

DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

BABY GYM • 4 À 6 ANS

Découverte et initiation à la gymnastique pour les plus jeunes par des parcours d'équilibre, d'audace et des premières notions de gymnastique sportive (faire un cumulet, sauter dans des cerceaux, grimper sur un espalier, marcher sur une poutre, etc.). La baby gym est l'idéal pour permettre à l'enfant d'améliorer son développement psychomoteur et de développer son agilité

À savoir: Pas de vêtements amples pour ce stage et prévoir des sandales de gym.

BABY DANSE • 4 À 6 ANS

Votre petit bout adore se trémousser dès que vous allumez la musique ? Ce stage d'initiation à la danse est parfait pour lui ! Ce stage offre une initiation au rythme à travers l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées aux plus petits. Il va permettre aux enfants d'acquérir les bases du mouvement sur des musiques actuelles.

BABY DANSE & BIJOUX • 4 À 6 ANS

Tu désires allier sport et créativité ? Ce stage offre une initiation au rythme à travers l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées aux plus petits. Il va permettre aux enfants d'acquérir les bases du mouvement. Les enfants auront également l'occasion de créer de magnifiques bijoux : bracelets, colliers,...

À savoir: Les enfants pourront évidemment repartir avec leur confection en fin de stage ! Matériel fourni par le CFS.

BABY MULTISPORTS • 4 À 6 ANS

Par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs, l'enfant développe différentes facettes de la motricité, découvre le respect des règles et la vie en groupe.

BABY MULTISPORTS & NATATION • 4 À 6 ANS

Les enfants apprennent différentes nages (*brasse, dos, crawl*) et jeux aquatiques dans le but d'être autonome dans l'eau. Le stage est complété par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs.

À savoir: Prévoir maillot, bonnet et essuie.

BABY MULTISPORTS & PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec **Pony Plesure** (*WSPI*)

Chaque journée de stage commence par une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, initiation à l'équitation sur poneys, balades et jeux à poney.

Le stage est complété par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes, ainsi que des baskets pour les activités multisports.

BABY PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**

En collaboration avec le **Manège de La Motte de Wemmel**



Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, nettoyage des box, balades et jeux à poney, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique.

À Wemmel: Le stage est bilingue Français/Néerlandais.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes.