

京权图字:01 2003-1860

图书在版编目(CIP)数据

创造力、记忆力测试 (德)黑瑟,(德)施拉德著;刘芳译.

北京:中央编译出版社,2003

(你的能力有多强)

ISBN 7-80109-670-3

I. 创…

II. ①黑…②施…③刘…

III. ①创造力-能力测验-试题②记忆力-能力测验-试题

IV. ①G305-11②B842.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 038608 号

创造力、记忆力测试

(本册定价 17.00 元)

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话: 66521270 66521152(编辑部) 66171396(发行部)

E m a i l: edit@cctpbook.com

网 址: <http://www.cctp.com.cn>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京金瀑印刷有限责任公司

开 本: 880×1230 毫米 1/32

字 数: 100 千字

印 张: 8.875

版 次: 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 51.00 元(共 3 册)

你的能力有多强

目 录

1 创造力测试

创造力	3
直觉和理智的交换游戏	3
联想和发明	9
颜色	9
特性	13
数字	18
列举品格	21
应用	24
发明	28
深奥的发明	30
语 言	31
字母排列	31
词汇—想像速度	32
想出解释的可能性	42
起名	48
创造新名称	51
创造箴言	53

构思书名	54
撰写标题	56
造句	58
寻找近义词	60
谚语	62
补足故事	64
标志和图形	66
设计新标志	66
制作公司标志	68
画图	77
组合图形	84
设计图案	91
数 字	100
设计电话号码	100
设计数字图案	102
组成方程式	107
答 案	109
联想和发明	109
语言	115
标志和图形	120
数字	121
评 估	123
分数的评价	123
说明	126

II 记忆力测试

前 言	129
记忆力训练	130
第一部分测试训练	130
评价	151
记忆力测试练习	152
文字题	153
评价	169
数字题	170
评价	179
字母题	180
评价	189
词语题	190
评价	215
图画题	216
记忆力测试的评价	246
记忆力效率	248
第二部分测试训练	248
评价	268
记忆力是怎样起作用的?	269
您还应当知道什么……	278



I

创造力 测试

创造力 — — — — — — — — — — ◀

一个有新思想的人，在很长时间里只是一个胡思乱想的人，直到证明这个思想是成功的。

马克·吐温

被称做创造力的东西存在于所有的生活领域：无论是政治家在近东寻找和平的解决方案，作曲家设计交响曲，厨师尝试一份新的菜谱，还是一个孩子在一张空白的纸上画画——都是关于用丰富的想像力发展新东西或者改变存在的东西。

艺术和创造力从来就是密不可分的。20世纪70年代以来，创造力因素就作为经济成就的推动力在工作领域里特别被强调。这个由法语“创造”而来的概念代表着有创造能力的、富于想像力的、原创的和灵活的。这个众人追求的能力后面潜藏的究竟是什么呢？

直觉和理智的交换游戏

开始的问题是：一张等着被描画的白纸，一道要求解答的新题目，一个要求改变的旧环境。创造力就是一种解决问题的公开的和富于想像力的行为。填满这张纸，冥思苦想这道题或者探索一条新的路，刺激着每一个有创见的人。他不走思想的老路，而是寻找无人踏过的路。有创造力的的人会积累突然产生的思想，与人交换观点，从不同的方面看问题，自始至终把其他可能性都考虑进去，收集解决途径。他可以用这种方法达到目的、找到解决困难问

题的新方法。虽然并不总是达到目的,但经常的成功已使人振奋,给人鼓舞。

在旧事物里发现新东西

就此而言,有创造力的人不止一次地动用不可思议的灵感,他们依赖着他们的经验:设计师依赖于他的静力学知识,作家依赖于他的表达能力,画家依赖于绘画技术。在旧事物里发现新东西,只是他有别于习惯性地将知识组合起来。有创造性的人也建立一些看上去显得没有意义的联系,他把众所周知的东西带到新环境里,将一般来说不属于同一类的东西组合到一起。这要求有一定的风险准备。有创造力还在于仔细考虑习以为常的事,对过往的事提出问题、参与思考。激情和好奇心在创造过程中也扮演着一个非同寻常的角色:它们在一定程度上是发明传动装置上的驱动轮。

创造过程

创造力在一定的阶段上进行。首先,有创造性的思想家收集考虑问题的所有方面,但为了不让他的思绪受到阻碍,并不对此发表评论。作曲家思考乐曲动机,厨师按想像尝试配料,政治家谋求问题的不同解决办法。第一眼看似混乱的念头和矛盾在这个时候是有意义的,谁知道随着细致思考,它们将引向哪里呢?下一步是将这个累积的大杂烩先搁置一边。在这一阶段有创造性的人将问题搁在一边,他让事情的发展轻松自然,好像忘了它,可是思想却在其间继续工作着:没有积极的帮助,没有语言,只有经

验、信息和不同寻常的观点被重新整理。

于是解决问题的可能办法突然冒出来，不自觉地产生，因为他们得到了一些念头，而人是不能在命令下产生这些念头的。

运用与转化

下一步是体系进入游戏：没有完成的答案被完善，被翻译成语言，做成可以沟通的东西。厨师把姜从配料表中划掉，设计师摒弃费用巨大或者不实用的想法，作曲家从他的草稿中删除不和谐的音符。现在正是彻底斟酌的时候，在进入结束阶段之前决定一条路：找到的想法被转换成行为。在这一阶段，自觉的、理性的思考走到了前面。

获益

创造性地解决问题带来哪些好处？人们参与不可操控的、不一定有结局的思想游戏，而且还不能担保成功：很多草稿落入了废纸篓，谋生的人破产，音乐作品失败。但谁冒险尝试了？跌倒一次后也许再次失败，这都有可能发生。具有创造性的人不会因此被吓倒，他知道，尽管如此还是值得的，因为借助创造性的思想，能够用一种特别的方式解决问题，在这些方法中通常的逻辑就不起作用了：比如说，当陷入一个令人困惑不解的境况时，音乐家想不出为什么音符的顺序听起来不协调；厨师不知道下一步应该怎样完善他的烹调方法；还有一起工作的人找不到办法，只有促动他的同事更多地参与团队工作。也许创造性的思想还帮助人从另外一个视角去观察这件事，不是把头

埋在沙里,而是寻觅新的途径。问题变化了,可目标明确了,人们开始投入所有的力量和人员。

大脑里发生了什么?

从脑生理学的角度来看,创造性思维的优势在手上:两个脑半球的协作被刺激起来,左边的、理性的、逻辑的、抽象的思维与右边的、感性的、形象化的、模拟的思维互相配合。创造性地解决问题的人,他全部的才智潜能取之不尽,用之不竭。

招聘时的创造力

每个人身上都蕴藏着创造性的智慧,年龄与此关系不重要,但这种智慧有可能在生命过程中失去。在成人生活中,直率和自发性已经越来越多地被理智、经济方面的考虑和固执替代。现在的困难在于重新释放创造性的智慧。

只要有一些小事情就可以增强创造性思维的知觉:例如细心观察环境,坦率对待惊喜和没有偏见地接近任何事情。您干脆尝试着做一次不寻常的事:开车从另外一条路去上班;与人们所期待的相反,作出另外的反应。

请您相信您的直觉,相信您的才干,相信您的从内心作出的决定。用这种方法您将重新走近您的自发性。

但是外部的环境条件也影响着创造性思维。

工作岗位上的创造力

几乎没有一则招聘启示不写着寻求一位有创造力的

员工,但是工作岗位的条件却大多与可能产生创造力的环境不相称,等级结构和紧密排列的职责描述阻碍了创造力的充分发挥。创造力的空间很受欢迎,但这在友好的气氛中比较容易产生;同事们担负起责任,共同分享创造的结果,各种意见受到欢迎,大家的工作融合在一起,此外还应该保证不要惩罚勇气和错误。

创造性方法

您必须做一道综合题,用各种各样的方法,汲取您的创造潜能。例如“集体讨论”:问题被写到一张纸的中心点上,现在请您以提纲的方式记下您的联想,即使其中几个在第一次选择时立刻被删掉,那也已经产生了一张最初的解决问题的办法清单。比较广泛的是系统分析的方法:一个问题被拆成许多组成部分,它们彼此相互制约,在每个方面收集单个的解决建议,组合起来就是总的解决方案了。

测试

创造力在您身上表现如何?不被利用吗?您在平日(也)成功地掌握着您的创造力?您会参与突发的想法吗?在测试中您会被问及,诸如对于“咸的”这个形容词您会想到什么;您会被要求为一个音乐广播发明一句格言,想出一件有用的工具或者编写一则故事。

测试结果将给您一个关于您的想像财富的说明,同时您能够通过做题训练您的创造力。也许这里对 55 道专门研发的习题的解答,甚至让您对游戏似的联想、虚构和类

你的能力有多强

Test Your

推产生兴趣。您一定会在日常生活中找到无限的机会。创造潜力已经在您身上被唤醒。

祝您成功！

联想和发明- ———— ◀

颜色

绿色

请您想想绿色。

您会由此想起哪些物品、物体、情景？

很有可能最先想起的是：

一只青蛙、一片草地、一片叶子等。

请您取一张大小适中的纸。

现在请您写下您想起来的所有其他绿色的或者有可能经常是绿色的物体，而且还要尽可能多和不同。

您只有 1 分钟时间。

红色

请您想想红色。

您会由此想起哪些物品、物体、情景？


很有可能最先想起的是：

火、一辆救火车、一株毒蛇草等。

请您取一张大小适中的纸。

现在请您写下您想起来的所有其他红色的或者有可能经常是红色的物体,而且还要尽可能多和不同。

您现在有 2 分钟时间。



接下来的题目：

白色、黑色、黄色、棕色、蓝色。

答案建议：

绿色

下面这些建议各得 1 分：一只绿色的喷壶，刷成绿色的花园篱笆，绿色的灯光，绿色信号行车道，圣诞树，树冠，仙人掌，公园长凳，薄荷叶，玻璃瓶，酒瓶，蝗虫，草，蚂蚱，三叶草，柿子椒，葱，生菜，菠菜，香菜，制服（士兵，联邦边境防卫处，猎人）。

所有其他的各 2 分：例如：绿色的信号牌（铁路），香车，叶草，西瓜。

评估：大约 9—10 分是平均水平，12 分以上已经相当好，15 分以上很好。

红色

下面这些建议各得 1 分：落日，柿子椒，辣椒，西红柿，西红柿果肉，血，心脏，晒斑，番茄酱，嘴唇，口红，胭脂（化妆品），轮盘赌时的脸色，红灯，红灯区，红色信号行车道，报警灯，后车灯，共产主义的旗帜，瓦，涂了指甲油的手指，甲，砖。

所有其他的各 2 分：例如：红色信号牌（铁路、警察），英国的信箱，英国的电话亭，伦敦的双层巴士，“禁止驶入”的交通牌。

评估：大约 12—11 分是平均水平，17 分以上已经相当好，21 分以上很好。

您可以在 108 页之后找到所有其他答案。

特性

软的

请您想想形容词“软的”。

您会想起哪些物品、物体、情景，它们是典型的“软的”？

您很有可能最先想起的是一片羽毛,想起羊毛、泡沫塑料等。

请您现在写下您想起的所有其他的物品、物体、情景等,它们是软的或者有可能经常是软的,而且还要尽可能多和不同。

您有 2 分钟时间。

硬的

请您想想形容词“硬的”。

您会想起哪些物品、物体、情景，它们是典型的“硬的”？

您很有可能最先想起的是石头、干面包、钢铁等。

请您现在写下您想起的所有其他的物品、物体、情景等,它们是硬的或者有可能经常是硬的,而且还要尽可能多和不同。

您有 1 分钟时间。

Date	Time	Location	Weather	Temperature	Humidity	Wind Speed	Wind Direction	Cloud Cover	Notes
2023-10-27	08:00	Campsite	Clear	15°C	65%	5 km/h	SE	10%	Morning routine
2023-10-27	12:00	Campsite	Clear	22°C	70%	8 km/h	SE	10%	Lunch break
2023-10-27	16:00	Campsite	Clear	18°C	75%	10 km/h	SE	10%	Evening routine
2023-10-28	06:00	Campsite	Clear	12°C	60%	5 km/h	SE	10%	Early start
2023-10-28	10:00	Campsite	Clear	20°C	70%	10 km/h	SE	10%	Morning hike
2023-10-28	14:00	Campsite	Clear	25°C	75%	12 km/h	SE	10%	Afternoon hike
2023-10-28	18:00	Campsite	Clear	20°C	70%	10 km/h	SE	10%	Evening routine
2023-10-29	07:00	Campsite	Clear	15°C	65%	5 km/h	SE	10%	Morning routine
2023-10-29	11:00	Campsite	Clear	22°C	70%	8 km/h	SE	10%	Lunch break
2023-10-29	15:00	Campsite	Clear	20°C	70%	10 km/h	SE	10%	Afternoon hike
2023-10-29	19:00	Campsite	Clear	18°C	75%	10 km/h	SE	10%	Evening routine
2023-10-30	06:00	Campsite	Clear	12°C	60%	5 km/h	SE	10%	Early start
2023-10-30	10:00	Campsite	Clear	20°C	70%	10 km/h	SE	10%	Morning hike
2023-10-30	14:00	Campsite	Clear	25°C	75%				

液体的

请您想想液体的物质。


有哪些物质是液体的？

您会想起哪些物品、物体、情景,它们典型地符合或者可能符合这种物态?

您很有可能最先想起的是水、葡萄酒、牛奶等。

请您现在写下您想起的所有其他的物品、物体、情景等,它们是液体的或者有可能变成液体,而且还要尽可能多和不同。

您只有 1 分钟时间。



可吃的

请您想想可吃的东西。

都有什么是可吃的？

您会想起哪些物品、物体、情景,它们符合或者可能符合这个条件?

您很有可能最先想起的是面包、肉、水果等。

请您现在写下您想起的所有其他的物品、物体、情景等,它们是可吃的或者有可能可以吃,而且还要尽可能多和不同。

您只有 1 分钟时间。

[illegible]

咸的

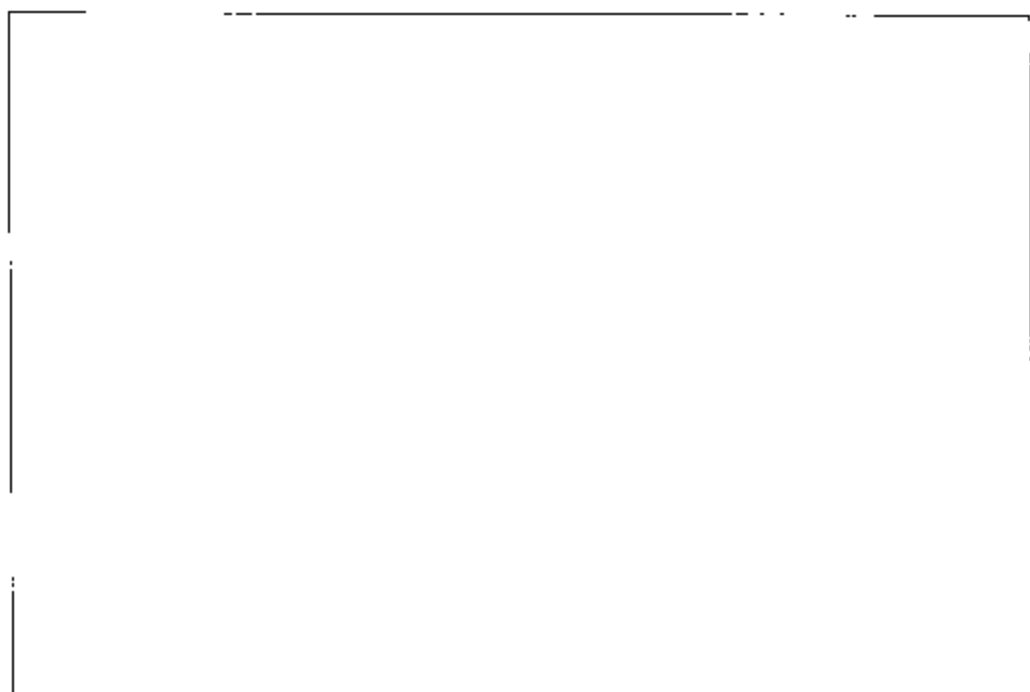
请您想想有点咸的东西。

您会由此想起哪些物品、物体、情景？

您很有可能最先想起盐、海水等。

请您现在写下您想起的所有其他的物品，它们富含盐分或者尝起来是咸的，而且还要尽可能多和不同。

您有 2 分钟时间。



请您给自己出些其他的题：

高的、矮的、厚的、薄的、尖的、钝的、无聊的、紧张的、吸引人的、快乐的、严厉的、煎烤的、甜的、冷的……

数字


—

请您想想数字“二”。

请您写下联想到的词汇、概念、标志和情景,它们和数字“二”联系在一起,或者和数字“二”有一点关联,而且还要尽可能多和不同。

举例：成双成对、亚当与夏娃等

您只有 2 分钟时间。




三

请您想想数字“三”。

请您写下联想到的词汇、概念、标志和情景,它们和数字“三”联系在一起,或者和数字“二”有一点关联,而且还要尽可能多和不同。

举例：三个火枪手、三角形等。

您有 3 分钟时间。



七

请您想想数字七。

请您写下联想到的词汇、概念、标志和情景，它们和数字“七”联系在一起，或者和数字“七”有一点关联，而且还要尽可能多和不同。

举例：七个小矮人、“七”个好年份（七只是一个数量词的代表，此处并没有意义，也不是指正好七年——译者注）等

您有 3 分钟时间。

--

请您给自己出些其他的题：

八、十、十二、一千……

列举品格

这里真正涉及创造性的想法。

一个例子：

请您列举一个好的汽车销售员应该具备的性格。

举例：

- 诚实的
- 可靠的
- 实际的
- 有抱负的

请您尝试下面的题目。

请您列举一个好警察应该具备的尽可能多的品格。

您有 1 分钟时间。

其他的题：

请您记下一位好的政治家不应该具备的尽可能多的品格。

您有 1 分钟时间。

请您列举一位好教师不应该具备的品格。

您有 1 分钟时间。

请您列举一个好朋友应该具备的尽可能多的品格。

您有 1 分钟时间。

请您给自己出些其他的题：

好的呐喊者、好医生……

诸如此类的人应该或不应该具备的品格。

应用

应用(1)

如果不只是用来阅读的话，一本书还可以用来做什么？

请您写下尽可能多的和不同的应用可能。

举例：作为飞弹、镇纸等。

您有 5 分钟时间。

应用(2)

如果不只是用来建筑的话，一块砖还可以用来做什么？

请您写下尽可能多的和不同的应用可能。

举例：作为飞弹、镇纸等。

您有 5 分钟时间。

应用(3)

如果不只是用来穿的话，一只鞋还可以用来做什么？
请您写下尽可能多的和不同的应用可能。

举例：作为飞弹、镇纸等。（您早就知道了。）

您只有 1 分钟时间。

应用(4)

如果不只是用来别纸的话，一只回形针还可以用来做什么？

请您写下尽可能多的和不同的应用可能。

举例：作为飞弹等。

您有 5 分钟时间。

发明

发明有用的东西

请您发明新的极有帮助的办公用品。

请您想出尽可能多的用品。

您的想像是没有限制的,但必须是有功效的。

您有 3 分钟的时间。

请您发明新的极有帮助的花园用品:

请您想出尽可能多的用品。

您的想像是没有限制的,但必须是有功效的。

您有 3 分钟的时间。

[illegible]

深奥的发明

发明随意用途的物品

请您发明一些东西，但它们全都是没有实际意义的。
这次纯粹涉及想像的东西而无需实际的用途。

为了给您一点启发，这里举几个例子：黑色镜子、热冰箱、脏器皿销毁器、泡沫橡胶餐具、手指烧焦器，等等。

请您发明尽可能多的物品。

您有 3 分钟时间。

语言

字母排列

请您设计有合理逻辑的字母排列

举例：A,B,C,D,E……是一种字母排列；

但还有：Z,Y,X,W,V……是一种可能；

同样：A,C,E,G,I……

请您设计每行至少有五个字母或组合，而且尽可能多
和不同。

现在您就开始吧。您只有 1 分钟时间。

词汇—想像速度

找词汇(1)

您得到一个列举出来的字母,作为单词开头的限定字母,您要在 10 秒内写出根据这个字母本能想到的所有德语名词。

一个例子:

给您列出一个字母“G”,现在您有 10 秒时间,写下所有以“G”开头的德语名词。

例如有可能是:

Gans, Ganserich, Gruppe, Getier, Gefahr, Gemeinsamkeit, Geluste, Greifer, Gurke,等等。

请您在一位帮助者的协助下练习这个测试,由他为您想出字母并掌握时间。对于这个测试我们没有为您提供答案,因为您很容易在测试后自己检查结果。

有效法则:您写出的(正确)词语越多越好!

还有一个提示:您尽可能地尝试写那些短词语,这样既可节省时间又能提高您的成绩!

接下来还有一些练习题。

每个字母您都有 30 秒时间。

所有以下列字母开头的名词：

- | | |
|------|-------|
| 1. B | 2. H |
| 3. K | 4. U |
| 5. L | 6. W |
| 7. A | 8. F |
| 9. P | 10. I |

一个小变化：

现在只能找出动词！

每个字母您还是只有 30 秒时间。

- | | |
|------|-------|
| 1. A | 2. D |
| 3. I | 4. L |
| 5. H | 6. G |
| 7. F | 8. M |
| 9. N | 10. B |

找词语(2)

现在是一个另外的变化,不仅预先确定了开始字母,还规定了结尾字母。

比如,请您想出以 S 为开始字母,以 N 为结尾字母的单词(例如:sagen, Süden, Südwesten 等等)。

所有词语种类(名词、动词、形容词等)和它们的变化均可,专有名词和城市名称亦可。

您能在报纸和书籍中找到出处的所有词语也视为正确答案。

但不允许有外语、新组合的单词和方言。

每个题目您有 1 分钟时间。

1. 开始字母 B 结尾字母 E (例如:Blase)

2. 开始字母 M - 结尾字母 N

3. 开始字母 A -- 结尾字母 N

4. 开始字母 S --- 结尾字母 T

5. 开始字母 E - 结尾字母 L

6. 开始字母 K - 结尾字母 R

7. 开始字母 G —— 结尾字母 N

8. 开始字母 M —— 结尾字母 E

9. 开始字母 S - 结尾字母 D

10. 开始字母 T 结尾字母 E

11. 开始字母 B 结尾字母 T

12. 开始字母 E 结尾字母 N

找词语(3)

还有一种题型能够挑战您的外语知识和联想能力,那就是下面的这种变化,给您各种不同的开始单词,您得尽可能多样化地将它们补充成词语。

一个例子:

规定的开始单词是“Teil...”

下面都是有效的答案:

- a) Teilung
- b) Teilhaber
- c) Teilweise

比照我们上面的例子,您现在将下面的开始单词补充成有意义的词语,此外,词语的种类不受限制(可以是名词、动词等)。

在补充下面的开始词语时,每题只有1分钟!

1. Auto _____ Auto _____ Auto _____ Auto _____
- Auto _____ Auto _____ Auto _____ Auto _____
- Auto _____ Auto _____ Auto _____ Auto _____
- Auto _____ Auto _____ Auto _____ Auto _____

2. Fern Fern Fern Fern
 Fern _____ Fern _____ Fern _____ Fern _____
 Fern _____ Fern _____ Fern _____ Fern _____
 Fern Fern Fern Fern

3. Wasch _____ Wasch _____ Wasch _____ Wasch _____
 Wasch Wasch Wasch Wasch _____
 Wasch _____ Wasch Wasch Wasch _____
 Wasch _____ Wasch _____ Wasch _____ Wasch _____

4. Haus _____ Haus _____ Haus _____ Haus _____
 Haus _____ Haus _____ Haus _____ Haus _____
 Haus _____ Haus _____ Haus _____ Haus _____
 Haus _____ Haus _____ Haus _____ Haus _____

5. Wein Wein _____ Wein _____ Wein _____
 Wein _____ Wein Wein _____ Wein _____
 Wein _____ Wein Wein Wein _____
 Wein Wein Wein _____ Wein _____

6. Nach _____ Nach _____ Nach _____ Nach _____
 Nach _____ Nach _____ Nach _____ Nach _____
 Nach _____ Nach _____ Nach _____ Nach _____
 Nach _____ Nach _____ Nach _____ Nach _____

7. Schm _____ Schm _____ Schm _____ Schm _____
 Schm _____ Schm _____ Schm _____ Schm _____
 Schm _____ Schm _____ Schm _____ Schm _____
 Schm _____ Schm _____ Schm _____ Schm _____

8. Da _____ Da _____ Da _____ Da _____
 Da _____ Da _____ Da _____ Da _____
 Da _____ Da _____ Da _____ Da _____
 Da _____ Da _____ Da _____ Da _____

9. Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____
 Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____
 Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____
 Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____ Geschm _____

10. Lau _____ Lau _____ Lau _____ Lau _____
 Lau _____ Lau _____ Lau _____ Lau _____
 Lau _____ Lau _____ Lau _____ Lau _____
 Lau _____ Lau _____ Lau _____ Lau _____

11. Bau _____ Bau _____ Bau _____ Bau _____
 Bau _____ Bau _____ Bau _____ Bau _____
 Bau _____ Bau _____ Bau _____ Bau _____
 Bau _____ Bau _____ Bau _____ Bau _____

12. Ta _____ Ta _____ Ta _____ Ta _____
 Ta _____ Ta _____ Ta _____ Ta _____
 Ta _____ Ta _____ Ta _____ Ta _____
 Ta _____ Ta _____ Ta _____ Ta _____

想出解释的可能性

您得为一件事找到尽可能多的解释。

此外应该尽可能地按本能的反应来回答——换句话说就是，迫于极大的时间压力。

一个例子：

“X太太非常注重她的形象。”

可能由此想到的解释：

- a) 她想扮演更多的角色，而不只是她本人。
- b) 她把钱都投资在赶时髦上。
- c) 她博得好感。
- d) 她爱打扮。
- e) 她想不惜一切代价吸引人。

请您为下面的事实找到尽可能多的解释。

您有 1 分钟时间！提纲就足够了。

“很多人认为赛车很令人兴奋。”

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

“成年男性喜欢玩铁路模型。”

[illegible]

“很多人赞赏流行歌星 XY。”

[illegible]

“很多人吃得不健康。”

[illegible]

“有些人更爱动物，而不是他们的同类。”

[illegible]

起名

起名(1)

衷心祝您成为父亲或母亲。当然,您要给婴儿起名字。

因为您不知道盼来的是一个女孩还是一个男孩,您必须总是将一个男孩名、一个女孩名交替着写下来。

请您取一张大小适中的纸。

请您记下您能想到的所有名字。

注意:男孩、女孩的名字总是交替着写!

请您现在开始,您只有 1 分钟时间。

起名(2)

您可以完全自由地选择和决定。

在一座还在绘图板上出现的新城市里,您负责给所有的街道、广场、运动物或公园设施命名。

您给这些街道、广场、运动物或公园设施起名字的建议是什么?

请您取一张大小适中的纸。

写下尽可能多的名字。

您有 3 分钟时间。

起名(3)

为一家舒适的小酒馆找些名字的建议。

对于一家位于中产阶级居住区的舒适的街角小酒馆来说,您认为哪些名字好呢?

请您取一张大小适中的纸。

提出尽可能多的建议。

您有 3 分钟时间。

起名(4)

为一家讲究的餐厅找些名字的建议。

您认为哪些名字合适?

请您取一张大小适中的纸。

写下尽可能多的名字。

您有 2 分钟时间。

假如作为编者,您得到一个重要的任务,给一份同刊想出一些尽可能吸引人的、有着很多预示性的名字/标题。

目标顾客：《时代周刊》、《明镜》、《明星杂志》和《焦点》的读者。

已经有的名字(《明星》等)不能作为答案。

给这类周刊想出些尽可能多的名字/标题。

您有 3 分钟时间。

[illegible]

创造新名称

创造新名称(1)

您得到一个异常吸引人的任务——发明新名称，也就是给一个已知的东西想出一个新名字。

您会给相当熟悉的香蕉发明一个什么样的新名称,起一个什么样的新名字呢?

请您给香蕉的新名称尽可能多提出建议。

您只有 1 分钟的时间。

创造新名称(2)

您又得到一个异常吸引人的任务——发明新名称，也就是给一个您和我们都相当熟悉的东西想出一个新名字。

您会给自行车发明一个什么样的新名称，起一个什么样的新名字呢？

请您给自行车的新名称尽可能多地提出建议。

您有 2 分钟的时间。

--

创造箴言

给一个儿童娱乐电视节目找一个令人信服的、用于开场白的箴言。

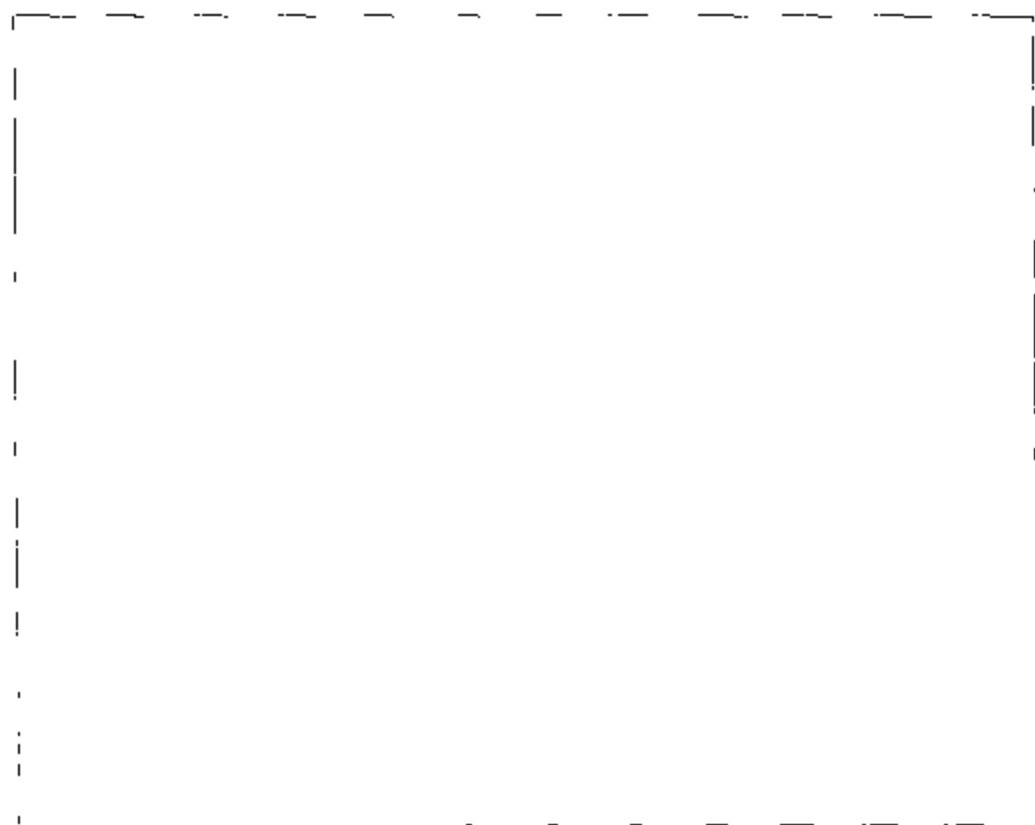
这不是指给节目起个名字，而是一条解释性的提示，纲领性的意图声明。

目标群是 6 至 10 岁的男孩和女孩。

您的建议是什么？

请您写下尽可能多的和不同的建议。

您有 3 分钟时间。

A large dashed rectangular box, intended for the user to write their suggestions within the 3-minute time limit.

构思书名

构思书名(1)

假如作为主编,您现在得到任务,给一本侦探小说想出一个尽可能吸引人的、有着很多预示性的书名。

请您尽可能多地为这部文学作品想出一些书名建议。


您有 2 分钟时间。

构思书名(2)

假如作为出版商,您现在得到任务,给一本菜谱想出一个尽可能吸引人的、有着很多预示性的书名。

请您还是尽可能多地为这类书籍想出一些书名建议。

您只有 1 分钟时间。



撰写标题

撰写标题(1)

下面的短文刊登在报纸上,您得为它写条标题。

您有 3 分钟时间来阅读,并想出尽可能多的和不同的标题建议。

在布格豪森的市政厅地下室酒店,汉斯刚刚和大约 60 位客人一起欢庆他的 60 岁生日,在生日晚会后回家的路上,他发生了事故。那时已经是午夜以后,他自己驾驶着一部早年出产的大众帕萨特汽车,由于下雨路滑,车在快到博拉姆斯退特时,在 123 号国道的转弯处打滑了。

汽车飞出公路,在 50 米开外的空地上才停下来,幸亏没有什么大的损伤,所有人都吃了一惊。

碰巧经过出事地点的警察巡逻队检查了司机,因为怀疑他酒后驾驶,他们在出事地点没收了他的驾驶执照。

撰写标题(2)

下面的短文刊登在报纸上,您得为它写条标题。

您有 2 分钟时间来阅读,并想出尽可能多的和不同的标题建议。

英国的精神病医生费莱克斯·波斯特致力于研究名人的一生,力图发现从精神错乱角度说的古怪行为的征兆。借助对这类疾病的现代诊断,他分配了“罚分”。

291 位被查人的结果:科学家和其他的知识分子平均来说得到的结果与普通人一样,并不明显;只有政治家显示出频繁发生精神疾病的征兆。

相反,研究证明,作家和艺术家显示出比平均水平更加倾向于精神失常,超过 50% 的人患有非常明显的精神病。

造句

造句(1)

请您用规定的词语,造出尽可能多的新句子。
词的顺序并不重要。

举例:规定的词语是阳光—冰—炎热。

列举可能的造句:

- a) 冰在阳光下甚至都不炎热。
- b) 如果阳光足够炎热,最厚实的冰也会融化。
- c) 阳光下没有冰会很炎热。

现在请您开始用这些规定的词来造句:

老鼠—狗—猫—房子

请您造出尽可能多的句子。

请您取一张大小适中的纸。

您有 3 分钟时间。

造句(2)

请您用规定的词语,造出尽可能多的新句子。

语语的顺序并不重要。新句子必须有一个真实内容。

高速公路—拖车—司机—岔路口

请您取一张大小适中的纸。

请您造出尽可能多的句子。

您有 3 分钟时间。

寻找近义词

寻找近义词(1)

请您寻找一个词的近义词或者另外一种说法。

请您写下尽可能多的词，它们与动词“告知”有着相同或相近的意思。

例如：传达、告诉等。

请您取一张大小适中的纸。

您有 3 分钟时间。

寻找近义词(2)

请您寻找一个词的近义词或者另外一种说法。

请您写下尽可能多的词，它们与形容词“喝醉的”有着相同或相近的意思。

例如：醉醺醺的、烂醉的等。

请您取一张大小适中的纸。

您有 3 分钟时间。

寻找近义词(3)

请您寻找一个词的近义词或者另外一种说法。

请您写下尽可能多的单词,它们与动词“吃”有着相同或相近的意思。

例如:狼吞虎咽、大声地咀嚼等。

请您取一张大小适中的纸。

您有 3 分钟时间。

寻找近义词(4)

请您寻找一个词的近义词或者另外一种说法。

请您写下尽可能多的单词,它们与动词“爱”有着相同或相近的意思。

例如:喜欢、赏识等。

请您取一张大小适中的纸。

您只有 2 分钟时间。

谚语

谚语(1)

请您写下与天气相关的谚语。

请您引用或者发明尽可能多的谚语,在内容塑造上任由您的意愿。

举例:

已知的谚语:

今天的黄昏,明天的清晨。

— 三月春雨来,农民粮满怀。

自己发明的谚语:

春季天气温和,夏季天气炎热。

— 时近八月酷热里,遥望秋季远无期。

还有不压韵的谚语:

早晨的炎热带来晚上的潮湿与清凉。

— 五月多雷雨,预示夏天炎热。

请您取一张大小适中的纸。

您有 3 分钟时间。

谚语(2)

请您写下与人际交往相关的谚语。

请您引用或者发明尽可能多的谚语,在内容塑造上任由您的意愿。

两个例子:

已知的谚语:

己所不欲,勿施于人。

自己发明的谚语:

头发红的人最易上火。

请您取一张大小适中的纸。

您有 3 分钟时间。

补足故事

补足故事(1)

请您继续下面的故事,使其合理地结束。
如何继续? 您将怎样构思结尾呢?

请您取一张大小适中的纸。

您有 5 分钟时间。

这是一个温暖的夜晚,在这个季节并不寻常。这位客人进了餐厅,谨慎地选择了一个位置,从这个位置上他能够很好地观察一切。

服务员过来,递给他菜单牌……

补足故事(2)

请您继续下面的故事,使其合理地结束。

如何继续?您将怎样构思结尾呢?

