

RECONNU PAR L'ONE

2023



ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

TOUS NOS STAGES SONT DÉDUCTIBLES FISCALEMENT ET PAR LES MUTUELLES

**AMAY / AWANS / HUY / VERLAINE  
VILLERS-LE-BOUILLET**

**SINCE  
1981**  
CFS  
ASBL

**085 31 22 46 - WWW.LECFS.BE**



# LE CFS

Since 1981

Chers parents, Chers enfants,

Des stages sportifs pour les jeunes de 3 à 16 ans seront organisés dans votre région pendant les vacances d'été 2023.

Cette année, les complexes choisis sont ceux de **AMAY, AWANS, HUY, VERLAINE et VILLERS-LE-BOUILLET**.

***NB:** A Amay, Awans et Verlaine, les stages ont lieu en collaboration avec l'échevinat des communes concernées.*

**Le but de ces stages est de permettre aux enfants de découvrir les joies de divers sports, de s'y initier ou de se perfectionner.**

## ORGANISATION GÉNÉRALE

Les activités se déroulent du lundi au vendredi de **9h00 à 16h00**.

Les enfants qui désirent participer à un stage s'inscrivent à une discipline au maximum (= 1stage) par semaine.

Les enfants apportent leur pique-nique pour les midis (encadrement assuré).

Les groupes sont formés en fonction de l'âge et/ou du niveau sportif de l'enfant, avec un maximum de 12 participants/moniteur.

## REMARQUES CONCERNANT LES GARDERIES

En plus des stages qui se dérouleront de **9h00 à 16h00**, le CFS organise des garderies le matin à partir de **8h00** et le soir jusqu'à **18h00**.

En dehors du quart d'heure académique (avant 8h45 et à partir de 16h15), il vous sera demandé un forfait garderie (pas de garderie à la carte).

Cette somme est à payer par virement ou le lundi matin en liquide.

### LE FORFAIT « GARDERIE » À LA SEMAINE: 💡

Semaine de 5 jours: Forfait matin: **5 €/enfant** • Forfait soir: **10 €/enfant** • Matin & Soir: **12 €/enfant**.

## MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Pour le remboursement d'un stage, vous devez téléphoner au secrétariat **au plus tard** le dernier jour du stage (085 31 22 46).

Sauf cas exceptionnel, **le remboursement ne sera accordé qu'à partir d'une absence de 3 jours** (certificat médical à l'appui).

**Une somme de 10 € sera retenue d'office pour frais de dossier.**

## REMARQUES CONCERNANT CERTAINS STAGES

**LE CENTRE DE FORMATION SPORTIVE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER UN STAGE FAUTE D'UN NOMBRE SUFFISANT DE PARTICIPANTS.**

> Pour les **stages à VERLAINE & HUY** : prévoir des baskets pour l'intérieur car interdiction d'utiliser les chaussures d'extérieur.

## QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- **L'attestation de fréquentation de stage sera soit téléchargeables via votre espace « MyCFS »** (identifiant de connexion reçu dans l'email de confirmation), **soit remise à votre enfant le dernier jour du stage**. Ce qui représente une déduction totale de +- 35% sur le prix du stage.
- Dans chaque centre, un chef d'activités est à votre disposition pour noter vos remarques ou vos souhaits. Contactez-le sans hésiter.
- En cas de changement d'adresse, prévenez notre secrétariat le plus rapidement possible afin de continuer à recevoir nos brochures.
- Dans chaque centre, une représentation des activités de la semaine est prévue le vendredi à 15h00 (*selon les possibilités Covid*).

## INSCRIPTION PAR INTERNET

En vous inscrivant via notre site internet, profitez d'une nouveauté au CFS : **votre espace personnel MyCFS**. De nombreux avantages :

- Retrouvez l'historique des inscriptions de vos enfants;
- Avoir accès aux attestations fiscales et de fréquentations (*onglet Financier > Attestations*);
- Inscrire vos enfants sans devoir réintroduire leurs coordonnées;
- Lier vos enfants les uns aux autres via le concept "Famille".

### TÉLÉCHARGER L'APPLICATION MYCFS



Notre offre continue à grandir et pour faciliter vos inscriptions, vous pouvez télécharger votre **application MyCFS** via **App Store** ou **Google Play** !



# GRILLE DES ÂGES ET DES PRIX

## STAGES DE BASE




Plus d'informations page 6

PSYCHO-DÉCOUVERTE <span>NOUVEAU</span>	3 à 5 ANS	105 €
BABY-GYM <span>NOUVEAU</span>	4 à 6 ANS	100 €
FUN-MULTISPORTS <span>NOUVEAU</span>	6 à 12 ANS	105 €

## STAGES SPÉCIFIQUES


Plus d'informations page 6-7

CEUX-CI SONT COMPOSÉS : DE 3 HEURES DE LA SPÉCIALITÉ + 3 HEURES DE FUN-MULTISPORTS !

