

Chers Parents,

C'est avec plaisir que le **CFS** vous propose des activités **sportives** le **lundi, mardi, jeudi et vendredi** en collaboration avec le **Collège Saint-Etienne**.

Nous vous présentons ci-joint la grille pour l'année **2023-2024**.

L'activité se déroulera du **18/09/2023** au **24/05/2024**.

Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par téléphone : **010/22.73.96**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.

## ACTIVITÉS SPORTIVES :

**1<sup>ÈRE</sup> SÉANCE D'ESSAI GRATUITE**

LUNDI du 18/09 au 20/05	MARDI du 19/09 au 21/05	JEUDI du 21/09 au 23/05	VENDREDI du 22/09 au 24/05
<b>GYMNASTIQUE</b> P1-P6 15H45 À 16H45 195 €/an	<b>FESTI-FOOT</b> M2-P1 15H45 À 16H45 195 €/an	<b>PSYCHOMOTRICITÉ</b> M1-M3 15H45 À 16H45 195 €/an	<b>FUN</b> P1-P6 15H45 À 16H45 195 €/an
	<b>MINI-FOOT</b> P1-P6 16H45 À 17H45 195 €/an	<b>HIP-HOP</b> P1-P6 16H50 À 17H50 195 €/an	



### GYMNASTIQUE

Durant cette activité, les enfants pourront développer leur agilité et leur force grâce à des parcours gymniques, un travail aux agrès et de la gymnastique acrobatique.



### FESTI-FOOT/FOOTBALL/MINI-FOOT

Apprentissage et manipulation de ballon selon des techniques et jeux adaptés.



### PSYCHOMOTRICITÉ

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants développent leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuits d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation aux sports ballons.



### HIP-HOP

Venez bouger sur les rythmes des danses et tout cela dans la bonne humeur ! Au programme : initiation au rythme, exercices de souplesse, premières bases techniques et chorégraphiques.



### FUN

Activités ludiques pendant lesquelles les enfants vont découvrir un panel de sports et jeux qui vont les faire bouger tout en s'amusant ! Au programme : laser game, bubble soccer, ball bouncer, frisbee golf, omnikin, omnisix, etc.

## TARIFS DÉGRESSIFS POUR LES FAMILLES :

- à 10€ pour la 2<sup>ème</sup> activité ou 2<sup>ème</sup> enfant
- à 20€ pour la 3<sup>ème</sup> activité ou 3<sup>ème</sup> enfant