

PROTOCOLE SANITAIRE COVID

POUR LES JOURNEES SPORTIVES CFS

Principe de base

Ces mesures sont prises pour permettre aux jeunes de pratiquer des activités sportives en toute sécurité. Comme le prônent les différents experts, la pratique du sport reste fortement recommandée et les jeunes en tireront bien sûr des bénéfices physiques sans oublier que la pratique du sport est également très importante au niveau de l'équilibre mental.

- ✚ Les règles d'hygiène élémentaires sont de rigueur tout au long de la journée sportive (lavage des mains, désinfections des mains, port du masque et distanciation sociale quand cela est nécessaire) ;
- ✚ Les activités se déroulant à l'intérieur, il faut aérer au maximum les locaux utilisés.
- ✚ Les enseignants et les moniteurs CFS gardent leurs masques dès l'entrée du Centre Sportif et jusqu'à la sortie en fin de journée.
- ✚ Les élèves de plus de 12 ans (humanités) portent le masque pour entrer et se déplacer dans le Centre sportif, ils peuvent ôter leurs masques lors des activités sportives.

Accueil des écoles

- Les écoles se présentent par bulle de 50 personnes maximum (élèves et enseignants compris) à la réception du Centre Sportif pour réceptionner les clefs de vestiaires
- S'il y a plusieurs bulles, les autres bulles attendent à l'extérieur du Centre et ne peuvent se présenter à la réception que quand celle-ci est complètement libre.
- Avant de se présenter à l'accueil pour les instructions de début de journée sportive, les élèves doivent se laver les mains au savon (mis à disposition par le CFS) sous la surveillance des enseignants/éducateurs.
- Les bulles (silos de couleurs) sont déterminées et communiquées à l'avance au professeur responsable.
- Les silos de couleurs seront visibles et respecteront les règles de distanciation sociale entre eux tout au long de la journée sportive.
- En fonction du nombre de silos, des séparations seront placées pour l'accueil et les rotations en cours de journées.
- Quand cela est nécessaire, le matériel sera désinfecté par le moniteur en charge de l'activité et ce entre chaque rotation de groupes.

Horaire type de la Journée Sportive

09h00 – 09h15

Répartition dans les vestiaires et lavage des mains.

09h30 – 09h35

Accueil pour le briefing de la journée dans les zones prévues en fonction des silos de couleurs.
(un silo comprend un max de 50 élèves c-a-d 2/3 groupes maximum)

09h35- 10h40

1ère activité

10h40 – 10h50

Rotation des groupes dans les zones prévues en fonction des silos. Désinfection (gel mis à disposition par le CFS) des mains par le moniteur responsable de l'activité suivante.

10h50 – 11h55

2ième activité

11h55 – 12h00

Prise en charge des élèves par les professeurs pour le repas de midi. Passage par les vestiaires pour le lavage des mains avant et après le repas. Le repas est pris dans les tribunes en respectant les mesures de distanciations tant que cela est possible (si cela n'est pas possible, port du masque obligatoire lors de tout déplacement).

12h30 – 12h35

Retour des groupes dans leurs lieux d'accueil, ce sont les moniteurs qui changent de silo en fonction du planning des activités.

12h35 – 13h40

3ième activité

13h40 – 13h50

Rotation des groupes dans les zones prévues en fonction des silos. Désinfection des mains par le moniteur responsable de l'activité suivante.

13h50 – 14h55

4ième activité

14h55

Prise en charge des élèves par les professeurs pour la fin de journée. Passage par les vestiaires pour le lavage des mains avant le départ. Sortie du Centre Sportif par bulle (idem que le matin).

Lieux d'accueils dépendant du nombre de bulles et du jour de la semaine

On peut accueillir maximum 3 silos (6 groupes) dans la même salle en posant des panneaux amovibles entre les silos afin de respecter la distanciation.

Possibilité dans l'ordre si plusieurs écoles ou un nombre d'élèves dépassant 120 élèves.

	Salles disponibles pour les accueils / Couleur Silo			
lundi	H131 / bleu	H231 / vert	P1 / rose	
mardi	H131 / bleu	H132 / jaune	P3 / brun	
jeudi	H231 / vert	H232 / orange	P1 / rose	
Vendredi	H131 / bleu	T2 / rouge		

Rappel des règles pour les moniteurs

- Port du masque obligatoire tout au long de la journée sportive
- Ne pas se faire la bise ou se serrer la main
- Lavage des mains après chaque activité
- Désinfection du matériel quand cela est possible et nécessaire

Rappel des règles pour les professeurs

- Port du masque obligatoire dès l'arrivée au Centre Sportif et jusqu'à la sortie (exception pour les jeunes lors des activités)
- Respect de la distanciation
- Contrôle du lavage des mains des élèves lors des moments prévus à cet effet

Disciplines fortement déconseillées par rapport au Covid

Certaines disciplines ne pourront être proposées pour l'instant vu le trop grand risque de contact :

- Judo
- Karaté
- Gymnastique acrobatique
- Self Défense

Jean-Pierre SCHILS
Responsable journée sportive
CFS ASBL
Jeanpierre.schils@lecfs.be
0032 475 903 712