

2023-2024-2 学期健康体能选课通知

本次选课在阳光长跑平台选课，操作流程如下：

1、**学期注册：**杭电体联公众号——点击菜单栏“阳光长跑”——输入用户名、密码及选择学校（杭州电子科技大学）——注册管理——学期注册——选俱乐部体能课——课程会员。

注：如果为第一次登录，请先登录阳光长跑网站修改密码，网站初始账号和密码为学生个人学号；网址：<http://hdu.sunnysport.org.cn>。

如修改之后忘记了密码，请将学号发送至 13656707590@163.com，申请密码重置（约 1-2 个工作日）。

2、**选课：**杭电体联公众号——点击菜单栏“阳光长跑”登录——个人主页——当前课程——确认查询——选课

3、**查看课程：**杭电体联公众号——点击菜单栏“阳光长跑”登录——个人主页——查看已选课程

注意事项：

1. 该课程为 23-24-2 学期健康体能 2 选课，选课结束后将选课名单统一导入教务系统，选课时间不能与其他课时间冲突，且只能选择一个教学班，不能多选否则选课无效；
2. 该选课仅限应上体能班学生选课，其他学生选课无效；
3. 应上体能班学生下学期必须选体能课，不能选其他体育课；
4. 选课截止 2024 年 1 月 23 日，截止后不再选课