

# LA GRILLE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Chers Parents,

Cette année 2022-2023 se termine et nous préparons activement la rentrée **2023-2024**. C'est avec plaisir que le **CFS** vous propose des activités **sportives** et **culturelles** en collaboration avec **l'Ecole Aurore**.

Nous vous présentons ci-joint la grille d'activité pour l'année **2023-2024**.

Les activités se dérouleront du **06/09/2023** au **26/06/2024**.

Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par téléphone : **02/420.53.02**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.

## ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES :

**1<sup>ÈRE</sup> SÉANCE D'ESSAI GRATUITE EN SEPTEMBRE**

<b>MERCREDI</b> <i>du 06/09 au 26/06</i>	<b> VENDREDI</b> <i>du 22/09 au 24/05</i>
<b>MULTISPORTS</b> P1 - P3 / P4 - P6 14H00 À 16H00 <i>135 €/an</i>	<b>MINI MULTISPORTS</b> M2 - M3 15H30 À 16H30 <i>195 €/an</i>
<b>ZUMBA</b> P1 - P6 14H00 À 16H00 <i>135 €/an</i>	
<b>ARTISTE</b> P1 - P6 14H00 À 16H00 <i>135 €/an</i>	
<b>PSYCHOMOTRICITÉ</b> M3 14H00 À 16H00 <i>135 €/an</i>	

## DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS :



### MULTISPORTS & MINI MULTISPORTS

Un menu copieux comprenant de la gymnastique, de l'athlétisme, des sports collectifs, des sports raquettes et des jeux nouveaux.



### ZUMBA

Les enfants auront l'occasion de découvrir des exercices de Fitness exécutés sur de la musique Latino. Cette discipline permet d'apprendre les pas de base des danses latino comme la salsa et le merengue.



### ARTISTE

Cet atelier encourage les enfants à développer leur imagination et leur créativité. Les créations manuelles développent leur dextérité et ils réalisent des cartes amusantes, des objets décoratifs ou utilitaires. Les enfants pourront exprimer toutes leurs émotions via leurs créations.



### PSYCHOMOTRICITÉ

Durant ce cycle, nos jeunes goûteront aux plaisirs du mouvement par le biais d'exercices et de jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité, à savoir : latéralité, coordination, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération et rythme.