



**Ghid pentru MENTORI**

## Programul „Mentor Alumni” îți permite...

- ... **să fii** un om special care știe cum poate folosi experiența sa pentru a face o schimbare în jur
- ... **să contribui** cu ceea ce știi tu să faci mai bine la dezvoltarea educației din România
- ... **să folosești** experiența ta pentru a dezvolta un student pasionat de domeniul sau de munca ta
- ... **să găsești** studenți și doctoranzi interesați de cercetare
- ... **să cauți** și să contactezi foști colegi care sunt acum mentori
- ... **să inițiezi** sau să participi la grupuri de discuții cu studenți sau foști colegi
- ... **să continui** să te dezvolti prin participare la seminarii și workshop-uri oferite gratuit de parteneri educaționali

MENTOR Alumni este o inițiativă a Asociației Alumni UBB și a Oficiului de Fund Raising al UBB.

Mulțumim tuturor MENTORILOR implicați pentru încrederea acordată și vorbele de încurajare. Suntem nerăbdători să construim o experiență deosebită împreună!

Asociația Absolvenților UBB

Absolvenții care fac parte din grupul MENTOR Alumni doresc să reia sau să extindă legătura cu foști colegi și cu facultatea la care au studiat, indiferent unde sunt stabiliți acum. Unui MENTOR Alumni îi face plăcere să contribuie la succesul unui student și consideră că dialogul cu acesta este o experiență utilă.

Rolul unui Mentor Alumni este *să inspire, să încurajeze și să ajute* studentul să își construiască obiective profesionale în acord cu potențialul său și cu experiența mentorului. Un MENTOR Alumni NU este

Prin simpla participare la program, un mentor nu se obligă în nici un fel să îi faciliteze studentului un anumit loc de muncă, un anumit stagiu de practică sau realizarea unei anumite cercetări.

Pe măsură ce îți conturezi rolul pe care dorești să îl joci în viața unui student, ia în considerare întrebări precum cele de mai jos:

- Există persoane din vremea studenției mele care mi-au rămas în minte pentru felul în care au contribuit la formarea mea profesională și ca adult?
- Ce le făcea pe acele persoane să fie buni mentori?
- Ce pot învăța din exemplul lor și cum contribuie imaginea lor la felul în care îmi doresc să fiu un bun mentor pentru alți studenți?

### Cum sunt selectați studenții?

Studenții se înscriu în program completând un profil cu date relevante despre traseul lor academic și profesional (specializare, activități de voluntariat, cercetare, job-uri part-time sau full-time) precum și despre interesele și planurile lor de carieră.

În acest program pot participa toți studenții Universității Babeș-Bolyai, de la nivel licență, master, doctorat. Sunt acceptați pe platformă acei studenți care completează acurat și complet toate datele din profil.

### Trebuie să fiu MENTOR în fiecare ediție?

Fiecare MENTOR Alumni își manifestă disponibilitatea la începutul unei noi sesiuni de mentorat și poate decide să întrerupă activitatea timp de o ediție sau mai multe. Este de dorit însă ca mentoratul început cu un student să fie încheiat conform înțelegerii cu acesta.

### Timpul alocat

Dorim ca un orar încărcat să nu stea în calea interesului pentru dezvoltarea unui student și cea proprie, astfel că am realizat programul cât mai flexibil și adaptat la participanți. Timpul pe care îl aloci depinde de tine, dar e important să stabilești modalitatea de implicare împreună cu studentul.

Pentru că perioada de mentorat este relativ scurtă și pentru că suntem convinși că există o mulțime de lucruri de zis și de făcut, recomandăm un minim de un contact o dată pe săptămână. Bineînțeles, decizia aparține perechii mentor-student și depinde de obiectivele pe care le stabiliți.

### Modalitatea de comunicare

Datele de contact ale studentului și mentorului devin vizibile când perechea este formată. Din acest moment puteți ține legătura prin mesaje trimise pe platformă, sau puteți folosi e-mail-ul personal, Yahoo Messenger, Skype, dar și întâlniri față în față pentru a vă desfășura activitatea. Modalitatea de comunicare aleasă depinde de disponibilitatea mentorului (dacă este în același oraș sau în altă țară) și de conținutul activității. Un CV poate fi revizuit on-line, dar este binevenită o întâlnire față în față pentru a-i prezenta studentului compania în care lucrați.

Din experiența ediției trecute, studenții apreciază mult cel puțin o întâlnire față în față acolo unde distanța permite.