请您取一张大小适中的纸。

您有5分钟时间。

教堂塔楼的钟刚刚敲响午夜,潮湿的雾气笼罩着村庄,看不到一点月亮。

这个季节太冷了!不久才成为神甫助理的约安这样想着。要是他去睡觉的话,还得先把教堂的门关上……

标志和图形



设计新标志

请您给数字 0 至 9 尽可能多地设计出各式各样的新符号和标记。

您可以完全随意地设计。

您有 3 分钟时间。

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

制作公司标志

现在来制作有宣传效果的公司标志。

对此您应该注意：尽可能地制作很多不同的标志，但是从这些标志中总能非常清楚地认出要出售的商品和业主的名字。

一个例子：

请您为弗里茨(Fritz)先生的提包(Taschen)商店尽可能地制订很多广告标志。



请您现在做下面的题目。

简单的草图就够了

每题您有 3 分钟时间。

1. 请您为特鲁德(Truc)的汽车配件(Autozubehör)尽可能地制作很多不同的广告标志。

您有 3 分钟时间。

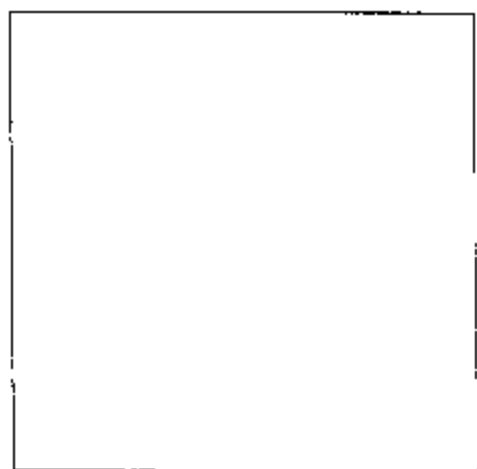
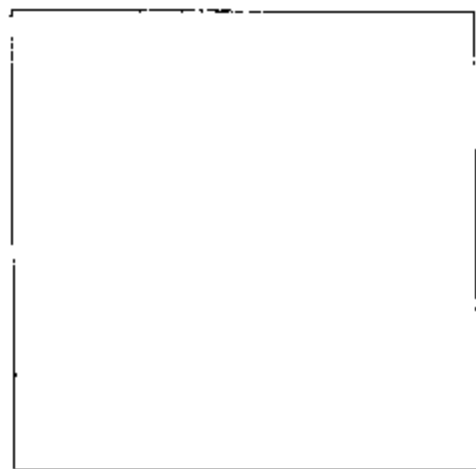
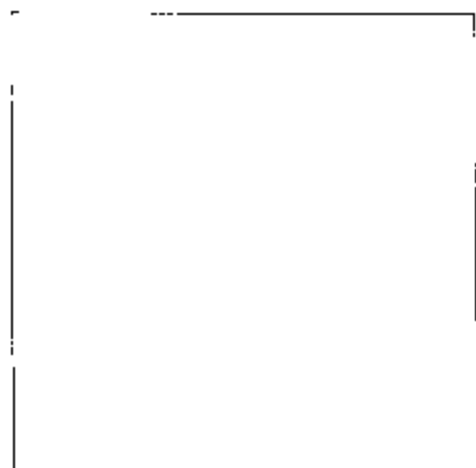
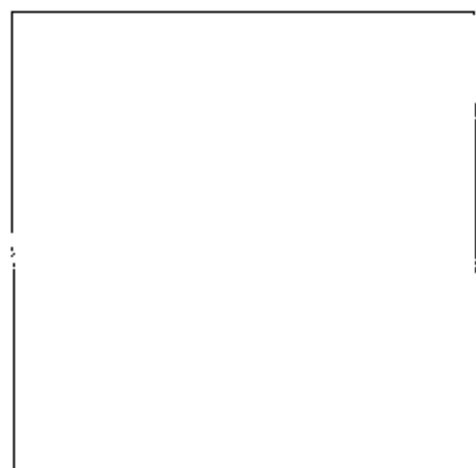
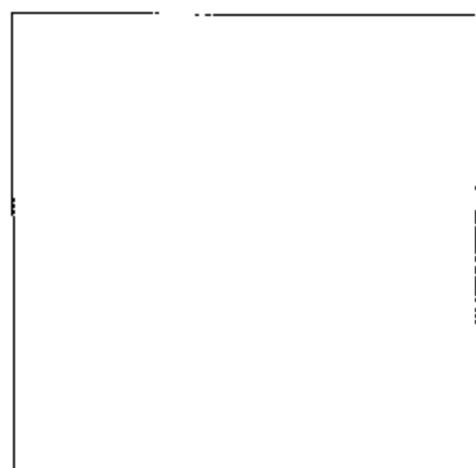
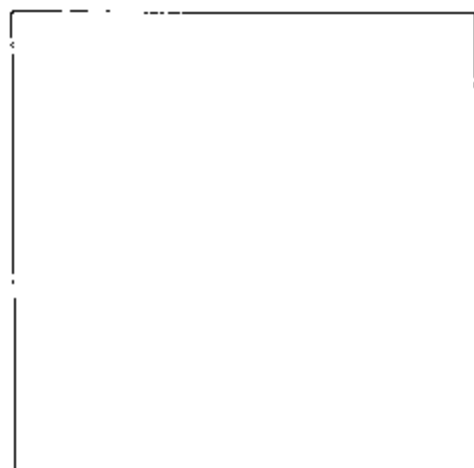
你的能力有多强 **Test Your**

[illegible]

2. 请您为“哈里的鱼餐馆”(Harry's Fischrestaurant)尽可能地制作很多不同的广告标志。

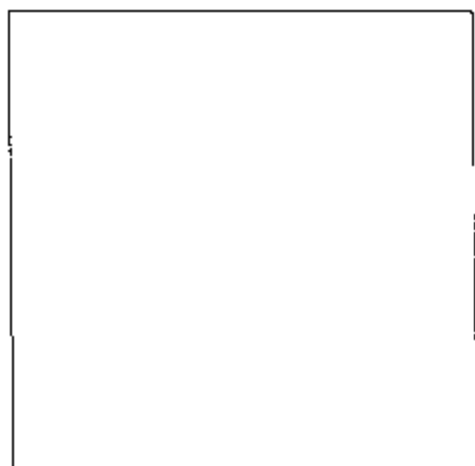
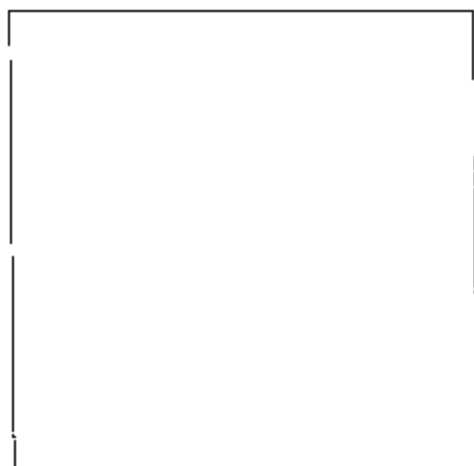
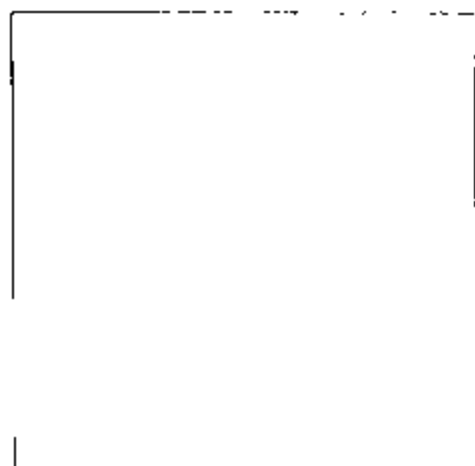
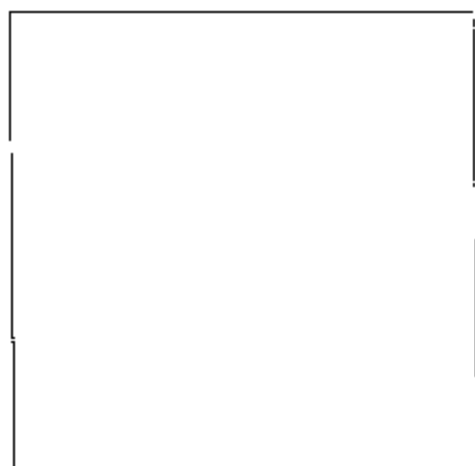
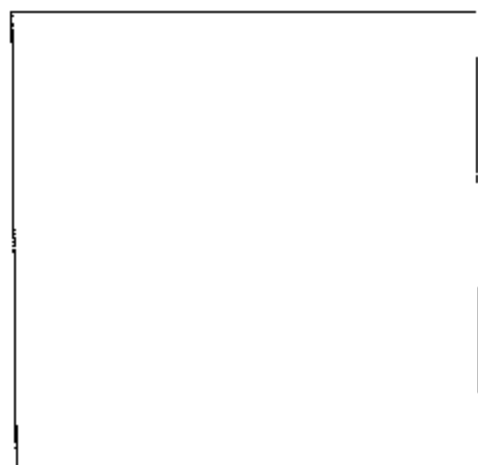
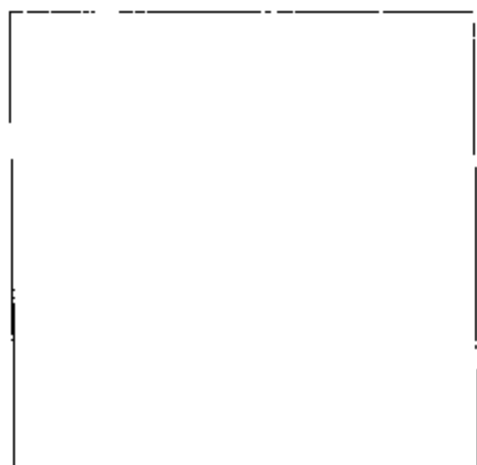
您有 3 分钟时间。

Test Your



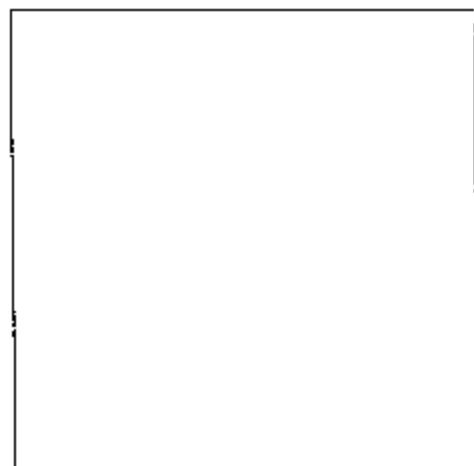
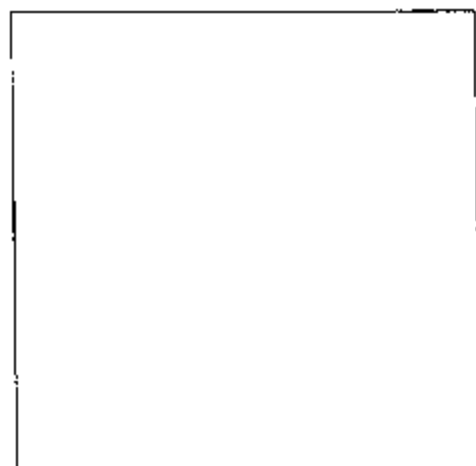
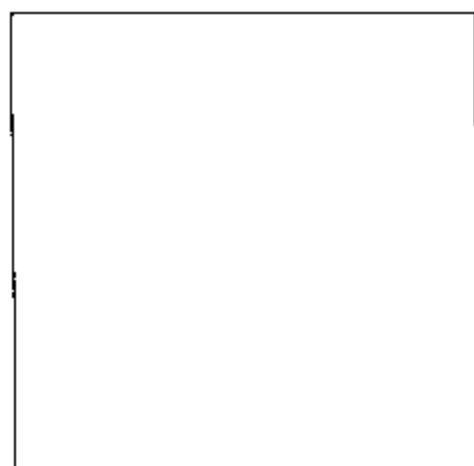
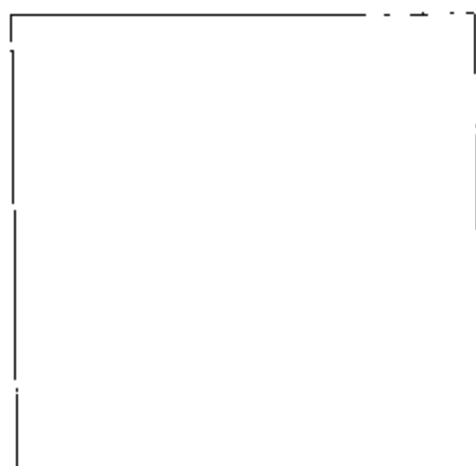
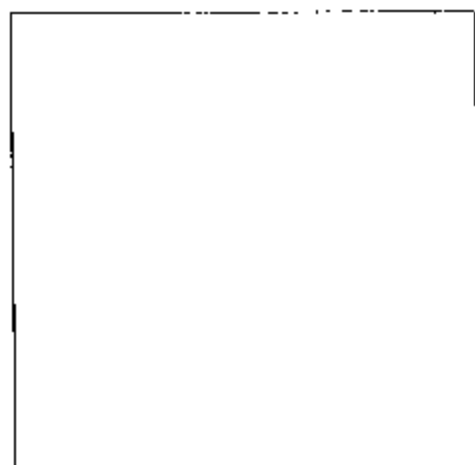
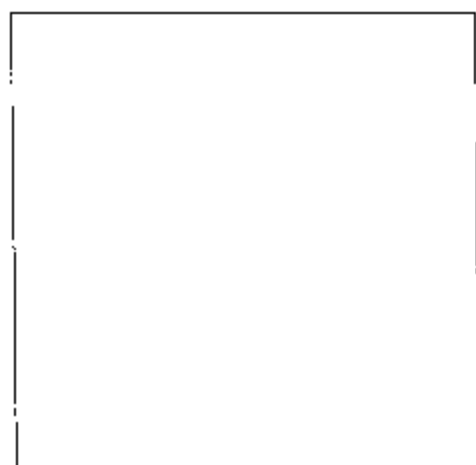
3. 请您为“瓦特照相馆”(Foto-Walter)尽可能地制作很多不同的广告标志。

您有 3 分钟时间。



4. “请您为拉夫的花店”(Ralf's Blumen)尽可能地制作很多不同的广告标志。

您有 3 分钟时间



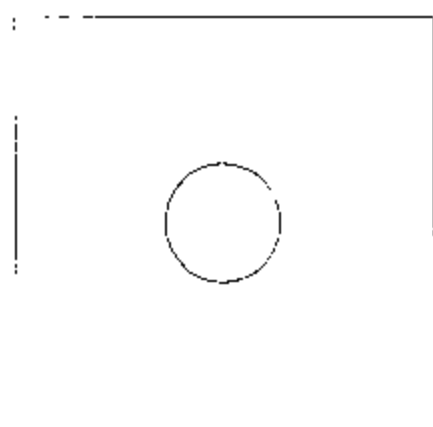
画图

您得到一个由直线和/或圆圈给出的图案,您必须将它补充成为现实的物体或者符号。

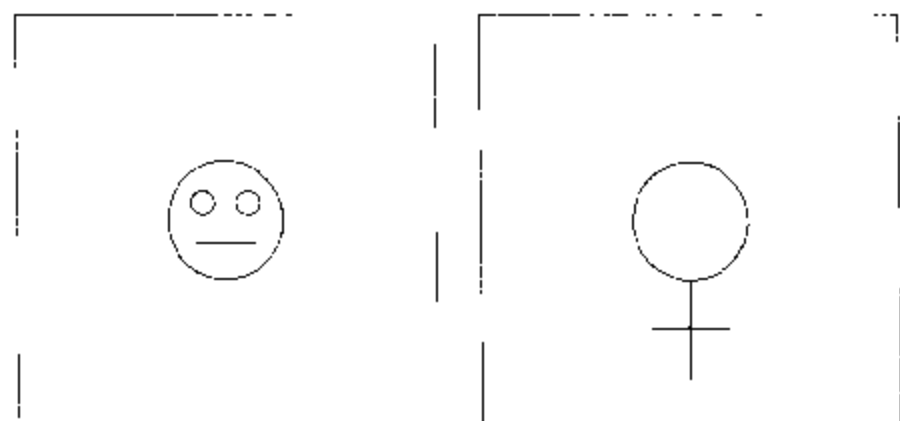
对评估起决定作用的是答案的多样性和数量,而不是完美的版画。

一个例子:

原始的图形

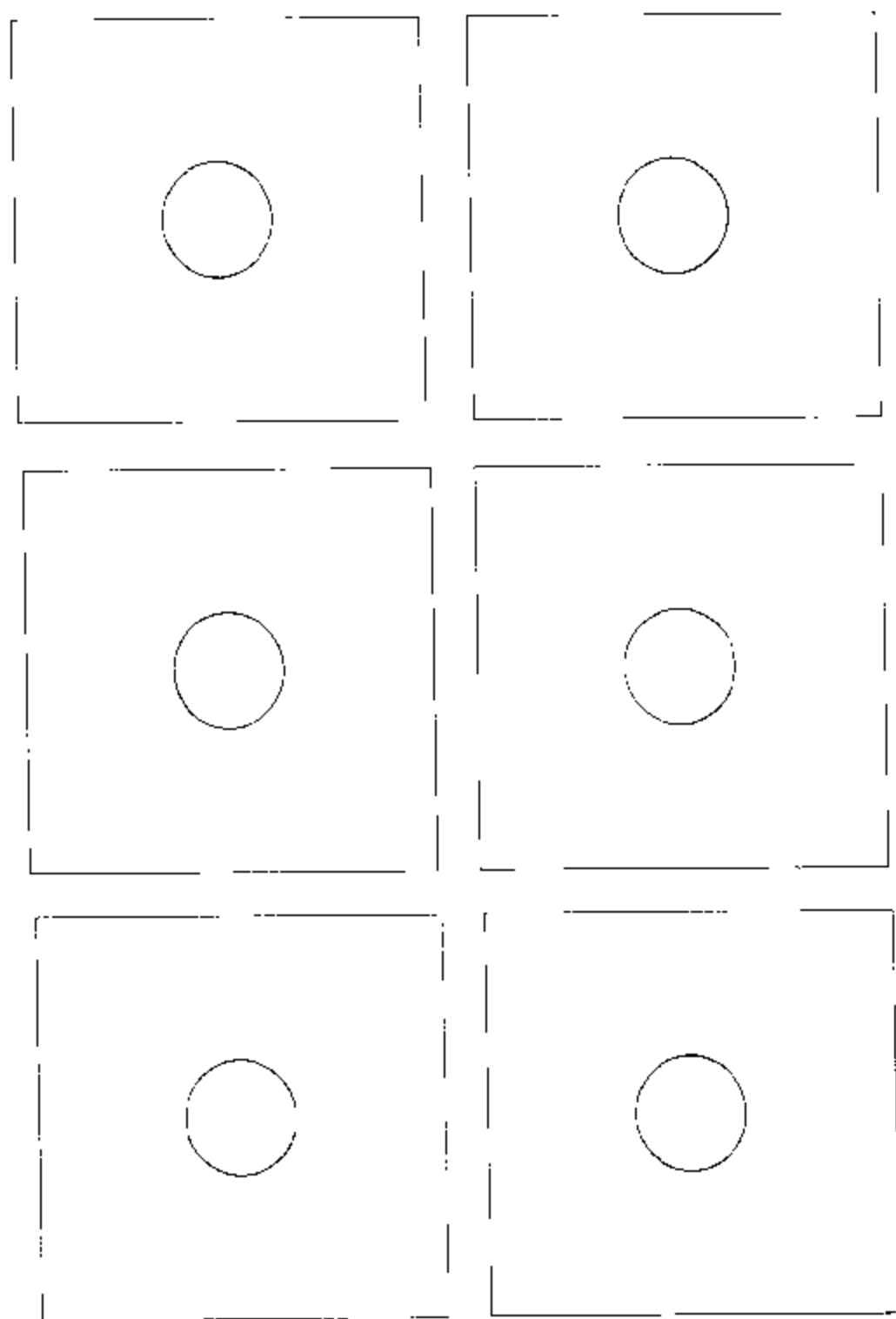


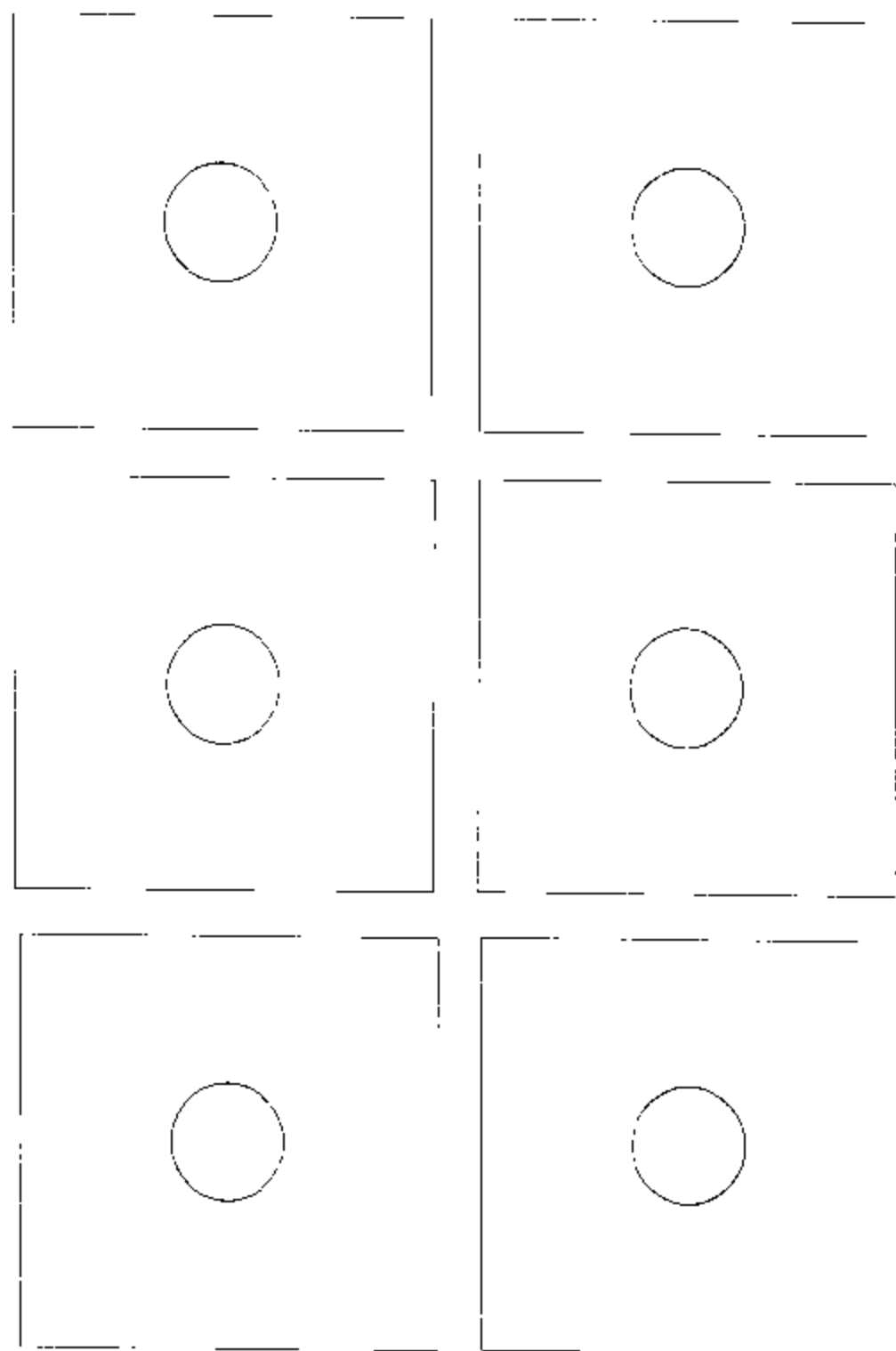
可能的答案图形

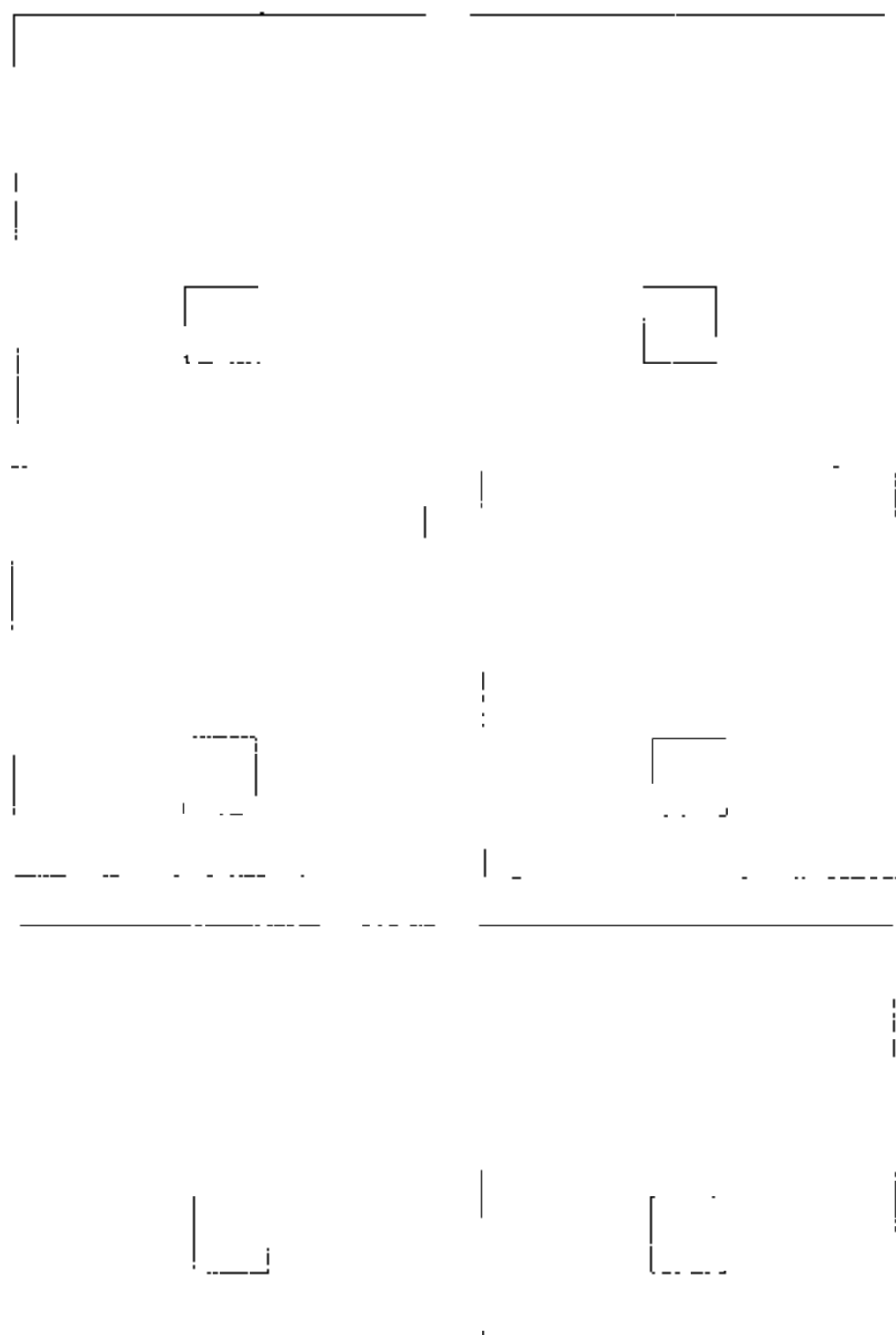


第1组：请您将下面的图案补充成为现实的物体·符号。

您总共只有1分钟时间！

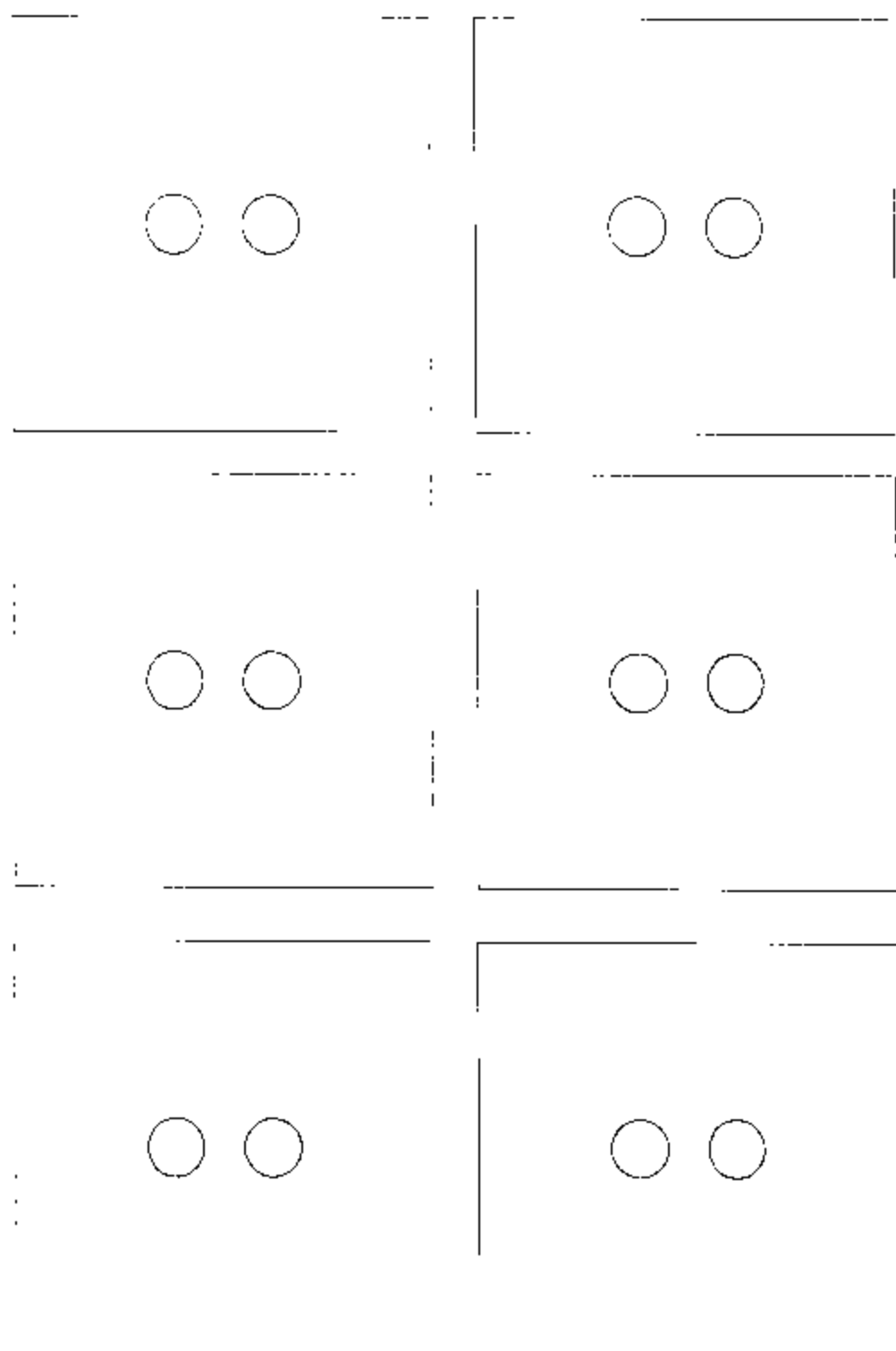


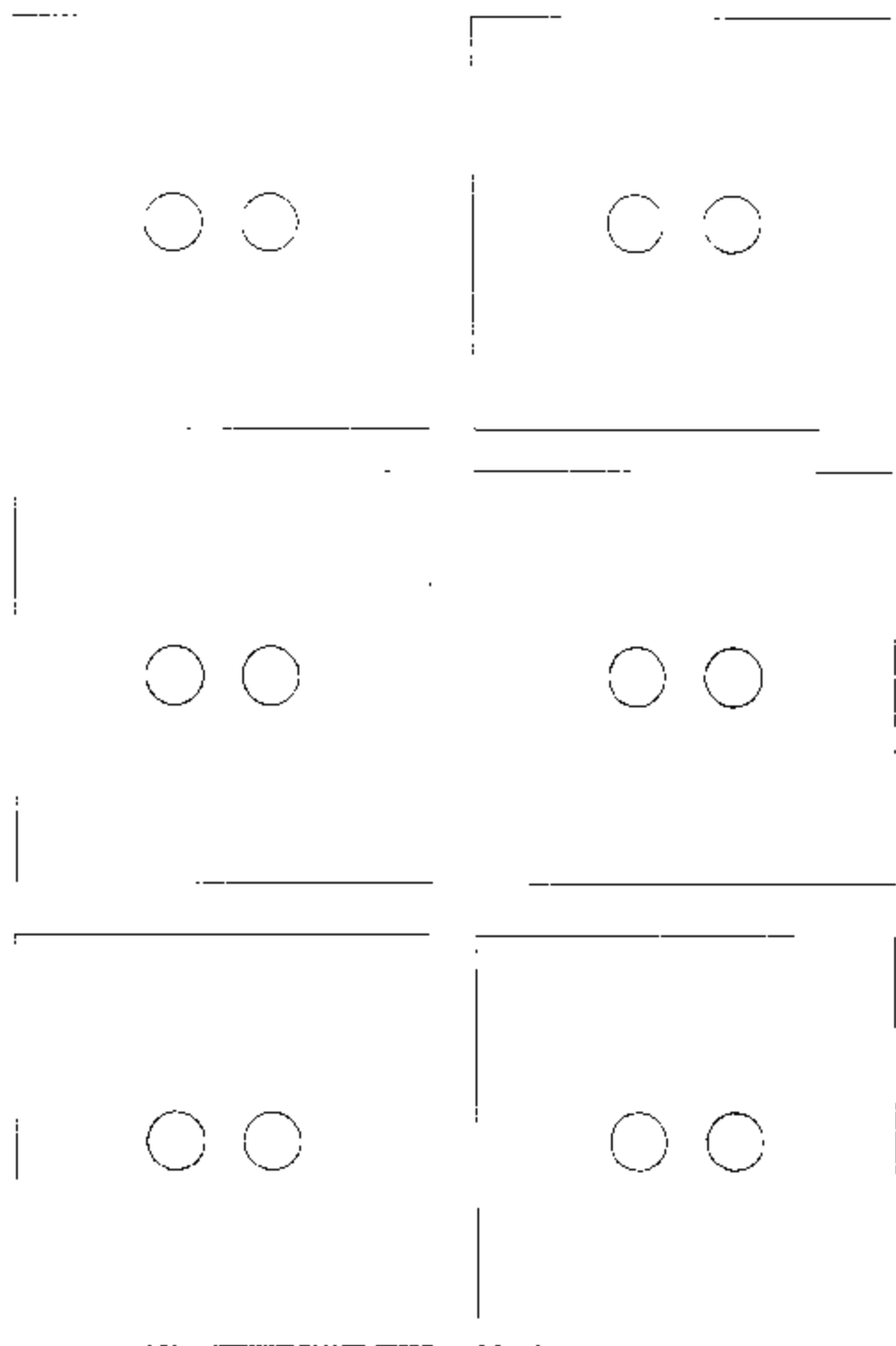




第3组：相同题目的另一种变化。

您有1分钟时间！





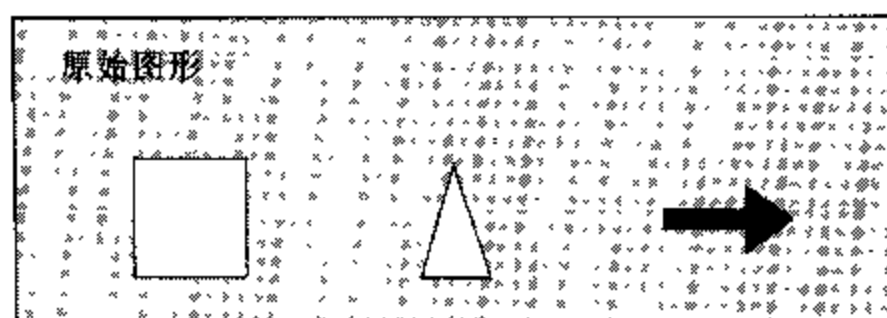
组合图形

您现在的任务是,将单个的图形组合成一个新图,也允许有幻想的图形。

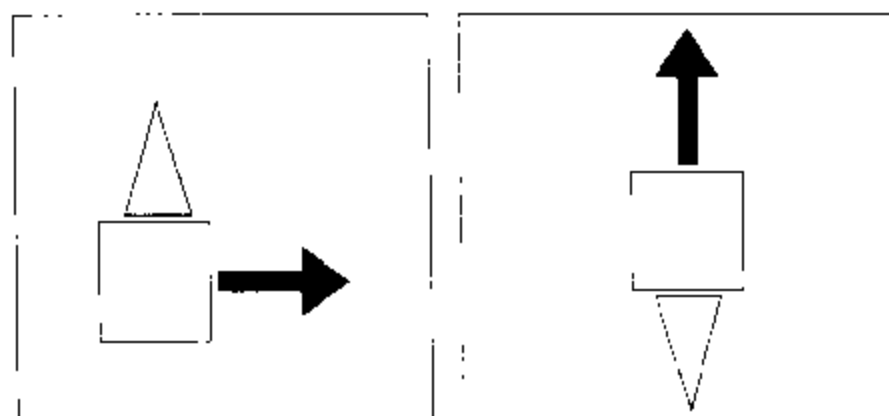
唯一的规则:每个原始图形只允许您在每次的变化中使用一次,大小比例也得差不多相同。

