

OBJECTIF 8

Imprimer

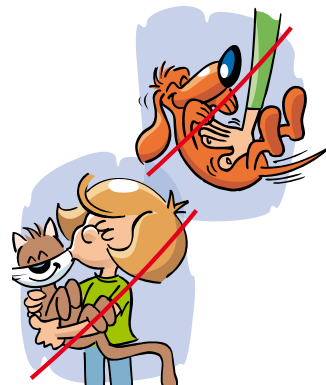
Tu es allergique **aux poils d'animaux...** que faire ?



Ne laisse pas entrer d'animaux dans ta chambre ni dans les pièces à vivre



Tes parents doivent régulièrement passer l'aspirateur dans la maison



Ne caresse pas et n'embrasse pas les animaux



Lave-toi les mains, le nez et les yeux, après avoir été en contact avec des animaux

Evite d'adopter un animal de compagnie et s'il est déjà présent, il faut mieux t'en séparer.

Si ce n'est pas possible :

L'animal doit être au maximum à l'extérieur de l'habitation.

Evite qu'il aille dans les chambres, surtout dans les lits et canapés.

Lave l'animal tous les 15 jours.

Evite de jouer en pyjama avec l'animal car les poils vont s'y déposer et vont être transportés dans la literie.

Evite de le caresser ou lave-toi les mains et le nez après l'avoir caressé.

Tes parents doivent aérer tous les jours, passer régulièrement l'aspirateur et laver régulièrement les écharpes, manteaux et bonnets même s'il n'y a pas d'animaux à la maison, car ceux-ci sont au contact avec d'autres vêtements potentiellement porteurs de poils d'animaux dans les vestiaires des écoles et des crèches.



Et si tu veux en savoir plus, voici quelques informations à découvrir à la maison avec tes parents

3% de la population est allergique aux animaux domestiques.

Ce ne sont pas les poils d'animaux qui sont responsables de l'allergie mais une substance (une protéine) présente sur leurs poils. Cette substance provient de la salive, des larmes, de l'urine et des pellicules de l'animal.

L'allergie aux animaux la plus commune est celle au chat (2/3 des allergies aux animaux de compagnie).

Mais on peut être également allergique aux chiens, rongeurs (cobaye, hamster, lapin), oiseau, cheval, animaux de la ferme (vaches, chèvres), reptiles (iguane, lézard, gekko), arachnidés, chinchilla.