

DESSCRIPTIF DES ACTIVITÉS :



MULTISPORTS

Un menu copieux comprenant de la gymnastique, de l'athlétisme, des sports collectifs, des sports raquettes et des jeux nouveaux.



FUN & MULTISPORTS

Votre enfant est fou de sports et aime découvrir de nouvelles activités ? L'activité «Fun et multisports» est faite pour lui. Lors de cette activité, les enfants pratiqueront des sports collectifs et des activités Fun telles que le kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton ou encore le flag foot !



HIP-HOP

Les enfants auront l'occasion de pratiquer différents jeux basés sur le développement musical et corporel, ainsi que d'apprendre différentes chorégraphies.



GRS

Par le travail du rythme, de la technique et d'enchaînements, les enfants prépareront plusieurs chorégraphies qui feront l'objet d'une démonstration en fin d'année.



ZUMBA

Les enfants ont l'occasion de découvrir des exercices de fitness exécutés sur de la musique Latino. Cette discipline permet d'apprendre les pas de base des danses latino comme la salsa et le merengue.



MINI-FOOT

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation du ballon selon des techniques et jeux adaptés. Les enfants apprennent différentes technique et s'affrontent lors de petits matchs.

La prise en charge des enfants se fera à l'Ecole communale Francophone de Wemmel à 15h30 et ils seront récupérés par leurs parents au Hall des Sports (Dijck 34) à 17h45.



Dans un souci d'apprentissage, le moniteur se donne le droit de rééquilibrer les groupes sur base du niveau des enfants ; l'horaire choisi initialement n'est donc pas définitif à l'inscription.

