

聂云台 著
弘化社 编译



保富法 (白话增订本)



巴蜀書社

图书在版编目(CIP)数据

保富法(白话增订本) / 聂云台著 ; 弘化社编译. -- 增订本. -- 成都 : 巴蜀书社, 2016.6

ISBN 978-7-5531-0710-3

I. ①保… II. ①聂… ②弘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 127955 号

保富法 (白话增订本)

聂云台著 弘化社编译

责任编辑 熊 欣

出 版 巴蜀书社

成都市槐树街 2 号 邮编 :610031

总编室电话 : (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社

发行科电话 : (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

排 版 弘化社

印 刷 苏州市大元印务有限公司

版 次 2016 年 6 月第 1 版

印 次 2018 年 2 月第 2 次印刷

印 数 30,000-130,000

成品尺寸 148mm×210mm

印 张 2.5

字 数 10 千字

书 号 ISBN 978-7-5531-0710-3

定 价 8.00 元

目 录

代序一 与聂云台居士书.....	1
代序二 一个“保富法”的实行者.....	2
代序三 巧于取财者戒.....	4
上 篇.....	7
中 篇.....	18
下 篇.....	25
附 录.....	34
应重视官风的化导.....	34
利人济物为保福之本.....	37
色情刊物与跳舞.....	38
风月场所之恐怖.....	46
邪淫十二害.....	61
远邪十法.....	63
戒赌十说.....	64
戒赌十劝.....	66
珍爱生命 远离毒品.....	67

代序一

与聂云台居士书

(白话语译)

印光大师

贵家家语收阅，不胜钦佩。看来文正公（指曾国藩——译者注）的为人处世心法，阁下已得到了真传。故能脱离富贵习气，乐于本性天真，不随物欲所转。你给某君的信中所言，实为激励人心、走出颓废的妙法，但恐怕某君没有这方面的志向，所以就起不到应有的作用了。不过若将此信公之于众的话，肯定会有人愿意效法的。人们如果能通过你所阐发的财富聚散现象，进一步深入了达人生各方面的因果果报规律，那么就不难达到圣贤境界。所以你的这封信实为救世的杰作。由此而知，因果规律阐明于世，对众生的利益将至深至远。那些将因果规律当作权渐小乘教法的人，都是道听途说之流。我常说，阐明善恶因果规律，是世出世间圣人平治天下、度脱众生的最佳方法。当今之世，若不从阐明因果报应入手，就是诸佛菩萨圣贤一起出世，也没有办法挽救世道人心。我还认为：教育子女，是治理国家平定天下的首要之事，尤其是教育女孩。因为治国平天下的权力，一大半掌握在天下女子手上。何以得知？世上少贤人，是因



为世上少贤女子。有贤女，则有贤妻良母。有贤妻良母，那么他们的丈夫子女，就很少有不贤者。一些提倡女子在任何方面都要和男子一样的人，实在是不懂世务。须知男子有男子的权力，女子有女子的权力。相夫教子，乃女子的天职，这个权力实际上是非常非常之大的。以上是我的粗浅之见，不知阁下觉得如何。如果不认为悖谬的话，敢请对这番道理大加发挥宣扬，那么对挽回世道人心未必不是一助。

代序二

一个“保富法”的实行者

柳亚子

自从《申报》刊载聂云台先生的《保富法》以来，一时家传户诵，不知感动了多少人。不过目前还不知道究竟有多少富翁能身体力行。因为说说容易，临到了实行的时候，就不免有困难。所谓“知之非艰，行之维艰”。这个我们不必去谈它，日后自会见分晓的。我现在要介绍给诸位读者的，是远在明朝的一位“保富法”实行者。他的行为，很值得研究。在张大复的《梅花草堂集》中有这样一段记载：“四川有个当按察使的官员，有五个儿子，给儿子们都立了

刚够温饱的产业，自己的吃穿也不浪费。他年迈之后，将生平所积的俸禄拿出来，有万金之多，愿意补充公家费用不足的部分。当地官员说，没有什么需要补充的。他就让人把万金埋在一个旧院子里，盖了石板，题字：‘还诸造物（还给天地）。’他去世后，这个宝库也没有人去动。万历辛酉年，土匪暴乱，将公私财物抢掠一空。当地官民面临挨饿的困境。有知道宝库事情的人，报告了官府，用这笔财富救济了当地的人们。这位老人的高尚道德，真是千古少有。就是那时当地的官员和老百姓，也都非常廉洁。”

读者或许要笑这位老先生太傻，何必把金钱窖藏起来。我的理解是，那时或许没有什么慈善机关等组织，他本要捐给公家，公家又不接受。到这个时候，换了别人，或许要改变初衷，仍旧把财产分给子女，人们也不能说他出尔反尔。因为那笔钱实在无处可放。可是这位老先生，见了这笔款子，就好像见了毒蛇猛兽，无论如何也不容许它留在子女的手里。宁可请令穴废院而窖之，不可贻子孙以百世之祸。我们看了，真不能不佩服他的卓见，实在非普通有钱人所及。他对“保富法”的原理，真是明白透彻到万分，而不是只知道一点皮毛，所以一旦打定了主意，便决不改变。

我们读《保富法》，也应当仔细体会它所讲的真理。看了一次，不十分明白，不妨多看几遍直到彻底明了为止。那么临到实行的时候，就不会有什么踌躇了。人为财死，不如多做公益事业，利己利人，才是扬名后世的大道。



巧于取财者戒

云台先生所著的《保富法》，字字皆从肺腑中流出。日前，黄警顽先生将此稿采登《申报》；数日之间，读者们捐入“申报读者助学金”的钱，有四十七万五千余元之巨。可见此书劝化之力非常大。

过去，太仓陆毅先生说：“造物忌才，尤忌财；如果一个人有才又有财，而这财又不是此人分内应有的，那么奇祸一定不远。我曾经亲眼见过一件事，所以才知道这个道理是确切不易的。有一个人，考中进士没几年，就开府建衙，主管财政，当时非常有名。他的儿子也接着做了同朝之官。一时间，世俗之人对他们家真是艳羨非常。可是不久，他的两个孙子夭折了，独生儿子接着也死了，大官自己也去世了。不到半年，三代灭绝，只留下一位九十多岁的老夫人，惨痛不可言表，见人连话也不能说，只是掉泪。想当初这位大官在朝时，每年都派遣差人，到各地去索取每年例赋（变相要钱），说的话非常非常恳切，甚至有封官许愿等不齿之词。人们感到情不可却，大都勉力送上。因此他多年来积累的财富，多不胜数。实际上这位大官并不能提拔、罢黜人，只不过是借在朝的势力，故意装出可怜之相，目的就

是弄到钱。钱到手后，事情办不办得成，人家也没有办法埋怨他，这样他就可以安心享受财富了。这样的计谋真是巧妙极了，真是所谓的才和财兼备了。不料须臾之间，撒手而去，不能带走一分一毫到地下。天地神明，帮助那些真心行善的，尽量不让人们知晓；对那些暗地作恶的，要让他们普世皆知。为善人不知的，是阴德，将来的果报必然丰厚。这个大官巧于取财，还不让人们知道他的计谋，这样的事恰好和积阴德相反，也就不枉他的报应如此惨酷了。虽然这位老太太还处于危难中，似乎不应该说此人的丑事。但为警醒巧于取财者，还是写出来作个前车之鉴吧。”

如果这个大官能用《保富法》所说的道理，将积累的财富散布贫穷，一定能化奇祸为巨福。近年来发横财者很多，要想避免重蹈这个大官的覆辙，一定要先读《保富法》！善根深厚者，读了就信，又能实行；孽障深者，读了也不一定信，就是作者本人当面提醒，恐怕也不能听从。

今世之人，大多不知道阴阳幽明之理，以为人死无鬼，一切断灭。所以活着的时候，无论什么事，只要一时有利于自己，就算有害于他人，也照做不误；或者别人所受损害比自己所得的利益大过千万倍，也毫无顾忌。所以一切夺人富己、压人贵己、损人寿己等杀盗淫妄十恶大罪，无不放胆去做。却不知寿算尽时，生前一切怨鬼，皆来索命，死后同至阎王处审判；生前所得之便宜、所做之黑暗事业，都要一一偿还，或入地狱，或入饿鬼、或入畜生道中；其所得之业



报与生前所作之十恶，其轻重大小，如五雀六燕^[1]一样，分毫不差。

我为本书作序，大略叙述因果轮回的事实，以劝世人。云台先生，一定会从心里赞同吧。

一九四三年四月四日无锡丁福保敬叙，时年七十

[1]《九章算术·方程》：“今有五雀六燕，集称之衡，雀俱重，燕俱轻，一雀一燕交而处，衡适平。”比喻双方轻重相等。

上 篇

俗话说：“发财不难，保财最难。”我住在上海五十余年，看见发财的人很多，发财以后，有不到五年、十年就败家的，有二三十年即败的，有四五十年败完了的。我记得与先父往来的多数有钱人，有的做官，有的从商，都是煊赫一时的，现在已经多数凋零，家事没落了。有的是因为子孙嫖赌不务正业而挥霍一空；有的是连子孙都无影无踪了。大约算来，四五十年前的有钱人，现在家产没有全败的，子孙能读书、务正业、上进的，百家之中，实在是难有一两家了。

不单上海是这样，在我的家乡湖南也是一样。清朝同治、光绪年间，中兴时代的富贵人，封爵的有六七家，做总督巡抚的有二三十家，做提镇大人的有五六十家，到现在多数也已经萧条了；仅剩下财产不多的几户文官家庭，后人还较好。就我所熟悉的来说，像曾、左、彭、李这几家，是钱最少的大官，后人多比较能读书，以学术服务社会：曾文正公（曾国藩）的曾孙辈，在国内外大学毕业的有六七位，担任大学教授的有三位；左文襄公（左宗棠）的几位曾孙，也以科学专业而闻名；李勇毅公（李鸿章）的孙子辈，有担任大学教授的，曾孙也多是大学毕业；彭刚直公（彭玉麟）的后人，十年前也有在上海做官的。凡是当时的钱来得正路，没有积蓄留钱给子孙的心，其子孙就比较贤能有才干。其余文官，钱比较多的十来家，现在后人多数都已经萧条了；武官数十家，当时都比



文官富有，有十万、二十万银两的^[2]，各家的后人，也是多数衰落了；能读书上进的，就很少了。

我家与晚清中兴时代的各大世家，或湘或淮，多数都是世代相交的关系，所以我对各家的兴衰情形，都略有所知。至于安徽的文武各大家，以前富有丰厚的，远远胜过了湘军诸人，但是今日都已经凋零败落，不堪回首了；前后不过几十年，传下来才到了第三代，已经都如浮云散尽了。然而当时不肯发财、不为子孙积钱的几家，他们的子孙反而多优秀显达。最明显的，是曾文正公，他的地位最高，权力最重，在位二十年，死的时候只有两万两银子；除乡间的老屋外，在省中未曾建造一间房子，也未曾买过一亩田地。他亲手创立的两淮盐票，定价很便宜，而利息非常高；每张盐票的票价二百两，后来卖到两万两，每年的利息就有三四千两；当时，家里只要有一张盐票的，就可称为富家了。而曾文正公特别谕令曾氏一家人不准承领；在他逝世后多年，后人也没有一张盐票。若是当时化些字号、花名，领一两百张盐票，是极其容易的事情；而且是照章领票，表面上并不违法。然而借着政权、地位，取巧营私，小人认为是无碍良心，而君子却是不肯做的啊！这件事，当时家母知道得很详细，而外面

[2] 多数是战事平定以后，继续统兵，可以缺额，才能发财；至于拥有五、六十万到百万银两财产的有三、四家，如郭家、席家、杨家等，都是后来从陕西、甘肃、云南、贵州统领军务归来的人。金陵克复的时候，曾国藩因为湘军士气不振，所以全部遣散，剿捻匪的时候，改用淮军，所以湘军的老将，富有的非常少。

人却是很少有知道的。《中庸》上面说：“君子之所不可及者，其惟人之所不见乎。”^[3]文正公曾经对僚属（同事下级）宣誓：“不取军中的一钱寄回家里”，而且是数十年如一日无违誓言；这与三国时代的诸葛公（诸葛亮）是同一风格的。因此，当时的将领僚属多数都很廉洁；而民间在无形当中也受益不小。所以，为官者躬行廉洁，就是暗中为民造福；如果自己贪钱，那么部下的将领官吏人人都想发财，老百姓就受害不小了。

《大学》上说：“仁者以财发身，不仁者以身发财。”《孟子》说：“为富不仁，为仁不富。”因为贪财与不贪财，关系着别人的利益和幸福；所以发财便能造罪，不贪财方能造福。世人都以为积钱多买些田地房产，便能够使子孙有饭吃，过得幸福，所以拼命想发财。今天看看上述几十家的事实，积钱多的，反而使得子孙没饭吃，甚至连子孙都灭绝了；不肯取巧发财的，子孙反而能够有饭吃，而且有兴旺的气象。平常人又以为不积些钱，恐怕子孙会立刻穷困；但是从历史的事实、社会的经验看来，若是真心利人，全不顾己，不留一钱的人，子孙一定会发达。现在我再举几个例子来说。

