

2023-2024

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

NOUVEAU !

**INSCRIVEZ VOTRE ÉCOLE
À NOS JOURNÉES SPORTIVES !**

CENTRE SPORTIF DU BLOCRY

Place des Sports 1 • 1348 Ottignies - LLN

**SINCE
1981**
CFS
ASBL

**CONTACTEZ-NOUS AU 0472/843.111
WWW.LECFS.BE**



Madame, Monsieur,

Madame, Monsieur,

Pour notre troisième année consécutive, voici le programme pour nos journées sportives au Centre Sportif du Blocry à Louvain-la-Neuve.

Vous y trouverez des choix d'activités qui conviennent aux plus petits et d'autres plus adaptés aux primaires et aux humanités. Nous offrons aussi la possibilité aux humanités de se défouler dans la journée « défi » (voir couverture dos).

Nous espérons que vous trouverez dans ce programme des activités originales qui permettront à vos élèves de découvrir de nouvelles disciplines.

Bonne lecture.

Alexandre Fabry

Responsable Journées Sportives

COMMENT FAIRE POUR S'INSCRIRE A UNE JOURNÉE OU SEMAINE SPORTIVE ?

1. **Téléphonez en priorité** au **0472/84.31.11** (Alexandre) ou par email à **js.blocry@lecfs.be** ou rendez-vous sur notre site **www.lecfs.be** pour compléter le formulaire.

Nous avons besoin des informations suivantes : période et activités souhaitées, degré, nombre d'élèves/classes.

2. Nous vous confirmons la date de votre journée sportive dans les 48h suite à votre demande.
3. Dans le mois précédent votre venue, nous vous envoyons votre menu d'activité.
4. Il ne vous reste plus qu'à concocter vos groupes... et à vous présenter au Centre Sportif du Blocry le jour décidé !

JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

FORMATION DES GROUPES

Nous déterminons le nombre de menus sur base d'une moyenne de 20 élèves par groupe. Si vous venez avec 115 élèves, nous faisons 6 menus (102 élèves > 5 menus).

Exemple de menu pour 102 élèves :

102 élèves	09:30 - 10:45	10:45 - 12:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
MENU 1	Danse	Escalade	Jeux Interactifs	Tir à l'arc
MENU 2	Ultimate	Jeux Interactifs	Escalade	Danse
MENU 3	Tir à l'arc	Ultimate	Danse	Escalade
MENU 4	Jeux Interactifs	Tir à l'arc	Kinball	Ultimate
MENU 5	Escalade	Danse	Tir à l'arc	Jeux Interactifs

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Nous vous accueillons dès 09h00 sur place.

JOURNÉE CLASSIQUE

- 1) 09H30 à 10H45
- 2) 10H45 à 12H00
- 3) 13H00 à 14H00
- 4) 14H00 à 15H00

CLASSES D'ACCUEIL

- 1) 09h30 à 10h30
PAUSE
- 2) 11h00 à 12h00

Il est possible de réserver des demi-journées dans la formule classique.

COMMENT SE DÉROULE LA JOURNÉE POUR LES ENSEIGNANTS ?

Le **matin**, vous accompagnez les élèves jusque dans les vestiaires puis dans le hall sportif.

Le **temps de midi**, vous assurez la surveillance du repas des élèves.

En **fin de journée**, les enseignants font le tour des vestiaires afin de s'assurer qu'ils soient remis dans l'état dans lequel ils l'ont reçu et qu'il ne reste plus d'objets perdus.

Si les enseignants le souhaitent, ils peuvent prendre des habits de sport pour pratiquer une activité (badminton, squash, football,...), en fonction des salles disponibles.

Ce service est entièrement gratuit.

