



STAGES SPORTIFS FUN & CULTURELS  
POUR LES JEUNES DE 2.5 À 17 ANS

# LE MAG CFS

## 40 ANS !

- CONTENU DES STAGES
- GRILLE DES STAGES
- STAGES INTERNAT
- CONDITIONS GÉNÉRALES
- ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES
- CFS ACADEMY
- TON ANNIVERSAIRE
- COURS ADULTES
- MEMBRE MYCFS



Scanne moi



BRUXELLES • BRABANT WALLON • LIÈGE

[WWW.LECFS.BE](http://WWW.LECFS.BE)

SINCE  
**1981**  
CFS ASBL



## ÉDITO

### Chers Parents, Chers Grands-Parents,

Nous avons le plaisir de vous présenter pour la **40<sup>ème</sup> année** consécutive nos grilles de stages pour les congés scolaires **2021**.

Pourtant, saviez-vous que le **CFS** s'est fait connaître en **1981** non pas avec des stages mais avec des **activités de multisports** le mercredi après-midi ! Et oui, pendant que maman et papa restaient au travail, le **CFS** était là pour encadrer les enfants avec des **activités sportives extrascolaires**.

#### Que de chemin parcouru en **40 ans** !

Vous avez vous-même peut-être été stagiaires au sein du **CFS** par le passé et aujourd'hui vous êtes devenus des parents et même des grands-parents qui nous confient vos enfants !

Grace à votre confiance et à nos équipes expérimentées d'animateurs, le **CFS** encadre actuellement plus de **15 000 enfants** par an au travers de nos **stages, activités extrascolaires, écoles de natation** ou organisation **d'anniversaires**.

Le **Covid-19** a évidemment eu une grande influence sur l'organisation de nos stages en **2020** avec la mise en place d'un protocole sanitaire basé sur les normes **ONE** et de l'**ADEPS**.

Vous avez aussi été formidables pour tous les efforts accomplis ainsi que vos enfants qui se sont adaptés très rapidement en adoptant facilement les bons comportements (lavages des mains, distanciation, respect des bulles, etc.). Nous allons donc continuer sur cette voie tant que ce virus n'aura pas disparu.

Le protocole détaillé de nos stages est disponible sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be).

Nous restons à votre disposition pour entendre vos remarques et vos souhaits à travers nos responsables dans chacun des centres.

Notre **secrétariat** est ouvert de **8h à 18h** au **010 22 73 96** (BRT), **02 420 53 02** (BXL), **085/31.22.46** (LIE), ou par mail à [info@lecfs.be](mailto:info@lecfs.be).

**Cap sur 2021 !** Toute l'équipe du CFS vous souhaite ses **meilleurs vœux** pour la nouvelle année.

Merci pour tous les moments partagés et ceux à venir !

**Dimitri Francis**  
**PRÉSIDENT**

## MISSION/VISION

- Développer des stages sportifs et des activités culturelles pour les jeunes.
- Stimuler l'envie de bouger.
- Promouvoir le sport auprès de la population.
- Proposer une approche de proximité.
- Innover

Cette expérience nous permet de proposer des stages pensés pour les enfants en fonction de leur âge.

Chaque enfant grandit à son propre rythme. Tous les enfants de 4 ans, par exemple, n'ont pas la même « maturité » physique et physiologique. C'est pourquoi nous autorisons une marge de 2 mois pour les activités «Les Petits Bouts» et «Découvertes sportives et artistiques» et une marge de 6 mois pour les autres activités.

Un enfant de 3 ans et 10 mois pourrait donc (si ses parents pensent qu'il est suffisamment mature) participer à un stage de «Baby Danse» (4 à 5 ans).

L'enfant et son bien-être restent au centre de nos préoccupations !

# SOMMAIRE

## LE CFS

ÉDITO .....	2
-------------	---

<b>STAGES 2020 .....</b>	<b>4</b>
--------------------------	----------

## DISCIPLINES & DESCRIPTIFS DES STAGES

LES PETITS BOUTS .....	5-6
DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES .....	7-9
DANSE & GYMNASTIQUE .....	7-9
ACTIVITÉS FUN .....	7-9
ACTIVITÉS SPORTIVES .....	7-9
ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS .....	7-9

## GRILLE DES STAGES

CARNAVAL / PÂQUES / ÉTÉ .....	12-20
-------------------------------	-------

- BRUXELLES
- BRABANT WALLON
- LIÈGE

<b>STAGES EN INTERNAT .....</b>	<b>21-22</b>
---------------------------------	--------------

<b>LES BONS PLANS .....</b>	<b>23</b>
-----------------------------	-----------

## COURS ADULTES

PRIX ET HORAIRES .....	24-25
------------------------	-------

<b>CFS ACADEMY .....</b>	<b>32-33</b>
--------------------------	--------------

<b>NOS EVENTS .....</b>	<b>34-41</b>
-------------------------	--------------

<b>MEMBRE MYCFS .....</b>	<b>42</b>
---------------------------	-----------

# STAGES 2021

*Sportifs, Funs & Culturels*

**IL Y A SÛREMENT  
UN CENTRE CFS  
PROCHE  
DE CHEZ VOUS**

**UNE SEMAINE RICHE EN AMUSEMENT  
ET ÉPANOISSEMENT !**

Nos stages sont regroupés en différentes catégories :

**LES PETITS BOUTS**

( À PARTIR DE 2.5 ANS )

**DÉCOUVERTES SPORTIVES & CULTURELLES**

( DE 4 À 8 ANS )

**DANSE & GYMNASTIQUE**

( DE 6 À 16 ANS )

**ACTIVITÉS FUN**

( DE 7 À 16 ANS )

**ACTIVITÉS SPORTIVES**

( DE 6 À 16 ANS )

**ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS**

( DE 6 À 16 ANS )

*Réservez vos dates !*

**PÂQUES**

**P1** 06/04 au 09/04 (4jours)  
**P2** 12/04 au 16/04

**ÉTÉ**

**E1** 05/07 au 09/07  
**E2** 12/07 au 16/07  
**E3** 19/07 au 23/07 (4jours)  
**E4** 26/07 au 30/07  
**E5** 02/08 au 06/08  
**E6** 09/08 au 13/08  
**E7** 16/08 au 20/08  
**E8** 23/08 au 27/08



# GRILLES DES STAGES

Bruxelles, Brabant & Liège

## ORGANISATION GÉNÉRALE

Le **protocole** des stages de Carnaval/Pâques & d'été est le même que celui des **stages de Noël**. Vous pouvez le retrouver sur notre site internet [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be).

**Dans les grandes lignes** : accueils séparés par petits groupes en respectant le Kiss & Ride, organisation en silo avec les codes couleurs, prise de température, etc.

Les stages se déroulent du lundi au vendredi de **9h à 16h** avec 4 périodes d'activité.

Les enfants doivent se munir d'un **pique-nique** ainsi que de **vêtements** et de **chaussures** de sport (+ vêtements de pluie en cas de mauvais temps).

Pour **Bruxelles et le Brabant**, une **garderie** est organisée le matin dès **8h00** et le soir jusqu'à **18h00** (avec chaque fois le ¼ d'heure académique). Le forfait garderie est de **5€ (matin), 10€ (soir)** ou de **12€ (matin et soir)**. **Attention: inscription au préalable obligatoire !**

L'**assurance** est comprise dans le prix d'inscription.

## QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

Dans chaque centre, un **responsable** est à votre disposition pendant le stage pour entendre vos remarques ou vos souhaits. N'hésitez pas à le contacter !

Merci de nous signaler **si votre enfant rentre seul ou avec une tierce personne**.

Votre **attestation de fréquentation** est disponible sur votre espace client « **MyCFS** » dans l'onglet: **financier > attestations > attestations mutuelle (stages)**.

Certains stages peuvent être annulés en raison d'un nombre insuffisant de participants.

## MESURES DE SÉCURITÉ

*Pour la sécurité de tous !*



Nous vous demandons de bien respecter les mesures préventives que nous avons mis en place sur chaque centre pour la sécurité de tous. Merci de bien prendre connaissance du protocole général et du protocole propre à votre lieu de stage disponible dans le menu **Stages enfants > Organisation générale**.

Nous mettons tout en œuvre pour proposer des activités dans les meilleures conditions pour vos enfants tout en respectant les **protocoles sanitaires de l'ONE/ADEPS**.

## NOS 8 MESURES DE SÉCURITÉ

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>1</b> RESPECT DU PROTOCOLE DONNÉ PAR L'ONE/ADEPS  | <b>4</b> RESPECT DES MESURES D'HYGIÈNE                 | <b>7</b> ADAPTATION DES PROGRAMMES DE STAGE |
| <b>2</b> ORGANISATION DES ACTIVITÉS EN RESPECTANT LA STRATÉGIE DU SILO (COULEUR)                           | <b>5</b> AUCUN PAYEMENT EN LIQUIDE LE LUNDI MATIN      | <b>8</b> PRISE DE TEMPÉRATURE LE MATIN      |
| <b>3</b> UN ACCUEIL PERSONNALISÉ POUR CHAQUE CENTRE AVEC COMME RÈGLE DE BASE UN SYSTÈME DE « KISS & RIDE » | <b>6</b> ORGANISATION DES BULLES D'ENFANTS 12 ANS ET + |   |



# GRILLES DES STAGES • BRUXELLES

 **JETTE • ÉCOLE JACQUES BREL**  
Rue Esseghem 101 • 1090 (entrée Rue Joseph Loosens)

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PSYCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
PSYCHO NATATION	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓						✓	155 €	125 €
PSYCHO SPORT	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY CIRQUE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
BABY DANSE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €

 **JETTE • SALLE OMNISPORT**  
Avenue du Comté de Jette • 1090 Jette

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY GYM	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
ESCALADE DÉCOUVERTE	5-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
KRAV MAGA DÉCOUVERTE	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓			✓		✓		✓		✓	115 €	95 €
GRS	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
GYMNASTIQUE	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
DANCE FOR YOU	8-14 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		125 €	100 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	135 €	110 €
PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
SUPER PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
MINI-TENNIS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
MULTI NATATION	6-8 ANS	✓		✓	✓						✓	155 €	125 €
FOOTBALL	6-14 ANS	✓				✓	✓	✓	✓	✓		105 €	85 €
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓						✓	125 €	100 €
KRAV MAGA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
ESCALADE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
TENNIS	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
TENNIS DE TABLE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	135 €	110 €
CIRQUE	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓		✓		✓			145 €	115 €
ARTISTE	6-12 ANS	✓			✓	✓						125 €	100 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		150 €	120 €
IMMERSION ANGLAIS	8-14 ANS	✓			✓		✓		✓			150 €	120 €
IMMERSION NDLS	8-14 ANS	✓			✓				✓		✓	150 €	120 €
MA DÉCO	8-14 ANS		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
ROBOTIQUE	8-14 ANS		✓	✓				✓			✓	150 €	120 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €

\*P1 - E3 

**ATTENTION ! Les prix sont différents pour ces deux semaines ! Les semaines sont plus courtes.**

# GRILLES DES STAGES

 **WEMMEL • HALL DES SPORTS**  
Dijck 34 • 1780 Wemmel

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓		✓	✓		✓		✓		✓	130 €	105 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS					✓		✓		✓		125 €	100 €
AVENTURE	8-12 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS			✓		✓		✓		✓		185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS				✓		✓		✓		✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS			✓								125 €	100 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €

 **WEMMEL • ROYAL LAEKEN TENNIS CLUB**  
Drève du tennis 25 • 1780 Wemmel

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
PADEL	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
SPORTS RAQUETTES	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
TENNIS	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €

 **WEMMEL • MANÈGE LA MOTTE**  
Motte 50 • 1780 Wemmel

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY PONEY (BILINGUE FR/NL)	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	195 €	155 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
ÉQUI. DÉBUTANT (BILINGUE FR/NL)	7-9 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	195 €	155 €

\*P1 - E3 

**ATTENTION ! Les prix sont différents pour ces deux semaines ! Les semaines sont plus courtes.**

**Garderie au Manège La Motte:** Incription uniquement sur place !



# BRUXELLES

 LAEKEN • INSTITUT CHRIST-ROI  
Avenue Wannecouter 113 • 1020 Laeken

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓		✓		✓		✓		✓		125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓			✓		✓		✓		✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
ARTISTE	6-12 ANS					✓		✓		✓		125 €	100 €
MA DÉCO	8-14 ANS							✓		✓		140 €	115 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓					✓		130 €	105 €

## ASSE • WINTERJUMPING

Bomaco site: Z.3 Doornveld 50 A • 1731 Asse (En collaboration avec le Manège la Motte)

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY PONEY	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	195 €	155 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
QUAD & LASER	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	175 €	140 €
EVASION	12-16 ANS		✓	✓				✓		✓		185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓			✓		✓		✓		✓	180 €	145 €
ÉQUITATION	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	195 €	155 €

## SCHAERBEEK • LAMBERMONT TENNIS ACADEMY

Boulevard Général Wahis 1 • 1030 Schaerbeek

NÉANT

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
BABY TENNIS & VÉLO	3-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	165 €	135 €
TENNIS, FUN & AVENTURE	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	170 €	135 €
TENNIS	7-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
TENNIS PRO	11-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	170 €	135 €

\*P1 - E3 ☀-

**ATTENTION ! Les prix sont différents pour ces deux semaines ! Les semaines sont plus courtes.**

**Garderie au Manège WinterJumping - Lambermont Tennis Academy: Inscription uniquement sur place !**



# GRILLES DES STAGES



**UCCLE • COLLÈGE SAINT-PIERRE**

Avenue Coghen 205 • 1180 Uccle

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PSYCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
PSYCHO SPORT	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 €	90 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY DANSE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
ESCALADE DÉCOUVERTE	5-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
GRS	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
AVVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	135 €	110 €
PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
SUPER PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	200 €	160 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL	6-14 ANS	✓					✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓						✓	125 €	100 €
ESCALADE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
SPORTS RAQUETTES	8-14 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
TENNIS	8-14 ANS	✓										145 €	115 €
PARKOUR	10-16 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
IMMERSION ANGLAIS	8-14 ANS	✓		✓		✓		✓		✓		150 €	120 €
IMMERSION NÉERLANDAIS	8-14 ANS		✓		✓		✓		✓		✓	150 €	120 €
MA DÉCO	8-14 ANS											140 €	115 €
ROBOTIQUE	8-14 ANS	✓			✓			✓				150 €	120 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €



**UCCLE • LYCÉE FRANÇAIS**

Avenue du Lycée Français 9 • 1180 Uccle

ACTIVITÉS	ÂGE	P1 12/04 16/04	P2 19/04 23/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130 €	105 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS		✓		✓			✓		✓		125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
AVVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓			✓		✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS		✓		✓							180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL	6-14 ANS	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓							✓	125 €	100 €
ARTISTE	6-12 ANS		✓			✓						125 €	100 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS											130 €	105 €

# BRUXELLES

## WOLUWÉ-SAINT-PIERRE • SPORT CITY

Avenue Salomé 2 • 1150 Woluwé-Saint-Pierre

En collaboration avec ACE Tennis Academy\*

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
BABY DANSE	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY MULTISPORTS & NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	105 €	85 €
BABY MULTISPORTS & PONEY	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	175 €	140 €
DANCE FOR YOU	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS		✓		✓		✓		✓		✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓		✓		✓		✓		✓		180 €	145 €
FUN - MULTISPORTS & NATATION	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
MINI-TENNIS*	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
FOOTBALL	6-14 ANS	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	105 €	85 €
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓							125 €	100 €
TENNIS*	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
ESCALADE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €

## AUDERGHEM • INSTITUT SAINT-JULIEN PARNAFFE

Entrée par le Boulevard des Invalides • 1160 Auderghem

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
BABY MULTISPORTS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓		✓		✓		125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
DANSE	6-12 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS		✓		✓		✓		✓		✓	185 €	150 €
FUN ADO	12-16 ANS	✓		✓		✓		✓		✓		180 €	145 €
FUN & MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
FUTSAL	6-14 ANS					✓	✓	✓	✓		✓	120 €	95 €
FUTSAL EURO 2021	6-14 ANS									✓		125 €	100 €
BADMINTON	8-14 ANS	✓										120 €	95 €
ROBOTIQUE	8-14 ANS					✓			✓			150 €	120 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓		150 €	120 €
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓			✓		✓			✓		130 €	105 €
VIDÉO & REPORTAGE	8-14 ANS			✓		✓		✓			✓	140 €	115 €



**EXCLUSIF**



# FOOTBALL EURO 2021

**PÂQUES - ÉTÉ  
BRUXELLES & BRABANT WALLON**

## STAGE DE FOOTBALL

- Apprentissage des 4 thèmes fondamentaux (contrôle de balle, passe, dribble et tir au but)
- Psychomotricité et coordination des membres
- Développement des qualités morales indispensables à l'équilibre du jeune footballeur
- Assimilation du respect du jeu et du FAIR-PLAY
- Grand Tournoi prévu en fin de semaine.



