

## 5 ЗАДУШУВАЊЕ СО СТРАНО ТЕЛО ВО ДИШНИТЕ ПАТИШТА

Во најголем случај задушувањето кај возрасни настанува за време на јадење, додека кај малите деца најчесто поради проголтување на страни тела како ситни монети, бонбони, предмети или мали играчки.

Ако страното тело делумно го затвори дишниот пат тогаш можно е лицето само да го исфрли.

Доколку страното тело довело до потполно затварање на дишните патишта лицето ќе нема да може да зборува, кашла ниту да диши и се јавува опасност од загуба на свеста.

Во ваков случај потребно е да го направите следново:

1

Поттикнете го лицето кое се гуши да кашла и со тоа самото да ја отстрани причината за задушување.

2

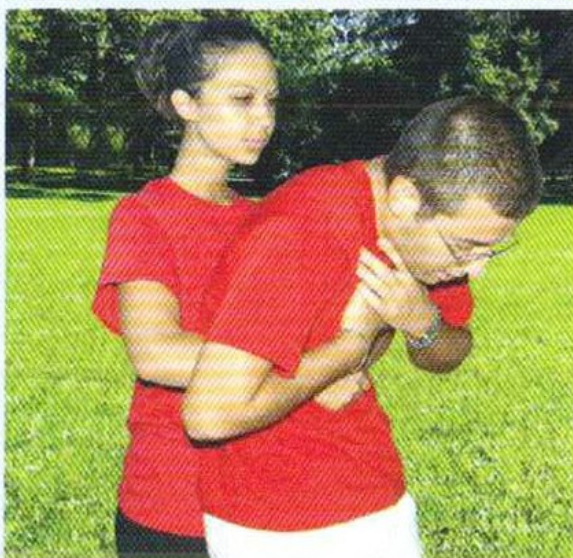
Ако не успее во тоа навалете го на напред и удрете го силно до 5 пати по грбот помеѓу лопатките со долниот дел на дланката.

3

Ако гушењето продолжува применете 5 притискања на стомакот на тој начин што ќе застанете зад повредениот. Ќе го опфатите со рацете така што едната дланка ќе ја поставите помеѓу папокот и долниот раб на градната коска. Опфатете го со другата дланка и втиснете ја силно кон внатре и нагоре до 5 пати. Проверете ја устата повторно.

4

Повторете го 2-от и 3-от чекор до три циклуси и ако не успее повикајте ИМП. Продолжете со постапките се до пристигнување на помошта.





## 5.1. Задушување кај бебиња (до 1 година)

Веројатноста за појава на задушување кај новороденчињата од храна или ситни предмети е поголема во споредба со возрасните. Кај нив многу брзо може да дојде до влошување на состојбата и затоа е потребно да се реагира колку што е можно побрзо.

Доколку задушувањето е делумно, тогаш доенчето може да кашла, но тешко дише и плаче. При потполно задушување, не може да кашла, ниту плаче и диши и е можна загуба на свеста.

Во таков случај потребно е да ги примените следниве постапки за прва помош:

- 1** Применете 5 удари по грбот. Доенчето наведнете го надолу со лицето потпирајќи ги телото и главата на вашата подлактица.
- 2** Свртете го бебето со лицето кон вас и потпрете му го грбот и главата. Прегледајте му ја устата. Извадете ги страните тела кои се причина за гушење.
- 3** Ако гушењето продолжи ставите ги двата прста на долната половина на градната коска и применете 5 силни притисоци туркајќи ги прстите кон внатре и кон главата. Повторно проверете ја устата.
- 4** Ако после 3 циклуси (повторувајќи ги чекорите 2 и 3) гушењето продолжи, повикајте ИМП.  
Продолжете со постапките се до пристигнување на помошта.