一个例子:请您用下面画出来的单个图形制造出尽可能多的新图形。

重要的不是精确的图形,而是多样性和数量。

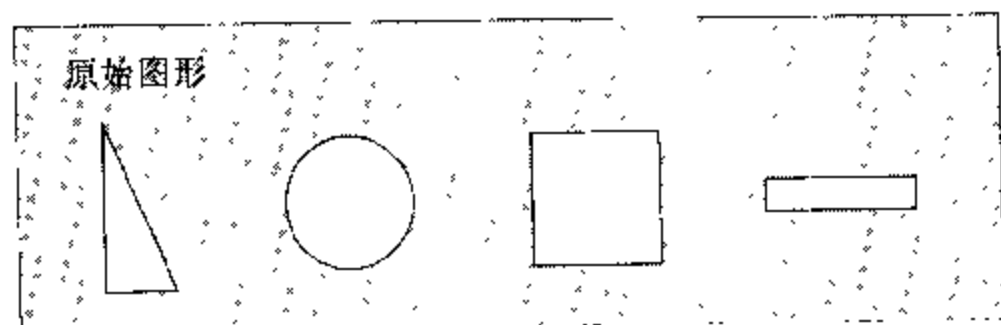


可能的新图

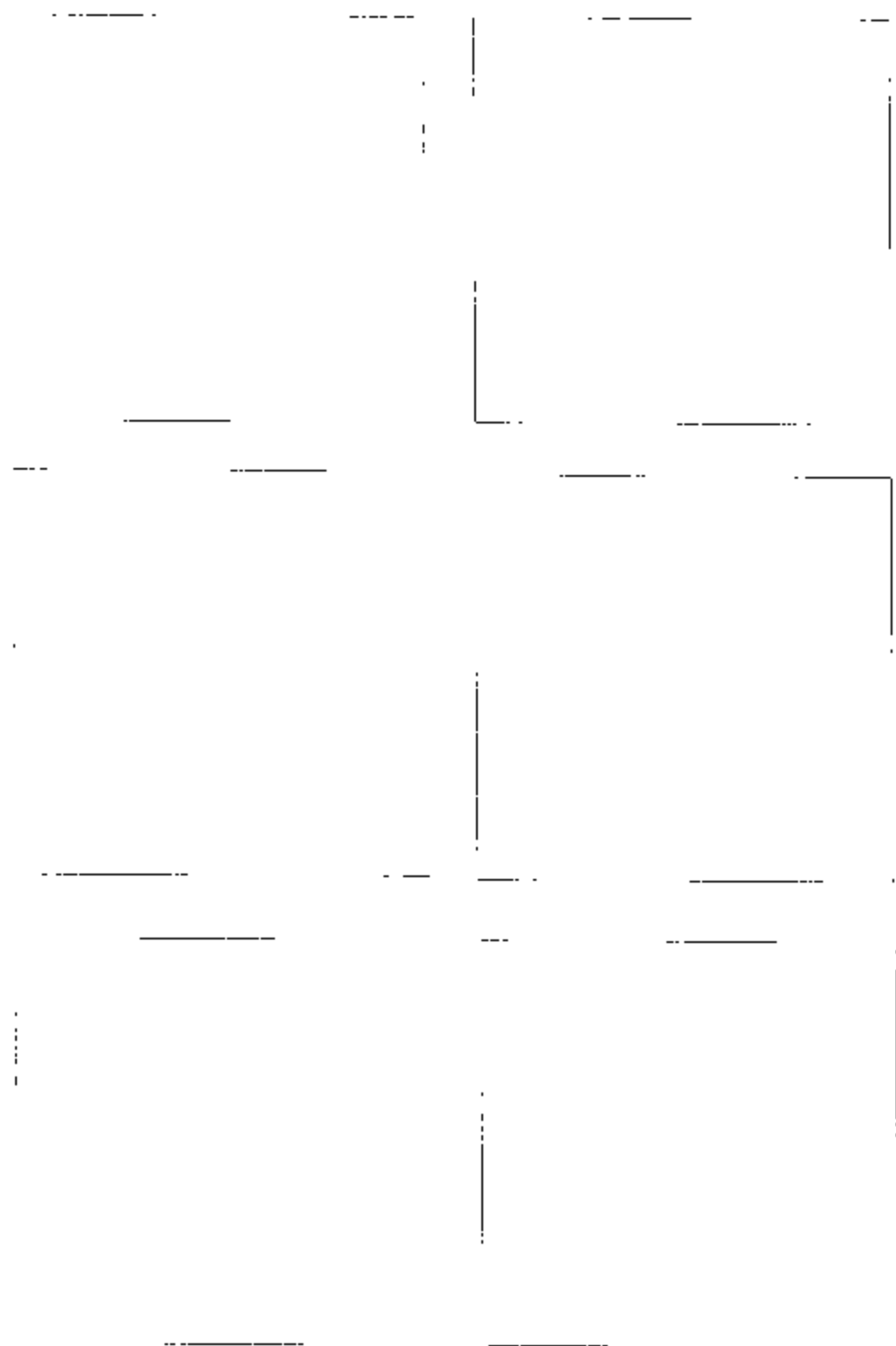


现在请您做下面的题。

您有 2 分钟时间。

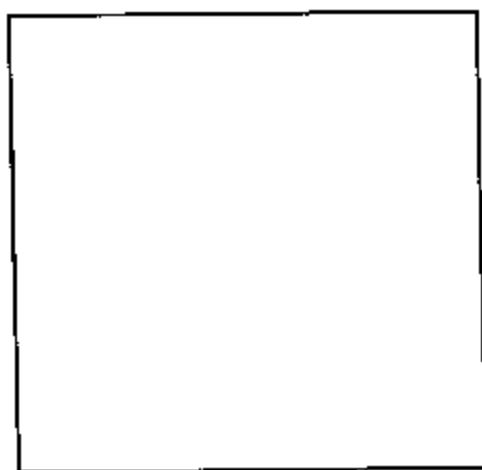
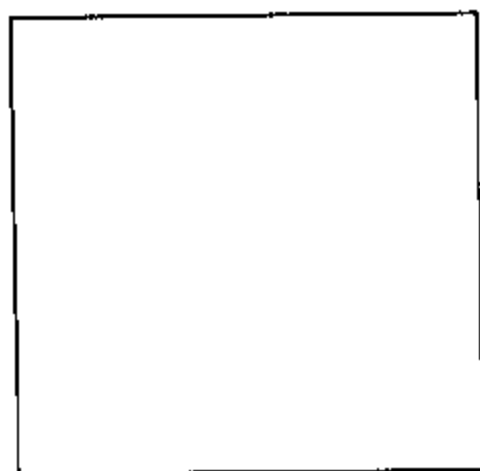
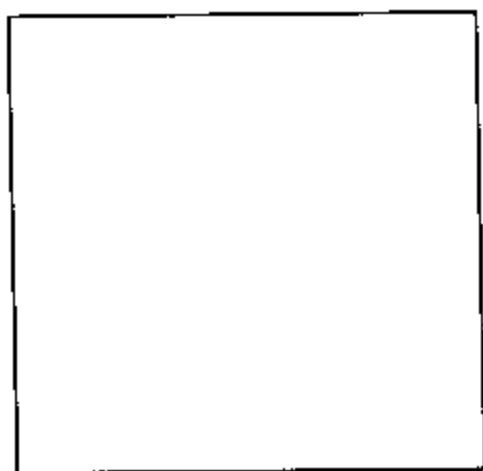
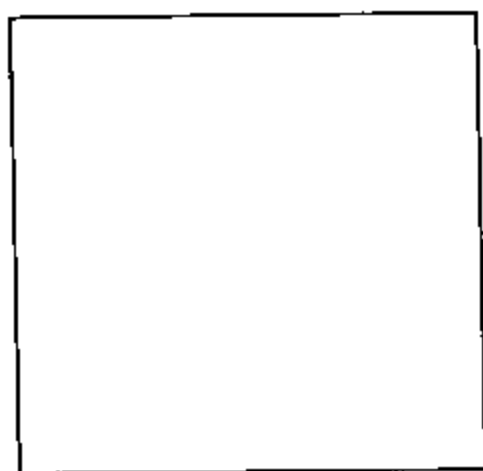
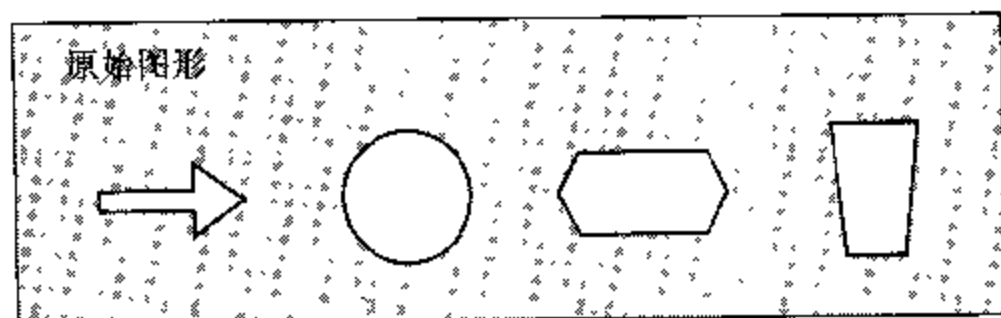


A large rectangular area with a dotted background, intended for drawing or writing. It is bounded by a dashed line on the left and a solid line on the right, with a solid line at the top and a dashed line at the bottom.



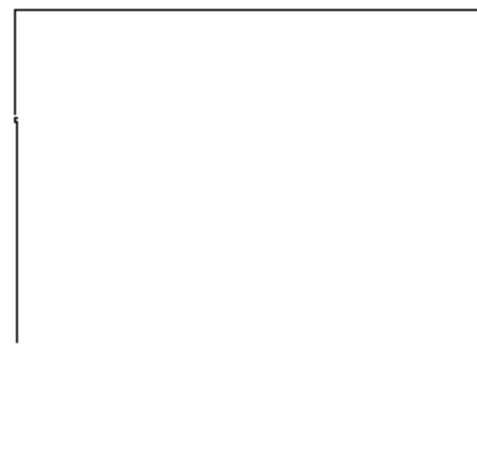
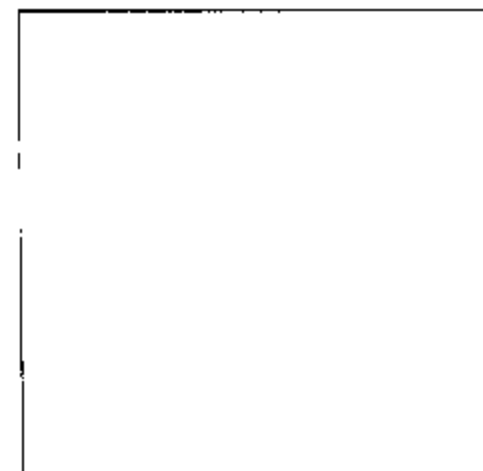
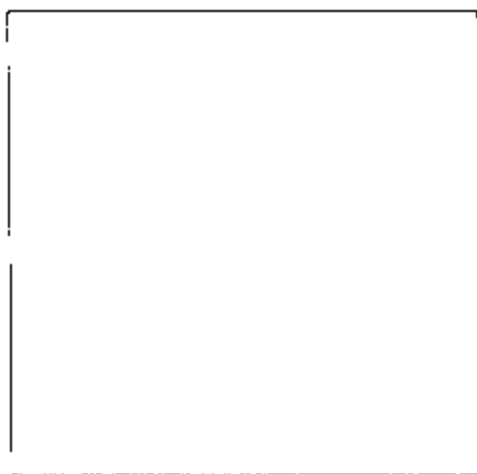
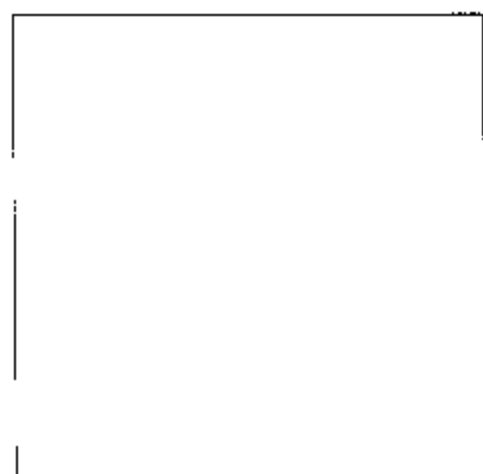
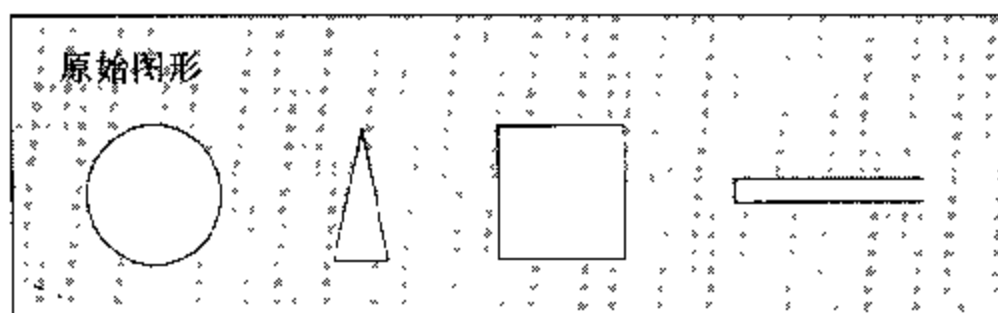
现在请您做下面的题。

您有 2 分钟时间。



现在请您做下面的题。

您有 2 分钟时间。



Test Your

[illegible]

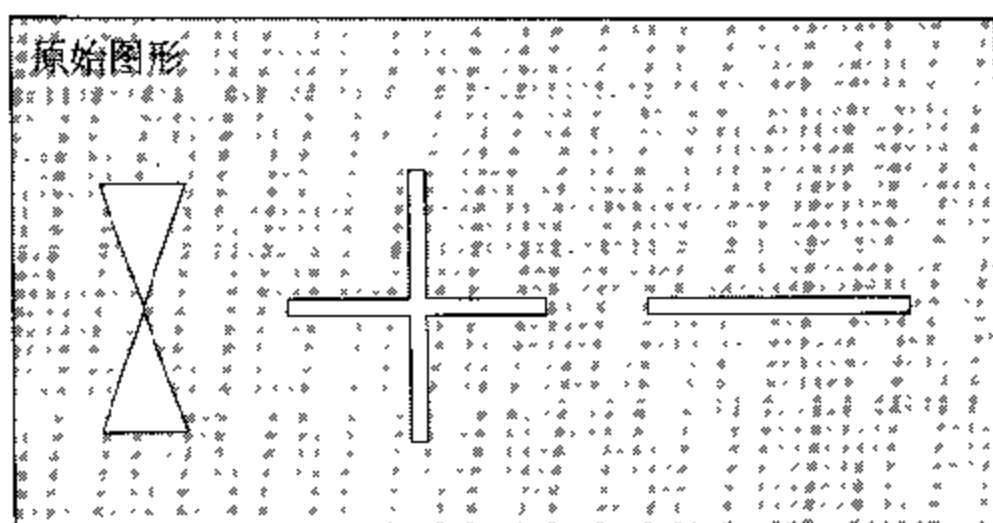
设计图案

这次您得到更多的单个图形，您得用这些图形制造出一个现实的新图形。

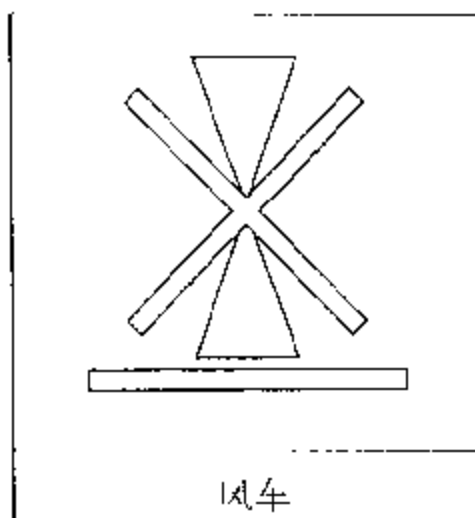
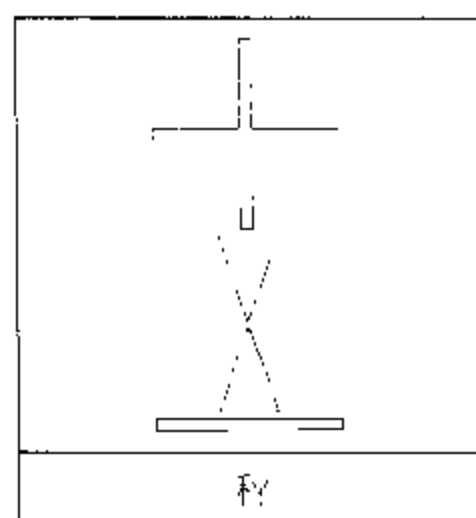
在所有您新组合的图形中必须包含所有单个的部分，但它们绝对不允许被重复使用，每个单独的部分只能被使用一次。最后请您在组合出来的图形下面写上：它要表现的是什么。

一个例子：

请您用下面画出来的单个图形制造出尽可能多的新图形。重要的不是精确的图形，而是多样性和数量。大小比例也得差不多相同。接着请您在图形下面写上：这个图形要表现的是什么。

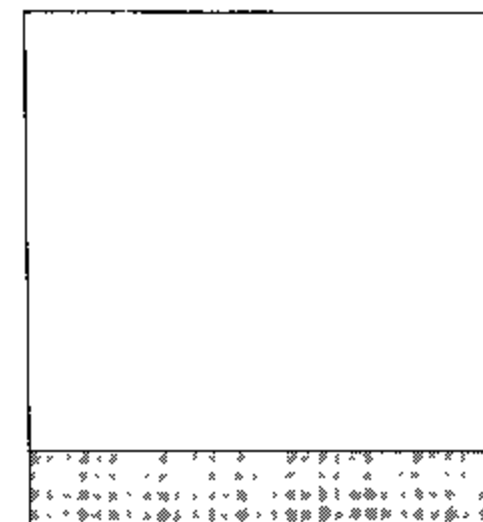
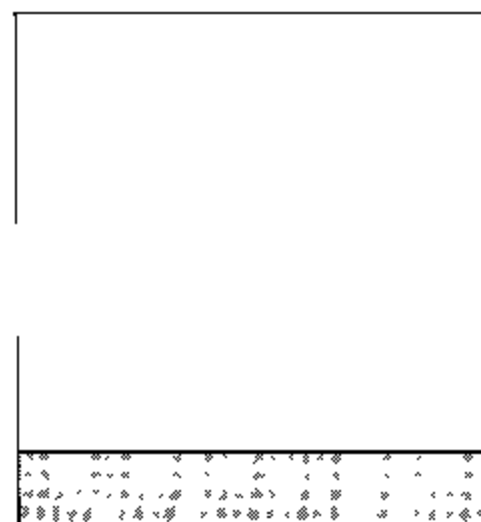
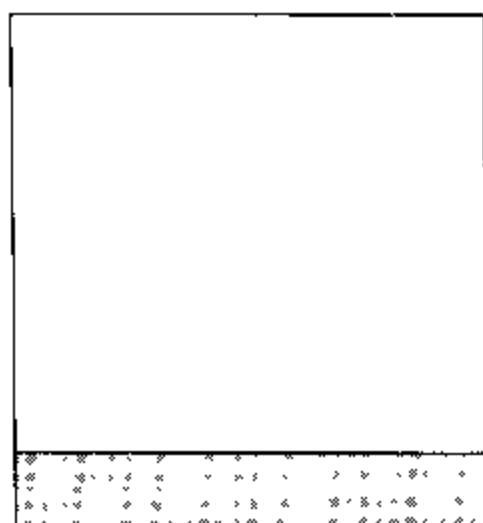
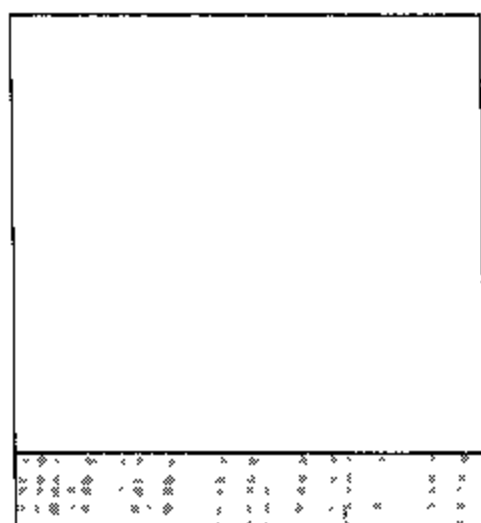
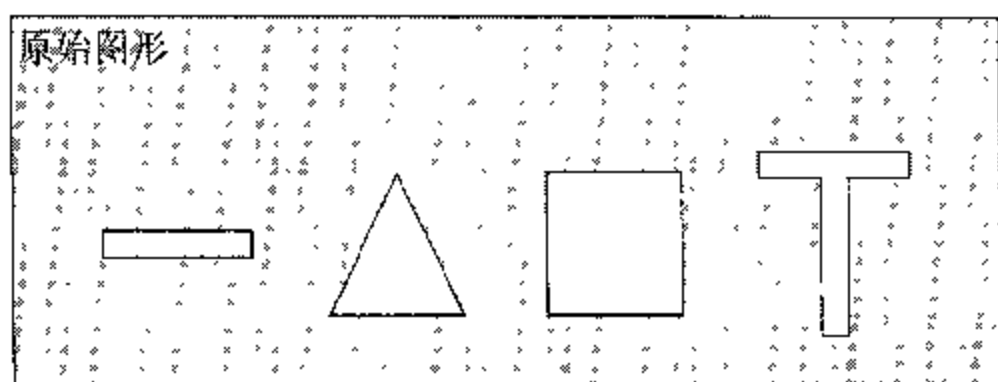


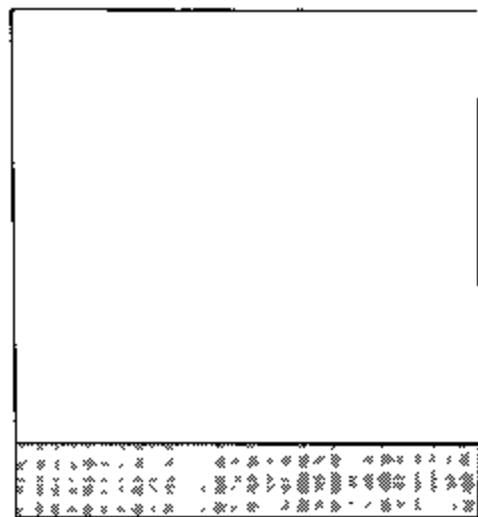
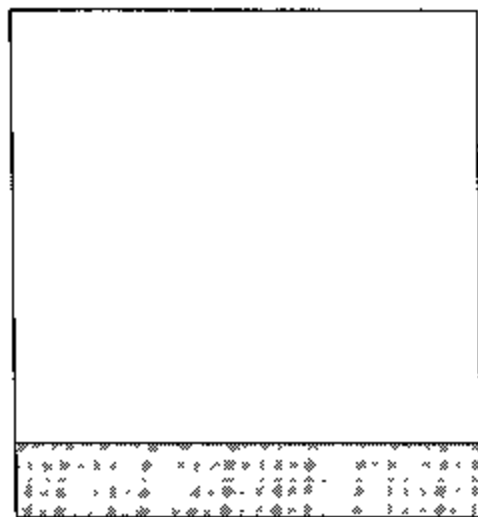
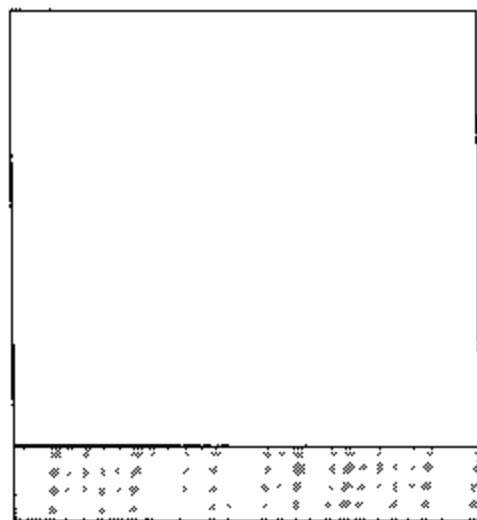
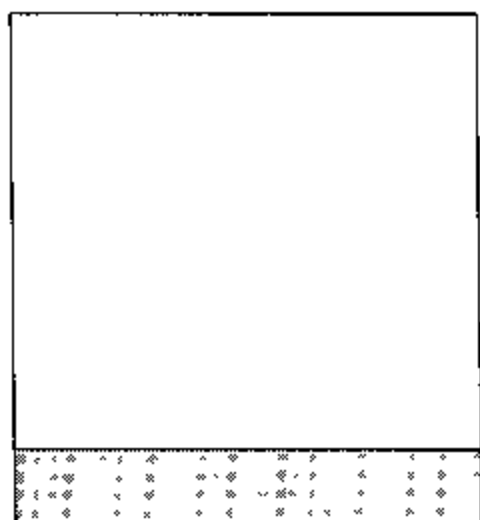
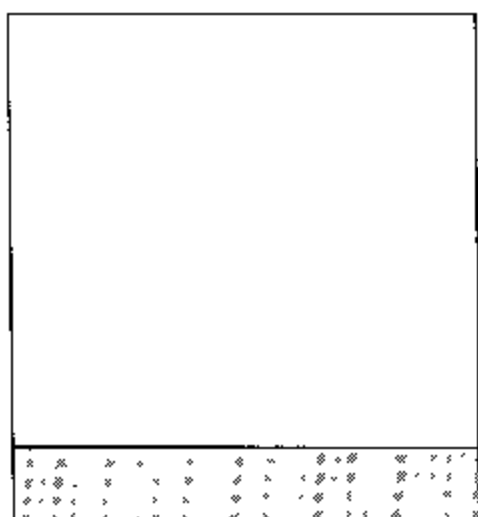
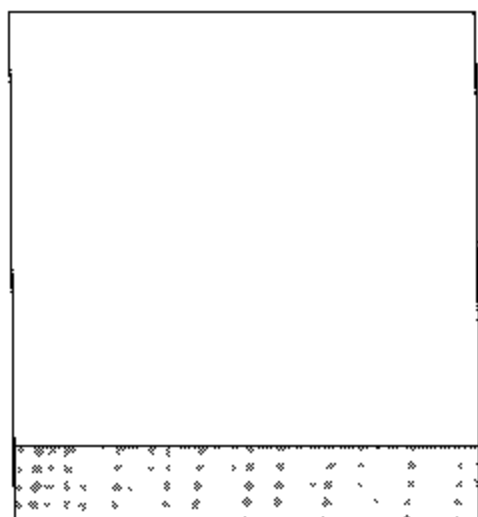
可能的新图形



请您现在做下面的题。

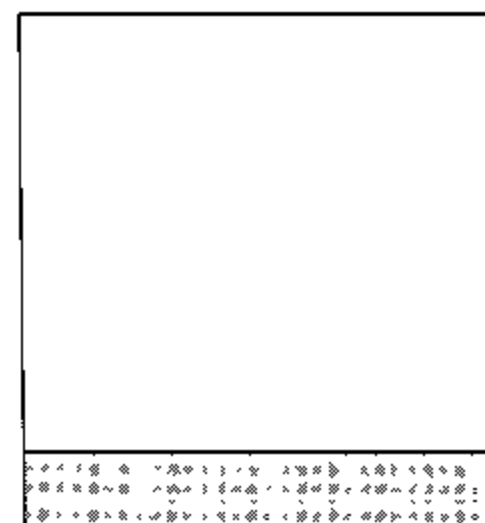
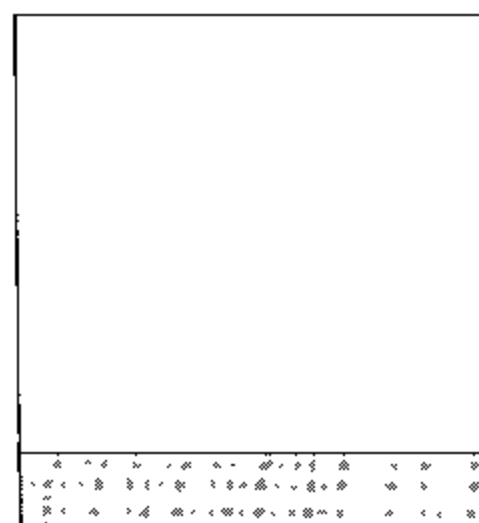
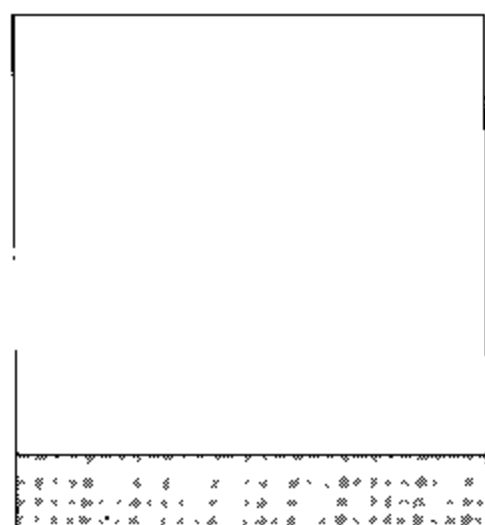
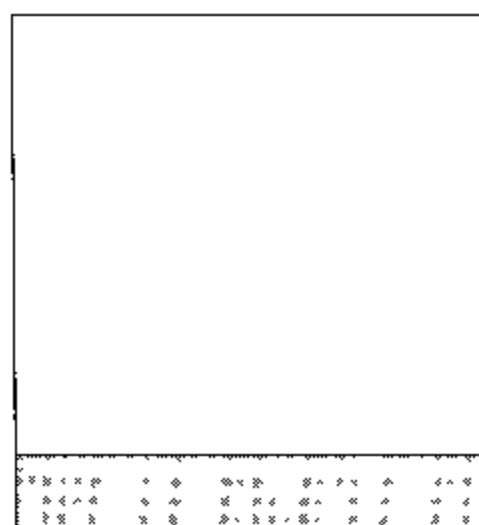
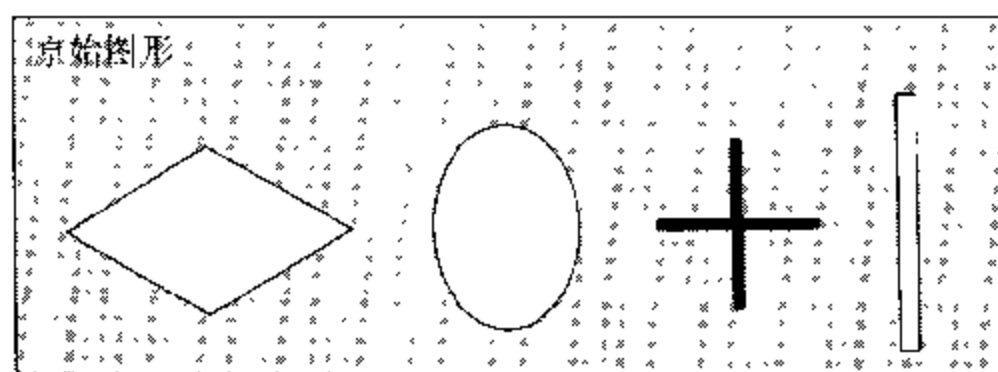
您有 2 分钟时间。

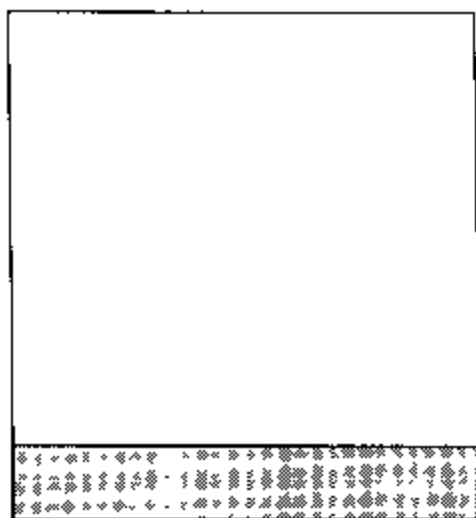
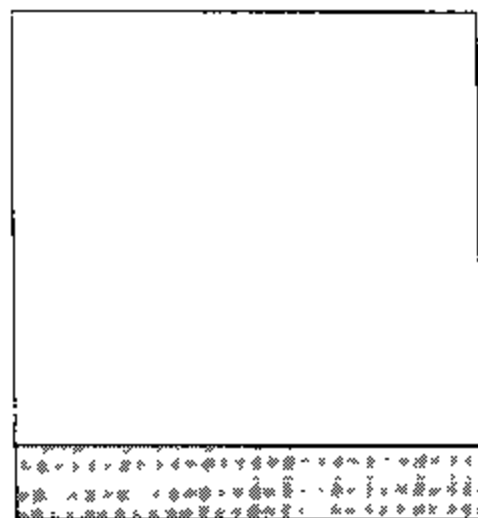
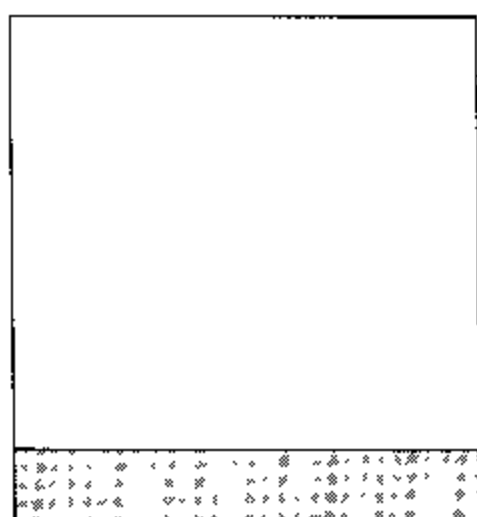
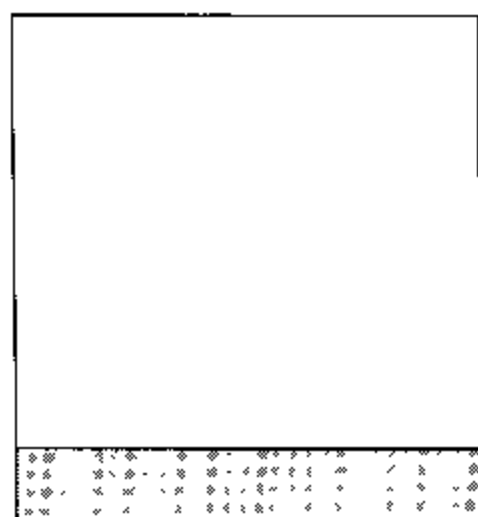
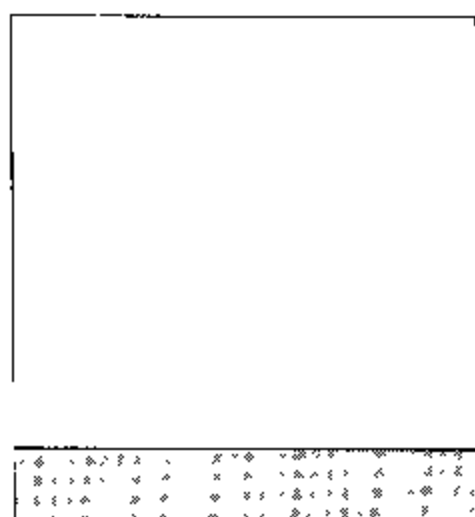
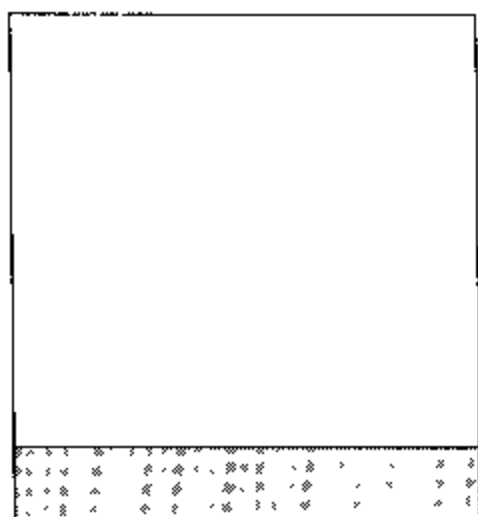




请您现在做下面的题。

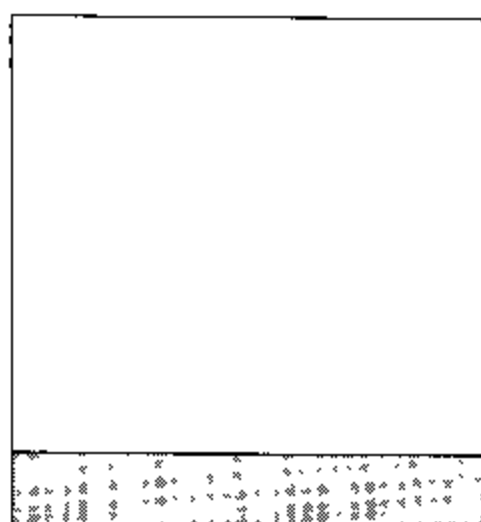
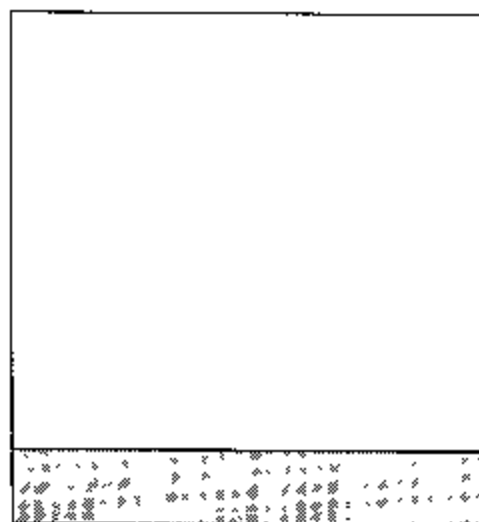
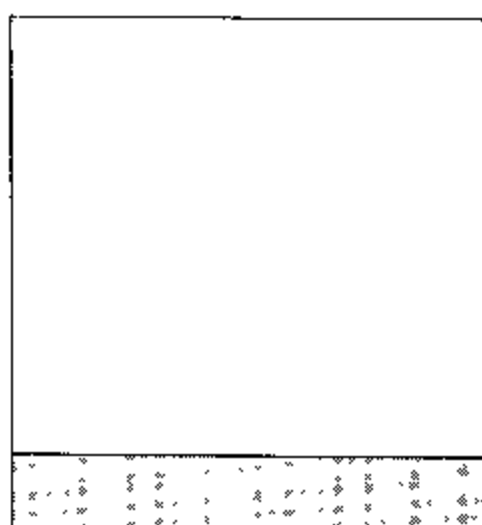
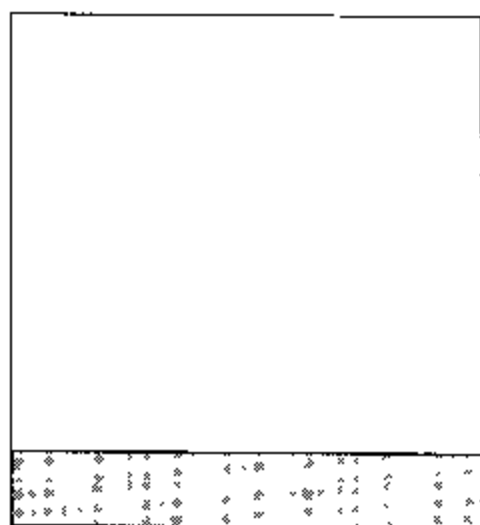
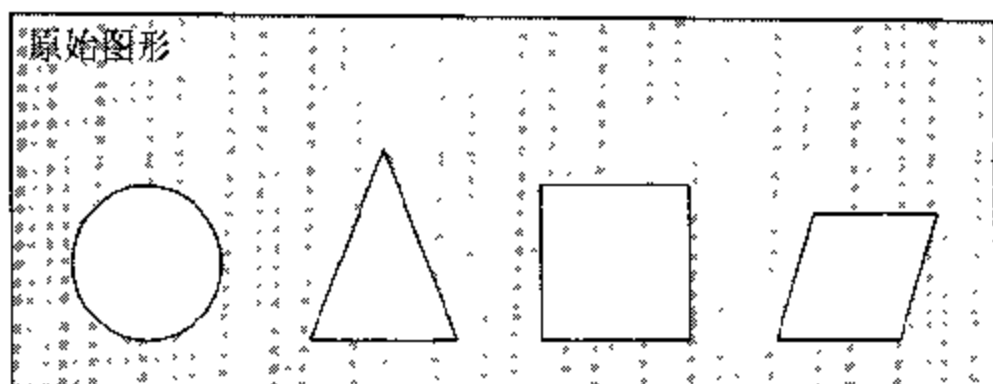
您有 2 分钟时间。

