



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
ESCUELA SUPERIOR DE CÓMPUTO



-----Liderazgo y Desarrollo Profesional-----

PLAN DE VIDA

PROFESOR:

Sandra Mercedes Pérez Vera

ALUMNO:

Meza Vargas Brandon David - 2020630288

GRUPO:

4CM11

Índice

Introducción.....	3
Recursos personales	4
Recursos profesionales.....	5
Recursos sociales.....	6
Mi descripción.....	7
Cuadro de congruencia (misión, visión, metas, objetivos, acciones y recursos).....	8
Conclusiones.....	12
Anexos	13
Formato del cuadro de congruencia	13

Introducción

Un plan de vida es una propuesta a realizar en un futuro, que resulta ser una guía para quien lo establece, en este caso nosotros, este plan de vida puede ser flexible, es decir, que se puedan hacer cambios conforme pase el tiempo, además debe ser revisado periódicamente y si es el caso, actualizarlo.

Un plan de vida puede ser realizado en corto, mediano y largo plazo, además puede tener metas personales, profesionales, económicas y espirituales. un plan de vida se centra en responder la pregunta: ¿Qué quiero hacer con el resto de mi vida?

Realizar un plan de vida resulta de vital importancia para conocer nuestra situación actual y plantear que es lo que queremos conseguir en el futuro, así como establecer de una manera clara nuestras metas a mediano y largo plazo y los objetivos a corto plazo que tenemos, además de colocar las acciones que haremos para conseguir esas metas.

De igual forma un plan de vida resulta importante, pues nos ayuda a definir nuestra visión, misión y valores que resultan importantes de conocer para saber nuestra situación actual.

Nuestro plan de vida es un camino para alcanzar nuestras metas, por esta razón en el presente documento presento mi plan de vida con el objetivo de planificar mis metas y lo que haré para cumplirlas, así como detallar dichas metas, aquí se pretende describir lo que quiero llegar a ser, los puntos principales y los resultados que deseo obtener. Algunas personas tienen todo en la mente, sin embargo, escribirlo en un plan de vida nos permite tenerlo siempre disponible y tener las metas siempre claras.

La consulta frecuente a este plan me permitirá dedicarme a lo que me llevará a lograr mis metas.

Como mencioné, en el presente documento presento organizadamente lo que es mi vida y lo que será en un futuro, los recursos que tengo disponibles para lograr las metas planteadas. Con base en este proyecto tendré una idea muy valiosa para poder continuar con mi vida y tener claro lo que tengo que hacer para ser la persona que quiero ser en un futuro.

Recursos personales

Los recursos personales son aquellos que tienen que ver con mi autoconcepto, así como mi inteligencia emocional o aquellos aspectos de la personalidad, algunos de mis recursos personales son los siguientes:

- **Autoestima:** considero que cuento con una buena autoestima, ni tan alta como para sentirme superior a los demás y hacer menos a las personas, pero tampoco tan baja para hacerme menos, se lo que valgo y todo lo que tengo para lograr lo que quiero.
- **Autocontrol:** siempre que estoy pasando por momentos donde la presión es grande me caracterizo por tener un gran autocontrol, pues siempre me detengo a analizar la situación antes de exaltarme y comenzar a hacer cosas sin pensar.
- **Organizado:** siempre he sido una persona que tiene bien organizadas sus cosas, tanto en el espacio de trabajo, como en la vida personal, siempre se donde tengo todo, además de tener un buen control de las actividades que tengo que hacer.
- **Buena administración del tiempo:** tengo una muy buena administración del tiempo, se lo que tengo que hacer días a día y cuando hacerlo, además de tener bien priorizadas las tareas a realizar cada día y su respectivo horario, de igual forma tengo un tiempo establecido para la relación con mi familia y seres queridos.
- **Compromiso:** soy comprometido en todo lo que hago, desde la vida escolar, personal y hasta lo laboral, si me comprometo con algo lo cumplo de la mejor manera.
- **Empatía:** considero que tengo buen grado de empatía hacia los demás, pues se cuándo ponerme en el lugar de otros-
- **Gratitud:** siempre soy agradecido con aquellas personas que tengo presentes en mi vida y que me afectan de manera positiva.
- **Honestidad:** considero que esto es un gran recurso personal, siempre me he considerado y he sido considerada como una persona honesta en todos los aspectos.
- **Liderazgo:** otro recurso personal fuerte es mi liderazgo, pues en todos o la mayoría de los equipos con los que he trabajado he adoptado una postura de líder y lo he hecho bien, pues siempre cumplimos nuestros objetivos como equipo de la mejor manera.
- **Proactividad:** soy una persona que le gusta tomar la iniciativa y empezar cosas que las personas no están dispuestas a empezar, representa un reto, pero trae beneficios, pues esto te da experiencia y te ayuda a gestionar mejor tus emociones.

