

LE MAG 2021 CFS

40 ANS !

- CONTENU DES STAGES
- GRILLES DES STAGES
- STAGES INTERNAT
- ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES
- CFS ACADEMY
- TON ANNIVERSAIRE
- COURS ADULTES



Scanne moi

BRUXELLES • BRABANT WALLON • LIÈGE

WWW.LECFS.BE

SINCE
1981
CFS ASBL

LE CFS

Since 1981

ÉDITO

Chers Parents, Chers Grands-Parents,

Nous avons le plaisir de vous présenter pour la toute première fois notre **magazine annuel de 2021**. Conservez-le bien précieusement à vos côtés pendant toute l'année.

Le **CFS** s'est fait connaître en **1981** non pas avec des stages mais avec des **activités de multisports** le mercredi après-midi ! Et oui, pendant que maman et papa restaient au travail, le **CFS** était là pour encadrer les enfants avec des **activités sportives extrascolaires**.

Que de chemin parcouru en **40 ans** !

Vous avez vous-même peut-être été stagiaires au sein du **CFS** par le passé et aujourd'hui vous êtes devenus des parents et même des grands-parents qui nous confient vos enfants !

Grâce à votre confiance et à nos équipes expérimentées d'animateurs, le **CFS** encadre actuellement plus de **15 000 enfants** par an au travers de nos **stages, activités extrascolaires, écoles de natation** ou organisation **d'anniversaires**.

Le **Covid-19** a évidemment eu une grande influence sur l'organisation de nos stages en **2020** avec la mise en place d'un protocole sanitaire basé sur les normes **ONE** et de **l'ADEPS**.

Vous avez aussi été formidables pour tous les efforts accomplis. Vos enfants se sont adaptés très rapidement en appliquant les bons comportements (lavages des mains, distanciation, respect des bulles, etc.). Nous allons donc continuer sur cette voie tant que ce virus n'aura pas disparu.

Le protocole détaillé de nos stages est disponible sur notre site internet: www.lecfs.be. Nous restons à votre disposition pour entendre vos remarques et vos souhaits à travers nos responsables dans chacun des centres.

Notre **secrétariat** est ouvert de **8h à 18h**. Ils se font un plaisir de vous répondre par téléphone ou par mail.

Merci pour tous les moments partagés et ceux à venir !

Dimitri Francis
DIRECTEUR

VALEURS

- Développer des stages sportifs et des activités culturelles pour les jeunes.
- Stimuler l'envie de bouger.
- Promouvoir le sport auprès de la population.
- Proposer une approche de proximité.
- Innover.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Sur le site: www.lecfs.be
- Par email: info@lecfs.be
- Par téléphone:
010 22 73 96 (BRABANT)
02 420 53 02 (BRUXELLES)
085/31.22.46 (LIÈGE)
- Sur votre espace personnel «**MyCFS**»: www.mycfs.be



SOMMAIRE

STAGES 2021

DESCRIPTIFS DES STAGES	6-23
• LES PETITS BOUTS	6-7
• DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES	8-11
• DANSE & GYMNASTIQUE	12-13
• ACTIVITÉS FUN	14-16
• ACTIVITÉS SPORTIVES	17-20
• ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS	21-23
GRILLES DES STAGES	24-34
• BRUXELLES	24-27
• BRABANT WALLON	28-31
• LIÈGE	32-33
CONDITIONS GÉNÉRALES	34-35
STAGES EN INTERNAT	36
ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES 2021-2022	
GRILLES EXTRASCOLAIRES	39-43
• BRABANT WALLON	39-41
• BRUXELLES	42-43
CFS ACADEMY	44-45
TON ANNIVERSAIRE	46
COURS ADULTES	47



STAGES 2021

Sportifs, Funs & Culturels

IL Y A SÛREMENT UN CENTRE CFS PROCHE DE CHEZ VOUS

📍 BRABANT WALLON

BIERGES • WAVRE • RIXENSART • OTTIGNIES • WALHAIN • COURT-SAINT-ETIENNE

📍 BRUXELLES

JETTE • LAEKEN • WEMMEL • ASSE • UCCLE • AUDERGHEM • WOLUWÉ-SAINTE-PIERRE

📍 LIÈGE

AMAY • AWANS • HUY • VERLAINE • VILLERS-LE-BOUILLET

CATÉGORIES DES STAGES

LES PETITS BOUTS

(À PARTIR DE 2.5 ANS)

DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

(DE 4 À 8 ANS)

DANSE & GYMNASTIQUE

(DE 6 À 16 ANS)

ACTIVITÉS FUN

(DE 7 À 16 ANS)

ACTIVITÉS SPORTIVES

(DE 6 À 16 ANS)

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS

(DE 6 À 16 ANS)

RÉSERVEZ VOS DATES

PÂQUES

P1 06/04 au 09/04 (*4jours*)

P2 12/04 au 16/04

ÉTÉ

Stage à la Journée 01/07-02/07

E1 05/07 au 09/07

E2 12/07 au 16/07

E3 19/07 au 23/07 (*4jours*)

E4 26/07 au 30/07

E5 02/08 au 06/08

E6 09/08 au 13/08

E7 16/08 au 20/08

E8 23/08 au 27/08

UNE SEMAINE RICHE
EN AMUSEMENT
ET ÉPANOISSEMENT !



PLUSIEURS AVANTAGES SUR LE PRIX DES STAGES

*RÉDUCTION FAMILIALE



2 stages cumulés (<i>Liège</i>)	- 5 €
3 stages cumulés	- 15 €
4 stages cumulés	- 20 €
5 stages cumulés	- 30 €
Etc.	

1

*DÉDUCTION FISCALE



68.5 € / stage
de déduction fiscale
pour les enfants de moins
de 14 ans.

2

*REMBOURSEMENT MUTUELLE



10 € à 15€ / stage
remboursés par votre
mutuelle.

3

*RÉDUCTION FAMILIALE

Les réductions sont accordées aux enfants habitant sous le même toit. Il y a trois périodes de réduction : Toussaint et Noël, Carnaval et Pâques, Eté

*DÉDUCTION FISCALE

Vous pouvez télécharger votre attestation de fréquentation de stage à annexer à votre déclaration d'impôt.
L'état intervient jusqu'à **13.7€/jour** de stage en déduction fiscale **pour les enfants de moins de 14 ans**.

*REMBOURSEMENT MUTUELLE

Vous pouvez télécharger votre attestation de fréquentation de stage à transmettre à votre mutuelle. Cette dernière vous remboursera entre **10€ et 15€/stage**. Certaines mutualités remboursent également les activités extrascolaires.

ORGANISATION GÉNÉRALE

Les stages se déroulent du lundi au vendredi de **09h00 à 16h00** avec 4 périodes d'activités. Une garderie complémentaire est organisée dès le matin à **08h00 et le soir jusque 18h00**. Les enfants doivent se munir d'un pique-nique.

Dans chaque centre un responsable est à votre disposition pour entendre vos remarques et vos souhaits, n'hésitez pas à le contacter. Vous trouverez les détails de l'organisation et des conditions générales en page **34-35**.

Ci-dessous les 8 mesures sanitaires que vous avez bien respectées durant l'année 2020. Ces dernières seront certainement encore d'actualités pour les stages de Pâques et d'été.



NOS 8 MESURES COVID

1

RESPECT DU PROTOCOLE DONNÉ
PAR L'ONE/ADEPS

2

ORGANISATION DES ACTIVITÉS
EN RESPECTANT LA STRATÉGIE DU SILO (COULEUR)

3

UN ACCUEIL PERSONNALISÉ POUR CHAQUE
CENTRE AVEC COMME RÈGLE DE BASE
UN SYSTÈME DE « KISS & RIDE »

4

RESPECT DES MESURES D'HYGIÈNE

5

AUCUN PAYEMENT EN LIQUIDE
LE LUNDI MATIN

6

ORGANISATION DES BULLES
D'ENFANTS 12 ANS ET +

7

ADAPTATION DES PROGRAMMES DE STAGE

8

PRISE DE TEMPÉRATURE LE MATIN



DESCRIPTIFS DES STAGES



LES PETITS BOUTS

Les stages pour les plus petits tendent au développement harmonieux des enfants au travers d'activités adaptées à leur âge. L'enfant développe de nouvelles aptitudes tout en jouant : il apprend les règles du jeu et de groupe, développe sa sociabilité et explore les différentes facettes de la motricité.

Le rythme de l'enfant est respecté et une **sieste est prévue** pour les enfants qui en ont **besoin**.

Il y a maximum 12 enfants par groupe (*8 enfants pour la Pré-Psychomotricité*).

Pour chaque stage, il y a une **base commune de psychomotricité** (*jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité*) et bien sûr un apprentissage spécifique en fonction du thème proposé.

Pour les stages commençant à **3 ans** : l'enfant doit être propre. Le cas échéant, il faut l'inscrire en **pré-psycho**.

PRÉ-PSYCHO • 2 À 3 ANS

Ce stage propose un éveil psychomoteur adapté aux plus petits.

Les enfants apprennent à percevoir leur corps et à affiner leurs mouvements au travers du jeu.

À savoir: Il n'y a pas de garderie pour ce stage. Apporter un lange de rechange !

PSYCHO AQUA • 3 À 4 ANS

Au programme de la semaine : 1h d'accoutumance à l'eau par le biais d'activités ludiques (*apprendre à flotter sur une planche, mettre la tête sous l'eau, etc.*)

À savoir: Prévoir maillot, bonnet et essuie.

PSYCHO DÉCOUVERTE • 3 À 4 ANS

Ce stage réunit un mix de différentes facettes de la psychomotricité : jeux de coopération, parcours d'adresse et d'audace, exercice de latéralité, éveil artistique, découverte de la nature et du rythme.

PSYCHO GRIMPETTE • 3 À 4 ANS

Cette activité vise le développement des capacités d'audace et d'équilibre des enfants par différentes activités de grimpe : sur un mur gonflable, des espaliers, ou des parcours d'obstacles.

LES PETITS BOUTS



PSYCHO NATATION • 3 À 4 ANS

Durant ce stage, les enfants apprennent les bases de la natation en petit groupe, avec un moniteur pour 6 enfants.

À savoir: L'enfant doit être à l'aise dans l'eau. Prévoir maillot, bonnet et essuie.

PSYCHO NATURE • 3 À 4 ANS

Chasse au trésor et découverte de la nature environnante sont au menu de la semaine. Les enfants réalisent ensuite des bricolages avec les différents éléments trouvés.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour les bricolages et activités extérieurs.

PSYCHO SPORT • 3 À 4 ANS

Ce stage propose une initiation à des sports collectifs, de coopération et des jeux ludiques afin de développer chez l'enfant des facettes essentielles de la motricité telles que l'audace, la motricité, l'équilibre et le respect des règles.

PSYCHO VÉLO • 3 À 4 ANS

Ce stage prévoit une initiation au vélo par des exercices d'équilibre et de prise de confiance. Les règles de sécurité sont également abordées.

À savoir: L'enfant peut apporter son propre vélo. Le CFS met à disposition des draisiniennes.



DESCRIPTIFS DES STAGES



DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

Dans ces stages, les enfants découvrent de nouvelles disciplines afin d'assouvir leur curiosité. Ils dépensent leur énergie en pratiquant des sports diversifiés mobilisant différentes facettes de la motricité et apprennent à jouer en équipe. Ils sont introduits au fair-play ainsi qu'au respect des règles.

Cette diversité leur permet de trouver leur voie et de se diriger par la suite dans la pratique d'un sport en particulier.

Chaque thématique est complétée par des **activités multisports** ainsi que des **jeux collectifs**.

APPRENTI VÉLO • 4 À 6 ANS

Ce stage propose un apprentissage quotidien de la conduite à vélo sur deux roues. Les enfants sont mis en confiance sur leur vélo, réalisent de petits parcours d'adresse, apprennent le code de la route et les règles élémentaires de sécurité.

À savoir: L'enfant doit venir avec son vélo en bon état et son casque.

BABY FOOT • 4 À 6 ANS

Un premier contact avec le ballon par des apprentissages techniques et des jeux est proposé lors de ce stage. Les enfants s'initient à différentes techniques de foot, de dribles, de passes, ou encore de contrôle de balle. Les enfants découvrent les valeurs essentielles du football : le fair-play et le respect.

BABY CIRQUE • 4 À 6 ANS

En collaboration avec **Circomodo (BRUXELLES)**

Les enfants découvrent les arts du cirque au travers de différents jeux : jonglage, équilibre, pyramide humaine. La circomotricité, alliant psychomotricité et techniques du cirque, permet à l'enfant d'apprendre à maîtriser son corps, ses mouvements, et de développer son adresse.

BABY GYM • 4 À 6 ANS NOUVEAU

Ce stage propose une découverte et une initiation à la gymnastique : parcours d'équilibre, d'audace et premières notions de gymnastique sportive.

À savoir: Pas de vêtements amples pour ce stage et prévoir des sandales de gym.

DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES



BABY DANSE • 4 À 6 ANS

Au programme de ce stage : initiation à la danse et au rythme par l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées pour les plus petits.