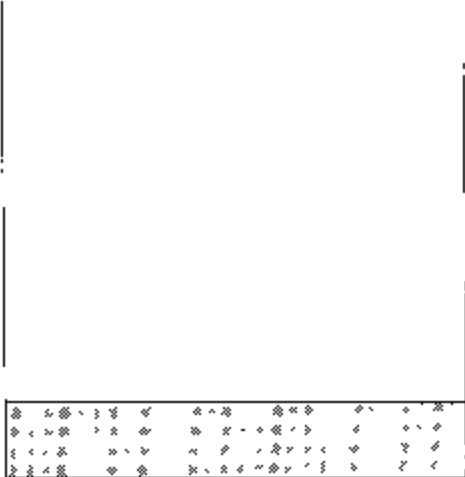
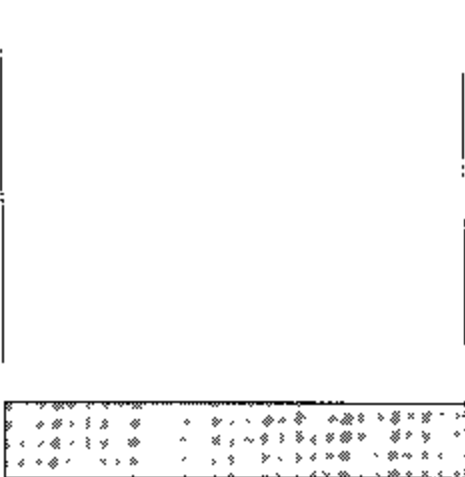
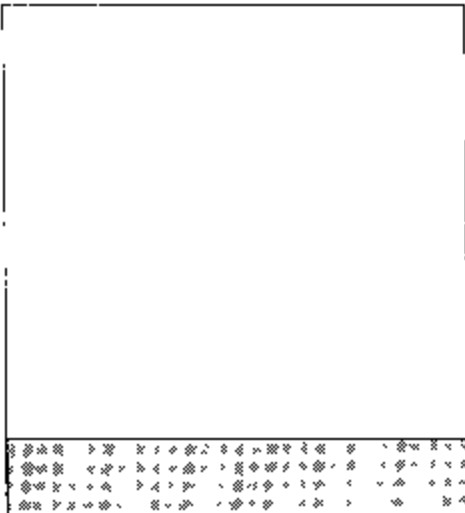
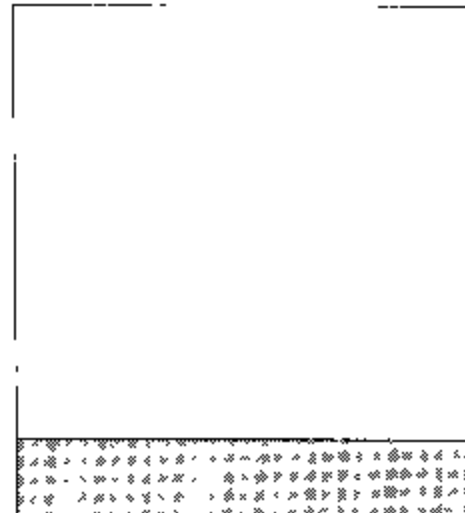
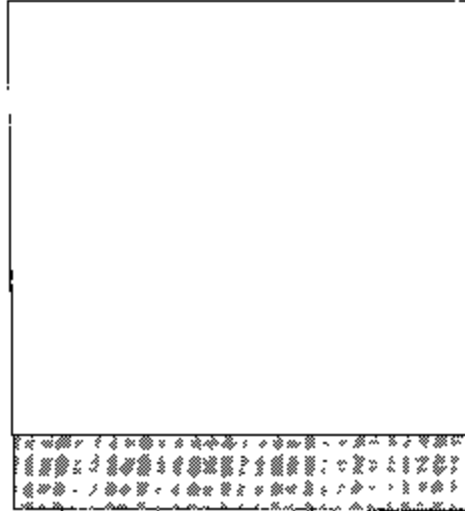
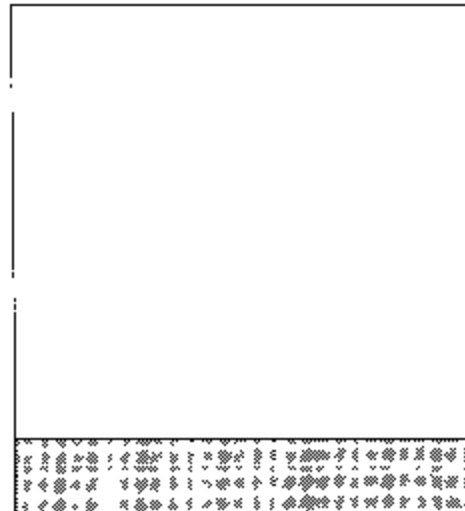




请您现在做下面的题。

您有 2 分钟时间。



其他的题目：

请您自己继续做些练习题。作为原始素材，合适的首先是两维的几何基础图形，像正方形、三角形、菱形、椭圆形等。此外您的幻想也是不受限制的。

这里还是一句话：熟能生巧。

数字

设计电话号码

欢迎世界上的数字！您现在的任务将是想出不同长度的电话号码，使人能特别容易地记住它。

这不仅关系到号码的数字多少，还必须根据一定的规则来建立，这些号码要尽可能地不同。

举一个四位数电话号码的例子：

- a) 1234
- b) 2468
- c) 1221
- d) 0369

现在请您想出尽可能多的不同电话号码，它们由五位数组成，具有一定的规则，特别容易记住。

每题您有 2 分钟时间。

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

设计数字图案

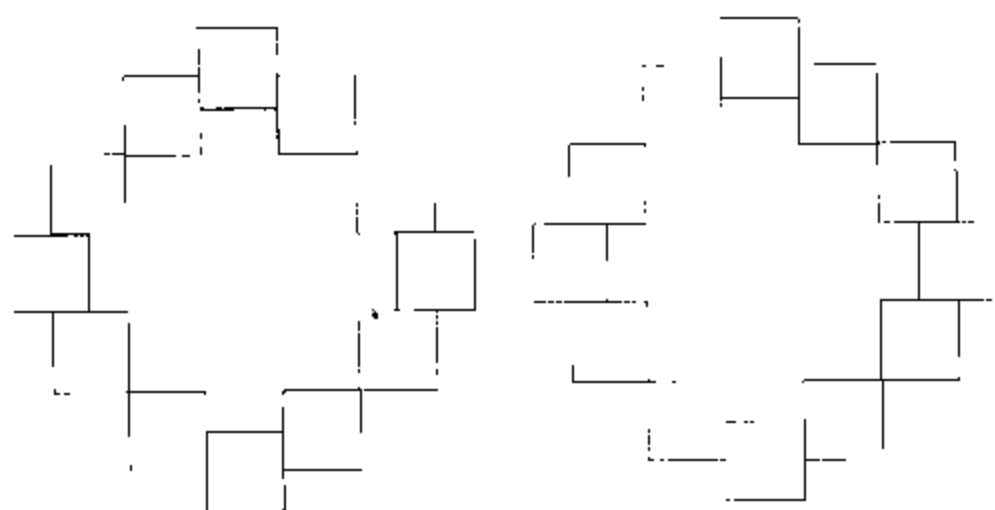
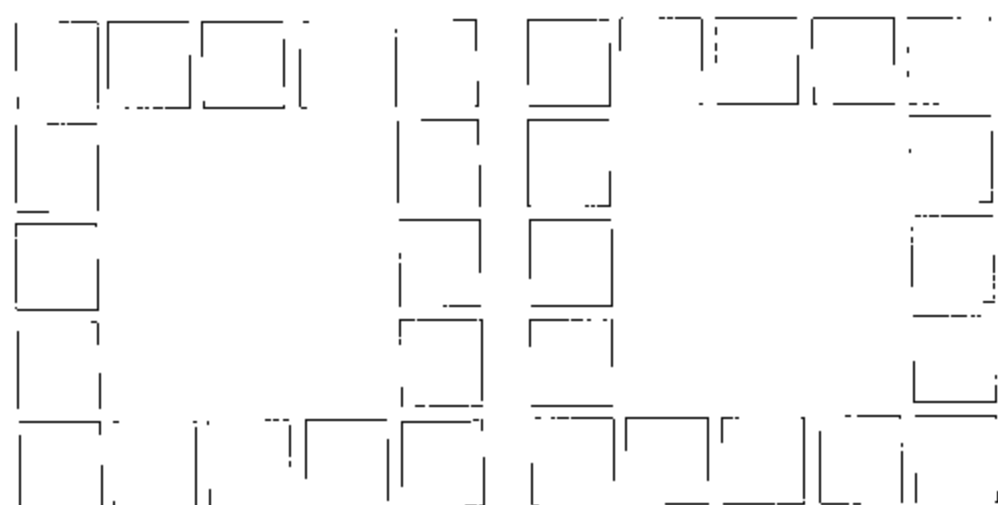
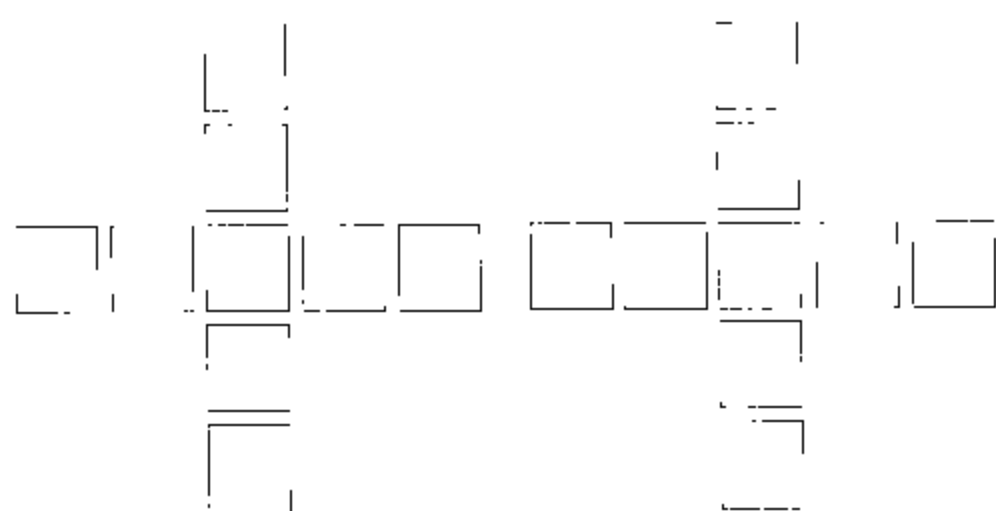
您现在得尽可能地设计出不同的数字图案，它们根据尽可能不同的计算规则构成。

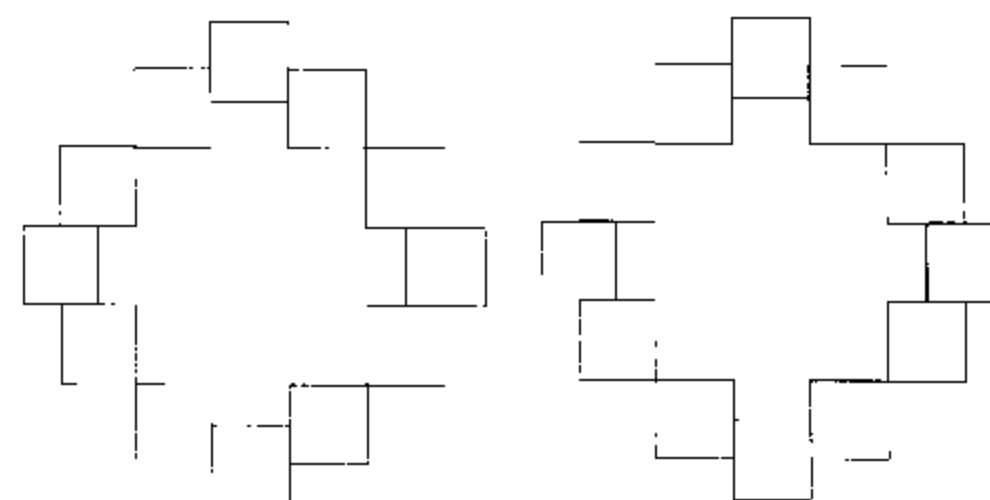
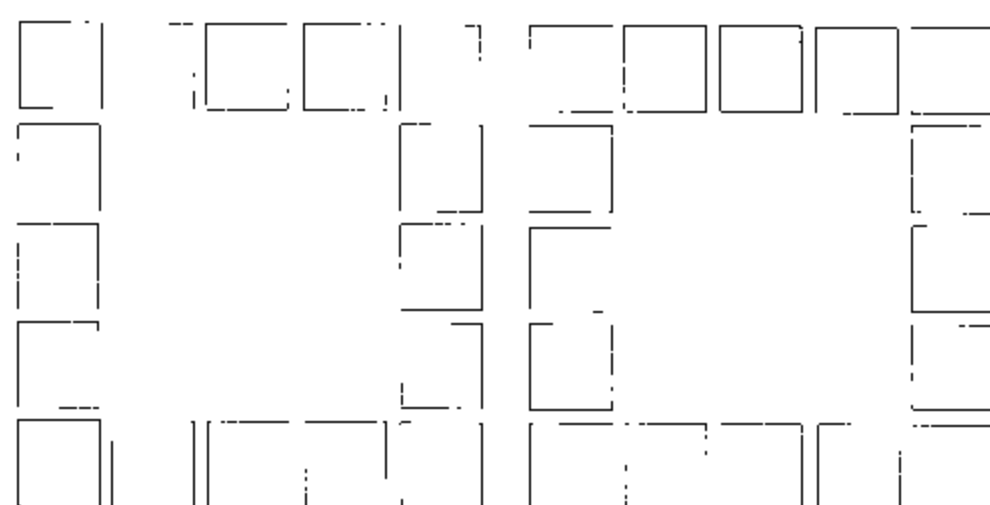
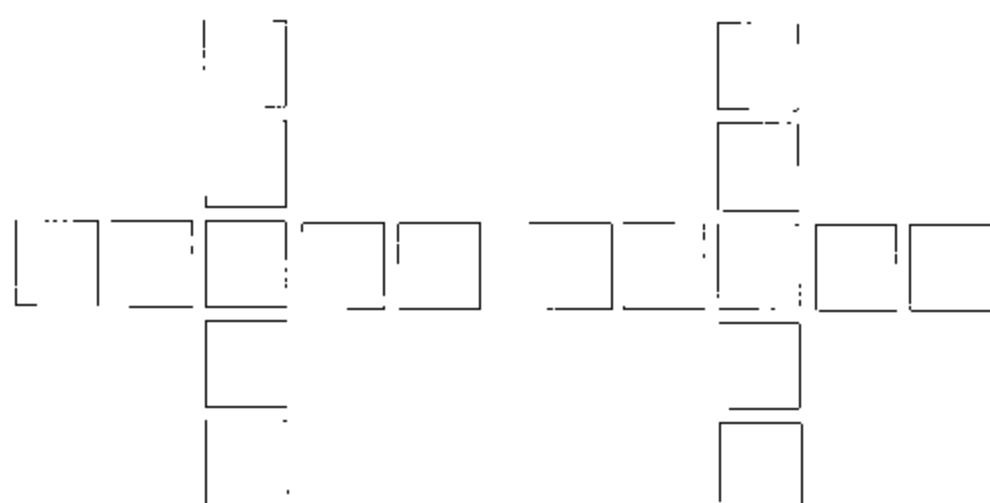
两个相关例子：

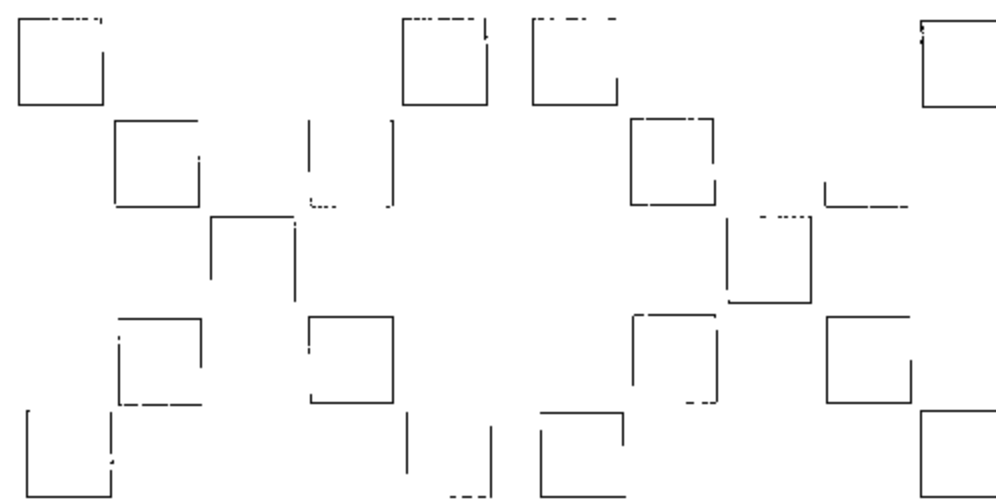
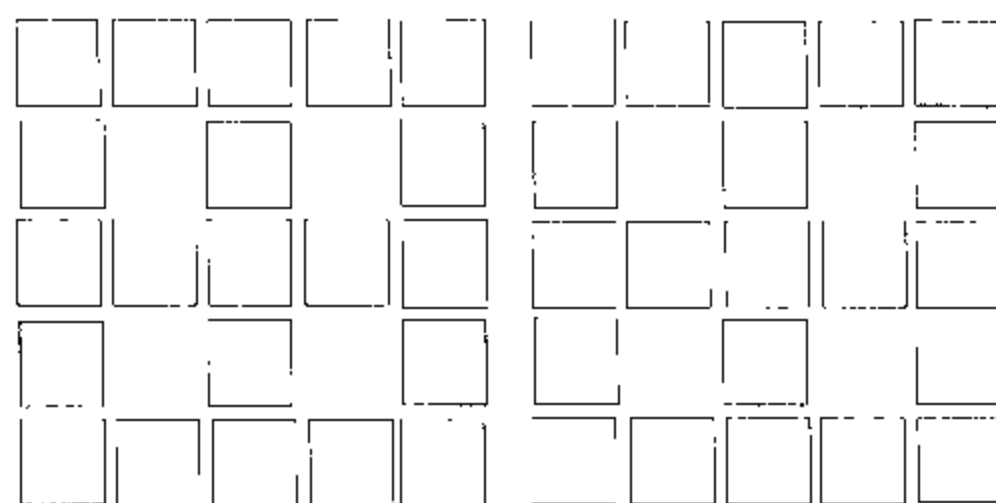
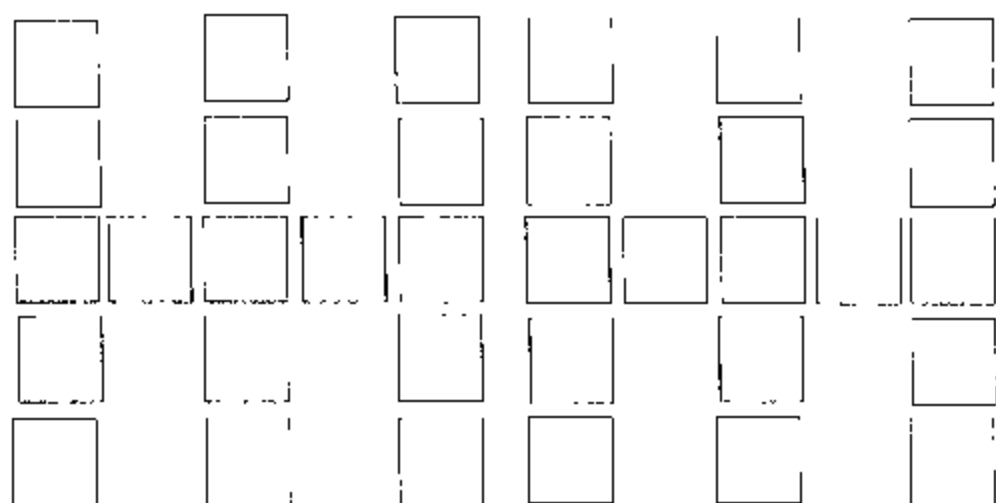
2	4	6	8	4	8	16	32
4			6	3	6	12	24
6			4	2	4	8	16
8	6	4	2	1	2	4	8

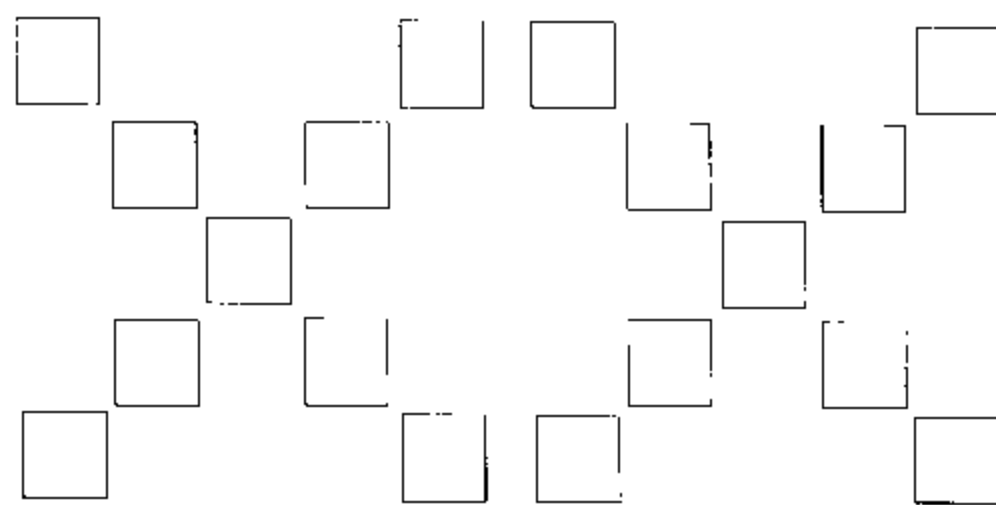
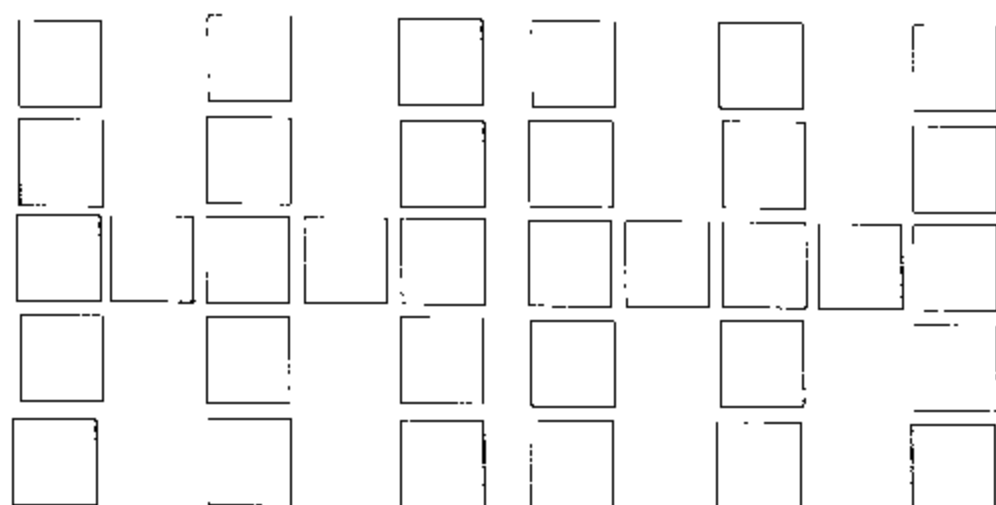
请您现在为下面的小格制订尽可能多的数字排列。

下面的 24 道题您有 6 分钟时间。









组成方程式

请您用下面的数字组成尽可能多的不同方程式。请您注意,只允许使用规定的数字。(这条规则同样适用于结果!)此外,只允许基本的计算方式,也就是加、减、乘、除。

一个例子:

规定的数字:2,3,4,5,6

a) $2 + 3 = 5$

b) $6 - 2 = 4$

c) $3 + 3 = 6$

d) $2 \times 2 = 4$

现在请您根据上面介绍的规则,用下面的数字组成尽可能多的不同方程式:

2,4,5,10,15,20,30

您有 1 分钟时间。

你的能力有多强 **Test Your**

[illegible]

答案

联想和发明

1. 绿色(第 11 页)
2. 红色(第 12 页)
3. 软的(第 13 页):白面包、女性胸脯、肚子、肥膘、干草堆、布丁、润肤霜、枕头、水、蜡、软奶酪、发软的膝盖 这些建议每个 1 分,所有其他的 2 分,例如:软梨。
评价:平均水平大约是 10—12 分,14 分以上相当好,17 分以上很好。
4. 硬的(第 14 页):钢、金属、铁、石头、水泥、干面包、钻石钻头、花岗岩、石板瓦 这些建议每个 1 分,所有其他的 2 分,例如:厄运、狄、音乐、色情电影、小说、书刊。
评价:平均水平大约是 7—9 分,11 分以上相当好,15 分以上很好。
5. 液体的(第 15 页):水、葡萄酒(种类、红、白等)、烧酒(所有种类)、汁(所有种类)、矿泉水、啤酒、气泡酒、奶(所有种类,从山羊奶到椰奶)、咖啡、茶、可可、汽水、须后香液、除臭剂、香水、液体肥皂、醋、水银、粪肥、污水、混凝土(刚搅拌的)、树脂、血液、尿、胆汁、粥、海水、酸、软水、汽油——这些建议每个 1

分,所有其他的 2 分,例如:口水、眼泪、精液。

评价:平均水平大约是 12—14 分,17 分以上相当好,21 分以上很好。

6. **可吃的**(第 16 页):面包、水果(所有种类,如苹果、香蕉、橙子、梨、樱桃等)、糕、蛋糕、蔬菜(所有种类,如土豆、胡萝卜、豌豆、菠菜等)、肉、香肠、火腿、沙拉、甜品。这些建议每个 1 分,所有其他的 2 分。例如:面包等的外皮、压轮货物、寿司、太空食品。

评价:平均水平大约是 12—14 分,17 分以上相当好,21 分以上很好。

7. **咸的**(第 17 页):海盐、海水、汗水、眼泪、尿、椒盐脆饼、带盐的棒状糕点、腊味(所有种类)——这些建议每个 1 分,所有其他的 2 分,例如:牡蛎、贝壳类、冬天的街道。

评价:平均水平大约是 10—12 分,14 分以上相当好,17 分以上很好。

8. **二**(第 18 页):这样的答案您是得不到创造性的分数的:两点钟、两部救护车等。对于所有纯粹的数字单词,无论它是写成阿拉伯数字还是词语的形式,您总共只能得到 1 分,如 2,12,20,22 等。对于所有如两次、十二次等词语,您总共只能得到 1 分。下面的词语您都能得 1 分创造分:双重的、二重奏、二重唱、两只眼睛、两只手、两条腿、两只脚、两人车、一对、一双鞋、两腿动物、语义双关、两倍的、两维、次要的、第二选择、双重关系、双胞胎、矛盾、两河流域、两人世界、两臂枝形灯架、双头龙。对于所有其他的想法,您至少得到 2 分。

评价:平均水平大约是 10—12 分,14 分以上相当

好,16 分以上很好。

9. **三**(第 19 页):这样的答案您是得不到创造性的分数的:三点钟、三部救护车、花瓶里的三枝玫瑰花、汽车里的三个人等。对于所有纯粹的数字单词,无论它是写成阿拉伯数字还是词语的形式,您总共只能得到 1 分,如 3,13,30,33,300,333 等。

对于所有如三次、十三次等词语,您共总只能得到 1 分。下面的词语您都能得 1 分创造分:好事成三、三位一体、比例法则、三人小组、三件不同的东西、三倍、三个愿望、三人帮、三天体、三角关系、神圣三帝、东方三法、有三种金发的魔鬼、三重唱、三角关系、三臂枝形灯架、三头龙、三级跳、三轮脚踏车、三道菜的套餐、三角帽、三步叉、三胞胎。对于其他的想法,您至少得到 2 分。

评价:平均水平大约是 11-13 分,15 分以上相当好,17 分以上很好。

10. **七**(第 20 页):这样的答案您是得不到创造性的分数的:七点钟、七部轿车、花瓶里的七枝玫瑰花、七个人等。对于所有纯粹的数字单词,无论它是写成阿拉伯数字还是词语的形式,您总共只能得到 1 分,如 7,17,70,77,700,777 等。对于所有如七次、十七次等词语,您总共只能得到 1 分。下面的词语您都能得 1 分创造分:世界七大奇迹、世界七大洋、七个小矮人、七睡仙节、七臂枝形灯架、好的和坏的(七)年份(七只是一个数量词的代表,此处并没有意义,也不是指正好 7 年——译者注)、七只蟑螂、七只鞋(伤感的诗歌作品)。

评价:平均水平大约是 8-10 分,12 分以上相当

好,14分以上很好。

11. **警察**(第 21 页):不受贿赂的、诚实的、公正的、礼貌的、好交际的,等等,每个性格 1 分。

评价:平均水平是 6—8 分,10 分以上为好,17 分以上很好。

12. **(不)好的政治家**(第 22 页):与第 11 题相似,只是正好相反:收受贿赂的、不礼貌的、不诚实的,等等。

评价:平均水平是 6—8 分,10 分以上为好,12 分以上很好。

13. **(不好的)教师**(第 22 页):不公正的、不礼貌的、不耐烦的、易怒的,等等,每个性格 1 分。

评价:平均水平是 6—8 分,10 分以上为好,12 分以上很好。

14. **朋友**(第 23 页):乐于助人、诚实的、善解人意的,等等,每个性格 1 分。

评价:平均水平是 6—8 分,10 分以上为好,12 分以上很好。

15. **应用(1)**(第 24 页):每个建议 1 分,此外要把将您的主意归类。这里是我们的八个类别,如果您也有和我们相同的建议,再追加 1 分;如果您在我们的提议外还有新发现(至少必须已经找到 3 分),那就可以额外加 2 分:

(1)信息来源,例如:用于学习、作为名言收集本、儿童图画册

(2)原料/加工,例如:再造纸、循环再用纸

(3)垫子、覆盖物,例如:座位、遮阳物

(4)燃烧物,例如:加热、点火

(5) 包装材料,例如:靠垫、填充物

(6) 武器,例如:飞弹、锤子

(7) 玩具,例如:娃娃帐篷、房子、汽车

(8) 清洁用品,例如:厕纸的替代品、抹布纸

评价:平均水平大约是 19—24 分,28 分以上相当好,33 分以上很好。

16. **应用(2)**(第 25 页):每个建议 1 分,此外要把将您的主意归类。这里是我们的八个类别,如果您也有和我们相同的建议,再追加 1 分;如果您在我们的提议外还有新发现(至少必须已经找到 3 分),那就可以额外加 2 分:

(1) 设计用品,例如:绘画、直尺、计量单位

(2) 功能用品,例如:挡门砖、镇纸

(3) 工具,例如:挖掘、磨刀石、止车垫块

(4) 原料/加工,例如:捣毁、界石

(5) 垫子/覆盖物,例如:座位、桌子、绝缘物

(6) 包装材料,例如:盖子、运输工具、填充物

(7) 武器,例如:飞弹、锤子

(8) 玩具,例如:房子、汽车

评价:平均水平大约是 15—20 分,25 分以上相当好,30 分以上很好。

17. **应用(3)**(第 26 页):每个建议 1 分,此外要把将您的主意归类。这里是我们的八个类别,如果您也有和我们相同的建议,再追加 1 分;如果您在我们的提议外还有新发现(至少必须已经找到 3 分),那就可以额外加 2 分:

(1) 典型作用,例如:用来跳舞、擦亮、原始民族崇拜的造物神

(2) 功能用品,例如:作为隆起的部分、测量工具

(3) 装饰品,例如:作为艺术品、图画、风铃

(4) 工具,例如:挖掘、盛(水)

(5) 藏匿处/躲藏处,例如:给老鼠、蛇作为巢穴

(6) 容器/包装材料,例如:种花的桶、盖子

(7) 武器,例如:飞弹、锤子、打击乐器

(8) 玩具,例如:娃娃床、房子、船、汽车

评价:平均水平大约是 12—14 分,16 分以上相当好,19 分以上很好。

18. **应用(4)**(第 27 页):每个建议 1 分,此外要把将您的主意归类。这里是我们的七个类别,如果您也有和我们相同的建议,再追加 1 分;如果您在我们的提议外还有新发现(至少必须已经找到 3 分),那就可以额外加 2 分:

(1) 典型作用,例如:用来夹钞票、邮票

(2) 装饰品,例如:作为耳环、项链上的垂饰、风铃

(3) 工具,例如:用来戳孔、钻孔

(4) 原料/加工,例如:再造、融化

(5) 武器,例如:飞弹、弹弓的弹药、灸叉

(6) 玩具,例如:人物、小男人

(7) 用于其他许多方面,例如:项链、狗脖套、晾衣绳

评价:平均水平大约是 18—22 分,26 分以上相当好,30 分以上很好。

19. **发明**(第 28—29 页):每个主意 2 分,例如:清理办公桌的机器人、回信、谢绝来电、自动铲。

评价:平均水平大约 8—12 分,14 分以上相当好,16 分以上很好。

20. **深奥的发明**(第 30 页):每个主意 4 分,例如:洗碗机和洗衣机二合一。

评价:平均水平大约是 12—16 分,20 分以上相当好,28 分以上很好。

语言

21. **字母排列**(第 31 页):对于像 Aa、Bb、Cc、Dd、Ee、LM、OP、RS、UW 这样的答案每个 1 分,被扩展了的其他形式每个 2 分。

评价:平均水平大约是 5—6 分,7 分以上相当好,9 分以上很好。

22. **找词汇(1)**(第 32 页):这里只需要看一眼词典就行了。每个词 0.5 分。

评价:平均水平大约是 3—4 分,5 分以上为好,7 分以上很好。

23. **找词汇(2)**(第 34 页):这里的答案是否有问题,也是看一眼词典就行了。每个词 1 分。

评价:平均水平大约是 6—8 分,10 分以上为好,13 分以上很好。

24. **找词汇(3)**(第 38 页):每个词 1 分。

评价:平均水平大约是 4—6 分,8 分以上为好,10 分以上很好。

25. **想出解释的可能性(1—5)**(第 42 页):例如:赛车、体育比赛、过度紧张感、技术的魅力、被挤出去的可怜的人、名人,每个恰当的解释有 1 分。

评价:平均水平大约是 5—7 分,9 分以上为好,11 分以上很好。

26. **起名(1)**(第 18 页): 无论是弗兰茨, 还是弗朗西丝卡, 总是只有 1 分。

评价: 平均水平大约是 12—14 分, 16 分以上相当好, 19 分以上很好。

27. **起名(2)**(第 48 页): 无论是威利·布兰特街、城堡女人胡同、海涅 劳特巴赫广场, 还是贝肯保尔运动场, 总是只有 1 分。

评价: 平均水平大约是 20—25 分, 30 分以上相当好, 35 分以上很好。

28. **起名(3)**(第 49 页): 无论是胖子海因里希, 还是舒适的角落, 每个建议有 1 分。其他的建议: 金色酒桶、摇晃椅、源泉、祝您健康!

评价: 平均水平大约是 12—15 分, 18 分以上相当好, 23 分以上很好。

29. **起名(4)**(第 49 页): 无论是金色风车, 还是给饥饿的狮子, 每个建议有 1 分。其他的建议: 防风火柴、烤炉、平底锅、乐园、太平洋。

评价: 平均水平大约是 12—15 分, 18 分以上相当好, 23 分以上很好。

30. **起名(5)**(第 50 页): 无论是新闻邮递, 还是(军事/财经)报告, 每个建议有 2 分。

其他的建议: X 杂志、前景、未来、重要、报道、准确、环顾、地球仪、观点、见解、概观、远见、世界视野、角度、展望、新闻。

评价: 平均水平大约是 22—26 分, 30 分以上相当好, 38 分以上很好。

31. **创造新名称(1)**(第 51 页): 每个新名称 2 分。

建议: 黄色水果、弯的水果、黄色弧线果。

评价:平均水平大约是 2—3 分,4 分以上相当好,5 分以上很好。

32. **创造新名称(2)**(第 52 页):每个新名称 2 分。

建议:脚踏机器、两轮脚踏机器、单车、金属驴。

评价:平均水平大约是 3—4 分,5 分以上相当好,7 分以上很好。

33. **创造箴言**(第 53 页):给所有的孩子童真的快乐,给所有的孩子这个世界,有趣、喧闹和令人发笑的故事,所有的孩子成为朋友,等等。每条箴言 2 分。

评价:平均水平大约是 10—14 分,18 分以上相当好,22 分以上很好。

34. **构思书名(1)**(第 54 页):无论是“凶手在微笑”,还是“零点谋杀”,每个书名 0.5 分。

其他建议:儿童凶手、如刺的眼睛、教堂里的死亡、床上谋杀。

评价:平均水平大约是 10—13 分,16 分以上相当好,20 分以上很好。

35. **构思书名(2)**(第 55 页):无论是“一口美食”,还是“我的膳食”,每个建议 2 分。

其他的建议:“金勺”、非常感谢您的款待、火爆的硬汉厨房。

评价:平均水平大约是 10—14 分,18 分以上相当好,22 分以上很好。

36. **撰写标题(1)**(第 56 页):每个标题 1 分:“不幸中之万幸”,“带着惊吓走出来”。

评价:平均水平大约是 6—9 分,12 分以上相当好,15 分以上很好。

37. **撰写标题(2)**(第 57 页):每个标题 2 分。

建议:病态的艺术家? 天才与精神错乱。

评价:平均水平大约是 6—8 分,10 分以上相当好,12 分以上很好。

38. **造句(1)**(第 58 页):每句话 2 分:

在一所房子里住着狗、猫和老鼠。狗和猫追着老鼠出了房子。狗和猫在它们的房子里抓住了一只小老鼠。由于房子里的一只小老鼠狗和猫吵了起来。当老鼠看到狗和猫在房子里,它害怕了。狗观察着猫,看它怎样在房子里抓老鼠。狗爱上了猫抓的老鼠,不再走出房子。老鼠将狗和猫赶出房子。在这所房子里狗和猫不可能让老鼠喜欢。

评价:平均水平大约是 16—20 分,26 分以上相当好,32 分以上很好。

39. **造句(2)**(第 59 页):每句话 2 分:

拖车在驶离高速公路的岔路口边与司机造成事故。在每个高速公路的岔路口边,司机都能很快地用电话叫到一辆拖车。司机开着拖车直至高速公路的岔路口。一位司机在高速公路的岔路口外等着拖车。高速公路的岔路口被司机叫来的拖车堵住了。在到高速公路的岔路口前,很多司机超过了拖车。司机看到拖车停在高速公路的岔路口之外。

评价:平均水平大约是 12—16 分,20 分以上相当好,24 分以上很好。

40. **寻找近义词(1)**(第 60 页):每个建议 1 分:

说、传达、做表情、写、画、说明文字、解释、阐明、喊叫、告发。

评价:平均水平大约是 15—20 分,25 分以上相当好,30 分以上很好。

41. **寻找近义词(2)**(第 60 页):每个建议 1 分:

醉醺醺的、醉到、微醉的、喝得酩酊大醉、烂醉、喝醉的、喝醉酒、微醉、喝过量了。

评价:平均水平大约是 10—13 分,15 分以上相当好,18 分以上很好。

42. **寻找近义词(3)**(第 61 页):每个建议 1 分:

狼吞虎咽、品尝、用膳、闭嘴细嚼、品味、津津有味地吃完、吞食、辨味、领取食物、狼吞虎咽地吃、津津有味地吃、吃光、吃喝。

评价:平均水平大约是 10—13 分,15 分以上相当好,18 分以上很好。

43. **寻找近义词(4)**(第 61 页):每个建议 1 分:

宠爱、爱慕、怀着景仰的心情凝视、爱慕、敬爱、很有好感、尊敬,请您也想想爱的身体形式!

