

# LA GRILLE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Chers Parents,

C'est avec plaisir que le **CFS** vous propose des activités **sportives** et **culturelles** le **mercredi après-midi** en collaboration avec **l'Ecole Van Helmont**.

Nous vous présentons ci-joint la grille d'activité pour l'année **2023-2024**.

Les activités se dérouleront du **06/09/2023** au **26/06/2024** de **14h00** à **16h00**.

Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par téléphone : **02/420.53.02**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.

## ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES :

1<sup>ÈRE</sup> SÉANCE D'ESSAI GRATUITE EN SEPTEMBRE

MERCREDI du 06/09 au 26/06			
ACTIVITÉS	CLASSES	HORAIRES	PRIX
MULTISPORTS	P1-P3 P4-P6	14h à 16h	135 €/an
ARTISTE	P1-P6	14h à 16h	135 €/an
HIP-HOP	P1-P6	14h à 16h	135 €/an
MINI-FOOT	P1-P3 P4-P6	14h à 16h	135 €/an
PSYCHOMOTRICITÉ	M3-P1	14h à 16h	135 €/an

## DESRIPTIF DES ACTIVITÉS :



### MULTISPORTS

Un menu copieux comprenant de la gymnastique, de l'athlétisme, des sports collectifs, des sports raquettes et des jeux nouveaux.



### ARTISTE

Cet atelier encourage les enfants à développer leur imagination et leur créativité. Les créations manuelles développent leur dextérité et ils réalisent des cartes amusantes, des objets décoratifs ou utilitaires. Les enfants pourront exprimer toutes leurs émotions via leurs créations.



### HIP-HOP

Les enfants auront l'occasion de pratiquer différents jeux basés sur le développement musical et corporel, ainsi que d'apprendre différentes chorégraphies.



### MINI-FOOT

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation du ballon selon des techniques et jeux adaptés. Les enfants apprennent différentes technique et et s'affrontent lors de petits matchs.



### PSYCHOMOTRICITÉ

Durant ce cycle, nos jeunes goûteront aux plaisirs du mouvement par le biais d'exercices et de jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité, à savoir : latéralité, coordination, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération et rythme.