

Laboratório – Criar cópias de segurança de dados em armazenamento externo

Objetivos

Crie uma cópia de segurança dos dados do utilizador.

Parte 1: Utilizar um disco externo local para criar uma cópia de segurança dos dados

Parte 2: Utilizar um disco remoto para criar uma cópia de segurança dos dados

Contexto/cenário

É importante estabelecer uma estratégia de cópia de segurança que inclua a recuperação de dados de ficheiros pessoais.

Embora estejam disponíveis muitas ferramentas de cópia de segurança, este laboratório centra-se no Microsoft Backup Utility para efetuar cópias de segurança para discos externos locais. Na Parte 2, este laboratório utiliza o serviço Dropbox para criar cópias de segurança de dados para uma unidade remota ou baseada na cloud.

Recursos necessários

- PC ou dispositivo móvel com acesso à Internet

Parte 1: Criar cópias de segurança para um disco externo local

Etapa 1: Introdução às ferramentas de cópia de segurança no Windows

A utilização do computador e os requisitos da organização determinam a frequência com que é necessário criar cópias de segurança dos dados, bem como o tipo de cópia de segurança a efetuar. A execução de uma cópia de segurança pode demorar muito tempo. Se a estratégia de cópia de segurança for seguida atentamente, não é necessário criar sempre uma cópia de segurança de todos os ficheiros. Apenas é necessário criar uma cópia de segurança dos ficheiros que foram alterados desde a última cópia de segurança.

O Microsoft Windows inclui ferramentas de cópia de segurança que podem ser utilizadas para criar cópias de segurança de ficheiros. Em versões anteriores ao Windows 8, era possível utilizar a Cópia de Segurança e Restauro para criar cópias de segurança dos seus ficheiros. O Windows 8.1 inclui o Histórico de Ficheiros, que pode ser utilizado para criar cópias de segurança dos ficheiros nas pastas Documentos, Música, Imagens, Vídeos e Ambiente de trabalho. Ao longo do tempo, o Histórico de Ficheiros cria um histórico dos seus ficheiros, o que lhe permite voltar atrás e recuperar versões específicas de um ficheiro. Esta funcionalidade é útil no caso de existirem ficheiros danificados ou perdidos.

O Windows 7 e o Windows Vista incluem uma ferramenta de cópia de segurança diferente, denominada **Cópia de Segurança e Restauro**. Quando for selecionada uma unidade externa, o Windows 7 dará a oportunidade de utilizar a nova unidade como dispositivo de cópia de segurança. Utilize a Cópia de Segurança e Restauro para gerir cópias de segurança.

Para aceder ao utilitário Cópia de Segurança e Restauro no Windows 7, siga os passos seguintes:

- a. Ligue uma unidade externa.
- b. Execute a Cópia de Segurança e Restauro, utilizando o seguinte caminho:

Iniciar > Painel de Controlo > Cópia de Segurança e Restauro

Para começar a utilizar o Histórico de Ficheiros no Windows 8.1, siga os passos seguintes:

- a. Ligue uma unidade externa.
- c. Ative o Histórico de Ficheiros, utilizando o seguinte caminho:

Painel de Controlo > Histórico de Ficheiros > clique em Ativar

Nota: outros sistemas operativos também disponibilizam ferramentas de cópia de segurança. O Apple OS X inclui o Time Machine, enquanto o Ubuntu Linux inclui, por predefinição, o Déjà Dup.

Etapa 2: Criar cópias de segurança das pastas Documentos e Imagens

Agora que o disco externo está ligado e sabe como encontrar a ferramenta de cópia de segurança, configure-a para realizar cópias de segurança das pastas Documentos e Imagens todos os dias às 03:00.

- a. Abra **Cópia de Segurança e Restauro** (Windows 7) ou **Histórico de Ficheiros** (Windows 8.x).
- b. Selecione o disco externo que pretende utilizar para receber a cópia de segurança.
- c. Especifique os dados dos quais pretende criar uma cópia de segurança para o disco. Para este laboratório, escolha as pastas **Documentos e Imagens**.
- d. Configure uma agenda de cópia de segurança. Para este laboratório, escolha diariamente às 03:00.

Por que optaria por efetuar cópias de segurança às 03:00?

- e. Inicie a cópia de segurança clicando em **Guardar definições e executar cópia de segurança**.

Parte 2: Criar cópias de segurança para um disco remoto

Etapa 1: Familiarizar-se com serviços de cópia de segurança baseados na cloud

Outra opção de destino de cópia de segurança é um disco remoto. Pode tratar-se de um serviço na cloud completo ou simplesmente de um NAS ligado à rede. As cópias de segurança remotas também são bastante comuns.

- a. Indique alguns serviços de cópia de segurança baseados na cloud.

- b. Pesquise os serviços que indicou acima. Estes serviços são gratuitos?

- c. Os serviços que indicou são dependentes de uma plataforma?

- d. Consegue aceder aos seus dados a partir de todos os seus dispositivos (computador de secretária, portátil, tablet e telemóvel)?

Etapa 2: Utilizar a Cópia de Segurança e Restauo para criar cópias de segurança de dados para a cloud

Escolha um serviço adaptado às suas necessidades e crie uma cópia de segurança da sua cópia da pasta Documentos para a cloud. Tenha em atenção que o Dropbox e o OneDrive permitem criar uma pasta no computador que age como uma ligação para a unidade na cloud. Uma vez criada, os ficheiros copiados para essa pasta são automaticamente carregados para a cloud pelo cliente do serviço na cloud que está sempre em execução. Esta configuração é muito conveniente porque permite utilizar quaisquer ferramentas de cópia de segurança à sua escolha para agendar cópias de segurança na cloud. Para utilizar a Cópia de Segurança e Restauo do Windows para criar cópias de segurança dos seus ficheiros para o Dropbox, siga os passos abaixo:

- a. Visite <http://dropbox.com> e inscreva-se numa conta Dropbox gratuita.
- b. Uma vez criada a conta, o Dropbox apresentará todos os ficheiros armazenados na sua conta. Clique **no seu nome** e clique em **Instalar** para transferir e instalar o cliente do Dropbox adequado ao seu sistema operativo.
- c. Abra o programa transferido para instalar o cliente.
- d. Assim que a instalação estiver concluída, o cliente Dropbox irá criar uma pasta denominada Dropbox dentro da sua pasta inicial. Tenha em atenção que todos os ficheiros copiados para a pasta que acabou de criar serão automaticamente copiados para os servidores do Dropbox alojados na cloud.
- e. Abra a **Cópia de Segurança e Restauo do Windows** e configure-a para utilizar a nova pasta Dropbox como destino de cópia de segurança.

Reflexão

1. Quais são as vantagens de criar cópias de segurança de dados para um disco externo local?

2. Quais são as desvantagens de criar cópias de segurança de dados para um disco externo local?

3. Quais são as vantagens de criar cópias de segurança de dados para um disco baseado na cloud?

4. Quais são as desvantagens de criar cópias de segurança de dados para um disco baseado na cloud?