**NOMBRE DE PLACES  
LIMITÉES**

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
[WWW.LECFS.BE](http://WWW.LECFS.BE) OU 02/420 53 02 • 010/22 73 96**

*stage organisé par*  **CFS**

# GRILLES DES STAGES • BRABANT

## WAVRE • CENTRE SPORTIF

Avenue du Centre Sportif 22 • 1300 Wavre

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX 4j.	PRIX 4j.
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
BABY CIRQUE	4-6 ANS			✓				✓				125 €	100 €
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS				✓				✓			120 €	95 €
BABY FOOT	4-6 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY GYM	4-6 ANS	✓	✓									115 €	95 €
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
DÉCOUVERTE SPORTIVE & NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓			✓	✓			✓	✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓	✓			✓	✓			✓	✓	155 €	125 €
DANSE	6-12 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
GRS	6-14 ANS	✓		✓			✓			✓		115 €	95 €
HIP-HOP	9-16 ANS				✓						✓	120 €	95 €
X-TREM SENSATION	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195 €	155 €
FUN ADO	12-16 ANS		✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	170 €	135 €
MINI-TENNIS	6-8 ANS					✓		✓				145 €	115 €
JUDO	6-12 ANS		✓	✓						✓		125 €	100 €
SELF DEFENSE	6-12 ANS				✓						✓	125 €	100 €
FOOTBALL	6-14 ANS	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	105 €	85 €
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓							125 €	100 €
FUTSAL	6-14 ANS	✓			✓					✓		115 €	95 €
BADMINTON	8-14 ANS						✓		✓			115 €	95 €
TENNIS	8-14 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	145 €	115 €
SPORTS RAQUETTES	8-14 ANS		✓									125 €	100 €
PARKOUR	10-16 ANS	✓										130 €	105 €
ASTUCIEUX	6-8 ANS											135 €	110 €
CIRQUE	6-8 ANS			✓				✓				125 €	100 €
ARTISTE	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS		✓									130 €	105 €
MAGIE FUN	8-14 ANS		✓									145 €	115 €
MAGIE PRO	8-14 ANS		✓									145 €	115 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS	✓										165 €	135 €
TOP CHEF	8-14 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	135 €	110 €
DÉTECTIVE	10-16 ANS		✓									140 €	115 €

## WAVRE INDOOR KARTING

Boulevard de l'Europe 117 • 1300 Wavre



ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX À LA JOURNÉE
KARTING	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €/jour

Garderie comprise !  
RDV au Wik directement !

STAGE DÉCOUVERTE: Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi  
PRO KARTING: Mercredi



# GRILLES DES STAGES

 WAVRE • COLLÈGE BASSE-WAVRE  
Rue du Calvaire 4 • 1300 Wavre

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PSYCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	95 €	75 €
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS	✓		✓			✓			✓		125 €	100 €
PSYCHO NATATION	3-4 ANS								✓			155 €	125 €
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS		✓		✓			✓			✓	110 €	90 €
BABY GYM	4-6 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
ESCALADE DÉCOUVERTE	5-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
QUAD & VÉLO	6-8 ANS			✓	✓		✓	✓		✓	✓	150 €	120 €
GYMNASTIQUE	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
PILOTE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €
PARKOUR	10-16 ANS			✓	✓				✓	✓	✓	130 €	105 €
ASTUCIEUX	6-8 ANS				✓			✓			✓	135 €	110 €
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS			✓			✓			✓		130 €	105 €
MAGIE FUN	8-14 ANS					✓			✓			145 €	115 €
MAGIE PRO	8-14 ANS					✓			✓			145 €	115 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS			✓			✓			✓		165 €	135 €
THÉÂTRE	8-14 ANS							✓			✓	135 €	110 €
COMÉDIE MUSICALE	8-16 ANS								✓			135 €	110 €
STYLISME	10-16 ANS					✓						125 €	100 €

\*P1 - E3 

**ATTENTION ! Les prix sont différents pour ces deux semaines ! Les semaines sont plus courtes.**

PARTENAIRES :

52 X 74 MM  
148 X 105 MM  
148 X 210 MM



## BIERGES • LE PROVINCIAL

Rue provinciale 225 • 1301 Bierges

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX 4j.	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	95 €	75 €
PSYCHO NATATION	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
TOP CHEF	6-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
ROBOTIQUE	8-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €

## BIERGES • MANÈGE HORSE'S CORNER

Rue de Rosières 10 • 1301 Bierges

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX 4j.	PRIX 4j.
BABY PONEY	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	160 €	130 €
ÉQUITATION	7-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	185 €	150 €

## COURT-ST-ÉTIENNE • LA COURTOISE

Avenue des Combattants 140 • 1490 Court-St-Etienne

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX 4j.	PRIX 4j.
GYM POUR TOUS	7-17 ANS	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €

## WALHAIN • CENTRE SPORTIF DES BOSCAILLES

Rue Chapelle Sainte-Anne 8 • 1457 Walhain

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX 4j.	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓						✓	95 €	75 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS			✓	✓							120 €	95 €
BABY CIRQUE	4-6 ANS										✓	125 €	100 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓				✓						125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓				✓						155 €	125 €
MINI-LANTA	6-8 ANS										✓	125 €	100 €
FOOTBALL	6-14 ANS										✓	105 €	85 €
BADMINTON	8-14 ANS											115 €	95 €
FUN LASER & VTT	8-12 ANS	✓				✓						140 €	115 €
FUN VTT	8-12 ANS			✓								115 €	95 €
KOH-LANTA	8-12 ANS										✓	125 €	100 €
X-TREM SENSATION	10-16 ANS					✓						150 €	120 €
ARTISTE	6-12 ANS			✓	✓							125 €	100 €

\*P1 - E3

ATTENTION ! Les prix sont différents pour ces deux semaines ! Les semaines sont plus courtes.

Garderie au Manège Horse's Corner: Inscription uniquement sur place !



# GRILLES DES STAGES

 **RIXENSART • COMPLEXE SPORTIF**  
Av. Clermont Tonnerre 26 • 1330 Rixensart

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX 4j.
PSYCHO AQUA	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	110 € 90 €
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS											95 € 75 €
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓									115 € 95 €
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS									✓		120 € 95 €
BABY NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	105 € 95 €
DÉCOUVERTE SPORTIVE & PONEY	4-6 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 € 125 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS											125 € 100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS											155 € 125 €
DANSE	6-12 ANS		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	115 € 95 €
GRS	6-14 ANS											115 € 95 €
AQUA FUN	7-12 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 € 100 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 € 115 €
BMX PRO	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195 € 155 €
SKATE PRO	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	175 € 140 €
Trottinette PRO	10-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	175 € 140 €
X-TREM SENSATION	10-16 ANS		✓									150 € 120 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195 € 155 €
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓							125 € 100 €
AQUA MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 € 80 €
JUDO *	6-12 ANS	✓			✓							✓ 125 € 100 €
SELF DEFENSE*	6-12 ANS			✓							✓	125 € 100 €
FOOTBALL	6-14 ANS	✓					✓				✓	105 € 85 €
ÉQUI SPORTS*	7-12 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	165 € 135 €
BADMINTON	8-14 ANS	✓				✓		✓			✓	115 € 95 €
PLONGÉE*	9-14 ANS		✓	✓	✓					✓	✓	145 € 115 €
TOP CHEF	6-12 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 € 120 €
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS											130 € 105 €

\*P1 - E3 

**ATTENTION !** Les **prix** sont **differents** pour ces deux semaines ! Les semaines sont plus **courtes**.

 **POSSIBILITÉ À LA DEMI-JOURNÉE\*:**

**Après-midi:** Activité au choix sauf **danse**  
(Fun: uniquement Aventure).

ACTIVITÉS	PRIX 1/2 JOURNÉE	PRIX 1/2 JOURNÉE 4j.
JUDO		
SELF DEFENSE		
ÉQUI SPORTS		
PLONGÉE	85 €	70 €



 **RIXENSART • ATHÉNÉE ROYAL**  
Rue Albert Croy 3 • 1330 Rixensart

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX 4j.	PRIX 4j.		
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓					✓	✓				95 €	75 €		
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS		✓			✓			✓			125 €	100 €		
PSYCHO NATURE	3-4 ANS				✓						✓	110 €	90 €		
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS			✓						✓		110 €	90 €		
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €		
BABY CIRQUE	4-6 ANS					✓						125 €	100 €		
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS		✓				✓					120 €	95 €		
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS			✓	✓			✓				✓	125 €	100 €	
MINI-LANTA	6-8 ANS	✓				✓		✓		✓		✓	125 €	100 €	
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS			✓				✓					155 €	125 €	
GRS	6-14 ANS					✓					✓		115 €	95 €	
GYMNASTIQUE	6-14 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €	
KOH-LANTA	8-12 ANS	✓				✓		✓		✓		✓	125 €	100 €	
X-TREM SENSATION	10-16 ANS			✓			✓		✓		✓		150 €	120 €	
FUN ADO	12-16 ANS										✓		170 €	135 €	
ASTUCIEUX	6-8 ANS			✓									135 €	110 €	
CIRQUE	6-8 ANS		✓				✓			✓			125 €	100 €	
ARTISTE	6-12 ANS			✓			✓	✓	✓	✓	✓		125 €	100 €	
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS				✓				✓				✓	130 €	105 €
MAGIE FUN	8-14 ANS	✓				✓			✓				✓	145 €	115 €
MAGIE PRO	8-14 ANS	✓				✓			✓				✓	145 €	115 €
SCIENCES & TECHNOLOGIES	8-14 ANS		✓				✓			✓				165 €	135 €
THÉÂTRE	8-14 ANS										✓			135 €	110 €
COMÉDIE MUSICALE	8-16 ANS							✓						135 €	110 €
DÉTECTIVE	10-16 ANS						✓		✓		✓			140 €	115 €
DRONE & LASER	10-16 ANS		✓	✓										150 €	120 €

PARTENAIRES :

52 X 74 MM

148 X 105 MM

148 X 210 MM

# GRILLES DES STAGES • BRABANT



## OTTIGNIES • CENTRE SPORTIF DES COQUERÉES

Rue des Coquerées 50/A • 1340 Ottignies

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS											95 €	75 €
APPRENTI VÉLO	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
BABY CIRQUE	4-6 ANS				✓		✓					125 €	100 €
BABY FOOT	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
BABY TENNIS	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	120 €	95 €
DÉCOUVERTE SPORTIVE & NATATION	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
DÉCOUVERTE SPORTIVE & PONEY	4-6 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	155 €	125 €
DANSE	6-12 ANS	✓			✓	✓	✓			✓	✓	115 €	95 €
GRS	6-14 ANS		✓		✓			✓			✓	115 €	95 €
AVENTURE	8-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
X-TREM SENSATION	10-16 ANS	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	150 €	120 €
ÉVASION	12-16 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	195 €	155 €
FUN ADO	12-16 ANS		✓		✓	✓	✓					170 €	135 €
MINI-TENNIS	6-8 ANS	✓	✓					✓			✓	145 €	115 €
FOOTBALL	6-14 ANS	✓					✓	✓	✓	✓	✓	105 €	85 €
FOOTBALL EURO 2021	6-14 ANS		✓	✓	✓							125 €	100 €
ÉQUI SPORTS	7-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	165 €	135 €
PADEL	7-16 ANS		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	140 €	115 €
BADMINTON	8-14 ANS					✓		✓				115 €	95 €
SPORTS RAQUETTES	8-14 ANS	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
TENNIS	8-14 ANS		✓									145 €	115 €
CIRQUE	6-8 ANS				✓		✓					125 €	100 €
TOP CHEF	6-12 ANS			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	150 €	120 €
MAGIE & CIRQUE	8-14 ANS											145 €	115 €
SCIENCES & TECHNOLOGIE	8-14 ANS											165 €	135 €



## OTTIGNIES • ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX

Avenue des Villas 15 • 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PRÉ-PSYCHO	2-3 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	115 €	95 €
PSYCHO DÉCOUVERTE	3-4 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	95 €	75 €
PSYCHO GRIMPETTE	3-4 ANS			✓		✓		✓		✓		125 €	100 €
PSYCHO NATURE	3-4 ANS		✓	✓						✓		110 €	90 €
PSYCHO VÉLO	3-4 ANS	✓					✓					110 €	90 €
BABY DANSE & BIJOUX	4-6 ANS			✓					✓			120 €	95 €
PRINCESSE & PIRATE	4-6 ANS	✓	✓			✓	✓				✓	125 €	100 €
LES EXPLORATEURS	6-8 ANS	✓				✓	✓		✓	✓	✓	155 €	125 €
MINI-LANTA	6-8 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		125 €	100 €
AQUA FUN	7-12 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	125 €	100 €
KOH-LANTA	8-12 ANS		✓	✓		✓		✓		✓		125 €	100 €
FUN VTT	8-12 ANS						✓				✓	115 €	95 €
AQUA MULTISPORTS	6-8 ANS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	100 €	80 €
SPORTS RAQUETTES & VTT	8-14 ANS	✓				✓					✓	125 €	100 €
TENNIS & VTT	8-14 ANS		✓			✓					✓	145 €	115 €
ASTUCIEUX	6-8 ANS		✓	✓		✓				✓		135 €	110 €
ARTISTE	6-12 ANS	✓	✓					✓	✓		✓	125 €	100 €
BANDE DESSINÉE	8-14 ANS					✓				✓		130 €	105 €
MAGIE FUN	8-14 ANS		✓	✓				✓			✓	145 €	115 €
MAGIE PRO	8-14 ANS		✓	✓				✓			✓	145 €	115 €
SCIENCES & TECHNOLOGIE	8-14 ANS				✓			✓				✓	165 €
THÉÂTRE	8-14 ANS	✓		✓		✓		✓		✓		135 €	110 €
COMÉDIE MUSICALE	8-16 ANS		✓		✓				✓		✓	135 €	110 €
DÉTECTIVE	10-16 ANS	✓			✓				✓		✓	140 €	115 €
DRONE & LASER	10-16 ANS	✓			✓			✓				150 €	120 €

# GRILLES DES STAGES • LIÈGE

LES STAGES À LIÈGE SONT REGROUPÉS DIFFÉREMENT:

STAGES DE BASE

STAGES SPÉCIFIQUES (COMPOSÉS DE 3H DE L'ACTIVITÉ + 3H DE MULTISPORTS)

STAGES À VENIR...

## AMAY • HALL OMNISPORTS

Chaussée de Tongres 235 • 4540 Amay

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS		✓									100 €	80 €
MULTISPORTS	5-12 ANS		✓									95 €	75 €
BABY TENNIS	4-6 ANS		✓									105 €	85 €
DANSE	6-12 ANS		✓									100 €	80 €
NEW GAMES	8-12 ANS		✓									115 €	90 €

## HUY • I.T.C.F (École d'Agriculture)

Rue Saint-Victor 5 • 4500 Huy

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS	✓	✓									100 €	80 €
MULTISPORTS	5-12 ANS	✓	✓									95 €	75 €
CIRQUE MÔMES	5-7 ANS	✓										115 €	90 €
VÉLO-ÉVOLUTION	6-8 ANS	✓										105 €	85 €
CIRQUE	8-12 ANS	✓										115 €	90 €
DANSE	6-12 ANS	✓	✓									100 €	80 €
ROLLER	6-12 ANS		✓									100 €	80 €
FOOTBALL	6-12 ANS		✓									95 €	75 €

## VERLAINE • HALL OMNISPORTS

Rue de la Station 37 • 4537 Verlaine

ACTIVITÉS	ÂGE	P1* 06/04 09/04 (4j.)	P2 12/04 16/04	E1 05/07 09/07	E2 12/07 16/07	E3* 19/07 23/07 (4j.)	E4 26/07 30/07	E5 02/08 06/08	E6 09/08 13/08	E7 16/08 20/08	E8 23/08 27/08	PRIX	PRIX 4j.
PSYCHO CUISINE	3-5 ANS		✓									100 €	80 €
MULTISPORTS	5-12 ANS		✓									95 €	75 €
BABY TENNIS	4-6 ANS		✓									105 €	85 €
VÉLO-ÉVOLUTION	6-8 ANS		✓									105 €	85 €
TECHNIQUES ARTISTIQUES	6-12 ANS		✓									105 €	85 €

Une franchise de 60 € est à charge des parents en vue d'éviter toute déclaration d'accident abusive.

Notre assurance ne couvre en aucun cas le bris de lunettes ni le vol (vélo compris).

DÉCOUVREZ LES DESCRIPTIFS COMPLETS SUR NOTRE SITE INTERNET: [WWW.LECFS.BE](http://WWW.LECFS.BE)

## QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

### STAGES

Pour les stages à VERLAINE: prévoir des baskets pour l'intérieur car interdiction d'utiliser les chaussures d'extérieur.

### GARDERIE

Semaine de 5 jours: Forfait matin: 5 €/enfant • Forfait soir: 10 €/enfant • Matin & Soir: 15 €/enfant

Semaine de 4 jours: Forfait matin: 4 €/enfant • Forfait soir: 8 €/enfant • Matin & Soir: 12 €/enfant

### MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Pour le remboursement d'un stage, vous devez téléphoner au secrétariat **au plus tard le dernier jour du stage** (085 31 22 46).

Sauf cas exceptionnel, le **remboursement** ne sera accordé qu'à partir **d'une absence de 3 jours** (certificat médical à l'appui).

**Une somme de 10 € sera retenue d'office pour frais de dossier.**

# STAGES INTERNAT

Une expérience enrichissante !

**LE CFS VOUS PROPOSE DES STAGES RÉSIDENTIELS AVEC NUITÉ EN BELGIQUE OU À L'ÉTRANGER !**

*En partenariat avec l'asbl ADSL Stages*

 **STOUMONT • CENTRE FORÊT & SPORT**  
Route de l'Amblève 88 • 4987 Stoumont

ACTIVITÉS	ÂGE	ÉTÉ 11/07 16/07	ÉTÉ 15/08 21/08	INTERNAT
SPORT AVENTURE & QUAD	10-15 ANS		✓*	375€
FOOTBALL ACADEMY	8-16 ANS	✓**		360€

\*Arrivée: Dimanche 15/08 à 14h • Départ: Samedi 21/08 à 10h

\*\*Arrivée: Dimanche 11/07 à 14h • Départ: Vendredi 16/07 à 17h

 **PLATJA ARO (ESPAGNE) • HÔTEL PLATJA PARK**  
Départ de Bruxelles, Namur et Habay-la-Neuve (en car de luxe)

ACTIVITÉS	ÂGE	ÉTÉ 06/07 14/07	ÉTÉ 18/07 26/07	INTERNAT
INITIATION GOLF	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	649€ 669€
TENNIS	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	559€ 579€
PADEL - TENNIS	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	569€ 589€
AVENTURE XXL	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	569€ 589€
NAUTIC ON THE BEACH	12-13 ANS 14-17 ANS	✓	✓	569€ 589€

FAIS TA VALISE !