BABY-MULTISPORTS <span>NOUVEAU</span>	4 à 6 ANS	100 €
CIRQUE-MÔMES	5 à 7 ANS	120 €
APPRENTI-VÉLO 	5 à 7 ANS	110 €
VÉLO-ÉVOLUTION 	6 à 8 ANS	110 €
DANSE (JAZZ)	6 à 12 ANS	105 €
ROLLER	6 à 12 ANS	105 €
FOOTBALL	6 à 12 ANS	100 €
FUN-MULTISPORTS & LANGUES	6 à 12 ANS	140 €
TECHNIQUES ARTISTIQUES	6 à 12 ANS	110 €
GYMNASTIQUE <span>NOUVEAU</span>	6 à 12 ANS	100 €
CIRQUE	8 à 12 ANS	120 €
MEILLEUR PÂTISSIER	8 à 12 ANS	130 €
AVENTURE* 	8 à 12 ANS	140 €
X-TREM* 	12 à 16 ANS	160 €

\*PAS DE FUN-MULTISPORTS DANS CES 2 STAGES

## A SAVOIR

- **Nos prix comprennent** : la location des installations sportives, le matériel didactique, les cours donnés par des moniteurs diplômés ou brevetés, ainsi qu'une assurance individuelle.
- **Une franchise de 60 €** est à charge des parents en vue d'éviter toute déclaration d'accident abusive. Notre assurance ne couvre en aucun cas le bris de lunettes ni le vol (vélo compris).
- Stages **XTREM / Aventure / Vélo-évolution / Apprenti vélo** 
  - A prévoir dès le premier jour du stage : un vélo, un gilet fluo, un cadenas, un casque ainsi qu'une chambre à air de rechange. Pour le stage "**Apprenti vélo**" : L'enfant doit venir avec son vélo en bon état et son casque. Les enfants peuvent avoir les 4 petites roues stabilisatrices sur leur vélo.

# GRILLE DES STAGES ÉTÉ 2023

## AMAY

HALL OMNISPORTS • Chaussée de Tongres 235 • 4540 Amay

E1 10/07 - 14/07	PSYCHO-DÉCOUVERTE BABY-MULTISPORTS	DANSE TECHNIQUES-ART.	FUN-MULTISPORTS
E5 07/08 - 11/08	PSYCHO-DÉCOUVERTE BABY-MULTISPORTS	DANSE TECHNIQUES-ART.	FUN-MULTISPORTS

## AWANS

HALL OMNISPORTS • Rue de l'Église 21 • 4340 Awans

E1 10/07 - 14/07	PSYCHO-DÉCOUVERTE BABY-MULTISPORTS	FOOTBALL TECHNIQUES-ART.	FUN-MULTISPORTS
E3 24/07 - 28/07	PSYCHO-DÉCOUVERTE BABY-MULTISPORTS	FOOTBALL TECHNIQUES-ART.	FUN-MULTISPORTS FUN-MULTI. & LANGUES
E5 07/08 - 11/08	PSYCHO-DÉCOUVERTE BABY-MULTISPORTS	FOOTBALL TECHNIQUES-ART.	FUN-MULTISPORTS

## HUY

ECOLE D'AGRICULTURE (ATHÉNÉE ROYAL AGRI SAINT-GEORGES) • Rue Saint-Victor 5 • 4500 Huy

E1 10/07 - 14/07	PSYCHO-DÉCOUVERTE BABY-MULTISPORTS	APPRENTI VÉLO DANSE FOOTBALL	FUN-MULTISPORTS FUN-MULTI. & LANGUES TECHNIQUES-ART.	ROLLER
E3 24/07 - 28/07	PSYCHO-DÉCOUVERTE FUN-MULTISPORTS	AVENTURE APPRENTI VÉLO BABY GYM	FOOTBALL GYMNASTIQUE TECHNIQUES-ART.	X-TREM
E5 07/08 - 11/08	PSYCHO-DÉCOUVERTE FUN-MULTISPORTS	APPRENTI VÉLO AVENTURE BABY GYM	FOOTBALL GYMNASTIQUE ROLLER	X-TREM
E7 21/08 - 25/08	PSYCHO-DÉCOUVERTE CIRQUE-MÔMES BABY-MULTISPORTS	APPRENTI VÉLO CIRQUE DANSE	FOOTBALL FUN-MULTISPORTS TECHNIQUES-ART.	VÉLO-ÉVOLUTION

