



Connaissance de soi

01

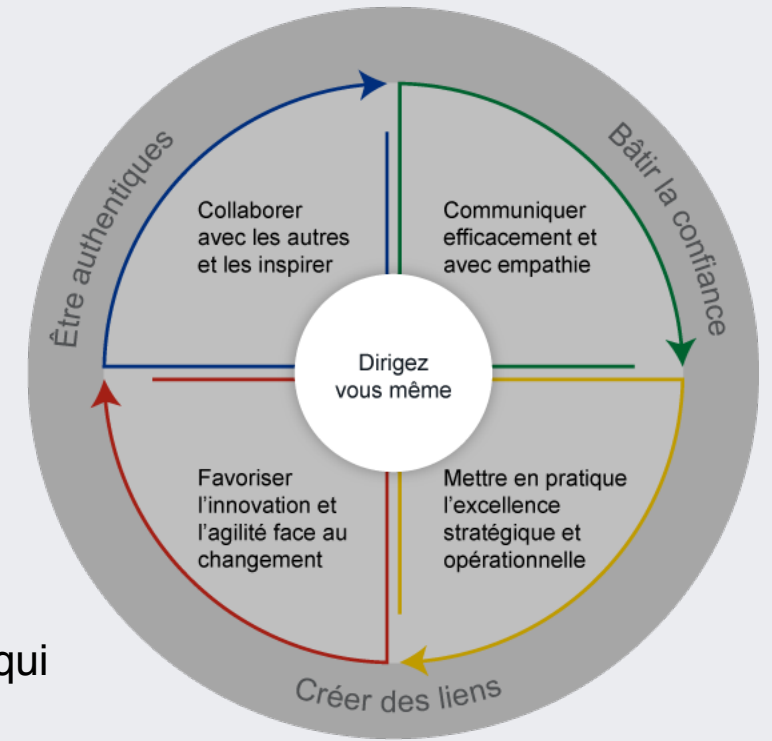
Voir clairement et objectivement qui vous êtes, en réfléchissant et en faisant une introspection

02

Connaître vos forces, vos possibilités, vos croyances, vos préjugés, vos motivations et vos émotions

03

Demander de la rétroaction pour savoir comment les autres vous perçoivent, ce qu'ils pensent de votre attitude et de vos réactions



Comment vous apprenez

En réfléchissant à la définition de Connaissance de soi, envisagez d'effectuer les activités suggérées à la page suivante pour développer cette capacité de leadership. Créez un plan personnalisé qui vous offre la bonne combinaison d'apprentissage structuré, par les réseaux et par l'action.

● **Apprentissage structuré :**

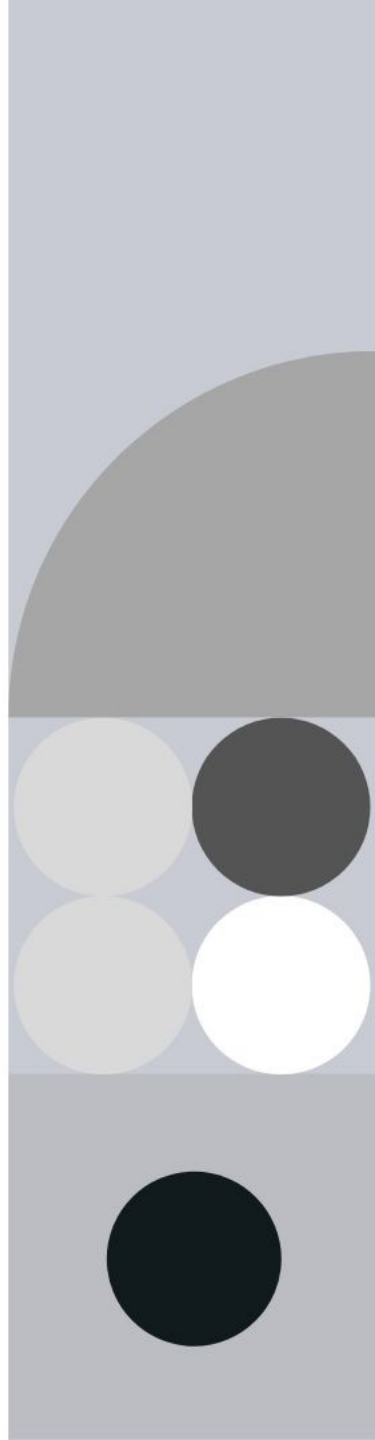
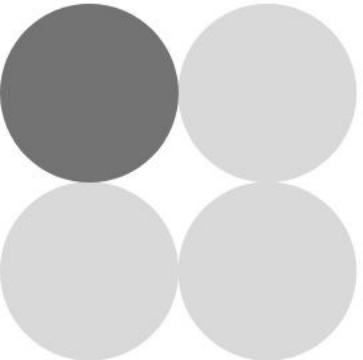
10 % de l'apprentissage est structuré. Il peut s'agir de formations en classe, de cours d'apprentissage en ligne, de cours, d'articles, de livres, de balados et de questionnaires d'autoréflexion.

● **Apprentissage par les réseaux :**

20 % du développement des compétences s'acquiert dans le cadre d'occasions d'apprentissage par les réseaux comme le mentorat, le coaching et les occasions de collaboration avec les pairs.

● **Apprentissage par l'action :**

70 % de l'apprentissage s'effectue en milieu de travail. L'apprentissage par l'expérience permet à la personne de se plonger dans les nuances de son rôle, d'affiner ses compétences et de trouver des solutions à de vraies difficultés.



- **Établissez une routine visant à mieux vous connaître et à exercer la pleine conscience, soit votre aptitude à « être ici maintenant ».**

Téléchargez une application pour vous aider à mettre en place une pratique de méditation, comme Calm ou Headspace.

- **Remplissez une évaluation afin de vous comprendre un peu mieux.**

Passez en revue quelques options d'évaluation des collègues non cadres de notre entreprise en cliquant [ici](#).

Explorez d'autres options d'évaluation comme [MBTI](#), [DISC](#), [Strengths Finder](#) (payant), [PrinciplesYou](#) et [Sparketype](#) (actuellement gratuit).

- **Faites une introspection objective et déterminez quelles sont vos valeurs en dressant une liste de ce qui vous rend fier, ce qui est le plus important pour vous et ce qui vous rend heureux.**

Vos activités quotidiennes reflètent-elles vos valeurs?

- **Rédigez vos plans, vos priorités et vos passions les plus importants.**

Réviser-les une fois par mois pour noter en quoi ces éléments changent pour vous et veiller à ce qu'ils soient traités régulièrement dans votre vie.

- **Déterminez comment les autres vous perçoivent.**

Consultez ceux qui vous entourent pour recevoir leur rétroaction et en savoir plus sur la façon dont ils vous perçoivent.

Leurs perceptions cadrent-elles avec ce qui est important pour vous? Qu'est-ce qui était identique? Qu'est-ce qui était différent? Comment pourriez-vous vous comporter différemment afin d'être plus en phase? Que devriez-vous continuer à faire?

- **Incarniez la connaissance de soi.**

Animez un exercice pour les membres de votre équipe afin de les aider à déterminer leurs valeurs, leurs forces et leurs possibilités.

Gardez-les à l'esprit pendant les conversations sur le perfectionnement que vous tiendrez avec les membres de votre équipe.

Apprentissage structuré

Cliquez sur les liens ci-dessous

Bâtir votre marque de leadership

atelier

Accéder au leadership

vidéo

Agilité d'apprentissage

infographie

L'ABC du leadership (version 2022)

atelier