



Maria Flak

📍 Gliwice
☎ 796 960 422
✉ mflak9@gmail.com

Kompetencje

- Fizjoterapia ortopedyczna i pooperacyjna
- Trening medyczny
- Kinesiotaping medyczny
- Planowanie terapii
- Biegły angielski

Moje wartości

- Silna motywacja do rozwoju
- Optymizm
- Niezawodność

Zainteresowania

- Bieganie
- Triathlon
- Rysunek

DOŚWIADCZENIE

2023 - obecnie : Fizjoterapeutka **Centrum Rehabilitacji Sportowej, Warszawa**

- Prowadzenie terapii indywidualnej z pacjentem oraz informowanie go o postępach w procesie rehabilitacji
- Ustalanie planu rehabilitacji dopasowanego do możliwości i celów pacjenta
- Praca głównie z pacjentami ortopedycznymi w różnym wieku (również dzieci i osoby starsze)
- Badanie chodu na platformie i wykonywanie wkładek ortopedycznych ICB Medical

2023 - obecnie : Fizjoterapeutka **Ortomasters, Warszawa**

- Planowanie i prowadzenie indywidualnej fizjoterapii z pacjentami pooperacyjnymi od 2 doby do zakończenia procesu rehabilitacji
- Współpraca z Polskim Związkiem Lekkoatletyki
- Współpraca z programem "Taniec z gwiazdami" - zarówno w klinice jak i na planie Polsatu
- Prowadzenie badań przesiewowych dzieci pod kątem wad postawy z użyciem systemu FMS i Myszki

2018 - 2020 : Opiekunka osób starszych **Wielka Brytania**

2015 - 2018 : Opiekunka dziecięcia **Kraków**

KURSY

- Terapia Manualna w koncepcji osteopatycznej Moduł 1
- Osteopatyczne zabiegi lecznicze w pediatrii i neonatologii
- Techniki powodziowe z wykorzystaniem FDM
- Dobór i montaż wkładek ortopedycznych ICB Medical
- Trening Medyczny: odcinek lędźwiowy i kończyna dolna
- Trening Medyczny: odcinek piersiowy, szyjny i kończyna górna

EDUKACJA

2020 – 2022 : Fizjoterapia, Studia Magisterskie **Warszawski Uniwersytet Medyczny**

2015 – 2018 : Fizjoterapia, Studia Licencjackie **Uniwersytet Jagielloński w Krakowie**