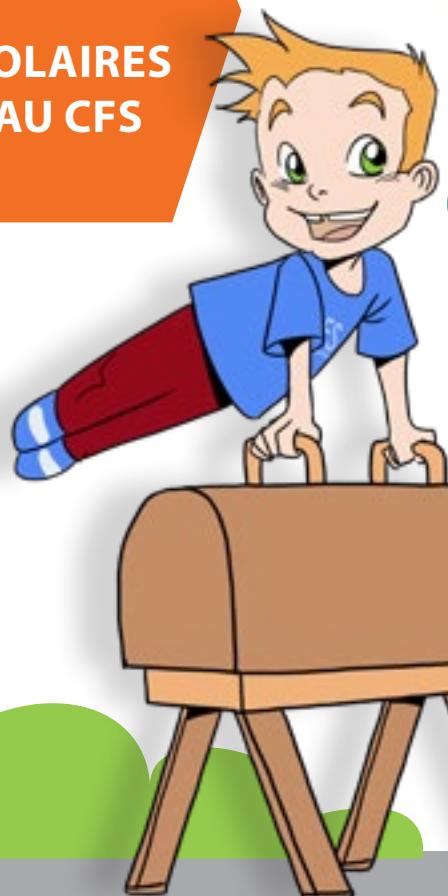
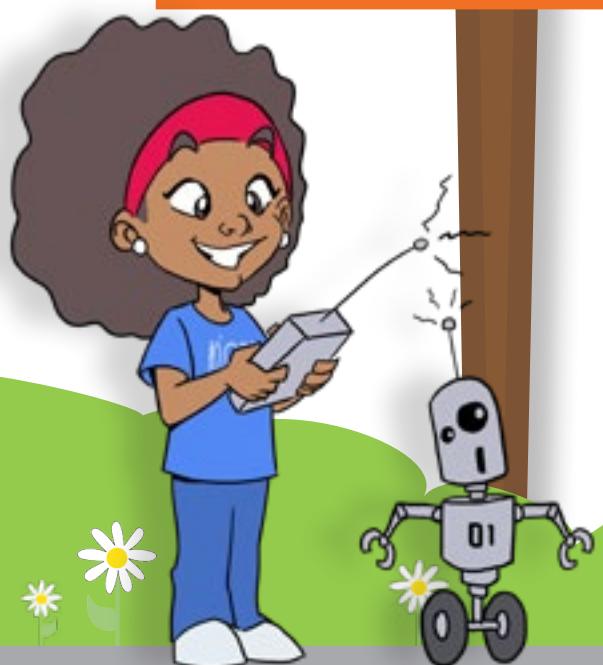


# LE MAG CFS 2022

## CFS, CRÉATEUR DE SOUVENIRS

  SUIVEZ-NOUS

- GRILLE DES STAGES
- FORMULES INTERNAT
- KIDS'DAY CFS
- ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES
- TON ANNIVERSAIRE AU CFS
- COURS ADULTES



Inscription  
rapide !

BRUXELLES • BRABANT WALLON • LIÈGE

[WWW.LECFS.BE](http://WWW.LECFS.BE)

SINCE  
**1981**  
CFS ASBL

# LE CFS

Since 1981

## ÉDITO

### Bienvenue au CFS !

Loin sont les premières années où notre a.s.b.l. a vu le jour. Et pourtant, après plus de **40 ans** à organiser des stages, le CFS a toujours à cœur de développer ses activités et de les diversifier pour vos enfants.

Le **sport**, la **culture**, le **bien-être**, une approche **familiale** et de **proximité** sont les maîtres-mots de notre ADN et des facteurs essentiels à l'épanouissement des enfants.

Accueillant de plus en plus de jeunes par an, nous avons pour mission de leur faire découvrir des activités **ludiques**, **variées** et **stimulantes**. Nos collaborateurs s'en sont donné à cœur joie pour leur concocter un tout nouveau programme, mélangeant des **activités phares** au CFS (telles que les mythiques Psycho Grimpette, Aventure, Evasion ou Escalade) et d'autres **inédites**, qui nous l'espérons, vont attirer votre curiosité. Nous en profitons également pour vous remercier de votre **fidélité** et votre engagement qui nous permettent d'exister **depuis 1981**.

Pour les nouveaux qui nous découvrent grâce à cette brochure, nous vous souhaitons la bienvenue et espérons pouvoir accompagner vos enfants pendant de nombreuses années, aussi bien en **stage**, qu'en **activité extrascolaire**, ou encore pour leur **anniversaire**. Nous n'oubliions pas les parents et grands-parents pour qui nous proposons des **cours adultes** à Bierges.

Nous finissons en vous rappelant que notre **secrétariat** est ouvert du **lundi au vendredi**, de **8h à 18h**, pour répondre à toutes vos questions et vous guider dans vos inscriptions.

Nos responsables de centre sont également disponibles sur place pour tout renseignement.

Merci pour votre confiance !

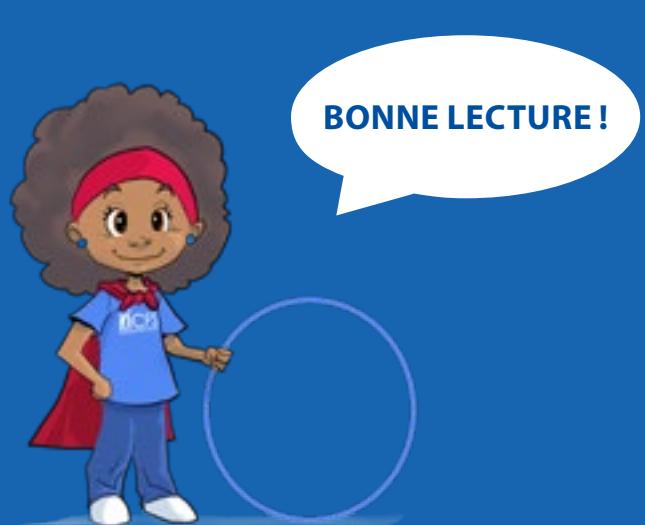
### L'Equipe du CFS

## VALEURS

- Développer des stages sportifs et des activités culturelles pour les jeunes.
- Stimuler l'envie de bouger.
- Promouvoir le sport auprès de la population.
- Proposer une approche de proximité.
- Innover.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

- Sur le site: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)
- Par email: [info@lecfs.be](mailto:info@lecfs.be)
- Par téléphone:  
**010/22.73.96** (BRABANT)  
**02/420.53.02** (BRUXELLES)  
**085/31.22.46** (LIÈGE)
- Sur votre espace personnel «**MyCFS**»: [www.mycfs.be](http://www.mycfs.be)



# SOMMAIRE

---

## STAGES 2022

|  |              |
|--|--------------|
| <b>DESCRIPTIFS DES STAGES .....</b>  | <b>6-23</b>  |
| • LES PETITS BOUTS .....   | 6-7          |
| • DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES .....  | 8-11         |
| • DANSE & GYMNASTIQUE .....  | 12-13        |
| • ACTIVITÉS FUN .....  | 14-16        |
| • ACTIVITÉS SPORTIVES .....  | 17-20        |
| • ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS .....  | 21-23        |
| <b>GRILLES DES STAGES .....</b>  | <b>24-35</b> |
| • JETTE - LAEKEN - ASSE - ANDERLECHT - BERCHEM-STE-AGATHE .....                      | 24-25        |
| • WEMMEL - SCHAERBEEK - UCCLE .....  | 26-27        |
| • AUDERGHEM - WOLUWÉ-ST-PIERRE .....   | 28           |
| • RIXENSART .....  | 29           |
| • WAVRE - COURT-ST-ETIENNE - BRAINE-L'ALLEUD - WATERLOO .....                        | 30-31        |
| • OTTIGNIES - BIERGES - PERWEZ - WALHAIN - LA HULPE .....                            | 32-33        |
| • AMAY - AWANS - HUY - VERLAINE - VILLERS-LE-BOUILLET .....                          | 34-35        |
| <b>CONDITIONS GÉNÉRALES .....</b>  | <b>36-37</b> |
| <b>FORMULES INTERNAT .....</b>   | <b>39</b>    |
| <b>KID'DAY CFS .....</b>   | <b>40</b>    |
| <b>ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES 2022-2023</b>  |              |
| <b>GRILLES EXTRASCOLAIRES .....</b>  | <b>41-49</b> |
| • WAVRE - OTTIGNIES .....  | 42-43        |
| • BIERGES - NIL-SAIN-VINCENT - COURT-ST-ETIENNE - WALHAIN - RIXENSART - PERWEZ ..... | 44-45        |
| • JETTE - LAEKEN - WEMMEL - NEDER-OVER-HEEMBEEK - WSLA - WSPI - AUDERGHEM .....      | 46-47        |
| <b>CFS ACADEMY .....</b>   | <b>48-49</b> |
| <b>TON ANNIVERSAIRE .....</b>  | <b>50</b>    |
| <b>COURS ADULTES .....</b>   | <b>51</b>    |



# STAGES 2022

Sportifs, Fun & Culturels

## IL Y A SÛREMENT UN CENTRE CFS PROCHE DE CHEZ VOUS

### 📍 BRABANT WALLON

RIXENSART • BIERGES • WAVRE • COURT-ST-ETIENNE • OTTIGNIES • PERWEZ • WALHAIN

**NEW BRAINE L'ALLEUD** (*École les Papillons*) • **LA HULPE** (*RLHSC*) • **COURT-ST-ETIENNE** (*École les Papillons*) • **WATERLOO** (*Roc Event*)

### 📍 BRUXELLES

JETTE • LAEKEN • ASSE • WEMMEL • UCCL • AUDERGHEM • WOLUWÉ-ST-PIERRE

**NEW ANDERLECHT** (*Complexe Sportif le Barça*) • **BERCHEMASTE-AGATHE** (*Le Refuge*)

### 📍 LIÈGE

AMAY • AWANS • HUY • VERLAINNE • VILLERS-LE-BOUILLET

## CATÉGORIES DES STAGES

### LES PETITS BOUTS

( À PARTIR DE 2 ANS )

### DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

( DE 4 À 8 ANS )

### DANSE & GYMNASTIQUE

( DE 6 À 17 ANS )

### ACTIVITÉS FUN

( DE 7 À 16 ANS )

### ACTIVITÉS SPORTIVES

( DE 5 À 18 ANS )

### ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS

( DE 5 À 18 ANS )

## RÉSERVEZ VOS DATES

### ÉTÉ

- E1** 04/07 au 08/07
- E2** 11/07 au 15/07
- E3** 18/07 au 22/07 *(4jours)*
- E4** 25/07 au 29/07
- E5** 01/08 au 05/08
- E6** 08/08 au 12/08
- E7** 15/08 au 19/08 *(4jours)*
- E8** 22/08 au 26/08

### TOUSSAINT

Programme à venir...

**T1** 24/10 au 28/10

**T2** 31/10 au 04/11 *(4jours)*

YOUHOUUU !  
UNE SEMAINE FUN  
EN + À LA TOUSSAINT  
AVEC LE CFS !



# PLUSIEURS AVANTAGES SUR LE PRIX DES STAGES

| *RÉDUCTION FAMILIALE  | *DÉDUCTION FISCALE  | *REMBOURSEMENT MUTUELLE   |
|---|---|---|
|  <p>2 stages cumulés (<i>Liège</i>) - 5€<br/>3 stages cumulés - 15€<br/>4 stages cumulés - 20€<br/>5 stages cumulés - 30€<br/>Etc.</p> <p>1</p> |  <p><b>Max. 14€ /jour de stage</b><br/>de déduction fiscale<br/>pour les enfants de moins<br/>de 14 ans.</p> <p>2</p> |  <p><b>Jusqu'à 15€ / stage</b><br/>remboursés par votre<br/>mutuelle.</p> <p>3</p> |

## \*RÉDUCTION FAMILIALE

Les réductions sont accordées aux enfants habitant sous le même toit. Il y a trois périodes de réduction : Toussaint et Noël, Carnaval et Pâques, Eté

## \*DÉDUCTION FISCALE

Vous pouvez télécharger votre attestation de fréquentation de stage à annexer à votre déclaration d'impôt. L'état intervient jusqu'à **14€/jour** de garde/enfant en déduction fiscale **pour les enfants de moins de 14 ans**. Les attestations sont disponibles sur votre espace personnel « **MyCFS** » dans l'onglet **financier > attestations**.

## \*REMBOURSEMENT MUTUELLE

Vous pouvez télécharger votre attestation de fréquentation de stage à transmettre à votre mutuelle. Cette dernière vous remboursera jusqu'à **15€/stage** en fonction de votre mutuelle. Certaines mutualités remboursent également les activités extrascolaires. Les attestations sont disponibles sur votre espace personnel « **MyCFS** » dans l'onglet **financier > attestations**.

## ORGANISATION GÉNÉRALE

Les stages se déroulent du lundi au vendredi de **09h00 à 16h00** avec 4 périodes d'activités. Une garderie complémentaire est organisée dès le matin de **8h00 à 08h45** et de **16h15 à 18h00** (sauf exceptions avec certains partenaires).

La garderie est disponible lors de l'inscription, en cas d'oubli, n'hésitez pas à nous contacter au **010/22.73.96 (Brabant)** - **02/420.53.02 (Bruxelles)** - **085/312.246 (Liège)** ou par mail à **info@lecfbs.be**.

Les enfants doivent se munir d'une **collation**, d'une **gourde** et d'un **pique-nique**.

Un **spectacle** est organisé en fin de semaine pour certains stages.

Dans chaque centre un **responsable est à votre disposition** pour entendre vos remarques et vos souhaits, n'hésitez pas à le contacter. Vous trouverez les détails de l'organisation et des conditions générales en pages **36-37**.

## NOUVEAUX STAGES

|                  |         |                  |           |                             |          |
|------------------|---------|------------------|-----------|-----------------------------|----------|
| PSYCHO BRICOLAGE | 3-4 ANS | BEACH FUN GAME   | 8-14 ANS  | FOOT ROAD TO WORLD CUP 2022 | 5-16 ANS |
| PSYCHO CUISINE   | 3-4 ANS | E-PILOTE ACADEMY | 8-16 ANS  | FUN FOOT                    | 6-14 ANS |
| BABY ARTISTE     | 4-6 ANS | FUN AVENTURE     | 8-14 ANS  | TAMTAM'USIQUE               | 6-12 ANS |
| PSYCHO PADEL     | 4-7 ANS | SPEED 4 FUN      | 10-16 ANS | TENNIS - ANGLAIS            | 6-16 ANS |

# DESCRIPTIFS DES STAGES



## LES PETITS BOUTS

Les stages pour les plus petits tendent au développement harmonieux des enfants au travers d'activités adaptées à leur âge. L'enfant développe de nouvelles aptitudes tout en jouant : il apprend les règles du jeu et de groupe, développe sa sociabilité et explore les différentes facettes de la motricité.

Le rythme de l'enfant est respecté et une **sieste est prévue** pour les enfants qui en ont **besoin**.

Il y a maximum 12 enfants par groupe (*8 enfants pour la Pré-Psychomotricité*).

Pour chaque stage, il y a une **base commune de psychomotricité** (*jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité*) et bien sûr un apprentissage spécifique en fonction du thème proposé.

Pour les stages commençant à **3 ans** : l'enfant doit être propre. Le cas échéant, il faut l'inscrire en **pré-psycho**.

### PRÉ-PSYCHO • 2 À 3 ANS

Ce stage propose un éveil psychomoteur adapté aux plus petits.

Les enfants apprennent à percevoir leur corps et à affiner leurs mouvements au travers du jeu.

L'enfant développe de nouvelles aptitudes tout en jouant : il apprend les règles du jeu et de groupe, développe sa sociabilité et explore les différentes facettes de la motricité.

**À savoir:** Il n'y a pas de garderie pour ce stage. Apporter un lange de rechange !

### PSYCHO BRICOLAGE • 3 À 4 ANS NOUVEAU

Vous désirez éveiller la créativité de votre petit bout ? Le stage Psycho-bricolage lui permettra de stimuler son imagination et ses sens ! Ce stage propose un éveil artistique pour les plus petits par le biais du bricolage et de la peinture. L'autre partie de la journée, des exercices et jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité seront proposés aux enfants : latéralité, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération, rythme, etc. Une période de repos est prévue après le temps de midi.

**À savoir:** L'enfant doit apporter son tablier.

### PSYCHO CUISINE • 3 À 4 ANS NOUVEAU

Votre enfant a l'âme d'un futur cuisinier ? Durant le stage, nos petits chefs participent à la préparation de quelques recettes culinaires de base. L'autre partie de la journée, des exercices et jeux basés sur les différents axes de la psychomotricité sont proposés aux enfants : latéralité, équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, audace, coopération, rythme, etc. Une période de repos est prévue après le temps de midi. Une petite représentation/dégustation est prévue en fin de stage.

**À savoir:** L'enfant doit apporter son tablier.

# LES PETITS BOUTS

## PSYCHO DÉCOUVERTE • 3 À 4 ANS

Ce stage réunit un mix de différentes facettes de la psychomotricité : jeux de coopération, parcours d'adresse et d'audace, exercice de latéralité, éveil artistique, découverte de la nature et du rythme.

## PSYCHO GRIMPETTE • 3 À 4 ANS

Cette activité vise le développement des capacités d'audace et d'équilibre des enfants par différentes activités de grimpette : sur un mur gonflable, des espaliers, ou des parcours d'obstacles.

## PSYCHO NATURE • 3 À 4 ANS

Envie d'un grand bol d'air pour vos petits bouts ? Ce stage est fait pour eux !

Chaque matin, les enfants se promènent près du centre et vont à la découverte de la nature. Ils cherchent les trésors que la nature offre, font une chasse aux trésors,... Dès leur retour, ils réalisent un bricolage avec les richesses ramenées lors de leur expédition. Les enfants peuvent bien évidemment repartir avec leurs bricolages en fin de semaine ! Le stage est également complété par des activités de psychomotricité.

**À savoir:** Prévoir une tenue adaptée pour les bricolages et activités extérieures.

## PSYCHO SPORT • 3 À 4 ANS

Vous cherchez un premier stage pour votre petit bout ? Ce stage propose une séance d'initiation à des sports collectifs, de coopération et jeux ludiques chaque jour afin de développer chez l'enfant des facettes essentielles de la motricité telles que l'audace, la motricité, l'équilibre et le respect des règles.

Le reste de la journée est consacré à un mix des différentes activités du stage « Psycho Découverte ».

## PSYCHO VÉLO • 3 À 4 ANS

Ce stage prévoit une initiation au vélo par des exercices d'équilibre et de prise de confiance.

Les règles de sécurité sont également abordées. Le reste de la journée est consacré à un mix des différentes activités du stage « Psycho Découverte ».

 **À savoir:** L'enfant peut apporter son propre vélo. Le CFS met à disposition des draisiniennes.



# DESCRIPTIFS DES STAGES



## DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

Dans ces stages, les enfants découvrent de nouvelles disciplines afin d'assouvir leur curiosité. Ils dépensent leur énergie en pratiquant des sports diversifiés mobilisant différentes facettes de la motricité et apprennent à jouer en équipe. Ils sont introduits au fair-play ainsi qu'au respect des règles.

