

INDICE

LA GLÁNDULA PINEAL- HISTORIA

CARACTERÍSTICAS

OTRAS FUNCIONES

RESUMEN

GLÁNDULA PINEAL

PARA PODER ABRIR EL TERCER OJO

EL PENSADOR

AUTO-CONSCIENCIA

NEURONA

CHACRAS

DAÑO CORTEZA VISUAL

VISIÓN BINOCULAR

EPIFENOMENALISMO

SEL AWARENESS

M.C.ESCHER

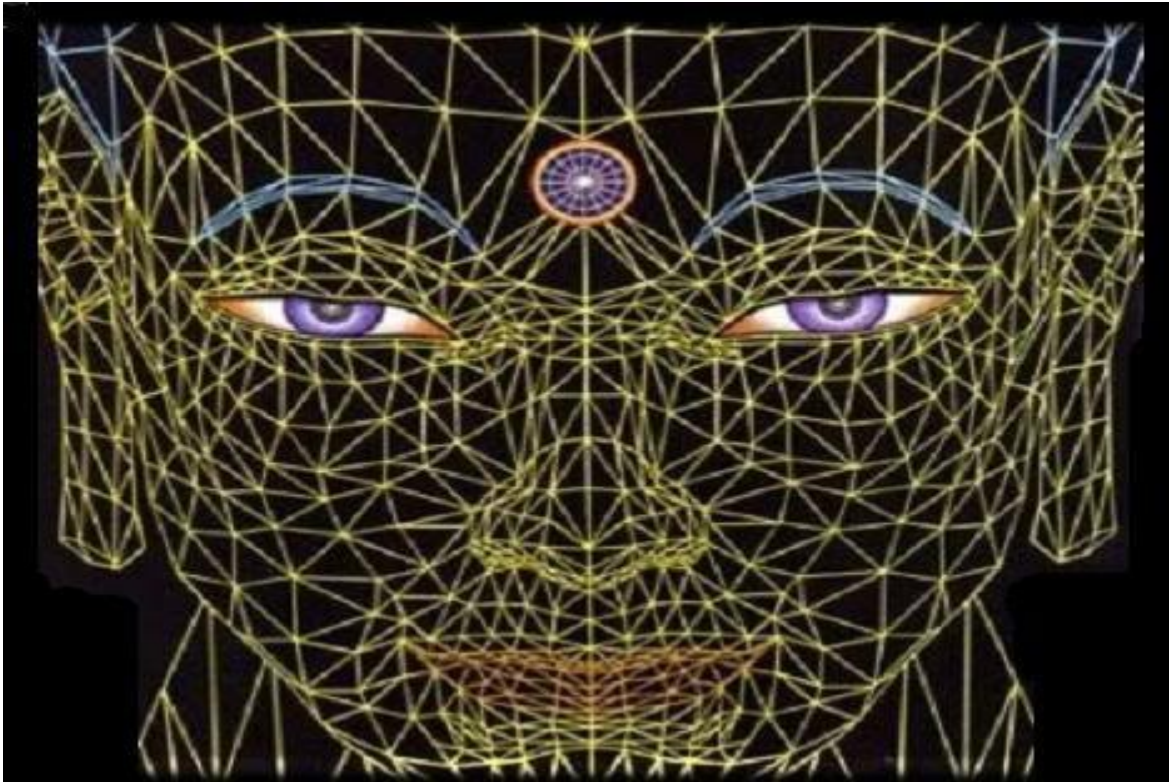
EL DESPERTAR DE LA COCNEICIA

ALICIA Y HUMPTY DUMPTY

ALICIA A TRAVES DEL ESPEJO

GETEWAY TO THE WEST EN SAINT LOUIS

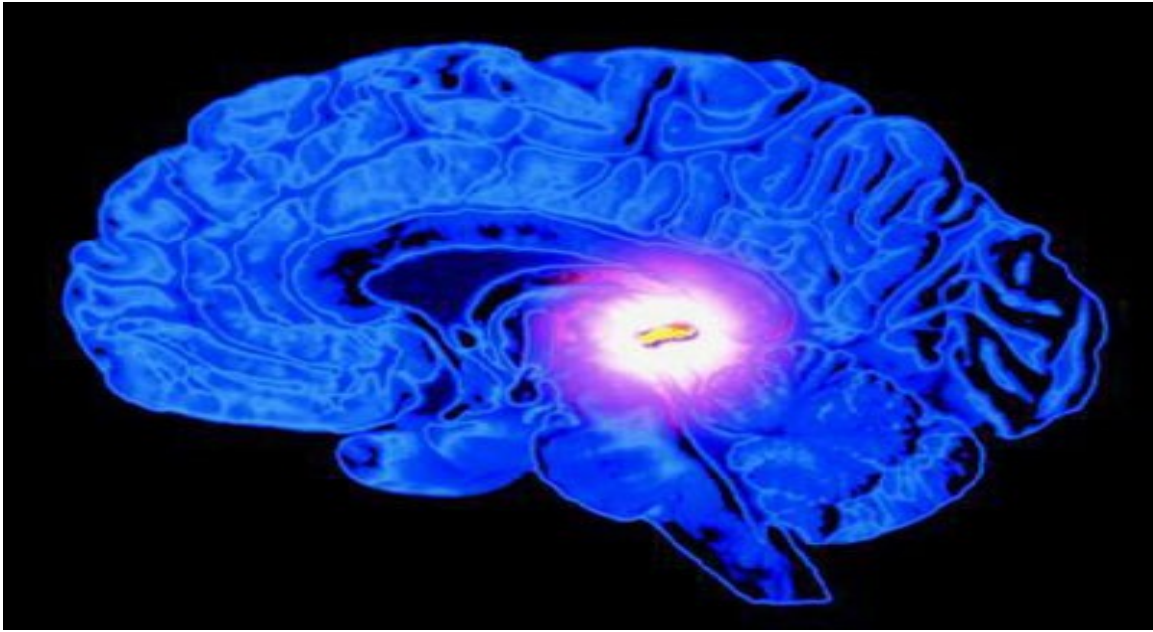
La Antena Humana - Glándula Pineal



Nadie sabe a ciencia cierta qué hacer con la glándula pineal.

Esta glándula (guisante en forma de cono) está situada en el techo del tercer ventrículo del cerebro, directamente detrás de la raíz de la nariz, flotando en un pequeño lago de líquido cefalorraquídeo.

Debido a que está situado en el centro del cerebro, los neurocirujanos y radiólogos han encontrado que es un buen punto de referencia muy útil para la cirugía del cerebro.



Pero hasta hace relativamente muy poco tiempo, era tema de mucha tradición como portal hacia el alma o hacia el reino superior, la válvula de la memoria, un vórtice de energía, la clave principal de fluidos vitales e incluso el origen de las enfermedades mentales.

Fue el filósofo René Descartes, quien primero se apropió de la idea de que la glándula pineal es el asiento del alma, un punto de encuentro único entre el cuerpo y el alma. En los tiempos modernos, la glándula ha sido vista como sobrante, consignada a la papelera neurológica y considerada por la comunidad científica como un sobrante o remanente de la evolución, el apéndice del cerebro.

En todos los vertebrados superiores, incluidos los seres humanos, la glándula pineal segrega melatonina. La producción de esta hormona es estimulada por la oscuridad e inhibida por la luz.

La pineal ha sido llamada el transductor foto-neuroendocrino, a través del cual, una señal neuronal con información ambiental es convertida en un mensaje químico - en este caso, para activar o desactivar la producción de la melatonina.

Reloj Maestro

La melatonina actúa como un tipo de reloj maestro que regula el sueño o la vigilia, y retarda el proceso de envejecimiento, la regulación del crecimiento e incluso el mantenimiento de la estabilidad mental.

