## 1 Alle forløp

| År   | Sykehus      | Pasientskjema | Behandlerskjema |
|------|--------------|---------------|-----------------|
| 2020 | Haukeland    | 526           | 552             |
|      | OUS          | 542           | 542             |
|      | Sandnessjøen | 5             | 5               |
|      | St. Olavs    | 125           | 126             |
|      | Stavanger    | 98            | 109             |
|      | UNN-Harstad  | 70            | 72              |
|      | UNN-Tromsø   | 513           | 518             |
|      | Totalt       | 1879          | 1924            |

Tabell 1: Oversikt over registreringer. Kun pasientskjema som har et tilhørende behandlerskjema er inkludert

| SykehusNavn                       | Antall konsultatsjoner | Antall oppfølginger | Oppfølgingsrate (%) |
|-----------------------------------|------------------------|---------------------|---------------------|
| Haukeland                         | 620                    | 195                 | 31                  |
| OUS                               | 500                    | 197                 | 39                  |
| St. Olavs                         | 388                    | 165                 | 43                  |
| UNN-Harstad                       | 33                     | 8                   | 24                  |
| ${\rm UNN\text{-}Troms}\emptyset$ | 590                    | 219                 | 37                  |

Tabell 2: Oversikt over oppfølgingsprosent per enhet for konsultasjoner i perioden 1.<br/>juli 2018 til 30. juni 2019

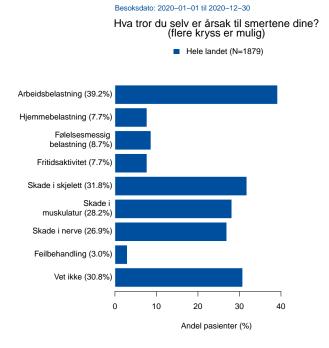
pdf 2 pdf 2 pdf 2 pdf 2

```
## Error in !RegData$TreatmentPostHospitalSurgery: invalid argument type
## Error in !RegData$TreatmentPostHospitalSurgery: invalid argument type
```

## Besoksdato: 2020-01-01 til 2020-12-30 Alder ved registrering Kvinner, N=835 Menn, N=1082 300 250 200 Antall pasienter 150 100 50 0 21-30 0-20 31-40 41-50 51-60 61-70 71-80 80+

Figur 1: Aldersfordeling

Aldersgrupper



Figur 2: Pasientrapporterte årsaker til smerte

|                         | Haukeland     | OUS            | Sandnessjøen | St. Olavs       | Stavanger   | UNN-I |
|-------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------|-------------|-------|
| Kjønn                   | 22ddii Oldiid |                | Zananossjøen | 20. 01445       | zurunger    | 21,11 |
| Kvinner                 | 310 (56.2%)   | 304 (56.1%)    | 4 (80%)      | 64 (50.8%)      | 54 (49.5%)  | 50    |
| Menn                    | 242 (43.8%)   | 238 (43.9%)    | 1 (20%)      | 62 (49.2%)      | 55 (50.5%)  | 22    |
| Alder, gj.snitt (SD)    | 41.8 (13.3)   | 47.8 (15)      | 43.4 (5.7)   | 48 (13.8)       | 43.4 (13.3) | 41    |
| Sivilstatus             |               |                |              |                 |             |       |
| Gift/Reg. partner       | 184 (35%)     | 235 (43.4%)    | 2(40%)       | 50 (40%)        | 44 (44.9%)  | 24    |
| Samboende               | 171 (32.5%)   | 114 (21%)      | 0 (0%)       | 34 (27.2%)      | 23~(23.5%)  | 24    |
| Enslig                  | 155~(29.5%)   | 183 (33.8%)    | 3~(60%)      | 33~(26.4%)      | 25~(25.5%)  | 22    |
| Ikke svart              | 16 (3%)       | 10 (1.8%)      | 0 (0%)       | 8 (6.4%)        | 6 (6.1%)    |       |
| Utdanning               |               |                |              |                 |             |       |
| Grunnskole (7-10 år)    | 45~(8.6%)     | $43 \ (7.9\%)$ | 0 (0%)       | $13 \ (10.4\%)$ | 13 (13.3%)  | 10    |
| Vgs. yrkesfaglig        | 208 (39.5%)   | 99 (18.3%)     | 2(40%)       | 38 (30.4%)      | 41 (41.8%)  | 2     |
| Vgs. allmennfaglig      | 64 (12.2%)    | 68 (12.5%)     | 0 (0%)       | 15 (12%)        | 14 (14.3%)  | 9     |
| Høyskole/univ<4år       | 105 (20%)     | 143 (26.4%)    | 1 (20%)      | 23 (18.4%)      | 13 (13.3%)  | 17    |
| Høyskole/univ>4 år      | 91 (17.3%)    | 181 (33.4%)    | 2(40%)       | 28(22.4%)       | 13 (13.3%)  |       |
| Ikke svart              | 13(2.5%)      | 8 (1.5%)       | 0 (0%)       | 8 (6.4%)        | 4 (4.1%)    |       |
| Varighet av smerter     |               |                |              |                 |             |       |
| Ingen smerter           | 5 (1%)        | 3(0.6%)        | 0 (0%)       | 1(0.8%)         | 1 (1%)      |       |
| Mindre enn 3 måneder    | 34 (6.5%)     | 24(4.4%)       | 0 (0%)       | 3(2.4%)         | 2(2%)       |       |
| 3 til 12 måneder        | 178 (33.8%)   | 174 (32.1%)    | 2(40%)       | 40 (32%)        | 23 (23.5%)  | 13    |
| 1-2 år                  | 84 (16%)      | 80 (14.8%)     | 0 (0%)       | 23 (18.4%)      | 20 (20.4%)  | 12    |
| Mer enn 2               | 213 (40.5%)   | 245 (45.2%)    | 3 (60%)      | 49 (39.2%)      | 48 (49%)    | 44    |
| Ikke svart              | 12(2.3%)      | 16 (3%)        | 0 (0%)       | 9 (7.2%)        | 4 (4.1%)    |       |
| Tidligere operert rygg  |               |                |              |                 |             |       |
| Ja                      | 55 (10%)      | 46 (8.5%)      | 1 (20%)      | 20 (15.9%)      | 17 (15.6%)  |       |
| Nei                     | 494 (89.5%)   | 496 (91.5%)    | 4 (80%)      | 104 (82.5%)     | 92 (84.4%)  | 69    |
| Ukjent                  | 3(0.5%)       | 0 (0%)         | 0 (0%)       | 2 (1.6%)        | 0 (0%)      |       |
| Ikke utfylt             | 0 (0%)        | 0 (0%)         | 0 (0%)       | 0 (0%)          | 0 (0%)      |       |
| Tidligere operert nakke |               |                |              |                 |             |       |
| Ja                      | 11 (2%)       | 12 (2.2%)      | 0 (0%)       | 4 (3.2%)        | 6 (5.5%)    |       |
| Nei                     | 540 (97.8%)   | 530 (97.8%)    | 5 (100%)     | 122 (96.8%)     | 103 (94.5%) | 72    |
| Ukjent                  | 1 (0.2%)      | 0 (0%)         | 0 (0%)       | 0 (0%)          | 0 (0%)      | , -   |
| Ikke utfylt             | 0 (0%)        | 0 (0%)         | 0 (0%)       | 0 (0%)          | 0 (0%)      |       |

