

Reden hilft.



Manchmal läuft's einfach nicht rund - Stress in der Schule, Ärger zu Hause, Zukunftsangst oder einfach zu viele Gedanken auf einmal.

Hier kannst du kurz anhalten, durchatmen und reden. Ohne Noten, ohne Druck, nur für dich.

Schulsozialarbeit:

berit.maggio@gbsl.ch

Hey, schön dass du hier bist!

Was die Schulsozialarbeit für dich tun kann:

- **Zuhören & Verstehen** – alles, was dich beschäftigt, hat hier Platz
- **Gemeinsam Lösungen finden** – egal ob grosse oder kleine Probleme
- **Hilfe bei Konflikten** – ich moderiere Gespräche zwischen dir und anderen
- **Tipps & Unterstützung** – für Schule, Familie oder Zukunftspläne

Vertraulich & kostenlos

Was du erzählst, bleibt unter uns (ausser in Notfällen, um dich zu schützen). Du musst nichts bezahlen – das Angebot ist Teil der Schule.

So erreichst du die SSA:

- **Zeit:** mittwochs und Donnerstag vormittags
- **Kontakt:** Bérít Maggio (via TEAMS Chat oder Email)