# LA GRILLE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

## Chers Parents.

Cette année 2022-2023 se termine et nous préparons activement la rentrée **2023-2024**. C'est avec plaisir que le CFS vous propose des activités **sportives** et **artistiques** pendant les heures de **garderie** en collaboration avec l'Athénée.

Nous vous présentons ci-joint la grille d'activités pour l'année **2023-2024.** Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par **téléphone**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.

## **ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES:**

| <b>LUNDI</b><br>du 18/09 au 20/05              | <b>MARDI</b><br>du 19/09 au 21/05                                     | MERCREDI<br>du 20/09 au 22/05                              | <b>JEUDI</b><br>du 21/09 au 23/05                            | <b>VENDREDI</b><br>du 22/09 au 24/05                            |
|--|---|--|--|---|
|  | <b>PSYCHOMOTRICITÉ</b><br>ACC-M2<br>15H45 À 16H45<br><i>195 €/a</i> n | <b>KARATÉ</b><br>M3-P6<br>13H00 À 14H00<br><i>195€/a</i> n |  |   |
|  | <b>KARATÉ</b><br>M3-P6<br>15H45 À 16H45<br><i>195€/a</i> n            |  | <b>ANGLAIS</b><br>M1-M2<br>15H45 À 16H45<br><i>195 €/a</i> n |   |
| CAPOEIRA<br>P2-P6<br>16H30 À 17H30<br>185 €/an | <b>CIRQUE</b><br>P1-P3<br>16H45 À 17H45<br><i>195 €/a</i> n           |  | <b>FUN</b><br>P2-P6<br>15H45 À 16H45<br><i>185€/a</i> n      | <b>KARATÉ</b><br>M3-P6<br>15H45 À 16H45<br><i>195€/a</i> n      |
|  | <b>KARATÉ</b><br>12-18 ANS<br>17H00 À 18H00<br><i>195 €/a</i> n       |  |  | <b>KARATÉ</b><br>12-18 ANS<br>17H00 À 18H00<br><i>195 €/a</i> n |

#### TARIFS DÉGRESSIFS POUR LES FAMILLES :

- à 10€ pour la 2ème activité ou 2ème enfant
- à 20€ pour la 3<sup>ème</sup> activité ou 3<sup>ème</sup> enfant
- à 30€ pour la 4ème activité ou 4ème enfant

### **DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS:**



## **PSYCHOMOTRICITÉ**

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuits d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation aux sports ballons.



### **ANGLAIS**

L'objectif de ce cours est de donner le goût des langues et la capacité de s'exprimer dans de petites situations de la vie de tous les jours. L'apprentissage est ludique (jeux linguistiques, expression orale, jeux de rôle, mises en situation, etc.) et respectueux des capacités de chaque enfant.



## **ACTIVITÉS FUN**

Activités ludiques pendant lesquelles les enfants vont découvrir un panel de sports et jeux qui vont les faire bouger tout en s'amusant!

Au programme: laser game, bubble soccer, ball bouncer, frisbee golf, omnikin, omnisix, etc.





