白云、红云和黑云，
细细分，有学问，
越学越认越觉云越神。

【训练目的 摇 阳平 去声】

在

杂志社出杂志
杂志社出杂志，
杂志出在杂志社。
有政治常识、历史常识、
写作指导、诗词注释，
还有那——
植树造林，治理沼泽，
栽花种草，生产手册，
种种杂志数十册。

【训练目的 摇 声母 z ,zh ,c ,ch ,
sh】

砸破灯下盆

瓶打灯 灯打盆，

盆骂灯 灯骂瓶。

瓶骂绳 绳骂钉，

钉怪绳 绳怪瓶。

瓶怪灯 灯怪盆。

丁丁当当当丁，

乒乒乒乒乒乒乒！

【训练目的摇韵母 ing ,eng】

栽垂杨柳

刘老六和六十六个老头在马路路上遛，

陆晓秀和六十六个朋友栽垂杨柳。

六十六个在马路路上遛的老头和刘老六，

帮六十六个栽垂杨柳的朋友和陆晓秀，

栽了六千六百六十六棵垂杨柳。

【训练目的摇韵母 iu】

栽摇花

妈妈让华华去栽花，

华华听成摘花。

华华摘下了花，

妈妈批评了她。

华华不知道是摘花还是栽花，

原来妈妈不会说普通话，

错把栽花说成摘花。

【训练目的摇声母 z ,zh】

栽李又种梨
奇奇和莉莉，
栽李又种梨。
奇奇李上嫁接梨，
莉莉梨上嫁接李。
辛勤培育创奇迹，
果儿像李又像梨。
说李有梨味儿，
说梨味儿像李。
弟弟吃了笑咪咪，
分不清是李还是梨。
【训练目的摇韵母 i】

栽苹果
贺小国和罗小乐，
过河爬坡栽苹果。
挖一窝栽一棵，
栽一棵活一窝。
一窝一棵，一棵一窝，
贺小国和罗小乐把苹果栽满坡。
【训练目的摇韵母 o】

栽摇树
苏五柱和胡五富，
大路两旁来植树。
五柱帮五富刨土扯破新蓝裤，

五富帮五柱补裤碰倒一棵树。

五柱急忙扶小树，

五富急忙补破裤，

五柱扶好五富碰倒的小树，

五富补好五柱扯破的布裤。

五柱五富团结互助迈虎步，

顺着大路去植树。

【训练目的摇韵母 u】

栽树苗

赵毛叫廖毛，廖毛叫赵毛。

操锹拿瓢勺，梁山栽树苗。

赵毛操锹刨，廖毛瓢勺浇。

栽好小树苗，赵毛廖毛笑。

【训练目的摇韵母 ao】

凿石狮子

四十四四个石匠，

凿了四十四只石狮子，

四十四四个石匠凿完四十四只石狮子，

已经到了四四年四月十四日。

【训练目的摇声母 s ,sh】

凿子和枣子

炕上放着凿子和枣子，

花猫跑来用爪子抓枣子，

枣子没抓着反被凿子凿了爪子，

爪子抓枣子被凿子凿了爪子，
爪子不抓枣子也不会被凿子凿了爪子。

【训练目的摇轻声】

灶和槽

灶堆柴 槽盛草。
灶不堆草灶堆柴，
槽不盛柴槽盛草。
灶堆柴 槽盛草。
灶间堆柴做燃料，
槽中盛草供牛嚼。

【训练目的摇声母 z ,c】

灶糖粘灶王

灶王爷慌 灶王爷忙，
灶王爷嘴里抹灶糖。
灶糖粘住灶王爷牙，
牙粘灶王爷嘴难张。

【训练目的摇声母 z ,zh】

甌与凳

公公驮个甌，
孙孙驮个凳，
公公孙孙走进弄。
甌碰凳 凳碰甌，
公公孙孙不哼声。
是凳碰了甌，

还是甃碰了凳？

【训练目的摇韵母 eng】

摘柿子

史家四个小孩子，

一齐上树摘柿子。

一个摘四个柿子，

一个摘十四个柿子，

一个摘四十个柿子，

一个摘四十四个柿子。

你说说

他们一共摘了多少个柿子？

【训练目的摇轻声】

战士学编篓

大柳河旁有六十六棵大青柳，

大青柳下有六十六个柳条儿篓，

有六十六个入伍六个月的战士学编篓，

教编篓的是大柳河公社大柳河大队

六十六岁的刘老六。

【训练目的摇韵母 ou ,iou】

张果老

啪！啪！啪！

你是谁呀？

我是张果老啊！

你怎么不进来啊？

我怕被狗咬啊！
 你兜儿里装的是啥啊？
 装的大酸枣儿啊！
 你怎么不吃啊？
 我怕牙酸倒啊！
 胳肢窝里夹的啥啊？
 一件破皮袄啊！
 你怎么不穿啊？
 我怕虱子咬啊！
 怎么不叫你老伴儿拿拿啊？
 老伴儿早死了！
 你怎么不哭啊？
 盆儿啊！罐儿啊！
 我的亲老伴儿啊！
 【训练目的摇“啊”的音变】

