



Arsène est invité chez un ami

« Je connais les précautions à prendre quand je ne suis pas à la maison »



OBJECTIF 10



Histoire

Arsène a été invité par Achille, son meilleur ami, à venir passer une semaine de vacances chez ses grands parents.

Arsène a très envie d'y aller, mais, comme il a fait une crise d'asthme l'année dernière quand il était en vacances, il refuse l'invitation.

Les questions :

- 1 Pourquoi crois-tu qu'Arsène refuse d'aller chez son ami?
- 2 Et toi, à la place d'Arsène, aurais-tu accepté ou refusé l'invitation d'Achille ?

Comment aurais-tu fait pour éviter d'avoir des crises ?

Jeu :

Arsène et Achille prévoient des activités.

Dans celles indiquées à côté, choisis :

- celles qui sont permises quelles que soient les allergies d'Arsène
- celles qui ne sont pas conseillées si Arsène est allergique aux acariens / pollens / poils d'animaux

C'est encore mieux si tu précises tes réponses

Liste d'activités :

- 1/ Chasse aux trésors dans le grenier
- 2/ Jeux dans la cave
- 3/ Balade à vélo en forêt
- 4/ Sortie au parc d'attraction
- 5/ Partie de foot avec les voisins
- 6/ Aller chercher les œufs dans le poulailler
- 7/ Aller faire les courses
- 8/ Jouer avec Belsébuth le chat de Mamie
- 9/ Cueillir des fraises
- 10/ Participer au cross de la kermesse
- 11/ Bataille d'oreillers
- 12/ Faire des crêpes
- 13/ Aider Papi à ramasser l'herbe tondue
- 14/ Fabriquer un radeau pour aller naviguer sur la rivière
- 15/ Jouer à la console
- 16/ Regarder la télé, blottis dans le vieux canapé en tissus
- 17/ Aller à l'anniversaire de la voisine
- 18/ Promenade en poney

Les réponses :

- 1 Il a peur de faire une crise d'asthme car si une crise arrive, il sera sans ses parents, et d'habitude, ce sont eux qui décident ce qu'il faut faire en cas de crise.
- 2 Arsène peut accepter l'invitation à condition de prendre quelques précautions.

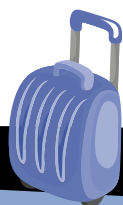
Les Bonnes Astuces !

Avant le séjour :



- Il faut prévenir les grands parents d'Achille qu'il est asthmatique,
- il faut leur préciser les situations qui déclenchent les crises, et en particulier ses allergènes,
- et leur remettre un exemplaire de son plan d'action personnalisé.

De cette façon, à condition de le savoir à l'avance, les grands parents d'Achille auront arrangé la maison et prévu des activités pour éviter qu'Arsène soit en contact avec ses facteurs de risque. Comme ses parents, ils pourront même l'aider à faire ce qu'il faut en cas de crise.



Il emporte dans sa valise :

- Sa trousse d'urgence : elle contient son débitmètre de pointe, (il connaît son débit seuil), son médicament de secours de couleur bleue, sa chambre d'inhalation, ainsi que des corticoïdes en comprimés.
- Ses médicaments « de fond » qu'il prend habituellement
- Son plan d'action personnalisé, qui explique ce qu'il faut faire en cas de crise
- S'il est allergique aux acariens, sa housse et son oreiller anti-acariens.

Pendant le séjour :

- Il prend son traitement de fond tous les jours comme à la maison
- Il évite : de trop s'énerver
les jeux qui risqueraient de déclencher des crises (donne un exemple, au cas où Arsène est allergique : aux acariens, au chat, aux pollens de graminées, aux moisissures, les endroits où on fume)
- Il ne joue pas dehors : par temps froid et sec, en cas de pollution, de grand vent ou de brouillard
- S'il est allergique à des plantes, il doit faire particulièrement attention si c'est l'époque de leur pollinisation.