

1 Alle forløp

År	Sykehus	Pasientskjema	Behandlerskjema
2020	Haukeland	526	552
	OUS	542	542
	Sandnessjøen	5	5
	St. Olavs	125	126
	Stavanger	98	109
	UNN-Harstad	70	72
	UNN-Tromsø	513	518
	Totalt	1879	1924

Tabell 1: Oversikt over registreringer. Kun pasientskjema som har et tilhørende behandlerskjema er inkludert

SykehusNavn	Antall konsultasjoner	Antall oppfølginger	Oppfølgingsrate (%)
Haukeland	620	224	36
OUS	500	218	44
St. Olavs	388	183	47
UNN-Harstad	33	8	24
UNN-Tromsø	590	240	41

Tabell 2: Oversikt over oppfølgingsprosent per enhet for konsultasjoner i perioden 1.juli 2019 til 30. juni 2020

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Totalt
Kjønn							
Kvinner	310 (56.2%)	304 (56.1%)	64 (50.8%)	54 (49.5%)	50 (69.4%)	301 (58.1%)	1083 (56.4%)
Menn	242 (43.8%)	238 (43.9%)	62 (49.2%)	55 (50.5%)	22 (30.6%)	217 (41.9%)	836 (43.6%)
Alder, gj.snitt (SD)	41.8 (13.3)	47.8 (15)	48 (13.8)	43.4 (13.3)	41.1 (11.3)	45.1 (14.4)	44.9 (14.3)
Sivilstatus							
Gift/Reg. partner	184 (35%)	235 (43.4%)	50 (40%)	44 (44.9%)	24 (34.3%)	204 (39.8%)	741 (39.5%)
Samboende	171 (32.5%)	114 (21%)	34 (27.2%)	23 (23.5%)	24 (34.3%)	152 (29.6%)	518 (27.6%)
Enslig	155 (29.5%)	183 (33.8%)	33 (26.4%)	25 (25.5%)	22 (31.4%)	141 (27.5%)	559 (29.8%)
Ikke svart	16 (3%)	10 (1.8%)	8 (6.4%)	6 (6.1%)	0 (0%)	16 (3.1%)	56 (3%)
Utdanning							
Grunnskole (7-10 år)	45 (8.6%)	43 (7.9%)	13 (10.4%)	13 (13.3%)	10 (14.3%)	100 (19.5%)	224 (12%)
Vgs. yrkesfaglig	208 (39.5%)	99 (18.3%)	38 (30.4%)	41 (41.8%)	28 (40%)	173 (33.7%)	587 (31.3%)
Vgs. allmennfaglig	64 (12.2%)	68 (12.5%)	15 (12%)	14 (14.3%)	9 (12.9%)	52 (10.1%)	222 (11.8%)
Høyskole/univ<4år	105 (20%)	143 (26.4%)	23 (18.4%)	13 (13.3%)	17 (24.3%)	98 (19.1%)	399 (21.3%)
Høyskole/univ>4 år	91 (17.3%)	181 (33.4%)	28 (22.4%)	13 (13.3%)	6 (8.6%)	75 (14.6%)	394 (21%)
Ikke svart	13 (2.5%)	8 (1.5%)	8 (6.4%)	4 (4.1%)	0 (0%)	15 (2.9%)	48 (2.6%)

Tabell 3: Demografiske data

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Totalt
Varighet av smerter							
Ingen smerter	5 (1%)	3 (0.6%)	1 (0.8%)	1 (1%)	0 (0%)	3 (0.6%)	13 (0.7%)
Mindre enn 3 måneder	34 (6.5%)	24 (4.4%)	3 (2.4%)	2 (2%)	1 (1.4%)	18 (3.5%)	82 (4.4%)
3 til 12 måneder	178 (33.8%)	174 (32.1%)	40 (32%)	23 (23.5%)	13 (18.6%)	130 (25.3%)	558 (29.8%)
1-2 år	84 (16%)	80 (14.8%)	23 (18.4%)	20 (20.4%)	12 (17.1%)	86 (16.8%)	305 (16.3%)
Mer enn 2	213 (40.5%)	245 (45.2%)	49 (39.2%)	48 (49%)	44 (62.9%)	257 (50.1%)	856 (45.7%)
Ikke svart	12 (2.3%)	16 (3%)	9 (7.2%)	4 (4.1%)	0 (0%)	19 (3.7%)	60 (3.2%)

Tabell 4: Varighet av smerter

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Totalt
Tidligere operert rygg							
Ja	55 (10%)	46 (8.5%)	20 (15.9%)	17 (15.6%)	3 (4.2%)	52 (10%)	193 (10.1%)
Nei	494 (89.5%)	496 (91.5%)	104 (82.5%)	92 (84.4%)	69 (95.8%)	466 (90%)	1721 (89.7%)
Ukjent	3 (0.5%)	0 (0%)	2 (1.6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (0.3%)
Ikke utfylt	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
Tidligere operert nakke							
Ja	11 (2%)	12 (2.2%)	4 (3.2%)	6 (5.5%)	0 (0%)	12 (2.3%)	45 (2.3%)
Nei	540 (97.8%)	530 (97.8%)	122 (96.8%)	103 (94.5%)	72 (100%)	506 (97.7%)	1873 (97.6%)
Ukjent	1 (0.2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.1%)
Ikke utfylt	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