张家嫂和李家嫂
 张家嫂子桃树摘桃子，
 李家嫂子柿树摘柿子。
 张家嫂子枣树摘枣子，
 李家嫂子梨树摘梨子。
 张家嫂子吃桃子，
 李家嫂子吃柿子。
 张家嫂子吃枣子，
 李家嫂子吃梨子。
 【训练目的摇轻声】

张妈妈牵马
张妈妈牵着她的马，
马小妹拉着她的妈。
张妈妈的马
碰住了马小妹的妈，
马小妹的妈
打了张妈妈的马。
马小妹的妈，
骂张妈妈的马，
牵马的张妈妈
说马碰人该骂该打。
【训练目的摇韵母 a】

招摇租
早招租，
再招租，
总找周邹郑曾朱。
【训练目的摇声母 z zh】

找厂长
东也找 西也找，
找来找去找不到。
办公室里有衣又有帽，
桌上还有小挎包，
可是咱厂长 不知哪去了。
东也找 西也找，
找来找去找到了。

“试验田”里大炉旁，
有个“徒弟”在挑料，
只听师傅夸：
“厂长学会了！”

【训练目的摇韵母 ao】

找山羊

三娘山上放山羊，
山羊翻山过山梁。
山羊吃草山梁上，
吃饱山草卧山梁。
三娘上山过山梁，
过了山梁找山羊。
找到山羊牵山羊，
牵着山羊下山冈。

【训练目的摇韵母 ang】

照葫芦画瓢

照葫芦画瓢 照老虎画猫。
老虎不像老虎 猫不像猫，
葫芦不像葫芦 瓢不像瓢。
还是照老虎画老虎，
照猫画猫，
照葫芦画葫芦 照瓢画瓢。

【训练目的摇韵母 ao】

照镜子

姚小毛 拿小勺，
当个小镜照呀照。
正面照 脸儿倒，
反面照 脸儿倒。
姚小毛哈哈笑，
小嘴一张像个瓢。

【训练目的摇韵母 ao】

侦察兵上房
侦察兵训练上房，
小方教小向。
小向刚想上，
忽听上方响，
忙向房上望，
看见小方站房上。
小向问小方刚从，
哪个方向上的房？
小方叫小向按他指的方向上。
小向摩摩拳 擦擦掌，
双手双脚抓住墙，
嗤溜溜地上了房。

【训练目的摇韵母 ang】

珍珍绣锦枕
珍珍绣锦枕，
绣枕用金针，
金针绣蝶枕上飞，

珍珍绣枕赠亲人。

【训练目的摇韵母 en】

芝麻花和花麻花

芝麻花 花麻花，

芝麻花不是花麻花，

花麻花不是芝麻花。

花麻花花开麻花锅里，

芝麻花花开芝麻棵上。

【训练目的摇韵母 a ,ua】

知摇了

知了叫知了，

事事都知道。

事知道知了，

事不知道也知了。

知了问知了，

谦虚点可好？

知道叫知了，

不知别知了。

【训练目的摇韵母 ao】

织丝狮子

试把四十三支极细的紫丝线，

试织三十四只极细的紫狮子。

细紫丝线试织细紫狮子，

细紫丝线却织成了死紫狮子。

细紫狮子织不成，
扯断了细紫丝线四十三支。

【训练目的摇声母 s ,sh】

梔子树

梔子树上长梔子，
梔子长在梔子枝。
梔子枝结梔子籽，
梔子籽长梔子枝。
梔子枝上摘梔子，
吃了梔子乐滋滋。

【训练目的摇声母 z ,zh】

蜘蛛与树

蜘蛛、蜘蛛 ,天天织布，
不声不响 ,辛苦忙碌。
大树问蜘蛛：
为谁辛苦 ,为谁织布？
蜘蛛怎样答 ,忙去问大树。

【训练目的摇韵母 u】

治虫子

梨树长虫子，
虫子吃梨子。
妮子搬梯子，
背上药罐子。
登上高梯子，

喷药治虫子。
 杀死坏虫子，
 保住了梨子。
 大伙儿谢妮子，
 妮子谢药罐子。
 【训练目的摇轻声】

致富缘
 王村有个王香，
 黄村有个黄光。
 王香养蜂卖皇浆，
 黄光打猫卖麝香。
 王香用皇浆换黄光的麝香，
 黄光用麝香换王香的皇浆。
 麝香皇浆牵红线，
 黄光王香配成双。
 【训练目的摇韵母 i ,ang ,uang】

