

Língua Portuguesa – Questões de 1 a 15

Leia o texto abaixo e responda às questões de 01 a 03:

TEXTO 01

AmarElo

Presentemente eu posso me considerar um sujeito de sorte
Porque apesar de muito moço, me sinto são e salvo e forte
E tenho comigo pensado: Deus é brasileiro e anda do meu lado
E assim já não posso sofrer no ano passado

Tenho sangrado demais
Tenho chorado pra cachorro
Ano passado eu morri
Mas esse ano eu não morro

[...]

É um mundo cão pra nós, perder não é opção, certo?
De onde o vento faz a curva, brota o papo reto
Num deixo quieto, não tem como deixar quieto
A meta é deixar sem chão quem riu de nós sem teto.

[...]

Permita que eu fale, não as minhas cicatrizes
Elas são coadjuvantes, não, melhor, figurantes
Que nem devia tá aqui
Permita que eu fale, e não as minhas cicatrizes
Tanta dor rouba nossa voz, sabe o que resta de nóiz?
Alvos passeando por aí
Permita que eu fale, não as minhas cicatrizes
Se isso é sobre vivência, me resumir à sobrevivência
É roubar o pouco de bom que vivi
Por fim, permita que eu fale, não as minhas cicatrizes
Achar que essas mazelas me definem é o pior dos crimes
É dar o troféu pro nosso algoz e fazer nóiz sumir

AMARELO. Intérprete: Emicida. Compositor: Belchior, DJ Juh, Emicida, Felipe Vassão. Part. Majur e Pablo Vittar. In: *AmarELO*: Sony Music, 2019. (5:20). Adaptado.

01. “Permita que eu fale, não as minhas cicatrizes / Elas são coadjuvantes, não, melhor, figurantes / Que nem devia tá aqui”.

A partir da leitura do trecho acima do texto 1, é CORRETO afirmar que:

- a) os compositores reforçam a importância do autoritarismo e do fortalecimento de ideologias discriminatórias.
- b) os versos ressaltam que, muitas vezes, o sofrimento e as experiências difíceis por que passa o ser humano o definem.
- c) os versos fortalecem a autoestima e a voz dos oprimidos, além de acentuar o discurso social contra o preconceito, o racismo e o silenciamento.
- d) os compositores ressaltam que as cicatrizes desempenham papel principal ao representarem integralmente a vida e a personalidade de uma pessoa.

02. De acordo com o texto 1, assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) Os versos “Ano passado eu morri / Mas esse ano eu não morro” sugerem a ideia de esperança, de ser importante não aceitar a derrota.
- b) O eu-lírico da música demonstra ser alguém bem maduro, que já passou por muita dor e que se sente fraco e desamparado diante das mazelas da vida.
- c) O eu-lírico da música afirma ter por objetivo de vida provar para as pessoas que não acreditaram nele, apenas porque ele era uma pessoa pobre, que se enganaram.
- d) O verso “É um mundo cão pra nós, perder não é opção, certo?” evidencia que a vida tem se mostrado mais difícil para muitas pessoas, mas que, mesmo assim, é preciso continuar a lutar.

03. “Se isso é sobre vivência, me resumir à sobrevivência”.

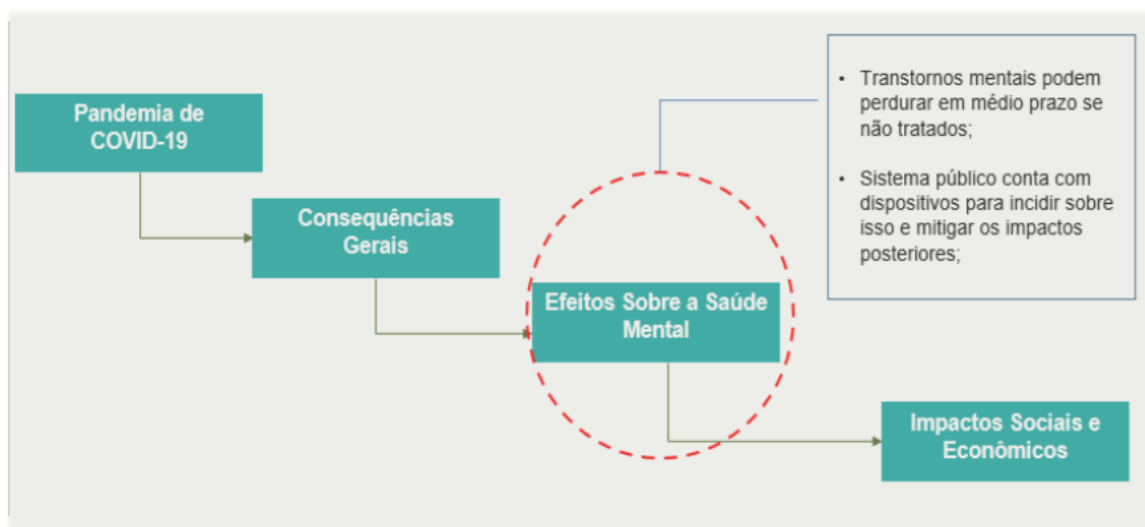
Na sentença acima, observa-se a ocorrência da crase. Assinale a alternativa que NÃO apresenta o uso adequado do acento grave indicativo de crase:

- a) Às cicatrizes faz menção o compositor em sua obra.
- b) Àquele sujeito de sorte faz alusão o cantor em sua música.
- c) À chorar pra cachorro refere-se estar o autor em determinado trecho.
- d) À canção de Belchior conferiu Emicida uma nova interpretação.

Leia o texto abaixo e responda às questões 04 e 05:

TEXTO 2

De que formas a saúde mental é afetada pela pandemia?



Disponível em: <https://www.estado.rs.gov.br/upload/arquivos//relatorio-saude-mental-e-pandemia-quais-os-impactos-e-como-mitigar.pdf>.

Acesso em: 2 fev. 2022. Adaptado.

04. O principal propósito comunicativo do texto 2 é:

- a) demonstrar dados estatísticos que comprovam que os brasileiros estão entre os mais afetados pela depressão no mundo.
- b) indicar algumas das muitas comorbidades provocadas pela depressão especificamente no caso das mulheres no Brasil.
- c) expor informações sobre a depressão e sobre a ansiedade, no Brasil e no mundo, por meio de gráficos e tabelas.
- d) constatar que transtornos mentais são algumas das consequências da pandemia da covid-19 para o ser humano.

05. “Transtornos mentais podem perdurar em médio prazo se não tratados.”

Na sentença acima, observa-se que é expressa uma ideia de condição. Assinale a alternativa na qual o conector NÃO foi utilizado com o mesmo sentido:

- a) Contanto que todos estejam vacinados, os impactos da pandemia de covid-19 na saúde dos brasileiros tendem a diminuir.
- b) Caso você esteja com suspeita de infecção pela doença, deverá fazer o teste para certificar-se da contaminação imediatamente.
- c) Nem que houvesse uma atuação em termos de políticas públicas, os impactos sociais e econômicos da pandemia seriam totalmente minimizados.
- d) Desde que os efeitos da pandemia sobre a saúde mental sejam expostos, as pessoas buscarão conhecimento sobre as formas de tratamento psicológico e psiquiátrico.

Leia o texto abaixo e responda às questões de 06 a 10:

TEXTO 3

ENTENDA O LANGUISHING: ENTORPECIMENTO DA VIDA E SENSAÇÃO DE VAZIO

Da pandemia emergiu o languishing,
termo para denominar um sentimento persistente de apatia, desânimo e falta de motivação.

Lilian Monteiro

- 1º§ Não é tristeza, não é cansaço, não é depressão... É mais um desânimo, uma desmotivação, a sensação de carregar um peso invisível e constante, um coração apertado, respiração difícil e uma alma vazia em um corpo que luta para se reencontrar, que há muito tempo não se vê, não se sente... É doído.
Esses sentimentos e sensações definem o languishing, definindo, o mais novo transtorno da saúde mental aflorado com a instalação da pandemia, em 2020.
- Languishing: 'A pandemia colocou todos numa condição de sobreviventes'
- 2º§ Em alguns momentos da vida, todos lutamos contra a desmotivação, mas o que preocupa é quando ela se instala, quando a apatia toma conta do dia a dia e perde-se força e energia para se mobilizar por algo e por si mesmo, muitas vezes nem sequer tendo noção do que está vivendo, já que, aparentemente, tudo está bem com a saúde física/clínica, há trabalho, alimentação correta, casa, segurança, boletos em dia. É um adoecimento novo e, por isso, ainda há dificuldade para identificar esse fenômeno psicológico.
- 3º§ Uma parcela da população mundial já lida com as consequências da apatia persistente, marcada, substancialmente, pela sensação de vazio que determina o languishing. Sensação que não passa, perdura dia após dia. É como se a pessoa estivesse no limbo, num estado de indecisão, incerteza, indefinição e nada a movesse para sair desse lugar. É viver o desalento e o desamparo.
- 4º§ O termo foi cunhado pelo psicólogo e sociólogo americano Corey Keyes, que ficou impressionado com o fato de que muitas pessoas que não estavam deprimidas também não estavam prosperando. Na pesquisa que conduziu, ele constatou que as pessoas com maior probabilidade de sofrer grandes transtornos de depressão e ansiedade na próxima década não são as que apresentam esses sintomas hoje, mas aquelas que estão definindo agora.

