

RECONNU PAR L'ONE

2022



Inscription
rapide !

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

TOUS NOS STAGES SONT DÉDUCTIBLES FISCALEMENT ET PAR LES MUTUELLES

AMAY / AWANS / HUY / VERLAINE

SINCE
1981
CFS
ASBL

📍 Rue du Saule Gaillard, 49 • 4540 AMAY
085 31 22 46 - www.stagescfs.be



LE CFS

Since 1981

Chers parents, Chers enfants,

Des stages sportifs pour les jeunes de 3 à 12 ans seront organisés dans votre région pendant les **vacances de Pâques 2022**.

Cette année, les complexes choisis sont ceux de **AMAY, AWANS, HUY et VERLAINE**.

NB: A Amay et Verlainne, les stages ont lieu en **collaboration avec l'échevinat des communes concernées**.

Le but de ces stages est de permettre aux enfants de découvrir les joies de divers sports, de s'y initier ou de se perfectionner.

ORGANISATION GÉNÉRALE

Les activités se déroulent du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00.

Les enfants qui désirent participer à un stage s'inscrivent à une discipline au maximum (= 1stage) par semaine.

Les enfants apportent leur pique-nique pour les midis (encadrement assuré).

Les groupes sont formés en fonction de l'âge et/ou du niveau sportif de l'enfant, avec un maximum de 12 participants/moniteur.

REMARQUES CONCERNANT LES GARDERIES

En plus des stages qui se dérouleront de 9h à 16h, le CFS organise des garderies le matin à partir de 8h et le soir jusqu'à 18h.

En dehors du quart d'heure académique (avant 8h45 et à partir de 16h15), il vous sera demandé un forfait garderie (pas de garderie à la carte).

Cette somme est à payer par virement ou le lundi matin en liquide

LE FORFAIT « GARDERIE » À LA SEMAINE:

Forfait matin: **5 €/enfant** • Forfait soir: **10 €/enfant** • Matin & Soir: **12 €/enfant**

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Pour le remboursement d'un stage, vous devez téléphoner au secrétariat **au plus tard** le dernier jour du stage (085 31 22 46).

Sauf cas exceptionnel, **le remboursement ne sera accordé qu'à partir d'une absence de 3 jours** (certificat médical à l'appui).

Une somme de 10€ sera retenue d'office pour frais de dossier.

REMARQUES CONCERNANT CERTAINS STAGES

LE CENTRE DE FORMATION SPORTIVE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER UN STAGE FAUTE D'UN NOMBRE SUFFISANT DE PARTICIPANTS.

> Pour les **stages à VERLAINE et HUY**: prévoir des baskets pour l'intérieur car interdiction d'utiliser les chaussures d'extérieur.

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- **L'attestation de fréquentation de stage sera soit téléchargeables via votre espace « MyCFS »** (identifiant de connexion reçu dans l'email de confirmation), **soit remise à votre enfant le dernier jour du stage**. Ce qui représente une déduction totale de +- 35% sur le prix du stage.
- Dans chaque centre, un chef d'activités est à votre disposition pour noter vos remarques ou vos souhaits. Contactez-le sans hésiter.
- En cas de changement d'adresse, prévenez notre secrétariat le plus rapidement possible afin de continuer à recevoir nos brochures.
- Dans chaque centre, une représentation des activités de la semaine est prévue le vendredi à 15h00 (*selon les possibilités Covid*).

INSCRIPTION PAR INTERNET

En vous inscrivant via notre site internet, profitez d'une nouveauté au CFS: **votre espace personnel MyCFS**. De nombreux avantages :

- Retrouvez l'historique des inscriptions de vos enfants;
- Avoir accès aux attestations fiscales et de fréquentations (*onglet Financier > Attestations*);
- Inscrire vos enfants sans devoir réintroduire leurs coordonnées;
- Lier vos enfants les uns aux autres via le concept "Famille".

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION MYCFS

Notre offre continue à grandir et pour faciliter vos inscriptions, vous pouvez télécharger votre **application MyCFS** via **App Store** ou **Google Play** !



Scanne moi



STAGES DE BASE

Plus d'informations page 6

PSYCHO-BRICOLAGE	3 à 5 ANS	-	105 €
PSYCHO-CUISINE	3 à 5 ANS	105 €	105 €
MULTISPORTS	5 à 12 ANS	100 €	100 €

STAGES SPÉCIFIQUES

Plus d'informations pages 6-7

CEUX-CI SONT COMPOSÉS DE 3 HEURES DE L'ACTIVITÉ + 3 HEURES DE MULTISPORTS !