掷石子
 胖子和瘦子，
 一起掷石子。
 瘦子掷了四粒子，
 胖子掷了十粒子，
 个个掷得远又准，
 十粒子不如四粒子，
 四粒子胜过十粒子。
 瘦子比胖子爱动脑子，

胖子向瘦子学习掷石子。

【训练目的摇轻声】

中中捉虫虫

中中捉虫虫 ,虫虫咬中中 ;

中中打虫虫 ,虫虫怕中中 ;

虫虫怕中中捉的虫虫打虫虫 ,

中中捉虫虫打了虫虫乐中中。

【训练目的摇阴平 阳平】

种摇葱

松松买了捆葱 ,

放下葱 ,把土松。

松了土 ,来种葱。

葱结葱籽再种葱。

大葱小葱来回种 ,

松松种葱葱生葱。

【训练目的摇韵母 ong】

种花浇水施肥

种花浇水施肥 ,

施肥浇水花美。

有水无肥花不肥 ,

有肥无水花不美。

施肥浇水 ,浇水施肥。

肥肥水肥 ,水肥肥肥。

种花有肥又有水 ,

有水有肥花才美。

【训练目的摇韵母 ei】

种萝卜

白须白伯伯，

白发白婆婆。

鸡叫三更喔、喔、喔，

白伯伯、白婆婆一齐上北坡。

白伯伯搀白婆婆，

白婆婆扶白伯伯。

白伯伯、白婆婆爬北坡，

爬上北坡种萝卜。

【训练目的摇声母 b ,p】

种丝瓜

黄小诗种丝瓜，

王晓时种西瓜。

黄小诗的丝瓜缠住了

王晓时的西瓜，

王晓时的西瓜缠住了

黄小诗的丝瓜。

不知道是西瓜缠丝瓜，

还是丝瓜缠西瓜。

【训练目的摇韵母 a】

种杨梅

伟伟、惠惠种杨梅，

浇水施肥不怕累。
杨梅今年大丰收，
乐坏惠惠和伟伟。
伟伟说杨梅味道美，
惠惠说美味是杨梅。
【训练目的摇韵母 ei】

朱叔锄竹笋
朱家一株竹，
竹笋初长出，
朱叔处处锄，
锄出笋来煮，
锄完不再出，
朱叔没笋煮，
竹株也干枯。
【训练目的摇声母 zh ,ch ,sh】

猪和兔
老褚养猪 老杜养兔。
养猪养兔 里边有数；
老杜给老褚十只兔，
两人刚好成等数；
老褚给老杜十口猪，
猪是杜家一半数。
老褚养了几口猪？
老杜养了几只兔？
【训练目的摇韵母 u】

竹箔和草箔

有竹箔 ,有草箔 ,
竹箔草箔软又薄。
薄薄竹箔箔片儿硬 ,
草箔薄薄草片儿弱。
竹箔比草箔硬 ,
草箔比竹箔弱。

【训练目的摇韵母 uo】

竹篱笆和木篱笆

竹篱笆用竹扎 ,
木篱笆用木扎。
竹篱笆外有木篱笆 ,
木篱笆里有竹篱笆。
竹篱笆上竹树竹竿生竹芽 ,
木篱笆上木树木枝不开花。

【训练目的摇韵母 a】

竹篓和柳篓

竹编篓 柳编篓 ,
竹篓柳篓装满大葫芦。
竹篓装了一十六 ,
柳篓装了二十五 ,
竹篓柳篓 ,
共装了多少大葫芦 ?