Aunque los científicos se dan cuenta que la glándula pineal es sensible a la luz, siempre se ha asumido que la luz o la oscuridad entra, como de costumbre, a partir de los receptores de los conos en la retina del ojo y se abre su camino hacia la glándula por medio de los nervios simpáticos.

Alguna evidencia también sugiere que la pineal puede fabricar una sustancia alucinógena llamada 5-methoxydimethyltryptamine (5-metoxi-DMT) de la melatonina. Lo que podría ser el resultado es una reunión común de estas aminas en la sinapsis del cerebro, provocando reacciones que son similares a las alucinaciones inducidas por las drogas.

La opinión actual es que los neuromoduladores necesitan 5-metoxi-DMT y DMT para funcionar y que, mediante el bloqueo de la MAO, la glándula pineal regula y aumenta la concentración de serotonina. Esta función reguladora de bloquear un químico y promover otro se piensa que es el catalizador para los sueños.

Varios hechos sugieren que la producción de serotonina y melatonina pueden estar, de alguna manera involucrados en los fenómenos psíquicos. En primer lugar, muchas sustancias alucinógenas son parientes químicos de aquellas producidas por la glándula pineal.

El Yage, o ayahuasca, una bebida ceremonial hecha por algunas tribus del Amazonas para producir efectos psíquicos de sanación, clarividencia y precognición, se producen a

partir de cepas nativas (*Banisteriopsis caapi*), que son químicamente casi equivalentes a la 5-metoxi-DMT en los seres humanos.

Sintonizando y Captando

Cuando la glándula pineal es estimulada geomagnéticamente, produce sustancias químicas que son similares a estas plantas alucinógenas, que contribuyen a alterar la conciencia. Otros estudios muestran que las drogas psicodélicas alteran los niveles de melatonina y serotonina, lo que resulta, en algunos casos, en psicosis.

Sí que, ¿cómo podrían las fluctuaciones geomagnéticas de la tierra afectar estas sustancias químicas cerebrales?

Los investigadores han encontrado que los campos electromagnéticos y geomagnéticos afectan en gran medida la producción y la actividad de la enzima hidroxiindol-O-metiltransferasa (HIOMT). Esta enzima es la que está implicada en la producción de melatonina y, posiblemente, de la 5-METHOXYTRYPTAMINE (5-MT). Cualquier cambio en el campo magnético puede producir cambios en la

actividad de esta enzima.

Estudios en animales han demostrado también que cualquier cambio importante en el campo magnético ambiental – ya sea aumentado o disminuido - inhibirá la producción de HIOMT. Otra investigación muestra que la serotonina N-acetiltransferasa, la enzima implicada en la producción de melatonina, se encuentra fuertemente afectada por campos electromagnéticos.

Si este fuera el caso, dice Roney-Dougal, cualquier cambio importante en el ambiente del campo magnético terrestre produciría una avalancha de alucinógenos naturales en nuestros cuerpos, que nos permitiría ser psíquicamente más receptivos.

Actividad

Psíquica

Una serie de fascinantes estudios muestran algún tipo de correlación entre la actividad geomagnética y un aumento en los sueños o la actividad psíquica.

En uno de esos estudios, el famoso parapsicólogo Stanley Krippner estableció un laboratorio de sueños, donde algunos

participantes dormían en una habitación mientras que otros participantes intentaban "enviar" ciertas imágenes, con la esperanza de que estas imágenes se incorporasen a los sueños de los participantes que dormían.

Al despertar, los durmientes tuvieron que describir sus sueños en gran detalle, para determinar si había alguna correlación con las imágenes de destino que habían sido "enviadas" durante sus sueños.

La actividad geomagnética global fue rastreada durante 20 de las noches en las que un participante del estudio fue el soñador destinatario. En este caso, se constató que, durante las noches de menor actividad geomagnética, el soñador había tenido una exactitud significativamente mayor recogiendo las imágenes de destino.