Cette diversité leur permet de trouver leur voie et de se diriger par la suite dans la pratique d'un sport en particulier.

Chaque thématique est complétée par des **activités multisports** ainsi que des **jeux collectifs**.

### APPRENTI VÉLO • 4 À 6 ANS

Vous souhaitez que votre petit bout apprenne à rouler à vélo comme les grands ? Ce stage propose un apprentissage quotidien de la conduite à vélo sur deux roues. Les enfants sont mis en confiance sur leur vélo, réalisent de petits parcours d'adresse, apprennent le code de la route et les règles élémentaires de sécurité.

À savoir: L'enfant doit venir avec son vélo en bon état et son casque.

### BABY ARTISTE • 4 À 6 ANS NOUVEAU

Votre enfant a une âme d'artiste ? Vous souhaitez qu'il développe sa créativité ? Ce stage est fait pour lui ! Grâce à des activités adaptées à son âge (modelage, assemblage, peinture, dessin,...), votre enfant réalisera différents bricolages sur un thème précisé en début de semaine avec le moniteur.

À savoir: Prévoir une tenue qui peut être salie pour les activités de peinture.

### BABY FOOT • 4 À 6 ANS

Votre petit champion aura l'occasion d'avoir un premier contact avec le ballon par des apprentissages techniques et des jeux. Les enfants s'initient à différentes techniques de foot, de dribles, de passes, ou encore de contrôle de balle. Les enfants découvrent les valeurs essentielles du football : le fair-play et le respect.

### BABY CIRQUE • 4 À 6 ANS

Tu découvriras les arts du cirque à travers différents jeux d'intérieur : jonglage, équilibre, pyramide humaine,... La circomotricité, alliant la psychomotricité avec les techniques du cirque, permet à l'enfant d'évoluer et se développer. En apprenant à manier des objets, ainsi qu'à maîtriser son corps, il pourra pratiquer adresse et équilibre. Chaque journée de stage comporte trois périodes de cirque et une période de jeux en extérieur où les enfants auront la chance de découvrir différents jeux collectifs.

# DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

## BABY GYM • 4 À 6 ANS

Découverte et initiation à la gymnastique pour les plus jeunes par des parcours d'équilibre, d'audace et des premières notions de gymnastique sportive (faire un cumulet, sauter dans des cerceaux, grimper sur un espalier, marcher sur une poutre, etc.). La baby gym est l'idéal pour permettre à l'enfant d'améliorer son développement psychomoteur et de développer son agilité

À savoir: Pas de vêtements amples pour ce stage et prévoir des sandales de gym.

## BABY DANSE • 4 À 6 ANS

Votre petit bout adore se trémousser dès que vous allumez la musique ? Ce stage d'initiation à la danse est parfait pour lui ! Ce stage offre une initiation au rythme à travers l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées aux plus petits. Il va permettre aux enfants d'acquérir les bases du mouvement sur des musiques actuelles.

## BABY DANSE & BIJOUX • 4 À 6 ANS

Tu désires allier sport et créativité ? Ce stage offre une initiation au rythme à travers l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées aux plus petits. Il va permettre aux enfants d'acquérir les bases du mouvement. Les enfants auront également l'occasion de créer de magnifiques bijoux : bracelets, colliers,...

À savoir: Les enfants pourront évidemment repartir avec leur confection en fin de stage ! Matériel fourni par le CFS.

## BABY MULTISPORTS • 4 À 6 ANS

Par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs, l'enfant développe différentes facettes de la motricité, découvre le respect des règles et la vie en groupe.

## BABY MULTISPORTS & NATATION • 4 À 6 ANS

Les enfants apprennent différentes nages (*brasse, dos, crawl*) et jeux aquatiques dans le but d'être autonome dans l'eau. Le stage est complété par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs.

À savoir: Prévoir maillot, bonnet et essuie.

## BABY MULTISPORTS & PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec **Pony Plesure (WSPI)**

Chaque journée de stage commence par une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, initiation à l'équitation sur poneys, balades et jeux à poney.

Le stage est complété par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes, ainsi que des baskets pour les activités multisports.

## BABY NATATION • 4 À 6 ANS

Ce stage apprend à votre enfant les bases de la natation par le biais d'activités ludiques (voyage sur une frite ou une planche, mettre la tête sous l'eau, etc.), le tout dans une ambiance décontractée !

À savoir: Prévoir maillot, essuie et bonnet.



# DESCRIPTIFS DES STAGES

## BABY PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**

En collaboration avec le **Manège de La Motte de Wemmel**



Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, nettoyage des box, balades et jeux à poney, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique.

À Wemmel: Le stage est bilingue Français/Néerlandais.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes.

## BABY TENNIS • À PARTIR DE 3 ANS

En collaboration avec **New Lambermont Tennis School**

& **Royal Laeken Tennis Club**



Les enfants s'initient au tennis par différents jeux leur permettant d'en acquérir les bases : découverte de la raquette comme prolongement du bras, prises, placement, jeux de jambes, direction, et apprentissage du rebond de la balle.

## DÉCOUVERTE SPORTIVE & PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**



Les enfants s'adonnent le matin aux joies du manège et de l'équitation. Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : initiation à l'équitation (monter, s'occuper du poney, le nourrir, le panser), balades, entretien des box. L'après le midi, les enfants retournent au centre sportif et ont la chance de découvrir différents sports : ballons, jeux de raquettes, basketball, baseball, etc.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes, ainsi que des baskets pour les activités multisports. Le manège met à disposition tout le matériel adéquat pour les petits cavaliers. Les navettes sont assurées par le CFS entre le centre sportif et le manège.

## ESCALADE DÉCOUVERTE • 5 À 8 ANS

Ce stage prévoit 3 heures journalières d'apprentissage des techniques de base d'escalade sur mur (grimper sur un module, apprendre à s'attacher) ainsi que les consignes de sécurité s'y rapportant.

L'enfant travaille des facettes spécifiques de la motricité telles que l'ascension et l'équilibre.

Il développe son audace, sa maîtrise de soi et sa gestion du vertige.

## KRAV MAGA DÉCOUVERTE • 6 À 8 ANS

En collaboration avec le **Krav Maga Bruxelles**



Encadrés par des moniteurs professionnels de la discipline, les enfants découvrent le krav maga, sport alliant différents types de combat et de self-defense.

À savoir: Nous tenons à vous informer que le Krav Maga n'encourage pas la violence, il s'agit une pratique qui fait travailler le physique et le mental sans pour autant mettre la violence au premier plan.



# DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES

## MINI-LANTA • 6 À 8 ANS

Les enfants vivent une semaine dans la peau des aventuriers de Koh Lanta : composition des tribus, épreuves en binôme et par équipe (avec les mythiques courses d'orientation et épreuve des poteaux), fabrication d'un campement, et dégustation d'insectes pour les plus courageux. Fair-play et esprit de coopération sont requis pour ce stage !

À savoir: Prévoir des vêtements adaptés pour l'extérieur !

## PRINCESSE & PIRATE • 4 À 6 ANS

Ce stage permet aux enfants d'entrer dans le monde magique des contes de fées, de mettre en scène des histoires féeriques, de faire du bricolage et des dessins, des chasses au trésor, de se déguiser et de danser sur les chansons préférées des princesses & pirates.

À savoir: Prévoir un déguisement et une tenue adaptée pour les bricolages et peintures.

## PSYCHO PADEL • 4 À 7 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **Padel Events Academy à Ottignies**



Amateur de sports de raquettes ? Ce stage propose une découverte au nouveau sport à la mode : Le Padel ! Le Padel se joue avec des balles quasi similaires à celles du tennis et avec une raquette spéciale, le « Palas ». Convivial, ludique et facile à pratiquer, le Padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes. Les enfants l'adorent car il est facile à apprendre, permet de jouer en équipe et de développer les qualités de main et d'œil. Amusement garanti !

La journée de stage comporte également une période de psychomotricité (jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité) et bien sûr un apprentissage spécifique en fonction du thème proposé.

À savoir: Les enfants sont répartis sur place en fonction de leur âge et de leur niveau. Le matériel est mis à disposition par notre partenaire.



# DESCRIPTIFS DES STAGES



## DANSE & GYMNASTIQUE

Le temps d'une semaine riche en amusement et épanouissement, nos chorégraphes vont emmener les enfants dans leur univers artistique.

### DANSE • 6 À 12 ANS

Envie de devenir un(e) vrai(e) danseur(se) ? Ce stage prévoit une initiation et/ou un perfectionnement à la danse moderne Jazz & Hip-Hop (musique, tempos, mouvements, danse en groupe).

Durant la semaine de stage, les enfants réalisent des chorégraphies sur différentes musiques rythmées et actuelles. Ils apprennent à coordonner leurs mouvements et à suivre le tempo des musiques.

### GRS • 6 À 14 ANS

Votre enfant désire allier danse et gymnastique ? Voilà un stage qui lui plaira ! Par le biais de la musique et l'utilisation de ballons, cerceaux, rubans, cordes et massues, votre enfant développe le rythme, l'adresse, la dextérité, et apprend différentes chorégraphies.

Ce stage propose une maîtrise individuelle (technique corporelle, sauts, pivots, équilibre, souplesse musculaire et articulaire, technique des engins : lancers, réceptions et échanges), une maîtrise collective (courses combinées, occupation de l'espace, relation entre gymnastes), et une maîtrise du rythme (écoute musicale, synchronisme musique/mouvement, approche chorégraphique, et improvisation).

À savoir: Pas de vêtements amples pour ce stage et prévoir des sandales de gym.

### GYMNASTIQUE • 6 À 14 ANS

**A Jette :** En collaboration avec l'association Royal Tempo Gym



Votre enfant souhaite s'initier à la gymnastique ? Durant ce stage, les enfants découvrent les plaisirs de la gymnastique par un travail aux 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et saut.

Ils développent les qualités de base de cette discipline (force, souplesse, équilibre et audace) à raison de 3 séances par jour. La dernière séance de la journée est consacrée à la découverte d'autres disciplines sportives.

Dans le **Brabant Wallon**, chaque journée de stage comporte deux périodes de gymnastique (*toute la matinée et une partie de l'après-midi*). Le reste de la journée, des activités de multisports telles que les sports de ballons, jeux de raquettes, baseball, unihoc etc. sont proposées. Ces activités sont privilégiées en extérieur lorsque la météo le permet.

À savoir: Pas de vêtements amples pour ce stage et prévoir des sandales de gym.

# DANSE & GYMNASTIQUE

## GYM POUR TOUS • 7 À 17 ANS

En collaboration avec l'association **Gym Club La Courtoise à Court-St-Etienne**



Tu as entre 7 et 17 ans et les pirouettes n'ont plus de secrets pour toi ? Si tu es motivée, n'hésite pas à rejoindre ce stage ! Tout au long de la semaine, tu apprends à travailler les 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et saut. Le stage est encadré par des coachs de gym de la Courtoise. Les gymnastes sont réparties selon leur âge et leur niveau.

**A savoir:** Les membres du club de la Courtoise bénéficient d'une réduction de 5€/jour de stage.

Stage uniquement réservé aux filles. Prévoir une tenue collante adaptée à la gymnastique (tu ne dois pas nécessairement porter de maillot de gym, mais si tu en as un, il est le bienvenu).

## HIP-HOP • 8 À 16 ANS

Envie de bouger ? Viens te défouler et développer ta créativité en hip hop ! Ce stage est parfait pour s'initier ou se perfectionner aux danses de rue de manière ludique ! Il faudra beaucoup d'énergie pour effectuer des phases chorégraphiques debout mais aussi des figures acrobatiques au sol.

Les enfants ont l'occasion de se défouler et d'apprendre les techniques propres au Hip hop à travers différentes chorégraphies et ateliers. Différents styles en rapport avec cette danse sont également abordés : le popping, le new style, et la house.

Chaque journée de stage comporte trois périodes de hip hop et une période de jeux en extérieur où les enfants peuvent découvrir différents jeux collectifs : unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou encore baseball.

## 💡 INFOS PRATIQUES

Nous organisons également des **activités de la catégorie : danse & gymnastique** durant toute l'année scolaire **2022-2023** dans les centres suivants :

- **RIXENSART** : Centre Sportif
- **BIERGES** : Le Provincial
- **WAVRE** : Collège Notre-Dame de Basse-Wavre • Centre Sportif
- **OTTIGNIES** : Centre Sportif des Coquerées
- **COURT-ST-ETIENNE** : La Courtoise
- **PERWEZ** : Centre Sportif
- **AUDERGHEM** : Institut St-Julien
- **WOLUWÉ-ST-LAMBERT** : Centre Sportif Mounier
- **JETTE** : Salle Omnisport

**Plus d'informations :** voir pages 41 à 49



# DESCRIPTIFS DES STAGES



## ACTIVITÉS FUN

Pendant les vacances, les enfants recherchent surtout des activités différentes, fun et amusantes. Nous proposons divers stages qui promettent bien plus que du sport ! Challenge, Team spirit, Aventure, Evasion et Sensations sont les mots-clés de ces stages.

Des programmes variés, ludiques, avec une activité différente par jour tout au long de la semaine pour défouler les enfants ! Découvrez le détail complet des activités, en fonction de la période de stage, sur notre site internet : [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

Remarque:

- Beaucoup d'activités se font en extérieur, les enfants doivent prévoir une **paire de bottines et des vêtements adaptés**.
- Pour l'excursion à **Koezio** : la taille minimum est d'**1m40**.
- Pour les stages incluant du **VTT** : les enfants doivent être capables de rouler **8km** par jour. Il faut apporter un **VTT**, un **cadenas**, un **casque** ainsi qu'une **chambre à air** de rechange.
- Le **programme** des stages peut changer les semaines plus courtes.
- Certaines activités demandent un **déplacement en navette** (car, transports en commun) assuré par le CFS.

### AVENTURE • 8 À 12 ANS

Un stage varié et fun ! Un programme alléchant, avec chaque jour une activité ludique différente.

**PROGRAMME BRABANT :** Laser Game, Arrow Game, Parc Aventure de Wavre (Accrobranche), Activités Crazy Light, Darts, Sumo, Twister géant, New Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot,...*), Jeux d'orientation, jeux de piste et jeux dans les bois.

**PROGRAMME BRUXELLES :** New Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot,...*), Arrow Game, Space Fun Game (*Fort Boyard & Laser Game*), Laser Game extérieur, Parc Aventure de Wavre (Accrobranche).

### AQUA FUN • 7 À 12 ANS

Les enfants découvrent chaque jour pendant 2h un panel de jeux aquatiques : water-polo, techniques de sauvetage, parcours sur eau, et exercices d'apnée. Le stage est complété par des activités de multisports.

À savoir: Prévoir maillot, essuie, et bonnet, ainsi qu'une tenue de sport.

Les jeunes doivent savoir nager le 50m, être à l'aise dans l'eau et savoir mettre la tête sous l'eau.

# ACTIVITÉS FUN

## BEACH FUN GAME • 8 À 14 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **NewTeam Beach Soccer Brussels** 

Découverte ou perfectionnement de différents sports pouvant se pratiquer sur la plage. Fun, amusement & sensations d'être en vacances garantis.

**PROGRAMME :** chaque jour, les jeunes pratiquent 1/2 journée de Beach Soccer, Beach Volley, Flag Foot (*Beach Rugby sans contact*), Frescabol (*Raquettes de plage*), speedminton ou encore de frisbee ! D'autres activités Fun sont prévues l'autre demi journée.

## BMX PRO / SKATE PRO / Trottinette PRO • 10 À 16 ANS

En collaboration avec **Max Extrême (+ de 20 ans d'expérience)**

Chaque jour, les ados partent découvrir un nouveau Skate Park pour s'initier ou se perfectionner dans leur discipline : Louvain, Mons, Alost, Evere...

À savoir: Les enfants doivent amener leur BMX/Skate/Trottinette et toutes les protections.

## CRAZY FUN • 6 À 16 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **ROC Event** 

Tu es un futur pilote de F1 ? Viens t'exercer avec ce stage ! Il te permettra de découvrir les sensations d'un vrai pilote : concentration, adrénaline et amusement !

**PROGRAMME :** E-challenge, Segway, Trottinette électrique, Overboard, Karting, Simulateur de course, Quad, VTT.

## EVASION • 10 À 16 ANS

Envie d'une semaine hyper fun ? Un super programme et une activité différente et FUN chaque jour !

**PROGRAMME BRABANT :** New Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot,...*), Bouée tractée (*Profondeville*), Walibi (*Parc d'attractions*), Laser Game (*Space Fun Game*), Koezio (*jeux de cohésion d'équipe*) et activités dans le centre de Bruxelles.

**PROGRAMME BRUXELLES :** New Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot,...*), Bouée tractée (*Profondeville*), Walibi (*Parc d'attractions*), Quad, Moto électrique, Laser game, Koezio (*jeux de cohésion d'équipe*).

À savoir: Prévoir son maillot et un essuie pour les activités aquatiques.

## E PILOTE ACADEMY (BRT) / PILOTE (BXL) • 8 À 16 ANS NOUVEAU

Découvre les sensations d'un vrai pilote : concentration, adrénaline et amusement !

**PROGRAMME :** Segway, Trottinette électrique, Crazy Kart, Overboard, Karting, Quad, Moto électrique, Laser Game (*uniquement BXL*).

## FUN AVENTURE • 8 À 14 ANS NOUVEAU

En collaboration avec le **New Refuge de Berchem-Ste-Agathe** 

Un programme alléchant, avec chaque jour une activité ludique différente.

**PROGRAMME :** New Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot,...*), Arrow Game, Space Fun Game (*Fort Boyard & Laser Game*), Karting, Koezio (*jeux de cohésion d'équipe*).

À savoir: Ce stage pourrait être complété par d'autres activités en extérieur comme des jeux dans les bois, une chasse à l'homme, un cache-cache 21, ou encore un stratégo géant.



# DESCRIPTIFS DES STAGES

## KOH-LANTA • 8 À 12 ANS

Les enfants vivent une semaine dans la peau des aventuriers de Koh Lanta : composition des tribus, épreuves en binôme et par équipe (*avec les mythiques courses d'orientation et épreuve des poteaux*), fabrication d'un campement, et dégustation d'insectes pour les plus courageux.

**BRABANT** : Les enfants passent un maximum de temps dans les **bois** pour ce stage.

**BRUXELLES** : une excursion est prévue au **Space Fun Game** d'Etterbeek et au **Sortilège**.

## KOH-LANTA SURVIVOR • 13 À 16 ANS NOUVEAU

Les enfants vivent une semaine dans la peau des aventuriers de Koh Lanta. Ils participent à des activités survivor (*construction d'un camp, purification de l'eau,...*), à des jeux de nuit et dorment dans un campement créé avec leurs coéquipiers. Le stage se termine en beauté par une épreuve finale et un barbecue.

[À savoir:](#) *Les adolescents dorment sur place la nuit du jeudi au vendredi. Il faut prévoir en conséquent le nécessaire de toilette et un sac de couchage.*

## SPEED 4 FUN • 10 À 16 ANS NOUVEAU

En collaboration avec le **Speed 4 fun** 

Concentration, adrénaline et amusement !