评价:平均水平大约是 6—8 分,10 分以上相当好,12 分以上很好。

44. **谚语(1)**(第 62 页):每个建议 2 分:

春天充满潮湿,农民粮仓殷实。怎样的三月,怎样的秋天(发明)。周六怎样结束,周日怎样到来。

评价:平均水平大约是 10—14 分,16 分以上相当好,18 分以上很好。

45. **谚语(2)**(第 63 页):每个建议 2 分:

投之以桃,报之以李。损人者必以害己告终。

评价:平均水平大约是 10—14 分,16 分以上相当好,18 分以上很好。

46. **补足故事(1)**(第 66 页):可惜我们不能评价故事

内容,只能评价数量。

每 40 个字母(大约半行,空格也算上,大约 6 至 8 个单词)1 分。

评价:平均水平大约是 15—20 分,30 分以上相当好,40 分以上很好。

47. **补足故事(2)**(第 67 页):可惜我们不能评价故事内容,只能评价数量。

每 40 个字母(大约半行,空格也算上,大约 6 至 8 个单词)1 分。

评价:平均水平大约是 15—20 分,30 分以上相当好,40 分以上很好。

标志和图形

48. **设计新标志**(第 68 页):无论您建议使用符号 X,还是 A,■,·,q,无所谓用哪种符号或者哪种组合表现一个数字,每条建议您只能得到 1 分。

评价:平均水平大约是 14—16 分,18 分以上相当好,20 分以上很好。

49. **制作公司标志**(第 70 页):每个标志您得到 2 分。

评价:平均水平大约是 6—8 分,10 分以上为好,12 分以上很好。这个标准也适用于其他四道题。

50. **画图**(第 79 页):每幅图 2 分,这个标准也适用于其他的题组。

评价:平均水平大约是 12—16 分,20 分以上为好,24 分以上很好。

51. **组合图形**(第 86 页):每幅图您得到 2 分,这个标准也适用于其他的题组。

评价:平均水平大约是 6-8 分,10 分以上为好,12 分以上很好。

52. **设计图案**(第 93 页):每个图案 2 分,这个标准也适用于其他的题组。

您差不多可以将很多标志/物体画进原始图形里,例如:脸、自行车、杯、鱼、小人、花、太阳、水果等。

评价:平均水平大约是 6-8 分,10 分以上为好,12 分以上很好。

数字

53. **设计电话号码**(第 102 页):每个电话号码 1 分。

评价:平均水平大约是 6-8 分,10 分以上为好,12 分以上很好。

54. **设计数字图案**(第 104 页):每个数字图案 1 分。

评价:平均水平大约是 24-32 分,10 分以上为好,44 分以上很好。

55. **组成方程式**(第 109 页):每个方程式 2 分。我们这里又一次无法提供统一的答案,请您自己检查您的计算题

a) 正确性

b) 可能两次出现的相同的答案

c) 计算方式的多重性

d) 答案的数量

e) 遵循题目规则

评价:平均水平大约是 6-8 分,10 分以上相当好,12 分以上很好。

基本规则:您做对的题目越多,成绩也就越好。您

只要有规律地做这个测试,您就会看到,您进步得很快,也就是在相同的时间内能做完更多的题目。

评估

分数的评价

第一成绩段：满意的中等水平

第二成績段：明显的好成績

第三成绩段：确实是很好的成绩

请将您的分数填入下表右边最后一列中:

题目	一般	好	很好	我的成绩
1. 绿色	9—10	12 以上	15 以上	
2. 红色	12—14	17 以上	21 以上	
3. 软的	10—12	14	17	
4. 硬的	7—9	11	15	
5. 液体的	12—14	17 以上	21	
6. 可吃的	12—14	17 以上	21	
7. 咸的	10—12	14 以上	17	
8. 干	10—12	14 以上	16	
9. 湿	11—13	15 以上	17	
10. 七	8—10	12 以上	14	
11. 列举品格 (各 4 道题)	6—8	10	12	
12. 应用(1)	19—24	28 以上	33	
13. 应用(2)	15—20	25 以上	30	
14. 应用(3)	12—14	16 以上	19	

题目	一般	好	很好	我的成绩
15. 应用(1)	18—22	26	30	
16. 发明				
(1×2 道题)	8—12	11 以上	16
17. 深奥的发明	12—16	20 以上	28	
18. 字母排列	5—6	7 以上	9	
19. 找词汇(1)				
(1/20 题)	3—4	5 以上	7	
20. 找词汇(2)				
(1/12 题)	5—7	9	12	..
21. 找词汇(3)				
(1/12 题)	5—7	9	12	..
22. 想出解释的可				
能性(1/5 题)	5—7	9	11
23. 起名(1)	12—14	16 以上	19
24. 起名(2)	20—25	30	35
25. 起名(3)	12—15	18 以上	23	..
26. 起名(4)	12—15	18 以上	23
27. 起名(5)	22—25	30	38	
28. 创造新名称(1)	2—3	4 以上	5
29. 创造新名称(2)	3—4	5	7	..
30. 创造箴言	10—14	18 以上	22
31. 构思书名(1)	10—13	16 以上	20
32. 构思书名(2)	10—14	18 以上	22	
33. 撰写标题(1)	6—9	12 以上	15	
34. 撰写标题(2)	6—8	10 以上	14
35. 造句(1)	16—20	26 以上	32	
36. 造句(2)	12—16	20 以上	24
37. 寻找近义词(1)	15—20	25 以上	30
38. 寻找近义词(2)	10—13	15 以上	18	

题目	一般	好	很好	我的成绩
39. 寻找近义词(3)	10—13	15 以上	18	...
40. 寻找近义词(4)	6—8	10 以上	12	...
41. 谚语(1)	10—14	16 以上	18	...
42. 谚语(2)	10—11	16 以上	18
43. 补足故事(1)	15—20	30	40	...
44. 补足故事(2)	15—20	30	40	...
45. 设计新标志	14—16	18 以上	20	...
46. 制作公司标志 (×4 题)	6—8	10	12	...
47. 画图 (×5 题)	6—8	10	12
48. 组合图形 (×3 题)	6—8	10	12	...
49. 设计图案 (×3 题)	6—8	10	12
50. 设计电话号码	6—8	10	12	...
51. 设计数字图案	24—32	40	56
52. 组成方程式	6—8	10	12	...
总分:				...

说明

平均水平以下的成绩：

599 分以下：

比较差的成绩和显然有发展的需要。

平均水平, 比较好的成绩：

600 - 799 分：

成绩还算可以, 还有上升能力。

800 - 999 分：

不错至已经相当好的成绩。

超过平均水平, 好至很好的成绩：

1000 - 1199 分：

好至很好的成绩。

1200 - 1399 分：

确实很好至非常出色的成绩。

特殊的成绩标志：

1400 - 1599 分：

很好至不寻常的成绩。

1600 分以上：

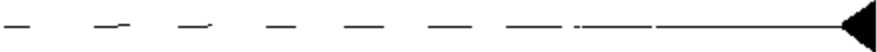
确实是非常值得惊叹的成绩。



II

记忆力 测试

前言



我不能记住三样东西：名字、数字和——第三样我已经忘了。这句由卡尔·瓦伦汀归纳的名言非常形象地说明了一个问题，我们中的很多人都认识到了这个问题。除了名字和数字外，这个问题还涉及颜色、形状和概念以及事情的过程。

在这本书里我们首先要做的是，让您熟悉常用的记忆能力的测试题，因为：谁要经历一场所谓的智力测试的选拔，很有可能碰到这种题型。为了让您知道，您必须考虑些什么以及怎样在测试中获得较好的成绩，我们收集了最重要的测试题目。您在后面可以找到足够的、现实的测试练习素材，以便使您能够目标明确地准备测试。

但假如您目前没有面临参加测试和选择的过程，您也能尝试着根据这本书更好地提高您个人的记忆能力。

记忆力训练



第一部分测试训练

假如人没有记忆力会是什么样？测试心理学家一定在想着这个问题，也在发展着短时间记忆的考试题。能够遗忘（和原谅）虽然属于一个人快乐的性格，但在这里正好相反。

在练习中重要的是，通过部分突出的特点，记住没有意义的数字排列、荒谬的概念组合和混乱的故事。一个总共有七道题的入门测试会让您有一个初步的了解，什么东西可以对记忆起到很好的作用：名字、数字和那第三个什么来着？我们将看到，您是怎样来对付接下来的记忆效率的挑战。

我们想向您提供下面的评价规则，用以评估您的记忆效率。通常来说 50% 正确的回答已经说明了一个相当正常的记忆能力。但因为题目的难易不同，您自己也许会发现，数字题比图形题更适合您（或者相反）。您应该尝试在那些对您来说正好是困难的题型里达到 50% 的正确率，并在那些对您来说比较容易的题型里争取达到 70%—80% 的正确率。

铭记

请您好好记住接下来的两篇传记以及提到的相关人物的照片,在第一次通读文章后给您 5 分钟时间来记住他们,两则传记在以后还用得着。

传记 A

埃米尔·科尔

1929 年 3 月 11 日出生于德斯

居住地:拉波恩

电话:3216400

埃米尔·科尔是五个兄弟姊妹中最大的。很小的时候,他就必须在父母的酒馆里帮忙,在业余时间里他表现出了很强的绘画天分。19 岁时他与魏普小姐结婚了,她是一位勤快的,但有些轻浮的年轻酒商。仅仅在两年半后,他就认识到他的婚姻是错误的。离婚后他暂时回到了父母那里并继续学习,每天都到邻近的城市布诺攻读时装设计课程,不久他就在工作中取得了很大的成功。他的第二位妻子维拉·普什曼是一位儿科医生,当他认识她的时候,他放弃了他的职业。

传记 B

阿德乐·诺策

1926 年 12 月 8 日出生于坎恩

居住地：安士卢姆

电话：723 1500

阿德乐·诺策想和她父亲一样选择教师的职业。从小她就对技术感兴趣，在大学毕业后，她成了一名工程师。她首先从事的工作是研制新型制冷机。她和同事露娜小姐一起发明了一种改良的制冰机，此外她还设计了一个时尚而且廉价的出皂器。这种出皂器在使用肥皂时非常节省。后来她换了工作，在答各布里茨的一家大型摩托车厂任总设计师，她和她的设计班子要完成一项计划，给排气管设计新型的噪音保护装置。在一次长时间的出差旅途中，她在威尼斯认识了她的丈夫。现在他们幸福地生活在一起，并且有了两个女孩和两个男孩。



埃米尔·科尔



埃米尔·科尔的
父亲



魏普太太



阿德尔·诺策的
母亲



露娜小姐



阿德尔·诺策的
第二任丈夫



诺策家的女儿



爱德华·齐默尔曼

记住混杂的概念

请您现在熟记 15 个无关联的词语、字母和数字,您有 1 分钟时间。

足球场

ABAC

燃烧

高速公路

晶体管收音机

阿尔卑斯山区全脂鲜奶巧克力布丁

休息

XXQL-589

100 345531

鸟食

U K W

金属丝网栅栏

渴望

发光

1123

您的任务

请您凭记忆写出 15 个词语、字母和数字的组合,先后顺序不重要。您有 1 分钟时间,此外请您将旁边的那页盖上。

请您自己检查正确答案。每个正确的记忆您都可以得到 2 分。

平均成绩是 8 个正确的答案,10 个以上是相当好的成绩,这里总分是 30 分。

回忆

您还能回忆起练习 1 吗？您的任务是熟记给出的埃米尔·科尔和阿德乐·诺策的传记。现在您要确认，在下面复述的我们的两位杰出人物的传记中，哪些细节叙述有误？或者哪些是新添过去的？（当然不能翻到前面去看！）

举例：

哪个细节是错的？

从很小时候起，埃米尔·科尔就对他父母的酒馆感兴趣。

a

b

c

d

答案：细节 d 是错误的，因为埃米尔·科尔不是对酒馆感兴趣，而是必须到那里帮忙。

其他问题

1. 埃米尔·科尔的父母有几个孩子？
2. 埃米尔·科尔的第二位妻子从事什么职业？
3. 埃米尔·科尔学会了哪种职业？
4. 埃米尔·科尔在多少岁时第一次结婚？
5. 埃米尔·科尔的第一位妻子叫什么？
6. 埃米尔·科尔的父母有什么资产？
7. 阿德乐·诺策的父亲从事什么职业？
8. 阿德乐·诺策学习了多长时间的工程知识？
9. 她和她的丈夫一起拥有几个孩子？

下面哪些细节在两个故事里出现过？

10. a) 萨斯 b) 撒司 c) 岁斯 d) 穗斯
11. a) 拉波恩 b) 波恩 c) 拉波 c) 拉波恩
12. a) 尼扎 b) 坎恩 c) 勘恩 d) 坎内斯
13. a) 安士卢姆 b) 安特拉姆 c) 安特 d) 拉德波得
14. a) 321 6401 b) 321 6400 c) 322 0064 d) 328 1289
15. a) 723 4500 b) 714 3500 c) 676 7676 d) 7772700
16. a) 1921. 12. 8 b) 1926. 8. 12 c) 1926. 12. 8 d) 1933. 12. 9
17. a) 1929. 11. 3 b) 1911. 3. 29 c) 1921. 3. 11 d) 1929. 3. 11

(请看第 141 页的答案)

您还能回忆起照片和相应的正确名字吗？请您将正确的相片号码与下面的名字对应联系起来！

1. 埃米尔·科尔
 2. 埃米尔·科尔的兄弟
 3. 魏普太太
 4. 维拉·普什曼
 5. 阿德乐·诺策
 6. 阿德乐·诺策的父亲
 7. 同事露娜
 8. 诺策先生
 9. 诺策家的女儿
 10. 爱德华·齐默尔曼
- (请看第 141 页的答案)



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18

137—140 页的答案：

错误：b, c, i, f, j, k, m(发现错误：每个 1 分，最多 7 分)

回答：1：5；2：儿科医生；3：时装设计师；4：19 年；5：魏普；6：酒馆；7：教士；8：1 年；9：1 个；10：d；11：a；12：b；13：a；14：b；15：a；16：c；17：d。(每个正确答案 1 分，最高 17 分)

相片：1—11；2—不认识；3—17；4—不认识；5—不认识；6—不认识；7—18；8—13；9—5；10—15。(每个正确的答案 2 分，最高 20 分)

如果有 15 个以上的正确答案，您就取得了相当好的成绩，您总共能在这里达到 44 分。

重新认出

您现在看到用不同字体写出来的名字,请您好好记住这些名字的所有细节。

您有 2 分钟的记忆时间。

a) 黑瑟/施拉德

b) 黑瑟/施拉德

c) 黑瑟 /施拉德

您的任务

您现在看到黑瑟/施拉德的笔法有 25 种不同的变化，其中三种是您刚才应该记住的。

哪一行的名字是按我们记过的三种正确地重新写出来的？这里不需要关注字的大小。这一题给您 2 分钟的时间。此外，请您将旁边那一页盖上。

- 1
黑瑟/施拉德
- 2
黑瑟/施拉德
- 3
黑瑟/施拉德
- 4
黑瑟 /施拉德
- 5
黑瑟/施拉德
- 6
黑瑟 /施拉德
- 7
黑瑟/施拉德
- 8
黑瑟/施拉德
- 9
黑瑟/施拉德
- 10
黑瑟/施拉德
- 11

黑瑟 / 施拉德

12

黑瑟 / 施拉德

13

黑瑟 / 拉德

14

黑瑟 / 施拉德

15

黑瑟 / 施拉德

16

黑瑟 / 施拉德

17

黑瑟 / 施拉德

18

黑瑟 / 施拉德

19

黑瑟 / 施拉德

20

黑瑟 / 施拉德

21

黑瑟 / 施拉德

22

黑瑟 / 施拉德

23

黑瑟 / 施拉德

24

黑瑟 / 施拉德

25

黑瑟 / 施拉德

26

黑瑟 / 施拉德

答案：

2a; 4c; 5b; 8a; 12b; 13a; 14c; 15c; 16b; 21c; 23b; 25c;
26b。

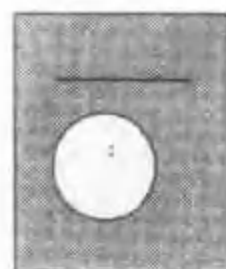
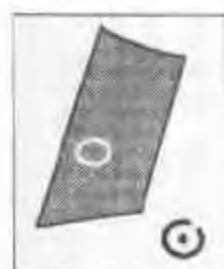
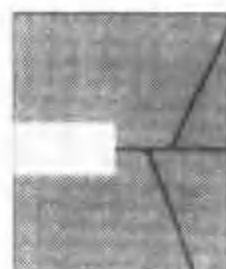
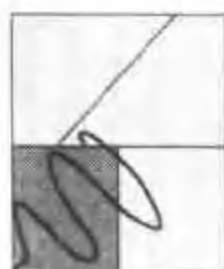
如果有 7 个以上的正确答案，您就取得了相当好的成绩，您总共能在这里达到 13 分。

再好好记一次

您在这里看到八幅小图。

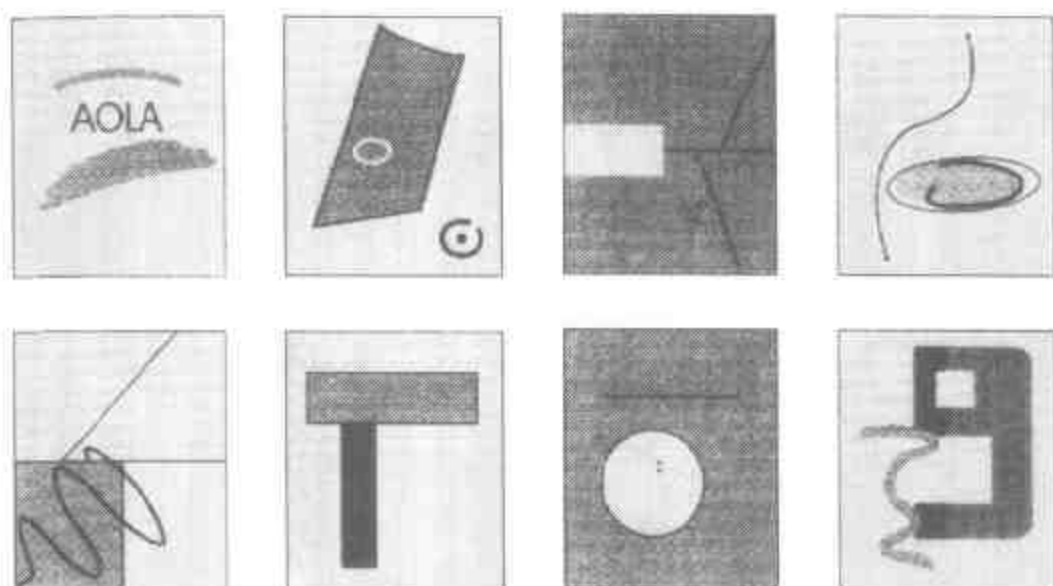
请您好好记住这些图画,您有 1 分钟时间。

紧接着请您将这页盖上。



您的任务

接下来还是这八幅图，只是按另外一种顺序摆放，请您将图画按先前记住的顺序排列。

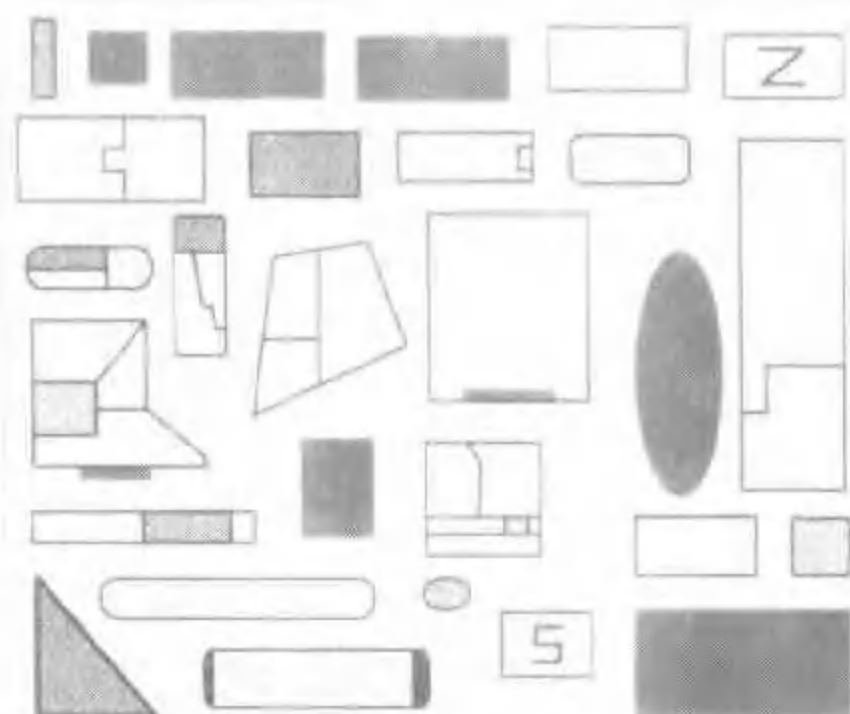


请您翻回到前一页，自己检查正确答案。每个正确的位置得1分，5分以上就是相当好的成绩。

确定位置

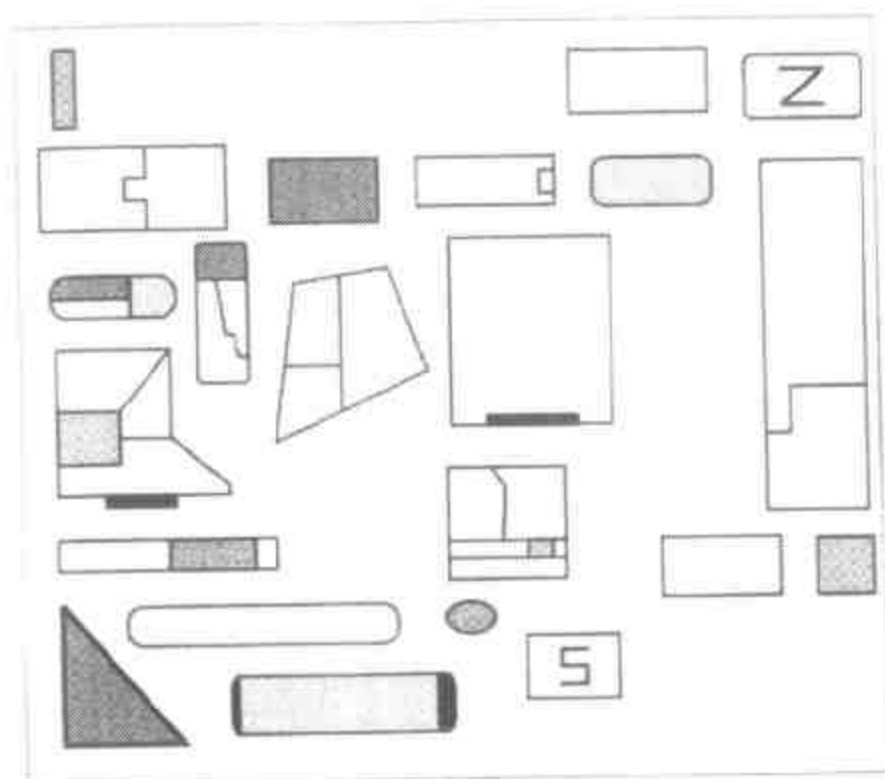
请您好好记住这个由不同的房屋地块组成的地图。
您有 2 分钟时间。

接下来请您将这一页盖上。



您的任务

请您以(差不多)正确的形状和大小,将现在缺少的黑色建筑物平面填到地图中相应的位置上。您有 1 分钟时间。



请您翻回到前一页,自己检查正确答案。每个正确的位置,并且是(大约)正确的形状得 1 分,4 分以上就是相当好的成绩。

到最后了

您还能回忆起什么？

至此您已经接连做了各类不同的题，请您再尝试着回忆一遍每个单独的练习。您能够回答下面的问题吗？

1. 科尔先生的名是什么？
2. 阿德乐·诺策的职业是什么？
3. 谁住在拉波恩？
4. 您现在还记得第二题里的几个动词吗？
5. 在刚做的一题中必须填入几个建筑物平面？

（请看第 151 页的答案）

评价

最高能够得到 109 分。

30 分以下：请您尝试更好地集中注意力，这样将能提高您的记忆力。

49 分以下：练习。

50 分以上：您可以对自己的成绩满意了。

60 分以上：很不错。

70 分以上：很好。

85 分以上：几乎是天才。

当您现在继续翻页，您就能够练习，练习，练习……

我们提供给您：

综合的文字和信息题，您该记住的数字和字母，单个的词句、名字和地址资料以及图形题目的素材，都是为了训练您的记忆力。

第 150 页的答案：

1. 埃米尔；2. 工程师；3. 埃米尔·科尔；（每个 1 分）

4. 燃烧，休息，渴望，发光；（每个 1 分）

5；6（1 分）

如果有 4 个以上的正确答案，就是相当好的成绩，您总共能在这里达到 8 分。

记忆力测试练习——

在下面的的书页里我们向您提供了足够的练习素材，我们以典型的记忆力测试题为依据，您就像被放在一个以测试为依据来选拔人才和分配培训机会的环境中。

您在每题后面都能找到答案。在一定的题型里您也可以直接翻到前一页，将您的答案与原题对比。我们请您参阅第 124 页，以及每一个练习部分后面相应评价的那一页，以评估您的记忆力效率。

文字题

您现在需要阅读一些短小的叙述文章。这些小故事里包含着信息、数据和事实，每个故事后会有相关的提问。

您有 1 分半钟的时间来阅读和记住每则小故事，然后请您继续翻页并回答接下来的问题，您有 2 分钟时间回答问题。

答题后请您再翻回到小故事的那一页，并自己检查答案，每个正确的答案可以得到 2 分。

在您转向下一个题目之前，请您稍等 1 至 2 分钟。

您将在第 161 页找到专门针对这个测试部分的成绩分析。

生日

为了庆祝一个人 49 岁的生日,12 个人聚集到“金色风车”餐厅,客人中还有一位也在这一天庆祝他的命名日。当全体来宾到齐之后,三人小乐队以一首《阳光》开始了庆祝活动,尽管已经过了晚上 10 点,而且外面一片漆黑,还下着雨,可室内却温暖舒适,温度大约 23 度。所有的宾客都很开心。

生日

请您通读一遍问题并写出答案，您有 2 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

这里提到的是多少岁生日？

生日庆祝会的地点叫什么？

演奏的歌曲名是什么？

演奏歌曲时几点了？

请您直接对照相关的文章检查您的记忆效率。
每个正确的答案得 2 分。

交通事故

午夜0点45分,高速公路上,在雪后光滑的车道上发生了一起后果严重的交通事故。22辆车卷入这起事故,救护人员12分钟后到达现场。这条高速公路必须完全封闭3小时,23位伤员需送到22公里以外的医院。约有49个人帮助进行清理工作,两位事故相关人在48小时内因伤势过重而死亡。

交通事故

请您通读一遍问题并写出答案,您有 2 分钟时间。此外请您盖上当边的那一页。

多少辆车卷入这起交通事故?

多少人受伤?

救护人员何时到达?

医院距离事故地点多远?

请您直接对照相关的文章检查您的记忆效率。

每个正确的答案得 2 分。

企业

成立4年的互联网公司的发展令人高兴。这家处于上升趋势的企业出售的商品是成立时的11倍,去年的营业额大约增长了1倍。上周以来,三位企业主已经在考虑上市运作,他们希望借此使资金储备达到千万以上。上市最快也得7个月之后才能成功,这之前还有一些事情要做。

企业

请您通读一遍问题并写出答案，您有 2 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

这家企业有几位业主？

这里讲的是哪一个行业？

上市过程最快可能在什么时候成功？

这家企业是什么时候成立的？

请您直接对照相关的文章检查您的记忆效率。
每个正确的答案得 2 分。

退休

到了退休年龄,糖厂董事汉斯·马里奥·施蒂勒真的决定退休了,本来他还想继续工作到72岁。56年前,他的外祖父,也就是工厂的创始人遗憾地在71岁前就不能动了,将领导权交到了年轻人手中,在退出董事会后,于72岁去世。现在这位退休董事的亲属们可真不希望同样的事情发生,他们希望看到他长寿,并为他乘帆船环游世界的计划感到高兴。

退休

请您通读一遍问题并写出答案,您有 2 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

文中提到的是 一家什么样的工厂?

这家工厂是什么时候成立的?

创始人在多少岁时将领导权交到年轻人手中?

这位现在退休的董事有个什么计划?

请您直接对照相关的文章检查您的记忆效率。
每个正确的答案得 2 分。

舞蹈课

春天的时候,父母违背了 16 岁的奥拉夫·兹姆博的意愿,给他报了舞蹈班。他的父母是玛利亚·兹姆博和汉斯·兹姆博,28 年前,他俩在圣诞节前的第一次舞蹈课上相识,一年后他们在圣诞树下相爱了,之后第二年的春天,他们结婚了。

当他们第一次上舞蹈课时,他俩只比他们儿子现在的年龄大一岁。奥拉夫很晚才出生,是在他们结婚的 10 年后。到今天他们还与几个舞蹈班的同学有来往,他们常常一起参加大型舞会,他们对探戈情有独钟。不过父母的这个爱好是否能遗传给儿子还是个疑问。

舞蹈课

请您通读一遍问题并写出答案,您有 2 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

兹姆博夫妇最喜欢哪一种舞蹈?

儿子叫什么名字?

父母亲是在什么时候相爱的?

他们恋爱了多长时间?

请您直接对照相关的文章检查您的记忆效率。
每个正确的答案得 2 分。

医院

星期一上午大约 10 点钟,女病人终于能离开 34 号病房了。有病人已经等着使用她的病床,新病人早上 8 点就等着了。

今天离开医院的这位女病人 10 天前做了盲肠手术,但是恢复得很慢,对此没有可以理解的原因。医生们猜测,可能是因为手术后 3 天她突然得了高烧。医生们用一种特殊的输液,终于成功地使她在 5 天后退了烧。

新病人的甲状腺要做手术,没有一个手术仅仅根据外科医生的猜测,所以手术小组里还有一位专家。

医院

请您通读一遍问题并写出答案，您有 2 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

女病人住在哪一间病房？

手术后出现过哪一和并发症？

并发症是什么时候出现的？

新来的病人要做什么手术？

请您直接对照相关的文章检查您的记忆效率。
每个正确的答案得 2 分。

接下来的问题

在您转向下一个问题前,您最好休息 10 到 15 分钟。现在是关于所有 6 个故事里的信息、数据和事实,每个正确的回答您都可以得到 3 分。

针对所有故事的问题

请您通读一遍问题并写出答案,您有 10 分钟时间。

1. 互联网企业的业主准备在 7 个月后做什么?
2. 糖厂的创始人在什么年纪去世的?
3. 交通事故发生后,高速公路要封闭多长时间?
4. 多少位客人到“金色风车”来参加生日庆祝会?
5. 在高速公路事故中有多少自愿帮助者?
6. 退休的糖厂董事叫什么?
7. 互联网公司去年的营业额发展得怎样?
8. 离开医院的女病人做过一个什么手术?
9. 手术后多少天她才离开医院?
10. 高速公路的事故是几点钟发生的?
11. 在“金色风车”庆祝生日的同时,还有一个客人在庆祝什么?
12. 喜爱跳舞的夫妇叫什么(两人的姓和名)?
13. 医生们是如何控制女病人的高烧的?
14. 女病人是在星期几离开医院的?

接下来的问题

在您转向新题目前，请您等几个小时。

针对所有的故事还有一些问题

15. 6 个故事的标题是什么？
16. 在哪一个故事中演奏了一支歌曲？
17. 父母婚后多少年奥拉夫才出生？
18. 在交通事故的故事里，道路状况如何？
19. 玛利亚和汉斯在什么地方认识的？
20. 在第一个故事里提到了一个什么样的乐队形式？

请您直接对照相关的文章检查您的记忆效率。

第 166、167 页的答案

1. 上市 增加资金
2. 72 岁
3. 3 小时
4. 12 位客人
5. 大约 19 位帮助者
6. 汉斯·马里奥·施蒂勒
7. 互联网公司的营业额增长了 4 倍
8. 女病人做的是盲肠手术
9. 手术后 10 天
10. 交通事故发生在 0 点 45 分
11. 命名日
12. 玛利亚和汉斯·兹姆博
13. 用一种特殊的输液
14. 在一个星期 的上午
15. 生日、交通事故、企业、退休、舞蹈课、医院(每个标题 0.5 分)
16. 生日
17. 结婚 10 年后
18. 雪后路滑
19. 舞蹈课
20. 三人小乐队

每个正确的答案 3 分,这里总共可以得到 60 分。

评价

在这个题集里,最高分是 108 分。

20 分以下:请您尝试更好地集中注意力,这样将能提高您的记忆力。

20 分至 50 分:更多的练习一定会有帮助。

大约 51 分以上:中等偏上的成绩。

大约 65 分以上:非常好的成绩。

80 分以上:您有一个很好的超强记忆力。

继续:

现在所有的题目都围绕数字,请您尝试好好记住它们。两位数、四位数和六位数将充满您的大脑。

数字题

当一个重要的电话号码只说一遍时,您一定会担心自己记不住这些数字。我们用下面的一组数字题来帮助您进行练习,也许比您想像的要好……

您可以从中找出您的强项和弱项。

辨认数字(1)

请您记住这 7 个两位数,您有 1 分钟时间。

29 36 58 98 10 44 32

辨认数字(1)

请您标注出刚才您所记住的 7 个数(它们多次出现),
您有 3 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

58 24 79 33 43 17 28 82 34 12 23 43 65 13 56 14 52

65 78 56 21 76 10 44 21 54 52 37 23 11 98 60 56 68

11 12 15 90 80 81 93 25 61 29 46 37 24 33 71 36 29

93 34 77 63 43 10 18 99 22 48 54 45 23 86 45 54 23

88 12 23 13 21 67 87 97 55 68 32 22 43 11 48 99 44

99 32 45 36 56 11 22 34 45 35 99 12 97 55 68 12 29

72 23 56 12 32 56 45 99 43 33 19 93 34 31 26 67 63

97 34 22 58 87 33 47 22 11 27 98 39 33 38 49 82 99

43 11 48 99 20 81 93 25 61 20 46 37 24 99 71 44 30

请您直接对照相关的数字检查您的记忆效率。

您可以在第 176 页找到答案。

辨认数字(2)

请您记住这 7 个四位数,您有 2 分钟时间。

3629 1358 0098 4456 2232 9898 1011

辨认数字(2)

请您标注出刚才您所记住的 7 个数。您有 3 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

1358 2479 3344 1728 8234 1212 0123 4365 1356 1452
6578 5621 7612 1234 2154 5237 2311 0098 6056 9268
1198 1590 8012 1203 8193 2561 2946 3724 3371 3629
4343 1111 4899 0909 1203 8193 2561 2946 3724 0997
9331 7763 4343 1011 4899 0909 2248 5445 2386 4554
8812 2343 2167 8797 5568 3222 4343 1111 4899 0909
9901 2232 1536 5611 1122 3434 4456 4435 9999 1127
0772 2333 1232 5645 9898 4333 1993 3431 2667 6388
9834 3457 8733 4722 1127 8839 2233 3849 8299 2323

请您直接对照相关的数字检查您的记忆效率。
您可以在第 177 页找到答案。

辨认数字(3)

请您记住这 7 个六位数,您有 3 分钟时间。

112344 221769 337371 994899 228812 641556 222332

辨认数字(3)

请您标注出刚才您所记住的 7 个数。您有 3 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

113588 224769 533461 517255 482534 142152 101213 111365 113256
165728 156212 176122 112311 231515 652367 523111 100982 616056
911198 159000 801232 371203 588193 025610 296116 137111 337371
129331 731613 155613 518011 996899 789095 522618 254451 223862
228812 234413 216567 857976 517568 372226 461343 171116 121992
509901 922302 815363 556191 711292 231316 611556 511637 119999
160772 423433 152362 156215 449898 313334 169957 384931 278667
449831 324537 811733 427232 131217 388139 222332 138139 658299

请您直接对照相关的数字检查您的记忆效率。
您可以在第 178 页找到答案。

辨认数字(1)答案

58 24 79 33 43 17 28 82 34 12 23 43 65 13 56 11 52

65 78 56 21 76 10 34 21 54 52 37 23 11 98 60 56 68

11 12 15 90 80 81 93 25 61 29 46 37 24 33 71 36 29

93 34 77 63 13 10 18 99 22 48 54 15 23 86 45 54 23

88 12 23 43 21 67 87 97 55 68 32 22 43 11 48 99 44

99 32 45 36 56 11 22 34 45 35 99 12 97 55 68 12 29

72 23 36 12 52 56 45 99 43 33 19 93 34 31 26 67 63

97 34 22 58 87 33 47 22 11 27 98 39 33 38 49 82 99

13 11 18 99 20 81 93 25 61 20 16 37 24 99 71 44 30

每个正确的回答 2 分,这里总共能够达到 28 分。

辨认数字(2)答案

1358 2479 3311 1728 8234 1212 0123 4365 1356 1452
 6578 5621 7612 1234 2154 5237 2311 **0098** 6056 9268
 1198 1590 8012 1203 8193 2561 2946 3724 3371 **3629**
 4343 1111 4899 0909 1203 8193 2561 2946 3724 0997
 9334 7763 4343 **1011** 4899 0909 2248 5115 2386 4554
 8812 2343 2167 8797 5568 3222 1313 1111 4899 0909
 9901 **2232** 4536 5611 1122 3434 **4456** 4435 9999 1127
 0772 2333 1232 5645 **9898** 4333 1993 3431 2667 6388
 9834 3457 8733 4722 1127 8839 2233 3849 8299 2323

每个正确的回答 5 分,这里总共能够达到 35 分。

辨认数字(3)答案

113588 ~~224769~~ 533464 517285 482531 112152 101243 441365 113256
 165728 156212 176122 ~~112344~~ 231515 652367 523111 100982 616056
 911198 159000 801232 371203 788193 025610 296416 137114 ~~337371~~
 129334 737543 453643 518011 ~~994899~~ 709095 522648 254451 223862
~~228812~~ 234443 216567 457976 517568 372226 167343 151116 121992
 509901 922302 845350 556191 711292 234316 ~~644556~~ 544635 449999
 160772 123133 152362 156245 449898 343331 169937 384931 278667
 419831 324537 811733 427232 131217 388439 ~~222332~~ 433439 658299

每个正确的回答 6 分,这里总共能够达到 42 分。

评价

在这个题集里,共总能够得到 105 分。

20 分以下:请您尝试更好地集中注意力,以提高您的记忆力。

至 52 分:更多的练习一定会有帮助。

大约 53 分以上:中等偏上的成绩。

大约 65 分以上:非常好的成绩。

80 分以上:您有一个确实很好的超强记忆力。

那么,现在开始字母题……

字母题

也许您会觉得记住字母比记住数字要容易些,这里就有机会让您检验一下。

牢记字母(1)

现在有五个字母组合,您应该记住它们。您有 1 分钟时间。

CSR ABA ZOO USA SIM

牢记字母(1)

请您将学习过程中再次辨认出来的字母圈起来(它们多次出现)。您有 3 分钟时间,此外请您盖上旁边的那一页。

A X A S Q W E W S I M U A S Z O
 D G B A G R T Z O O W T Z U V W
 A B A E D F S G X X L Y Z X W S
 X U S A S T V W X H A B C S R M
 A C H U S A U B I U F S G D G B
 E B A S I M J K L G B Z O O S G
 C S R T Z U V W X Y C D E C D G
 U A B A E D F S G X C L Y Z X W

请您直接对照相关的字母组合检查您的记忆效率。
 您可以在第 186 页找到答案。

你的能力有多强

Test Your

牢记字母(2)

现在有六个字母组合,您应该记住它们。您有 2 分钟时间。

XXL DGB FSG ABC BIS AGB

牢记字母(2)

请您将学习过程中再次辨认出来的字母圈起来(它们多次出现)。您有 3 分钟时间,此外请您盖上旁边的那一页。

A G B E D F S G X X L B I Z T U

D G B A G R T Z U V W T Z U V W

E B A S G D J K L G B E D F S G

S R T Z U V W X Y C D E C D G C

A B C E D F S H X X L Y Z X W S

X U B I S T V W X H A B C D G M

A C H I S Z U B I U F S K D G B

A X A S Q W E W S I M U A S Z O

S A G B E D F S E Y X L T U B I S

请您直接对照相关的字母组合检查您的记忆效率。
您可以在第 187 页找到答案。

牢记字母(3)

现在有七个字母组合,您得记住它们。您有 2 分钟时间。

ponu jhzu assf xyzy jkwv hici ingo

牢记字母(3)

请您将学习过程中再次辨认出来的字母圈起来。您有 3 分钟时间,此外请您盖上旁边的那一页。

sdjk ashs kdzu lkmn bvgf jhzu sdjk ierz ingb jkws ojaz
 assf ghzu jhgt asvc hgui stzu aart jhsu sdjk ashs kdzu
 ingb jkws ojaz aspc kdzu xyxy iojg lkmn hgui stzu jkzu
 sdjk ierz ingo jkwv ojaz sdjk ashs kdzu sdjk ashs kdzu
 xhxt asvc hiui stzu aart sdjk ashs kdzu lkmn bvgf opui
 ingbj kws ojaz aspc kdzu xyzy khjg lkmn ogui stzu jkzu
 stjg gerz ponu jkwz ojaz sdjk ashs tzzu sdjo tshs pdzu

请您直接对照相关的字母组合检查您的记忆效率。
 您可以在第 188 页找到答案。

牢记字母(1)答案

A X A S Q W E W S I M U A S Z O

D G B A G R T Z O O W T Z U V W

A B A E D F S G X X L Y Z X W S

X U S A S T V W X H A B C S R M

A C H U S A U B I U F S G D G B

E B A S I M J K L G B Z O O S G

C S R T Z U V W X Y C D E C D G

U A B A E D F S G X C L Y Z X W

每个正确的答案 2 分, 这里最高分是 20 分。

牢记字母(2)答案

A G B E D F S G X X L B I Z T U
 D G B A G R T Z U V W T Z U V W
 E B A S G D J K L G B E D F S G
 S R T Z U V W X Y C D E C D G C
 A B C E D F S H X X L Y Z X W S
 X U B I S T V W X H A B C D G M
 A C H I S Z U B I U F S K D G B
 A X A S Q W E W S I M U A S Z O
 S A G B E D F S E Y X L T U B I S

每个正确的回答 2 分,这里总共能够达到 24 分。

牢记字母(3)答案

sdjk ashk kdzu lkmn bvgf jhzu sd'k ierz ingb jkws ojaz
 assf ghzu jhgt asvc hgui stzu aart jhsu sdjk ashk kdzu
 ingb jkws ojaz aspc kdzu xyxy iojg lkmn hgui stzu jkzu
 sdjk ierz ingo jkwv ojaz sdjk ashk kdzu sdjk ashk kdzu
 xhxt asvc hui stzu aart sdjk ashk kdzu lkmn bvgf opui
 ingb jkws ojaz aspc kdzu xyzy khjg lkmn ogui stzu jkzu
 stjg gerz ponu jkwz ojaz sdjk ashk tzzu sdjo tshs pdzu

每个正确的回答 4 分,这里最高分是 28 分。

评价

在这个题集里,共总能够得到 72 分。

15 分以下:请您尝试更好地集中注意力,以提高您的记忆力。

15 分至 35 分:更多的练习一定会有帮助。

大约 36 分以上:中等偏上的成绩。

大约 42 分以上:非常好的成绩。

51 分以上:您有一个确实很好的超强记忆力。

您看到数字题和字母题之间的明显区别了吗?

