
DAY 1

1. process [ˈprəʊses] n. 过程；工序；程序； vt. 加工，处理
2. convenience [kənˈviːniəns] n. 方便，便利
3. purpose [ˈpɜːpəs] n. 目的；意志；作用
4. growth [grəʊθ] n. 增加，增长(量)；生长，发展
5. technology [tekˈnɒlədʒi] n. 工艺；技术
6. theory [ˈθiəri, ˈθiːə-] n. 理论，原理；学说；看法，见解
7. economy [ɪˈkɒnəmi] n. 经济(制度)，经济情况；节约，省俭
8. behavio(u)r [biˈheɪvjə] n. 行为，举止；运转情况
9. account [əˈkaʊnt] n. 账(目)，账户；叙述，说明； vi. 说明(原因等)；(数量、比例方面)占
10. economic [ˌiːkəˈnɒmik] a. 经济(学)的，经济上的
11. individual [ˌindiˈvɪdʒuəl, -dʒəl] a. 单独的，个人的
12. product [ˈprɒdʌkt, -ʌkt] n. 产品，产物；乘积
13. rate [reɪt] n. (比)率；速度，进度；价格，费用
14. create [kriˈeɪt] vt. 创造，创建，创作；引起，产生
15. decline [diˈklaɪn] vi./n. 下降，减少，衰退；婉拒
16. hard [hɑːd] a. 硬的，坚固的；烈性的；困难的 ad. 努力地；猛烈地；困难地
17. ability [əˈbɪlɪti] n. 能力，本领；才能，才智
18. professional [prəˈfeʃənəl] a. 专业的；高水准的
19. spot [spɒt] n. 斑点，污点；地点；一点儿 vt. 认出，发现；玷污

-
20. tend [tend] vi.倾向, 趋向于 vt.照管, 护理
21. view [vju:] n.眼界; 风景; (常用 pl.)看法 vt.看待; 观察
22. advocate ['ædvəkeit, 'ædvəkət] vt. /n.鼓吹(者), 拥护(者)
23. amount [ə'maunt] n.数量 vi.合计; 等同
24. community [kə'mju:niti] n.团体, 社会; 界, 族; 社区;群
25. concern [kən'sɜ:n] vt.关联; 关心 n.企业; 焦虑; 关心
26. environment [in'vaiərənmənt] n.环境, 周围状况
27. factor ['fæktə] n.因素, 要素
28. intelligence [ɪn'telɪdʒ(ə)ns] n.智力, 智慧; 情报
29. likely ['laikli] a.可能的, 有希望的 ad.可能
30. return [ri'tə:n] v./n.回来; 归还, 送还; 回答
31. social ['səʊʃəl] a.社会的; 交际的
32. consequence ['kɒnsɪkwəns] n.结果, 后果; 重要(性), 重大
33. drug [drʌg] n.药物; (pl.)麻醉品, 毒品
34. expert ['ekspə:t, ek'spə:t] n.专家, 能手 a.熟练的, 内行的
35. extend [ɪk'stend] vi.延续; 达到 vt.提供, 发出

DAY 2

36. industrial [in'dʌstriəl] a.工业的, 产业的
37. moral ['mɔrəl, 'mɔ:-] a.道德(上)的 n.寓意, 教育意义
38. action ['ækʃən] n.行为; 活动; 作用
39. adult ['ædʌlt, ə'dʌlt] n.成(年)人 a.成年人的, 已成熟的
40. ambition [æm'biʃən] n.雄心; 野心
41. competition [,kɒmpi'tiʃən] n.竞争, 比赛
42. capacity [kə'pæsəti] n.容量, 容积; 能力, 才能
43. detail ['di:teɪl, di'teɪl] n.细节, 详情 vt.详述, 细说
44. evidence ['evidəns] n.根据, 证据; 迹象, 形迹
45. evolution [,i:və'lʊ:ʃən, ,ev-] n.进化, 演化, 渐进
46. fund [fʌnd] n.基金, 专款; 现款 vt.为...提供资金
47. inflation [in'fleɪʃən] n.通货膨胀; (充气使)膨胀
48. local ['ləukəl] a.当地的.地方的; 局部的
49. maintain [meɪn'teɪn] vt.维持; 维修, 保养; 主张
50. management ['mænidʒmənt] n.经营; 管理(部门); 管理人员
51. productivity [,prɒdʌk'tɪvəti, ,prəu-] n.生产力, 生产率
52. survive [sə'vaɪv] vt.幸免于; 比...活得长 vi.幸存
53. universe ['ju:nɪvə:s] n.宇宙, 世界; 范围, 领域
54. learn [lɜ:n] vt.学会; 得知 vi.学习; 了解
55. advertising ['ædvətaɪzɪŋ] n.广告宣传; 广告业, 广告事务

-
56. affect [ə'fekt, 'æfekt] v.影响；感动
57. benefit ['benɪfɪt] n.益处 v.有益，得益
58. debate [di'beɪt] v./n.辩论，争论
59. directly [dɪ'rektli] ad.直接地；立即
60. element ['elimənt] n.要素；元素；基础；自然环境
61. essential [i'senʃəl] a.必不可少的；本质的 n.(常 pl.)要素，要点；必需品
62. identify [aɪ'dentɪfaɪ] vt.把...等同于；认出，鉴定 vi.认同
63. intend [ɪn'tend] vt.想要.打算，企图
64. investment [ɪn'vestmənt] n.投资(额)
65. reasonable ['ri:zənəbl] a.合理的；通情达理的；公道的尚好的
66. responsibility [rɪ.spɒnsə'bɪlɪtɪ] n.责任(心)；职责，义务
67. opportunity [ˌɒpə'tju:nɪtɪ] n.时机，机会
68. personality [ˌpɜ:sə'næləti] n.人格，个性；人物
69. private ['praɪvɪt] a.私人的；秘密的
70. alter ['ɔ:lteɪ] vt.改变，变更

尚德机构
SUNLANDS

DAY 3

71. appropriate [ə'prəʊpriət] a.适当的 vt.私占；拨款用
72. boom[bu:m] n.叫喊声；繁荣 vi.隆隆作响；迅速增长
73. combine [kəm'bain] v.联合，化合 n.联合企业
74. corporation [,kɔ:pə'reɪʃən] n.公司，团体
75. enterprise ['entəpraɪz] n.进取心，事业心；(企)事业单位
76. federal ['fed(ə)r(ə)l] a.联邦的
77. gas [gæs] n.煤气；气体；汽油
78. highly ['haili] ad.高(度)地，非常
79. issue ['ɪʃju:, 'ɪʃju:] n.问题，争论点 v.颁布，出版；分发；流出，发出
80. organization [,ɔ:gə'nai'zeɪʃən] n.团体，机构；组织体制
81. principle ['prɪnsəpl] n.原理，原则；信条
82. project [prə'dʒekt] n.计划；项目；工程 vt.投射，放映；(使)伸出
83. recognize ['rekəɡnaɪz] vt.认出；承认；表彰，报偿
84. specific [spi'sɪfɪk] a.特有的；具体的 n(pl.)详情，细节
85. structure ['strʌktʃə] n.结构，构造；建筑物 vt.构造；安排
86. substance ['sʌbstəns] n.物质；实质；内容；根据
87. trend [trend] n.趋势，倾向；时新款式，时尚
88. activity [æk'tɪvəti] n.活跃，活力；(常 pl.)活动
89. advantage [əd'vɑ:ntɪdʒ] n.优点，有利条件；利益
90. aspect ['æspekt] n.外表；(问题等的)方面
91. attitude ['ætɪtju:d] n.态度，看法；姿势

-
92. balance ['bæləns] v.使平衡, 称 n.天平; 平衡; 差额, 结余
93. characteristic [ˌkærəktə'ristik] a.特有的, 典型的 n.特征
94. claim [kleim] vt./n.声称, 断言; 索取
95. comment ['kɒment] n.评论, 意见 vi.评论
96. constitute ['kɒnstɪtju:t] vt.组成; 设立
97. contract ['kɒntrækt, kən'trækt] v.订(约); 缩小 n.合同, 包工
98. creative [kri'eɪtɪv] a.创造(性)的, 有创造力的
99. culture ['kʌltʃə] n.教养, 教育; 文化; 培植, 培养
100. historical [his'tɒrɪkəl] a.历史(上)的, 史学的
101. interpret [ɪn'tə:prɪt] vt.解释, 说明, 诠释 vi.口译, 翻译
102. manner ['mænə] n.方式, 方法; 态度, 举止; 风度, 礼貌, 规矩
103. mass [mæs] n.大量; 团, 块; (pl)群众; 质量
104. obtain [əb'teɪn, ɒb-] vt.获得 vi.通用, 流行
105. powerful ['paʊəfʊl] a.强大的, 有力的; 强壮的

