Alfven mode dispersion relation in the DiM phase  $n_{
m tot} = \,$  100 cm $^{-3}$  -  $B = \,$  4.89e-06  $\mu {
m G}$  -  $T = \,$  30 K -  ${
m grad}(P_{
m CR}) = \,$  1e-29  ${
m erg \ cm}^{-4}$ 10<sup>-5</sup> 10<sup>-7</sup> 10<sup>-9</sup>  $\omega_R$ ,  $\omega_I$  [s<sup>-1</sup>] 10-11 10<sup>-13</sup> 10<sup>-15</sup> 10<sup>-17</sup> 10<sup>-19</sup> 10<sup>-2</sup> 10<sup>0</sup> 10<sup>-1</sup> 10<sup>1</sup> 10<sup>2</sup> 10<sup>3</sup> 10<sup>5</sup> 10<sup>6</sup> 10<sup>7</sup> 10<sup>4</sup> Mass normalised kinetic energy