### Ce așteptări au studenții?

Studenții participanți au o întâlnire cu Asociația Alumni UBB înaintea stabilirii contactului cu mentorii, întâlnire la care se discută modalități de construire și menținere a relației cu un MENTOR Alumni, precum și elementele ce disting acest demers de alte programe de carieră precum stagiile de practică din facultăți sau cele oferite de companii.

Așteptările studenților sunt variate, printre cele mai des întâlnite numărându-se:

- Dorința de a urma o carieră în domeniul mentorului și nevoia de a cunoaște pașii ce duc mai aproape de acel ideal
- Curiozitatea de a descoperi experiența de lucru dintr-un domeniu.
- Curiozitatea unei zile de lucru într-o companie
- Încurajarea și completarea pașilor făcuți deja înspre urmarea unui program de masterat, obținerea unui loc de muncă sau implementarea unei idei
- Sprijin pentru realizarea unei lucrări de licență sau disertație
- Identificarea absolvenților care ar putea colabora cu un doctorand pentru realizarea unei cercetări

### Ce așteptări are MENTORUL?

Dacă ești mentor ești în primul rând o persoană căreia îi place ce face. Studentul căruia îi ești mentor este la început de drum și are nevoie de o persoană ca tine. Poate a fost implicat în activități de voluntariat sau de cercetare, poate a avut deja un job de vară, sau poate își dorește foarte mult să facă toate acestea. Experiența și interesele tale îi sunt de mare folos. Credem că e nevoie de puțină răbdare și dorință de a-l învăța pe celălalt, dar în același timp și deschidere pentru învățarea proprie.

Primul contact cu studentul, fie că este făcut prin intermediul platformei, telefonic sau față în față, e bine să fie amical. Prima discuție nu cuprinde de obicei stabilirea obiectivelor mentoratului, ci este o ocazie de familiarizare, în care fiecare poate afla despre celălalt informații suplimentare și își poate exprima așteptările cu privire la sesiunea de mentorat.

La sfârșitul primei discuții asigură-te că stabilești următoarea întâlnire în care abordați în detaliu așteptările studentului și stabilești obiectivele mentoratului. Recomandăm ca timpul scurs între cele două discuții să nu fie prea mare pentru a rămâne cât mai multă vreme pentru mentoratul propriu-zis.

### Sugestii de activități

În urma discuției cu studentul poți dezvolta numeroase idei de activități, iată câteva din partea noastră:

- Oferă-i informații studentului despre modalitatea în care ai folosit cunoștințele din facultate în cariera pe care ai dezvoltat-o ulterior.
- Dacă studentul este interesat să își continue studiile în domeniul tău sau la facultatea la care ai urmat un program de masterat, oferă-i informații despre cum e să urmezi acel program și despre tot ceea ce înseamnă pregătirea pentru un program de masterat.
- Ajută-l să își îmbunătățească modalitatea de a aplica pentru un loc de muncă, o școală de vară sau un stagiu de practică. Parcurgeți împreună etapele realizării unui CV bun, a unei scrisori de intenție sau modalitatea de a solicita o recomandare.
- Oferă-i posibilitatea să te însoțească o zi la birou pentru a înțelege ce înseamnă o zi de muncă în domeniul tău
- Prezintă-i studentului și alți profesioniști din domeniul tău și ghidează-l în „networking-ul profesional”
- Realizează un rezumat al activităților pe care le-a realizat studentul până acum și sugerează-i altele în funcție de obiectivul său profesional sau academic
- Oferă-i sugestii în privința căutării de locuri de muncă și/sau stagii de practică în domeniu
- Fă ceva distractiv împreună cu studentul ☺

Ne străduim să aducem împreună oameni cu interese comune și dorința de a se dezvolta, și ne bucurăm mult dacă perechea mentor-student se dovedește a fi o legătură utilă ambilor și o experiență plăcută.

## Ce faci când...

- *Ai probleme în contactarea studentului* – încearcă toate metodele de comunicare pentru care ai primit date de contact, iar dacă studentul nu răspunde, contactează-ne.
- *Studentul pare lipsit de interes* – nu renunța la obiectivele pe care le-ai stabilit. Studentul poate să fie timid sau să nu știe cum să continue. Direcționează legătura, cu puțină încredere și răbdare lucrurile vor merge grozav.
- *Ai senzația că legătura nu funcționează* – oferă-i o șansă! Spune-ne ce crezi că lipsește, ce te-ar ajuta să fii mai implicat, ce îmbunătățiri pot fi făcute.

