

# LE GUIDE DU MEUDIEN



CAPA  
2021

Pôle communication CAPA 2021



*Filleote, Filloot,*

## *Plonge avec nous dans le grand bain de l'intégration !*

Tout d'abord, **félicitations** pour ton admission à IMT Lille-Douai ! Nous sommes ravis et impatients de t'accueillir fin août pour le début de trois années qui seront, sans aucun doute, mémorables.

Le CAPA, **Comité d'Accueil des Premiers Arrivants**, c'est le comité qui va organiser ton intégration pendant ces 3 semaines de folie et qui se termineront par un **Week-End d'Intégration (WEI)** endiablé.

Pendant ces années, tu pourras profiter d'une promotion soudée qui deviendra une vraie famille pour toi. C'est à **la Maison des Élèves (la Meud)** que tu vas vivre et partager des moments que tu garderas avec toi toute ta vie.

Tu pourras, avec ton parrain/marraine puis ton/ta fillot·e, découvrir et faire découvrir tous les bons plans et astuces de la Meud. C'est **un apprentissage** qui ne s'arrête jamais.

Mais avant cela, nous te présentons **ce Guide du Meudien**, qui va t'aider à préparer cette grande aventure que tu commences à Douai.

Découvres-y l'équipe du CAPA qui sera là **pour toi** pendant les 3 semaines d'intégration et qui compte bien te faire kiffer, te guider, t'accueillir et lancer ton année comme il se doit. IMT Lille-Douai est une des rares écoles en France à avoir un comité indépendant dédié à l'intégration !

Nous te rappelons aussi que le point essentiel de l'intégration mais aussi de tes années d'études est le **respect**, le respect des autres, le respect des lieux et le respect de soi-même. Ainsi, ce guide a un but informatif mais il aborde aussi le bon comportement à adopter au sein de la Meud, pour qu'on puisse tous en **profiter** pleinement !

Nous te demandons donc de **lire attentivement** ce guide avant, ou dès ton arrivée à Douai ! N'hésite pas à nous contacter si tu as des questions !

Nous t'attendons avec impatience et contrairement au requin sur notre logo, nous on ne mord pas ! Donc si tu vois une personne en **rose** elle est là pour toi, n'hésite pas !

**Capa'kiss,**

**Le CAPA 2021**



## SOMMAIRE

<b>CAPA 2021 .....</b>	<b>4</b>
Présentation .....	4
L'équipe .....	5
<b>L'accueil .....</b>	<b>7</b>
Les dates importantes .....	7
Affaires à prendre .....	8
<b>Ton arrivée à Douai .....</b>	<b>9</b>
Douai ? Comment on y accède ? .....	9
Arrivée à la Meud .....	9
Ta chambre .....	10
Internet .....	12
MEUD .....	12
<b>Ton école .....</b>	<b>16</b>
Les cours .....	17
Le sport .....	17
Les moyens de locomotion .....	17
<b>Contacts .....</b>	<b>18</b>



## CAPA 2021

### Présentation

#### C'est quoi le CAPA ?

Le CAPA, c'est le **Comité d'Accueil des Premiers Arrivants**. Notre rôle, c'est de t'aider et répondre à toutes tes questions pendant l'intégration ! Nous sommes des 2ème année (M1 promo 2023) qui vont organiser tes trois semaines d'accueil. Le CAPA 2021, c'est aussi et surtout une belle équipe qui t'attend avec impatience à la MEUD !

#### Qui sommes-nous ?

Nous sommes 41 étudiants de 2<sup>ème</sup> année (M1 promo 2023) aux rôles bien définis qui forment une équipe de choc chargée de préparer ton intégration. Nous serons en **rose** durant la période d'accueil, avec nos prénoms ou surnoms dans le dos, tu pourras facilement nous reconnaître.

#### Pourquoi ?

Grâce à nous, tu vivras un accueil inoubliable. Que ce soit pour les soirées, les activités, les sorties, nous serons toujours là pour t'accompagner. Nous organiserons des soirées à thème et des sorties dans la région, et nous serons là si tu as un problème, administratif ou non, pendant toute la période d'intégration.

Alors rendez-vous à partir du **samedi 28 Août** à la résidence Lavoisier !

