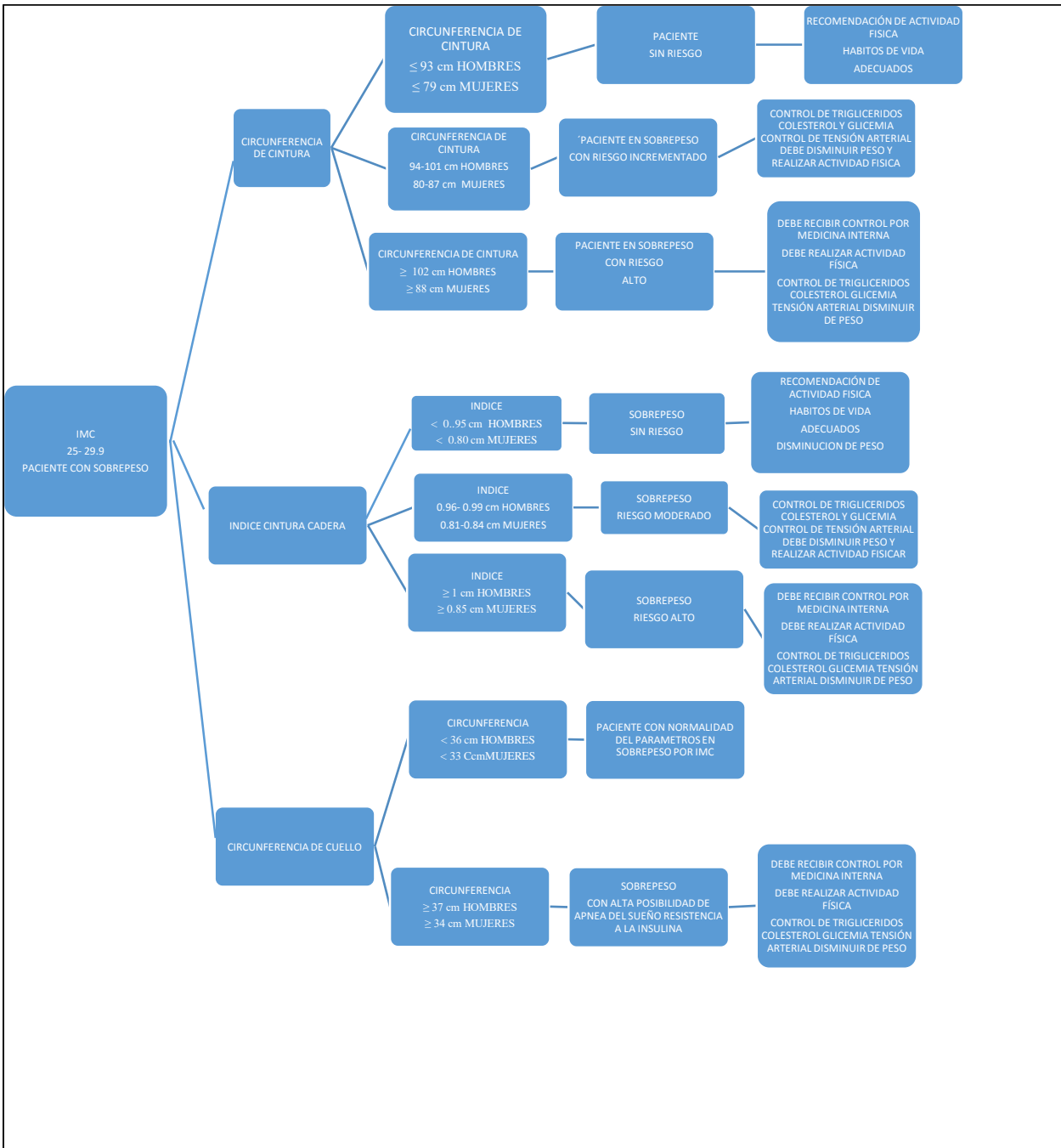
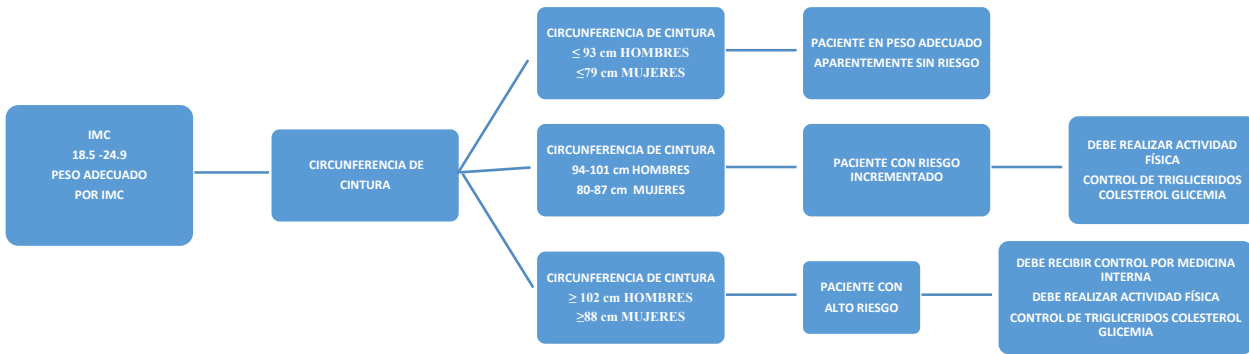