## Ce îți oferă platforma Mentor Alunni?

### Profil vizibil pentru studenți și alți mentori

Datele pe care le completezi la înscriere devin profilul tău pe platformă. Evident, nimeni nu va vedea datele tale de contact sau CNP-ul.

Profilul tău este vizibil atât pentru toți studenții, cât și pentru toți mentorii.

Dacă nu dorești să fii vizibil pentru ceilalți mentori, poți să selectezi opțiunea aceasta din profil.

### Studenții aplică pentru a le fi mentor

Mentorii se înscriu în program pe tot parcursul anului, în timp ce studenții se înscriu la începutul ediției și au o perioadă limitată de câteva săptămâni când pot aplica pentru a avea un mentor. Aceasta este perioada când primești invitațiile de la studenți.

Poți accepta maxim 3 studenți în fiecare ediție a programului de mentorat, aceștia pot avea obiective diferite sau puteți lucra în echipă pentru un obiectiv comun, depinde de voi.

Studenții caută și citesc profilul tău și apoi decid dacă aplică pentru a le fi mentor. Studenții au un număr limitat de 3 invitații pe care le pot folosi, astfel mentorii sunt protejați de primirea unui număr foarte mare de solicitări.

În calitate de mentor nu ai acces la profilele studenților înscriși în program, poți vedea doar profilele studenților care aplică la tine.

Tu primești toate solicitările în secțiunea „INBOX”, sub formă de „invitații”. Poți accepta, refuza sau menționa că analizezi aplicația. În fiecare din cele 3 cazuri, studentul primește o notificare prin care e anunțat de rezultat.

Dacă refuzi un student, acesta este anunțat automat și nu mai poate aplica la tine în aceeași ediție. Trebuie însă să oferi motivele pentru care l-ai refuzat.

Daca ai primit multe invitatii si crezi ca nu poti parcurge mai multe, ai optiunea de a-ti dezactiva profilul, ceea ce inseamna ca studentii nu iti mai pot trimite invitatii, chiar daca perioada de inscriere nu s-a incheiat.

#### Acceptă studenți și începe sesiunea de mentorat

Cînd accepți un student, acesta este trecut în lista ta de contacte (și invers), iar ție îți mai rămân două poziții libere din cele trei pe care poți selecta studenți.

Următorul pas este de cele mai multe ori trimiterea unui e-mail sau întâlnirea față în față (dacă distanța permite) pentru a vă cunoaște mai bine și a stabili cum veți lucra în următoarele luni.

#### Caută foști colegi care sunt acum mentori

Mentorii se pot căuta și vedea între ei. Platforma îți permite să cauți alți mentori după anumite criterii. Le poți citi profilul și trimite mesaje pe platformă.

Poți alege să nu fii vizibil celorlalți mentori, dacă selectezi acest lucru în profil.

#### Crează un grup și postează informații utile!

Secțiunea de „TRIBURI” de pe platformă îți permite să creezi sau să te alături unui grup de studenți și mentori interesați de aceeași temă.

Poți posta la secțiunea „WIKI” articole relevante pentru studenți.

#### Participă la acțiuni dedicate mentorilor

Să fii mentor înseamnă să dorești să înveții continuu și să te dezvolti. Îți vom pune la dispoziție pe parcursul programului diferite întâlniri sub formă de seminarii, workshop-uri la care vei avea ocazia să îți dezvolti diferite aptitudini. Înscrierea va fi gratuită, se va face de pe platformă, iar numărul de locuri va fi limitat, așa că fii pregătit să verifici căsuța de mesaje 😊

#### Spune-ți părerea!

Vei primi ocazional invitația de a ne spune cum merge relația cu studentul sau cum ți se pare platforma. Ne bazăm pe tine să ne oferi feedback-ul de care avem nevoie pentru a promova acest program, a atrage studenți cât mai buni și parteneri.



*Pentru orice sugestie sau întrebare ne găsești aici:*

*Ioana Mureșan  
Cătălina Amihăiesi*

*Asociația Alumni UBB*  
Adresă: Str. Pandurilor, nr.7, Clădirea Juventus, cam. 11  
(în incinta Parcului Sportiv Iuliu Hațieganu)  
E-mail: [alumni@ubbcluj.ro](mailto:alumni@ubbcluj.ro)  
Telefon: +40 264 405 300, int. 6032