宋朝的范文正公（范仲淹），他做穷秀才的时候，心中就念念在救济众人。后来做了宰相，便把俸禄全部拿出来购置义田，赡养一族的贫寒。先买了苏州的南园作为自己的住

[3] 这叫做表里如一，即是诚意、毋自欺的意思。



宅，后来听见地理风水家说：“此屋风水极好，后代会出公卿。”他想，这屋子既然会兴发显贵，不如当作学堂，让全苏州人的子弟在此处受教育，可使更多的人都兴发显贵，那样就更好了。所以就立刻将房子捐出来，作为学堂。他念念在利益群众，不愿自己一家独得好处。结果，自己的四个儿子都发达显贵，做了宰相、公卿、侍郎，而且个个都是道德崇高的楷模。他的儿子们曾经请求他在京里购买一所花园宅第，以便退休养老时娱乐，他却说：“京中各大官家中的园林甚多，而园主人自己又不能时常游园，那么谁还会不准我游呢！何必非要自己有花园才能享乐呢？”范文正公的几位公子，平日在家都是穿着布衣服。范公出将入相几十年，所得的俸钱，也都作了布施救济之用，所以家用极为节俭，死的时候，连丧葬费都不够。照普通人的心理，以为这样太不替子孙打算了，谁知道这才是替子孙打算最好的法子。不单是四个儿子都做了公卿，而且能继承他们父亲的思想，舍财救济众人。所以，范家的曾孙辈也极为发达，传到了数十代的子孙，直到现在，已经是八百年了，苏州的范坟一带，仍然有很多范氏的后人，并且还时常出优秀的子孙后代。世人若是想替子孙打算，想留饭积福给子孙，就请按照范文正公的存心行事，才是最好的方法。

再说元朝的耶律文正公（耶律楚材），他是元太祖（成吉思汗）及元世祖的军师，军事多数由他来决策，他却借此而救全了无数的百姓。因为元太祖好杀，他善于说话，能够劝谏太祖

不要屠杀。他身为宰相，却是布衣蔬食，生活俭朴。他是个大佛学家，利欲心极为淡泊。在攻破燕京的时候，诸位将领都到府库里收取财宝，而他却只吩咐将库存的大黄数十担送到他的营中。不久，就发生了瘟疫，他用大黄治疗疫病，获得了很大的成效。他也是毫无积蓄，但是他的子孙，数代做宰相的却有十三人之多。这也是一个不肯积蓄私钱，而子孙反而享大发达的证据。

再说清朝的林文忠公（林则徐），他是反对英国侵略的伟人。他如果想发财，当时弄个几百万是很容易的事情。他认为鸦片贻害人民非常严重，所以，不怕用激烈的手段烧毁了鸦片两万箱。后来，英国人攻打广东，一年攻不进，以后攻陷了宁波、镇江。清朝不得已，就将林文忠公革职充军，向英国人谢罪谈和。林公死了以后，也是毫无积蓄，但是他的子孙数代都是书香不断，曾孙辈中尚有进士、举人，至今日仍然存在显达者。数年前故世的最高法院院长林翔，也是其中的一人，而且道德亦非常的崇高。这又是一个不肯发财，而子孙反而大发达的证据。

再看与林公同一个时候发大财的人，我可以举几个例子：就是广东的伍氏及潘氏、孔氏，都是鸦片场里发大财至数百千万银两的。书画家大都知道，凡是海内有名的古字画碑帖，多数都盖有伍氏、潘氏、孔氏的图章，也就表明了此物曾经在这三家收藏过，可见得他们的豪富。但是几十年后，这些珍贵的物品，又已经流落到别家了。他们的楠木房



屋，早已被拆了，到别家作妆饰、木器了。他们的后人，一个闻达的也没有。这三家的主人，总算是精明能干，才会发这样的大财。当时的林文忠公（林则徐），有财却不肯发，反而弄到自己被革职办罪，总算太笨了吧！然而至数十年以后，看看他们的子孙，就知道林文忠公是世间最有智慧的人，伍氏、潘氏、孔氏，却是最愚笨的人了。

上海的大阔佬很多，我所认识的，也可以举几个例子：一个是江西的周翁，五十年前，我在扬州鄙岳萧家，就认识这位大富翁（当时的这两家同是盐商领袖）。有一天，周翁到萧家，怒气冲冲的，原来是因为接到湘潭分号经理的来信，说是湖南发生了灾荒，官府向他们劝募捐款，他就代老板周翁认捐了银子五百两，而周翁嫌他擅做主张，捐得太多，所以才发怒。那时他已有数百万银两的财富，出个五百两救济，还不舍得。后来住在上海，有一天，谭祖安先生（谭延闿，曾任国民政府主席、行政院长）与他同席，问他，如何发到如此的大富？他说，没有别的法子，只是积而不用。他活到八十多岁才死，遗产有三千万元，子孙十房分了家，不过十几年，就已经空了。其中有一房子孙，略能做些好事，这一房就比较好，但也是遭遇种种的意外衰耗，所余的钱也不多了。若是以常理来说，无论如何，每房子孙都有三百万，不会一齐败得如此之快；然而，事实上却是如此衰败。若是问他如何败法？读者可尝试着闭目想一想上海阔少爷用钱的路数便能够明白，不用多说了。这位老翁也是正当营业，并未取非分之

财；不过心里慳贪吝啬，眼见饥荒而不肯出钱救济，以为积钱不用是聪明，却不知道此种心念完全与仁慈平等的善法相违背，我若是存了一家独富之心，而不顾及他家的死活，就是不仁慈、不平等到了极处。除了本人自己受到业报外，还要受到余报的支配，也就是《易经》所谓的余庆、余殃的支配，使独富的家败得格外快，使大众亲眼见到果报的昭彰，能够醒悟^[4]。

再说一家，是上海十几年前的地皮大王陈某，家中的财产有四千万银元，兄弟两房，各分两千万。一九二五年，我到他家吃过一次饭，他住的房屋十分华贵，门前有一对石狮子，是上海所少见的。他的客房，四面的墙壁全部都装了玻璃架，所陈列的铜鼎，都是三千年的古董文物。有一位客人指着这些古董告诉我说：“这一间房子里的铜器，要值银元一百五十万，中国的有名古铜器，有一半在此。”这几句话，正是主人最高兴听的。原来，一般富人的心理，就是要夸耀我有的东西都胜过其他所有的人。而道德、名誉、学问是钱办不到的，这些富人无可奈何，只好在衣服、珍宝、房屋、器具上争豪斗胜，博得那些希望得到好处的客人来恭维奉承^[5]。在我见了之后，不过才七年的时间，上海地价忽然惨跌，

[4] 而本人所受的果报，若不是现世报，则旁人是不能见到的。

[5] 骄奢两字是相连的，骄就是摆架子，奢就是闹阔。上海常看见的是大出丧，一日之间，花费一二十万的银元，以为是荣耀；但是，若要请他们出几千元帮助赈灾慈济，就不大容易了。这是普通人多有的卑劣自私的心理，并非是单说某一家。这一位主人，当然也未能免俗。



加以投机的损失，以至于破产。陈家的古铜珍宝、房屋地产，一切的一切，都被银行没收变卖，主人也搬到内地家乡去了。

再说一个实例，就是上海哈同花园的主人，近日报纸上常有讥讽的评论，说他们生平对于慈善事业不肯多多帮助，并说他有遗产八万万银元。试设想一下，财产八万万的收入，就照二厘的利息来计算，每年也应该有一千六百万，如果他们肯将这尾数的六百万元用作救济贫民之用，那么全上海的难民，就可以得救了。在三年前，上海的难民所中有十万人，每人的粮食，以每个月两元计算，全年不过才两百余万元。到去年米贵的时候，难民所中的难民才不过一万几千人，每人的月花费三十元，一年共五六百万元，也还不过是他们收入年息的三分之一罢了。再说上海死在马路上的穷人，去年将近有两万多人，前年不过一万多人，再前年不过是几千人。就单说去年米贵，死人最多的时候，如果办几个庇寒所和施粥厂，养活这两三万人，也不过一年花个五六百万元就够了。这对富豪们来说，不过是九牛一毛，然而这一毛，他们却舍不得拔。如果能花几百万元，就能救几万个穷民。他自己的家用，若是没有特别的挥霍，不管出手如何阔绰，还是可以将一年所余的上千万利息来用作储蓄的。这样一来，一方面得到了美名誉，一方面作了救人的大功德，再一方面又仍然每年增加了若干万的积蓄。这样的算盘，实在是通极了。然而他们却没有这样智慧的眼光，一

心只想这一千六百万元，一滴不漏，全部都收到自己的银行账上，归为己有，任意挥霍。竟然没有想到这肉身是会死的，自己既无子女，结果财产全归了他人。几万万的财产，一旦化为乌有，只是徒然带了一身的罪业去见阎王，而且又遗下一个“为富不仁”的口碑，留在这个社会。

他们也挂着信佛的招牌，但是全不知道《药师经》上开宗明义，就详细地说明了悭贪不舍的罪过。经上说：“有诸众生，不识善恶，惟怀贪吝，不知布施，及施果报；愚痴无智，缺于信根，多聚财宝，勤加守护。见乞者来，其心不喜；设不得已而行施时，如割身肉，心生痛惜。如此之人，由此命终，生饿鬼界，或畜生道。”因为大富之人，钱财有余，自己放着也没有用处，明知道多数人将会饿死，却不肯施财救济。若是从道德上责备起来，这简直是间接的杀人。积钱最多，力量最大，而不肯布施的，他所负的杀人罪就更重了。譬如见到一个小孩，站在井边，快要落井了，有一个人在旁站着，全不开口，也不拉开这个小孩，而让他落井死了。我们一定会说，这个孩子算是被他杀死了一样。而富人的见灾不救，正是一样。何况是大富如此，连利息的一小部分都不肯舍，那么马路上死的几千几万的饥民，岂不是要算他杀死的一样吗？杀死几千几万人的罪过，难道是用骄慢心，以信佛作为幌子，勉强花点挥霍不尽的小钱，做点专卖面子的善事，就以为自己已经是做了功德，便可以免除一切的罪过么？我想恐怕天地鬼神决不会如此含糊地宽恕他。所以我说这一



段事实，就是希望大家能够分别真伪，打破心里的悭贪，切不可蹈积财不施的覆辙！

俄国的大文豪托尔斯泰曾说过：“现在社会的人，左手进了一百万元，右手布施了一二元，就称为是大慈善家。”由此可知，这种行为是世界的通病。但普通人，还情有可恕，至于信佛的人，应当勉力改之。总要大家发起真慈悲心，救济一切苦难同胞，以念佛修慧为正行，以力行种种善事、救人修福为助行，庶与佛法福慧双修，正助分明之旨相合才好。我略将上文结束，条列如下：

一、数十年来所见富人，后代全已衰落；

二、六十年（此文写于1942-1943年间）来文武大官世家，都已衰落，后人不兴；

三、惟有不肯发财的几个大官，子孙尚能读书上进；

四、官极大，发财的机会极多，而不肯发财，念念在救济众人的，子孙发达最昌盛，最长久，一一都有历史事实为证；

五、上文举几个实例，有三千万、四千万及几万万的几家，忽然一旦全空，这几家都是不肯做救济善举的；

六、大富者，只顾自己阔绰享用，积钱留与子孙后代，见有饥荒，却不肯出大宗的钱救济灾难，无异犯杀人之罪，是要受道德上的谴责、业报的支配的；

七、佛法的天理，就在人人心中。人人感谢的人，天就欢喜；人人所怨怒的事，天就发怒。古语说“千夫所指，无疾而终”，《尚书》云“天视自我民视，天听自我民听”，《华严

经》云“若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜”，所以欲求得福，须多造福于人，否则，佛天亦无可奈何；

八、富人求神拜佛烧香念经，若不起大慈悲心舍财济众，仍是不会与佛法相应。

总而言之，保富的方法，必须要有智慧的眼光，也就是要有辽远的见识与宏大的心量。以上所说范文正公等几位，就是属于此类。而其余不善于保富的人，普天之下滔滔皆是啊！他们不能使子孙长保富厚，只是因为自己的智慧不够；能见到一点，却遗漏了万端；只看见表面，而看不到内涵；简单点说，他们看历本，只看见初一，还不知道明天有初二，更不会晓得年底有除夕。但是像这等愚痴的人，虽然很多，而社会上有慧根的人也不少，一经人点拨，即可觉悟，智慧的眼光就会忽然开朗了。

再讲到如何才是智慧的做法，请细细品味老子《道德经》上的两句话：“既以为人，己愈有；既已与人，己愈多。”本篇所叙述的范文正诸公的几个例子，就是这两句话的注脚。须知老子哲学是世界最高哲学之一^[6]。他的政治、经济、军事学也都极为高明，他的人生哲学是不能为时代所动摇的。老子学说的精义，有一句是：“反者，道之动。”大意是要反转过来，就是幡然觉悟的动机；他的整部书多半都是在说明这个道理的。再引两句如下：“知其雄，守其雌，为天

[6]《道德经》与道士的道教全无干涉，不可误认老子即是道教。



下溪；知其白，守其黑，为天下式。”雄者，譬如有钱有势，可以骄傲，乃人人所贪图的；惟有智慧的人，反过来，却是要避免这样煊赫的气焰，极力地向平淡卑下的方面去做，免招他人的嫉恨。“为天下溪”这句话是众人反而归服他的意思。“白”者的意思，譬如做大官，享大名，体面荣华，别人羡慕，这也是人人所求之不得的。但是有智慧的人，反过来，却要避免体面荣华，极力地韬光养晦、退让谦虚。《中庸》说：“衣锦尚絅，恶其文之著也。”譬如穿着锦绣的衣服，却要加上罩衫，不愿意使锦衣露到外面。这是表明君子实修善义，不务虚名，以避免产生负面的影响，此种人更为社会所敬重。这些见解，都是与世俗之见相反的。换句话说，违背了情感欲望，以求合乎理智，这种话，多数人是不入耳的，或者以为这是讲天文学，不能懂。然而社会上也有不少具有慧眼的人，当然是会赞许的。