BABY DANSE & BIJOUX • 4 À 6 ANS

Ce stage offre une initiation à la danse et au rythme par l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées pour les plus petits. Les enfants découvrent également une activité manuelle par la confection de bijoux.

À savoir: Matériel fourni par le CFS.

BABY MULTISPORTS • 4 À 6 ANS

Par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs, l'enfant développe différentes facettes de la motricité, découvre le respect des règles et la vie en groupe.

BABY MULTISPORTS & NATATION • 4 À 6 ANS

Les enfants apprennent différentes nages (*brasse, dos, crawl*) et jeux aquatiques dans le but d'être autonome dans l'eau. Le stage est complété par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs.

À savoir: Prévoir maillot, bonnet et essuie.

BABY MULTISPORTS & PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec *Pony Pleasure*

Chaque journée de stage commence par une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, initiation à l'équitation sur poneys, balades et jeux à poney.

Le stage est complété par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes, ainsi que des baskets pour les activités multisports.

BABY NATATION • 4 À 6 ANS

Les enfants apprennent les bases de la natation en petit groupe, avec un moniteur pour 4 enfants. Ils découvrent différents jeux aquatiques pour prendre confiance dans l'eau.

À savoir: Prévoir maillot, essuie et bonnet.

DESCRIPTIFS DES STAGES



BABY PONEY • 4 À 6 ANS



En collaboration avec le **Horse's Corner** (BIERGES)

En collaboration avec le **Manège de La Motte** (WEMMEL)

Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, nettoyage des box, balades et jeux à poney, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique.

À Wemmel: Le stage est bilingue Français/Néerlandais.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes.

BABY TENNIS & VÉLO • 3 À 6 ANS



En collaboration avec le **Lambermont Tennis Academy** (SCHAERBEEK)

Les enfants s'initient au tennis par différents jeux leur permettant d'en acquérir les bases : découverte de la raquette comme prolongement du bras, prises, placement, jeux de jambes, direction, et encore apprentissage du rebond de la balle.

Les enfants apprennent à rouler à vélo sur deux roues la seconde partie de la journée de stage.

À savoir: L'enfant doit venir avec son vélo en bon état et son casque.

BABY TENNIS • À PARTIR DE 3 ANS

En collaboration avec **Lambermont Tennis Academy** (SCHAERBEEK) • **Ace Tennis Academy** (WSPI) & **Royal Laeken Tennis Club** (WEMMEL).

Les enfants s'initient au tennis par différents jeux leur permettant d'en acquérir les bases : découverte de la raquette comme prolongement du bras, prises, placement, jeux de jambes, direction, et apprentissage du rebond de la balle.

ESCALADE DÉCOUVERTE • 5 À 8 ANS

Ce stage prévoit 3 heures journalières d'apprentissage des techniques de base d'escalade sur mur (*grimper sur un module, apprendre à s'attacher*) ainsi que les consignes de sécurité s'y rapportant.

L'enfant travaille des facettes spécifiques de la motricité telles que l'ascension et l'équilibre.

Il développe son audace, sa maîtrise de soi et sa gestion du vertige.



DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES



KRAV MAGA DÉCOUVERTE • 6 À 8 ANS

En collaboration avec le *Krav Maga Bruxelles*

Encadrés par des moniteurs professionnels de la discipline, les enfants découvrent le krav maga, sport alliant différents types de combat et de self-defense.

LES EXPLORATEURS • 6 À 8 ANS

Au menu de la semaine : confection d'un déguisement, réalisation de bricolages, jeux à thèmes, journée en forêt et chasse au trésor.

BRABANT: le stage est complété par une visite à Pairi Daiza.

BRUXELLES: une excursion à Technopolis est prévue au programme.

À savoir: Prévoir des vêtements adaptés pour les bricolages.

MINI-LANTA • 6 À 8 ANS

Les enfants vivent une semaine dans la peau des aventuriers de Koh Lanta : composition des tribus, épreuves en binôme et par équipe (avec les mythiques course d'orientation et épreuve des poteaux), fabrication d'un campement, et dégustation d'insectes pour les plus courageux.

PRINCESSE & PIRATE • 4 À 6 ANS

Ce stage permet aux enfants d'entrer dans le monde magique des contes de fées, de mettre en scène des histoires féeriques, de faire du bricolage et des dessins, des chasses au trésor, de se déguiser et de danser sur les chansons préférées des princesses & pirates.

À savoir: Prévoir un déguisement et une tenue adaptée pour les bricolages.

QUAD & VÉLO • 6 À 8 ANS

Au planning de la semaine : initiation à la conduite d'un quad électrique, ainsi qu'un quad thermique et perfectionnement à vélo via divers parcours, descentes et sauts.



DESCRIPTIFS DES STAGES



DANSE & GYMNASTIQUE

Le temps d'une semaine riche en amusement et épanouissement, nos chorégraphes vont emmener les enfants dans leur univers artistique.

DANCE FOR YOU • 8 À 14 ANS

En collaboration avec l'association 4UDance

5 types de chorégraphies sont proposées par ce stage : Funck-Jazz, Hip-Hop, Break-Dance, Ragga et New-Style. Les enfants apprennent à coordonner leurs mouvements, à suivre le tempo de différentes musiques rythmées et actuelles.

DANSE • 6 À 12 ANS

Cette semaine de stage prévoit une initiation et/ou un perfectionnement à la danse moderne Jazz & Hip-Hop. A travers l'apprentissage de différentes chorégraphies, les enfants apprennent à coordonner leurs mouvements et à suivre le tempo d'une musique.

GYM PRO • 8 À 16 ANS

Ce stage propose un perfectionnement pour les enfants qui pratiquent de la gymnastique durant l'année. Les participants doivent avoir de l'expérience sur les 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et sauts.

GRS • 6 À 14 ANS

Sport alliant la danse et la gymnastique, la GRS combine l'utilisation de ballons, cerceaux, rubans, cordes et massues. Les stagiaires apprennent à réaliser des sauts, pivots, lancers, réceptions, exercices de souplesse et différentes chorégraphies rythmées.

GYMNASTIQUE • 6 À 14 ANS

En collaboration avec l'association Royal Tempo Gym (JETTE)



Durant ce stage, les enfants découvrent les plaisirs de la gymnastique par un travail aux 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et sauts. Ils développent les qualités de base de cette discipline : à savoir la force, la souplesse, l'équilibre et l'audace.



DANSE & GYMNASTIQUE



GYM POUR TOUS • 7 À 17 ANS

NOUVEAU

En collaboration avec l'association **Gym Club La Courtoise**



Encadrés par des coachs de gym de la Courtoise, les gymnastes apprennent à travailler aux 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et sauts.

Deux après-midis de la semaine, les enfants rejoignent une des activités Fun suivantes : détective, koh lanta, jeux de piste ou frisbee.

A savoir: Les membres du club de la Courtoise bénéficient d'une réduction de 5€/jour de stage.

Stage uniquement réservé aux filles.

HIP-HOP • 9 À 16 ANS

Ce stage est parfait pour s'initier ou se perfectionner aux danses de rue de manière ludique. Les enfants ont l'occasion de se défouler et d'apprendre les techniques propres au hip hop à travers différentes chorégraphies et ateliers. Différents styles comme le Popping, le New-Style, et la House sont également abordés.



The poster for Euro Space Center features a futuristic space-themed background with a planet, stars, and a satellite. On the left, a child in a red spacesuit uses a VR headset. In the center, a large circular window looks into a space station interior where a child is floating. The text "EURO SPACE CENTER" is prominently displayed in large, bold letters. Below it, the tagline "ET SI TU DEVENAIS UN HÉROS SPATIAL ?" is written. At the bottom, it says "STAGES D'AVENTURES SPATIALES POUR ASTRONAUTES DE 6 À 18 ANS" and "EN INTERNAT ET EXTERNAT". The website "www.eurospacecenter.be" and address "1, rue devant les Hôtes | B-6699 Transinne Belgique | tel. 020/61 65 64 65" are at the bottom right.

DESCRIPTIFS DES STAGES



ACTIVITÉS FUN

Pendant les vacances, les enfants recherchent surtout des activités différentes, funs et amusantes. Nous proposons divers stages qui promettent bien plus que du sport ! Challenge, Team spirit, Aventure, Evasion et Sensations sont les mots-clés de ces stages.

Des programmes variés, ludiques, avec une activité différente par jour tout au long de la semaine pour défouler les enfants ! Découvrez le détail complet des activités, en fonction de la période de stage, sur notre site internet : www.lecfs.be

Remarque:

- Beaucoup d'activités se font en extérieur, les enfants doivent prévoir une **paire de bottines et des vêtements adaptés**.
- Pour l'excursion à **Koezio** : la taille minimum est d'**1m40**.
- Pour les stages incluant du **VTT** : les enfants doivent être capables de rouler **8km** par jour. Il faut apporter un **VTT**, un **cadenas**, un **casque** ainsi qu'une **chambre à air** de rechange.

AVENTURE • 8 À 12 ANS

Au programme de la semaine : Laser Game, Arrow Game, New Games, Orientation, Parc Aventure à Wavre. La semaine peut être complétée par des jeux dans les bois, une chasse à l'homme, un cache-cache 21 ou encore un stratégo géant.

AQUA FUN • 7 À 12 ANS

Les enfants découvrent chaque jour pendant 2h un panel de jeux aquatiques : water-polo, techniques de sauvetage, parcours sur eau, et exercices d'apnée.

Le stage est complété par des activités fun et multisports.

À savoir: Prévoir maillot, essuie, et bonnet, ainsi qu'une tenue de sport.

Les jeunes doivent savoir nager le 50m, être à l'aise dans l'eau et savoir mettre la tête sous l'eau.

BMX PRO / SKATE PRO / Trottinette PRO • 10 À 16 ANS

En collaboration avec l'association **Max Extrême** 

Chaque jour, les ados partent découvrir un nouveau Skate Park pour s'initier ou se perfectionner dans leur discipline : Louvain, Malines, Alost, Dilbeek, ou encore les Ursulines dans le centre de Bruxelles.

À savoir: Les enfants doivent amener leur BMX/Skate/Trottinette et toutes les protections.

ACTIVITÉS FUN



EVASION • 12 À 16 ANS

Différentes activités sont prévues au planning, dépendant de la période de stage : New Games, Walibi, Aqualibi, mer, Koezio, barrage de l'Eau d'Heure et Profondeville.

À savoir: Prévoir son maillot et un essuie pour les activités aquatiques.

FUN ADO • 12 À 16 ANS

Au menu de la semaine :

BRABANT: bowling, jeux de piste, Koezio ou Space Fun Game, Walibi, Escape room (VR) et Jump XL

BRUXELLES: bowling, Koezio, Jump XL, Escape room (VR), E-fun, New games.

FUN FOOT • 7 À 14 ANS

En collaboration avec **FC Walhain**

Chaque jour du football au matin et l'après-midi des activités fun: Laser Game, Arrow Game, New Games, activités en extérieur...

FUN LASER & VTT • 8 À 12 ANS

Chaque jour les enfants pratiquent du VTT et alternent parcours, descentes et sauts.

Les jeunes apprennent également les règles et techniques de base du Laser Game (3x/semaine), et ils participent à des activités Fun en extérieur (2x/semaine).

FUN VTT • 8 À 12 ANS

Les enfants pratiquent du VTT et alternent parcours, descentes et sauts chaque journée de stage.

La journée est complétée par des activités Fun, du Laser Game, et de l'Arrow Game.

KARTING • 10 À 16 ANS

En collaboration avec le **WIK - Wavre Indoor Karting**

Cette activité s'organise à la journée dans une académie de pilotage. Les jeunes apprennent à piloter sur karting, mais également sur des simulateurs de courses et crazy karts.

KOH-LANTA • 8 À 12 ANS

Les enfants vivent une semaine dans la peau des aventuriers de Koh Lanta : composition des tribus, épreuves en binôme et par équipe (avec les mythiques course d'orientation et épreuve des poteaux), fabrication d'un campement, et dégustation d'insectes pour les plus courageux.

BRUXELLES: une excursion est prévue au Space Fun Game d'Etterbeek.



DESCRIPTIFS DES STAGES



PILOTE • 8 À 12 ANS

Ce stage permet de s'initier et se perfectionner à la conduite d'un quad thermique. En fonction du niveau, toutes les techniques de pilotage du quad sont abordées : vitesse, freinage, virage et relance.

Les plus aguerris ont également l'opportunité de s'essayer à la moto automatique et manuelle.

Entre les temps de roulage, les jeunes ont la possibilité de pratiquer des activités Fun.

Une simulation de pilotage est prévue une après-midi du stage au centre de réalité virtuelle de Wavre.

SUPER PILOTE • 8 À 16 ANS

TuLors de la semaine de stage, les jeunes s'initient à différentes activités : Quad, E-Moto, E-Fun (*segway et trottinette*), E-Fun sur playstation, et karting.

Chaque journée est complétée par des activités de multisports.

QUAD & LASER • 8 À 12 ANS

Au programme : Quad, E-Moto, Laser Game, Nerf et E-fun.

