

# DESCRIPTIFS DES STAGES



## LES PETITS BOUTS

Les stages pour les plus petits tendent au développement harmonieux des enfants au travers d'activités adaptées à leur âge. L'enfant développe de nouvelles aptitudes tout en jouant : il apprend les règles du jeu et de groupe, développe sa sociabilité et explore les différentes facettes de la motricité.

Le rythme de l'enfant est respecté et une **sieste est prévue** pour les enfants qui en ont **besoin**.

Il y a maximum 12 enfants par groupe (8 enfants pour la Pré-Psychomotricité).

Pour chaque stage, il y a une **base commune de psychomotricité** (jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité) et bien sûr un apprentissage spécifique en fonction du thème proposé.

Pour les stages commençant à **3 ans** : l'enfant doit être propre. Le cas échéant, il faut l'inscrire en **pré-psycho**.

### PRÉ-PSYCHO • 2 À 3 ANS

Ce stage propose un éveil psychomoteur adapté aux plus petits.

Les enfants apprennent à percevoir leur corps et à affiner leurs mouvements au travers du jeu.

L'enfant développe de nouvelles aptitudes tout en jouant : il apprend les règles du jeu et de groupe, développe sa sociabilité et explore les différentes facettes de la motricité.

À savoir : Il n'y a pas de garderie pour ce stage. Apporter un linge de rechange !

### PSYCHO BRICOLAGE • 3 À 4 ANS NOUVEAU

Vous désirez éveiller la créativité de votre petit bout ? Le stage Psycho-bricolage lui permettra de stimuler son imagination et ses sens ! Ce stage propose un éveil artistique pour les plus petits par le biais du bricolage et de la peinture. L'autre partie de la journée, des exercices et jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité seront proposés aux enfants : latéralité, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération, rythme, etc. Une période de repos est prévue après le temps de midi.

À savoir : L'enfant doit apporter son tablier.

### PSYCHO CUISINE • 3 À 4 ANS NOUVEAU

Votre enfant a l'âme d'un futur cuisinier ? Durant le stage, nos petits chefs participent à la préparation de quelques recettes culinaires de base. L'autre partie de la journée, des exercices et jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité sont proposés aux enfants : latéralité, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération, rythme, etc. Une période de repos est prévue après le temps de midi. Une petite représentation/dégustation est prévue en fin de stage.

À savoir : L'enfant doit apporter son tablier.