**PROGRAMME :** Karting au first Kart-inn de Machelen avec apprentissage de la trajectoire, techniques de conduite et entraînement spécifique, Karting au WIK Wavre + simulateur Playstation, journée E-Fun (*Trottinette électrique, Segway, Crazy Kart, Overboard,...*). La semaine est complétée par des New Games.

## X-TREM SENSATION • 10 À 16 ANS

Une superbe semaine pour vos pré-ados et ados à la recherche de sensations et d'activités fun.

**PROGRAMME BRABANT :** Paintball, Fun Challenge (*activités crazy light, darts, sumo, twister géant,...*), Réalité virtuelle à THE VEX LLN, E-Fun (*Trottinette électrique, Segway, Crazy Kart*), Arrow Game, Activités Fun & New Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot,...*).

**PROGRAMME BRUXELLES :** New Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot,...*), Laser Game, Jeux de cohésion d'équipe (*Koezio*), Réalité Virtuelle et E-fun (*Trottinette électrique, Segway, Crazy Kart*).

 [À savoir:](#) *Les déplacements entre les différentes activités se font en VTT (uniquement dans le Brabant).*



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## ACTIVITÉS SPORTIVES

Les stages de cette catégorie ont pour but de faire découvrir différents sports collectifs aux enfants. Dans une ambiance familiale et décontractée, ils apprennent les règles de base de ces sports, ainsi que le fairplay et l'esprit d'équipe.

Chaque thématique est complétée par du **multisports** et des **jeux collectifs**.

### AQUA MULTISPORTS • 6 À 8 ANS

Chaque jour, pendant 2 heures, tu pourras découvrir, le waterpolo, les techniques de sauvetage, des parcours sur eau, ou encore t'exercer à faire de l'apnée. Le reste de la journée est consacré à des activités de multisports comme du unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou baseball.

À savoir: Prévoir un maillot, un essuie, un bonnet, ainsi qu'une tenue de sport. Attention: savoir nager le 50m !

### BADMINTON • 8 À 14 ANS

Tout en apprenant les règles et les techniques de base du badminton (*jonglage, déplacement, lancer, visualisation de la trajectoire du volant, etc.*), les enfants développent leur fair-play en disputant des petits matchs amicaux. La journée est complétée par des activités de multisports (ballon, parcours,...).

### BEACH SOCCER & MULTISPORTS • 6 À 18 ANS

NOUVEAU

En collaboration avec **NewTeam Beach Soccer Brussels**



Le Beach Soccer est une activité en plein essor en Belgique.

La matinée, les jeunes s'initient ou se perfectionnent au Beach Soccer et l'après-midi est consacré à la découverte d'autres activités beach : volley, rugby, frisbee, badminton, baseball, tennis/paddel ou handball.

### BEACH SOCCER & FUN GAME • 7 À 12 ANS

NOUVEAU

En collaboration avec le club **LSA Perwez**



Pour les mordus du ballon rond qui souhaitent découvrir un nouveau sport ! Ce stage prévoit une alternance entre entraînements et petits matchs. La matinée, les jeunes s'initient ou se perfectionnent au Beach Soccer. Des activités Fun sont prévues en après-midi : arrow game, freesby golf, kinball, beach rugby,...

### ESCALADE • 8 À 14 ANS

Ce stage prévoit 3 heures journalières d'apprentissage des techniques de base d'escalade sur mur (*grimper sur un module, apprendre à s'attacher*) ainsi que les consignes de sécurité s'y rapportant. L'enfant travaille des facettes spécifiques de la motricité telles que l'ascension et l'équilibre. Il développe son audace, sa maîtrise de soi et sa gestion du vertige. Le reste de la journée est consacré aux activités de multisports et new games.

# DESCRIPTIFS DES STAGES

## ÉQUITATION • À PARTIR DE 7 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**  
et le **Manège WinterJumping à Asse**



**Equitation débutant :** En collaboration avec le **Manège de La Motte de Wemmel**

Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des chevaux, nettoyage des box, balades et jeux à cheval, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge et au niveau de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour les activités **d'équitation** (pas de jeans et de tenue large) et des bottes.

## ÉQUI SPORTS • 7 À 12 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**



Les enfants s'adonnent le matin aux joies du manège et de l'équitation. Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : initiation à l'équitation (*monter, s'occuper du poney, le nourrir, le panser*), balades, et entretien des box. L'après-midi, les enfants participent à des activités fun & multisports.

À savoir: Prévoir une tenue adaptée pour les activités **d'équitation** (pas de jeans et de tenue large) et des bottes.  
Les navettes sont assurées par le CFS.

## FULL PADEL • 8 À 18 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **Padel Events Academy à Ottignies**



Amateur de sports de raquettes ? Ce stage propose une découverte au nouveau sport à la mode : Le Padel ! Le Padel se joue avec des balles quasi similaires à celles du tennis et avec une raquette spéciale, le « Palas ». Convivial, ludique et facile à pratiquer, le Padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes. Les enfants l'adorent car il est facile à apprendre, permet de jouer en équipe et de développer les qualités de main et d'œil. Amusement garanti !

À savoir: Les enfants sont répartis sur place en fonction de leur âge et de leur niveau.

Le matériel est mis à disposition par notre partenaire.

## FUN FOOT • 6 À 14 ANS NOUVEAU

En collaboration avec le **Royal La Hulpe Sporting Club**



Ce stage prévoit une alternance entre entraînements et petits matchs. Les enfants s'exercent aux techniques de ballon et de jeu : apprentissage du dribble, des frappes, des passes et du contrôle de balle.  
Le stage est complété par des activités de multisports.

## FUN & MULTISPORTS • 6 À 8 ANS

Durant la semaine, votre enfant pratique différents sports collectifs. Le stage est agrémenté par des activités Fun telles que le Kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton ou encore le flag foot.

## FUN - MULTISPORTS & NATATION • 6 À 8 ANS

Tout comme pour le stage de Fun & Multisports, les enfants découvrent du multisports et des activités Fun. La semaine est agrémentée par 1h quotidienne de jeux aquatiques.

## FUN PADEL • 8 À 14 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **Padel Events Academy à Ottignies**



Convivial, ludique et facile à pratiquer, le Padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes. Ce stage prévoit une alternance entre le Padel et des activités fun & multisports : kinball, ultimate frisbee, tchoukball, speedminton, flag foot, etc.

À savoir: Les enfants sont répartis sur place en fonction de leur âge et de leur niveau.

Le matériel est mis à disposition par notre partenaire.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## FOOTBALL / FUTSAL / FOOT WORLD CUP 2022 / FUTSAL WORLD CUP 2022 • 5 À 16 ANS

En collaboration avec *Futsal Jette*  / *Fc Walhain*  / *RLHSC* 

Au cours de ces différents programmes, les enfants s'exercent aux techniques de ballon et de jeu : apprentissage du dribble, des frappes, des passes et du contrôle de balle. Chaque entraînement est abordé de manière ludique afin d'allier football et plaisir.

**NOUVEAU** FOOT/FUTSAL WORLD CUP 2022 : Stage spécial World Cup : tournois organisés en fin de semaine.

## FOOTBALL PERFECTIONNEMENT • 13 À 16 ANS

En collaboration avec *FC Walhain*

**NOUVEAU**



Ce stage, réservé aux affiliés d'un club quel qu'il soit, prévoit un programme spécifique et une remise en condition. Travail de technique individuelle / technique de course / frappe au goal, TOUT sera mis en place pour retrouver les sensations du ballon durant une semaine.

À savoir: Possibilité d'une option "Gardien", à préciser lors de l'inscription.

## JUDO • 6 À 12 ANS

En collaboration avec *Marc Charlier et le Judo Club Genval*

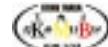


Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, de découvrir l'entraide, d'évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. Chaque journée de stage est divisée en deux parties. Pendant 3h les enfants pratiquent du judo. L'autre partie de la journée, les enfants participent à des activités Fun & multisports.

À savoir: Possibilité de s'inscrire à la demi-journée.

## KRAV MAGA • 8 À 12 ANS

En collaboration avec *le Krav Maga Bruxelles*



Encadrés par des moniteurs professionnels de la discipline, les enfants découvrent le krav maga, sport alliant différents types de combat et de self-défense.

À savoir: Nous tenons à vous informer que le Krav Maga n'encourage pas la violence, il s'agit d'une pratique qui fait travailler le physique et le mental sans pour autant mettre la violence au premier plan.

## MINI-TENNIS • 6 À 8 ANS

En collaboration avec *Ace Tennis Academy de WSPI*  et la *New Lambérmont Tennis School de Schaerbeek*



Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes...*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

## MULTI-NATATION • 6 À 8 ANS

Après un apprentissage quotidien des 4 nages pour être autonome dans l'eau, les enfants découvrent différents sports de ballons, de raquettes, et des jeux collectifs.

À savoir: Prévoir maillot, essuie et bonnet.

## MULTISPORTS • 8 À 12 ANS

**NOUVEAU**

Votre enfant a besoin de se défouler ? Il adore le sport et aime découvrir de nouvelles activités ?

Nous proposons durant cette semaine des jeux collectifs par lesquels votre enfant peut développer différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe. Les activités en extérieur sont privilégiées tout au long de la semaine : les enfants participent à différents jeux tels que le basketball, le mini-foot, le volley, ou encore les sports raquettes. Des activités multisports qui vont ravir votre enfant !

# DESCRIPTIFS DES STAGES

## PADEL • 7 À 16 ANS

En collaboration avec le **Club Padel Events Ottignies**

**Royal Laeken Tennis Club**



**Au programme :** découverte du Padel, nouveau sport à la mode. Dérivant du tennis, le Padel se joue avec une raquette sans cordage, et sur un court plus petit. Les enfants apprennent à frapper la balle, anticiper son rebond, apprendre les différentes tactiques du Padel, ainsi que l'esprit d'équipe.

La journée de stage comporte également une période de multisports : unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, etc.

## PARKOUR • 10 À 16 ANS

Pour pratiquer cet art du déplacement, les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles à franchir grâce à des techniques gymniques telles que la course, le saut, l'escalade, ou le déplacement en équilibre.

## PARKOUR ÉVOLUTION • 10 À 16 ANS

Tu as déjà suivi un stage ou une activité de Parkour ? Viens franchir les obstacles avec nous et te perfectionner à cet art du déplacement ! Grâce à ce stage, tu parviendras à un déplacement libre et efficace dans tous types d'environnements. Les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles franchis grâce à des techniques gymniques telles que la course, le saut, l'escalade, le déplacement en équilibre, etc.

## PLONGÉE • 9 À 14 ANS

En collaboration avec **E.P.S.T.**



Durant cette activité de plongée, prévue de 9h à 12h, les jeunes apprennent les techniques de base de l'apnée, la pression, la sécurité, et l'utilisation de la bouteille. L'après-midi est consacré à un autre stage au choix dans le centre sportif.

À savoir: Possibilité de s'inscrire à la demi-journée.

## SELF DEFENSE • 6 À 12 ANS

La matinée, les enfants apprennent différentes techniques pour se prémunir d'un danger qui pourrait leur faire face : techniques d'évitement, de défense, etc. Cet apprentissage leur permet de développer agilité, force et coordination. L'après-midi est consacré à un autre stage au choix dans le centre sportif.

## SPORTS RAQUETTES • À PARTIR DE 7 ANS

Brabant : Stage 100% CFS • Bruxelles : En collaboration avec le Royal Laeken Tennis Club



Ce stage propose une découverte des cinq sports de raquettes : le tennis, le badminton, le tennis de table, le padel et le speedminton. Les activités peuvent varier en fonction du site. Par différents jeux, les enfants en apprennent les bases afin de pouvoir réaliser des échanges.

## TENNIS • À PARTIR DE 7 ANS

En collaboration avec **Ace Tennis Academy de WSPI**

et la **New Lamberton Tennis School de Schaerbeek**

et du **Royal Laeken Tennis Club**



Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes...*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

## TENNIS DE TABLE • 8 À 14 ANS

En collaboration avec **Jet Set Fleur Bleue**



Ce stage propose une découverte et/ou un perfectionnement au tennis de table. Les enfants apprennent à manier la raquette : coups droits, services, revers, et déplacements autour de la table.



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS

Nos stages artistiques et ludiques peuvent susciter l'envie à vos enfants de s'investir et de prendre du plaisir dans une activité autre que sportive. Ils ont l'occasion de développer leurs talents artistiques dans une ambiance amusante et divertissante.

### **ARTISTE • 6 À 12 ANS**

Au cours de cette activité, les enfants ont l'occasion de développer leur créativité au travers de différentes techniques d'art plastique : modelage, collage, dessin, peinture...

À savoir: Prévoir une tenue qui peut être salie pour les activités de peinture.

### **ASTUCIEUX • 6 À 8 ANS**

Le stage Astucieux a pour but d'apprendre aux enfants à devenir débrouillards et autonomes. Il prévoit différentes activités : réparation d'un vélo (*changer un pneu, refaire la chaîne*), apprentissage des techniques de noeuds, lecture d'une carte, course d'orientation, jeux de piste...

### **BANDE DESSINÉE • 8 À 14 ANS**

Tout en abordant l'histoire de la bande dessinée, les enfants apprennent à créer les différents éléments caractéristiques d'une planche de BD : construction d'un scénario, création de personnages, storyboard, phylactère, ébauche, croquis...

### **COMÉDIE MUSICALE • 8 À 16 ANS**

Chaque journée commence par un échauffement, des vocalises, et l'apprentissage de différentes chansons. Les enfants pratiquent également de la danse, ils effectuent diverses chorégraphies et jeux sur le rythme. Le stage est enfin complété par des cours de théâtre et la création de piécettes.

À savoir: Les enfants devront apporter un costume en fonction du thème de la pièce de théâtre.

### **CIRQUE • 6 À 8 ANS**

En collaboration avec *Circocomodo*

Les enfants découvrent les arts du cirque au travers de différents jeux : jonglage, équilibre, pyramide humaine. Le stage est complété par des activités de multisports.

### **DRONES & LASER • 10 À 16 ANS**

Une partie de la journée est consacrée à la découverte et la manipulation de drones, aussi bien aquatiques qu'aériens. A tour de rôle, les enfants apprennent à piloter un drone et à le manier entre différents circuits. L'autre partie de la journée est consacrée au Laser Game.

# DESCRIPTIFS DES STAGES

## IMMERSION ANGLAIS • 6 À 12 ANS

NOUVEAU

En collaboration avec *Interlingua*



La moitié de la journée se fera en totale immersion grâce à notre partenaire Interlingua qui propose un apprentissage de l'anglais au travers d'activités pédagogiques diverses et ludiques (*jeux de rôle, expression orale, chansons, jeux divers et activités artistiques et culinaires*). Les formateurs sont soucieux d'un apprentissage amusant et performant, respectueux des capacités de chaque enfant. L'autre moitié de journée sera en français et sera consacrée à la découverte d'activités multisports et fun.

## IMMERSION ANGLAIS/NÉERLANDAIS • 8 À 14 ANS

Ce stage d'immersion propose un apprentissage de l'anglais/néerlandais au travers d'activités pédagogiques diverses et ludiques : cours théoriques, jeux, sports, et visites culturelles.

A savoir: L'ensemble des activités proposées se déroule en anglais/néerlandais.

## MA DÉCO • 8 À 14 ANS

Ce stage te propose de créer des objets pour décorer toute la maison et d'explorer d'autres facettes des arts plastiques. Ce stage est l'idéal pour faire ressortir l'esprit créatif de votre enfant, ainsi qu'aiguiser son attrait pour le bricolage. Les activités de décoration varient selon le thème du stage et de la saison.

## ROBOTIQUE • 8 À 14 ANS

Votre enfant est fou de création et de programmation ? Ce stage allie les deux : les nouvelles technologies et l'informatique. Afin de donner aux enfants de nouvelles clefs de réussite, nous allons via 5 sessions d'exercices développer des processus de réflexion pour formuler des problèmes et leur(s) solution(s) (*création de robots en lego, programmation de robots et présentation du travail effectué*).

## SCIENCES & TECHNOLOGIES • 8 À 14 ANS

Par des petites expériences physiques, chimiques et biologiques, les enfants découvrent le monde des sciences. Chaque journée de stage comporte trois périodes d'expériences scientifiques, et une période de multisports.

Pour se fondre dans l'univers des sciences et de la technologie, une excursion est prévue :

**BRABANT:** Euro Space Center

**BRUXELLES:** Technopolis

## STYLISME • 10 À 16 ANS

Ce stage est destiné aux fashionistas qui désirent créer leurs propres vêtements et les customiser à la mode de leur choix ! Pour arriver à créer leurs propres vêtements, les enfants apprennent à utiliser une machine à coudre, à manier le fil et l'aiguille, et à créer et utiliser un patron. Les enfants pourront repartir en fin de stage avec leur création : jupe, short, pantalon, etc.

Une période d'activités multisports est également prévue.

## TAMTAM'USIQUE • 6 À 12 ANS

NOUVEAU

En collaboration avec *le célèbre Émilien Sanou de l'asbl Lamogoya*



Ce stage propose une initiation et une découverte de la musique, des rythmes et des sons par des jeux ludiques. Les enfants apprennent, grâce à la méthode Digadoum, à maîtriser le rythme, la notion de "droite-gauche", et à jouer sur différentes percussions africaines comme le djembé ou le doumdoum. Le stage est complété par des activités de multisports.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS

## TENNIS - ANGLAIS • 6 À 16 ANS NOUVEAU

En collaboration avec la **New Lambermont Tennis School de Schaerbeek**



Ce stage combine l'apprentissage du tennis avec l'apprentissage de l'Anglais. Encadrés par des professionnels de l'école Richmond, les enfants recevront une initiation à l'Anglais pendant 10h sur la semaine (2 x 1h par jour). La méthode Richmond est nouvelle, plus orientée sur la pratique et beaucoup moins rébarbative que des méthodes d'apprentissage de langues traditionnelles (+ d'infos sur demande).

## TOP CHEF • 6 À 12 ANS

Durant le stage, les jeunes cuisiniers touchent à tous les domaines ayant trait au métier de chef-cuistot. Ils préparent des recettes qu'ils savourent chaque midi. Ils se chargent également de la remise en ordre des cuisines.

## THÉÂTRE • 8 À 14 ANS

Les enfants travaillent de façon ludique afin de développer leurs capacités mnésiques. Ils élaborent différentes mises en scène, créent des personnages et des décors. Des exercices d'improvisation seront également prévus.

## VIDÉO REPORTAGE • 8 À 14 ANS

Les enfants réalisent une vidéo composée de reportages, lipdubs, clips, émissions TV et/ou sketches. Après l'écriture des scénarios, place au tournage des scènes ! La troisième partie du stage est consacrée au montage des séquences sur pc (*montage vidéo simple, son et titrages, etc.*).