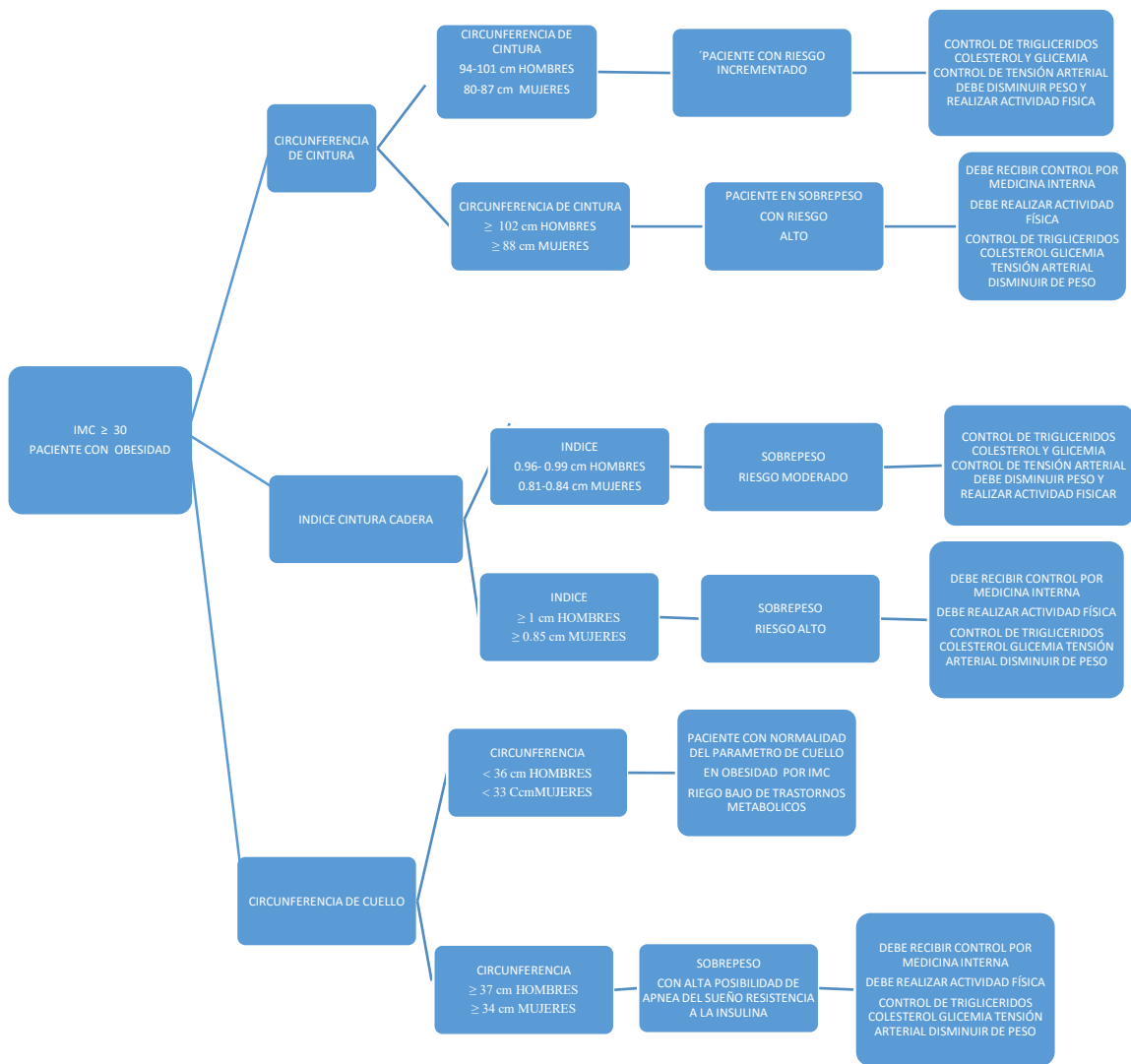


