

SOLUCIÓN TAREA 2

A continuación os muestro como podría ser una solución de la tarea 2 cumpliendo las especificaciones pedidas.

Lo primero es tener claro cuál es el layout que debo implementar.

- Tengo que tener un contenedor <div> en el que esté contenido todo el layout.
- Dentro del <div> tengo que crear <header> <section> <aside> y <footer>.
- Dentro de <section> estarán <nav> y <article>

Mucho cuidado con los cierres de etiquetas en las anidaciones.

Sin contenido, esta estructura sería:

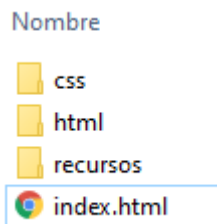
```
1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="en">
3  <head>
4      <link rel="stylesheet" href="css/style.css">
5      <meta charset="UTF-8">
6      <title>Covid-19</title>
7  </head>
8  <body>
9      <div class="contenido">
10         <header>
11             <!-- Contenido de la cabecera -->
12         </header>
13         <aside>
14             <!-- Contenido del aside-->
15         </aside>
16         <section>
17             <nav>
18                 <!-- Contenido de la navegacion-->
19             </nav>
20             <article>
21                 <!-- Contenido del article -> todo lo que compone la información
22                  título (síntomas), lista de síntomas, más información, video e imagen.
23                  Se puede distribuir como quieras, poner más div para configurar después
24                  el css. Pero nada debe estar fuera de los contenedores. -->
25             </article>
26         </section>
27         <footer>
28             <!-- Contenido del pie -->
29         </footer>
30     </div>
31 </body>
32 </html>
```

El paralelismo entre <section> y <aside> se consigue en el css de la siguiente manera:

```
#container section{
    width:78%;
    float:left;
    background-color: #FAFAC1;
}
#container aside{
    width:20%;
    float:right;
    color: white;
    text-align: center;
    margin: 0px 5px 0px 5px;
```

Nuestra página web es muy sencilla, dos documentos html, un css y un par de fotos y un video, pero en general, una página web está formada por muchos documentos html, una o varias hojas de estilo y múltiples recursos multimedia.

Para organizar todos estos ficheros se suele usar la siguiente estructura de carpetas.



El fichero principal le dejamos fuera de las carpetas, en la **carpeta css** metemos todas las hojas de estilo, en la **carpeta html** todos los documentos html de nuestra web y en la **carpeta recursos** todas las fotos, videos, sonidos y demás recursos multimedia que use nuestra web.

A continuación se muestra la visión de la página realizada en un navegador y los ficheros del index.html, formulario.html y del css.

Index.html

Hambre de piel

¿Por qué echamos tanto de menos los besos y abrazos?

Péridico LA VANGUARDIA 07/12/2020

[Artículo completo](#)

[Fotos](#)

[Colabora](#)



¿Me das un abrazo?

Esa fue la sorprendente petición que recibió María de su vecina del quinto, Carmen, al cruzarse el lunes en la escalera. "Es que lo echo de menos", se justificó Carmen, consciente de que en décadas que llevan compartiendo edificio nunca antes se habían abrazado.

Como a Carmen, a millones de personas les están pasando factura los meses sin contacto físico, sin besos ni abrazos. Y no siempre porque estén solos. Muchos se ven periódicamente con familiares y amigos, pero jeso de no tocarles! Echan de menos besar y abrazar a sus padres, a sus nietos, a sus hermanos... Las caricias, los apretones de mano, los "choca esos cinco".

¿Por qué esa sensación de carencia, ese hambre de piel?

Ignacio Morgado, Catedrático de Psicolobiología, explica que echamos de menos abrazar a nuestros padres, hermanos, nietos o personas que ya queremos porque ese sentimiento positivo lo potencia el abrazo.

"Al abrazar a esas personas te sientes bien, compruebas que las sigues queriendo, que te siguen queriendo... y para ello hay millones de neuronas trabajando, y se segregan hormonas que potencian esos lazos y ese placer", resume. De ahí que el hambre de piel no sea una forma de hablar, una frase hecha, sino un fenómeno neurofisiológico que explica por qué la falta de contacto acrecienta el malestar psicológico que ya venía ocasionando la pandemia y está afectando a la salud mental de tantas personas.

