

## 1 Alle forløp

År	Sykehus	Pasientskjema	Behandlerskjema
2019	Haukeland	807	818
	OUS	312	312
	St. Olavs	619	627
	UNN-Tromsø	683	686
	Totalt	2421	2443

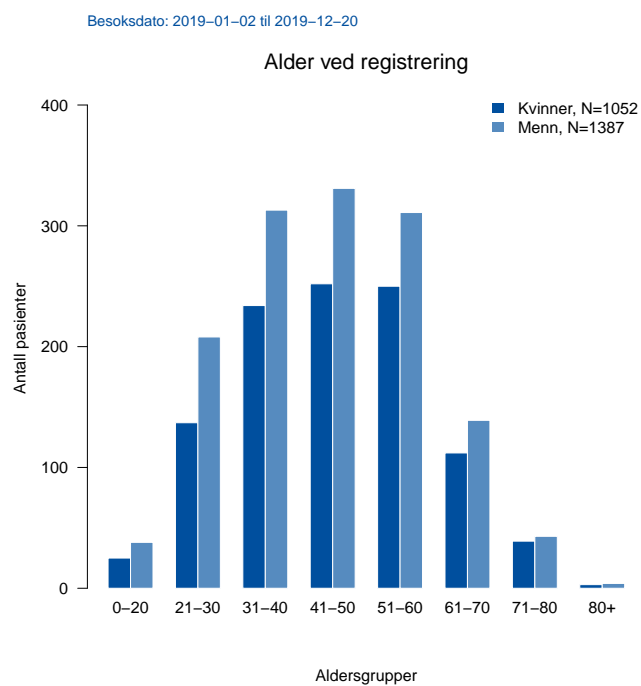
Tabell 1: Oversikt over registreringer. Kun pasientskjema som har et tilhørende behandlerskjema er inkludert

SykehusNavn	Antall konsultasjoner	Antall oppfølginger	Oppfølgingsrate (%)
Haukeland	767	246	32
St. Olavs	666	279	42
UNN-Tromsø	660	291	44

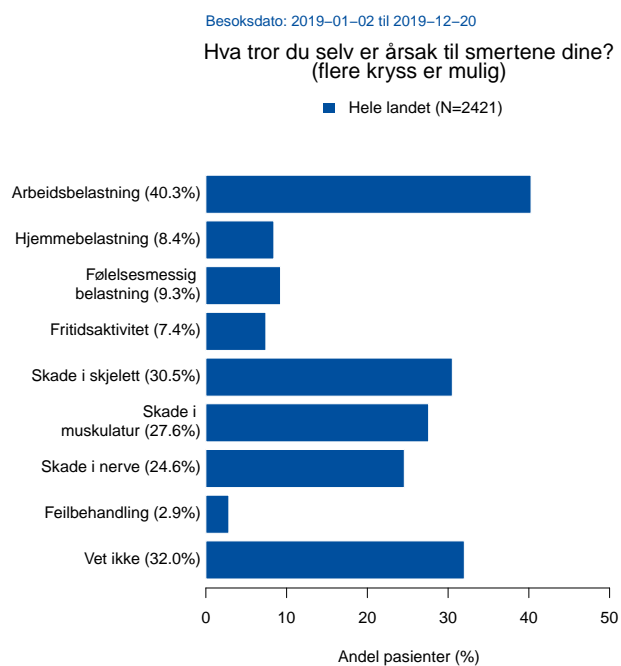
Tabell 2: Oversikt over oppfølgingsprosent per enhet for konsultasjoner i perioden 1.juli 2018 til 30. juni 2019

pdf 2 pdf 2 pdf 2 pdf 2

```
## Error in !RegData$TreatmentPostHospitalSurgery: invalid argument type
## Error in !RegData$TreatmentPostHospitalSurgery: invalid argument type
```