- **Capacidad de transmitir una imagen segura:** con el pasar de los años he mejorado mucho este recurso personal, pues antes era una persona que se veía insegura, sin embargo, hoy en día demuestro mucha seguridad en mí y se nota.
- **Inteligencia emocional:** considero que tengo una buena inteligencia emocional, pues se controla de buena forma mis emociones.

Recursos profesionales

Los recursos profesionales se refieren a todos aquellos conocimientos que tengo, habilidades y experiencia en el ámbito profesional, personalmente, no he estado mucho en el ambiente profesional, sin embargo podemos considerar los recursos escolares de igual forma como algo profesional ya que es lo que me está acercando al mundo profesional. Los recursos profesionales que puedo destacar en mí son:

- **Desarrollo web:** uno de mis principales recursos profesionales es el desarrollo web, pues cuento con conocimientos sólidos en distintas ramas del desarrollo web, además del conocimiento de lenguajes de programación que se usan para web. Entre los conocimientos que tengo en esta área están: JavaScript, HTML, CSS, además del uso de distintos frameworks y librerías como VueJs, ReactJs y Angular.
- **Matemáticas:** tengo buena noción de las matemáticas de esta forma soy bueno en la estructuración y ordenación de mis ideas y razonamientos.
- **Programación en Java:** otro recurso importante es el conocimiento en programación en Java, pues este es un lenguaje de programación muy usado hoy en día y es importante conocerlo para distintos sectores de la industria.
- **Lenguaje c:** tengo conocimientos sólidos en lenguaje c que he ido acumulando con los años de experiencia donde lo llevo usando.
- **Edición de contenido multimedia:** es un recurso muy importante ya que este me ha servido mucho en la vida escolar al momento de entregar recursos multimedia, al tener estos conocimientos me permite entregar contenido de buena calidad y agradable para las personas que lo ven, además de que es una muestra de mi creatividad.
- **Lógica:** tengo una buena lógica desarrollada por los años que he venido trabajando con lenguajes de programación, matemáticas entre otras cosas. Contar con un buen nivel de lógica es un recurso indispensable ya que te beneficia en muchas áreas.
- **Bases de datos:** algo fundamental son las bases de datos ya que forman parte de nuestra vida diaria como personas usuarias de internet, tengo buenos conocimientos de estas y he implementado muchas bases de datos en diversos proyectos durante mi vida escolar.

- **Experiencia:** hablando de la experiencia he tenido contacto con muchos lenguajes de programación durante muchos años; JavaScript aproximadamente 3 años, Java aproximadamente 2 años, c, aproximadamente 3 años, esto me permite tener buenos conocimientos de estos y hablar con seguridad cuando se trata de estos lenguajes de programación.

Recursos sociales

Los recursos sociales son aquellos que tienen que ver con tu asertividad y las redes sociales de apoyo (familia, amigos, compañeros, etc.). Entre mis recursos sociales más importantes están:

- **Familia:** mi familia es mi recurso social más importante, pues siempre están ahí para apoyarme en cada decisión que tomo, así como para brindarme las herramientas necesarias para seguir saliendo adelante cada día, sin duda es un factor muy importante para el logro de mis metas.
- **Amigos:** los verdaderos amigos son un recurso que me ha acompañado toda la vida, pues gracias a ellos he afrontado nuevos retos, he conocido más sobre mí y siempre he tenido el apoyo de ellos.

Mi descripción

Soy un chico de 20 años con muchas metas y sueños por cumplir, siempre trabajando en ellas para conseguirlas en tiempo y forma. Me considero una excelente persona con muchas cualidades, y como todos, con defectos en los que trato de trabajar día a día para mejorar como persona.

