

॥ श्रीराम समर्थ ॥

श्री समर्थ सेवा मंडळ

# श्री ग्रंथराज दासबोध अध्ययन

श्री समर्थ सोसायटी, धन्वंतरी सभागृहामागे, एरंडवणे, पुणे ४११००४

॥ क्रिया करून करवावी बहुतांकरवी ॥

## सद्यस्थितीवर एकमेव उपाय - दासबोधाचा अभ्यास..!

### अभ्यास दासबोधाचा विकास व्यक्तिमत्त्वाचा

#### विचार करा

तुम्ही समाधानी आहात काय ? माणसाचे खरे समाधान कशात आहे ? तुमच्या प्रयत्नांना दरवेळी यश येतेच का ? आपल्या जीवनाचे अंतिम ध्येय काय आहे हे आपणास माहीत आहे काय ? थोडे आत्मपरीक्षण केल्यास या सान्या प्रश्नांचे एकच उत्तर आढळते...

नाही. नाही.. नाही..!

‘अस्थिरता, अनिश्चितता, असमाधान आणि भीती’ अशीच सध्याची परिस्थिती आहे. ‘अशा परिस्थितीत काय केले पाहिजे आणि ते तसे करता येईल का’ याचा सर्वांगीण विचार, विवरण आणि शिकवण श्री ग्रंथराज दासबोधात आहे. आपल्यात परिवर्तन घडवून आणण्याची ही एक सुवर्णसंधी आहे.

### दासबोध म्हणजे साक्षात समर्थ रामदासच..!

### दासबोधाच्या अभ्यासातून काय साध्य होईल ?

१. व्यक्तिमत्व विकास आणि स्वावलंबाची सवय. यामुळे परिस्थितीवर नियंत्रण करण्याची तुमची क्षमता वाढेल.
२. परस्परावलंबित्वाची योग्य जाण निर्माण होऊन सहकाऱ्याची भावना वाढेल. इतर अनेकांच्या मदतीने परिस्थितीवर नियंत्रण करण्याची योग्य दिशा आपणास मिळेल.
३. योग्य तत्वज्ञानाची स्पष्ट दृष्टी आपल्याला मिळते, त्यातून नियंत्रणाच्या पलीकडे असलेल्या परिस्थितीला तोंड देण्याची क्षमता आपल्यात येईल.

श्रीग्रंथराज दासबोध अध्ययन (पत्रद्वारा आणि ई-मेलद्वारा) हा अभ्यास उपक्रम प्रश्नोत्तररूपी आहे. त्यातून विचारांना योग्य दिशा मिळते. अभ्यासात सातत्य असल्याने विचारातून आचार परिवर्तन होऊन दासबोधाचे अंतरंग उलगडत जाते.

आध्यात्मिक संकल्पना स्पष्ट होतात. नरदेहाचे महत्त्व, मर्यादा आणि सार्थक कशात आहे हे कळते. देव ही काय कल्पना आहे आणि तो कसा शोधावा याचा मार्ग सापडतो. प्रपंच परमार्थस्वरूप होतो. जीवनविषयी नवीन दृष्टी लाभून आत्मचिंतांनाची सवय लागते. ‘आत्मिक विकासारोबर समाजाचा विकास’ ही विचारधारा दृढ होऊ लागते.

दासबोधातील कित्येक ओव्या रोजच्या जीवनात नैराश्यप्रसंगी मानसिक धीर देऊन नवचैतन्य निर्माण करतात. अडचणीच्या प्रसंगी मार्गदर्शक होतात. मनातलं संभ्रम दूर करतात. अनाटायी असलेल्या आसक्ती कमी करतात. योग्य व्यवहार लक्षात येऊन तो आचरणात आणण्याचे बल देतात. आत्मविश्वास वाढतो. साधेच पण निश्चित गुणकारी असेच हे आहे असा अनेक अभ्यासार्थींचा अनुभव आहे.

### अभ्यास करून पहा आणि अनुभव घ्या

अत्यल्प किंमतीची पुस्तके विकत किंवा मोफत डाउनलोड करण्यासाठी उपलब्ध. **कसलीही फी नाही.** पत्राद्वारे अभ्यास करणाऱ्यांनी फक्त टपालखर्च करायचा. ई-मेल द्वारे अभ्यास करणाऱ्यांना तोही नाही. घरच्या घरी पाठ्यपुस्तकात पाहून प्रश्नोत्तरे लिहायची. त्यामुळे नेहमीसारखे परीक्षेचे दडपण नाही. वर्षाच्या अखेरीस प्रशस्तिपत्रक मिळेल.

### प्रवेश फक्त जानेवारी / फेब्रुवारी मध्येच

अधिक महितीसाठी कृपया आपला पत्ता लिहिलेले पोस्टाचे पाकीट खाली दिलेल्या पत्त्यावर पाठवा किंवा ई-मेलद्वारे अभ्यास करायचा असल्यास [dasbodh.abhyas@gmail.com](mailto:dasbodh.abhyas@gmail.com) याठिकाणी ई-मेल पाठवा.संपर्कासाठी पत्ता:

#### श्री ग्रंथराज दासबोध अध्ययन

श्री समर्थ सोसायटी, धन्वंतरी सभागृहामागे, एरंडवणे, पुणे ४११००४.

फोन २५४९२३२८, २५४५४३०७ मोबाईल ९६०४३०२९९८

संकेत स्थळ: <http://dasbodhabhyas.org> ई-मेल: [dasbodh.abhyas@gmail.com](mailto:dasbodh.abhyas@gmail.com)

॥ जय जय रघुवीर समर्थ ॥