Figur 1: Aldersfordeling



Figur 2: Pasientrapporterte årsaker til smerte

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø	Totalt
<b>Kjønn</b>					
Kvinner	484 (59.2%)	174 (55.8%)	338 (53.9%)	393 (57.3%)	1389 (56.9%)
Menn	334 (40.8%)	138 (44.2%)	289 (46.1%)	293 (42.7%)	1054 (43.1%)
<b>Alder, gj.snitt (SD)</b>					
	40.8 (11.7)	49.7 (15.3)	48.4 (14.2)	45.6 (13.3)	45.2 (13.8)
<b>Sivilstatus</b>					
Gift/Reg. partner	300 (37.2%)	145 (46.5%)	284 (45.9%)	261 (38.2%)	990 (40.9%)
Samboende	214 (26.5%)	70 (22.4%)	153 (24.7%)	198 (29%)	635 (26.2%)
Enslig	229 (28.4%)	96 (30.8%)	151 (24.4%)	216 (31.6%)	692 (28.6%)
Ikke svart	64 (7.9%)	1 (0.3%)	31 (5%)	8 (1.2%)	104 (4.3%)
<b>Utdanning</b>					
Grunnskole (7-10 år)	80 (9.9%)	33 (10.6%)	50 (8.1%)	103 (15.1%)	266 (11%)
Vgs. yrkesfaglig	251 (31.1%)	61 (19.6%)	238 (38.4%)	257 (37.6%)	807 (33.3%)
Vgs. allmennfaglig	100 (12.4%)	51 (16.3%)	73 (11.8%)	86 (12.6%)	310 (12.8%)
Høyskole/univ<4år	165 (20.4%)	76 (24.4%)	128 (20.7%)	106 (15.5%)	475 (19.6%)
Høyskole/univ>4 år	153 (19%)	80 (25.6%)	108 (17.4%)	123 (18%)	464 (19.2%)
Ikke svart	58 (7.2%)	11 (3.5%)	22 (3.6%)	8 (1.2%)	99 (4.1%)
<b>Varighet av smerter</b>					
Ingen smerter	5 (0.6%)	4 (1.3%)	10 (1.6%)	1 (0.1%)	20 (0.8%)
Mindre enn 3 måneder	22 (2.7%)	9 (2.9%)	27 (4.4%)	35 (5.1%)	93 (3.8%)
3 til 12 måneder	257 (31.8%)	109 (34.9%)	181 (29.2%)	159 (23.3%)	706 (29.2%)
1-2 år	134 (16.6%)	45 (14.4%)	89 (14.4%)	110 (16.1%)	378 (15.6%)
Mer enn 2	328 (40.6%)	137 (43.9%)	284 (45.9%)	365 (53.4%)	1114 (46%)
Ikke svart	61 (7.6%)	8 (2.6%)	28 (4.5%)	13 (1.9%)	110 (4.5%)
<b>Tidligere operert rygg</b>					
Ja	65 (7.9%)	24 (7.7%)	107 (17.1%)	67 (9.8%)	263 (10.8%)
Nei	747 (91.3%)	287 (92%)	515 (82.1%)	614 (89.5%)	2163 (88.5%)
Ukjent	6 (0.7%)	1 (0.3%)	5 (0.8%)	5 (0.7%)	17 (0.7%)
Ikke utfylt	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
<b>Tidligere operert nakke</b>					
Ja	9 (1.1%)	7 (2.2%)	18 (2.9%)	16 (2.3%)	50 (2%)
Nei	809 (98.9%)	305 (97.8%)	609 (97.1%)	669 (97.5%)	2392 (97.9%)
Ukjent	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.1%)	1 (0%)
Ikke utfylt	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

Tabell 3: Demografiske data og smertevarighet fordelt på sykehusene

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø	Totalt
Gj.snitt.odi	28.5	32.4	28.2	29.6	29.3
Gj.snitt.ndi	17.3	20.4	17.9	17.5	17.8
Gj.snitt.hscl10	1.8	1.9	1.7	1.9	1.8
Gj.snitt.fabq.fysisk	10.5	13.5	10.6	11.6	11.2
Gj.snitt.fabq.arbeid	18.6	18.4	16.8	20.0	18.5
Gj.snitt.eq5d	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
Gj.snitt.eq5d.vas	54.3	52.1	58.1	55.3	55.2

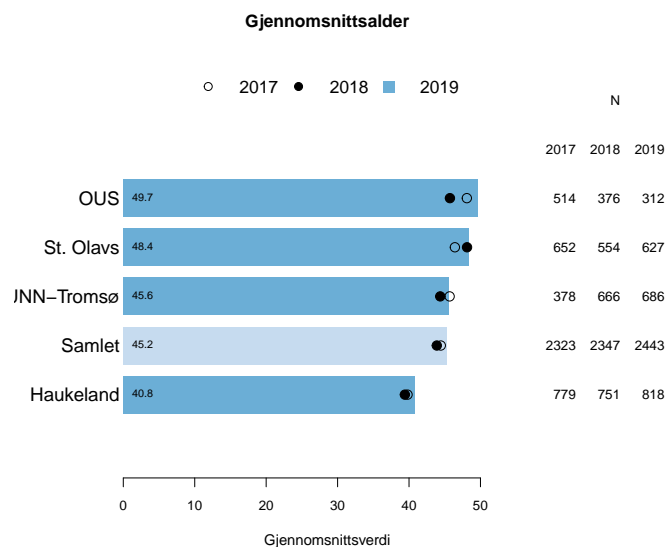
Tabell 4: Pasientrapporterte scoringer. Oswestry funksjons-score (odi) hvor <22% normal/minimal, 22-40% moderat nedsatt, 41-60% betydelig, >61% særlig uttalt. Funksjonsnedsettelse ved nakkeplager (ndi) 0-4 normal, 5-14 mild, 15-24 moderat, 25-34 uttalt, >34 særlig uttalt. Psykisk symptomtrykk (hscl 10) hvor  $\geq 1.85$  indikerer betydelige plager. Unngåelsesadferd fysisk (fabq.fysisk) <14 ubetydelig, 14 -16 moderat,  $\geq 17$  høy. Unngåelsesadferd arbeid (fabq.arbeid) <20 ubetydelig, 20-24 moderat,  $\geq 25$  høy. Livskvalitet (eq5d) >0.75 normal, 0.6-0.74 moderat nedsatt, 0.4-0.59 betydelig nedsatt, <0.4 særlig uttalt nedsatt helse/helserelatert livskvalitet. Gradering egen helse (eq5d.vas) 100-90% god helse, 80-89 lett nedsatt, 60-79 moderat nedsatt, <60 betydelig nedsatt helse

