

**ATHÉNÉE ROYAL DE RIXENSART**

## **ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES DANS TON ÉCOLE !**

En collaboration avec la direction de l'école



**ANNÉE 2023-2024**

Chers Parents,

Cette année 2022-2023 se termine et nous préparons activement la rentrée **2023-2024**. C'est avec plaisir que le **CFS** vous propose des activités **sportives** et **culturelles** le **lundi, mardi, mercredi** et **jeudi** après-midi en collaboration avec **l'Athénée Royal de Rixensart**.

Nous vous présentons ci-joint la grille d'activité pour l'année **2023-2024**.

Les activités se dérouleront du **18/09/2023** au **22/05/2024**.

Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par téléphone : **010/22.73.96**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.



## ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES :

LUNDI du 18/09 au 20/05	MARDI du 19/09 au 21/05	MERCREDI du 20/09 au 22/05
<b>HIP-HOP</b> P1-P4 15H30 À 16H30 195 €/an	<b>PSYCHOMOTRICITÉ</b> M2-P2 15H30 À 16H30 195 €/an	<b>PARKOUR</b> P4-P6 14H15 À 15H45 245 €/an
	<b>DÉC. SPORTIVE</b> P1-P4 16H30 À 17H30 195 €/an	

## 💡 À SAVOIR :

Un **rang** est organisé par nos soins, à **l'allée** (uniquement le mercredi), de la garderie jusqu'au **Centre Sportif de Rixensart** pour les **activités extrascolaires** (voir grille ci-dessous).

## TARIFS DÉGRESSIFS POUR LES FAMILLES :

- à 10€ pour la 2<sup>ème</sup> activité ou 2<sup>ème</sup> enfant
- à 20€ pour la 3<sup>ème</sup> activité ou 3<sup>ème</sup> enfant
- à 30€ pour la 4<sup>ème</sup> activité ou 4<sup>ème</sup> enfant



## DESSCRIPTIF DES ACTIVITÉS :



### PSYCHOMOTRICITÉ

Durant ce cycle, nos jeunes goûteront aux plaisirs du mouvement par le biais d'exercices et de jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité, à savoir : latéralité, coordination, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération et rythme.



### HIP-HOP

Les enfants auront l'occasion de pratiquer différents jeux basés sur le développement musical et corporel, ainsi que d'apprendre différentes chorégraphies.



### DÉCOUVERTES SPORTIVES

Donner envie aux enfants de se dépenser et de découvrir de nouveaux sports par le biais d'activités collectives. Les enfants apprendront à jouer ensemble et à développer leur esprit d'équipe. Découvertes sportives au programme : gym au sol, sports ballons, jeux d'opposition, uni-hoc, crosse canadienne, boum-ball, basket, etc.



### PARKOUR




Tu veux devenir un Yamakasi, un «traceur»? Viens franchir les obstacles avec nous ! Cette activité physique vise un déplacement libre et efficace dans tous types d'environnements. Elle utilise le corps pour seul outil. Face à des obstacles naturels, ce sont les habilités motrices qui servent de support à l'activité. Courses, sauts, grimpes, exercices d'équilibre et de suspension sont au programme. L'activité se déroule en salle ou en extérieur en fonction des conditions climatique.



Dans un souci d'apprentissage, le moniteur se donne le droit de rééquilibrer les groupes sur base du niveau des enfants ; l'horaire choisi initialement n'est donc pas définitif à l'inscription.

## LA GRILLE DES ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES


Nous organisons également des activités extrascolaires (*ouverts à tous*) le **mardi, mercredi** et **vendredi** au **Centre Sportif de Rixensart** et à **l'École du Centre**. Voici la grille des activités :

ACTIVITÉS	ÂGES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BABY DANSE	àpd 3 ans	15.30 - 16.30*		14.00 - 16.00		
BABY ARTISTE*	4 à 7 ans				16.00 - 17.00	
LUDIC'GYM	4 à 6 ans			12.45 - 13.50		
 MINI-FOOT	4 à 8 ans			14.00 - 16.00		
 JUDO CLUB	5 à 15 ans		17.00 - 18.30	16.15 - 17.30		17.00 - 18.30
ARTS MARTIAUX	6-12 ans			14.00 - 16.00		
FOOTBALL	6-14 ans			16.00 - 17.30		
 GYMNASTIQUE	6-14 ans			APD 12.45		
GRS	6-12 ans			14.00 - 16.00		
DANSE*	7-12 ans	16.30 - 17.30				
FUN*	7-12 ans		16.30 - 17.30			
JOUE & PENSE	8-12 ans			14.00 - 16.00		



 **CENTRE SPORTIF DE RIXENSART**

Av. Clermont Tonnerre 26

 **ÉCOLE DU CENTRE\***

Rue des Ecoles 1

Retrouvez toutes les infos de nos activités (*prix, descriptifs,...*) sur notre site internet : **[www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)**



Des **attestations** sont disponibles sur votre espace personnel **MyCFS** une fois le paiement de l'activité reçu (*Onglet Financier > Attestation*). Vous les utiliserez dans votre **déclaration fiscale** et auprès de votre **mutuelle**. Certains organismes remboursent jusqu'à **50€** par année !

## VOTRE ESPACE PERSONNEL MYCFS

Le CFS vous propose un espace personnel **MyCFS** qui vous octroie de nombreux avantages au niveau de la gestion des activités de vos enfants :

- Soyez connectés avec nous ;
- Inscriptions rapides aux cours, stages ou événements ;
- Retrouvez l'historique des inscriptions de vos enfants ;
- Avoir accès aux attestations mutuelles et fiscales ;
- Messages instantanés avec nos équipes administratives ;
- Accès à toutes les nouveautés au CFS ;
- Avoir une vue sur l'état d'avancement des paiements des activités ;
- ...



**DÉJÀ MEMBRE AU CFS :** vous avez reçu un email reprenant vos identifiants de connexion. Vous pouvez, dès lors, les utiliser pour vous connecter via l'**application MyCFS** (ou via internet : [www.mycfs.be](http://www.mycfs.be)) et **inscrire** vos enfants pour les activités « **Parascolaires (dans mon école)** ».

**NOUVEAU AU CFS :** vous recevrez vos **identifiants de connexion** dans les **emails de confirmation d'inscription**. Pour réaliser une inscription, vous pouvez surfer sur [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be) ou nous joindre soit par téléphone au **010/22.73.96**, soit par mail : [info@lecfs.be](mailto:info@lecfs.be).

### REMARQUES :

Il est possible de faire une séance d'essai gratuite. Les activités commencent la semaine du **18 septembre 2023**.

Les cours suivent le calendrier scolaire. Vous pouvez consulter les dates des cours sur votre espace personnel MyCFS (*Onglet Séances > Consulter mes séances*).

**28 cours** sont assurés pendant l'année scolaire. Les dates restantes sont prévues pour d'éventuels congés pédagogiques, maladies du moniteur, etc.

Exceptionnellement, une activité peut être annulée en raison d'un nombre insuffisant de participants.

**Nous vous souhaitons une belle rentrée 2023-2024 !**

 **SUIVEZ-NOUS**

**DEPUIS PLUS DE 40 ANS !**  
**LE CFS C'EST AUSSI TOUTE L'ANNÉE :**

Des activités **sportives & fun** sans esprit de compétition qui raviront **petits et grands** : *Plus d'infos*

STAGES DE 2.5 À 17 ANS • ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES • ECOLE DE NATATION  
ANNIVERSAIRES & COURS ADULTES

[WWW.LECFS.BE](http://WWW.LECFS.BE)