Es muy posible que nuestro potencial humano sea mayor cuando estamos en armonía con la tierra y el sol.

Las culturas tradicionales han tenido mayor comprensión de esta armonía energética, y nosotros haríamos bien en aprender de ellas.

Activación de la Glándula Pineal

La glándula pineal o también llamada epífisis, se encuentra en el centro del cerebro, se encarga de varias tareas como regular los ciclos de día y noche, secreta un neurotransmisor llamado melatonina, la cual la venden en las farmacias para tomarla cuando haces un viaje y se te cambia el horario.

Además la melatonina es un antioxidante muy potente, imagina una medicina que tu propio cuerpo produce.

Pero también tiene otras funciones muy interesantes, hace algunos siglos atrás René Descartes decía que en esta glándula se alojaban espíritus de animales.

También se le relaciona con el chakra del tercer ojo.

La pineal también secreta una sustancia llamada DMT (dimetiltriptamina) conocida también como la molécula espiritual que curiosamente se libera en la fase de movimiento ocular rápido es decir cuando estamos soñando.

Existe una planta llamada ayahuasca que también libera DMT, la cual si bien es completamente inofensiva y no causa dependencia en muchos países excepto en Perú y en Brasil está completamente prohibida clasificándose en el mismo saco de otras drogas que si provocan dependencia y que son tóxicas, el DMT no produce intoxicación alguna porque nos es tóxica.

Los chamanes conocían hace muchos años la planta que produce esta sustancia y la utilizan hasta el día de hoy en rituales incluso por clínicas para curar a drogo dependientes.

El problema es que activar la glándula pineal requiere muchos años y esfuerzo, es un proceso muy trabajoso, por lo

que su activación se convirtió en un verdadero desafío para mí.

Hasta que un día en mis estudios de chikung , de lo chakras y de la mente di entre casualidad y entre causalidad, como cuando atas todos los cabos sueltos y ves el panorama completo, encontré, o más bien descubrí una forma de activación acelerada.

Ya no era necesario sufrir para activarla, este procedimiento se basa en el uso adecuado de nuestro subconsciente, que es el verdadero gerente general de nuestro cuerpo y en última instancia de nuestra vida.

Cuales son algunos de los beneficios de activar la glándula pineal?

Imagina que por un momento tuvieras un área de tu cerebro dormida, y que en culturas antiguas un grupo selecto de personas sabían cómo activar esas áreas.

Y sus métodos eran los únicos que necesitaban los pueblos antiguos ya que no habían farmacias, clínicas, hospitales ni nada, pero sus métodos le sirvieron de tal modo que permitió el avance de la humanidad.

En esas culturas debido a su profundo conocimiento de la salud y de la vida, los chamanes eran casi dioses que podían curar ya sea enfermedades leves a incluso cánceres, depresión, fobias.

Y que curaban de todo tipo de enfermedades a la comunidad. Pero la humanidad en su conjunto perdió toda esa riquísima información,

Qué permite curar la Activación de la Glándula Pineal?

Curar enfermedades, traumas, activar la imaginación, en definitiva a usar más de nuestra propia energía.

Personas de todas partes del mundo usando el Método

Energético de la Glándula pineal reportan curaciones espontáneas de.

Depresión

Cáncer

Anorexia

Diabetes

Problemas Renales

Artritis

Anorexia

Tabaquismo

Colon Irritable

Insomnio

y un largo etc.

Ingresa tu nombre y e-mail al formulario de la derecha para aprender más sobre el Método Energético de Activación de la Glándula Pineal.

Si quieres saber más sobre esto ingresa tu mail y nombre en el formulario que esta arriba a la derecha.

ACTIVIDAD DE LA MELATONINA COMO ANTIOXIDANTE

Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina,
Universidad de Buenos Aires.