Sentimiento de soledad en la sociedad

Menores de 30	Entre 30 y 60	Mayores de 60
31%	18%	14%



"Hemos de comunicar lo que el cuerpo no puede a la espera de que las manos y los abrazos puedan volver" - Mireia Cabero

"El problema no es no tocarse, es la acumulación de renunciaciones" - Ingeborg Porcar"

"Al abrazar a personas que quieres te sientes bien y para ello hay millones de neuronas trabajando - Ignacio Morgado

Si necesitas ayuda afectiva o la puedes ofrecer visita la Web de [Grandes Amigos Cambridge](#)

formulario.html

[VOLVER](#)

Acompañamiento a personas mayores

Dona compañía y amistad

Perfil del voluntario

1. Capacidad de entrega y sentido de gratitud.
2. Ser coherente con el compromiso adquirido.
3. Actitud pro-activa para la formación, que predisponga a querer aprender, para mejorar la calidad de la acción voluntaria.
4. Ser discreto y guardar la confidencialidad..
5. Ser adaptativo a los cambios, ser flexible.
6. Equilibrio emocional.



Cursos de formación

Lunes - Miércoles	Martes - Jueves	Sábado
16:00 h	10:00 h	18:00 h
Confinamiento y Soledad	Cuidar a quien cuida	Voluntarios Post-covid
20 h	10 h	15 h

*"Mucha gente pequeña en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas puede cambiar el mundo."
-Eduardo Galeano-*

HAZTE VOLUNTARIO.

Rellena el siguiente formulario y nos pondremos rapidamente en contacto contigo.

Nombre completo:

Correo electrónico:

Horario disponible:

☐ Mañana ☐ Tarde ☐ Noche ☐ Días Laborables ☐ Fin de semana

▼

Escribe cualquier información que creas de interés

```

1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="es" xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml">
3      <head>
4          <!--Codificación -->
5          <meta charset="UTF-8" />
6          <!--Descripción del contenido -->
7          <meta name="description" content="Impacto COVID-19"/>
8          <title>Hambre de piel</title>
9          <link rel="stylesheet" type="text/css" href="./css/estilo.css" />
10     </head>
11
12     <body>
13         <div id="container">
14             <!-- Utilizaremos <div> como elemento contenedor del layout, un <div>
15             para definir el diseño -->
16             <header>
17                 <h1></br>Hambre de piel</h1>
18                 <h2>¿Por qué echamos tanto de menos los besos y abrazos?</h2>
19                 <h4>Péridico LA VANGUARDIA 07/12/2020</h4></br>
20             </header>
21             <section>
22                 <nav>
23                     <ul>
24                         <li><a
25                             href="https://www.lavanguardia.com/vivo/psicologia/20201207/6102293/nostalgia-besos-abrazos-covid.html#foto-3"
26                             target="_blank">Artículo completo</a></li>
27                         <!-- el atributo target=_blnk hace que el enlace se abra
28                             en otra ventana -->
29                         <li><a
30                             href="https://www.elperiodico.com/es/fotos/sociedad/pandemia-covid-50-imagenes-115688"target="_blank">Fotos</a></li>
31                         <li><a href="./html/formulario.html">Colabora</a></li>
32                     </ul>
33                 </nav>
34
35                 <article>
36                     <br><br><br>
37                     
38                     <h3>¿Me das un abrazo?</h3>
39                     <p>Esa fue la sorprendente petición que recibió María de su
40                     vecina del quinto, Carmen,
41                     al cruzarse el lunes en la escalera. "Es que lo echo de menos",
42                     se justificó Carmen, consciente de que en
43                     décadas que llevan compartiendo edificio nunca antes se habían
44                     abrazado.
45                     </p>
46
47                     <p>Como a Carmen, a millones de personas les están pasando
48                     factura los meses sin contacto físico,
49                     sin besos ni abrazos. Y no siempre porque estén solos. Muchos se
50                     ven periódicamente con familiares y amigos,
51                     pero ¡eso de no tocarles! Echan de menos besar y abrazar a sus
52                     padres, a sus nietos, a sus hermanos...
53                     Las caricias, los apretones de mano, los "choca esos cinco". </p>
54                     <p><b><i>¿Por qué esa sensación de carencia, ese hambre de
55                     piel?</b></i></p>
56                     <p>Ignacio Morgado, Catedrático de Psicobiología, explica que
57                     echamos de menos abrazar a nuestros padres, hermanos,
58                     nietos o personas que ya queremos porque ese sentimiento
59                     positivo lo potencia el abrazo.
60                     </p>
61                     <p><b><i>"Al abrazar</b> a esas personas <b>te sientes bien</b>,
62                     compruebas que las sigues queriendo, que te siguen
63                     queriendo...</i></p>
64                     y para ello hay millones de neuronas trabajando, y se segregan
65                     hormonas que potencian esos lazos y ese placer", resume.
66                     De ahí que el hambre de piel no sea una forma de hablar, una
67                     frase hecha, sino un fenómeno neurofisiológico
68                     que explica por qué la falta de contacto acrecienta el malestar
69                     psicológico que ya venía ocasionando la pandemia y
70                     está afectando a la salud mental de tantas personas.