# GRILLES DES STAGES

 **JETTE • ÉCOLE JACQUES BREL**  
Rue Esseghem 101 • 1090 Jette

| ACTIVITÉS                   | ÂGE     | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10  | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-----------------------------|---------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|---|-------------------------------|-------|-------------|
| PRÉ-PSYCHOMOTRICITÉ         | 2-3 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 120 €                         | 95 €  |             |
| PSYCHO DÉCOUVERTE           | 3-4 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 100 €                         | 80 €  |             |
| PSYCHO GRIMPETTE            | 3-4 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 125 €                         | 100 € |             |
| PSYCHO SPORT                | 3-4 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 115 €                         | 90 €  |             |
| APPRENTI VÉLO               | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY ARTISTE                | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY DANSE                  | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 120 €                         | 95 €  |             |
| BABY FOOT                   | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 120 €                         | 95 €  |             |
| BABY MULTISPORTS            | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 95 €                          | 75 €  |             |
| BABY MULTISPORTS & NATATION | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             |                      |   | 160 €                         | 130 € |             |
| PRINCESSE & PIRATE          | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 130 €                         | 105 € |             |

 **JETTE • CENTRE SPORTIF**

Av. du Comté de Jette • 1090 Jette

| ACTIVITÉS   | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10  | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|---|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|---|-------------------------------|-------|-------------|
| BABY GYM  | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 125 €                         | 100 € |             |
| BABY TENNIS   | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 125 €                         | 100 € |             |
| ESCALADE DÉCOUVERTE   | 5-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 145 €                         | 115 € |             |
| MINI LANTA  | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 130 €                         | 105 € |             |
| DANSE   | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 120 €                         | 95 €  |             |
| GYMNASTIQUE   | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 125 €                         | 100 € |             |
| GRS   | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 125 €                         | 100 € |             |
| AVENTURE  | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 155 €                         | 125 € |             |
| KOH LANTA   | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 140 €                         | 110 € |             |
| BEACH FUN GAME  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |   | 125 €                         | 100 € |             |
| PILOTE  | 8-16 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 195 €                         | 155 € |             |
| EVASION   | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 175 €                         | 140 € |             |
| SPEED 4 FUN   | 10-16 ANS |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                      | ✓                             |                      |   | 250 €                         | 200 € |             |
| X-TREM SENSATION  | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 170 €                         | 135 € |             |
| KOH LANTA SURVIVOR  | 13-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |   | 190 €                         | 150 € |             |
| FOOTBALL ROAD TO WORLD CUP 2022   | 5-16 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |   | 130 €                         | 105 € |             |
| FUN & MULTISPORTS   | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 105 €                         | 85 €  |             |
| FUN - MULTISPORTS & NATATION  | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |   | 160 €                         | 130 € |             |
| MINI TENNIS   | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 150 €                         | 120 € |             |
| FOOTBALL  | 6-14 ANS  |                      |                      | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 115 €                         | 90 €  |             |
| ESCALADE  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 160 €                         | 130 € |             |
| TENNIS  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 150 €                         | 120 € |             |
| TENNIS DE TABLE                  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 140 €                         | 110 € |             |
| CIRQUE  | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 150 €                         | 120 € |             |
| ARTISTE   | 6-12 ANS  | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |   | 130 €                         | 105 € |             |
| IMMERSION ANGLAIS - Interlingua  | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |   | 155 €                         | 125 € |             |
| TOP CHEF  | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 150 €                         | 120 € |             |
| IMMERSION ANGLAIS   | 8-14 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      |                               |                      |   | 155 €                         | 125 € |             |
| IMMERSION NÉERLANDAIS   | 8-14 ANS  |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                      | ✓                             |                      |   | 155 €                         | 125 € |             |
| MA DÉCO   | 8-14 ANS  |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                      | ✓                             |                      |   | 145 €                         | 115 € |             |
| SCIENCES & TECHNOLOGIES   | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      |   | 150 €                         | 120 € |             |
| THÉÂTRE   | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |   | 135 €                         | 110 € |             |

 Les enfants de la commune de Jette bénéficient d'une réduction de 4€/jour de stage (excepté pour le Krav Maga).  
Les habitants de la commune de Jette peuvent bénéficier d'un chèque sport d'une valeur de 50€.

# BRUXELLES

 **JETTE • KRAV MAGA BRUXELLES** (En collaboration avec Krav Maga Bruxelles)  
Av. des Athlètes 1 • 1090 Jette



| ACTIVITÉS            | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX                    | PRIX<br>4j. |
|----------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------|
| KRAV MAGA DÉCOUVERTE | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | PROGRAMME<br>À VENIR... | 150 €       |
| KRAV MAGA            | 8-12 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | PROGRAMME<br>À VENIR... | 150 €       |

 **Garderie :** Le matin dès 8h00, inscription sur place. **Attention :** Garderie du soir au **Centre Sportif de Jette** à partir de 16h00.

 **LAEKEN • INSTITUT CHRIST-ROI**  
Av. Wannecouter 113 • 1020 Laeken

| ACTIVITÉS          | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|--------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|---|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE  | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 100 €       |
| APPRENTI VÉLO      | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                               |   | 130 €       |
| BABY ARTISTE       | 4-6 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                               |   | 130 €       |
| BABY MULTISPORTS   | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               |   | 95 €        |
| PRINCESSE & PIRATE | 4-6 ANS   |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                               |   | 130 €       |
| AVENTURE           | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               |   | 155 €       |
| EVASION            | 10-16 ANS | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                               |   | 175 €       |
| X-TREM SENSATION   | 10-16 ANS |                      | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               |   | 170 €       |
| FUN & MULTISPORTS  | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               |   | 105 €       |
| ARTISTE            | 6-12 ANS  |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                               |   | 130 €       |

 **ASSE • WINTERJUMPING** (En collaboration avec le Manège WinterJumping)  
Bomaco site: Z.3 Doornveld 50 A • 1731 Asse

| ACTIVITÉS  | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX       | PRIX<br>4j. |
|------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------------|-------------|
| ÉQUITATION | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | À VENIR... | 205 €       |

 **Garderie :** Inscription sur place. Accueil à partir de 8h00 et jusque 16h30. Pas de garderie prévue le soir !

 **ANDERLECHT • COMPLEXE SPORTIF LE BARÇA**  **NOUVEAU**  
Route de Lennik 1015 • 1070 Anderlecht

| ACTIVITÉS                  | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX       | PRIX<br>4j. |
|----------------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------------|-------------|
| BEACH SOCCER & MULTISPORTS | 6-18 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | À VENIR... | 105 €       |

 **BERCHEM-STE-AGATHE • LE REFUGE**  **NOUVEAU**  
Rue de Dilbeek 114 • 1082 Berchem-Ste-Agathe

| ACTIVITÉS         | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|---|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE | 3-4 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 100 €       |
| BABY ARTISTE      | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               |   | 130 €       |
| BABY MULTISPORTS  | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               |   | 95 €        |
| FUN AVENTURE      | 8-14 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               |   | 155 €       |
| FUN & MULTISPORTS | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               |   | 105 €       |

# GRILLES DES STAGES

 WEMMEL • ÉCOLE COMMUNALE FRANCOPHONE MATERNELLE

Av. Prince Baudouin 15 • 1780 Wemmel

| ACTIVITÉS             | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10   | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-----------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|--|-------------------------------|-------|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE     | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS!</i> | 100 €                         | 80 €  |             |
| APPRENTI VÉLO         | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               |                      |  | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY ARTISTE          | 4-6 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      |  | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY MULTISPORTS      | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 95 €                          | 75 €  |             |
| PRINCESSE & PIRATE    | 4-6 ANS   |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               | ✓                    |  | 130 €                         | 105 € |             |
| AVENTURE              | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 155 €                         | 125 € |             |
| EVASION               | 10-16 ANS | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               |                      |  | 175 €                         | 140 € |             |
| X-TREM SENSATION      | 10-16 ANS |                      | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                      |                               | ✓                    |  | 170 €                         | 135 € |             |
| FUN & MULTISPORTS     | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 105 €                         | 85 €  |             |
| FUTSAL WORLD CUP 2022 | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |  | 130 €                         | 105 € |             |

 WEMMEL • MANÈGE LA MOTTE (En collaboration avec le Manège La Motte)

Motte 50 • 1780 Wemmel



| ACTIVITÉS           | ÂGE     | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10    | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|---------------------|---------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| BABY PONEY          | 4-6 ANS | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR... | 210 €                         | 170 € |             |
| EQUITATION DÉBUTANT | 7-9 ANS | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         | 210 €                         | 170 € |             |

 **Garderie :** Incription sur place. Accueil à partir de 8h00 et jusque 16h30. Pas de garderie prévue le soir !

 WEMMEL • ROYAL LAEKEN TENNIS CLUB\*  
Drève du tennis 25 • 1780 Wemmel

| ACTIVITÉS        | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10   | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|--|-------------------------------|-------|-------------|
| BABY TENNIS      | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS!</i> | 155 €                         | 125 € |             |
| SPORTS RAQUETTES | 7-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 145 €                         | 115 € |             |
| PADEL            | 7-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 155 €                         | 125 € |             |
| TENNIS           | 7-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 155 €                         | 125 € |             |

 SCHAERBEEK • NEW LAMBERTON TENNIS SCHOOL\*  
Boulevard Général Wahis 1 • 1030 Schaerbeek

| ACTIVITÉS        | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10   | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|--|-------------------------------|-------|-------------|
| BABY TENNIS      | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS!</i> | 125 €                         | 100 € |             |
| MINI TENNIS      | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 125 €                         | 100 € |             |
| TENNIS           | 7-12 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 160 €                         | 130 € |             |
| TENNIS - ANGLAIS | 6-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |  | 160 €                         | 130 € |             |

 \*Garderie : Incription sur place.

 UCCL • LYCÉE FRANÇAIS  
Avenue du Lycée Français 9 • 1180 Uccle

| ACTIVITÉS         | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10   | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|--|-------------------------------|-------|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS!</i> | 100 €                         | 80 €  |             |
| BABY ARTISTE      | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |  | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY MULTISPORTS  | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |  | 95 €                          | 75 €  |             |
| AVENTURE          | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |  | 155 €                         | 125 € |             |
| X-TREM SENSATION  | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |  | 170 €                         | 135 € |             |
| FUN & MULTISPORTS | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |  | 105 €                         | 85 €  |             |
| ARTISTE           | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |  | 130 €                         | 105 € |             |

| ACTIVITÉS   | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|---|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| PRÉ-PSYCHOMOTRICITÉ   | 2-3 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| PSYCHO DÉCOUVERTE   | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 100 € | 80 €        |
| PSYCHO GRIMPETTE  | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| PSYCHO SPORT  | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 115 € | 90 €        |
| APPRENTI VÉLO   | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| BABY ARTISTE  | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| BABY DANSE  | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| BABY FOOT   | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| BABY GYM  | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY MULTISPORTS  | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 95 €  | 75 €        |
| BABY TENNIS   | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| PRINCESSE & PIRATE  | 4-6 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| ESCALADE DÉCOUVERTE   | 5-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 145 € | 115 €       |
| MINI LANTA  | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| DANSE   | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| GRS   | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| GYMNASTIQUE   | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| AVENTURE  | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 155 € | 125 €       |
| KOH LANTA   | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 140 € | 110 €       |
| PILOTE  | 8-16 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 195 € | 155 €       |
| EVASION   | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 175 € | 140 €       |
| X-TREM SENSATION  | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 170 € | 135 €       |
| BEACH FUN GAME  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| KOH LANTA SURVIVOR  | 13-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 190 € | 150 €       |
| MINI TENNIS   | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 150 € | 120 €       |
| FUN & MULTISPORTS   | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 105 € | 85 €        |
| FUTSAL  | 6-14 ANS  |                      |                      | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| FUTSAL WORLD CUP 2022   | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                               | 130 € | 105 €       |
| ESCALADE  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    |                               | 160 € | 130 €       |
| SPORTS RAQUETTES  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| TENNIS  | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    |                               | 150 € | 120 €       |
| TENNIS DE TABLE   | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 140 € | 110 €       |
| ARTISTE   | 6-12 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| IMMERSION ANGLAIS - Interlingua  | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                               | 155 € | 125 €       |
| TOP CHEF  | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    |                               | 150 € | 120 €       |
| IMMERSION ANGLAIS   | 8-14 ANS  |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 155 € | 125 €       |
| IMMERSION NÉERLANDAIS   | 8-14 ANS  |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 155 € | 125 €       |
| MA DÉCO   | 8-14 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                               | 145 € | 115 €       |
| SCIENCES & TECHNOLOGIES   | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 150 € | 120 €       |
| THÉÂTRE   | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 135 € | 110 €       |

PROGRAMME  
À VENIR...  
*Une semaine fun,  
sportive & culturel  
en + avec le CFS !*

 Afin de garantir un **accueil optimal** et éviter des bouchons à l'entrée de l'Avenue Brugmann, nous vous recommandons vivement de venir **à pied** au lieu de rendez-vous.

# GRILLES DES STAGES

 AUDERGHEM • INSTITUT SAINT-JULIEN PARNASSE  
Entrée par le Boulevard des Invalides • 1160 Auderghem

| ACTIVITÉS             | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10  | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-----------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|---|-------------------------------|-------|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE     | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 100 €                         | 80 €  |             |
| APPRENTI VÉLO         | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               |                      |   | 130 €                         | 105 € |             |
| PRINCESSE & PIRATE    | 4-6 ANS   |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               |                      |   | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY ARTISTE          | 4-6 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |   | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY MULTISPORTS      | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 95 €                          | 75 €  |             |
| BABY DANSE            | 4-6 ANS   | ✓                    |                      |                               | ✓                    | ✓                    |                      |                               |                      |   | 120 €                         | 95 €  |             |
| DANSE                 | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |   | 120 €                         | 95 €  |             |
| AVENTURE              | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 155 €                         | 125 € |             |
| EVASION               | 10-16 ANS |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               | ✓                    |   | 175 €                         | 140 € |             |
| X-TREM SENSATION      | 10-16 ANS | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |   | 170 €                         | 135 € |             |
| FUN & MULTISPORTS     | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 105 €                         | 85 €  |             |
| FUTSAL WORLD CUP 2022 | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |   | 130 €                         | 105 € |             |
| VIDÉO REPORTAGE       | 8-14 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |   | 150 €                         | 120 € |             |
| THÉÂTRE               | 8-14 ANS  | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               |                      |   | 135 €                         | 110 € |             |

 WOLUWÉ-SAINT-PIERRE • SPORT CITY  
Av. Salomé 2 • 1150 Woluwé-Saint-Pierre

| ACTIVITÉS                        | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10  | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|----------------------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|---|-------------------------------|-------|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE                | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 100 €                         | 80 €  |             |
| BABY MULTISPORTS & NATATION      | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 160 €                         | 130 € |             |
| BABY ARTISTE                     | 4-6 ANS   |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                      |                               |                      |   | 130 €                         | 105 € |             |
| BABY DANSE                       | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    |   | 120 €                         | 95 €  |             |
| BABY MULTISPORTS & PONEY         | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    |   | 180 €                         | 145 € |             |
| HIP HOP                          | 8-16 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 130 €                         | 105 € |             |
| AVENTURE                         | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 155 €                         | 125 € |             |
| EVASION                          | 10-16 ANS |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               | ✓                    |   | 175 €                         | 140 € |             |
| X-TREM SENSATION                 | 10-16 ANS | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |   | 170 €                         | 135 € |             |
| ESCALADE                         | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 160 €                         | 130 € |             |
| FUN - MULTISPORTS & NATATION     | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 160 €                         | 130 € |             |
| MINI TENNIS - Ace Tennis Academy | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 190 €                         | 150 € |             |
| TENNIS - Ace Tennis Academy      | 7-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |   | 190 €                         | 150 € |             |

## INFOS PRATIQUES

### AUDERGHEM

Nous organisons également des **activités extrascolaires** durant toute l'année scolaire **2022-2023** à l'**Institut St-Julien-Parnasse** !

**15% de réduction** pour les **élèves de l'école** et de la **commune**.

**Plus d'informations : voir page 47**

### WOLUWÉ-ST-PIERRE

Découvrez nos différents **cours de natation** au **SportCity** de Woluwé-St-Pierre.  
Des **cours collectifs** de **6 à 14 ans** t'attendent le mercredi après-midi !

**Plus d'informations : voir page 47**



 **RIXENSART • COMPLEXE SPORTIF**  
Av. Clermont Tonnerre 26 • 1330 Rixensart

| ACTIVITÉS                                | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|--|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| BABY MULTISPORTS & NATATION              | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| DÉC.SPORT.&PONEY - Manège Horse's Corner | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 160 € | 130 €       |
| HIP HOP                                  | 8-16 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| AVVENTURE                                | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 145 € | 115 €       |
| BMX PRO                                  | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 199 € | 160 €       |
| EVASION                                  | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 150 € | 120 €       |
| SKATE PRO                                | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 180 € | 145 €       |
| Trottinette PRO                          | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 180 € | 145 €       |
| FOOTBALL ROAD TO WORLD CUP 2022          | 5-16 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| FUN - MULTISPORTS & NATATION             | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| JUDO - DEMI-JOURNÉE                      | 6-12 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 70 €  | 45 €        |
| JUDO - JOURNÉE COMPLÈTE                  | 6-12 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| EQUI SPORTS - Manège Horse's Corner      | 7-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 170 € | 135 €       |
| PLONGÉE - DEMI-JOURNÉE                   | 9-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 90 €  | 70 €        |
| PLONGÉE - JOURNÉE COMPLÈTE               | 9-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 150 € | 120 €       |
| TAMTAM'USIQUE - Asbl Lamogoya            | 6-12 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 115 € | 90 €        |

PROGRAMME  
À VENIR...

Une semaine fun,  
sportive & culturel  
en + avec le CFS !

 **RIXENSART • ATHÉNÉE ROYAL RIXENSART**

Rue Albert Croy 3 • 1330 Rixensart

| ACTIVITÉS               | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-------------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| PRÉ-PYSCHOMOTRICITÉ     | 2-3 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| PSYCHO BRICOLAGE        | 3-4 ANS   |                      |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| PSYCHO CUISINE          | 3-4 ANS   |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| PSYCHO GRIMPETTE        | 3-4 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| PSYCHO NATURE           | 3-4 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| PSYCHO DÉCOUVERTE       | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 95 €  | 75 €        |
| APPRENTI VÉLO           | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY ARTISTE            | 4-6 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| BABY CIRQUE             | 4-6 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY DANSE & BIJOUX     | 4-6 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY FOOT               | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| BABY GYM                | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| MINI LANTA              | 6-8 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| GYMNASTIQUE             | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| KOH LANTA               | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| E PILOTE ACADEMY        | 8-16 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 195 € | 155 €       |
| X-TREM SENSATION        | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                               | 170 € | 135 €       |
| KOH LANTA SURVIVOR      | 13-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 190 € | 150 €       |
| PARKOUR                 | 8-14 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 135 € | 110 €       |
| ASTUCIEUX               | 6-8 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 140 € | 110 €       |
| ARTISTE                 | 6-12 ANS  |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| TOP CHEF                | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 150 € | 120 €       |
| BANDE DESSINÉE          | 8-14 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 135 € | 110 €       |
| SCIENCES & TECHNOLOGIES | 8-14 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 165 € | 130 €       |
| DRONES & LASER          | 10-16 ANS | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 155 € | 125 €       |

PROGRAMME  
À VENIR...

Une semaine fun,  
sportive & culturel  
en + avec le CFS !