Diagnose	Antall
M545: Lumbago	1357
M542: Smerte i nakke	711
M511: Lidelse i lumbalsk./mellomvirvelsk., m/radikulop. (G55.1*)	142
M501: Lidelse i cervikalskive, med radikulopati	47
M480: Spinal stenose	35
M472: Annen spondylose med radikulopati	26
M431: Spondylolistese	14
M419: Uspesifisert skoliose	11
M544: Lumbago med isjialgi	9
M791: Myalgi	9
M418: Andre spesifiserte former for skoliose	8
M471: Annen spondylose med myelopati	7
M45: Ankyloserende spondylitt	5
M255: Leddsmerte	4
M510: Lid. i lumbalskive og andre mellomvirvelskiver, m. myelopati	4
S220: Brudd i torakalvirvel	4
M461: Sakroiliitt, ikke klassifisert annet sted	3
M546: Ryggsmerte i torakaldelene	3
M549: Uspesifisert ryggsmerte	3
M7910: Myalgi; flere lokalis	3

Tabell 5: De vanligste diagnosene i registeret (diagnose 1).

	2019
Normal	633
Skiveprolaps	827
Sentral spinalstenose	124
Recesstenose/ rotkanalstenose	398
Skoliose	60
barn-ungdom	25
degenerativ	14
Spondylolistese - istmisk	11
Spondylolistese - degenerativ	73
Modicforandring 1	192
Modicforandring 2	73
Modicforandring 3	0
Modicforandring uspesifisert	42

Tabell 6: Oversikt over resultater av radiologisk vurdering



Figur 3: Gjennomsnittsalder per enhet siste 3 år

	2019
Min fritid består hovedsakelig av å lese, se på TV eller annen stillesittende beskjeftigelse	292
Jeg spaserer, sykler eller beveger meg på annen måte minst 4 timer i uken. Herunder medregnes gange/sykling til arbeidssted, søndagsturer etc.	1453
Jeg driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid eller lignende. (Virksomheten skal vare minst 4 timer i uken)	423
Jeg trener hardt eller driver konkurranseidrett, regelmessig og flere ganger i uken.	118
Ikke svart	134
Sum	2420

Tabell 7: Pasientrapportert grad av fysisk aktivitet

	2019
Ingen behandling	1158
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av lege	561
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av fysioterapeut	799
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av manuell terapeut	70
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av kiropraktor	48
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av psykolog	40
Oppfølging i kommunehelsetjenesten	41
Arbeidsrettet oppfølging	42

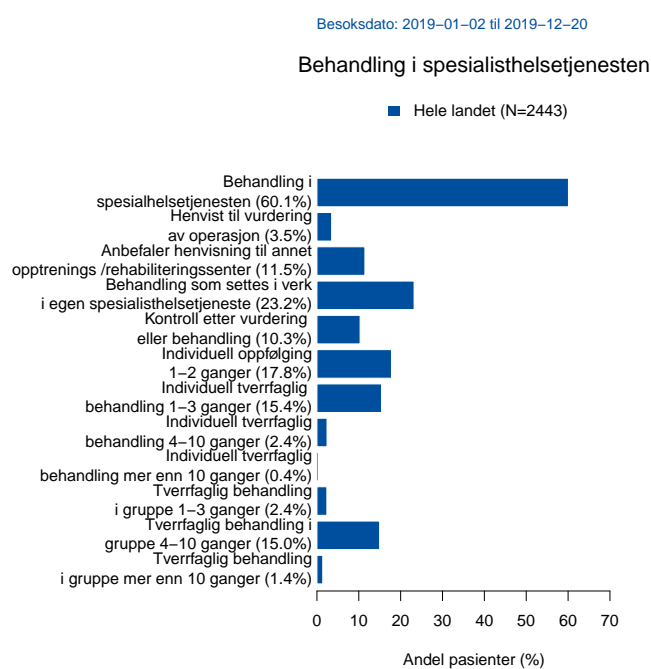
Tabell 8: Anbefalt behandlingssløype i kommunalhelsetjenesten