Les jeunes pratiquent quotidiennement du VTT.

TENNIS, FUN & AVENTURE • 8 À 12 ANS

En collaboration avec le Lambermont Tennis Academy

Lors de ce stage, les stagiaires ont l'occasion de pratiquer du tennis, de découvrir diverses activités Fun et de faire des excursions : Laser Game, Train World, visite d'un musée, de l'atomium, une journée à la patinoire, une journée au Parc de loisir Koézio...

X-TREM SENSATION • 10 À 16 ANS

Les activités proposées par ce stage sont les suivantes : Paintball, Moto E-Trial, courses de Karting, Laser Game, Arrow Game, et Fun Games.

À savoir: Les déplacements entre les différentes activités se font en VTT.



ACTIVITÉS SPORTIVES



ACTIVITÉS SPORTIVES

Les stages de cette catégorie ont pour but de faire découvrir différents sports collectifs aux enfants. Dans une ambiance familiale et décontractée, ils apprennent les règles de base de ces sports, ainsi que le fairplay et l'esprit d'équipe.

Chaque thématique est complétée par du **multisports** et des **jeux collectifs**.

AQUA MULTISPORTS • 6 À 8 ANS NOUVEAU

Les enfants découvrent chaque jour pendant 2h un panel de jeux aquatiques : water-polo, techniques de sauvetage, parcours sur eau, exercices d'apnée.

À savoir: Prévoir un maillot, un essuie, un bonnet, ainsi qu'une tenue de sport.

Les jeunes doivent savoir nager le 50m.

BADMINTON • 8 À 14 ANS

Tout en apprenant les règles et les techniques de base du badminton (*jonglage, déplacement, lancer, visualisation de la trajectoire du volant, etc.*), les enfants développent leur fair-play en disputant des petits matchs amicaux.

ESCALADE • 8 À 14 ANS

Ce stage prévoit 3 heures journalières d'apprentissage des techniques de base d'escalade sur mur (grimper sur un module, apprendre à s'attacher) ainsi que les consignes de sécurité s'y rapportant. L'enfant travaille des facettes spécifiques de la motricité telles que l'ascension et l'équilibre. Il développe son audace, sa maîtrise de soi et sa gestion du vertige.

ÉQUITATION • 7 À 16 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner** de Bierges (BIERGES)
et le **Manège WinterJumping** (ASSE)



Equitation débutant : En collaboration avec le **Manège de La Motte** (WEMMEL)

Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des chevaux, nettoyage des box, balades et jeux à cheval, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge et au niveau de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour les activités **d'équitation** : des bottes (+ des chaussures de sport si le stage est complété par d'autres activités) et les jeans et tenues larges sont déconseillées.

Le manège met à disposition tout le matériel.

DESCRIPTIFS DES STAGES



ÉQUI SPORTS • 7 À 16 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**



Les enfants s'adonnent le matin aux joies du manège et de l'équitation. Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : initiation à l'équitation (*monter, s'occuper du poney, le nourrir, le panser*), balades, et entretien des box.

L'après-midi est consacré à un autre stage au choix dans le centre sportif.

FUN & MULTISPORTS • 6 À 8 ANS

Au programme de la semaine de stage : un mix entre du multisports (*baseball, basketball, ball bouncer, crosse canadienne*) et des activités Fun (*kinball, ultimate frisbee, tchoukball, speddminton, flag foot*).

FUN - MULTISPORTS & NATATION • 6 À 8 ANS

Tout comme pour le stage de Fun & Multisports, les enfants découvrent du multisports et des activités Fun. La semaine est agrémentée par 1h quotidienne de jeux aquatiques.

FOOTBALL / FUTSAL / FOOTBALL EURO 2021 / FUTSAL EURO 2021 • 6 À 14 ANS

En collaboration avec **Futsal Jette (JETTE)**

Au cours de ces différents programmes, les enfants s'exercent aux techniques de ballon et de jeu : apprentissage du dribble, des frappes, des passes et du contrôle de balle. Chaque entraînement est abordé de manière ludique afin d'allier football et plaisir.

EURO 2021: Stage spécial Euro 2021 : tournois organisés en fin de semaine

JUDO • 6 À 12 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **le Judo Club Genval**

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, de découvrir l'entraide, d'évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. Les enfants pratiquent du judo la moitié de la journée et l'autre moitié ils rejoignent un stage du Centre Sportif.

KRAV MAGA • 8 À 12 ANS

En collaboration avec **le Krav Maga Bruxelles**

Encadrés par des moniteurs professionnels de la discipline, les enfants découvrent le krav maga, sport alliant différents types de combat et de self-defense.



ACTIVITÉS SPORTIVES



MINI-TENNIS • 6 À 8 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **Ace Tennis Academy** ([WSPI](#))

Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes...*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

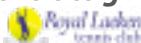
MULTI-NATATION • 6 À 8 ANS

Après un apprentissage quotidien des 4 nages pour être autonome dans l'eau, les enfants découvrent différents sports de ballons, de raquettes, et des jeux collectifs.

À savoir: Prévoir maillot, essuie et bonnet.

PADEL • 7 À 16 ANS NOUVEAU

En collaboration avec le **Club Padel Event Ottignies** ([OTTIGNIES](#))

Royal Laeken Tennis Club ([WEMMEL](#)) 

Au programme : découverte du Padel, nouveau sport à la mode. Dérivant du tennis, le Padel se joue avec une raquette sans cordage, et sur un court plus petit. Les enfants apprennent à frapper la balle, anticiper son rebond, apprendre les différentes tactiques du Padel, ainsi que l'esprit d'équipe.

PARKOUR • 10 À 16 ANS

Pour pratiquer cet art du déplacement, les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles à franchir grâce à des techniques gymniques telles que la course, le saut, l'escalade, ou le déplacement en équilibre.

PLONGÉE • 9 À 14 ANS

En collaboration avec **E.P.S.T.** 

Durant cette activité de plongée, prévue de 9h à 12h, les jeunes apprennent les techniques de base de l'apnée, la pression, la sécurité, et l'utilisation de la bouteille.

L'après-midi est consacré à un autre stage au choix dans le centre sportif.

SELF DEFENSE • 6 À 12 ANS

La matinée, les enfants apprennent différentes techniques pour se prémunir d'un danger qui pourrait leur faire face : techniques d'évitement, de défense, etc. Cet apprentissage leur permet de développer agilité, force et coordination. L'après-midi est consacré à un autre stage au choix dans le centre sportif.

SPORTS RAQUETTES • À PARTIR DE 7 ANS

En collaboration avec le **Royal Laeken Tennis Club** ([WEMMEL](#)) 

Ce stage propose une découverte des cinq sports de raquettes : le tennis, le badminton, le tennis de table, le padel et le speedminton. Les activités peuvent varier en fonction du site. Par différents jeux, les enfants en apprennent les bases afin de pouvoir réaliser des échanges.

DESCRIPTIFS DES STAGES



SPORTS RAQUETTES & VTT • 8 À 14 ANS

Pour cette activité, les enfants découvrent également les cinq sports de raquettes.

Le reste de la journée, ils pratiquent du VTT et alternent parcours, descentes et sauts.

TENNIS • À PARTIR DE 7 ANS

En collaboration avec **Lambermont Tennis Academy (SCHAERBEEK)**

& **Royal Laeken Tennis Club (WEMMEL)**.



• **Ace Tennis Academy (WSPI)**

Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes...*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

TENNIS PRO • 11 À 16 ANS

En collaboration avec **Lambermont Tennis Academy (SCHAERBEEK)**



Les amateurs de tennis ont l'occasion de développer leur technique de jeu et de se perfectionner durant cette semaine de stage.

TENNIS DE TABLE • 8 À 14 ANS

En collaboration avec **Jet Set Fleur Bleue**



Ce stage propose une découverte et/ou un perfectionnement au tennis de table. Les enfants apprennent à manier la raquette : coups droits, services, revers, et déplacements autour de la table.

TENNIS & VTT • 8 À 14 ANS

Cette thématique associe l'apprentissage des bases du tennis avec la pratique intensive du VTT, que ce soit lors de parcours, sauts ou descentes.



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS

Nos stages artistiques et ludiques peuvent susciter l'envie à vos enfants de s'investir et de prendre du plaisir dans une activité autre que sportive. Ils ont l'occasion de développer leurs talents artistiques dans une ambiance amusante et divertissante.

ARTISTE • 6 À 12 ANS

Au cours de cette activité, les enfants ont l'occasion de développer leur créativité au travers de différentes techniques d'art plastique : modelage, collage, dessin, peinture...

À savoir: Prévoir une tenue qui peut être salie pour les activités de peinture.

ASTUCIEUX • 6 À 8 ANS

Le stage Astucieux a pour but d'apprendre aux enfants à devenir débrouillards et autonomes. Il prévoit différentes activités : réparation d'un vélo (*changer un pneu, refaire la chaîne*), apprentissage des techniques de noeuds, lecture d'une carte, course d'orientation, jeux de piste...

BANDE DESSINÉE • 8 À 14 ANS

Tout en abordant l'histoire de la bande dessinée, les enfants apprennent à créer les différents éléments caractéristiques d'une planche de BD : construction d'un scénario, création de personnages, storyboard, phylactère, ébauche, croquis...

COMÉDIE MUSICALE • 8 À 16 ANS

Chaque journée commence par un échauffement, des vocalises, et l'apprentissage de différentes chansons. Les enfants pratiquent également de la danse, ils effectuent diverses chorégraphies et jeux sur le rythme. Le stage est enfin complété par des cours de théâtre et la création de piécettes.

À savoir: Les enfants devront apporter un costume en fonction du thème de la pièce de théâtre.

CIRQUE • 6 À 8 ANS

En collaboration avec *Circomodo (BRUXELLES)*

Les enfants découvrent les arts du cirque au travers de différents jeux : jonglage, équilibre, pyramide humaine. Le stage est complété par des activités de multisports.

DÉTECTIVE • 10 À 16 ANS

Au menu de la semaine : jeux de mémoire, jeux de piste, Géocaching, Escape room (*jeu de société*), Escape game Virtual Reality, et une sortie à Koezio. Le stage se termine par un jeu de cohésion et un pique-nique.

DESCRIPTIFS DES STAGES



DRONE & LASER • 10 À 16 ANS NOUVEAU

Une partie de la journée est consacrée à la découverte et la manipulation de drones, aussi bien aquatiques qu'aériens. A tour de rôle, les enfants apprennent à piloter un drone et à le manier entre différents circuits. L'autre partie de la journée est consacrée au Laser Game.

IMMERSION ANGLAIS/NÉERLANDAIS • 8 À 14 ANS

Ce stage d'immersion propose un apprentissage de l'anglais/néerlandais au travers d'activités pédagogiques diverses et ludiques : cours théoriques, jeux, sports, et visites culturelles.

À savoir: L'ensemble des activités proposées se déroule en anglais/néerlandais.

MA DÉCO • 8 À 14 ANS

A travers la création d'objets de décoration et la découverte des arts plastiques, les enfants développent leur créativité et aiguisent leur attrait pour la décoration.

MAGIE & CIRQUE • 8 À 14 ANS

Les stagiaires découvrent les arts du cirque au travers de différents jeux : équilibre (*échasses, monocycle*), acrobatie (*pyramides, trampoline*), jonglerie (*foulards, balles, quilles*) et adresse (*diabolos, bâtons du diable*).

Grâce à un magicien, ils sont également initiés au monde de l'illusion et de la magie : disparition d'une pièce, jeu des gobelets, jeux de dés, tours de cartes, réalisation de calculs complexes grâce au mental log, etc.

MAGIE FUN • 8 À 14 ANS

À l'identique du stage Magie & Cirque, les enfants发现 l'univers de la magie une partie de la journée. L'autre partie est complétée par des activités Fun, du Laser Game, et de l'Arrow Game.

MAGIE PRO • 8 À 14 ANS

Ce stage 100% magie permet aux enfants de s'immerger totalement dans le monde de l'illusion et de la magie toute la semaine de stage.

ROBOTIQUE • 8 À 14 ANS NOUVEAU

L'activité de robotique allie les nouvelles technologies et l'informatique. Les jeunes développent leur logique informatique par différents moyens : la construction de robots en lego à programmer, la lecture et la compréhension de plans, la résolution de problèmes techniques dans un plan, la programmation d'un moteur par ordinateur, et la création d'un plan du robot construit.



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS



SCIENCES & TECHNOLOGIES • 8 À 14 ANS NOUVEAU

Par des petites expériences physiques, chimiques et biologique, les enfants découvrent le monde des sciences. Une période d'activités multisports est également prévue.

Le stage est complété par une excursion :

BRABANT: Euro Space Center

BRUXELLES: Technopolis

STYLISME • 10 À 16 ANS

Pour arriver à créer leurs propres vêtements, les enfants apprennent à utiliser une machine à coudre, à manier le fil et l'aiguille, et à créer et utiliser un patron.

Une période d'activités multisports est également prévue.