*Le CAPA 2021 tient tout particulièrement à rappeler aux nouveaux entrants ainsi qu'à leurs proches que le mois d'intégration est un mois d'accueil, où toute forme de bizutage est proscrite et non tolérée.*



## L'équipe

### LE BUREAU

Président : Mathieu LOZANO

Vice-Présidente : Pauline LUGUENOT

Co-Secrétaire : Alicia DELAMARE

Co-Secrétaire : Pierrick BOUGAULT

Trésorier : JB BREL

### PÔLE WEI

Co-Responsable : Lisa GARCIA

Co-Responsable : Salma LAMBACHRI

Jules BERTHIER

Clara LACHAUX

Leslie RINEAU

Sacha SICOLI

Sandra BISCAICHIPY

### PÔLE ANIMATION

Co-Responsable : Johan GAUDIN

Co-Responsable : Elise DROUAULT

Leny DA SILVA

Amin OUMEDDOUR

Juliette PASQUIER

Mathieu DESARTHE

Tanguy FEENSTRA

Elise ECKSTEIN

### PÔLE SPONSO

Responsable : Thomas NEW

Saad IBNTABET

Julien CHAUVENTTE

Louise EICH

Emma LONCKE

Valentine MAROLLES

Brice PREZIOSI

### PÔLE COMMUNICATION

Co-Responsable : Clara GUENIN

Co-Responsable : Pierre PERDRIEL

Kilian ALLAIRE

Hugo LIM

Marie LOURIOUX

Jules GOUESLARD

Camille ODENT

Erwann LE VILLAIN

### PÔLE LOGISTIQUE

Responsable : Alexis AOUN

Hélène LESPY

Théo BOUSSARIE

Ghita LENFAR

Théo MONTANTEME

Louis CLORENNEC

**Team Portraits:**

- Alicia** (Co-Secrétaire)
- Mathieu** (Prez)
- Pierrick** (Co-Secrétaire)
- JB** (Trésorier)
- Pauline** (Vice-prez)

**PÔLE WEI:**

- Clara
- Jules
- Lisa
- Salma
- Leslie
- Sacha
- Sandra

**PÔLE LOGISTIQUE:**

- Louis
- Hélène
- Théo
- Théo
- Ghita
- Alexis
- Jules
- Hugo
- Camille
- Erwan

**PÔLE COM:**

- Marie
- Killian
- Clara
- Pierre

**PÔLE ANIM:**

- Leny
- Amin
- Juliette
- Johan
- Tanguy
- Elise
- Elise
- Mathieu

**PÔLE SPONSO:**

- Brice
- Emma
- Valentine
- Julien
- Louise
- Thomas
- Saad

**Background Elements:**

- A cartoon shark wearing sunglasses and holding a banana.
- A palm tree.
- A small boat.
- A large octopus silhouette.
- An orange fish.
- Pink coral reef graphics.



## L'accueil

*Dû à la situation très particulière que nous vivons, le planning est susceptible d'être modifié afin d'assurer le respect des gestes barrières et des nouvelles règles sanitaires associées. Rendez-vous sur le site web du CAPA (<https://capa.etu.imt-lille-douai.fr/>) pour plus d'informations en temps réel !*

L'intégration est un des évènements les plus importants de la MEUD. Tu arrives dans un nouveau monde, commences un nouveau mode de vie, découvres de nouvelles matières et de nouvelles personnes parmi lesquelles se trouveront de précieux amis.

C'est pourquoi il ne faut rien manquer et arriver préparé !

Pour cela, rassure-toi, nous sommes là pour t'aider. Tout d'abord, réserve ton mois de septembre. Rien ne te force à le faire mais la vie à la MEUD c'est aussi le week-end, et il serait dommage de louper les activités prévues. De plus, quand tu auras découvert l'ambiance douaisienne, tu ne voudras plus repartir, crois-nous. **Nous te conseillons de rester à Douai pendant tout le mois de septembre et de ne rentrer chez toi qu'une fois l'intégration terminée.**

## Les dates importantes et programme des premiers jours

Avant d'arriver : Pense à bien remplir le **questionnaire parrain-fille** sur notre site en te créant un compte !

**Samedi 28 août** : La MEUD ouvre ses portes, et tu peux y arriver dès le matin. Le CAPA sera là pour te remettre tes clés et te présenter les locaux. C'est important d'arriver dès le début de l'inté pour pouvoir bien profiter de tout ce qu'on vous a concocté : en particulier l'activité fil rouge, qui dure pendant les 3 semaines de l'inté, qui se fait en équipe et qui commence dès lundi. Le soir-même, l'inté commence déjà avec la soirée **Warm Up** !