Tabell 3: Demografiske data og smertevarighet fordelt på sykehusene

|                      | Haukeland | OUS  | Sandnessjøen | St. Olavs | Stavanger | UNN-Harstad | UNN-Tromsø |
|----------------------|-----------|------|--------------|-----------|-----------|-------------|------------|
| Gj.snitt.odi         | 29.3      | 30.5 | 31.2         | 26.9      | 32.1      | 30.0        | 30.3       |
| Gj.snitt.ndi         | 17.2      | 18.3 | 18.0         | 16.3      | 17.6      | 17.7        | 18.2       |
| Gj.snitt.hscl10      | 1.8       | 1.9  | 1.7          | 1.6       | 1.9       | 2.1         | 1.8        |
| Gj.snitt.fabq.fysisk | 10.7      | 12.9 | 10.4         | 9.0       | 13.0      | 11.8        | 11.5       |
| Gj.snitt.fabq.arbeid | 19.3      | 17.4 | 16.4         | 14.2      | 22.1      | 22.4        | 19.2       |
| Gj.snitt.eq5d        | 0.5       | 0.5  |              | 0.5       | 0.5       | 0.5         | 0.5        |
| Gj.snitt.eq5d.vas    | 55.3      | 54.9 |              | 56.0      | 49.8      | 51.5        | 53.8       |

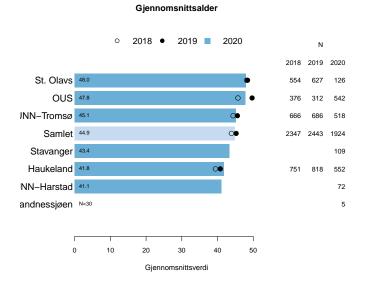
Tabell 4: Pasientrapporterte scoringer. Oswestry funksjons-score (odi) hvor <22% normal/minimal, 22-40% moderat nedsatt, 41-60% betydelig, >61% særlig uttalt. Funksjonsnedsettelse ved nakkeplager (ndi) 0-4 normal, 5-14 mild, 15-24 moderat, 25-34 uttalt, >34 særlig uttalt. Psykisk symptomtrykk (hscl 10) hvor  $\geq 1.85$  indikerer betydelige plager. Unngåelsesadferd fysisk (fabq.fysisk) <14 ubetydelig, 14 -16 moderat,  $\geq 17$  høy. Unngåelsesadferd arbeid (fabq.arbeid) <20 ubetydelig, 20-24 moderat,  $\geq 25$  høy. Livskvalitet (eq5d) >0.75 normal, 0.6-0.74 moderat nedsatt, 0.4-0.59 betydelig nedsatt, <0.4 særlig uttalt nedsatt helse/helserelatert livskvalitet. Gradering egen helse (eq5d.vas) 100-90% god helse, 80-89 lett nedsatt, 60-79 moderat nedsatt, <60 betydelig nedsatt helse