尚德机构
SUNLANDS

DAY 4

106. predict [pri'dikt] vt. 预告, 预言, 预测
107. risk [risk] n. 风险, 危险; 冒险 vt. 冒...的危险
108. robot ['rəubɒt] n. 机器人, 自动机械
109. shift [ʃift] v. 转移; 改变, 转变 n. 转换; 轮(或换)班
110. species ['spi:ʃi:z, -si:z] n. 种, 类
111. approach [ə'prəʊtʃ] v./n. 接近 n. 途径; 方法
112. argument ['ɑ:gjumənt] n. 争论, 辩论; 论点, 论据
113. assume [ə'sju:m] vt. 假定; 承担; 呈现
114. blueprint ['blu:print] n. 计划, 蓝图
115. climate ['klaimit] n. 气候; 风气, 气氛
116. competitive [kəm'petitiv] a. (好)竞争的; 求胜心切的; 有竞争力
117. complex ['kɒmpleks] a. 复杂的; 复合的 n. 综合体
118. concept ['kɒnsept] n. 概念, 观念, 思想
119. confuse [kən'fju:z] vt. 使困惑; 混乱, 混淆
120. critical ['kritikəl] a. 危急的, 决定性的, 关键性的; 批评(判)
121. crude [kru:d] a. 天然的; 生的; 粗鲁的
122. emerge [i'mə:dʒ] vi. 出现; 发生, 显露
123. employee [ˌemplɔɪ'i:, em'plɔɪi:] n. 受雇者, 雇员
124. existence [ig'zistəns] n. 存在; 生存, 生活(方式)
125. innovation [ˌinəʊ'veɪʃən] n. 新方法, 新事物; 革新
126. interview ['intəvjʊ:] n./v. 接见, 会见; 面试; 采访

-
127. involve[in'vɒlv] vt.使卷入，使参与；包含，牵涉
128. journal ['dʒə:nəl] n.定期刊物；日志
129. link [lɪŋk] v.连接，联系 n.环节，联系，纽带
130. manifest ['mænɪfest] a.明显的 vt.使显现；证明
131. motion ['məʊʃ(ə)n] n.运动；手势，眼色；提议 v. (向...)打手势，示意
132. obvious ['ɒbvɪəs] a.显然的，明显的
133. performance [pə'fɔ:m(ə)ns] n.执行；表演
134. policy ['pɒlɪsi] n.政策，方针；保险单
135. possibility [ˌpɒsə'bɪləti] n.可能(性)；可能的事
136. pressure ['preʃə] n.压(力)；压迫 vt.对...施加压力(或影响)
137. property ['prɒpəti] n.财产，资产；性质，特性
138. prospect ['prɒspekt] n.前景 v.勘探，勘察
139. relate [rɪ'leɪt] vi.有关联；和睦相处 vt.使互相关联；叙述
140. resource [rɪ'sɔ:s] n.(pl.) 资源

尚德机构
SUNLANDS

DAY 5

141. source [sɔ:s] n.源(泉), 发源地; 来源, 出处
142. suicide ['sjuisaid] n.自杀; 自取灭亡
143. access ['ækses] n.进入; 入口 vt. 存取(计算机文件)
144. acquire [ə'kwaɪə] vt. 取得, 获得, 学到
145. adapt [ə'dæpt] vt. 使适应; 改编, 修改 vi.适应
146. additional [ə'dɪʃənəl] a.附加的, 另外的, 添加的
147. aggressive [ə'ɡresɪv] a. [贬]侵略的[褒]敢做敢为的, 积极的
148. amateur ['æmə.tʃər] n./a.业余爱好(者的)
149. analysis [ə'neɪləsɪs]n.分析(报告)
150. apply [ə'plai] vi.申请, 请求; 适用于 vt.应用, 运用
151. arise [ə'raɪz] vi.出现; 上升; 引起, 起源于; 起身
152. assumption [ə'sʌmpʃən] n.假定, 臆断; 担任, 承担
153. assure [ə'ʃuə] vt.使确信, 使放心; 确保
154. authority [ɔ:'θɒrəti] n.权威专家; 权力(常用 pl.)官方, 当局
155. avoid [ə'vɔɪd] vt.避免, 避开; 预防
156. bias ['baɪəs] n.偏见; 偏袒, 偏心 vt.使有偏见
157. brief [bri:f] a.简洁的 v.简短介绍, 简要汇报
158. cash [kæʃ] n.现金 v.兑现, 付(或收)现款
159. challenge ['tʃælɪndʒ] vt.向...挑战 n.挑战; 难题
160. committee [kə'mɪti] n.委员会
161. conflict [kən'flikt, 'kɒnflikt] n.冲突; 战斗 vi.冲突, 抵触

-
162. consideration [kən,sidə'reɪʃən] n.考虑 ; 体贴, 关心
163. constant ['kɒnstənt] a.不断的 ; 始终如一的 ; 忠实的 n.常数
164. consumption [kən'sʌmpʃən] n.消耗量, 消费量
165. contact ['kɒntækt] vt. /n. (与...取得) 联系
166. convention [kən'venʃən] n.大会 ; 协定, 公约 ; 惯例
167. convince [kən'vɪns] vt.使确信, 使信服, 说服
168. cosmic['kɒzmɪk] a.宇宙的
169. data ['deɪtə] n.资料, 数据
170. definition [,defɪ'nɪʃən] n.定义 ; 清晰(度), 鲜明(度)
171. delivery [dɪ'livəri] n.交付, 投递 ; 分娩 ; 演讲的风格(方式)
172. demonstrate ['dɛmənstreɪt] vt.说明,演示 ; 论证 ; 表露 vi.示威(或集会)
173. deny [di'naɪ] vt.否认 ; 拒绝给予, 拒绝...的要求
174. digital ['dɪdʒɪtəl] a.数字的
175. discipline ['dɪsɪplɪn] vt. /n.纪律 ; 学科 ; 训练 ; 惩罚

尚德机构
SUNLANDS

DAY 6

176. distinction [dis'tɪŋkʃən] n. 差别；区分，辨别；优秀

177. educate ['edju:keɪt] v. 教育，培养，训练

178. effective [i'fektɪv] a. 有效的；事实上的

179. electronic [ɪˌlek'trɒnɪk] a. 电子的

180. emphasis ['emfəsis] n. 强调，重点

181. enable [ɪ'neɪbl] vt. 使能够，使可能，使可行

182. error ['erə] n. 错误，差错

183. establish [ɪ'stæblɪʃ] vt. 建立，设立，创办；确定

184. extent [ɪk'stent] n. 广度，宽度；范围，程度

185. focus ['fəʊkəs] v. 聚焦 n. 焦点，焦距；（活动等的）中心

186. function ['fʌŋkʃən] n. 功能；函数 vi. 运行，起作用

187. fundamental [ˌfʌndə'mentəl] a. 根本的，基础的 n. (常 pl.) 基本原则

188. gene [dʒiːn] n. 基因

189. genius ['dʒiːnjəs] n. 天才，天赋；天才人物

190. giant ['dʒaɪənt] n. 巨人；才智超群的人 a. 巨大的

191. humor ['hju:mə] n. 幽默(感)；脾性，情绪，心情

192. implication [ɪmˌplɪ'keɪʃ(ə)n] n. 含意，暗示；牵连

193. improvement [ɪm'pru:v(ə)m(ə)nt] n. 增进；改进(处)

194. independent [ˌɪndɪ'pendənt] a. 独立自主的；中立的；无关的

195. influence ['ɪnfluəns] vt./n. 影响(力)

196. instinct [ɪn'stɪŋkt] n. 本能，直觉；生性，天性

-
197. intention [in'tenʃən] n.意图, 意向, 目的
198. invention [in'venʃən] n.发明, 创造; 捏造, 虚构
199. item ['aɪtəm] n.条款, 项目; (新闻等的)一条
200. mechanism ['mekənizəm] n.机械装置; 机构; 机制
201. observation [ˌɒbzə:'veɪʃən] n.注意, 观察; 言论; (常 pl.)观察数据
202. odd [ɒd] a.古怪的; 奇数的; 剩余的
203. offend [ə'fend] vt.冒犯; 使不舒服; 违犯
204. oppose [ə'pəuz] vt.反对, 反抗
205. panel ['pænl] n.控制板, 仪表盘; 专门小组
206. phenomenon [fɪ'nɒmɪnən, fə-] n.现象; 非凡的人(或物)
207. physical ['fɪzɪk(ə)l] a.物理(学)的; 物质的; 身体的
208. potential [pəu'tenʃəl] a.潜在的, 可能的 n.潜力, 潜能
209. prolong [prə'lɒŋ, 'lɔ:ŋ] vt.延长, 拉长, 拖延
210. psychological [ˌpsaɪkə'lɒdʒɪkəl] a.心理(学)的

尚德机构
SUNLANDS

DAY 7

211. reflect [rɪ'flekt] v. 反射；反省，深思；反映
212. relevant [ˈreləvənt] a. 有关的，切题的
213. remark [ri'mɑ:k] v. 评论，谈论；注意到，察觉 n. 评语，议论，意见
214. requirement [ri'kwaɪəmənt] n. 要求；需要(的东西)
215. respond [ri'spɒnd] vi. 回答，答复；响应
216. response [ri'spɒns] n. 回答，答复；反应，响应
217. responsible [ri'spɒnsəbl] a. 负责的；重要的；有责任感的
218. revolution [ˌrevə'lʊ:ʃən] n. 革命；旋转，转数
219. rob [rɒb] vt. /vi. 抢劫，盗取
220. scale [skeɪl] n. 刻度；级别；规模；鳞；(pl.) 天平
221. secure [si'kjʊə] a. 安全的，可靠的 vt. 获得；使安全
222. site [saɪt] n. 位置，地点 vt. 使坐落在，设置
223. status ['steɪtəs] n. 地位，身份；情形，状况
224. stock [stɒk] n. 库存，现货；股票 v. 储备 a. 常备的
225. stress [stres] n. 压力，紧张；重音；强调 vt. 强调；重读
226. sufficient [sə'fɪʃənt] a. 足够的，充分的
227. survey [sə:'veɪ] n. 测量；概括论述；调查
228. sympathy ['sɪmpəθi] n. 同情(心)；支持；(pl.) 慰问
229. threaten ['θretən] v. (构成)威胁，可能发生
230. unemployment [ˌʌnɪm'plɔɪmənt] n. 失业(人数)
231. vote [vəʊt] vi. 投票 n. 选票；选举；投票总数

