

1 Alle forløp

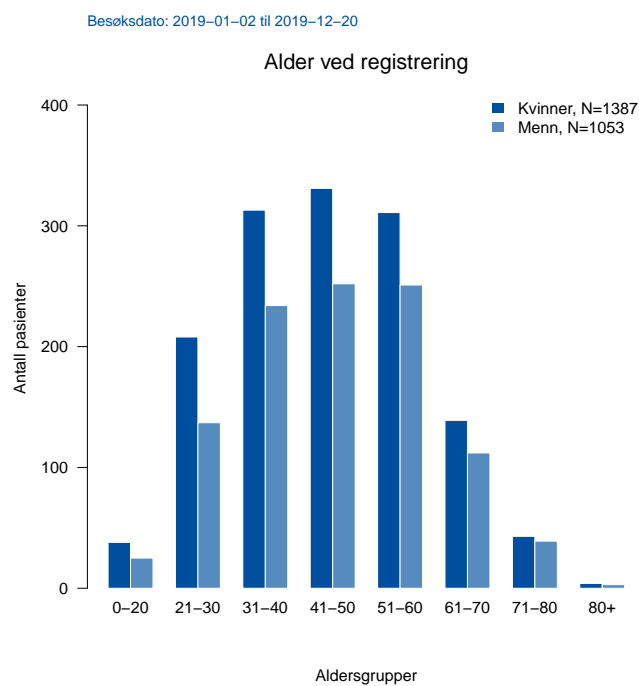
År	Sykehus	Pasientskjema	Behandlerskjema
2019	Haukeland	807	818
	OUS	312	312
	St. Olavs	619	627
	UNN	684	687
	Totalt	2422	2444

Tabell 1: Oversikt over registreringer. Kun pasientskjema som har et tilhørende behandlerskjema er inkludert

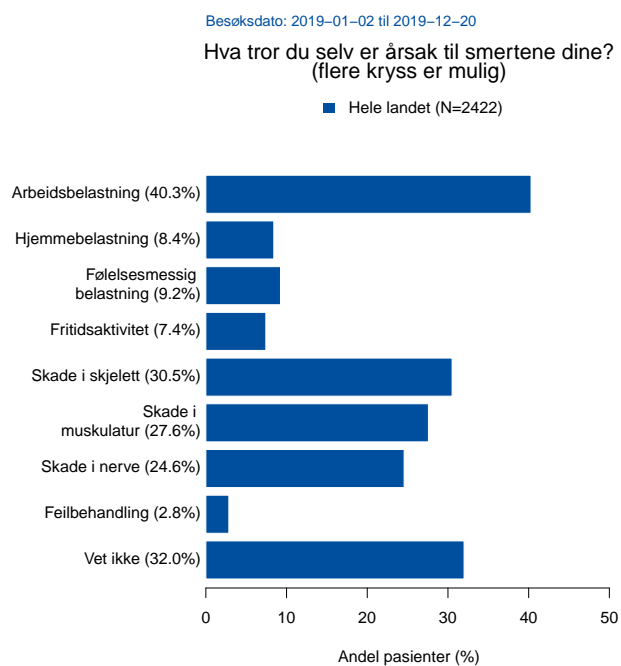
SykehusNavn	Antall konsultasjoner	Antall oppfølginger	Oppfølgingsrate (%)
Haukeland	767	245	32
St. Olavs	666	277	42
UNN	661	291	44

Tabell 2: Oversikt over oppfølgingsprosent per enhet for konsultasjoner i perioden 1.juli 2018 til 30. juni 2019

