

## REFERATSLISTE SELBSTMANAGEMENT BKE UND ES-BA

Termin	Thema	ReferentInnen (4 pro Gruppe)
15. April 2011	<b>Einführung</b>	Höhne / Sanchiño Martínez
29. April 2011	<b>Referieren</b>	Höhne / Sanchiño Martínez
06. Mai 2011	<b>Grundlagen des wissenschaftl. Arbeitens</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationen sammeln</li> <li>- Literaturrecherche</li> <li>- Auswertung der Quellen</li> <li>- Texte Lesen und Verstehen: Leitfragen entwickeln</li> <li>- Textaufbau und Argumentation</li> </ul>	<b>1. Goscdzan, Christopher</b> <b>2. Waldmüller, Jens</b> <b>3. Kalampoukas, Christos</b>
13. Mai 2011	<b>Grundlagen des Wissenschaftl. Arbeitens</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Richtig exerpieren</li> <li>- Exerpte anlegen</li> <li>- Wissenschaftliche Texte erstellen:</li> <li>- Gliederung einer Hausarbeit,</li> <li>- Zitierweise, Zitate einbinden</li> <li>- Literaturverzeichnis</li> </ul>	<b>1. Gosda, Nicola</b> <b>2. David Rieckerson</b>

20.Mai 2011	<b>Lernen Lernen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lerntypen</li> <li>- das eigene Lernen kennenlernen</li> <li>- unterstützende Methoden</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Linke, Benjamin</li> <li>2. Schulz, Maxim</li> <li>3. Rulfs, Jan-Rewert</li> <li>4. Durna, Ercan</li> <li>5. Brabec, Bastian</li> <li>6. Lydike, Jakob</li> </ol> <p>Die Gruppe ist zu groß!</p>
27.Mai 2011	<b>Lernen Lernen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gehirngerechtes Lernen</li> <li>- Lernumgebung</li> <li>- unterstützende Methoden</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rüde, Alexander</li> <li>2. Owczarczak, Jens</li> <li>3. Bandur, Mischka</li> <li>4. Ahmed, Ala'a</li> </ol>
10. Juni 2011	<b>Prüfungsvorbereitung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gute Vorbereitung auf schriftliche und mündliche Prüfungen</li> <li>- Prüfungsangst meistern</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peters, Henry</li> <li>2. Schütze, David</li> <li>3. Schurecht, Benny</li> <li>4. Heller, Björn</li> <li>5. Neubert, Lucas</li> </ol> <p>Die Gruppe ist zu groß!</p>
17. Juni 2011	<b>Netzwerke(n)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufbau und Prinzipien von Netzwerken</li> <li>- Nutzen von Netzwerken</li> <li>- Umgang mit sozialen Netzwerken</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Neumann, Tobias</li> <li>2. Lehmberg, Jürgen</li> <li>3. Sakkour, Youssef</li> <li>4. Karwaci, Piotr</li> </ol>

24. Juni 2011 Doppelblock	<b>Neues Arbeiten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Flexibilität</li> <li>- Selbststeuerung</li> <li>- Selbstorganisiertes Lernen / Wissen</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Yavas, Tarkan</li> <li>2. Ngassa, Raoul</li> <li>3. Kühn, Mario</li> <li>4. Tiede, Markus</li> </ol>
	<b>Neues Arbeiten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einsatz neuer Technologien</li> <li>- Vernetzung / Teilhabe</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaufmann, Felix</li> <li>2. Schmidt, Christian</li> <li>3. Kerber, Robert</li> <li>4. Mansoor, Ahmed</li> </ol>
<b>Blocktag Selbst- und Zeitmanagem ent</b>	<b>Zielearbeit / Zeitdiebe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bedeutung von Wünschen und Zielen</li> <li>- korrekt Ziele formulieren</li> <li>- Was sind typische Zeitdiebe?</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Al-Batol, Muaadh</li> </ol>
	<b>Instrumente des Zeitmanagements</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klassische Instrumente und Ihr Nutzen</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sag, Gülden</li> <li>2. Cetintas, Gökce</li> </ol>
	<b>Stress- und Burnoutprävention</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- positiver/ negativer Stress</li> <li>- Stressoren im eigenen Arbeitsalltag</li> <li>- Umgang mit Stress</li> <li>- Study-Work-Life-Balance</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guhl, Florian</li> </ol>