

## APPELBABEL

Neem een appeltje de  
tijd voor elkaar



In het 1<sup>ste</sup> weekend van februari gaan we voor de 3<sup>de</sup> keer een appeltje de tijd nemen voor elkaar en babbelen.

Stress uit, verbinding aan. Even rust in je hoofd. Even weer beseffen wat er écht telt. Samen maken we er iets fantastisch van.

### **Jij doet toch ook mee? We dagen je uit!**

Hoe neem je deel?

1. Je kiest een gerecht uit het appelbabbelkookboekje van Ferm Veldegem (in bijlage)
2. Je maakt dit klaar.
3. Je deelt het gerecht met iemand die niet onder hetzelfde dak woont.  
Iemand buiten je eigen gezin is een pluspunt.
4. Je deelt hiervan een foto op sociale media, met de hashtag #appelbabbelbak op :  
FB pagina Ferm Veldegem (= Zet je foto in een reactie onder onze appelbabbel)  
Of je stuurt de foto door via whatsapp (0473/51.36.19)  
Of je mailt de foto door naar [fermveldegem@gmail.com](mailto:fermveldegem@gmail.com).
5. Je doet dit tussen zaterdag 4/2 en woensdag 8/2/23.

**Heb je alle puntjes hierboven correct uitgevoerd, dan maak je kans op het winnen van een prijs!**

**Veel succes, smakelijk en geniet vooral van de babbel!**

PS. Voor het Rode-draad-spel-70 jaar: na het doorsturen van de foto ontvang je de volgende letter.

**Ferm**

**Veldegem**