| Diagnose   | Antall |
|--|--------|
| M545: Lumbago  | 1111   |
| M542: Smerte i nakke   | 500    |
| M511: Lidelse i lumbalsk./mellomvirvelsk., m/radikulop. (G55.1*)   | 108    |
| M480: Spinal stenose   | 44     |
| M472: Annen spondylose med radikulopati                            | 34     |
| M501: Lidelse i cervikalskive, med radikulopati                    | 32     |
| M431: Spondylolistese  | 18     |
| M419: Uspesifisert skoliose  | 16     |
| M418: Andre spesifiserte former for skoliose                       | 8      |
| M791: Myalgi   | 8      |
| M544: Lumbago med isjialgi   | 6      |
| S220: Brudd i torakalvirvel  | 5      |
| M546: Ryggsmerte i torakaldelene                                   | 3      |
| M549: Uspesifisert ryggsmerte                                      | 3      |
| M797: Fibromyalgi  | 3      |
| M510: Lid. i lumbalskive og andre mellomvirvelskiver, m. myelopati | 2      |
| M5496: Uspesifisert ryggsmerte;lumbal                              | 2      |
| M7915: Myalgi;bekken/lår   | 2      |
| M2555: Leddsmerte;bekken/lår                                       | 1      |
| M430: Spondylolyse   | 1      |

Tabell 5: De vanligste diagnosene i registeret (diagnose 1).

|                               | 2020 |
|-------------------------------|------|
| Normal                        | 482  |
| Skiveprolaps                  | 638  |
| Sentral spinalstenose         | 135  |
| Recesstenose/ rotkanalstenose | 304  |
| Skoliose                      | 54   |
| barn-ungdom                   | 33   |
| degenerativ                   | 14   |
| Spondylolistese - istmisk     | 19   |
| Spondylolistese - degenerativ | 33   |
| Modicforandring 1             | 205  |
| Modicforandring 2             | 88   |
| Modicforandring 3             | 3    |
| Modicforandring uspesifisert  | 15   |

Tabell 6: Oversikt over resultater av radiologisk vurdering



Figur 3: Gjennomsnittsalder per enhet siste 3 år

|  | 2020 |
|--|------|
| Min fritid består hovedsakelig av å lese, se på TV eller     | 245  |
| annen stillesittende beskjeftigelse                          |      |
| Jeg spaserer, sykler eller beveger meg på annen måte minst   | 1155 |
| 4 timer i uken. Herunder medregnes gange/sykling til ar-     |      |
| beidssted, søndagsturer etc.                                 |      |
| Jeg driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid eller lignende.  | 300  |
| (Virksomheten skal vare minst 4 timer i uken)                |      |
| Jeg trener hardt eller driver konkurranseidrett, regelmessig | 89   |
| og flere ganger i uken.                                      |      |
| Ikke svart   | 90   |
| Sum  | 1879 |

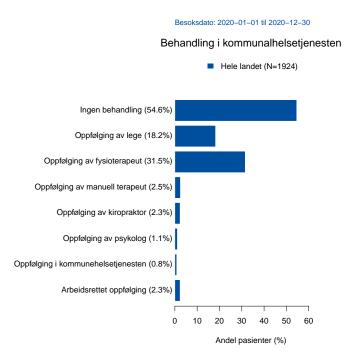
Tabell 7: Pasientrapportert grad av fysisk aktivitet

|  | 2020 |
|--|------|
| Ingen behandling                                       | 1051 |
| Oppfølging i kommunehelsetjenesten av lege             | 351  |
| Oppfølging i kommunehelsetjenesten av fysioterapeut    | 607  |
| Oppfølging i kommunehelsetjenesten av manuell terapeut | 48   |
| Oppfølging i kommunehelsetjenesten av kiropraktor      | 45   |
| Oppfølging i kommunehelsetjenesten av psykolog         | 22   |
| Oppfølging i kommunehelsetjenesten                     | 16   |
| Arbeidsrettet oppfølging                               | 45   |

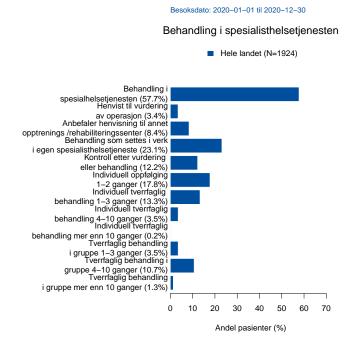
Tabell 8: Anbefalt behandlingsløype i kommunalhelsetjenesten

|   | 2020 |
|---|------|
| Behandling i spesialhelsetjenesten                                | 1111 |
| Henvist til vurdering av operasjon                                | 66   |
| Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter | 161  |
| Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste       | 445  |
| Kontroll etter vurdering eller behandling                         | 235  |
| Individuell oppfølging 1-2 ganger                                 | 342  |
| Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger                     | 256  |
| Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger                    | 67   |
| Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger              | 4    |
| Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger                        | 67   |
| Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger                       | 205  |
| Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger                 | 25   |

Tabell 9: Behandlingsløype i spesialisthelsetjenesten



Figur 4: Behandlingsløp i kommunalhelsetjenesten



Figur 5: Behandlingsløp i spesialisthelsetjenesten

|                                | Haukeland | OUS | Sandnessjøen | St. Olavs | Stavanger | UNN-Harstad | UN: |
|--------------------------------|-----------|-----|--------------|-----------|-----------|-------------|-----|
| Jeg er helt bra                | 1         | 1   | 0            | 1         | 0         | 0           |     |
| Jeg er mye bedre               | 23        | 16  | 0            | 7         | 0         | 0           |     |
| Jeg er litt bedre              | 44        | 27  | 0            | 3         | 0         | 5           |     |
| Ingen forandring               | 41        | 49  | 0            | 19        | 0         | 3           |     |
| Jeg er litt verre              | 5         | 15  | 0            | 6         | 0         | 4           |     |
| Jeg er mye verre               | 7         | 6   | 0            | 0         | 0         | 0           |     |
| Jeg er verre enn noen gang før | 2         | 1   | 0            | 1         | 0         | 0           |     |
| Ikke utfyllt                   | 4         | 3   | 0            | 2         | 0         | 0           |     |
| Sum                            | 127       | 118 | 0            | 39        | 0         | 12          |     |