中 篇

天道是什么呢？《易经》上说：“一阴一阳之谓道。”这个阴阳，不是虚玄的，一一都有事实可以作为依据。譬如，有日必有夜，有寒必有暑，有春夏就有秋冬，有潮涨就有潮落。由这些自然界的现象来观察，一一都是一盈一虚，一消一长。从这个道理推及人事，也是如此。例如说人事的一

盛一衰、一苦一乐、一忧一喜、一治一乱等等。但是，天时的阴阳，有一定的标准，是万古不变的；而人事的盛衰，则是随着人心的动向变化无常。这种无常的变化，乃是依着天道一阴一阳有一定的标准引发而来的。我们试说如下：

比如说一个人若是喜欢骄傲，就一定会会有忽然倒架子的时候到来；一个人若是喜欢懒惰安逸，就一定会会有极困苦的日子到来；一个人若是喜欢吝啬贪钱，就一定会会有嫖赌浪费之子孙替他破败；一个人若是喜欢机巧计算，就一定会会有糊涂愚笨的子孙被人欺骗。这些变幻的人事，有智慧的人，自然会留心看得出来，晓得与日月起落、寒暑往来的道理是一样的。天道是个太极图，半边是黑的，半边是白的，中间有一个界限；过了这个界限，阴阳失去了平衡，就要起变化了。这叫做阳极则阴生，阴极则阳生；换句话说，就是盛极必衰，消极必长。

古今以来的伟大圣哲，都能够洞悉这个道理，所以教人常须自己立在吃亏的地位，就是要谦卑退让，舍财不贪，克己利人。凡俗之中，没有见识的人，是一定不肯做这种吃亏事的。在新学家^[7]而言，还要讥笑地说这是消极的道德。要知道，一切伟大积极的事业，都是这种消极的道德人做出来的：因为惟有消极地克己，才能够积极地利人；惟有舍财不贪，才能兴办公众的利益；惟有谦卑退让，才能格外地令人

[7] 清末称欧美的自然科学和社会、政治学说为新学或西学。



尊敬钦佩，做事也格外顺利，容易成功。开始似乎是吃亏，后来仍然是会得到大便宜的。

浅见无知的人，只能看见一切事物的表面，不能看见事物的对面。就像下棋一样，只看得一着，看不到第二、三着。不知道世间事都是下棋，我若是动一着，对方就要应我一着，而且马上就有第二、三着跟着来。佛法明确说明了一因一果感应的道理，实在是世界上最高的科学和哲学。我把下棋拿来作譬喻：我们说一句话、做一件事，都是对人动了一着棋；我们出言做事的时候，心中打定的主意，就是对天公动了一着棋；一切人、一切物，都是我们下棋的对手。

我们对一只狗表示好意，狗就会对我们摇摇尾巴表示亲热；若是恶声对它，它就会垂下尾巴走开。对人则更不用说了！我若是对待别人谦和宽厚，别人就会感谢；若是待人骄傲刻薄，别人就会怀恨在心；这还是小的对手。若是我们欺凌了没有能力的人物，或是存心害人，或是用巧妙的手段占人家的便宜，他们受了损害还不觉得；或是借着特别的地位，例如做官、做公司的经理等职务，暗中谋取私人的利益；或是自己富厚，而对于灾难不肯救济，自己家里却是享用舒服。这些事，众人固然是无可奈何，法律也办不到他，他算是棋赢了，他对方的棋都输了。可是天道却是不许他赢，会替众人做他的大对手，老天只要轻轻的动一着，就叫他满盘棋子都呆了，到底使得他一败涂地，这叫做“人有千算，天只一算”。我们天天都是在对人下棋，实际上是在对天下棋；若

是对人赢得愈大，就会对天输得更厉害。反过来讲，若是对人肯让一些，还处处帮旁的人一着，使旁人免得输，而我自己的棋也是不会大输的，反而要对天赢一盘很大的棋呢！

上面所说的范文正公，是个最显明的例子，他本来很穷，做了将相几十年，到死的时候，仍然没有私人的田产园宅。若是从俗人的眼光看起来，他算是白忙了一世。然而他对天却是赢了一盘大棋，他的子子孙孙，多是贵盛贤才啊！其余的像耶律文正公、林文忠公、曾文正公几位，都是肯输棋的，到后来都赢了天公一盘大棋。而那些会赢棋的许多人，发了几十万、几百万、几千万、几万万财的，后来却是被天动了一着，就都输完了。古人说：“人定胜天，天定亦胜人。”天定就是一定的天理。阴阳的定律，是要平衡的，人们做的事情过了分，就是失了平衡。由于我们的心先违反了阴阳定律的中和，所以起了反应，受到阴阳定律制裁，使其回归到平衡的状态。天公下棋，是不动心，也不动手的，而人们就自然输了。譬如对墙壁抛皮球，球自然会回抛过来，抛的力量越大，球回的力量也更大，而墙壁本身，亦并未动手费力和有损分毫。所以《书经》上说：“天作孽，犹可违；自作孽，不可活。”《孟子》说：“出乎尔者，反乎尔者也。”意思就是自作业，自受报；这跟佛经所说的“自造因，自结果”正是一样的道理。

而所谓的人定胜天，也不是真正地胜了天，这是说人照天的定理存心做事，究竟会得到后来的胜利。本来穷困的，



后来亨通了；本来忧患的，后来得到安乐。这样的胜利，便是天理的胜利。我虽然说善人对天赢了棋，实际上就是天赢了；须知天道是永不会输的。天道一阴一阳的平衡，就是中道，又称中和；《中庸》上说：“致中和，天地位焉，万物育焉。”世间的人事若是失去了平和，就会引起天道的变化；就像战争及饥荒等等的大劫数，都是由于人事的不公平、人心的不中和而引起的。人与人之间的斗争，国与国之间的斗争，党与党之间的斗争，无论暂时的胜负如何，结局仍然是两败俱伤，就是暂时胜利的，也终将归于失败。请翻一翻世界各国的历史，就知道赢棋的，到底也都是输了，这就可以知道天理终究是公平的。人心的不平不和，究竟是会被天理裁制的。

世间的人类，男人与女人的数目，永远是平衡的。有姓张的一母生十男，也有姓李的一母生十女，所以合起全世界的计数，男女的数目不会相差太大的。这就证明了天道的公平与阴阳的中和，其中有不可思议、自然调整的能力。若是我们想要仗恃着我们的本领，来违反天理中和的能力，最后毕竟是要自己吃苦头的。若是天理阴阳没有裁制调整的力量，那么人的男女数目也不会永远平衡，世间一切的事情，都会永久失去了公平，而强的、巧的则永远富贵，善人也永远不会抬头的。世界就会大乱，灾祸就会降临。

欧美人用短浅的眼光来观察天理，以为世间只有强的、巧的会得到胜利，安分懦弱的应该被人制服，所以名为“优

胜劣败”。这种不究竟的学说，导致了世人的骄满作恶：骄就是有所恃而无恐，我有势力，不怕你，摆架子，显威风；满就是有势要用尽，有福要享足，专顾自己的私利，不替他人设想，只管目前快意，不为日后顾虑。德国、日本等国家的野心侵略，就是被此等学说所误啊！

天道是非常简单的一件事：就是过分的，要受到制裁；吃亏的，要受到补益。中国的圣哲，儒家、佛家、老庄的垂训，都是反复地叮咛、说明这个道理。《易经》上说：“天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神祸盈而福谦，人道恶盈而好谦。”《尚书》说：“满招损，谦受益，时乃天道。”又说：“惟天福善祸淫。”^[8]淫字的对面就是善。善字的意义甚为广泛，若是要确切说明，众善都含有谦德的意义，都是以谦德为基本。《易经》是说明天道的书，乾坤两卦是总说天道的大意，乾卦说“能利天下，而不言所利”，这就是谦德的意义；坤卦说“坤虽有美，含之以从王事，不敢成也”，这句的解说是，才华不露、功名不居就是不务名、不夸功，也是谦德的意义。《金刚经》说：“度尽众生，自觉未度。”又说：“布施济众，不觉有施。”这是世界最高的道德，也包含了谦德在内。

再说，孝悌、忠信、礼义、廉耻，都是义务心重，权利心轻。而义务心，是自己觉得我对他还有义务应尽，这就是谦。世间作恶的人，不过是权利心重，没有义务心。古语

[8] 这个淫字，不是单指性欲，而是指一切事情的放纵与过分，可以说就是骄满。又再具体地说，就是骄奢淫逸，贪狠暴横。



说，所说重利轻义，正是谦德的反面。所以，一切道德都在谦德里面：由谦发动，对父母兄弟，就是孝悌；对社会人群，就是忠信、礼义、廉耻。凡人对于谦德善行，都是恭敬欢喜；而对于骄满恶行，都是怨怒隐恨。那么天道的降福降祸，说是天道，实是人情；说是天降，实由自作啊！上文已说过，天道就是人事的表现，《尚书》说：“天视自我民视，天听自我民听。”《华严经》说：“若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。”所以，我们为善加福于人，我们自然还得其福；我们为恶加害于人，我们自然还得其祸。从此可知，我们对面的一切人、一切物，就是天，随处都是有天理存在其中的。除此以外，更没有别的天理可以表现。

那么我们对别人做事、说话，起念头、表示脸色，都要格外地小心注意。虽然他们或是愚笨，或是怯懦，或是老弱、孤儿、寡妇，无人帮助；我们若是欺凌了他们，我们在不久的将来，我自己或我的子孙，也会同样地愚懦孤寡，被人欺凌。反过来说，若是我们对于这些无力的可怜人心存慈愍，并且设法帮助他们，后来我也会得到别人的帮助，而我的子孙则永远不会愚懦孤寡，被人欺凌了。这种天理循环的感应果报，有智慧眼光的人，自然能从社会上一家一家的人事上来观察，更可以在历史上一个一个善恶之人的结果中来证明。这也是社会科学中最重要的一件事啊！

下 篇

去年(一九四二年)春天,我曾经写了《保富法》上、中两篇文章,送请《罗汉菜》月刊刊出,后来因为患病卧床,未能继续撰写下篇。今年春天,经荣柏云、黄警顽两位先生将该文再送登《申报》,颇受读者们赞许,并有许多人出钱印单行本;但是因为沒有见到下篇,而感到遗憾。

我写下篇原本计划专门收集些古人行善积德,能使子孙富贵显赫的事迹,作为印证。近来因为编写《先母崇德老夫人纪念册》,恭敬谨慎地叙述了数代祖先的嘉言懿行,并且特别撰写了《七世祖乐山公行医济世善行的果报》这篇文章。七世祖乐山公舍己利人,两百年来,我家多代子孙都受到他的福德庇佑,可以作为《保富法》这篇文章非常适当的佐证资料。这虽然只是一家人的私事,但是乐山公的善行事迹,曾经刊载于《湖南衡州府志》及《衡山县志》这两本书中,而且又为当时的社会贤达所推崇重视;祖先数代的积善事迹,也有历史资料可以考证,堪称足以取信于社会大众;正好是《保富法》的证据,所以将它作为《保富法》的下篇,我想应该会得到读者们的认同。

我时常自我检讨,听闻圣贤的道理,既然已是很晚,知道自己的过错,又已经是太迟;回想生平所作所为,所犯的罪恶过失,不胜枚举,真是愧对祖宗父母、天地鬼神啊!而现在自己则已是衰老迟暮,疾病缠身,更是觉得缺乏补过的



勇气和力量，深恐祖先的德泽自我而坠，从此默默无闻；所以，恭谨地撰述祖先的德行，用来告诉后人，使大家能获得一些警惕、启示和策励，以略补我的过失。

开始的时候，并不敢将此文刊出问世，实在是因为好友们一再的督促，要求务必要完成《保富法》这篇文章的全文，这才敢将此文拿出刊行，并盼望能对读者们有所交待。

一九四三年四月聂云台卧病书

七世祖乐山公行医济世善行的果报

（一）乐山公善举

我家祖籍是江西，从九世祖起龙公才开始迁居湖南衡山。七世祖乐山公出生于清朝康熙十一年，也就是公元1672年。他的学问积得很深，文章做得很好，但却未参加考试，而是跟从祖父学医，并开了一家小药店；因为他的医术精良而且又乐善好施，所以医名大著。后来因为药店被偷，因此关店歇业，还抵押了住的房子还债，暂时迁居乡下。当时的地方官绅，因为乐山公行医救人遭此不幸，于是就凑了钱协助他赎回原来居住的房子，另外再租一间房屋开药店。康熙四十二年，也就是公元1703年，衡山发生了大瘟疫，求医的人昼夜不断，乐山公因而救活了很多；而他对于穷人和受刑犯救济得尤其多。当时的县长葛公，以