Tabell 5: Tidligere operert

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Totalt
Gj.snitt.odi	29.3	30.5	26.9	32.1	30.0	30.3	29.9
Gj.snitt.ndi	17.2	18.3	16.3	17.6	17.7	18.2	17.7
Gj.snitt.hscl10	1.8	1.9	1.6	1.9	2.1	1.8	1.8

Tabell 6: Pasientrapporterte scoringer. Oswestry funksjons-score (odi) hvor <22% normal/minimal, 22-40% moderat nedsatt, 41-60% betydelig, >61% særlig uttalt. Funksjonsnedsettelse ved nakkeplager (ndi) 0-4 normal, 5-14 mild, 15-24 moderat, 25-34 uttalt, >34 særlig uttalt. Psykisk symptomtrykk (hscl 10) hvor ≥ 1.85 indikerer betydelige plager.

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Totalt
Gj.snitt.fabq.fysisk	10.7	12.9	9.0	13.0	11.8	11.5	11.6
Gj.snitt.fabq.arbeid	19.3	17.4	14.2	22.1	22.4	19.2	18.7
Gj.snitt.eq5d	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Gj.snitt.eq5d.vas	55.3	54.9	56.0	49.8	51.5	53.8	54.4

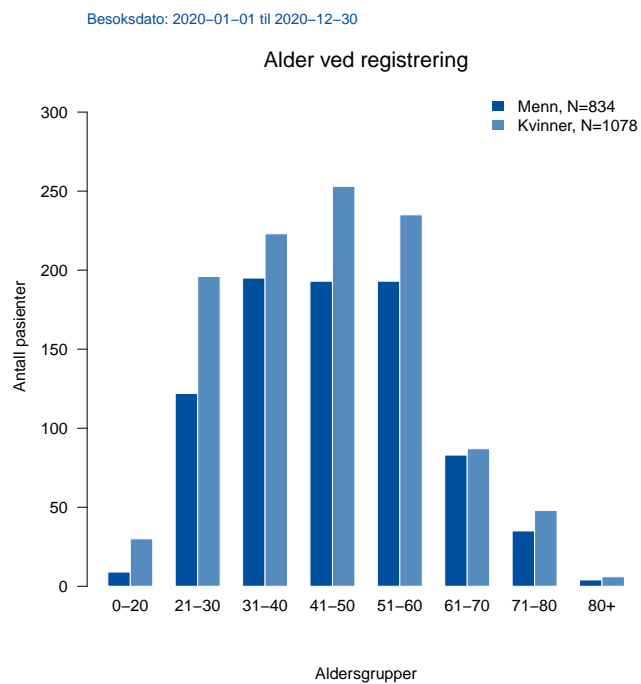
Tabell 7: Unngåelsesadferd fysisk (fabq.fysisk) <14 ubetydelig, 14 -16 moderat, ≥ 17 høy. Unngåelsesadferd arbeid (fabq.arbeid) <20 ubetydelig, 20-24 moderat, ≥ 25 høy. Livskvalitet (eq5d) >0.75 normal, 0.6-0.74 moderat nedsatt, 0.4-0.59 betydelig nedsatt, <0.4 særlig uttalt nedsatt helse/helserelatert livskvalitet. Gradering egen helse (eq5d.vas) 100-90% god helse, 80-89 lett nedsatt, 60-79 moderat nedsatt, <60 betydelig nedsatt helse

Diagnose	Antall
M545: Lumbago	1106
M542: Smerte i nakke	500
M511: Lidelse i lumbalsk./mellomvirvelsk., m/radikulop. (G55.1*)	108
M480: Spinal stenose	44
M472: Annen spondylose med radikulopati	34
M501: Lidelse i cervikalskive, med radikulopati	32
M431: Spondylolistese	18
M419: Uspesifisert skoliose	16
M418: Andre spesifiserte former for skoliose	8
M791: Myalgi	8
M544: Lumbago med isjialgi	6
S220: Brudd i torakalvirvel	5
M546: Ryggsmerte i torakaldelene	3
M549: Uspesifisert ryggsmerte	3
M797: Fibromyalgi	3
M510: Lid. i lumbalskive og andre mellomvirvelskiver, m. myelopati	2
M5496: Uspesifisert ryggsmerte;lumbal	2
M7915: Myalgi;bekken/lår	2
M2555: Leddsmerter;bekken/lår	1
M430: Spondylolyse	1

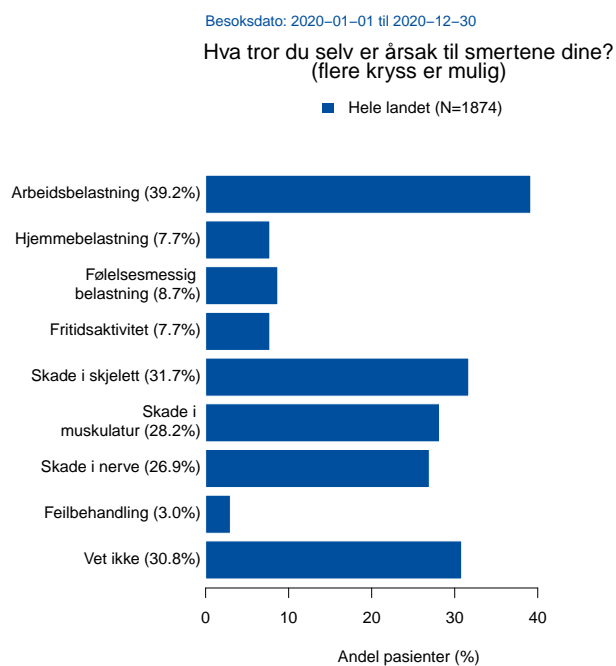
Tabell 8: De vanligste diagnosene i registeret (diagnose 1).

