



Plan d'action personnalisé de l'enfant (PAPE)



fait le

Imprimer



OBJECTIF 3

Mon asthme va bien

Mon pédiatre/médecin m'a dit de prendre tous les jours, le matin  et/ou le soir  un médicament anti-inflammatoire (= traitement de fond) que j'écris ou dessine :

J'ai mon médicament de secours (médicament de couleur bleue = bronchodilatateur d'action rapide) près de moi en cas de crise, c'est

Je connais mes petits signes qui peuvent annoncer une crise d'asthme, c'est :



— j'ai une gêne pour respirer je commence peut-être une crise d'asthme



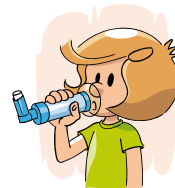
Je prévient un adulte



+ je respire lentement
par le nez



+ je souffle
par la bouche



+ je prends 2 bouffées de
médicament de secours



je ne suis plus du tout gêné(e) pour respirer,
je me surveille 1 à 2 jours et je réfléchis à ce qui
aurait pu provoquer cette gêne respiratoire

je reste encore gêné(e) pour respirer
je prends 2 bouffées de mon médicament de
secours quelques minutes plus tard



si malgré la prise de mon médicament de secours, la gêne respiratoire ne se calme pas,
je suis les consignes de la crise grave

je fais une crise d'asthme grave il faut :



Prévenir un adulte



Répéter les médicaments de
secours : 2 bouffées toutes les
15 mn jusqu'à 3 fois en 1 heure



Augmenter mon traitement en prenant de la cortisone par
comprimés ou sirop à la dose prescrite par mon pédiatre/
médecin

et appeler mon médecin le Dr
Et si ça ne passe pas en 1h : le Samu



En cas de crise grave, l'appel au médecin sera toujours nécessaire

- soit dans l'heure qui suit (pédiatre/ médecin d'urgence/ou si indisponibles le samu = 15) en cas de persistance
de la gêne respiratoire
- soit dans les 24 heures pour adapter le traitement si la gêne respiratoire s'est améliorée. En attendant, il faut
continuer à prendre 2 bouffées de médicaments de secours toutes les 4 à 6 heures jusqu'à la consultation.