乐山公的盛德及博学多闻，特别聘请他到县府里担任幕僚，并且向乐山公说：“你存心救人，我没法报答，就教你的儿子读书成名，作为对你济世救人的回馈吧！”乐山公接受了葛县长的建议，就送儿子先煮进入了雯峰与集贤两书院读书。后来，先煮不久即考中了举人，继而又考中进士。乐山公当时已六十七岁，送儿子进京参加会试，经过一个名叫潞口^[9]的地方，正好碰到严冬的时候发生了瘟疫，经乐山公医治的病患，都能立即病愈。乐山公七十四岁的时候，又带领儿子进京等候任用，经由运河北上，当时的运粮船工有许多人得了传染病，经乐山公医治都能立刻痊愈。此事遍传于各粮船间，许多粮船的病患纷纷于船旁呼叫，并用绳子将乐山公乘的船系住，使船无法前行，乐山公不忍见死不救，就嘱咐儿子先煮改从陆路雇乘骡轿赶赴京城，自己留下继续治病救人。经过了几个月，等到传染病停止了，他才到达京城^[10]。此时，正好先煮已奉派担任陕西省镇安县的县长，乐山公于是陪同儿子上任。到达镇安县以后，指示山地民众就地采药，以增加收入。次年，乐山公返回湖南衡山老家后，即寄信给儿子，教他爱民治世的方法和道理，信中情词恳切，被儿子的上司陕西巡抚陈文恭见到，大加称赞，即将这封信印发送给全省的官府参考，以资策勉。这封信后来被刊入《皇朝经世文编》这本书中，为世人所传诵。

[9] 就是现在湖北省黄陂县西南四十里处。

[10] 人若是能够放下自己重要的事情去救人，实在是最难能可贵的了。



乐山公在衡山的时候，常到监狱里为犯人义诊。儿子富贵显赫的时候，乐山公已经八十多岁了，仍然常到监狱探视病患并义诊；县官见他年老，派人向乐山公辞谢，他回答说：“救人是我最快乐的事情。”乐山公八十四岁的时候，儿子先煮因为继母逝世辞官回家，而又因为父亲年事已高，就决定不再复出做官。在某一天的深夜里，大雪纷飞，有一个病患的家属敲门求医外出赴诊，先煮就起身开门，并对来说：“我父亲年老，深夜不方便惊动，您可否明天早晨再来？”不料这时候乐山公已经听到声音披衣起床，就叫先煮入内室，并且对他说：“这应该是生产急诊，怎么可以延迟医治呢？”于是就穿上木屐随同来人前往赴诊。这种舍己救人的情操，如此的真切，着实令人钦佩。所以老天有眼，明察秋毫，报施给乐山公的果报也特别丰厚。因此，乐山公九十三岁的时候，孙子肇奎获得乾隆壬子年乡试的第二名。曾孙有七人，镐敏、铁敏两人都是翰林，并膺任主考学政的官职；镡敏、钰敏两人都是举人，做过县官；镜敏在拔贡考试通过后，派在军机处任职；而镇敏担任京官，铎敏则选为孝廉方正。当时人们尊称他们为“衡山七子”。

先高祖母康太夫人七十寿辰的时候，当时的名士阮文达曾送有一副贺联称：“南岳钟宁，南陔衍庆；七旬介寿，七子成名。”贺联的词意贴切，实在是人间佳话啊！

我的祖父亦峰公，是乐山公的玄孙，考中咸丰癸丑年的翰林后，历任广东石城新会的知县，高州府的知府及奏奖道

员。而且居官廉洁，尽心民事，造福地方，对于当时所发生的械斗巨案宽厚地处理，保全了很多生命，积德甚厚。民间还特别建立了生祠来纪念他，可见其受人尊敬的程度。

（二）福泽后裔

我私下常想孟子所说的“君子之泽，五世而斩”这句话的含义。乐山公的子、孙、曾、玄四代都考取了科第做官；到了第五代的亦峰公，也仍然能够积极地行善积德，发扬祖先的遗德；而到了我的父亲中丞公，则更为贵显；本人则忝为第七代，仍然承受着乐山公的余荫遗泽。所以说乐山公的厚德，泽被子孙，实在是已经超过孟子所说的五代了。探讨其原因，乐山公的医术高明能救活病人，已经是不容易了；而医术精又能够轻财仗义，诚心济人，则更是难上加难了。我们所见到各地的许多名医，靠行医而积了不少财，甚至千万、亿万财富的，也大有人在；但是财富能够传到第三代的却很少，就算偶然有例外，也必然是医术精湛而且又好行善布施的医生。我真希望能够多几位像这样行善救人的医师应世，才是社会之福啊！近来生活较艰苦，医药费又昂贵，贫病的人多无力就医服药，这正是医药界发心行善的最好时机了！所以特别在此敬述乐山公行医济人的旧事，希望能提供给医药界的大德们，作为行医济人的参考。

现在我还要再做一些分析与补充。乐山公的医术高明，活人甚多，但是药店被窃，便得要抵押房屋还债，因此可知



他的经济情况的确不佳。到了八十多岁的时候，儿子作县长返乡归来，在大雪夜中，仍是穿着木屐步行外出赴诊。我们就可知道，乐山公到了老年仍然是那么清贫啊！^[11]四书《大学》上说：“仁者以财发身，不仁者以身发财。”医师、药店都是发财的行业，但是，若对贫困的病患义诊、赠药，则不会发财了。然而乐山公虽然不能够发财，却能够发身，当时获得社会大众的一致推崇，可说是德誉盛于当时，名声传于后世了。实在是不容易啊！^[12]子孙连续五六代都考取了科第，而且贵盛，正符合了“以财发身”这句话了。而乐山公和他的儿子都很清贫，孙子肇奎，也就是我的太高祖，虽然做教官，掌理书院，门生很多，然而也是很清贫。不仅如此，曾听到先辈们说，伯曾祖点中翰林的时候，捷报由京城传到家中，高祖母康太夫人，手里正抱着第七个儿子喂奶，听到消息后就立刻亲自下厨做饭款待报捷的人，由此可知家中清寒的程度了！我的曾祖父曾担任京官，死后没有任何的遗产，因此我祖父亦峰公，从小就孤苦而贫穷，在山斋里读书的时候，必须自己煮饭吃。四十二岁的时候，才进入了翰林院。后来曾在广东省担任县长的职务十多年，为官廉洁自持，又常常捐出所得，在地方上提倡各种善事，例如建育婴堂、种牛痘、修路、造桥、购义地、埋露棺等；因此死后留

[11] 我们今天仍能见到像他这种大善人吗？

[12] 乐山公善心的事迹，刊载于陕西的《镇安县志》和《湖南衡州府志》及《衡山县志》等文献中。

下的存款不多，所以先父早年的时候，就必须仰赖外出工作的薪资来供给家用。

我的母亲为曾文正公的么女。文正公的家规规定：凡是嫁女儿娶媳妇，花费限用在二百金以内。先母出嫁，是在文正公夫妇逝世后的数年，有奁金三千，也移拨出来，供作家用及代赔垫祖母被某钱号倒掉的款子，以至于个人的积蓄都空了。离开湖南老家要往东行时，祖母只能给路费银钱六百两，此外则是一无所有了。我母亲中年时，每次谈到当时艰苦的情况，常常是泪随声下；自己身为王侯将相之女，嫁给了数代都是仕宦的大家庭，生活尚且如此的艰难困窘，如果不是亲身经历，实在是难以令人相信啊！

我之所以不厌其烦琐屑地叙述，目的就是要证明“仁者以财发身”，而不是“以身发财”的大道理，实在是有其深远的含义呀！这里我们所应该注意的重点是：虽然是数代的清贫，而却换得了后代子孙的发达啊！与那些多留财产以害子孙，助长子孙的骄奢淫逸，使得子孙陷于堕落的，两者相互比较，实在是有天壤之别呀！曾文正公曾给自己所居住的房子一个称谓，叫做“求阙斋”，并且还写了篇文章记述。他的用意即是在持满戒溢，要居安思危啊！因为这个世间并无十全十美的事物，“丰于此者，必缺于彼”。所以若想得到精神上圆满，最好先在物质上要常有些欠缺。所谓精神上圆满的意思，是指父母都健在，家庭和睦，子孙贤达有智慧，并享有天伦之乐、道义之乐等。物质者，是指衣服



饮食、车马宫室，乃至官阶财富、一切的享用等。曾文正公常用这个道理来教家人，说家计不宜宽裕，这个与常人的见解恰恰是相反的。文正公又常说：古人有“花未全开月未圆”的话，这乃是智者的境界；因为花全开了，则表示快将凋谢了；月已圆时，转瞬间即要缺了呀！所谓“盛极必衰，乐极生悲”，这岂是古人喜欢说这些众人听起来不悦耳、不中听的话呢？实在是这些话都是真理啊！而且自古到今，从社会现象中去观察，这些话没有错啊！而且是历历不爽啊！

俗话也说“世无三代富”，又说“天下无不散的筵席”。有智慧的人，就能深深地体会到这个道理，所以处事的时候，就会先考虑到：凡事不要求太过圆满，也不要使其太盛，过了头；对于财物聚散，也要有周全良好的计划；而对于自己的生活，遵守持盈保泰的因果法则；个人的享受不可丰厚；而且时时都要想到街头上那些流离失所、三餐不继的穷人啊！常想到各处的善堂，掩埋露天的尸体，受苦受难的人为数是那么多啊！我应当节省自己的享受，去救死恤孤才对啊。因为一念仁慈的心，即能使天地间产生一种祥和之气；如果付诸行动，则这种祥和之气就会常常环集在我的四周，而且能使家庭子孙都受到福荫。对于这些道理，人们只要用心研究古今以来的事实，就可了解此话真实不虚了！

反过来说，如果只知道贪图自己个人的享乐，而不顾别人的生死苦痛；使用诈术权谋来巧取豪夺，百计钻营；这种人积的钱可以很多，权势也可能很大，谄媚他、恭维他的人

也多得不得了；一时看起来，似乎是非常显赫；然而天道的盈虚消长，有它一定不变的道理呀！三五十年时间，转眼就过去了，时间不断地向前推移，景物也不断地变化迁移！原本是陋巷寒微，忽然地崛起，成了暴发户；然而好景不长，豪华的门地，却在瞥尔短暂的瞬间凋零没落了！因为这世间并没有一个坚固不坏的东西，也没有一个能永久可靠的事业；凡是用巧取豪夺的方法所得到的财富地位，一定会更为快速地悖出败落啊！惟有孝悌忠厚的家庭，修德积善的后代，才能够确实地保有家业，并且是可大可久啊！这些事证历史上的记载很多，而且环顾我们周遭所发生的人事，到处都是呀！所以只要头脑冷静、有智慧的人，自然就看得出来。



应重视官风的化导

近来社会的奢侈风气非常地盛，这种奢靡之风，对政治会有极为不良的影响。关于这种道理，明朝的大学问家顾亭林先生早已见到，并曾作有专文，引证许多历史事实，现在谨抄录这些事实如后，提供给研究政治的人参考。

国家社会的风气若是奢靡，为政的人，应以崇尚俭朴来转移风气。《礼记》上说，君子的行为，即是宰相推行治世的标准。意思是说，我们每个人的行事，也可以影响国家的政治。顾亭林先生更明白地指出说：“天下安危，匹夫之贱，与有责任。”也就是这个意思。

东汉时，汝南郡的许劭，担任郡里的地方官；而与他同郡的袁绍，他的车马随从非常多；但是每当袁绍走到郡的边界时，都把随行的人马屏去，自己单单驾着一辆车回家，并且说：“我的随从车驾，岂可让许劭先生看到！”^[13]

晋朝的蔡充，为人好学且有名声，当时的高平人刘整，车驾、衣着都非常奢侈华丽；但是刘整曾经对人说：“我虽然有喜好穿着华丽衣着的坏习惯，可是每当我碰到与蔡充见面同座以后，那一整天我的心就感到不安，觉得自己实在是

[13] 袁绍为一代的英雄豪杰，曾经举兵讨伐当时的奸雄曹操，然而对小官许劭，竟是如此敬畏。

庸俗不堪啊！”

北齐人李德林，父亲去世了，他就徒步带着父亲的棺木灵柩，返归博陵老家安葬，葬礼也很简单；他的朋友崔湛前往吊祭，随从的人马有数十人之多，崔湛为了尊敬李德林的俭朴精神，沿途不断地减少随从的人数。到了李家门前，只剩了五名随从，并且说：“我不能让我的朋友李兄误会我是气焰嚣张、不可一世的人。”

李僧伽隐居在山中的时候，朝廷下令征召他出来做官，李僧伽推辞不愿前往就任。尚书袁叔德前往拜访李僧伽，也是沿途减少随行的仆从，并且说：“拜访像李先生这样高明淡泊的贤士，令我羞于见到自己拥有的华丽车驾与官服！”所以君子高贵地行事，若是担任地方上的官职，则可以化导一方；若是在朝廷任官，则可以教化天下了。

唐朝大历年间，皇帝下诏任命杨綰为宰相。杨綰为官一向廉明方正，而且生活非常俭朴。当时的御史中丞崔宽，非常富有，财产很多，崔宽家中花园里的楼台亭榭不但多而且美，当时可称为天下第一了。但是当他听到杨綰当上了宰相的消息，当天立刻就默默地自行撤毁了花园中的楼台亭阁。而郭子仪听到杨綰就任宰相的消息，也将自己家里的乐伎裁减了五分之四。须知郭子仪军功甚大，曾经立下了收复两个京师的大功劳，并被皇上封为汾阳王，威势权力可称震惊当世，然而对一个崇尚廉洁俭朴的宰相，却是如此敬畏呀！可惜今天再也看不到杨綰这样的官，也没有崔宽