- 5º§ Adam Grant, psicólogo organizacional da Wharton, escreveu a respeito na versão digital do The New York Times e afirmou: “Na psicologia, pensamos em saúde mental em um espectro que vai da depressão ao florescimento. O florescimento é o pico do bem-estar: você tem um forte senso de significado, domínio e importância para os outros. A depressão é o vale do mal-estar: você se sente desanimado, esgotado e sem valor. O definhamento é o filho do meio negligenciado da saúde mental. É o vazio entre a depressão e o florescimento – a ausência de bem-estar. Você não tem sintomas de doença mental, mas também não é a imagem da saúde mental. Você não está funcionando em plena capacidade. O definhamento entorpece sua motivação, interrompe sua capacidade de se concentrar e triplica as chances de você reduzir o trabalho. Parece ser mais comum do que a depressão maior – e, de certa forma, pode ser um fator de risco maior para doenças mentais.”
- 6º§ O languishing é como se entorpecesse a pessoa de qualquer motivação, propósito, foco. E não o confunda com esgotamento ou falta de esperança, as pessoas ainda têm energia, mas se sentem sem alegria, sem objetivo, estagnadas e essas emoções as dominam. [...]
- 7º§ Para Adam Grant, o definhamento não está apenas em nossas cabeças – está em nossas circunstâncias. Você não pode curar uma cultura doente com bandagens pessoais.
- 8º§ “Ainda vivemos em um mundo que normaliza os desafios da saúde física, mas estigmatiza os desafios da saúde mental. À medida que nos aproximamos de uma nova realidade pós-pandemia, é hora de repensar nossa compreensão de saúde mental e bem-estar. 'Não deprimido' não significa que você não está lutando. 'Não triste' não significa que você está empolgado. Ao reconhecer que muitos de nós estão definhando, podemos começar a dar voz ao desespero silencioso e iluminar um caminho para sair do vazio.”

Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/ciencia-e-saude/2022/01/4981358-entenda-o-languishing-entorpecimento-da-vida-e-sensacao-de-vazio.html>. Acesso em: 17 fev. 2022. Adaptado.

06. “Não é tristeza, não é cansaço, não é depressão...” (§ 1)

Na sentença acima, observa-se o uso adequado da vírgula. Assinale a alternativa que apresenta o emprego desse sinal de pontuação de acordo com a norma padrão da Língua Portuguesa:

- a) Na última edição do The York Times, importante veículo de informação estadunidense foi abordada a temática da saúde mental.
- b) No cenário pós-pandêmico que se apresentará, haverá maior necessidade de se repensarem as rotinas laborais nas organizações.
- c) As pessoas que se sentem desmotivadas no contexto atual, devem ser alertadas sobre os vários possíveis sintomas da depressão.
- d) O psicólogo organizacional Adam Grant argumentou que, a ausência de bem-estar pode comprometer a capacidade de concentração no trabalho.

07. “ ‘Ainda vivemos em um mundo que normaliza os desafios da saúde física, mas estigmatiza os desafios da saúde mental.’ ” (§ 8)

Na sentença acima, observa-se que é expressa uma ideia de oposição, de contraste. Assinale a alternativa na qual o conector NÃO foi utilizado com o mesmo sentido:

- a) Você pode ter, nessa condição, uma apatia persistente, mas também sentir incerteza, indefinição e indecisão.
- b) Sua capacidade de se concentrar no trabalho fica comprometida, no entanto você continua realizando as atividades laborais.
- c) Em certos adoecimentos mentais, a pessoa ainda tem energia, entretanto se sente sem alegria, sem objetivo e estagnada.
- d) O transtorno mental geralmente é pouco abordado no mercado de trabalho, porém é necessário que empresas e organizações pautem o assunto.

08. “Uma parcela da população mundial já lida com as consequências da apatia persistente, marcada, substancialmente, pela sensação de vazio que determina o languishing.” (§ 3)

A expressão sublinhada na passagem acima foi empregada na função de:

- a) pronome relativo.
- b) partícula expletiva.
- c) conjunção integrante.
- d) pronome interrogativo.

09. “Para Adam Grant, o definhamento não está apenas em nossas cabeças – está em nossas circunstâncias.” (§ 7)

No fragmento acima, o travessão foi utilizado para introduzir uma informação de caráter:

- a) inconstante.
- b) concessivo.
- c) contrastante.
- d) comparativo.

