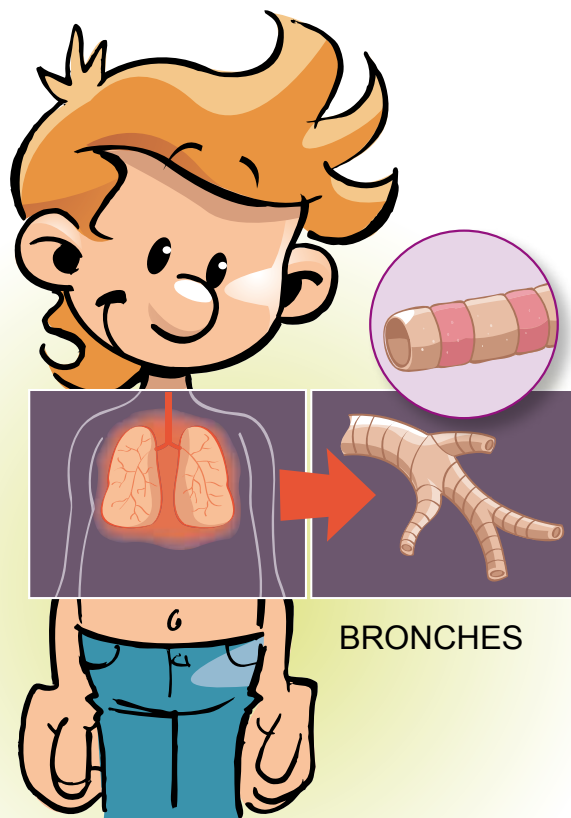




Qu'est-ce qui se passe dans le corps quand on fait une crise d'asthme ?

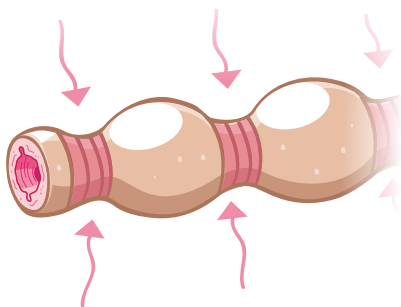
OBJECTIF 4



Dans mes poumons, il y a des bronches
(sortes de tuyaux par lesquels passe l'air que je respire)

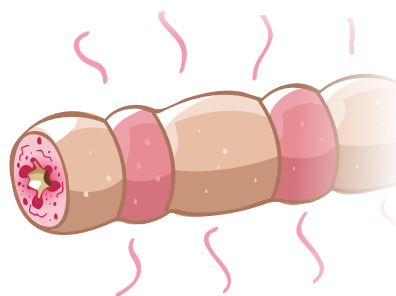
En cas de crise d'asthme :

Les muscles autour de mes bronches se resserrent = bronchospasme



Après la crise d'asthme :

L'intérieur des bronches est gonflé = inflammation



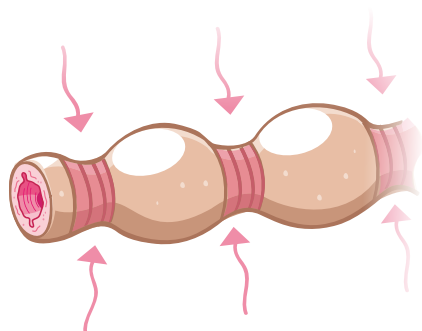


Je sais faire la différence entre traitement de crise et traitement de fond



OBJECTIF 4

Quand je fais une crise d'asthme, les muscles autour de mes bronches se resserrent.



Pour desserrer les bronches, et que l'air passe à nouveau facilement, on utilise un **médicament de secours** qui est de couleur **bleue**.

On l'appelle un «**bronchodilatateur d'action rapide**» car il agit en quelques minutes.

Mon médicament de secours s'appelle

Je dois prendre ou demander rapidement ce médicament au moment de la crise ou de la gêne respiratoire.

Je ne dois pas le prendre tout le temps, car il ne sert à rien quand mes bronches ne sont pas resserées.

Entre les crises d'asthme ou entre les gênes respiratoires, l'intérieur des bronches peut rester gonflé, enflammé.

L'inflammation de mes bronches existe même si je ne me sens pas gêné(e) pour respirer. Si mes bronches sont enflammées et qu'elles ne sont pas soignées, elles s'abîment, et elles s'irritent plus facilement. Je risque d'être gêné(e) quand je fais des efforts et de faire des crises d'asthme encore plus souvent.

Le médicament qui répare les bronches est **un anti-inflammatoire**.

Mon(es) médicament(s) anti-inflammatoire(s) s'appelle(nt)

Si mon pédiatre/médecin le prescrit, je dois le prendre tous les jours même si je ne me sens pas gêné(e) pour respirer. je ne l'arrête pas sans son autorisation. Il faut au moins 3 mois de traitement pour réparer les bronches.

L'intérieur des bronches est gonflé = inflammation