pdf 2 pdf 2 pdf 2 pdf 2



Figur 1: Aldersfordeling



Figur 2: Pasientrapporterte årsaker til smerte

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN	Totalt
Kjønn					
Kvinner	484 (59.2%)	174 (55.8%)	338 (53.9%)	393 (57.2%)	1389 (56.8%)
Menn	334 (40.8%)	138 (44.2%)	289 (46.1%)	294 (42.8%)	1055 (43.2%)
Alder, gj.snitt (SD)					
	40.8 (11.7)	49.7 (15.3)	48.4 (14.2)	45.6 (13.3)	45.2 (13.8)
Sivilstatus					
Gift/Reg. partner	300 (37.2%)	145 (46.5%)	284 (45.9%)	262 (38.3%)	991 (40.9%)
Samboende	214 (26.5%)	70 (22.4%)	153 (24.7%)	198 (28.9%)	635 (26.2%)
Enslig	229 (28.4%)	96 (30.8%)	151 (24.4%)	216 (31.6%)	692 (28.6%)
Ikke svart	64 (7.9%)	1 (0.3%)	31 (5%)	8 (1.2%)	104 (4.3%)
Utdanning					
Grunnskole (7-10 år)	80 (9.9%)	33 (10.6%)	50 (8.1%)	104 (15.2%)	267 (11%)
Vgs. yrkesfaglig	251 (31.1%)	61 (19.6%)	238 (38.4%)	257 (37.6%)	807 (33.3%)
Vgs. allmennfaglig	100 (12.4%)	51 (16.3%)	73 (11.8%)	86 (12.6%)	310 (12.8%)
Høyskole/univ<4år	165 (20.4%)	76 (24.4%)	128 (20.7%)	106 (15.5%)	475 (19.6%)
Høyskole/univ>4 år	153 (19%)	80 (25.6%)	108 (17.4%)	123 (18%)	464 (19.2%)
Ikke svart	58 (7.2%)	11 (3.5%)	22 (3.6%)	8 (1.2%)	99 (4.1%)
Varighet av smerter					
Ingen smerter	5 (0.6%)	4 (1.3%)	10 (1.6%)	1 (0.1%)	20 (0.8%)
Mindre enn 3 måneder	22 (2.7%)	9 (2.9%)	27 (4.4%)	35 (5.1%)	93 (3.8%)
3 til 12 måneder	257 (31.8%)	109 (34.9%)	181 (29.2%)	159 (23.2%)	706 (29.1%)
1-2 år	134 (16.6%)	45 (14.4%)	89 (14.4%)	110 (16.1%)	378 (15.6%)
Mer enn 2	328 (40.6%)	137 (43.9%)	284 (45.9%)	366 (53.5%)	1115 (46%)
Ikke svart	61 (7.6%)	8 (2.6%)	28 (4.5%)	13 (1.9%)	110 (4.5%)
Tidligere operert rygg					
Ja	65 (7.9%)	24 (7.7%)	107 (17.1%)	67 (9.8%)	263 (10.8%)
Nei	747 (91.3%)	287 (92%)	515 (82.1%)	615 (89.5%)	2164 (88.5%)
Ukjent	6 (0.7%)	1 (0.3%)	5 (0.8%)	5 (0.7%)	17 (0.7%)
Ikke utfylt	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
Tidligere operert nakke					
Ja	9 (1.1%)	7 (2.2%)	18 (2.9%)	16 (2.3%)	50 (2%)
Nei	809 (98.9%)	305 (97.8%)	609 (97.1%)	670 (97.5%)	2393 (97.9%)
Ukjent	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.1%)	1 (0%)
Ikke utfylt	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

Tabell 3: Demografiske data og smertevarighet fordelt på sykehusene

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN	Totalt
Gj.snitt.odi	28.5	32.4	28.2	29.6	29.3
Gj.snitt.ndi	17.6	20.3	18.0	17.2	17.9
Gj.snitt.hscl10	1.8	1.9	1.7	1.9	1.8
Gj.snitt.fabq.fysisk	10.5	13.5	10.6	11.6	11.2
Gj.snitt.fabq.arbeid	18.6	18.4	16.8	20.0	18.5
Gj.snitt.eq5d	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
Gj.snitt.eq5d.vas	54.3	52.1	58.1	55.2	55.2

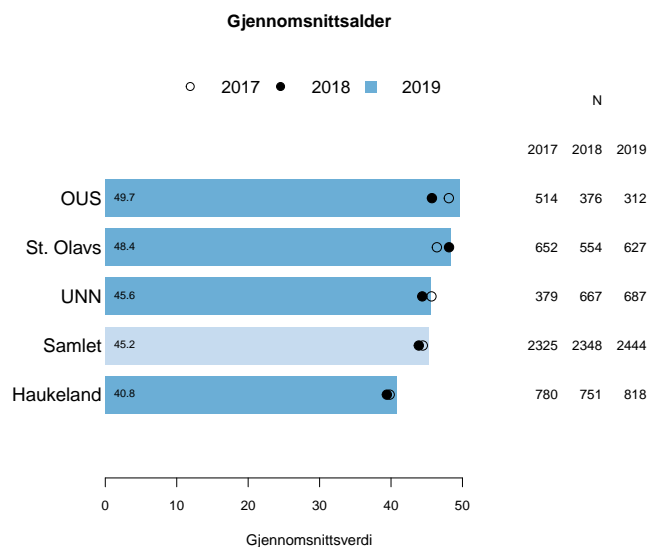
Tabell 4: Pasientrapporterte scoringer. Oswestry funksjons-score (odi) hvor <22% normal/minimal, 22-40% moderat nedsatt, 41-60% betydelig, >61% særlig uttalt. Funksjonsnedsettelse ved nakkeplager (ndi) 0-4 normal, 5-14 mild, 15-24 moderat, 25-34 uttalt, >34 særlig uttalt. Psykisk symptomtrykk (hscl 10) hvor ≥ 1.85 indikerer betydelige plager. Unngåelsesadferd fysisk (fabq.fysisk) <14 ubetydelig, 14 -16 moderat, ≥ 17 høy. Unngåelsesadferd arbeid (fabq.arbeid) <20 ubetydelig, 20-24 moderat, ≥ 25 høy. Livskvalitet (eq5d) >0.75 normal, 0.6-0.74 moderat nedsatt, 0.4-0.59 betydelig nedsatt, <0.4 særlig uttalt nedsatt helse/helserelatert livskvalitet. Gradering egen helse (eq5d.vas) 100-90% god helse, 80-89 lett nedsatt, 60-79 moderat nedsatt, <60 betydelig nedsatt helse