10. “ ‘Ainda vivemos em um mundo que normaliza os desafios da saúde física, mas estigmatiza os desafios da saúde mental.’ ” (§ 8)

É CORRETO afirmar que o sujeito da oração sublinhada no fragmento acima deve ser classificado sintaticamente como:

- a) sujeito composto.
- b) sujeito desinencial.
- c) sujeito consubstancial.
- d) sujeito indeterminado.

11. “O termo foi cunhado pelo psicólogo e sociólogo americano Corey Keyes, que ficou impressionado com o fato de que muitas pessoas que não estavam deprimidas também não estavam prosperando.” (§ 4)

Na construção do período acima, é possível identificar um:

- a) vocativo.
- b) agente da passiva.
- c) predicativo do objeto.
- d) adjunto adverbial de tempo.

12. “É um adoecimento novo e, por isso, ainda há dificuldade para identificar esse fenômeno psicológico.” (§ 2)

Na sentença acima, observa-se a concordância adequada do verbo haver. Assinale a alternativa em que a concordância desse verbo está em DESACORDO com a norma padrão da Língua Portuguesa:

- a) Caso não sejam criadas políticas públicas relacionadas à saúde mental da população, haverá muitos outros casos de depressão no mundo.
- b) Houveram notícias sobre o avanço de uma doença pouco conhecida: o "languishing", estado emocional que pode ser definido pela sensação de vazio.
- c) Várias pessoas em todo o planeta hão de apresentar ainda sintomas de apatia e desânimo como um dos muitos efeitos da pandemia.
- d) Com a pandemia, houve um aumento nos casos de transtornos de saúde mental, caracterizados por sintomas como desânimo e desmotivação.

Leia o texto abaixo e responda às questões de 13 a 15:

TEXTO 4

LANGUISHING: O QUE É ESSA SENSÇÃO DE APATIA QUE CRESCEU DURANTE PANDEMIA?

Ana Luísa Vieira

- 1º§ Ansiedade pela incerteza em relação ao futuro, depressão pela perda de amigos e familiares queridos, preocupação pelos planos adiados, esgotamento diante das notícias sobre o avanço de uma doença pouco conhecida. Muitos dos efeitos da pandemia sobre a nossa saúde mental são facilmente identificáveis. Um deles, entretanto, parece permanecer no escuro —talvez pela ausência de emoções claras para qualificá-lo. O "languishing", termo cunhado pelo sociólogo Corey Keyes e descrito pelo psicólogo organizacional Adam Grant no jornal The é um estado emocional que, em sua essência, se define pelo vazio.
- 2º§ Quando falamos em saúde mental, abordamos sensações situadas entre dois extremos: o bem-estar — de quem se sente bem, feliz, satisfeito e completo com a própria vida — e a depressão — dos que experimentam mal-estar, infelicidade e ansiedade de forma contínua. "O 'languishing' não está nem de um lado e nem do outro. Fica no meio do caminho. Ainda assim, não é neutro e está longe de ser positivo. É quase que um limbo emocional", comenta Thaís Gameiro, doutora em neurociência pela UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro) e sócia-fundadora da Nêmesis, empresa de consultoria corporativa em neurociência organizacional.
- 3º§ Em geral, os especialistas em saúde mental apontam que este sentimento de apatia já era conhecido antes da pandemia, mas costumava ser encarado de forma individual. "Cada um tinha seus motivos para ser acometido por este vazio. Com a chegada do coronavírus, houve um impacto para toda a humanidade. Houve um estímulo comum para que várias pessoas do mundo comessem a se queixar deste mesmo processo", diz Gameiro.
- 4º§ A especialista aponta que, no caso do "languishing" — assim como aconteceu em relação a outros efeitos emocionais deste período que vivemos —, o grupo mais atingido é o das mulheres. Muitas seguem trabalhando fora de casa ao mesmo tempo em que precisam acompanhar o desenvolvimento escolar dos filhos e ainda dar conta dos afazeres domésticos. "Por mais estruturadas que sejam algumas famílias, a divisão de tarefas na nossa sociedade não é justa". Segundo ela, os jovens também têm sofrido grande impacto porque perderam muito da interação social a que estão acostumados, e quando ela existe, é bastante restrita.
- 5º§ É importante nomear o que se está sentindo No Brasil, o "languishing" tem sido traduzido como "definhamento", que, por sua vez, tem seu significado associado a termos como "debilitação progressiva", "extenuação", "enfraquecimento paulatino" e "abatimento". Para Marina Pinheiro, professora da pós-graduação em psicologia cognitiva da UFPE (Universidade Federal de Pernambuco), são todos efeitos relacionados às dúvidas sobre o que ainda está por vir quando o assunto é a pandemia.
- 6º§ Pinheiro ainda ressalta que "batizar" o fenômeno é o primeiro passo rumo a uma abordagem efetiva do problema: "Cada época precisou dar um nome ao que se sentia. Neste momento em que a gente atravessa uma grande ruptura — na economia e nas relações sociais —, o 'languishing' vem para que possamos transcender o plano individual e compartilhar o nosso sentimento. Nomear o que se sente nos dá a possibilidade de transformar as coisas".

