

ניתן לבצע הטבעה פעילה ישירה:	כן
מקור הגעה:	מטופל שלי
ביטוח בריאות:	מאוחדת
תאר מקום כאב ופרט פתולוגיה אם קיימת:	asdasdasdasd
פרט אופי פעילות (ריצה, ספורט, עמידה ממושכת):	asdscvsdasd
יש צורך בהגבהה מטטראסל:	כן
יש הגבלה בתנועה:	לא

## תוצאות המבדק שלך

### קשת גבוהה בכף הרגל

כפי שהתגלה באבחון כף רגליך, יש לך קשת גבוהה.

לקשת גבוהה בכף הרגל נדרשת תמיכת מדרסים מותאמים אישית, כיוון שנעליים אינן מעניקות

**תמיכה מדויקת** לקשת. תמיכה מותאמת אישית מפזרת את לחץ משקל הגוף על קשתות כף הרגל, ומונעת נזק מבני ונזק לרקמה הרכה של כף הרגל.

### נטייה פנימה

רגליך נוטות להתגלגל פנימה יתר על המידה. נטייה זו עלולה להשפיע על היציבה שלך וליצור לחץ בכל המפרקים והרצועות, לגרום כאבים בגב, בברכיים ובקרסול וזה יכול להוביל לפציעה.

מומלץ על מדרסים מותאמים אישית ונעליים התומכות בצד הפנימי של הרגל.



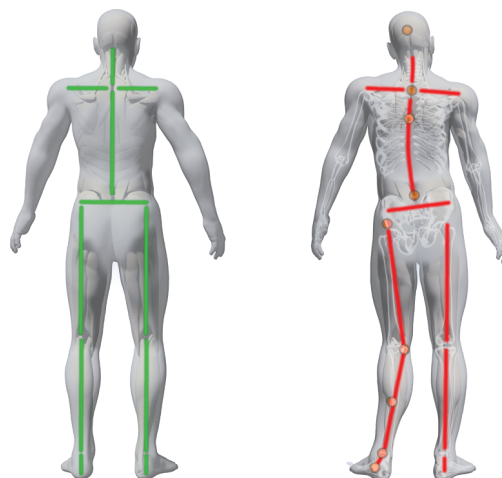
Talus Natural Position



Natural Standing Position



Power Position




### סוג הרגל



[www.active8.co.il](http://www.active8.co.il) 

[active8.il](https://www.instagram.com/active8.il) 

active8 - אקטיב8 ישראל   
מדרסים בהתאמה אישית

1700-50-50-78 