

Sig. / Sig.ra **PRODSISS**
TRECENTOTRENTASETTE

Età: 25

Casteggio, 08/01/2026

Alla cortese attenzione del Curante: Dr.

Tipo Visita: **Prima Visita**

Esenzione:

Onere: **SSR**

Preso in carico con progetto proveniente da altra struttura: No ☐ Si ☐

ANAMNESI TERAPIE ed ESAMI STRUMENTALI :

----APR: - sdr tunnel carpale dx-- Esiti chir.di detensionamento e scarificazione t.epicondiloidei (29.05.24).

Desutura il 12.06.24 (ex carrozziere)

---- Patologie Concomitanti: assume tapazolo . fluoxeren-

-- --APP: - gonalgia dx

-----es strum-----

Si prende visione di RMN ginocchio dx che evidenzia lesione corno posteriore menisco mediale(vedi ALL)

PM : No ☐ Si ☐

Neurostimolatori : No ☐ Si ☐

Mezzi di Sintesi o Protesi : No ☐ Si ☐

Allergie : No ☐ Si ☐

ESAME OBIETTIVO :

ginocchio dx ginocchio fresco, stabile ,non tumefatto , articularità completa ma lievemente dolente ai gradi estremi di flessione.- non ipotonotrofia quadricipite- . dolente alla pressione / alla mobilizzazione della rotula - algia spontanea /alla pressione in corrispondenza del punto meniscale int/est - deambula senza zoppia di fuga – Possibile l' accovacciamento - possibile l' appoggio monopodalica –difficoltà alla salita e discesa scale se ripetuto –

DIAGNOSI :

Lesione corno posteriore menisco mediale ginocchio dx

PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE :

Controllo della sintomatologia dolorosa

Recupero articolare segmentario

Rilasciamento muscolare

Recupero della forza muscolare

Recupero deambulazione e/o miglioramento schema del passo

Apprendimento di esercizi da eseguire in autonomia al domicilio

Miglioramento capacità propriocettive

Per il conseguimento degli obiettivi si prevede un tempo : Breve (entro il mese)

VAS Spontaneo : **0**

Preso in Carico : No ☐ Si ☐

VAS Provocato : **0**

E si prescrivono le seguenti prestazioni :

(I°)

93016

VALUTAZIONE MONOFUNZIONALE DEL DOLORE

1

Valutazione fisioterapia per lombalgia cronica

PRESTAZIONI NON A CARICO del S.S.R. :

Utile trattamento infiltrativo endoarticolare ginocchio dx con ac.ialuronico a medio peso molecolare (3 inf.)

Si consiglia inoltre :

- terapia associate.
- un ciclo di us ginocchio dx

Eventuali note :

Cordiali Saluti

WEBCOMNETUNO VOTP