Tabell 10: Hvilken nytte/bedring mener du at du har hatt av behandlingen. Fordelt på sykehus.

| -           | N   | Smerte i hvile | Smerte i hvile |
|-------------|-----|----------------|----------------|
|             |     | - konsultasjon | - oppfølging   |
| Haukeland   | 177 | 5.2 (2.5)      | 4.1 (2.5)      |
| OUS         | 194 | 6.5(2.4)       | 4.1(2.6)       |
| St. Olavs   | 153 | 5(2.2)         | 4.3(2.5)       |
| UNN-Harstad | 8   | 4.8(2.9)       | 4.5(3.3)       |
| UNN-Tromsø  | 211 | 5.5(2.3)       | 4.4(2.3)       |

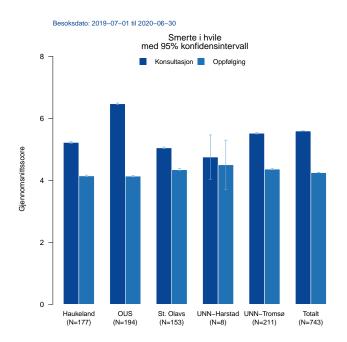
 ${\it Tabell~11: Smerteintensitet~i~hvile~ved~konsultasjon~og~etter~6~m\"{a}neder.~Standardavvik~i~parentes.}$ 

|                             | N   | Smerte i aktivitet - | Smerte i aktivitet - |
|-----------------------------|-----|----------------------|----------------------|
|                             |     | konsultasjon         | oppfølging           |
| Haukeland                   | 174 | 6.2 (2.2)            | 4.9 (2.7)            |
| OUS                         | 196 | 5.5(2.5)             | 5(2.7)               |
| St. Olavs                   | 153 | 6.2(2.2)             | 5(2.6)               |
| UNN-Harstad                 | 8   | 7.2(1.6)             | 5.9(2.9)             |
| $UNN\text{-}Troms\emptyset$ | 208 | 6.5(2.2)             | 5.6(2.6)             |

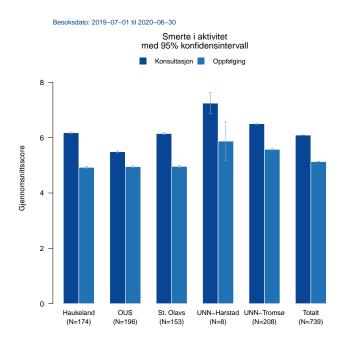
Tabell 12: Smerteintensitet i aktivitet ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

| -                       | Haukeland        | OUS         | Sandnessjøen | St. Olavs  | Stavanger  | UNN-Harsta |
|-------------------------|------------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|
| I arbeid                | 265 (48%)        | 254 (46.9%) | 0 (0%)       | 65 (51.6%) | 28 (25.7%) | 22 (30.6%  |
| Sykemeldt               | $223 \ (40.4\%)$ | 119 (22%)   | 0 (0%)       | 29~(23%)   | 23~(21.1%) | 33 (45.8%  |
| Hjemmeværende (ulønnet) | 9(1.6%)          | 6 (1.1%)    | 0 (0%)       | 0 (0%)     | 0 (0%)     | 0 (0%      |
| Student                 | 30 (5.4%)        | 26 (4.8%)   | 0 (0%)       | 3(2.4%)    | 4(3.7%)    | 2 (2.8%    |
| Arbeidsledig            | 14 (2.5%)        | 13 (2.4%)   | 0 (0%)       | 3(2.4%)    | 3(2.8%)    | 2 (2.8%    |
| Arbeidsavklaringspenger | 29 (5.3%)        | 35~(6.5%)   | 0 (0%)       | 8~(6.3%)   | 3(2.8%)    | 10 (13.9%  |
| Permanent uførepensjon  | 12 (2.2%)        | 33 (6.1%)   | 0 (0%)       | 13 (10.3%) | 9~(8.3%)   | 1 (1.4%    |
| Alderspensjonist        | 15(2.7%)         | 62 (11.4%)  | 0 (0%)       | 15 (11.9%) | 1~(0.9%)   | 0 (0%      |
| Ikke besvart            | 59 (10.7%)       | 66 (12.2%)  | 5 (100%)     | 0 (0%)     | 43 (39.4%) | 10 (13.9%  |
| N                       | 552 (100%)       | 542 (100%)  | 5 (100%)     | 126 (100%) | 109 (100%) | 72 (100%   |

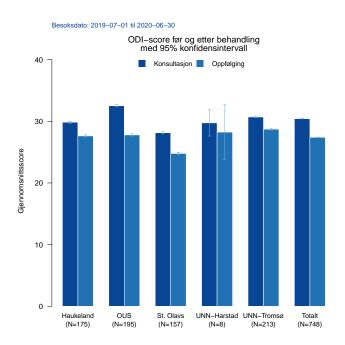
Tabell 13: Arbeidsstatus ved første konsultasjon. Flere kryss er mulig.



