

SM – 665

Each question carries one mark.

**IV Semester B.A./B.Sc./B.Com./B.B.A./B.C.A./B.S.W./
B.Sc.(FAD) Examination, May/June 2018**

Version Code**(CBCS)****(2015 – 16 & Onwards)****(Fresh + Repeaters)****PERSONALITY DEVELOPMENT****A****75976****Question Booklet Sl. No.****Time Allowed : 3 Hours****Maximum Marks : 70****INSTRUCTIONS TO CANDIDATES**

1. Immediately after the commencement of the Examination, you should check that this Booklet does not have any unprinted or torn or missing pages or items, etc. If any of the above defects is found, get it replaced by a Complete Question Booklet of the available series.
2. Write clearly the Question Booklet Version Code **A, B, C, D** or **E**, in the appropriate space provided for the purpose, in the OMR Answer Sheet.
3. Enter the name of the Subject, Reg. No., Question Booklet version code and affix Signature on the OMR sheet. As the answer sheets are designed to suit the Optical Mark Reader (O.M.R.) system, special care should be taken to fill those items accurately.
4. This Question Booklet contains **55** questions, **Part – A** contains **40** questions of **one mark each** and **Part – B** contains **15** questions of **two marks each**. All questions must be attempted. Each question contains four answers, among them one correct answer should be selected and shade the corresponding option in the OMR sheet.
5. All the answers should be marked only on the OMR sheet provided and only with a **black** or **blue** ink ball point pen. If more than one circle is shaded / wrongly shaded / half shaded for a given question no marks will be awarded.
6. Questions are in both English and Kannada. If any confusion arises in the Kannada version, please refer to the English version of the questions.
7. Immediately after the final bell indicating the closure of the examination, stop making any further markings in the OMR Answer Sheet. Be seated till the OMR Answer Sheet is collected. After handing over the OMR Answer Sheet to the Invigilator you may leave the examination hall.

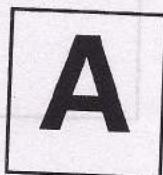
गमनी : सूचनेगत क्षेत्र आवृत्तिया का प्रयोग हिंदागदले मुद्रिसल्लिदे.

ನಾಲ್ಕನೇ ಸೆಮಿಸ್ಪರ್ಡ್ ಬಿ.ಎ./ ಬಿ.ಎಸ್. / ಬಿ.ಕಾಂ. / ಬಿ.ಬಿ.ಎ./ ಬಿ.ಸಿ.ಎ./
ಬಿ.ಎಸ್.ಡಿಎಲ್. / ಬಿ.ಎಸ್. (ಎಫ್.ಎಡಿ) ಪರೀಕ್ಷೆ, ಮೇ/ಜೂನ್ 2018
(CBCS)

ವಷ್ಟನ್ ಕೋಡ್

(2015 – 16 ಮತ್ತು ನಂತರದ)
(Fresh + Repeaters)