Diagnose	Antall
M545: Lumbago	1357
M542: Smerte i nakke	712
M511: Lidelse i lumbalsk./mellomvirvelsk., m/radikulop. (G55.1*)	142
M501: Lidelse i cervikalskive, med radikulopati	47
M480: Spinal stenose	35
M472: Annen spondylose med radikulopati	26
M431: Spondylolistese	14
M419: Uspesifisert skoliose	11
M544: Lumbago med isjialgi	9
M791: Myalgi	9
M418: Andre spesifiserte former for skoliose	8
M471: Annen spondylose med myelopati	7
M45: Ankyloserende spondylitt	5
M255: Leddsmerte	4
M510: Lid. i lumbalskive og andre mellomvirvelskiver, m. myelopati	4
S220: Brudd i torakalvirvel	4
M461: Sakroiliitt, ikke klassifisert annet sted	3
M546: Ryggsmerte i torakaldelene	3
M549: Uspesifisert ryggsmerte	3
M7910: Myalgi; flere lokalis	3

Tabell 5: De vanligste diagnosene i registeret (diagnose 1).

	2019
Normal	634
Skiveprolaps	827
Sentral spinalstenose	124
Recesstenose/ rotkanalstenose	398
Skoliose	60
barn-ungdom	25
degenerativ	14
Spondylolistese - istmisk	11
Spondylolistese - degenerativ	73
Modicforandring 1	192
Modicforandring 2	73
Modicforandring 3	0
Modicforandring uspesifisert	42

Tabell 6: Oversikt over resultater av radiologisk vurdering



Figur 3: Gjennomsnittsalder per enhet siste 3 år

	2019
Min fritid består hovedsakelig av å lese, se på TV eller annen stillesittende beskjeftigelse	292
Jeg spaserer, sykler eller beveger meg på annen måte minst 4 timer i uken. Herunder medregnes gange/sykling til arbeidssted, søndagsturer etc.	1454
Jeg driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid eller lignende. (Virksomheten skal være minst 4 timer i uken)	423
Jeg trener hardt eller driver konkurranseidrett, regelmessig og flere ganger i uken.	118
Ikke svart	134
Sum	2421

Tabell 7: Pasientrapportert grad av fysisk aktivitet

	2019
Ingen behandling	1158
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av lege	562
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av fysioterapeut	799
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av manuell terapeut	70
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av kiropraktor	48
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av psykolog	40
Oppfølging i kommunehelsetjenesten	41
Arbeidsrettet oppfølging	42

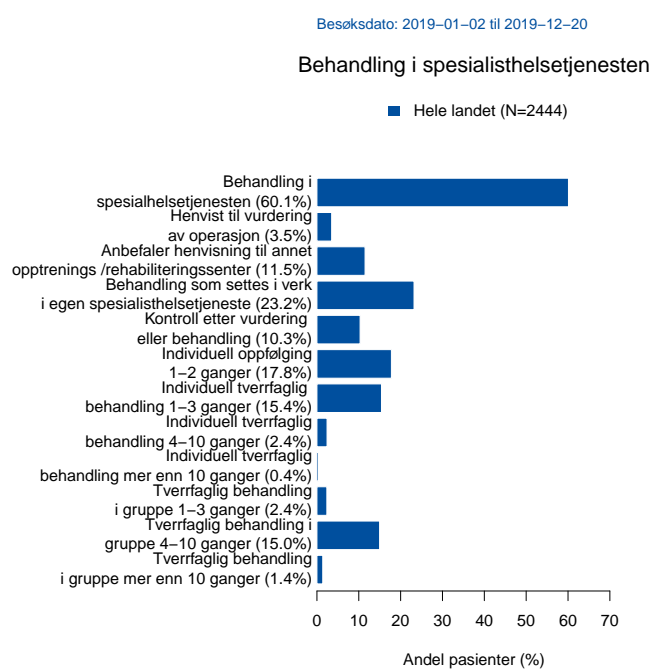
Tabell 8: Anbefalt behandlingsløype i kommunalhelsetjenesten

