

KG 23	null	123
US 12	0543056692	צפריר רוה
	mail@some.mail	18/7/84

ניתן לבצע הטבעה פעילה ישירה:

כן

מקור הגעה:

מטופל שלי

ביטוח בריאות:

מאוחדת

תאר מקום כאב ופרט פתולוגיה אם קיימת:

האם קיימת פתולוגיה

פרט אופי פעילות (ריצה, ספורט, עמידה ממושכת):

פעילות יום יומית

יש צורך בהגבהה מטראסל:

כן

יש הגבלה בתנועה:

לא

## תוצאות המבדק שלך

### קשת נמוכה

כפי שהתגלה באבחון כף רגליך יש לך מבנה קשת נמוכה בכף הרגל.  
קשת אורכית נמוכה בכף הרגל , עלולה לגרום לבייבוז אנרגטי בהפקת התנועה של הרגל, לחוסר יציבות מבנית ולאי ספיגת זעזועים אשר משפיעים מעלה בשרשרת התנועה על פרקי הברכיים,הירך וגב תחתון. נדרשים מדרסים **אקטיביים** מותאמים אישית על מנת למנוע קריסה נוספת של הקשתות ושיפור בלימת זעזועים, כמו כן נעליים בעלות תמיכה פנימית בהתאם לצורך.

### נטייה פנימה

רגליך נוטות להתגלגל פנימה יתר על המידה. נטייה זו עלולה להשפיע על היציבה שלך וליצור לחץ בכל המפרקים והרצועות, לגרום כאבים בגב, בברכיים ובקרסול וזה יכול להוביל לפציעה.  
מומלץ על מדרסים מותאמים אישית ונעליים התומכות בצד הפנימי של הרגל.



Talus Natural Position



Natural Standing Position



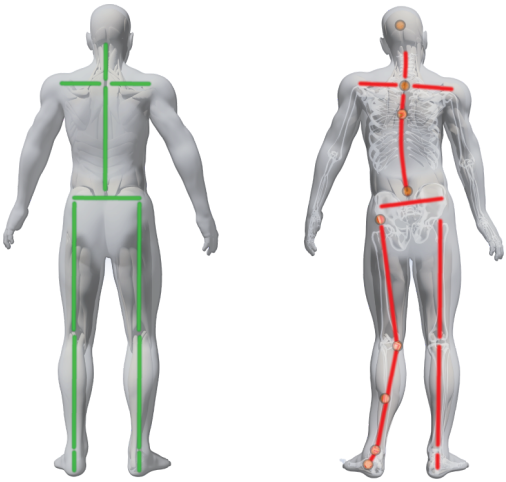
Power Position

[www.active8.co.il](http://www.active8.co.il)

[active8.il](https://www.instagram.com/active8.il)

active8 - אקטיב8 ישראל  
מדרסים בהתאמה אישית

1700-50-50-78



סוג הרגל