ವ್ಯಾಕಿತ್ವದ ಬೆಳವಣಿಗೆ



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

గరಿಷ್ಠ ಸಮಯ : 3 ಫುಂಟೆಗಳು

గరಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 70

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡ ತಕ್ಷಣವೇ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪ್ರಸ್ತಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗದ ಅಥವಾ ಹರಿದಿರುವ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಪುಟ ಇಲ್ಲದಿರುವದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನೀವು ಪರಿಣಿಸುತ್ತಕ್ಕದ್ದು. ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೇ ದೋಷ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಹಿಡಿರುಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಬೇರೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪ್ರಸ್ತಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯತಕ್ಕದ್ದು.
 2. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪ್ರಸ್ತಿಕೆಯ ವರ್ಣನ್ ಕೋಡ್ A, B, C, D ಅಥವಾ Eಯನ್ನು (OMR) ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒದಗಿಸಲಾಗಿರುವ ಸೂಕ್ತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.
 3. ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಯ (ಓ.ಎ.ಆರ್.) ಮೇಲೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ವಿಷಯ, ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆ ಪ್ರತಿಕೆ ವರ್ಣನ್ ಕೋಡ್ ಹಾಗೂ ಸಹಿಯನ್ನು ನಮೂದಿಸಬೇಕು. ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಗಳನ್ನು ಆರ್ಕಿವ್ ಮಾರ್ಕ್ ರೀಡರ್ (O.M.R.) ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ರಚಿಸಿರುವುದರಿಂದ ಸದರಿ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಭರ್ತೀ ಮಾಡಬೇಕು.
 4. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪ್ರಸ್ತಿಕೆಯು 55 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ಏಭಾಗ - ಎ 40 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನೇ ಒಂದಿದ್ದು ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಒಂದು ಅಂತಹ ಹಾಗೂ ಏಭಾಗ - ಬಿ 15 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನೇ ಒಂದಿದ್ದು ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಏರಡು ಅಂತಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೂ ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಒಂದು ಉತ್ತರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಆಯ್ದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಅಯ್ದು ಮಾಡಿದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಓ.ಎ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಡ್ ಮಾಡಬೇಕು.
 5. ಎಲ್ಲಾ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನಿಮಗೆ ಒದಗಿಸಲಾದ ಓ.ಎ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಯ ಹಾಳೆಯ ಮೇಲೆ ಕವ್ಯ ಅಥವಾ ನೀಲಿ ಶಾಯಿಯ ಬಾಲ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪನ್ನೀನಿಂದ ಗುರುತು ಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹಚ್ಚಿನ ವ್ಯತ್ಯಗಳನ್ನು ಭರ್ತೀ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ / ತಪ್ಪ ವ್ಯತ್ಯಗಳನ್ನು ಭರ್ತೀ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ/ಅಥವಾ ವ್ಯತ್ಯಗಳನ್ನು ಭರ್ತೀ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಂತಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
 6. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಅಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಕನ್ನಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹ ಉಂಟಾದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ಅಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು.
 7. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಮುಕ್ತಾಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಅಂತಿಮ ಘಂಟೆ ಬಾರಿಸಿದ ತಕ್ಷಣವೇ (OMR) ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನಾವುದೇ ಗುರುತು ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಕೊರಡಿಯ ಮೇಲ್ಮೈ ಚಾರಕರು ಒಂದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ (OMR) ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ವಶಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿರುವುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆಸನದಲ್ಲಿಯೇ ಕುಳಿತಿರತಕ್ಕದ್ದು. ಕೊರಡಿಯ ಮೇಲ್ಮೈ ಚಾರಕರ ವಶಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ (OMR) ಉತ್ತರ ಪ್ರತಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ ನಂತರ ನೀವು ಪರೀಕ್ಷೆ ಕೊರಡಿಯಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗಬಹುದು.

Note : English version of the instructions is printed on the front page of this booklet

PART – A

Choose the best option. Each question carries one mark. (40x1=40)

ಅತ್ಯಾರ್ಥಮ ಅಯ್ದುಯನ್ನ ಆರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯೂ ಒಂದು ಅಂಕವನ್ನ ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. In which type of self-representation technique, people advertise their weaknesses or dependence on others as a means of achieving their goals ?

- a) Intimidation
- b) Exemplification
- c) Self-promotion
- d) Supplication

ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಾತಿನಿಧಿ ತಂತ್ರದಲ್ಲಿ, ವ್ಯಕ್ತಿ ತಮ್ಮ ದೋಷ-ಲ್ಯಾಗಳನ್ನ ಆಫ್ವಾ ಇತರರ ಮೇಲಿನ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನ ಗುರಿಗಳನ್ನ ಸಾಧಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ?

- a) ಚೆದರಿಕೆ
- b) ನಿದರ್ಶನ
- c) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಚಾರ
- d) ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

2. _____ are meant to inspire, instruct and set a good example.

- a) Autocrats
- b) Bureaucrats
- c) Role models
- d) Dictators

_____ ಸ್ವಾತ್ಮ, ಸೂಚನೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

- a) ಸರ್ವಾರ್ಥಿಕಾರಿ
- b) ಅಧಿಕಾರಿಗಳು
- c) ಪಾತ್ರ ಮಾದರಿಗಳು
- d) ನಿರಂತರ ಪ್ರಭು

3. In _____ leadership, a leader uses less institutional power and less control while shifting authority to those who are being led.

- a) Authoritative
- b) Servant
- c) Democratic
- d) Team

ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ, ನಾಯಕನು ಕಡಿಮೆ ಸಾಂಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನ ಬಳಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನ ವಹಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅನುಯಾಯಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕಾರವನ್ನೇ ವರ್ಗೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ.

- a) ಅಧಿಕೃತ
- b) ಸೇವಕ
- c) ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವಾದಿ
- d) ತಂಡ

4. The clearly stated goal looks at

- a) What you want
- b) When you want to get it
- c) How you will get it
- d) All of these

ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಸ್ವಫ್ತಪಡಿಸಿದ ಗುರಿ ಯಾವುದನ್ನ ಅವಲೋಕಿಸುವುದು ?