与郭子仪这类的人物了。

李师古这个人拥兵自重，而且相当跋扈，常常抗拒朝廷的命令，但却对宰相黄裳有所畏惧。李师古曾经命令自己的一个干练亲信，带着数千两黄金，赴黄家送礼，想攀些交情。这位亲信到达黄家门前，正巧碰见一乘轿子自宰相府里面出来，轿旁却只有两个婢女徒步随行，而且衣着甚是简陋，并称轿内坐的是宰相夫人。这位亲信非常地机警，当下就明白宰相清廉俭朴的作风，不敢贸然地进入宰相府送礼，就带着礼金急急归去，并将自己的所见所闻详细地报告李师古。李师古因此更加地敬畏黄裳，并且改变了自己原有的叛意，终身服从朝廷的命令，再也不敢有所违背了。

从上面的实例来看，可以知道，由道德学问俱佳的人担任地方官吏，可以使地方获福；而中央的官吏清廉正直，则会使全国都得到利益。所以崇尚清廉俭朴与政治的互动关系，实在是非常密切啊！古人说：“惟俭可以养廉。”而它的反面是奢侈，则不能不引发贪污，贪污的结果必然会使得社会、天下大乱。《大学》上也说：“生财有大道，生之者众，食之者寡，为之者疾，用之者舒，则财恒足矣。”这是经济学的定律，也像数学上的公式，是不能改变的呀！今天的社会风气糜烂，竞相崇洋，揣摩学习欧美的不良风气，衣履服饰、饮食享用无不是穷奢极侈，动辄千金，风气影响所及，政治哪有不乱的道理呢？^[14]

[14] 若是论到政治上的正本清源，就好比是瘟疫，细菌毒素就是从这些地方发出来的呀！

为政者怎么能够掉以轻心呢？

我个人以为，我国本为崇尚俭朴的民族、善良的古风，亟应保存，对待欧美文明，则应是选择取舍，不可照单全收。可能有人会说，我开倒车，但是遇到道路不能通行时，前进即有危险，这时只能速开倒车，以保住性命而另求良策，这又有何不可呢？希望当世的贤达不吝指教。

聂云台 一九四七年十一月

利人济物为保福之本

——节录自云台居士卧病随笔

财富之来，不觉得而来；财富之去，也不觉得而去。虽然是用尽了计谋，也实在是白费心机呀！这个道理，其中的因果相当地复杂，也不容易了解。倘若谁能透彻地了解，他必定是具有大智慧的人了。

一切的善事，重点在于发心；而金额的多少，还在其次。若是发心真切而力量不及，虽然钱少而功德却是极大；若是缺乏真实的慈悲心，钱虽多而功德却是很小。子女的智慧愚蠢、贤良或是不肖，教育的影响也实在是有限的！儿女体格的强弱、寿命的短长，就是医药卫生，也不是决定性的因素啊！必须要自己多培养慈悲心，常以利人济物为做人处世的目标。如此则子孙可享幸福，可保十分的圆满。希望读者能理解并接受这项理论与观念，为子女多培福啊！



子孙的学问事业，也全是受到祖先父母积德修福的影响；若祖上是刻薄成家，则子孙学业即使是侥幸有成，终究也不会发达长远的。希望自己的子孙发达，这是人人同此的心理，然而结果却是多数适得其反。为什么呢？因为这都是不明白“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”的道理啊！

想要知道培养慈悲心的方法，则首先要明了因果报应的道理，而《德育古鉴》和《了凡四训》这两本书必须常置在案头，经常地翻阅，可保善心，而免淡忘。

色情刊物与跳舞 [15]

近年来，各国的犯罪学专家从各国的犯罪统计资料中发现，荷兰这个国家的刑事犯最少。报告上说：该国的惟一特点，是在于注重礼教，男女界限非常的严格，例如在海牙附近的宝石城，规定在公共场所，男女是不准在六英尺以内并坐的；而该城的监狱则是长年空虚，没有一个犯人。犯罪学专家说：凡是犯罪，皆是由于犯人意志力的薄弱，也就是

[15] 这篇文章是聂云台先生昔日的旧作，曾经刊载于一九四六年八月第一百四十一期的《读书通讯》半月刊上。可以说是金玉良言，字字珠玑，切中时弊；不仅是对当时旧上海的淫靡之风痛下针砭而已，即使是现在，也还有相当的警示意义。所以亟应予以刊载，希望能使现代的人有所觉悟！

心理不健全。以荷国的事实证明，性欲的节制，即能使得人民的脑力多清明健全，而不犯罪。所以我国的礼教，特别严格男女之防，所谓“男女有别”，实在是具有它科学上的根据。

美国近三十年来犯罪人数激增，十年前已跃居世界第一位。而美国男女之间的放纵，实在最为显著，尤其是以跳舞最为普遍。近年来，美国报纸屡屡刊载说，美国某某大学，检查身体时，发现过半数的女生已非处女。根据美国犯罪报告说：“在一九三九年一年之间，犯风化罪者，陡然增加了百分之七。在过去六年间，强奸案陡增了百分之五十。”联邦侦缉局局长胡佛曾经宣言说：“青年道德的堕落，犯罪的增加，实在是由于色情刊物的充斥所造成的结果。”监狱官洛尔士君说：“我所接触的许多案件，都是受了色情刊物的影响。”美国联邦监狱处主任倍次则宣称说：“犯罪案件如此激增，都是由于报纸多刊载风化案，以及电影与色情刊物的影响。”胡佛局长又说：“美国现在正努力铲除此类的导淫刊物。”可惜他还不知道跳舞之害，更甚于色情刊物啊！

综合上述的观点来看，色情刊物与跳舞的发达，竟能使社会堕落至如此地步。因为性欲为动物同有之天性，动物则有自然时期的节制，而人类则有思想。然而人类因耳目的接触，感情会随之冲动，所以惟有严定礼法，避免接触的机会，始能减少人们情欲的冲动。老子说：“不见可欲，使心不乱。”换句话说，见到了可欲，则使心容易乱。欧美人提倡男女解放，社交公开，男女同校，袒露服装；人之大欲，莫过于



此。所以我国的新文化家，主张全盘地接受西方文化，反而痛诋我国固有的优良传统为吃人的旧礼教，想要全部都打倒。这种性欲解放的主要目的，在使女子易于供男子玩乐蹂躏，以快其意而逞其欲。遂使多数女子，遭受男子的诱陷，等到已经陷落，就草率地委曲成婚。所以离婚的案件，全世界都在激增，而且以美国为最多。一九二五年，美国的离婚案为二十万件。我在十数年前，曾经写文章讨论过此事。从上述美国女学生堕落的情形来观察，则知离婚案之多，原因在于当初结婚是由于肉体感情的冲动，无理智的选择啊！从优生学的观点而言，这些纯粹是由性欲结合的父母，毫无深厚的感情基础，他们所诞生的子女，必定会缺少健全的意志力，更缺乏深沉的理智和头脑。一国之中，若是多有此等的父母，也就是会多有意志薄弱、理智短缺的人民。美国所以犯罪特别多，荷兰所以犯罪特别少，这就是事实的证明。

关于风化罪，多数是由于色情刊物之引诱，及跳舞所发生的感情冲动。这些是由于犯人临时丧失了他的意志抉择力，不完全是犯人先天上的缺失。至于普通的刑事犯罪，例如欺诈、斗殴、抢劫、强盗、谋杀等，则是由于犯人先天上意志力的薄弱，缺乏理智和脑力所致。例如荷兰男女的界限很严格，则一切的刑事犯罪极少；而礼防最严的宝石城，则监狱终年无人。此则完全是因为先天禀赋上的脑力清明、思想纯洁所致；人民既然都有充分的谋生技能，自然就不肯做卑劣的犯罪行为了。先天上的遗传既是这样的优良，社会风

化的维护又是如此的严格，所以能得到这样良好的结果。

反观犯罪特别多的国家，其损害之大，实在是不可胜言。美国于一九二五年一年之间，因为杀人罪而损失的人命，共计一万二千人；每年因犯罪所蒙受的损害，约达一百万万美金。然而更值得忧虑的是，青少年犯罪日见增加：一九二五年，纽约州裁判所中所关的囚犯，十六岁至廿五岁的，占百分之四十六；地方裁判所中，则同样年龄层的青少年，占了百分之六十一。这些少年，都是属于充满希望的国民，然而却已是身系囹圄，实在是令人悲哀啊^[16]！我在一九二零年，曾前往纽约疯人院参观，院中办事的人告诉我说：“神经病近年来逐渐地增加，本院原来只有一所，可以容纳七千人，近年则增加为两所，可容纳一万五千人。”又说：“院中的精神病患，十分之九是由于花柳病毒进入大脑所引起的。”纽约这一个地方疯人已有如此之多，则全美国所损失的宝贵青年，数目一定是更为庞大了。这是罪犯以外的损失啊！

疯人以外，则染上花柳病病发的人，也是不在少数。我到德国游历的时候，当时的代办公使张君曾告诉我说：“我国政府所派留德的陆军学生中，归国以后能为国服务的很少，多数都是死于花柳病毒了。”我说：“听说德国注射的六零六，能治梅毒。怎么会治不好呢？”张君说：“六零六确实能够治愈梅毒，然而六零六的药力非常猛烈，梅毒虽治好，

[16] 此段系录自拙撰的《美国犯罪的增加，司法的黑暗》一文中，是录自《法律周刊》，一九二七年所作的；近年犯罪数目大有增加，但手边无书可查。



而心脏却受到了损害，所以多数是死于心脏病。”我有几个亲戚，其中一人是在法国染上花柳病死了，另一人则在美国因为梅毒导致发疯，进了疯人院，也是终身不愈。我所碰到染上花柳病的，就已经有好几个人，那么这类人的总数之多，就可以想见了，这又是一项重大的损失啊！

然而当前的损失，还属有限。而从此种退化人种所产出的后一代的国民，其道德理智的薄弱、工作效能的低下、爱心的贫乏，实在是难以避免了。这对民族的损失，尤其是不可估量的。这是事实，而不是想象。法国为性欲放纵著称的民族，我游巴黎时，看见巴黎各处公园的出入口，都有人拿着春宫照片在求售，而警察也不加干涉。这种情形在其他国家则未见到。三十年来，法国人口的出生率日见减少，实在是因为性欲的放纵，才有如此巨大的影响啊！

从美国的现状来讨论，美国男女放纵的情形，大概已经超过法国，其前途也足以令人忧虑。不可以因为暂时物质的繁荣而忽视了他潜伏已深的病根。我之所以写此文，并不是有空为美国担忧，实在是为我国崇拜美国的青年担忧啊！今日的海，实在是已经成为巴黎、纽约的雏型了。淫秽的刊物、导淫的机构、跳舞的场所、风化罪案、刑事案的激增、监狱的客满，没有一样不是快要成为世界第一位了。凡是法国与美国堕落的因素，我们都全部具足了，那么它悲惨的结果，怎么能够幸免呢？上海今天有一百多处跳舞场，假定平均每处有两百人，则每晚共有两万人，而这些人即将成

为上面所说美国各项事实的候补员了。所谓当局者迷，这些迷于其中的人，只顾着眼前的娱乐，哪里会知道这一个纵乐的念头，已经和监狱、疯人院、花柳科医院、殡仪馆发生了因缘。而我所叙述的在美国、法国因为花柳病而致疯致死的几位亲友，都是为求学而去的；如此悲惨的结局，岂是当初所能料到的啊！而其中一位，在前往巴黎的时候，我曾经痛切地预先告诫他，并且还危言耸听地告诉他重话，他也深知，然而却终究不能够免于花柳病毒而死。那时他年已三十，也不年轻了；而且他中外学术的造诣都很好，不能说是没知识；然而环境的诱惑，真是不容易把持得住呀！所以我们中国的道德，特别重视礼防，男女有别，就是为了预防、避免彼此动心啊！这是从事实经验中所得到的教训呀！

孔子说：“听讼，吾犹人也，必也使无讼乎。”以荷兰的事实来看，则使无讼，的确是有可能了。孔子又说：“道之以政，齐之以刑，民免而无耻。道之以德，齐之以礼，有耻且格。”欧美政治，只知道有政治和刑罚，而不知道有道德和礼教，所以它的结果是那样的混乱。而荷兰能够重视礼教，所以它的社会秩序会有如此良好的结果。然则负有言论指导社会责任的人，可以觉悟矣。或许有人说：“礼教重，则令人太拘束了，青年人宜有娱乐，使他精神活泼，则学问与治事才有精神。”我则回答他说：“科学上研究所得的结论，刚好与此相反。”

美国发明科学管理方法的泰勒先生，研究了三十多家



大工厂公司的职工效率，撰写报告说：“各工厂、公司的效能，星期一都是最低。详细考察它的原因，得知职工都是因为星期日跳舞纵乐的缘故呀！直到星期二的上午，还不能恢复他生产的效能。”足见美国跳舞风气习惯之普遍。工厂的职员工人既然如此，而学校、商店、公务人员也不能例外。综合来说，则为全国效能减低，损失之大，可想而知。由此可知，这类娱乐不但不能使得精神活泼，反而会使精力减退。然而我们人类的身心效能，确实是有增进的方法。大多是在生理方面，必须要加以锻炼；而心理方面，则须加以存养。

曾文正公曾说：“精神愈用而愈出，智慧愈苦而愈明。”又说：“主敬则身强，习劳则神钦。”主敬就是振作精神，一切都不敢懈怠。曾文正公在军中的时候，黎明时就和幕僚们共用早餐，到夜间二鼓以后才就寝；重要的公文，无一不是亲笔写的，政事、军事虽然极为冗繁，自己读书仍然是有常课。晋朝的陶侃，早晨搬运一百片瓦到房子外面，黄昏则又搬回屋内，他说：“我正致力于收复中原的大事，若是平时生活太过悠闲，到时候恐怕不能胜任大事，所以自己必须要求自己吃苦耐劳呀！”汉朝的大学问家董仲舒放下窗帷读书，三年之中，眼睛从不向花园里看。越王勾践卧薪尝胆，以图发奋自强。自古以来的名人，他们的学问、事业能够有所成就，都是从勤苦奋斗中而来的，哪里会以娱乐为培养精神的方法呢？因为人的意志力必须经由砥砺磨练才会更加