TOP CHEF • 6 À 12 ANS

Durant le stage, les jeunes cuisiniers touchent à tous les domaines ayant trait au métier de chef-cuisinier. Ils préparent des recettes qu'ils savourent chaque midi. Ils se chargent également de la remise en ordre des cuisines.

THÉÂTRE • 8 À 14 ANS

Encadrés par des artistes du monde théâtral, les enfants travaillent de façon ludique afin de développer leurs capacités mnésiques. Ils élaborent différentes mises en scène, créent des personnages et des décors. Des exercices d'improvisation seront également au programme.

VIDÉO REPORTAGE • 8 À 14 ANS

Par petits groupes, les participants réalisent une vidéo composée de reportages, lipdubs, clips, émissions TV et/ou sketches. Après l'écriture des scénarios et le tournage des scènes, place au montage des séquences sur PC.



GRILLES DES STAGES

 **JETTE • ÉCOLE JACQUES BREL**
Rue Esseghem 101 • 1090 (entrée Rue Joseph Loosens)

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PSYCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
PSYCHO NATATION	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓						✓	155 €	125 €
PSYCHO SPORT	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY DANSE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €

 **JETTE • SALLE OMNISPORT**
Avenue du Comté de Jette • 1090 Jette

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY GYM	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
ESCALADE DÉCOUVERTE	5-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
KRAV MAGA DÉCOUVERTE	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓			✓			✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
GRS	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
GYMNASTIQUE	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
DANCE FOR YOU	8-14 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		125 €	100 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	135 €	110 €
PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
SUPER PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
MINI-TENNIS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
MULTI NATATION	6-8 ANS	✓			✓	✓					✓	155 €	125 €
FOOTBALL	6-14 ANS	✓					✓	✓	✓	✓	✓	105 €	85 €
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓						✓	125 €	100 €
KRAV MAGA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
ESCALADE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
TENNIS	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
TENNIS DE TABLE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	135 €	110 €
CIRQUE	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
ARTISTE	6-12 ANS	✓				✓	✓					125 €	100 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
IMMERSION ANGLAIS	8-14 ANS		✓		✓			✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
IMMERSION NDLS	8-14 ANS	✓			✓				✓		✓	150 €	120 €
MA DÉCO	8-14 ANS			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
ROBOTIQUE	8-14 ANS		✓	✓				✓			✓	150 €	120 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €

 Les enfants de la commune jettoise bénéficient d'une réduction de 4€/jour (excepté pour les stages: multi-natation et krav maga).

 **LAEKEN • INSTITUT CHRIST-ROI**
Avenue Wannecouter 113 • 1020 Laeken

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓		✓		✓		✓			✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓			✓		✓		✓		✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
ARTISTE	6-12 ANS					✓		✓		✓		125 €	100 €
MA DÉCO	8-14 ANS						✓		✓		✓	140 €	115 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓				✓			130 €	105 €

 **WEMMEL • HALL DES SPORTS**
Dijck 34 • 1780 Wemmel

 Prévoir deux paires de chaussures: une d'intérieur et une d'extérieur

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓		✓	✓		✓		✓		✓	130 €	105 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS					✓		✓		✓		125 €	100 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS			✓	✓					✓		125 €	100 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €

 **WEMMEL • ROYAL LAEKEN TENNIS CLUB** (En collaboration avec Royal Laeken Tennis Club)
Drève du tennis 25 • 1780 Wemmel



ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	125 €
PADEL / SPORTS RAQUETTES / TENNIS	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	125 €

 **WEMMEL • MANÈGE LA MOTTE** (En collaboration avec le Manège la Motte)
Motte 50 • 1780 Wemmel

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY PONEY (BILINGUE FR/NL)	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	195 €	155 €
ÉQUI. DÉBUTANT (BILINGUE FR/NL)	7-9 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	195 €	155 €

 **ANDERLECHT • CENTRE SPORTIF ERASME ULB**
Route de Lennik 808 • 1070 Anderlecht

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS			✓		✓		✓		✓		130 €	105 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS				✓		✓		✓		✓	125 €	100 €
DANCE FOR YOU	8-14 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
AVENTURE	8-12 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS			✓		✓		✓		✓		185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS				✓		✓		✓		✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL	6-14 ANS				✓	✓	✓	✓	✓			120 €	95 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS			✓	✓					✓		125 €	100 €

GRILLES DES STAGES

 UCCLÉ • COLLÈGE SAINT-PIERRE
Avenue Coghen 205 • 1180 Uccle

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PYCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
PSYCHO SPORT	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY DANSE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
ESCALADE DÉCOUVERTE	5-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
GRS	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	135 €	110 €
PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
SUPER PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL	6-14 ANS	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓						✓	125 €	100 €
ESCALADE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
SPORTS RAQUETTES	8-14 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
TENNIS	8-14 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
PARKOUR	10-16 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
IMMERSION ANGLAIS	8-14 ANS	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
IMMERSION NÉERLANDAIS	8-14 ANS		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ROBOTIQUE	8-14 ANS	✓				✓			✓			150 €	120 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €

 UCCLÉ • LYCÉE FRANÇAIS
Avenue du Lycée Français 9 • 1180 Uccle

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 12/04 16/04	P2 19/04 23/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓	✓		✓			✓	✓	✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS		✓		✓			✓			✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓			✓			✓			✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS			✓		✓		✓		✓	✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL	6-14 ANS	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓		120 €	95 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS			✓	✓					✓		125 €	100 €
ARTISTE	6-12 ANS		✓			✓						125 €	100 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €

 **AUDERGHEM • INSTITUT SAINT-JULIEN PARNASSE**
Entrée par le Boulevard des Invalides • 1160 Auderghem

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 (4j.) 06/04 09/04	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 (4j.) 19/07 23/07	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100€	80€
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100€	80€
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓		✓		✓		125€	100€
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	140€	115€
DANSE	6-12 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150€	120€
ÉVASION	12-16 ANS		✓		✓			✓		✓		185€	150€
FUN ADO	12-16 ANS	✓			✓		✓		✓		✓	180€	145€
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100€	80€
FUTSAL	6-14 ANS					✓	✓	✓	✓		✓	120€	95€
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓					✓		125€	100€
BADMINTON	8-14 ANS	✓										120€	95€
ROBOTIQUE	8-14 ANS					✓			✓			150€	120€
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS		✓	✓	✓			✓	✓	✓		150€	120€
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓			✓		✓			✓		130€	105€
VIDÉO & REPORTAGE	8-14 ANS			✓		✓		✓			✓	140€	115€

 **WOLUWÉ-SAINT-PIERRE • SPORT CITY**
Avenue Salomé 2 • 1150 Woluwé-Saint-Pierre

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 (4j.) 06/04 09/04	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 (4j.) 19/07 23/07	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100€	80€
BABY DANSE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	115€	95€
BABY MULTISPORTS & NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	105€	85€
BABY MULTISPORTS & PONEY	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	175€	140€
DANCE FOR YOU	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150€	120€
ÉVASION	12-16 ANS		✓		✓			✓		✓		185€	150€
FUN ADO	12-16 ANS	✓		✓		✓		✓		✓		180€	145€
FUN - MULTISPORTS & NATATION	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€
MINI-TENNIS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145€	115€
FOOTBALL	6-14 ANS	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	105€	85€
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓	✓					✓	125€	100€
TENNIS*	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€
ESCALADE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€

 **ASSE • WINTERJUMPING**
Bomaco site: Z.3 Doornveld 50 A • 1731 Asse

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 (4j.) 06/04 09/04	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 (4j.) 19/07 23/07	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY PONEY*	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	195€	155€
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	150€	120€
QUAD & LASER	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	210€	170€
EVASION	12-16 ANS		✓	✓	✓				✓	✓		185€	150€
FUN ADO	12-16 ANS	✓			✓			✓		✓		180€	145€
ÉQUITATION	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	195€	155€

 **SCHAERBEEK • TENNIS ACADEMY** (En collaboration avec Lambermont Tennis Academy)
Boulevard Général Wahis 1 • 1030 Schaerbeek



ACTIVITÉS	ÂGE	P1 (4j.) 06/04 09/04	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 (4j.) 19/07 23/07	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY TENNIS & VÉLO	3-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130€	105€
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	165€	135€
TENNIS, FUN & AVENTURE	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	170€	135€
TENNIS	7-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€
TENNIS PRO	11-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	170€	135€

GRILLES DES STAGES

 **WAVRE • CENTRE SPORTIF**
Avenue du Centre Sportif 22 • 1300 Wavre

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120€	95€
BABY CIRQUE	4-6 ANS			✓				✓				125€	100€
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS				✓				✓			120€	95€
BABY FOOT	4-6 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120€	95€
DÉCOUVERTE SPORTIVE & NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓			✓	✓				✓	125€	100€
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓	✓			✓	✓			✓	✓	155€	125€
DANSE	6-12 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
GRS	6-14 ANS	✓		✓			✓			✓		115€	95€
HIP-HOP	9-16 ANS					✓						120€	95€
X-TREM SENSATION	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150€	120€
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195€	155€
FUN ADO	12-16 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	170€	135€
MINI-TENNIS	6-8 ANS			✓			✓		✓			145€	115€
JUDO	6-12 ANS		✓	✓				✓			✓	125€	100€
SELF DEFENSE	6-12 ANS				✓							125€	100€
FOOTBALL	6-14 ANS						✓	✓	✓	✓	✓	105€	85€
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓								125€	100€
FUTSAL	6-14 ANS	✓									✓	115€	95€
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS				✓							125€	100€
BADMINTON	8-14 ANS							✓	✓	✓		115€	95€
TENNIS	8-14 ANS	✓						✓	✓	✓		145€	115€
SPORTS RAQUETTES	8-14 ANS		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	125€	100€
CIRQUE	6-8 ANS			✓					✓			125€	100€
ARTISTE	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150€	120€

 **WAVRE • COLLÈGE NOTRE-DAME DE BASSE-WAVRE**
Rue du Calvaire 4 • 1300 Wavre

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PYSCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	95€	75€
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS	✓		✓			✓					125€	100€
PSYCHO NATATION	3-4 ANS							✓				155€	125€
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS		✓		✓			✓			✓	110€	90€
BABY GYM	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
ESCALADE DÉCOUVERTE	5-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
QUAD & VÉLO	6-8 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	150€	120€
GYMNASTIQUE	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140€	115€
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185€	150€
PARKOUR	10-16 ANS	✓		✓	✓					✓	✓	130€	105€
ASTUCIEUX	6-8 ANS				✓			✓			✓	135€	110€
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS		✓	✓			✓			✓		130€	105€
MAGIE FUN	8-14 ANS					✓			✓			145€	115€
MAGIE PRO	8-14 ANS					✓			✓			145€	115€
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓		✓			✓			✓		165€	135€
THÉÂTRE	8-14 ANS							✓			✓	135€	110€
COMÉDIE MUSICALE	8-16 ANS								✓			135€	110€
STYLISME	10-16 ANS						✓					125€	100€

BRABANT

WALHAIN • CENTRE SPORTIF DES BOSCAILLES

Rue Chapelle Sainte-Anne 8 • 1457 Walhain

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.	
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓						✓		95 €	75 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS			✓	✓								120 €	95 €
BABY CIRQUE	4-6 ANS										✓		125 €	100 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓				✓							125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓				✓							155 €	125 €
MINI-LANTA	6-8 ANS									✓			125 €	100 €
FOOTBALL	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	105 €	85 €
FOOTBALL PERFECTIONNEMENT	13-16 ANS	✓	✓								✓		75 €	60 €
FUN FOOT	7-14 ANS	✓	✓			✓					✓		120 €	95 €
FUN LASER & VTT	8-12 ANS	✓				✓							140 €	115 €
FUN VTT	8-12 ANS			✓									115 €	95 €
KOH-LANTA	8-12 ANS										✓		125 €	100 €
X-TREM SENSATION	10-16 ANS				✓								150 €	120 €
ARTISTE	6-12 ANS		✓	✓									125 €	100 €

WAVRE INDOOR KARTING (En collaboration avec Wavre Indoor Karting)

Boulevard de l'Europe 117 • 1300 Wavre



ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX À LA JOURNÉE
KARTING DÉCOUVERTE (LU / MA / JE / VE)	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €/jour
PRO KARTING (MERCREDI)	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €/jour

BIERGES • LE PROVINCIAL

Rue provinciale 225 • 1301 Bierges

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.	
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	95 €	75 €
PSYCHO NATATION	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ROBOTIQUE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €

BIERGES • MANÈGE HORSE'S CORNER (En collaboration avec le Manège Horse's Corner)

Rue de Rosières 10 • 1301 Bierges



ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.	
BABY PONEY	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	160 €	130 €
ÉQUITATION	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €

COURT-ST-ÉTIENNE • LA COURTOISE (En collaboration avec le Gym Club "La Courtoise")

Avenue des Combattants 140 • 1490 Court-St-Etienne



ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.	
GYM POUR TOUS	7-17 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €

PERWEZ • CENTRE SPORTIF (*En collaboration avec "LSA Perwez Beach Soccer")

Rue des Marronniers 17 • 1360 Perwez



ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.	
BABY-TENNIS & VÉLO	4-6 ANS			✓	✓				✓			✓	135 €	110 €
BEACH SOCCER *	7-12 ANS			✓	✓			✓				✓	120 €	95 €
TENNIS PERFECTIONNEMENT	Dès 6 ANS			✓	✓				✓			✓	150 €	120 €
FUN TENNIS	9-14 ANS			✓	✓				✓			✓	145 €	115 €
BEACH FUN GAME	9-14 ANS				✓			✓		✓			135 €	110 €

GRILLES DES STAGES

 **RIXENSART • COMPLEXE SPORTIF**
Av. Clermont Tonnerre 26 • 1330 Rixensart

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO AQUA	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110€	90€
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS									✓		120€	95€
BABY NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	105€	85€
DÉCOUVERTE SPORTIVE & PONEY	4-6 ANS					✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€
DANSE	6-12 ANS			✓	✓	✓		✓	✓	✓		115€	95€
AQUA FUN	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140€	115€
BMX PRO	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195€	155€
SKATE PRO	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	175€	140€
Trottinette PRO	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	175€	140€
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195€	155€
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS			✓	✓	✓						125€	100€
AQUA MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100€	80€
JUDO *	6-12 ANS	✓				✓						125€	100€
SELF DEFENSE*	6-12 ANS				✓						✓	125€	100€
FOOTBALL	6-14 ANS	✓						✓			✓	105€	85€
ÉQUI SPORTS*	7-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	165€	135€
BADMINTON	8-14 ANS	✓					✓		✓			115€	95€
PLONGÉE*	9-14 ANS			✓	✓	✓				✓	✓	145€	115€
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150€	120€

*Stage à la demi-journée, vous pouvez choisir un autre stage pour l'après-midi.