	2019
Behandling i spesialhelsetjenesten	1468
Henvist til vurdering av operasjon	86
Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter	280
Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste	567
Kontroll etter vurdering eller behandling	252
Individuell oppfølging 1-2 ganger	435
Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger	377
Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger	59
Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger	9
Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger	58
Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger	366
Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger	34

Tabell 9: Behandlingssløype i spesialisthelsetjenesten



Figur 4: Behandlingsløp i kommunalhelsetjenesten



Figur 5: Behandlingsløp i spesialisthelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø
Jeg er helt bra	6	7	16	3
Jeg er mye bedre	55	22	60	32
Jeg er litt bedre	68	28	45	74
Ingen forandring	78	54	110	108
Jeg er litt verre	26	10	27	34
Jeg er mye verre	11	8	9	19
Jeg er verre enn noen gang før	4	6	3	6
Ikke utfyllt	9	3	9	5
Sum	257	138	279	281

Tabell 10: Hvilken nytte/bedring mener du at du har hatt av behandlingen. Fordelt på sykehus.

	N	Smerte i hvile - konsultasjon	Smerte i hvile - oppfølging
Haukeland	227	4.8 (2.2)	3.9 (2.4)
St. Olavs	267	5.1 (2.3)	3.8 (2.5)
UNN-Tromsø	284	5.5 (2.3)	4.6 (2.5)

Tabell 11: Smerteintensitet i hvile ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

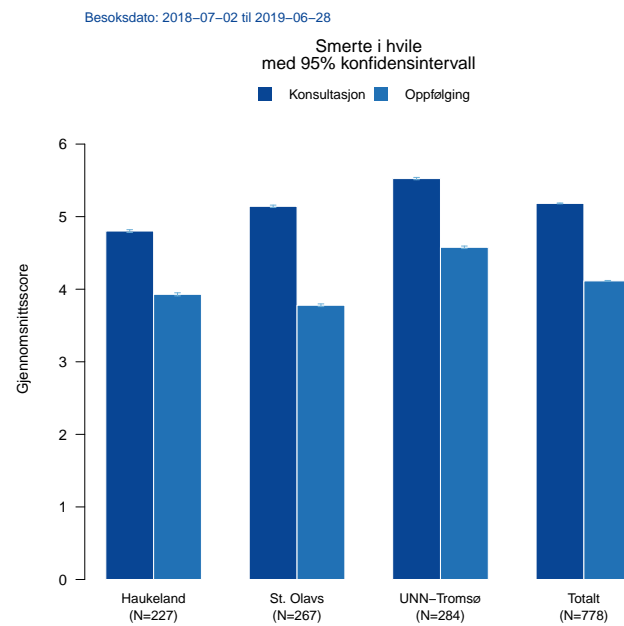
	N	Smerte i aktivitet - konsultasjon	Smerte i aktivitet - oppfølging
Haukeland	226	6 (2.2)	4.8 (2.6)
St. Olavs	263	6.1 (2.2)	4.7 (2.7)
UNN-Tromsø	282	6.8 (2.1)	5.6 (2.7)

Tabell 12: Smerteintensitet i aktivitet ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

