



Je sais adapter mon traitement selon les résultats de mon débit de pointe.



OBJECTIF 7



Rappel

Ma valeur de débit expiratoire de pointe (DEP) est de l/mn en moyenne

Ma valeur «**alerte**» est de :

Ma valeur «**alerte grave**» est de :

Mon asthme va bien. Mon DEP est au-dessus de

Mon pédiatre/médecin m'a dit de prendre tous les jours, le matin  et/ou le soir 
un médicament anti-inflammatoire (= traitement de fond) que j'écris ou dessine :



J'ai mon médicament de secours (médicament de couleur bleue = bronchodilatateur d'action rapide) près de moi en cas de crise, c'est

Je connais mes petits signes qui peuvent annoncer une crise d'asthme, c'est :



j'ai une gêne pour respirer je commence peut-être une crise



Je préviens un adulte



+ je respire lentement
par le nez



+ je souffle
par la bouche



+ je prends 2 bouffées de
médicament de secours



je ne suis plus du tout gêné(e) pour respirer,
je réfléchis à ce qui aurait pu provoquer
cette gêne respiratoire



je réfléchis.... J'en parle à mon pédiatre/médecin

Si la valeur de mon débit de pointe est normale,
(au-dessus de), je surveille mon souffle 1 à 2 jours.

Si la valeur de mon souffle est en-dessous de ma valeur
alerte (.....) je continue à prendre mon médicament
de secours matin midi et soir jusqu'à que les
chiffres de mon souffle soient redevenus normaux.

Au-delà de 3 jours, j'en parle à mon pédiatre/médecin.



je reste encore gêné(e) pour respirer
je prends 2 bouffées de mon médicament de
secours quelques minutes plus tard



si malgré la prise de mon médicament
de secours, la gêne respiratoire ne se
calme pas, je suis les consignes de la
crise grave





(suite...)

Je sais adapter mon traitement selon les résultats de mon débit de pointe.

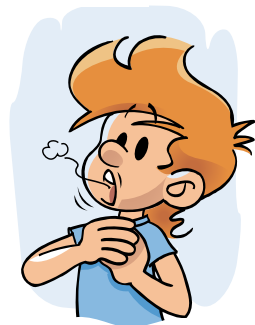
Imprimer



OBJECTIF 7



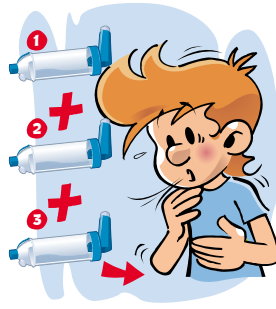
JE FAIS UNE CRISE D'ASTHME GRAVE !



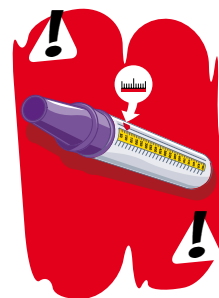
Je suis très essoufflé



je n'arrive pas à parler sans être essoufflée



Les médicaments de secours ne sont pas efficaces



Le débit de pointe est en zone rouge



**C'est une urgence !
il faut immédiatement :**

PREVENIR
UN
ADULTE



Répéter les médicaments de secours : 2 bouffées toutes les 15 minutes

Augmenter ton traitement en prenant de la cortisone =  Bétaméthasone/Prednisolone



En cas de crise grave, l'appel au médecin sera toujours nécessaire :

- Soit dans l'heure qui suit (pédiatre / médecin d'urgence / ou si indisponibles : le samu =15), si la gêne respiratoire persiste malgré la prise des comprimés de cortisone (amélioration attendue en 30 à 60 mn)
- Soit dans les 24 heures, pour adapter le traitement si la gêne respiratoire s'est améliorée. En attendant, il faut continuer à prendre 2 bouffées de médicament de secours toutes les 4 à 6 heures jusqu'à la consultation.

Ce que je dois retenir :

- mon asthme va bien, je ne suis pas gêné(e) pour respirer : mon souffle est au-dessus de la valeur alerte
- je suis gêné(e) pour respirer :
 - mon souffle est entre les 2 valeurs alerte :
j'avertis mes parents, je prends mon médicament de secours et je continue à surveiller mon souffle
 - mon souffle est en dessous de la valeur alerte grave :
j'avertis un adulte que j'ai besoin de mon médicament de secours, peut-être de cortisone, et d'une consultation médicale.