**SPORT AVENTURE & QUAD**  
 **BELGIQUE (STOUMONT)**

**FOOTBALL ACADEMY**  
 **BELGIQUE (STOUMONT)**

**INITIATION GOLF**  
 **ESPAGNE (PLATJA D'ARO)**

**TENNIS**  
 **ESPAGNE (PLATJA D'ARO)**

**PADEL-TENNIS CAMP**  
 **ESPAGNE (PLATJA D'ARO)**

**AVVENTURE XXL**  
 **ESPAGNE (PLATJA D'ARO)**

**NAUTIC ON THE BEACH**  
 **ESPAGNE (PLATJA D'ARO)**

**EURO SPACE CENTER**  
 **BELGIQUE (TRANSINNE)**



# STAGES INTERNAT

Une expérience enrichissante !

 **EURO SPACE CENTER**  
Devant les Hêtres 1 • 6890 Transinne

ACTIVITÉS	ÂGE	C 14/02 19/02	P1 04/04 09/04	P2 11/04 16/04	E1 04/07 09/07	E2 11/07 16/07	E3 18/07 23/07	E4 25/07 30/07	E5 01/08 06/08	E6 08/08 13/08	E7 15/08 20/08	E8 22/08 27/08	INTERNAT	EXTERNAT
ASTRONAUT CAMP	9-18 ANS	✓									✓	✓	436 €	265 €
ASTRONAUT CAMP JUNIOR	6-8 ANS		✓		✓	✓			✓	✓				279 €
ASTRONOMY CAMP	9-12 ANS					✓	✓		✓		✓		485 €	279 €
ASTRONOMY CAMP JUNIOR	6-8 ANS						✓				✓			279 €
ROCKET CAMP NIV1	11-18 ANS			✓	✓		✓		✓				485 €	279 €
ROCKET CAMP NIV2	11-18 ANS			✓				✓		✓			485 €	279 €
SATELLITE CAMP NIV 1	13-18 ANS			✓				✓					485 €	279 €
SATELLITE CAMP NIV 2	13-18 ANS									✓			485 €	279 €
DRONE CAMP	12-16 ANS	✓		✓		✓			✓		✓	✓	739 €	553 €
ROBOTIQUE CAMP	13-18 ANS	✓		✓					✓		✓		485 €	279 €
MODELISATION 3D	12-18 ANS					✓		✓					485 €	279 €
ASTRONAUTE ESPACE LANGUES ANGL.	13-18 ANS									✓		✓	485 €	279 €
ASTRONAUTE VOL À VOILE	12-18 ANS						✓				✓		739 €	553 €

## ATTENTION ! ☀️💡

L'Euro Space Center se réserve le droit d'annuler une période de stages en cas de manque de participants (minimum 8).

## INFORMATIONS & RÉSERVATION

[www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

En partenariat avec l'Euro Space Center.



BELGIUM  
EX11 SORTIE 24

**EURO  
SPACE  
CENTER**

ET SI TU DEVENAIS  
UN HÉROS SPATIAL ?

STAGES D'AVENTURES SPATIALES  
POUR ASTRONAUTES DE 6 À 18 ANS

EN INTERNAT ET EXTERNAT

[www.eurospacecenter.be](http://www.eurospacecenter.be)

1, rue devant les Hêtres | B-6890 Transinne Belgique | tel. 32(0)61 65 64 65

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET: [WWW.EUROSPACECENTER.BE](http://WWW.EUROSPACECENTER.BE)

# CONDITIONS GÉNÉRALES

Des activités CFS Asbl

## SAVOIR VIVRE

Chaque stagiaire s'engage à respecter autrui. Tout acte de violence physique ou verbale et toute moquerie sont proscrits. Chacun s'engage à respecter l'autre et à favoriser l'entraide et la solidarité au sein du groupe. Le CFS insiste sur les règles de politesse, de fair-play et de savoir-vivre.

## INSCRIPTIONS

En validant l'inscription à l'une de nos activités, vous adhérez aux conditions générales du CFS.

Le prix de l'inscription comprend l'encadrement pédagogique, l'assurance (*le risque de dommage occasionné aux lunettes n'est cependant pas couvert*), le matériel, les locaux, les excursions et les éventuels transports.

Les réductions sont accordées aux enfants habitant sous le même toit.

## POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

### *Annulation et absence en cas de maladie*

Il est possible d'annuler votre inscription par téléphone ou par mail, aucun frais de dossier ne vous sera demandé tant que vous nous prévenez **7 jours ouvrables** avant le 1er jour de stage.

En cas de maladie ou d'accident préalable au stage, un certificat médical daté au plus tard du premier jour de l'activité doit être envoyé par mail ([info@lecfbs.be](mailto:info@lecfbs.be)) ou remis en main propre au coordinateur présent sur place.

Pour le remboursement d'un stage, vous devez téléphoner au secrétariat au plus tard le premier jour d'absence. Sauf cas exceptionnel, le remboursement ne sera accordé qu'à partir d'une absence de trois jours (*certificat médical à l'appui*). Une somme de **20€** sera retenue pour les frais de dossier.

### *Annulation de la part du CFS*

Le CFS se réserve le droit d'annuler un stage si le nombre d'enfants inscrits n'est pas suffisant.

Nous vous préviendrons par email ou par téléphone, au plus tard, une semaine avant le début du stage. Nous vous proposerons, dès lors, une solution de remplacement. Si aucun changement n'est possible, l'intégralité du montant perçu vous sera remboursée.

Le CFS se réserve le droit de mettre fin à une activité d'un enfant dont le comportement constitue une entrave au bon déroulement du Stage des autres enfants.

## DÉROULEMENT DU STAGE

Les stages se déroulent du **lundi au vendredi de 9h à 16h** avec 4 périodes d'activité.

Le Client doit prévoir le repas de midi, des collations et boissons en suffisance ainsi que des vêtements et des chaussures de sport (*prendre des vêtements adaptés en cas de mauvais temps*).

Si un Stage nécessite un déplacement, celui-ci sera organisé par le CFS

Une **garderie** est organisée le matin dès **8h00** et le soir jusqu'à **18h00** avec gratuité de la garderie de 08h45 à 9h00 et de 16h00 à 16h15. Le **forfait garderie** est de **5€ (matin), 10€ (soir) ou de 12€ (matin et soir)**. Possibilité de prendre à la **carte** : **1€ par ½ heure entamée**.

Une autorisation signée du(des) parent(s) est indispensable si l'enfant rentre seul ou avec une tierce personne à l'issue des journées du Stage. Les autorisations de sortie sont téléchargeables sur notre site ou disponible à l'accueil du 1er jour.

Dans chaque centre, un responsable est à votre disposition pendant le stage pour entendre vos remarques ou vos souhaits. N'hésitez pas à le contacter !

## FICHE SANTÉ

Il est **OBLIGATOIRE** de compléter une fiche santé pour chaque enfant inscrit à l'un de nos stages.

Depuis le 1er juillet 2020, plus de papier ! Pour des raisons sanitaires et pratiques, notre fiche santé devient électronique. Elle est disponible dans votre espace « **MyCFS** » (*rubrique mes données > mon profil > fiche médicale*).

## PERTE, VOL ET DÉGRADATION

Le CFS décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration d'objets.

Ce type d'incident peut être couvert par votre assurance familiale. Ne laissez aucun objet de valeur à vos enfants. En aucun cas, le CFS ne pourra être tenu pour responsable de tels actes.

## ATTESTATIONS FISCALES ET DE FRÉQUENTATION (MUTUELLE)

D'une part, vos stages sont déductibles fiscalement pour les enfants de moins de 12 ans, d'autre part, vous pouvez bénéficier d'avantages financiers auprès de votre mutuelle !

Les attestations sont disponibles sur votre espace « **MyCFS** » dans l'onglet financier > attestations.

## ASSURANCE

Tous nos clients sont couverts en responsabilité civile en cas de dommages corporels. La compagnie intervient à la condition que les frais médicaux soient supérieurs à 25€ (*décompte mutuelle déduit*). Les dégâts occasionnés aux lunettes ne sont pas couverts.

## GDPR & DONNÉES PERSONNELLES

Notre politique d'utilisation des données personnelles est disponible sur simple demande.

## DROIT À L'IMAGE

Lors des activités CFS, il arrive que des photos ou des vidéos soient réalisées par les moniteurs pour immortaliser les souvenirs et vous les partager. Vous avez la possibilité d'accepter/refuser ce droit à l'image à tout moment via votre espace « **MyCFS** »: Mes données > Mon profil

## CONTACT

Mail : [info@lecf.be](mailto:info@lecf.be)

Téléphone : **Brabant** 010/22.73.96 – **Bruxelles** 02/420.53.02 – **Liège** 085/31.22.46

EXCLUSIF



## CONCOURS 2021 !

GAGNEZ JUSQU'À  
**1200 €**

40 ANS ÇA SE FÊTE !

Afin de remercier ses formidables clients, le **CFS** vous fait **gagner** jusqu'à 1200€ de bon à valoir valable pour toute activité au CFS.

**COMMENT PARTICIPER ?**  
Rendez-vous dans les **NEWS** de notre **site internet** ou sur notre page **Facebook** !



# CATALOGUE DES STAGES !

De 2.5 à 4 ans !



## LES PETITS BOUTS

Les stages pour les plus petits tendent au développement harmonieux des enfants au travers d'activités adaptées à leur âge.

L'enfant développe de nouvelles aptitudes tout en jouant : il apprend les règles du jeu et de groupe, développe sa sociabilité et explore les différentes facettes de la motricité. Le rythme de l'enfant est respecté et une **sieste est prévue** pour les enfants qui en ont **besoin**.

Il y a maximum 12 enfants par groupe (*8 enfants pour la Pré-Psychomotricité*).

Pour chaque stage, il y a une base commune de psychomotricité (*jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité*) et bien sûr un **apprentissage spécifique** en fonction du thème proposé.

Pour les stages commençant à **3 ans** : les enfants doivent être propres. Le cas échéant, il faut inscrire votre petit-bout en **pré-psycho**.

### PRÉ-PSYCHO • 2 À 3 ANS

Vous cherchez un premier stage pour votre petit bout ?

Ce stage propose un éveil psychomoteur adapté aux plus petits. Les enfants apprennent à percevoir leur corps et à affiner leurs mouvements au travers du jeu.

Les stages pour les plus petits tendent au développement harmonieux des enfants au travers d'activités adaptées à leur âge.

Le rythme de l'enfant est respecté et une sieste est prévue pour les enfants qui en ont besoin.

Il y a maximum 8 enfants par groupe.

**Attention:** Il n'y a pas de garderie pour ce stage. Apporter un lange de rechange !

## **PSYCHO AQUA • 3 À 4 ANS / BRABANT**

Et 1,2,3 PLOUF ! 1er pas dans l'eau ?

Ce stage apprend à votre enfant les bases de la natation par le biais d'activités ludiques (*voyage sur une frite ou une planche, apprendre à mettre la tête sous l'eau, etc.*), le tout dans une ambiance décontractée !

Ils auront l'occasion de faire connaissance avec les joies de la piscine et de la pataugeoire via une heure quotidienne d'accoutumance à l'eau.

L'autre partie de la journée, des activités de psychomotricité seront proposées aux enfants : jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité.

**Attention:** Votre enfant doit être propre et à l'aise dans l'eau. Prévoir un maillot, un bonnet, et un essuie.

## **PSYCHO DÉCOUVERTE • 3 À 4 ANS**

Vous cherchez un premier stage pour votre petit bout ?

Ce stage réunit un mix de différentes facettes de psychomotricité : jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercice de latéralité, éveil artistique, découverte de la nature environnante et du rythme.

## **PSYCHO GRIMPETTE • 3 À 4 ANS**

Ce stage vise le développement des capacités d'audace et d'équilibre chez nos petite bouts !

Ils pourront non seulement s'essayer sur notre nouveau mur gonflable mais aussi via les espaliers ou des parcours d'obstacles, afin de développer chez l'enfant des facettes essentielles de la motricité telles que l'audace, l'équilibre et le « GRIMPER ».

Le reste de la journée est consacré à un mix des différentes activités du stage « **Psycho Découverte** » : jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercice de latéralité, éveil artistique, découverte de la nature environnante et du rythme.

## **PSYCHO NATATION • 3 À 4 ANS**

Ce stage apprend à votre enfant les bases de la natation par le biais d'activités ludiques, le tout dans une ambiance décontractée. En piscine, 1 moniteur pour 6 enfants.

Le stage est complété par des activités psychomotrices (jeux de ballon, musique, parcours, jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité,...) et bien sûr un apprentissage spécifique en fonction du thème proposé.

**Attention:** Votre enfant doit être propre et à l'aise dans l'eau. Prévoir un maillot, un bonnet, un essuie et une tenue adaptée pour les bricolages/peintures éventuels



**Laetitia:** « Trop contente que nos petits bouts puissent progresser avec vous ».

## **PSYCHO NATURE • 3 À 4 ANS**

Envie d'un grand bol d'air pour vos petits bouts ? Ce stage est fait pour eux !

Chaque matin, les enfants se promèneront près du centre et iront à la découverte de la nature. Ils chercheront les trésors que la nature offre, feront une chasse au trésor...

Dès leur retour, ils réaliseront un bricolage avec les richesses ramenées lors de leur expédition. Les enfants peuvent bien évidemment repartir avec leurs bricolages en fin de semaine !

Le stage est également complété par des activités de psychomotricité : jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercices de latéralité.

***Attention:*** Prévoir une tenue adaptée pour les bricolages/peintures éventuels.

## **PSYCHO SPORT • 3 À 4 ANS**

Ce stage propose une séance d'initiation à des sports collectifs, de coopération et jeux ludiques chaque jour afin de développer chez l'enfant des facettes essentielles de la motricité telles que l'audace, la motricité, l'équilibre et le respect des règles.

Le reste de la journée est consacré à un mix des différentes activités du stage « **Psycho Découverte** » : jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercice de latéralité, éveil artistique, découverte de la nature environnante et du rythme.

***Attention:*** Prévoir un sac avec une tenue de rechange. Votre enfant doit être propre pour participer à ce stage.

## **PSYCHO VÉLO • 3 À 4 ANS**



**NOUVEAU**

Votre enfant veut devenir un champion, comme **Eddy Merckx** ? Eh bien voilà ! Ce stage est un bon début !

Il prévoit une initiation au vélo via des exercices d'équilibre et de prise de confiance. Les règles de sécurité sont abordées.

Le reste de la journée est consacré à un mix des différentes activités du stage « Psycho Découverte » : jeux de coopération, parcours d'adresse, d'audace, exercice de latéralité, éveil artistique, découverte de la nature environnante et du rythme.

***À savoir:*** L'enfant peut apporter son propre vélo. Le CFS met à disposition des draisennes.

# CATALOGUE DES STAGES !

De 4 à 8 ans !



## DÉCOUVERTES SPORTIVE & CULTURELLE

Dans ces stages, les enfants découvrent de nouvelles disciplines afin d'assouvir leur curiosité. Ils dépensent leur énergie en pratiquant des sports diversifiés mobilisant différentes facettes de la motricité et apprennent à jouer en équipe. Introduction de la notion du «fair-play». Cette diversité leur permet de trouver leur voie et de se diriger par la suite dans la pratique d'un sport en particulier.

### APPRENTI VÉLO • 4 À 6 ANS

Ce stage est réservé aux enfants ne sachant pas rouler à vélo sur 2 roues.

Il propose quotidiennement une demi-journée consacrée à l'apprentissage de la conduite à vélo : apprendre à rouler sur deux roues, réaliser de petits parcours d'adresse, apprentissage du code de la route et des règles élémentaires de sécurité.

Le reste de la journée est consacré à des activités de multisports.

Attention: L'enfant doit venir avec son vélo en bon état et son casque.

### BABY FOOT • 4 À 6 ANS

Votre enfant souhaite découvrir le football ? Ce stage est fait pour lui !

Votre petit champion aura l'occasion d'avoir un premier contact avec le ballon par des apprentissages techniques et des jeux. Votre enfant s'initiera aux différentes techniques de dribles, de foot, de passes, ou encore de contrôle de balle. Les différentes règles seront abordées de manière ludique et des petits matchs seront organisés.

Lors de ce stage, les enfants découvriront les valeurs essentielles du football : le fair-play et le respect.

Le stage est complété par de la psychomotricité (*jeux de coopérations, parcours d'adresse, d'audace et multisports*).

## **BABY CIRQUE • 4 À 6 ANS** NOUVEAU

Bruxelles: stage en collaboration avec **Circomodo**

Tu es un vrai petit clown ? Ce stage t'es destiné !

Tu découvriras les arts du cirque au travers de différents jeux : jonglage, équilibre, pyramide humaine... La circomotricité, alliant la psychomotricité avec les techniques du cirque, permet à l'enfant d'évoluer et se développer. En apprenant à manier des objets, ainsi qu'à maîtriser son corps, il pourra pratiquer adresse et équilibre.

Chaque journée de stage comporte trois périodes de cirque et une période de jeux en extérieur où les enfants auront la chance de découvrir différents jeux collectifs : unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou encore baseball. Le moniteur choisit les activités en fonction des demandes des enfants.

## **BRABANT**

Les jeux sont organisés sur le terrain de foot à Rixensart, sur le terrain de foot ou de tennis à Ottignies, et dans la plaine du collège à Wavre.

## **BABY GYM • 4 À 6 ANS** NOUVEAU

Rouler, ramper, grimper, sauter ! Votre enfant souhaite découvrir la gymnastique ? Ce stage est fait pour lui !

Découverte et initiation à la gymnastique pour les plus jeunes par des parcours d'équilibre, d'audace et premières notions de gymnastique sportive (*faire un cumulet, sauter dans des cerceaux, grimper sur un espalier, marcher sur une poutre, etc.*).

La baby gym est l'idéal pour permettre à l'enfant d'améliorer son développement psychomoteur et de développer son agilité. Le stage est complété par de la psychomotricité (*jeux de coopérations, parcours d'adresse, d'audace et multisports*).

**Attention:** Pas de vêtements amples pour ce stage et prévoir des sandales de gym.

## **BABY DANSE • 4 À 6 ANS**

Votre petit bout adore se trémousser dès que vous allumez la musique ? Ce stage d'initiation à la danse est parfait pour lui ! Ce stage offre une initiation au rythme à travers l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées aux plus petits. Il va permettre aux enfants d'acquérir les bases du mouvement sur des musiques actuelles.