-
232. abroad [ə'brɔ:d] ad.国外， 在国外；到处
233. appeal [ə'pi:l] vi/n.呼吁；申诉；(有)吸引力；求助
234. captive ['kæptiv] n.俘虏 a.被俘虏的；被迷住的
235. infrastructure ['ɪnfə,strʌktʃə] n.基础结构，基本设施(如运输、动力等)
236. premium ['pri:mɪəm] n.保险金；奖品 a.高级的；售价高的
237. resign [ri'zain] vi.辞职 vt.放弃；使顺从
238. span [spæn] n.跨距，范围 v.横越
239. title ['taɪtl] n.题目，标题；称号，头衔；权益，权利
240. unlikely [ˌʌn'laɪkli] a.未必的，靠不住的
241. abandon [ə'bænd(ə)n] vt.抛弃；放弃
242. acknowledge [ək'nɒlɪdʒ] vt.承认；告知收到，致谢
243. addition [ə'dɪʃən] n.(增)加，加法；附加(物)
244. advertisement [əd'vɜ:tɪsmənt ,ædvə'taɪzmənt] n.(登)广告；公告
245. aid [eɪd] n.援助；助手，辅助物(设备) v.帮助，援助

尚德机构
SUNLANDS

DAY 8

246. annoy [ə'nɔɪ] vt.使恼怒, 使生气, 打搅
247. apparent [ə'pærənt] a.表面上的; 显然的, 明白的
248. appreciate [ə'pri:ʃieɪt] vt.鉴赏; 领会; 感激 vi.增值
249. artificial [ˌɑ:ti'fiʃəl] a.人工的; 假的, 矫揉造作的
250. assemble [ə'sembl] v.(人)集合, 聚集; (物)装配
251. attribute [ə'tribju:t] vt.把...归因于 n.属性
252. basis ['beɪsɪs] n.基本, 根据, 原则
253. bid [bɪd] vt.命令; 祝, 表示 v./n.出价, 投标 n.企图, 努力
254. career [kə'reɪə] n.履历, 生涯; 职业
255. ceremony ['serɪməʊni] n.典礼, 仪式; 礼仪
256. character ['kærəktə] n.特征; 性格, 品质; 人物, 角色;
257. commercial [kə'mə:ʃəl] a.商务的; 商业(性)的 n.商业广告
258. commit [kə'mɪt] vt.将...托付给; 承担义务, 献身于,犯(错误)
259. commodity [kə'mɒdɪti] n.商品, 货物
260. comparative [kəm'pærətɪv] a.比较的, 相对的
261. comparison [kəm'pærɪsən] n.比较; 比拟, 比喻
262. compensation [ˌkɒmpen'seɪʃən] n.补偿, 赔偿
263. conduct ['kɒndʌkt, kən'dʌkt] vt.指挥; 管理; 传导 n.行为; 管理(方式)
264. conference ['kɒnf(ə)r(ə)ns] n.讨论, 会谈; (正式)会议
265. confidence ['kɒnfɪdəns] n.信任, 信心, 自信; 秘密
266. confront [kən'frʌnt] vt.遭遇; 勇敢地面对; 使对质

-
267. contrast [kən'trɑ:st] v./n.(形成)对比, 对照
268. conventional [kən'venʃənəl] a.常规的; 普通的
269. criminal ['kriminəl] a.犯罪的, 刑事的 n.罪犯
270. crisis ['kraisis] n.危机, 危急关头; 关键时刻
271. critic ['kritik] n.批评家, 评论家
272. current ['kʌrənt] a.流行的, 当前的 n.(潮)流; 电流; 趋势
273. cycle ['saɪkl] n.循环, 周期 vi.循环
274. define [di'fain] vt.限定, 规定; 给...下定义, 解释
275. deprive [di'praɪv] vt.剥夺, 使丧失
276. derive [dɪ'raɪv] v.起源, 衍生; 追溯...的起源
277. deserve [di'zə:v] vt.应受, 值得, 应得
278. device [di'vaɪs] n.装置, 设备, 器械
279. diminish [di'mɪnɪʃ] vt.(使)减少, 减小, 降低
280. disappear [ˌdɪsə'piə] vi.不见, 消失

尚德机构
SUNLANDS

DAY 9

281. discard [dis'kɑ:d] vt.打出(无用的牌)；抛弃，丢弃
282. easily ['i:zili] ad.容易地，不费力地
283. efficient [i'fi:fənt] a.效率高的，有能力的
284. employer [im'plɔiə] n.雇佣者，雇主
285. entitle [in'taitl] vt.给(书、文章)题名；给...权利(或资格)
286. estimate ['estimeit] vt. /n. 估计，估量 n.评价，看法
287. executive [ɪg'zekjʊtɪv] a.执行的，实施的 n.董事，行政负责人
288. expense [ik'spens] n.花费；(pl.)开支
289. export [ik'spɔ:t, 'eks-, 'ekspɔ:t] v./n.出口，输出(品)
290. external [ik'stə:nəl] a.外部的，外面的，外表的
291. fascinate ['fæsineit] vt.强烈地吸引，迷住
292. fashion ['fæʃən] n.方式，样子；流行款式，时装
293. fatal ['feɪtl] a.致命的；重大的，决定性的
294. flash [flæʃ] n.闪光(灯) vi.闪光，闪烁；飞驰，掠过
295. forbid [fə'bɪd] vt.不许，禁止
296. formal ['fɔ:məl] a.形式的；正式的
297. formation [fɔ:'meɪʃən] n.形成(物)，构成
298. former ['fɔ:mə] a.以前的，在前的 n.前者
299. gross [grəʊs] a.总的，毛重的；臃肿的 vt.获得总收入(或毛利) n.总额
300. guarantee [,gærən'ti:] n.保证(书) vt.保证，担保
301. happiness ['hæpinɪs] n.幸福，幸运，快乐

-
302. harmful ['hɑ:mful] a.有害的
303. hence [hens] ad.因此；从此
304. illustrate ['iləstreɪt] vt.阐明；(给...作插图)说明
305. imply [im'plai] vt.暗示，含有...的意思
306. indicate ['ɪndikeɪt] vt.指出，指示；表明，示意
307. inevitable [ɪn'evɪtəbl] a.不可避免的，必然(发生)的
308. injure ['ɪndʒə] vt.伤害，损害，损伤
309. intellectual [ˌɪntə'lektʃuəl] n.知识分子 a.智力的，善于思维的
310. intelligent [ɪn'telɪdʒənt] a.聪明的，有才智的
311. internal [ɪn'tɜ:n(ə)l] a.内部的，国内的；内心的；内在的
312. justify ['dʒʌstɪfaɪ] vt.证明...正当(或有理)，为...辩护
313. label ['leɪbl] n.标签，标记；称号 vt.贴标签于；把...称为
314. manufacture [ˌmænjʊ'fæktʃə] vt.制造，加工 n.制造(业)；产品
315. modify ['mɒdɪfaɪ] vt.修改，更改；(语法上)修饰

尚德机构
SUNLANDS

DAY 10

316. monopoly [mə'nɒpəli] n. 垄断(物、商品), 专卖商品
317. mostly ['məʊstli] ad. 几乎全部地, 主要地, 基本上
318. neglect [ni'glekt] vt. /n. 忽视, 忽略; 疏忽, 玩忽
319. nevertheless [,nevəðə'les] ad. 仍然, 然而, 不过
320. notion ['nəʊʃən] n. 概念, 观念; 意图, 想法
321. nuclear ['nju:kliə] a. 核能的, 原子核的; 核心的
322. offspring ['ɒfsprɪŋ] n. (sing. 同 pl.) 子孙, 后代, 结果
323. originate [ə'ridʒəneɪt] v. 起源于, 产生; 创造, 开创
324. pace [peɪs] n. 步(速), 速度, 节奏 vi. 踱步
325. painful ['peɪnfl] a. (引起)疼痛的; 困难的
326. politics ['pɒlətiks] n. [单数性]政治(学); [复数性]政纲, 政见
327. possess [pə'zes] vt. 占有, 拥有
328. poverty ['pɒvəti] n. 贫困, 贫穷
329. privilege ['prɪvəlɪdʒ] n. 特权, 优惠
330. profit ['prɒfɪt] n. 利润; 收益 v. 有益于; 得益
331. promote [prəʊ'məʊt] vt. 促进, 发扬; 提升; 推销
332. proportion [prə'pɔ:ʃ(ə)n] n. 比例; 部分; 均衡, 相称
333. pursue [pə'su:] vt. 追踪, 追赶; 从事; 追求
334. radical ['rædɪkəl] a. 根本的; 激进(派)的 n. 激进分子
335. range [reɪn(d)ʒ] n. (变动)范围; 一系列 v. 变动; 涉及; 使排列成行
336. rarely ['rærlɪ] ad. 很少, 难得

