

















Test de contrôle de l'asthme

Chez l'enfant (4-11 ans)

Ce test a pour objectif d'évaluer le contrôle de l'asthme chez les enfants de 4 à 11 ans. Il repose sur un questionnaire simple de 7 questions qui reflète le retentissement de la maladie sur la vie quotidienne ⁽¹⁾.

1/ QUATRE QUESTIONS DESTINEES AUX ENFANTS

i Demandez à l'enfant de répondre aux quatre premières questions (1 à 4). Si l'enfant a besoin d'aide pour lire ou comprendre une question, vous pouvez l'aider, mais laissez-le choisir la réponse.

1	As-tu beaucoup d'asthme aujourd'hui ?			
0 point  Oui, beaucoup	1 point  Oui, assez bien	2 points  Oui, un peu	3 points  Non, pas du tout	Points
2	Est-ce que ton asthme t'embête quand tu cours, quand tu fais de la gymnastique ou quand tu fais du sport ?			
0 point  Oui, c'est très embêtant, je ne peux pas faire ce que je veux	1 point  Oui, c'est embêtant et cela m'ennuie	2 points  Oui, c'est un peu embêtant, mais ça va	3 points  Non, ce n'est pas embêtant	Points
3	Est-ce que tu tousses à cause de ton asthme ?			
0 point  Oui, tout le temps	1 point  Oui, presque tout le temps	2 points  Oui, parfois	3 points  Non, jamais	Points
4	Est-ce que tu te réveilles pendant la nuit à cause de ton asthme ?			
0 point  Oui, tout le temps	1 point  Oui, presque tout le temps	2 points  Oui, parfois	3 points  Non, jamais	Points

2/ TROIS QUESTIONS DESTINEES AUX PARENTS

i Demandez aux parents de répondre eux-mêmes aux trois questions (5 à 7) suivantes sans se laisser influencer par les réponses de l'enfant.

5	Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant a-t-il eu des symptômes d'asthme pendant la journée ?						Points
5 points Aucun	4 points Entre 1 et 3 jours	3 points Entre 4 et 10 jours	2 points Entre 11 et 18 jours	1 point Entre 19 et 24 jours	0 point Tous les jours		
6	Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant a-t-il eu une respiration sifflante pendant la journée à cause de son asthme ?						Points
5 points Aucun	4 points Entre 1 et 3 jours	3 points Entre 4 et 10 jours	2 points Entre 11 et 18 jours	1 point Entre 19 et 24 jours	0 points Tous les jours		
7	Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant s'est-il réveillé pendant la nuit à cause de son asthme ?						Points
5 points Aucun	4 points Entre 1 et 3 jours	3 points Entre 4 et 10 jours	2 points Entre 11 et 18 jours	1 point Entre 19 et 24 jours	0 points Tous les jours		

	Score total
--	--------------------

Le score est inférieur à 20 → L'ASTHME DE L'ENFANT N'EST PEUT-ETRE PAS CONTROLE.

Conseillez les parents de consulter leur médecin et de lui présenter les résultats de ce test pour en discuter avec lui.

i Cet enfant peut bénéficier de votre accompagnement dans le suivi de son asthme par le biais d'entretiens pharmaceutiques (dès la mise en place du dispositif).

Le score est égal ou supérieur à 20 → L'ASTHME DE L'ENFANT EST SANS DOUTE BIEN CONTROLE.

1. Childhood ACT™ (Childhood Asthma Control Test™). © 2002, by QualityMetric Incorporated. Asthma France / French. Control test™ is a trademark of QualityMetric Incorporated. Test réservé aux patients asthmatiques de 4 à 11 ans qui suivent un traitement de fond.