

DESCRIPTIFS DES STAGES



ACTIVITÉS FUN

Pendant les vacances, les enfants recherchent surtout des activités différentes, fun et amusantes. Nous proposons divers stages qui promettent bien plus que du sport ! Challenge, Team spirit, Aventure, Evasion et Sensations sont les mots-clés de ces stages.

Des programmes variés, ludiques, avec une activité différente par jour tout au long de la semaine pour défouler les enfants ! Découvrez le détail complet des activités, en fonction de la période de stage, sur notre site internet : www.lecfs.be

Remarque:

- Beaucoup d'activités se font en extérieur, les enfants doivent prévoir une **paire de bottines** et des **vêtements adaptés**.
- Pour l'excursion à **Koezio** : la taille minimum est d'**1m40**.
- Pour les stages incluant du **VTT** : les enfants doivent être capables de rouler **8km** par jour. Il faut apporter un **VTT**, un **cadenas**, un **casque** ainsi qu'une **chambre à air** de rechange.
- Les **programmes** des stages énoncés ci-dessous correspondent aux programmes de l'été et peuvent changer les semaines plus courtes.
- Certaines activités demandent un **déplacement en navette** (car, transports en commun) assuré par le CFS.

AVENTURE • 8 À 12 ANS

Un stage varié et fun ! Un programme alléchant, avec chaque jour une activité ludique différente.

Programme Brabant : **Laser Game**, **Arrow Game**, **Parc Aventure de Wavre** (Accrobranche), **New Games** (frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot, ball bouncer, jeux d'orientation, jeux de piste et jeux dans les bois,...), **Journée Fun Challenge** (Crazy Light, Darts, Sumo, Twister géant, lancé de hâches).

Programme Bruxelles : **Laser Game extérieur**, **Arrow Game**, **Parc Aventure de Wavre** (Accrobranche), **New Games** (frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot, ball bouncer, jeux d'orientation, jeux de piste et jeux dans les bois,...), **Space Fun Game** (Fort Boyard & Laser Game).

AQUA FUN • 7 À 12 ANS

Les enfants découvrent chaque jour pendant 2h un panel de **jeux aquatiques** : water-polo, techniques de sauvetage, parcours sur eau, et exercices d'apnée. Le stage est complété par des activités de multisports.

À savoir: Prévoir maillot, essuie, et bonnet, ainsi qu'une tenue de sport.

Les jeunes doivent savoir nager le 50m, être à l'aise dans l'eau et savoir mettre la tête sous l'eau.