	2020
Normal	481
Skiveprolaps	635
Sentral spinalstenose	134
Recesstenose/ rotkanalstenose	304
Skoliose	54
barn-ungdom	33
degenerativ	14
Spondylolistese - istmisk	19
Spondylolistese - degenerativ	33
Modicforandring 1	205
Modicforandring 2	87
Modicforandring 3	3
Modicforandring uspesifisert	15

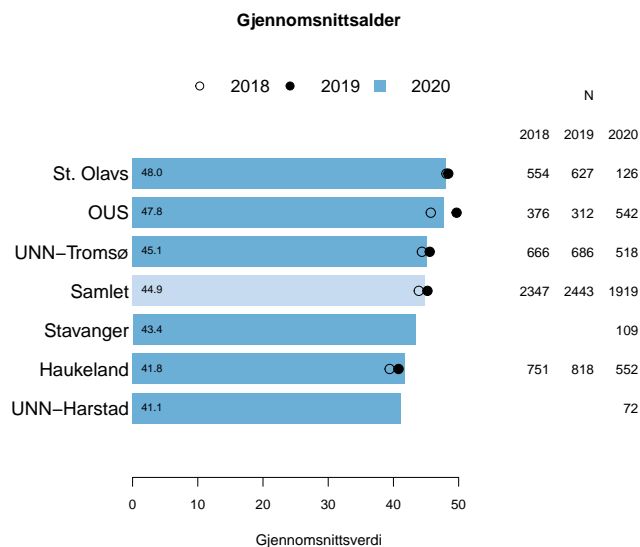
Tabell 9: Oversikt over resultater av radiologisk vurdering



Figur 1: Aldersfordeling



Figur 2: Pasientrapporterte årsaker til smerte



Figur 3: Gjennomsnittsalder per enhet siste 3 år

	2020
Min fritid består hovedsakelig av å lese, se på TV eller annen stillesittende beskjeftigelse	245
Jeg spaserer, sykler eller beveger meg på annen måte minst 4 timer i uken. Herunder medregnes gange/sykling til arbeidssted, søndagsturer etc.	1150
Jeg driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid eller lignende. (Virksomheten skal vare minst 4 timer i uken)	300
Jeg trener hardt eller driver konkurranseidrett, regelmessig og flere ganger i uken.	89
Ikke svart	90
Sum	1874

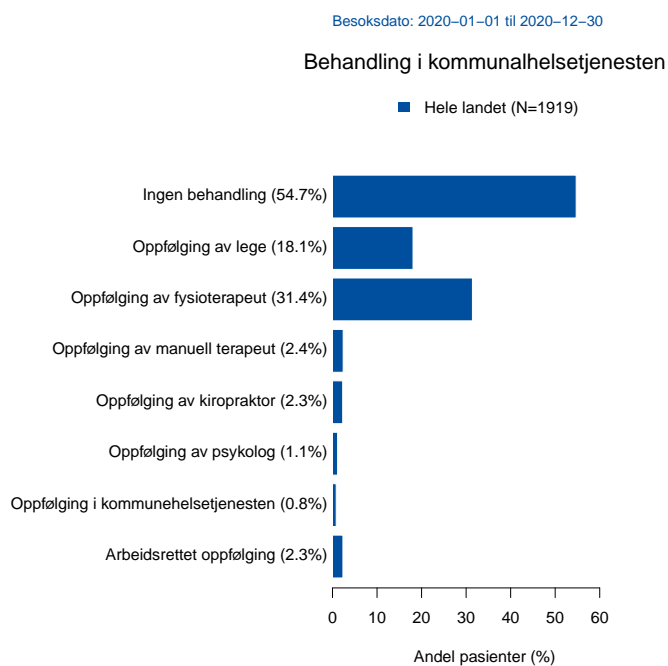
Tabell 10: Pasientrapportert grad av fysisk aktivitet

	2020
Ingen behandling	1050
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av lege	347
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av fysioterapeut	603
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av manuell terapeut	46
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av kiropraktor	44
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av psykolog	22
Oppfølging i kommunehelsetjenesten	16
Arbeidsrettet oppfølging	45

Tabell 11: Anbefalt behandlingsløype i kommunalhelsetjenesten

	2020
Behandling i spesialhelsetjenesten	1106
Henvist til vurdering av operasjon	66
Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter	161
Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste	441
Kontroll etter vurdering eller behandling	234
Individuell oppfølging 1-2 ganger	339
Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger	255
Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger	67
Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger	4
Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger	65
Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger	204
Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger	25