	2019
Behandling i spesialhelsetjenesten	1469
Henvist til vurdering av operasjon	86
Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter	281
Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste	567
Kontroll etter vurdering eller behandling	252
Individuell oppfølging 1-2 ganger	435
Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger	377
Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger	59
Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger	9
Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger	58
Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger	366
Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger	34

Tabell 9: Behandlingsløype i spesialisthelsetjenesten



Figur 4: Behandlingsløp i kommunalhelsetjenesten



Figur 5: Behandlingsløp i spesialisthelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN
Jeg er helt bra	6	6	16	3
Jeg er mye bedre	51	18	56	29
Jeg er litt bedre	59	24	41	68
Ingen forandring	76	40	103	103
Jeg er litt verre	25	7	27	33
Jeg er mye verre	8	6	8	18
Jeg er verre enn noen gang før	4	5	2	6
Ikke utfyllt	9	3	8	5
Sum	238	109	261	265

Tabell 10: Hvilken nytte/bedring mener du at du har hatt av behandlingen. Fordelt på sykehus.

	N	Smerte i hvile - konsultasjon	Smerte i hvile - oppfølging
Haukeland	226	4.8 (2.2)	3.9 (2.4)
St. Olavs	265	5.2 (2.3)	3.8 (2.5)
UNN	284	5.5 (2.3)	4.6 (2.5)

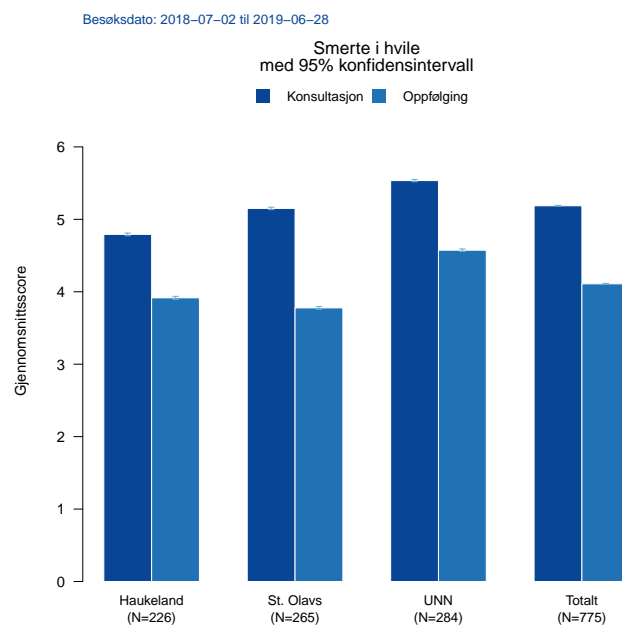
Tabell 11: Smerteintensitet i hvile ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	N	Smerte i aktivitet - konsultasjon	Smerte i aktivitet - oppfølging
Haukeland	226	6 (2.2)	4.8 (2.6)
St. Olavs	261	6.1 (2.2)	4.7 (2.7)
UNN	282	6.8 (2.1)	5.6 (2.7)

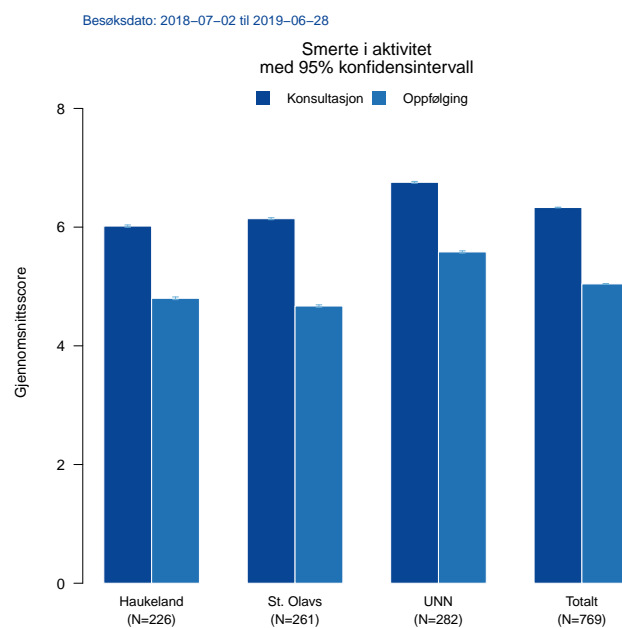
Tabell 12: Smerteintensitet i aktivitet ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN	Totalt
I arbeid	532 (65%)	163 (52.2%)	340 (54.2%)	350 (50.9%)	1385 (56.7%)
Sykemeldt	408 (49.9%)	82 (26.3%)	164 (26.2%)	251 (36.5%)	905 (37%)
Hjemmeværende (ulønnet)	5 (0.6%)	5 (1.6%)	0 (0%)	4 (0.6%)	14 (0.6%)
Student	47 (5.7%)	11 (3.5%)	34 (5.4%)	28 (4.1%)	120 (4.9%)
Arbeidsledig	14 (1.7%)	8 (2.6%)	18 (2.9%)	21 (3.1%)	61 (2.5%)
Arbeidsavklaringspenger	35 (4.3%)	20 (6.4%)	40 (6.4%)	75 (10.9%)	170 (7%)
Permanent uførepensjon	17 (2.1%)	21 (6.7%)	75 (12%)	77 (11.2%)	190 (7.8%)
Alderspensjonist	9 (1.1%)	51 (16.3%)	70 (11.2%)	33 (4.8%)	163 (6.7%)
Ikke besvart	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
N	818 (100%)	312 (100%)	627 (100%)	687 (100%)	2444 (100%)