您也能够综合一下数字题和字母题的成绩,将两个成绩相加再除以 2。

还是继续:

现在所有的问题都围绕词语,您必须好好记住它们,名词、动词、形容词和幻想的词语将在您的脑子里旋转。

词语题

所有的文字、数字或者字母组合与简单的词语不一样,对于不少的人来说记住名字或者地址是一种特别的挑战,请您试一试。

记词语(1)

请您记熟这 10 个名词和动词。您有 1 分钟时间,接着请您把这一页遮起来。

走

灯

足球

枪弹

坠落

大门

关闭

门

打开

结局

记词语(1)

请您写出这 10 个名词和动词,您有 2 分钟时间。

请您直接对照相关的词语检查您的记忆效率。

每个正确的回答 0.5 分,这里总共能够达到 5 分。

记词语(2)

现在请您记住这 15 个名词和动词。您有 2 分钟时间,接着请您把这一页遮起来。

猫

长筒袜

跳舞

工程师

哭

地下室

吠

斧头

清洁剂

笑

加油站

直升飞机

邮局

肉排

闻

记词语(2)

请您写出这 15 个名词和动词,您有 3 分钟时间。

请您直接对照相关的词语检查您的记忆效率。

每个正确的回答 0.5 分,这里总共能够达到 7.5 分。

记词语(3)

现在请您记熟 20 个名词和动词。您有 2 分钟时间，接着请您把这一页遮起来。

供暖

洗手盆

火车头

做体操

反对派

星空

渴望

小鸡

牛奶

扫烟囱的工人

敌对

否认

胜利

挨饿

婴儿

深海

假期

间谍

泊车

草

记词语(3)

请您写出这 20 个名词和动词,您有 3 分钟时间。

请您直接对照相关的词语检查您的记忆效率。

每个正确的回答 0.5 分,这里总共能够达到 10 分。

学单词(1)

请您熟记这八个单词在一种外语里的表达,您有 2 分钟时间,接着请您把这一页遮起来。

窗户 tinger

刀具 kulam

吃 fingo

音乐 dawida

绘画 unna

喝 tebak

窗帘 zukaba

火柴 op

学单词(1)

现在请您给正确的翻译做标记,您有 3 分钟时间。

翻译建议

窗帘 zukaba finge unno fandig zumbana

吃 zunz dawo fingo ista unna

绘画 urna ubo fingo hadow hada

喝 unno fandig zumbana tebak oppo

火柴 opp op po uto hoto

刀具 klamo kulana kukuk kulano kalam

窗户 tinger zubo dabi fango timo

音乐 widawa dawida wonda dabi tingo

学单词(1)答案

翻译建议

窗帘 zükaba fingo unno fandig zumbana

吃 zunz dawo fingo ista unna

绘画 unna ubo fingo hadow hada

喝 unno fandig zumbana ~~tebak~~ oppo

火柴 opp op po uto hoto

刀具 klamo kulana kukuk kulano ~~kulam~~

窗户 ~~tinger~~ zubo dabi fango time

音乐 widawa ~~dawida~~ wondu dabi tingo

每个正确的回答 1 分, 这里总共能够达到 8 分。

学单词(2)

请您记熟这 13 个单词在一种外语里的表达。您有 3 分钟时间。

美国	uhsaa
锤子	bum
脚	go
兄弟	kuxer
书	nevug
南方	fuhuf
神经	pux.ff
休息	fewohh
睡觉	kuvuxx
写	mojohh
爱	sacudd
动物	zuvavv
游泳者	goxog

学单词(2)

请您给正确的翻译做标记,您有 3 分钟时间。此外请您盖上旁边的那一页。

翻译建议

神经	pufu go nevus puxiff zuro
休息	fewchh folo fuel bo fewo
脚	kc huo do go hobo
动物	zuvavv zoobo vag zuwa zwast
书	neuri hovo fulo nevug nuowo
南方	juvo fujo fuhuf fuoel huo
锤子	bim bamm bum bums bom
爱	sacho sacudd sobo sacutt sabat
睡觉	kendor kujau kurzz kunsf kuvuxx
写	mojohh mono manns hanko bunst
兄弟	kunst duo gunno kuxer kuxo
游泳者	gogo goxog nomo huon gobu
美国	ussa uhsa uhsaa usaa uussaa

学单词(2)答案

翻译建议

神经	pufu go nevus puxiff zuro
休息	fewohh folo fuel bo fewo
脚	ko buo do go hobo
动物	zuvaav zoobo vag zuwa zwast
书	neuri novo fulo hevug nuowo
南方	juvo fujo fuhuf fuoel huo
锤子	bim banm bŭm bums bom
爱	sacho sácudd sobo sacurt sabat
睡觉	kondor kujau kurzz kunsf kuvuxx
与	møjôhh mono manns hunko bunst
兄弟	kunst duo gunno kuxer kuxo
游泳者	gogo goxog nomo huon gebu
美国	ussa uhsa uhsaa usaa uussaa

每个正确的回答 1 分,这里总共能够达到 13 分。

学单词(3)

现在请您记熟这 17 个单词在一种外语里的表达,您有 3 分钟时间,接着请您把这一页遮起来。

打电话	pohono
担忧	soomo
暖气	wagna
鱼	nusir
死亡	juno
做	maffa
油腻的	ka
自由的	lumogust
日子	otuz
祝愿	zudor
女巫	quadri
施魔法	wabo
线条	isto
玫瑰	pakastu
绿色的	irtum
灌木	rasdum
制动器	klafo

学单词(3)

现在请您给正确的翻译做上标记,您有 1 分钟时间。

翻译建议

鱼	nomu nuba nave ohfa nusir
暖气	jubo wagna warra buster nuro
死亡	jobust ganz ju no hunds jugo
油腻的	cast kos sto ka janx
施魔法	wabo humo wabi wast quast
做	miao maffa maffist munst man
打电话	puno pohono pasta phono po
担忧	seomo sogo Sandra sast gast
女巫	quadra garant quast ust quadri
祝愿	zuwa zeder zudor zamba zu
自由的	long langust lusta lumogust lang
灌木	rasta rasdum ramma randuo ra
日子	otto ondust orta otuz rastq
制动器	opost peuma jugzt ust k'afo
绿色的	tun irtum zuro irrtar uto
线条	uto zuxa straw istum isto
玫瑰	pukastu pubka umpo izst pi

学单词(3)答案

翻译建议

角	nomu nuba navo oñfa ñusir
暖气	jubo wagna warra buster nuro
死亡	jobust ganz júnô hunds jugo
油腻的	cast kos sto ka janž
施魔法	wabô huno wabi wast quast
做	miao maffa maffist munst man
打电话	puno polono pasta phono po
担忧	somo sogo Sandra sast gast
女坐	quadra garant quast ust quadri
祝愿	zuwa zeder züdör zamba zu
自由的	long langust lusta lumogust lang
灌木	rasta rasdum ramma randuo ra
日子	otto ondust orta otúz rastq
制动器	opost pouma jugzt ust klafo
绿色的	tun irtum zero irrta uto
线条	uto zuxa straw istum isto
玫瑰	pukastu pubka umpo uzst pi

每个正确的回答 1 分,这里总共能够达到 17 分。

记名字

请您记住下面的名字，您有 2 分钟时间。

桑德拉·杜兰
萨宾娜·席尔弗
玛丽昂·朱斯特
汉斯·赫尔曼
彼得·迈尔
弗兰茨·乌斯脱夫
尼科尔·勒曼
雅内特·提姆伯
马里斯·雅恩
艾里克·查伯

记名字

您记过哪些名字？您有 3 分钟时间，在给出的答案建议里将记过的名字做标记。此外请您盖住旁边的那一页。

汉斯·哈特
 米歇尔·马努思
 曼弗雷德·摩尔
 萨宾娜·米勒
 桑德拉·杜兰
 弗兰茨·米歇尔
 弗里茨·施瓦茨
 赫伯特·马斯
 萨布丽拉·施提勒
 萨宾娜·席尔弗
 汉斯·杜斯特
 汉斯·杜姆
 玛丽昂·朱斯特
 弗里克斯·克卢姆
 艾里希·库茨
 恩诺·加斯特
 埃里·迈尔
 古斯塔夫·哈恩
 汉斯·赫尔曼
 彼得·迈尔
 彼得·曼斯
 格尔德·加德
 桑德拉·杜斯特
 弗兰茨·乌斯脱夫
 玛丽昂·施密特
 西蒙·齐姆博
 尼科尔·勒曼

纳丁·纳罗
 雅内特·提姆伯
 雅内特·乌姆布拉
 雅恩·卡思特
 约翰·赫尔博斯特
 诺米·雷曼
 尼科尔·施瓦茨
 马里斯·雅恩
 艾里克·查伯
 艾里克·胡特
 萨宾娜·楚姆芭
 马丽娜·朱斯特
 尼科尔·尼曼
 雅恩·提姆伯

记名字的答案

汉斯·哈特
迈克尔·马努思
曼弗里德·摩尔
萨宾娜·米勒
桑德拉·杜兰
弗兰茨·迈克尔
弗里茨·施瓦茨
赫伯特·马斯
萨布丽拉·施提勒
萨宾娜·席尔弗
汉斯·杜斯特
汉斯·杜姆
玛丽昂·朱斯特
弗里克斯·克卢姆
艾里希·库茨
恩诺·加斯特
埃里·迈尔
古斯塔夫·哈恩
汉斯·赫尔曼
彼得·迈尔
彼得·曼斯
格尔德·加德
桑德拉·杜斯特
弗兰茨·乌斯脱夫
玛丽昂·施密特
西蒙·齐姆博
尼科尔·勒曼

纳丁·纳若武
雅内特·提姆伯
雅内特·乌姆布拉
雅恩·卡思特
约翰·赫尔博斯特
诺米·雷曼
尼科尔·施瓦茨
马里斯·雅恩
艾里克·查伯
艾里克·胡特
萨宾娜·簇姆芭
马丽娜·朱斯特
尼科尔·勒曼
雅恩·提姆伯

每个正确的回答 2 分,这里总共能够达到 20 分。

记住名字/职业/地址

现在请您记住下面所列对象的名字、职业和通信地址。您有 3 分钟时间,接着请您把这一页遮起来。

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,37 岁,警察,
波恩,舒伯特街 15 号,电话:23 23 00

汉娜·玛利亚·沙德,24 岁,女裁缝,
科隆,汉堡街 72 号,电话:12 34 56

莎布里娜·梅瑟伯格,35 岁,日耳曼文女教师
柏林,卡尔文街 25 号,电话:99 87 65

马奴·汉娜·舒伯特,26 岁,女售货员,
慕尼黑,弗兰茨街 665 号,电话:66 55 12

卡尔·海因茨·施内勒,30 岁,银行家,
汉堡,大门广场 1 号,电话:123 55 83

记住名字/职业/地址

请您将正确的名字,以及正确的职业和地址做上标记,您有 4 分钟时间。

彼得·弗兰克·施提勒,44 岁,医生,
弗莱堡,霍俄街 23 号,电话:87 29 45

莎宾娜·梅瑟伯格,35 岁,日耳曼文女教师
柏林,卡尔文街 25 号,电话:99 87 65

彼得·弗兰克·施提勒,30 岁,医生,
弗莱堡,霍俄街 25 号,电话:87 29 45

卡尔·海因茨·施内尔,30 岁,面包师,
汉堡,大门广场 1 号,电话:123 55 83

马奴埃娜·舒伯特,26 岁,女售货员,
慕尼黑,弗兰茨街 665 号,电话:66 55 12

汉娜·玛利亚·沙德,24 岁,女裁缝,
科隆,汉堡街 72 号,电话:12 34 56

卡尔·海因茨·施内尔,35 岁,面包师,
汉堡,大门广场 2 号,电话:123 55 83

马奴·汉娜·舒伯特,36岁,女售货员,
慕尼黑,弗兰茨街665号,电话:66 55 12

沙布里娜·梅瑟伯格,35岁,女钢琴家,
柏林,卡尔文街25号,电话:99 88 65

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,37岁,钢琴家,
伯尔尼,舒伯特街15号,电话:23 23 00

马奴·汉娜·舒伯特,26岁,女售货员,
慕尼黑,弗兰茨街665号,电话:66 55 12

汉斯·古斯塔夫·舍勒,23岁,音乐家,
法兰克福,新策街123号,电话:34 09 76

汉斯·古斯塔夫·舍勒,23岁,音乐家,
法兰克福,西尔瑟街123号,电话:34 09 76

威尔纳·克里斯提安·施拉姆思,34岁,
莱比锡,施塔耳街156号,电话:48 92 10

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,37岁,警察,
波恩,舒伯特街15号,电话:23 23 00

玛丽昂·彼得斯,26岁,女售货员,
卡斯鲁尔,马斯街23号,电话:65 28 49

卡尔·海因茨·赛勒,33岁,银行家,
汉堡,大门广场1号,电话:123 4483

卡尔·海因茨·施内勒,30岁,银行家,
汉堡,大门广场2号,电话:123 55 83

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,47岁,警察,
波恩,舒曼街15号,电话:23 23 00

莎布里娜·梅瑟伯格,35岁,日耳曼文女教师
柏林,卡尔文街25号,电话:99 87 65

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,37岁,警察,
波恩,舒伯特街10号,电话:23 00 00

请您直接对照相关的名字/职业/地址检查您的记忆效率。

记住名字/职业/地址的答案

彼得·弗兰克·施提勒,44岁,医生,
弗莱堡,霍俄街23号,电话:87 29 45

莎宾娜·梅瑟伯格,35岁,日耳曼文女教师
柏林,卡尔文街25号,电话:99 87 65

彼得·弗兰克·施提勒,30岁,医生,
弗莱堡,霍俄街25号,电话:87 29 45

卡尔·海因茨·施内尔,30岁,面包师,
汉堡,大门广场1号,电话:123 55 83

马奴埃娜·舒伯特,26岁,女售货员,
慕尼黑,弗兰茨街665号,电话:66 55 12

汉娜·玛利亚·沙德,24岁,女裁缝,
科隆,汉堡街72号,电话:12 34 56

卡尔·海因茨·施内尔,35岁,面包师,
汉堡,大门广场2号,电话:123 55 83

马奴·汉娜·舒伯特,36岁,女售货员,
慕尼黑,弗兰茨街665号,电话:66 55 12

莎布里娜·梅瑟伯格,35岁,女钢琴家,
柏林,卡尔文街25号,电话:99 88 65

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,37岁,钢琴家,
伯尔尼,舒伯特街15号,电话:23 23 00

马奴·汉娜·舒伯特,26岁,女售货员,
慕尼黑,弗兰茨街665号,电话:66 55 12

汉斯·古斯塔夫·舍勒,23岁,音乐家,
法兰克福,新策街123号,电话:34 09 76

汉斯·古斯塔夫·舍勒尔,23岁,音乐家,
法兰克福,西尔瑟街123号,电话:34 09 76

威尔纳·克里斯提安·施拉姆思,34岁,
莱比锡,施塔耳街156号,电话:48 92 10

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,37岁,警察,
波恩,舒伯特街15号,电话:23 23 00

玛丽昂·彼得斯,26岁,女售货员,
卡斯鲁尔,马斯街23号,电话:65 28 49

卡尔·海因茨·赛勒,33岁,银行家,
汉堡,大门广场1号,电话:123 44 83

卡尔·海因茨·施内勒,30岁,银行家,
汉堡,大门广场1号,电话:123 55 83

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,47岁,警察,
波恩,舒曼街15号,电话:23 23 00

莎布里娜·梅瑟伯格,35岁,日耳曼文女教师
柏林,卡尔文街25号,电话:99 87 65

汉斯·克里斯蒂安·芬歇尔,37岁,警察,
波恩,舒伯特街10号,电话:23 00 00

每个正确的回答5分,这里总共能够达到25分。

评价

在这个题集里(第 190—214 页)总分是 105.5 分。

20 分以下:请您尝试更好地集中注意力,以提高您的记忆力。

20 至 49 分:更多的练习一定会有帮助。

大约 50 分以上:中等偏上的成绩。

大约 60 分以上:非常好的成绩。

75 分以上:您确实有超强的记忆力。

还是继续:

现在所有的问题都围绕着图形记忆能力,您必须好好记住下面的肖像和图案。

图画题

您的视觉记忆力怎样？下面的题目将提供给您训练和检测的可能性。

辨认人物

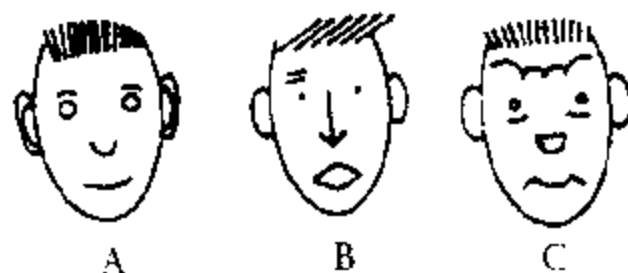
您在这里看到两个人的脸，请您记住两人的模样，后面会有一个相关的题目，您有 1 分钟时间。



您将在稍后一些得到问题。

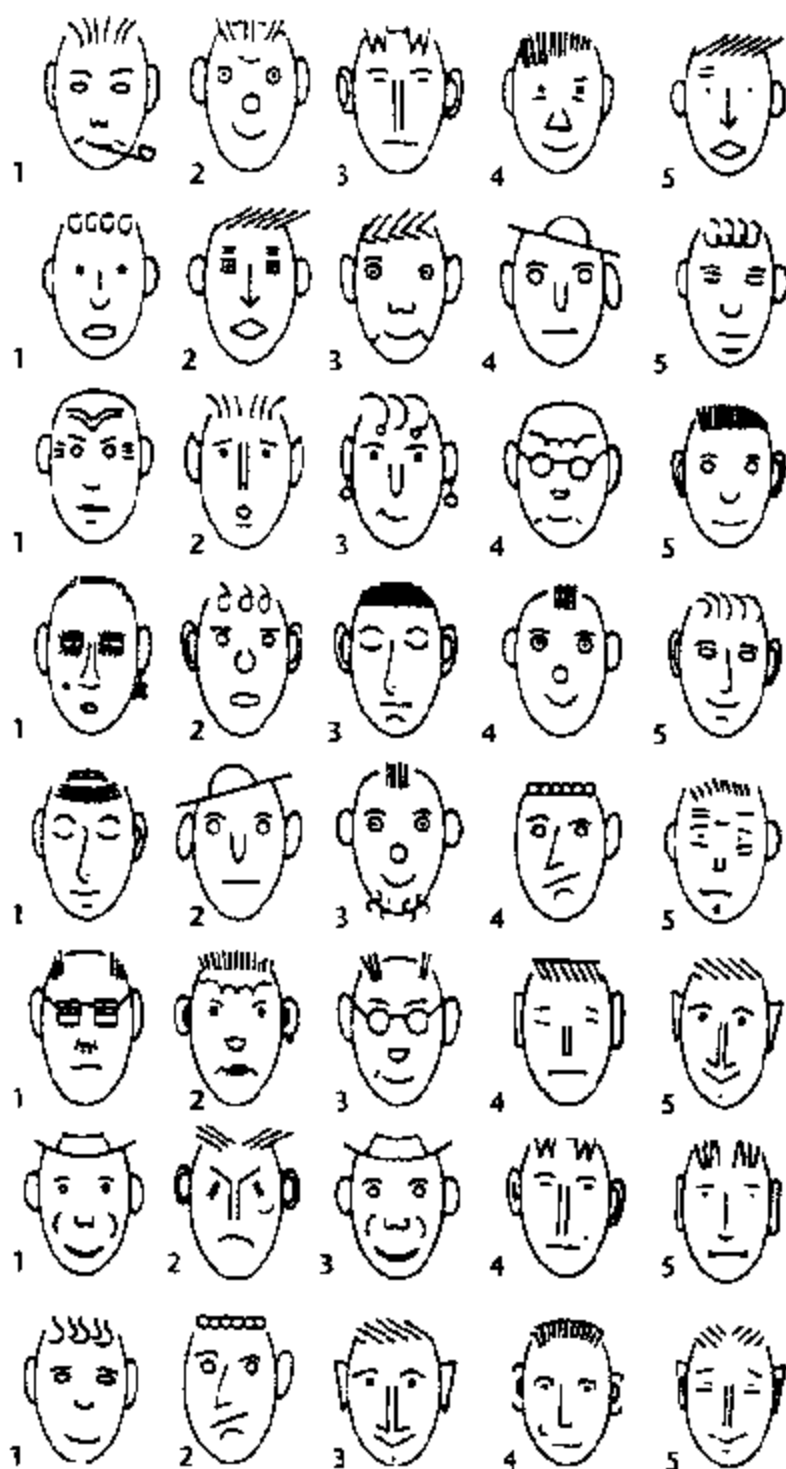
重新认出面孔

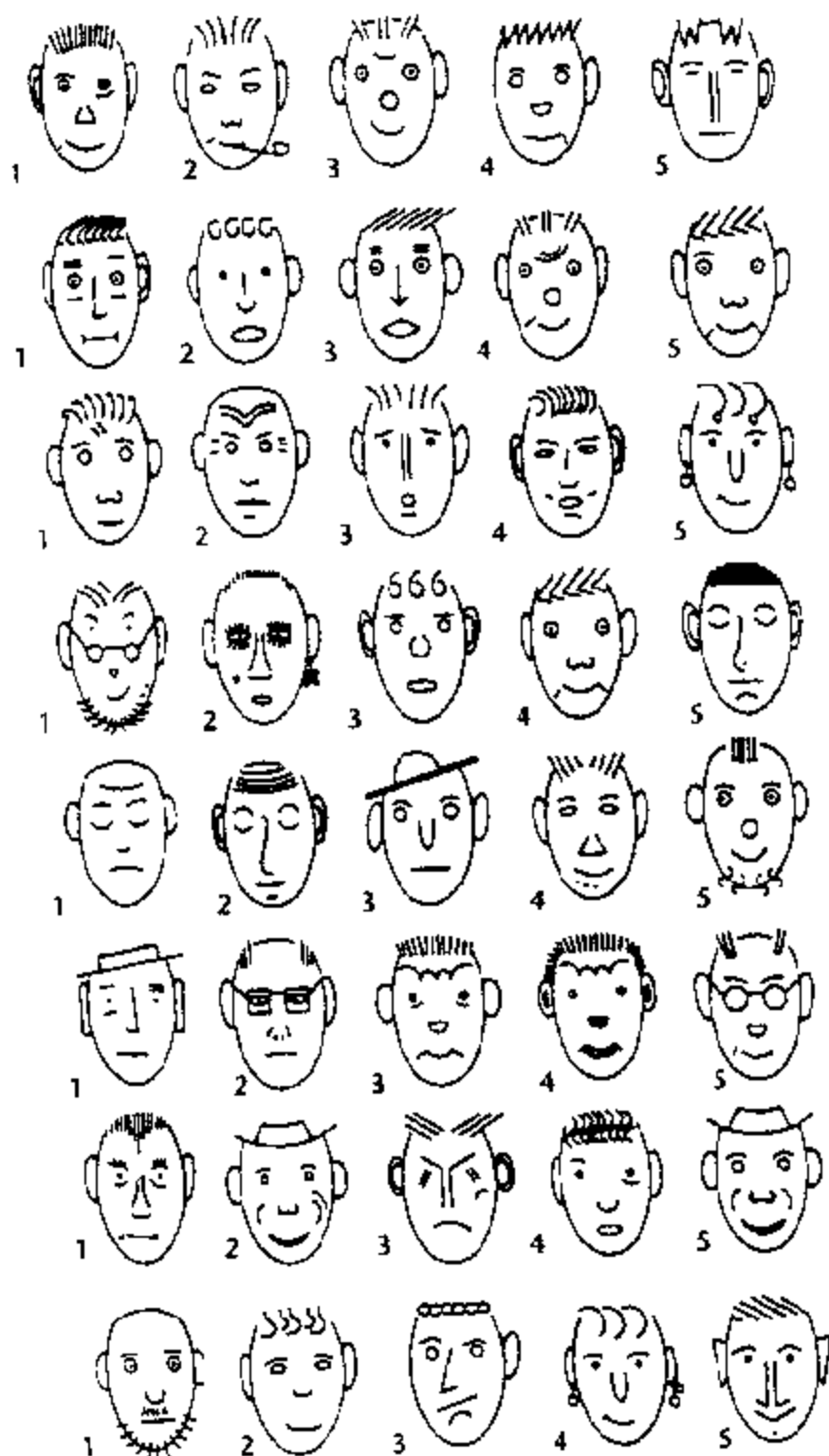
现在请您好好记住这三张画出来的面孔,您有 2 分钟时间。

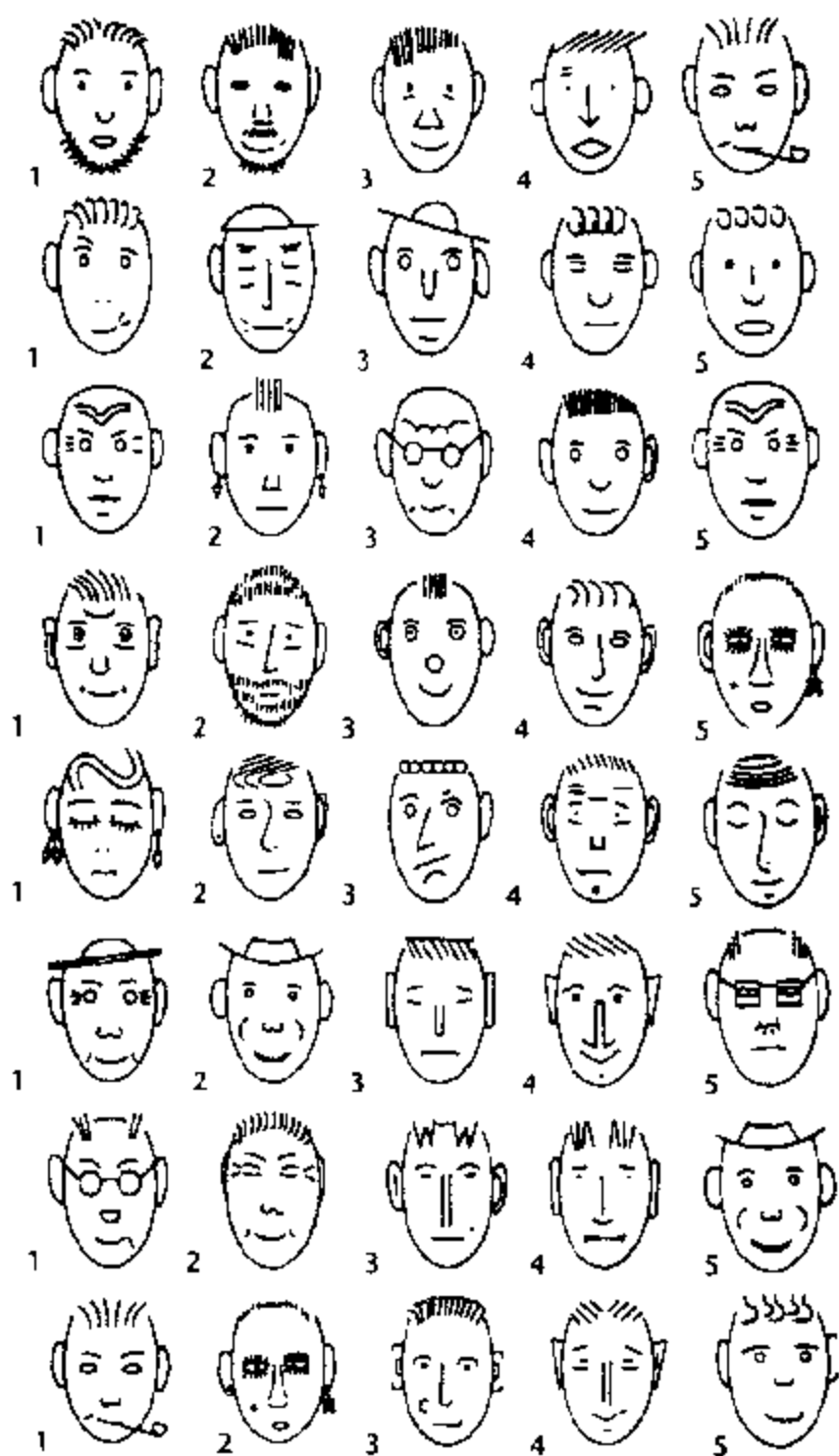


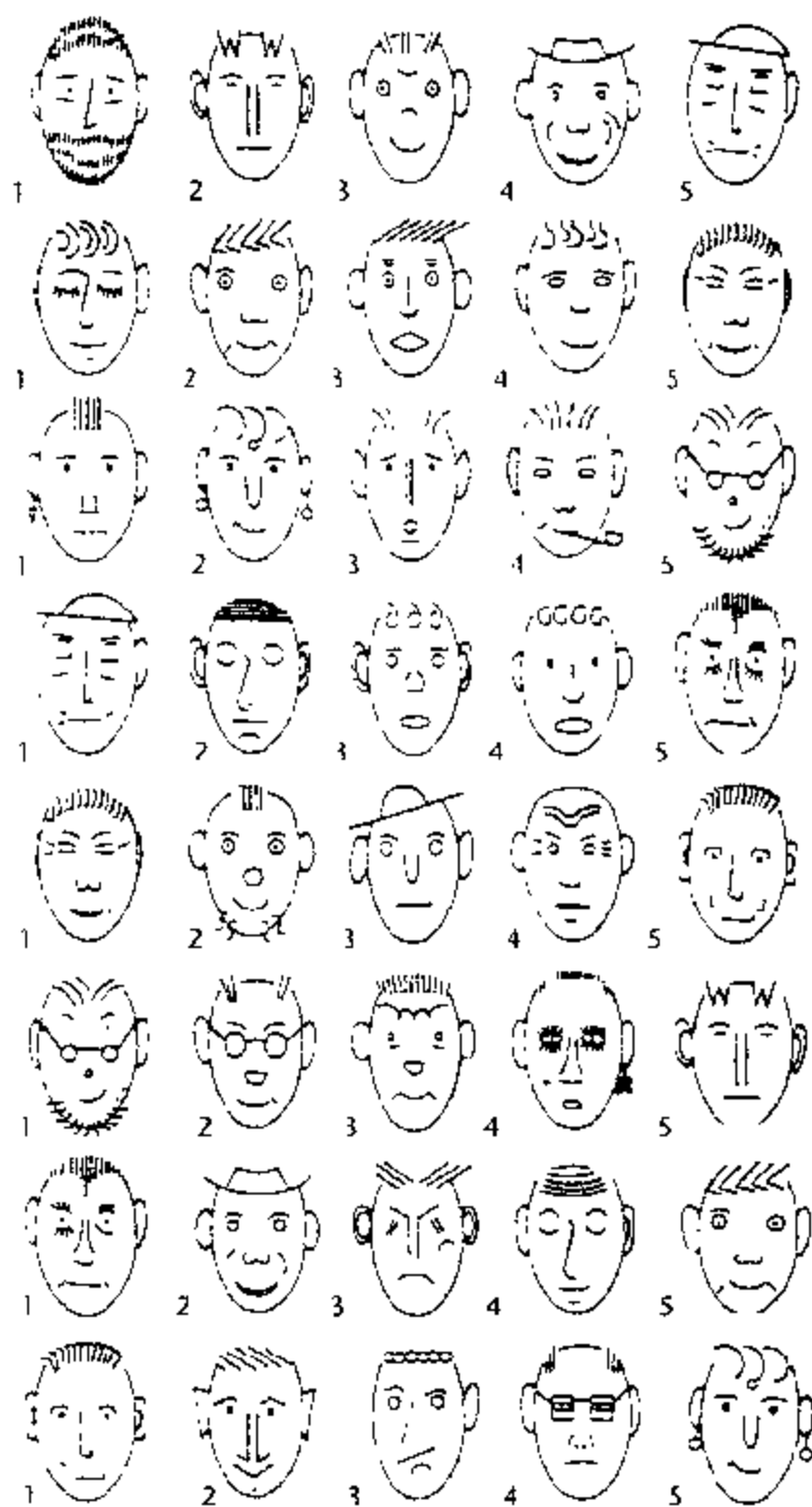
重新认出面孔

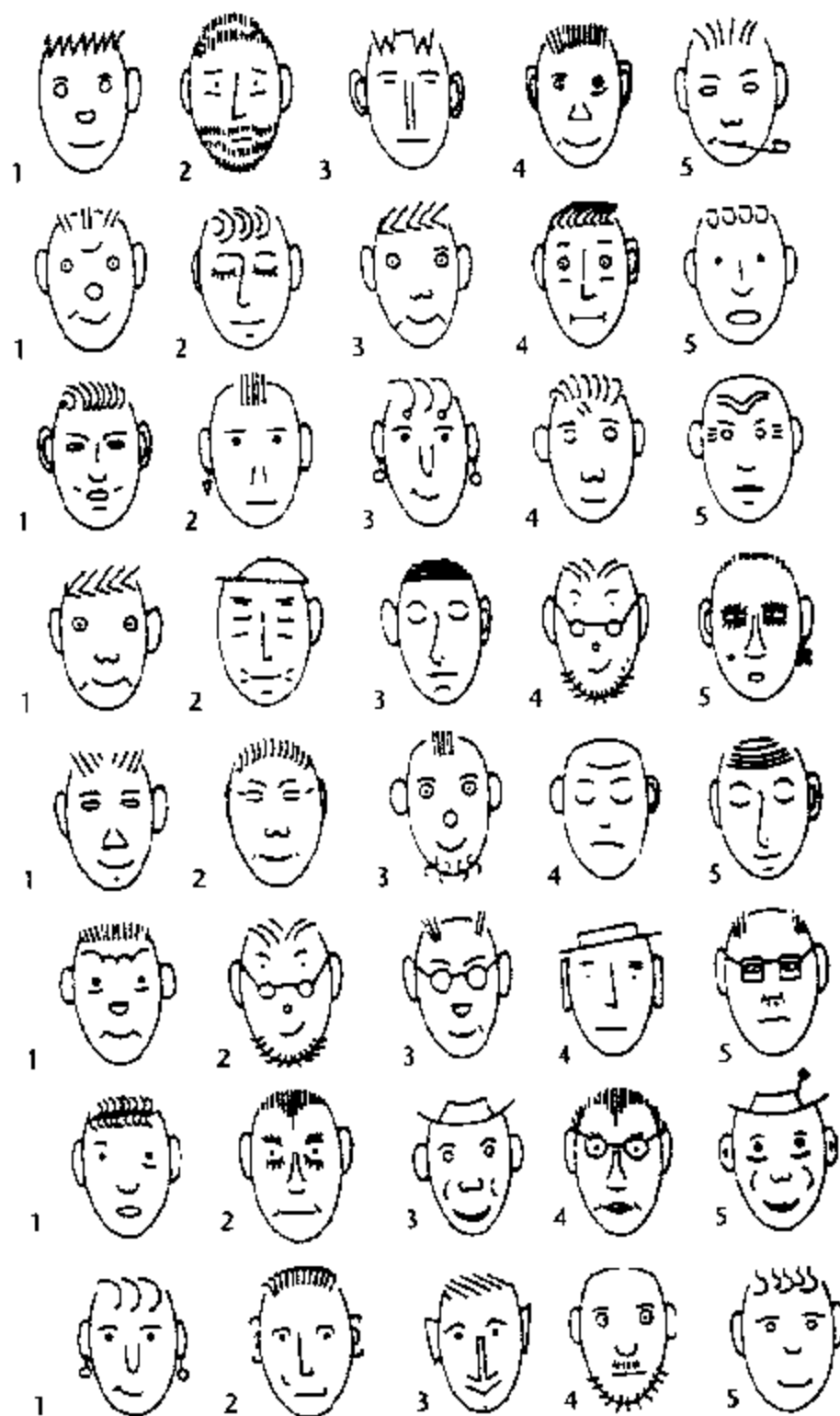
现在请您在下面五个一行的排列中寻找这三张面孔。
注意：他们可能多次出现！











重新认出面孔的答案

第 218 页:

第一行: B5

第三行: A5

第 220 页:

第一行: B4

第三行: A4

第 221 页:

第六行: C3

第 222 页:

第六行: C1

每个正确的回答 4 分. 这里总分是 21 分。

辨别变化

您看到这里有一组图,请您好好记住它们所描绘的内容和它们的排序,您有 2 分钟时间,接着请您把这一页遮起来。



1



2



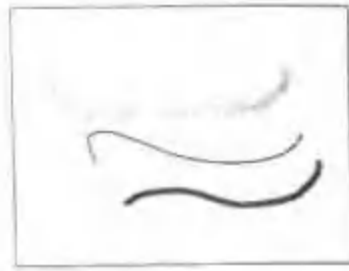
3



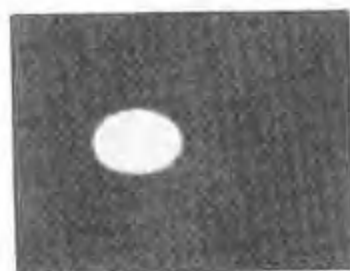
4



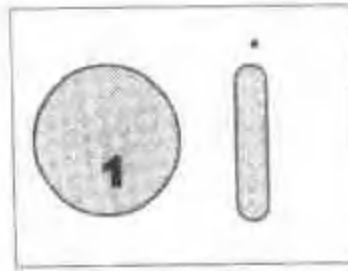
5



6



7



8



9

辨别变化

接下来的图改变了摆放顺序，您刚才看到的是什么顺序？您有 2 分钟时间。



1



2



3



4



5



6



7



8



9

辨别变化的答案

顺序(括号里的数字表示每个图画的原始排序)

第一行 1(7)2(8)3(9)

第二行 4(1)5(2)6(4)

第三行 7(5)8(3)9(3)

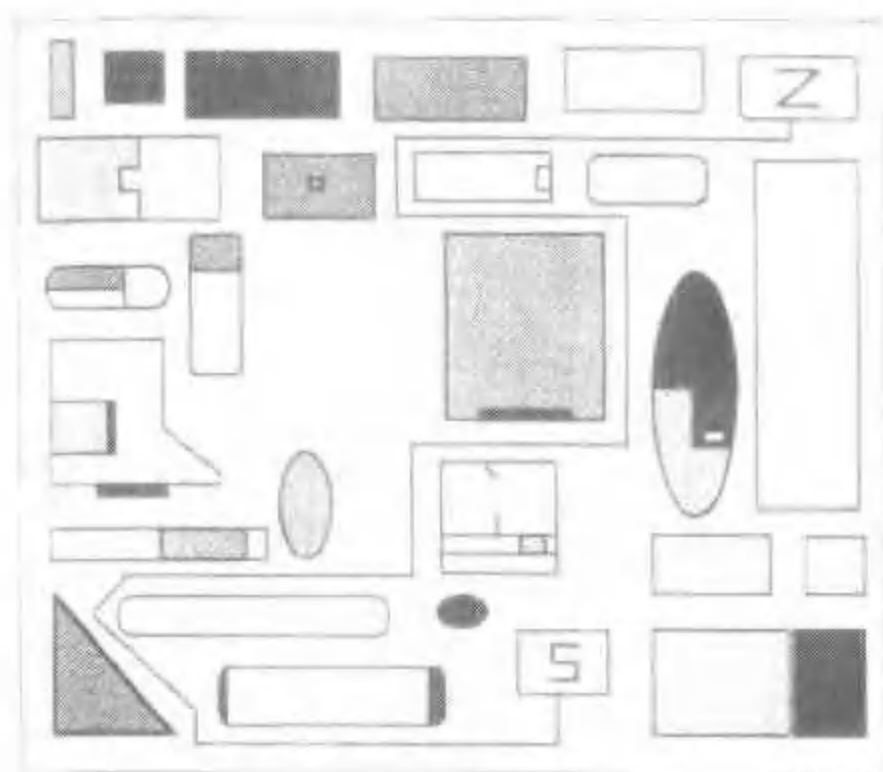
每个正确答案您得到的分数:

每个正确的顺序、位置 2 分。

这里总共能够达到 18 分。

辨认城市地图

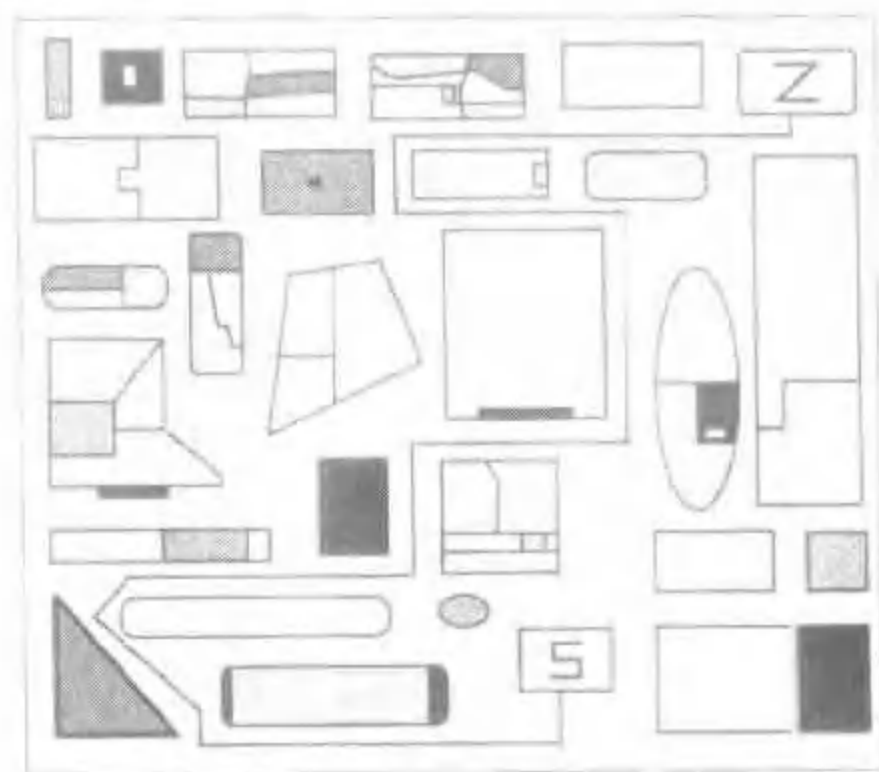
您看到这里是一种形式的城市地图，请您好好记住这张地图，以及由一条黑线标出来的从 S(出发地)到 Z(目的地)的路线，您有 2 分钟时间。



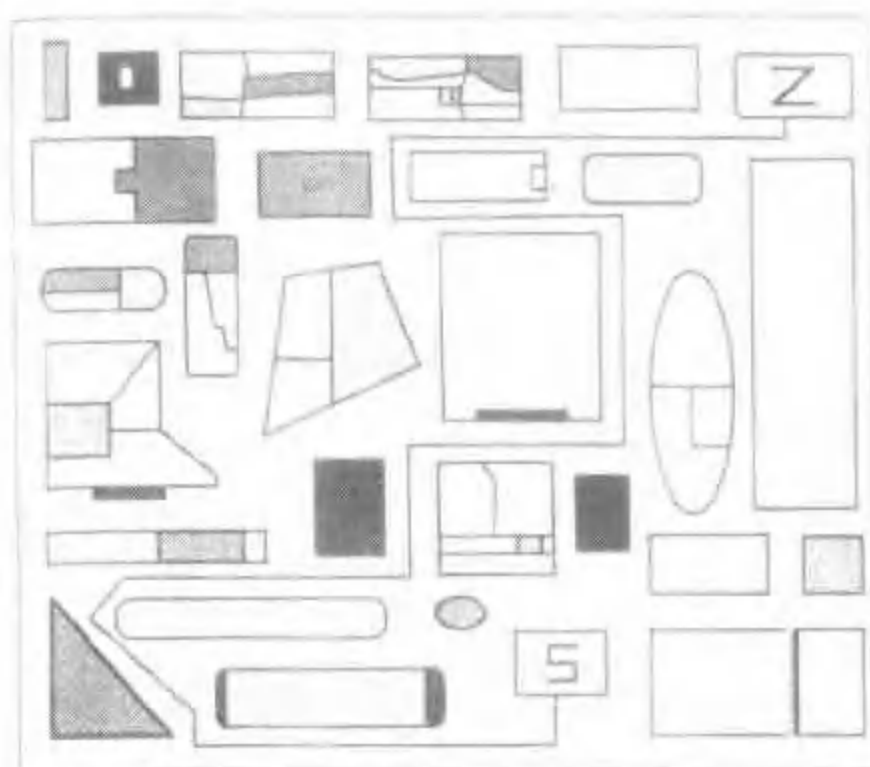
辨认城市地图

请您回忆：您记住的一张地图和一条路线。哪一张城市地图（包括正确画出来的路线）与原图最相似？地图 A、B、C、D、E、F 还是 G？您有 3 分钟时间。

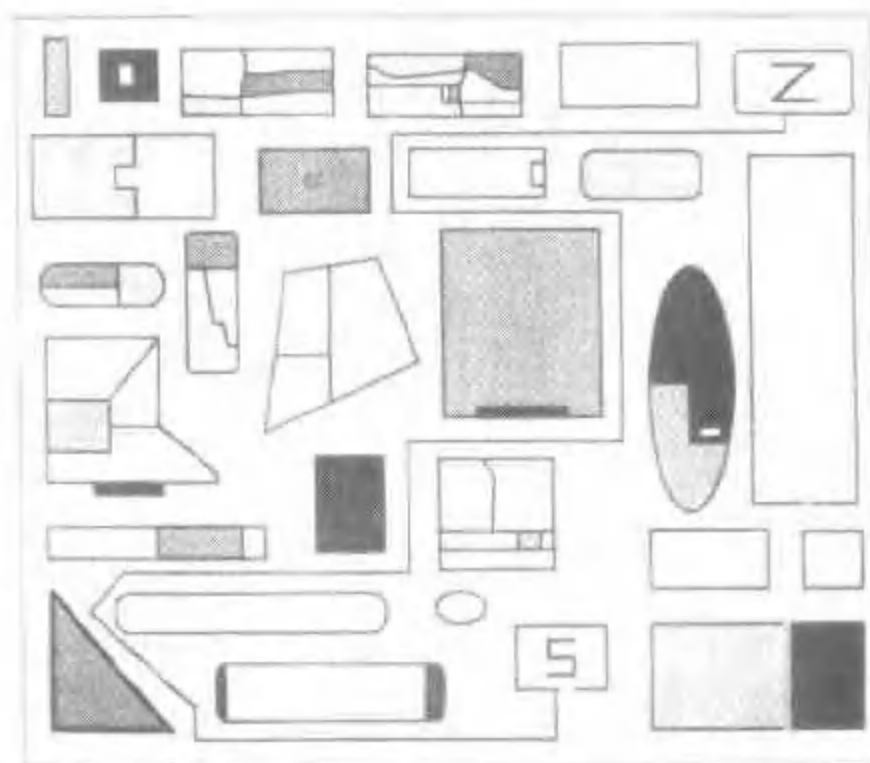
地图 A



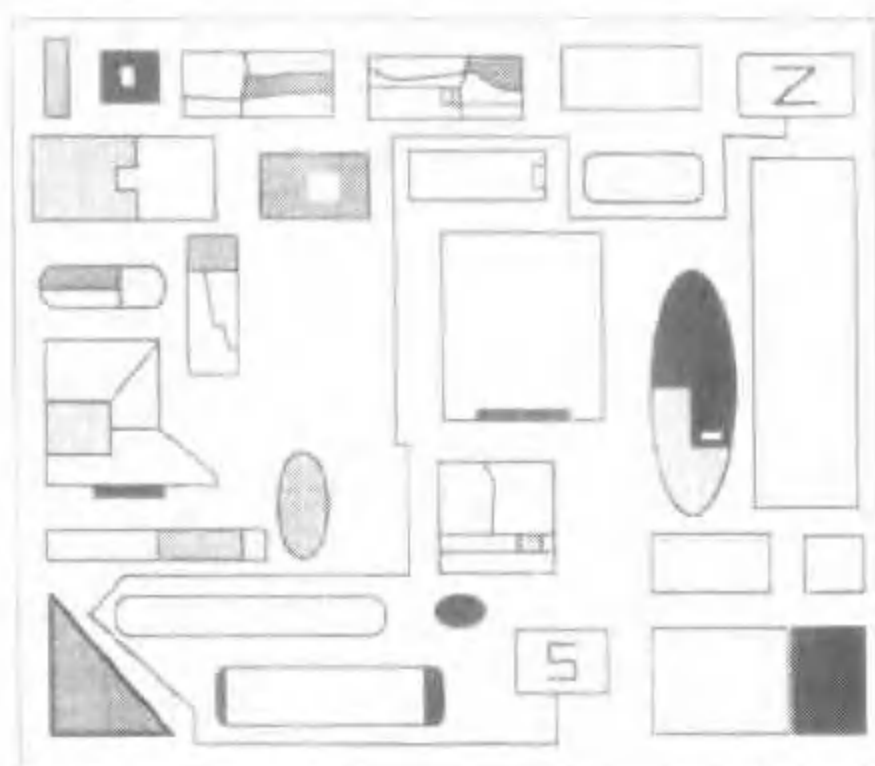
地图 B



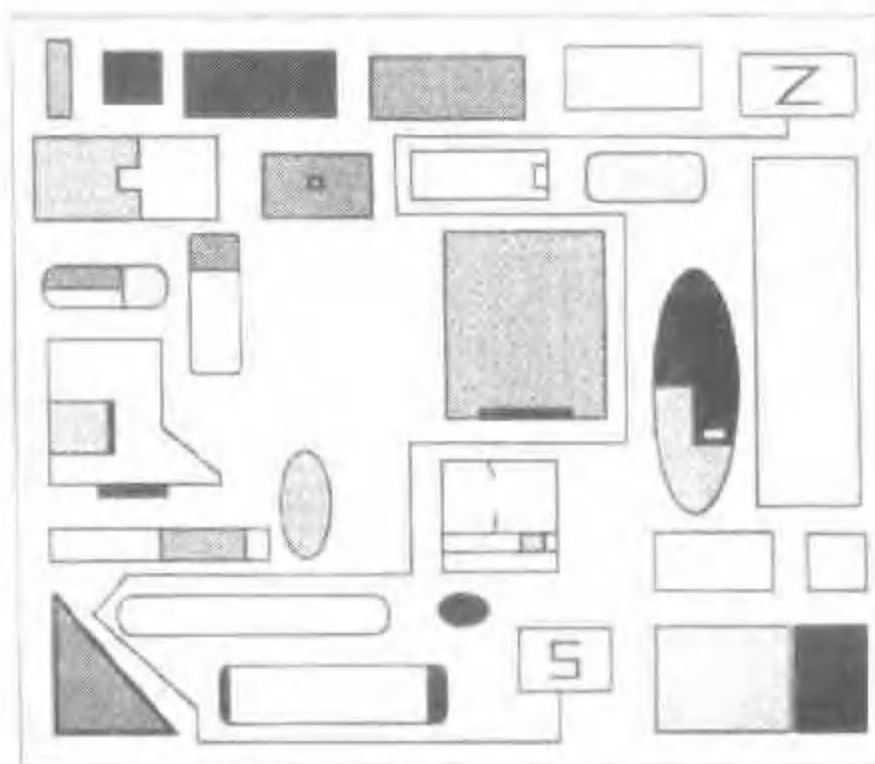
地图 C



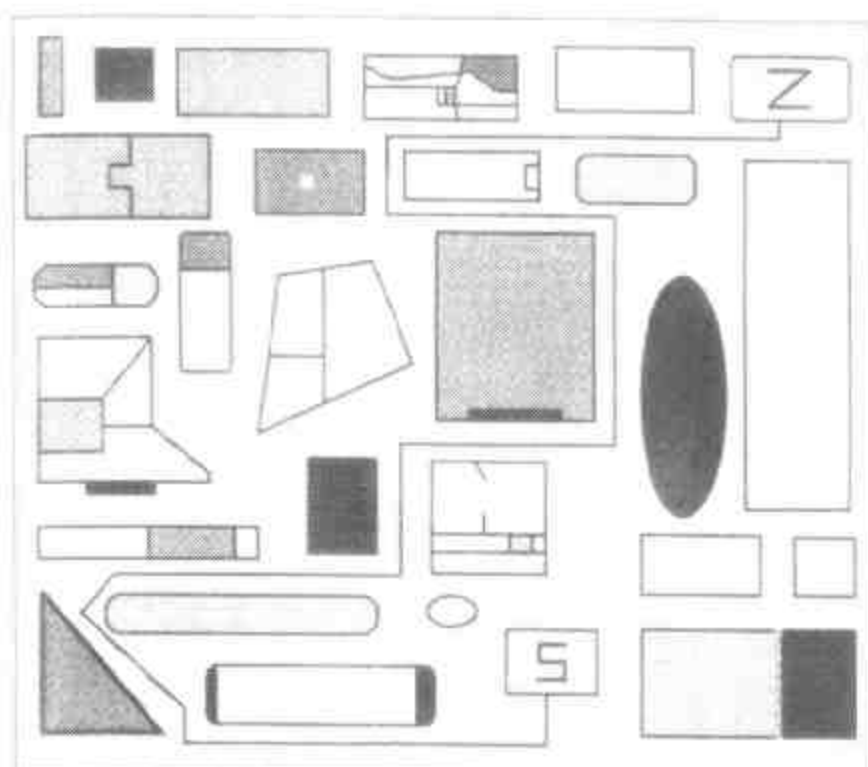
地图 D



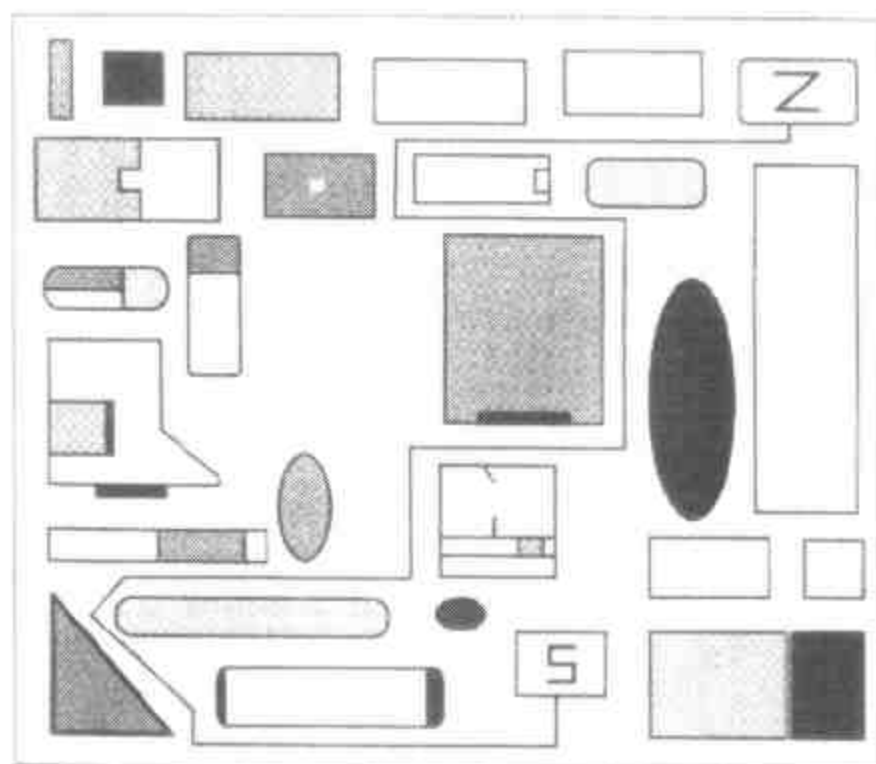
地图 E



地图 F



地图 G



你的能力有多强

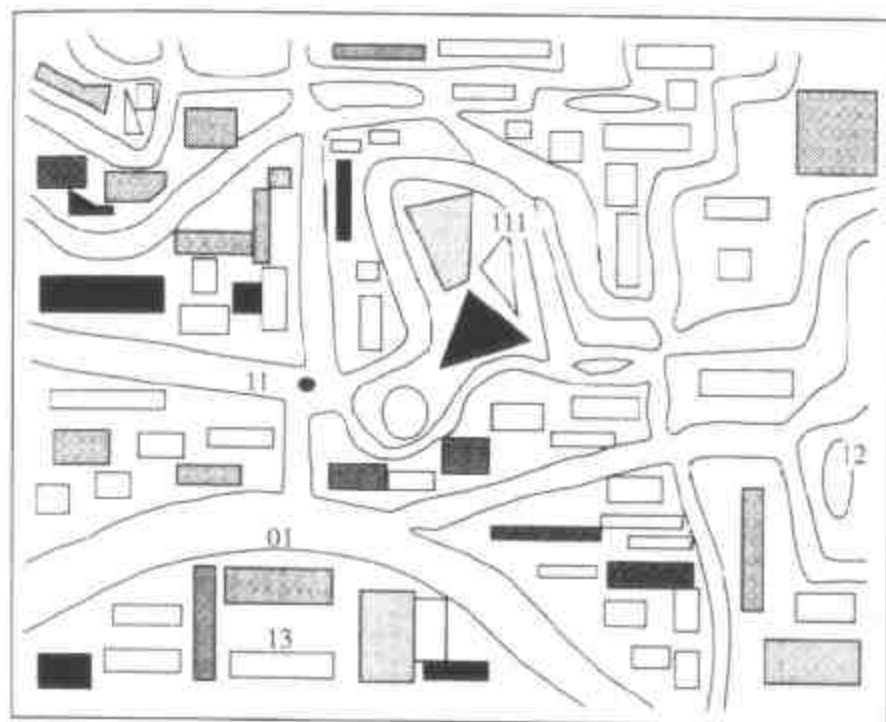
Test Your

辨认城市地图的答案

城市地图 E 是正确答案，回答正确得 10 分。

建筑群记忆题(1)

这里显示了地图中的一小部分,您看到了街道、建筑物和其他的东西,最重要的是配有数字说明。请您好好记住所有的东西,您有 3 分钟时间。



请特别记住这些地点、建筑物等。

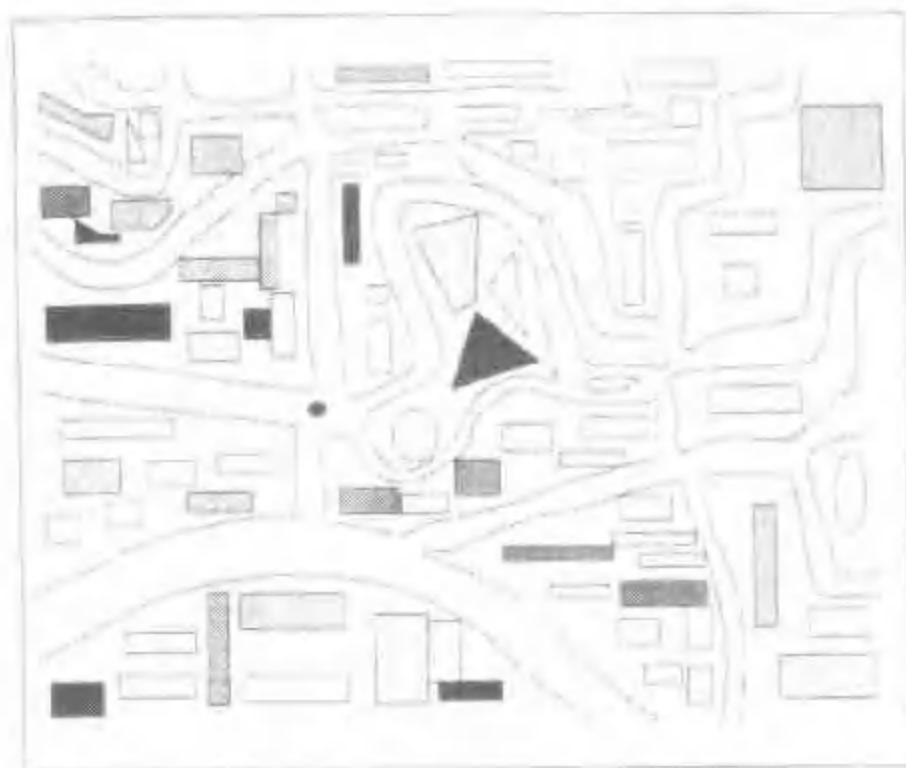
- 01 = 主干道
- 11 = 纪念碑
- 12 = 友谊广场
- 13 = 竞赛场
- 111 = 图书馆

建筑群记忆题(1)

您的任务：哪些街道、建筑物和其他东西是您应该记住的？

请将与原图一样的数字、名称填入这一张地图，您有 3 分钟时间。

相关的物体名称(带上数字)：

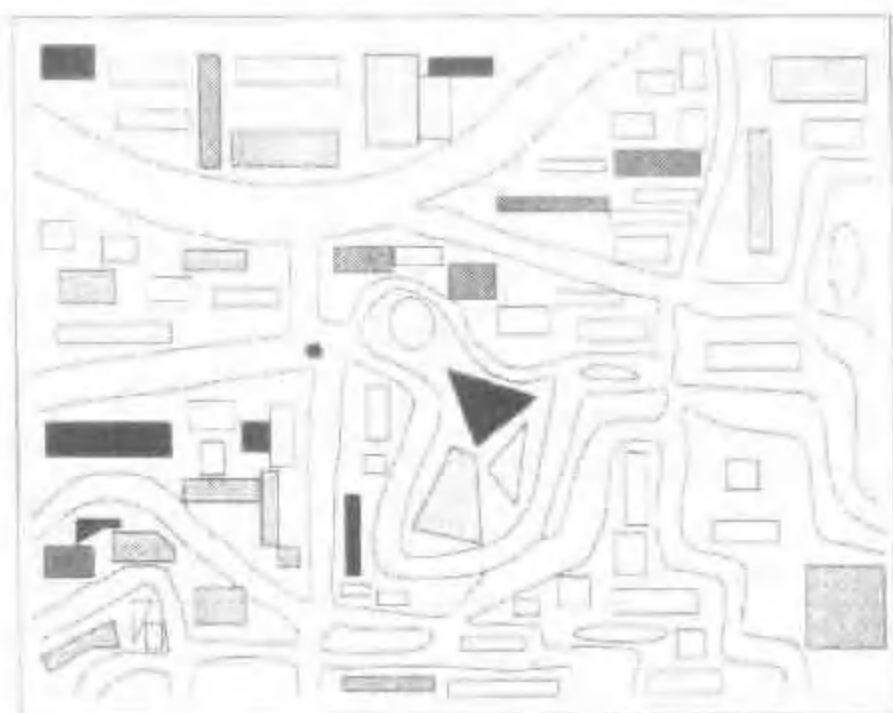


请您现在再用 2 分钟时间看一遍第 233 页的原图。

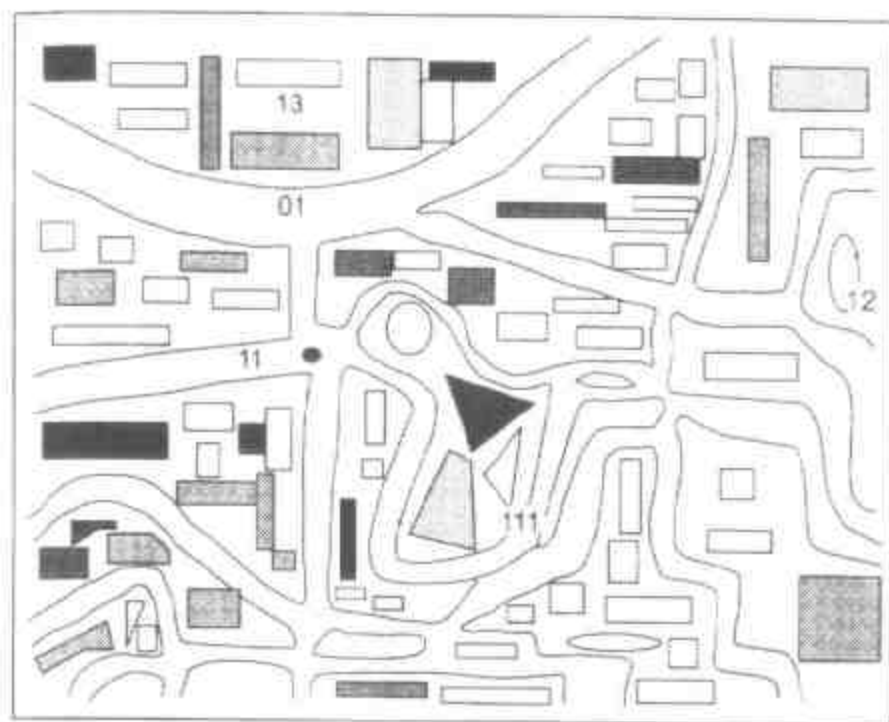
建筑群记忆题(2)

您现在的任务是,再次将前面注明的物体填入这张地图,但这张地图现在被掉转了方向。您有 2 分钟时间,此外请您盖上旁边的那一页。

- 01 = 主干道
- 11 = 纪念碑
- 12 = 友谊广场
- 13 = 竞赛场
- 111 = 图书馆



建筑群记忆题答案



建筑群记忆题(1)

每个物体正确的名称 0.5 分,最高 2.5 分。

每个正确的数字代号 0.5 分,最高 2.5 分。

在地图上每个正确的标注 1 分,最高 5 分。

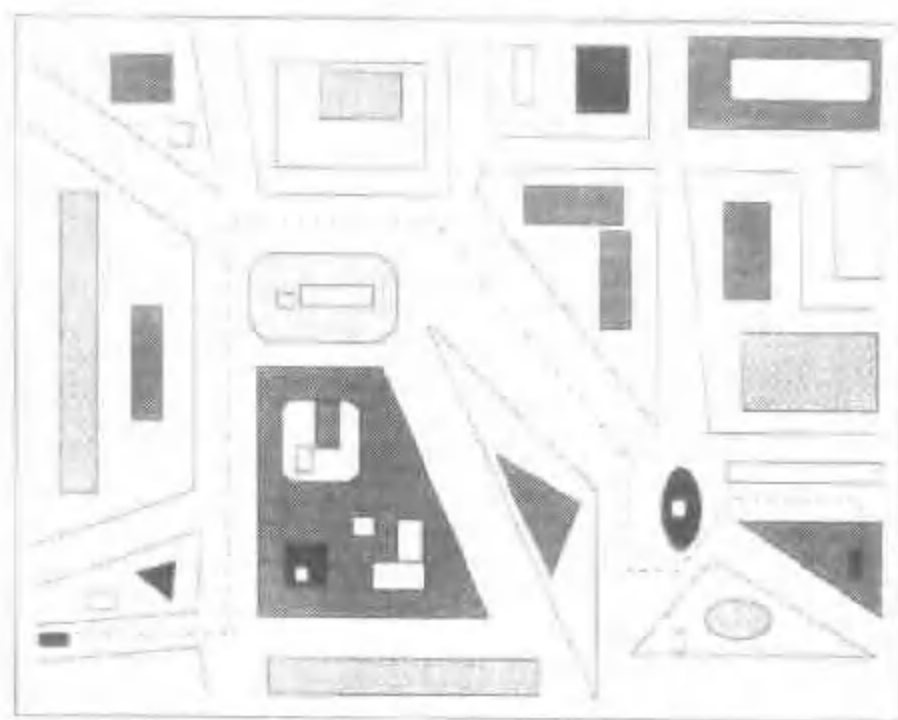
建筑群记忆题(2)

在地图上每个正确的标注 3 分,最高 15 分。

这里总共能够达到 25 分。

记路线(1)

您看到在这张城市地图上画了一条比较简单的路线。请好好记住它,您有 1 分钟时间,接着请您把这一页遮起来。

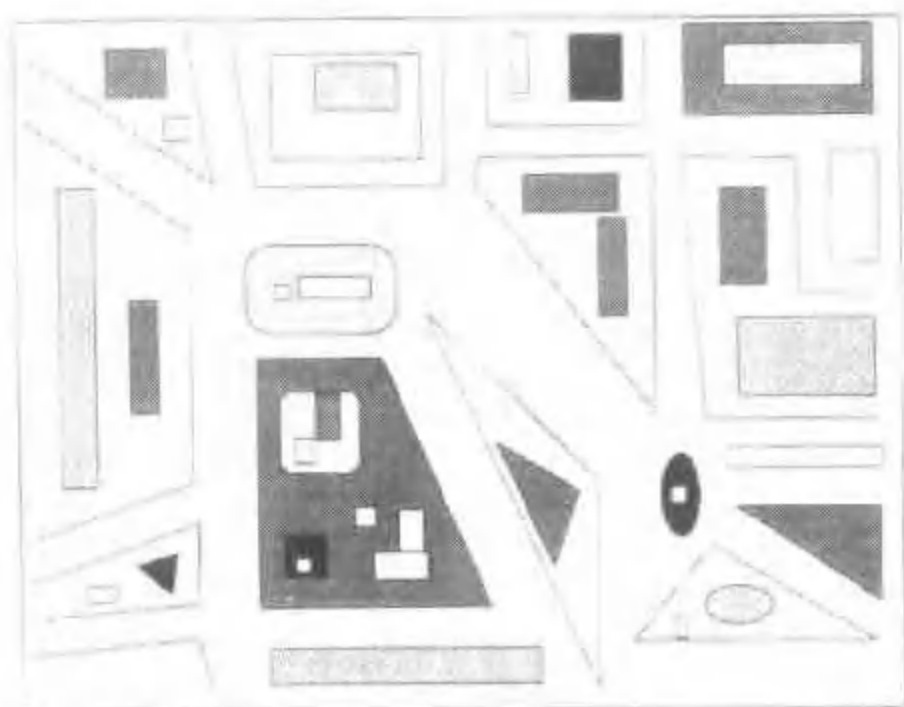


出发地

目的地

记路线(1)

请在地图上画出您记住的路线,您有 1 分钟时间。

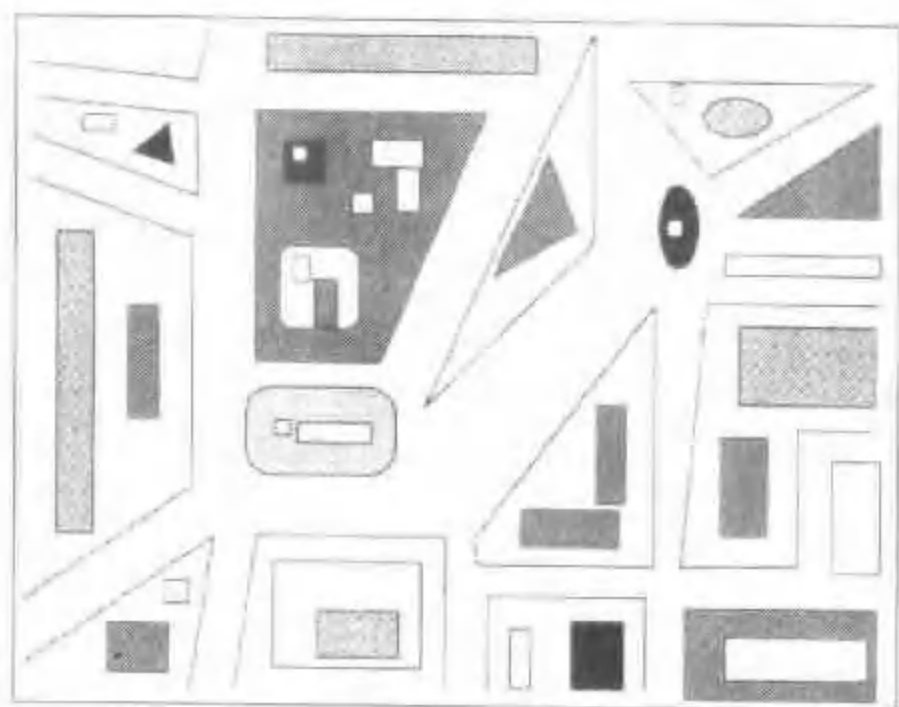


请将您的路线图与原图比较。

在 1 分钟的做题时间后,请您再用 1 分钟时间看一遍原始地图和路线。

记路线(2)

