



ACTIVITÉS SPORTIVES

Les stages de cette catégorie ont pour but de faire découvrir différents sports collectifs aux enfants. Dans une ambiance familiale et décontractée, ils apprennent les règles de base de ces sports, ainsi que le fairplay et l'esprit d'équipe.

Chaque thématique est complétée par du **multisports** et des **jeux collectifs**.

AQUA MULTISPORTS • 6 À 8 ANS

Chaque jour, pendant 2 heures, tu pourras découvrir, le waterpolo, les techniques de sauvetage, des parcours sur eau, ou encore t'exercer à faire de l'apnée. Le reste de la journée est consacré à des activités de multisports comme du unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou baseball.

À savoir: Prévoir un maillot, un essuie, un bonnet, ainsi qu'une tenue de sport. Attention: savoir nager le 50m !

BADMINTON • 8 À 14 ANS

Tout en apprenant les règles et les techniques de base du badminton (*jonglage, déplacement, lancer, visualisation de la trajectoire du volant, etc.*), les enfants développent leur fair-play en disputant des petits matchs amicaux. La journée est complétée par des activités de multisports (ballon, parcours,...).

BEACH SOCCER & MULTISPORTS • 6 À 18 ANS

NOUVEAU



En collaboration avec **NewTeam Beach Soccer Brussels**

Le Beach Soccer est une activité en plein essor en Belgique.

La matinée, les jeunes s'initient ou se perfectionnent au Beach Soccer et l'après-midi est consacré à la découverte d'autres activités beach : volley, rugby, frisbee, badminton, baseball, tennis/paddel ou handball.

BEACH SOCCER & FUN GAME • 7 À 12 ANS

NOUVEAU



En collaboration avec le club **LSA Perwez**

Pour les mordus du ballon rond qui souhaitent découvrir un nouveau sport ! Ce stage prévoit une alternance entre entraînements et petits matchs. La matinée, les jeunes s'initient ou se perfectionnent au Beach Soccer. Des activités Fun sont prévues en après-midi : arrow game, freesby golf, kinball, beach rugby,...

ESCALADE • 8 À 14 ANS

Ce stage prévoit 3 heures journalières d'apprentissage des techniques de base d'escalade sur mur (*grimper sur un module, apprendre à s'attacher*) ainsi que les consignes de sécurité s'y rapportant. L'enfant travaille des facettes spécifiques de la motricité telles que l'ascension et l'équilibre. Il développe son audace, sa maîtrise de soi et sa gestion du vertige. Le reste de la journée est consacré aux activités de multisports et new games.