坚强，若是认为娱乐为不可缺少的，那么他的意志力已经先薄弱了；何况娱乐是属于低级情感的，则心思的放纵，将更不可收拾。工厂的职员工人尚且因此而大大地减少了工作效能，更何况是担当大事的人呢？以上所说的是生理上的锻炼。

诸葛武侯说：“非淡泊，无以明志；非宁静，无以致远。”淡泊，是说欲望少；一切欲望，都能使人心志昏昧，而低级的欲望就更为严重了。宁静是指心思的安定；若是心系于情欲，就没有宁静的可能；所以要保存青年人聪明敏锐的脑力、活泼的精神，应当以避开这些低级的感官接触为最重要的事。孟子说：“其为人也寡欲，虽有不存焉者，寡矣。其为人也多欲，虽有存焉者，寡矣。”这句话是指清明的心志是否存在。简单地说，一个人的嗜欲深则天机浅，物欲少则心智明。以上是属于心理的存养。

这两项要点，是中外古今一切圣贤哲人修养的原则，是不能够违反的，也没有例外。以上所举的人证、事证，都是有根据的，并不是空泛的理论啊！

而所谓的科学眼光，是说以冷静的头脑来观察客观的事实。今天所谓的物质学者、新文化家，主张全盘接受欧美文化，都是对于客观的事实没能潜心地观察，也是由于自身的嗜好、欲望太多，失却了他们冷静的头脑的缘故呀！如果主观的态度既强，则科学的眼光就会完全消失了，那么他必然会倒过来骂我是时代的落伍者，这也就不足为奇啦！

风月场所之恐怖

46



保富法（白话增订本）

前言

《中华人民共和国治安管理处罚法》第六十六条规定：卖淫、嫖娼的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处五千元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

古人云：莫以善小而不为，莫以恶小而为之！何况嫖娼并不是小罪。大家要提高自制力，洁身自好，不要堕落，坚拒妓女的诱惑，努力修行，今生必定往生西方极乐世界！跳出红火坑，做个清凉汉，阿弥陀佛！

在此提醒大家，平时请多修身养性，提高自我品德，抵抗住诱惑，防止悲剧发生。生命脆弱，请大家慎之！慎之！

一、嫖妓的无穷危害：对你身心的巨大创伤

故事一：招妓犯淫，功名几乎被夺

周伯顺，清朝山东人。同治甲子年间，当他到省城去应考，经发榜知道已获中该科的举人后，甚为得意，即招来许多娼妓，大开宴席，欢请前来祝贺的亲朋好友。宴后又留宿娼妓，纵情恣欲地淫乐。就在他得意忘形、纵情欢乐的那一夜，家中的老父做了一个梦，有神明在梦中告诉他说：“你儿子，中了甲子科的举人后，本来在戊辰年即可再获进士及第，可是因他在省城中举后，竟招娼妓淫乐，犯了邪淫。虽然被淫污的对象，是人人皆可花钱买来的娼妓，但由于不知

洁身自重，品行不正，对阴德有极大的亏损，因有此过失，所以功名已被文昌帝君削去。幸你祖父生前所作的阴功积德很厚，你儿子受到祖先的余荫，如果能从此悔过向善，他那被夺的功名，仍有重新获得的希望，愿你劝戒他好自为之。”

不久周伯顺满心喜悦地从省城回来，到了家，即被他父亲责问在省城的所作所为。他以为老父可以欺瞒，乃矢口否认招妓淫乐的事。他父亲见周伯顺有过而不知悔改，很是愤怒伤心，遂把梦中神明所告之事一一讲给他听。周伯顺听后，不禁汗流浹背，大惊失色，至此才俯首认错。于是诚惶诚恐地焚香祷神，祈求神明允他悔过，并立誓永不再犯。因为他有祖先的余德所荫，故能蒙神托梦警诫，也幸得他能及时悔过，努力向善。而上天不罪悔过之人，后来果然在同治戊辰年获进士及第。

故事二：恭敬得福，褻渎遭殃

楚国中部有一位孝廉在庙里面读书，他出入神像的面前，必定恭敬地作揖。有一天夜晚，他的妻子梦到神明告诉她：“你先生非常尊敬我，他本没有儿子，我已为他请求天帝，得了一个儿子了！”

妻子问：“我先生有考取功名的希望吗？”

神明回答：“希望你们行善有始有终，我应当尽力请求天帝，但如果功名和禄位的名册已经定案，恐怕就不一定能奏效了。”

孝廉回家后，妻子将这件事禀告他，他说：“我只有出入



时礼敬神像，并没有诚恳地祈祷其他事情！”

有一天，孝廉留妓女在庙里过夜。当天夜晚，他太太又梦到神明告诉他：“你先生亵渎神明，刚好有夜游神来考察，现在已经禀奏天帝，他的功名和子嗣都没有希望了！”

翌日，妻子促请孝廉回家，询问他昨天夜里做了什么事，孝廉隐瞒不说，妻子就把昨晚的梦告诉孝廉，孝廉若有所失，便选择了一个吉日，聘请数位道士来祈福消灾。没想到法会刚做完，听到台阶下有铁绳的声音，孝廉立即暴毙身亡。（《感应篇注训证》）

古人说：邪淫之事，世人犯者甚多，虽一时不见恶报，然冥冥之中，有默消其福者，有阴夺其算（100天为1算）者，有削去其科名者，有死于蛇虎、刀兵、官非、水旱者，更有自身暂脱而报于子孙，今世未偿而酬于来世者。大家千万要谨慎呀！

故事三：生前风流，阴间受拘

倅虚法师在《影尘回忆录》中说了一个饿鬼报应的故事：大少奶奶很年轻，男人又刚死去，心里正在很哀痛的时候，也很想把他（指鬼魂）招来见见面，说说话，安慰一下自己的心。就是花上五六百块钱，也算不了一回事。于是就把死者的生辰八字以及死的日期写好，一切都准备好了以后，洋人（做法者）重行登坛去做法。

登坛不一会工夫，鬼就来了。来的时候，先在桌子底下哭了一顿以后才说话。

他的女人问道：“你是某人吗？”

“是！一点不错。”

“你在阴间怎么样？”

“因为我刚死去不久，还在疏散鬼之类，未受拘禁，过几天恐怕一点名，就要受拘禁了。唉！我在世间的时候，整天花街柳巷，吃喝嫖赌，不做正经，造下这种孽，觉得很对不起你。现在我已经走到了这步田地，也没办法，除非你们能做功德念经超度我。在我那件衣服里，还有一张支票，你可以到银行取出来，家里的事，你多费心，要好好照管孩子。”

有人到那件衣服里找一找，果然在口袋里有一张支票。这时候在旁边看的人又把他的小孩子抱来，故意让他问：“你是我父亲吧？”

“是！乖孩子，你好好听妈妈的话。”这时，鬼也哭，家里的人也哭，弄得客厅里一片哭声。尤其是他的女人，几乎哭得不成声。

《安士全书》一书中说：抱着妓女玩乐嬉戏，看起来似乎没有什么罪过啊！然而却落入了妓女的圈套之中，往往因此而败家；导致父母抛弃了这个嫖妓的儿子，而亲戚也会疏远他，妻子更是憎恨他，就这样的自绝于伦常之外，丧失了自己守身如玉的志节。一旦染上了性病，遍体生了毒疮，眉毛也掉了，鼻子也烂了，甚至严重到体无完肤啊！有一位朋友，生殖器烂掉了。他说：“这就是我一时的狂兴冲动，把持不住，落得终身腐刑，绝后伤身，我今天就是哭泣后悔，也都来不及了啊！”又有一位安徽人，因为染上了性病，遍体



都长满毒疮，他生了一个儿子，全身赤红没有皮肤，无法养活就死了。唉！有人说：“嫖妓花的是自己的钱，并不会伤害到阴德。”这是错误的啊！谁知却和遭到冥谴的人没有两样！希望大家要切戒啊、切戒！

《华严经》云：“邪淫之罪，能令众生堕三恶道。若生人中，得二种果报：一者妻不贞良；二者得不如意眷属。”《罪福报应经》云：“淫人妇女者，死入地狱，男抱铜柱，女卧铁床。从地狱出，常生下处，堕鸡鸭中。”

所以找“小姐”的报应或明或隐，因果规律是逃脱不了的，一时风流快意，最终受害的是自己。尤其是年轻的朋友，要时刻提醒自己，树立起坚强的心理防线，彻底杜绝找“小姐”念头，坚决抵制妓女的诱惑。

二、嫖妓的罪到底有多大？

1. 根据明朝高僧莲池大师推荐的功过格进行数学推理：嫖妓一次相当于对一人重疾求救不救（有能力救而不救罪，见死不救罪）；嫖妓五次，就等于邪淫一个良家妇女；嫖妓十次等于堕胎一次（杀人命一次）。

2. 汉阳别樵居士编纂《家庭宝筏》指出：“宿窝妇，挟妓，俱五十过。今之宿窝妇者，皆谓贫人甘心卖奸，必无意外之变。不知人虽极贫懦，岂无忽焉怀愤之时，万一枕席之间，其夫操刃而起，安知不身首异处乎？此事之至危者，不可不戒。世间男女之事，虽易濡染，然形格势阻，犹或禁其欲而不得

肆。至若花街柳巷，皆以为风月场中，不妨任意取乐，予窃以为不然。夫优娼之辈，虽属烟花贱质，然当其幼时，父母一般爱惜，指望日后嫁一好人，永远作亲戚往来。迨其年齿稍长，或为官粮所逼，或为宦债所凌，势穷事迫，堕入火坑，回首天涯，脱身无计。独居则泪眼愁眉，逢人则强为欢笑，即欲舍此而从良，而鸨母又从而厌制之。稍有人心者，正宜深为怜惜，而人乃恣为蜂蝶，岂非不仁之甚者乎？”

3.《冥罚淫律》说：“淫一娼妓：减寿半年，染恶疾者，减寿一年，若能改悔，免去减寿；遗一子女，为兽一世，若能改悔，免为走兽。”

4.《淫报启示录》说：“男女苟和，金钱交易，已丧失人格，成为淫魔之徒。是造成淫风之罪人，将破坏正常的家庭体制，怎可以说是无罪！这样好色邪淫的男人，将遭到今世精神业报，而精神业报，就是因婚姻关系造成的复杂感情触礁。若不知悔过，死后，因淫业报重的关系，将转轮公猪（猪哥）、公鸡、或是淫虫之类，甚至变成妓女，过着出卖皮肉的生活。”

上面有些只是一般数学理论的推断，勉强对比参考而已，其实嫖妓的罪过要大得多，对阴德有极大的亏损！否则，如果嫖妓罪小，就不会有人因为嫖妓而染上性病、艾滋病了！

三、嫖妓为什么有罪？

1. 害心术。淫念一生，种种恶念都生，以致恶行昭彰，身



受恶报。

2. 害阴鹭。鹭是定说，上帝冥冥中有安定人的道理，那就是本善的性和做人的根源。如淫乱了伦常之道，败德丧行，伤天地，灭良心，截断了阴鹭之理，便会子夭孙绝，潦倒终生。

3. 害名利。天地诸神，无时不随身察人善恶。若犯邪淫，天地必不能容。即使命该富贵也要被削夺，何况那没有福分而犯淫乱的人，恐将事发而祸随至。

4. 害寿命。鬼神剥夺人寿命，以淫恶为最。况因好淫而欲火焚烧，精神耗损，骨髓枯竭。又或淫乱被发觉，致惊恐死，或淫欲过度致患劳瘵死，或生毒疮而致死。故犯邪淫者，必不能寿终正寝，而是死于意外。

四、佛经上的重要开示

1. 《优婆塞戒经·受戒品第十四》：

“复应语言，善男子，受优婆塞戒，有五处所所不应游，屠儿、淫女、酒肆、国王、旃陀罗舍。如是五处汝能离不，若言能者，复应语言，善男子，受优婆塞戒。复有五事所不应作。一者不卖生命。二者不卖刀剑。三者不卖毒药。四者不得沽酒。五者不得压油。”

2. 《善生经》（后秦佛陀耶舍、竺佛念译）：

“掷博群饮酒，共伺他淫女，玩习卑鄙行，如月向于晦。行恶能受恶，与恶友同事，今世及后世，终始无所获。”

3. 《大智度论》：

“邪淫者，若女人为父母兄弟姊妹夫主儿子世间法王法守护，若

犯者是名邪淫。若有虽不守护以法为守。云何法守，一切出家女人在家，受一日戒，是名法守。若以力、若以财、若诳诱、若自有妻、受戒、有娠乳儿，非道。如是犯者名为邪淫。如是种种乃至以华鬘与淫女为要，如是犯者名为邪淫。”

4. 《法华经》：

“诸淫女等，尽勿亲近。”

5. 《发起菩萨殊胜志乐经》：

“是名众务过，是人多爱染；往来淫女家，如鸟入樊笼。”“不依契经，不依戒律，犹如倡妓（约指歌舞女子），戏弄之法。”