- a) ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು
- b) ನೀವು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸಿದಾಗ
- c) ನೀವು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿರಿ
- d) ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ

5. If the trait theory of leadership were true, then all leaders would possess

- a) Charisma
- b) The same traits
- c) Different traits
- d) Seven traits

ನಾಯಕತ್ವದ ಲಕ್ಷಣ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥವು ನಿಜವಾಗಿದ್ದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ನಾಯಕರು _____ ಅನ್ನ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

- a) ಚರಿಸ್ಮಾ
- b) ಅದೇ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು
- c) ವಿವಿಧ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು
- d) ಏಳು ಲಕ್ಷಣಗಳು

SPACE FOR ROUGH WORK

A

A

6. By goal setting one can
 a) Improve self confidence
 b) Lose ability
 c) Make friends
 d) All of the above

ಗುರಿಯನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಿಸುವ (ಗೋಲ್ ಸೆಟ್‌ಿಂಗ್) ಮೂಲಕ
 a) ಅತ್ಯೇಶ್ವರನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು
 b) ಸಾಮಾಜಿಕವನ್ನು ಕೆಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು
 c) ಸೈಹಿಕರನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು
 d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

7. The communication that is perceived by the ear
 a) Pictorial representation
 b) Oral
 c) Auditory symbols
 d) Gestures

ಕೆವಿಯಿಂದ ಗೃಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸಂಪರ್ಕ
 a) ಚಿತ್ರಾತ್ಮಕ ವ್ಯಾತಿನಿಧ್ಯ
 b) ಮೌಖಿಕ
 c) ಕರ್ತವ್ಯ ಸಂಬಂಧ (ಆಡಿಟರಿ) ಚಿಹ್ನೆಗಳು
 d) ಭಾವಾಭಿನಯಗಳು

8. Sarvangasana and Shavasana helps in preventing
 a) Body pain b) Stress c) Back pain d) Diabetes

ಸರ್ವಾಂಗಾಸನ ಮತ್ತು ಶಾವಾಸನವು _____ ಅನ್ನ ತಡೆಗಟ್ಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 a) ದೇಹ ನೋವು b) ಒತ್ತಡ c) ಬೆನ್ನು ನೋವು d) ಮುಧಮೇಹ

9. An established set of decisions to deal with specific activities which recur frequently within the organisation is known as
 a) A standing plan b) An operational plan
 c) A single use plan d) A strategic plan

ಸಂಸೈಯಲ್ಲಿ ಆಗಾಗೆ ಪ್ರಸಾರವಾಗಿಸುವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಫಿಸಲಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.
 a) ಸಾಯಿ ಯೋಜನೆ b) ಒಂದು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಯೋಜನೆ
 c) ಒಂದೇ ಒಳಕೆ ಯೋಜನೆ d) ಒಂದು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಯೋಜನೆ

10. _____ Self-esteem can result from various factors, including genetic factors, physical appearance or weight, mental health issues, socio-economic status, peer pressure or bullying.
 a) High b) Medium c) Low d) Secure

ಸ್ವಯಂ-ಗೌರವವು _____ ಅನುವಂಶಿಕ ಅಂಶಗಳು, ಭೌತಿಕ ನೋಟ ಅಥವಾ ತೂಕ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ, ಹೀರ್ಾ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಬೆದರಿಸುವಿಕೆ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
 a) ಹೆಚ್ಚು b) ಮಧ್ಯಮ c) ಕಡಿಮೆ d) ಸುರಕ್ಷಿತ

SPACE FOR ROUGH WORK

11. Motivation is important for

- a) Effective use of resources
- c) Improved corporate image

- b) Healthy industrial relations
- d) All of the above

ಪ್ರೇರಣೆಗೆ _____ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

- a) ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬಳಕೆ
- c) ಸುಧಾರಿತ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಚಿಹ್ನೆ

- b) ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಬಂಧಗಳು
- d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

12. "I will graduate knowing that I did my best". What kind of goal is this ?

- a) Life-long goal
- b) Short-term goal
- c) Long-term goal
- d) Secure goal

"ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮನೆಂದು ತಿಳಿಯುವ ಮೂಲಕ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ" . ಇದು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸುರಿಯಾಗಿದೆ ?

- a) ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ಗುರಿ
- b) ಅಲ್ಲಾವಧಿಯ ಗುರಿ
- c) ದೇಷ್ಟ್‌ಕಾಲೀನ ಗುರಿ
- d) ಸುರಕ್ಷಿತ ಗುರಿ

13. According to Bishop et al., what does mindfulness involve ?

- a) Learning to distract from stressful thoughts
- b) Using a mantra when stressed
- c) Learning to identify and challenge worrisome thoughts
- d) Self-regulation of attention

ಚಿಂತ್ವಾ ಎಂಬು ಪ್ರಕಾರ, ಸಾಧಾನತೆ ಏನನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ ?