Me gusta mucho aprender nuevas cosas cada día, no solo cosas sobre lo que estoy estudiando, también saber sobre otros o algún tema que se me haga interesante, me agrada mucho convivir y pasar tiempo con mi familia y seres queridos cercanos como mis amigos o mi pareja. Entre las cosas que no me gustan están las cosas que implican hacer cosas con las manos, me refiero a hacer manualidades o dibujar, soy malo y me aburre.

Entre mis mayores cualidades están mi sentido de responsabilidad, amabilidad hacia los demás y el compromiso que le pongo a las cosas que hago en cualquier ámbito, ya sea personal, profesional o escolar. Así como todos, también tengo defectos, entre los que destacan están el no saber decir no, por esto muchas veces me llevo compromisos o responsabilidades que no me corresponden, sin embargo, estoy trabajando para ser una persona asertiva y decir no de una manera asertiva.

Sin duda lo que amo de mi persona es lo responsable que soy, pues eso me ha llevado a donde estoy ahorita, además de abrirme muchas puertas en el transcurso de mi vida. Respecto a las cosas que odio sobre mí no podría mencionar una en concreto, pues no me odio en ningún sentido, tal vez puedo decir que odio un defecto que mencioné anteriormente, el cual fue no saber decir no.

Entre las fortalezas que tengo esta mi curiosidad por aprender cosas nuevas, mi persistencia para conseguir las cosas que quiero y el amor que doy a los demás. Hablando de debilidades puedo mencionar mi inseguridad, que ya la he venido trabajando y soy mucho más seguro a como solía serlo, pero aun esta presente en algunas situaciones.

Una debilidad con la que no estoy contento y trato de mejorar en ello es que a veces soy un poco soberbio sin querer, esto a veces daña a personas cercanas a mí y por supuesto que es algo que quiero evitar.

Todo lo anterior describe la persona que soy, mis defectos y mis fortalezas, siempre mejorando día con día para superar las debilidades y descubrir más y más fortalezas y habilidades.

Cuadro de congruencia (misión, visión, metas, objetivos, acciones y recursos)

NOMBRE: Brandon David Meza Vargas

MISIÓN: crear y liderar equipos de trabajo en el que todos aprovechen sus puntos fuertes

VISIÓN: Ser un líder en proyectos informáticos honesto, empático, enfocado en los objetivos y ser reconocido por las personas por los buenos resultados otorgados

Metas	Objetivos a corto plazo	Acciones	Recursos
Inscribir TT1			
	Elección de tema de protocolo	Revisar los protocolos propuestos	Económicos: tiempo suficiente de un semestre para revisar los temas Humanos: grupos de facebook disponibles para preguntar dudas sobre este proceso a compañeros que ya hayan pasado por esto antes Intelectuales: conocimientos en desarrollo web fullstack para saber que tema de protocolo elegir de acuerdo a este conocimiento Personales: proactividad para elegir el tem
	Elaborar mi protocolo del tema elegido para el TT	Encontrar un buen equipo que este de acuerdo con el tema elegido	Económicos: apoyo de mis padres para continuar con mis estudios y tiempo suficiente de aproximadamente 1 semestre Humanos: redes sociales disponibles Intelectuales: conocimientos suficientes obtenidos a lo largo de la carrera Personales: capacidad de comunicación y organización
		Investigar tema de protocolo	Económicos: apoyo económico de mis padres que pagan los servicios necesarios para realizar la investigación como el internet Humanos: internet disponible para la investigación Intelectuales: conocimiento sobre el tema elegido para el protocolo Personales: proactividad y capacidad de investigación
	Aprobar el protocolo de TT	Esfuerzo diario para elaborar el protocolo	Económicos: disponible 1 semestre entero para realizar el protocolo, además se cuenta con el apoyo económico para realizar investigaciones que se requieran Humanos: gente dispuesta a ayudar en redes sociales Intelectuales: conocimientos de los miembros del equipo para realizar el protocolo Personales: proactividad y capacidad de investigación
		Trabajar en equipo para realizar un buen protocolo	Económicos: apoyo económico de mis padres que pagan los servicios necesarios para realizar la investigación como el internet Humanos: internet disponible para la investigación Intelectuales: conocimiento sobre el tema elegido para el protocolo Personales: trabajo en equipo, organización, proactividad y liderazgo