Le stage est complété par des activités artistiques (*bricolage, confection de bijoux...*) et de multisports.

## **BABY DANSE & BIJOUX • 4 À 6 ANS**

Tu désires allier sport et créativité ? Ce stage offre une initiation au rythme à travers l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées aux plus petits. Il va permettre aux enfants d'acquérir les bases du mouvement.

Les enfants auront également l'occasion de participer à des activités de création de magnifiques bijoux : bracelets, colliers...

Les enfants pourront évidemment repartir avec leur confection en fin de stage !

Chaque journée de stage est complétée par une période d'activités multisports en extérieur : baseball, uni hoc, crosse canadienne, basketball, etc.

**À savoir:** Matériel fourni par le CFS.

## **BABY MULTISPORTS • 4 À 6 ANS**

Votre enfant a besoin de se défouler ? Il adore le sport et aime découvrir de nouvelles activités ?

Voici un stage qui ravira votre enfant ! Par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs, votre enfant développera les différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe.

Votre enfant découvrira un large panel d'activités fun et ludiques.



## BABY MULTISPORTS & NATATION • 4 À 6 ANS

Tu veux devenir un bon sportif et apprendre à nager comme un vrai petit poisson ? Ce stage est idéal pour toi ! Durant une période d'activité : apprentissage quotidien des 4 nages (*brasse, dos, crawl, et papillon*), dans le but d'être autonome dans l'eau. Les enfants participeront également à différents jeux aquatiques.

Le stage est complété par un premier contact avec le sport et les jeux collectifs, par lequel votre enfant développera les différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe.

Votre enfant découvrira un large panel d'activités fun et ludiques.

Attention: Dès le 1<sup>er</sup> jour du stage, prévoir maillot, essuie et bonnet.

À savoir: 2 moniteurs pour 8 enfants.

## BABY MULTISPORTS & PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec *Pony Plesure*

Chaque journée de stage commence par une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, nettoyage des box, initiation à l'équitation sur poneys, balades et jeux à poney.

Le reste du stage est complété par des activités multisports. Votre enfant découvrira un premier contact avec le sport et les jeux collectifs, par lequel il développera les différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe. Votre enfant découvrira un large panel d'activités fun et ludiques.

Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (pas de jeans et de tenue large) et des bottes, ainsi que des baskets pour les activités multisports.

Le manège met à disposition tout le matériel adéquat pour les petits cavaliers.

Attention: Prévoir des baskets pour les activités multisports

## BABY NATATION • 4 À 6 ANS

Et 1,2,3 PLOUF ! 1er pas dans l'eau ? Ce stage apprend à votre enfant les bases de la natation par le biais d'activités ludiques (voyage sur une frite ou une planche, apprendre à mettre la tête sous l'eau, etc.), le tout dans une ambiance décontractée ! Ils auront l'occasion de faire connaissance avec les joies de la piscine et de la pataugeoire via une heure quotidienne d'accoutumance à l'eau. Si votre enfant sait nager, il rejoindra le grand bassin.

L'après-midi, les enfants auront la chance de s'initier à différents jeux collectifs en extérieur : sports ballons, raquettes, unihoc, crosse canadienne, ball bouncer, etc.

Attention: Dès le 1<sup>er</sup> jour du stage, prévoir maillot, essuie et bonnet.

À savoir: 2 moniteurs pour 8 enfants.



### BABY PONEY • 4 À 6 ANS

En collaboration avec le **Horse's Corner** (BIERGES) • En collaboration avec le **Manège de La Motte** (WEMMEL)

Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, nettoyage des box, balades et jeux à poney, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique.

Les enfants auront également l'occasion de préparer et de mettre en selle les poney avant de les monter.

Chaque journée se déroule en extérieur. En cas de mauvais temps, des bricolages peuvent être prévus avec l'animateur.

**À savoir:** Tout au long du stage, les enfants sont encadrés par des professionnels. Environ un moniteur est prévu pour 8 enfants. Pour Wemmel: Le stage est bilingue Français / Néerlandais.

### BABY TENNIS & VÉLO • 3 À 6 ANS / BRUXELLES

En collaboration avec le **Lambermont Tennis Academy** (SCHAERBEEK)

Ce stage est idéal pour éveiller votre petit bout à un jeu de raquette et lui apprendre à rouler à vélo comme un grand ! Les enfants s'initient au tennis en faisant différents jeux leur permettant d'acquérir les bases.

Ils découvrent la raquette en tant que prolongement du bras et apprennent à coordonner la vue avec le mouvement de la raquette. Ils apprennent, grâce à la 2D, le coup droit et le revers et toutes leurs particularités : prises, placement, jeux de jambes, direction... Ils peuvent ensuite s'essayer à la 3D où l'apprentissage du rebond de la balle est essentiel pour un sport tel que le tennis. La volée et le service sont alors également vus.

L'autre moitié de la journée sera consacrée à l'apprentissage du vélo : apprendre à rouler sur deux roues, réaliser de petits parcours d'adresse, apprentissage du code de la route et des règles élémentaires de sécurité.

**Attention:** L'enfant doit venir avec son vélo en bon état et son casque.

**À savoir:** Matériel adapté : ballons, ballons de baudruche, balles rouges et balles molles. Tout le matériel de tennis est fourni par notre partenaire.



### **BABY TENNIS • 4 À 6 ANS / BRABANT**

Ce stage est l'idéal pour initier les enfants au tennis par différents jeux leur permettant d'en acquérir les bases. Ils découvrent la raquette en tant que prolongement du bras et apprennent à coordonner la vue avec le mouvement de la raquette. Nos petits tennisman apprennent, grâce à la 2D, le coup droit, le revers, et toutes leurs particularités : prises, placement, jeux de jambes, direction... La manipulation de la balle au sol, permet de contrôler le mouvement de la raquette et de la balle, et de faciliter leur apprentissage. Ils peuvent ensuite s'essayer à la 3D ou l'apprentissage du rebond de la balle est essentiel pour un sport tel que le tennis. La volée et le service sont alors également vus. Les exercices permettent à l'enfant de lire la trajectoire de leur balle et d'anticiper ses rebonds.

Chaque journée de stage comporte trois périodes de tennis et une période de découverte d'un multisports en extérieur. Des activités comme du baseball, unihoc, ball bouncer, etc. sont favorisées car elles permettent aux enfants d'utiliser à nouveau du matériel qui est le prolongement de leur main.

**À savoir:** Matériel adapté : ballons, ballons de baudruche, balles rouges et balles molles.

### **BABY TENNIS • À PARTIR DE 3 ANS / BRUXELLES**

En collaboration avec **Lambermont Tennis Academy (SCHAERBEEK)** • **Ace Tennis Academy (WSPI)** & **Royal Laeken Tennis Club (WEMMEL)**. Découvrez le programme complet de nos différents partenaires sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

Vous désirez éveiller votre petit bout à un jeu de raquette ? Ce stage est l'idéal pour initier les enfants au tennis par différents jeux leur permettant d'en acquérir les bases. Ils découvrent la raquette en tant que prolongement du bras et apprennent à coordonner la vue avec le mouvement de la raquette.

Ils apprennent, grâce à la 2D, le coup droit et le revers et toutes leurs particularités : prises, placement, jeux de jambes, direction,... Ils peuvent ensuite s'essayer à la 3D où l'apprentissage du rebond de la balle est essentiel pour un sport tel que le tennis. La volée et le service sont alors également vus.

Une période de la journée sera consacrée à la découverte d'un multisport.

**À savoir:** Les exercices sont proposés avec du matériel adapté : ballons, ballons de baudruche, balles rouges et balles molles. Le matériel de tennis est fourni par le CFS.



## ESCALADE DÉCOUVERTE • 5 À 8 ANS

Votre enfant souhaite vivre une première expérience à la verticale ? Ce stage prévoit 3 heures journalières d'apprentissage des techniques de base d'escalade sur mur ainsi que les consignes de sécurité s'y rapportant. Les enfants apprennent à grimper sur les modules, à bien s'attacher, à respecter les règles de sécurité et le matériel.

Par cette initiation, l'enfant travaille des facettes spécifiques de la motricité telles que l'ascension et l'équilibre. Il développe des facteurs essentiels comme l'audace, la maîtrise de soi et la gestion du vertige.

Le reste de la journée est consacré aux activités de multisports et new games. Différentes activités fun sont proposées telles que le frisbee golf, le snag golf, le spikeball, le kinball, le flag foot, ou encore le ball bouncer.

**À savoir:** Les activités d'escalade se font sur le mur d'escalade dans le centre sportif. Aucun déplacement n'est prévu. Les activités d'escalade sont assurées par des moniteurs possédant le **CATAGSAE**.

## KRAV MAGA DÉCOUVERTE • 6 À 8 ANS

En collaboration avec le **Krav Maga Bruxelles**

Envie de découvrir des techniques d'autodéfense ? Ce stage de krav maga découverte répondra à tes attentes ! Chaque journée de stage est divisée en deux périodes.

Durant la première demi-journée, les enfants découvrent et s'initient au Krav maga, sport qui allie différents types de combat et d'auto défense. Les enfants auront l'occasion de participer à des initiations à plusieurs sports de self-défense et d'arts martiaux différents durant la semaine.

Toutes les activités seront encadrées par des moniteurs professionnels de Krav Maga Bruxelles.

L'autre demi-journée est complétée par des activités funs, des jeux collectifs et du multisports.

 Nous tenons à vous informer que le Krav Maga n'encourage pas la violence, il s'agit une pratique qui fait travailler le physique et le mental sans pour autant mettre la violence au premier plan.

## LES EXPLORATEURS • 6 À 8 ANS / BRABANT

Un petit explorateur sommeille en toi ? Viens confectionner ton déguisement, réaliser des bricolages, faire des jeux à thèmes (selon le thème de la semaine) et participer à une chasse au trésor.

Le stage est complété par une journée en forêt, une visite à Pari Daiza, un grand jeu, ainsi qu'une chasse aux trésor. Un atelier cuisine peut également être prévu lors de la semaine de stage.

Votre enfant aura l'occasion d'avoir des moments libres, de participer des jeux de collaboration et des cercles de parole afin que chacun puisse s'exprimer et trouver sa place.

Se sentir bien, être bien dans la nature, prendre son temps, et apprendre à observer sont les mots d'ordre de la semaine !

**Attention:** Prévoir des vêtements adaptés pour les bricolages.



### **LES EXPLORATEURS • 6 À 8 ANS / BRUXELLES**

Un petit explorateur sommeille en toi ? Les explorateurs découvrent le monde qui les entoure via des activités manuelles de création, des séances d'observation, des jeux collectifs et chasse au trésor !

Une excursion inoubliable à Technopolis est également prévue au programme lors de la semaine ! Découvertes et explorations garanties !

Se sentir bien, être bien dans la nature, prendre son temps, et apprendre à observer sont les mots d'ordre de la semaine !

À savoir: Les transports sont assurés par le CFS.

### **MINI-LANTA • 6 À 8 ANS**

Equipe jaune ou équipe rouge ? Viens vivre une semaine dans la peau des aventuriers de Koh Lanta : composition des tribus, épreuves en binôme et par équipe (*avec les mythiques course d'orientation et épreuve des poteaux!*), fabrication de campement, et dégustation d'insectes pour les plus courageux.

### **BRABANT**

Les enfants passent un maximum de temps dans les bois pour ce stage :

À Wavre: dans le bois du Collège Notre-Dame de Basse-Wavre.

À Ottignies: dans le Bois des Rêves.

À Rixensart: dans le bois près de l'Athénée de Rixensart.

Fair-play et esprit de coopération sont requis pour ce stage !

### **PRINCESSE & PIRATE • 4 À 6 ANS**

Tu aimes entrer dans la peau de tes personnages préférés et te déguiser comme eux ?

Laisse place à ton imaginaire, ta créativité et apporte ton meilleur costume pour découvrir le monde des princesses & pirates !

Ce stage permet aux enfants d'entrer dans le monde magique des contes de fées, de mettre en scène des histoires féeriques, de faire du bricolage et des dessins sur ce thème, des chasses au trésor, de se déguiser, et de danser sur les chansons préférées des princesses & pirates.

Des moments de temps libre, des jeux de collaboration et des cercles de parole sont organisés pour que chacun puisse s'exprimer et trouver sa place.

Attention: Prévoir une tenue adaptée en cas de bricolages et peintures. Venir avec un déguisement (dans un sac).



### QUAD & VÉLO • 6 À 8 ANS

Un bel équilibre entre le quad et le vélo. Fun et amusement garanti !

Ce stage pour les 6 à 8 ans permettra aux enfants de découvrir les sensations procurées par un quad.

La matinée, ils s'initient aux joies des quads électriques de notre circuit gonflable (*un quad pour trois enfants*).

Ils auront aussi l'occasion de s'essayer aux quads thermiques (50CC).

Les quads électriques sont bridables (*entre 15, 20 et 25 km/h*) pour garantir la sécurité des enfants, et leur permettre de progresser à leur rythme !

L'après-midi, les enfants auront l'occasion de se perfectionner à vélo, en dévalant les descentes et en découvrant les sauts. Tout cela, en maîtrisant une bonne trajectoire.

Sensation de vitesse garantie tout au long de la semaine !

### PARTENAIRES :

52 X 74 MM

148 X 105 MM

148 X 210 MM



# CATALOGUE DES STAGES !

De 6 à 12 ans !



## DANSE & GYMNASTIQUE

Le temps d'une semaine riche en amusement et épanouissement, nos chorégraphes vont emmener vos enfants dans leur univers artistique.

### DANCE FOR YOU • 8 À 14 ANS

En collaboration avec l'association **4UDance**

Envie de devenir une vraie danseuse ? 5 types de chorégraphies sont proposées par ce stage : Funck-Jazz, Hip-Hop, Break-Dance, Ragga et New-Style.

Votre enfant apprendra à coordonner ses mouvements, à suivre le tempo de différentes musiques rythmées et actuelles.

Les enfants doivent déjà avoir des notions de danse pour participer au stage Dance For You.

### DANSE • 6 À 12 ANS

Envie de devenir une vraie danseuse ? Ce stage prévoit une initiation et/ou un perfectionnement de la danse moderne Jazz & Hip-Hop (*musique, tempos, mouvements, danse en groupe*).

Durant la semaine de stage, les enfants auront l'occasion de réaliser des chorégraphies sur différentes musiques rythmées et actuelles. Ils apprendront à coordonner leurs mouvements et à suivre le tempo des musiques.

### GYM PRO • 8 À 16 ANS / BRABANT

Ce stage propose un perfectionnement pour les enfants qui pratiquent de la gymnastique durant l'année. Pour ce stage, il faut de l'expérience sur les 4 agrès: poutre, barres asymétriques, sol et sauts.

## **GRS • 6 À 14 ANS**

Votre enfant désire allier danse et gymnastique ? Voilà un stage qui lui plaira !

Par le biais de la musique et l'utilisation de ballons, cerceaux, rubans, cordes et massues, votre enfant développera le rythme, l'adresse, la dextérité, et apprendra différentes chorégraphies.

Ce stage propose une maîtrise individuelle (technique corporelle, sauts, pivots, équilibre, souplesse musculaire et articulaire, technique des engins : lancers, réceptions et échanges), une maîtrise collective (courses combinées, occupation de l'espace, relation entre gymnastes), et une maîtrise du rythme (écoute musicale, synchronisme musique/mouvement, approche chorégraphique, et improvisation).

## **GYMNASTIQUE • 6 À 14 ANS / BRABANT**

Votre enfant souhaite s'initier à la gymnastique ? Durant ce stage, les enfants vont découvrir les plaisirs de la gymnastique par un travail aux 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et sauts..

Ils développeront les qualités de base de cette discipline (force, souplesse, équilibre et audace).

Chaque journée de stage comporte deux périodes de gymnastique (toute la matinée et une partie de l'après-midi). Le reste de la journée, des activités de multisports telles que les sports de ballons, jeux de raquettes, baseball, unihoc etc. sont proposées. Ces activités sont privilégiées en extérieur lorsque la météo le permet.

## **GYMNASTIQUE • 6 À 14 ANS / BRUXELLES**

*En collaboration avec l'association Royal Tempo Gym*

Durant ce stage, les enfants vont découvrir les plaisirs de la gymnastique par un travail aux 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et sauts. Ils développeront les qualités de base de cette discipline (*force, souplesse, équilibre et audace*) à raison de 3 séances par jour.

La dernière séance de la journée est consacrée à la découverte d'autres disciplines sportives.

## **GYM POUR TOUS • 7 À 17 ANS / BRABANT** NOUVEAU

*En collaboration avec l'association Gym Club La Courtoise*

Tu es entre 7 et 17 ans et les pirouettes n'ont plus de secret pour toi ?

Si tu es motivée, n'hésite pas à rejoindre ce stage ! Tout au long de la semaine, tu apprendras à travailler les 4 agrès : poutre, barres asymétriques, sol et sauts.

Le stage est encadré par des coachs de gym de la Courtoise. Les gymnastes sont réparties selon leur âge et leur niveau.

Le mardi et jeudi après-midi, tu peux rejoindre une activité fun pour diversifier le stage : détective, koh lanta, jeux de piste, ou frisbee.

**A savoir:** Les membres du club de la Courtoise bénéficient d'une réduction de 5€/jour de stage. Stage uniquement réservé aux filles.

## **HIP-HOP • 9 À 16 ANS / BRABANT**

Viens te défouler et développer ta créativité en hip-hop ! Ce stage est parfait pour s'initier ou se perfectionner aux danses de rue de manière ludique !

Les enfants auront l'occasion de se défouler et d'apprendre les techniques propres au Hip hop à travers différentes chorégraphies et ateliers. Différents styles en rapport avec cette danse seront également abordés : le popping, le new style, et la house.

Chaque journée de stage comporte trois périodes de hip-hop et une période de jeux en extérieur où les enfants auront la chance de découvrir différents jeux collectifs : unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou encore baseball.