- a) ಒತ್ತಡದ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ಗಮನವನ್ನು ಬೇರೆಯ ಕಡೆಗೆ ಸೆಳೆಯುವುದು
- b) ಒತ್ತಡವಾದಾಗ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಬಳಸುವುದು
- c) ಅಪಾಯಕಾರಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ಸ್ವಾಲು ಕಲಿಸುವುದು
- d) ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಹರಿಸುವುದು

14. A democratic participate leader

- a) Seeks input but makes the final decision by oneself
- b) Seeks input and shares the final decision
- c) Makes final decision without input
- d) Shares final decision without input

ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ನಾಯಕ

- a) ಇನ್ನುಟ್ಟ ಅನ್ನುಗೃಹಿಸಿ, ಅಂತಿಮ ತೀರ್ಮಾನವನ್ನು ಒಬ್ಬೇ ಸ್ವಾತಃ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ
- b) ಇನ್ನುಟ್ಟ ಅನ್ನುಗೃಹಿಸಿ ಅಂತಿಮ ತೀರ್ಮಾನವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾನೆ
- c) ಇನ್ನುಟ್ಟ ಇಲ್ಲದೆ ಅಂತಿಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ
- d) ಇನ್ನುಟ್ಟ ಇಲ್ಲದೆಯೇ ಅಂತಿಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ

SPACE FOR ROUGH WORK

A

A



15. Path-goal model of leadership was introduced by
 a) Martin Evans and Robert House b) Fred Fielder
 c) Robert House d) Whetton

ನಾಯಕತ್ವದ ಪಾಠ-ಗೋಲ್ ಮಾದರಿ _____ ಪರಿಚಯಿಸಲಬ್ಬಿದೆ.

- a) ಮಾಟೀನ್ ಇವಾನ್ ಮತ್ತು ರಾಬರ್ಟ್ ಹೌಸ್
 b) ಫ್ರೆಡ್ ಫೀಲ್ಡರ್
 c) ರಾಬರ್ಟ್ ಹೌಸ್
 d) ವೈಟನ್

16. Which among the following is/are important human values ?
 a) Honesty
 b) Respect
 c) Trust
 d) All of the above

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮುಖ್ಯವಾದ ಮಾನವ ಮೂಲಗಳು ?

- a) ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ b) ಗೌರವ c) ನಂಬಿಕೆ d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

17. Which among the following is developed through practices in focusing the attention on the details of personality and behaviour ?
 a) Self-actualisation
 b) Self-esteem
 c) Self-concept
 d) Self-awareness

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯ ವಿವರಗಳ ಮೇಲೆ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರಿಕರಿಸುವಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಬ್ಬಿದೆ ?

- a) ಸ್ವಯಂ ವಾಸ್ತವೀಕರಣ b) ಸ್ವಾಭಿಮಾನ c) ಸ್ವಯಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ d) ಸ್ವಯಂ ಆರಿವು

18. Yoga helps to attain better
 a) Sleep
 b) Friendship
 c) Knowledge
 d) None of the above

ಯೋಗವು _____ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- a) ನಿದ್ರೆ
 b) ಸ್ವೇಹ
 c) ಜ್ಞಾನ
 d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

19. _____ is an action plan.
 a) A set of steps to be followed to reach a goal
 b) A good credit rating
 c) A system to beat the odds
 d) A dream

- _____ ಒಂದು ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ.
 a) ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಒಂದು ಹಂತದ ಹಂತ
 b) ಉತ್ತಮ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ರೇಟಿಂಗ್
 c) ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಸೋಲಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
 d) ಕನಸು

SPACE FOR ROUGH WORK

20. Leadership promotes

- a) Team spirit b) Medium spirit c) Low spirit d) No spirit

ನಾಯಕತ್ವ _____ ನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

- a) ಸಂಘಟಿತ ಭಾವ (ಟೀಮ್ ಸ್ಪಿರಿಟ್)
c) ಕಡಿಮೆ ಆತ್ಮ
- b) ಸಾಧಾರಣ ಆತ್ಮ
d) ಆತ್ಮಇಲ್ಲ

21. According to Hathaway, patients with high levels of anxiety may benefit most from _____ prior to their operation.

- a) A clear account of what they are likely to experience
b) Sensory information
c) An unstructured discussion
d) Listening to soothing music

ಹ್ಯಾಫ್ಸ್‌ಪ್ರಕಾರ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಆತಂಕ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳು _____ ದಿಂದ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗೆ ಮುಂಬಿತವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು.