Empezar el servicio social	Completar sexto semestre para tener créditos suficientes	Aprobar todas las materias	Económicos: apoyo económico de parte de mis padres para la compra de materiales en ciertas materias, transporte a la escuela y demás Humanos: amigos que me pueden ayudar a resolver ciertas dudas en determinadas materias Intelectuales: conocimientos adquiridos en cada clase Personales: dedicación, inteligencia y determinación para realizar lo necesario para aprobar
		Estudio constante	Económicos: apoyo de mis padres, cuento con un espacio único para estudiar libre de distracciones y cuento con un buen equipo de cómputo para estudiar Humanos: apoyo de amigos y conocidos en redes sociales y en la escuela Intelectuales: conocimientos en todas las materias de este semestre Personales: cuento con una buena organización de mi tiempo que me permitirá estudiar de la mejor forma
		Realizar los proyectos de la mejor manera	Económicos: apoyo económico de mis padres que pagan los servicios necesarios para realizar la investigación como el internet Humanos: internet disponible para la investigación Intelectuales: conocimiento sobre el tema elegido para el protocolo Personales: trabajo en equipo, organización, proactividad y liderazgo
	Buscar donde hacer el servicio social	Investigar en el SISS lugares para hacer el servicio	Económicos: tengo tiempo necesario para hacer la búsqueda Humanos: grupos de facebook y páginas donde informan sobre lugares para hacer el servicio Intelectuales: conocimientos sobre desarrollo web para realizar el servicio social Personales: motivación constante para el encuentro de un lugar adecuado
	Aplicar para hacer el servicio social	Estudiar para ser aceptado	Económicos: tiempo suficiente para estudiar temas relacionados a la vacante del servicio social Humanos: internet disponible para estudiar Intelectuales: conocimientos previos en temas por lo que se buscará un lugar donde se requieran los conocimientos que tengo Personales: dedicación y esfuerzo
		Contactar al prestario	Económicos: internet y recursos disponibles para la búsqueda Humanos: ayuda con amigos en redes sociales o grupos Intelectuales: conocimientos de las plataformas donde se publican los prestarios Personales: constancia en la búsqueda
Completar mi internship	Asistir a todas las sesiones del internship	Ser puntual en las sesiones	Económicos: cuento con los recursos necesarios para asistir a las sesiones Humanos: internet disponible para estudiar Intelectuales: conocimientos que he ido adquiriendo a lo largo del internship Personales: puntualidad
		Verificar siempre los horarios	Económicos: cuento con una computadora adecuada con accesos a internet y servicio de correo donde me llegan los horarios Humanos: grupo de apoyo donde se comparten los horarios Intelectuales: conocimiento de la herramienta outlook donde nos hacen llegar los horarios y demás información Personales: constancia
	Completar las tareas asignadas en el internship	Estudiar para las tareas	Económicos: tiempo necesario para estudiar y una área de estudio adecuada Humanos: grupos de estudio proporcionados por el mismo internship Intelectuales: conocimientos adquiridos en el internship sobre Java Personales: administración del tiempo
		Estar atento a las sesiones	Económicos: una buena conexión a internet para no perderme de nada en las sesiones Humanos: sesiones grabadas por los mentores para su futura visualización Intelectuales: tengo gran capacidad de atención lo que es un gran conocimiento para estar atento a las sesiones Personales: dedicación, constancia y enfoque
		Anotar las tareas pendientes	Económicos: una buena conexión a internet Humanos: grupos en donde puedo preguntar por tareas o actividades designadas Intelectuales: conocimientos de tareas pasadas que me pueden servir para las nuevas tareas Personales: dedicación, constancia y enfoque

