

Tarea 13 **Situación de subsistemas**

NOMBRE: Meza Vargas Brandon David

GRUPO: 4CM11

SUBSISTEMA	Cómo estoy actualmente	Qué me falta por atender
Físico, químico y biológico	Considero que estoy bastante bien en este subsistema, tengo una salud muy buena, práctico ejercicio que me ayuda a desprender elementos químicos positivos en mi persona. Además voy al doctor de manera frecuente para consultar mi estado de salud y lo referente a ello, siendo una persona saludable.	Posiblemente me haga falta mejorar un poco mi alimentación, mi alimentación es muy buena, pero hay veces en la que excedo en comida chatarra y eso me viene mal para este subsistema
Psicológico	Psicológicamente estoy muy bien, me considero una persona inteligente, sensible, ágil, optimista y sobre todo estable que se adapta a cualquier situación en la que se encuentre y eso viene muy bien para el día a día.	Seguir manteniéndome como lo he estado haciendo hasta ahora, considero que estoy bastante bien y no me hace falta atender algún otro aspecto
Social	Socialmente me encuentro en una situación cómoda, pues personalmente considero que las relaciones sociales que mantengo actualmente son las suficientes y no necesito más.	Posiblemente me haga falta Salir un poco de mi zona de confort y atreverme a tener nuevas relaciones con las personas, no solo con las que ya conozco de años
Cultural	Hay algunos aspectos culturales sobre México que conozco, sin embargo, actualmente no me encuentro muy informado sobre muchos aspectos culturales del país	Investigar o informarme sobre los hechos históricos ocurridos en nuestro país por los cuales se hacen diversas celebraciones o festividades culturales en el país
Ético – Moral	Éticamente hablando estoy en una muy buena situación, pues considero que mis valores van de la mano con mi moral, siempre siendo una persona honesta en todos los aspectos	Seguir como lo he estado haciendo hasta el momento, pues mi ética es algo que me caracteriza como persona y pretendo que siga siendo así
Espiritual	Actualmente no sigo una religión o algo espiritual como tal, pues pienso que debemos centrarnos más en nosotros, creer en nosotros y nada más, esa es la postura con la que me encuentro actualmente	Considero que tengo que acercarme un poco más a ese lado religioso para tener algo en que creer, pues como mencioné actualmente no creo en algo definido.