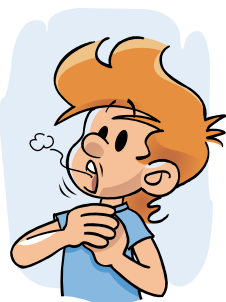




# SIGNES de CRISE D'ASTHME



Je suis très essoufflé



J'ai les yeux qui piquent



J'ai le nez qui pique  
et qui coule



Le débit de pointe  
est en zone rouge



Je suis essoufflé quand je  
fais du sport ou lors des  
activités de tous les jours



J'ai mal au ventre



Je tousse



Je suis gênée pour  
respirer



J'ai la gorge qui gratte



J'ai une respiration  
sifflante



je n'arrive pas à parler  
sans être essoufflée



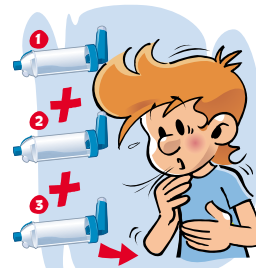
J'ai mal dans la poitrine



Je me sens essoufflée



Je me sens stressée



Les médicaments de  
secours ne sont pas  
efficaces