- a) ಅವರು ಅನುಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಸ್ವಷ್ಟಿ
c) ಅಸಂಘಟಿತ ಚರ್ಚೆ
b) ಸಂಪೇದನಾ ಮಾಹಿತಿ
d) ಹಿತವಾದ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕೇಳುವುದು

22. The technique used by the boss to inform a common message to all the workers and staff

- a) Notice b) Memo
c) Advertisement d) Announcement

ಮೇಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಲು _____ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

- a) ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಪತ್ರ b) ಜಾಪ್ಪಕೆ ಪತ್ರ c) ಜಾಹೀರಾತು d) ಫೋಷಣೆ

23. In the Ohio state studies, _____ refers to how much mutual trust exists between employees and leaders.

- a) Consideration of dignity
c) Initiating structure b) Consideration of limitations
d) Initiating ideas

ಒಹಿಯೋ ಸ್ಟೇಟ್ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ, _____ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ನಾಯಕರ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ನಂಬಿಕೆ ಎಷ್ಟು ಎನ್ನುವುದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

- a) ಗೌರವ ಪರಿಗಣನೆ
b) ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುವುದು
c) ರಚನೆಯನ್ನು ವ್ಯಾರಂಭಿಸುವುದು
d) ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು

SPACE FOR ROUGH WORK



24. Building a schedule includes

- a) Attending classes and prioritising goals
- b) Attending classes
- c) Prioritising goals
- d) Setting weekly and daily goals and prioritising them

ಒಂದು ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು _____ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

- a) ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲೋಳ್ಳಿವುದು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು
- b) ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವುದು
- c) ಗುರಿಗಳನ್ನು ಆದ್ಯತೆಗೊಳಿಸುವುದು
- d) ಸಾಹ್ಯಾರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ದೈನಂದಿನ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು

25. A person who managed large projects was termed as the entrepreneur in the

- a) Earliest period
- b) Middle ages
- c) 17th century
- d) 19th and 20th century

ದೊಡ್ಡ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು _____ ನಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶಿ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- a) ಮುಂಚಿನ ಅವಧಿ
- b) ಮಧ್ಯ ಯುಗಗಳು
- c) 17ನೇ ಶತಮಾನ
- d) 19ನೇ ಮತ್ತು 20ನೇ ಶತಮಾನ

26. The term _____ is a general term used to refer how someone thinks about, evaluates or perceives own self.

- a) Self-motivation
- b) Self-desire
- c) Self-actualisation
- d) Self-concept

_____ ಪದವು ಯಾರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಜನೆಸುತ್ತಿದೆ, ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಗೃಹಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲು ಬಳಸುವ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪದವಾಗಿದೆ.

- a) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆ
- b) ಸ್ವಯಂ ಬಯಕೆ
- c) ಸ್ವಯಂ ವಾಸ್ತವೀಕರಣ
- d) ಸ್ವ-ಪರಿಕಲ್ಪನೆ

27. _____ leadership style tends to centralise authority and make unilateral decisions.

- a) Cultural
- b) Autocratic
- c) Democratic
- d) Laissez-faire

_____ ನಾಯಕತ್ವದ ಶೈಲಿಯು ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಏಕಪಕ್ಷೀಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

- a) ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ
- b) ನಿರಂಕುಶಾಧಿಕಾರಿ
- c) ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ
- d) ಲೈಸೇಜ್-ಫೇರ್

SPACE FOR ROUGH WORK

28. In which year LeFrannaois offered the definition for the significant self-awareness ?

- a) 1993 b) 1983 c) 1996 d) 1986

ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಲೆಫ್ರಾನೋಇಸ್ ಗಮನಾರ್ಹ ಸ್ವಯಂ ಜಗ್ತಿಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನು ನೀಡಿದರು ?

- a) 1993 b) 1983 c) 1996 d) 1986

29. Pareto's principle is better known as _____ rule.

- a) 50 – 50 b) 60 – 40 c) 70 – 30 d) 80 – 20

ಪ್ರಾರ್ಚೋನ್ ತತ್ವವನ್ನು _____ ನಿಯಮ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- a) 50 – 50 b) 60 – 40 c) 70 – 30 d) 80 – 20

30. Behavioural theories of leadership mainly focuses on

- a) Who effective leaders are
b) What characteristics effective leaders had
c) How to identify effective leaders
d) What effective leaders did

ನಾಯಕತ್ವದ ವರ್ತನೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ _____ ಆಧರಿಸುತ್ತದೆ.

- a) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಾಯಕರು ಯಾರು
b) ನಾಯಕರು ಯಾವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದರು
c) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಾಯಕರನ್ನು ಹೇಗೆ ಗೆರುತ್ತಿಸುವೀದು
d) ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನಾಯಕರೆ ಮಾಡಿದರು

31. Which one of the following is not listed in the SMART acronym ?

- a) Measurable b) Specific c) Adjustable d) Rewarded

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು SMART ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿಲ್ಲ ?

- a) ಮಾಪನ b) ನಿರ್ದಿಷ್ಟ
c) ಹೊಂದಾಣಿಕೆ d) ರಿವಾರ್ಡ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ

32. Carl Rogers created a theory implicating growth potential whose aim was to integrate congruently the _____ and _____.

