

॥ प्रथमोऽध्यायः ॥ समाधि-पादः ॥

अथ योगानुशासनम् ॥ १.१ ॥

Definition : योग

After Achievement

तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम् ॥ १.३ ॥

Before Achievement

वृत्तिसारूप्यमितरत्र ॥ १.४ ॥

Describe:: वृत्ति

वृत्तयः पञ्चतयः क्लिष्टाऽक्लिष्टाः ॥ १.५ ॥

Definition : वृत्ति

प्रमाणविपर्ययविकल्पनिद्रास्मृतयः ॥ १.६ ॥

Definition : निद्रा

अभावप्रत्ययालम्बना वृत्तिर्निद्रा ॥ १.१० ॥

Definition : स्मृतिः

अनुभूतविषयासम्प्रमोषः स्मृतिः ॥ १.११ ॥

Definition : प्रमाण

Definition : विपर्यय

Definition : विकल्पः

प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि ॥ १.७ ॥

विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठम् ॥ १.८ ॥

शब्दज्ञानानुपाती वस्तुशून्यो विकल्पः ॥ १.९ ॥

Need

अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः ॥ १.१२ ॥

After achievement: 4 stages, when we look inside

वितर्कविचारानन्दास्मितारूपानुगमात् सम्प्रज्ञातः ॥ १.१७ ॥

Definition : अभ्यास

Definition : वैराग्यम्

तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः ॥ १.१३ ॥

दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णस्य वशीकारसंज्ञा वैराग्यम् ॥ १.१५ ॥

Results in: After deeper stages of meditation

विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽन्यः ॥ १.१८ ॥

Describe: अभ्यास

Describe: वैराग्यम्

स तु दीर्घकालनैरन्तर्यसत्कारासेवितो दृढभूमिः ॥ १.१४ ॥

तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्ण्यम् ॥ १.१६ ॥

Results in: Even if advanced, still thru birth-death

भवप्रत्ययो विदेहप्रकृतिलयानाम् ॥ १.१९ ॥

Types: Sadhakas

मृदुमध्याधिमात्रत्वात् ततोऽपि विशेषः ॥ १.२२ ॥

तीव्रसंवेगानामासन्नः ॥ १.२१ ॥

Imp quality

श्रद्धावीर्यस्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक इतरेषाम् ॥ १.२० ॥

Method in addition to 1.2, for Yoga Sadhana

Definition: ईश्वरः

क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुषविशेष ईश्वरः ॥ १.२४ ॥

Description: ईश्वरः (सर्वज्ञ)

तत्र निरतिशयं सर्वज्ञबीजम् ॥ १.२५ ॥

ईश्वरप्रणिधानाद्वा ॥ १.२३ ॥

Modes of chant of ॐ

तज्जपस्तदर्थभावनम् ॥ १.२८ ॥

Description: ईश्वरः (Symbol, ॐ)

तस्य वाचकः प्रणवः ॥ १.२७ ॥

Description: ईश्वरः (Timeless)

स पूर्वेषामपि गुरुः कालेनानवच्छेदात् ॥ १.२६ ॥

Results in :Impact

Description: 9 Types of Obstacles (अन्तराया)

ततः प्रत्यक्चेतनाधिगमोऽप्यन्तरायाभावश्च ॥ १.२९ ॥

व्याधिस्त्यानसंशयप्रमादालस्याविरति-भ्रान्तिदर्शनालब्धभूमिकत्वानवस्थितत्वानिचितविक्षेपास्तेऽन्तरायाः ॥ १.३० ॥