# GRILLES DES STAGES

 WAVRE • CENTRE SPORTIF  
Av. du Centre Sportif 22 • 1300 Wavre

| ACTIVITÉS   | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|---|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| APPRENTI VÉLO   | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY ARTISTE  | 4-6 ANS  | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 130 € | 105 €       |
| BABY CIRQUE   | 4-6 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY DANSE & BIJOUX   | 4-6 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY FOOT   | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    | ✓                             | 120 € | 95 €        |
| BABY MULTISPORTS  | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 95 €  | 75 €        |
| BABY MULTISPORTS & NATATION   | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 160 € | 130 €       |
| BABY TENNIS   | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| GRS   | 6-14 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| HIP HOP   | 8-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                             | 125 € | 100 €       |
| FOOTBALL ROAD TO WORLD CUP 2022   | 5-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 130 € | 105 €       |
| FOOTBALL  | 6-14 ANS |                      |                      | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| FUN & MULTISPORTS   | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 105 € | 85 €        |
| FUN - MULTISPORTS & NATATION  | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 160 € | 130 €       |
| MINI TENNIS   | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 150 € | 120 €       |
| SPORTS RAQUETTES  | 8-14 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 130 € | 105 €       |
| TENNIS  | 8-14 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 150 € | 120 €       |
| TAMTAM'USIQUE - Asbl Lamogoya  | 6-12 ANS | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 115 € | 90 €        |
| TOP CHEF  | 6-12 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 150 € | 120 €       |

PROGRAMME  
À VENIR...  
*Une semaine fun,  
sportive & culturel  
en + avec le CFS!*

 WAVRE • COLLÈGE NOTRE-DAME DE BASSE-WAVRE

Rue du Calvaire 4 • 1300 Wavre

| ACTIVITÉS           | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|---------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| PRÉ-PSYCHOMOTRICITÉ | 2-3 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €        |
| PSYCHO BRICOLAGE    | 3-4 ANS   |                      | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| PSYCHO CUISINE      | 3-4 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                               | 110 € | 90 €        |
| PSYCHO DÉCOUVERTE   | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 95 €  | 75 €        |
| PSYCHO GRIMPETTE    | 3-4 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 125 € | 100 €       |
| PSYCHO NATURE       | 3-4 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                               | 110 € | 90 €        |
| BABY GYM            | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 120 € | 95 €        |
| ESCALADE DÉCOUVERTE | 5-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 130 € | 105 €       |
| MINI LANTA          | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 130 € | 105 €       |
| GYMNASTIQUE         | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 120 € | 95 €        |
| AVENTURE            | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 145 € | 115 €       |
| KOH LANTA           | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 130 € | 105 €       |
| KOH LANTA SURVIVOR  | 13-16 ANS | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 190 € | 150 €       |
| E PILOTE ACADEMY    | 8-16 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 195 € | 155 €       |
| EVASION             | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 150 € | 120 €       |
| X-TREM SENSATION    | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 170 € | 135 €       |
| PARKOUR             | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 135 € | 110 €       |
| PARKOUR EVOLUTION   | 10-16 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 145 € | 115 €       |
| ASTUCIEUX           | 6-8 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 140 € | 110 €       |
| ARTISTE             | 6-12 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      | ✓                             | 130 € | 105 €       |
| BANDE DESSINÉE      | 8-14 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 135 € | 110 €       |

PROGRAMME  
À VENIR...  
*Une semaine fun,  
sportive & culturel  
en + avec le CFS!*



Merci de respecter le sens giratoire et se garer devant la façade. Pour cela : Entrée par Rue du Calvaire 4 à gauche de l'église et sortir par la Ruelle de la Gare de Basse-Wavre le long du chemin de fer.

Les habitants de la commune de Wavre peuvent bénéficier d'un chèque sport d'une valeur de 60€.

# BRABANT

## SUITE : COLLÈGE NOTRE-DAME DE BASSE-WAVRE

Rue du Calvaire 4 • 1300 Wavre

| ACTIVITÉS                              | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|--|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|---|-------------|
| COMÉDIE MUSICALE                       | 8-16 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 135 €       |
| DRONES & LASER                         | 10-16 ANS |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                               |   | 110 €       |
| IMMERSION ANGLAIS - <i>Interlingua</i> | 6-12 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 155 €       |
| SCIENCES & TECHNOLOGIES                | 8-14 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               |   | 125 €       |
| STYLISME                               | 10-16 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 155 €       |
| THÉÂTRE                                | 8-14 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               |   | 130 €       |
|  |           |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 105 €       |
|  |           |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 130 €       |
|  |           |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 105 €       |

## COURT-ST-ÉTIENNE • GYM CLUB LA COURTOISE

Av. des Combattants 140 • 1490 Court-St-Etienne

| ACTIVITÉS     | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX       | PRIX<br>4j. |
|---------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------------|-------------|
| GYM POUR TOUS | 7-17 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    | ✓                    |                               | À VENIR... | 135 €       |
|               |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |            | 110 €       |

**Garderie :** Accueil à partir de 8h30 et le soir jusque 16h30.

## COURT-ST-ÉTIENNE • ÉCOLE LES PAPILLONS

Rue Defalcque 30 • 1490 Court-St-Etienne

| ACTIVITÉS         | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|---|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE | 3-4 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 95 €        |
| APPRENTI VÉLO     | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 75 €        |
| BABY ARTISTE      | 4-6 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                               |   | 125 €       |
| BABY MULTISPORTS  | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 100 €       |
| AVENTURE          | 8-12 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 130 €       |
| E PILOTE ACADEMY  | 8-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 75 €        |
| FUN & MULTISPORTS | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 95 €        |
| TOP CHEF          | 6-12 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 115 €       |
|                   |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 195 €       |
|                   |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 155 €       |
|                   |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 105 €       |
|                   |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 85 €        |
|                   |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 150 €       |
|                   |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 120 €       |

## BRAINE-L'ALLEUD • ÉCOLE LES PAPILLONS

Av.de Guéménée 59 • 1420 Braine-l'Alleud

| ACTIVITÉS               | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-------------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|---|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE       | 3-4 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | PROGRAMME<br>À VENIR...<br><i>Une semaine fun,<br/>sportive &amp; culturel<br/>en + avec le CFS !</i> | 95 €        |
| APPRENTI VÉLO           | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 75 €        |
| BABY MULTISPORTS        | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 125 €       |
| KOH LANTA               | 8-12 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 100 €       |
| FUN & MULTISPORTS       | 6-8 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               |   | 95 €        |
| BEACH SOCCER & FUN GAME | 7-12 ANS | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      |                      |                               |   | 75 €        |
|                         |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 130 €       |
|                         |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 105 €       |
|                         |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 120 €       |
|                         |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |   | 95 €        |

## WATERLOO • ROC EVENTS

Drève d'Argenteuil 10 • 1410 Waterloo

| ACTIVITÉS | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX       | PRIX<br>4j. |
|-----------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------------|-------------|
| CRAZY FUN | 6-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | À VENIR... | 225 €       |
|           |          |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               |            | 180 €       |

**Garderie** jusque 17h00 chez Roc Events

# GRILLES DES STAGES

 OTTIGNIES • CENTRE SPORTIF DES COQUERÉES  
Rue des Coquerées 50/A • 1340 Ottignies

| ACTIVITÉS                           | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4 j. |
|-------------------------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------|--------------|
| APPRENTI VÉLO                       | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 125 € | 100 €        |
| BABY CIRQUE                         | 4-6 ANS   |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €        |
| BABY FOOT                           | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 120 € | 95 €         |
| BABY GYM                            | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €         |
| BABY TENNIS                         | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 125 € | 100 €        |
| DÉCOUVERTE SPORTIVE & PONEY         | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 160 € | 130 €        |
| PSYCHO PADEL - Padel Event Academy  | 4-7 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 130 € | 105 €        |
| BABY MULTISPORTS & NATATION         | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      | ✓                             | 160 € | 130 €        |
| BABY MULTISPORTS                    | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      | ✓                             | 95 €  | 75 €         |
| GRS                                 | 6-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    | ✓                             | 120 € | 95 €         |
| GYMNASTIQUE                         | 6-14 ANS  |                      |                      | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 120 € | 95 €         |
| HIP HOP                             | 8-16 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 125 € | 100 €        |
| AVENTURE                            | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 145 € | 115 €        |
| EVASION                             | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      | ✓                    |                      | ✓                             |                      | ✓                    | ✓                             | 150 € | 120 €        |
| X-TREM SENSATION                    | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    |                      |                      | ✓                             |                      |                      | ✓                             | 170 € | 135 €        |
| EQUI SPORTS - Manège Horse's Corner | 7-12 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 170 € | 135 €        |
| FOOTBALL                            | 6-14 ANS  |                      |                      |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 110 € | 90 €         |
| FOOTBALL ROAD TO WORLD CUP 2022     | 5-16 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 130 € | 105 €        |
| FULL PADEL - Padel Event Academy    | 8-18 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 170 € | 135 €        |
| FUN & MULTISPORTS                   | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 105 € | 85 €         |
| FUN PADEL - Padel Event Academy     | 8-14 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 160 € | 130 €        |
| SPORTS RAQUETTES                    | 8-14 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 130 € | 105 €        |
| FUN - MULTISPORTS & NATATION        | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      |                               | 160 € | 130 €        |
| TAMTAM'USIQUE - Asbl Lamogoya       | 6-12 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 115 € | 90 €         |

 OTTIGNIES • ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX  
Av. des Villas 15 • 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

| ACTIVITÉS                       | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4 j. |
|---------------------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|-------|--------------|
| PRÉ-PYCHOMOTRICITÉ              | 2-3 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 120 € | 95 €         |
| PSYCHO BRICOLAGE                | 3-4 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 110 € | 90 €         |
| PSYCHO CUISINE                  | 3-4 ANS   |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 110 € | 90 €         |
| PSYCHO GRIMPETTE                | 3-4 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 125 € | 100 €        |
| PSYCHO NATURE                   | 3-4 ANS   |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 110 € | 90 €         |
| PSYCHO DÉCOUVERTE               | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 95 €  | 75 €         |
| BABY ARTISTE                    | 4-6 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 130 € | 105 €        |
| BABY DANSE & BIJOUX             | 4-6 ANS   | ✓                    |                      | ✓                             | ✓                    | ✓                    |                      |                               | ✓                    | ✓                    |                               | 125 € | 100 €        |
| MINI LANTA                      | 6-8 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 130 € | 105 €        |
| E PILOTE ACADEMY                | 8-16 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 195 € | 155 €        |
| KOH LANTA                       | 8-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                             | 130 € | 105 €        |
| KOH LANTA SURVIVOR              | 13-16 ANS | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 190 € | 150 €        |
| X-TREM SENSATION                | 10-16 ANS | ✓                    | ✓                    |                               | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      | ✓                             | 170 € | 135 €        |
| ARTISTE                         | 6-12 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 130 € | 105 €        |
| ASTUCIEUX                       | 6-8 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 140 € | 110 €        |
| BANDE DESSINÉE                  | 8-14 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                             | 135 € | 110 €        |
| DRONES & LASER                  | 10-16 ANS |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 155 € | 125 €        |
| IMMERSION ANGLAIS - Interlingua | 6-12 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 155 € | 125 €        |
| SCIENCES & TECHNOLOGIES         | 8-14 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 165 € | 130 €        |
| THÉÂTRE                         | 8-14 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                             | 130 € | 105 €        |
| TOP CHEF                        | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    | ✓                             |                      |                      | ✓                             | 150 € | 120 €        |

PROGRAMME  
À VENIR...  
*Une semaine fun,  
sportive & culturel  
en + avec le CFS !*

# BRABANT

 **BIERGES • LE PROVINCIAL**  
Rue provinciale 225 • 1301 Bierges

| ACTIVITÉS                   | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10    | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-----------------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| BABY MULTISPORTS & NATATION | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR... | PROGRAMME<br>À VENIR...       | 160 € | 130 €       |
| ROBOTIQUE                   | 8-14 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 155 € | 125 €       |
| TOP CHEF                    | 6-12 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 150 € | 120 €       |

 **BIERGES • MANÈGE HORSE'S CORNER**  
Rue de Rosières 10 • 1301 Bierges

| ACTIVITÉS  | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10    | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| BABY PONEY | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR... | PROGRAMME<br>À VENIR...       | 165 € | 130 €       |
| ÉQUITATION | 7-16 ANS | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 190 € | 150 €       |

 **Garderie : Inscription sur place.**

 **PERWEZ • CENTRE SPORTIF**  
Rue des Marronniers 17 • 1360 Perwez

| ACTIVITÉS                           | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.)                                 | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10    | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-------------------------------------|----------|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| APPRENTI VÉLO                       | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    | Une semaine fun,<br>sportive & culturel<br>en + avec le CFS ! | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR... | PROGRAMME<br>À VENIR...       | 125 € | 100 €       |
| BABY GYM                            | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 120 € | 95 €        |
| BABY MULTISPORTS                    | 4-6 ANS  | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 95 €  | 75 €        |
| GYMNASTIQUE                         | 6-14 ANS | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 120 € | 95 €        |
| KOH LANTA                           | 8-12 ANS | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 130 € | 105 €       |
| BEACH SOCCER & FUN GAME -LSA Perwez | 7-12 ANS | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 120 € | 95 €        |

 **WALHAIN • CENTRE SPORTIF DES BOSCAILLES**  
Rue Chapelle Sainte-Anne 8 • 1457 Walhain

| ACTIVITÉS                           | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.)                                 | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10    | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-------------------------------------|-----------|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE                   | 3-4 ANS   | ✓                    | ✓                    | Une semaine fun,<br>sportive & culturel<br>en + avec le CFS ! | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR... | PROGRAMME<br>À VENIR...       | 95 €  | 75 €        |
| APPRENTI VÉLO                       | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY CIRQUE                         | 4-6 ANS   |                      | ✓                    |   |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                         |                               | 125 € | 100 €       |
| BABY FOOT                           | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |   |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                         |                               | 120 € | 95 €        |
| BABY MULTISPORTS                    | 4-6 ANS   | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 95 €  | 75 €        |
| KOH LANTA                           | 8-12 ANS  | ✓                    |                      |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 130 € | 105 €       |
| FOOT ROAD TO WORLD CUP - FC Walhain | 5-12 ANS  |                      | ✓                    |   |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                         |                               | 130 € | 105 €       |
| FUN & MULTISPORTS                   | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    |   | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    |                         |                               | 105 € | 85 €        |
| FOOTBALL - FC Walhain               | 6-12 ANS  | ✓                    |                      |   |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                         |                               | 150 € | 120 €       |
| FOOTBALL PERFECT. - FC Walhain      | 13-16 ANS |                      |                      |   |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                         |                               | 75 €  | 60 €        |
| DRONES & LASER                      | 10-16 ANS |                      | ✓                    |   |                      |                      |                      |                               |                      |                         |                               | 155 € | 125 €       |

 **LA HULPE • ROYAL LA HULPE SPORTING CLUB**  
Avenue Soyer 9 • 1310 La Hulpe



NOUVEAU

| ACTIVITÉS | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10    | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX  | PRIX<br>4j. |
|-----------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------|-------------|
| FESTIFOOT | 5-7 ANS  |                      | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR...       |                      |                      |                      |                               | ✓                    | PROGRAMME<br>À VENIR... | PROGRAMME<br>À VENIR...       | 140 € | 110 €       |
| FOOTBALL  | 6-14 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                         |                               | 140 € | 110 €       |
| FUN FOOT  | 6-14 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                         |                               | 120 € | 95 €        |

# GRILLES DES STAGES

LES STAGES À LIÈGE SONT REGROUPÉS DIFFÉREMMENT:

STAGES DE BASE

STAGES SPÉCIFIQUES (COMPOSÉS DE 3H DE L'ACTIVITÉ + 3H DE MULTISPORTS)

## AMAY • HALL OMNISPORTS

Chaussée de Tongres 235 • 4540 Amay

| ACTIVITÉS              | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX |
|------------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------|
| PSYCHO BRICOLAGE       | 3-5 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 105€ |
| PSYCHO CUISINE         | 3-5 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 105€ |
| CIRQUE MÔMES           | 5-7 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 110€ |
| MULTISPORTS            | 5-12 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 100€ |
| BABY TENNIS            | 4-6 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 110€ |
| DANSE                  | 6-12 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 105€ |
| TECHNIQUES ARTISTIQUES | 6-12 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 110€ |
| CIRQUE                 | 8-12 ANS |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 120€ |
| NEW GAMES              | 8-12 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 120€ |

 Les enfants de la commune d'Amay bénéficient d'une réduction de 2€/jour (pas cumulable avec la réduction familiale).

## AWANS • HALL OMNISPORTS

Rue de l'Eglise 21 • 4340 Awans

| ACTIVITÉS              | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX |
|------------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------|
| PSYCHO BRICOLAGE       | 3-5 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 105€ |
| PSYCHO CUISINE         | 3-5 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 105€ |
| MULTISPORTS            | 5-12 ANS |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 100€ |
| FOOTBALL               | 6-12 ANS |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 100€ |
| TECHNIQUES ARTISTIQUES | 6-12 ANS |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 110€ |

## HUY • I.T.C.F (École d'Agriculture)

Rue Saint-Victor 5 • 4500 Huy

| ACTIVITÉS              | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX |
|------------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------|
| PSYCHO BRICOLAGE       | 3-5 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 105€ |
| PSYCHO CUISINE         | 3-5 ANS   |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 105€ |
| CIRQUE MÔMES           | 5-7 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                               | 110€ |
| MULTISPORTS            | 5-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             | ✓                    |                      |                               | 100€ |
| VÉLO-MÔMES             | 5-7 ANS   | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 100€ |
| VÉLO-ÉVOLUTION         | 6-8 ANS   |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 100€ |
| DANSE                  | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 105€ |
| FOOTBALL               | 6-12 ANS  | ✓                    | ✓                    |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 100€ |
| ROLLER                 | 6-12 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                               | 105€ |
| TECHNIQUES ARTISTIQUES | 6-12 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                               | 110€ |
| AVENTURE*              | 8-12 ANS  |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 140€ |
| CIRQUE                 | 8-12 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                               | 120€ |
| X-TREM*                | 12-16 ANS |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 160€ |

 \*Pas de multisports dans ces 2 stages

 VERLAINE • HALL OMNISPORTS  
Rue de la Station 37 • 4537 Verlaine

| ACTIVITÉS              | ÂGE      | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX |
|------------------------|----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------|
| PSYCHO CUISINE         | 3-5 ANS  | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 105€ |
| MULTISPORTS            | 5-12 ANS | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                               | 100€ |
| BABY TENNIS            | 4-6 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      | ✓                    |                               | 110€ |
| VÉLO-MÔMES             | 5-7 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                               | 100€ |
| VÉLO-ÉVOLUTION         | 6-8 ANS  |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 100€ |
| DANSE                  | 6-12 ANS |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 105€ |
| TECHNIQUES ARTISTIQUES | 6-12 ANS | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 110€ |
| AVENTURE*              | 8-12 ANS | ✓                    |                      |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 140€ |
| MEILLEUR PÂTISSIER     | 8-12 ANS |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                               | 130€ |
| NEW GAMES              | 8-12 ANS |                      |                      |                               |                      |                      |                      |                               | ✓                    |                      |                               | 120€ |

 Prévoir des baskets pour l'intérieur car interdiction d'utiliser les chaussures d'extérieur.