- a) Real self ; actual self b) Real self ; ideal self
c) Actual self ; artificial self d) Ideal self ; cognitive self

ಕಾರ್ಲ್ ರೋಡ್ಸ್ ಮತ್ತು _____ ಅನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಏಕೀಕರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ರಚಿಸಿದರು.

- a) ನಿಜವಾದ ಸ್ವಯಂ; ನಿಜವಾದ ಸ್ವಯಂ b) ರಿಯಲ್ ಸ್ವಯಂ; ಆದರ್ಥ ಸ್ವಯಂ
c) ನಿಜವಾದ ಸ್ವಯಂ; ಕೃತಕ ಸ್ವಯಂ d) ಐಡಿಯಲ್ ಸ್ವಯಂ; ಜ್ಞಾನಗ್ರಹಣ ಸ್ವಯಂ

SPACE FOR ROUGH WORK

33. The first in managing one's stress effectively is to

- a) Alter the situation
- b) Adapt to the stressor
- c) Identify the sources of stress
- d) Avoid unnecessary stress

ಒಬ್ಬ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ _____ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ (a)

- a) ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ
- b) ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಿ
- c) ಒತ್ತಡದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ
- d) ಅನಗತ್ಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ

34. Determining the basic long term goals and objectives of an enterprise and the adoption of courses of action and allocation of resources necessary for carrying out these goals is known as

- a) The operational level of a plan
- b) Strategy
- c) Portfolio management
- d) Enterprise

ಮೂಲಭೂತ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಗುರಿಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಈ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಹಂಚಿಕೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- a) ಕಾರ್ಯಮಟ್ಟದ ಯೋಜನೆ
- b) ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ
- c) ಇಲಾಖೆಯ (ಪೋರ್ಚ್ ಪ್ರೋಲಿಯೋ) ನಿರ್ವಹಣೆ
- d) ಉದ್ದೇಶ

35. _____ is a specific area in which a person needs to change.

- a) Psychological need
- b) Developmental need
- c) Behavioural need
- d) Social need

_____ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬದಲಿಸಬೇಕಾದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭಾಗವಾಗಿದೆ.

- a) ಮಾನಸಿಕ ಅಗತ್ಯ
- b) ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಗತ್ಯ
- c) ವರ್ತನೆಯ ಅಗತ್ಯ
- d) ಸಾಮಾಜಿಕ ಅವಶ್ಯಕತೆ

36. Innovation is both conceptual and

- a) Perpetual
- b) Expensive
- c) Non existence
- d) None of the above

ಕಲ್ಪನೆಯು ಕಲ್ಪನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು _____ ಎರಡೂ ಆಗಿದೆ.

- a) ಶಾಶ್ವತ
- b) ದುಬಾರಿ
- c) ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲ
- d) ಮೇಲೆನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

37. Saha-asthitva means

- a) Co-existence
- c) Co-option

ಸಹ-ಅಸ್ತಿತ್ವ ಎಂದರೆ

- a) ಸಹ ಜೀವನ
- c) ಸಹ-ಆಯ್ದು

b) Co-operation

d) Corporate identity

38. How are the messages sent through telex ?

- a) Written letters
- b) Simultaneously the message is typed at the receiver
- c) Through e-mail
- d) None of these

ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಟೆಲೆಕ್ಸ್ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

- a) ಲಿಖಿತ ಪತ್ರಗಳು
- b) ಏಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಂದೇಶವನ್ನು ರಿಸೀವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಟೆಲ್ಸ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ
- c) ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ
- d) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

39. _____ is an interpersonal skill training.

- | | |
|-----------------------|----------------|
| a) Soft skill | b) Hard skill |
| c) Intermediate skill | d) Basic skill |

ಒಂದು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕೌಶಲ ತರಬೇತಿಯಾಗಿದೆ.

- a) ಮೃದು ಕೌಶಲ್ಯ
- b) ಕಡ್ಡ ಕೌಶಲ್ಯ
- c) ಮಧ್ಯಂತರ ಕೌಶಲ್ಯ
- d) ಮೂಲಭಂತ ಕೌಶಲ್ಯ

40. _____ is one of the tools of time management.

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| a) Avoid meetings | b) Planning each day effectively |
| c) Procrastination | d) Neglecting long term projects |

ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿ _____ ಒಂದು ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

- a) ಸಭೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು
- b) ಪ್ರತಿದಿನ ಪೆರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಯೋಜನೆ
- c) ವೀಳಂಬ ಪ್ರವ್ಯತ್ತಿ
- d) ದೀರ್ಘಾರವಧಿಯ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸುವುದು

SPACE FOR ROUGH WORK

A

PART – B



Choose the best option. Each question carries 2 marks.