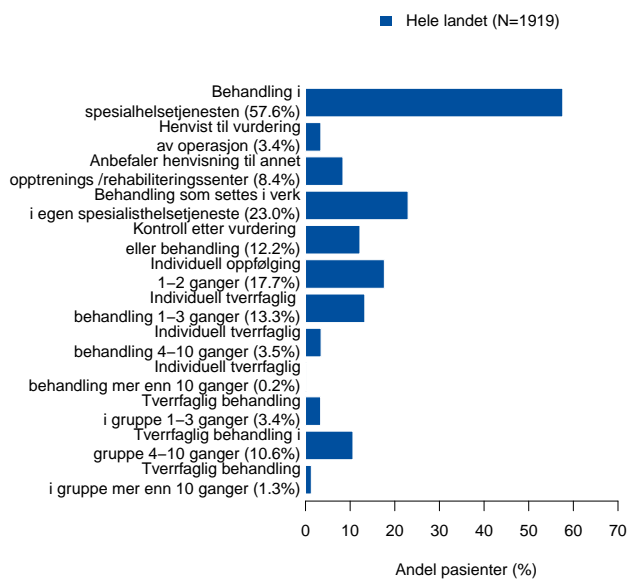
Tabell 12: Behandlingsløype i spesialisthelsetjenesten



Figur 4: Behandlingsløp i kommunalhelsetjenesten

Besoksdato: 2020-01-01 til 2020-12-30

Behandling i spesialisthelsetjenesten



Figur 5: Behandlingsløp i spesialisthelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø
Jeg er helt bra	3	5	3	0	0	0
Jeg er mye bedre	36	35	8	0	0	14
Jeg er litt bedre	75	53	8	0	8	40
Ingen forandring	71	84	26	0	7	94
Jeg er litt verre	11	25	7	1	5	23
Jeg er mye verre	12	10	0	0	0	4
Jeg er verre enn noen gang før	4	4	1	0	0	4
Ikke utfyllt	6	5	3	0	0	12
Sum	218	221	56	1	20	191

Tabell 13: Hvilken nytte/bedring mener du at du har hatt av behandlingen. Fordelt på sykehus.

	N	Smerte i hvile - konsultasjon	Smerte i hvile - oppfølging
Haukeland	203	5.2 (2.4)	4.1 (2.5)
OUS	215	6.5 (2.4)	4.1 (2.6)
St. Olavs	171	5 (2.3)	4.3 (2.6)
UNN-Harstad	8	4.8 (2.9)	4.5 (3.3)
UNN-Tromsø	231	5.4 (2.3)	4.3 (2.3)

Tabell 14: Smerteintensitet i hvile ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	N	Smerte i aktivitet - konsultasjon	Smerte i aktivitet - oppfølging
Haukeland	201	6.1 (2.2)	4.9 (2.7)
OUS	217	5.5 (2.5)	4.9 (2.8)
St. Olavs	171	6.2 (2.3)	4.9 (2.6)
UNN-Harstad	8	7.2 (1.6)	5.9 (2.9)
UNN-Tromsø	228	6.5 (2.3)	5.5 (2.6)

Tabell 15: Smerteintensitet i aktivitet ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	N	Smerte i hvile - konsultasjon	Smerte i hvile - oppfølging
Haukeland	81	5.3 (2.2)	3.7 (2.2)
OUS	56	6.8 (2.4)	4.2 (2.6)
St. Olavs	61	5 (2.2)	4.5 (2.4)
UNN-Tromsø	39	5.3 (1.9)	4.2 (2.6)

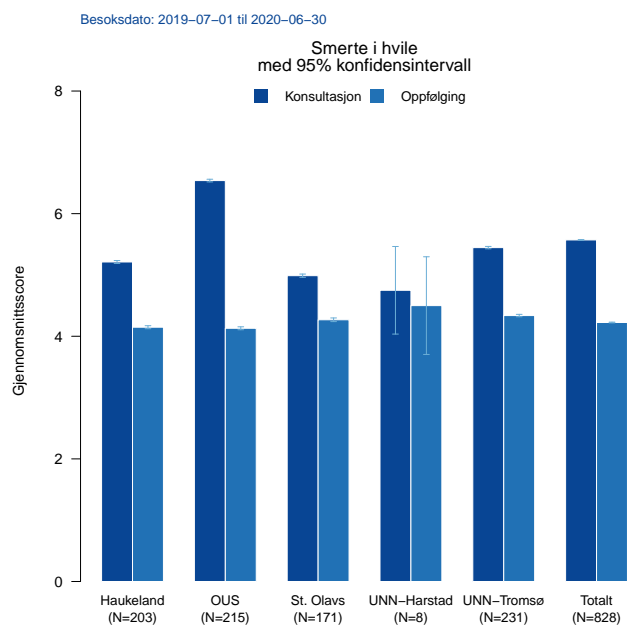
Tabell 16: Smerteintensitet i hvile ved konsultasjon og etter 6 måneder hos pasienter som har mottatt tverrfaglig behandling. Standardavvik i parentes.

