

DESSCRIPTIF DES ACTIVITÉS :



PSYCHOMOTRICITÉ

Durant ce cycle, nos jeunes goûteront aux plaisirs du mouvement par le biais d'exercices et de jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité, à savoir : latéralité, coordination, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération et rythme.



MULTI-CRÉATIVITÉ

Cette activité abordera une palette alléchante d'activités socio-culturelles. Chaque enfant y trouvera son épanouissement. Au menu (en fonction des écoles) : exploration et découverte de la nature, créations artistiques, bricolages, cuisine, ateliers scientifiques ou encore jeux de société.



MULTISPORTS

Un menu copieux comprenant de la gymnastique, de l'athlétisme, des sports collectifs, des sports raquettes et des jeux nouveaux.



DANSE

Les enfants apprennent des chorégraphies sur le rythme de la musique en variant les styles musicaux.



THÉÂTRE

Découverte des facettes de l'art théâtral par le biais d'exercices et jeux sur les thèmes de l'expression corporelle, de l'art dramatique, de l'éloquence et de la déclamation. Les enfants ont également l'opportunité de découvrir l'improvisation théâtrale via divers jeux d'impro qui sont au programme des cours. Un spectacle est prévu en fin d'année.



GYMNASTIQUE

Les enfants pourront développer leur agilité et leur force grâce à des parcours gymniques, un travail aux agrès et de la gymnastique acrobatique.



Dans un souci d'apprentissage, le moniteur se donne le droit de rééquilibrer les groupes sur base du niveau des enfants ; l'horaire choisi initialement n'est donc pas définitif à l'inscription.

VIENS TE DÉFOULER DANS
UNE AMBIANCE FAMILIALE !

