

[+ New Chat](#)

User

04:48:44 PM

¿Para quién es la salud mental?

Chatbot

04:53:55 PM

La salud mental es para todos, no solo para ciertas personas o grupos específicos. Es importante para cualquier persona que quiera brindar un buen equilibrio emocional y físico, sin deber dar cuenta de quién lo hace.

04:54:14 PM

Sources:

Podcast: Psicología Al Desnudo | @psi.mammoliti

Episodio:

E26: Trastornos de la Conducta Alimentaria

Content:

Sí, Mari, me gustaría hacer un paréntesis antes de responderte eso, porque de hecho creo que está relacionado esto que bien siempre charlamos y que siempre hablamos de la importancia de la intervención de un profesional de la psicología para el abordaje de estas patologías, hoy hay patologías nuevas que se ven mucho donde la conducta alimentaria no es solo la que se ve afectada, sino también todo

Podcast: Psicología Al Desnudo | @psi.mammoliti

Episodio:

E69: Amistades sanas

Content:

no es saludable. Segunda característica de las amistades poco sanas. No te aceptan como sos, señalan tus inseguridades y se burlan de tus errores. ¿Vieron esos amigos, entre comillas, que tienden a no dejar pasar oportunidad para mencionar tus inseguridades? ¿O que cuentan escenas que son humillantes o vergonzosas para vos? Esas personas que no respetan los límites y se enfocan en reiterar



Type your message here...

