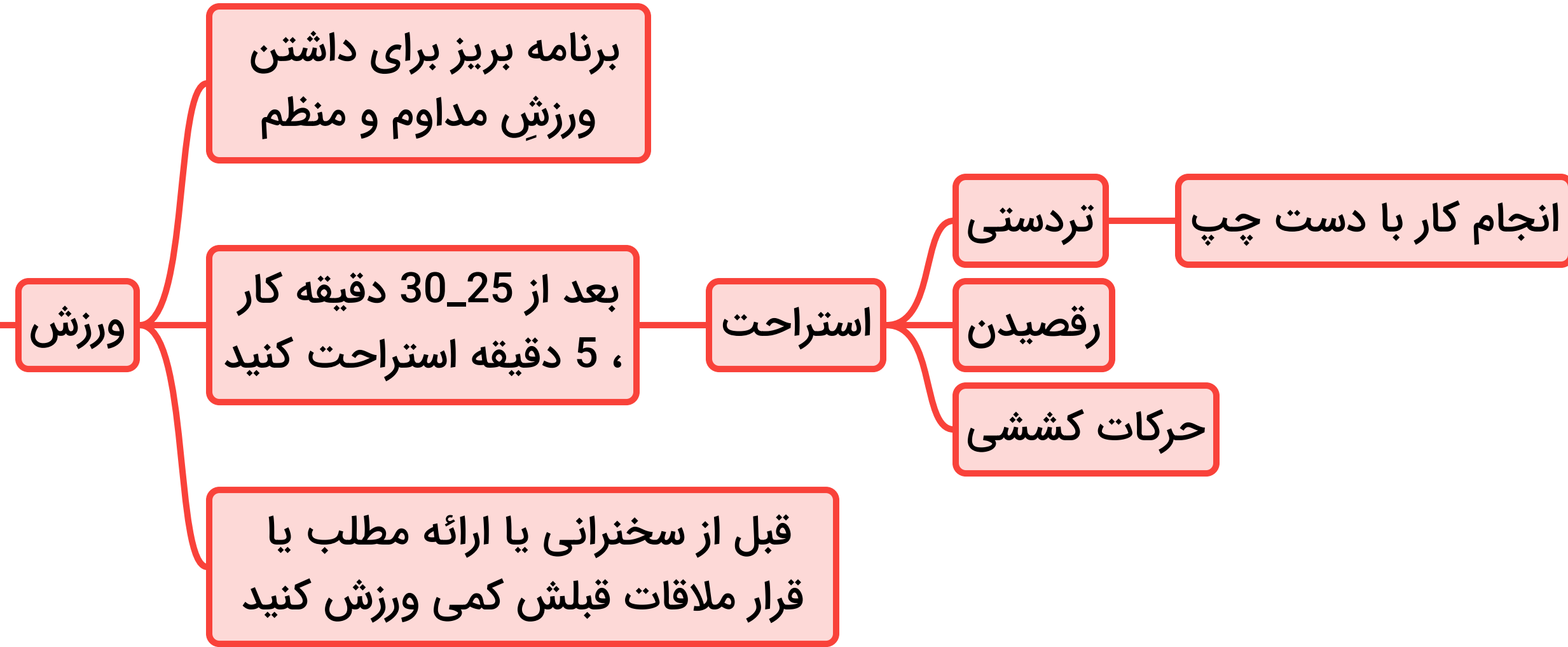


چک لیست تمرکز جیم کویک  
جلسه 10\_6

چک لیست روز 6



چک لیست روز 7



چک لیست روز 8



چک لیست روز 10

آيا به دانسته هاى اين دور هعمل كرديد؟

چک لیست روز 9

خواب خوب براى تمرکز



طراحی این مایند مپ توسط کانال تلگرامی  
انجام شده [https://t.me/growing\\_2](https://t.me/growing_2)