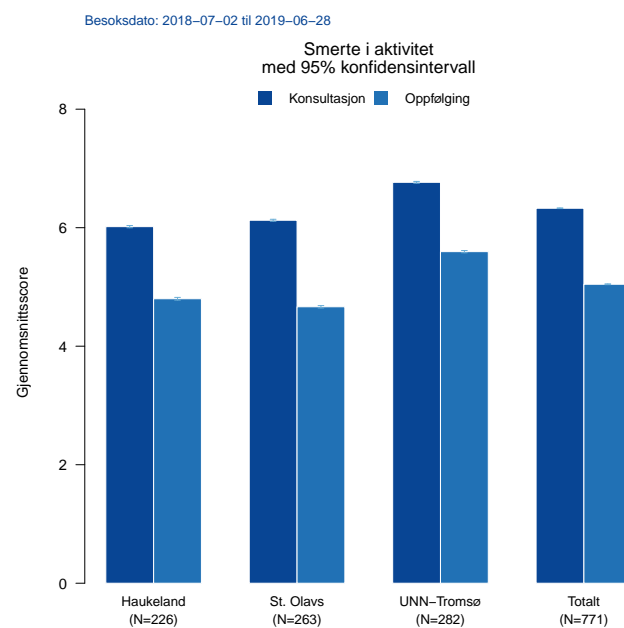
	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø	Totalt
I arbeid	532 (65%)	163 (52.2%)	340 (54.2%)	349 (50.9%)	1384 (56.7%)
Sykemeldt	408 (49.9%)	82 (26.3%)	164 (26.2%)	251 (36.6%)	905 (37%)
Hjemmeværende (ulønnet)	5 (0.6%)	5 (1.6%)	0 (0%)	4 (0.6%)	14 (0.6%)
Student	47 (5.7%)	11 (3.5%)	34 (5.4%)	28 (4.1%)	120 (4.9%)
Arbeidsledig	14 (1.7%)	8 (2.6%)	18 (2.9%)	21 (3.1%)	61 (2.5%)
Arbeidsavklaringspenger	35 (4.3%)	20 (6.4%)	40 (6.4%)	74 (10.8%)	169 (6.9%)
Permanent uførepensjon	17 (2.1%)	21 (6.7%)	75 (12%)	77 (11.2%)	190 (7.8%)
Alderspensjonist	9 (1.1%)	51 (16.3%)	70 (11.2%)	33 (4.8%)	163 (6.7%)
Ikke besvart	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
N	818 (100%)	312 (100%)	627 (100%)	686 (100%)	2443 (100%)

Tabell 13: Arbeidsstatus ved første konsultasjon. Flere kryss er mulig.

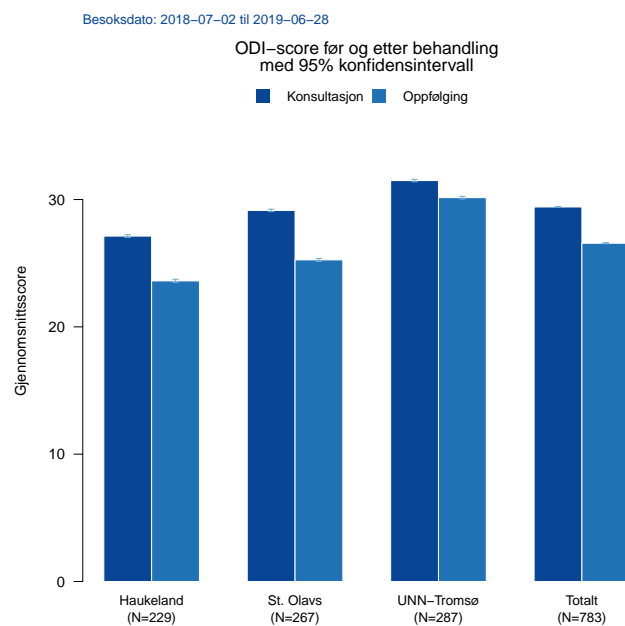




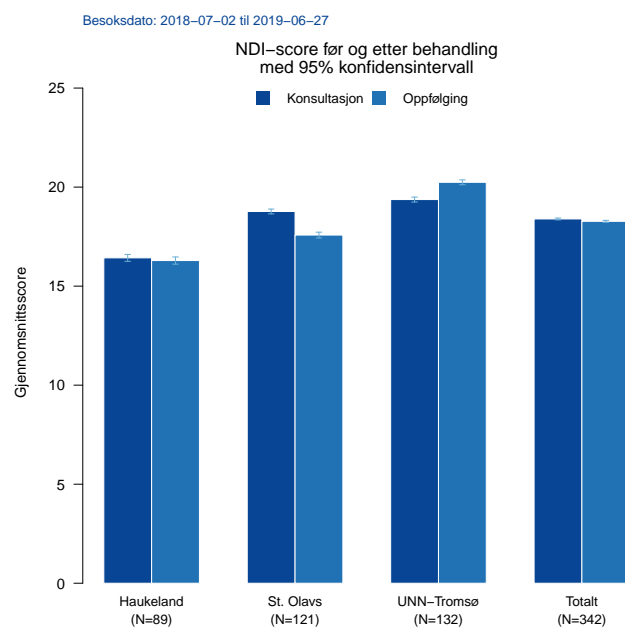
Figur 6: Smerte i hvile, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 7: Smerte i aktivitet, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 8: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder.



Figur 9: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder.