6. 《大般涅槃经》：

“若遇淫女，慎莫亲爱，若亲爱者，丧身殒命及以财宝。”“出入游行不净之处，所谓沽酒、淫女、博弈，如是之人我今不听在比丘中。”“云何淫女，譬如愚人与淫女通，而彼淫女巧作种种谄媚现亲，悉夺是人所有钱财，钱财既尽便复驱逐，爱之淫女亦复如是。愚人无智与之交通，而是爱女夺其所有一切善法，善法既尽驱逐令堕三恶道中，唯除菩萨，是名淫女。”

7. 《佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经》：

“复次文殊，我灭度后，浊恶世时，一切众生，或奉王敕，或父母教，而于他国及险道处，以商为业，求诸珍宝，为财利故，我慢贡高，围棋六博，樗蒲投壶，亲近淫女，交恶知识，不用王敕，及父母诫，嗜酒耽淫，丧身殒命。”

8. 《瑜伽》二十二卷四页云：

“云何名为所行圆满？谓诸苾刍，略有五种非所行处。何等为



五？一、唱令家，二、淫女家，三、酗酒家，四、国王家，五、旃荼罗羯耻那家。若于如是如来所制非所行处，能善远离。于余无罪所有行处，知时而行。如是名为所行圆满。”

五、如何看破诱惑？

可以先用“不净观”做心理锻炼，观察妓女或引起你淫欲的人体的五种不干净的地方。经过这样的心理建设后，你就有可能具备抵御诱惑的能力。

1. 不净观：妓女的诱惑本质上是女性肉体的诱惑，而美女的身体本质上是什么呢？民国时期的高僧印光大师还曾作过详细的开示：不净者，美貌动人，只外面一层薄皮尔。若揭去此皮，则不忍见矣。骨肉脓血，屎尿毛发，淋漓狼藉，了无一物可令人爱。但以薄皮所蒙，则妄生爱恋。华瓶盛粪，人不把玩。今此美人之薄皮，不异华瓶。皮内所容，比粪更秽。何得爱其外皮，而忘其皮裹之种种秽物，漫起妄想乎哉？苟不战兢乾惕，痛除此习，则唯见其姿质美丽，致爱箭入骨，不能自拔。平素如此，欲其没后不入女腹，不可得也。入人女腹犹可，入畜女腹，则将奈何？试一思及，心神惊怖。然欲于见境不起染心，须于未见境时，常做上三种想，则见境自可不随境转。否则纵不见境，意地仍复缠绵，终被淫欲习气所缚。固宜认真涤除恶业习气，方可有自由分。

有大德开示说：“我们所贪执的人身，本来是大便小便、脓血、鼻涕以及各种小虫等不净物构成，对于这一点，我们

可以现量见到？一旦我们亲见这些不净物排泄出体外时，都不会生起愉悦的心情。实际上人的身体就是一个装满各种污秽不净物的肉皮口袋，既然当我们见到一块普通粪便时也不会产生畅快感觉，那我们怎么会对充满一大堆不净粪的身体生起贪染之心呢？

“对于你所贪爱的人，假如他身体的一部分残缺以后，你是否还会像原来一样喜欢他呢？如你所贪执的这个男人或女人的鼻子没有了，或者是眼睛、耳朵没有了，我们看见他都是不会生欢喜心的，至于由各种不净物聚合成为一体的这个人身，我们为什么还对它产生欢喜心呢？根本就不存在产生欢心的对境。

“作为人身的五蕴本来无有任何实义，五蕴聚合也无稍许实义，并且它还是三大痛苦的本性，是刹那生灭的法，犹如闪电。若详细观察后，就会知道轮回一切诸法皆是苦的本性、空的本性，并无任何东西值得贪恋。从身体的五蕴乃至器情世界中的一切本无可贪之处，但凡夫因分别念以为外境实有存在，就这样将自心捆绑了，于是给自他都带来巨大难忍的痛苦。本来不净以为清净，本来痛苦当作安乐，本来无常执为常有，如此给今生来世带来无尽的痛苦。”

2. 《阿含经》告诉的方法：观欲念从何而生？

这是一种通过观察自己内心念头来修心的方法，是一种非常有力的心理建设。

一位修心者以不净观平息情欲，想着想着，突然警觉



到，只是一味向外观察，为什么不追察自己的情欲是怎样产生的呢？于是发现，情欲，是从想产生的！想，就是想象，是根据过去经验的对比，所形成的推测与认知，是五蕴中的想蕴！可以说，已经触及佛陀所证悟的精髓了！阳焰，是在高温下，由空气的急速对流所产生的景象，这种景象就好像有许多野马奔腾一样，与沙漠中发生的海市蜃楼一样，皆是虚幻！他们让人感觉很真实，但现象的背后并不存在真实的东西！如果注意到五蕴只是这样不实在的组合，贪爱就开始被击退了！情欲得以平息后，在外，可以用不净观，将注意力摆在实际不美好的地方，并且扩大这种注意力！在内，这种注意力，还可以中断内心美丽而不实在的想象与编织。欲念，主要是起源于想，应当从消除想念下手，来做解决。要时刻守护心念，随时随地提醒自己，如实处理从感觉器官接受进来的信息，不要渗入贪欲，以避免增加自己的回味和想象。心净则一切净！《太上感应篇》说“见他色美，起心私之”，是有罪的。是说到根本了！所以平息欲念的有效方法，就是首先通过不净观分析：到底美在哪里呢？最后会发现根本找不到答案。再通过观心法分析：我的欲念又从何而生呢？观察自己的身心“悉属无常”，我们会发觉自己的心念是恒变的，我们没有什么可以永远拥有，这样我们才能保持不执着的优秀心态！

3. 以“仁心”代替“淫心”

(1) 看见漂亮的女人，可以观想：无量劫以来，我也做

过很多世的漂亮女人，美丽原来使我执着于世间的纠葛，失去了走进伟大佛法的机会，害的我现今还在轮回里打转啊！看看，这个女孩又在走我原来的道路了，真是极度痛苦遗憾的事情！我要同情她，悲怜她才对啊。

(2) 有一句《华严经》上的话：化欲海为悲海。也就是说，把你心中自私自利的欲望，转成利他利人的慈悲。欲望就是想要满足自己，慈悲则是想要满足他人。当我们心中有欲望时，我们要想到众生的痛苦、困难、悲伤和无奈，想到要如何地去帮助他们，使他们得到解脱。这样想时，心中的欲望就会逐渐淡化了。久而久之你就可以轻松地控制自己的欲念了。

(3) 祖师说：“观老者如母；长者如姊；少者如女。”己所不欲，勿施于人。你会愿意自己的姐妹、女儿、妻子等亲人堕入娼门，受人蹂躏吗？肯定不愿意！所以仁慈的君子不会干这样的下贱事呀。

4. 戒邪淫十三法

介绍十三种最适合现代人的方法。平时选最适合自己的常作心理练习，在关键时会使自己警醒，从而躲过危险，抵御住诱惑，保护好自己。

一、念惧恶法：万恶淫为首，邪淫乃犯深重罪恶，而且邪淫恶业，缠累多世，不易消除，故不可邪淫。

二、念地狱法：邪淫障碍光明心，乃堕入地狱、饿鬼、畜生三恶道受苦受难的原因，故不可邪淫。



三、念前途法：邪淫最损阴德，容易折减福寿禄，导致前途暗淡，为前途计，绝不可邪淫。

四、念身病法：邪淫会招来许多可怕孽病，例如艾滋病、梅毒、疹毒、疮瘤毒等，一旦缠身，难救可怕，故不可邪淫。

五、念报应法：经营色情行业或身犯奸淫，会危害别人的名节、生命、身体，会受到冤魂惨烈附身及地狱严刑等报应。故绝对不可经营淫业，绝不可身犯奸淫。

六、立即说“不要”法：出门在外，尽量把握时间，提前回家。如果不得已，投宿饭店、旅舍、宾馆时，一定要拒绝应召小姐，必须毫不迟疑地、立刻说不要，以免一念之差，害自己败德丧行、痛悔终身。

七、不近不入避开法：现今社会充斥着挂羊头卖狗肉的变相色情行业，这些行业名目相当多，都满布色情陷阱，读者们绝对不可好奇进入。无知而入，必将失足于淫海漩涡，成千古之恨，悔之莫及。但愿家长们都能先告诫子女，读者们也能劝诫朋友，对以上色情场所，不可近！不可入！绝对要避开！祸福只一念间，愿读者们慎重三思！

八、想自己家人，将心比心法：引起自己淫欲的对象如果是女相时，可以把对方想象成自己家中的母亲、姊妹、女儿；如果是男相时，就把对方想象成自己家中的父亲、兄弟、儿子。将一切男女，想成是自己家人，尊重对待。则将心比心，淫念即除，内心便能清净。

九、不看不谈法：戒淫先戒心，戒心先戒目。眼睛不看

美色，不看为净。嘴巴不谈淫色，不谈为净。让心口目远离诱因，则渐得清净。有他人谈时，应马上岔开话题，如做不到则应立即离开。

十、观想腐尸清心法：见外色而心生淫念时，立刻闭目，观想对方死亡的惨相，脸肉腐臭流脓，全身皮肤疮痘溃烂，很多蛆虫在身体中钻行爬动，十分可怕！此刻欲火全消，内心清净。

十一、念无常法：常念生命短暂，人生无常，有如朝露有如闪电，一瞬即逝。再好的美色，转眼也会老死，只留臭骨一堆。美色人生，其实只是梦幻泡影的假相，绝不可执着，绝不能认假为真。

十二、忏悔发愿法：淫念重的人，常会感到戒淫不易，此时，必须每日至少一次，在佛菩萨或圣贤像前忏悔前世至今世的业障，如果不方便，面对天空，向空中诸佛神圣合掌忏悔亦可。忏悔后，并真心发清净愿，内心默念：“愿我尽形寿，乃至生生世世，不犯任何邪淫的行为，不起任何邪淫的心念；愿我尽形寿，乃至生生世世，常生清净心、常存清净念、常行清净行。”忏悔发愿，知能真心诚意，对戒淫定然有效。笔者本身很惭愧，以往睡梦中偶会犯淫，故于每晚睡前，都会发清净愿，深觉有效。在此提供出来，供读者们参考应用。

十三、念佛行善并重法：如果您觉得前十二种方法，在您戒除邪淫的效果上，依然无法彻底戒除。也万不可自暴



自弃，请常念圣号，祈求南无观世音菩萨护佑加被。佛经上有说：“若有众生，多于淫欲，常念恭敬观世音菩萨，便得离欲。”圣号若能每日常念，效果定会彰显。此外也须力行善事（善事的种类，可参考《了凡四训》），广积阴德。相信只要您下大决心、以大毅力持之有恒，随着您的努力，日积月累，戒淫的功绩将越来越好，内心也愈来愈清净。最后一定能完全彻底地戒除恶习。

念圣号，祈求南无观世音菩萨护佑加被时，可念“那摩观世音菩萨”（音），反复循环诵念不已。有三种念法：闭口默念；动口动舌不出声；出声念。三种方法没有差别，选自己最适合的即可。最重要是诚心。心诚最有效。

5. 洪应明说：“饱后思味则浓淡之境都消；色反思淫，则男女之见尽绝。故人常以事后之悔悟，破临事之痴迷，则性定而动无不正。”是的，吃过饭后再品菜的味道，咸淡的感觉也都消失了。交后再回想淫欲，对异性的冲动一点也不见了。所以人们如果常用事后的悔悟去打破事时的痴迷，那么就能保持心性的稳定，行动不会不正规。但愿人们不要只为了满足一时的欲望，而使自己在精神上背负一副沉重枷锁！人的许多错误都是满足欲望的强烈要求下引起的。食色，性也，但满足之后人们便不再需要。而精神的追求却是无限的，它不似物欲的甘肥，却香远益清！

最后，千言万语一句话：嫖妓是犯法的。

邪淫十二害

1. 害人天伦——男女各有配偶，这是一定的伦常。如果好淫而乱了他人夫妻之伦，致使他人夫妻反目，情义破裂。这是披毛带角的禽兽行为，生为万物之灵的人，岂可有此罪行呢？

2. 害人名节——妇女一生大事，最重名节，如被人淫乱，必失节败名，而遗羞后世，永受人耻笑。

3. 害名声——男女偷情，不管做得如何机密，总有被人发觉的一天，一旦传开，必臭名远播，受人谈笑辱骂。

4. 害门风——妇女和人有私情，若被人发觉，不但自己受人耻笑，连父母、公婆、丈夫及兄弟姐妹，甚至子女、孙媳等一门也同感羞辱，永难抬头。

5. 害性命——臭名远传，妇女因受辱致死，或她的丈夫愤恨而死，或丈夫杀妻子，或妇人杀亲夫，或丈夫杀奸夫，或奸人被众人公诛，或因争风吃醋互相殴打残杀致死。等等悲剧，如此仅为一时的欢乐，而闹出人命，终生受良心的责备或受法律的制裁。

6. 害风俗——邻里中有廉耻丧尽、人面兽心的淫徒，愚人看了引为榜样，而朋比为奸。故邪淫一事，最足伤风败俗。这种恶习若不能转移，天灾人祸必定随时降临，奸淫之徒定难逃劫数。

7. 害心术——淫念一生，种种恶念都生，以致恶行昭



彰，身受恶报。

8. 害阴鹭——鹭是定说。上帝冥冥中有安定人的道理，那就是本善的性和做人的根源。如淫乱了伦常之道，败德丧行，伤天地，灭良心，截断了阴鹭之理，便会使一生福分尽被天削，子夭孙绝，潦倒终生。