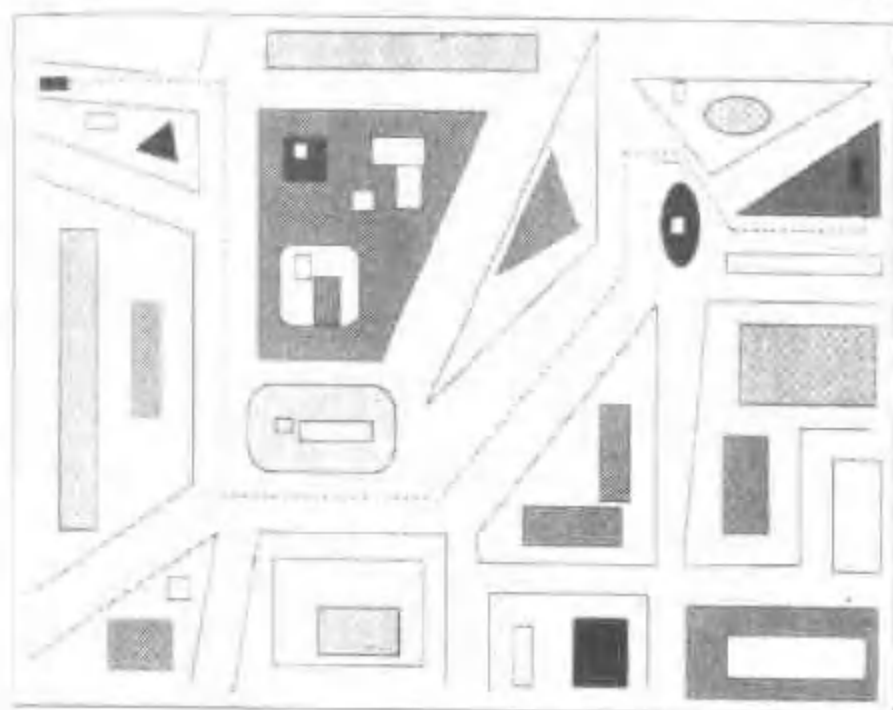
现在这张地图掉转了方向并以镜像反映出来,这个新角度就不容易将路线显示出来了。请您试一下! 您有 3 分钟时间,此外请您盖上旁边的那一页。



记路线(2)答案

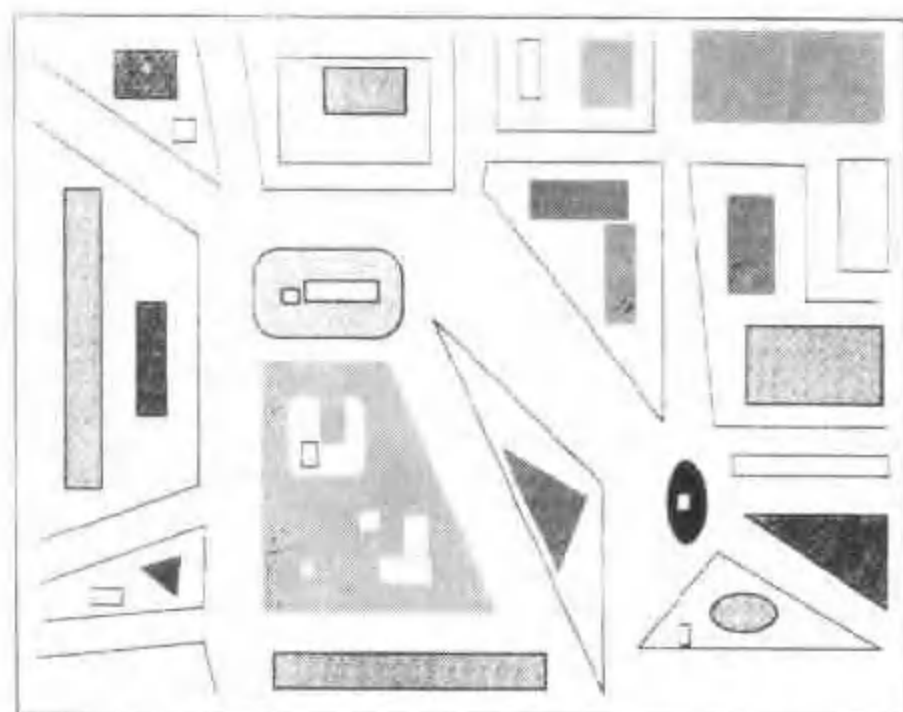
出发地

目的地



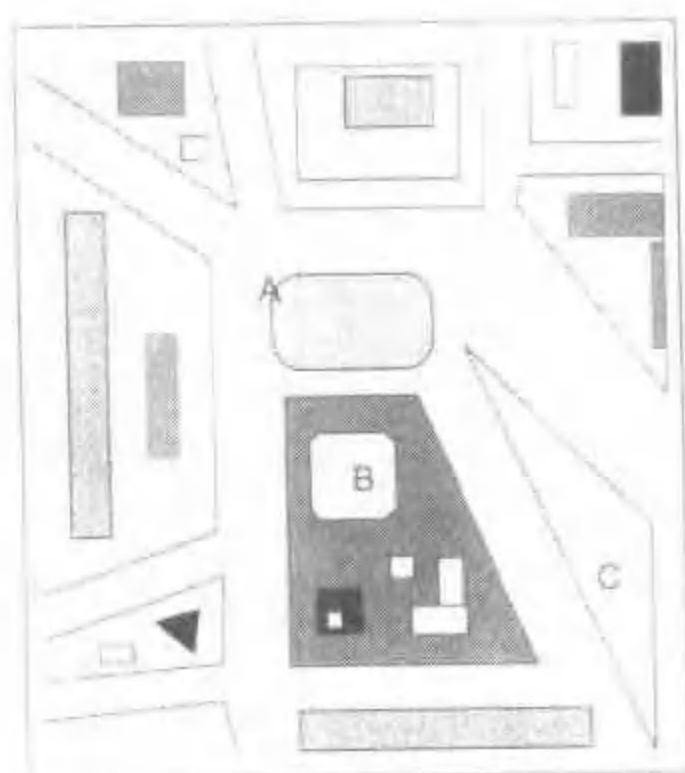
记地图

请您再好好记一遍没有路线的地图，您有 1 分钟时间，接着请您把这一页遮起来。您现在已经认识了这张地图：

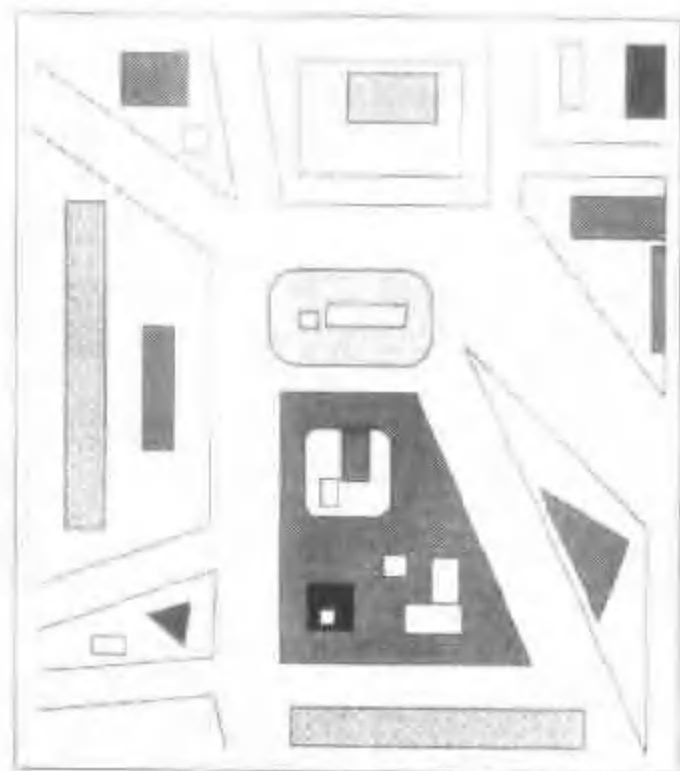


记地图

三块地方被改变了,请您尽可能地填补上改变了的A,B,C。



记地图的答案



对于正确的回答,您可以得到下面的分数:

正确的路线:3分。

在掉转了方向的地图里,正确的路线:7分。

正确填充的 ABC,每个4分。

辨认人物

您还能够回忆起那两张头像照片吗？请您现在辨认出这两个人，您有 1 分钟时间。



(答案请看第 246 页)

记忆力测试的评价

您在这个测试部分的成绩：

文字题(6 个故事)

这里每个故事最高可以取得 8 分，之后的 20 个问题最高 60 分，总共是 108 分。

您的成绩：__ _

数字题(3)

这里总共可以取得 105 分。

您的成绩：_____

字母题(4)

这里总共可以取得 104 分。

您的成绩：_____

我们没有把“听写数字和字母”的题目考虑在内。

词语题(8)

这里总共可以取得 105.5 分。

您的成绩：_____

图画题(6)

这里总共可以取得 109 分。

您的成绩：__ _

第 245 页的答案：5 和 10 是被找的人。每个正确的回答 5 分，这里总共能够达到 10 分。

在这个测试和练习部分,有下列的记忆力训练题目:

信息和事实情况	108 分 = 100%	您的分值: __
数字和字母	104.5 分 = 100%	您的分值: __
词语	105.5 分 = 100%	您的分值: __
图画	109 分 = 100%	您的分值: __

您在这方面的成绩有些什么区别?

为了给上面的数字和字母计算找到一个共同的成绩,数字和字母可以综合来计(两个单项成绩相加再除以 2),但就每个方面的单项成绩而言,可能会有很大的区别,这同时也给了您一个提示,在哪些题型上您还应该加大训练量。

记忆力效率

第二部分测试训练

现在还有一个小题集,由 108 个记忆力挑战组成,每个正确的答案 1 分(如果没有特别注明的话)。

记字母

这里是检验您的听觉记忆力,您得记住您听到的字母,之后马上得到一个心算题,只有在答完题后,您才允许拿起笔,在答题纸上记下字母和计算结果。对于心算题来说,答题的时间是足够的,其难度只要求有一个坚实的数学基础知识,所有的题目是完全可以在脑子里解答的!

一个例子:

口授给您一个字母“A”,大约 2 秒钟后您得到题目“ 7×7 ”,现在允许您拿起笔,在答题纸的第一题下写上“A”和“49”。

一个提示:如果有较多字母的话,请您尝试将字母组合成单词,这样记起来会比较容易。

请您现在让一位帮助者念下面的题目,还请您事先复制书里画的答题表格,并用它来写答案。

题目

1. A	3×4
2. G H	$56 \div 6$
3. J U R	$90 \div 1$
4. K G U F	5×8
5. U G R P K	$12 - 6$
6. U F G W A K	$10 \div 2$
7. P I B Y W Q U	$12 + 12$
8. Z T Z T R E W G	$3 \div 14$
9. Z G S O P H J F	$34 \div 12$
10. R D H K U I R G	$19 - 7$
11. Z G B K J H N F	3×3
12. H A B E R V A W	16×4
13. I O P E T U F G	$50 \div 49$
14. U T R F W A S X	$11 \div 1$
15. R E G F U J I O	1×13
16. T U Z H P O L O	$34 \div 17$
17. O P L H U S T A	$36 \div 2$
18. Z U N F R E H G	$54 \div 9$
19. K L J H U G M N	$34 + 2$
20. R U S T F A S T	$99 - 88$

答卷

题目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
结果																				
字母																				

答案

题目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
结果	12	50	86	40	6	38	24	7	46	12	9	64	99	11	13	17	18	6	36	11
字母	A	G	J	K	U	U	P	Z	Z	R	Z	H	I	U	R	T	O	Z	K	R
		H	U	G	G	F	I	T	G	D	G	A	O	T	E	U	P	U	L	U
			R	U	R	G	B	Z	S	H	B	B	P	R	G	Z	L	N	J	S
				F	P	W	Y	T	O	K	K	E	E	F	F	H	H	F	H	T
					K	A	W	R	P	U	J	R	T	W	U	P	U	R	U	F
						K	Q	E	H	I	H	V	U	A	J	O	S	E	G	A
							U	W	J	R	N	A	F	S	I	L	T	H	M	S
								G	F	G	F	W	G	X	O	O	A	G	N	T

每个正确的答案 1 分,这里总共能够达到 20 分。

土耳其单词

在一定时间内您得记住 20 个土耳其单词,也可能是另一种,比如想像的单词。对单词的提问会在多重选择中进行,您有 2 分钟时间记住下面的单词,您的任务在下一页。

中文词	土耳其语	中文词	土耳其语
走	Gitmek	飞机	Ucak
日子	Gün	吃	Yemek
学习	Öğrenmek	钱	Para
飞行机长	Kaptan pilot	收音机	Radyo
技术	Teknik	测试	Deney
工作	Çalışmak	睡觉	Uyumak
汽车	Otomobil	飞	Uçmak
机场	Havalanı	夜晚	Gece
德国	Almanya	学校	Okul
驱动装置	Mekanizma	飞行	Uçuş

题目

现在请您找出中文词对应的土耳其单词,您有 3 分钟时间,此外请您盖住旁边的那一页。

中文词	A	B	C	D
飞行	Ucus	Locus	Carus	Drus
工作	Calismac	Dschürgun	Ucak	ogrenmec
机场	Airomobil	Hava flag	Havaalani	Yemek
走	Gün	Günek	Para	Ulko
日子	Yemek	Hugago	Gün	Gece
学校	Mekanizma	Erfo	Havaalani	Okul
飞机	Ucak	Yemek	Para	Deney
收音机	Ucmax	Teknik	Radyio	Radyo
飞行机长	Kaptan	Kaptan	Kaptan	Kaptan
	Yemek	Para	Ucac	pilot
学习	Para	Ögrenmek	Gün	Uyumak
夜晚	Gece	Hamide	Ucmak	Calide
驱动装置	Eknis	Mekanizma	Hugago	Drus
飞	Jugo	Haljaro	Ucmak	Rawad
汽车	Motomobil	Kotomobil	Rabomobil	Otomobil
德国	Almanya	Alamagne	Almaja	Almayia
吃	Hajo	Gropi	Yemek	Gece
钱	Haja	Para	Lara	Gara
测试	Ikoni	Radar	Jugio	Deney
睡觉	Uyumak	Ugugu	Yumogo	Ujugomi
技术	Tecnic	Tecnak	Tecna	Teknik

答案

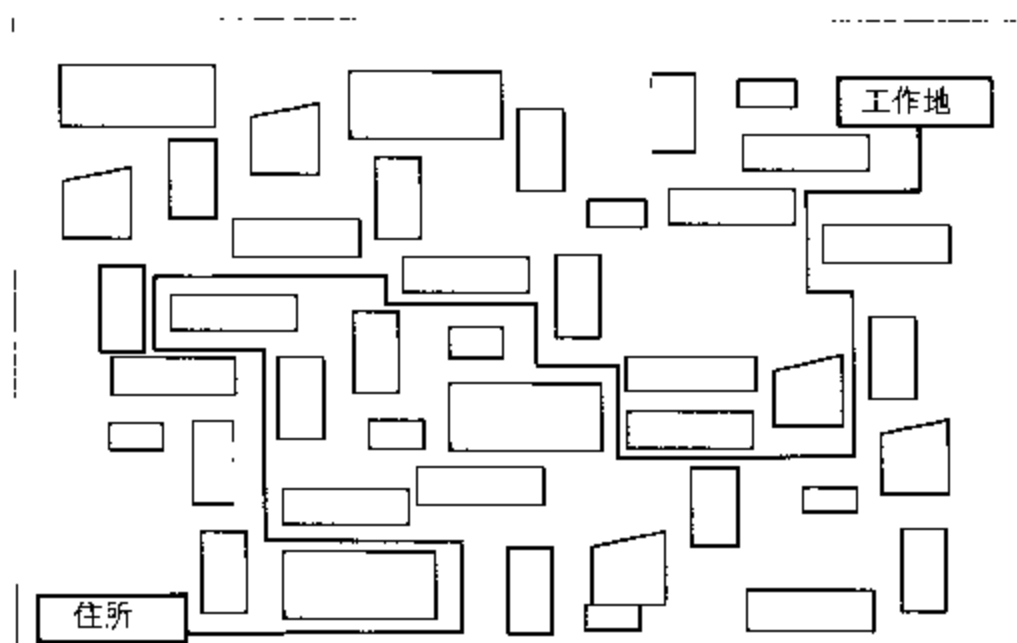
题目	答案
1	A
2	A
3	C
4	B
5	C
6	D
7	A
8	D
9	D
10	B
11	A
12	B
13	C
14	D
15	A
16	C
17	B
18	D
19	A
20	D

每个正确的回答 1 分,这里总共能够达到 20 分。

记路线

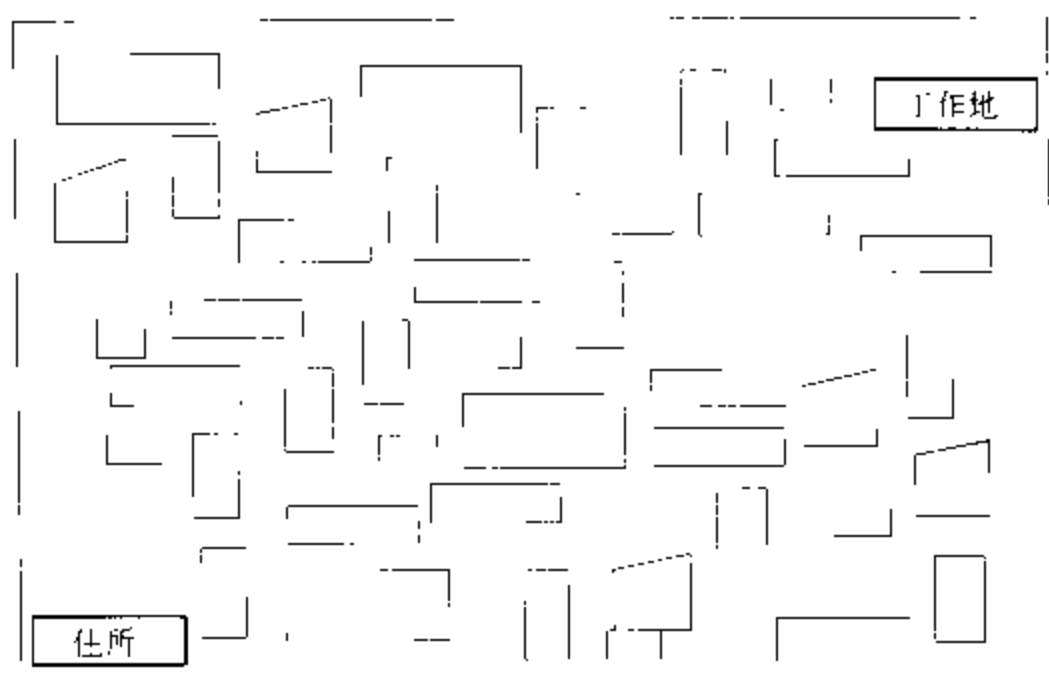
您有好的方向感吗？您可以在这个测试里证明这一点。给您一张地图或者一张简单的草图，图里画有一条从某住所到某工作地的路线，您得在 30 秒内记住这条路线。接下来的题目在现实中是另外一种测试：大约 5—10 分钟过去后，您得在一张空地图上画出路线。

请您好好记住这张地图里所画的路线，并解答下面的测试。您只有 30 秒来记忆！请您盖上旁边的那一页。



题目

现在请您画出已记住的路线图,您有 30 秒时间!



请您翻回上一页,自己检查正确答案,正确的答案 10 分。

熟记细节

又一次关系到您的记忆力。请您安静地通读下面的文字,请您尽最大可能记住很多的细节,稍后您会被问到文字的内容,还要回答这些细节。您有1分钟时间读一遍文章。

马里奥·比瓦德是一家生产小熊橡皮糖的糖果厂厂长,他在这家工厂工作了差不多50年,于2000年6月30日退休了。因为这个原因,很多人都向他祝贺,包括一家友好的巧克力食品厂,一间鞋店,一家啤酒作坊,一家运输公司和他的施特尔曼汽车行。

他的告别庆祝会在不来梅公园旅馆举行,直到凌晨。庆祝活动由他的代理人和他的两个女秘书(赫嘉·莱莫太太和伊菲·滕克太太)组织,加上办公室办事员卡斯滕·德雷斯勒帮忙。

厂长的太太、他的女儿、女婿和一个孙女一直呆到午夜2点。2002年7月1日,比瓦德先生和他最亲近的家人一起飞往马尔代夫,度假3周,他会在那里得到很好的休息。

现在请您回答下一页的问题。

题目

请您现在尽可能多地回忆前面文章里的细节,请把您认为是正确的答案写在问题的右边,此外请您盖上旁边的那一页。

1. 厂长的名是什么? _____
2. 工厂生产什么产品? _____
3. 哪些公司来向厂长祝贺?

4. 卡斯滕·德雷斯勒的职务是什么? _____
5. 厂长在工厂里工作了多少年?

6. 告别庆祝在哪里举行? _____
7. 两个女秘书叫什么名字?

8. 庆祝会上来了几位家庭成员?

9. 那些家庭成员在场? _____

10. 这家人在庆祝会上呆
到几点？

11. 厂长到哪里去度假？

12. 厂长的假期有多长时
间？

熟记几个细节的答案

1. 马里奥
2. 小熊橡皮糖
3. 巧克力食品厂
鞋店
啤酒作坊
运输公司
施特尔曼汽车行
4. 办公室办事员
5. 50 年
6. 不来梅公园旅馆
7. 赫嘉·莱莫
伊菲·滕克
8. 五位家庭成员
9. 他太太
女儿
女婿
孙女
10. 午夜 2 点
11. 马尔代夫
12. 3 周

每个正确的答案 1 分,这里总共能够达到 20 分。

记词语

这个测试要求您的短时间记忆力，您有 1 分钟时间记住下面的词，接着请您把这一页遮起来。

词

有轨电车

时间

扫描仪

金鱼

帽子

房子

电影

哈密吉多顿

化学

垃圾桶

涡轮柴油机

雷达

地毯

航天飞机

抽屉

锁骨

钟

红葡萄酒

桶

题目

请您现在写出刚才记过的所有 20 个单词,您有 2 分钟时间。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____

请您翻回上一页,自己检查正确答案,正确的答案 0.5 分,这里总共能够达到 10 分。

记数字

还是对您的短时间记忆力提问。请您现在记住下面的两位数，您有 1 分钟时间！

44 34 21 85 73 79 75 41

53 84 32 12 14 19 98 67

题目

现在请您在答题纸上写出记过的数字，顺序随意。您有 1 分钟时间，此外请您盖上旁边的那一页。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____

答案

按从小到大的顺序排列的数字：

12 14 19 21 32 34 11 14

53 67 73 75 79 84 85 98

每个正确的答案 1 分，这里总共能够达到 16 分。

记数字对

如果您在做完整个的测试题后还能够集中精力的话，现在正好有另外一项挑战在等着您。请您记住下面 12 对数字，在 2 分钟的记忆时间之后，我们将请您根据左边的数字从右边的五个数字群里认出位于右边的正确数字，然后请您用一条横线给这个数字作上记号。

一个例子：

要记住的数字对：12 345

43 — 810

扼要重述：12 — 532 865 612 087 345

43 — 810 765 836 234 965

现在请您记住下面的数字对，您有 2 分钟时间！接着请您把这一页遮起来。

15 743

86 012

11—085

77—358

13—999

84—629

28 —329

46—783

95—474

82—001

16 · 248

66 -911

题目

现在请您把右边与左边数字配对的正确数字划一条线,此外请您盖住旁边的那一页。

81 -- 745 628 112 452 629

83 012 678 565 637 986

96 815 474 565 132 087

16 - 976 667 248 452 811

11 --- 111 723 810 894 085

15 -- 743 754 853 612 841

82 -- 001 765 932 010 764

66 --- 911 752 134 532 671

13 — 643 965 245 999 535

77 917 532 358 865 614

46 252 521 783 445 245

28 — 564 643 329 612 532

答案

84	715	628	112	452	629
83	012	678	565	637	986
96	845	474	666	132	087
16	976	667	248	452	811
11	111	723	810	894	085
45	743	734	853	642	811
82	001	765	932	010	764
66	911	752	131	532	671
13	643	965	245	999	535
77	947	532	358	865	614
16	252	521	783	445	245
28	561	643	329	642	532

每个正确的答案 1 分,这里总共能够达到 12 分。

评价

在这个题集里共总能够得到 108 分。

20 分以下：请您尝试更好地集中注意力，以提高您的记忆力。

至 49 分：更多的练习一定会有帮助。

大约 50 分以上：中等偏上的成绩。

大约 60 分以上：非常好的成绩。

75 分以上：您确实有超强的记忆力。

回忆的真正艺术是全神贯注地观察的艺术！

——沙米尔·约翰逊

记忆力是怎样起作用的？

这些问题总能引起科学研究的极大兴趣。

关于这个问题，引人注目的推测和模式在时间的进程中不断推出。在20世纪50年代、60年代，科学界尝试着证明所谓的“记忆分子”，当时人们认为，回忆是以不同的蛋白质的形式附着在大脑里。

在证实这个看法错误以后，有一种理论得到了承认，这个理论的出发点是，单个的记忆沉积在某一个神经细胞里。照此说法，比如对自己祖母的回忆应该是储存在一个单独的细胞里。很快这个模式就被推翻，因为我们都知道大脑里的神经细胞是不断地死去的，相应的记忆内容也会随着死去的神经细胞流逝。在祖母的例子中，对她的回忆会在瞬间随着相应细胞的死去而消失，这根本就不符合现实。

我们的思维器官工作起来比这种推测的理论经济得多，它只记那些重要的和必要的东西。

正如研究成果所证明的一样，我们的记忆不是单独个体，而是来自三个方面的一个系统。

这三个方面是感官记忆、短期记忆和长期记忆，每个方面有定义具体的功能，其活动在时间上是可分的。在大多数日常的情形下，这三方面经常一起工作，只是不为我们所知。

与流行的观点相反，对于短期记忆，科学家的理解是，短期记忆储存过去几小时或者一天的记忆，大脑里的记忆

过程只能保留这样长时间的印象,如同我们已知的一种感觉,比如一个电话号码或者一句话。短期记忆最长持续 30 秒。所有需要长时间保留的记忆储存在长期记忆里,不取决于是过去的几分钟还是 50 年。

短期记忆拣选大脑从外界接收到的数据。就像一个筛子来筛选它们,哪些被储存,以及哪些允许忘掉。假如我们要记住短期记忆接收到的数据,就必须把它们储存在长期记忆里。当然也有可能延长短期记忆的时间,人们可以在短期记忆里重复他们想留住的信息,直到记住它们。这是一个相当不实际而且难以到处适用的做法。

可以做点什么呢?您能够借助一定的训练方法使您的记忆力保持良好的状态。因为这种方法告诉您把信息运送到长期记忆里的做法,例如靠联想的帮助。

长期记忆储存所有您想保留的信息,被长期记忆接受的记忆留在大脑里不同的地方。一个地方管理着所有的个人记忆和经验,比如,午餐的味道如何?或者上次假期怎样?

另一个地方致力于普通的知识,比如,斯巴达克起义发生在什么时候?或者楚格峰有多高?同样受长期记忆管理的还有运动知识,像骑自行车、演奏打击乐器或者操作计算机。

记忆的第三个方面感官记忆,也是最短暂的记忆。每个通过感官从外界到达大脑的信息被留在这里,我们看到、听到、闻到、尝到和触摸到的印象在这里被记下和拣选,之后只有一小部分来到短期和长期记忆。如果我们把短期和长期记忆想像成一座有很多房间的公寓,我们的思维被保存在这些房间里,那么感官记忆就是通向这些房间的通道。这条通道装满我们在每天的每个时刻接收的图

画、声音和气味。假如我们把这些印象统统放进房间,我们的记忆和思考就会萎缩。就这一点而言,只能让我们的大脑认为是重要的信息进入,剩下的在感官记忆里,也就是通道里逗留几秒钟,接着,不可收回地消失,根本不再被意识所察觉。

只是在最近几年,对大脑的研究几乎相当肯定地确定在对大脑神经细胞的研究上,记忆分布在包含着数十亿神经原的大脑皮层里,一个神经原由一个神经细胞和连接着成千上万其他神经原的纤维组成。从原则上说,大脑亦是一个巨大的功能网,沿着神经通道流动就如同电流在一条电缆里流动一样,当一条神经通道受到一个进入的刺激时,它同样使处在它后面的细胞活动起来。

还是回到我们的记忆上吧。比如,当我们回忆上一次的生日聚会的时候,我们的头脑里发生了什么?在研究了当时的情景后可以说,特别的场景和发生的事情与大脑里特定的神经细胞组合相对应,共同起作用,通过共同的电感应在大脑里产生一个模样,显示出当时注意到的场景和事情。

记忆通过许多神经原的网状结构被留住,此外记忆是分工工作的。例如一把钥匙,关于它的颜色、形状和功能的信息被储存在人脑各种不同的地方,所以,记忆是大脑各不相同的部分的合作结果。

大脑是从哪里知道各种不同的信息属于某个或者同一个物质的呢?据研究推测,这是由神经细胞扮演的节奏来决定的。例如,当主管锁的细胞只“点燃”了20次时,所有记住钥匙的神经细胞却每秒钟“点燃”20次,由此,在神经的网状结构里远离的信息能被容易地概括出一个全貌。近期的研究表明,像出租车司机的地点记忆的大脑部位,

就比普通人的明显扩大了,司机们需要地点记忆每天为他们导航,还必须记住很多的道路和里程。他们在车里的时间越长,记住的就越多。

当盲人读盲文“盲人用点字法”时,他们相应的大脑部位如同正常人一样活跃起来,大脑里相应的区域明显地受到影响,由一种知觉(看)去适应另一种知觉(触摸)。

此外,大脑研究还证明,我们的大脑是很能改变的,那里每天产生新的神经原,并保持功效一直到老。对于大脑的发展来说,最初几岁的重要性虽然不可否认,但作为超越,之后的幼儿时代才是起决定作用的学习过程,此后的神经细胞固定下来,而且我们只能更受限制地学习新东西。

相反,到老年时我们能够用一种练习法,一种“脑体操”的方式来训练我们的记忆力,将每个新的刺激导入神经原中间,组建新的连接道路。越多的知觉要求,能训练越多的脑区域。一个婴儿发现了一个拨浪鼓,会从所有的侧面和方向去研究它,观察它的颜色,触摸和感觉外型,舔舔它并摇摇鼓。请您自己试一下,不止是观察花瓶里的一束花,还要去触摸它,闻闻它并愉快地接受它。如果您对您的环境充满好奇并利用所有的知觉,您的知觉功能在所有的方面都会得到完善。

成年人时常停留在习惯和经验上,而不是利用他们大脑的一切可能和能量。和孩子们不一样,他们常常不愿意满足自然的好奇心。

当您被介绍给一位陌生人时,您是怎么反应的?如果您只是短时地注意到他的脸孔和名字,之后您可能就马上忘掉这个人。相反,如果您注意到声调,注意到握手是紧还是松,眼睛看上去是生动还是同样充满兴趣,您肯定还

能在一个月之后再认出这个人。

如果我们将一个情景中各种不同的知觉感应的方面联系起来,就会深深地将这段经历记在我们的脑海里。与精神力量的分解相反,多方感官的联想是最好的堡垒。

还有古罗马的智慧也被新近的研究所证实,健康的精神状态存在于健康的身体里。一个健康、积极的身体会从正面影响我们的大脑和记忆,当供血和新陈代谢正常时,身体看上去是在为大脑生产繁衍很多重要的营养物质(其中还包括神经营养),这些营养物质主管着改善细胞交往和大脑里的细胞生长。

“忘掉一成不变的东西是幸福的。”这支古老的祝酒歌听起来很有道理,因为如果没有忘记的恩赐,我们的记忆可能在最短时间充满很多不必要的经验和印象,以至于我们几乎不能理智地组织我们的日常生活,或者甚至不能储存和使用有用的、广博的知识,比如说准备一场考试。

德国心理学家赫尔曼·爱宾豪斯在19世纪末就发现,我们不能再从记忆中找回的大部分信息,已经在接受信息后的第一天就消失了。此后忘记的过程明显减缓并继续放慢脚步。把这个遗忘的发展过程形象地用图表现出来,就是人们所称的“爱宾豪斯曲线”。

我们不能阻挡这个“爱宾豪斯曲线”,但可以缓和它。我们能够通过系统的重复将那些对我们来说重要的学习材料持久地固定在记忆里。一段长时间的重复学习看来就是攻克遗忘的最好武器,它还能加深印象,保留几年甚至几十年。学习和遗忘的过程是因人而异的,学得快的人不一定比学得慢的人有更好的长期记忆,有些人学得快忘得也快,而另外一些人学得快却忘得慢。干扰理论认为遗忘的主要原因是因为新接收的信息使已经储存的数据重叠。

这个理论说的是后活动障碍,我们忘记已经储存过的知识,是因为新的或相似的信息覆盖在其上。

就算是现有的知识也极大地妨碍着记住新信息,这就是科学上说的前活动障碍。这可能在您学习一种新的外语的时候发生,您想不起来刚学过的意大利语单词,却马上能想起这些词的英语说法,都是因为您已经很好地掌握了英语。

在这点上应该稍微指明一下几个最常导致日常健忘的原因。首先紧张状态是健忘的最大风险因素之一。人们常常接受非常多的印象并且必须储存它们,最后还是忘记了大部分。在短期记忆超负荷时,没有组织的记忆不能建立在长期记忆里。

人们认为,紧张状态荷尔蒙考的索的高度集中甚至会损伤大脑神经细胞。抑郁的人和马拉松长跑者经常是很健忘,这可能是和考的索的超量生产有关系。单一的营养和滥用酒精、毒品同样有可能导致记忆丧失。

随着年龄的增长,又增加了另一种可能,那就是记忆和思考不断受到疾病的干扰,这里就是人们说的老年痴呆。老年痴呆是一种常见的痴呆病症,全球大约有 2000 万人患有这种疾病,仅在德国就有差不多 80 万人。同样范围广泛的还有帕金森氏和亨廷顿疾病,它们都对大脑功能带来极大的妨害。

总的来说,人们对大脑研究寄予了新的希望,能够积极采取行动来对付差的记忆力,因为大脑不只是影响着我们的行为,而是明显地影响着我们的行为以及我们的大脑。当我们欲望膨胀的时候,只有我们自己能够决定,我们是谁。

训练记忆力的方法

非凡的记忆艺术肯定是在基因里就决定的,但这种能力也经常是有意识集中注意力或目标明确的训练的结果。坚持不懈地应用几条简单的基本原则和技巧,能显著地提高记忆力。

一种改善我们大脑普通的思考和记忆能力的方法非常成功,就是系统地打破每天熟悉的东西和习惯。

您开始时可能会不习惯在早晨换一只手来刷牙、梳头、剃须或者拿咖啡杯,习惯使用右手的人用左手来刷牙(调换一下也一样)是需要一点专心和练习的;闭着眼睛淋浴时,必须去触摸肥皂、洗发水和毛巾,您一定会发觉淋浴房的空间和平常不一样,肥皂和洗发水的芳香更清晰,水冲洗着您的皮肤也比以往更有力。

通过这个练习使大脑里的不同部位活动起来。当另一个脑半球里的相应部位突然间必须活动起来时,平时处理刷牙的系统却处于静止状态。

还有上学或上班时不要保持一成不变的老习惯,就算是有时走了冤枉路,您也应该一直去找新的路。陌生的路会激发记忆储存新的印象、声响和气味。

通过改变几乎已经是自动化的日常行为,使大脑兴奋起来,重新组织它的视觉发现和空间想像。

让自己不断从所有的生活场合中,重新发现一些新的惊喜。提出任务的难度并不重要,只是必须跨越困难,就能让大脑保持清醒。

一天的时间里,我们总是被迫面对许多独立的细节,常常是没过几分钟就把它给忘了。特殊的记忆法有助

于我们将大部分应该保留的、没有关联的信息和知识真正地记住。我们可能已知并在运用这些技巧的一部分,像“王婆卖瓜,自卖自夸”,压韵的话使记忆这件事变得简单许多。

压韵、图形、首字母缩略词、代码、记住故事,等等,所有已知的记忆法都是基于三个基本要素:重复、联想和形象的介绍(视觉化)。如上面提到的,系统的重复是一种简单和有效的方法,将知识长期储存在长期记忆里,但仅有重复是不够的,同时也很单调。借助记忆技巧并通过规律的重复帮助记住新的知识素材,很有可能把知识固定在记忆里。此外,我们还能借助我们心灵的眼睛——联想法的帮助,产生形象和联系,把它们与一定的事实或者学习内容联系起来。溶洞里的石笋和钟乳石究竟在哪里?哪些形体是从顶上向下生长的?哪些是从地下往上生长的?如果人们注意到下面的联想,记住它们将是一个比较简单的问题:石笋是站在地上的,钟乳石是挂在顶上的。

获得抽象的联系对很多人来说是困难的,对形象的联想结合抽象的学习内容当然会很有帮助。

比如害怕、雄心和镇静等状态和行为由身体语言和面部表情组成了一个形象的联系。

当您面对一个抽象的概念时,请注意您的反应,有时您自己作为一个形象,可以成为对这个概念或联系的记忆帮助。假如您读一篇关于自我价值观的文章,里面提到像自我发现、良心、成就等几个影响自我价值观的因素,这几个因素只是单独被列举,您想记住它们,接着针对每一个要点,您从自己的生活中思考事例。您想起自己的一些事情,在哪里有良心上的冲突;或者您自己发现,您的影响与另外一个人的影响完全不同。您用这些情形与这个概念

联想,因为我们自己回忆起形象来又快又容易,这也可以使您比较容易地从记忆中找到这个概念。还有自然科学的公式和社会学的专业概念,也可以联系相关的形象和故事有效地记住。

您同样也可以借助形象的帮助较好地记住名字。米勒(德语中米勒的意思是磨房主——译者注)先生,是一位磨房主,拖着一个面袋。科痕朵夫(德语中科痕的意思是烹饪,朵夫的意思是村庄——译者注)太太站在市场上为全村的人烹饪,巴德(德语中巴德的发音是胡须的意思——译者注)先生让人记住他脸上留的长胡子。约翰·F.肯尼迪说过,他惊人的记忆名字的能力基于一个简单的窍门:对于他想记住名字的那些人,他是把他们的脸和名字想像成贴在警察局的相片而记下来的。

您掌握越多的窍门训练记忆力,就越容易接受新的信息并能长时间地储存起来。

当您发展了一套自己的记忆法,就能有效和成功地工作。请您不要担心,您的记忆帮助构思得可笑或者荒谬,以至于让您发笑。这是您自己的记忆帮助,它们只会帮您记忆。

您还应当知道什么…… — — — — — ◀

黑瑟和施拉德写作组 15 年来致力于求职顾问以及工作领域内其他课题的评论工作,在这段时间内出版了 80 多本书籍。最初的第一次出版物《寻找培训机会者的测试训练》(1985)是通用的所谓智力测试以及对其批判性的反思。他们的著作《经理人的神经功能症——成功路上的精神成本》一书同样在职场求生方面开辟了一片新天地。读者们特别感兴趣的是《完美的求职公文包》系列,这本书忠实原文地展现了成功候选人的求职材料。还有《令人信服的主动求职》、《成功的职位寻找》以及《互联网上的求职和职位寻找》等书,讲述的都是关于求职计划和引导读者的主题。

两位作者具有多年作为求职训练研修班领导者的经验。1992 年他们在柏林成立了职业策略办公室,这是一个专门为雇员在职业问题上提供咨询和帮助的机构。