En años recientes numerosas investigaciones han identificado una significativa función citoprotectora de la melatonina, dependiente en parte de su actividad como antioxidante. La importancia de la melatonina como

molécula indispensable para el desarrollo de la vida está indicada por su conservación en la escala filogenética. La melatonina está presente en bacterias, algas y en forma amplia en los reinos vegetal y animal. Es posible que su función inicial en formas de vida primitivas se vincule a la actividad antioxidante de la melatonina en relación a los radicales libres (aniones superóxidos, radicales peroxilos, radicales catiónicos fotooxidantes y radicales hidroxilos), producidos en las bacterias por reacciones fotoquímicas y en las plantas como consecuencia inevitable de la fotosíntesis. Las concentraciones de melatonina en estas formas de vida son unas 1000 - 10000 veces mayores que las presentes en el hombre.

En general, los antioxidantes se clasifican en dos amplias categorías:

- Los antioxidantes preventivos, que disminuyen la formación de radicales libres por descomposición enzimática de las moléculas precursoras o por el secuestro por quelación de iones metálicos que producen radicales libres.
- Los antioxidantes directos, llamados "scavengers" o "limpiadores" de radicales libres, que directamente los neutralizan, inhibiendo así la iniciación o propagación de la cadena de reacciones de oxidación.

La melatonina tiene tanto efectos preventivos como de "scavenger" de radicales libres. Sus efectos preventivos comprenden:

- El aumento de la actividad de la principal enzima antioxidante cerebral, la glutathion peroxidasa, que destruye al peróxido de hidrógeno (H_2O_2), principal fuente de los tóxicos radicales hidroxilos
- El aumento de la actividad de la enzima glucosa-6-

fosfato-deshidrogenasa, de actividad antioxidativa por resultar en la generación de NADPH, cofactor requerido para la conversión del glutathion oxidado en reducido

- La inhibición de la actividad de la enzima de síntesis del óxido nítrico (NO sintasa), pues el NO puede interaccionar con anión peroxinitrito, produciendo radicales hidroxilos.

En relación con los efectos directos de de la melatonina como "scavenger", estos fueron demostrados por primera vez en un sistema libre de células, siendo la melatonina más efectiva que otros antioxidantes reconocidos, como la vitamina E, el glutathion o el manitol, para neutralizar los radicales hidroxilos producidos por fotólisis del agua oxigenada. Una ventaja de la melatonina es que no se transforma luego de la reacción en un radical libre de actividad biológica, como ocurre con otros derivados indólicos. El uso de melatonina asociado al de vitamina E facilita el reciclado del radical tocoferilo a tocoferol, pudiéndose demostrar actividad sinérgica entre estos antioxidantes, semejante a la demostrada entre las vitaminas E y C. Los resultados más elocuentes de la acción de 'scavenger' de radicales libres de la melatonina son:

- Prevención del daño cromosómico producido por radiación en cultivos de linfocitos humanos
- Prevención del daño por amiloide de Alzheimer in vitro e in vivo
- Prevención del daño de la sustancia nigra en el parkinsonismo experimental
- Prevención del aumento de peroxidación de lípidos cerebrales en diversas intoxicaciones
- Prevención de la apoptosis (muerte programada)

neuronal en diversos modelos experimentales

- protección por melatonina de la peroxidación de lípidos producida por herbicidas (paraquat), lipopolisacárido (LPS), tetracloruro de carbono, ácido kaínico o aloxano
- Prevención de la inducción de cataratas en ratas recién nacidas por depleción de glutathione
- Prevención del daño oxidativo de ADN producido por carcinógenos

De hecho, la melatonina es un barredor efectivo de radicales libres tanto en concentraciones fisiológicas como farmacológicas (para ref. ver (Reiter, 2003)). La melatonina suprime la actividad de oxígeno singlete, radical de anión superóxido, radical hidroxilo, radical peroxilo y anión peroxinitrito. La melatonina tiene la capacidad de proteger macromoléculas de todos los compartimentos celulares ante el daño oxidativo, en especial a las membranas celulares y al ADN nuclear, debido a su liposolubilidad. La melatonina también posee otros efectos beneficiosos, p. Ej. Mejora la cadena de transporte de electrones, reduce el daño oxidativo mitocondrial, aumenta la producción de ATP y modula el metabolismo de energía de la mitocondria.