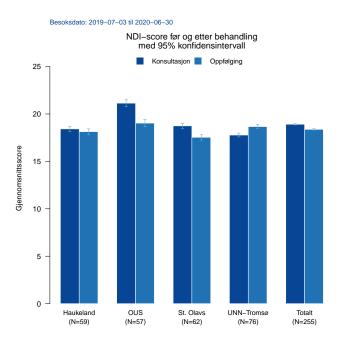
Figur 6: Smerte i hvile, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 7: Smerte i aktivitet, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 8: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder.



Figur 9: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder.

|                         | Haukeland  | OUS            | St. Olavs  | UNN-Harstad | UNN-Tromsø     | Total      |
|-------------------------|------------|----------------|------------|-------------|----------------|------------|
| I arbeid                | 64 (50.4%) | 60 (50.8%)     | 20 (51.3%) | 7 (58.3%)   | 66 (54.5%)     | 217 (52%   |
| Sykemeldt               | 51 (40.2%) | $21\ (17.8\%)$ | 9~(23.1%)  | 7~(58.3%)   | 44 (36.4%)     | 132 (31.7% |
| Hjemmeværende (ulønnet) | 2(1.6%)    | 1 (0.8%)       | 0 (0%)     | 0~(0%)      | 0 (0%)         | 3~(0.7%    |
| Student                 | 8~(6.3%)   | 8 (6.8%)       | 1(2.6%)    | 0 (0%)      | 4(3.3%)        | 21 (5%     |
| Arbeidsledig            | 5(3.9%)    | 2(1.7%)        | 1(2.6%)    | 0 (0%)      | 5 (4.1%)       | 13 (3.1%)  |
| Arbeidsavklaringspenger | 5(3.9%)    | 10~(8.5%)      | 0 (0%)     | 2(16.7%)    | 9(7.4%)        | 26 (6.2%)  |
| Permanent uførepensjon  | 3(2.4%)    | 6 (5.1%)       | 5~(12.8%)  | 0 (0%)      | 15 (12.4%)     | 29 (7%     |
| Alderspensjonist        | 8~(6.3%)   | 24 (20.3%)     | 6~(15.4%)  | 0 (0%)      | $10 \ (8.3\%)$ | 48 (11.5%  |
| Ikke besvart            | 1~(0.8%)   | 0 (0%)         | 0 (0%)     | 0 (0%)      | 0 (0%)         | 1 (0.2%    |
| N                       | 127 (100%) | 118 (100%)     | 39 (100%)  | 12 (100%)   | 121 (100%)     | 417 (100%  |

Tabell 14: Arbeidsstatus ved første konsultasjon blant de med 6-m<br/>nd oppfølging. Flere kryss er mulig.

| WorkingStatus_label     | Haukeland  | OUS        | St. Olavs      | UNN-Harstad | UNN-Tromsø     | Sum             |
|-------------------------|------------|------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|
| Inntektsgivende arbeid  | 28 (22%)   | 21 (17.8%) | 22 (56.4%)     | 0 (0%)      | 23 (19%)       | 94 (22.5%)      |
| Sykemeldt               | 7(5.5%)    | 6 (5.1%)   | 5(12.8%)       | 0 (0%)      | 5 (4.1%)       | 23 (5.5%)       |
| Hjemmeværende           | 0 (0%)     | 0 (0%)     | 0 (0%)         | 0 (0%)      | 0 (0%)         | 0 (0%)          |
| Student/skoleelev       | 5(3.9%)    | 2(1.7%)    | 0 (0%)         | 0 (0%)      | 2(1.7%)        | 9(2.2%)         |
| Arbeidsledig            | 1~(0.8%)   | 1~(0.8%)   | 2(5.1%)        | 0 (0%)      | 0 (0%)         | 4 (1%)          |
| Arbeidsavklaringspenger | 4(3.1%)    | 4(3.4%)    | 3(7.7%)        | 0 (0%)      | 5 (4.1%)       | 16 (3.8%)       |
| Permanent uførepensjon  | 3(2.4%)    | 0 (0%)     | 2(5.1%)        | 0 (0%)      | 9 (7.4%)       | 14 (3.4%)       |
| Alderspensjonist        | 3(2.4%)    | 8~(6.8%)   | 5~(12.8%)      | 0 (0%)      | 10~(8.3%)      | 26~(6.2%)       |
| Ikke utfylt             | 76~(59.8%) | 76~(64.4%) | 0 (0%)         | 12 (100%)   | 67 (55.4%)     | $231\ (55.4\%)$ |
| Sum                     | 127 (100%) | 118 (100%) | $39 \ (100\%)$ | 12 (100%)   | $121\ (100\%)$ | 417 (100%)      |

Tabell 15: Arbeidsstatus ved 6-m<br/>nd oppfølging. Vær oppmerksom på at arbeidsstatus registreres forskjellig ved første konsultasjon og ved oppfølging. Kun et kryss ved oppfølging.

|                             | N  | NDI konsultasjon | NDI 6 måneder |
|-----------------------------|----|------------------|---------------|
| Haukeland                   | 29 | 16.9 (7.8)       | 16.3 (8.8)    |
| OUS                         | 26 | 17.4 (9.9)       | 17.5(9)       |
| St. Olavs                   | 18 | 15.1 (8.1)       | 13.3(7.2)     |
| UNN-Harstad                 | 1  | 18 (NA)          | 24 (NA)       |
| $UNN\text{-}Troms\emptyset$ | 37 | 18.1 (7.2)       | 18.5(7.3)     |