## VERLAINE

HALL OMNISPORTS • Rue de la Station 37 • 4537 Verlainne

E1 10/07 - 14/07	PSYCHO-DÉCOUVERTE FUN-MULTISPORTS	AVENTURE BABY-MULTISPORTS	TECHNIQUES-ART.
E5 07/08 - 11/08	BABY-MULTISPORTS APPRENTI VÉLO	FUN-MULTISPORTS MEILLEUR PÂTISSIER	TECHNIQUES-ART.
E7 21/08 - 25/08	PSYCHO-DÉCOUVERTE BABY-MULTISPORTS	FUN-MULTISPORTS FUN-MULTI. & LANGUES	VÉLO-ÉVOLUTION

## VILLERS-LE-BOUILLET

HALL OMNISPORTS • Rue de Waremmes 5A • 4530 Villers-le-Bouillet

E5 07/08 - 11/08	FUN-MULTISPORTS	PSYCHO-DÉCOUVERTE	X-TREM
------------------	-----------------	-------------------	--------

### STAGES DE BASE

### STAGES SPÉCIFIQUES

COMPOSÉS : DE 3 HEURES DE LA SPÉCIALITÉ + 3 HEURES DE FUN-MULTISPORTS !

# CATALOGUE DES STAGES

De 3 à 16 ans !

## STAGES CULTURELS

### TECHNIQUES ARTISTIQUES • 6 à 12 ans

Ce stage est destiné à nos créatifs qui débordent d'imagination et aiment créer de leurs mains ! Les enfants auront l'occasion de découvrir et d'appliquer différentes techniques artistiques telles que peinture, travail de la terre, collages, papier mâché, dessin, etc., développant ainsi leur créativité.

La semaine est organisée en **3 périodes de techniques artistiques** par jour et **3 périodes de fun-multisports** (Kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton, le flag foot, etc).

***Attention:** Les enfants apporteront un vieux tablier ainsi qu'un plumier avec colle, ciseaux et latte.*

### FUN-MULTISPORTS & LANGUES • 6 à 12 ans

Ce stage allie la découverte de l'Anglais et la pratique d'activités sportives.

Chaque journée sera divisée en 2 périodes : animation en Anglais basée sur la découverte et l'amusement. Le CFS te fait découvrir la langue étrangère de façon ludique.

Le stage est agrémenté par des activités Fun telles que le Kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton, le flag foot, le baseball, le poull-ball, etc. Semaine sportive et Fun assurée !

### MEILLEUR PÂTISSIER • 8 à 12 ans

Au menu: numbercakes, éclairs, tartes, gâteaux fourrés et décorés mais aussi pains, sandwiches, pains au chocolat et croissants. La moitié du temps est consacré à des activités de fun-multisports.

## STAGES SPORTIFS

### PSYCHO-DÉCOUVERTE • 3 à 5 ans

**Vous cherchez un stage ludique et varié pour votre enfant ?**

Au programme : jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercice de latéralité, éveil artistique, découverte de la nature environnante, du rythme musical et découverte culinaire.

Les stages pour les plus petits tendent au développement harmonieux des enfants au travers d'activités adaptées à leur âge. L'enfant développe de nouvelles aptitudes tout en jouant : il apprend les règles du jeu et de groupe, développe sa sociabilité et explore les différentes facettes de la motricité.

Les enfants rentrent chaque semaine avec un bricolage et une création culinaire réalisés par leurs soins.

***Attention:** Les enfants doivent obligatoirement être propres pour pouvoir participer à ce stage.*

*Il doit apporter son tablier et prévoir une tenue de rechange.*

### BABY-MULTISPORTS • 4 à 6 ans

Votre enfant a besoin de se défouler ? Il adore le sport et aime découvrir de nouvelles activités ?

Par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs, votre petit bout développera les différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe. Votre enfant découvrira un large panel d'activités fun et ludiques.

### FUN-MULTISPORTS • 6 à 12 ans

Durant la semaine, il pratique différents sports collectifs. Le stage est agrémenté par des activités Fun telles que le Kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton, le flag foot, le baseball, le poull-ball, etc. Semaine sportive et Fun assurée !



• **Stages AVENTURE / X-TREM** · A prévoir dès le premier jour du stage : un **vtt**, un **gilet fluo**, un **cadenas**, un **casque** ainsi qu'une **chambre à air** de rechange. Une bonne condition physique est indispensable.

### BABY-GYM • 4 à 6 ans

Découverte et initiation à la gymnastique pour les plus jeunes par des parcours d'équilibre, d'audace et des premières notions de gymnastique sportive (faire un cumulet, sauter dans des cerceaux, grimper sur un espalier, marcher sur une poutre, etc.). Le stage est complété par de la psychomotricité (jeux de coopérations, parcours d'adresse, d'audace et multisports). **Attention :** Prévoir des sandales de gym.

