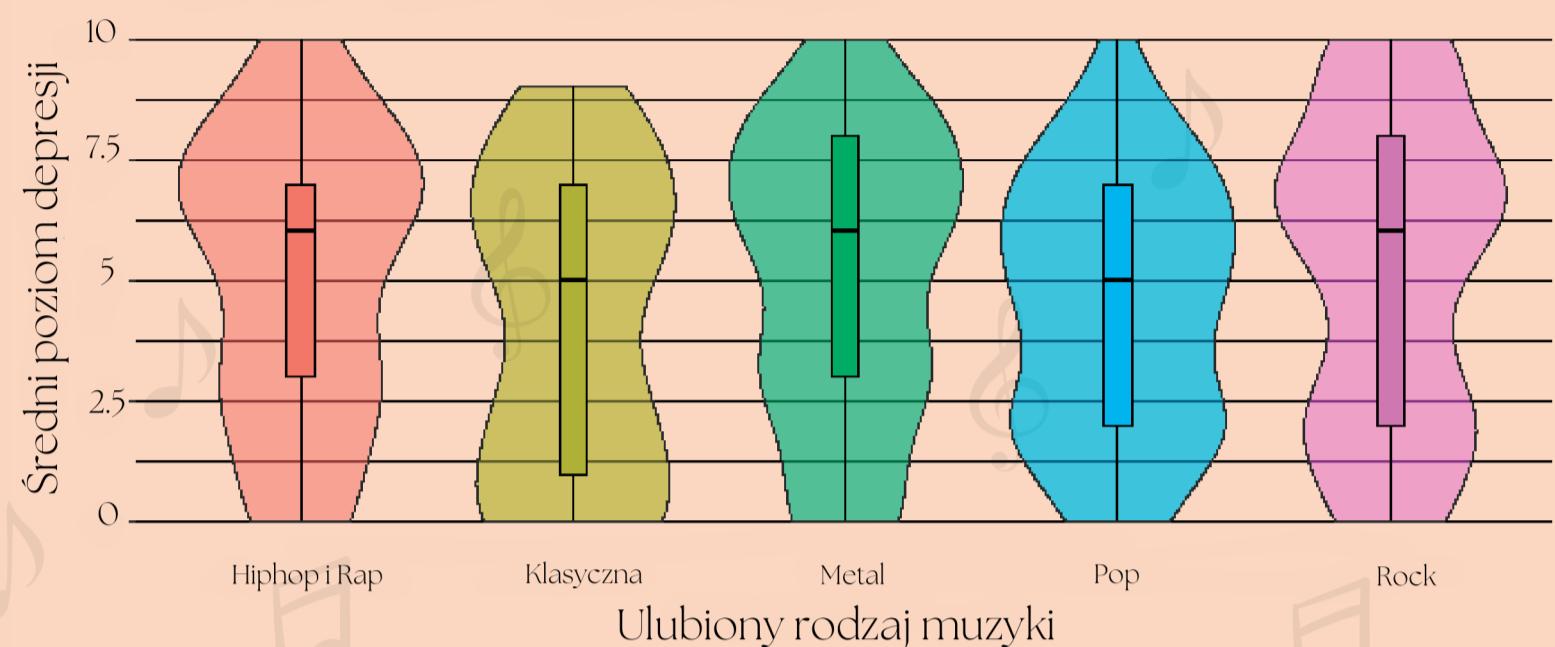


Harmonia Melanhолii

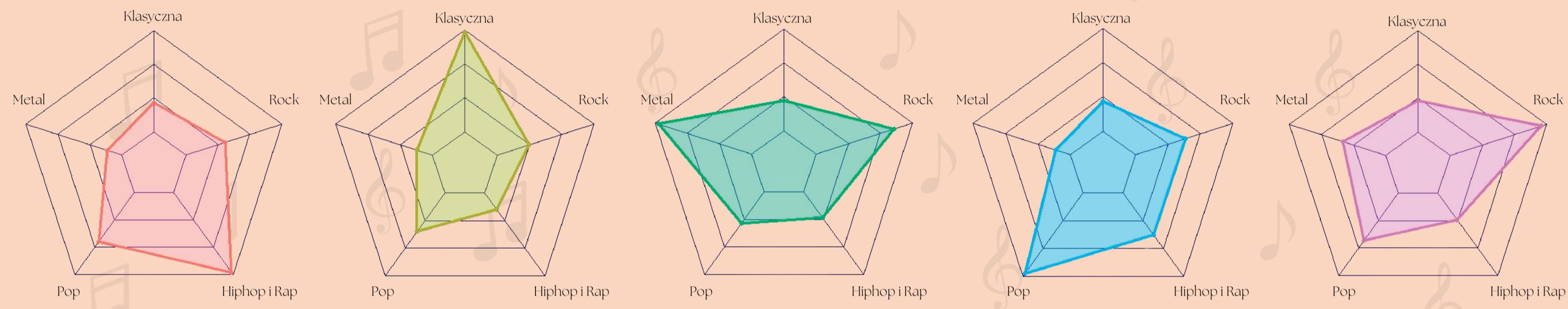
Czy zastanawialiście się kiedyś jaki wpływ ma muzyka na nasze codzienne życie? Jak wpływa na naszą psychikę i percepcję świata?