	N	Smerte i aktivitet - konsultasjon	Smerte i aktivitet - oppfølging
Haukeland	81	6.1 (2)	4.6 (2.4)
OUS	57	6.1 (2.6)	4.7 (2.7)
St. Olavs	62	6.4 (2)	5 (2.5)
UNN-Tromsø	38	6.3 (2.1)	5.3 (2.7)

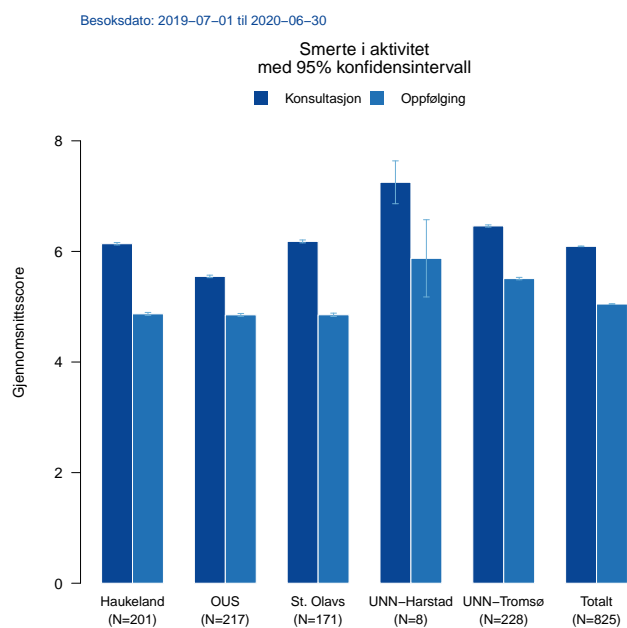
Tabell 17: Smerteintensitet i aktivitet ved konsultasjon og etter 6 måneder hos pasienter som har mottatt tverrfaglig behandling. Standardavvik i parentes.

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Totalt
I arbeid	265 (48%)	254 (46.9%)	65 (51.6%)	28 (25.7%)	22 (30.6%)	250 (48.3%)	884 (46.1%)
Sykemeldt	223 (40.4%)	119 (22%)	29 (23%)	23 (21.1%)	33 (45.8%)	173 (33.4%)	600 (31.3%)
Hjemmeværende (ulønnet)	9 (1.6%)	6 (1.1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.2%)	16 (0.8%)
Student	30 (5.4%)	26 (4.8%)	3 (2.4%)	4 (3.7%)	2 (2.8%)	18 (3.5%)	83 (4.3%)
Arbeidsledig	14 (2.5%)	13 (2.4%)	3 (2.4%)	3 (2.8%)	2 (2.8%)	15 (2.9%)	50 (2.6%)
Arbeidsavklaringspenger	29 (5.3%)	35 (6.5%)	8 (6.3%)	3 (2.8%)	10 (13.9%)	37 (7.1%)	122 (6.4%)
Permanent uførepensjon	12 (2.2%)	33 (6.1%)	13 (10.3%)	9 (8.3%)	1 (1.4%)	53 (10.2%)	121 (6.3%)
Alderspensjonist	15 (2.7%)	62 (11.4%)	15 (11.9%)	1 (0.9%)	0 (0%)	27 (5.2%)	120 (6.3%)
Ikke besvart	59 (10.7%)	66 (12.2%)	0 (0%)	43 (39.4%)	10 (13.9%)	61 (11.8%)	239 (12.5%)
N	552 (100%)	542 (100%)	126 (100%)	109 (100%)	72 (100%)	518 (100%)	1919 (100%)

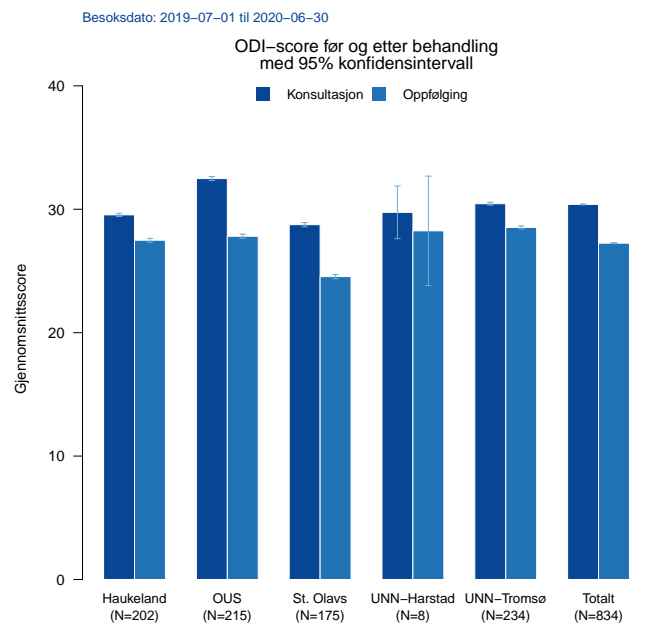
Tabell 18: Arbeidsstatus ved første konsultasjon. Flere kryss er mulig.



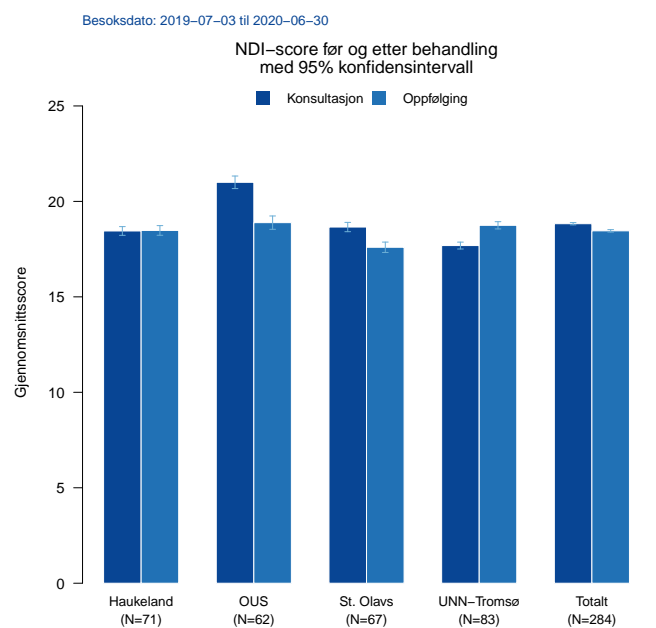
Figur 6: Smerte i hvile, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 7: Smerte i aktivitet, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 8: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder.