Las neuronas son selectivamente vulnerables a la lesión y muerte debido a su demanda de energía alta y a su composición química específica. Hasta ahora, se han identificado tres procesos - excitotoxicidad por glutamato, lesiones mediadas por generación de radicales libres y apoptosis - como los mecanismos fisiopatológicos comunes que llevan a la muerte neuronal. En el contexto del estrés oxidativo el cerebro es particularmente vulnerable a la lesión por su alto contenido en fosfolípidos y proteínas sensibles al

daño oxidativo y por sus bajos niveles de defensas antioxidantes. Además, el contenido férrico de ciertas regiones del cerebro, por ejemplo la sustancia nigra, es alto. Los tres procesos arriba mencionados han sido modificados por la administración de melatonina en distintos modelos experimentales de enfermedades neurológicas. Estos mecanismos están involucrados en las alteraciones neurodegenerativas de la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, la esclerosis lateral amiotrófica y la corea de Huntington. Hemos demostrado la capacidad de la melatonina para proteger de los cambios circadianos producidos por la microinyección de péptido β -amiloide 25-35 en NSQ de hámster (Furio et al., 2002). La demostración de la relación directa entre la melatonina y la patología bioquímica de la enfermedad de Alzheimer fue recientemente hecha en un modelo de ratón transgénico que sobreexpresa la amiloidosis cerebral, produciendo la administración de melatonina la reducción de los niveles de β -amiloide, de la nitración de proteínas y de la mortalidad de los ratones (Matsubara et al., 2003).

En tejidos periféricos por lo menos dos de estos fenómenos, la injuria por radicales libres y la apoptosis están involucrados en el daño celular. La melatonina tiene un efecto protector en patologías cardíacas en que la producción alta de radicales libres es la causa primaria de la enfermedad. De hecho, el primer tejido en el cual se identificó la actividad antioxidante de la melatonina fue el corazón. En un reciente estudio encontramos que la melatonina administrada en el agua de bebida fue eficaz para reducir el área de lesión isquémica después del infarto cardíaco por ligadura coronaria en ratas (Castagnino et al., 2002). Estos datos

fueron corroborados por otros investigadores, p.ej., (Chen et al., 2003) quienes demostraron que la acción cardioprotectora eficaz de la melatonina luego de la oclusión arterial en ratones fue ejercida tanto antes como durante la ligadura coronaria. Así, una sustancia de casi nula toxicidad como la melatonina puede ser de utilidad clínica significativa para reducir la severidad del daño cardíaco en situaciones de isquemia-reperfusión.

En los últimos años hemos analizado diversos aspectos de la acción de la melatonina en modelos experimentales de diabetes mellitus. En un estudio realizado en ratas inyectadas con estreptozotocina y con grave o leve depresión de insulina (remedando la diabetes tipo I y II) reportamos que el deterioro de la reactividad vascular en función de la severidad de la hiperglucemia, en particular la relajación por efecto endotelial (Reyes-Toso et al., 2002). Esta alteración fue revertida por la exposición de los anillos aórticos a melatonina. También la melatonina previno el deterioro de la contractilidad producido en un medio con alta concentración de glucosa, presuntamente un fenómeno dependiente de la generación anormal de radicales libres. Más recientemente, examinamos este fenómeno en otro modelo de diabetes tipo II, las ratas con pancreatectomía subtotal, con los mismos resultados, mejorando la melatonina la relajación mediada por endotelio en anillos aórticos de animales diabéticos

DMT

‘Me acuerdo de la primera vez que fume 5 MeO DMT (la molécula de dios)’

En la nueva entrega del “Joven Comedor de Psicodélicos”: ¿está el Aleph en una triptamina? ¿La sabiduría en un sapo? Terence Macoña nos lleva al palacio de la metoxidimetiltripamina y nos muestra los secretos del psicodélico más potente del mundo.