```

```

53         </p>
54     </br></br>
55     <table>
56         <caption><b>Sentimiento de soledad en la
57             sociedad</b></caption>
58         <thead>
59             <tr>
60                 <th>Menores de 30</th>
61                 <th>Entre 30 y 60</th>
62                 <th>Mayores de 60</th>
63             </tr>
64         </thead>
65         <tbody>
66             <tr>
67                 <td>31%</td>
68                 <td>18%</td>
69                 <td>14%</td>
70             </tr>
71         </tbody>
72     </table>
73
74     </br></br>
75     <iframe width="560" height="315"
76         src="https://www.youtube.com/embed/b7XftBjuYBo" frameborder="0"
77         allow="accelerometer;
78         autoplay; clipboard-write; encrypted-media; gyroscope;
79         picture-in-picture" allowfullscreen></iframe>
80     </article>
81 </section>
82 <aside>
83     <p><b><i>"Hemos de comunicar lo que el cuerpo no puede a la espera
84         de que las manos y los abrazos puedan volver"</b> - Mireia Cabero
85         </i></b></p>
86     <p><b><i>"El problema no es no tocarse, es la acumulación de
87         renunciias" </b> - Ingeborg Porcar" </i></p>
88     <p><b><i>"Al abrazar a personas que quieres te sientes bien y para
89         ello hay millones de neuronas trabajando </b>- Ignacio
90         Morgado</i></p>
91 </aside>
92
93     <footer><hr><h4> Si necesitas ayuda afectiva o la puedes ofrecer visita
94         la Web de
95         <a
96             href="http://meetingpoint.santander.es/noticias/grandes-amigos-cantabria-t
97             elefono-de-acompanamiento-afectivo-telefonico-personas-mayores-enWeb">Gran
98             des Amigos Cantabria</a></h4>
99     </footer>
100 </div>
101 </div>
102 </body>
103 </html>

```



```

1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="es" xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml">
3      <head>
4          <!--Codificación -->
5          <meta charset="UTF-8" />
6          <!--Descripción del contenido -->
7          <meta name="description" content="Impacto COVID-19"/>
8          <title>Hambre de piel</title>
9          <link rel="stylesheet" type="text/css" href="../css/estilo.css" />
10     </head>
11
12     <body>
13         <div id="seccion1">
14             <a href="../index.html"><h3>VOLVER</h3></a>
15             <header>
16                 <h1>Acompañamiento a personas mayores</h1>
17                 <h2>Dona compañía y amistad</h2>
18                 <hr>
19
20             </header>
21
22             <p><h3>Perfil del voluntario</h3></p>
23             <ol>
24                 <li>Capacidad de entrega y sentido de gratitud.</li>
25                 <li>Ser coherente con el compromiso adquirido.</li>
26                 <li>Actitud pro-activa para la formación, que predisponga a querer
27                     aprender, para mejorar la calidad de la acción voluntaria.</li>
28                 <li>Ser discreto y guardar la confidencialidad.</li>
29                 <li>Ser adaptativo a los cambios, ser flexible.</li>
30                 <li>Equilibrio emocional.</li>
31             </ol>
32             
34
35             <table id="tablaformulario">
36                 <caption><b>Cursos de formación</b></caption>
37                 <tr>
38                     <th>Lunes - Miércoles</th>
39                     <th>Martes - Jueves</th>
40                     <th>Sábado</th>
41                 </tr>
42                 <tr>
43                     <td>16:00 h</td>
44                     <td>10:00 h</td>
45                     <td>18:00 h</td>
46                 </tr>
47                 <tr>
48                     <td>Confinamiento y Soledad</td>
49                     <td>Cuidar a quien cuida</td>
50                     <td>Voluntarios Post-covid</td>
51                 </tr>
52                 <tr>
53                     <td>20 h</td>
54                     <td>10 h</td>
55                     <td>15 h</td>
56                 </tr>
57             </table>
58             <p><h5><i>"Mucha gente pequeña en lugares pequeños, haciendo cosas
59                 pequeñas puede
60                 cambiar el mundo.</br> -Eduardo Galeano-</i></h5></p>
61         </div>
62         <div class="formulario">
63             <h2>HAZTE VOLUNTARIO.</h2>
64             <p>Rellena el siguiente formulario y nos pondremos rapidamente en
65                 contacto contigo.</p>
66             <form method="post" action="mailto:info@covid_agl_lmsgi.com">
67                 <fieldset>
68                     <br>
69                     <label><b>Nombre completo: </b></label><input type="text"
70                         name="username"/></br></br>
71                     <label><b>Correo electrónico: </b></label><input type="email"