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø	Totalt
I arbeid	179 (69.6%)	65 (47.1%)	150 (53.8%)	127 (45.2%)	521 (54.6%)
Sykemeldt	131 (51%)	28 (20.3%)	74 (26.5%)	90 (32%)	323 (33.8%)
Hjemmeværende (ulønnet)	1 (0.4%)	1 (0.7%)	0 (0%)	2 (0.7%)	4 (0.4%)
Student	11 (4.3%)	4 (2.9%)	11 (3.9%)	10 (3.6%)	36 (3.8%)
Arbeidsledig	3 (1.2%)	4 (2.9%)	4 (1.4%)	6 (2.1%)	17 (1.8%)
Arbeidsavklaringspenger	5 (1.9%)	11 (8%)	16 (5.7%)	39 (13.9%)	71 (7.4%)
Permanent uførepensjon	5 (1.9%)	10 (7.2%)	36 (12.9%)	44 (15.7%)	95 (9.9%)
Alderspensjonist	7 (2.7%)	31 (22.5%)	40 (14.3%)	22 (7.8%)	100 (10.5%)
Ikke besvart	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
N	257 (100%)	138 (100%)	279 (100%)	281 (100%)	955 (100%)

Tabell 14: Arbeidsstatus ved første konsultasjon blant de med 6-mnd oppfølging. Flere kryss er mulig.

WorkingStatus.label	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø	Sum
Inntektsgivende arbeid	145 (56.4%)	68 (49.3%)	141 (50.5%)	121 (43.1%)	475 (49.7%)
Sykemeldt	44 (17.1%)	8 (5.8%)	23 (8.2%)	31 (11%)	106 (11.1%)
Hjemmeværende	1 (0.4%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.4%)	2 (0.2%)
Student/skoleelev	10 (3.9%)	0 (0%)	9 (3.2%)	9 (3.2%)	28 (2.9%)
Arbeidsledig	9 (3.5%)	4 (2.9%)	3 (1.1%)	7 (2.5%)	23 (2.4%)
Arbeidsavklaringspenger	33 (12.8%)	17 (12.3%)	25 (9%)	48 (17.1%)	123 (12.9%)
Permanent uførepensjon	2 (0.8%)	6 (4.3%)	30 (10.8%)	35 (12.5%)	73 (7.6%)
Alderspensjonist	8 (3.1%)	33 (23.9%)	43 (15.4%)	28 (10%)	112 (11.7%)
Ikke utfylt	5 (1.9%)	2 (1.4%)	5 (1.8%)	1 (0.4%)	13 (1.4%)
Sum	257 (100%)	138 (100%)	279 (100%)	281 (100%)	955 (100%)

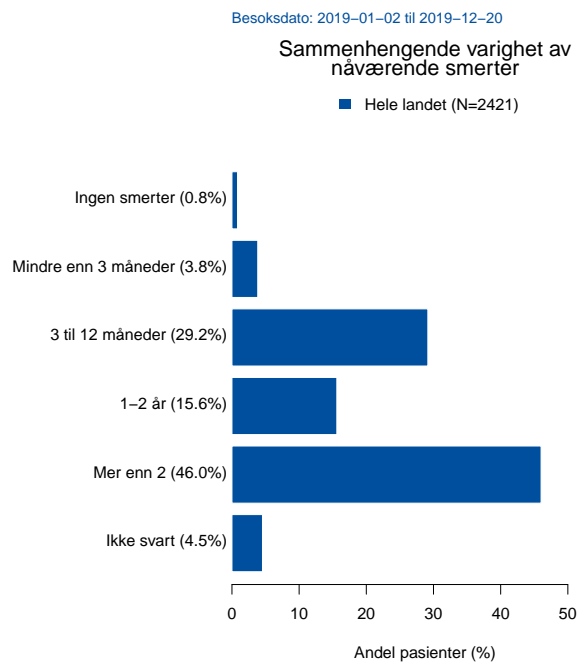
Tabell 15: Arbeidsstatus ved 6-mnd oppfølging. Vær oppmerksom på at arbeidsstatus registreres forskjellig ved første konsultasjon og ved oppfølging. Kun et kryss ved oppfølging.

	N	NDI konsultasjon	NDI 6 måneder
Haukeland	81	17.7 (8.5)	17 (9.2)
OUS	39	22.7 (10.2)	19.1 (11.4)
St. Olavs	114	18.9 (8)	18 (9.3)
UNN-Tromsø	119	18.6 (8.5)	19.6 (8.3)

Tabell 16: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	N	ODI konsultasjon	ODI 6 måneder
Haukeland	237	28.8 (12.5)	25.9 (15.9)
OUS	136	33.5 (18.6)	28.6 (19.4)
St. Olavs	267	28.2 (14)	25.1 (15.7)
UNN-Tromsø	278	31.2 (14.1)	28.9 (15.7)

Tabell 17: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.