-
337. reality [ri'æləti, ri:-] n.现实，实际；真实
338. register ['redʒɪstə] n./v.登记，注册
339. regulate ['regjuleɪt] vt.控制，管理；调整，调节
340. reject [ri'dʒekt] vt.拒绝；退回 n.被拒货品，不合格产品
341. remarkable [ri'mɑ:kəbl] a.引人注目的；非凡的
342. replace [ri'pleɪs] vt.取代；把...放回原处；更换
343. represent[,repri'zent] nt vt.象征；描绘；代表
344. restriction [rɪ'strɪkʃ(ə)n] n.限制，约束
345. reveal [ri'vi:l] vt.揭露；(事物)展现，显示
346. reward [ri'wɔ:d] n./vt. 报酬，酬金；报答，奖赏
347. rival ['raɪvəl] vt.与...竞争 a.竞争的 n.竞争对手
348. scatter ['skætə] vt.撒(播)；使散开，驱散
349. security [si'kjʊərɪti] n.安全，安定，保证
350. skilled [skɪld] a.熟练的，有技能的；需要技能的

尚德机构
SUNLANDS

Day 11

351. storage ['stɔːrɪdʒ] n.储藏(量), 保管; 库房

Storage room 储物间

352. strive [straɪv] vi.努力, 奋斗, 力求

Strive to do sth. 努力去做某事

I strived to do well in the exam and I succeeded.我努力去在考试中做好, 并且我成功了

区别: strike vt.vi.击打

353. style [stɑɪl] n.风格; 式样; 时尚 vt.(根据新款式)设计

Dressing style 穿着风格

Presentation style 演讲风格

354. surplus ['sɜːplʌs, -pləs] n.剩余, 盈余 a.过剩的, 多余的

Trade surplus 贸易顺差

355. surround [sə'raʊnd] vt.包围; 环绕, 围绕

Sur+round 周围都围起来了

Surrounding adj.周围的, 附近的

Do you know how to get to surrounding supermarkets? 你知道怎么去附近的超市吗?

Surrounded adj.被包围的

356. survival [sə'vaɪvəl] n.幸存(者), 残存物

Survive vi.幸存

Survivor n.幸存者

Surviving adj.幸存的, 健在的

357. target ['tɑːɡɪt] n.目标, 对象, 靶子 vt.瞄准

Targeted adj.被定为目标的

358. tendency ['tendənsɪ] n.趋向, 趋势

Have the tendency to do sth. 有做

359. trace [treɪs] vt.查出; 追溯; 描摹 n.痕迹, 踪迹; 微量

Trace back to sth.追溯到某事

360. tradition [trə'dɪʃən] n.惯例, 传统

Traditional adj.传统的

Traditional Chinese Dragon 中国龙

Traditional Chinese Medicine 中医

Modern adj.近代的, 现代的, 反义词

361. transform [træns'fɔ:m] vt.把...转换成；变换，改革

Transformer n.变形金刚

362. union ['ju:niən] n.工会，同盟；联合；一致

363. utility [ju:'tiləti] n.功用，效用；（常 pl.）公用事业

Maximum of utility 效用最大化

364. valid ['vælɪd] a.有根据的；有效的

You point is valid.你的观点是有效的

这里的“有效”和 effective 的“有效”是一个意思吗？

365. visible ['vɪzəbl] a.看得见的，可见的，有形的

Invisible adj.不可见的，隐形的

Visi-词根，看到

Vision n.视野

366. wisdom ['wɪzdəm] n.智慧，明智；格言，名言

Three men of wisdom 三位智者（赐福 Jesus）

367. worthwhile ['wɜ:θ'hwaɪl] a.值得(做)的

Sth be. worthwhile

Reading this book is worthwhile. 读这本书是值得做的

注意区别 worthy 和 worth

Worth n. 价值；adj. 值多少钱的

This book is worth 50 dollars.这本书值 50 美元. Be worth+钱

This book is worth reading 这本书值得一读 be worth doing sth. 值得做什么事

Worthy adj. 非常有价值的

She is worthy of you. 她对于你是非常有价值的（她配得上你）

This is a worthy career. 这是一份非常有价值的事业

368. abuse [ə'bjʊ: z] vt./n.滥用；辱骂，虐待

Abusive adj.滥用的，虐待的

Abuse sb. 虐待某人

Abuse sth. 滥用某物

Abuse drugs

369. acquisition [,ækwɪ'zɪʃ(ə)n] n.获得(物)，取得

Acquire vt.取得

370. activate ['æktiveɪt] vt.使活动起来，使开始起作用

Active adj.积极的，激活的

Act vi. 行动

371. alternative [ɔ:l'tə:nə'tiv] a.两者择一的 n.供选择的東西

Alter+na+ive 可变化的, 可转向的

Alter vt./vi. 转变, 改变

372. anticipate [æn'tisipeit] vt.预料, 期望; 先于...行动

Anticipate sth. 预料到某事

373. assess [ə'ses] vt.估价, 评估, 评定

374. assign [ə'sain] vt.分配, 布置; 指定; 指派, 选派

Assigner n.指派者

Assignee n.被指派者

375. assignment [ə'sainmənt] n.(分派的)任务; 分配, 委派

376. associate [ə'səʊʃieit] vi.交往 vt.使联想; 使联合 n.伙伴, 同事 a.副的

Be associated to sth. 与某事联系在一起

377. attain [ə'tein] vt.达到, 获得

378. ban [bæn] v./n.禁止

379. bind [baɪnd] vt.捆绑, 捆扎; 使结合; 约束; 装订

Binding adj. 有约束力的; n.粘合物

380. budget ['bʌdʒɪt] v. (编)预算; 安排, 规划 n.预算(拨款) a.合算的, 廉价的

Out of my budget 在我的预算之外

Within my budget 在我的预算之内

381. candidate ['kændɪdeɪt] n.候选人; 应考者

382. casual ['kæʒjuəl] a.碰巧的; 随便的; 临时的;

Formal adj.正式的 反义词

383. census ['sensəs] n.人口普查, 统计

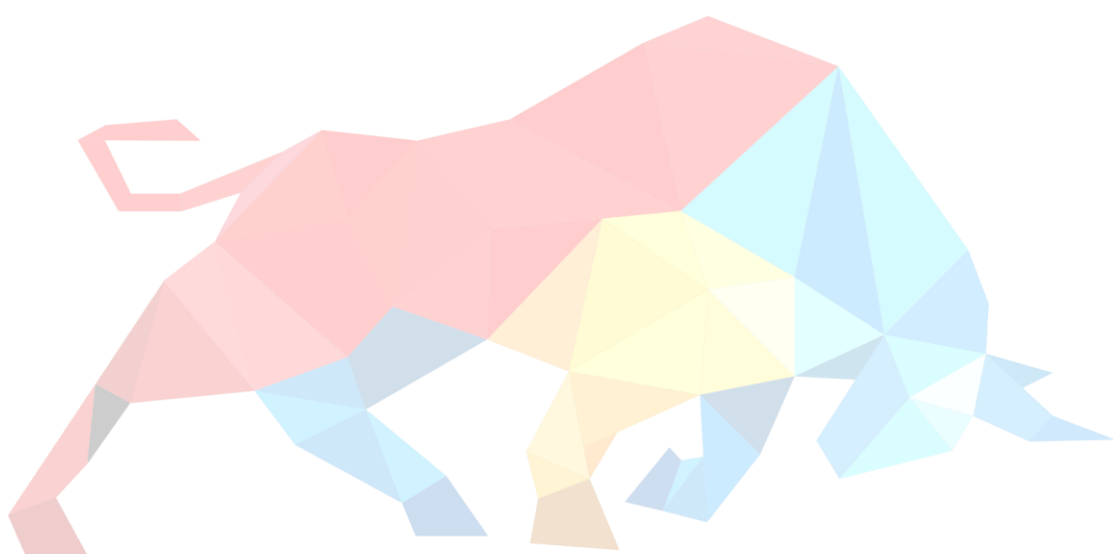
384. chemical ['kemikəl] a.化学的 n.(pl.)化学制品, 化学药品

Chemistry n.化学 (学科)

Chemist n. 化学家

385. circumstance ['sə:kəmstəns] n.环境, 条件, 形势; (pl.)境况状况

和 Environment 的区别: environment 偏向自然环境, 而 circumstances 更多是非自然的其他方面的处境



尚德机构

SUNLANDS

Day 12

386. colleague ['kɒli:g] n.同事, 同僚

387. compel [kəm'pel] vt.强迫, 迫使

Compel sb. To do sth. 强迫某人做某事

Compelling adj.强制的

This compelling policy forced him to resign. 这项强制性政策迫使他辞职了

388. complaint [kəm'pleint] n.抱怨; 控告; 疾病

固搭: make a complaint about sth. 抱怨某事

389. compose [kəm'pəuz] vt.创作, 为...谱曲; 组成, 构成; 使平静

Composition n.作文, 创作品

Composer n.创作者

390. comprehension [ˌkɒmpri'henʃən] n.理解(力)

