

Reglement for Ølsvøm

I NTNUI Svømming er ølsvøm en av våre helligste tradisjoner, og for å ære dens evige innflytelse er dette reglementet skapt slik at fremtidige generasjoner av NTNUI'ere kan nyte og erkjenne ølsvøm.

Konsept

Svømmerne samles for å utfordre menneskets kapasitet til å prestere under press, gjort via hurtig konsum av alkohol i det våte element. Deltagelse er frivillig, oppvarming er valgfritt og utsvømming er forbudt. Formålet med ølsvøm er å styrke det sosiale samholdet i gruppa, og der er derfor viktig å delta som heiagjeng selv om man ikke ønsker å konkurrere selv. De som følger det komplette regelsettet for ølsvøm konkurrerer om heder og ære, og muligheten til å bli skrevet om i historiebøkene som en legendarisk NTNUI'er.

Regler

Generelle regler

- Ingenting svakere enn 4% skal konsumeres (Dahls er foretrukket)
- Skal noe annet enn øl brukes i konkurransesammenheng, skal dette godkjennes av tidtaker i forkant
- Taktisk oppkast tillates ikke
- Spyting i mer enn 1 sekund regnes som oppkast
- Øl skal drikkes til den er tom, og det bevises med å holde den opp-ned over hodet
- All bevegelse i vann er tillatt, ingen tekniske regler angående svømmestil
- Utstyr (svømmeføtter, paddles, snorkel etc) er ikke tillatt
- Tjuvstart og overveksling gir diskvalifikasjon
- Trashtalking er oppfordret

Stafett

- 4 personer per lag, minst en av hvert kjønn
- 25m per person
- En øl skal konsumeres av hver deltager: jenter 0,33L og gutter 0,5L

100 fri

- 100m totalt
- 0,33L skal konsumeres hver 25m utenom ved innslag, for totalt 3 x 0,33L
- Må fullføres innen 10min

Man kan delta i to kategorier: *Elite* og *Turist*. Alle deltar automatisk i Eliteklassen frem til en av reglene blir brutt. Som Turist kan man ikke havne på topplisten, men konkurrerer likevel side om side med Elite. Skulle det være uenigheter ved at noen blir ufrivillig plassert i Turistklassen, vil observatører av regelbruddet vitne til tidtaker, som tar den endelige avgjørelsen. Topplistene vil være lokale til bassengstørrelser, altså kan per dags dato ingen tidssammenligning gjøres ved utførelse av ølsvøm i et 50m basseng og et 12,5m basseng.

Ved andre spørsmål og henvendelser tilknyttet ølsvøm, kontakt ditt lokale styremedlem.