\*Pas de multisports dans ce stage.

 VILLERS-LE-BOUILLET • COMPLEXE SPORTIF  
Rue de Waremme 5 • 4530 Villers-le-Bouillet

| ACTIVITÉS      | ÂGE       | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) | PRIX |
|----------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|------|
| PSYCHO CUISINE | 3-5 ANS   |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 105€ |
| MULTISPORTS    | 5-12 ANS  |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 100€ |
| X-TREM*        | 12-16 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      |                      |                               |                      |                      |                               | 160€ |

 Les enfants de la commune de Villers-le-Bouillet bénéficient d'une réduction de 3€/jour (pas cumulable avec la réduction familiale).

\*Pas de multisports dans ce stage.

**DESCRIPTIFS DES STAGES**

Découvrez les descriptifs complets sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)



# CONDITIONS GÉNÉRALES

## SAVOIR VIVRE

Chaque stagiaire s'engage à respecter autrui. Tout acte de violence physique ou verbale et toute moquerie sont proscrits. Chacun s'engage à respecter l'autre et à favoriser l'entraide et la solidarité au sein du groupe. Le CFS insiste sur les règles de politesse, de fair-play et de savoir-vivre.

## INSCRIPTIONS

En validant l'inscription à l'une de nos activités, vous adhérez aux conditions générales du CFS.

Le prix de l'inscription comprend l'encadrement pédagogique, l'assurance (*le risque de dommage occasionné aux lunettes n'est cependant pas couvert*), le matériel, les locaux, les excursions et les éventuels transports.

Les réductions sont accordées aux enfants habitant sous le même toit.

## POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

### *Annulation et absence en cas de maladie*

Il est possible d'annuler votre inscription par téléphone ou par mail, aucun frais de dossier ne vous sera demandé tant que vous nous prévenez **7 jours ouvrables** avant le 1er jour de stage.

En cas de maladie ou d'accident préalable au stage, un certificat médical daté au plus tard du premier jour de l'activité doit être envoyé par mail ([info@lecfs.be](mailto:info@lecfs.be)) ou remis en main propre au coordinateur présent sur place.

Pour le remboursement d'un stage, vous devez téléphoner au secrétariat au plus tard le premier jour d'absence. Sauf cas exceptionnel, le remboursement ne sera accordé qu'à partir d'une absence de trois jours (*certificat médical à l'appui*). Une somme de **20€** sera retenue pour les frais de dossier.

### *Annulation de la part du CFS*

Le CFS se réserve le droit d'annuler un stage si le nombre d'enfants inscrits n'est pas suffisant.

Nous vous préviendrons par email ou par téléphone, au plus tard, une semaine avant le début du stage. Nous vous proposerons, dès lors, une solution de remplacement. Si aucun changement n'est possible, l'intégralité du montant perçu vous sera remboursée.

Le CFS se réserve le droit de mettre fin à une activité d'un enfant dont le comportement constitue une entrave au bon déroulement du stage des autres enfants.

## DÉROULEMENT DU STAGE

Les stages se déroulent du **lundi au vendredi de 9h à 16h** avec 4 périodes d'activité.

A prévoir: le repas de midi, des collations et boissons en suffisance ainsi que des vêtements et des chaussures de sport (*prendre des vêtements adaptés en cas de mauvais temps*).

Certaines activités demandent un **déplacement en navette** (*car, transports en commun*) assurés par nos soins.

Une **garderie** est organisée le matin dès **8h00** et le soir jusqu'à **18h00** avec gratuité de la garderie de 08h45 à 9h00 et de 16h00 à 16h15. Le **forfait garderie** est de **5€ (matin)**, **10€ (soir)** ou de **12€ (matin et soir)**. Possibilité de prendre à la **carte** : **1€** par ½ heure entamée.

Une autorisation signée du(des) parent(s) est indispensable si l'enfant rentre seul ou avec une tierce personne à l'issue des journées du Stage. Les autorisations de sortie sont téléchargeables sur notre site ou disponible à l'accueil du 1er jour.

Dans chaque centre, un **responsable est à votre disposition** pendant le stage pour entendre vos remarques ou vos souhaits. N'hésitez pas à le contacter !

# DES STAGES

## FICHE SANTÉ

Il est **OBLIGATOIRE** de compléter une fiche santé pour chaque enfant inscrit à l'un de nos stages.

Depuis le 1er juillet 2020, plus de papier ! Pour des raisons pratiques, notre fiche santé devient électronique.

Elle est disponible dans votre espace « **MyCFS** » (rubrique mes données > mon profil > fiche médicale).

## PERTE, VOL ET DÉGRADATION

Le CFS décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration d'objets.

Ce type d'incident peut être couvert par votre assurance familiale. Ne laissez aucun objet de valeur à vos enfants. En aucun cas, le CFS ne pourra être tenu pour responsable de tels actes.

## ATTESTATIONS FISCALES ET DE FRÉQUENTATION (MUTUELLE)

D'une part, vos stages sont déductibles fiscalement pour les enfants de moins de 14 ans, d'autre part, vous pouvez bénéficier d'avantages financiers auprès de votre mutuelle !

Les attestations sont disponibles sur votre espace « **MyCFS** » dans l'onglet financier > attestations.

## ASSURANCE

Tous nos clients sont couverts en accident dommages corporels lors d'une activité au sein du CFS.

La compagnie intervient à condition que les frais médicaux soient supérieurs à 25€ (*décompte mutuelle déduit*). Les dégâts occasionnés aux lunettes ne sont pas couverts.

## GDPR & DONNÉES PERSONNELLES

Notre politique d'utilisation des données personnelles est disponible sur simple demande.

## DROIT À L'IMAGE

Lors des activités CFS, il arrive que des photos ou des vidéos soient réalisées par les moniteurs pour immortaliser les souvenirs et vous les partager. Vous avez la possibilité d'accepter/refuser ce droit à l'image à tout moment via votre espace « **MyCFS** »: Mes données > Mon profil.

## CONTACT

Mail : [info@lecfbs.be](mailto:info@lecfbs.be)

Téléphone : **Brabant** 010/22.73.96 – **Bruxelles** 02/420.53.02 – **Liège** 085/31.22.46



**EXCLUSIF**



# FOOTBALL ROAD TO WORLD CUP 2022

**ÉTÉ - E1/E2/E8**

**5-16 ANS !**

**E1 : du 04/04 au 08/04 • E2 : du 11/04 au 15/04 • E8 : du 22/08 au 26/08**

**BRUXELLES & BRABANT WALLON**

## **STAGE DE FOOTBALL**

- Apprentissage des 4 thèmes fondamentaux (contrôle de balle, passe, dribble et tir au but)
- Psychomotricité et coordination des membres
- Développement des qualités morales indispensables à l'équilibre du jeune footballeur
- Assimilation du respect du jeu et du FAIR-PLAY
- Grand Tournoi prévu en fin de semaine.



**NOMBRE DE PLACES  
LIMITÉES**

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**

**WWW.LECFS.BE OU 02/420 53 02 • 010/22 73 96**

*stage organisé par* CFS

# FORMULES INTERNAT

Une expérience enrichissante !

## LE CFS VOUS PROPOSE DES STAGES RÉSIDENTIELS AVEC NUITÉE EN BELGIQUE ET À L'ÉTRANGER !

En collaboration avec **ADSL** 

 **BELGIQUE • STOUMONT - CENTRE FORÊT & SPORT**  
Route de l'Amblève 88 • 4987 Stoumont

| ACTIVITÉS             | ÂGE       | ÉTÉ<br>11/07<br>15/07 | ÉTÉ<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | INTERNAT |
|-----------------------|-----------|-----------------------|--------------------------------|----------|
| FOOTBALL ACADEMY      | 8-16 ANS  | ✓                     |                                | 360 €    |
| SPORT AVENTURE & QUAD | 10-15 ANS | ✓                     |                                | 375 €    |

• UNE SEMAINE INOUBLIALE.  
FAIS TA VALISE, ON T'ATTEND !

En collaboration avec **BDK** 

 **CROATIE • OPATIJA - HOSTEL LINK**  
Selaliste marsala Tita 9 • 51415 Opatija

 **ITALIE • CASPOGGIO - HÔTEL KENNEDY**  
Via Don Bosco 26 • 23020 Caspoggio

 **BELGIQUE • MARCHE-EN-FAMENNE**  
Rue de Nérette • 6900 Marche-en-Famenne

| ACTIVITÉS        | ÂGE       | ÉTÉ<br>01/07<br>09/07 | INTERNAT | ACTIVITÉS  | ÂGE       | ÉTÉ<br>16/07<br>23/07 | INTERNAT | ACTIVITÉS                  | ÂGE       | ÉTÉ<br>16/07<br>30/07 | INTERNAT |
|------------------|-----------|-----------------------|----------|------------|-----------|-----------------------|----------|----------------------------|-----------|-----------------------|----------|
| MULTISPORTS      | 8-14 ANS  | ✓                     | 630 €    | FOOTBALL   | 10-18 ANS | ✓                     | 595 €    | ESCALADE (En apensanteur)  | 7-15 ANS  | ✓                     | 395 €    |
| SPORTS NAUTIQUES | 12-18 ANS | ✓                     | 730 €    | BASKETBALL | 10-18 ANS |                       | 595 €    | ESCAPE GAME (Harry Potter) | 10-15 ANS | ✓                     | 395 €    |

En collaboration avec **I'Euro Space Center** 

 **BELGIQUE • EURO SPACE CENTER**  
Devant les Hêtres 1 • 6890 Transinne

| ACTIVITÉS                 | ÂGE       | INTERNAT             |                      |                               |                      |                      |                      |                               | EXTERNAT             |                      |                               |
|---------------------------|-----------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|
|                           |           | E1<br>04/07<br>08/07 | E2<br>11/07<br>15/07 | E3<br>18/07<br>22/07<br>(4j.) | E4<br>25/07<br>29/07 | E5<br>01/08<br>05/08 | E6<br>08/08<br>12/08 | E7<br>15/08<br>19/08<br>(4j.) | E8<br>22/08<br>26/08 | T1<br>24/10<br>28/10 | T2<br>31/10<br>04/11<br>(4j.) |
| ASTRONAUT CAMP            | 9-18 ANS  | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | ✓                    | ✓                    | ✓                             | ✓                    | 495 €                | 285 €                         |
| ASTRONAUT CAMP JUNIOR     | 6-8 ANS   | ✓                    | ✓                    |                               |                      | ✓                    | ✓                    |                               |                      | 495 €                | 285 €                         |
| ASTRONOMY CAMP            | 9-12 ANS  |                      | ✓                    | ✓                             |                      |                      | ✓                    |                               | ✓                    | 495 €                | 285 €                         |
| ASTRONOMY CAMP JUNIOR     | 6-8 ANS   |                      |                      | ✓                             |                      |                      |                      |                               | ✓                    | 495 €                | 285 €                         |
| ROCKET CAMP 1             | 11-18 ANS | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               |                      | 495 €                | 285 €                         |
| ROCKET CAMP 2             | 11-18 ANS |                      |                      |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      | 495 €                | 285 €                         |
| SATELLITE CAMP 1          | 13-18 ANS |                      | ✓                    |                               |                      | ✓                    |                      |                               |                      | 495 €                | 285 €                         |
| SATELLITE CAMP 2          | 13-18 ANS |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      | 495 €                | 285 €                         |
| DRONE CAMP                | 12-18 ANS | ✓                    |                      |                               | ✓                    |                      | ✓                    |                               | ✓                    | 755 €                | 565 €                         |
| ROBOTIC CAMP              | 13-18 ANS | ✓                    |                      |                               |                      | ✓                    |                      |                               | ✓                    | 495 €                | 285 €                         |
| MODÉLISATION 3D           | 12-18 ANS |                      | ✓                    |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      | 495 €                | 285 €                         |
| ASTRONAUT ESPACES LANGUES | 13-18 ANS |                      |                      |                               |                      |                      | ✓                    |                               |                      | 495 €                | 285 €                         |
| VOL À VOILE               | 12-18 ANS |                      |                      | ✓                             | ✓                    |                      |                      |                               |                      | 755 €                | 565 €                         |

PROGRAMME  
À VENIR...  
Une semaine fun  
en + avec l'Euro  
Space Center !

# ÉTÉ 2022 KIDS'DAY CFS

À vos agendas !



## DES ACTIVITÉS FUN PROCHES DE CHEZ VOUS !

En collaboration avec **Nostalgie**  & **Back to Sport** 

### RETROUVEZ-NOUS SUR LES ÉVÉNEMENTS SUIVANTS :

- **07/05** - BACK TO SPORT FAMILY - Place du Miroir à **Jette** 
- **08/05** - FÊTE DE L'IRIS À **BRUXELLES** 
- **14/05** - URBAN SPORT - Place du Miroir à **Jette** 
- **28/05** - BRADERIE DE **NIVELLES** 
- **28/05** - FUN CHALLENGE FAMILY - Place du Miroir à **Jette** 
- **18-19/06** - BRADERIE DE **WAVRE** 
- **25-26/06** - BEACH SOCCER & BEACH GAME - Cardinal Mercier à **Jette** 
- **21/07** - FÊTE NATIONALE À **BRUXELLES** 
- **24/08** - **NIVELLES VILLAGE** 

VENEZ EN FAMILLE, C'EST GRATUIT ! ON VOUS ATTEND NOMBREUX !

CHÂTEAUX GONFLABLES • ESCALADE • MAGICIEN • PARCOURS GONFLABLE « NINJA WARRIOR », ETC.

# ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

*Sportifs & Culturels*



**DES ACTIVITÉS SPORTIVES OU CULTURELLES QUI DÉBUTENT AU MOIS DE SEPTEMBRE ET SE DÉROULENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE JUSQU'À LA FIN DU MOIS DE MAI.**

Le CFS propose des **activités sportives** ou **culturelles** qui débutent au mois de **septembre** et se déroulent tout au long de l'année scolaire. Le CFS vous propose des séances d'1h30 voir 2h00/ semaine (*échauffement, activité, étirement*) afin de garantir une qualité et une pédagogie.

Chaque enfant a le droit à une **séance d'essai** avant de s'engager de manière définitive.



Pour les plus aguerris, le CFS vous propose une formule Academy avec certains avantages dans différentes disciplines. : **voir pages 48-49.**

Il est possible de s'inscrire en cours d'année en fonction des places disponibles (*le prix est alors calculé au prorata des séances restantes*) et des activités.

## NOS CENTRES CFS

### 📍 BRABANT WALLON

BIERGES • WAVRE • RIXENSART • COURT-ST-ETIENNE • OTTIGNIES • WALHAIN

**NEW** PERWEZ (*Centre Sportif de Perwez*) • NIL-SAINT-VINCENT (*Aqua Nil*)

### 📍 BRUXELLES

JETTE • LAEKEN • WEMMEL • AUDERGHEM • WOLUWÉ-ST-PIERRE • WOLUWÉ-ST-LAMBERT

**NEW** NEDER-OVER-HEEMBEEK (*Piscine Neder*)

# GRILLES EXTRASCOLAIRES

 **WAVRE • COLLÈGE NOTRE-DAME DE BASSE-WAVRE**  
Rue du Calvaire 4 • 1300 Wavre

| ACTIVITÉS            | ÂGE        | LUNDI<br>du 05/09 au 22/05     | MARDI<br>du 06/09 au 23/05     | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05     | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05  | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX     |
|----------------------|------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------|
| PSYCHOMOTRICITÉ      | 3 à 5 ans  |                                |                                | 14.00 - 16.00                 |                                |                                | 10.00 - 12.00               | 280€     |
| BABY DANSE           | 4 à 6 ans  |                                |                                | 14.00 - 16.00                 |                                |                                |                             | 280€     |
| BABY GYM             | 4 à 6 ans  | 16.45 - 18.00                  |                                | 14.00 - 16.00                 |                                | 16.45 - 18.00                  | 10.00 - 12.00               | Àpd 230€ |
| MULTISPORTS          | 5 à 8 ans  |                                |                                | 14.00 - 16.00                 |                                |                                |                             | 280€     |
| ESCALADE DÉCOUVERTE  | 5 à 9 ans  | 16.45 - 18.00                  |                                | 14.00 - 16.00                 |                                | 16.45 - 18.00                  | 10.00 - 12.00               | Àpd 320€ |
| DANSE                | 6 à 12 ans |                                |                                | 14.00 - 16.00                 |                                |                                |                             | 280€     |
| GRS                  | 6 à 16 ans |                                |                                |                               |                                | 16.45 - 18.30                  | 10.00 - 12.00               | Àpd 280€ |
| FOOTBALL (extérieur) | 6 à 14 ans |                                |                                | 14.00 - 16.00                 |                                |                                |                             | 280€     |
| GYMNASTIQUE          | 6 à 14 ans | 16.45 - 18.00<br>16.45 - 18.30 | 16.45 - 18.00<br>16.45 - 18.30 | 14.00 - 16.00                 | 16.45 - 18.00<br>16.45 - 18.30 | 16.45 - 18.00<br>16.45 - 18.30 | 10.00 - 12.00               | Àpd 240€ |
| GYM PRO              | 6 à 16 ans | 16.45 - 18.30                  | 16.45 - 18.30                  | 16.00 - 18.00                 | 16.45 - 18.30                  | 16.45 - 18.30                  | 10.00 - 12.00               | Àpd 310€ |
| GYM ACADEMY          | 6 à 16 ans |                                |                                | 16.00 - 18.00                 |                                |                                |                             | 495€*    |
| BADMINTON            | 7 à 15 ans |                                |                                | 14.00 - 16.00                 |                                |                                |                             | 280€     |
| VTT                  | 8 à 15 ans |                                |                                |                               |                                |                                | 10.00 - 12.00               | 240€     |
| PARKOUR              | 9 à 16 ans |                                | 16.45 - 18.15                  | 17.30 - 19.00                 |                                |                                | 09.00 - 10.30               | 265€     |
| PARKOUR PRO          | 9 à 16 ans |                                |                                |                               |                                |                                | 09.00 - 10.30               | 280€     |

 \*Inscription obligatoire dans les 2 groupes (4h de cours: 2h au Collège de Basse-Wavre + 2h à la Courtoise).

À savoir pour Gym Pro: L'enfant doit maîtriser toutes les bases de la gymnastique aux 4 agrès. Le moniteur se réserve le droit de changer de niveau un enfant qui n'aurait pas les acquis nécessaires.

À savoir pour Parkour Pro: 2-3 séances seront prévues sur l'année en milieu naturel.

## WAVRE • CENTRE SPORTIF

Avenue du Centre Sportif 22 • 1300 Wavre

| ACTIVITÉS         | ÂGE                              | LUNDI<br>du 05/09 au 22/05 | MARDI<br>du 06/09 au 23/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05          | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05    | PRIX |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------|
| MINI-FOOT ACADEMY | 6 à 16 ans                       | 17.00 - 18.30              |                            |  |                            |                               | 09.30 - 10.30<br>10.30 - 12.00 | 230€ |
| HIP-HOP ACADEMY   | N1: 8 à 15 ans<br>N2: 6 à 13 ans |                            |                            | N1: 15.15 - 16.30<br>N2: 16.45 - 18.00 |                            |                               |                                | 215€ |



 Les habitants de la commune de Wavre peuvent bénéficier d'un chèque sport d'une valeur de 60€.