Obtener un trabajo de medio tiempo como becario	Buscar ofertas de trabajo como becario de TI	Usar internet para la búsqueda	Económicos: conexión a internet estable y una buena computadora Humanos: grupos en internet donde se publican algunas vacantes de empleo Intelectuales: conocimiento sobre las plataformas donde se publican vacantes de empleo Personales: investigación y dedicación
		Entrar a diferentes páginas de búsqueda de empleo	Económicos: cuento con una buena conexión a internet Humanos: cuento con amigos que me pueden orientar en este aspecto Intelectuales: conocimiento sobre las plataformas donde se publican vacantes de empleo Personales: constancia
	Prepararme para las pruebas técnicas	Buscar pruebas técnicas de ejemplo	Económicos: cuento con una buena conexión a internet Humanos: grupos de internet que tienen pruebas técnicas de ejemplo Intelectuales: conocimiento de plataformas con pruebas técnicas típicas Personales: dedicación
		Practicar en páginas de ejercicios de programación	Económicos: cuento con una buena conexión a internet y el equipo necesario para realizar los ejercicios Humanos: grupos de internet donde se pueden encontrar diversos retos Intelectuales: conocimiento en algoritmos y programación en general Personales: inteligencia, pro actividad, enfoque en actividades
	Postularme a las vacantes	Mandar mi cv a las empresas	Económicos: cuento con los recursos necesarios para hacer esta acción Humanos: grupos de internet donde se puede encontrar consejos sobre mejorar el cv Intelectuales: conocimiento previo en como tener un buen cv Personales: congruencia
Obtener un trabajo de tiempo completo en el area de TI	Obtener mi titulo de ingeniería	Hacer mi TT	Económicos: cuento con los recursos necesarios para hacer esta acción, además de tiempo Humanos: grupos de internet donde se puede encontrar consejos para el TT Intelectuales: conocimiento adquirido durante toda la carrera sobre computación Personales: dedicación, esfuerzo, inteligencia
		Realizar servicio social	Económicos: cuento con los recursos necesarios para hacer esta acción, además de tiempo Humanos: grupos de internet donde encontrar vacantes de servicio social Intelectuales: conocimiento adquirido durante toda la carrera sobre computación Personales: dedicación, esfuerzo, inteligencia
		Realizar trámites correspondientes a la titulación	Económicos: cuento con el tiempo necesario para realizar los trámites Humanos: grupos de internet donde preguntar dudas sobre los trámites Intelectuales: conocimientos adquiridos en trámites anteriores Personales: paciencia
	Buscar ofertas de trabajo de TI	Usar internet para la búsqueda	Económicos: conexión a internet estable y una buena computadora Humanos: grupos en internet donde se publican algunas vacantes de empleo Intelectuales: conocimiento sobre las plataformas donde se publican vacantes de empleo Personales: investigación y dedicación
		Entrar a diferentes páginas de búsqueda de empleo	Económicos: cuento con una buena conexión a internet Humanos: cuento con amigos que me pueden orientar en este aspecto Intelectuales: conocimiento sobre las plataformas donde se publican vacantes de empleo Personales: constancia
	Prepararme para las pruebas técnicas	Buscar pruebas técnicas de ejemplo	Económicos: cuento con una buena conexión a internet Humanos: grupos de internet que tienen pruebas técnicas de ejemplo Intelectuales: conocimiento de plataformas con pruebas técnicas típicas Personales: dedicación
		Practicar en páginas de ejercicios de programación	Económicos: cuento con una buena conexión a internet y el equipo necesario para realizar los ejercicios Humanos: grupos de internet donde se pueden encontrar diversos retos Intelectuales: conocimiento en algoritmos y programación en general Personales: inteligencia, pro actividad, enfoque en actividades
	Postularme a las vacantes	Mandar mi cv a las empresas	Económicos: cuento con los recursos necesarios para hacer esta acción Humanos: grupos de internet donde se puede encontrar consejos sobre mejorar el cv Intelectuales: conocimiento previo en como tener un buen cv Personales: congruencia