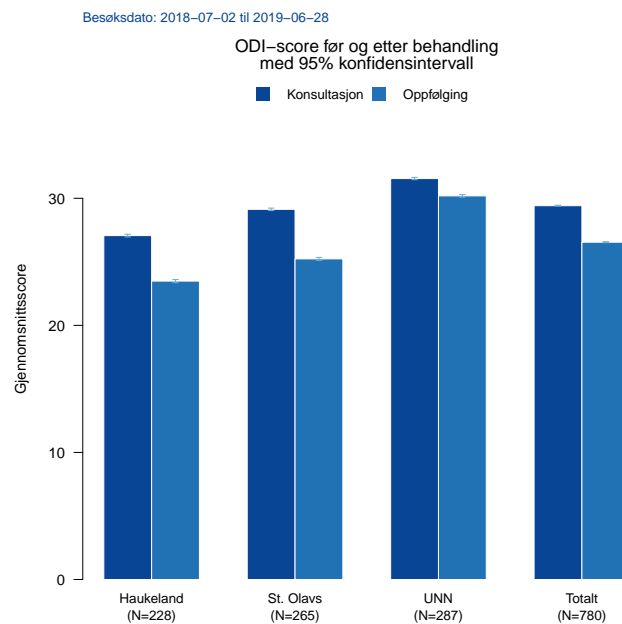
Tabell 13: Arbeidsstatus ved første konsultasjon. Flere kryss er mulig.



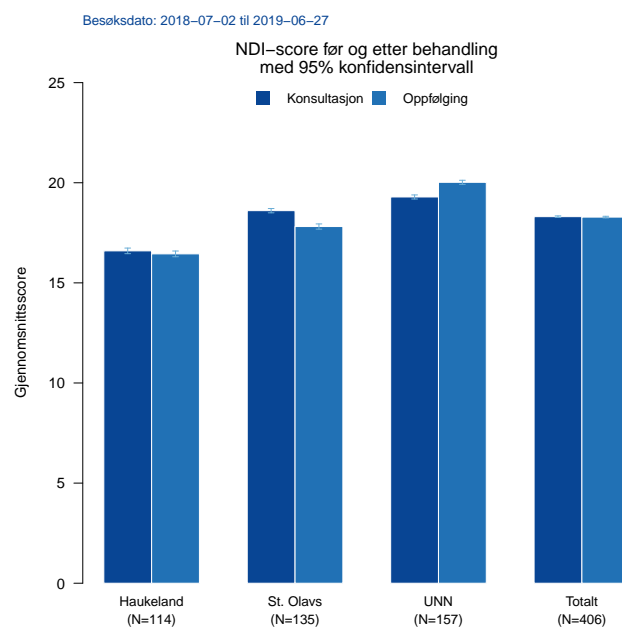
Figur 6: Smerte i hvile, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 7: Smerte i aktivitet, skala fra 0-10 hvor 10 er verst



Figur 8: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder.



Figur 9: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder.

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN	Totalt
I arbeid	167 (70.2%)	47 (43.1%)	141 (54%)	116 (43.8%)	471 (54%)
Sykemeldt	122 (51.3%)	25 (22.9%)	67 (25.7%)	89 (33.6%)	303 (34.7%)
Hjemmeværende (ulønnet)	1 (0.4%)	1 (0.9%)	0 (0%)	2 (0.8%)	4 (0.5%)
Student	9 (3.8%)	2 (1.8%)	10 (3.8%)	8 (3%)	29 (3.3%)
Arbeidsledig	3 (1.3%)	4 (3.7%)	4 (1.5%)	5 (1.9%)	16 (1.8%)
Arbeidsavklaringspenger	4 (1.7%)	8 (7.3%)	14 (5.4%)	37 (14%)	63 (7.2%)
Permanent uførepensjon	5 (2.1%)	9 (8.3%)	35 (13.4%)	41 (15.5%)	90 (10.3%)
Alderspensjonist	6 (2.5%)	25 (22.9%)	38 (14.6%)	22 (8.3%)	91 (10.4%)
Ikke besvart	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
N	238 (100%)	109 (100%)	261 (100%)	265 (100%)	873 (100%)

Tabell 14: Arbeidsstatus ved første konsultasjon blant de med 6-mnd oppfølging. Flere kryss er mulig.