Comprehensive adj. 广泛的, 综合的, 有理解能力的

391. conclusion [kən'klu:ʒən] n.结尾; 推论, 结论

固搭: In conclusion 作为总结

392. confusion [kən'fju:ʒən] n.混淆; 混乱; 困惑

Confuse vt. 使混乱

Confusing adj.让人混乱的

Confused adj.处于混乱状态的

固搭: Confuse A with B:把 A 认错成了 B

Sorry, I confused you with my new supervisor. 抱歉, 我错把你认成了我的新上司

393. congress ['kɒŋɡres] n.代表大会; [C]国会, 议会

Congressional adj.国会的

394. connection [kə'nekʃn] n.连接, 联系

Connected adj.被连接的

395. considerate [kən'sidərit] a.体贴的, 体谅的

396. contend [kən'tend] v.斗争; 竞争; 主张

Contend for sth. 为了什么而斗争

Contend against sth./sb. 与某事/某人对抗

Chinese people had long been contending against Japanese troops. 中国人民长期对抗日军

397. context ['kɒntekst] n.上下文, 语境; 环境, 背景

398. contrary ['kɒntrəri] a.相反的, 对抗的 n.相反, 对立面

固搭: on the contrary

On the contrary, I think it is actually a good idea. 相反地, 我认为这是个好主意

399. contribute [kən'trɪbjʊ:t] v.贡献出, 捐赠, 捐助; 投稿

Contribute for sth. 为了某事而贡献

She contributed for building the palace. 她为了修建这座宫殿而贡献

400. counsel ['kaʊnsəl] v./n.忠告 n.法律顾问, 辩护人

Counselor n.顾问

401. crucial ['kru:ʃəl] a.至关重要的, 决定性的

402. decrease [di'kri:s] v./n.减少, 减小

反义: increase

403. democratic [,demə'krætɪk] a.民主的, 有民主精神(或作风)的

Democracy n.民主制

反义: dictatorship n.独裁制

404. dependent [di'pendənt] a.依靠的, 依赖的; 取决于

固搭: be dependent on sth. 依赖于某事/某物, 相当于 rely on

Our victory is dependent on his good performance. 我们的胜利依赖于他的良好发挥

反义: independent

405. dispute [dis'pu:t] v./n.争论, 争议

作动词讲还有否认, 驳斥的意思:

He disputed all the allegations. 他驳斥了所有针对他的指控

406. disregard [disrɪ'gɑ:d] vt.不理睬, 漠视 n.忽视, 漠视

Disregard sth. 忽视某事

407. distort [dɪ'stɔ:t] vt.扭曲; 歪曲, 曲解 vi.变形

Distorted adj.扭曲的, 失真的

408. distract [dɪ'strækt] vt.使分心, 转移; 迷惑

固搭: distract sb. From doing sth. 使某人从做什么事上面分心

Video games distracted him from preparing for the exam. 电脑游戏让他从准备考试中分心

409. diverse [daɪ'vɜ:s] a.多种多样的

Diversity n.多样性

Diversed adj.多样的

New York is the most diversified city in the world 纽约是全世界多样性最高的城市

410. draft [dræft] n. 草稿, 草案; 汇票; 征兵 vt. 起草; 招募

411. drift [drift] vi. 漂泊, 游荡 n. 漂流(物); 大意

Drifter n. 流浪者

412. economics [ˈekəˈnəmiks] n. 经济学; (pl.) 经济状况, 经济因素,

Economical adj. 合算的, 经济的, 节俭的

She always chooses the more economical purchasing option. 她总是选择那个更经济的购买选项

413. efficiency [ɪˈfɪʃənsɪ] n. 效率, 效能, 功效

Efficient adj. 有效率的

414. endanger [ɪnˈdendʒə] v. 危及, 危害

Endanger sth. 危害某物

415. endure [ɪnˈdʊr] v. 持续; 忍受, 忍耐

Enduring adj. 忍耐的, 能持久的

416. enlarge [ɪnˈlɑːdʒ] v. 扩大; 放大

En+large 变大

The monkey king enlarged his cudgel. 猴王将它的棍棒变大了

417. enlighten [ɪnˈlaɪtn] vt. 启发, 开导

Enlightening adj. 启发的, 开导的

Enlightend adj. 被启发的, 被开导的

Enlighten sb. To do sth. 启发某人去做某事

418. enormous [ɪˈnɔːrməs] a. 庞大的, 巨大的, 极大的

和 gigantic 的区别?

419. ensure [ɪnˈʃʊr] vt. 保证, 担保, 确保

420. equip [ɪˈkwɪp] vt. 装备, 配备; 使有准备

Day 13

421. equivalent [ɪ'kwɪvələnt] a. 等价的；相当的 n. 等价物

Equal vt. 等于 adj. 平等的，相等的

Equality n. 平等

422. essay ['ese] n. 短文，文章

423. establishment [ɪ'stæblɪʃmənt] n. 建立；机构，企业；当权人物

Establish vt.vi. 创立，创办

Establish 和 found 都表示“创立”的意思，区别在：

Establish 可以表示一些抽象东西的建立

They established the creed of assassins. 他们建立了刺客的信条

424. evolve [ɪ'vɒlv] v. (使)发展，(使)进化，(使)演变

Evolution n. 进化

Evolving adj. 进化的，展开的

425. exceed [ɪk'sid] vt. 超出；越出

Exceeded adj. 被超出的，过度的

Exceeding adj. 超出的

The performance of this project exceeded our expectations. 这个项目的表现情况超过了我们的预期

426. excess ['ek'ses] n. 超越；过量，过度 a. 过量的，额外的

Excessive adj. 过多的，过分的

Excessive 强调的是“过剩”，而 exceeding 没有这种强调，而是表示单纯的“过量”

They've funded this company excessively. 他们过量地向这家公司投资

427. extreme [ɪk'stri:m] a. 末端的；极端的，极度的 n. 极端，过分

Extremist n. 极端分子

Extremity n. 绝境

428. fade [fed] v. (使)褪色；逐渐消失；凋谢

Faded adj. 褪色的，凋谢的

Fading adj. 使褪色的，使凋谢的

固搭：fade away 逐渐消失

Her image is fading away in the fog. 她的身影在雾中逐渐消失

429. failure ['feljə] n. 没做到；失败

Success 反义词

Fail vi. 失败 vt. 让人失望

430. fiction ['fɪkʃən] n. [总称]小说；虚构

Fictional adj.虚构的

Fiction 和 novel 的区别：

Fiction 强调成文的虚构性，而 Novel 虚构成份较 Fiction 低

Novelist n.小说家

Science Fiction 科幻

Three Body Theory 三体

431. flourish ['flʊːrɪʃ] vi.繁荣，茂盛，兴旺

Flourishing adj.繁荣的，欣欣向荣的

432. folk [fɒk] n. (常 pl.) 人们 a.民间的

Folks 口语里表示“大伙”

Folk 也是一种音乐类型，民谣

433. forecast ['fɔːkæst] v./n.预报，预测

Fore-表示“预先”的前缀

Cast-投掷。预先投掷，就是你预测到了对方的轨迹

Fore-see vt.预言

434. formulate ['fɔːmjə'let] vt.用公式表示；规划；阐明

Formula n.公式，配方

Function 也表示“公式”的意思，区别在于：

Function 指的是数学公式，而 Formula 更多的是“配方公式”的意思

I finally produced this kind of chemicals based on this formula 我终于通过这个配方生产出了这种化学物品

435. generate ['dʒenəret] vt.生殖；生产；引起，导致

Generator n.发电机

436. geology [dʒɪ'ælədʒi] n.地质学；地质情况

Geologist n.地质学家

437. global ['glɒbl] a.全球的，全世界的；总的，完整的

Globalization n.全球化，全球一体化

Globe n.地球，球体

Around the globe 全球范围内

438. grant [grænt] n.拨款，授予物 vt.授予，同意，准予

Take for granted 认为..是理所当然的

She took her carefree life for granted, ignoring the fact that her parents have been carrying all the weights for her. 她将她无忧无虑的生活视为理所当然的，却忽略了她的父母一直帮她承受重担的事实

439. gravity ['grævəti] n.重力；严重；庄重，严肃

440. handle ['hændl] n.把手 vt.触摸；操作；处理，对待

固搭：Handle the trouble 处理麻烦

441. harm [harm] n./vt.伤害，损害，危害

Do harm to sb. 害某人

Harmful adj.有害的

442. helpful ['helpfl] a.有帮助的；有益的，有用的

443. hesitate ['heziteit] vi.犹豫，踌躇；含糊，支吾

Hesitate to do sth. 犹豫（不怎么愿意）去做某事

I always hesitate to point out his faults.我总是不太愿意去指出他的错误

444. highlight ['haɪlaɪt] vi.使显著，突出 n.精彩场面

Highlighted adj.被突出的，被高亮的

Highlighter n.高亮笔

445. hospitality [,hɒspɪ'tæləti] n.友好款待，好客

反义词：Hostility n.敌意

446. ideal [aɪ'diəl] n.理想的东西(或人) a.理想的；想像的

Ideal situation 理想的情况

447. immigrant ['ɪmɪgrənt] n.移民，侨民

还有个词表示“移民”，emigrant，它和 immigrant 的区别在哪？

e-
im-

448. immune [ɪ'mjuːn] a.免疫的；不受影响的；免除的

immune system 免疫系统

449. impact [ɪm'pækt] n./v.冲击，碰撞；影响，作用

450. import ['ɪmpɒt] vt./n.进口，输入

451. impose [ɪm'poz] v.把...强加于；征(税)，处以(罚款、监禁)

固搭：impose sth. On sb. 把什么东西强加在某人头上

452. inferior [ɪn'fɪəriə] a.下等的，下级的；次的 n.下级，晚辈

反义 Superior adj.高级的

Supreme [su'prɪm] adj.最高的

Supreme court 最高法院

453. inform[ɪn'fɔrm] vt.通知, 报告 vi.告发, 检举

固搭: Inform sb. Of sth.