9. 害名利——天地诸神，无时不随身察人善恶。若犯邪淫，天地必不能容。即是命该富贵也要被削夺，何况那没有福分而犯淫乱的人，恐将事发而祸随至。

10. 害寿命——鬼神剥夺人寿命，以淫恶为最。况因好淫而欲火焚烧，精神耗损，骨髓枯竭。又或淫乱被发觉，致惊恐死，或淫欲过度致患劳瘵死，或生毒疮而致死。故犯邪淫者，必不能寿终正寝，而是死于意外的。

11. 害祖先——祖先相传的血脉，因有不肖子孙的淫恶，致使福分削尽。从此败家声，甚或绝后嗣，断了祖先的香火，致让阴间的祖先当作馁鬼。因犯淫行而累及祖先，岂能令祖先不恨呢！

12. 害妻子——佛经说：“无有子息，乱人妻故。妻女淫乱，乱人女故。”因此冥冥中，上天总是安排淫邪之徒的妻女去还债，并且又绝其后嗣。

远邪十法

1. 清心地——于平时防犯淫念的生起，一起念即予觉断。

2. 守规矩——洁身自爱，做事正正当当。

3. 敬天神——神目如电，随时察人善恶，不可因我们俗眼不见，即谓无鬼神，以致作奸犯法。

4. 养精神——精气不露泄，必能神充气足，灵智清朗，所作皆正，而不涉邪径。

5. 目不邪视——心正目正，心邪目邪，一切邪书、邪画、令人迷乱之事，皆不去观看。

6. 戒谈淫秽——好谈淫秽，心已有邪，若再受诱，必致败行。故当戒之，以免邪思缠绵。

7. 烧淫书——邪书流毒人心，阴受其害而不自知。欲杜淫邪，一见淫书即刻焚毁，救己亦救人。

8. 省房事——夫妻伦常虽不可废，但于诸神降鉴及气候变化种种禁忌，亦当遵守不犯。

9. 勿晚起——晚起精神昏散，易受诸邪所侵。而早起能使人神清气朗，身心俱爽。

10. 劝共戒——邪淫最易败风俗遭祸殃，人人戒守，风俗淳美，社会安定。

邪淫一事，因贪片刻之欢，以致害人又害己，所以善人不二色，常视老者如母，长者如姐，少者如妹，幼者如女，并常想



此十二害，又守定远邪之法，故能终身不犯，常获善庆。

戒赌十说

[清] 陈智锡

赌之害人，甚于水火盗贼，无不破产倾家。乃官府示禁而不能止，父兄约束而不肯听，执迷不悟，甚为可悯，请再以情理劝之。愿知非改过者，及早回头，莫终沉沦也。

一、坏心术

一入赌场，遂成利藪。百计打算，总是一片贪心。两相倾危，转生无穷恶念。虽至亲对局，必暗设戈矛。即好友同场，亦俨如仇敌。只顾自己赢钱，哪管他人破产。心术岂不大坏。

二、丧品行

凡人良贱高下，各自不同。赌博场中，只问钱少钱多，哪计谁贵谁贱。坐无伦次，厮役即是友朋。分失尊卑，奴仆居然兄弟。任情嘲笑，信口称呼。有何体统，成何品行。

三、伤性命

赢了乘兴而往，不分昼夜。输了拼命再来，哪计饥寒。从此耗精疲神，必致损身丧命。更或负债难偿，相对无颜。含羞忍忿，遂致多病相牵。计屈势穷，且拼一死塞责。枉死城之去

路，即赌博场之归着也，岂不可伤？

四、玷祖宗

送了人的银钱，还笑浪子发呆。破了你的家产，转叹痴儿作孽。不能光耀祖宗，反至败辱门户。乡党皆归咎其先人，祖父必含恨于死后。

五、失家教

赌博一事，引诱最易。家庭之内，见闻极亲。寻常教训子弟，都说须学好榜样。当场窥看父兄，且云愿照现规模。父子博，兄弟博，奴仆博，戏法成何家法。白日赌，深夜赌，密室赌，牌风且酿淫风。家教大坏，可为寒心。

六、荡家产

始而气豪，则挥金如土。终而情急，则弃产如遗。祖父一生辛苦，仅立门户。子孙片时挥霍，遂败家声。衣裳典尽止留身，亲朋谁惜。田宅鬻完犹负债，沦落安归。想到此间，岂不可悯。

七、生事变

通宵出赌，彻夜开场。门户不关，盗贼每多乘闲。灯烛不熄，室庐或致遗灾。甚至浪子夤缘而生计，匪人窥伺以为奸。灭火敲门，主宾莫辨。绝纓解襦，男女逾闲。祸机所伏，不可不虑。



八、离骨肉

士农工商，各勤职业。父母妻子，咸遂性天。此天伦之乐，亦人事之常。自入赌场，遂沉苦海。典质钗钏，妻子饮恨以吞声。变卖田宅，父母攒眉而切齿。只计一人豪爽，不思举室怨嗟。抚心自问，其何以安。

九、犯国法

赌博之禁，新例最严。轻则杖一百，枷两月，害切肌肤。重则徒三年，流三千，长别乡井。绅士照例斥革，成何面目。衙役加倍发落，须顾身家。与其事后有悔，何如先事而戒。

十、遭天谴

观开赌之家，每多横祸。赢钱之辈，必至奇穷。总由噬人血肉，饱我腹肠。敛彼怨愁，供我欢笑。所以鬼神怀忿，报复不肯少宽。天道好还，彼此同归于尽也。通场看来，更有何益？

戒赌十劝

◎ 一劝世人莫赌博，赌博场上陷阱多。

从古到今论是非，哪有赌徒好结果？

◎ 二劝世人莫赌博，赌博上瘾身难脱。

- 输钱本从赢钱起,赢的少来输的多。
- ◎ 三劝世人莫赌博,打更熬夜受折磨。
伤身害体为发财,吃不香来睡不着。
- ◎ 四劝世人莫赌博,尔虞我诈起风波。
伤风败俗丢人格,谁不背后指脑壳。
- ◎ 五劝世人莫赌博,害儿害女害老婆。
生产生活无心顾,柴米油盐无着落。
- ◎ 六劝世人莫赌博,游手好闲家必破。
输钱好比水冲沙,债台高筑实难过。
- ◎ 七劝世人莫赌博,赌博逼人生邪恶。
偷摸扒窃走歪路,打架斗殴生灾祸。
- ◎ 八劝世人莫赌博,父母恼怒家不和。
妻离子散由赌起,一家骨肉动干戈。
- ◎ 九劝世人莫赌博,法网恢恢难逃脱。
罚款坐牢不由己,人财两空吃苦果。
- ◎ 十劝世人莫赌博,恶习不改害处多。
人间正道千千万,遵纪守法乐呵呵。

珍爱生命 远离毒品

一、毒品的概念

毒品一般是指使人形成瘾癖的药物。这里的药物一词



是个广义的概念，主要指吸毒者滥用的鸦片、海洛因、冰毒等，还包括具有依赖性的天然植物、烟、酒和溶剂等，与医疗用药物是不同的概念。

二、毒品的危害

1. 吸毒对家庭的危害

吸毒导致大量的家庭悲剧，一旦家庭中出现一个吸毒者，就意味着贫困和矛盾围绕着这个家庭，最后的结局往往是倾家荡产，妻离子散，家破人亡。首先，吸毒耗费大量钱财，到了一定程度必然要靠变卖家中财产换取毒品，致使家徒四壁。一些丧尽天良者甚至卖儿卖女，逼妻卖淫。其次，吸毒会导致婚姻失败，家庭破裂。因为一个人一旦染上毒瘾，就会失去义务或责任观念，做丈夫的不能尽丈夫的职责，做妻子的不能尽妻子的义务，最终必然导致离婚。再次，吸毒危及下一代。怀孕妇女吸毒将严重影响胎儿的正常发育，有的致使新生儿先天畸形或染上毒瘾。

2. 吸毒对社会的危害

(1) 对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先会导致身体疾病，影响生产；其次是造成社会财富的巨大损失和浪费；同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

(2) 扰乱社会治安：毒品活动加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。

3. 吸毒对身心的危害

(1)身体依赖性。

由于反复用药所造成的一种强烈的依赖性。

毒品作用于人体,使人体体能产生适应性改变,形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物,生理功能就会发生紊乱,出现一系列严重反应,称为戒断反应,使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应,就必须定时用药,并且不断加大剂量,使吸毒者终日离不开毒品。

(2)精神依赖性。

毒品进入人体后作用于人的神经系统,使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望,驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。一旦出现精神依赖后,即使经过脱毒治疗,在急性期戒断反应基本控制后,要完全康复原有生理机能往往需要数月甚至数年的时间。更严重的是,对毒品的依赖性难以完全消除。这是许多吸毒者一而再、再而三复吸毒品的原因,也是世界医药学界亟待解决的难题。

(3)毒品危害人体的机理。

我国目前流行最广、危害最严重的毒品是海洛因。海洛因属于阿片类药物。在正常人的脑内和体内一些器官中,存在着内源性阿片肽和阿片受体。在正常情况下,内源性阿片肽作用于阿片受体,调节着人的情绪和行为。人在吸食海洛因后,抑制了内源性阿片肽的生成,逐渐形成在海洛因作用下的平衡状态,一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这种



戒断反应的痛苦,反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。冰毒和摇头丸在药理作用上属中枢兴奋药,毁坏人的神经中枢。

(4)吸毒导致传染病。

吸毒不仅损害本人健康,还会造成乙型肝炎、丙型肝炎、性病的传播等公共卫生问题,其中最严重的是艾滋病的感染和传播。原因是静脉注射毒品者共用不洁注射器,造成艾滋病感染率极高,特别是吸毒妇女,更是传播和感染艾滋病的高危人群,这是由于吸毒者本身可以造成艾滋病病毒的感染。此外,吸毒妇女为了获得购买毒品的金钱,不得不沦为卖淫女,而成为各种性病和感染传播的高危人群和重要感染源。据国外有关部门统计,吸毒者多数短命,一般寿命不超过四十岁。

4. 贩毒吸毒与刑事犯罪

由于毒品走私和贩卖有着惊人的利润,黑市海洛因毒品的价格比同等重量的黄金价还要高得多。一个吸毒者的消费是普通人所不能承受的。为了维持毒品的消费,吸毒者只有去贩毒或者通过从事盗窃、抢劫、卖淫等手段来获得购买毒品的费用。其次,吸毒之后,吸毒者的正常人性和对法律规范的敬畏消失了,他们觉得精力充沛,热血沸腾,或是在一块鬼混,或是出现精神失常,会去打架、抢劫。再者,由于毒品的贩卖都是成帮结伙的,吸毒者也只有加入他们圈中才能源源不断地获得毒品。这就导致犯罪团伙、黑社会的形成。这种由毒品粘合在一起的黑社会必然是刑事犯罪集团。美国、意大利的黑手

党,无不参与贩毒。由于贩毒、吸毒人数的增加,这种黑社会也随之扩大,这是对社会威胁最大的一种刑事犯罪。

三、远离毒品

1. 保持心理防线,切记不要盲从。

青少年由于社会阅历很浅,辨别是非的能力较差,特别喜欢推崇和盲从同龄人的行为。许多青少年吸毒者说:“我是看到别人吸,我才吸的,他们吸得,我为什么吸不得?”所以,无论在什么情况下,都不应产生尝试毒品的念头,永远同毒品保持距离,特别是在有人(无论是陌生人,还是熟人,或者是亲朋好友)大肆吹嘘毒品的妙境,甚至无偿提供毒品的情况下,更要提高警惕,抵御诱惑,不中圈套,同时将这些人的行为及时报告家长、学校及当地公安机关。

2. 培养不吸烟的良好习惯,杜绝不良嗜好。

那些从中学开始吸香烟的人,最容易因好奇而染上吸毒的坏毛病。他们认为,吸烟不算什么,不是许多大人都吸了吗?然而,对于没有鉴别能力的青少年来说,从吸烟到吸毒只有一步之遥,曾有戒毒专家警告说:“吸烟是吸毒者的预备军。”因此,预防吸毒也要从不吸烟开始,自觉养成不吸烟的良好习惯。

3. 慎重交友,杜绝攀比和赶时髦。

“近朱者赤,近墨者黑。”许多吸毒青少年都是基于从众心理或迫于伙伴的压力而染上毒瘾的。那么,家长、老师都有



义务对子女、学生进行交友指导，未成年人自身也应自觉地选择那些有理想、有道德、爱学习、讲文明、守纪律的人作为自己的伙伴和朋友。以免由于交友不慎而与吸毒者为伍。同时，还要克服攀比和赶时髦心理，有些青少年在自觉不自觉地不想“丢面子”中，就被毒品缠上了。

4. 正确面对挫折。

人的生活道路不会是一帆风顺的，人的一生可能要经历诸多挫折和考验，升学的挫折、就业的挫折、恋爱的挫折、婚姻家庭的挫折、事业的挫折等随时可能出现。在挫折和失败面前，每一个人都应成为生活的强者，以理智、健康、积极的态度面对挫折，把挫折当成新的征程和垫脚石，从失败中汲取教训，总结经验，孕育成功。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，毒品蔓延的范围已扩展到全球两百多个国家和地区。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患之一，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义。更为严重的是，有人就因这小小的药丸而献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危

害是多么的巨大啊!

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国,我们曾受鸦片泛滥之害,而被称为“东亚病夫”,使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不仅是人的肉体,还有人的意志。希望人们要深刻认识并积极宣传毒品的危害,自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争,珍爱生命,终身远离毒品!