- 7º§ 7 Problemas relacionados à saúde mental estão por vir. A grande preocupação atualmente é que o "languishing" aponte para uma explosão, nas próximas décadas, de doenças mentais como a depressão —que já é uma das maiores causas de incapacitação no mundo. "Eu penso que os efeitos para a saúde mental vão aparecer como uma 'quarta onda' da pandemia", observa Carla Guth, psicóloga especialista em família e construcionismo pela PUC-SP (Pontifícia Universidade Católica de São Paulo).
- 8º§ 8 "Neste período de isolamento, somos obrigados a ficar frente a frente com nossos medos, desejos, coisas que não conseguimos realizar? Quem já sofria de ansiedade e não conseguiu seguir algum fluxo neste momento de restrições, vai entrar nesta apatia —e depois as consequências vêm com mais força, na forma de uma depressão ou uma síndrome do pânico, por exemplo", avalia ela.
- 9º§ 9 Thaís Gameiro, da consultoria Nêmesis, diz que essa sensação pode ser um mal silencioso que se transforma gradativamente em algo mais grave. Ela também lembra dos prejuízos que, neste caso, se estenderiam ao mercado de trabalho: "Transtornos mentais de qualquer natureza têm custos muito altos: as pessoas ficam afastadas do trabalho por muito tempo; quando voltam, podem ter recaídas. O retorno nunca é fácil".
- 10º§ De acordo com Gameiro, já temos previsões de que não haverá especialistas suficientes para tratar de todas as pessoas com a saúde mental debilitada num futuro próximo. Por isso todos os cuidados têm de ser tomados desde já. Empresas e organizações precisam dar espaço para que o assunto entre em pauta porque a questão está longe de ser meramente pessoal.
- 11º§ Na rotina profissional, alguém que sofre com o "languishing" pode ficar desmotivado e, aos poucos, perder a produtividade. O psicólogo Adam Grant lembra, em seu ensaio no jornal The New York Times, que este tipo de perda não compromete simples e unicamente o desempenho do indivíduo em seu trabalho: as consequências se desdobram para o campo pessoal, já que um fator importante para a nossa alegria (independentemente da ocasião ou do espaço) é a sensação de progresso.

Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2021/06/10/languishing-o-que-e-essa-sensacao-de-apatia-que-surgiu-durante-a-pandemia.htm>. Acesso em: 17 fev. 2022. Adaptado.

13. As aspas são um recurso frequentemente utilizado nas produções textuais escritas. Tal recurso apresenta diversas funções.

Com base nessa informação e no texto 4, assinale a alternativa que apresenta INCORRETAMENTE a ocorrência das aspas e sua respectiva justificativa:

- a) Pinheiro ainda ressalta que “batizar” o fenômeno é o primeiro passo rumo a uma abordagem efetiva do problema [...]. (§ 6) – O emprego das aspas em *batizar* sinaliza que a palavra apresenta, nesse fragmento, um sentido figurado, isto é, um uso diferente do habitual.
- b) A grande preocupação atualmente é que o “languishing” aponte uma explosão, nas próximas décadas, de doenças mentais como a depressão [...]. (§ 7) – A adoção das aspas em *languishing* assinala a inserção, no texto, de uma palavra criada recentemente ou de uma palavra de língua estrangeira, isto é, de um termo de outro idioma.
- c) “Eu penso que os efeitos para a saúde mental vão aparecer como ‘uma quarta onda’ da pandemia”, observa Carla Guth, psicóloga especialista em família e construcionismo pela PUC-SP (Pontifícia Universidade Católica de São Paulo). (§ 7) – O uso das aspas duplas demarca uma citação direta, ou seja, uma reprodução literal do enunciado de uma das entrevistadas citadas na matéria.
- d) “Transtornos mentais de qualquer natureza têm custos muito altos: as pessoas ficam afastadas do trabalho por muito tempo; quando voltam, podem ter recaídas. O retorno nunca é fácil”. (§ 9) – A utilização das aspas nesse caso marca uma ironia, ou seja, um emprego de palavras em uma sentença que manifesta o sentido oposto ao que se quer expressar.