通知(告知)某人某事

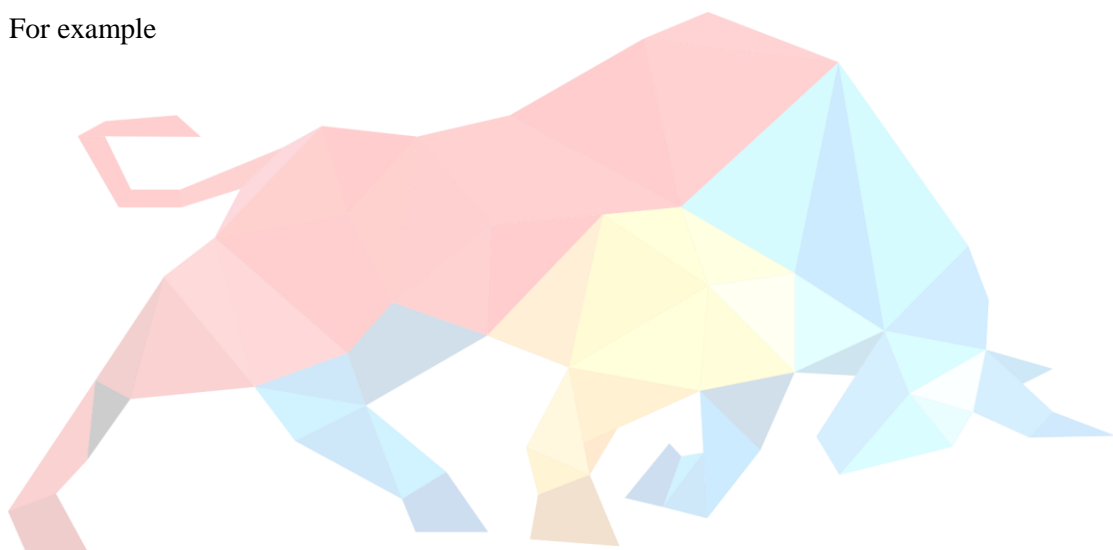
454. inquiry [ɪn'kwɪəri]n.打听, 询问; 调查

Inquire vt./vi. 询问, 查究

455. instance ['ɪnstəns]n.例子, 例证, 事例

固搭: For instance 举个例

For example



尚德机构
SUNLANDS

Day 14

456. instant ['ɪnstənt]n.瞬间 a.立即的；紧急的；速溶的

457. instrument ['ɪnstəmənt]n.仪器，器械，工具；乐器

458. insurance[ɪn'ʃʊərəns] n.保险(业,费)

459. interact [,ɪntə'ækt]vi.互相作用，互相影响

460. irritate ['ɪrɪtet] vt.使恼怒，使烦躁；使疼痛

461. keen [kin]a.热心的，喜爱的；敏锐的；锋利的

462. legislation [,ledʒɪs'leʃən]n.法律，法规；立法

463. leisure ['liʒə]n.空闲时间，闲暇；悠闲

464. liability['laɪə'bɪləti] n.责任；(常 pl.)负债；累赘

465. logical ['lɒdʒɪkl]a.逻辑(上)的，符合逻辑的

466. mankind [mæn'kaɪnd]n.人类

467. mathematical [ˌmæθə'mætɪkl]a.数学(上)的

468. military ['mɪləteri]a.军事的，军队的 n.军方；陆军

469. mode [moʊd]n.方式，式样

470. moreover[mər'ovə] ad.而且，此外

471. motive ['mɒtɪv]n.动机，动因，目的

472. multitude[ˈmʌltɪˌtjuːd] n.大量，许多；民众

473. novel['nɒ:vəl] n. (长篇)小说 a.新颖的，新奇的

474. oblige [ə'blaɪdʒ]vt.迫使，责成；(使)感激，施恩于

475. opponent [ə'pɒnənt]n.敌手，对手；反对者

476. optimistic[ˌɒptɪ'mɪstɪk] a.乐观(主义)的

-
477. organic [ɔr'gænik] a. 有机物的, 有机体的
478. output ['aʊtpʊt] n. 产量; 输出(功率) vt. 输出(信息、数据等)
479. phase [feɪz] n. (方)面; 阶段 vt. 分阶段实行(或计划)
480. pollution [pə'luʃən] n. 污染
481. precise [pri'saɪs] a. 精确的, 准确的; 严谨的
482. prejudice ['predʒʊdɪs] n. 偏见, 成见 vt. 使有偏见; 对...不利
483. presence ['prezns] n. 出席, 存在; 仪态
484. primary ['praɪməri] a. 最初的, 初级的; 首要的, 基本的
485. prompt [prɒpt] vt. 促使, 推动; 提示 a. 敏捷的, 及时 n. 提词, 提示
486. proof [pru:f] n. 证据, 证明 a. 能防...的
487. propose [prə'pəʊz] v. 提出; 提名, 推荐; 打算; 求婚
488. proposition [,prəpə'zɪʃən] n. 建议, 提案; 主张; 命题
489. outlook ['aʊtlʊk] n. 观点; 前景; 景色
490. prosperity [prə'sperəti] n. 兴旺, 繁荣

尚德机构
SUNLANDS

Day 15

491. provision [prə'vɪʒn] n.供应；条款，规定；(pl.)给养
492. random ['rændəm] a.任意的，随机的
493. rare [rɛr] a.稀有的；(空气等)稀薄的；(肉)煎得嫩的
494. readily ['rɛdɪli] ad.容易地，迅速地；乐意地
495. reckon ['rɛkən] vt.认为，估计；指望，盼望；测量
496. recovery[rɪ'kʌvəri] n.痊愈；重获，恢复
497. reference ['rɛfrəns] n.提到；参考(书目)；推荐信(或人)
498. reform [rɪ'fɔrm] vt./n.改革，改良 vi.改正，改过自新
499. region ['rɪdʒən] n.地区，区域；范围，幅度
500. regret[rɪ'grɛt] v./n.懊悔，遗憾，抱歉
501. relieve[rɪ'liv] vt.缓解，减轻；使宽慰；接替
502. religion[rɪ'lɪdʒən] n.宗教，信仰；信念，信条
503. resist[rɪ'zɪst] v.忍住；抗(病等)；反抗，抵制
504. revolve [rɪ'vɒlv] vi.旋转
505. schedule['skɛdʒʊl; skɛdʒʊl] n.时刻表；清单 vt.安排
506. screen[skrɪn] n.屏幕，银幕；帘，纱窗 vt.遮蔽；播放
507. select [sə'lekt] vt.选择，挑选 a.精选的；一流的
508. sensitive ['sensətɪv] a.敏感的；神经过敏的；易受伤的
509. significance[sɪg'nɪfɪkəns] n.意义，含义；重要性，重大
510. slip[sɪp] vi.滑(倒)；溜走；下降 n.疏漏 vt.悄悄放进
511. solution[sə'lʊʃən] n.解答，解决(办法);溶液

512. somewhat['sʌmwʌt] ad.稍微, 有点

513. spite[spart] n.恶意, 怨恨

514. stake[stek] n.标桩; 利害关系; 股份; 赌注 vt.以...打赌, 拿...冒险

515. standardize/-ise ['stændədaɪz]v.使符合标准, 使标准化

516. steer[stɪr] vt. 引导

517. strategy ['strætədʒi]n.战略, 策略

518. stream[stri:m] n.溪流; 一股, 一串 vi.流出, 直播

519. substantial a.牢固的; 充裕的; 主要的, 实质性的

520. trail n.小路; 痕迹 vt.跟踪 vi.拖, 下垂; (比赛等)失败

521. transition n.过渡, 转变

522. transmit vt.播送, 发射; 传送, 传染

523. transport n.运输(系统), 运输工具 vt.运输, 运送

524. trial n.审讯; 考验, 试验

525. typical a.典型的, 有代表性的

尚德机构
SUNLANDS

Day 16

526. underlie v.构成...的基础

527. unexpected a.想不到的, 意外的

528. unfortunately ad.不幸地; 遗憾的是

529. unknown a.未知的, 不知名的

530. unlike a.不同的 prep.不像..., 和...不同

531. unusual a.不平常的; 与众不同的

532. urgent a.急迫的, 紧要的

533. vain a.徒劳的, 无效的; 自负的

534. verify vt.证明, 证实

535. via prep.经, 通过

536. violence n.暴力; 猛烈, 剧烈

537. whereas conj.然而, 但是, 尽管

538. abide v.坚持, 遵守

539. absorb vt.吸收;使全神贯注;把...并入, 同化

540. abundant a.大量的, 充足的; 丰富的

541. accelerate v. (使)加快, (使)增速

542. accomplish vt.完成, 达到, 实现

543. accordingly ad.照着(办, 做等), 相应地; 因此

544. accuracy n.准确(性), 精确(性)