# CATALOGUE DES STAGES !

De 7 à 16 ans !



## ACTIVITÉS FUN

Parce que pendant les vacances, ce sont surtout des activités différentes, funs et amusantes que les enfants recherchent. Nous vous proposons divers stages qui promettent bien plus que du sport! Ici on parle de Challenge, de Team spirit, d'Aventure, d'Evasion, de Sensations...

Des programmes différents et variés tout au long de la semaine pour défoncer vos enfants!

### AVENTURE • 8 À 12 ANS

Votre enfant a entre 8 et 12 ans ? Il souhaite un stage varié et fun ? Ce stage phare du CFS est fait pour lui ! Un stage alléchant qui propose chaque jour une activité ludique et privilégie les activités en extérieur.

**PROGRAMME :** laser game/arrow game/new games/orientation/parc Aventure à Wavre.

Découvrez le détail complet des activités sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

Ce stage peut également être complété par d'autres activités en extérieur comme des jeux dans les bois, une chasse à l'homme, un cache-cache 21, ou encore un stratégo géant. Si la météo n'est pas clément, les activités se feront en intérieur dans les centres sportifs.

**Attention:** Le programme peut changer les semaines plus courtes. Prévoir une paire de bottines ainsi que des vêtements adaptés aux activités d'extérieur et d'intérieur.



**Martine:** «Mon fils a beaucoup aimé la journée en «Aventure». Il l'a trouvée : géniale, très amusante, super cool comme à chaque fois !!!»

**Nathalie:** «Mon fils de 10 ans a hâte de suivre son stage aventure.»

## AQUA FUN • 7 À 12 ANS

Tu veux découvrir des jeux aquatiques et des activités fun ? Ce stage est l'idéal si tu aimes passer du temps dans l'eau tout en t'amusant ! Chaque jour, pendant 2 heures, tu pourras découvrir, par exemple, le water-polo, les techniques de sauvetage, des parcours sur eau, ou encore t'exercer à faire de l'apnée.

Le reste de la journée est consacré à des activités de multisports en extérieur comme du unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou baseball.

**Attention:** Prévoir un maillot, un essuie, un bonnet, ainsi qu'une tenue de sport.

**A savoir:** Les jeunes doivent savoir nager le 50m, être à l'aise dans l'eau et savoir mettre la tête sous l'eau.

## BMX PRO / SKATE PRO / Trottinette PRO • 10 À 16 ANS

En collaboration avec l'association **Max Extrême** (plus de 20 ans d'expérience dans l'apprentissage de skateboard et BMX).

Ce stage prévoit une initiation et un perfectionnement . Nos riders, les as de la planche ou de la trot' vont apprendre de nouvelles figures dans une ambiance propre à ces sports extrêmes. Lors de ce stage d'exception, les jeunes sont encadrés par des professionnels dans leur domaine.

Chaque jour, les enfants partent découvrir un nouveau Skate Park : Louvain, Malines, Alost, Dilbeek, ou encore les Ursulines dans le centre de Bruxelles.

**Attention:** Les enfants doivent amener leur BMX/Skate ou Trottinette et toutes les protections.

**A savoir:** Les déplacements en transport en commun sont assurés par le CFS. Lieu de départ : la gare de Rixensart

## EVASION • 12 À 16 ANS

Envie d'une semaine hyper fun ? Viens à ce stage phare du CFS ! Un super programme et une activité différente et FUN chaque jour !

**PROGRAMME PAQUES :** new games, Walibi, Aqualibi, mer & Koezio

**PROGRAMME ETE :** new games, Walibi, mer, barrage de l'Eau d'Heure, Profondeville & Koezio ([BXL](#))

Découvrez le détail complet des activités sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

**Attention:** Le programme peut changer les semaines plus courtes. Prévoir son maillot et un essuie pour les activités avec de l'eau (Aqualibi, mer, barrage de l'Eau d'Heure et Profondeville).

**Pour Koezio :** **taille minimum 1m40.**

**A savoir:** Les navettes sont assurées par le CFS.

## FUN ADO • 12 À 16 ANS

Une superbe semaine pour vos ados ! Activités fun garanties !

**PROGRAMME BRABANT:** Bowling, Jeux de piste, Koezio ou Space Fun, Walibi, Escape room (VR) et Jump XL

**PROGRAMME BRUXELLES:** Bowling, Koezio, Jump XL, Escape Room VR, E-fun, New games (*pas de New games les semaines de 4 jours*).

Découvrez le détail complet des activités sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

**Attention:** Le programme peut changer les semaines plus courtes.

**Pour Koezio :** **taille minimum 1m40.**

## FUN LASER & VTT • 8 À 12 ANS

Chaque jour les enfants pratiqueront du VTT une partie de la journée. Ils alterneront parcours sur la route et dans les bois, apprendront à dévaler les descentes et à faire des sauts. La semaine de stage promet une pratique intensive du VTT, les enfants doivent être capables de rouler 8km par jour.

Les jeunes apprendront également les règles et techniques de base du Laser Game (3x/semaine), et ils participeront à des activités fun en extérieur (2x/semaine) : frisbee golf, snag golf, spike ball, kinball, slag foot.



## **FUN VTT • 8 À 12 ANS**

Votre enfant est un vrai biker à la recherche de FUN et d'adrénaline ? Il n'aura pas le temps de s'ennuyer avec ce stage ! Chaque jour les enfants pratiqueront du VTT une partie de la journée. Ils alterneront parcours sur la route et dans les bois, apprendront à dévaler les descentes et à faire des sauts. La semaine de stage promet une pratique intensive du VTT, les enfants doivent être capables de rouler 8km par jour.

Le restant de la journée est complété par des activités fun games (frisbee golf, snag golf, spike ball, kinball, slag foot), du laser game ou de l'arrow game (jeux de flèches : prises de château, courses de lapin, jeux de rôle avec des épées, chevaliers et majes).

## **KARTING • 10 À 16 ANS**

*En collaboration avec le WIK - Wavre Indoor Karting*

Tu veux découvrir les vraies sensations d'un pilote ? Adrénaline et amusement seront au rendez-vous !

Ce stage s'organise à la journée dans une vraie académie de pilotage pour tous les futurs pilotes de moins de 16 ans. Les enfants y développeront leurs compétences pratiques et théoriques en combinant les apprentissages sur karting, mais aussi sur nos simulateurs de course et nos crazy karts. De plus, nos coachs sont tous formés afin d'encadrer les enfants en leur offrant un maximum de fun en toute sécurité (1 moniteur pour 5 enfants).

Et comme on apprend mieux le ventre plein, le lunch est inclus !

A savoir: Garderie comprise dans le tarif et rendez-vous directement au WIK.

## **KOH-LANTA • 8 À 12 ANS**

Equipe jaune ou équipe rouge ? Viens vivre une semaine dans la peau des aventuriers de Koh Lanta : composition des tribus, épreuves en binôme et par équipe (avec les mythiques course d'orientation et épreuve des poteaux!), fabrication de campement, et dégustation d'insectes pour les plus courageux.

## **BRABANT**

Les enfants passent un maximum de temps dans les bois pour ce stage :

**WAVRE:** dans le bois du Collège Notre-Dame de Basse-Wavre.

**OTTIGNIES:** dans le Bois des Rêves.

**RIXENSART:** dans le bois près de l'Athénée de Rixensart.

## **BRUXELLES**

Une journée au Space Fun Game d'Etterbeek est également prévue pour la coopération des équipes !

Fair-play et esprit de coopération sont requis pour ce stage !



### PILOTE • 8 À 12 ANS

Tu veux découvrir les vraies sensations d'un pilote ?adrénaline, amusement et FUN seront au rendez-vous !

**PROGRAMME BRABANT:** Ce stage destiné aux enfants de 8 à 12 ans, permet de s'initier et de se perfectionner à la conduite d'un quad thermique. Lors du stage, un quad est prévu pour trois enfants.

Dès l'arrivée, les enfants seront briefés et répartis en deux sous-groupes en fonction de leur niveau. Pour les débutants, les bases du pilotage seront vues, et pour les intermédiaires et confirmés, les techniques de pilotage seront approfondies.

En fonction du niveau, toutes les techniques de pilotage du quad sont abordées : vitesse, freinage, virage et relance. Les plus aguerris auront également l'opportunité de s'essayer à la moto automatique et manuelle. 2h de quad sont prévues le matin et 2h l'après-midi. Les enfants apprendront également à entretenir et respecter le matériel. Ils auront la possibilité de faire des activités fun entre les temps de roulage (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot*) et de s'initier au segway et à la trottinette électrique (*1 pour trois enfants*).

Avec la répétition des séances, l'évolution est très rapide. Les pilotes progressent techniquement et apprennent à maîtriser leur quad.

Une simulation de pilotage est prévue une après-midi du stage au centre de réalité virtuelle de Wavre.

**PROGRAMME BRUXELLES:** Une journée de quad, une journée e-moto, une journée e-fun (segway et trottinette électrique), une journée e-fun sur playstation, et une journée de karting au WIK Wavre.

Le reste de la journée est complété par des activités multisports.

*A savoir: Le CFS se donne le droit d'annuler le stage d'un enfant qui ne respecterait pas les différentes règles de sécurité.*

### SUPER PILOTE • 8 À 16 ANS

Tu es un futur pilote de F1? Viens t'exercer avec ce stage ! Il te permettra de découvrir les sensations d'un vrai pilote: concentration, adrénaline et amusement !

**PROGRAMME BRUXELLES • 8 À 12 ANS:** Une journée de quad, une journée e-moto, une journée e-fun (segway et trottinette électrique), une journée e-fun sur playstation, et une journée de karting au WIK Wavre. Le reste de la journée est complété par des activités multisports.

**PROGRAMME BRABANT • 12 À 16 ANS:** Apprentissage et maîtrise de quads durant deux séances par jour. Si le moniteur approuve le niveau, l'enfant pourra également s'essayer à la moto.

Le reste de la journée est complété par des activités multisports.

*A savoir: Le CFS se donne le droit d'annuler le stage d'un enfant qui ne respecterait pas les différentes règles de sécurité.*

## **QUAD & LASER • 8 À 12 ANS**



Découverte du quad, sports moteur et laser game ! Fun et amusement garanti !

Ce stage accessible pour les enfants à partir de 8 ans, promet des activités fun et ludiques, avec un maximum de sensationnel !

Au programme : Quad, E-Moto, Laser Game, Nerf et E-fun : segway et trottinette (*pas de E-Fun les semaines de 4 jours*). Pratique journalière du VTT (*bonne condition physique nécessaire*).

## **TENNIS, FUN & AVENTURE • 8 À 12 ANS**

*En collaboration avec le Lambermont Tennis Academy*

Lors de ce stage, les enfants ont l'occasion de pratiquer le tennis mais également de découvrir divers activités funs et de faire des excursions comme le Laser Game, le Train World, visiter un musée, l'atomium, une journée à la patinoire, une journée au Parc de loisir Koézio...

## **X-TREM SENSATION • 10 À 16 ANS**



Envie de découvrir un nouveau stage au programme alléchant ? Voici les activités durant la semaine:

- Une journée inoubliable de Paintball et moto e-trial avec lepaintball.be ;
- Une journée de Quad au Collège Notre-Dame de Basse-Wavre ;
- Deux courses de Karting au WIK-Wavre Indoor Karting (*demi-finale/finale*) ;
- Des activités funs pour compléter la semaine : laser game & arrow game, Fun Games (*frisbee golf, snag golf, spikeball, kinball, flag foot*).

**Attention:** *L'enfant doit être capable de rouler 8 kilomètres par jour. Il faut un VTT, un cadenas, un casque ainsi qu'une chambre à air de recharge dès le premier jour du stage.*

**A savoir:** *Tous les déplacements se font en VTT pour se rendre aux différentes activités.*

## PARTENAIRES :

52 X 74 MM

148 X 105 MM



# CATALOGUE DES STAGES !

De 6 à 16 ans !



## ACTIVITÉS SPORTIVES

Parce que pendant les vacances, ce sont surtout des activités différentes, funs et amusantes que les enfants recherchent. Nous vous proposons divers stages qui promettent bien plus que du sport ! Ici on parle de Challenge, de Team spirit, d'Aventure, d'Evasion, de Sensations...

Des programmes différents et variés tout au long de la semaine pour dérouler vos enfants !

**Remarque pour l'équitation:** Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (*pas de jeans et de tenue large*) et des bottes, ainsi qu'une tenue et des chaussures de sport. Le manège met à disposition tout le matériel adéquat ainsi que des bombes pour les petits cavaliers.

### AQUA MULTISPORTS • 6 À 8 ANS NOUVEAU

Tu veux découvrir différents jeux aquatiques ? Ce stage est l'idéal si tu aimes passer du temps dans l'eau tout en t'amusant ! Chaque jour, pendant 2 heures, tu pourras découvrir, par exemple, le waterpolo, les techniques de sauvetage, des parcours sur eau, ou encore t'exercer à faire de l'apnée.

Le reste de la journée est consacré à des activités de multisports en extérieur comme du unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou baseball.

**Attention:** Prévoir un maillot, un essuie, un bonnet, ainsi qu'une tenue de sport.

Les jeunes doivent savoir nager le 50m.

## **BADMINTON • 8 À 14 ANS**

Grâce à ce stage, tu progresseras à ton rythme, tout en apprenant les bonnes techniques (*jonglage, déplacement, lancer, visualisation de la trajectoire du volant...*). Chaque jour, tu apprendras les règles de base du badminton et tu développeras ton fair-play en disputant des petits matchs amicaux.

La journée est complétée par des activités de multisports (*ballon, parcours...*).

Un tournoi est organisé en fin de semaine.

A savoir: Le CFS met à votre disposition le matériel.

## **ESCALADE • 6 À 14 ANS**

Votre enfant souhaite vivre une première expérience à la verticale ? Ce stage prévoit 3 heures journalières d'apprentissage des techniques de base d'escalade sur mur ainsi que les consignes de sécurité s'y rapportant.

Les enfants apprennent à grimper sur les modules, à bien s'attacher, à respecter les règles de sécurité et le matériel.

Par cette initiation, l'enfant travaille des facettes spécifiques de la motricité telles que l'ascension et l'équilibre. Il développe des facteurs essentiels comme l'audace, la maîtrise de soi et la gestion du vertige.

Le reste de la journée est consacré aux activités de multisports et new games. Différentes activités fun sont proposées telles que le frisbee golf, le snag golf, le spikeball, le kinball, le flag foot, ou encore le ball bouncer.

A savoir: Les enfants se déplacent en transports en commun tous les jours vers le mur d'escalade.

Pour les stages à **Uccle et Woluwe-Saint-Pierre**: le mur d'escalade se trouve au **Centre Sportif Mounier**, à **Woluwe-Saint-Lambert**. Pour les stages à **Jette**, le mur d'escalade se trouve au **Brussels Monkey Climbing à Molenbeek**. Les activités d'escalade sont assurées par des moniteurs possédant le **CATAGSAE**.

## **ÉQUITATION • 7 À 16 ANS**

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges (BRT)** et le **Manège WinterJumping (BXL)**

### **7 À 16 ANS / BRABANT • 10 À 16 ANS / BRUXELLES**

Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des poneys, balades et jeux à poney, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique. Les enfants auront également l'occasion de préparer et de mettre en selle les poney avant de les monter.

Que ton niveau en équitation soit débutant, intermédiaire ou avancé, les exercices seront adaptés à ton niveau et ton âge.

Chaque journée se déroule en extérieur. Tout au long du stage, les enfants sont encadrés par des professionnels. Environ un moniteur est prévu pour 8 enfants.

## **ÉQUI DÉBUTANT • 7 À 16 ANS**

En collaboration avec le **Manège de La Motte**

Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : soins et pansage des chevaux, nettoyage des box, balades et jeux à cheval, voltige pour améliorer la motricité de l'enfant, initiation aux bases de l'équitation adaptée à l'âge de l'enfant et apprentissage de la théorie équestre de manière ludique. Les enfants auront également l'occasion de préparer et de mettre en selle les chevaux avant de les monter.

## **ÉQUI SPORTS • 7 À 16 ANS / BRABANT**

En collaboration avec le **Manège Horse's Corner de Bierges**

Les enfants s'adonnent le matin aux joies du manège et de l'équitation. Ce stage est une pleine participation à la vie du manège : initiation à l'équitation (*monter, s'occuper du poney, le nourrir, le panser*), balades, entretien des box.

L'après-midi est consacré à un autre stage au choix dans le centre sportif :

**A Rixensart** : badminton, football, sports raquettes, GRS, activités Fun ou bande dessinée.

**A Ottignies** : mini-foot, sports raquettes, GRS, ou magie.

A savoir: Les navettes seront assurées par le CFS.



## **FUN & MULTISPORTS • 6 À 8 ANS**

Votre enfant est fou de sports et aime découvrir de nouvelles activités ?

Le stage Fun & Multisports est fait pour lui ! Durant cette semaine, il pratiquera des sports collectifs.

Le stage est agrémenté par des activités Fun telles que le Kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton ou encore le flag foot.

## **FUN - MULTISPORTS & NATATION • 6 À 8 ANS**

Votre enfant est fou de sports et aime découvrir de nouvelles activités ?

Les enfants auront l'occasion de pratiquer une heure quotidienne de jeux aquatiques. La semaine de stage est également agrémentée par des sports collectifs et des activités Fun telles que le Kinball, l'ultimate frisbee, le tchoukball, le speedminton ou encore le flag foot !

Semaine sportive et fun assurée !

## **FOOTBALL / FUTSAL / FOOTBALL EURO 2021 / FUTSAL EURO 2021 • 6 À 14 ANS**

*Jette: en collaboration avec Futsal Jette*

Votre enfant est un vrai mordu du ballon ? Notre stage de football est l'idéal pour lui ! Ce stage prévoit une alternance entre entraînements et petits matchs.

Les enfants s'exercent aux techniques de ballon et de jeu : apprentissage du dribble, des frappes, des passes et du contrôle de balle. Chaque entraînement est abordé de manière ludique afin d'allier football et plaisir.