Tabell 16: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

|             | N   | ODI konsultasjon | ODI 6 måneder |
|-------------|-----|------------------|---------------|
| Haukeland   | 112 | 27.9 (14)        | 26 (16)       |
| OUS         | 115 | $30.2\ (15.9)$   | 27.5(16.7)    |
| St. Olavs   | 36  | 25.2(13)         | 21.9(15)      |
| UNN-Harstad | 11  | 31.1 (9.7)       | 31.3(17)      |
| UNN-Tromsø  | 115 | 29.9 (12.7)      | 29 (13.7)     |

Tabell 17: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

## Sammenhengende varighet av nåværende smerter ■ Hele landet (N=1879) Ingen smerter (0.7%) Mindre enn 3 måneder (4.4%) 3 til 12 måneder (29.8%) 1–2 år (16.2%) Mer enn 2 (45.7%)

Ikke svart (3.2%)

Besoksdato: 2020-01-01 til 2020-12-30

Figur 10: Sammenhengende varighet av smerter

10

20

30

Andel pasienter (%)

40

50

|  | Haukeland              | OUS   | Sandnessjøen       | St. Olavs              | Stavanger                | UNN-     |
|--|------------------------|---|--------------------|------------------------|--------------------------|----------|
| Ingen behandling   | 351 (63.6%)            | 345 (63.7%)   | 1 (20%)            | 63 (50%)               | 87 (79.8%)               |          |
| Oppfølging i<br>kommunehelsetjenesten av lege                | 72 (13%)               | 81 (14.9%)  | 4 (80%)            | 21 (16.7%)             | 2 (1.8%)                 | 48       |
| Oppfølging i<br>kommunehelsetjenesten av<br>fysioterapeut    | 129 (23.4%)            | 160 (29.5%)   | 4 (80%)            | 47 (37.3%)             | 6 (5.5%)                 | 34       |
| Oppfølging i<br>kommunehelsetjenesten av<br>manuell terapeut | 15 (2.7%)              | 5 (0.9%)  | 2 (40%)            | 3 (2.4%)               | 1 (0.9%)                 |          |
| Oppfølging i<br>kommunehelsetjenesten av<br>kiropraktor      | 6 (1.1%)               | 8 (1.5%)  | 1 (20%)            | 5 (4%)                 | 2 (1.8%)                 |          |
| Oppfølging i<br>kommunehelsetjenesten av<br>psykolog         | 6 (1.1%)               | 2 (0.4%)  | 0 (0%)             | 0 (0%)                 | 0 (0%)                   | ļ        |
| Oppfølging i<br>kommunehelsetjenesten                        | 4~(0.7%)               | 1 (0.2%)  | 0 (0%)             | 1~(0.8%)               | 0 (0%)                   |          |
| Arbeidsrettet oppfølging<br>N                                | 5 (0.9%)<br>552 (100%) | $\begin{array}{c} 2 \ (0.4\%) \\ 542 \ (100\%) \end{array}$ | 0 (0%)<br>5 (100%) | 2 (1.6%)<br>126 (100%) | 14 (12.8%)<br>109 (100%) | 13<br>72 |

Tabell 18: Behandlingsløype i kommunalhelsetjenesten

|   | Haukeland | OUS | Sandnessjøen | St. Olavs |
|---|-----------|-----|--------------|-----------|
| Behandling i spesialhelsetjenesten                                | 345       | 319 | 5            | 65        |
| Henvist til vurdering av operasjon                                | 11        | 27  | 0            | 10        |
| Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter | 93        | 9   | 0            | 12        |
| Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste       | 125       | 162 | 4            | 22        |
| Kontroll etter vurdering eller behandling                         | 75        | 41  | 1            | 5         |
| Individuell oppfølging 1-2 ganger                                 | 110       | 84  | 3            | 19        |
| Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger                     | 92        | 56  | 1            | 15        |
| Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger                    | 14        | 43  | 0            | 4         |
| Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger              | 2         | 0   | 0            | 0         |
| Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger                        | 11        | 6   | 2            | 2         |
| Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger                       | 63        | 51  | 1            | 19        |
| Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger                 | 9         | 2   | 0            | 0         |
| N   | 552       | 542 | 5            | 126       |

Tabell 19: Behandlingsløype i spesialisthelsetjenesten

|                          | Haukeland | OUS | Sandnessjøen | St. Olavs | Stavanger | UNN-Harstad | UNN-Ti |
|--------------------------|-----------|-----|--------------|-----------|-----------|-------------|--------|
| Trening / aktivisering   | 229       | 224 | 4            | 64        | 100       | 68          |        |
| Arbeidsmessig oppfølging | 142       | 16  | 2            | 28        | 7         | 33          |        |
| Kognitiv tilnærming      | 162       | 82  | 2            | 40        | 4         | 31          |        |
| Undervisning             | 110       | 52  | 3            | 33        | 7         | 14          |        |
| Psykomotorisk behandling | 37        | 0   | 0            | 4         | 0         | 9           |        |