## OTTIGNIES • CENTRE SPORTIF DES COQUERÉES

Rue des Coquerées 50/A • 1340 Ottignies

| ACTIVITÉS               | ÂGE        | LUNDI<br>du 05/09 au 22/05 | MARDI<br>du 06/09 au 23/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX |
|-------------------------|------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------|
| PSYCHOMOTRICITÉ         | 3 à 5 ans  |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| BABY GYM                | 4 à 6 ans  |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| BABY MULTISPORTS        | 4 à 6 ans  |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| INITIATION BASKET       | 4 à 6 ans  |                            |                            |                               |                            |                               | 14.00 - 16.00               | 280€ |
| MINI-FOOT & MULTISPORTS | 5 à 8 ans  |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| MINI-FOOT ACADEMY       | 6 à 14 ans |                            |                            |                               |                            | 17.00 - 18.00                 |                             | 195€ |
| FOOTBALL                | 6 à 14 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| GYMNASTIQUE             | 6 à 14 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               | 14.00 - 16.00               | 295€ |
| BADMINTON               | 7 à 15 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| RAQUETTES               | 8 à 14 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| VTT (initiation/avancé) | 8 à 15 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 240€ |



## ÉCOLE DE TENNIS • LES COQUERÉES



| ACTIVITÉS        | ÂGE        | LUNDI<br>du 05/09 au 22/05 | MARDI<br>du 06/09 au 23/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX |
|------------------|------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------|
| DÉBUTANT         | 6 à 18 ans |                            |                            | 16.00 - 20.00                 |                            | 16.15 - 19.15                 |                             | 350€ |
| PERFECTIONNEMENT | 7 à 18 ans |                            |                            | 16.00 - 20.00                 |                            | 16.15 - 19.15                 |                             | 410€ |

### 💡 INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES 🎾

**TENNIS débutant :** 1h00 d'entraînement/groupe de 5 max. Balle molle / mids

**TENNIS perfectionnement :** 1h00 d'entraînement/groupe de 4 max. Balle dure

Le droit d'inscription comprend: cotisation, terrain, moniteur, balles adaptées, prêt de raquette, assurance.

*Inscriptions uniquement par téléphone au 010 22 73 96*



## ÉCOLE DE NATATION

📍 PISCINE DU CHRIST-ROI • Rue de Renivaux 25 • 1340 Ottignies

| ACTIVITÉS                      | ÂGE        | LUNDI<br>du 12/09 au 12/06 | MARDI<br>du 13/09 au 13/06 | MERCREDI<br>du 14/09 au 14/06 | JEUDI<br>du 15/09 au 15/06 | VENDREDI<br>du 16/09 au 16/06 | SAMEDI<br>du 17/09 au 17/06 | PRIX      |
|--------------------------------|------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------|
| COURS PARTICULIERS (20 MIN.)   | dès 4 ans  | 17.00 - 19.00              | 17.00 - 19.00              |                               |                            |                               | 09.00 - 12.00               | 16€/cours |
| COURS TRANSITION (30 MIN.)     | dès 6 ans  | 17.00 - 19.00              | 17.00 - 19.00              |                               |                            |                               | 09.00 - 12.00               | 11€/cours |
| MINI-CLUB • PERFECT. (60 MIN.) | dès 10 ans | 18.00 - 19.00              | 18.00 - 19.00              |                               |                            |                               | 09.00 - 11.00               | 11€/cours |

📍 PISCINE DE L'ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX • Avenue des Villas 15 • 1340 Ottignies

| ACTIVITÉS                      | ÂGE        | LUNDI<br>du 12/09 au 12/06 | MARDI<br>du 13/09 au 13/06 | MERCREDI<br>du 14/09 au 14/06 | JEUDI<br>du 15/09 au 15/06 | VENDREDI<br>du 16/09 au 16/06 | SAMEDI<br>du 17/09 au 17/06 | PRIX      |
|--------------------------------|------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------|
| COURS PARTICULIERS             | dès 4 ans  |                            |                            |                               |                            |                               | 08.40 - 11.00               | 16€/cours |
| MINI-CLUB • PERFECT. (60 MIN.) | dès 10 ans |                            |                            |                               |                            |                               | 09.00 - 11.00               | 11€/cours |
| AQUA FUN (60 MIN.)             | dès 8 ans  |                            |                            |                               |                            |                               | 11.00 - 13.00               | 16€/cours |
| AQUA SIRÈNE (30 MIN.)          | dès 8 ans  |                            |                            |                               |                            |                               | 09.00 - 11.00               | 15€/cours |



# GRILLES EXTRASCOLAIRES

## BIERGES • LE PROVINCIAL

Rue Provinciale 225 • 1301 Bierges

| ACTIVITÉS                        | ÂGE        | LUNDI<br>du 5/09 au 22/05 | MARDI<br>du 06/09 au 23/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | DIMANCHE<br>du 11/09 au 28/05 | PRIX      |
|----------------------------------|------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------|
| INITIATION GRS / ACROGYM / DANSE | 5 à 8 ans  |                           |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             |                               | 280€      |
| ARTS MARTIAUX                    | 6 à 12 ans |                           | 17.00 - 18.00              |                               | 17.00 - 18.30              |                               |                             | 10.00 - 11.00                 | À pd 215€ |



## ÉCOLE DE NATATION

### PISCINE DU PROVINCIAL

| ACTIVITÉS  | ÂGE         | LUNDI<br>du 12/09 au 12/06 | MARDI<br>du 13/09 au 13/06 | MERCREDI<br>du 14/09 au 14/06 | JEUDI<br>du 15/09 au 15/06 | VENDREDI<br>du 16/09 au 16/06 | SAMEDI<br>du 17/09 au 17/06    | DIMANCHE<br>du 18/09 au 18/06 | PRIX      |
|--|-------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------|
| BÉBÉS NAGEURS (30 MIN.)                                  | 0 à 3 ans   |                            |                            |                               |                            | 14.00 - 15.30                 | 08.00 - 10.00<br>16.00 - 17.00 | 08.30 - 10.00                 | 17€/cours |
| ÉCOLE DE NATATION<br><i>Cours Particuliers (20 min.)</i> | dès 2,5 ans | 16.00 - 18.00              | 16.00 - 19.00              | 13.00 - 18.00                 | 16.00 - 18.00              | 16.00 - 19.00                 | 10.20 - 16.00                  | 10.20 - 14.00                 | 16€/cours |



## ATELIER ROBOTIQUE

### LE PROVINCIAL

| ACTIVITÉS          | ÂGE         | LUNDI<br>du 5/09 au 22/05 | MARDI<br>du 06/09 au 23/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05                     | DIMANCHE<br>du 11/09 au 28/05 | PRIX      |
|--------------------|-------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|-----------|
| ROBOTIQUE NIVEAU 1 | 7 à 12 ans  |                           |                            | 13.30 - 15.00                 |                            |                               | 09.00 - 10.30<br>13.30 - 15.00<br>15.00 - 16.30 |                               | 17€/cours |
| ROBOTIQUE NIVEAU 2 | 8 à 14 ans  |                           |                            | 15.00 - 16.30                 |                            |                               | 10.30 - 12.00                                   |                               | 17€/cours |
| ROBOTIQUE NIVEAU 3 | 10 à 16 ans |                           |                            | 17.00 - 18.30                 |                            |                               |   |                               | 17€/cours |



## ÉCOLE DE NATATION NEW

### PISCINE AQUA NIL • Rue Abbesse 63 • 1457 Nil-Saint-Vincent

| ACTIVITÉS  | ÂGE         | LUNDI<br>du 12/09 au 12/06 | MARDI<br>du 13/09 au 13/06 | MERCREDI<br>du 14/09 au 14/06 | JEUDI<br>du 15/09 au 15/06 | VENDREDI<br>du 16/09 au 16/06 | SAMEDI<br>du 17/09 au 17/06 | DIMANCHE<br>du 18/09 au 18/06 | PRIX      |
|--|-------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------|
| BÉBÉS NAGEURS (30 MIN.)                                  | 0 à 3 ans   |                            |                            |                               |                            |                               |                             | 09.00 - 10.00                 | 17€/cours |
| ÉCOLE DE NATATION<br><i>Cours Particuliers (20 min.)</i> | dès 2,5 ans |                            |                            |                               |                            |                               | 14.00 - 17.00               | 10.20 - 14.00                 | 16€/cours |

### COURT-SAINT-ETIENNE • LA COURTOISE

Avenue des Combattants 140 • 1490 Court-St-Etienne

| ACTIVITÉS   | ÂGE        | DIMANCHE<br>du 11/09 au 28/05 | PRIX  |
|-------------|------------|-------------------------------|-------|
| BABY GYM    | 4 à 6 ans  | 10.00 - 12.00                 | 280€  |
| GYMNASTIQUE | 6 à 14 ans | 10.00 - 12.00                 | 295€  |
| GYM GARÇONS | 6 à 14 ans | 10.00 - 12.00                 | 295€  |
| GYM PRO     | 6 à 16 ans | 10.00 - 12.00                 | 310€  |
| GYM ACADEMY | 6 à 16 ans | 10.00 - 12.00                 | 495€* |

\*Inscription obligatoire dans les 2 groupes (4h de cours:  
2h au Collège de Basse-Wavre + 2h à la Courtoise).



## WALHAIN • ÉCOLE DE TOURINNES

Rue d'enfer 5 • 1457 Walhain

| ACTIVITÉS         | ÂGE       | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | PRIX |
|-------------------|-----------|----------------------------|------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE | 3 à 6 ans | 15.30 - 16.30              | 205€ |
| CIRQUE            | 5 à 9 ans | 16.30 - 17.30              | 205€ |

 **RIXENSART • CENTRE SPORTIF DE RIXENSART / \*ATHÉNÉE ROYAL DE RIXENSART**  
Avenue Clermont Tonnerre 26 • 1330 Rixensart / Rue Albert Croy 3 • 1330 Rixensart

| ACTIVITÉS                                     | ÂGE        | LUNDI<br>du 05/09 au 22/05 | MARDI<br>du 06/09 au 23/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05  | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX     |
|---|------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------|
| PSYCHOMOTRICITÉ                               | 2 à 4 ans  |                            |                            | 12.45 - 13.50                  |                            |                               |                             | 195€     |
| BABY DANSE<br><i>Spectacle en fin d'année</i> | 4 à 6 ans  |                            |                            | 14.00 - 16.00                  |                            |                               |                             | 280€     |
| BABY FOOT                                     | 3 à 6 ans  |                            |                            | 12.45 - 13.50                  |                            |                               |                             | 205€     |
| BABY GYM                                      | 4 à 6 ans  |                            |                            | 12.45 - 13.50                  |                            |                               |                             | 195€     |
| JUDO CLUB                                     | 5 à 15 ans |                            | 17.00 - 18.30              | 16.15 - 17.30                  |                            | 17.00 - 18.30                 |                             | 259€     |
| AQUA SPORT                                    | 5 à 8 ans  |                            |                            | 14.00 - 16.00                  |                            |                               |                             | 280€     |
| MINI-FOOT                                     | 5 à 12 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                  |                            |                               |                             | 280€     |
| MINI-FOOT ACADEMY                             | 6 à 12 ans |                            |                            | 12.45 - 13.50                  |                            |                               |                             | 195€     |
| AQUA & GYMNASTIQUE                            | 6 à 12 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                  |                            |                               |                             | 295€     |
| DANSE   | 6 à 12 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                  |                            |                               |                             | 280€     |
| ARTS MARTIAUX                                 | 6 à 12 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                  |                            |                               |                             | 280€     |
| GYMNASTIQUE                                   | 6 à 14 ans |                            |                            | 12.45 - 13.50<br>14.00 - 16.00 |                            |                               |                             | Àpd 205€ |
| GRS   | 6 à 15 ans |                            |                            | 14.00 - 16.00                  |                            |                               |                             | 280€     |
| FOOTBALL                                      | 6 à 14 ans |                            |                            | 16.00 - 17.30                  |                            |                               |                             | 230€     |
| *PARKOUR                                      | 9 à 16 ans |                            |                            | 13.45 - 15.45                  |                            |                               |                             | 295€     |

 **PERWEZ • CENTRE SPORTIF DE PERWEZ** NEW

Rue des Marronniers 17 • 1360 Perwez

| ACTIVITÉS   | ÂGE        | LUNDI<br>du 05/09 au 22/05 | MARDI<br>du 06/09 au 23/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05 | VENDREDI<br>du 09/09 au 26/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX |
|-------------|------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------|
| BABY GYM    | 4 à 6 ans  |                            |                            | 14.00 - 16.00                 |                            |                               |                             | 280€ |
| GYMNASTIQUE | 6 à 14 ans | 17.00 - 19.00              |                            | 14.00 - 16.00                 | 17.00 - 19.00              |                               |                             | 295€ |
| PARKOUR     | 9 à 16 ans |                            |                            |                               | 17.00 - 19.00              |                               |                             | 295€ |



# GRILLES EXTRASCOLAIRES

## JETTE • SALLE OMNISPORT

Avenue du Comté de Jette 3 • 1090 Jette

\*École Notre-Dame de Lourdes • Rue Léopold 1er 307 • 1090 Jette

\*\*Complexe Sportif du Heymbosch • Avenue Jean Crocq • 1090 Jette

| ACTIVITÉS  | ÂGE        | LUNDI<br>du 05/09 au 22/05 | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | JEUDI<br>du 08/09 au 25/05  | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05                          | DIMANCHE<br>du 11/09 au 28/05  | PRIX       |
|--|------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|--------------------------------|------------|
| PSYCHO GRIMPETTE   | 3 à 6 ans  |                            | 13.00 - 15.00                 | 16.30 - 18.00               |  |                                | À pd 260 € |
| BABY DANSE<br><small>Spectacle prévu en fin d'année</small>  | 3 à 6 ans  |                            | 13.00 - 14.30                 |                             |  |                                | 260 €      |
| *BABY MULTISPORTS  | 4 à 6 ans  |                            | 14.00 - 16.00                 |                             |  |                                | 295 €      |
| BABY GYM   | 4 à 6 ans  | 16.30 - 18.00              |                               |                             | 14.00 - 16.00  | 13.30 - 15.30                  | À pd 260 € |
| DANSE<br><small>Spectacle prévu en fin d'année</small>       | 6 à 12 ans | 16.30 - 18.00              | 14.30 - 16.00                 |                             |  |                                | 260 €      |
| *FUN & MULTISPORTS   | 6 à 12 ans |                            | 16.30 - 18.00                 |                             |  |                                | 255 €      |
| **FOOTBALL ACADEMY<br><small>Regroupé par niveau/âge</small> | 7 à 16 ans | 16.00 - 17.30              | 14.00 - 16.00                 | 16.00 - 17.30               |  |                                | À pd 260 € |
| **FESTI FOOT   | 5 à 6 ans  |                            | 14.00 - 16.00                 |                             |  |                                | 300 €      |
| GRS<br><small>Spectacle prévu en fin d'année</small>         | 6 à 16 ans |                            |                               |                             | 16.00 - 17.30 (6-12 ans)<br>17.30 - 19.00 (8-16 ans) |                                | 260 €      |
| ESCALADE<br><small>Regroupé par niveau/âge</small>           | 6 à 14 ans |                            |                               |                             | 14.00 - 16.00  | 13.30 - 15.30                  | 370 €      |
| GYMNASTIQUE<br><small>Regroupé par niveau/âge</small>        | 6 à 14 ans |                            |                               |                             | 14.00 - 16.00  | 12.30 - 14.00<br>14.00 - 15.30 | À pd 260 € |
| HIP-HOP<br><small>Spectacle prévu en fin d'année</small>     | 8 à 18 ans |                            | 8 à 18 ans<br>16.00 - 18.00   | 8 à 16 ans<br>16.30 - 18.00 |  |                                | À pd 260 € |



## ÉCOLE DE NATATION



COLLÈGE SAINT-PIERRE • Boulevard de Smet de Naeyer 229 • 1090 Jette

| ACTIVITÉS  | ÂGE        | LUNDI<br>du 19/09 au 29/05 | MERCREDI<br>du 21/09 au 31/05  | JEUDI<br>du 22/09 au 01/06 | SAMEDI<br>du 23/09 au 02/06 | DIMANCHE<br>du 24/09 au 03/06 | PRIX  |
|--|------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------|
| ÉCOLE DE NATATION<br><small>Psycho Aqua</small>      | 3 à 5 ans  |                            | 13.30 - 14.15<br>14.15 - 15.00 |                            |                             |                               | 320 € |
| ÉCOLE DE NATATION<br><small>Cours Collectifs</small> | 6 à 14 ans |                            | 13.30 - 14.15<br>14.15 - 15.00 |                            |                             |                               | 385 € |

 Les habitants de la commune de Jette peuvent bénéficier d'un chèque sport d'une valeur de 50€.