Figur 9: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder.

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Totalt
I arbeid	116 (53.2%)	121 (54.8%)	29 (51.8%)	0 (0%)	9 (45%)	102 (53.4%)	377 (53.3%)
Sykemeldt	92 (42.2%)	49 (22.2%)	14 (25%)	1 (100%)	12 (60%)	69 (36.1%)	237 (33.5%)
Hjemmeværende (ulønnet)	3 (1.4%)	1 (0.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (0.6%)
Student	13 (6%)	8 (3.6%)	1 (1.8%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (4.2%)	30 (4.2%)
Arbeidsledig	7 (3.2%)	3 (1.4%)	1 (1.8%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (3.1%)	17 (2.4%)
Arbeidsavklaringspenger	16 (7.3%)	15 (6.8%)	2 (3.6%)	0 (0%)	3 (15%)	18 (9.4%)	54 (7.6%)
Permanent uførepensjon	4 (1.8%)	13 (5.9%)	5 (8.9%)	0 (0%)	0 (0%)	27 (14.1%)	49 (6.9%)
Alderspensjonist	9 (4.1%)	43 (19.5%)	8 (14.3%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (7.3%)	74 (10.5%)
Ikke besvart	1 (0.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.1%)
N	218 (100%)	221 (100%)	56 (100%)	1 (100%)	20 (100%)	191 (100%)	707 (100%)

Tabell 19: Arbeidsstatus ved første konsultasjon blant de med 6-mnd oppfølging. Flere kryss er mulig.

WorkingStatus_label	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø	Sum
Inntektsgivende arbeid	43 (19.7%)	32 (14.5%)	30 (53.6%)	0 (0%)	0 (0%)	33 (17.3%)	138 (19.5%)
Sykemeldt	9 (4.1%)	6 (2.7%)	8 (14.3%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (3.1%)	29 (4.1%)
Hjemmeværende	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
Student/skoleelev	10 (4.6%)	2 (0.9%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (1%)	14 (2%)
Arbeidsledig	2 (0.9%)	3 (1.4%)	2 (3.6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (1%)
Arbeidsavklaringspenger	8 (3.7%)	5 (2.3%)	6 (10.7%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (4.2%)	27 (3.8%)
Permanent uførepensjon	3 (1.4%)	0 (0%)	2 (3.6%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (6.3%)	17 (2.4%)
Alderspensjonist	3 (1.4%)	10 (4.5%)	8 (14.3%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (6.3%)	33 (4.7%)
Ikke utfyllt	140 (64.2%)	163 (73.8%)	0 (0%)	1 (100%)	20 (100%)	118 (61.8%)	442 (62.5%)
Sum	218 (100%)	221 (100%)	56 (100%)	1 (100%)	20 (100%)	191 (100%)	707 (100%)

Tabell 20: Arbeidsstatus ved 6-mnd oppfølging. Vær oppmerksom på at arbeidsstatus registreres forskjellig ved første konsultasjon og ved oppfølging. Kun et kryss ved oppfølging.

	N	NDI konsultasjon	NDI 6 måneder
Haukeland	48	19.3 (7.9)	18.3 (8.8)
OUS	47	19.1 (9.2)	18 (10.6)
St. Olavs	23	15.6 (8.5)	14.4 (8.4)
UNN-Harstad	3	19.7 (1.5)	18.3 (6)
UNN-Tromsø	54	18.5 (6.9)	18.9 (7)

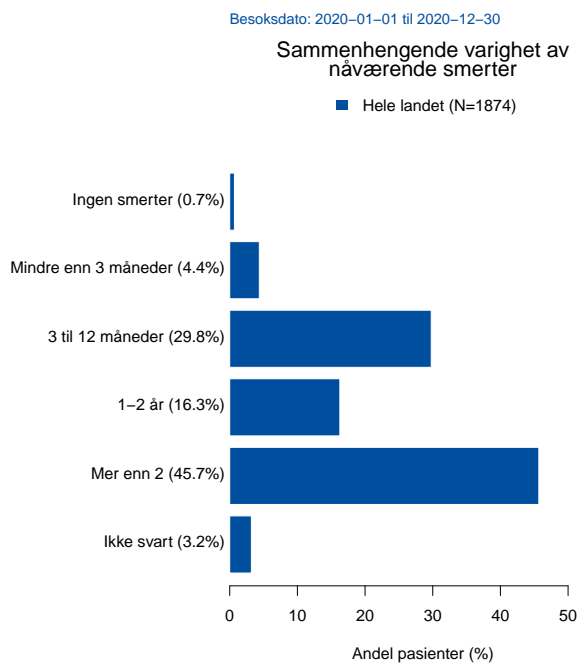
Tabell 21: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	N	ODI konsultasjon	ODI 6 måneder
Haukeland	199	29.2 (13.2)	27 (16)
OUS	216	30 (16.3)	26.7 (17.8)
St. Olavs	53	27.9 (16)	21.8 (15.4)
Stavanger	1	40 (NA)	52 (NA)
UNN-Harstad	19	29.8 (8.4)	29.1 (14)
UNN-Tromsø	180	30 (13.1)	29.4 (14.2)

Tabell 22: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	N	ODI konsultasjon	ODI 6 måneder
Haukeland	48	29.5 (11.9)	24.2 (11.6)
OUS	58	30.7 (16.1)	26.7 (15.5)
St. Olavs	16	31.8 (19.7)	25 (15.7)
UNN-Tromsø	34	30.7 (13.5)	29.4 (15.6)

Tabell 23: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder blant de tverrfaglig behandlede. Standardavvik i parentes.