Wśród przebadanych osób widoczny jest wzrost mediany poziomu depresji między słuchaczami spokojniejszych gatunków takich jak muzyka klasyczna oraz muzyki bardziej rozrywkowej takiej jak metal lub rock. Jednak czy jedynie ulubiony gatunek ma wpływ na poziom chorób takich jak depresja? Nie słuchamy przecież tylko jednego rodzaju muzyki, prawda?

Depresyjne rodzaje muzyki

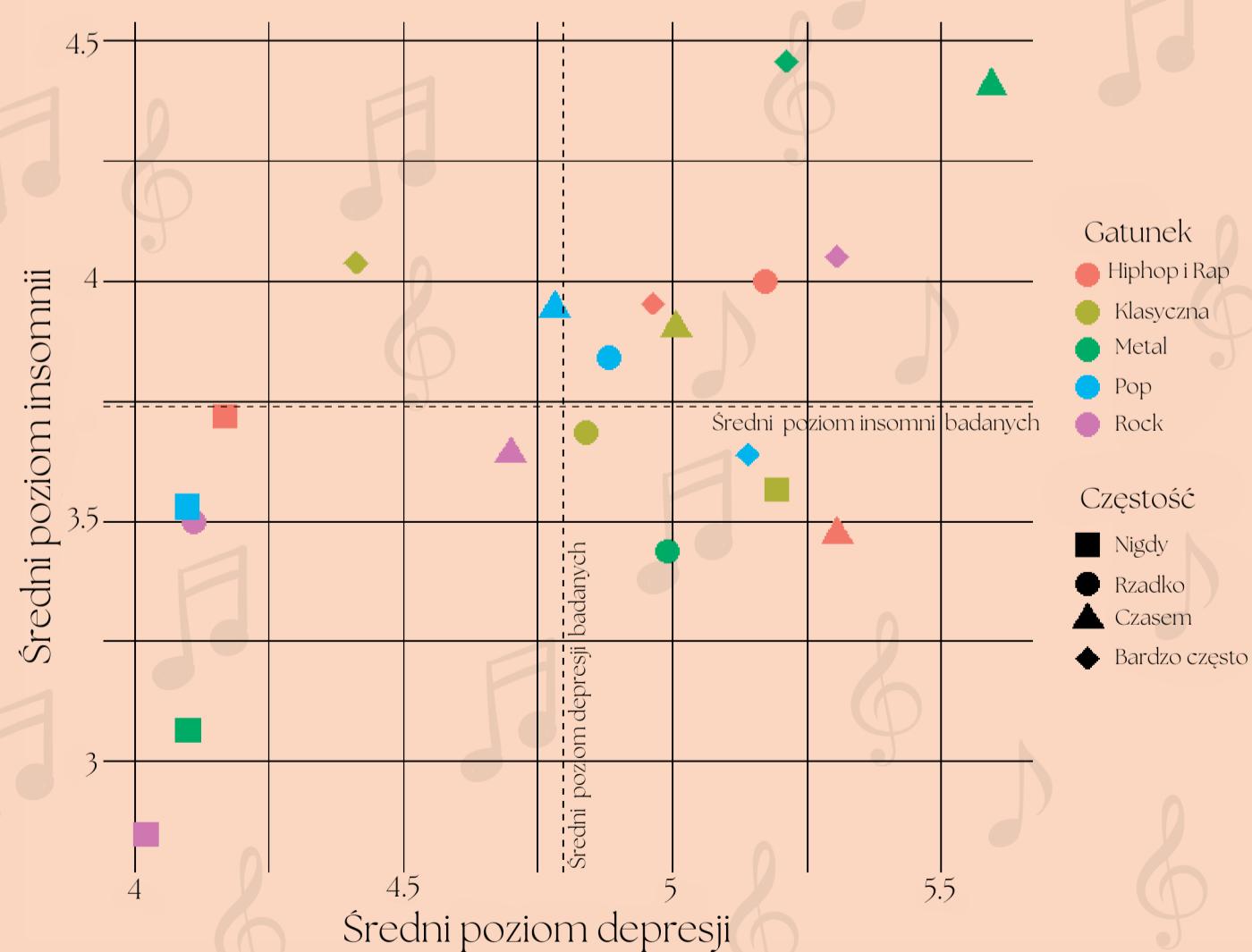


Czego słuchamy najczęściej



Powyższe wykresy przedstawiają jakiej muzyki słuchają ludzie w zależności od swojego ulubionego gatunku. U większości grup, oprócz słuchaczy metalu, można zaobserwować częste słuchanie popu. Mimo wszystko każda grupa raczej pozostaje wierna swojemu ulubionemu gatunkowi.

Średnie poziomy chorób w zależności od częstotliwości słuchania gatunku



Możemy zauważyć różne zależności pomiędzy częstotliwością słuchania poszczególnych gatunków, a poziomem chorób. Przykładowo, okazuje się, że częstsze słuchanie muzyki metalowej może zwiększać problemy ze snem i depresją, a nie słuchanie muzyki klasycznej wpływa na zwiększyony poziom depresji.