Figur 10: Sammenhengende varighet av smerter

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø
Ingen behandling	402 (49.1%)	220 (70.5%)	262 (41.8%)	274 (39.9%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av lege	148 (18.1%)	67 (21.5%)	242 (38.6%)	104 (15.2%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av fysioterapeut	268 (32.8%)	73 (23.4%)	144 (23%)	314 (45.8%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av manuell terapeut	30 (3.7%)	4 (1.3%)	12 (1.9%)	24 (3.5%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av kiropraktor	28 (3.4%)	2 (0.6%)	11 (1.8%)	7 (1%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av psykolog	17 (2.1%)	7 (2.2%)	3 (0.5%)	13 (1.9%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten	10 (1.2%)	17 (5.4%)	3 (0.5%)	11 (1.6%)
Arbeidsrettet oppfølging	18 (2.2%)	1 (0.3%)	3 (0.5%)	20 (2.9%)
N	818 (100%)	312 (100%)	627 (100%)	686 (100%)

Tabell 18: Behandlingsløype i kommunalhelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø
Behandling i spesialhelsetjenesten	583	176	374	335
Henvist til vurdering av operasjon	8	24	31	23
Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter	195	4	6	75
Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste	124	74	209	160
Kontroll etter vurdering eller behandling	112	28	37	75
Individuell oppfølging 1-2 ganger	213	50	133	39
Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger	229	34	112	2
Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger	37	9	10	3
Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger	4	2	0	3
Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger	4	1	13	40
Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger	172	22	97	75
Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger	16	4	0	14
N	818	312	627	686

Tabell 19: Behandlingsløype i spesialisthelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø
Trening / aktivisering	402	111	286	284
Arbeidsmessig oppfølging	265	2	113	110
Kognitiv tilnærming	258	17	213	136
Undervisning	216	24	174	189
Psykomotorisk behandling	38	0	38	33

Tabell 20: Type individuell eller tverrfaglig behandling

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Tromsø
Ikke svart	8	6	9	7
Fornøyd	106	37	99	89
Litt fornøyd	37	26	40	41
Hverken fornøyd eller misfornøyd	50	40	89	80
Litt misfornøyd	28	14	23	32
Misfornøyd	28	15	19	32

Tabell 21: Hvor fornøyd er du med behandlingen du har fått på sykehuset?

År	Avdeling	Antall	N	Andel (%)
2019	Haukeland	767	818	93.8
	OUS	0	312	0.0
	St. Olavs	58	627	9.3
	UNN-Tromsø	90	686	13.1
	Totalt	915	2443	37.5

Tabell 22: Andel som har blitt vurdert av to eller flere yrkesgrupper ved konsultasjon.

År	Avdeling	Individuelt behandlings- tilbud	Gruppebe- sert behandling	Tilbud om videre kontroller	N
2019	Haukeland	91	93	45	257
	OUS	50	16	11	138
	St. Olavs	85	60	38	279
	UNN-Tromsø	70	55	29	281
	Totalt	296	224	123	955

Tabell 23: Pasientrapportert behandling på nakke - og ryggpoliklinikken.

Var	År	Avdeling	0	1-3	4-10	>10
Trening hos fysioterapeut	2019	Haukeland	167	24	29	37
		OUS	71	27	23	17
		St. Olavs	169	31	28	51
		UNN-Tromsø	180	28	28	45
		Totalt	587	110	108	150
Annen behandling hos fysioterapeut	2019	Haukeland	210	16	9	22
		OUS	113	9	6	10
		St. Olavs	228	11	16	24
		UNN-Tromsø	235	15	12	19
		Totalt	786	51	43	75
Manuell terapi	2019	Haukeland	225	9	10	13
		OUS	122	4	4	8
		St. Olavs	255	6	9	9
		UNN-Tromsø	237	10	16	18
		Totalt	839	29	39	48

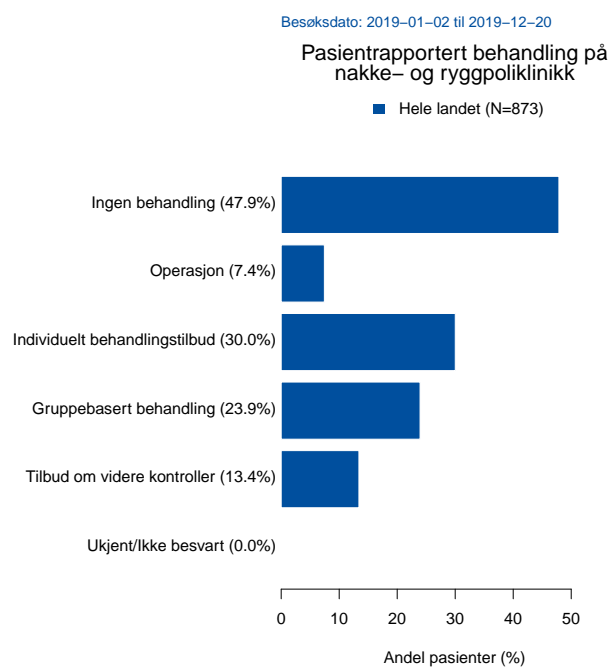
Tabell 24: Pasientrapportert behandling i kommunen. Del 1. Ikke mulig å skille 0 fra ikke besvart.