```

```

69         name="usermail" required/>
70     <br/>
71     <br/>
72     <fieldset>
73         <label><b>Horario disponible: </b></label><br><br>
74         <input type="checkbox" name="actividad[]" value="morning"/>
75         Mañana
76         <input type="checkbox" name="actividad[]" value="tarde"/>
77         Tarde
78         <input type="checkbox" name="actividad[]" value="noche"/>Noche
79         <input type="checkbox" name="actividad[]" value="laborables"/> Días Laborables
80         <input type="checkbox" name="actividad[]" value="Fin de semana"/> Fin de semana
81     </fieldset>
82     <br/>
83     <select name="lista_de_seleccion">
84         <option value="1">Acompañamiento presencial</option>
85         <option value="2">Acompañamiento telefónico</option>
86         <option value="3">Ayuda a domicilio</option>
87         <option value="4" selected="yes">Cualquier opción</option>
88     </select>
89     <br/>
90     <br/>
91     <textarea name="area_de_texto" rows="3" cols="50">Escribe
92     cualquier información que creas de interés</textarea>
93     <br/>
94     <br/>
95     <button type="reset">Borrar formulario</button>
96     <button type="submit">Enviar</button>
97 </fieldset>
98 </form>
99 </div>
100 </body>
101 </html>

```



```
1  body {
2      background-color: #AA0B23 ;
3  }
4  #container{
5      font-family: Calibri;
6      background-color: #FAFAC1 ;
7      width: 90%;
8      margin: 15px 50px 0px 50px;
9  }
10 #container section{
11     width:78%;
12     float:left;
13     background-color: #FAFAC1;
14 }
15 #container aside{
16     width:20%;
17     float:right;
18     color: white;
19     text-align: center;
20     margin: 0px 5px 0px 5px;
21 }
22
23 #container footer{
24     width:100%;
25     float:right;
26     color: white;
27 }
28 h1, h2, h4, h5 {
29     font-family: Calibri;
30     text-align: center;
31 }
32 h3 {
33     text-align: left;
34 }
35 #container nav ul {
36     list-style-type: none;
37     /*Para que no ponga puntos*/
38 }
39 #container nav ul li{
40     width: 30%;
41     float: left; /*Para que lo ponga seguido*/
42     border: 1px solid;
43     background-color: #AA0B23;
44     text-align: center;
45     font-size: 1.2em;
46     padding: 3px;
47 }
48 nav a:link, nav a:visited {
49     color: white;
50 }
51 article p{
52     text-align: justify;
53     margin: 15px 50px 0px 50px;
54     /* 15px arriba, 50px derecha, 0px abajo, 50px izquierda */
55 }
56 article img {
57     width: 200px;
58     height: 200px;
59     float: left;
60     margin: 0 2,8em;
61     padding: 45px
62 }
63 article iframe {
64     display: block;
65     width: 50%;
66     height: 200px;
67     margin: 10px auto;
68 }
69 article table {
70     width: 60%;
71     margin:auto;
72 }
73 }
```

```

74 table td{
75     border:2px solid green;
76     background-color: white;
77     color: #AA0B23;
78     text-align: center;
79 }
80 table th{
81     border:2px solid red;
82     background-color: #AA0B23;
83     color: white;
84     text-align: center;
85 }
86 aside p{
87     text-align: center;
88     margin: 50px 0px 0px 0px;
89     /* 15px arriba, 50px derecha, 0px abajo, 50px izquierda */
90 }
91
92 /*Nuevo para el formulario */
93 /*el atributo class se define .nombre atributo{ }*/
94 /*el atributo id se define #nombre { }*/
95
96
97 #seccion1{
98     font-family: Calibri;
99     background-color:#FAFAC1;
100     width: 80%;
101     margin: 0 auto;
102     padding: 3em;
103     border: 3px solid #31B404;
104 }
105
106 #imagenformulario{
107     margin:auto;
108     display:block;
109     border:5px solid red;
110     width: 300px;
111 }
112
113 #tablaformulario{
114     display: table;
115     margin:auto;
116 }
117
118 .formulario{
119     font-family: Calibri;
120     background-color: white;
121     width: 80%;
122     margin: 0 auto;
123     padding: 3em;
124     border: 3px solid #31B404;
125 }
126

```