Figur 10: Sammenhengende varighet av smerter

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø
Ingen behandling	351 (63.6%)	345 (63.7%)	63 (50%)	87 (79.8%)	7 (9.7%)	197 (38%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av lege	72 (13%)	81 (14.9%)	21 (16.7%)	2 (1.8%)	48 (66.7%)	123 (23.7%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av fysioterapeut	129 (23.4%)	160 (29.5%)	47 (37.3%)	6 (5.5%)	34 (47.2%)	227 (43.8%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av manuell terapeut	15 (2.7%)	5 (0.9%)	3 (2.4%)	1 (0.9%)	0 (0%)	22 (4.2%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av kiropraktor	6 (1.1%)	8 (1.5%)	5 (4%)	2 (1.8%)	6 (8.3%)	17 (3.3%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av psykolog	6 (1.1%)	2 (0.4%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (6.9%)	9 (1.7%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten	4 (0.7%)	1 (0.2%)	1 (0.8%)	0 (0%)	1 (1.4%)	9 (1.7%)
Arbeidsrettet oppfølging	5 (0.9%)	2 (0.4%)	2 (1.6%)	14 (12.8%)	13 (18.1%)	9 (1.7%)
N	552 (100%)	542 (100%)	126 (100%)	109 (100%)	72 (100%)	518 (100%)

Tabell 24: Behandlingsløype i kommunalhelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø
Behandling i spesialhelsetjenesten	345	319	65	92	22	263
Henvist til vurdering av operasjon	11	27	10	1	1	16
Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter	93	9	12	1	3	43
Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste	125	162	22	4	5	123
Kontroll etter vurdering eller behandling	75	41	5	24	13	76
Individuell oppfølging 1-2 ganger	110	84	19	63	14	49
Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger	92	56	15	71	4	17
Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger	14	43	4	4	0	2
Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger	2	0	0	0	0	2
Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger	11	6	2	6	6	34
Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger	63	51	19	18	2	51
Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger	9	2	0	0	0	14
N	552	542	126	109	72	518

Tabell 25: Behandlingsløype i spesialisthelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø
Trening / aktivisering	229	224	64	100	68	210
Arbeidsmessig oppfølging	142	16	28	7	33	92
Kognitiv tilnærming	162	82	40	4	31	112
Undervisning	110	52	33	7	14	142
Psykomotorisk behandling	37	0	4	0	9	24

Tabell 26: Type individuell eller tverrfaglig behandling

	Haukeland	OUS	St. Olavs	Stavanger	UNN-Harstad	UNN-Tromsø
Ikke svart	8	6	4	0	0	15
Fornøyd	115	119	20	1	12	79
Litt fornøyd	34	35	4	0	3	27
Hverken fornøyd eller misfornøyd	38	26	16	0	5	53
Litt misfornøyd	15	24	6	0	0	12
Misfornøyd	8	11	6	0	0	5

Tabell 27: Hvor fornøyd er du med behandlingen du har fått på sykehuset?

År	Avdeling	Antall	N	Andel (%)
2020	Haukeland	230	552	41.7
	OUS	1	542	0.2
	St. Olavs	21	126	16.7
	Stavanger	0	109	0.0
	UNN-Harstad	0	72	0.0
	UNN-Tromsø	71	518	13.7
	Totalt	323	1919	16.8

Tabell 28: Andel som har blitt vurdert av to eller flere yrkesgrupper ved konsultasjon.

	Ingen behandling	Operasjon	Individuell behandling	Gruppebe- handling	Videre kontroller	N
Haukeland	102 (45.5%)	10 (4.5%)	83 (37.1%)	60 (26.8%)	44 (19.6%)	224
OUS	120 (55%)	25 (11.5%)	74 (33.9%)	19 (8.7%)	17 (7.8%)	218
St. Olavs	92 (50.3%)	20 (10.9%)	54 (29.5%)	36 (19.7%)	18 (9.8%)	183
UNN-Harstad	6 (75%)	2 (25%)	0 (0%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	8
UNN-Tromsø	138 (57.5%)	23 (9.6%)	62 (25.8%)	36 (15%)	24 (10%)	240