WorkingStatus.label	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN	Sum
Inntektsgivende arbeid	133 (55.9%)	52 (47.7%)	132 (50.6%)	113 (42.6%)	430 (49.3%)
Sykemeldt	43 (18.1%)	7 (6.4%)	21 (8%)	30 (11.3%)	101 (11.6%)
Hjemmeværende	1 (0.4%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.4%)	2 (0.2%)
Student/skoleelev	10 (4.2%)	0 (0%)	7 (2.7%)	7 (2.6%)	24 (2.7%)
Arbeidsledig	8 (3.4%)	3 (2.8%)	3 (1.1%)	7 (2.6%)	21 (2.4%)
Arbeidsavklaringspenger	29 (12.2%)	14 (12.8%)	23 (8.8%)	46 (17.4%)	112 (12.8%)
Permanent uførepensjon	2 (0.8%)	5 (4.6%)	29 (11.1%)	33 (12.5%)	69 (7.9%)
Alderspensjonist	7 (2.9%)	26 (23.9%)	41 (15.7%)	27 (10.2%)	101 (11.6%)
Ikke utfylt	5 (2.1%)	2 (1.8%)	5 (1.9%)	1 (0.4%)	13 (1.5%)
Sum	238 (100%)	109 (100%)	261 (100%)	265 (100%)	873 (100%)

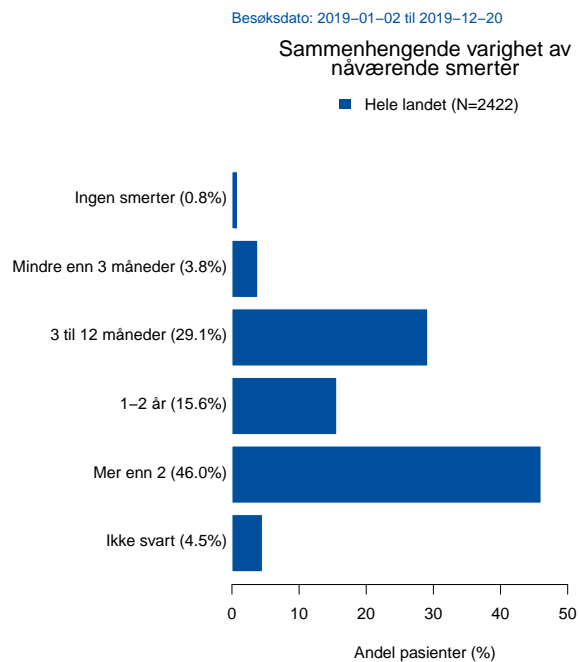
Tabell 15: Arbeidsstatus ved 6-mnd oppfølging. Vær oppmerksom på at arbeidsstatus registreres forskjellig ved første konsultasjon og ved oppfølging. Kun et kryss ved oppfølging.

	N	NDI konsultasjon	NDI 6 måneder
Haukeland	95	18.2 (8.6)	17.7 (9.5)
OUS	40	22.1 (10.4)	18.8 (11.5)
St. Olavs	122	18.7 (7.9)	18.3 (9.4)
UNN	135	18.8 (8.3)	19.7 (8.1)

Tabell 16: Skår på NDI (nakke-relatert funksjon) ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.

	N	ODI konsultasjon	ODI 6 måneder
Haukeland	220	28.8 (12.6)	25.8 (15.9)
OUS	107	32.6 (18.4)	27.6 (18.8)
St. Olavs	250	28 (13.9)	25 (15.9)
UNN	262	31.3 (13.9)	29.2 (15.9)

Tabell 17: Ryggsmerte-relatert funksjon ved konsultasjon og etter 6 måneder. Standardavvik i parentes.