**Dimanche 29 août** : Nous serons à nouveau présents pour accueillir les retardataires avant la soirée **Terroir** !

**Jeudi 2 septembre** : Début des cours ! **Le CAPA fera un départ groupé le matin pour te guider jusqu'à l'école.**

*Même si l'accueil est une période particulière avec beaucoup d'animations, nous vous rappelons que les cours restent obligatoires pendant cette période. De nombreux appels de présence, même pendant les cours, seront faits.*



## Affaires à prendre

Il faudrait que tu prennes dans ta valise :

- 🐟 **Un chéquier** qui permet, en début d'année, de payer les cotisations de nos différents bureaux : BDE, BDA, BDS et BDH. Tu en auras aussi besoin pour certains sports ainsi que pour payer l'adhésion à l'association des anciens élèves (ALUMNI), permettant d'accéder aux coordonnées de tous les diplômés du groupe IMT, d'accéder à un Service Emploi Carrière et même à un réseau professionnel ! Si tu n'en as pas, nos nombreuses banques partenaires te proposeront une ouverture de compte.
- 🐟 **Un sac de couchage.** Il te sera utile à des événements pendant l'année, comme le WEI, ou les nombreux voyages organisés par les différentes associations.
- 🐟 **Des déguisements.** En effet, le CAPA va organiser des soirées à thème toute la semaine, alors amène des accessoires insolites pour te fondre dans la masse ! Les thèmes sont sur la page d'accueil du [site du CAPA](#) si tu veux prendre un peu d'avance.
- 🐟 **Une spécialité de ta région** pour la faire partager à tous lors de la soirée **Terroir**.
- 🐟 **Des vêtements auxquels tu ne tiens pas, ou peu.**
- 🐟 **Quelques ustensiles de cuisine** : couverts, assiettes, casseroles et poêles de grande taille pour partager des repas le week-end dans les cuisines d'étage (« kitch »).
- 🐟 **Un peu de déco...** La MEUD va être ta prochaine maison, alors amène un peu de déco, et personnalise ta chambre !
- 🐟 **Un maillot de bain.** Ça peut toujours être utile !
- 🐟 **De quoi faire le ménage** balais, aspirateur, serpillère..., rien n'est fourni par l'école.
- 🐟 **Un sac de courses**, pour aller faire les courses et aussi pour transporter ton linge.
- 🐟 **De la lessive !** Il y a plusieurs machines et sèche-linges dans chaque résidence : c'est 2,50€ la machine et 1€ le sèche-linge, alors fais une réserve de pièces de 50c, les machines ne rendent pas la monnaie !
- 🐟 **Un câble Ethernet**: indispensable pour accéder au réseau de la MEUD. Le club informatique te fournira un câble Ethernet pour une poignée d'euros, mais il est conseillé de ramener le tien.
- 🐟 **Une bouilloire**, et **un frigo** respectant la taille imposée par l'école (un frigo table top).
- 🐟 **Un ordinateur portable, obligatoire** ! Indispensable à l'école, tu en auras aussi besoin notamment pour consulter ta boîte mail, véritable allié dans la communication de l'école et de l'associatif.
- 🐟 **Un radiateur**, utile l'hiver.
- 🐟 **Une télé** si tu en as envie, mais sache qu'il te faudra de quoi la regarder (comme un décodeur fourni avec une box par exemple).
- 🐟 **Une chaise de camping**, emblématique des fêtards douaisiens, pour se poser dans le jardin.



## Ton arrivée à Douai

### Douai ? Comment on y accède ?

En voiture, en train, en bus ou en avion jusqu'à Lille, tout est possible.  
Si tu viens en **voiture**, sache que la résidence se trouve à cette adresse :

Résidence Lavoisier  
263 rue du Grand Bail  
59500 DOUAI

Tu n'auras pas encore accès au garage, même si tu as payé pour, mais les places ne manquent pas dans les rues voisines, sinon le parking du supermarché Match est à 3 minutes à pied.