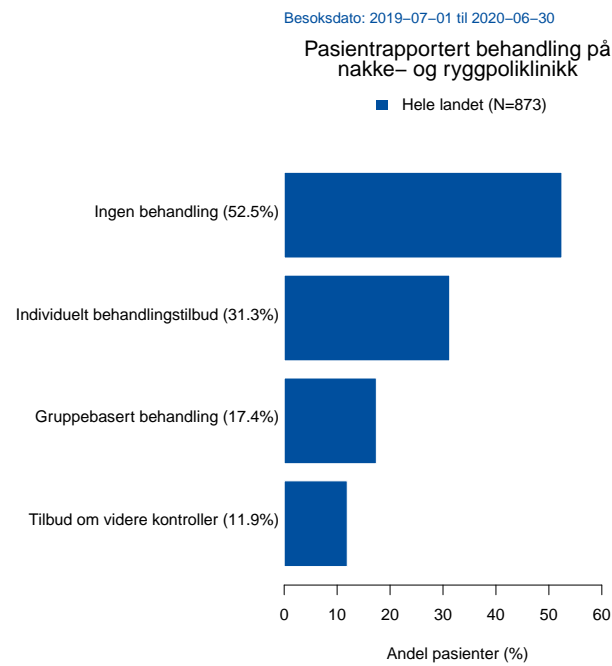
Tabell 29: Pasientrapportert behandling på nakke - og ryggpoliklinikken.

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN-Harstad	UNN-Tromsø
Trening hos fysioterapeut	93 (41.5%)	90 (41.3%)	62 (33.9%)	1 (12.5%)	81 (33.8%)
Annen behandling hos fysioterapeut	35 (15.6%)	35 (16.1%)	36 (19.7%)	3 (37.5%)	42 (17.5%)
Manuell terapi	25 (11.2%)	23 (10.6%)	12 (6.6%)	0 (0%)	40 (16.7%)
Psykomotorisk fysioterapi	12 (5.4%)	6 (2.8%)	4 (2.2%)	0 (0%)	22 (9.2%)
Kiropraktor	30 (13.4%)	22 (10.1%)	25 (13.7%)	1 (12.5%)	32 (13.3%)
Annen behandling	20 (8.9%)	16 (7.3%)	15 (8.2%)	2 (25%)	29 (12.1%)
N	224	218	183	8	240

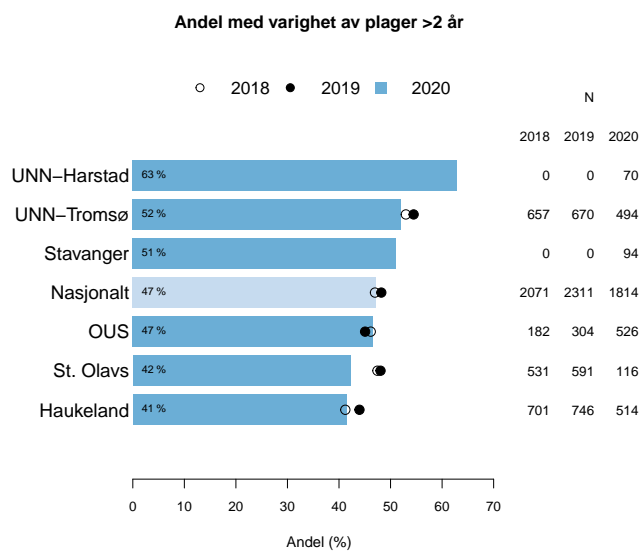
Tabell 30: Antall pasientrapportert oppfølging utenfor sykehus ved 6 mnd oppfølging.

Aar	SykehusNavn	Gj.snitt	Std.avvik	AntallHoy	Ikke utfylt	HSCL=0	N	AndelHoy
2020	Haukeland	1.8	0.7	242	26	18	552	46.0
	OUS	1.9	0.8	248	0	28	542	45.8
	St. Olavs	1.6	0.8	46	1	12	126	36.8
	Stavanger	1.9	0.7	50	11	5	109	51.0
	UNN-Harstad	2.1	0.6	42	2	0	72	60.0
	UNN-Tromsø	1.8	0.8	248	5	31	518	48.3

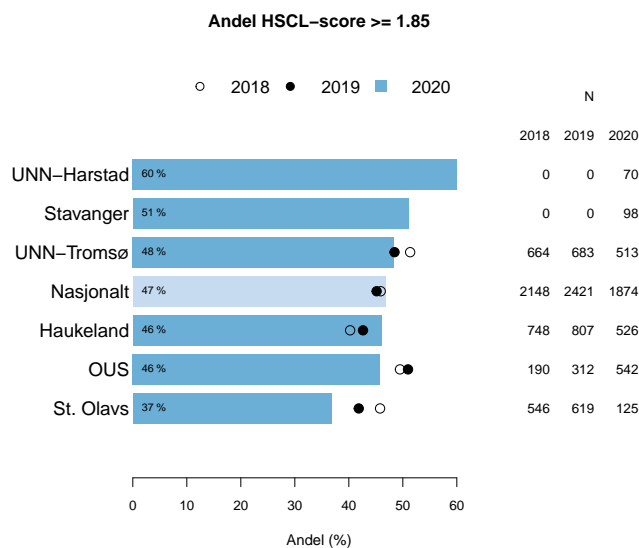
Tabell 31: Sammendrag av HSCL resultater



Figur 11: Pasientrapportert behandling på nakke- og ryggpoliklinikken



Figur 12: Andel med smertevarighet lenger enn 2 år. Ekskluderer de som har krysset for "Ikke svart" samt de med ingen registrerte svar på spørsmålet.



Figur 13: Andel med høy HSCL-score. Ikke-besvarte inngår ikke i nevneren.