

Chers Parents,

Cette année 2022-2023 se termine et nous préparons activement la rentrée **2023-2024**. C'est avec plaisir que le **CFS** vous propose des activités **sportives** et **culturelles** le **lundi, mardi, jeudi** et **vendredi après-midi** en collaboration avec **l'Ecole Le Bon Départ**.

Nous vous présentons ci-joint la grille d'activité pour l'année **2023-2024**.

Les activités se dérouleront **18/09/2023** au **26/05/2024**.

Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par téléphone : **010/22.73.96**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.

ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES : 1^{ÈRE} SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

LUNDI du 18/09 au 20/05	MARDI du 19/09 au 21/05	JEUDI du 21/09 au 23/05	VENDREDI du 22/09 au 24/05
BABY ARTISTE M1-P1 15H30 À 16H30 205 €/an	DANSE P2-P6 15H30 À 16H30 195 €/an	DÉCOUVERTES SPORTIVES M3-P3 15H30 À 16H30 195 €/an	PSYCHOMOTRICITÉ M1-M3 15H30 À 16H30 195 €/an
SELF DEFENSE P1-P6 15H30 À 16H30 195 €/an			
ARTISTE P2-P6 16H30 À 17H30 205 €/an			

TARIFS DÉGRESSIFS POUR LES FAMILLES :

- à 10€ pour la 2^{ème} activité ou 2^{ème} enfant
- à 20€ pour la 3^{ème} activité ou 3^{ème} enfant
- à 30€ pour la 4^{ème} activité ou 4^{ème} enfant



BABY ARTISTE / ARTISTE

Cet atelier encourage les enfants à développer leur imagination et leur créativité. Les créations manuelles développent leur dextérité et ils réalisent des cartes amusantes, des objets décoratifs ou utilitaires. Les enfants pourront exprimer toutes leurs émotions via leurs créations.



DANSE

Venez bouger sur les rythmes des danses et tout cela dans la bonne humeur ! Au programme : initiation au rythme, exercices de souplesse, premières bases techniques et chorégraphiques. Petite démonstration prévue en fin d'année.



DÉCOUVERTES SPORTIVES

Donner envie aux enfants de se dépenser et de découvrir de nouveaux sports par le biais d'activités collectives. Les enfants apprendront à jouer ensemble et à développer leur esprit d'équipe. Découvertes sportives au programme : gym au sol, sports ballons, jeux d'opposition, uni-hoc, crosse canadienne, boum-ball, basket, etc



PSYCHOMOTRICITÉ

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuits d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation aux sports ballons.



SELF DEFENSE

Durant cette activité, l'accent sera mis sur la maîtrise de soi, le respect des règles et de l'autre, et l'art de se défendre en toute simplicité. Les enfants apprendront différentes techniques pour se prémunir d'un danger qui pourrait leur faire face à l'aide de leurs mains et pieds : techniques d'évitement, de défense, etc.

Cet apprentissage leur permettra de développer agilité, force et coordination.

☀️ Prévoir une tenue de sport adaptée (pas de kimono requis).