 **RIXENSART • ATHÉNÉE ROYAL RIXENSART**
Rue Albert Croy 3 • 1330 Rixensart

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓					✓	✓				95€	75€
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS		✓			✓			✓			125€	100€
PSYCHO NATURE	3-4 ANS				✓						✓	110€	90€
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS			✓							✓	110€	90€
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120€	95€
BABY CIRQUE	4-6 ANS					✓						125€	100€
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS		✓				✓					120€	95€
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS			✓	✓			✓			✓	125€	100€
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓			✓	✓		✓	✓			125€	100€
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS			✓				✓				155€	125€
GRS	6-14 ANS					✓					✓	115€	95€
GYNMASTIQUE	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓			✓			✓		✓		125€	100€
X-TREM SENSATION	10-16 ANS		✓	✓			✓		✓			150€	120€
FUN ADO	12-16 ANS									✓		170€	135€
ASTUCIEUX	6-8 ANS			✓								135€	110€
CIRQUE	6-8 ANS		✓			✓		✓				125€	100€
ARTISTE	6-12 ANS			✓			✓	✓		✓	✓	125€	100€
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS				✓				✓			130€	105€
MAGIE FUN	8-14 ANS	✓			✓			✓				145€	115€
MAGIE PRO	8-14 ANS	✓			✓			✓				145€	115€
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS		✓			✓			✓			165€	135€
THÉÂTRE	8-14 ANS									✓		135€	110€
COMÉDIE MUSICALE	8-16 ANS						✓					135€	110€
DÉTECTIVE	10-16 ANS					✓		✓		✓		140€	115€
DRONE & LASER	10-16 ANS		✓	✓								150€	120€

 OTTIGNIES • CENTRE SPORTIF DES COQUERÉES
Rue des Coquerées 50/A • 1340 Ottignies

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120€	95€
BABY CIRQUE	4-6 ANS				✓							125€	100€
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120€	95€
DÉCOUVERTE SPORTIVE & NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€
DÉCOUVERTE SPORTIVE & PONEY	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155€	125€
DANSE	6-12 ANS	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
GRS	6-14 ANS		✓		✓			✓			✓	115€	95€
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140€	115€
X-TREM SENSATION	10-16 ANS	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	150€	120€
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195€	155€
FUN ADO	12-16 ANS		✓		✓	✓	✓					170€	135€
MINI-TENNIS	6-8 ANS	✓	✓				✓			✓		145€	115€
FOOTBALL	6-14 ANS	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	105€	85€
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓							125€	100€
ÉQUI SPORTS	7-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	165€	135€
PADEL	7-16 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140€	115€
BADMINTON	8-14 ANS					✓		✓				115€	95€
SPORTS RAQUETTES	8-14 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
TENNIS	8-14 ANS		✓									145€	115€
CIRQUE	6-8 ANS				✓		✓					125€	100€
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150€	120€

 OTTIGNIES • ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX
Avenue des Villas 15 • 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PYSCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115€	95€
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	95€	75€
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS				✓						✓	125€	100€
PSYCHO NATURE	3-4 ANS		✓	✓						✓		110€	90€
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS	✓					✓					110€	90€
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS			✓				✓				120€	95€
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓		✓	✓				✓	✓	125€	100€
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	155€	125€
MINI-LANTA	6-8 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		125€	100€
AQUA FUN	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
KOH-LANTA	8-12 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		125€	100€
FUN VTT	8-12 ANS						✓				✓	115€	95€
AQUA MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100€	80€
SPORTS RAQUETTES & VTT	8-14 ANS	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125€	100€
TENNIS & VTT	8-14 ANS		✓		✓					✓		145€	115€
ASTUCIEUX	6-8 ANS		✓	✓		✓			✓			135€	110€
ARTISTE	6-12 ANS	✓	✓					✓	✓	✓	✓	125€	100€
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS					✓			✓			130€	105€
MAGIE FUN	8-14 ANS		✓	✓				✓			✓	145€	115€
MAGIE PRO	8-14 ANS		✓	✓				✓			✓	145€	115€
SCIENCES & TECHNOLOGIE	8-14 ANS				✓			✓			✓	165€	135€
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓		✓		✓		✓		✓		135€	110€
COMÉDIE MUSICALE	8-16 ANS		✓		✓	✓				✓		135€	110€
DÉTECTIVE	10-16 ANS	✓			✓					✓		140€	115€
DRONE & LASER	10-16 ANS	✓			✓			✓				150€	120€

GRILLES DES STAGES

LES STAGES À LIÈGE SONT REGROUPÉS DIFFÉREMMENT:

STAGES DE BASE

STAGES SPÉCIFIQUES (COMPOSÉS DE 3H DE L'ACTIVITÉ + 3H DE MULTISPORTS)

AMAY • HALL OMNISPORTS

Chaussée de Tongres 235 • 4540 Amay

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO BRICOLAGE	3-5 ANS				✓							100 €	80 €
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS		✓					✓				100 €	80 €
CIRQUE MÔMES	5-7 ANS				✓							115 €	90 €
MULTISPORTS	5-12 ANS		✓		✓			✓				95 €	75 €
BABY TENNIS	4-6 ANS		✓					✓				105 €	85 €
DANSE	6-12 ANS		✓		✓			✓				100 €	80 €
TECHNIQUES ARTISTIQUES	6-12 ANS				✓							105 €	85 €
CIRQUE	8-12 ANS				✓							115 €	90 €
NEW GAMES	8-12 ANS						✓					115 €	90 €

 Les enfants de la commune d'Amay bénéficient d'une réduction de 2€/jour (pas cumulable avec la réduction familiale).

AWANS • HALL OMNISPORTS

Rue de l'Eglise 21 • 4340 Awans

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO BRICOLAGE	3-5 ANS							✓				100 €	80 €
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS				✓							100 €	80 €
MULTISPORTS	5-12 ANS				✓			✓				95 €	75 €
FOOTBALL	6-12 ANS				✓			✓				95 €	75 €
TECHNIQUES ARTISTIQUES	6-12 ANS				✓			✓				105 €	85 €

HUY • I.T.C.F (École d'Agriculture)

Rue Saint-Victor 5 • 4500 Huy

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO BRICOLAGE	3-5 ANS			✓						✓		100 €	80 €
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS	✓	✓			✓		✓				100 €	80 €
CIRQUE MÔMES	5-7 ANS	✓			✓					✓		115 €	90 €
MULTISPORTS	5-12 ANS	✓	✓	✓	✓			✓		✓		95 €	75 €
VÉLO-MÔMES	5-7 ANS			✓								105 €	85 €
VÉLO-ÉVOLUTION	6-8 ANS	✓								✓		105 €	85 €
DANSE	6-12 ANS	✓		✓	✓	✓		✓				100 €	80 €
FOOTBALL	6-12 ANS			✓	✓	✓		✓				95 €	75 €
ROLLER	6-12 ANS		✓			✓				✓		100 €	80 €
TECHNIQUES ARTISTIQUES	6-12 ANS									✓		105 €	85 €
AVENTURE	8-12 ANS					✓		✓				135 €	110 €
CIRQUE	8-12 ANS	✓		✓						✓		115 €	90 €
X-TREM	12-16 ANS			✓		✓		✓		✓		155 €	125 €

 **VERLAINE • HALL OMNISPORTS**
Rue de la Station 37 • 4537 Verlaine

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4 j.
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS			✓	✓							100 €	80 €
MULTISPORTS	5-12 ANS			✓	✓			✓		✓		95 €	75 €
BABY TENNIS	4-6 ANS			✓				✓		✓		105 €	85 €
VÉLO-MÔMES	5-7 ANS							✓				105 €	85 €
VÉLO-ÉVOLUTION	6-8 ANS			✓						✓		105 €	85 €
DANSE	6-12 ANS							✓				100 €	80 €
TECHNIQUES ARTISTIQUES	6-12 ANS			✓	✓							105 €	85 €
AVENTURE	8-12 ANS					✓						135 €	110 €
NEW GAMES	8-12 ANS										✓	115 €	90 €

 Prévoir des baskets pour l'intérieur car interdiction d'utiliser les chaussures d'extérieur.

 **VILLERS-LE-BOUILLET • COMPLEXE SPORTIF**
Rue de Waremme 5 • 4530 Villers-le-Bouillet

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4 j.
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS					✓						100 €	80 €
MULTISPORTS	5-12 ANS					✓						95 €	75 €
X-TREM	12-16 ANS					✓						155 €	125 €

 Les enfants de la commune de Villers-le-Bouillet bénéficient d'une réduction de 3€/jour (pas cumulable avec la réduction familiale).

DESCRIPTIFS DES STAGES

Découvrez les descriptifs complets sur notre site internet: www.lecfs.be

NOSTALGIE



CONDITIONS GÉNÉRALES

SAVOIR VIVRE

Chaque stagiaire s'engage à respecter autrui. Tout acte de violence physique ou verbale et toute moquerie sont proscrits. Chacun s'engage à respecter l'autre et à favoriser l'entraide et la solidarité au sein du groupe. Le CFS insiste sur les règles de politesse, de fair-play et de savoir-vivre.

INSCRIPTIONS

En validant l'inscription à l'une de nos activités, vous adhérez aux conditions générales du CFS.

Le prix de l'inscription comprend l'encadrement pédagogique, l'assurance (*le risque de dommage occasionné aux lunettes n'est cependant pas couvert*), le matériel, les locaux, les excursions et les éventuels transports.

Les réductions sont accordées aux enfants habitant sous le même toit.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

Annulation et absence en cas de maladie

Il est possible d'annuler votre inscription par téléphone ou par mail, aucun frais de dossier ne vous sera demandé tant que vous nous prévenez **7 jours ouvrables** avant le 1er jour de stage.

En cas de maladie ou d'accident préalable au stage, un certificat médical daté au plus tard du premier jour de l'activité doit être envoyé par mail (info@lecsfs.be) ou remis en main propre au coordinateur présent sur place.

Pour le remboursement d'un stage, vous devez téléphoner au secrétariat au plus tard le premier jour d'absence. Sauf cas exceptionnel, le remboursement ne sera accordé qu'à partir d'une absence de trois jours (*certificat médical à l'appui*). Une somme de **20€** sera retenue pour les frais de dossier.

Annulation de la part du CFS

Le CFS se réserve le droit d'annuler un stage si le nombre d'enfants inscrits n'est pas suffisant.

Nous vous préviendrons par email ou par téléphone, au plus tard, une semaine avant le début du stage. Nous vous proposerons, dès lors, une solution de remplacement. Si aucun changement n'est possible, l'intégralité du montant perçu vous sera remboursée.

Le CFS se réserve le droit de mettre fin à une activité d'un enfant dont le comportement constitue une entrave au bon déroulement du stage des autres enfants.

DÉROULEMENT DU STAGE

Les stages se déroulent du **lundi au vendredi de 9h à 16h** avec 4 périodes d'activité.

A prévoir: le repas de midi, des collations et boissons en suffisance ainsi que des vêtements et des chaussures de sport (*prendre des vêtements adaptés en cas de mauvais temps*).

Si un stage nécessite un déplacement, celui-ci sera organisé par le CFS.

Une **garderie** est organisée le matin dès **8h00** et le soir jusqu'à **18h00** avec gratuité de la garderie de 08h45 à 9h00 et de 16h00 à 16h15. Le **forfait garderie** est de **5€ (matin)**, **10€ (soir)** ou de **12€ (matin et soir)**. Possibilité de prendre à la **carte : 1€** par ½ heure entamée.