La journée est répartie en 3 périodes de football et une période de multisports.

**EURO 2021:** Stage spécial Euro 2021 : tournois organisés en fin de semaine

## **JUDO • 6 À 12 ANS**

**NOUVEAU**

*Rixensart: en collaboration avec Marc Charlier et le Judo Club Genval.*

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Le Judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le Judo est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'enfant, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

Chaque journée de stage est divisée en deux parties. Pendant 3h les enfants pratiquent du judo. L'autre partie de la journée, ils rejoignent un autre stage au choix dans le centre sportif : *découvrez le programme complet de nos différents centres sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)*



## KRAV MAGA • 8 À 12 ANS

En collaboration avec le **Krav Maga Bruxelles**

Envie de découvrir des techniques d'autodéfense ? Ce stage de krav maga répondra à tes attentes ! Chaque journée de stage est divisée en deux périodes.

Durant la première demi-journée, les enfants découvrent et s'initient au Krav maga, sport qui allie différents types de combat et d'auto défense. Les enfants auront l'occasion de participer à des initiations à plusieurs sports de self-défense et d'arts martiaux différents durant la semaine.

Toutes les activités seront encadrées par des moniteurs professionnels de Krav Maga Bruxelles.

L'autre demi-journée est complétée par des activités funs, des jeux collectifs et du multisports.

 Nous tenons à vous informer que le Krav Maga n'encourage pas la violence, il s'agit une pratique qui fait travailler le physique et le mental sans pour autant mettre la violence au premier plan.

**Attention:** La garderie du soir s'effectue au Centre Sportif de Jette. Si vous souhaitez une garderie le matin, l'organisation se fait directement sur place.

## MINI-TENNIS • 6 À 8 ANS / BRABANT & BRUXELLES

NOUVEAU

Bruxelles: en collaboration avec **Ace Tennis Academy (WSPI)**

Votre enfant a envie de découvrir les joies d'un sport raquettes ? Ce stage de tennis associe l'apprentissage du geste technique au plaisir du jeu dans une ambiance familiale.

Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes...*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

Des groupes seront formés en fonction des âges et des niveaux : balles molles, mids ou dures (*max. 8 enfants/groupe*). Un tournoi amical sera organisé en fin de semaine.

La journée est divisée en 3 périodes de tennis et 1 période de multisports.

## MULTI-NATATION • 6 À 8 ANS

Tu veux devenir un bon sportif et apprendre à nager comme un vrai petit poisson ?

La journée se déroule ainsi : apprentissage quotidien des 4 nages, dans le but d'être autonome dans l'eau.

Le stage est complété par une initiation aux sports ballons, raquettes et jeux collectifs.

**Attention:** Dès le 1er jour, prévoir maillot, essuie et bonnet.

**A savoir:** En piscine : 2 moniteurs pour 8 enfants.



## PARKOUR • 10 À 16 ANS

Tu veux devenir un Yamakasi, un «traceur» ? Viens franchir les obstacles avec nous !

Ce stage te fera découvrir le parkour ou art du déplacement qui est une activité physique qui vise un déplacement libre et efficace dans tous types d'environnements.

Les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles franchis grâce à des techniques gymniques tels que la course, le saut, l'escalade, le déplacement en équilibre, etc.

## PLONGÉE • 9 À 14 ANS

Tu rêves du grand bleu ? Viens apprendre les techniques de base de l'apnée, de la pression, de la sécurité, de l'utilisation de la bouteille. Des jeux aquatiques sont également prévus au programme !

L'activité de plongée est prévue de 9h à 12h (**possibilité de faire à la demi-journée**).

L'après-midi est consacré à un autre stage au choix dans le centre sportif de Rixensart : badminton, football, sports raquettes, GRS, activités Fun ou bande dessinée.

**Attention:** Les enfants doivent savoir nager 100 m. Prévoir un maillot, un essuie, et un bonnet, ainsi qu'une tenue de sport.

## SELF DEFENSE • 6 À 12 ANS

Durant ce stage, l'accent sera mis sur la maîtrise de soi, le respect des règles et de l'autre, et l'art de se défendre en toute simplicité.

La matinée, les enfants apprendront différentes techniques pour se prémunir d'un danger qui pourrait leur faire face à l'aide de leurs mains et pieds : techniques d'évitement, de défense, etc. Cet apprentissage leur permettra de développer agilité, force et coordination.

L'après-midi, les enfants auront l'occasion de rejoindre un autre stage au choix dans le centre sportif :

**RIXENSART:** badminton, football, sports raquettes, GRS, activités Fun ou bande dessinée.

**WAVRE:** sports raquettes, badminton, ou football.

**Attention:** Prévoir une tenue de sport adaptée (pas de kimono requis).

## SPORTS RAQUETTES • À PARTIR DE 7 ANS / BRABANT & BRUXELLES

Bruxelles: en collaboration avec le **Royal Laeken Tennis Club (WEMMEL)**

## 8 À 14 ANS / BRABANT • 7 À 16 ANS / BRUXELLES

Votre enfant est amateur de sports raquettes ? Ce stage propose une découverte des cinq sports de raquettes, à savoir le tennis, le badminton, le tennis de table, le padel et le speedminton.

Par différents jeux, les enfants apprennent les bases des sports afin de pouvoir réaliser des échanges.

Variété et plaisir garantis !



## **SPORTS RAQUETTES & VTT • 8 À 14 ANS**



Un bel équilibre entre les sports raquettes et le VTT. Ce stage propose une découverte des cinq sports de raquettes, à savoir le tennis, le badminton, le tennis de table, le paddle et le speedminton.

Par différents jeux ludiques, les enfants apprennent les bases des sports afin de pouvoir réaliser des échanges et s'amuser entre copains.

Le restant de la journée, les enfants pratiqueront du VTT. Ils alterneront parcours sur la route et dans les bois, apprendront à dévaler les descentes et à faire des sauts.

La semaine de stage promet une pratique intensive du VTT, les enfants doivent être capables de rouler 8km par jour.

## **TENNIS • À PARTIR DE 7 ANS**

En collaboration avec **Lambermont Tennis Academy (SCHAERBEEK)** • **Ace Tennis Academy (WSPI)** & **Royal Laeken Tennis Club (WEMMEL)**. Découvrez le programme complet de nos différents partenaires sur notre site internet: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

Votre enfant veut découvrir les joies d'un sport de raquettes ?

Ce stage de tennis associe l'apprentissage du geste technique au plaisir du jeu dans une ambiance familiale.

Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes...*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

Des groupes seront formés en fonction des âges et des niveaux : balles molles, mids ou dures (*max. 8 enfants/groupe*).

Un tournoi amical sera organisé en fin de semaine.

La journée est divisée en 3 périodes de tennis et 1 période de multisports.

## **TENNIS PRO • 11 À 16 ANS**

En collaboration avec **Lambermont Tennis Academy (SCHAERBEEK)**

Ce stage permet aux amateurs de tennis, de développer leur technique de jeu et d'en apprendre davantage. Tout au long de la semaine, les enfants se perfectionneront au tennis.

Les enfants auront également l'occasion de participer à des tournois durant le stage.

## **TENNIS DE TABLE • 8 À 14 ANS**

En collaboration avec **Jet Set Fleur Bleue**

Votre enfant veut découvrir les joies d'un sport de raquettes ? Ce stage propose une découverte et/ou un perfectionnement au tennis de table. Les enfants apprendront à manier la raquette : coups droits, services, revers, et déplacements autour de la table.

Le stage est complété par des activités de multisports.

## **TENNIS & VTT • 8 À 14 ANS**

Un bel équilibre entre le tennis et le VTT. Variété et plaisir garantis ! Ce stage de tennis associe l'apprentissage d'exercices techniques au plaisir du jeu dans une ambiance familiale.

Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les bases du tennis (*prises, placement, jeux de jambes, etc.*) afin de pouvoir réaliser un maximum d'échanges que ce soit en partenaire ou en adversaire.

Des groupes seront formés en fonction des âges et des niveaux : balles molles, mids ou dures (*max. 8 enfants/groupe*). Le restant de la journée, les enfants pratiqueront du VTT. Ils alterneront parcours sur la route et dans les bois, apprendront à dévaler les descentes et à faire des sauts.

La semaine de stage promet une pratique intensive du VTT, les enfants doivent être capables de rouler 8km par jour.

## **PADEL • 7 À 16 ANS / BRABANT & BRUXELLES** NOUVEAU

*En collaboration avec le Club Padel Event Ottignies (OTTIGNIES) • Royal Laeken Tennis Club (WEMMEL)*

Amateur de sports de raquettes ? Ce stage vous propose une initiation, découverte ou perfectionnement au nouveau sport à la mode : Le Padel !

Le Padel se joue avec des balles quasi similaires à celles du tennis et avec une raquette spéciale, les « Palas ». Convivial, ludique et facile à pratiquer, le Padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes. Les enfants l'adorent car il est facile à apprendre, permet de jouer en équipe et de développer les qualités de main et d'œil. Amusement garanti !

Chaque journée de stage comporte trois périodes de Padel : les enfants auront l'occasion d'apprendre à frapper la balle, anticiper son rebond, apprendre les différentes tactiques du Padel, ainsi que l'esprit d'équipe. Des petits matchs sont possibles en fin de semaine en fonction du niveau des enfants.

La journée de stage comporte également une période de multisports : unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, etc.

Les enfants sont répartis sur place en fonction de leur âge et de leur niveau.

## PARTENAIRES :

52 X 74 MM  
148 X 105 MM



# CATALOGUE DES STAGES !

De 6 à 16 ans !



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES & LOISIRS

Nos stages artistiques et ludiques peuvent susciter l'envie à vos enfants de s'investir et de prendre du plaisir dans une activité autre que sportive. Ils ont l'occasion de développer leurs talents artistiques dans une ambiance amusante et divertissante.

### **ARTISTE • 6 À 12 ANS**

Votre enfant a une âme d'artiste ? Vous souhaitez qu'il développe sa créativité ? Ce stage est fait pour lui ! Il apprendra, tout en s'amusant, quelques techniques d'art plastique : modelage, collage, dessin, peinture... Votre enfant ramènera toutes ses œuvres à la maison !

*Attention: Prévoir une tenue qui peut être salie pour les activités de peinture.*

### **ASTUCIEUX • 6 À 8 ANS**

Votre enfant veut être un vrai petit débrouillard ? Ce stage est fait pour lui !

Au programme : réparation d'un vélo (*changer un pneu, refaire la chaîne*), apprentissage des techniques de noeuds, lecture d'une carte, course d'orientation, jeux de piste...

Ce stage est l'idéal pour apprendre à se débrouiller seul et gagner en autonomie !

*Attention: Prévoir une tenue adaptée pour les activités en extérieur.*

### **BANDE DESSINÉE • 8 À 14 ANS**

Futur Hergé ? Ce stage est fait pour votre enfant ! Il apprendra à créer des planches de BD : construction d'un scénario, ébauche, croquis... Votre enfant aura la possibilité de développer sa créativité au travers du dessin. Il apprendra les notions de création de scénario et de personnage, de storyboard, et de phylactère.

Durant la semaine de stages, les enfants aborderont également des sujets sur l'histoire de la bande dessinée.

*Attention: Se munir d'une latte, de crayons, d'un taille-crayon, d'une gomme et d'un chiffon.*

## **COMÉDIE MUSICALE • 8 À 16 ANS**

Tu veux évoluer au sein d'une troupe de comédie musicale ? Alors rejoins nous !

Dansons, chantons, jouons au théâtre tous ensemble ! Ce stage allie différentes activités pour éveiller les sens et la créativité de vos enfants. Chaque journée commence par un échauffement, des vocalises, l'apprentissage de différentes chansons, etc.

Les enfants pratiquent également de la danse. Elle leur permet d'apprendre à bouger avec leur corps, à maîtriser leurs mouvements pour pouvoir se repérer dans l'espace. Par des chorégraphies et des jeux sur le rythme, les enfants apprennent à respecter le tempo d'une musique.

Ensuite, ils apprennent à jouer au théâtre, à exprimer leurs sentiments par des mouvements.

Sur base de tous leurs acquis, les enfants pourront créer leurs propres piécesses et les jouer sur une grande scène tels de vrais comédiens !

Chaque journée de stage comporte trois périodes de comédie musicale et une période de jeux collectifs en extérieur : unihoc, crosse canadienne, basketball, ball bouncer, baseball, etc.

*Attention: Il sera demandé aux enfants d'apporter un costume en fonction du thème de la pièce de théâtre.*

## **CIRQUE • 6 À 8 ANS**

Bruxelles: en collaboration avec *Circomodo*

Tu es un vrai petit clown ? Ce stage t'est destiné ! Tu découvriras les arts du cirque à travers différents jeux d'intérieur : jonglage, équilibre, pyramide humaine,...

Chaque journée de stage comporte trois périodes de cirque et une période de jeux en extérieur où les enfants auront la chance de découvrir différents jeux collectifs : unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou encore baseball. Le moniteur choisit les activités en fonction des demandes des enfants.

Les jeux sont organisés sur le terrain de foot à Rixensart, sur le terrain de foot ou de tennis à Ottignies, et dans la plaine du collège à Wavre.

## **DÉTECTIVE • 10 À 16 ANS**

Un véritable Sherlock Holmes ? Votre enfant aime partir à la recherche d'indices, répondre à des énigmes, travailler en cohésion avec un partenaire/une équipe ? Voici le stage qu'il lui faut !

Au programme : jeux de mémoire, jeux de piste, géocaching, escape room (jeu de société), escape game VR (à côté du Cartronics à Wavre), et une sortie à Koezio aux Docks Bruxsel.

De quoi ravir nos enquêteurs avec différentes énigmes et activités fun tout au long de la semaine !

La semaine se termine par un jeu de cohésion et un pique-nique (les enfants doivent prévoir leurs tartines, et des éventuels en-cas).

*Attention: Pour Koezio : la taille minimale est d'1m40.*



## DRONE & LASER • 10 À 16 ANS

NOUVEAU

Tu es fasciné par les drones et tu rêves d'apprendre à en piloter un ? Nous t'avons concocté un programme varié, fun et ludique.

Une partie de la journée sera consacrée à la découverte et à la manipulation de drones, aussi bien aquatiques qu'aériens. A tour de rôle, les enfants auront la chance d'apprendre à piloter un drone et à le manier entre différents circuits. Environ 4 drones sont prévus pour 8-10 enfants.

L'autre partie de la journée sera consacrée au Laser Game (3x/semaine) et à des activités fun en extérieur (2x/semaine) : frisbee golf, snag golf, spike ball, kinball, slag foot.

## IMMERSION ANGLAIS/NÉERLANDAIS • 8 À 14 ANS

Do you want to learn English ? Wil je Nederlands leren ?

Ce stage d'immersion propose un apprentissage de l'anglais/néerlandais au travers d'activités pédagogiques diverses et ludiques : cours théoriques, jeux, sports, visites culturelles.

Les formateurs sont soucieux d'un apprentissage amusant et performant, respectueux des capacités de chaque enfant.

Une sortie culturelle et ludique est prévue un jour de la semaine de stage (*en fonction de la crise sanitaire*).

*A savoir:* L'ensemble des activités proposées se déroule en anglais/néerlandais.

## MA DÉCO • 8 À 14 ANS

Tu as l'âme d'un décorateur d'intérieur ? Tu aimes confectionner ta déco toi-même ?

Ce stage te propose de créer des objets pour décorer toute la maison et d'explorer d'autres facettes des arts plastiques. Ce stage est l'idéal pour faire ressortir l'esprit créatif de votre enfant, ainsi qu'aiguiser son attrait pour la décoration. Les enfants pourront repartir en fin de stage avec leur création.

Les activités de décoration varient selon le thème du stage et de la saison.

## MAGIE & CIRQUE • 8 À 14 ANS

Tu aimes le monde féérique de la magie et du cirque ? Ce stage s'adresse à toi !

Tu découvriras les diverses disciplines issues du monde du cirque : équilibre (échasses, monocycle), acrobatie (pyramides, trampoline), jonglerie (foulards, balles, quilles) et adresse (diabolos, bâtons du diable).

Grâce à un magicien ayant plein de tours dans son sac, tu découvriras la seconde partie de la journée de stage le monde de l'illusion et de la manipulation. Tu apprendras, par petits groupes, à maîtriser différents tours de magie (*selon ton niveau d'habileté et de concentration !*) : disparition d'une pièce, jeu des gobelets, jeux de dés, tours de cartes, réalisation de calculs complexes grâce au mental log, etc.

Tu pourras repartir avec un pack de magie en fin de stage !



### **MAGIE FUN • 8 À 14 ANS**

Tu passeras, grâce à un magicien ayant plein de tours dans son sac, de très bons moments ! Tu découvriras le monde de l'illusion et de la manipulation.

Tu apprendras, par petits groupes, à maîtriser différents tours de magie (*selon ton niveau d'habileté et de concentration !*) : disparition d'une pièce, jeu des gobelets, jeux de dés, tours de cartes, réalisation de calculs complexes grâce au mental log, etc.

Tu pourras repartir avec un kit de magie en fin de stage !

Ta journée sera complétée par des activités fun, comme du laser game, de l'arrow game, et des fun games (*freesbee golf, snag golf, spike ball, kinball, slag foot*).

### **MAGIE PRO • 8 À 14 ANS**

Tu rêves d'épater tes proches avec de nouveaux tours ? Tu passeras, grâce à un magicien ayant plein de tours dans son sac, une semaine 100% magique ! Tu découvriras le monde de l'illusion et de la manipulation.

Tu apprendras, par petits groupes, à maîtriser différents tours de magie : disparition d'une pièce, jeu des gobelets, jeux de dés, tours de cartes, réalisation de calculs complexes grâce au mental log, etc.

A savoir: La concentration et l'écoute sont des qualités essentielles pour apprendre de nouveaux tours !

### **ROBOTIQUE • 8 À 14 ANS**

**NOUVEAU**

Votre enfant est fou de création et de programmation ? Ce stage allie les deux : les nouvelles technologies et l'informatique.