Tabell 20: Type individuell eller tverrfaglig behandling

|                                  | Haukeland | OUS | Sandnessjøen | St. Olavs | Stavanger | UNN-Harstad |
|----------------------------------|-----------|-----|--------------|-----------|-----------|-------------|
| Ikke svart                       | 5         | 4   | 0            | 3         | 0         | 0           |
| Fornøyd                          | 59        | 55  | 0            | 13        | 0         | 7           |
| Litt fornøyd                     | 24        | 18  | 0            | 3         | 0         | 1           |
| Hverken fornøyd eller misfornøyd | 24        | 17  | 0            | 10        | 0         | 4           |
| Litt misfornøyd                  | 10        | 14  | 0            | 6         | 0         | 0           |
| Misfornøyd                       | 5         | 10  | 0            | 4         | 0         | 0           |

Tabell 21: Hvor fornøyd er du med behandlingen du har fått på sykehuset?

| År   | Avdeling     | Antall | N    | Andel (%) |
|------|--------------|--------|------|-----------|
| 2020 | Haukeland    | 230    | 552  | 41.7      |
|      | OUS          | 1      | 542  | 0.2       |
|      | Sandnessjøen | 4      | 5    | 80.0      |
|      | St. Olavs    | 21     | 126  | 16.7      |
|      | Stavanger    | 0      | 109  | 0.0       |
|      | UNN-Harstad  | 0      | 72   | 0.0       |
|      | UNN-Tromsø   | 71     | 518  | 13.7      |
|      | Totalt       | 327    | 1924 | 17.0      |

Tabell 22: Andel som har blitt vurdert av to eller flere yrkesgrupper ved konsultasjon.

| År   | Avdeling    | Individuelt             | Gruppeba-  | Tilbud om  | N   |
|------|-------------|-------------------------|------------|------------|-----|
|      |             | behandlings-            | sert       | videre     |     |
|      |             | $\operatorname{tilbud}$ | behandling | kontroller |     |
| 2020 | Haukeland   | 32                      | 17         | 25         | 127 |
|      | OUS         | 27                      | 7          | 10         | 118 |
|      | St. Olavs   | 10                      | 7          | 4          | 39  |
|      | UNN-Harstad | 1                       | 1          | 1          | 12  |
|      | UNN-Tromsø  | 16                      | 10         | 8          | 121 |
|      | Totalt      | 86                      | 42         | 48         | 417 |

Tabell 23: Pasientrapportert behandling på nakke - og ryggpoliklinikken.

| Var                                | År   | Avdeling                          | 0   | 1-3 | 4-10 | >10 |
|------------------------------------|------|-----------------------------------|-----|-----|------|-----|
| Trening hos fysioterapeut          | 2020 | Haukeland                         | 81  | 11  | 13   | 22  |
|                                    |      | OUS                               | 83  | 13  | 8    | 14  |
|                                    |      | St. Olavs                         | 28  | 2   | 3    | 6   |
|                                    |      | UNN-Harstad                       | 11  | 1   | 0    | 0   |
|                                    |      | $UNN\text{-}Troms\emptyset$       | 87  | 12  | 9    | 13  |
|                                    |      | Totalt                            | 290 | 39  | 33   | 55  |
| Annen behandling hos fysioterapeut | 2020 | Haukeland                         | 107 | 5   | 6    | 9   |
|                                    |      | OUS                               | 97  | 1   | 9    | 11  |
|                                    |      | St. Olavs                         | 32  | 1   | 1    | 5   |
|                                    |      | UNN-Harstad                       | 9   | 0   | 1    | 2   |
|                                    |      | ${\rm UNN\text{-}Troms}\emptyset$ | 100 | 7   | 5    | 9   |
|                                    |      | Totalt                            | 345 | 14  | 22   | 36  |
| Manuell terapi                     | 2020 | Haukeland                         | 113 | 6   | 5    | 3   |
|                                    |      | OUS                               | 106 | 4   | 3    | 5   |
|                                    |      | St. Olavs                         | 37  | 1   | 0    | 1   |
|                                    |      | UNN-Harstad                       | 12  | 0   | 0    | 0   |
|                                    |      | ${\rm UNN\text{-}Troms}\emptyset$ | 103 | 6   | 4    | 8   |
|                                    |      | Totalt                            | 371 | 17  | 12   | 17  |

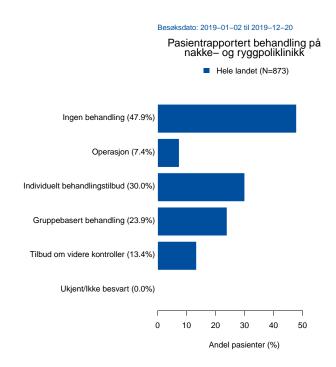
Tabell 24: Pasientrapportert behandling i kommunen. Del 1. Ikke mulig å skille 0 fra ikke besvart.