Figur 10: Sammenhengende varighet av smerter

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN
Ingen behandling	402 (49.1%)	220 (70.5%)	262 (41.8%)	274 (39.9%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av lege	148 (18.1%)	67 (21.5%)	242 (38.6%)	105 (15.3%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av fysioterapeut	268 (32.8%)	73 (23.4%)	144 (23%)	314 (45.7%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av manuell terapeut	30 (3.7%)	4 (1.3%)	12 (1.9%)	24 (3.5%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av kiropraktor	28 (3.4%)	2 (0.6%)	11 (1.8%)	7 (1%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten av psykolog	17 (2.1%)	7 (2.2%)	3 (0.5%)	13 (1.9%)
Oppfølging i kommunehelsetjenesten	10 (1.2%)	17 (5.4%)	3 (0.5%)	11 (1.6%)
Arbeidsrettet oppfølging	18 (2.2%)	1 (0.3%)	3 (0.5%)	20 (2.9%)
N	818 (100%)	312 (100%)	627 (100%)	687 (100%)

Tabell 18: Behandlingsløype i kommunalhelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN
Behandling i spesialhelsetjenesten	583	176	374	336
Henvist til vurdering av operasjon	8	24	31	23
Anbefaler henvisning til annet opptrenings /rehabiliteringssenter	195	4	6	76
Behandling som settes i verk i egen spesialisthelsetjeneste	124	74	209	160
Kontroll etter vurdering eller behandling	112	28	37	75
Individuell oppfølging 1-2 ganger	213	50	133	39
Individuell tverrfaglig behandling 1-3 ganger	229	34	112	2
Individuell tverrfaglig behandling 4-10 ganger	37	9	10	3
Individuell tverrfaglig behandling mer enn 10 ganger	4	2	0	3
Tverrfaglig behandling i gruppe 1-3 ganger	4	1	13	40
Tverrfaglig behandling i gruppe 4-10 ganger	172	22	97	75
Tverrfaglig behandling i gruppe mer enn 10 ganger	16	4	0	14
N	818	312	627	687

Tabell 19: Behandlingsløype i spesialisthelsetjenesten

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN
Trening / aktivisering	402	111	286	285
Arbeidsmessig oppfølging	265	2	113	111
Kognitiv tilnærming	258	17	213	137
Undervisning	216	24	174	190
Psykomotorisk behandling	38	0	38	34

Tabell 20: Type individuell eller tverrfaglig behandling

	Haukeland	OUS	St. Olavs	UNN
Ikke svart	8	5	8	6
Fornøyd	100	31	94	85
Litt fornøyd	32	22	36	38
Hverken fornøyd eller misfornøyd	48	31	85	74
Litt misfornøyd	25	8	22	32
Misfornøyd	25	12	16	30

Tabell 21: Hvor fornøyd er du med behandlingen du har fått på sykehuset?

År	Avdeling	Antall	N	Andel (%)
2019	Haukeland	767	818	93.8
	OUS	0	312	0.0
	St. Olavs	58	627	9.3
	UNN	90	687	13.1
	Totalt	915	2444	37.4

Tabell 22: Andel som har blitt vurdert av to eller flere yrkesgrupper ved konsultasjon.

År	Avdeling	Ingen behandling	Operasjon	Individuelt behandlings- tilbud	Gruppebe- sert behandling	Tilbud om videre kontroller	N
2019	Haukeland	92	5	85	86	43	238
	OUS	49	11	40	14	9	109
	St. Olavs	131	30	75	56	37	261
	UNN	146	19	62	53	28	265
	Totalt	418	65	262	209	117	873

Tabell 23: Pasientrapportert behandling på nakke - og ryggpoliklinikken.

Var	År	Avdeling	0	1-3	4-10	>10
Trening hos fysioterapeut	2019	Haukeland	155	21	29	33
		OUS	56	21	17	15
		St. Olavs	160	29	27	45
		UNN	172	27	26	40
		Totalt	543	98	99	133
Annen behandling hos fysioterapeut	2019	Haukeland	191	16	9	22
		OUS	90	8	3	8
		St. Olavs	214	11	14	22
		UNN	222	15	11	17
		Totalt	717	50	37	69
Manuell terapi	2019	Haukeland	207	9	10	12
		OUS	96	3	3	7
		St. Olavs	239	6	8	8
		UNN	226	9	16	14
		Totalt	768	27	37	41

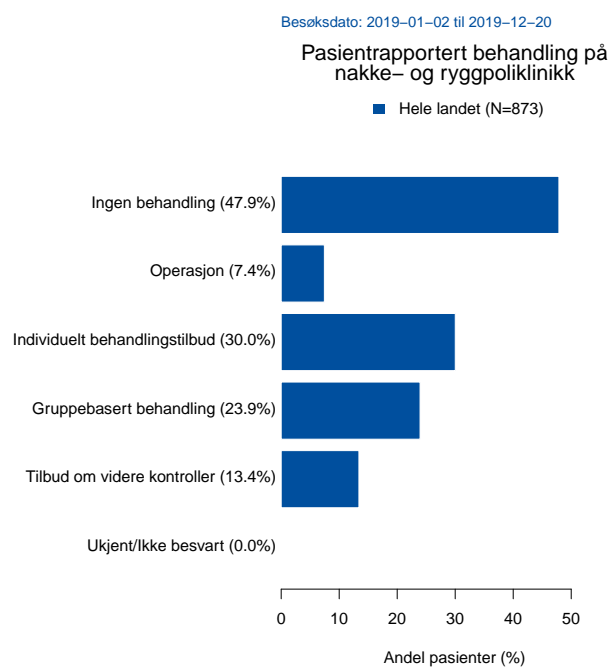
Tabell 24: Pasientrapportert behandling i kommunen. Del 1. Ikke mulig å skille 0 fra ikke besvart.

