

## ניתן לבצע הטבעה פעילה ישירה:

כן

מטופל שלי  
מכבי  
sd  
asdfgdf  
כן  
לא

מקור הגעה:  
ביטוח בריאות:  
תאר מקום כאב ופרט פתולוגיה אם קיימת:  
פרט אופי פעילות (ריצה, ספורט, עמידה ממושכת):  
יש צורך בהגבלה מטטראסל:  
יש הגבלה בתנועה:

## תוצאות המבדק שלך

### קשת כף רגל שקרסה

כפי שהתגלה באבחון כף רגליך יש לך מבנה שטוח של הקשת בכף הרגל. נפילת קשת כף הרגל גורמת לחוסר יציבות וחוסר גמישות שעלולים להוביל לכאב ופציעות. נדרשת תמיכה של **מדרסים אקטיביים** המתואמים לך אישית, כדי לתמוך בקשתות ולמנוע דלקות מכאניות, וכמו כן, נעליים בעלות תמיכה פנימית בהתאם לצורך.

### נטייה פנימה

רגליך נוטות להתגלגל פנימה יתר על המידה. נטייה זו עלולה להשפיע על היציבה שלך וליצור לחץ בכל המפרקים והרצועות, לגרום כאבים בגב, בברכיים ובקרסול וזה יכול להוביל לפציעה. מומלץ על מדרסים מותאמים אישית ונעליים התומכות בצד הפנימי של הרגל.

### \* המלצות כלליות:

במקרה של כאב מתמשך, יש להיות בקשר עם הרופא המטפל האורטופד שלך. מדרסים ואביזרים אורטופדיים יכולים לפתור את הבעיה ומאידיך ישנן בעיות נלוות שאביזרים אלו מהווים טיפול משלים בלבד עבורם. צוות המומחים של active8 יעמdu לרשותך בכל שאלה.

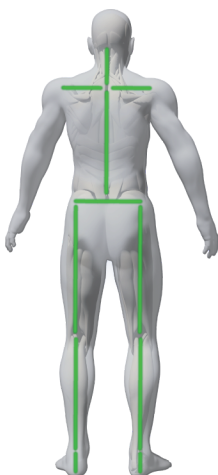
### הערות כלליות

34234234234

Talus  
Natural  
Position

Natural  
Standing  
Position

Power  
Position



סוג הרגל



**סוג הרגל:**

קשת גבוהה

נמוכה

**שטוחה**

ניטרלית



תנועה = חיים