Si tu as prévu de venir en **train**, alors sois rassuré·e, il y a une gare dans Douai qui se situe à 20 minutes à pied de la résidence. Si ton train te fait passer par Lille Europe, alors tu devras changer de gare et aller à Lille Flandres, à 5-10 minutes à pied. Si tu ne l'as pas déjà, pense à prendre une Carte Jeune à la SNCF. Elle te sera rentabilisée en 1 ou 2 voyages maximum et te donnera accès à Lille pour 3,80€.

Enfin, si tu viens en **avion**, sache qu'EasyJet dessert l'aéroport de Lille et les villes de Genève, Nice, Toulouse et Bordeaux. Une fois à l'aéroport, tu pourras soit prendre le bus (payant) jusqu'à la gare de Lille Flandres, ou trouver un covoiturage qui t'emmènera à la MEUD pour 20 minutes de trajet environ.

### Arrivée à la MEUD

Après ton arrivée, que tu sois interne ou externe, **dirige-toi vers la Maison des Elèves** (Résidence Lavoisier, 263 rue du Grand Bail, 59500 Douai), et va voir **l'équipe du CAPA**, reconnaissable par leur polo **rose**. Nous te donnerons quelques informations essentielles et t'aiderons à récupérer tes clés et ta carte étudiant, qui est ton pass pour rentrer dans la MEUD, dans le garage et prendre tes repas. Tu comprendras qu'il faut éviter de la perdre. À part si tu aimes avoir des problèmes et payer 29 euros.

Pour ce premier week-end, prépare ton chéquier pour pouvoir cotiser à nos différents bureaux (à titre d'indication, voici les prix de l'année dernière : **BDE/BDA : 190€ (1 seul chèque), BDS : 165€, BDH : 15€** pour 3ans !



## Ta chambre

Tu seras assigné·e à l'une des trois résidences de la MEUD : **Lavoisier, Condorcet ou Descartes.** Celles-ci sont très proches les unes des autres, à 3/4 minutes à pied pour les plus éloignées.

Tu y trouveras ton logement, que ce soit une chambre individuelle avec douche et toilettes incluses, une co-douche ou un studio. Si tu es en co-douche, la différence, c'est que tu partageras ta douche avec ton voisin ou ta voisine, les toilettes étant sur le palier. Sois rassuré·e, les co-douches ne sont pas mixtes !

Dans tous les cas, les chambres seront équipées de la même manière avec :

- Un lit, un parquet, un plafond, 4 murs et une fenêtre.
- Un bureau, une chaise, une grande étagère et une penderie pour ranger tes affaires, une poubelle, un petit rangement de salle de bain.
- Des restes de pâte à fixe et de la poussière sous le lit.

Pour les studios, c'est pareil avec en plus :

- Une cuisine équipée de plaques, micro-onde, frigo, des rangements de cuisine et une table pour manger.

**Les réservations et toutes les informations te seront transmises au cours de l'été.**

## Résidence Descartes





## Résidence Lavoisier (co-douche)



## Résidence Condorcet



## Résidence Lavoisier (Studio)





## Internet

Très vite, l'école te fournira un compte avec un login et un mot de passe qui te permettra d'accéder à tous les services proposés par l'école. Ce compte te permettra aussi de te connecter au réseau informatique de la résidence. (Le club informatique sera dispo au début d'année pour toute information et achat de matériel : câbles Ethernet, adaptateurs...).

Pour info, la connexion fournie par l'école est à partager entre toutes les personnes connectées, du coup la connexion peut être un peu longue parfois, d'autant plus que le proxy bloque l'accès à certaines pages et certaines applications (surtout des jeux). Cela suffit à la plupart des Meudiens, mais d'autres préfèrent investir dans une box internet à plusieurs (de 10 à 30€ par mois). La résidence ne possède pas de point WIFI.

## Meud

### Restauration :

Sache que le restaurant assure les services du matin, du midi et du soir, du lundi au vendredi. Le restaurant n'a rien à voir avec une cantine de lycée, vous allez vous régaler ! Tu pourras acheter tes repas à la carte en ligne.

**Le restaurant sera ouvert dès le lundi 30 août pour le petit-déjeuner.**





## Bar :

Fraîchement rénové, le bar et son équipe t'accueilleront pour des moments de convivialité assurés ! Viens vite l'inaugurer !



## Kitch :

Ouvertes le week-end dans les résidences Lavoisier et Condorcet, elles sont équipées d'un four, de plaques de cuisson et de micro-ondes. Tu pourras laisser libre cours à tes talents de cuisinier le week-end !





