

**2022-2023**

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

**AU CENTRE SPORTIF MOUNIER  
AVENUE MOUNIER 87 • 1200 BRUXELLES**

**SINCE  
1981**  
CFS ASBL

**0475 903 712 - WWW.LECFS.BE**



## Madame, Monsieur,

Voici le programme pour nos journées sportives au Centre Sportif Mounier à Woluwé-St-Lambert.

Comme d'habitude, vous y trouverez des choix d'activités qui conviennent aux plus petits et d'autres plus adaptés aux primaires et aux humanités.

Comme grande nouveauté, nous offrons aux humanités l'occasion de se défouler dans la journée « défi » (explications en page 8).

Nous espérons que vous trouverez dans ce programme des activités originales qui permettront à vos élèves de découvrir de nouvelles disciplines.

Bonne lecture.

**Jean-Pierre Schils**

Responsable des journées sportives

## COMMENT FAIRE POUR S'INSCRIRE A UNE JOURNÉE OU SEMAINE SPORTIVE ?

1. Choisissez une date pour votre journée ou semaine sportive et téléphonez en priorité au **0475/903.712** (Jean-Pierre Schils) ou par email à **jeanpierre.schils@lecfs.be**.
2. Ensuite dans les 2 semaines qui suivent votre réservation, sélectionnez vos choix d'activités et envoyez-les par mail à **jeanpierre.schils@lecfs.be**.
3. Dans le mois qui précède votre venue, vous recevrez le planning définitif de votre journée sportive.
4. Il ne vous reste plus qu'à concocter vos groupes... et à vous présenter au Centre Sportif Mounier le jour décidé!

**PROGRAMME SPÉCIFIQUE POUR LES MATERNELLES À LA PAGE 7**

# JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

## JOURNÉE SPORTIVE PRIMAIRE / SECONDAIRE

	MODULE	HORAIRE	PRIX / ÉLÈVE
JOURNÉE COMPLÈTE	4 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00 3) 12H30 à 13H45 4) 13H45 à 15H00	14,50 € *
3/4 JOURNÉE	3 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00 3) 12H30 à 13H45	13,50 € *
MATINÉE 2 ACTIVITÉS	2 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00	11 € *

**\* ATTENTION :** à chaque choix d'activité marquée d'une croix dans le répertoire de la page suivante, le prix de base par période est augmenté de 0.20 €

Le choix de l'activité « **Escalade** » entraîne un supplément de 90 €/période d'activité (d'1h15).  
(Exemple : 4 groupes passent à l'escalade ; surcoût facturé : 360 €)

Le choix de l'activité « **Laser Game** » entraîne un supplément de 200 € pour la journée.

Le choix de l'activité « **Bubble Soccer** » entraîne un supplément de 200 € pour la journée.

Le choix de l'activité « **Spinning** » entraîne un supplément de 60 €/période d'activité (d'1h15).

## SEMAINE SPORTIVE PRIMAIRE / SECONDAIRE

La semaine sportive se déroule du lundi au vendredi (pas le mercredi).

### Deux choix :

- Le 3/4 de journée (soit 12 périodes d'activité)
- La journée complète (soit 16 périodes d'activité)

Les semaines sportives sont ouvertes aux écoles primaires et secondaires.

Le nombre de participants ne peut pas dépasser 130 élèves (6 groupes max).

Une même activité (ex : judo) peut se dérouler plusieurs fois sur la même semaine (progression).

# JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

S E C O N D A I R E	SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNQUES	MISE EN FORME
	Mini-football	Gym acrobatique	Step
	Basket-Ball	Mini Trampoline	Zumba
	Volley-Ball	Grand Trampoline*	Spinning**
	Rugby	Circuit d'audace* 12-14 ans	
	Korf-Ball	Escalade**	
	Uni-Hoc		
	Hockey		

P R I M A I R E	SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNQUES	MISE EN FORME
	Mini-football	Gym sportive*	Step 10 ans et +
	Basket-Ball / Mini-Basket	Gym acrobatique	Zumba
	Jeux-Collectifs	Mini Trampoline	Jeux Athlétiques
	Rugby	Grand Trampoline*	Spinning** 8 ans et +
	Korf-Ball	Circuit d'audace* (Tour du monde)	
	Uni-Hoc	Escalade** 8 ans et +	
	Net-Ball	Jeux Gymniques	
		Parachute 6-7 ans	

\* 0,20€ en plus par période.

\*\* Forfait Escalade : 90 €/période en plus - Forfait Spinning : 60 €/période en plus.

\*\*\* Forfait Laser Game / Bubble Soccer : 200 €/journée.