14. “Para Marina Pinheiro, professora da pós-graduação em psicologia cognitiva da UFPE (Universidade Federal de Pernambuco), são todos efeitos relacionados às dúvidas sobre o que ainda está por vir quando o assunto é pandemia.” (§ 5)

Nesse fragmento, nota-se o emprego de uma palavra hifenizada em conformidade com o Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa.

Assinale a alternativa em que o hífen está CORRETAMENTE empregado, segundo o referido Acordo:

- a) Auto-estima.
- b) Vice-diretor.
- c) Semi-círculo.
- d) Inter-municipal.

15. Conforme o Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa, algumas palavras sofreram mudanças na grafia, tendo em vista uma alteração em determinadas regras de acentuação. Outras palavras, contudo, tiveram suas grafias inalteradas.

Sendo assim, assinale a alternativa que apresenta as palavras CORRETAMENTE grafadas segundo o referido Acordo:

- a) O diretor não pode passar ontem na secretaria, mas pode passar hoje por volta das treze horas para realizar a atividade pendente.
- b) Os papéis deverão ser assinados somente após a deliberação feita em assembleia realizada em caráter oficial.
- c) O servidor daquele setor para para conferir a execução das atividades dos terceirados pelo menos uma vez ao dia.
- d) No momento, os secretários leem os itens que são pauta da reunião, pois eles tem que agilizar a elaboração da ata.

Nutricionista – Questões de 16 a 35

16. O ferro é um nutriente que demanda especial atenção na prescrição dietética do indivíduo vegetariano. Para melhorar a biodisponibilidade do ferro não heme na dieta, recomenda-se:

- a) reduzir o consumo de cálcio e de ácido málico.
- b) reduzir o consumo de cálcio e de vitamina B12.
- c) associá-lo ao consumo de vitamina C e ácido fítico.
- d) associá-lo ao consumo de vitamina C e ácido málico.

17. Analise as afirmativas a seguir relacionadas às ferramentas de triagem e avaliação nutricional:

- I. A Avaliação Global Subjetiva (AGS) baseia-se na história clínica e no exame físico do indivíduo.
- II. Na AGS, o Índice de Massa Corporal é considerado determinante do diagnóstico nutricional.
- III. O *Nutritional Risk Screening* 2002 (NRS-2002) considera a gravidade da doença no rastreamento de risco nutricional.
- IV. A Mini-Avaliação Nutricional (MAN) é específica para idosos e inclui parâmetros antropométricos.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I, II e IV.
- c) I, III e IV.
- d) II, III e IV.

18. Sobre os métodos de obtenção da ingestão dietética, é INCORRETO afirmar que:

- a) a História Alimentar pode ser usada para estudos longitudinais e tem como vantagem a rapidez de aplicação, porém desconsidera a variação sazonal dos alimentos.
- b) o Recordatório 24 horas (R24h) exige que os indivíduos se lembrem de alimentos específicos e quantidades de alimentos que consumiram nas 24 horas passadas.
- c) o Registro Alimentar Diário, ou Diário Alimentar, envolve o registro da ingestão dietética conforme ela ocorre e, com frequência, é usado em ambientes clínicos ambulatoriais.
- d) o Questionário de Frequência de Consumo Alimentar (QFCA) é uma revisão retrospectiva da ingestão baseada na frequência (isto é, alimento consumido por dia, semana ou mês).

19. Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o ganho de massa corporal total recomendado pelo *Institute of Medicine* (IOM) para suportar uma gestação saudável de acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional:

- a) 14,0 a 19,0 kg para IMC menor que 18,5 kg/m².
- b) 14,0 a 19,0 kg para IMC de 18,5 a 24,9 kg/m².
- c) 11,5 a 16,0 kg para IMC de 18,5 a 24,9 kg/m².
- d) 11,5 a 16,0 kg para IMC menor que 18,5 kg/m².

20. A Quota Diária Recomendada (*Recommended Dietary Allowances* – RDA) de proteínas para crianças de até 8 anos de idade é:

- a) 1 a 3 anos: 1,2g/kg/dia; 4 a 8 anos: 1,05g/kg/dia.
- b) 1 a 3 anos: 0,95g/kg/dia; 4 a 8 anos: 1,2g/kg/dia.
- c) 1 a 3 anos: 1,2g/kg/dia; 4 a 8 anos: 0,95g/kg/dia.
- d) 1 a 3 anos: 1,05g/kg/dia; 4 a 8 anos: 0,95g/kg/dia.