(15×2=30)

ಅತ್ಯತ್ಮಮ ಅಯ್ಯೆಯನ್ನ ಆರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯು 2 ಅಂಕಗಳನ್ನ ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

41. Hygiene theory of motivation is also called as

- a) Two factor theory of motivation
- b) Satisfaction theory
- c) Dissatisfaction theory
- d) Basic needs theory

ಪ್ರೇರಣೆಯ ಸ್ವೇಮ್‌ಲ್ಯಾ ಸಿದಾಂತವನ್ನ ಕೂಡಾ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ

- a) ಪ್ರೇರಣೆಯ ಎರಡು ಅಂಶ ಸಿದ್ಧಾಂತ
- b) ತೃಪ್ತಿ ಸಿದಾಂತ
- c) ಅಸಮಾಧಾನ ಸಿದ್ಧಾಂತ
- d) ಮೂಲಭೂತ ಅಗತ್ಯಗಳ ಸಿದ್ಧಾಂತ

42. Facing problems while trying to reach a goal and then claiming to be a failure is an example of

- a) Realistic thinking
- b) The best way to reach a goal
- c) Distortion of thinking
- d) Adjustment of thinking process

ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನ ತಲುಪಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನ ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ವೈಫಲ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ

- a) ಸ್ವೇಚ್ಛಾ ಚಿಂತನೆ
- b) ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನ ತಲುಪಲು ಅತ್ಯತ್ಮಮ ಮಾರ್ಗ
- c) ಚಿಂತನೆಯ ವಿರೂಪೆ
- d) ಚಿಂತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಹೊಂದಾಣಣಿಕೆ

43. The 80 : 20 rule says

- a) 80% of the results are achieved with only 20% the effort
- b) Typically 80% of unfocussed effort generates 20% result
- c) Both the above statements are true
- d) None of the above

80 : 20 ನಿಯಮವು ಹೇಳುತ್ತದೆ

- a) 80% ರಷ್ಟು ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನ ಕೇವಲ 20% ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಸಾಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
- b) ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ 80% ನಷ್ಟ ಗಮನಸೆಳೆಯದ ಪ್ರಯತ್ನವು 20% ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ
- c) ಮೇಲೆನೆ ಎರಡೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿಜ
- d) ಮೇಲೆನೆ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

SPACE FOR ROUGH WORK

A

A

44. _____ is/are the characteristics of extroversion.

- a) Sociable
- b) Talkative
- c) Assertive
- d) All of the above

ಎಂಬುದು ಒಹಿಮುರ್ಚಿತೆಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು.

- a) ಸೈಹ ಪರ
- b) ಚರ್ಚೆ
- c) ಸಮರ್ಥನೀಯ
- d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

45. Modesty is

- a) Considered to be a more masculine than feminine behaviour
- b) Not an effective self-presentation strategy
- c) Most effective as a self-presentation strategy when others are aware of your success
- d) Much more effective than self-promotion in achieving one's goals

ನಮ್ಮತೆ

- a) ಸ್ತ್ರೀ ವರ್ತನೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಲೀಂಗ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ
- b) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರವಲ
- c) ಇತರರು ನಿಮ್ಮ ಯೋಶನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವಾಗ ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಸ್ತುತಿ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ
- d) ಒಬ್ಬರು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಚಾರ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ

46. Self-esteem is maintained through both _____ and _____

- a) Self-promotion ; supplication
- b) Self-reflection ; social comparison
- c) Self-monitoring ; lack of reflective thinking
- d) Development of an independent self ; development of an inter-dependent self

ಸ್ವಾಭಿಮಾನ _____ ಮತ್ತು _____ ಎರಡರ ಮೂಲಕವೂ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- a) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಚಾರ; ಪ್ರಾರ್ಥನೆ
- b) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ; ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೋಲಿಕೆ
- c) ಸ್ವಯಂ-ಮೇಲ್ಪ್ರಾಚಾರಣೆ; ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಚಿಂತನೆಯ ಕೊರತೆ
- d) ಸ್ವತಂತ್ರ ಸ್ವಯಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ; ಅಂತರ-ಅವಲಂಬಿತ ಸ್ವಯಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

47. Leaders are

- a) Individual people, while leadership is a process
- b) The first step in the leadership process
- c) Individual people who study the leadership process
- d) The final step in the leadership process

ನಾಯಕರು

- a) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜನರು, ನಾಯಕತ್ವವು ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದಾಗ
- b) ನಾಯಕತ್ವದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಹೊದಲ ಹಂಚಿ
- c) ನಾಯಕತ್ವದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮೊಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
- d) ನಾಯಕತ್ವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತಿಮ ಹಂತ