## LAEKEN • INSTITUT CHRIST ROI

Av. Wannecoutter 113 • 1020 Laeken

\*Tennis du Primerose • Av. du Gros Tilleul 41-43

| ACTIVITÉS             | ÂGE        | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05                          | PRIX  |
|-----------------------|------------|--|-------|
| MULTISPORTS           | 6 à 12 ans | 10.00 - 12.00  | 295 € |
| *COURS D'ANGLAIS      | 6 à 14 ans | 14.00 - 15.30 (6-12 ans)<br>17.00 - 18.30 (8-14 ans) | 310 € |
| *COURS DE NÉERLANDAIS | 6 à 12 ans | 15.30 - 17.00  | 310 € |



## WEMMEL • HALL DES SPORTS

Dijck 34 • 1780 Wemmel

80 € de réduction pour les élèves de l'école Francophone.

| ACTIVITÉS | ÂGE        | VENDREDI<br>du 16/09 au 26/05 | PRIX  |
|-----------|------------|-------------------------------|-------|
| MINI-FOOT | 6 à 12 ans | 15.45 - 17.45                 | 295 € |



## NEDER-OVER-HEEMBEEK • PISCINE NEDER

Rue de Lombartzde 120 • 1120 Neder-Over-Heembeek

| ACTIVITÉS  | ÂGE        | SAMEDI<br>du 24/09 au 24/06 | PRIX  |
|--|------------|-----------------------------|-------|
| ACCOUNTUMANCE<br><small>Cours Collectifs - Séances de 30 min.</small>    | 3 à 12 ans | 09.00 - 11.00               | 280 € |
| PERFECTIONNEMENT<br><small>Cours Collectifs - Séances de 30 min.</small> | 3 à 12 ans | 09.00 - 10.00               | 280 € |

 **WOLUWÉ-SAINT-LAMBERT • CENTRE SPORTIF MOUNIER**  
Av. Emmanuel Mounier 87 • 1200 Woluwé-Saint-Lambert

| ACTIVITÉS   | ÂGE        | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX  |
|---|------------|-----------------------------|-------|
| BABY DANSE<br><i>Spectacle prévu en fin d'année</i> | 3 à 6 ans  | 10.00 - 11.30               | 265 € |
| MINI-MULTISPORTS                                    | 4 à 8 ans  | 10.00 - 12.00               | 320 € |
| MINI-FOOT<br><i>Regroupé par niveau/âge</i>         | 5 à 16 ans | 10.00 - 12.00               | 295 € |



 **ÉCOLE DE DANSE**  
 **CENTRE SPORTIF MOUNIER**

| ACTIVITÉS   | ÂGE         | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX  |
|---|-------------|-----------------------------|-------|
| HIP-HOP / INITIATION<br><i>Spectacle prévu en fin d'année</i> | 6 à 7 ans   | 10.00 - 12.00               | 320 € |
| HIP-HOP / NIVEAU 1<br><i>Spectacle prévu en fin d'année</i>   | 8 à 10 ans  | 10.00 - 12.00               | 320 € |
| HIP-HOP / NIVEAU 2<br><i>Spectacle prévu en fin d'année</i>   | 11 à 14 ans | 10.00 - 12.00               | 320 € |
| HIP-HOP ADOS<br><i>Spectacle prévu en fin d'année</i>         | 15 et +     | 11.00 - 13.00               | 320 € |



 **WOLUWÉ-SAINT-PIERRE • SPORTCITY**  
Av. Salomé 2 • 1150 Woluwé-Saint-Pierre

 **ÉCOLE DE NATATION**

| ACTIVITÉS   | ÂGE        | MERCREDI<br>du 07/09 au 14/06  | PRIX  |
|---|------------|--------------------------------|-------|
| ÉCOLE DE NATATION<br><i>Cours Collectifs - Séances de 45 min.</i> | 6 à 14 ans | 14.15 - 15.00<br>15.00 - 15.45 | 385 € |



 **AUDERGHEM • INSTITUT ST-JULIEN**  
Av. de l'église St-Julien 18 • 1160 Auderghem

*En partenariat avec l'Institut St-Julien-Parnasse,  
15% de réduction pour les élèves de l'école et de la commune.*

| ACTIVITÉS         | ÂGE        | MERCREDI<br>du 07/09 au 24/05 | SAMEDI<br>du 10/09 au 27/05 | PRIX  |
|-------------------|------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|
| PSYCHO DÉCOUVERTE | 3 à 6 ans  |                               | 10.00 - 12.00               | 270 € |
| BABY MULTISPORTS  | 4 à 6 ans  | 14.00 - 16.00                 | 10.00 - 12.00               | 270 € |
| DANSE             | 6 à 12 ans | 14.00 - 16.00                 | 10.00 - 12.00               | 270 € |
| FUN & MULTISPORTS | 6 à 12 ans | 14.00 - 16.00                 | 10.00 - 12.00               | 270 € |
| GYMNASTIQUE       | 6 à 12 ans | 14.00 - 16.00                 |                             | 270 € |



# CFS ACADEMY

2022-2023

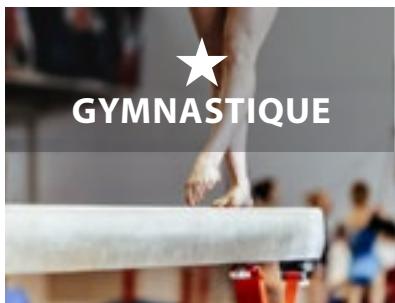
**POUR LES PLUS AGUERRIS,  
LE CFS VOUS PROPOSE  
UNE FORMULE ACADEMY !**

**DURANT TOUTE L'ANNÉE !**

Voici les avantages que nous vous proposons :



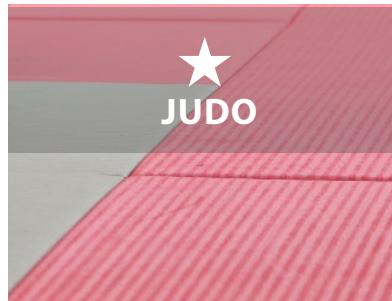
- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>Danse</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Grand spectacle en fin d'année</li></ul>  |
| <b>Gym</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• 4h/ semaine (<i>mercredi de 16 à 18h à Basse-Wavre et le dimanche pour la technique de 10 à 12h00 à Court-Saint-Etienne</i>)</li><li>• 10 gymnastes maximum/moniteur</li><li>• Affiliation à la Fédération francophone Gymnastique (<i>en option</i>)</li><li>• Survêtements aux couleurs de l'Academy</li><li>• Doit avoir acquis toutes les bases de la gymnastique (<i>évaluation à l'admission</i>)</li><li>• Une compétition en interne en fin d'année</li><li>• Possibilité de prendre une carte de 10 séances pour les cours supplémentaires</li></ul> |
| <b>Judo</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Affiliation à la Fédération Belge Francophone de Judo (<i>obligatoire</i>)</li><li>• La cotisation donne accès à tous les entraînements de la semaine</li></ul>   |
| <b>Mini-Foot</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Entraineur breveté UEFAB </li><li>• Organisation de tournoi inter-CFS (<i>minimum 3x/an</i>)</li><li>• Pack Mini-Foot (<i>maillot – short – chaussettes</i>)</li></ul>  |
| <b>Natation</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• La plus ancienne école de natation du Brabant Wallon (<i>Since 1981</i>)</li><li>• Bébés Nageurs – Cours Particuliers – Cours de Transition – Mini Club (<i>perfectionnement/endurance</i>)</li><li>• Passage des brevets en fin de cycle</li><li>• Bonnet offert</li></ul>   |
| <b>Robotique</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliers 11 sessions</li><li>• Création de robots en légo</li><li>• Programmation de robots</li><li>• 3 niveaux</li></ul>   |
| <b>Tennis</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Tennis TC Ottintois </li><li>• Cours d'initiation / perfectionnement</li></ul>  |



- COURT-ST-ETIENNE LA COURTOISE**  
Av. des Combattants 140
- WAVRE CNDBW**  
Rue du Calvaire 4
- JETTE SALLE OMNISPORT**  
Av. du Comté de Jette 3

- WAVRE CNDBW / CENTRE SPORTIF**  
Av. du Calvaire 4 / Av. du Centre Sportif 22
- RIXENSART CENTRE SPORTIF**  
Av. Clermont Tonnerre 26
- WOLUWÉ-ST-LAMBERT CENTRE SPORTIF MOUNIER**  
Av. E. Mounier 87
- JETTE SALLE OMNISPORT**  
Av. du Comté de Jette 3

- WAVRE CENTRE SPORTIF**  
Av. du Centre Sportif 22
- OTTIGNIES CENTRE SPORTIF DES COQUERÉES**  
Rue des Coquerées 50 A
- WOLUWÉ-ST-LAMBERT CENTRE SPORTIF MOUNIER**  
Av. E. Mounier 87
- JETTE SALLE OMNISPORT**  
Av. du Comté de Jette 3



- BIERGES LE PROVINCIAL**  
Rue Provinciale 225

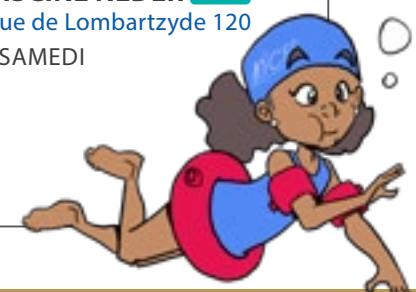
- OTTIGNIES CENTRE SPORTIF**  
Rue des Coquerées 50/A

- RIXENSART JUDO CLUB GENVAL**  
Avenue Clermont Tonnerre 26



- OTTIGNIES COLLÈGE DU CHRIST-ROI**  
Rue de Renivaux 25
  - LUNDI - MARDI & SAMEDI
- OTTIGNIES ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX**  
Avenue des Villas 15
  - SAMEDI
- BIERGES LE PROVINCIAL**  
Rue Provinciale 225
  - TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE
- NIL-SAINT-VINCENT AQUA NIL NEW**  
Rue Abbesse 63
  - SAMEDI & DIMANCHE

- WOLUWÉ-SAINT-PIERRE SPORT CITY**  
Avenue Salomé 2
  - MERCREDI
- JETTE COLLÈGE ST-PIERRE**  
Blvd. de Smet de Naeyer 229
  - MERCREDI
- NEDER-OVER-HEEMBEEK PISCINE NEDER NEW**  
Rue de Lombartzide 120
  - SAMEDI



# VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE !

Brabant & Bruxelles



## POUR VIVRE UN MOMENT INOUBLIABLE AVEC TES AMIS & LES MONITEURS DU CFS !

### LE FORFAIT COMPREND:

- 2h00 d'animation encadrées par un moniteur du CFS
- 1 T-Shirt CFS en cadeau pour l'enfant
- L'assurance, le matériel et la location des salles

Réervation souhaitée 2 semaines à l'avance !

Le forfait est établi pour 12 enfants:

10€/enfant supplémentaire (sauf Laser Game & Quad 25€).

### NOS CENTRES DANS LE BRABANT

RIXENSART • BIERGES • WAVRE • OTTIGNIES  
LOUVAIN-LA-NEUVE (NEW) • WALHAIN (NEW)

Samedi de 13:00 à 16:00 ou de 15:30 à 18:30.

Piscine Party: uniquement le dimanche de 14:30 à 17:30

Interactif Lü: uniquement le samedi de 13:00 à 16:00

### NOTRE CENTRE À BRUXELLES

AUDERGHEM: samedi de 13:00 à 16:00 ou 15:30 à 18:30

### NOUVEAUX !



#### PARKOUR GAME

Viens tester le Parkour Game ! Il s'agit d'une discipline acrobatique qui consiste à franchir des obstacles dans différents environnements par des mouvements rapides et agiles (course, sauts, passages d'obstacles, escalade). Cette nouvelle activité permettra d'oser prendre des risques dans un cadre ludique et sécuritaire. Les jeux, défis, seront adaptés pour tous niveaux.



#### JEUX INTERACTIF LÜ

L'aire de jeu interactive Lü est un dispositif ludique et interactif permettant d'associer le sport et la réflexion à travers des jeux mais aussi des situations pédagogiques multi-disciplinaires.

+ 1 boisson par enfant comprise dans le prix.

| ACTIVITÉS          | ÂGE         | BIERGES        | WAVRE          | RIXENSART      | OTTIGNIES      | LLN | WALHAIN | AUDERGHEM      | PRIX                    |
|--------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|---------|----------------|-------------------------|
| PSYCHO BOOM        | 3 à 5 ans   | ✓              | ✓              | ✓              | ✓              |     |         |                | 195€                    |
| PISCINE PARTY      | 6 à 12 ans  | ✓              |                |                |                |     |         |                | 275€                    |
| BUBBLE SOCCER      | 8 à 12 ans  |                | ✓              | ✓              | ✓              |     |         |                | 275€                    |
| ARROW GAME         | 7 à 12 ans  |                | ✓              | ✓              | ✓              |     | ✓       | ✓              | 210€ (BRT) • 195€ (BXL) |
| QUAD               | 6 à 14 ans  |                | ✓              |                |                |     |         | ✓              | 300€                    |
| LASER GAME         | 7 à 12 ans  |                | ✓              | ✓              |                |     |         | ✓              | 300€ (BRT) • 295€ (BXL) |
| BMX/SKATE/TROT.*   | 10 à 16 ans | VOIR REMARQUE* | VOIR REMARQUE* | VOIR REMARQUE* | VOIR REMARQUE* |     |         | VOIR REMARQUE* | 450€                    |
| PARKOUR GAME       | 10 à 16 ans |                | ✓              |                |                |     |         |                | 225€                    |
| DANSE              | 4 à 12 ans  | ✓              | ✓              | ✓              | ✓              |     |         | ✓              | 165€ (BRT) • 175€ (BXL) |
| FOOTBALL           | 4 à 12 ans  |                | ✓              | ✓              | ✓              |     |         |                | 165€                    |
| MULTISPORTS        | 6 à 12 ans  |                | ✓              | ✓              | ✓              |     |         | ✓              | 165€ (BRT) • 175€ (BXL) |
| SWISS JUMP         | 6 à 12 ans  | ✓              |                |                |                |     |         |                | 200€                    |
| PSYCHO DÉCOUVERTE  | 3 à 5 ans   | ✓              | ✓              | ✓              | ✓              |     | ✓       | ✓              | 165€ (BRT) • 175€ (BXL) |
| NINJA WARRIOR      | 7 à 12 ans  |                | ✓              | ✓              | ✓              |     |         |                | 450€                    |
| CHASSE AU TRÉSOR   | 5 à 12 ans  | ✓              | ✓              | ✓              | ✓              |     | ✓       | ✓              | 175€                    |
| CIRQUE             | 5 à 12 ans  | ✓              | ✓              | ✓              | ✓              |     | ✓       | ✓              | 180€ (BRT) • 195€ (BXL) |
| INTERACTIF "LÜ"    | 5 à 16 ans  |                |                |                |                | ✓   |         |                | 225€                    |
| DÉCO               | 6 à 12 ans  | ✓              | ✓              | ✓              |                |     |         |                | 210€                    |
| DINER PARFAIT      | 6 à 12 ans  | ✓              |                |                |                |     |         |                | 210€                    |
| MAGIE              | 8 à 12 ans  | ✓              | ✓              | ✓              |                |     | ✓       |                | 350€                    |
| PRINCESSE & PIRATE | 4 à 12 ans  | ✓              | ✓              | ✓              | ✓              |     | ✓       |                | 175€                    |
| ROBOTIQUE          | 7 à 12 ans  | ✓              |                |                |                |     |         | ✓              | 245€                    |
| VIDÉO REPORTAGE    | 8 à 12 ans  |                |                |                |                |     |         | ✓              | 225€                    |

\*BMX/ Skate / Trottinette: à domicile ou au Skate Park.

Plus d'informations: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be) • Réservation uniquement par téléphone : 010 22 73 96 / 02 420 53 02

# COURS ADULTES

2022-2023

 BIERGES • PISCINE « LE PROVINCIAL »  
Rue Provinciale 225 • 1301 Bierges

## DES COURS COLLECTIFS POUR ADULTES DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET DANS UN CADRE CHALEUREUX !

Envie de remodeler votre silhouette lors d'une séance d'Aquagym ? De raffermir et muscler votre corps lors d'une séance d'Aquabiking ou Swiss Jump? De vous détendre lors d'une séance de Gym entretien ?

Voici le programme complet des activités pour l'année **2022-2023** :

### HORAIRE DES COURS

### INSCRIPTIONS POSSIBLES DURANT L'ANNÉE

| Lundi                                 | Mardi                                  | Mercredi                            | Jeudi                                 | Vendredi                            |
|---------------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>GYM ENTRETIEN</b><br>09h30 à 10h30 | <b>AQUA GYM</b><br>09h00 à 09h45       | <b>AQUA BIKING</b><br>09h00 à 09h45 | <b>AQUA MIX</b><br>09h00 à 09h45      | <b>AQUA GYM</b><br>09h00 à 09h45    |
| <b>AQUA BIKING</b><br>10h00 à 10h45   | <b>AQUA BIKING</b><br>09h45 à 10h30    | <b>AQUA BIKING</b><br>09h45 à 10h30 | <b>AQUA BIKING</b><br>09h45 à 10h30   | <b>AQUA MIX</b><br>09h45 à 10h30    |
| <b>AQUA YOGA</b><br>18h00 à 19h00     | <b>POUND</b><br>18h10 à 18h55          | <b>AQUA BIKING</b><br>10h30 à 11h15 | <b>AQUA BIKING</b><br>18h00 à 18h45   | <b>AQUA BIKING</b><br>10h30 à 11h15 |
| <b>GYM ENTRETIEN</b><br>19h00 à 20h00 | <b>SWISS JUMP</b><br>18h55 à 19h40     | <b>AQUA BIKING</b><br>18h30 à 19h15 | <b>AQUA BIKING</b><br>18h45 à 19h30   | Samedi                              |
| <b>AQUA BIKING</b><br>19h05 à 19h50   | <b>AQUA GYM</b><br>19h15 à 20h00       | <b>AQUA BIKING</b><br>19h25 à 20h10 | <b>GYM ENTRETIEN</b><br>18h45 à 19h45 | <b>AQUA SIRÈNE</b><br>09h30 à 10h00 |
| <b>AQUA BIKING</b><br>19h50 à 20h35   | <b>AQUA GYM</b><br>20h00 à 20h45       | <b>AQUA BIKING</b><br>20h10 à 20h55 | <b>AQUA BIKING</b><br>19h30 à 20h15   | <b>AQUA SIRÈNE</b><br>10h30 à 11h00 |
| <b>AQUA BIKING</b><br>20h35 à 21h20   | <b>ABDOS FESSIERS</b><br>20h30 à 21h30 | <b>AQUA BIKING</b><br>20h55 à 21h40 | <b>SWISS JUMP</b><br>20h00 à 21h00    | <b>YOGA</b><br>10h10 à 11h10        |
|                                       | <b>AQUA GYM</b><br>20h45 à 21h30       |                                     | <b>AQUA BIKING</b><br>20h15 à 21h00   | Dimanche                            |

| INFO ÉTÉ 2022   |
|---|
| Programme des cours en piscine à venir pour cet été ! Plus d'infos : 010/22.73.96   |
| INFORMATIONS ABONNEMENTS  |
| <b>ANNUEL</b> : à pd 325 €<br><b>TRIMESTRIEL</b> : à pd 155 €<br><b>CARTE DE 10 SÉANCES</b> : 150 €   |
| You êtes absent(e) ?  |
| Pas de souci !  |
| Prévenez-nous à temps par téléphone ou via votre espace «MyCFS» afin de récupérer votre séance : <a href="http://www.mycfs.be">www.mycfs.be</a> |
| Chaque récupération peut être prise dans nos <b>9 disciplines</b> (non applicable en "Aqua Sirène" & "Gymnastique").                            |
| Un bon moyen de varier les plaisirs !   |
| 💡 AQUA SIRÈNE:  |
| Uniquement à l' <b>ARO</b><br>Av. des Villas 15 • 1340 Ottignies  |
| 💡 GYMNASTIQUE:  |
| Uniquement à la <b>Courtoise</b><br>Av. des Combattants 140 • 1490 Court-Saint-Étienne  |

**Descriptifs complets** des cours et prix sur notre site internet : [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

**SPÉCIALISÉ DANS LE DIVERTISSEMENT  
DE VOS ENFANTS DEPUIS PLUS DE 40 ANS !**



SUIVEZ-NOUS



**STAGES ADO**

**POUR LES  
JEUNES DE  
10 À 16 ANS !**

# DU FUN CET ÉTÉ !

## AU PROGRAMME :

- PARC AVENTURE DE WAVRE
- LASER GAME
- ESCAPE ROOM
- KARTING
- QUAD / MOTO E-TRIAL
- KOEZIO
- WALIBI / AQUALIBI
- ARROW GAMES
- SKATE / BMX / Trottinette
- JOURNÉE À LA MER
- KAYAK
- PADDLE
- BOUÉE TRACTÉE
- KOH LANTA



**DESCRIPTIFS  
COMPLETS  
DES STAGES  
PG : 14-15-16**