

Plan d'action personnalisé parent (PAPP) pour gérer une crise d'asthme

de

fait le

Imprimer



OBJECTIF 3

Son asthme va bien

Tous les jours, si le pédiatre/médecin l'a prescrit, mon enfant prend

Avant le sport, mon enfant prend

Son débit de pointe est stable et est au-dessus de

Il a son médicament de secours (= médicament bleu) près de lui. C'est
et il l'utilise **en cas de crise d'asthme** (toux sèche, sifflement, douleur dans la poitrine,
essoufflement) en faisant 2 bouffées par prise.



- Quand augmenter le traitement ?

Si mon enfant a ressenti 2 ou plusieurs de ces symptômes dans la semaine écoulée

Toux sèche, sifflement, douleur dans la poitrine (signes d'asthme) plus de 2 par semaine	oui	non
Activités de tous les jours ou sport limités par l'asthme	oui	non
Réveil la nuit à cause de l'asthme	oui	non
Besoins de médicaments de secours (bleu) plus de 2 par semaine	oui	non
Débit de pointe inférieur à	oui	non

Il renforce son traitement en prenant 2 bouffées de son médicament de secours (bleu) matin midi et soir
(+/- 2 bouffées la nuit) pendant 3 jours.

Si ses symptômes persistent au-delà de 3 jours, je contacte mon pédiatre/médecin

En cas de gêne respiratoire importante (essoufflement au repos, difficulté à parler)

Et/ou si la gêne ne se calme pas après avoir pris 2 bouffées de médicament de secours (bleu), ou réapparaît moins de
4 heures après la prise,

Et/ou si le débit de pointe est inférieur àou ne remonte pas après avoir pris des médicaments
de secours,

- **Il doit prendre le médicament de secours : 2 bouffées toutes les 15 mn jusqu'à 3 fois en 1 heure,**
Puis un corticoïde oral (ex : Prednisolone, Bétaméthasone) à la dose de

30 min plus tard :

- soit sa gêne respiratoire (et/ou le DEP) s'améliore(nt) :

- **il continue le médicament de secours 2 bouffées toutes les 4 à 6 heures par jour et le corticoïde oral le matin**
et je contacte le pédiatre/médecin pour qu'il (elle) soit examiné(e) dans les 24 heures ;

- soit sa gêne respiratoire ne s'améliore pas :

- **il faut demander en urgence un avis médical (pédiatre/médecin, SAMU(=15), urgences hospitalières) et en**
attendant il faut continuer le médicament de secours 2 bouffées toutes les 15 mn.

Numéro de téléphone à joindre en urgence :

Pour plus d'efficacité, il est souhaitable d'utiliser un médicament de secours en spray avec une chambre
d'inhalation

Médicament de secours=médicament bleu=bronchodilatateur d'action rapide

« Source : Pocket guide for asthma management and prevention GINA 2015 »