SPACE FOR ROUGH WORK

A

48. Goals of meta-cognitive therapy are

- a) Using mindfulness to help cope with difficult thoughts or emotions
- b) Encouraging engagement in feared situations
- c) Increasing flexibility in response to stressful situations
- d) All of the above

ಮೆಟಾ-ಆರಿವಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಗುರಿಗಳು

- a) ಕಷ್ಟ ಅಲೋಚನೆಗಳು ಅಥವಾ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧಾನತ್ವ ಬಳಸುವುದು
- b) ಭಯದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲವಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು
- c) ಒತ್ತಡದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ನಮ್ಮ ತೆಯೆನ್ನು ಹಂಚಿಸುವುದು
- d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

49. _____ is an example of time trap.

- a) Delegating tasks to others
- b) Unlimited social time
- c) Studying in a location free from distractions
- d) Thinking ahead

_____ ಸಮಯದ ಬಲೆಗೆ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

- a) ಇತರರಿಗೆ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸುವುದು
- b) ಅಪರಿಮಿತ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೇವೆಯ
- c) ಗೊಂದಲದಿಂದ ಮುಕವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ
- d) ಮುಂದ ಯೋಚಿಸುವುದು

50. Creativity can be influenced by the relationship between an agency and

- | | | | |
|----------------|-------------|------------|--------------|
| a) Controllers | b) Channels | c) Clients | d) Consumers |
|----------------|-------------|------------|--------------|

ಸ್ವಜನಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು _____ ಮತ್ತು ಪಜೆನ್ಸಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧದಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿಸಬಹುದು.

- a) ನಿಯೆಂತ್ರಕಗಳೇ
- b) ಚಾನಲ್‌ಗಳು
- c) ಅವಲಂಬಿ (Client)
- d) ಗ್ರಾಹಕರು

51. Relaxation is best used when

- a) Immediately following times of significant stress
- b) At times of both low and high stress
- c) At times of great stress
- d) As part of a meditation routine

ವಿಶ್ವಾಸಿತಿಯನ್ನು _____ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- a) ತಕ್ಷಣದ ಒತ್ತಡದ ಸಮಯವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ
- b) ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಹಂಚಿನ ಒತ್ತಡದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ
- c) ದೊಡ್ಡ ಒತ್ತಡದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ
- d) ಧ್ಯಾನ ವಾಡಿಕೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ

SPACE FOR ROUGH WORK

52. Trait theory helps explain why

- a) Some people are leaders
- b) Some people are not leaders
- c) Successful leaders are effective
- d) Leadership involves extroversion

ಲಕ್ಷಣ ಸಿದ್ಧಾಂತವು ಏನನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ?

- a) ಕೆಲವರು ನಾಯಕರು
- b) ಕೆಲವು ಜನರು ನಾಯಕರು ಅಲ್ಲ
- c) ಯಶಸ್ವಿ ನಾಯಕರು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ
- d) ಲೀಡರ್‌ಶಿಪ್ ಬಹಿಮುಖ ವಿಶೇಯನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ

53. _____ employment tool might give you a very useful feedback about your interpersonal skills.

- a) Policy and procedures manual
- b) Safety checklist
- c) Performance evaluation
- d) Department budget

ಉದ್ದೋಷದ ಉಪಕರಣವಾಗಿ _____ ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

- a) ನೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯ ವಿಧಾನಗಳ ಶೈಲಿ
- b) ಸುರಕ್ಷತೆ ಪ್ರೇರಿತಿ ನಾ ಪಟ್ಟಿ
- c) ಪ್ರದರ್ಶನ ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನೆ
- d) ಇಲಾಖೆ ಬಜೆಟ್

54. _____ is very slow.

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| a) Verbal communication | b) Non-verbal communication |
| c) Written communication | d) Assertiveness |
- _____ ತುಂಬಾ ನಿರ್ಧಾರವಾಗಿದೆ.

- | | |
|------------------|-------------------|
| a) ಮೌಲ್ಯಿಕ ಸಂವಹನ | b) ಅಮೌಲ್ಯಿಕ ಸಂವಹನ |
| c) ಲಿಖಿತ ಸಂವಹನ | d) ಸಮರ್ಥನೀಯತೆ |

55. Divergence dimensions of advertising creativity includes

- a) Artistic values
- b) Flexibility
- c) Originality
- d) All of the above

ಜಾಹೀರಾತು ಸ್ವಜನಶೀಲತೆಯ _____ ವಿಭಿನ್ನತೆಯ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

- a) ಕಲಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು
- b) ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ
- c) ಮೂಲಭೂತತೆ
- d) ಮೇಲೆನ ಎಲ್ಲಾ

SPACE FOR ROUGH WORK