21. Sobre os hormônios gastrointestinais, considere as afirmativas abaixo, atribuindo V para a (s) verdadeira (s) e F para a (s) falsa (s):

- () A gastrina é secretada principalmente pelas células G da mucosa antral do estômago e atua estimulando as secreções ácidas e a motilidade.
- () A colecistocinina é secretada pelas células I do duodeno e tem como função estimular a contração da vesícula biliar.
- () O *Glucagon Like Peptide 1* (GLP-1) é secretado pelas células L do intestino delgado e do cólon e tem como função acelerar o esvaziamento gástrico, assim como reduzir a secreção de insulina.
- () A secretina é secretada nas células S do duodeno; estimula a secreção de suco pancreático e inibe a secreção de ácido gástrico.

Assinale a sequência CORRETA:

- a) F, V, V, F.
- b) V, V, F, V.
- c) V, V, F, F.
- d) V, F, V, V.

22. Os hábitos alimentares e os tipos específicos de alimentos podem desempenhar papel importante na manifestação, no tratamento e na prevenção da esofagite de refluxo.

NÃO é um cuidado recomendado para a referida doença:

- a) Ingerir líquidos nas grandes refeições.
- b) Evitar refeições grandes e ricas em gordura.
- c) Evitar café, chá mate, chá preto e chocolate.
- d) Alimentar-se pelo menos 2 horas antes de deitar.

23. A Doença Renal Crônica (DRC) tem sido considerada um grande problema de saúde pública mundial. Os distúrbios nutricionais são frequentes na população de pacientes acometidos por essa doença.

Assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) A inflamação crônica e a uremia são fatores que contribuem para a redução da ingestão alimentar e aumento do catabolismo proteico de indivíduos com DRC.
- b) Alterações no metabolismo mineral e ósseo podem ser observadas, como queda nas concentrações séricas de paratormônio e redução na síntese de calcitriol.
- c) A hipertensão arterial e o diabetes são as duas principais causas da DRC, portanto, medidas dietoterápicas são essenciais para o controle dessas duas doenças.
- d) O controle do potássio da dieta de pacientes portadores de DRC pode ser necessário; nesse caso, é interessante evitar banana nanica, laranja pêra, abacate e extrato de tomate.

24. Assinale a alternativa que apresenta INCORRETAMENTE a função e as respectivas fontes alimentares de determinadas vitaminas e minerais:

- a) Folato: essencial no metabolismo de macronutrientes. Fontes: leite e derivados.
- b) Biotina: coenzima em reações de carboxilação. Fontes: leite, fígado e outras vísceras.
- c) Vitamina E: antioxidante, protege lipídios da membrana celular. Fontes: óleos vegetais.
- d) Vitamina C: essencial para a síntese de colágeno. Fontes: frutas cítricas e folhosos crus.

25. Os Intervalos de Distribuição Aceitável de Macronutrientes (*Acceptable Macronutrient Distribution Range – AMDR*) foram estabelecidos em função de estudos epidemiológicos e de intervenção com vistas à prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o AMDR para indivíduos a partir de 19 anos:

- a) 10 a 35% de proteínas; 20 a 30% de lipídios; 45 a 65% de carboidratos.
- b) 15 a 35% de proteínas; 20 a 35% de lipídios; 45 a 65% de carboidratos.
- c) 10 a 35% de proteínas; 20 a 35% de lipídios; 45 a 65% de carboidratos.
- d) 10 a 35% de proteínas; 20 a 35% de lipídios; 45 a 60% de carboidratos.

26. Com relação à Resolução RDC 503/2021 (ANVISA), que dispõe sobre os requisitos mínimos para a terapia de nutrição enteral, analise as afirmativas abaixo:

- I. A Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional precisa ser constituída, obrigatoriamente, por pelo menos um médico, um nutricionista, um enfermeiro e um farmacêutico.
- II. Ao nutricionista compete a indicação e a prescrição dietética da nutrição enteral, que deve contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente.
- III. A nutrição enteral preparada deve ser submetida à avaliação microbiológica em amostra representativa de uma seção de manipulação, devendo atender ao limite de *Bacillus cereus* menor que 3 UFC/g.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) II e III, apenas.
- d) I, II e III.

27. Leia o trecho abaixo:

Após a manipulação da nutrição enteral preparada, recomenda-se reservar amostra de cada seção de preparação para contraprova, devendo tal amostra ser conservada sob refrigeração (_____) durante _____ após o seu prazo de validade.

A sequência CORRETA que preenche as lacunas acima é:

- a) 2 a 10°C; 7 dias.
- b) 4 a 8°C; 48 horas.
- c) 2 a 8°C; 72 horas.
- d) 6 a 10°C; 24 horas.

