

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਈਏ



ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਈਏ

ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਈ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਤਿੰਨ ਕਦਮ ਹਨ। ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ, ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਹਾਸਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।

ਆਖ਼ਰੀ ਅਪਡੇਟ: 6 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021

ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਤਿੰਨ ਕਦਮ ਹਨ

ਕਦਮ 1 : ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ

ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੁਸ਼ਟੀ (confirmation) ਨੰਬਰ ਹਾਸਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਕਦਮ 2 : ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਯੋਜਨਾ ਪੜਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਬੁਕ ਕਰੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਲੋਕੇਸ਼ਨ, ਤਾਰੀਖ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋਗੇ।

ਕਦਮ 3 : ਵੈਕਸੀਨ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨ ਖੁਰਾਕ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਜਾਉ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲ ਚੁੱਕੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਹ ਜਦੋਂ ਆਪਣੀ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਈਮੇਲ, ਟੈਕਸਟ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ।

ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਤਰੀਕੇ ਹਨ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ/ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ। ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡ ਜਨਤਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਪਰਸਨਲ ਹੈੱਲਥ ਨੰਬਰ ਨਾਲ ਔਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ

[ਔਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ](#) ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਔਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇਣੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ :

- ਨਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਹਿੱਸਾ
- ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ

- ਪੇਸਟਲ ਕੋਡ
- ਪਰਸਨਲ ਹੈੱਲਥ ਨੰਬਰ
- ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਪਤਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਜਿਸ 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਰਸਨਲ ਹੈੱਲਥ ਨੰਬਰ ਆਪਣੇ ਬੀ ਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ ਜਾਂ ਬੀ ਸੀ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਸਨਲ ਹੈੱਲਥ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਾਲ ਕਰੋ: [1-833-838-2323](tel:1-833-838-2323)

ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ, 7 ਵਜੇ ਸਵੇਰ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ (ਪੈਸਿਫਿਕ ਟਾਈਮ)

ਤੁਹਾਡੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ

ਆਪਣਾ ਪੁਸ਼ਟੀ (confirmation) ਨੰਬਰ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪੁਸ਼ਟੀ (confirmation) ਨੰਬਰ ਹਾਸਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਗਵਾਉ ਨਾ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੰਬਰ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਆਸਾਨੀ ਰਹੇਗੀ।

ਸੰਪਰਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂਗੇ।

ਯੋਗਤਾ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਯੋਜਨਾ ਪੜਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਸੀਂ [COVID-19 vaccine safety from HealthlinkBC](#) 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਕੇ ਆਉ

ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ:

- ਛੋਟੀ ਬਾਹ ਵਾਲੀ ਕਮੀਜ਼ ਅਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ
- ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਤੈਅ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹੁੰਚੋ

ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਾਰੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀਲੂਚੇਅਰ ਸਮੇਤ ਜਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਇਆ ਜਾਏਗਾ।

ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੈੱਕ-ਇਨ (ਦਾਖਲਾ) ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਕਰੋਗੇ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲੇਗੀ
- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਰੀਖਣ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 15 ਮਿੰਟ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰੋਗੇ।

ਤੁਸੀਂ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 30 ਤੋਂ 60 ਮਿੰਟ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਗੈਰ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਰਵਿਸ ਬੀ.ਸੀ. ਏਜੰਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ:

[ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ 1-604-630-0300](tel:1-604-630-0300)

[1-888-COVID19 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ](tel:1-888-COVID19)

ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਵੇਰੇ 7:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਪੈਸਿਫਿਕ ਟਾਈਮ ਤਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸਟੈਂਡਰਡ ਮੈਸੇਜ ਅਤੇ ਡੇਟਾ ਦਰਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੂਰੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਬਹਿਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ

[711 ਡਾਇਲ ਕਰੋ](tel:711)