



## je surveille mon souffle et je le note



Imprimer

Nombre de prises de médicaments de secours

Date																	
heure																	
700																	
650																	
600																	
550																	
500																	
450																	
400																	
350																	
300																	
250																	
200																	
150																	
100																	
50																	
0																	
																	

J'y inscris ma valeur alerte et je tire un trait horizontal dans le tableau : au-dessus de la valeur alerte, tout va bien, en dessous : je dois en parler avec un adulte pour adapter éventuellement mon traitement.  
valeur «alerte» = 80% de ma valeur normale (ex :si je souffle 200 alors, ma valeur seuil est de 160 (200x80/100)) - valeur « alerte grave » = 60% de ma valeur normale (ex : si je souffle 200, ma valeur seuil est de 120 (200x60/100))