

# DESCRIPTIFS DES STAGES



## DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

Dans ces stages, les enfants découvrent de nouvelles disciplines afin d'assouvir leur curiosité. Ils dépensent leur énergie en pratiquant des sports diversifiés mobilisant différentes facettes de la motricité et apprennent à jouer en équipe. Ils sont introduits au fair-play ainsi qu'au respect des règles.

Cette diversité leur permet de trouver leur voie et de se diriger par la suite dans la pratique d'un sport en particulier.

Chaque thématique est complétée par des **activités multisports** ainsi que des **jeux collectifs**.

### APPRENTI VÉLO • 4 À 6 ANS

Vous souhaitez que votre petit bout apprenne à rouler à vélo comme les grands ? Ce stage propose un apprentissage quotidien de la conduite à vélo sur deux roues. Les enfants sont mis en confiance sur leur vélo, réalisent de petits parcours d'adresse, apprennent le code de la route et les règles élémentaires de sécurité.

*À savoir:* L'enfant doit venir avec son vélo en bon état et son casque.

### BABY ARTISTE • 4 À 6 ANS NOUVEAU

Votre enfant a une âme d'artiste ? Vous souhaitez qu'il développe sa créativité ? Ce stage est fait pour lui ! Grâce à des activités adaptées à son âge (modelage, assemblage, peinture, dessin,...), votre enfant réalisera différents bricolages sur un thème précisé en début de semaine avec le moniteur.

*À savoir:* Prévoir une tenue qui peut être salie pour les activités de peinture.

### BABY FOOT • 4 À 6 ANS

Votre petit champion aura l'occasion d'avoir un premier contact avec le ballon par des apprentissages techniques et des jeux. Les enfants s'initient à différentes techniques de foot, de dribles, de passes, ou encore de contrôle de balle. Les enfants découvrent les valeurs essentielles du football : le fair-play et le respect.

### BABY CIRQUE • 4 À 6 ANS

Tu découvriras les arts du cirque à travers différents jeux d'intérieur : jonglage, équilibre, pyramide humaine,... La circomotricité, alliant la psychomotricité avec les techniques du cirque, permet à l'enfant d'évoluer et se développer. En apprenant à manier des objets, ainsi qu'à maîtriser son corps, il pourra pratiquer adresse et équilibre. Chaque journée de stage comporte trois périodes de cirque et une période de jeux en extérieur où les enfants auront la chance de découvrir différents jeux collectifs.