Une autorisation signée du(des) parent(s) est indispensable si l'enfant rentre seul ou avec une tierce personne à l'issue des journées du Stage. Les autorisations de sortie sont téléchargeables sur notre site ou disponible à l'accueil du 1er jour.

Dans chaque centre, un responsable est à votre disposition pendant le stage pour entendre vos remarques ou vos souhaits. N'hésitez pas à le contacter !

DES STAGES

FICHE SANTÉ

Il est **OBLIGATOIRE** de compléter une fiche santé pour chaque enfant inscrit à l'un de nos stages. Depuis le 1er juillet 2020, plus de papier ! Pour des raisons sanitaires et pratiques, notre fiche santé devient électronique. Elle est disponible dans votre espace « **MyCFS** » (rubrique *mes données > mon profil > fiche médicale*).

PERTE, VOL ET DÉGRADATION

Le CFS décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration d'objets. Ce type d'incident peut être couvert par votre assurance familiale. Ne laissez aucun objet de valeur à vos enfants. En aucun cas, le CFS ne pourra être tenu pour responsable de tels actes.

ATTESTATIONS FISCALES ET DE FRÉQUENTATION (MUTUELLE)

D'une part, vos stages sont déductibles fiscalement pour les enfants de moins de 14 ans, d'autre part, vous pouvez bénéficier d'avantages financiers auprès de votre mutuelle !

Les attestations sont disponibles sur votre espace « **MyCFS** » dans l'onglet financier > attestations.

ASSURANCE

Tous nos clients sont couverts en accident dommages corporels lors d'une activité au sein du CFS. La compagnie intervient à condition que les frais médicaux soient supérieurs à 25€ (*décompte mutuelle déduit*). Les dégâts occasionnés aux lunettes ne sont pas couverts.

GDPR & DONNÉES PERSONNELLES

Notre politique d'utilisation des données personnelles est disponible sur simple demande.

DROIT À L'IMAGE

Lors des activités CFS, il arrive que des photos ou des vidéos soient réalisées par les moniteurs pour immortaliser les souvenirs et vous les partager. Vous avez la possibilité d'accepter/refuser ce droit à l'image à tout moment via votre espace « **MyCFS** »: Mes données > Mon profil.

CONTACT

Mail : info@lecfbs.be

Téléphone : **Brabant** 010/22.73.96 – **Bruxelles** 02/420.53.02 – **Liège** 085/31.22.46



STAGES INTERNAT

Une expérience enrichissante !

**LE CFS VOUS PROPOSE DES STAGES RÉSIDENTIELS
AVEC NUITÉ EN BELGIQUE !**

 **STOUMONT • CENTRE FORÊT & SPORT**

Route de l'Amblève 88 • 4987 Stoumont



ACTIVITÉS	ÂGE	ÉTÉ 11/07 16/07	ÉTÉ 15/08 21/08	INTERNAT
SPORT AVENTURE & QUAD	10-15 ANS		✓	375€
FOOTBALL ACADEMY	8-16 ANS	✓		360€

 **EURO SPACE CENTER**

Devant les Hêtres 1 • 6890 Transinne



 **PLATJA ARO • HÔTEL PLATJA PARK (ESPAGNE)**

Départ de Bxl, Namur et Habay-la-Neuve (en car de luxe)



ACTIVITÉS	ÂGE	ÉTÉ 06/07 14/07	ÉTÉ 18/07 26/07	INTERNAT
INITIATION GOLF	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	649€ 669€
TENNIS	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	559€ 579€
PADEL - TENNIS	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	569€ 589€
AVENTURE XXL	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	569€ 589€
NAUTIC ON THE BEACH	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	569€ 589€

ACTIVITÉS	ÂGE	C 14/02 19/02	P1 04/04 09/04	P2 11/04 16/04	E1 04/07 09/07	E2 11/07 16/07	E3 18/07 23/07	E4 25/07 30/07	E5 01/08 06/08	E6 08/08 13/08	E7 15/08 20/08	E8 22/08 27/08	INTERNAT	EXTERNAT
ASTRONAUT CAMP	9-18 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Àpd 436€	Àpd 265€
ASTRONAUT CAMP JUNIOR	6-8 ANS		✓		✓	✓			✓	✓				279€
ASTRONOMY CAMP	9-12 ANS					✓	✓		✓				485€	279€
ASTRONOMY CAMP JUNIOR	6-8 ANS						✓							279€
ROCKET CAMP NIV1	11-18 ANS		✓	✓		✓		✓					485€	279€
ROCKET CAMP NIV2	11-18 ANS		✓				✓		✓				485€	279€
SATELLITE CAMP NIV 1	13-18 ANS		✓				✓						485€	279€
SATELLITE CAMP NIV 2	13-18 ANS								✓				485€	279€
DRONE CAMP	12-16 ANS	✓		✓		✓		✓		✓	✓	✓	739€	553€
ROBOTIQUE CAMP	13-18 ANS	✓		✓				✓		✓	✓		485€	279€
MODELISATION 3D	12-18 ANS				✓		✓						485€	279€
ASTRONAUTE ESPACE LANGUES ANGL.	13-18 ANS								✓		✓		485€	279€
ASTRONAUTE VOL À VOILE	12-18 ANS						✓			✓			739€	553€

En collaboration avec **l'asbl ADSL Stages**  & **l'Euro Space Center** 

FAIS TA VALISE!



EXCLUSIF



FOOTBALL EURO 2021

**PÂQUES - ÉTÉ
BRUXELLES & BRABANT WALLON**

STAGE DE FOOTBALL

- Apprentissage des 4 thèmes fondamentaux (contrôle de balle, passe, dribble et tir au but)
- Psychomotricité et coordination des membres
- Développement des qualités morales indispensables à l'équilibre du jeune footballeur
- Assimilation du respect du jeu et du FAIR-PLAY
- Grand Tournoi prévu en fin de semaine.



**NOMBRE DE PLACES
LIMITÉES**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

WWW.LECFS.BE OU 02/420 53 02 • 010/22 73 96

stage organisé par 

ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

Sportifs & Culturels



DES ACTIVITÉS SPORTIVES OU CULTURELLES QUI DÉBUTENT AU MOIS DE SEPTEMBRE ET SE DÉROULENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE JUSQU'À LA FIN DU MOIS DE MAI.

Le CFS propose des **activités sportives** ou **culturelles** qui débutent au mois de **septembre** et se déroulent tout au long de l'année scolaire. Le CFS vous propose des séances d'1h30 voir 2h00/ semaine (*échauffement, activité, étirement*) afin de garantir une qualité et une pédagogie.

Chaque enfant a le droit à une **séance d'essai** avant de s'engager de manière définitive.



Pour les plus aguerris, le cfs vous propose une formule Academy avec certains avantages dans différentes disciplines. : **voir page 44-45.**

On peut s'inscrire en cours d'année en fonction des places disponibles (*le prix est alors calculé au prorata des séances restantes*) et des activités.

NOS CENTRES CFS

📍 BRABANT WALLON

BIERGES • WAVRE • RIXENSART • OTTIGNIES • WALHAIN • COURT-SAIN-ST-ETIENNE

📍 BRUXELLES

JETTE • LAEKEN • WEMMEL • ASSE • WOLUWÉ-SAINT-PIERRE • WOLUWÉ-SAINT-LAMBERT

GRILLES EXTRASCOLAIRES BRABANT

WAVRE • COLLÈGE NOTRE-DAME DE BASSE-WAVRE

Rue du Calvaire 4 • 1300 Wavre

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
PSYCHOMOTRICITÉ	3 à 5 ans			14.00 - 16.00			10.00 - 12.00	290€
BABY DANSE	4 à 6 ans			14.00 - 16.00				290€
BABY GYM	4 à 6 ans	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	14.00 - 16.00	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	10.00 - 12.00	Àpd 215€
CIRQUE DÉCOUVERTE	4 à 7 ans						10.00 - 12.00	290€
MULTISPORTS	5 à 8 ans			14.00 - 16.00				290€
ESCALADE DÉCOUVERTE	5 à 9 ans	16.45 - 18.00		14.00 - 16.00		16.45 - 18.00	10.00 - 12.00	Àpd 325€
DANSE	6 à 12 ans			14.00 - 16.00				290€
GRS	6 à 16 ans					16.45 - 18.30	10.00 - 12.00	290€
FOOTBALL (extérieur)	6 à 14 ans			14.00 - 16.00				290€
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	14.00 - 16.00	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	10.00 - 12.00	Àpd 230€
GYM PRO	6 à 16 ans	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.00 - 18.00	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	10.00 - 12.00	325€
GYM ACADEMY	6 à 18 ans			16.00 - 18.00				335€
FUN LASER	7 à 14 ans			14.00 - 16.00				310€
BADMINTON	7 à 15 ans			14.00 - 16.00				290€
VTT	8 à 15 ans						10.00 - 12.00	245€
PARKOUR	9 à 16 ans		16.45 - 18.15	17.30 - 19.00			09.00 - 10.30	270€
PARKOUR PRO	9 à 16 ans						09.00 - 10.30	290€

À savoir pour Gym Pro: L'enfant doit maîtriser toutes les bases de la gymnastique aux 4 agrès. Le moniteur se réserve le droit de changer de niveau un enfant qui n'aurait pas les acquis nécessaires.

À savoir pour Parkour Pro: 2-3 séances seront prévues sur l'année en milieu naturel.

WAVRE • CENTRE SPORTIF

Avenue du Centre Sportif 22 • 1300 Wavre

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
ÉCOLE DE GARDIEN DE BUT	Àpd 6 ANS	17.00 - 18.00 18.00 - 19.30						Àpd 340€
MINI-FOOT ACADEMY	4 à 16 ans	17.00 - 18.30					09.30 - 10.30 10.30 - 12.00	230€
HIP-HOP ACADEMY	N1: 8 à 15 ans N2: 6 à 13 ans			N1: 15.15 - 16.30 N2: 16.45 - 18.00				215€



GRILLES EXTRASCOLAIRES

OTTIGNIES • CENTRE SPORTIF DES COQUERÉES

Rue des Coquerées 50/A • 1340 Ottignies

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
PSYCHOMOTRICITÉ	3 à 5 ans			14.00 - 16.00				290€
BABY GYM	4 à 6 ans			14.00 - 16.00		14.00 - 16.00		290€
BABY MULTISPORTS	4 à 6 ans			14.00 - 16.00				290€
MINI-FOOT & MULTISPORTS	5 à 8 ans			14.00 - 16.00				290€
MINI-FOOT ACADEMY	6 à 10 ans					17.00 - 18.00		210€
FOOTBALL	6 à 14 ans			14.00 - 16.00				290€
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans			14.00 - 16.00		14.00 - 16.00		310€
BADMINTON	7 à 15 ans			14.00 - 16.00				290€
RAQUETTES	8 à 14 ans			14.00 - 16.00				290€
VTT (initiation/avancé)	8 à 15 ans			14.00 - 16.00				245€



ÉCOLE DE TENNIS • LES COQUERÉES



ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 13/09 au 23/05	MARDI du 14/09 au 24/05	MERCREDI du 15/09 au 25/05	JEUDI du 16/09 au 26/05	VENDREDI du 17/09 au 27/05	SAMEDI du 18/09 au 28/05	PRIX
INITIATION / DÉBUTANT	6 à 18 ans			16.00 - 20.00		16.15 - 19.00		350€
PERFECTIONNEMENT	7 à 18 ans			16.00 - 20.00		16.15 - 19.00		410€

💡 INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES 🎾

TENNIS initiation / débutant : 1h00 d'entraînement/groupe de 5 max. Balle molle / mids

TENNIS perfectionnement : 1h00 d'entraînement/groupe de 4 max. Balle dure

Le droit d'inscription comprend: cotisation, terrain, moniteur, balles adaptées, prêt de raquette, assurance.

