Mean free path of CRs in the DeM phase  $n_{\text{tot}} = 1000.0 \text{ cm}^{-3} - B = 2.2 \text{e-05} \ \mu\text{G} - T = 10 \text{ K} - \text{grad}(P_{\text{CR}}) = 1 \text{e-29} \text{ erg cm}^{-4}$ 10<sup>8</sup> 10<sup>7</sup> 10<sup>6</sup> 10<sup>5</sup> Mean free path - [pc] 10<sup>4</sup> 10<sup>3</sup> 10<sup>2</sup> 10<sup>1</sup> 10° 10<sup>-1</sup> 10<sup>-2</sup> 10<sup>-3</sup> 10<sup>-4</sup> 10<sup>-2</sup> 10<sup>-1</sup> 10<sup>0</sup> 10<sup>2</sup> 10<sup>3</sup>  $10^{\overline{4}}$ 10<sup>6</sup> 10<sup>1</sup> 10<sup>5</sup>

Mass normalised kinetic energy