

Meza Vargas Brandon David.

La Pregunta más difícil

Desde que nacemos, vamos forjando una identidad única, nos vamos desarrollando como individuos de una sociedad, adquiriendo conocimientos, hábitos, sentimientos, experiencias - etc. Con el pasar del tiempo conocemos muchas personas, compañeros de trabajo, de escuela, amigos, amores, familia, personas que nos conocen por lo que hacemos y por como somos, personas que nos conocen mejor que nosotros mismos, ¿no? pues se supone que nosotros nos debemos conocer mejor que nadie, convivimos con nosotros mismos todo el día, todos los días.

Cuántas veces te han preguntado ¿Quién eres tú? y respondes con tu nombre, edad, sexo o profesión, realmente no les estás diciendo quién eres, pues no somos solo un cúmulo de características, es por eso por lo que en el presente ensayo hablaré de una pregunta que te deja pensando por mucho tiempo, una pregunta que te reta y es difícil de contestar: ¿Quién soy?

La pregunta ¿quién soy? es una de las más importantes en nuestra vida, pues no solo responde el quién eres como tal, sino que también responde a las preguntas de quien crees que eres y quien quieres ser en realidad. Saber quien es uno mismo y a donde queremos llegar es una base, sin duda, de la felicidad y bienestar en nuestra vida.

Esta pregunta del quien eres es sumamente compleja, pues no somos solo nuestro nombre, solo nuestra edad, nuestro género, nacionalidad, profesión ni gustos. Somos un conjunto de todo esto y todo lo que nos compone. Esta pregunta es muy importante de realizarla en algún momento de nuestras vidas, implica desnudarnos emocionalmente, revelar nuestro propio ser, adentrarnos en lo más profundo de nosotros para así contestarla o al menos tratar de hacerlo.

Algo que es un hecho, es lo poco que nos cuesta explicar o hablar de los demás. Definir los defectos, virtudes, valores y habilidades de los demás es una tarea que muchas de las veces no nos suponen mucho esfuerzo. En cambio, si nos piden que nos definamos a nosotros mismos nos ocurre algo extraño, no sabemos que contestar y nos quedamos callados. ¿por qué es así? Esto es muy fácil de responder, las personas están mucho más acostumbradas a usar los valores del juicio estable con los demás que consigo mismas.

El saber quienes somos significa un gran reto, pues nos enfrentamos a las cosas que nos gustan, nuestras dificultades, pero también a nuestras sueños. Hay muchas razones para conocernos, entre ellas podemos destacar que el conocernos nos ayuda a conocer la dirección que le queremos dar a nuestra vida, si la vida que estamos llevando es la que realmente queremos ahora o en el futuro. Otra razón es para saber aquellas cosas que nos hacen falta para ser feliz, saber que nos falta y trabajar en ello para lograr ser alguien feliz.

Algo realmente importante del conocernos es aprender que tenemos para dar a los demás, esto es porque normalmente somos más felices mientras más felices hacemos a todas aquellas personas que queremos.

Hemos visto por que es importante el conocernos y plantearte la pregunta de quien eres, pero, ¿cómo podemos empezar a contestar esta pregunta? ¿Cómo conocerte? es un proceso complejo y duradero pero puedes empezar con hacer eso que te causa satisfacción, por supuesto también puedes pedir un asesoramiento u opinión. La imagen que los demás tienen de ti puede dar algunas pistas muy interesantes y ayudarte a descubrir tu verdadero yo. Sin embargo, hay que tener cuidado, pues no siempre lo que los demás piensan de ti te define. Algo que puede resultar de mucha ayuda para empezar a conocerte es hacer una lista de cosas sobre ti como tus gustos, habilidades o defectos, te reto a hacer una lista como la de a continuación que es mi lista.

- Me encanta estar con las luces apagadas
- Soy muy ordenado
- Amo el sentimiento que te provoca el ayudar a los demás.
- No tolero los gritos
- Suelo hablar solo
- La responsabilidad es de mis mejores virtudes
- Soy sensible
- Me encanta socializar con los demás, pero soy algo tímido
- Constante
- Disfruto la soledad.

Para finalizar, el verdadero viaje hacia el conocimiento es el autoconocimiento. Podemos conocer mucho más acerca del mundo que nos rodea si llegamos a conocernos completamente en todos los aspectos.

Debes recordar que tú y solo tú tienes la capacidad de elegir lo que es mejor para ti cuando te conoces. Sabiendo quién eres tendrás claro lo que quieres, tendrás claro tu propósito en la vida, aumentarás las posibilidades de que tus decisiones sean más acertadas. Así que anda y ve a descubrir quién eres en verdad, día con día ve construyendo la respuesta a lo que para muchos es la pregunta más difícil.