ACTIVITÉS

S E C O N D A I R E	SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNIQUES	MISE EN FORME
	Mini-football	Gym acrobatique	Circuit training
	Flagfoot	Grand Trampoline	Fat burning
	Ultimate	Escalade	Musculation
	Korf-Ball		
	Uni-Hoc		
	DBL		

P R I M A I R E	SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNIQUES	MISE EN FORME
	Mini-football	Gym acrobatique	Jeux Athlétiques
	Basket-Ball / Mini-Basket	Grand Trampoline	Sports Boyard
	Jeux-Collectifs	Circuit d'audace (Tour du monde)	Jeux Fitness
	Rugby	Escalade 8 ans et +	
	Korf-Ball	Jeux Gymniques	
	Uni-Hoc		
	Net-Ball		
	Crosse Canadienne		

SECONDAIRE & PRIMAIRE

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de table	Sport combat	Cirque	Frisbee golf
Badminton	Judo	G.R.S	Crosse Canadienne
Base-Ball Fun	Self-Défense	Danse	Tchouk-Ball
Squash	Jeux d'opposition		Kin-Ball
Tennis	Tir à l'arc		Snag Golf
	Arrow Combat		Jeux interactifs
	NEW Laser Game		Koh-Lanta
			Dodge Ball

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de table 8 ans et +	Judo	Cirque	Frisbee 8 ans et +
Badminton 9 ans et +	Self-Défense	G.R.S	Dodge Ball
Mini-tennis 6 à 9 ans	Jeux d'opposition	Danse	Tchouk-Ball 8 ans et +
Tennis 9 ans et +	Tir à l'arc 10 ans et +	Jeux photos	Kin-Ball
Base-Ball	Arrow Combat 10 ans et +		Snag Golf 8 ans et +
Speedminton 10 ans et +	Laser Game		Ball Bouncer
NEW Pickelball			Koh-Lanta
			Jeux interactifs

ACTIVITÉS MATERNELLE

JOURNÉE SPORTIVE MATERNELLE

M
A
T
E
R
N
E
L
L
E

PSYCHOMOTRICITÉ MUSICALE

JEUX DE BALLONS

CIRCUIT

DÉCOUVERTES ATHLÉTIQUES

CIRCUIT TROTTINETTE

(à partir de la 2ème maternelle)

CIRQUE

(uniquement 3ème maternelle)

PARACHUTE

BABY-TENNIS

(à partir de la 2ème maternelle)

Horaire de la journée :

09h30 - 10h30

11h00 - 12h00

13h00 - 14h00

14h00 - 15h00



JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

TARIF

PRIX PAR ÉLÈVE	LIBELLÉ	FACTURATION
12.60€	<ul style="list-style-type: none">• Organisation• Encadrement sportif• Prêt du matériel	Par le CFS
3.40€	<ul style="list-style-type: none">• Location infrastructure sportive	Par le Blocry : <i>reservation@blocry.be</i>
0.5€ (optionnel) 1.5€ (optionnel)	<ul style="list-style-type: none">• Accès cafétaria• Accès cafétaria + boisson	Par le Blocry Sport Bar : <i>ld@grapenroll.be</i>

QUID DES ÉLÈVES ABSENTS ?

Nous acceptons maximum 10% d'absents sur le nombre annoncé. Le cas échéant, il vous sera facturé 90% du nombre annoncé.

JOURNÉE SPORTIVE ACCUEIL

Nous pouvons accueillir vos petits bouts de 2,5 ans la matinée de 9h30 à 12h.
Le prix pour cette demi-journée est de 10€/élève (+3€ de réservation de salle).

TENUE SPORTIVE

Les chaussures de sport sont obligatoires dans les salles du Complexe Sportif.
Ceci est valable pour tous les élèves, professeurs et accompagnants de votre école.

ASSURANCE

Les élèves doivent être couverts, en cas d'accident sportif survenu pendant la journée, par l'assurance de l'école. Les élèves sous certificat médical ne peuvent pas participer aux activités sportives.

Le CFS asbl est déchargé de cette couverture d'assurance.

JOURNÉE DÉFI

NOUVEAU !

LUNDI • MARDI • JEUDI & VENDREDI



ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LES JOURNÉES DÉFIS :

- NERFS
- TWISTER GÉANT
- DARTS
- BOULE RUN
- LANCER DE HACHES
- SUMO

INFOS PRATIQUES

Les activités se déroulent de **09h30 à 14h30**

Prix :

- 20€/élève (facturé par le CFS)
- 3.40€/élève (facturé par le Blocry)

Min. 100 élèves

Les activités sont ouvertes pour les jeunes à partir de la **2^{ème} secondaire**.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

JOURNÉES - SEMAINES SPORTIVES & JOURNÉES DÉFIS

Centre Sportif du Blocry

Place des Sports 1 - 1348 Ottignies LLN

Alexandre Fabry - 0472/843.111

Par email : js.blocry@lecfs.be

