

ACTIVITÉS SPORTIVES

FOOTBALL / FUTSAL / FOOT WORLD CUP 2022 / FUTSAL WORLD CUP 2022 • 5 À 16 ANS

En collaboration avec **Futsal Jette**  / **Fc Walhain**  / **RLHSC**  / **R.F.C Orp Noduwez** 

Au cours de ces différents programmes, les enfants s'exercent aux techniques de ballon et de jeu : apprentissage du dribble, des frappes, des passes et du contrôle de balle. Chaque entraînement est abordé de manière ludique afin d'allier football et plaisir.

NOUVEAU

FOOT/FUTSAL WORLD CUP 2022 : *Stage spécial World Cup : tournois organisés en fin de semaine.*

JUDO • 6 À 12 ANS

En collaboration avec **le Judo Club Genval** 

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, de découvrir l'entraide, d'évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. Chaque journée de stage est divisée en deux parties. Pendant 3h les enfants pratiquent du judo. L'autre partie de la journée, les enfants participent à des activités Fun & multisports.

À savoir: Possibilité de s'inscrire à la demi-journée.

KRAV MAGA • 8 À 12 ANS

En collaboration avec le **Krav Maga Bruxelles** 

Encadrés par des moniteurs professionnels de la discipline, les enfants découvrent le krav maga, sport alliant différents types de combat et de self-défense.

À savoir: Nous tenons à vous informer que le Krav Maga n'encourage pas la violence, il s'agit d'une pratique qui fait travailler le physique et le mental sans pour autant mettre la violence au premier plan.

MINI-TENNIS • 6 À 8 ANS

En collaboration avec **Ace Tennis Academy de WSPI**  et la **New Lambermont Tennis School de Schaerbeek** 

Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes...*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

MULTISPORTS • 8 À 12 ANS

NOUVEAU

Votre enfant a besoin de se défouler ? Il adore le sport et aime découvrir de nouvelles activités ?

Nous proposons durant cette semaine des jeux collectifs par lesquels votre enfant peut développer différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe. Les activités en extérieur sont privilégiées tout au long de la semaine : les enfants participent à différents jeux tels que le basketball, le mini-foot, le volley, ou encore les sports raquettes. Des activités multisports qui vont ravir votre enfant !