545. accuse vt.指控, 指责

546. adopt vt.采用; 收养; 正式通过, 批准

547. advisable a.明智的, 适当的

548. affiliate vt.使隶(或附)属于 n.附属机构, 分公司

549. alcohol n.酒精, 含酒精的饮料

550. alternate v. (使)交替, (使)轮流 a.交替的, 轮流; 间隔的

551. ambitious a. [褒]有雄心的; [贬]有野心的

552. ample a.足够的; 宽敞的

553. annual a.每年的, 年度的 n.年刊, 年鉴

554. application n.申请(表); 应用, 实用

555. arbitrary a.专断的, 武断的; 任意的

556. artistic a.艺术(家)的, 美术(家)的; 精美的

557. assert vt.肯定地说, 断言; 维护, 坚持

558. attach vt.使附属; 认为有(重要性等)

559. automobile n.汽车

560. aware a.意识到的, 知道的

尚德机构
SUNLANDS

Day 17

561. awkward a. 尴尬的, 棘手的; 笨拙的

562. background n. 背景; 出身, 经历

563. balloon n. 气球 v. 像气球般鼓起; 激增

564. barely ad. 仅仅, 只不过, 几乎不

565. behalf n. 方面, 利益

566. besides prep. 除...之外 ad. 而且, 还有

567. bound a. 受约束的. 有义务的 v. 限制, 束缚; 跳跃 n. (常 pl.) 界限, 限制

568. brake n. 闸, 制动(器), 刹车

569. bulk n. (巨大的)物体; 主体; (大)量

570. capable a. 有能力的; 敢于...的

571. caution n. 小心, 谨慎; 警告

572. cease v./n. 停止, 终止

573. channel n. 海峡, 水道; 频道; 途径

574. chop v. 砍, 劈, 斩断

575. classify vt. 把...分类, 把...分级

576. cluster n. 串, 簇; 群, 组 v. 群集

577. coincidence n. 巧合, 巧事; 一致, 符合

578. commerce n. 商业, 贸易

579. communicate vi. 交流, 通讯 vt. 传达, 传播; 传染

580. comparable a. 比得上的; 类似的

581. compensate v. 补偿, 弥补, 抵消

582. compete vi. 竞争, 比赛

583. complicated a. 复杂的, 难懂的

584. concentrate v. 集中; 聚集; 浓缩 n. 浓缩物

585. confer v. 商谈, 商议; 授予

586. confess v. 坦白, 供认; 承认

587. confine vt. 使局限, 限制; 禁闭 n. 界限, 范围

588. confirm vt. 使...坚定; 确认; 批准

589. conform v. 遵守, 依照, 符合

590. consent vi/n. 同意, 赞成, 准许

591. conservative a. 保守的, 守旧的 n. 保守的人, 保守主义者

592. consistent a. 一致的, 符合的; 一贯的

593. contemporary a. 同时代的; 当代的 n. 当代人

594. contest n/v. 比赛; 争夺; 辩驳

595. contradict vt. 与...发生矛盾(抵触)

尚德机构
SUNLANDS

Day 18

596. contribution n.捐款；投稿；贡献

597. convenience n.方便，便利(的工具)

598. costly a.昂贵的，价值高的，豪华的

599. crack n.裂缝，裂纹，缝隙；爆裂声 v.(使)破裂，砸开；(使)发出爆裂声

600. criticism n.批评，批判，指责；评论(文章)

601. criticize/-ise vt.批评，批判；评论，评价

602. deem vt.认为，视为

603. definite a.确切的；一定的，肯定的

604. democracy n.民主(制)；民主国家；民主精神，民主作风

605. dependence n.依靠，依赖

606. desirable a.值得拥有的；可取的，有利的

607. diet n./vi.节食，日常饮食

608. dignity n.庄严，端庄；尊严，高贵

609. disaster n.灾难，大祸；彻底的失败

610. disgrace v.使失宠；玷辱，使蒙羞 n.失宠；耻辱

611. disperse v.(使)分散，散开；(使)消散

612. display n./vt.陈列，展览；显示，表现

613. distinct a.不同的；清晰的；显著的

614. distinguish v.区别，辨别

615. diversion n.转移，转向；消遣，娱乐

616. dominate v.耸立于，俯视；占优势；支配

-
617. doom n.厄运, 劫数 vt.注定, 命定
618. doubtful a.怀疑的, 可疑的; 未定的
619. drag v.拖, (硬)拉; 迫使 n.障碍
620. dramatic a.戏剧(性)的, 激动人心的; 剧本的
621. elegant a.优美的, 文雅的; 简洁的
622. eliminate vt.排除, 消除; 淘汰
623. elite n.上层人士, 掌权人物, 精英
624. embrace vt./n.拥抱, 怀抱; 包含; 环绕
625. encounter vt./n.遭遇, 遭到, 遇到
626. engine n.发动机, 引擎
627. enhance vt.提高, 增加, 加强
628. enrich vt..充实, 使丰富; 使富有
629. envy v./n.妒忌, 羡慕
630. epidemic n.流行病; 流传, 盛行 a.流行的, 传染的

尚德机构
SUNLANDS

Day 19

631. exaggerate v.夸大, 夸张
632. exceedingly ad.极其, 非常
633. exceptional a.例外的, 异常的; 杰出的
634. excessive a.过度的, 过分的, 过多的
635. exhaust vt.用尽, 使精疲力尽; 详尽论述 n.排气装置; 废气, 废液
636. expand v.扩大, 扩充, 扩张; 膨胀
637. expose vt.暴露, 显露; 揭露; 使处于...作用之下,
638. faulty a.有错误的, 有缺点的
639. favo(u)rable a.有利的; 赞同的
640. feature n.面貌, 相貌; 特征, 特色 vt.突出, 由...主演
641. female a.女的, 雌的
642. fertile a.肥沃的, 富饶的; 丰富的
643. fierce a.凶猛的, 残忍的; 狂热的, 强烈的
644. file n.档案, 文件 vt.归档; 把...登记备案
645. finance n.财政, 金融; (常 pl.)资金 vt.为...提供资金
646. flexible a.易弯曲的, 柔韧的; 灵活的
647. fluctuate vi.波动, 涨落, 起伏
648. forth ad.向前, 向外
649. foundation n.基础, 根据; 地基; 建立
650. frame n.框架 vt.表达(思想); 陷害
651. frontier n.边境, 边界; (常 pl.)前沿, 新领域; 边远地区

-
652. frustrate vt.使灰心；挫败，阻挠
653. furious a.狂怒的，暴怒的；激烈的
654. furthermore ad.而且，此外
655. glimpse vt./n.瞥见，看见
656. globe n.地球，世界；地球仪；球体
657. gradual a.逐渐的，渐进的
658. hardship n.艰难，困苦
659. hasten v.赶快，催促
660. hemisphere n.地球的半球；大脑半球
661. host n.主人；节目主持人；军队 vt.招待；主持
662. household n.家庭，户 a.家庭的；家用的
663. humble a.谦虚的；卑*的；简陋的 vt.使谦恭，使卑下
664. ignorant a.不知道的；无知的，愚昧的
665. illegal a.非法的，不合法的

尚德机构
SUNLANDS

Day 20

666. impression n.印记, 压痕; 印象, 感觉

667. incorporate vt.合并; 包含, 加上, 吸收

668. indicative a.指示的, 预示的

669. indifferent a.不关心的; 一般的

670. initial a.开始的, 最初的 n.(p1.) 首字母

671. initiate vt.开始, 创始; 使初步了解; 让...加入

672. initiative n.主动性, 首创精神

673. inject vt.注入, 引入; (给...)注射

674. injury n.损害, 伤害; 受伤处

675. input vt./n.输入(物), 输入的数据

676. instal(l) vt.安装, 设置; 使就职

677. instructor n.教员, 指导者

678. intense a.剧烈的; 专注的; 热情的

679. intensive a.加强的; 集中的; 深入细致的

680. interfere vi.干涉, 介入; 妨碍, 干扰

681. interior a./n.内部(的); 内地(的); 国内的

682. interval n.间隔, 间距; 幕间休息

683. invent vt.发明, 创造; 捏造, 虚构

684. invest v.投(资); 投入; 授予, 赋予

685. isolate vt.使隔离, 使孤立

686. jam n.果酱; 拥挤; 卡住; 堵塞; (使)卡住

687. kindness n.仁慈, 亲切; 好意

688. knot n. (绳等的)结, (树)节; 节(航速单位) v.打结

689. laughter n.笑(声)

690. leading a.领导的; 最主要的, 第一位的

691. likewise ad.同样地; 也, 又, 而且

692. limitation n.限制, 限度; (常 pl.)局限

693. loan vt./n.贷, 借出; 贷款

694. lump n.团, 块 vt. (使)成团, (使)成块

695. magnitude n.巨大, 广大; 重要性

696. maintenance n.维持, 保持; 保养

697. manipulate vt.操纵, 控制; 操作

698. medium a.中等的, 适中的 n.中间(物); 媒介; 手段, 工具

699. migrate vi.移居; (候鸟等)迁徙

700. mild a.温柔的; 温暖的; 轻微的

尚德机构
SUNLANDS

Day 21

701. monetary a.金融的, 货币的

702. mood n.心情, 情绪; (动词的)语气

703. multiple a.多样的, 多重的 n.倍数

704. municipal a.市(政)的; 市立的

705. myth n.神话; 杜撰出来的人(或事物)

