



KARATÉ

Sensei Himad enseigne aux enfants le karaté, un art martial originaire du Japon. Cette discipline fait appel à la coordination et l'équilibre et comporte des techniques qui visent à attaquer ou à se défendre. Le karaté développe chez l'enfant la latéralisation et la précision de ses gestes. L'enseignement des différents mouvements développe la mémoire, la concentration et la coordination. Le karaté peut également créer des amitiés grâce au travail à deux ou en groupe lors des entraînements...



CIRQUE

Initiation aux techniques de Cirque. Les enfants sont amenés à découvrir la variété des arts du cirque au travers de différents jeux : apprendre à jongler avec toutes sortes d'objets, s'amuser entre équilibre et déséquilibre sur une boule, un rola bola ou encore un câble, construire des pyramides humaines ensemble et s'essayer au clown de théâtre ! Une année pleine de découvertes, de rires et de bons souvenirs.



CAPOEIRA

La capoeira est un art martial brésilien qui allie et développe agilité, musculation, self défense, souplesse, équilibre, endurance, stratégie, musique et chant. C'est un sport complet mais surtout un état d'esprit, une philosophie. Une ouverture sur le monde avec, à chaque roda, de nouvelles rencontres. Il n'y a pas de limite d'âge pour commencer la capoeira. Chacun ayant ses spécificités et son propre style qu'il développera tout au long de son apprentissage.



Dans un souci d'apprentissage, le moniteur se donne le droit de rééquilibrer les groupes sur base du niveau des enfants ; l'horaire choisi initialement n'est donc pas définitif à l'inscription.

ÉCOLE DES DEVOIRS

Les **école des devoirs** sont des études d'une heure à pédagogie différenciée.

Le professeur encadre l'élève pour la réalisation de ses devoirs. S'il finit avant l'heure, le professeur propose à l'enfant de réviser une autre matière.

Afin de garantir une **qualité pédagogique** et une **bonne dynamique**, nous vous demandons de vous inscrire à un **jour** et une **heure fixe**.

LUNDI du 11/09 au 17/06	MARDI du 12/09 au 18/06	MERCREDI du 13/09 au 19/06	JEUDI du 14/09 au 20/06	VENDREDI du 15/09 au 21/06
ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 140 €/an	ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 140 €/an		ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 140 €/an	

