

Consejos e información importante

CI-0112 Programación 1

Sivana Hamer - sivana.hamer@ucr.ac.cr

Escuela de Ciencias de la Computación e Informática

Universidad de Costa Rica

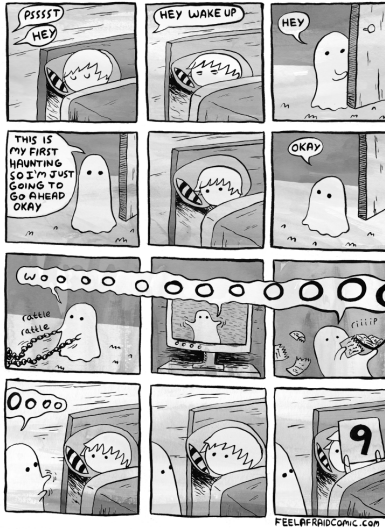
Licencia: CC BY-NC-SA 4.0



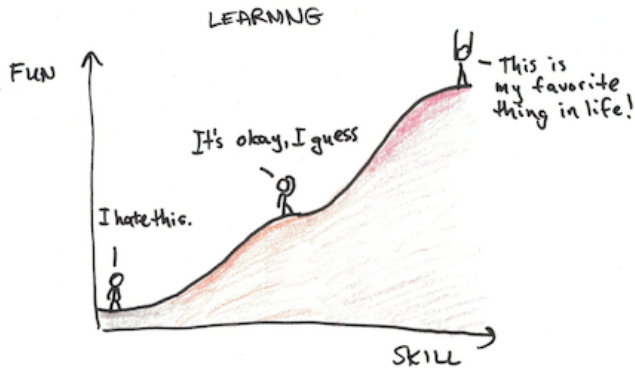
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Consejos

Tip 1: Everyone starts somewhere



Tip 2: Aprender no es sencillo



Tip 3: Practice makes perfect

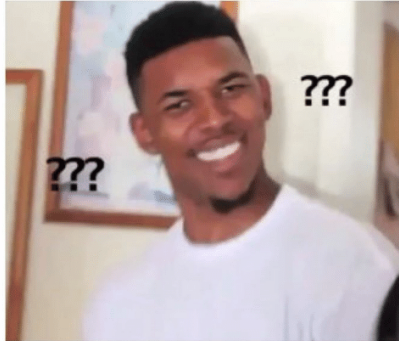
© MAZK ANDERSON, WWW.ANDERSTOONS.COM



"How expensive would it be to just skip practice and get right to perfect?"

Tip 4: Hay que estar al día con la materia

Why do I already feel behind at uni when
uni hasn't even started yet



I actually do 🤔🤔

Tip 5: Evite dejar los trabajos a última hora

Me waiting until the last minute
to do all of my assignments

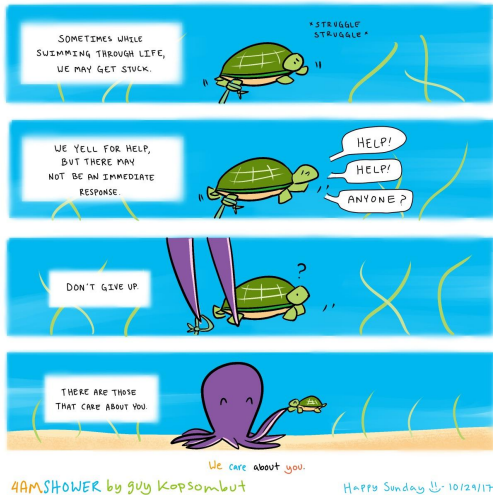


Tip 6: Evite quedarse con dudas

when your lecturer asks if you have any questions



Tip 7: No se dé por vencido



Tip 8: Mantega un sistema para ordenar

Copyright 2004 by Randy Glasbergen.
www.glasbergen.com



Tip 9: Intente trabajar en las mejores condiciones posibles



Tip 10: Investiguen por su cuenta



Professor's Office Hours



What I think I do.



What my department chair thinks I do.



What society thinks I do.



What some students think I do.



What I usually end up doing.



What I actually want to do.

Información importante

La UCR cuenta con distintos servicios de orientación



CASE

Diseñamos, organizamos, ofrecemos y evaluamos servicios y proyectos para **acompañar al estudiante** durante su formación universitaria.



COVO

Ofrecemos servicios y desarrollamos proyectos dirigidos a los estudiantes que se encuentran en situación de **elegir una carrera, cambiar de carrera e incorporarse** por primer vez al **mundo laboral**.



CASED

Promovemos los apoyos necesarios para garantizar el **acceso y la igualdad de oportunidades** a la población estudiantil con discapacidad, implementando proyectos, servicios de apoyo, información y capacitación dirigidos a la comunidad universitaria.



CIU

Brindamos un servicio para estudiantes madres y padres de la Universidad de Costa Rica, con una situación familiar, social o económica, que les dificulte **atender** a sus **hijos o hijas** mientras realizan **actividades académicas**.

La UCR cuenta con un reglamento contra el hostigamiento sexual

¿Sabés qué es el Hostigamiento Sexual?

Es una **conducta sexualizada, indeseada** por quien la recibe. Puede ser repetida o darse una vez, si es grave y **causa efectos perjudiciales en la víctima.**

¿Cómo se regula en la universidad?