706. necessity n.必要(性), (迫切)需要; 必需品

707. nerve n.神经; 勇气, 胆量; 敏感处

708. objective n.目标, 目的 a.客观的

709. occupation n.占领, 占据; 工作, 职业; 从事的活动, 消遣

710. optional a.可以任选的, 非强制的

711. orient n.东部; 东方, 亚洲

712. orientation n.方向, 目标; 适应

713. original a.起初的, 原来的; 原版的, 原件的 n.原件, 原作

714. overcome vt.克服, 制胜, 战胜

715. overlook vt.俯瞰; 忽视; 宽恕

716. overseas ad.在(或向)海外, 在(或向)国外

717. overwhelming a.压倒的, 势不可挡的

718. owing a.应付的, 未付的, 欠着的

719. parallel n.类似(物); 平行线 a.类似的; 平行的 vt.与...相当, 比得上

720. paralyze/-yze vt.使瘫痪, 使麻痹; 使惊愕

721. partial a.部分的; 偏心的; 偏爱的

722. participant n.参加者, 参与者

723. passport n.护照; 保障

724. perceive vt.感觉, 感知; 意识到, 理解

725. percentage n.百分比, 百分率

726. perplex vt.使复杂化, 使困惑, 使费解

727. persist vi.坚持不懈, 执意; 持续, 继续存在

728. personnel n.(pl.) 全体人员, 全体职员; 人事(部门)

729. philosopher n.哲学家, 哲人

730. plausible a.似乎有道理的, 貌似可信的

731. pop n.流行音乐 vi.突然出现, 发生; (发出)砰的一声

732. portion n.一部分, 一份 vt.分配, 分给

733. pose n.样子, 姿势 vt.提出(问题等); 造成, 引起 vi.摆姿势; 假装

734. practically ad.几乎, 简直; 实际上

735. precede vt.在...之前, 先于

尚德机构
SUNLANDS

Day 22

736. prescribe v.开(药), 开处方; 指定

737. procedure n.程序, 手续, 步骤

738. productive a.多产的; 富有成效的

739. profound a.深奥的, 深远的; (知识)渊博的

740. puzzle v. (使)迷惑, (使)为难; (使)苦思 n.智力测验; 令人费解的事(或人)

741. qualify v. (使)合格, 具有资格, 胜任; 修饰

742. questionable a.可疑的, 不可靠的

743. quote v.引用, 引证; 报...的价 n.引语; 报价; (p1.)引号

744. rage n.盛怒; [the ~]时尚 vi.发怒; 狂吹; 汹涌, 盛行

745. rational a.理性的, 理智的; 合理的

746. raw a.生的; 未加工的; 原始的; 刺痛的

747. rectify vt.纠正, 修复

748. reinforce vt.增强, 加强, 增援

749. relationship n.关系, 联系

750. reliable a.可靠的, 可信赖的

751. relief n.缓解; 轻松, 宽慰; 调剂

752. remote a.遥远的, 偏僻的; 脱离的; 冷淡的

753. render vt. 给予, 提供; 致使; 翻译

754. renew v. (使)更新, 恢复; 重新开始

755. resent vt. 对...表示忿恨, 怨恨

756. reserve vt. 保留, 储备; 预定, 预约 n.储备(物), 储藏量, 储备金

757. resort vi.凭借, 求助, 诉诸 n.胜地; 求助的对象, 采用的手段

758. restrict vt.限制, 约束, 限定

759. resume v. (中断后)重新开始, 继续, 恢复

760. retire vi.退休, 退役; 退下, 撤退; 就寝

761. retreat vi.撤退, 退却

762. revenue n.税收, 岁入; 收益

763. reverse vi.反向, 倒转 n.挫折, 逆境; 对立面 a.反向的, 相反的

764. routine a.例行的, 常规的 n.惯例, 惯常的程序

765. rude a.粗鲁的, 不礼貌的; 粗糙的

766. sacrifice n./vt. 献祭, 祭品; 牺牲, 舍身

767. scope n. (活动, 影响等的)范围; (发挥能力等的)余地, 机会

768. senior a.资格老的; 年长的 n.(大学)四年级学生

769. sensation n.感觉(能力); 轰动

770. series n.一系列, 连续; 丛书; 连续剧

尚德机构
SUNLANDS

Day 23

771. severe a.严重的；严厉的；严峻的；朴素的

772. shortly ad.立刻，不久；简略地，简言之

773. shrink v. (使)起皱，(使)收缩，退缩；(使)减少

774. simplify v.简化，使简易，使单纯

775. sketch n.略图，草图；梗概；素描，速写 v.概述，简述；画素描(或速写)

776. split v./n.裂开；分离；分裂

777. squeeze v.挤(出，入，过)；压榨；捏，握 n.挤，握；拮据，经济困难

778. stationary a.固定的，静止不动的

779. stimulate vt.刺激，激励

780. stumble vi.绊倒；跌跌撞撞地走；偶然遇到，碰巧找到

781. submit vt.呈送，提交；主张；屈服

782. substitute v.代替 n.代用品，代替者

783. subtle a.精妙的，精湛的；微妙的；诡秘的

784. suggestion n.建议，意见；暗示

785. superior n.上级，长官 a.较好的；较高的；有优越感的；卓越的

786. surpass vt.超过；胜过

787. suspicious a.怀疑的，疑心的；可疑的

788. sustain vt.保持；供养，维持(生命等)；支持，支撑；经受，遭受

789. symbol n.象征；符号，标志

790. tax n.税(款)；负担 vt.对...征税

791. teenager n. (13 ~ 19 岁的)少年

792. tempt vt..吸引；引诱，诱惑

793. thorough a.彻底的，完全的；精心的

794. thrive vi.兴旺，繁荣

795. timely a.及时的，适时的

796. trait n.特征，特点，特性

797. transfer v./n. 转移；调动，转车(等)

798. triumph n.胜利，成功；喜悦 vi.获胜，成功

799. twin n.(pl.) 双生子，孪生子 a.双的，孪生的，成对的

800. undergo vt.经历，遭受

Day 24

801. undertake v.承担，着手做；同意，保证

802. unique n.惟一的，独特的，独一无二的；极不寻常的，极好的

803. universal a.普遍的；通用的；宇宙的

804. urge vt.鼓励，激励；催促，力劝

805. validity n.有效(性)

806. vanish vi.突然不见，消失；绝迹

807. vary v.变化，(使)不同，呈差异

808. vehicle n.交通工具，车辆；传播媒介，手段

809. virtual a.事实上的，实质上的；虚拟的

810. virtue n.美德，德行；优点，长处

811. virus n.病毒；(精神、道德等)有害影响

812. vital a.生死攸关的，重大的；生命的，生机的

813. volcano n.火山

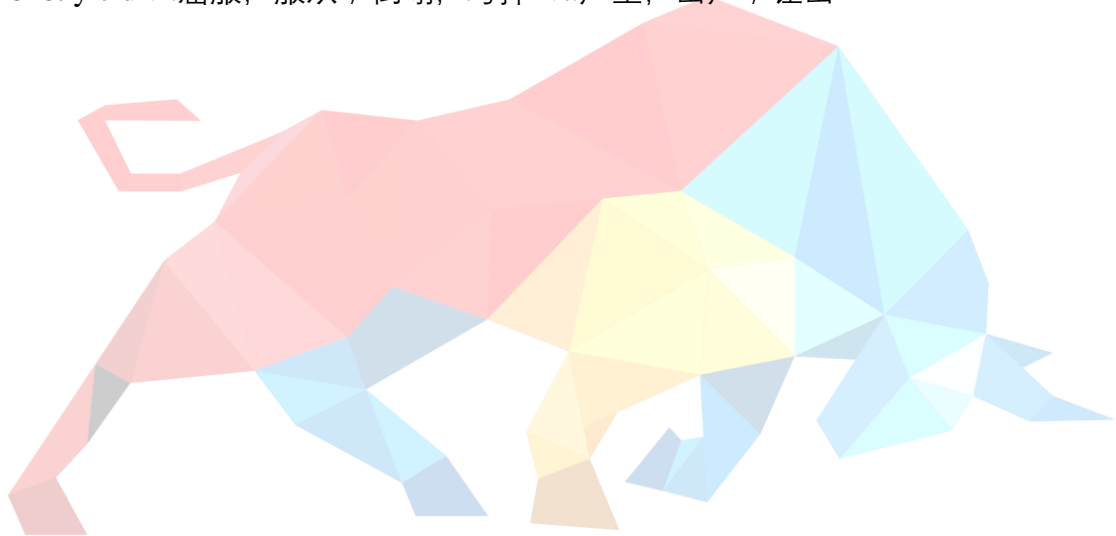
814. volume n.卷，册；容积，体积；音量

815. witness vt.目击；为...作证 n.目击者，（见）证人；证据，证言

816. worthy a.有价值的；值得...的

817. velocity n.速度，速率

818. yield vi.屈服，服从；倒塌，垮掉 vt.产生，出产；让出



尚德机构
SUNLANDS