Var	År	Avdeling	0	1-3	4-10	>10
Psykomotorisk fysioterapi	2019	Haukeland	239	3	4	11
		OUS	133	3	0	2
		St. Olavs	273	1	3	2
		UNN-Tromsø	254	5	7	15
		Totalt	899	12	14	30
Kiropraktor	2019	Haukeland	223	7	15	12
		OUS	129	1	5	3
		St. Olavs	251	5	9	14
		UNN-Tromsø	248	10	16	7
		Totalt	851	23	45	36
Annen behandling	2019	Haukeland	229	9	6	13
		OUS	128	2	3	5
		St. Olavs	261	8	2	8
		UNN-Tromsø	261	12	3	5
		Totalt	879	31	14	31

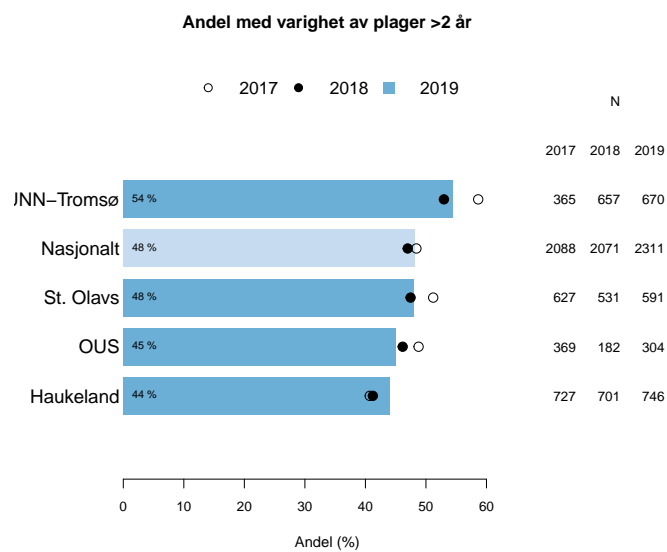
Tabell 25: Pasientrapportert behandling i kommunen. Del 2. Ikke mulig å skille 0 fra ikke besvart.

Aar	SykehusNavn	Gj.snitt	Std.avvik	AntallHoy	Ikke utfylt	HSC=0	N	AndelHoy
2019	Haukeland	1.8	0.8	344	11	62	818	42.6
	OUS	1.9	0.7	159	0	13	312	51.0
	St. Olavs	1.7	0.8	259	8	40	627	41.8
	UNN-Tromsø	1.9	0.7	331	3	16	686	48.5

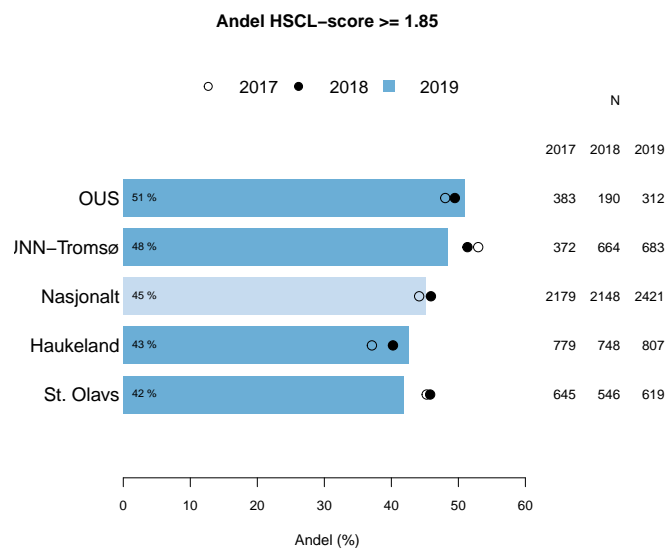
Tabell 26: Sammendrag av HSC resultater



Figur 11: Pasientrapportert behandling på nakke- og ryggpoliklinikken



Figur 12: Andel med smertevarighet lenger enn 2 år. Ekskluderer de som har krysset for "Ikke svartsamt de med ingen registrerte svar på spørsmålet.



Figur 13: Andel med høy HSCL-score. Ikke-besvarte inngår ikke i nevneren.