| Var                       | År   | Avdeling                          | 0   | 1-3 | 4-10 | >10 |
|---------------------------|------|-----------------------------------|-----|-----|------|-----|
| Psykomotorisk fysioterapi | 2020 | Haukeland                         | 124 | 1   | 2    | 0   |
|                           |      | OUS                               | 115 | 1   | 1    | 1   |
|                           |      | St. Olavs                         | 38  | 0   | 0    | 1   |
|                           |      | UNN-Harstad                       | 12  | 0   | 0    | 0   |
|                           |      | ${\rm UNN\text{-}Troms}\emptyset$ | 110 | 3   | 3    | 5   |
|                           |      | Totalt                            | 399 | 5   | 6    | 7   |
| Kiropraktor               | 2020 | Haukeland                         | 113 | 6   | 2    | 6   |
|                           |      | OUS                               | 105 | 5   | 5    | 3   |
|                           |      | St. Olavs                         | 31  | 1   | 2    | 5   |
|                           |      | UNN-Harstad                       | 10  | 1   | 0    | 1   |
|                           |      | ${\rm UNN\text{-}Troms}\emptyset$ | 106 | 6   | 4    | 5   |
|                           |      | Totalt                            | 365 | 19  | 13   | 20  |
| Annen behandling          | 2020 | Haukeland                         | 115 | 7   | 2    | 3   |
|                           |      | OUS                               | 105 | 5   | 5    | 3   |
|                           |      | St. Olavs                         | 37  | 0   | 0    | 2   |
|                           |      | UNN-Harstad                       | 10  | 1   | 0    | 1   |
|                           |      | ${\rm UNN\text{-}Troms}\emptyset$ | 105 | 8   | 3    | 5   |
|                           |      | Totalt                            | 372 | 21  | 10   | 14  |

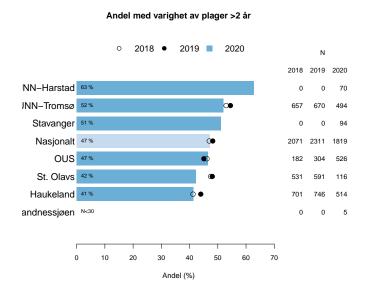
Tabell 25: Pasientrapportert behandling i kommunen. Del 2. Ikke mulig å skille 0 fra ikke besvart.

| SykehusNavn                       | $_{ m Gj.snitt}$  | Std.avvik  | AntallHoy  | Ikke utfylt   | HSCL=0  | Ν  | AndelHoy  |
|-----------------------------------|---|--|--|---|---|--|---|
| Haukeland                         | 1.8   | 0.7  | 242  | 26  | 18  | 552  | 46.0  |
| OUS                               | 1.9   | 0.8  | 248  | 0   | 28  | 542  | 45.8  |
| Sandnessjøen                      | 1.7   | 0.6  | 2  | 0   | 0   | 5  | 40.0  |
| St. Olavs                         | 1.6   | 0.8  | 46   | 1   | 12  | 126  | 36.8  |
| Stavanger                         | 1.9   | 0.7  | 50   | 11  | 5   | 109  | 51.0  |
| UNN-Harstad                       | 2.1   | 0.6  | 42   | 2   | 0   | 72   | 60.0  |
| ${\rm UNN\text{-}Troms}\emptyset$ | 1.8   | 0.8  | 248  | 5   | 31  | 518  | 48.3  |
|                                   | Haukeland<br>OUS<br>Sandnessjøen<br>St. Olavs<br>Stavanger<br>UNN-Harstad | Haukeland       1.8         OUS       1.9         Sandnessjøen       1.7         St. Olavs       1.6         Stavanger       1.9         UNN-Harstad       2.1 | Haukeland       1.8       0.7         OUS       1.9       0.8         Sandnessjøen       1.7       0.6         St. Olavs       1.6       0.8         Stavanger       1.9       0.7         UNN-Harstad       2.1       0.6 | Haukeland       1.8       0.7       242         OUS       1.9       0.8       248         Sandnessjøen       1.7       0.6       2         St. Olavs       1.6       0.8       46         Stavanger       1.9       0.7       50         UNN-Harstad       2.1       0.6       42 | Haukeland       1.8       0.7       242       26         OUS       1.9       0.8       248       0         Sandnessjøen       1.7       0.6       2       0         St. Olavs       1.6       0.8       46       1         Stavanger       1.9       0.7       50       11         UNN-Harstad       2.1       0.6       42       2 | Haukeland       1.8       0.7       242       26       18         OUS       1.9       0.8       248       0       28         Sandnessjøen       1.7       0.6       2       0       0         St. Olavs       1.6       0.8       46       1       12         Stavanger       1.9       0.7       50       11       5         UNN-Harstad       2.1       0.6       42       2       0 | Haukeland         1.8         0.7         242         26         18         552           OUS         1.9         0.8         248         0         28         542           Sandnessjøen         1.7         0.6         2         0         0         5           St. Olavs         1.6         0.8         46         1         12         126           Stavanger         1.9         0.7         50         11         5         109           UNN-Harstad         2.1         0.6         42         2         0         72 |

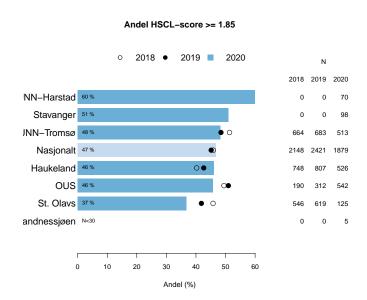
Tabell 26: Sammendrag av HSCL resultater



Figur 11: Pasientrapportert behandling på nakke- og ryggpoliklinikken



Figur 12: Andel med smertevarighet lenger enn 2 år. Ekskluderer de som har krysset for "Ikke svartsamt de med ingen registrerte svar på spørsmålet.



Figur 13: Andel med høy HSCL-score. Ikke-besvarte inngår ikke i nevneren.