Quién habría de decir que en el veneno de un sapo está toda la luz del universo. Un verano, hace ya unos años, tuve la oportunidad de fumar “sapito,” en lo que fue sin duda una de las experiencias más memorables y transformativas de mi vida. Después de asimilar esta experiencia, en la que aceleré en menos de 15 segundos hacia lo que me pareció era el centro ubicuo del universo y en ese punto de luz, el gran estallido del fractal cósmico: la historia universal en 5 minutos, mi vida y todas las redes galácticas que se entrelazan con las redes sinápticas, decidí que en ese veneno

“que secreta luz”, estaba el Aleph. Ese punto donde se almagama todo el espacio cósmico sin superponerse. En una pantalla de sapo lo pude ver; aunque en todos los puntos esté el universo entero, el Big-Bang latente.

Para mí fue una sustancia que se encuentra en las glándulas parótidas de un sapo, la que me otorgó la visión de la divinidad buscada por los místicos desde siempre en las formas más diversas. Lo que es más, y es el propósito de este ensayo de viaje, es que esta visión de pertenencia unitaria con el cosmos, esta anticipación de la eternidad –como el trailer de una película que se proyectará en el broche de oro de nuestra existencia- es algo que parece repetirse entre los usuarios de esta sustancia. Como si tuviera un código inscrito que se descarga en el cerebro de sus usuarios, un código divino. En palabras de James Oroc, la “molécula de dios”. Esto no significa literalmente que entremos en contacto con dios, significa que en el cerebro humano, incluso en personas que se manifiestan ateas, como era mi caso, se genera una percepción que, por su inefable belleza, por su éxtasis total, provoca la idea de la divinidad. A falta de otro concepto para relacionarnos con la inconmensurable energía creativa que permea el universo. No es que el sapito nos de la sensación de ver a dios, nos da la sensación de ver a través de dios: o el universo como totalidad consciente de sí mismo. No hay división, somos lo que vemos, somos lo que pensamos, somos el soma.

Primero introduciré un poco esta sustancia y luego relataré mi primera experiencia, en la que ubique el Mapa del Aleph, para terminar analizando sus posibles implicaciones, dentro de una teoría de misticismo cuántico.

Cuando digo “sapito”, me refiero al 5MeO-DMT, la

sustancia psicodélica más potente conocida en nuestro planeta, la cual se encuentra en el veneno del sapo de Sonora (Bufo Alvarius), así como en muchas plantas e incluso dentro del cerebro humano. Algunos confunden el 5M con el N, N, DMT, popularizado por Terence McKenna, para muchos la sustancia más psicodélica del mundo. El 5M (5-metoxi-dimetiltriptamina) es al menos 4 veces más potente que el N, N; para algunos una dosis de 5 mg de 5M es suficiente para tener una experiencia profunda, en la que uno se desprende para participar en el mar de la conciencia cósmica o lo que el físico John Wheeler llama omnijetividad. Aunque con mucho menos cantidad el LSD tiene efectos psicodélicos, es difícil, por más que se ingiera, tener una experiencia como la de la dimetiltriptamina fumada. Evidentemente las comparaciones son odiosas y cada mente es un universo, uno puede ver el cuerpo holográfico de la divinidad en un viaje de popper o de thinner, pero siendo sensatos y remitiéndonos a la experiencia colectiva, en general se acepta que el 5M y el N,N, son los psicodélicos más intensos, variando en la preferencia individual de la alucinaciones visuales del N,N, y las experiencias de tono místico del 5M.

