



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
ESCUELA SUPERIOR DE CÓMPUTO



-----**Liderazgo y Desarrollo Profesional**-----

ACTIVIDAD

¿Cómo me sentí?

PROFESOR:

Sandra Mercedes Pérez Vera

ALUMNO:

Meza Vargas Brandon David - 2020630288

GRUPO:

4CM11

Cualidades

- Dedicado
- Empático
- Educado
- Inteligente

Debilidades

- Arrogante
- Muy directo
- Sensible
- Enojón

Como me sentí al ofrecer un abrazo

Me sentí algo raro, pues no suelo ofrecer abrazos, pero lejos de sentirme incomodo o algo malo, me sentí tranquilo ya que tengo buena confianza con mis familiares.

Como me sentí al recibir un abrazo

Me sentí relajado y en paz, siempre recibir un abrazo me hace sentir así y más cuando recibo algún abrazo de un familiar

Como me sentí al saber cómo me observan

M sentí bien, pues ellos me conocen mejor que nadie, me siento alagado por las cualidades que describen, y de parte de las debilidades sé que son lo más honestos conmigo y son cosas en la que he estado trabajando para convertir esas debilidades en cualidades.