## Salle de sport :

Pour les plus sportifs d'entre vous, la salle de sport de la résidence Lavoisier vous attend avec son tout nouveau revêtement et ses nouveaux équipements. Tu peux t'y entraîner n'importe quand.



## Jardin :

Récemment refait à neuf, son herbe fraîche est fin prête à être foulée.





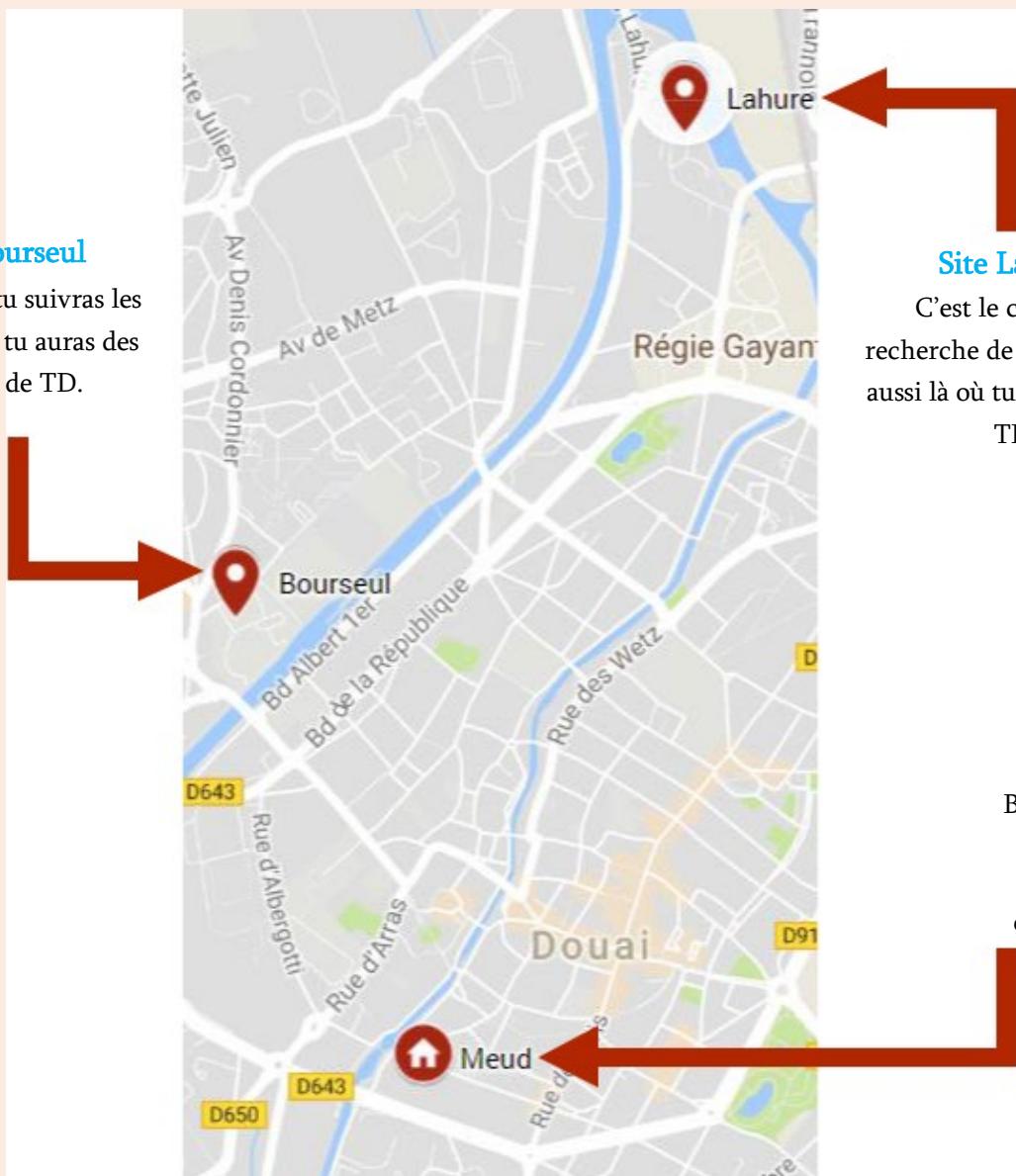
## City stade :

Il est tout neuf, il est tout beau, le city stade du jardin de la résidence Lavoisier sera le lieu de vos parties endiablées (foot, basket et volley).