La UCR cuenta con el **Reglamento contra Hostigamiento Sexual**, reformado en el 2020, que **se aplica** tanto a la **comunidad estudiantil**, como a **personal docente y administrativo**, y ahora también a las **personas que tienen relaciones contractuales no laborales con la universidad** (convenios, tratados, etc.
Recordá que **el tiempo para denunciar es de 2 años** a partir del último hecho de hostigamiento, o bien desde que cesó la causa que no te permitía denunciar.

¿Cuáles son algunos ejemplos de Hostigamiento Sexual?

- **No verbales:** miradas intrusivas, sonidos, silbidos, dibujos sexualizados.
- **Verbales:** "piropos", invitaciones insistentes a salir, comentarios sexualizados, propuestas sexuales
- **Escritos:** correos, chats, fotografías, imágenes, mensajes sexualizados
- **Físicos:** toqueteos, abrazos, besos, etc.

¿Cómo puedo denunciar?

La denuncia se interpone en la **Comisión Institucional contra Hostigamiento Sexual**. Puede ser de manera física o mediante correo electrónico.

También, podés **buscar ayuda** primero en la **Defensoría contra Hostigamiento Sexual** para tener acompañamiento legal y psicológico, antes de denunciar.

¿Cómo se me protege mientras dura el procedimiento?

El reglamento permite **solicitar medidas cautelares o de protección**, para que la persona denunciante esté segura durante el procedimiento.

Por ejemplo, puede **solicitar un cambio de grupo** si comparte clase con la persona hostigadora, o bien **solicitar que la persona denunciada no le contacte por ningún medio**.

¿Cuáles son los contactos de apoyo?

Comisión Institucional contra el Hostigamiento Sexual:
Podés enviar tu denuncia.
comision.contrahostigamiento@ucr.ac.cr
2511-4898

Defensoría contra Hostigamiento Sexual:
Podés solicitar, de manera gratuita, asesoramiento legal y acompañamiento psicológico durante el proceso. Contactanos si tenés preguntas, si necesitás ayuda para redactar tu denuncia o apoyo para interponerla.
Correo: **defensoriahs@ucr.ac.cr**
Teléfono: 2511-1953

¡Escaneá para leer el Reglamento!



UCR

CIEM

Centro de Investigación en Estudios de la Mujer

Servicios y recursos para estudiantes



La Universidad de Costa Rica ofrece una amplia variedad de servicios y recursos a las y los estudiantes de la Institución. Mediante estos servicios se busca coadyuvar y complementar su proceso de formación, desarrollo y vivencia universitaria. A continuación se presentan algunos servicios y recursos disponibles para esta población:

Oficinas de
servicio

Deporte y
Salud

Ahorro y
Finanzas

Idiomas

Tiendas

Asistencia
Legal



Zhuowei Zhang

@zhuowei



Follow

Never spend 6 minutes doing something by hand when you can spend 6 hours failing to automate it

Referencias I

c. reineman, "First haunting," [Image]. [Online]. Available:
<http://feelafraidcomic.com/61.php>

S. Young, "Learning and frustration," [Image]. [Online]. Available:
<https://www.scotthyoung.com/blog/2019/07/11/learning-and-frustration/>

Anderstoons, "Music cartoon 3315," [Image]. [Online]. Available:
[https://andertoons.com/music/cartoon/3315/
how-expensive-would-it-be-to-just-skip-practice-and-get-right-to-perfect/](https://andertoons.com/music/cartoon/3315/how-expensive-would-it-be-to-just-skip-practice-and-get-right-to-perfect/)

"Me waiting until the last minute to do all of my assignments meme," [Image]. [Online].
Available: [https://ahseeit.com/?qa=74254/
me-waiting-until-the-last-minute-to-do-all-of-assignments-meme](https://ahseeit.com/?qa=74254/me-waiting-until-the-last-minute-to-do-all-of-assignments-meme)

[Image]. [Online]. Available:
[https://www.liveabout.com/thmb/2-YquaFKrSln7KWNygd9VI6GBTQ=/700x654/filters:
no_upscale\(\):max_bytes\(150000\):
strip_icc\(\)/collegememes8-5c3ce55b46e0fb00012e948a.jpg](https://www.liveabout.com/thmb/2-YquaFKrSln7KWNygd9VI6GBTQ=/700x654/filters:no_upscale():max_bytes(150000):strip_icc()/collegememes8-5c3ce55b46e0fb00012e948a.jpg)

Referencias II

G. Kopsombut, [Image]. [Online]. Available:

https://www.reddit.com/r/comics/comments/79lknk/dont_give_up/

R. Glasbergen, [Image]. [Online]. Available:

<https://glasbergen.b-cdn.net/wp-content/gallery/clutter/clutter1.gif>

[Image]. [Online]. Available:

https://9b16f79ca967fd0708d1-2713572fef44aa49ec323e813b06d2d9.ssl.cf2.rackcdn.com/1140x_a10-7_cTC/stock-mentalhealth-1625217266.jpg

[Image]. [Online]. Available:

<https://allygoestocollege.files.wordpress.com/2015/09/prof.jpg>

[Image]. [Online]. Available:

https://alrobertsdigital.com/wp-content/uploads/2017/12/google-485611_960_720.png

[Image]. [Online]. Available:

<https://me.me/i/why-do-i-already-feel-behind-at-uni-when-uni-12880365>

Referencias III

[Image]. [Online]. Available: <https://toysmatrix.com/this-online-group-with-1-4-million-members-is-dedicated-to-programming-jokes-and-here-are-14>