DIAGNOSTICOS POR IMC





SECUENCIA ENTRADA

1. Peso, Talla y se calcula IMC

$$\frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Talla o Estatura (m)}^2} = \text{I.M.C.}$$

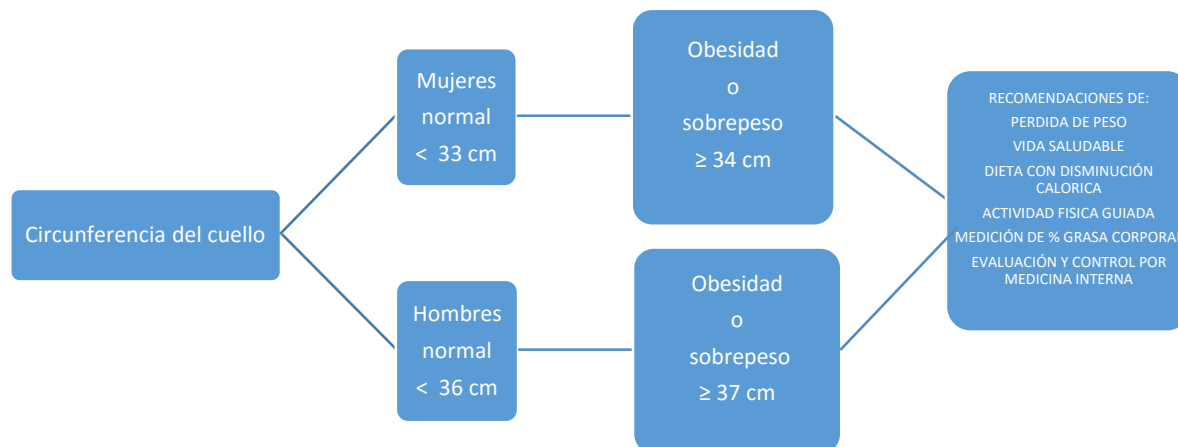
DIAGNOSTICOS DE IMC

DIAGNOSTICO	MEDIDA
Delgadez severa	<16,00
Delgadez moderada	16,00 - 16,9
Delgadez leve	17,00 - 18,4
Bajo peso	≤ 18,4
Normopeso	18,5 - 24,9
Sobrepeso	25,0 - 29,9
Obesidad Grado 1	30,0 - 34,9
Obesidad Grado 2	35,0 - 39,9
Obesidad Grado 3	≥ 40,0

2. Circunferencia de cuello

Máxima circunferencia del cuello, incluyendo el cartílago tiroideo.

		normal	obesidad o sobrepeso
Circunferencia del cuello	Mujeres	< 33 cm	≥ 34 cm
	Hombres	< 36 cm	≥ 37 cm



3. Índice Cintura Cadera

El ICC se obtiene del cociente de dividir la medición de la cintura, a nivel del reborde superior de la cresta iliaca, y las caderas a nivel de los trocánteres.

ICC = Perímetro cintura en cm. / Perímetro cadera en cm.

Perímetro de cintura es indicador de grasa abdominal y perímetro de cadera es indicador de grasa en glúteos y cadera. Un ICC mayor de 0,85 en las mujeres y mayor de 1 en los hombres suponen una cantidad elevada de grasa corporal, a nivel abdominal, y por lo tanto representan un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares o metabólicas.

Aunque el Índice cintura-cadera puede suponer un buen indicador del reparto de la grasa visceral, en los últimos años ha prevalecido en la práctica clínica la medición del perímetro de la cintura ya que se considera mejor indicador de la grasa abdominal. En el caso de la medición de la cadera existe mayor variabilidad en mujeres que en hombres frente a la homogeneidad que supone la medición de la cintura tanto en hombres como en mujeres.

$$\text{ICC} = \frac{\text{CINTURA (cm)}}{\text{CADERA (cm)}}$$

4. Circunferencia de Cintura

Es el perímetro en la zona abdominal, a un nivel intermedio entre el último arco costal y la cresta ilíaca, en la posición más estrecha del abdomen. Si la zona más estrecha no es aparente, arbitrariamente se decide el nivel de medición. Se utiliza la técnica de cinta yuxtapuesta, sostenida en nivel horizontal.

Considerando que la distribución de la grasa corporal, desempeña un rol más importante que la cantidad total de ella, en la asociación con patologías, particularmente de tipo metabólicas, la observación propuesta tempranamente por Jean Vague hace más de 50 años, es que se considera a la circunferencia o perímetro de cintura un mejor predictor del riesgo y de enfermedad cardiovascular que el IMC o la cantidad de grasa corporal total

Riesgo relativo de presentar comorbilidades mayores que confiere el exceso de peso y la distribución del tejido adiposo			
	IMC (Kg. m ²)	Riesgo de Enfermar Relativo al Peso Normal y Circunferencia Cintura	
		Hombres ≤102 cm Mujeres ≤ 88 cm	>102 cm > 88 cm
Normal	18.5 - 24.9	Ninguno	Ligeramente Aumentado
Sobrepeso	25.0 - 29.9	Ligeramente Aumentado	Aumentado
Obesidad Grado I	30.0 - 34.9	Aumentado	Muy Alto
Obesidad Grado II	35.0 - 39.9	Alto	Muy Alto
Obesidad Grado III P Mórbida	≥40	Muy Alto	Extremadamente Alto