Alfven mode dispersion relation in the DeC phase  $n_{
m tot} =$  1000.0 cm $^{-3}$  - B = 2.2e-05  $\mu{
m G}$  - T = 10 K -  ${
m grad}(P_{
m CR}) =$  1e-29  ${
m erg~cm}^{-4}$ 10<sup>-2</sup> -10<sup>-3</sup> 10<sup>-4</sup> 10<sup>-5</sup> 10<sup>-6</sup> 10<sup>-7</sup>  $\omega_R$ ,  $\omega_I$  [s<sup>-1</sup>] 10<sup>-8</sup> 10<sup>-9</sup> 10<sup>-10</sup> 10-11 10<sup>-12</sup> 10<sup>-13</sup> 10-14 10<sup>-2</sup> 10<sup>3</sup> 10<sup>-1</sup> 10<sup>0</sup> 10<sup>1</sup> 10<sup>2</sup> 10<sup>5</sup> 10<sup>6</sup> 10<sup>7</sup> 10<sup>4</sup>

Mass normalised kinetic energy