28. Leia o trecho abaixo:

A presença de confusão mental, ataxia, distúrbios oculares e encefalopatia de Wernicke em indivíduos com alcoolismo crônico são manifestações da deficiência de _____, que pode ser agravada pelo aumento da ingestão de carboidratos durante a realimentação.

Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o termo que preenche a lacuna acima:

- a) niacina.
- b) tiamina.
- c) riboflavina.
- d) cianocobalamina.

29. Fatores antinutricionais presentes nos vegetais prejudicam o aproveitamento nutricional dos alimentos.

NÃO é considerado um fator antinutricional:

- a) Solanina.
- b) Betalaina.
- c) Hemaglutinina.
- d) Ácido cianídrico.

30. Em relação ao preparo de hortaliças, considere as afirmativas abaixo, atribuindo V para a (s) verdadeira (s) e F para a (s) falsa (s):

- () As águas chamadas “moles” têm baixo conteúdo de sódio e alto de potássio; facilitam a cocção de vegetais.
- () As hortaliças verdes devem ser cozidas rapidamente para que o ácido contido nas células vegetais não modifique a clorofila e forme feofitina.
- () Acidificar o meio de cocção com adição de suco de limão à preparação de vegetais arroxeados torna-os vermelhos sem prejudicar seu valor nutricional.
- () O branqueamento das hortaliças realça as cores em razão da inativação das enzimas que modificam os pigmentos.

Assinale a sequência CORRETA:

- a) F, V, F, V.
- b) V, F, F, F.
- c) V, F, V, V.
- d) F, V, V, V.

31. O planejamento de compras em Unidade de Alimentação e Nutrição leva em consideração diversos fatores. Tendo isso em vista, considere as informações abaixo:

- Fator de correção do tomate: 1,2
- Per capita do tomate: 40g
- Nº de comensais a serem atendidos: 100
- Frequência de tomate no cardápio: 2 vezes por semana

Com base nessas informações, a quantidade de tomate a ser comprada na semana é:

- a) 4,8 kg.
- b) 6,6 kg.
- c) 8,0 kg.
- d) 9,6 kg.

32. Considere as características da gastroenterite descritas a seguir:

- Longo período de incubação (12 a 72 horas);
- Demora de até 28 dias para a ocorrência da doença;
- Manifestações: ocorrência de disenteria (fezes com muco, pus e sangue), febre, dor de cabeça e mal-estar, mesmo quando se ingerem baixas quantidades de microrganismos do alimento.

Com base nessas características, o agente causador da gastroenterite é:

- a) *Shigella sp.*
- b) *Bacillus cereus.*
- c) *Clostridium botulinum.*
- d) *Staphylococcus aureus.*

33. Em relação à Resolução nº 2016/2004 (ANVISA), que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a afirmativa CORRETA:

- a) No processo de resfriamento, a temperatura de um alimento preparado deve ser reduzida de 60°C para 10°C em até duas horas.
- b) Para conservação a quente após a cocção, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60° por, no máximo, 8 horas.
- c) O prazo máximo do consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 4°C ou inferior deve ser de 7 dias.
- d) Para evitar alterações físico-químicas ou sensoriais, os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 200°C.

34. Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), considere as diretrizes abaixo:

- I. Organização da atenção nutricional.
- II. Controle e regulação de alimentos.
- III. Pesquisa, inovação e conhecimento em alimentação e nutrição.
- IV. Qualificação da força de trabalho.

Estão CORRETAS as diretrizes:

- a) I e III, apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) I, II e III, apenas.
- d) I, II, III e IV.

35. Considerando os inquéritos nacionais de antropometria e de consumo alimentar, assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) O Estudo Nacional de Despesa Familiar (ENDEF) de 1974-1975 foi o primeiro inquérito de análise de consumo alimentar da população brasileira e utilizou a metodologia de pesagem direta de alimentos pelo período de 7 dias consecutivos.
- b) A Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher (PNDS) de 2006 visou caracterizar a população feminina em idade fértil e as crianças abaixo de 5 anos, assim como avaliou a prevalência de deficiência de vitamina A e de anemia ferropriva.
- c) A Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição (PNSN) de 1988-1989 teve como objetivo a caracterização do hábito alimentar da população brasileira a partir da aplicação de dois registros alimentares em dias não consecutivos.
- d) A Pesquisa de Orçamento Familiar (POF) de 2008-2009 teve como objetivo investigar os orçamentos familiares combinados com outras informações sobre as condições de vida das famílias brasileiras, com destaque para a antropometria e o consumo alimentar efetivo.

PCI Concursos