

[+ New Chat](#)

User

07:58:43 AM

How can I be more present in my day-to-day actions in my studies?

Chatbot

08:05:25 AM

To be more present in your day-to-day actions, you could try practicing mindfulness meditation. This will help you to focus on the present moment and let go of distractions that might be holding you back. There are many free resources available online that can guide you through this practice.

08:05:46 AM

Sources:

Podcast: Confidentiel

Episode: Yoko Ono : adulée par John Lennon mais détestée par l'Angleterre

Content:

Vous écoutez RTL. Bonjour, très heureux de vous retrouver une nouvelle fois dans Confidentiel, une heure que nous allons partager pour suivre un destin célèbre, la construction pas après pas d'une personnalité, la chance, les succès, avec parfois, comme c'est le cas aujourd'hui, l'ambition, la détermination farouche de devenir célèbre. La femme dont je vais vous raconter l'histoire a un jour

Podcast: Confidentiel

Episode: L'ENTRETIEN - Donald Trump : "une vraie possibilité de le revoir" en 2024, dit Jérôme Cartillier

Content:

vu comment j'ai été accueilli. Et donc, d'une certaine manière, posséder des documents secrets défense, chez lui, c'est un peu prestigieux, entre guillemets, même si c'est illégal. Et donc on peut imaginer qu'il était content, face à des interlocuteurs, de pouvoir dire « Regardez, regardez ce que j'ai ». Mais c'est une explication un peu difficile, en tout cas c'est un dossier un peu difficile à



Type your message here...