BABY-TENNIS	4 à 6 ANS	110 €	-
VÉLO-ÉVOLUTION	6 à 8 ANS	110 €	-
CIRQUE MÔMES	5 à 7 ANS	-	120 €
TECHNIQUES ARTISTIQUES	6 à 12 ANS	-	110 €
CIRQUE	8 à 12 ANS	120 €	-
DANSE (JAZZ)	6 à 12 ANS	105 €	105 €
FOOTBALL	6 à 12 ANS	100 €	100 €
ROLLER	6 à 12 ANS	-	105 €
MULTISPORTS & LANGUES <small>NOUVEAU !</small>	6 à 12 ANS	-	140 €
NEW GAMES	8 à 12 ANS	120 €	120 €

- **Nos prix comprennent** la location des installations sportives, le matériel didactique, les cours donnés par des moniteurs diplômés ou brevetés, ainsi qu'une assurance individuelle.
- Une franchise de 60 € est à charge des parents en vue d'éviter toute déclaration d'accident abusive. Notre assurance ne couvre en aucun cas le bris de lunettes ni le vol (vélo compris).
- Stage **"Vélo-évolution"** : A prévoir dès le premier jour du stage : 1 vélo, 1 casque, 1 gilet fluo, 1 cadenas & une chambre à air de réserve.

REMARQUES CONCERNANT LES PRIX



- Une réduction de 5 € est accordée à partir du 2^{ème} stage effectué durant nos stages de Pâques, par un même enfant ou un enfant de la même famille.
- Pour les stages se déroulant à Amay, une réduction de 10 € est accordée sur chaque stage (voir grille des prix), pour les enfants habitant l'entité, sans réduction pour le 2^{ème} stage.
- Votre attestation de fréquentation est disponible sur votre espace **MyCFS**

GRILLE DES STAGES

Amay • Awans • Huy • Verlaine

PÂQUES 1
Du lundi au vendredi
(04/04 - 08/04)

PÂQUES 2
Du lundi au vendredi
(11/04 - 15/04)

AMAY

Hall Omnisports
Chaussée. de Tongres, 235
4540 • Amay

PAS DE STAGE

MULTISPORTS
PSYCHO-CUISINE

DANSE
TECHNIQUES ARTISTIQUES
NEW GAMES

AWANS

Hall Omnisports
Rue de l'église, 21
4340 • Awans

MULTISPORTS
PSYCHO CUISINE

FOOTBALL
TECHNIQUES ARTISTIQUES

PAS DE STAGE

HUY

Ecole d'Agriculture
Rue Saint-Victor, 5
4500 • Huy

MULTISPORTS
PSYCHO CUISINE

CIRQUE
CIRQUE MÔMES
DANSE
VÉLO-ÉVOLUTION

MULTISPORTS
PSYCHO BRICOLAGE

DANSE
FOOTBALL
MULTISPORTS & LANGUES
ROLLER

VERLAINE

Hall Omnisports
Rue de la Station, 37
4537 • Verlaine

MULTISPORTS
PSYCHO-CUISINE

BABY TENNIS
VÉLO-ÉVOLUTION
NEW GAMES
TECHNIQUES ARTISTIQUES

PAS DE STAGE

CATALOGUE DES STAGES

De 3 à 12 ans !

STAGES CULTURELS

TECHNIQUES ARTISTIQUES • 6 à 12 ans

Ce stage est destiné à nos créatifs qui débordent d'imagination et aiment créer de leurs mains ! Les enfants auront l'occasion de découvrir et d'appliquer différentes techniques artistiques telles que peinture, travail de la terre, collages, papier mâché, dessin, etc., développant ainsi leur créativité.

La semaine est organisée en **3 périodes de techniques artistiques** par jour et **3 périodes de multisports** (basketball, mini-foot, volley, handball, unihoc, baseball, etc.).

Attention: Les enfants apporteront un vieux tablier ainsi qu'un plumier avec colle, ciseaux et latte.

MULTISPORTS & LANGUES • 6 à 12 ans

NOUVEAU !

Stage en collaboration avec Speech Splash

Ce stage allie la découverte de l'Anglais et la pratique d'activités sportives. Chaque journée est divisée en **2 périodes**. La **première** propose des **animations en Anglais** basées sur la découverte et l'amusement. Speech Splash te fait découvrir la langue étrangère de façon ludique. La **seconde partie de la journée** est destinée aux **activités multisports** avec une initiation aux sports collectifs (basket, mini-foot, volley, unihoc, baseball, etc.) ainsi qu'à l'athlétisme, la gymnastique, le badminton, etc.

STAGES SPORTIFS

PSYCHO-BRICOLAGE • 3 à 5 ans

Vous désirez éveiller la créativité de votre petit bout ? Le stage Psycho-bricolage lui permet de stimuler son imagination et ses sens ! Ce stage propose un éveil artistique pour les plus petits par le biais du bricolage et de la peinture. L'autre partie de la journée, des exercices et jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité sont proposés aux enfants : latéralité, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération, rythme, etc. Une période de repos est prévue après le temps de midi. Une petite présentation des créations est prévue en fin de stage (selon les possibilités avec le covid).

Attention: Les enfants doivent obligatoirement être propres pour pouvoir participer à ce stage. Il doit apporter son tablier et prévoir une tenue de rechange.

PSYCHO-CUISINE • 3 à 5 ans

Votre enfant à l'âme d'un futur cuisinier ?

Durant le stage, nos petits chefs participeront à la préparation de quelques recettes culinaires de base. L'autre partie de la journée, des exercices et jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité seront proposés aux enfants : latéralité, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération, rythme, etc.

