

INITIATIE: ZELFVERDEDIGING & AFWEERTECHNIEKEN



Hoe ga je om met een conflict?

Wat doen bij bepaalde situaties?

Test ook enkele basistechnieken uit om jezelf te verdedigen.

Wanneer : maandag 17/11 om 19:00h en 20:30h
dinsdag 18/11 om 19:00h en 20:30h

Waar : Florès - Kon. Astridstraat 29A te Veldegem

Wie : dames Ferm Veldegem

Prijs : 8 euro inclusief drankje (betalen ter plaatse)

Inschrijven noodzakelijk. Mogelijk tot 14/11/25 (of eerder indien volzet) via fermveldegem@gmail.com of 0473/51.36.19, vergeet **datum en uur** niet te vermelden!

Ferm **Veldegem**