

ניתן לבצע הטבעה פעילה ישירה:

כן

פרסום
מכבי
האם קיימת פתולוגיה או תלונות כאב
פעילות יום יומית פרט אופי פעילות: ריצה ספורט, עמידה ממושכת
לא
כן

מקור הגעה:
ביטוח בריאות:
תאר מקום כאב ופרט פתולוגיה אם קיימת:
פרט אופי פעילות (ריצה, ספורט, עמידה ממושכת):
יש צורך בהגבהה מטטראסל:
יש הגבלה בתנועה:

תוצאות המבדק שלך

קשת נורמאלית תקינה

כפי שהתגלה באבחון כף רגליך, היציבה שלך ניטרלית -טבעית, ההליכה שלך תקינה.
באופן כללי רגליך מספקים בלימת זעזועים תקינה. אנו ממליצים על מדרסים המעניקים **תמיכה גמישה מאוד** בכדי לשמר את המצב של קשתות כף רגל בריאות ופעילות, כמו כן, נעליים ניטרליות המאפשרות בלימת זעזועים יעילה.
לרגל שלך יש שליטה מלאה בפיזור עוצמת המגע עם הקרקע, ההליכה שלך יעילה ויש סיכוי סטטיסטי נמוך מאד שתחווה פציעות לחץ.

נטייה פנימה

רגליך נוטות להתגלגל פנימה יתר על המידה. נטייה זו עלולה להשפיע על היציבה שלך וליצור לחץ בכל המפרקים והרצועות, לגרום כאבים בגב, בברכיים ובקרסול וזה יכול להוביל לפציעה. מומלץ על מדרסים מותאמים אישית ונעליים התומכות בצד הפנימי של הרגל.

* המלצות כלליות:

במקרה של כאב מתמשך, יש להיות בקשר עם הרופא המטפל האורטופד שלך. מדרסים ואביזרים אורטופדיים יכולים לפתור את הבעיה ומאידיך ישנן בעיות נלוות שאביזרים אלו מהווים טיפול משלים בלבד עבורם. צוות המומחים של active8 יעמדו לרשותך בכל שאלה.

הערות כלליות

הערות כלליות לעליה



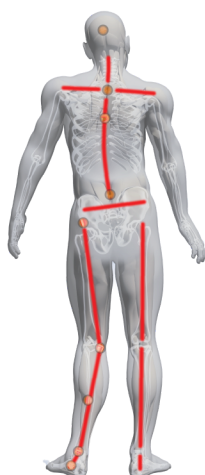
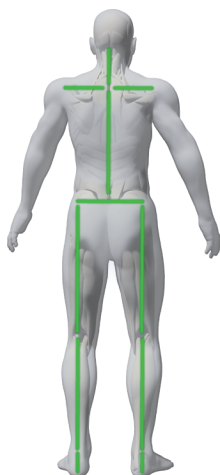
Talus Natural Position



Natural Standing Position



Power Position



סוג הרגל



סוג הרגל:

קשת גבוהה
נמוכה
שטוחה
ניטרלית

תנועה = חיים