

## Kratka navodila za uporabo spletne aplikacije eOskrba / eHujšanje za osebe

### 1. Prijava

- 1.1. Prižgite računalnik.
- 1.2. Odprite spletni brskalnik (npr. Internet Explorer ali Firefox ali Crome).
- 1.3. Vtipkajte <https://eoskrba.si> ali odprite povezavo v elektronskem sporočilu, ki ste ga prejeli na svoj poštni naslov.
- 1.4. V kolikor imate na voljo več možnosti izberite »eHujšanje«.
- 1.5. V kolikor se pojavi varnostno opozorilo, ki vam preprečuje nadaljevanje izberite možnost glede na spletni brskalnik, ki ga uporabljate:
  - Internet Explorer: »Nadaljuj z brskanjem po tem spletnem mestu«
  - Firefox: »Razumem tveganje. Dodaj izjemo...«.
  - Crome: »Vseeno nadaljuj«.
- 1.6. Za vstop v aplikacijo kliknite povezavo »tukaj«.
- 1.7. Vnesite uporabniško ime (celotni naslov elektronske pošte, ki ste ga posredovali ob začetku študije) in geslo (prejeli ste ga po elektronski pošti; preverite tudi t.i. »Vsiljeno pošto« oz. »Junk mail«.)

### 2. Uporaba aplikacije

V aplikaciji eHujšanje imate na voljo več zavihkov.

#### 2.1. Zavihek NALOGE

- Prikazane bodo vaše naloge, predvsem v primeru poslabšanja stanja vaših pacientov oz. v primeru neizpolnjevanja nalog / korakov hujšanja.

#### 2.2. Zavihek STANJE

- Spremljate lahko vrednosti vaših pacientov (telesna teža, obseg pasu, indeks telesne mase).
- S klikom na posamezno polje (ID, vrednost, datum vnosa) se vrednosti razvrstijo padajoče oz. naraščajoče.

#### 2.3. Zavihek POROČILA

- Prikaz posameznih meritev za izbranega pacienta.

#### 2.4. Zavihek ADMINISTRACIJA

- Mogoče je začeti nov postopek vključitve in pridobiti podatke o vrednostih preteklih meritev (vrednosti je mogoče kadarkoli popraviti).

#### 2.5. Zavihek VPRAŠANJA

- Odgovarjate lahko na vprašanja, ki vam jih postavijo pacienti (udeleženci programa eHujšanje). Prejeli boste le vprašanja tistih udeležencev, ki so vam bili dodeljeni.

#### 2.6. Zavihek V ŽIVO

- Omogočen je pogovor v živo, vendar se ta začne le na željo zdravstvenega osebja.

## 2.7. Zavihek VSEBINE

- Dodajanje vsebin poteka preko enostavnega vmesnika. Dodajati je mogoče Priporočila, Novice in Izobraževalne vsebine. Vnesene vsebine je mogoče kadarkoli dopolniti, popraviti ali izbrisati.

## 3. Sprememba gesla in ostalih podatkov

- 3.1. S prehodom miške na vašo sliko (polje desno zgoraj v aplikaciji) se bo le-to povečalo.
- 3.2. Kliknite »Nastavitve«.
- 3.3. Vnesite »Novo geslo«, ponovno vpišite »Novo geslo« in vpišite »Staro geslo«.
- 3.4. Potrdite novo geslo s klikom na »Shrani spremembe«
- 3.5. Pri vaši ponovni prijavi v aplikacijo uporabite novo geslo

V kolikor želite pomoč pri odpravljanju tehničnih težav nam pišite na [eHujsanje@pint.upr.si](mailto:eHujsanje@pint.upr.si).