



Instrucciones para creadores de contenido

1. Introducción

[Dianoia Marketplace](#) es una aplicación en línea que se implementó sin fines de [lucro](#). SciFY para que cualquiera pueda crear y compartir con otros contenido gratuito para implementar Intellect.

El contenido del [Dianoia Marketplace](#) está dirigido principalmente a personas que cuidan de personas/pacientes con inicio de demencia y/o enfermedad de Alzheimer.

Las personas con demencia en desarrollo, debido al declive evolutivo de sus capacidades mentales, necesitan atención adecuada en cada etapa. Los cuidadores sienten que tienen una gran responsabilidad por su cuidado. Así que la demencia no solo afecta a la persona con demencia, sino también a quien la cuida.

2. Creación de contenido: contenido para personas con demencia incipiente

El objetivo del contenido que se sube en [Dianoia Marketplace](#) es ayudar a las personas con demencia, mejorar sus funciones mentales, estado de ánimo, funcionalidad y calidad de vida al proporcionarles rompecabezas, desencadenar recuerdos o incluso tareas diarias o pasatiempos que amaban.

Asimismo, el objetivo es que [Dianoia Marketplace](#) se convierta en un punto de referencia y nodo de contenido de ejercicios en categorías como: **Ejercicios de Memoria, Atención,**

Pensamiento y Habla, Funciones Ejecutivas, que están disponibles en 2 niveles de dificultad (normal y difícil).

Los usuarios de [Dianoia Marketplace](#) deben cargar contenido en lenguaje sencillo, texto sin formato y fuentes e instrucciones fáciles de leer.

A continuación se proporcionan instrucciones más detalladas para las diversas categorías de contenido para personas/pacientes con inicio de demencia:

2.1 Categoría "Ejercicios de memoria"

Esta categoría incluye ejercicios destinados a practicar y mejorar la memoria del paciente. Ejemplos de ejercicios:

- [Memorización de una lista de palabras](#)
- [Categorías de palabras](#)

2.2 Categoría “Ejercicios de atención”

Esta categoría incluye ejercicios que tienen como objetivo practicar y mejorar la atención del paciente. Ejemplos de ejercicios:

- Sombrear formas
- [Copiar correctamente](#)

2.3 Categoría "Ejercicios de pensamiento y habla"

Esta categoría incluye ejercicios que tienen como objetivo practicar y mejorar la capacidad del habla del paciente, así como la conexión del habla con el pensamiento. Ejemplos de ejercicios:

- [Nombre Animal Cosa Planta](#)

- [Sinónimos - Antónimos](#)

2.4 Categoría "Funciones Ejecutivas"

Esta categoría incluye ejercicios destinados a frotar al paciente con las tareas diarias, así como practicar procesos simples. Ejemplos de ejercicios:

- [Encuentra la palabra](#)
- [Ejercicio de tarea dual - Colorear y pensar](#)

3. Creación de contenido - Contenido para cuidadores de personas con demencia

Además de los ejercicios y actividades para personas con demencia, el objetivo de la plataforma [Dianoia Marketplace](#) es crear y distribuir contenido para los cuidadores de estas personas.

Por ello, también existe la categoría “Ejercicios para cuidadores”, que incluye ejercicios y actividades para cuidadores.

Ejemplos de actividades:

- [Técnicas de relajación para reducir el estrés](#)
- [Utilización de la técnica Mindfulness](#)

4. Notas sobre la búsqueda, edición y carga de contenido para ejercicios y actividades

4.1 Imágenes

La imagen que acompaña a un ejercicio/actividad debe mostrar el contenido del ejercicio con la mayor claridad posible para satisfacer las necesidades del usuario.

Por ejemplo, en un ejercicio "Nombrar Animal Cosa Planta", debemos elegir una imagen que cumpla con todos los siguientes criterios:

1. Mostrar la tabla del ejercicio o un ejemplo de animales/plantas, y no otros objetos que puedan confundir el usuario y su cuidador.
2. Tener un tamaño aproximado de 600 por 400 píxeles
3. No ser más de 2 MB
4. Ser **.png, .jpg, o .jpeg**
5. Poder ser utilizado libremente, con los derechos de autor apropiados.

Para recortar, encoger o cambiar el tipo de imágenes que tenemos en nuestro ordenador o descargadas de Internet, podemos utilizar una herramienta online, como [Online Image Converter](#).

Para encontrar imágenes con derechos de autor que nos permitan usarlas, podemos consultar sitios como los siguientes:

- [Pixabay](#)
- [Unsplash](#)
- [Pexels](#)
- [Shutterstock](#)

4.2 Documentos de ejercicios / actividades

Cada ejercicio/actividad disponible en "Dianoia" va acompañado de un archivo PDF (con extensión de archivo .pdf), que contiene el ejercicio completo, con una descripción de su propósito e instrucciones. Esto facilita que el cuidador del paciente imprima el ejercicio, para que sea más fácil para el paciente. Cada archivo cargado en la plataforma Dianoia Marketplace debe cumplir con todos los siguientes criterios:

1. Incluir de forma clara el título del ejercicio, su descripción, su finalidad, así como las instrucciones
2. Ser completo en cuanto al contenido del ejercicio/actividad
3. No tener un tamaño mayor a 2 MB

4. Ser del tipo **PDF**

5. Poder ser utilizado libremente, con los derechos de autor apropiados.

Para recortar, editar y modificar un documento que tengamos en nuestro ordenador, en nuestro teléfono móvil, o descargado de Internet, podemos utilizar una herramienta online, como [Small Pdf](#).

Para crear documentos de texto en nuestro ordenador, con derechos de autor que permitan su uso, podemos utilizar las siguientes aplicaciones:

- [Libreoffice](#)
- [Microsoft Office](#)

Última modificación: 10 de diciembre de 2021