

**Arya Varaste**

[a.varaste.n@gmail.com](mailto:a.varaste.n@gmail.com)



دانشکده مهندسی  
کامپیوتر و فناوری اطلاعات

2/18/2020



**تمرین اول**

**قله ها و معلولیت ها**



توسعه کسب و کارهای نوپا

## قله های زندگی

برای من داشتن **حس خوب** و این که بتوانم از خودم راضی باشم به این معنی که حسرت و افسوس نداشته باشم قله به حساب میاد. در این صورت از این که در هر زمینه ای که فعالیت می کنم به بالاترین سطح می رسم مطمئن هستم.

ولی اگر بخواهم به طور خاص تری به این سوال پاسخ بدهم با توجه به روحیات خودم این که بتوانم در اون زمینه علمی که بهش علاقه دارم به مدارج بالا برسم و در مؤسسات معتبر آموزش عالی تحصیل کنم و نهایتاً در اون زمینه تحقیق کنم و به تدریس در دانشگاه بپردازم. چون تا الآن به نظر خودم در امر تدریس چون علاقه دارم موفق بودم و شاگرد هایی که داشتم همیشه ازم راضی بودن و اون حس خوبی که در بند اول نوشتم رو برام ایجاد می کرد. در همین رابطه تست های شخصیت شناسی زیادی هم دادم و نتایج اونها هم همین توصیه رو برای من داشتن. (در تست MIBT<sup>1</sup> شرکت کردم و در طبقه بندی آن جزء دسته [ENFJ]<sup>2</sup> قرار گرفتم).

بجز مسیری که در بالا نوشتم به نظرم در امور مدیریتی و مدیریت منابع انسانی هم اگر فعالیت بکنم چون از اون فعالیت راضی هستم به مدارج بالا می تونم برسم و تیم و گروه متبوع خودم رو هم میتونم به درستی هدایت کنم به گونه ای که باتوجه به ظرفیتش به نتیجه برسه.

<sup>1</sup> <http://mgi.co.ir:9501/Exam/8/%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%AA%D9%8A-%D9%85%D8%A7%D9%8A%D8%B1%D8%B2-%D8%A8%D8%B1%D9%8A%DA%AF%D8%B2-mbti>

<sup>2</sup> <https://www.16personalities.com/fa/enfj-%D8%B4%D8%AE%D8%B5%DB%8C%D8%AA>  
<https://testotype.com/Personality/107/%D8%AA%DB%8C%D9%BE%20%D8%B4%D8%AE%D8%B5%DB%8C%D8%AA%DB%8C%20enfj>

## معلولیت ها

اگر بخواهم معلولیت ها رو بر اساس آنچه در کلیپی که در کلاس دیدم تعریف کنم من منفی بافی رو تا حد زیادی دارم و در خودم حالتی حس می کنم که شاید این اجازه رو به من نده که در نبردی که احتمال بردم درش کمتر از ۵۰٪ هست شرکت کنم. ولی از نظر خودم این خیلی هم چیز بدی نیست و باعث شده دست هم خودم اینطور حس کنم که شکست های خیلی مهم و بزرگ و جبران ناپذیری نداشته ام.

به نظرم فرد محترمی که در کلیپ دیدم کمی روحیه خشن و بی رحم داشت چرا که از این که هر نوبت تعدادی از افراد تیمش آسیب جدی می دیدن یا کشته می شدن ناراحت و غمگین نبود در حالی که شاید اون به عنوان رهبر تیم میتونست اون افراد رو قبل از این که تصمیم بگیرن به قله صعود کنن به نحوی از این کار باز بداره. از نظر من مسائلی از این دست که جون افراد توش پررنگ هستش نباید به این بهانه که میتونه اراده رو قوی کنه و افتخار محسوب بشه مورد بی توجهی قرار بگیره.

منظور من به طور دقیق تر این هستش که خب کسی که در توانش نیست که قله اورست رو سالم فتح بکنه آدم ضعیفی نیست، بی اراده نیست، سست عنصر نیست و فقط صرفاً این در توانش نیست که به نوک اون قله برسه و این فرد اونو با خودش ببره و... در حالی که همون فرد آسیب دیده می تونست به خیلی قله های دیگه (نه قله های کوهستانی) برسه.

من شاید اون روحیه **جاه طلبی** رو نداشته باشم ولی همیشه به دلیل روحیه ای که داشتم که نا امید نمی شدم و از دم در نمی رفتم و از کوره در نمی رفتم و به همین دلیل در تیم هایی که برای فوتبال در لیگ های غیر حرفه ای استان داشتیم من رو به عنوان کاپیتان می گذاشتن و خب من می گفتم که سیاستمون چی باشه جلو هر تیمی و... هیچ زمان در حالی که اگر می فهمیدم شانسی برای برد نداریم نا امید نمی شدم و همیشه هم به تیمم روحیه می دادم ولی این باعث نمی شد که به تیمی که می دونم خیلی قوی تره دستور بدم که حمله کنیم! به این که بتونم در حالت خوب برای تیمم یک مساوی بسازم یا باختی کم گل راضی می شدم.

به نظرم این که این فرد از نظر مالی و این که تونسته یک کسب و کاری ایجاد بکنه و در اون خیلی موفق بشه میتونست با وجود دو پاش و چند انگشتش هم محقق بشه.

از نظر من همیشه باید به این نکته توجه داشت که **هدف وسیله رو توجیه نمی‌کنه** من نمی‌خوام به هر قیمتی و با هر روشی به چیزی که می‌خوام برسم یا کاری که درست می‌دونم رو انجام بدم بلکه برای خودم چهارچوب و محدوده ای قائل هستم که می‌تونه منو از انجام یک سری فعالیت ها باز بداره حال شاید بشه اسم این رو نگرش منفی یا نداشتن روحیه و... نام گذاری کرد.

یکی از این محدوده ها حفظ سلامتی خودم و افرادی که هدایت می‌کنم یا سرپرست اون‌ها هستم و یا اون‌ها رو دوست می‌دارم. رد شدن از بعضی از این خط قرمز ها که در اول همین صفحه هم با رنگ قرمز نوشتم می‌تونه حس خوب قسمت اول رو از من بگیره و منو از قله به انتهای دره پرتاب کنه.

ولی این به این معنی نیست که حاضر به تلاش و پرداخت بها برای رسیدن به موفقیت نیستم.

پاسخ های من شاید خیلی مناسب این درس نباشه ولی تلاش کردم صادقانه بنویسم