Inscriptions uniquement par téléphone au 010 22 73 96



ÉCOLE DE NATATION

📍 PISCINE DU CHRIST-ROI • Rue de Renivaux 25 • 1340 Ottignies

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 13/09 au 20/12	MARDI du 14/09 au 21/12	MERCREDI du 15/09 au 22/12	JEUDI du 16/09 au 23/12	VENDREDI du 17/09 au 24/12	SAMEDI du 18/09 au 25/12	PRIX
COURS PARTICULIERS (20 MIN.)	dès 4 ans	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00				08.40 - 12.00	15€/cours
COURS TRANSITION (30 MIN.)	dès 6 ans	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00				08.40 - 12.00	11€/cours
MINI-CLUB • PERFECT. (60 MIN.)	dès 10 ans	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00					12€/cours
ENDURANCE (90 MIN.)	dès 10 ans		17.30 - 19.00					15€/cours

📍 PISCINE DE L'ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX • Avenue des Villas 15 • 1340 Ottignies

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 13/09 au 20/12	MARDI du 14/09 au 21/12	MERCREDI du 15/09 au 22/12	JEUDI du 16/09 au 23/12	VENDREDI du 17/09 au 24/12	SAMEDI du 18/09 au 25/12	PRIX
MINI-CLUB • PERFECT. (60 MIN.)	dès 10 ans						09.00 - 11.00	12€/cours
ENDURANCE (90 MIN.)	dès 10 ans						09.00 - 11.00	15€/cours
AQUA FUN (60 MIN.)	dès 8 ans						11.00 - 13.00	11€/cours

RIXENSART • CENTRE SPORTIF DE RIXENSART

Avenue Clermont Tonnerre 26 • 1330 Rixensart

ACTIVITÉS	ÂGE	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	PRIX
BABY DANSE <i>Spectacle en fin d'année</i>	4 à 6 ans		14.00 - 16.00		290 €
JUDO CLUB 	5 à 15 ans	17.00 - 18.30	16.15 - 17.30	17.00 - 18.30	260 €
AQUA SPORT	6 à 9 ans		14.00 - 16.00		290 €
MINI-FOOT <i>Piscine 1x/mois - Tournoi 03/06</i>	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		290 €
AQUA & GYMNASTIQUE	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		310 €
DANSE <i>Spectacle en fin d'année</i> 	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		290 €
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans		14.00 - 16.00		310 €
GRS	6 à 15 ans		14.00 - 16.00		290 €
FOOTBALL	6 à 14 ans		16.00 - 17.30		235 €
ARTS MARTIAUX	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		290 €



COURT-SAINT-ETIENNE • LA COURTOISE

Avenue des Combattants 140 • 1490 Court-St-Etienne

ACTIVITÉS	ÂGE	DIMANCHE du 12/09 au 29/05	PRIX
BABY GYM	4 à 6 ans	10.00 - 12.00	290 €
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans	10.00 - 12.00	310 €
GYM PRO	6 à 18 ans	10.00 - 12.00	325 €
GYM ACADEMY 	6 à 18 ans	10.00 - 12.00	335 €

BIERGES • LE PROVINCIAL

Rue Provinciale 225 • 1301 Bierges

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	DIMANCHE du 12/09 au 29/05	PRIX
GRS	6 à 10 ans			14.00 - 16.00					290 €
ARTS MARTIAUX	6 à 12 ans			17.00 - 18.00		17.00 - 18.30	16.30 - 17.30 17.30 - 19.00	10.00 - 11.00	Àpd 210 €
YOGA	10 à 18 ans							11.20 - 12.20	210 €

ÉCOLE DE NATATION



PISCINE DU PROVINCIAL

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 13/09 au 20/12	MARDI du 14/09 au 21/12	MERCREDI du 15/09 au 22/12	JEUDI du 16/09 au 23/12	VENDREDI du 17/09 au 24/12	SAMEDI du 18/09 au 25/12	DIMANCHE du 19/09 au 26/12	PRIX
BÉBÉS NAGEURS (30 MIN.)	4 à 6 ans					14.00 - 15.30	09.00 - 10.00 16.00 - 17.00	09.30 - 10.30	14 €/cours
ÉCOLE DE NATATION <i>Cours Particuliers (15 min.)</i>	4 à 6 ans	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 18.00	10.00 - 16.00	10.00 - 13.00	15 €/cours

ATELIER ROBOTIQUE



LE PROVINCIAL

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 20/12	MARDI du 07/09 au 21/12	MERCREDI du 08/09 au 22/12	JEUDI du 09/09 au 23/12	VENDREDI du 10/09 au 24/12	SAMEDI du 11/09 au 25/12	DIMANCHE du 12/09 au 26/12	PRIX
ROBOTIQUE	6 à 14 ans			13.30 - 18.15			09.00 - 12.00		16.5 €/cours

GRILLES EXTRASCOLAIRES

JETTE • SALLE OMNISPORT

Avenue du Comté de Jette 3 • 1090 Jette

*École Notre-Dame de Lourdes • Rue Léopold 1er 307 • 1090 Jette

**Complexe Sportif du Heymbosch • Avenue Jean Crocq • 1090 Jette

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	DIMANCHE du 12/09 au 29/05	PRIX
PSYCHO GRIMPETTE	4 à 6 ans		13.00 - 15.00	16.30 - 18.00			À pd 260 €
BABY DANSE <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	3 à 4 ans 5 à 6 ans		13.00 - 14.00 14.00 - 15.00				205 €
BABY GYM	4 à 6 ans	16.30 - 18.00			14.00 - 16.00	13.30 - 15.30	À pd 260 €
DANSE <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	6 à 12 ans	16.30 - 18.00	15.00 - 16.30				260 €
*FUN & MULTISPORTS	6 à 12 ans		16.30 - 18.30				260 €
**FOOTBALL ACADEMY <i>Regroupés par niveau/âge</i>	6 à 16 ans	16.00 - 17.30	14.00 - 16.00	16.00 - 17.30			À pd 260 €
GRS <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	6 à 12 ans			16.30 - 18.00	16.00 - 17.00 (6-8 ans) 17.00 - 18.00 (8-12 ans)		À pd 205€
ESCALADE	6 à 12 ans				14.00 - 16.00	13.30 - 15.30	380 €
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans				14.00 - 16.00	12.30 - 14.00 (6-8 ans) 14.00 - 15.30 (8-14 ans)	À pd 260€
HIP-HOP <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	12 à 16 ans		16.30 - 18.00		18.00 - 19.30		260 €

ÉCOLE DE NATATION

COLLÈGE SAINT-PIERRE • Boulevard de Smet de Naeyer 229 • 1090 Jette

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 13/09 au 20/12	MERCREDI du 15/09 au 22/12	JEUDI du 16/09 au 23/12	SAMEDI du 18/09 au 25/12	DIMANCHE du 19/09 au 26/12	PRIX
ÉCOLE DE NATATION <i>Psycho Aqua</i>	3 à 6 ans		13.30 - 14.15 14.15 - 15.00				13 €/cours
ÉCOLE DE NATATION <i>Cours Collectifs</i>	6 à 14 ans		13.30 - 14.15 14.15 - 15.00				11 €/cours

LAEKEN • INSTITUT CHRIST ROI

Avenue Wannecoutter 13 • 1020 Laeken

*Tennis du Primerose • Avenue du Gros Tilleul 41-43

ACTIVITÉS	ÂGE	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
MULTISPORTS	6 à 12 ans	10.00 - 12.00	295 €
*COURS D'ANGLAIS	6 à 14 ans	14.00 - 15.30 (6-12 ans) 17.00 - 18.30 (8-14 ans)	320 €
*COURS DE NÉERLANDAIS	8 à 14 ans	15.30 - 17.00	320 €



WEMMEL • HALL DES SPORTS

Dijck 34 • 1780 Wemmel

(80 € de réduction pour les élèves de l'école Francophone)

ACTIVITÉS	ÂGE	VENDREDI du 10/09 au 27/05	PRIX
MINI-FOOT	6 à 12 ans	15.45 - 17.45	295 €



 **WOLUWÉ-SAINT-LAMBERT • CENTRE SPORTIF MOUNIER**
Avenue Emmanuel Mounier 87 • 1200 Woluwé-Saint-Lambert

ACTIVITÉS	ÂGE	SAMEDI <small>du 11/09 au 28/05</small>	PRIX
BABY DANSE <small>Spectacle prévu en fin d'année</small>	3 à 6 ans	10.00 - 11.30	260 €
MINI-FOOT <small>Regroupés par niveau/âge</small>	5 à 8 ans	09.00 - 10.30	295 €
MINI-FOOT <small>Regroupés par niveau/âge</small>	8 à 16 ans	10.30 - 12.00	295 €
FUN & MULTISPORTS	6 à 12 ans	10.00 - 12.00	295 €



ÉCOLE DE DANSE



CENTRE SPORTIF MOUNIER

ACTIVITÉS	ÂGE	SAMEDI <small>du 11/09 au 28/05</small>	PRIX
HIP-HOP / INITIATION	6 à 8 ans	10.00 - 12.00	315 €
HIP-HOP / NIVEAU 1	8 à 10 ans	10.00 - 12.00	315 €
HIP-HOP / NIVEAU 2	10 à 14 ans	10.00 - 12.00	315 €
HIP-HOP ADO	14 à 18 ans	11.00 - 13.00	315 €



WOLUWÉ-SAINT-PIERRE • SPORTCITY

Avenue Salomé 2 • 1150 Woluwé-Saint-Pierre

ACTIVITÉS	ÂGE	MERCREDI <small>du 08/09 au 25/05</small>	PRIX
DANSE <small>Spectacle prévu en fin d'année</small>	6 à 12 ans	14.00 - 16.00	295 €
FUN & MULTISPORTS	6 à 12 ans	14.00 - 16.00	295 €



ÉCOLE DE NATATION

ACTIVITÉS	ÂGE	MERCREDI <small>du 15/09 au 22/12</small>	PRIX
ÉCOLE DE NATATION <small>Cours Collectifs</small>	4 à 12 ans	14.15 - 15.00 15.00-15.45	13 €/cours



CFS ACADEMY

2021-2022

**POUR LES PLUS AGUERRIS,
LE CFS VOUS PROPOSE
UNE FORMULE ACADEMY !**



DURANT TOUTE L'ANNÉE !

Voici les avantages que nous vous proposons :

Danse

- Grand spectacle en fin d'année

Gym

- 4h/ semaine (*mercredi de 16 à 18h à Basse-Wavre et le dimanche (pour la technique) de 10 à 12h00 à Court-Saint-Etienne*)
- 10 gymnastes maximum/moniteur
- Affiliation à la Fédération francophone Gymnastique (*en option*)
- Survêtements aux couleurs de l'Academy
- Doit avoir acquis toutes les bases de la gymnastique (*évaluation à l'admission*)
- Une compétition en interne en fin d'année.
- Possibilité de prendre une carte de 10 séances pour les cours supplémentaires.

Judo

- Affiliation à la Fédération Belge Francophone de Judo (*obligatoire*)
- La cotisation donne accès à tous les entraînements de la semaine

Mini-Foot

- Entraineur breveté UEFAB
- Organisation de tournoi inter-CFS (*minimum 3x/an*)
- Possibilité de commander votre Pack Mini-Foot (*maillot – short – chaussette*) lors de l'inscription (*en option*)

Natation

- La plus ancienne école de natation du Brabant Wallon (*Since 1981*)
- Bébé Nageur – Cours Particuliers – Cours de Transition – Mini Club (*perfectionnement/endurance*)
- Passage des brevets en fin de cycle

Robotique

- Atelier 10 sessions
- Création de robots en légo
- Programmation de robots

Tennis

- Club de Tennis TC Ottintois
- Cours d'initiation / perfectionnement

NOUVEAU



**COURT-ST-ETIENNE
LA COURTOISE**
Avenue des Combattants 140

**WAVRE
CNDBW**
Rue du Calvaire 4

**JETTE
SALLE OMNISPORT**
Avenue du Comté de Jette 3



**WAVRE
CENTRE SPORTIF**
Avenue du Centre Sportif 22

**RIXENSART
CENTRE SPORTIF**
Av. Clermont Tonnerre 26

**WOLUWÉ-ST-LAMBERT
CENTRE SPORTIF MOUNIER**
Av. E. Mounier 87



**WAVRE
CENTRE SPORTIF**
Avenue du Centre Sportif 22

**WOLUWÉ-ST-LAMBERT
CENTRE SPORTIF MOUNIER**
Av. E. Mounier 87

**JETTE
NOTRE-DAME DE LOURDES**
Rue Léopold 1er 307



**BIERGES
LE PROVINCIAL**
Rue Provinciale 225



**OTTIGNIES
CENTRE SPORTIF
DES COQUERÉES**
Rue des Coquerées 50/A



**RIXENSART
JUDO CLUB GENVAL**
Avenue Clermont Tonnerre 26



ÉCOLE DE NATATION

- OTTIGNIES
COLLEGE DU CHRIST-ROI**
Rue de Renivaux 25
- OTTIGNIES
ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX**
Avenue des Villas 15
- BIERGES
LE PROVINCIAL**
Rue Provinciale 225

- JETTE
COLLÈGE SAINT-PIERRE**
Boulevard de Smet de Nayer 229
- WOLUWÉ-ST-PIERRE
SPORTCITY**
Avenue Salomé 2



VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE !

Bruxelles & Brabant

**POUR VIVRE UN MOMENT INOUBLIABLE
AVEC TES AMIS & LES MONITEURS DU CFS !**

LE FORFAIT COMPREND:

- ▶ **2h00 d'animation** encadrées par un moniteur du CFS
- ▶ **1 T-Shirt CFS** en cadeau pour l'enfant
- ▶ L'assurance, le matériel et la location des salles

Réservation souhaitée 2 semaines à l'avance !

Le forfait est établi pour 12 enfants:

10€/enfant supplémentaire (sauf Laser Game & Quad 25€).