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de table	Boxe	Cirque	Frisbee
Badminton	Judo	G.R.S	Crosse Canadienne
Base-Ball Fun	Self-Défense	Danse Jazz	Tchouk-Ball
Speedminton	Jeux d'opposition	Hip-Hop	Kin-Ball
	Tir à l'arc	Break-Dance	Snag Golf
	Arrow Combat	Percussion	Flag Foot
	Laser Game***		Bubble Soccer***

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de table 8 ans et +	Boxe 8 ans et +	Cirque	Frisbee 8 ans et +
Badminton 9 ans et +	Judo	G.R.S	Crosse Canadienne 8 ans et +
Mini-tennis* 6 à 9 ans	Self-Défense	Danse Rythmique Jazz	Tchouk-Ball 8 ans et +
Base-Ball	Jeux d'opposition	Hip-Break 10 ans et +	Kin-Ball
Speedminton 10 ans et +	Tir à l'arc 10 ans et +	Percussion	Snag Golf 8 ans et +
	Arrow Combat 10 ans et +		Ball Bouncer
	Laser Game***		Bubble Soccer***

# JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

## QUEL JOUR CHOISIR ?

**Plus de 180 élèves ?**      Lundi      (max. 280 élèves)

**Moins de 170 élèves ?**      Mardi      (max. 160 élèves)  
Jeudi      (max. 160 élèves)  
Vendredi      (max. 120 élèves)

## QUELQUES REMARQUES CONCERNANT LES ACTIVITÉS

- La dernière quinzaine de **juin**, nous pouvons accueillir un plus grand nombre d'enfant chaque jour (plus de 200).
- L'**escalade** se déroule prioritairement le **lundi** mais est également possible certains autres jours sur demande.
- Pour des raisons de sécurité, on ne peut absolument pas dépasser le nombre de **20 élèves** par période d'**escalade**.
- Le **Laser Game** et le **Bubble Soccer** se prennent à la journée complète (4 périodes).

## COMBIEN DE GROUPES EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES ?

Les groupes doivent être normalement constitués de 20 élèves minimum.

Si vous le désirez, vous pouvez faire des groupes plus petits mais il vous sera facturé le nombre de groupe choisi multiplié par 20.

**Exemple :** Vous venez avec 110 élèves. On vous propose de faire 5 groupes, avec en moyenne, 22 enfants mais il vous est loisible de faire 6 groupes (avec 18 élèves). La facture sera dans ce cas établie sur 120 élèves.

## QUID DES ÉLÈVES ABSENTS ?

Idéalement, la facture correspondra au nombre exact de participants annoncés.

**ATTENTION :** si le nombre d'absents est trop important (dépassant la perte d'un groupe), il vous sera facturé le nombre minimum d'enfants correspondant au nombre de groupes annoncé -5% élèves.

**Pour les primaires et les secondaires**, par exemple, si le nombre d'élèves annoncé est de 154 (donc, création d'une journée sportive avec 7 groupes de 22 élèves) et que le nombre de présents est de 130, il vous sera facturé le prix minimum de 7 groupes c'est-à-dire 140 élèves -5% = 133 élèves.

**Pour les maternelles**, par exemple, si le nombre d'élèves annoncé est de 104 (donc création d'une journée sportive avec 4 groupes de 26 élèves) et que le nombre de présent est de 88, il vous sera facturé le prix minimum de 4 groupes, c'est-à-dire 100 élèves -10% = 90 élèves.

**COMMENT SE DÉROULE LA JOURNÉE POUR LES ENSEIGNANTS ?**

Le matin, vous accompagnez les élèves jusqu'à la salle de sport. Le temps de midi, vous assurez la surveillance du repas des élèves (repas dans les tribunes de la grande salle du Centre).

**ATTENTION :** les chaussures de sport sont obligatoires dans les salles du Complexe Sportif; et ce, pour tous les élèves, professeurs et accompagnants de votre école.

**JOURNÉE SPORTIVE MATERNELLE**

M A T E R N E L L E	PSYCHOMOTRICITÉ MUSICALE	JEUX DE BALLONS
	CIRCUIT	DÉCOUVERTES ATHLÉTIQUES
	DÉCOUVERTES GYMNIQUES (à partir de la 2ème maternelle)	CIRQUE (uniquement 3ème maternelle)
	PARACHUTE	BABY-TENNIS (à partir de la 2ème maternelle)
	La journée complète coûte 15 €/élève. Le 3/4 de journée coûte 14 €/élève. Le 1/2 journée coûte 11 €/élève.  Il s'agit d'un montant forfaitaire tout compris!	

Les activités sont également ouvertes aux enfants des classes d'accueil.  
Pour ces enfants, nous conseillons au maximum 2 activités sur la journée.

Les horaires d'activité (voir page 3) et les jours d'activité (voir page 6) sont les mêmes que pour les primaires et secondaires.

Le nombre d'enfants par groupe est fixé à 25.  
Chaque groupe est accompagné par **2 moniteurs** du Centre de Formation Sportive.



# JOURNÉE DÉFI

NOUVEAU !

LUNDI • MARDI & JEUDI



## ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LES JOURNÉES DÉFIS :

- NERFS
- TWISTER GÉANT
- DARTS
- BOULE RUN
- LANCER DE HACHES
- SUMO

### INFOS PRATIQUES

Les activités se déroulent de 10h00 à 14h30

**Prix :** 20€/élève

Min. 100 élèves

Les activités sont ouvertes pour les enfants à partir de la **2<sup>ème</sup> secondaire**.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

## JOURNÉES - SEMAINES SPORTIVES & JOURNÉES DÉFIS

### Centre Sportif Mounier

Avenue Mounier 87 1200 Bruxelles

Jean-Pierre Schils - 0475/903.712

Par email : [jeanpierre.schils@lecfs.be](mailto:jeanpierre.schils@lecfs.be)

