## 艾宾浩斯遗忘曲线

序号	日期	学习内容	短期记忆复习周期						长期记忆复习周期					
			5 分钟	30 分钟	12 小时	1 天	2 天	4 天	7 天	15 天	1 个月	3 个月	6 个月	