Afin de donner aux enfants de nouvelles clefs de réussite, nous allons via 5 sessions d'exercices développer des processus de réflexion pour formuler des problèmes et leur(s) solution(s) (*création de robots en lego, programmation de robots et présentation du travail effectué*).

Pourquoi apprendre à programmer ?

- Parce qu'apprendre à coder développe de nombreuses autres compétences: la capacité d'abstraction et de résolution de problème, la pensée logique, les mathématiques, le vocabulaire, etc.
- Parce nous vivons dans un monde éminemment technologique et qu'il est aussi essentiel d'en maîtriser les notions que de savoir lire, écrire ou compter.
- Pour que les enfants sachent surfer sur le tsunami technologique sans en être de simples consommateurs.
- Parce que c'est ludique, et que les enfants manifestent un intérêt naturel pour ces domaines.
- Parce que la technologie fait pleinement partie de la culture générale du XXIème siècle.
- Parce que les connaissances apprises dès les premières années sont solidement acquises.

Pour éviter que les enfants restent toute la journée devant les écrans, ils passeront une demi-journée à d'autres activités et profiteront des infrastructures sportives du Centre.



## **SCIENCES & TECHNOLOGIES • 8 À 14 ANS / BRABANT** NOUVEAU

Lors de ce stage, nos petits scientifiques vont découvrir par des petites expériences physiques, chimiques et biologiques le monde des sciences. Ils pourront par ailleurs les reproduire par après chez eux.

Chaque journée de stage comporte trois périodes d'expériences scientifiques, et une période de jeux en extérieur où les enfants auront la chance de découvrir différents jeux collectifs : baseball, unihoc, crosse canadienne, basketball, ou encore des jeux dans les bois.

Pour se fondre dans l'univers des sciences et de la technologie, une excursion est prévue à **l'Euro Space Center !**

Attention: Prévoir des vêtements qui peuvent être salis.

## **SCIENCES & TECHNOLOGIES • 8 À 14 ANS / BRUXELLES** NOUVEAU

Lors de ce stage, nos petits scientifiques vont découvrir par des petites expériences physiques, chimiques et biologiques le monde des sciences.

La journée est composée de 3h de sciences et 3h de sport.

Pour se fondre dans l'univers des Sciences et de la technologie, une excursion inoubliable est prévue à **Technopolis !**

## **STYLISME • 10 À 16 ANS**

Ce stage est destiné aux fashionistas qui désirent créer leurs propres vêtements et les customiser à la mode de leur choix !

Les enfants apprennent à utiliser une machine à coudre, à manier le fil et l'aiguille, et à créer et utiliser un patron. Ce stage est l'idéal pour faire ressortir l'esprit créatif de votre enfant, ainsi qu'aiguiser son attrait pour la mode et les vêtements. Les enfants pourront repartir en fin de stage avec leur création : jupe, short, pantalon, etc.

Chaque journée de stage comporte trois périodes de stylisme et une période de jeux en extérieur où les enfants auront la chance de découvrir un jeu collectif différent : unihoc, basketball, crosse canadienne, ball bouncer, ou encore baseball.

## **TOP CHEF • 6 À 12 ANS**

Votre enfant à l'âme d'un futur cuisinier ? Durant le stage, les jeunes cuisiniers touchent à tous les domaines ayant trait au métier de chef-cuisinier. Ils préparent des recettes qu'ils savourent chaque midi. Ils se chargent également de la remise en ordre des cuisines.

Le dernier jour, un petit buffet-dégustation sera préparé à l'attention des parents (*en fonction de la crise sanitaire*).



## THÉÂTRE • 8 À 14 ANS

Tu veux évoluer au sein d'une troupe de théâtre ? Alors rejoins nous !

Durant ce stage, les enfants élaborent une mise en scène et créent des personnages et des décors. Encadrés par des artistes du monde théâtral, ils travaillent de façon ludique afin de développer leurs capacités mnésiques. En jouant, ils apprendront également à exprimer leurs sentiments par des mouvements.

Les enfants s'initient également à des exercices d'improvisation.

## VIDÉO REPORTAGE • 8 À 14 ANS

Votre enfant a l'âme d'un futur grand cinéaste ? Ce stage mêlant le jeu d'acteur, la vidéo (*prises avec des appareils photos numériques*) et une approche du vidéo-montage (*sur pc, durant deux après-midis*) est fait pour lui ! Par petits groupes, les participants réalisent une vidéo composée de reportages, lipdubs, clips, émissions TV et/ou sketches. Après l'écriture des scénarios, place au tournage des scènes !

La troisième partie du stage est consacrée au montage des séquences sur pc (*montage vidéo simple, son et titrages, etc.*).

A savoir: Matériel fourni : un appareil numérique et un ordinateur pour 4 stagiaires.



# À SAVOIR

## Pour l'organisation !

### REMARQUES CONCERNANT CERTAINS STAGES / CENTRES

PRÉ-PSYCHO	Il n'y a pas de garderie prévue pour les petits bouts.
PSYCHOMOTRICITÉ	Prévoir un sac avec une tenue de rechange. Votre enfant doit être propre pour participer aux stages de psychomotricité
BABY DANSE / GYM BABY DANSE & BIJOUX CIRQUE / DANCE FOR YOU DANSE / MAGIE	Spectacle en fin de semaine ( <i>à confirmer en fonction de la crise sanitaire!</i> ). <b>GRS / Gymnastique / Gym pour tous :</b> Prévoir une tenue collante adaptée et des sandales de gym. Pas de vêtements amples ! Tu ne dois pas nécessairement porter un maillot de gym, mais si tu en as un, il est le bienvenu.
TOP CHEF	Buffet-dégustation: prévoir à manger pour votre enfant que le <b>vendredi</b> ( <i>à confirmer en fonction de la crise sanitaire!</i> ).
LES EXPLORATEURS MINI-LANTA / KOH LANTA FUN VTT / QUAD & LASER PILOTE / SUPER PILOTE	Prévoir une tenue adaptée aux activités en extérieur.
BABY PONEY DÉC. SPORTIVE&PONEY ÉQUI SPORTS / ÉQUITATION	Prévoir une tenue adaptée pour l'équitation (bottes et pantalon serré, pas de jeans). Le manège met à disposition tout le matériel adéquat ainsi que des bombes pour les petits cavaliers. Pour <b>Équi Sports</b> et <b>Découverte Sportive &amp; Poney</b> , prévoir une tenue sportive pour l'autre partie de la journée,
BADMINTON PADEL / SPORTS RAQUETTES SPORTS RAQUETTES & VTT TENNIS / TENNIS DE TABLE	Si vous ne possédez pas de raquette, le CFS en met à votre disposition. Vous pouvez bien sûr prendre votre propre matériel.
AVENTURE/EVASION FUN ADOS / KOH LANTA BMX / SKATE / Trottinette	Prévoir une paire de bottines ainsi que des vêtements adaptés aux activités d'extérieur et aux conditions climatiques. <b>Certaines activités demandent un déplacement en navette ou en transports en commun assuré par le CFS.</b>
JETTE	Prévoir un VTT, un cadenas, un casque ainsi qu'une chambre à air de rechange dès le premier jour de stage ! Prévoir une paire de bottines, des vêtements adaptés aux activités en extérieur, ainsi qu'une tenue de rechange en cas de mauvais temps. Pantalon long obligatoire !
WEMMEL	Les enfants de la commune bénéficient d'une réduction de 4€/jour (sauf pour les stages « <b>Pro BMX / Skate / Trottinette</b> »). Prévoir deux paires de chaussures: une d'intérieur et une d'extérieur.

# LES BONS PLANS !

Bruxelles, Brabant & Liège

## PLUSIEURS AVANTAGES SUR LE PRIX DES STAGES

### RÉDUCTION FAMILIALE



2 stages cumulés (BRT)	- 10€
3 stages cumulés (BXL)	- 15€
4 stages cumulés	- 20€
5 stages cumulés	- 30€
6 stages cumulés	- 40€
Etc.	

1

### \*DÉDUCTION FISCALE



**56€/stage**  
de déduction fiscale  
pour les enfants de moins  
de 12 ans.

2

### REMBOURSEMENT MUTUELLE\*



**10€ à 15€ / stage**  
remboursés par votre  
mutuelle.

3

### \*DÉDUCTION FISCALE

Vous pouvez télécharger votre attestation de fréquentation de stage à annexer à votre déclaration d'impôt.  
L'état intervient jusqu'à **11.20€/jour** de stage en déduction fiscale **pour les enfants de moins de 12 ans**.

### \*REMBOURSEMENT MUTUELLE

Vous pouvez télécharger votre attestation de fréquentation de stage à transmettre à votre mutuelle. Cette dernière vous remboursera entre **10€ et 15€/stage**. Certaines mutualités remboursent également les activités extrascolaires.

### RÉDUCTION COMMUNALE

#### JETTE

Les enfants domiciliés à Jette (**4€/jour**) bénéficient d'une réduction pour les stages effectués dans leur commune.  
Excepté pour les stages de natation, les stages d'informatique, bijoux, pâtisserie & Pro Bmx, Skate.

#### LIÈGE

Une réduction de **5€** est accordée à **partir du 2ème stage** effectué durant nos stages par un même enfant ou un enfant de la même famille.

Pour les stages se déroulant à **Amay**, une réduction de **10€** est accordée sur chaque stage, pour les enfants habitant l'**entité, sans réduction pour le 2ème stage**.

# ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

Sportifs & Culturels



**DES ACTIVITÉS SPORTIVES OU CULTURELLES QUI DÉBUTENT AU MOIS DE SEPTEMBRE ET SE DÉROULENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE JUSQU'À LA FIN DU MOIS DE MAI.**

Le CFS propose des **activités sportives** ou **culturelles** qui débutent au mois de **septembre** et se déroulent tout au long de l'année scolaire.

La plus ancienne **école de natation** du Brabant vous propose des **cours particuliers**, des cours de **bébés nageurs**, des **cours collectifs**, et un **mini-club** pour les plus aguerris.

Vous trouverez également des **cours de natation** tous les mercredis à **Jette** à partir de 3 ans.

Pour les plus aguerris, le CFS vous propose maintenant une **formule Academy** avec certains avantages dans différentes disciplines.

Chaque enfant a le droit à une **séance d'essai** avant de s'engager de manière définitive.

On peut s'inscrire en cours d'année en fonction des places disponibles (*le prix est alors calculé au prorata des séances restantes*) et des activités.

**IL Y A SÛREMENT UN CENTRE CFS PROCHE DE CHEZ VOUS**

**NOS CENTRES DANS LE BRABANT WALLON**  
BIERGES • WAVRE • RIXENSART • OTTIGNIES • WALHAIN  
COURT-SAINTE-ETIENNE

**NOS CENTRES À BRUXELLES**  
JETTE • LAEKEN • WEMMEL • WOLUWÉ-SAINT-LAMBERT  
WOLUWÉ-SAINT-PIERRE

# GRILLES DES ACTIVITÉS



## WAVRE • COLLÈGE NOTRE-DAME DE BASSE-WAVRE

Rue du Calvaire 4 • 1300 Wavre

\*Centre Sportif • Avenue du Centre Sportif 22 • 1300 Wavre

NOUVEAU

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
PSYCHOMOTRICITÉ	3 à 5 ans			14.00 - 16.00			10.00 - 12.00	270€
BABY DANSE	4 à 6 ans			14.00 - 16.00				270€
BABY GYM	4 à 6 ans	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	14.00 - 16.00	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	10.00 - 12.00	Àpd 220€
CIRQUE DÉCOUVERTE	4 à 7 ans						10.00 - 12.00	Àpd 220€
MULTISPORTS	5 à 8 ans			14.00 - 16.00				270€
ESCALADE DÉCOUVERTE	5 à 9 ans	16.30 - 18.00		14.00 - 16.00		16.45 - 18.00	10.00 - 12.00	Àpd 315€
*ÉCOLE DE GARDIEN DE BUT	Àpd 6 ANS	17.00 - 18.00 18.00 - 19.30						Àpd 320€
*HIP-HOP	6 à 11 ans			14.00 - 15.15				205€
DANSE	6 à 12 ans			14.00 - 16.00				270€
GRS	6 à 12 ans					16.45 - 18.00	10.00 - 12.00	290€
*FOOTBALL (extérieur)	6 à 14 ans			14.00 - 16.00				270€
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	14.00 - 16.00	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	16.45 - 18.00 16.45 - 18.30	10.00 - 12.00	Àpd 235€
GYM PRO ACADEMY	6 à 16 ans	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.00 - 18.00	16.45 - 18.30	16.45 - 18.00	10.00 - 12.00	Àpd 245€
*MINI-FOOT ACADEMY	6 à 16 ans	17.00 - 18.30					09.30 - 10.30 10.30 - 12.00	220€
*HIP-HOP ACADEMY	N1: 8 à 15 ans N2: 6 à 13 ans			N1: 15.15 - 16.30 N2: 16.45 - 18.00				205€
FUN LASER	7 à 14 ans			14.00 - 16.00				290€
BADMINTON	7 à 15 ans			14.00 - 16.00				270€
VTT	8 à 15 ans						10.00 - 12.00	230€
PARKOUR	9 à 16 ans		16.45 - 18.15	17.30 - 19.00			09.00 - 10.30	250€



## WAVRE • PISCINE VERSEAU

Rue des Ramiers 17 • 1300 Wavre

NOUVEAU CENTRE

NOUVEAU

ACTIVITÉS	ÂGE	DIMANCHE du 03/10 au 30/05	PRIX
COURS PARTICULIERS	dès 4 ans	14.00 - 17.00	270€
COURS DE TRANSITION	dès 8 ans	14.00 - 17.00	270€



Formule Academy • Activités durant toute l'année 2021 - 2022



# EXTRASCOLAIRES

## OTTIGNIES • CENTRE SPORTIF DES COQUERÉES

Rue des Coquerées 50/A • 1340 Ottignies

\*Piscine du Christ-Roi • Rue de Renivaux 25 • 1340 Ottignies

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
PSYCHOMOTRICITÉ	3 à 5 ans			14.00 - 16.00				270 €
BABY GYM	4 à 6 ans			14.00 - 16.00			14.00 - 16.00	270 €
BABY MULTISPORTS	4 à 6 ans			14.00 - 16.00				270 €
MINI-FOOT & MULTISPORTS	5 à 8 ans			14.00 - 16.00				270 €
MINI-FOOT ACADEMY	6 à 10 ans					14.00 - 16.00		220 €
FOOTBALL	6 à 14 ans			14.00 - 16.00				270 €
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans			14.00 - 16.00		17.00 - 18.00	14.00 - 16.00	Àpd 195 €
BADMINTON	7 à 15 ans			14.00 - 16.00				270 €
RAQUETTES	8 à 14 ans			14.00 - 16.00				270 €
VTT ( <i>initiation/avancé</i> )	8 à 15 ans			14.00 - 16.00				230 €
*ÉCOLE DE NATATION <i>Cours Particuliers</i>	dès 4 ans	17.00 - 17.40	17.00 - 18.00					
*ÉCOLE DE NATATION <i>Cours de Transition</i>	dès 8 ans	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30					
*ÉCOLE DE NATATION <i>Mini-Club+Perfect.</i>	dès 10 ans	18.00 - 19.00	17.30 - 19.00					
ÉCOLE DE TENNIS <i>Initiation /débutant</i>	6 à 18 ans			16.00 - 17.00 18.00 - 19.00		16.15 - 17.15 18.15 - 19.15		350 €
ÉCOLE DE TENNIS <i>Perfectionnement</i>	7 à 18 ans			17.00 - 18.00 19.00 - 20.00		17.15 - 18.15		410 €



Chaque enfant a le droit à une **séance d'essai** avant de s'engager de manière définitive. On peut s'inscrire en **cours d'année** en fonction des **places disponibles** (*le prix est alors calculé au prorata des séances restantes*) et des **activités**.