Var	År	Avdeling	0	1-3	4-10	>10
Psykomotorisk fysioterapi	2019	Haukeland	220	3	4	11
		OUS	104	3	0	2
		St. Olavs	255	1	3	2
		UNN	240	4	7	14
		Totalt	819	11	14	29
Kiropraktor	2019	Haukeland	205	7	15	11
		OUS	102	1	4	2
		St. Olavs	233	5	9	14
		UNN	235	9	14	7
		Totalt	775	22	42	34
Annen behandling	2019	Haukeland	211	8	6	13
		OUS	100	2	3	4
		St. Olavs	246	7	2	6
		UNN	247	10	3	5
		Totalt	804	27	14	28

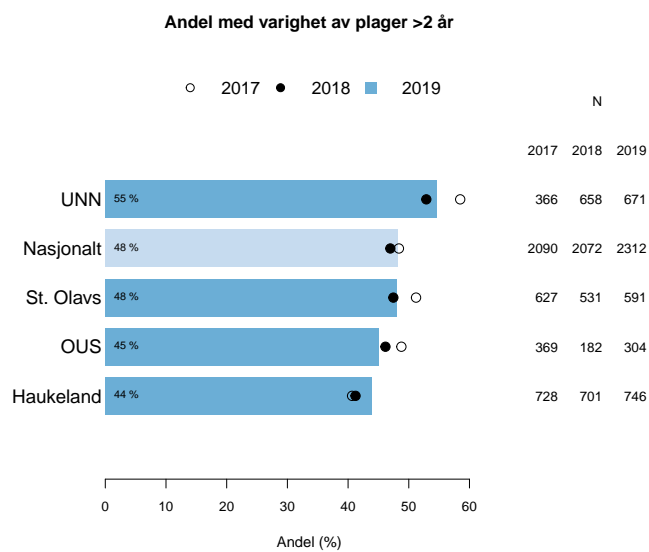
Tabell 25: Pasientrapportert behandling i kommunen. Del 2. Ikke mulig å skille 0 fra ikke besvart.

Aar	SykehusNavn	Gj.snitt	Std.avvik	AntallHoy	Ikke utfylt	HSC=0	N	AndelHoy
2019	Haukeland	1.8	0.8	344	11	62	818	42.6
	OUS	1.9	0.7	159	0	13	312	51.0
	St. Olavs	1.7	0.8	259	8	40	627	41.8
	UNN	1.9	0.7	332	3	16	687	48.5

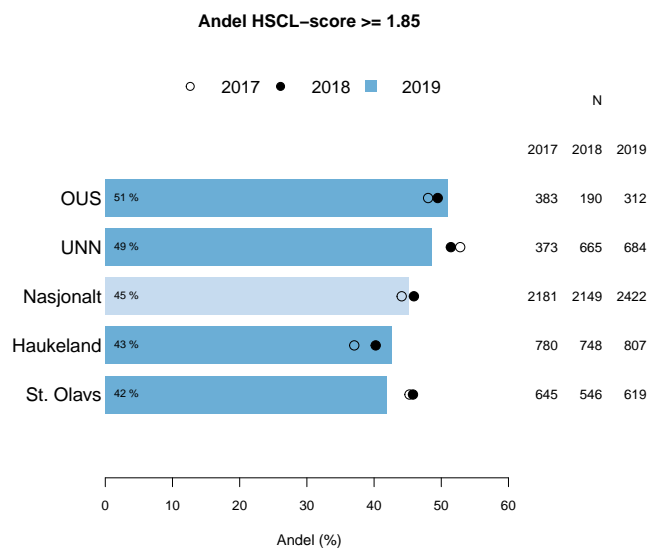
Tabell 26: Sammendrag av HSC resultater



Figur 11: Pasientrapportert behandling på nakke- og ryggpoliklinikken



Figur 12: Andel med smertevarighet lenger enn 2 år. Ekskluderer de som har krysset for "Ikke svartsamt de med ingen registrerte svar på spørsmålet.



Figur 13: Andel med høy HSCL-score. Ikke-besvarte inngår ikke i nevneren.