Liberar mi inglés como requisito en la ingeniería	Inscribirme en el examen de liberación	Investigar fechas de inscripción	Económicos: cuento con los recursos monetarios y el apoyo de mis padres para el pago de este examen Humanos: grupos de internet donde puedo consultar esta información Intelectuales: conocimiento sobre las páginas que informan sobre estas fechas Personales: capacidad de investigación
		Investigar proceso de inscripción	Económicos: cuento con el tiempo necesario para realizar este proceso Humanos: grupos de internet donde puedo preguntar por esta cuestión Intelectuales: conocimiento de las plataformas donde puedo investigar este punto Personales: capacidad de investigación
	Estudiar para el examen de liberación del idioma	Resolver guías	Económicos: acceso a internet y el espacio adecuado para la resolución de guías para este tipo de exámenes Humanos: grupos de internet que se dedican a compartir material para estudiar Intelectuales: conocimiento intermedio - avanzado de inglés Personales: buen conocimiento del idioma inglés, análisis, dedicación, inteligencia
Viajar al extranjero	Ahorrar dinero	Trabajar	Económicos: dinero que se ganará gracias al trabajo Humanos: grupos de internet donde puedo ver viajes a bajo costo o que lugares turísticos visitar Intelectuales: conocimiento en áreas de computación que me permitirán encontrar trabajo Personales: trabajador
		Reducir gastos	Económicos: tiempo suficiente para reducir estos gastos y ahorrar Humanos: grupos de internet que dan consejos para reducir gastos Intelectuales: conocimientos en mejores maneras de ahorrar Personales: educación financiera para ahorrar

Conclusiones

Un plan de vida es, sin duda, algo fundamental que tenemos que hacer en nuestras vidas, pues gracias a él podemos establecer de manera concreta las personas que somos, nuestras cualidades, defectos, habilidades carencias, así como los recursos que contamos actualmente para el logro de los objetivos.

A partir de este plan de vida realizado pude establecer mis metas a mediano y largo plazo que tengo actualmente de una manera más concreta pues antes no las tenía plasmadas por escrito, solo pensadas. A partir de mis metas escribí objetivos a corto y mediano plazo para el logro de esas metas, sin duda fue algo crucial pues estos objetivos son en los que me tengo que enfocar para satisfacer mi meta de la mejor manera posible, tratando de cumplirlos sin saltarme ninguno. Otra cosa importante es que por cada meta se fueron planteando los recursos con los que se cuenta tanto económicos, humanos, intelectuales y personales para poder afrontar o hacer cara a esos objetivos planteados, esta es una parte crucial pues nos podemos dar una idea de lo complicado que será cumplir cierta meta de acuerdo a que recursos tengamos o no, de igual forma, el identificar estos elementos nos sirve para descartar aquellas metas que parecen imposibles, o posponerla para el momento en el que contemos con los recursos que creemos necesitar, pero que en el momento no los tenemos.

Algo más que puedo agregar es que es importante tener una visión y misión personal, pues gracias a estos podemos perfilar nuestros objetivos, la manera en que nos aproximaremos a ellos y las estrategias que tendremos para el cumplimiento de nuestras metas, de igual forma son importantes pues fortalecen nuestra concentración en los retos que son trascendentes para nosotros, también al tener una misión y visión personal bien establecida podremos identificar las oportunidades que nos harán conseguir nuestras metas y hacerlas realidad.

Con lo anterior puedo concluir que este plan de vida me ayudo a saber más de mí gracias a la descripción personal que hice, la identificación de recursos personales, profesionales y sociales con los que cuento actualmente y con los que podré contar, de igual forma gracias al cuadro de congruencia realizado, el cual resume varios aspectos del plan de vida, logré identificar mis mayores metas a mediano y largo plazo y los objetivos que debo ir cumpliendo para satisfacer dichas metas.

Un proyecto bastante útil para la vida personal, pues nos da un mejor camino para el cumplimiento de nuestras metas.

Anexos

Formato del cuadro de congruencia

Meta	Objetivo 1	Acción 1	Económicos, humanos, intelectuales y personales
		Acción 2	Económicos, humanos, intelectuales y personales
	Objetivo 2	Acción 1	Económicos, humanos, intelectuales y personales
		Acción 2	Económicos, humanos, intelectuales y personales
	Objetivo 3	Acción 1	Económicos, humanos, intelectuales y personales
		Acción 2	Económicos, humanos, intelectuales y personales
	Objetivo 4	Acción 1	Económicos, humanos, intelectuales y personales
		Acción 2	Económicos, humanos, intelectuales y personales
		Acción 3	Económicos, humanos, intelectuales y personales
	Objetivo 5	Acción 1	Económicos, humanos, intelectuales y personales
		Acción 2	Económicos, humanos, intelectuales y personales