Formule Academy • Activités durant toute l'année 2021 - 2022



# BRABANT

## RIXENSART • CENTRE SPORTIF DE RIXENSART

Avenue Clermont Tonnerre 26 • 1330 Rixensart

ACTIVITÉS	ÂGE	MARDI du 07/09 au 24/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	VENDREDI du 10/09 au 27/05	PRIX
BABY DANSE <i>Grand spectacle en fin d'année</i>	4 à 6 ans		14.00 - 16.00		270€
JUDO CLUB	5 à 15 ans	16.15 - 17.30	16.15 - 17.30	16.15 - 17.30	244€
AQUA SPORT	6 à 9 ans		14.00 - 16.00		270€
MINI-FOOT <i>Piscine 1x/mois - Tournoi 03/06</i>	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		270€
AQUA & GYMNASTIQUE	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		290€
DANSE <i>Grand spectacle en fin d'année</i>	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		270€
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans		14.00 - 16.00		290€
GRS	6 à 15 ans		14.00 - 16.00		
FOOTBALL	6 à 14 ans		16.00 - 17.30		220€
ARTS MARTIAUX	6 à 12 ans		14.00 - 16.00		270€



## COURT-SAINT-ETIENNE • LA COURTOISE

Avenue des Combattants 140 • 1490 Court-St-Etienne

ACTIVITÉS	ÂGE	DIMANCHE du 20/09 au 27/05	PRIX
BABY GYM	4 à 6 ans	10.00 - 12.00	270€
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans	10.00 - 12.00	290€
GYM PRO ACADEMY	6 à 16 ans	10.00 - 12.00	305€

## WALHAIN • ÉCOLE DE TOURINNES

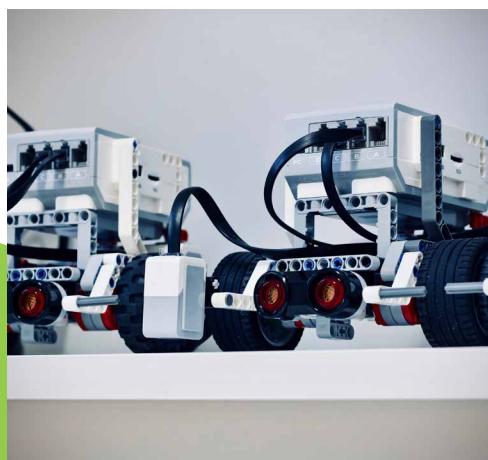
Rue d'enfer 5 • 1457 Walhain

ACTIVITÉS	ÂGE	JEUDI du 16/09 au 20/06	PRIX
PSYCHO DÉCOUVERTE	3 à 6 ans	15.30 - 16.30	195€
CIRQUES	5 à 9 ans	16.30 - 17.30	195€

## BIERGES • LE PROVINCIAL

Rue Provinciale 225 • 1301 Bierges

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 16/09 au 20/06	MARDI du 16/09 au 20/06	MERCREDI du 16/09 au 20/06	JEUDI du 16/09 au 20/06	VENDREDI du 16/09 au 20/06	SAMEDI du 16/09 au 20/06	DIMANCHE du 16/09 au 20/06	PRIX
BÉBÉS NAGEURS	4 à 6 ans				14.00 - 15.30	09.00 - 10.00 16.00 - 17.00	09.30 - 10.30		
GRS	6 à 10 ans			14.00 - 16.00					290€
ARTS MARTIAUX	6 à 12 ans		17.00 - 18.00		17.00 - 18.30	16.30 - 17.30 17.30 - 19.00		10.00 - 11.00 16.30 - 17.30	Àpd 85€
ROBOTIQUE	6 à 14 ans			13.30 - 15.00					
ÉCOLE DE NATATION <i>Cours Particuliers</i>	4 à 6 ans	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 18.00	10.00 - 16.00	10.00 - 13.00	
YOGA	10 à 18 ans						11.20 - 12.20		



Formule Academy • Activités durant toute l'année 2021 - 2022



# GRILLES DES ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES



## JETTE • SALLE OMNISPORT

Avenue du Comté de Jette 3 • 1090 Jette

\*École Notre-Dame de Lourdes • Rue Léopold 1er 307 • 1090 Jette

\*\*Complexe Sportif du Heymbosch • Avenue Jean Crocq • 1090 Jette

\*\*\*Collège Saint-Pierre • Boulevard de Smet de Naeyer 229 • 1090 Jette

ACTIVITÉS	ÂGE	LUNDI du 06/09 au 23/05	MERCREDI du 08/09 au 25/05	JEUDI du 09/09 au 26/05	SAMEDI du 11/09 au 28/05	DIMANCHE du 12/09 au 29/05	PRIX
PSYCHO GRIMPETTE	4 à 6 ans		13.00 - 15.00	16.30 - 18.00			
BABY DANSE <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	3 à 4 ans 5 à 6 ans		13.00 - 14.00 14.00 - 15.00				
BABY GYM	4 à 6 ans	16.30 - 18.00			14.00 - 16.00	13.30 - 15.30	
DANSE <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	6 à 12 ans	16.30 - 18.00	15.00 - 16.30				
*FUN & MULTISPORTS	6 à 12 ans		16.30 - 18.30				
**FOOTBALL ACADEMY <i>Regroupés par niveau/âge</i>	6 à 16 ans	16.00 - 17.30	14.00 - 16.00	16.00 - 17.30			
GRS <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	6 à 12 ans			16.30 - 18.00	16.00 - 17.00 (6-8 ans) 17.00 - 18.00 (8-12 ans)		
ESCALADE	6 à 12 ans				14.00 - 16.00	13.30 - 15.30	
GYMNASTIQUE	6 à 14 ans				14.00 - 16.00	12.30 - 14.00 (6-8 ans) 14.00 - 15.30 (8-14 ans)	
HIP-HOP <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	12 à 16 ans		16.30 - 18.00		18.00 - 19.30		
***ÉCOLE DE NATATION <i>Psycho Aqua</i>	3 à 6 ans			13.30 - 14.15 14.15 - 15.00			
***ÉCOLE DE NATATION <i>Cours Collectifs</i>	6 à 14 ans			13.30 - 14.15 14.15 - 15.00			



## LAEKEN • INSTITUT CHRIST ROI

Avenue Wannecouter 13 • 1020 Laeken

\*Tennis du Primerose • Avenue du Gros Tilleul 41-43

ACTIVITÉS	ÂGE	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
MULTISPORTS	6 à 12 ans	10.00 - 12.00	
*COURS D'ANGLAIS	6 à 14 ans	14.00 - 15.30 (6-12 ans) 17.00 - 18.30 (8-14 ans)	
*COURS DE NÉERLANDAIS	8 à 14 ans	15.30 - 17.00	



## WOLUWÉ-SAINT-PIERRE • SPORT CITY

Avenue Salomé 2 • 1150 Woluwé-Saint-Pierre

ACTIVITÉS	ÂGE	MERCREDI du 08/09 au 25/05	PRIX
COURS COLLECTIFS	4 à 12 ans	14.15 - 15.00 15.00-15.45	
DANSE <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	10 à 12 ans	14.00 - 16.00	
FUN & MULTISPORTS	6 à 12 ans	14.00 - 16.00	



## WEMMEL • HALL DES SPORTS

Dijck 34 • 1780 Wemmel

(80€ de réduction pour les élèves de l'école Francophone)

ACTIVITÉS	ÂGE	VENDREDI du 10/09 au 27/05	PRIX
MINI-FOOT	6 à 12 ans	15.45 - 17.45	



Chaque enfant a le droit à une **séance d'essai** avant de s'engager de manière définitive.  
On peut s'inscrire en **cours d'année** en fonction des **places disponibles** (*le prix est alors calculé au prorata des séances restantes*) et des **activités**.



Formule Academy • Activités durant toute l'année 2021 - 2022





## WOLUWÉ-SAINT-LAMBERT • CENTRE SPORTIF MOUNIER

Avenue Emmanuel Mounier 87 • 1200 Woluwé-Saint-Lambert

ACTIVITÉS	ÂGE	SAMEDI du 11/09 au 28/05	PRIX
BABY DANSE <i>Spectacle prévu en fin d'année</i>	3 à 6 ans	10.00 - 11.30	230€
MINI-FOOT <i>Regroupés par niveau/âge</i>	5 à 8 ans	09.00 - 10.30	260€
MINI-FOOT <i>Regroupés par niveau/âge</i>	8 à 16 ans	10.30 - 12.00	260€
FUN & MULTISPORTS	6 à 12 ans	10.00 - 12.00	285€
HIP-HOP / INITIATION	6 à 8 ans	10.00 - 12.00	285€
HIP-HOP / NIVEAU 1	8 à 10 ans	10.00 - 12.00	285€
HIP-HOP / NIVEAU 2	10 à 14 ans	10.00 - 12.00	285€
HIP-HOP ADO	14 à 18 ans	11.00 - 13.00	285€



Formule Academy • Activités durant toute l'année 2021 - 2022

ALL YOUR PRINTED MATTERS  
ORGANISED BY DADDY KATE

DADDY  
KATE  
PRINT

YOU CAN JUST CALL US THE PRINTERS.

But that's not the whole picture, because you're entitled to expect more from a printing partner. Apart from high-quality printing, a one-stop-shop and personal service, aren't you looking for some peace of mind? Of course you are!



# CFS ACADEMY

2021-2022

**POUR LES PLUS AGUERRIS,  
LE CFS VOUS PROPOSE  
UNE FORMULE ACADEMY !**



**DURANT TOUTE L'ANNÉE !**

Voici les avantages que nous vous proposons :

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>Gym Pro</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accès aux entraînements spécifiques de la grande salle GSA de LLN – Blocry</li><li>1 entraînement offert – réduction pour les autres</li><li>• Affiliation à la Fédération francophone Gymnastique (en option)</li><li>• Possibilité de commander votre tunique gymnaque lors de l'inscription (en option)</li><li>• Carte de 10 séances disponibles pour vos cours supplémentaires</li></ul> |
| <b>Natation</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• La plus ancienne école de natation du Brabant Wallon (Since 1981)</li><li>• Bébé Nageur – Cours Particuliers – Cours de Transition – Mini Club (perfectionnement/endurance)</li><li>• Passage des brevets en fin de cycle</li></ul>   |
| <b>Mini-Foot</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Entraineur breveté UEFAB</li><li>• Organisation de tournoi inter-CFS (minimum 3x/an) </li><li>• Possibilité de commander votre Pack Mini-Foot (maillot – short – chaussette) lors de l'inscription (en option)</li></ul>  |
| <b>Danse</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Grand spectacle en fin d'année</li></ul>  |
| <b>Tennis</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Club de Tennis TC Ottintois </li><li>• Cours d'initiation / perfectionnement</li></ul>  |
| <b>Judo</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Affiliation à la Fédération Belge Francophone de Judo (obligatoire)</li><li>• Coordinateur Technique : Cédric TAYMANS (4 x champion de Belgique &amp; vice-champion du monde et d'Europe)</li><li>• La cotisation donne accès à tous les entraînements de la semaine</li></ul>  |

# CFS ACADEMY



**COURT-ST-ETIENNE  
LA COURTOISE**  
Avenue des Combattants 140

**WAVRE  
CNDBW**  
Rue du Calvaire 4

**JETTE  
SALLE OMNISPORT**  
Avenue du Comté de Jette 3

**OTTIGNIES  
COLLÈGE DU CHRIST-ROI**  
Rue de Renivaux 25

**BIERGES  
LE PROVINCIAL**  
Rue Provinciale 225

**JETTE  
COLLÈGE SAINT-PIERRE**  
Boulevard de Smet de Nayer 229

**WAVRE  
CENTRE SPORTIF**  
Avenue du Centre Sportif 22

**WOLUWÉ-ST-LAMBERT  
CENTRE SPORTIF MOUNIER**  
Av. E. Mounier 87

**JETTE  
NOTRE-DAME DE LOURDES**  
Rue Léopold 1er 307



**WAVRE  
CENTRE SPORTIF**  
Avenue du Centre Sportif 22

**WOLUWÉ-ST-LAMBERT  
CENTRE SPORTIF MOUNIER**  
Av. E. Mounier 87

**OTTIGNIES  
CENTRE SPORTIF  
DES COQUERÉES**  
Rue des Coquerées 50/A

**RIXENSART  
JUDO CLUB GENVAL**  
Avenue Clermont Tonerre 26



**BIERGES  
LE PROVINCIAL**  
Rue Provinciale 225

## Robotique

Le monde de demain sera modulé avec les nouvelles technologies et l'informatique.

Afin de donner aux enfants de nouvelles clefs de réussite, nous allons via 5 sessions d'exercices développer des processus de réflexion pour formuler des problèmes et leur(s) solution(s).

Au programme :

- Création de robots en légo
- Programmation de robots

# VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE !

Bruxelles & Brabant

POUR VIVRE UN MOMENT INOUBLIABLE  
AVEC TES AMIS & LES MONITEURS DU CFS !

## LE FORFAIT COMPREND:

- 2h00 d'animation encadrées par un moniteur du CFS
- 1 T-Shirt CFS en cadeau pour l'enfant
- L'assurance, le matériel et la location des salles

Réservation souhaitée 2 semaines à l'avance !

Le forfait est établi pour 12 enfants: 10€/enfant supplémentaire (sauf Laser Game & Quad 25€).

\*BMX/Skate/Trottinette: à domicile ou au Skate Park.

### NOS CENTRES DANS LE BRABANT

BIERGES • WAVRE • RIXENSART • OTTIGNIES

Samedi de 13:00 à 15:00 ou de 15:30 à 18:30.

Piscine Party: uniquement le dimanche de 14:30 à 17:30

### NOS CENTRES À BRUXELLES

AUDERGHEM: Samedi de 13:00 à 15:00 ou 15:30 à 17:30

WOLUWÉ-SAINT-PIERRE: Mercredi de 14:00 à 16:00

ACTIVITÉS	ÂGE	BIERGES	WAVRE	RIXENSART	OTTIGNIES	AUDERGHEM	WSPI	PRIX
PSYCHO BOOM		✓	✓	✓	✓			195€
PISCINE PARTY		✓						275€
BUBBLE SOCCER			✓	✓	✓			275€
ARROW GAME			✓	✓	✓	✓	✓	210€ (BRT) 195€ (BXL)
QUAD	6 à 12 ans					✓	✓	400€
LASER GAME			✓	✓	✓	✓	✓	300€ (BRT) 295€ (BXL)
BMX / SKATE / TROT.*		VOIR REMARQUE*	450€					
DANSE		✓	✓	✓	✓	✓	✓	165€ (BRT) 175€ (BXL)
FOOTBALL			✓	✓	✓			165€
MULTISPORTS			✓	✓	✓	✓	✓	165€ (BRT) 175€ (BXL)
SWISS JUMP		✓						200€
PSYCHO DÉCOUVERTE			✓	✓	✓	✓	✓	165€ (BRT) 175€ (BXL)
PARCOURS D'OBSTACLES GONFLABLE			✓	✓	✓			450€
CHASSE AU TRÉSOR			✓	✓	✓	✓	✓	175€
CIRQUE			✓	✓	✓	✓	✓	180€ (BRT) 195€ (BXL)
DÉCO			✓	✓	✓			210€
DINER PARFAIT		✓						210€
MAGIE			✓	✓	✓			350€
PRINCESSE & PIRATE			✓	✓	✓			175€
ROBOTIQUE						✓	✓	245€
THÉÂTRE						✓	✓	175€
VIDÉO REPORTAGE						✓		225€

Plus d'informations: [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be) • Réservation uniquement par téléphone : 010 22 73 96 / 02 420 53 02

# COURS ADULTES

2021-2022



BIERGES • PISCINE « LE PROVINCIAL »

Rue Provinciale 225 • 1301 Bierges



## DES COURS COLLECTIFS POUR ADULTES DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET DANS UN CADRE CHALEUREUX !

Envie de remodeler votre silhouette lors d'une séance d'aquagym ? De raffermir et muscler votre corps lors d'une séance d'aquabiking ou Swiss Jump? De vous détendre lors d'une séance de Gym entretien ?

Voici le programme complet des activités pour l'année **2021-2022**.

### HORAIRE DES COURS

### INSCRIPTIONS POSSIBLES DURANT L'ANNÉE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AQUA MIX 09h00 à 09h45	AQUA GYM 09h00 à 09h45	AQUA BIKING 09h00 à 09h45	AQUA MIX 09h00 à 09h45	AQUA GYM 09h00 à 09h45
GYM ENTRETIEN 09h30 à 10h30	AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA BIKING 09h45 à 10h30
AQUA BIKING 09h45 à 10h30	AQUA GYM 19h15 à 20h00	AQUA BIKING 10h30 à 11h15	AQUA BIKING 18h00 à 18h45	AQUA BIKING 10h30 à 11h15
AQUA BIKING 10h30 à 11h15	SWISS JUMP 19h30 à 20h30	AQUA BIKING 18h30 à 19h15	GYM ENTRETIEN 18h30 à 19h30	AQUA BIKING 12h30 à 13h15
AQUA GYM 18h00 à 18h45	AQUA GYM 20h00 à 20h45	AQUA BIKING 19h15 à 20h00	AQUA BIKING 18h45 à 19h30	Samedi
AQUA BIKING 18h45 à 19h30	ABDOS FESSIERS 20h30 à 21h30	AQUA BIKING 20h00 à 20h45	AQUA BIKING 19h30 à 20h15	YOGA <small>NOUVEAU</small> 09h00 à 10h10
GYM ENTRETIEN 19h00 à 20h00	AQUA GYM 20h45 à 21h30	AQUA BIKING 20h45 à 21h30	AQUA BIKING 20h15 à 21h00	YOGA <small>NOUVEAU</small> 10h10 à 11h10
AQUA BIKING 19h30 à 20h15			ABDOS FESSIERS 20h00 à 21h00	YOGA <small>NOUVEAU</small> 11h20 à 12h20
AQUA BIKING 20h15 à 21h00	<b>Descriptifs complets</b> des cours et prix sur notre site internet : <a href="http://www.lecfs.be">www.lecfs.be</a>			

### INFORMATIONS ABONNEMENT:

**TRIMESTRIEL**  
à partir de 170€

**CARTE DE 10 SÉANCES**  
à 150€

**Vous êtes absent(e)?**  
Pas de souci !

Prévenez-nous à temps par téléphone ou via votre espace «MyCFS» afin de récupérer votre séance : [www.mycfs.be](http://www.mycfs.be)

Chaque récupération peut être prise dans nos **6 disciplines**.

Un bon moyen de varier les plaisirs !

# DEVIENS MEMBRE MYCFS

*Les avantages !*



## TÉLÉCHARGER L'APPLICATION MYCFS

Notre offre continue à grandir et pour faciliter vos inscriptions, vous pouvez dorénavant télécharger votre **application MyCFS** via **App Store** ou **Google Play** !

L'application **MyCFS** vous facilitera l'accès à votre espace personnel iClub ainsi qu'à la réservation de vos activités. Les notifications vous informeront des dernières nouveautés et des divers évènements !



## LES AVANTAGES MYCFS

### Quels sont les avantages de l'espace personnel MyCFS ?

- Retrouver l'historique des inscriptions de vos enfants ;
- Avoir accès à vos attestations et les télécharger facilement ;
- Incrire vos enfants sans devoir réintroduire leurs coordonnées ;
- Créer une fiche pour le responsable de famille avec vos propres coordonnées ;
- ...

### Déjà membre au CFS :

Vous avez reçu un email reprenant vos identifiants de connexion.

Vous pouvez dès lors, les utiliser pour vous connecter sur [www.mycfs.be](http://www.mycfs.be), découvrir votre espace personnel et inscrire vos enfants pour les activités parascolaires et les stages.

### Nouveau au CFS :

Vous recevrez vos identifiants de connexion dans les emails de confirmation d'inscription. Pour réaliser une inscription, vous pouvez surfer sur [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be) ou nous joindre par téléphone au **010/22.73.96 (BRT)** • **02/420.53.02 (BXL)** • **085/31.22.46 (LIE)**. à noter que l'inscription à votre espace personnel est entièrement gratuite.

Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans cet espace personnel **MyCFS** ([info@lecfs.be](mailto:info@lecfs.be) ou par téléphone).

