

DESCRIPTIFS DES STAGES

ÉQUITATION • À PARTIR DE 7 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges** et le **Manège WinterJumping à Asse**



Equitation débutant : En collaboration avec le **Manège de La Motte de Wemmel**



Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des chevaux, nettoyage des box, balades et jeux à cheval, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge et au niveau de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique.

À savoir : Prévoir une tenue adaptée pour les activités **d'équitation** (pas de jeans et de tenue large) et des bottes.

ÉQUI SPORTS • 7 À 12 ANS

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**



Les enfants s'adonnent le matin aux joies du manège et de l'équitation. Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : initiation à l'équitation (monter, s'occuper du poney, le nourrir, le panser), balades, et entretien des box. L'après-midi, les enfants participent à des activités fun & multisports.

À savoir : Prévoir une tenue adaptée pour les activités **d'équitation** (pas de jeans et de tenue large) et des bottes. Les navettes sont assurées par le CFS.

FULL PADEL • 8 À 18 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **Padel Events Academy à Ottignies**



Amateur de sports de raquettes ? Ce stage propose une découverte au nouveau sport à la mode : Le Padel ! Le Padel se joue avec des balles quasi similaires à celles du tennis et avec une raquette spéciale, le « Palas ». Convivial, ludique et facile à pratiquer, le Padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes. Les enfants l'adorent car il est facile à apprendre, permet de jouer en équipe et de développer les qualités de main et d'œil. Amusement garanti !

À savoir : Les enfants sont répartis sur place en fonction de leur âge et de leur niveau. Le matériel est mis à disposition par notre partenaire.

FUN FOOT • 6 À 14 ANS NOUVEAU

En collaboration avec le **Royal La Hulpe Sporting Club**



Ce stage prévoit une alternance entre entraînements et petits matchs. Les enfants s'exercent aux techniques de ballon et de jeu : apprentissage du dribble, des frappes, des passes et du contrôle de balle. Le stage est complété par des activités de multisports.

FUN & MULTISPORTS • 6 À 8 ANS

Durant la semaine, votre enfant pratique différents sports collectifs. Le stage est agrémenté par des activités Fun telles que le Kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton ou encore le flag foot.

FUN - MULTISPORTS & NATATION • 6 À 8 ANS

Tout comme pour le stage de Fun & Multisports, les enfants découvrent du multisports et des activités Fun. La semaine est agrémentée par 1h quotidienne de jeux aquatiques.

FUN PADEL • 8 À 14 ANS NOUVEAU

En collaboration avec **Padel Events Academy à Ottignies**



Convivial, ludique et facile à pratiquer, le Padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes. Ce stage prévoit une alternance entre le Padel et des activités fun & multisports : kinball, ultimate frisbee, tchoukball, speedminton, flag foot, etc.

À savoir : Les enfants sont répartis sur place en fonction de leur âge et de leur niveau. Le matériel est mis à disposition par notre partenaire.