NOS CENTRES DANS LE BRABANT

BIERGES • WAVRE • RIXENSART • OTTIGNIES
Samedi de 13:00 à 15:00 ou de 15:30 à 18:30.
Piscine Party: uniquement le dimanche de 14:30 à 17:30

NOS CENTRES À BRUXELLES

AUDERGHEM: *Samedi de 13:00 à 15:00 ou 15:30 à 17:30*
WOLUWÉ-SAINT-PIERRE: *Mercredi de 14:00 à 16:00*
ASSE: *Mercredi, samedi et dimanche après-midi*

ACTIVITÉS	ÂGE	BIERGES	WAVRE	RIXENSART	OTTIGNIES	AUDERGHEM	WSPI	ASSE	PRIX
PSYCHO BOOM	3 à 5 ans	✓	✓	✓	✓				195€
PISCINE PARTY	6 à 12 ans	✓							275€
BUBBLE SOCCER	8 à 12 ans		✓	✓	✓				275€
ARROW GAME	7 à 12 ans		✓	✓	✓	✓	✓		210€ (BRT) 195€ (BXL)
QUAD	6 à 14 ans		✓			✓	✓	✓	300€
LASER GAME	7 à 12 ans		✓	✓		✓	✓		300€ (BRT) 295€ (BXL)
BMX / SKATE / TROT.*	10 à 16 ans	VOIR REMARQUE*		450€					
DANSE	4 à 12 ans	✓	✓	✓	✓	✓	✓		165€ (BRT) 175€ (BXL)
FOOTBALL	4 à 12 ans		✓	✓	✓				165€
MULTISPORTS	6 à 12 ans		✓	✓	✓	✓	✓		165€ (BRT) 175€ (BXL)
SWISS JUMP	6 à 12 ans	✓							200€
PSYCHO DÉCOUVERTE	3 à 5 ans	✓	✓	✓	✓	✓	✓		165€ (BRT) 175€ (BXL)
PARCOURS D'OBSTACLES GONFLABLE	7 à 12 ans		✓	✓	✓				450€
CHASSE AU TRÉSOR	5 à 12 ans	✓	✓	✓	✓	✓	✓		175€
CIRQUE	5 à 12 ans	✓	✓	✓	✓	✓	✓		180€ (BRT) 195€ (BXL)
DÉCO	6 à 12 ans	✓	✓	✓					210€
DINER PARFAIT	6 à 12 ans	✓							210€
MAGIE	8 à 12 ans	✓	✓	✓					350€
PRINCESSE & PIRATE	4 à 12 ans	✓	✓	✓	✓				175€
ROBOTIQUE	7 à 12 ans	✓				✓	✓		245€
THÉÂTRE	8 à 12 ans					✓	✓		175€
VIDÉO REPORTAGE	8 à 12 ans					✓			225€

*BMX / Skate / Trottinette: à domicile ou au Skate Park.

COURS ADULTES

2021-2022



 BIERGES • PISCINE « LE PROVINCIAL »
Rue Provinciale 225 • 1301 Bierges

DES COURS COLLECTIFS POUR ADULTES DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET DANS UN CADRE CHALEUREUX !

Envie de remodeler votre silhouette lors d'une séance d'aquagym ? De raffermir et muscler votre corps lors d'une séance d'aquabiking ou Swiss Jump? De vous détendre lors d'une séance de Gym entretien ?

Voici le programme complet des activités pour l'année **2021-2022**.

HORAIRE DES COURS

INSCRIPTIONS POSSIBLES DURANT L'ANNÉE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
AQUA FITNESS 09h00 à 09h45	AQUA GYM 09h00 à 09h45	AQUA BIKING 09h00 à 09h45	AQUA MIX 09h00 à 09h45	AQUA GYM 09h00 à 09h45		INFORMATIONS ABONNEMENT:
GYM ENTRETIEN 09h30 à 10h30	AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA MIX 09h45 à 10h30		TRIMESTRIEL à partir de 170€
AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA GYM 19h15 à 20h00	AQUA BIKING 10h30 à 11h15	AQUA BIKING 18h00 à 18h45	AQUA BIKING 10h30 à 11h15		CARTE DE 10 SÉANCES à 150€
AQUA GYM 18h00 à 18h45	SWISS JUMP 19h30 à 20h30	AQUA BIKING 18h30 à 19h15	GYM ENTRETIEN 18h30 à 19h30		Samedi	Vous êtes absent(e)? Pas de souci !
AQUA BIKING 18h45 à 19h30	AQUA GYM 20h00 à 20h45	AQUA BIKING 19h15 à 20h00	AQUA BIKING 18h45 à 19h30	YOGA <small>NOUVEAU</small> 10h10 à 11h10		Prévenez-nous à temps par téléphone ou via votre espace « MyCFS » afin de récupérer votre séance : www.mycfs.be
GYM ENTRETIEN 19h00 à 20h00	ABDOS FESSIERS 20h30 à 21h30	AQUA BIKING 20h00 à 20h45	AQUA BIKING 19h30 à 20h15	YOGA <small>NOUVEAU</small> 11h20 à 12h20		Chaque récupération peut être prise dans nos 6 disciplines. Un bon moyen de varier les plaisirs !
AQUA BIKING 19h30 à 20h15	AQUA GYM 20h45 à 21h30	AQUA BIKING 20h45 à 21h30	AQUA BIKING 20h15 à 21h00			
AQUA BIKING 20h15 à 21h00			ABDOS FESSIERS 20h00 à 21h00			

Descriptifs complets des cours et prix sur notre site internet : www.lecfs.be



TOUS LES MOIS !



CONCOURS 2021 !

GAGNEZ JUSQU'À
1200€

40 ANS ÇA SE FÊTE !

Afin de remercier ses formidables clients, le **CFS** vous fait **gagner** jusqu'à 1200€ de bon à valoir valable pour toute activité au CFS.

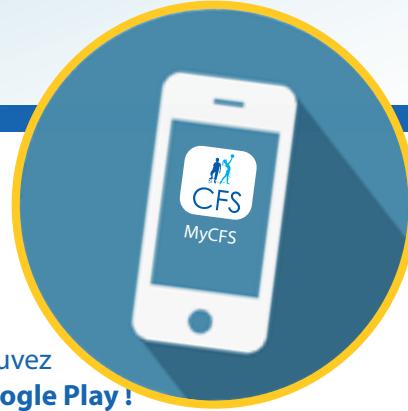
COMMENT PARTICIPER ?

Rendez-vous 1x/mois dans les news de notre **site internet** ou sur notre page **Facebook** !



DEVIENS MEMBRE MYCFS

Les avantages !



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION MYCFS

Notre offre continue à grandir et pour faciliter vos inscriptions, vous pouvez dorénavant télécharger votre **application MyCFS** via **App Store** ou **Google Play** !

L'application **MyCFS** vous facilitera l'accès à votre espace personnel iClub ainsi qu'à la réservation de vos activités. Les notifications vous informeront des dernières nouveautés et des divers évènements !



LES AVANTAGES MYCFS

Quels sont les avantages de l'espace personnel MyCFS ?

- Retrouver l'historique des inscriptions de vos enfants ;
- Avoir accès à vos attestations et les télécharger facilement ;
- Incrire vos enfants sans devoir réintroduire leurs coordonnées ;
- Créer une fiche pour le responsable de famille avec vos propres coordonnées ;
- ...

Déjà membre au CFS :

Vous avez reçu un email reprenant vos identifiants de connexion.

Vous pouvez dès lors, les utiliser pour vous connecter sur www.mycfs.be, découvrir votre espace personnel et inscrire vos enfants pour les activités parascolaires et les stages.

Nouveau au CFS :

Vous recevrez vos identifiants de connexion dans les emails de confirmation d'inscription. Pour réaliser une inscription, vous pouvez surfer sur www.lecfs.be ou nous joindre par téléphone au **010/22.73.96 (BRT) • 02/420.53.02 (BXL) • 085/31.22.46 (LIE)**. à noter que l'inscription à votre espace personnel est entièrement gratuite.

Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans cet espace personnel **MyCFS** (info@lecfs.be ou par téléphone).



JOURNÉE PÉDAGOGIQUE DANS TON ÉCOLE

Le **CFS** prend en charge les élèves toute la journée dans leur école.
Notre équipe s'occupe de toute l'animation et de l'administratif (*assurance comprise*).

- Toute l'année scolaire du lundi au vendredi.
- Sur mesure en fonction de vos horaires.
Nous prenons en charge les garderies de l'école (2€/eft).
- Formule à la journée à partir de 11€/enfant
- Formule à la 1/2 journée à partir de 6.5€/enfant

Le prix peut varier selon le choix des activités.

N'hésitez pas à faire appel à **nos services** pour vous aider à
organiser vos journées sportives et journées pédagogiques 



COURS ADULTES

2020-2021

DESCRIPTIFS DES ACTIVITÉS



AQUA BIKING



AQUA GYM



AQUA MIX



FIT DANCE

L'aquabike est pour tout le monde! Du sportif confirmé au débutant, femme enceinte, personne en rééducation... A ce stade, l'émulation de l'aquabike vient en majeure partie de la souplesse et de l'effort. En effet, l'eau permet de se muscler en douceur, car la résistance de l'eau est 15 fois supérieure à celle de l'air. On observe des résultats certains sur le raffermissement de la peau ainsi qu'une silhouette tonifiée.

L'aquagym est un sport complet qui sollicite l'ensemble de vos muscles. **Au programme:** échauffement, exercices ciblant le développement du système cardio-vasculaire et le renforcement du système musculaire. Fin de la séance par un retour au calme et du stretching.

Vous ne savez pas choisir entre Aquabike et Aquagym ? Bonne nouvelle !

Venez découvrir notre cours **Aqua Mix** qui allie le travail des jambes, des bras et du haut du corps.

Tu as envie de te dépenser en t'amusant ? Viens suivre le cours de **FIT DANCE** !

Mélange de mouvements de danse et de fitness exécutés sur des musiques entraînantes!



SWISS JUMP



GYM ENTRETIEN

Le Swiss Jump est un cours collectif qui permet de faire du fitness d'une façon originale et ludique. Cette activité conviviale se pratique sur un trampoline pourvu d'un guidon et consiste à réaliser une série d'exercices plus ou moins soutenus. Le Swiss Jump est basé sur une sensation de liberté et encourage l'effort physique agréable. L'activité convient à toutes les catégories d'âges et à tous les niveaux.

Entretien de la mobilité des articulations pour permettre de vivre plus longtemps la liberté des mouvements sans souffrance.

Renforcement des diverses parties du corps: ceintures scapulaire et pelvienne, muscles abdominaux et dorsaux, les mains, les pieds...



ABDOS FESSIERS

Vous ne savez pas choisir entre Aquabike et Aquagym ? Bonne nouvelle !

Venez découvrir notre cours **Aqua Mix** qui allie le travail des jambes, des bras et du haut du corps.



STAGES INTERNAT

Une expérience enrichissante !

EURO SPACE CENTER

Devant les Hêtres 1 • 6890 Transinne

ACTIVITÉS	ÂGE	C 14/02 19/02	P1 04/04 09/04	P2 11/04 16/04	E1 04/07 09/07	E2 11/07 16/07	E3 18/07 23/07	E4 25/07 30/07	E5 01/08 06/08	E6 08/08 13/08	E7 15/08 20/08	E8 22/08 27/08	INTERNAT	EXTERNAT
ASTRONAUT CAMP	9-18 ANS	✓									✓	✓	436 €	265 €
ASTRONAUT CAMP JUNIOR	6-8 ANS		✓		✓	✓			✓	✓				279 €
ASTRONOMY CAMP	9-12 ANS					✓	✓		✓			✓		485 €
ASTRONOMY CAMP JUNIOR	6-8 ANS						✓					✓		279 €
ROCKET CAMP NIV1	11-18 ANS			✓	✓		✓		✓					485 €
ROCKET CAMP NIV2	11-18 ANS			✓				✓		✓				485 €
SATELLITE CAMP NIV 1	13-18 ANS		✓					✓						485 €
SATELLITE CAMP NIV 2	13-18 ANS									✓				279 €
DRONE CAMP	12-16 ANS	✓			✓		✓		✓		✓	✓	739 €	553 €
ROBOTIQUE CAMP	13-18 ANS	✓			✓				✓		✓		485 €	279 €
MODELISATION 3D	12-18 ANS					✓		✓						485 €
ASTRONAUTE ESPACE LANGUES ANGL.	13-18 ANS									✓		✓	485 €	279 €
ASTRONAUTE VOL À VOILE	12-18 ANS							✓			✓		739 €	553 €

ATTENTION !



L'Euro Space Center se réserve le droit **d'annuler** une période de stages en cas de manque de participants (minimum 8).

INFORMATIONS & RÉSERVATION

www.lecfs.be

En partenariat avec l'Euro Space Center.



EURO SPACE CENTER

ET SI TU DEVENAIS UN HÉROS SPATIAL ?

STAGES D'AVENTURES SPATIALES POUR ASTRONAUTES DE 6 À 18 ANS

EN INTERNAT ET EXTERNAT

www.eurospacecenter.be

1, rue devant les Hêtres | B-6890 Transinne Belgique | tel. 32(0)61 65 64 65

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET: WWW.EUROSPACECENTER.BE