Attention: Les enfants doivent obligatoirement être propres pour pouvoir participer à ce stage. Il doit apporter son tablier et prévoir une tenue de rechange.

Pour ce stage, une période de repos est prévue après le temps de midi.

MULTISPORTS • 5 à 12 ans

Votre enfant a besoin de se défouler ? Nous proposons durant cette semaine de stage une initiation aux sports collectifs (basket, mini-foot, volley, handball, unihoc, baseball, etc.) ainsi qu'à l'athlétisme, la gymnastique, le badminton, etc. Un programme varié qui touche à tout et est destiné aussi bien aux garçons qu'aux filles !

BABY-TENNIS • 4 à 6 ans

Vous désirez éveiller votre petit bout à un jeu de raquettes ? Ce stage est l'idéal pour initier votre enfant au tennis de manière ludique, et avec du matériel adapté pour les plus petits (ballons, ballons de baudruche, balles rouges et balles molles). Les enfants **découvrent la raquette** en tant que **prolongement du bras** et apprennent à coordonner la vue avec le mouvement de la raquette.

Cette découverte du tennis est complétée par des **ateliers de psychomotricité** (latéralité, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération, rythme, etc.) et de **multisports** (basketball, mini-foot, volley, handball, unihoc, baseball, etc.).

CIRQUE-MÔMES • 5 à 7 ans / CIRQUE 8 à 12 ans

Tu es un vrai petit clown ? Ce stage t'est destiné ! Tu découvriras les arts du cirque à travers différents jeux : jonglerie (foulards, diabolos, assiettes chinoises, balles, quilles, anneaux et bâton du diable), équilibre (monocycles, échasses, mini rouleau, rola-bola et bidon), acrobatie (bases d'acrobaties fixes).

Une semaine pleine de découvertes, de rires et de bons souvenirs !

VÉLO-ÉVOLUTION • 6 à 8 ans

Votre enfant a envie de devenir un vrai rider ? Il ne s'ennuiera pas avec ce stage !

Une partie de la journée est consacrée au **perfectionnement du maniement du vélo** sous forme de petits parcours d'obstacles, initiation au code de la route, etc.

***Attention :** Ce stage est réservé aux enfants sachant déjà rouler à deux roues (obligatoire). L'enfant doit apporter son vélo, son casque, un cadenas ainsi qu'une chambre à air de réserve (nous déclinons toute responsabilité en cas de vol).*

DANSE • 6 à 12 ans

Envie de devenir une vraie danseuse ? Durant la semaine de stage, les enfants apprendront les bases de la danse modern-jazz (musique, tempos, mouvements, danse en groupe). Ils auront l'occasion de réaliser des chorégraphies sur différentes musiques rythmées et actuelles. Ils apprendront à coordonner leurs mouvements et à suivre le tempo des musiques.

FOOTBALL • 6 à 12 ans

Votre enfant est un vrai mordu du ballon ? Ce stage propose une alternance d'entraînements (techniques de ballon et techniques de jeu) et de petits matchs. Chaque entraînement est abordé de manière ludique afin d'allier football et plaisir.

***Attention :** Se munir de 2 paires de chaussures (de baskets ou de foot) : une pour l'intérieur et l'autre pour l'extérieur.*

ROLLER • 6 à 12 ans

Envie de devenir un as de la glisse ? Le roller est une activité physique et sportive qui permet aux enfants de développer équilibre et motricité. Ce stage est à la fois ludique et sportif. Les enfants découvriront ce sport avec beaucoup d'amusement à travers différents obstacles et parcours.

***Attention :** Les stagiaires doivent déjà être capables de patiner pour profiter pleinement du stage. Ils doivent apporter leur matériel (rollers, casque, coudières, protège poignets et genouillères).*

NEW GAMES • 8 à 12 ans

Votre enfant a besoin de se défouler ? Votre enfant va découvrir toute une série de **nouveaux sports FUN** tels que le POUILL-BALL, le BONKERBALL, le GOURET, le BUMBALL, le KIN-BALL, le SCRATCH-BALL et le FLAG-RUGBY/FOOT. **Ces sports nouveaux sont destinés aux garçons comme aux filles !**

IL Y A SÛREMENT UN CENTRE CFS PROCHE DE CHEZ VOUS !

Une semaine riche en amusement et épanouissement.



CENTRES	E1 04/07 - 08/07	E2 11/07 - 15/07	E6 08/08 - 12/08	E8 22/08 - 26/08
AMAY		STAGES	STAGES	
AWANS		STAGES	STAGES	
HUY	STAGES	STAGES	STAGES	STAGES
VERLAINE	STAGES		STAGES	STAGES
VILLERS-LE-BOUILLET		STAGES		

NOUVEAU STAGE

MULTISPORTS & LANGUES

6-12 ANS



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

COMMENT S'INSCRIRE ?

Via notre site **www.stagescfs.be** ou par téléphone au **085 31 22 46**

Du lundi au vendredi de **08h00 à 18h00**