### GYMNASTIQUE • 6 à 12 ans

Durant ce stage, les enfants découvrent les plaisirs de la gymnastique par un travail aux 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et saut. Le stage est complété par des activités de fun & multisports.

### CIRQUE-MÔMES • 5 à 7 ans

Durant ce stage, les enfants sont amenés à découvrir la variété des arts du cirque à travers différents jeux : apprendre à jongler avec toutes sortes d'objets, s'amuser entre équilibre et déséquilibre sur une boule, un rola bola ou encore un câble, construire des pyramides humaines ensemble et s'essayer au clown de théâtre ! La moitié du temps est consacré à des activités de baby-multisports.

### CIRQUE • 8 à 12 ans

Tu découvriras les arts du cirque à travers différents jeux : jonglerie (foulards, diabolos, balles, quilles, anneaux, bâton du diable...), équilibre (monocycles, échasses, mini rouleau, rola-bola et bidon), acrobatie (bases d'acrobaties fixes). La moitié du temps est consacré à des activités de fun-multisports.

### DANSE • 6 à 12 ans

Durant la semaine de stage, les enfants apprendront les bases de la danse modern-jazz (musique, tempos, mouvements, danse en groupe). Ils auront l'occasion de réaliser des chorégraphies sur différentes musiques rythmées et actuelles. Ils apprendront à coordonner leurs mouvements et à suivre le tempo des musiques. La moitié du temps est consacré à des activités de fun-multisports.

### APPRENTI VÉLO • 5 à 7 ans

Ce stage s'adresse aux enfants qui souhaitent apprendre à rouler à deux roues ! Une partie de la journée est consacrée à l'apprentissage du vélo. Les enfants apprendront à rouler sur deux roues, à réaliser des petits parcours d'adresse et de slalom, etc. L'autre partie de la journée est consacrée à des activités de fun-multisports.

### VÉLO-ÉVOLUTION • 6 à 8 ans

Ce stage est réservé aux enfants sachant déjà rouler à deux roues (obligatoire). Une partie de la journée est consacrée au perfectionnement du maniement du vélo sous forme de petits parcours d'obstacles, initiation au code de la route, etc. Le reste de la journée est consacré à des activités de fun-multisports.

### FOOTBALL • 6 à 12 ans (la moitié du temps est consacré à des **activités de fun-multisports**)

Ce stage propose une alternance d'entraînements (techniques de ballon et techniques de jeu) et de petits matchs. Chaque entraînement est abordé de manière ludique afin d'allier football et plaisir.

### ROLLER • 6 à 12 ans

Envie de devenir un as de la glisse ? Ce stage est à la fois ludique et sportif. Les enfants découvriront ce sport avec beaucoup d'amusement à travers différents obstacles et parcours. La moitié du temps est consacré à des activités de fun-multisports.

### AVENTURE • 8 à 12 ans

Chaque jour une activité ludique et privilégie les activités en extérieur. Ce stage met au programme plusieurs activités comme celles-ci : chasse au trésor, bubble foot, jeux de coopération, parcours d'audace, jeu d'approche, tir à l'arc et à la carabine, et VTT. **Voir remarque** :👉

### X-TREM • 12 à 16 ans

Une semaine complète rythmée par une course d'orientation, un parcours aventure, des parties de Paint-Ball, du bubble foot, du VTT, du laser games, un sport nouveau, du tir à l'arc et à la carabine. Un programme sportif et varié ! **Voir remarque** :👉



# REMARQUES CONCERNANT LES PRIX



Une réduction de 5 € est accordée à partir du 2ème stage effectué durant nos stages d'été, par un même enfant ou un enfant de la même famille.

Pour les stages se déroulant à **Villers-le-Bouillet**, une réduction de 15 € est accordée sur chaque stage (voir grille des prix), pour les enfants habitant l'entité, sans réduction pour le 2ème stage.

Pour les stages se déroulant à **Amay**, cette réduction pour les habitants de l'entité amaytoise est de 10€, sans réduction pour le 2ème stage.

Pour le stage X-TREM se déroulant à **Villers-le-Bouillet**, une réduction de 15€ est accordée (voir grille des prix), pour les habitants de l'entité de Villers et de l'entité de **Verlaine**, sans réduction pour le 2ème stage.



Les descriptifs complets des stages peuvent s'obtenir sur notre site : [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)



NOUVEAUX STAGES

PSYCHO-DÉCOUVERTE • BABY-GYM • BABY MULTISPORTS • FUN-MULTISPORTS • GYMNASTIQUE

UNE JOURNÉE LASER GAME DANS LE STAGE X-TREM



## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

### COMMENT S'INSCRIRE?

Via notre site [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be) ou par téléphone au **085 31 22 46**

Du lundi au vendredi de **08h00 à 18h00**