## Ton école



### Site Bourseul

C'est là que tu suivras les cours et que tu auras des séances de TD.

### Site Lahure

C'est le centre de recherche de l'école. C'est aussi là où tu iras faire tes TP.

### La Meud

Berceau et foyer de la vie associative et étudiante, tu y trouveras également le restaurant.

Trajet Meud-Bourseul : 1.7 km ≈ 15-20min



Trajet Meud-Lahure : 2.8 km ≈ 35 min



## Les cours

Ne l'oublie pas, **les cours sont obligatoires** tout au long de l'année. Des vérifications de ta présence seront organisées tout au long de l'année. Au bout de trois absences injustifiées sur toutes tes études à IMT Lille Douai, tu seras convoqué.e par l'administration.

D'ailleurs si tu veux éviter les ratrappages, il te faudra avoir plus de 10 de moyenne dans une unité d'enseignement (UE, c'est un regroupement de matière).

## Le sport

À IMT Lille Douai, le sport est une UV **obligatoire**. Heureusement tu pourras t'épanouir dans un bon nombre de sports différents dont voici quelques exemples : volley, équitation, football, basket, rugby, tennis (ramène ta raquette !), badminton, ping-pong, natation, escalade, fitness, aviron, golf...

Tu seras noté sur ta progression dans la discipline et sur ta présence tout au long de l'année. Tu peux ne faire qu'un seul sport, mais on peut en faire autant qu'on veut, n'en prend pas trop quand même, tu n'auras plus de temps pour toi. Ton choix **définitif** se fera 3 semaines après la rentrée. Avant cette date, tu pourras tester tous les sports que tu veux !

## Les moyens de locomotion

Pour te déplacer entre les différents sites de l'école, tu auras accès à plusieurs moyens de locomotion :

 **Tes pieds** : Pour Bourseul, le site principal, 15-20 minutes suffiront. Pour Lahure, il faut vraiment aimer marcher...

 **La voiture** : Et même le covoiturage ! Nombreux sont les étudiants qui proposent des places dans leur voiture sur la conversation de promo. Si tu as une voiture, tu pourras aussi réserver une place de parking en ligne lors de ton inscription !

 **Le vélo** : Beaucoup de Meudiens optent pour cette alternative.

 **Le tram/bus** : Oublie-les.



## Contacts



**Le CAPA :**

Le mail : [capa@etu.imt-lille-douai.fr\\*](mailto:capa@etu.imt-lille-douai.fr)

Le site : <https://capa.etu.imt-lille-douai.fr>

Facebook : CAPA IMT Lille-Douai

YouTube: CAPA21 IMTL

Instagram: @capa2021imtl

**Vous pouvez nous contacter sur Facebook et sur nos adresses mails :**

Mathieu LOZANO, président :

[mathieu.lozano@etu.imt-lille-douai.fr](mailto:mathieu.lozano@etu.imt-lille-douai.fr)

Pauline LUGUENOT, vice-présidente :

[pauline.luguenot@etu.imt-lille-douai.fr](mailto:pauline.luguenot@etu.imt-lille-douai.fr)

Clara GUENIN, co-responsable communication :

[clara.guenin@etu.imt-lille-douai.fr](mailto:clara.guenin@etu.imt-lille-douai.fr)

Pierre PERDRIEL, co-responsable communication

[pierre.perdriel@etu.imt-lille-douai.fr](mailto:pierre.perdriel@etu.imt-lille-douai.fr)



**L'école :**

03.27.71.22.22



**La résidence :**

03.27.71.49.94

M. Sylvain HADOUX, Responsable Hébergement et Restauration :

[sylvain.hadoux@imt-lille-douai.fr](mailto:sylvain.hadoux@imt-lille-douai.fr)

Mme Mylène HAIRE, secrétaire :

[mylene.haire@imt-lille-douai.fr](mailto:mylene.haire@imt-lille-douai.fr)

N.B. : l'école, M.Hadoux et Mme.Haire peuvent répondre à toutes tes questions. Mais comme ces personnes seront très occupées lors de la rentrée, nous te conseillons de poser d'abord tes questions au CAPA, nous nous efforcerons d'y répondre dans les plus brefs délais.