【训练目的摇韵母 u】

竹树相映赛彩图

小吴会栽竹不会栽树，

小胡会栽树不会栽竹。

小吴教小胡栽竹，

小胡教小吴栽树。

小吴学会了栽树，

小胡学会了栽竹。

小吴栽竹又栽树，

小胡栽树又栽竹。

竹绿赛树 树茂赛竹，

竹树相映赛彩图，

乐坏了小吴和小胡。

【训练目的摇韵母 u】

抓小兔

小卢小杜养小兔，

开了窝门跑了兔。

小卢小杜追小兔，

草青草滑石挡路。

摔了小卢一嘴泥，

跌了小杜一身土。

前面来了李小柱，

眼疾手快抓住兔，

扶起小卢和小杜，

送回抓住的小兔。

【训练目的摇韵母 u】

砖和钻

石板砖 真难钻，
璨璨说用钻钻砖，
瓚瓚说砖用钻钻。
你说是砖用钻钻，
还是用钻钻砖！

【训练目的摇声母 z zh】

转摇椅

小朋友来公园坐转椅，
玩得开心又欢喜。
吉吉骑公鸡，
济济坐飞机。
吉吉说公鸡真美丽，
济济说飞机飞得稳又低。
吉吉说这不是转椅是公鸡，
济济说不是公鸡是飞机。
不论转椅、飞机和公鸡，
转来转去都有趣。

【训练目的摇阴平 去声】

捉虫虫

小聪聪捉小虫虫，
小朋朋提小瓶瓶。
小聪聪把小虫虫，
放进小朋朋的小瓶瓶。

小朋友用小瓶瓶，
装小聪聪的小虫虫。

【训练目的摇阴平 阳平】

捉蝴蝶

杰杰聂聂与页页，
花园里面捉蝴蝶。

彩蝶粉蝶和凤蝶，
只只蝴蝶像树叶。

杰杰用针把蝶别，
聂聂将蝶墙上贴。

杰杰聂聂看页页，
页页还在捉蝴蝶。

到了午后日西斜，
回家把蝶交姐姐。

【训练目的摇韵母 ie】

捉泥鳅

牛牛沟边捉泥鳅，
哧溜哧溜好滑溜。

妞妞拿篓捞泥鳅，
一篓捞了几条活泥鳅。

牛牛、妞妞为啥捉泥鳅？
请到小小气象站里瞅一瞅。

【训练目的摇韵母 ou】

籽儿和皮儿

葫芦有籽儿 ,葡萄有皮儿。

葡萄皮儿想换葫芦籽儿 ,

葫芦籽儿不换葡萄皮儿。

【训练目的摇儿化韵】

子、词、丝

四十四个字和词 ,

组成一个子词丝的绕口令。

桃子李子梨子栗子橘子柿子槟子榛子 ,

栽满院子村子和寨子。

刀子斧子锯子凿子锤子刨子尺子 ,

做出桌子椅子和箱子。

名词动词数词量词代词副词助词连词 ,

写成语词诗词和唱词。

蚕丝生丝熟丝缫丝染丝晒丝纺丝织丝 ,

自制粗丝细丝人造丝。

【训练目的摇声母 z ,c ,s】

紫茄子

紫紫茄子 ,紫茄子紫 ,

紫茄子结籽 ,紫茄子皮紫肉不紫。

紫紫茄子结籽 ,

紫紫茄子皮紫籽也紫。

你喜欢吃皮紫肉不紫的紫茄子 ,

还是喜欢吃紫皮紫籽的紫紫茄子 ?

【训练目的摇轻声】

揍摇狗

小邹前边走，
小狗在后头。
小邹回头举举手，
吓得小狗回头走。
小邹喊小狗：
别走，别走，
我小邹只想逗逗狗，
不想真揍狗。

【训练目的摇韵母 ou】

祖传中医

祖父赵自忠，
曾祖赵泽正，
祖传中医治心脏病。
祖父专治杂难症，
曾祖扎针治脓肿。
赵泽正传给赵自忠，
十四套药书三套针筒，
赵自忠学赵泽正，
扎针、拔罐儿再去肿。

【训练目的摇韵母 ong】

嘴和腿

嘴说腿，腿说嘴，
嘴说腿爱跑腿，
腿说嘴爱卖嘴。

光动嘴不动腿，
不如不长腿，
光动腿不动嘴，
不如不长嘴。

【训练目的摇韵母 ui】

做摇锅

朵朵和多多，
用泥捏小锅。
朵朵给锅配锅盖儿，
多多给锅配锅把儿。
小锅真好玩儿，
有把儿又有盖儿。

【训练目的摇儿化韵】

做花和摘瓜

华华做朵小红花，
送给爱劳动的小丫丫，
丫丫摘个大西瓜，
送给爱做花的小华华，
华华和丫丫，
都是懂事的好娃娃。

【训练目的摇韵母 ua】

做衣服

妈妈有块小红布，
我给娃娃做衣服。

剪一块 ,做帽子。

剪两块 ,做褂子。

剪三块 ,做裙子。

穿好花褂子 ,套上花裙子。

哈哈！是个漂亮的好孩子！

【训练目的摇轻声】

做早操

早晨早早起，

早起做早操。

人人做早操，

做操身体好。

【训练目的摇声母 z ,c】