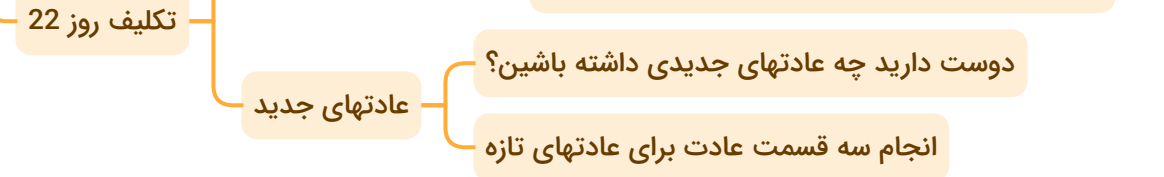
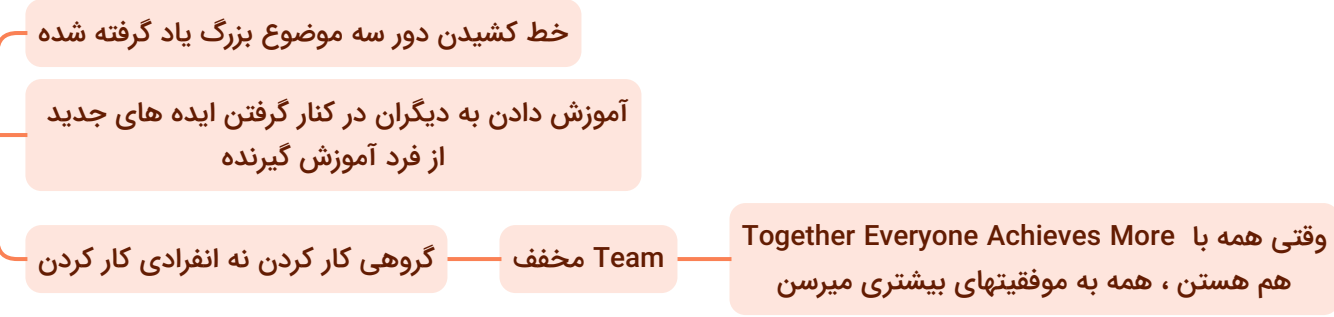




Day 22 - Focus habit loop  
عادت تمرکز



Day 21 - Assimilation day - part 2  
روز تجمیع و درک مطالب - بخش دوم



Day 25: Boosting mental energy  
تقویت انرژی ذهنی



Day 24: Easy as pie  
آسان مثل کیک پای



Day 23: Motivate for action  
برای اقدام