El 5MeO DMT (que abreviare como 5M) que yo fume en esa ocasión venía de Sonora, justamente de un sapo, orgánico. Actualmente muchas personas piden 5M en Internet a algunas compañías farmacéuticas (todavía es legal aunque ya hay una acta pendiendo en Estados Unidos para hacerlo ilegal). Dentro de Estados Unidos hay compañías que envían estos sapos, incluso en pareja, prometiendo un nido de amor de conciencia holográfica para siempre, pero evidentemente descontextualizando esta práctica y

probablemente lastimando a estos animales mágicos. Otra forma de extraer el 5M es de la resina del árbol virola, una práctica milenaria entre shamanes del Amazonas, ya sea incluyéndolo en su brebaje de ayahuasca o en diferentes “snuffs”, inhalados. Otra sustancia que tiene 5M, es el yopo (Anadenanthera peregrina), que también es usado en snuff. Generalmente el ayahuasca contiene N,N, DMT como principio activo, pero existen preparados que incluyen el 5M (ninguna de estas triptaminas es activa vía oral por lo cual se combina con un inhibidor MAOI, como la liana de la ayahuasca: banisteriopsis caapi).




No se tiene documentado el uso del 5M proveniente del sapo en culturas tradicionales, aunque existen esculturas totémicas de sapos en la cultura maya que podrían indicar su uso. Aunque lo más probable es que no sean del sapo bufo alvarius, sino de algún otro sapo que contiene bufotenina


como el Bufo Marinus.(¿Sabían los mayas del 5M?, es una buena pregunta, si nos guiamos por los datos históricos no lo podemos afirmar, pero si no guiamos por su nivel de conciencia, lo empezamos a sospechar). La bufotenina (5-HO-DMT) es parte también de la realeza de los psicodélicos: las triptaminas. Una ilustre familia que también incluye a la psilocibina (4-PO-DMT), la sustancia activa de los hongos alucinógenos. Las triptaminas son molecularmente análogas al neurotransmisor que controla el humor, la serotonina. Existe un rumor de que algunos hongos de la especie de las amanitas contienen 5M y bufotenina, esto parece no estar fundamentado. De serlo sería sumamente interesante ya que para muchos investigadores “el soma” de los vedas, “la bebida de los dioses”, es el hongo amanita muscaria. Alguna amanita con 5M, tomada en combinación con un inhibidor, o fumada, seguramente provocaría la ‘alucinación’ de la divinidad.

Regresemos a ese verano que para mi fue, como la canción de Amorphous Androgynous , “The Summer of Consciousness”. Yo quería fumar DMT, influido por Terence McKenna y sus deliciosas descripciones psicodélicas. Mis amigos me decían que el N,N, era más visual (uno siempre quiere alucinar), que te encontrabas con entidades, aliens: “self transforming machine elves... self-dribbling jeweled basketballs”, que en el N,N estaba el Logos, los duendes te enseñaban glossolalia y podías crear con la voz, etc. Pero a mi me tocó el 5M y como diría el poeta Robert Frost, tomar ese camino “ha hecho toda la diferencia”.


MAIL-ORDER T-SHIRTS



THE PSYCHEDELIC TOAD
our original and most popular T-shirt.



THE CHURCH OF THE TOAD OF LIGHT
The official T-shirt sanctioned by the high council.



EROS
An unusual and ancient design from the jungles of South America.

T-SHIRTS - \$12.00 each
(Postage Paid)
SIZES: M, L, XL COLORS: R, Y, B
SEND CHECK OR MONEY ORDER TO:
VENOM PRESS
Box 2863 DENTON, TX 76202

Un amigo llegó a mi casa con sapito, una goma café rojiza, a la que llamaba, "una pantalla". Se "ordeña" al sapo bufo alvarius y se seca su veneno al sol en una superficie sólida. El 15%, más o menos, de ese veneno es 5M. Los bufos alvarius (que se me antoja decir, los sapos del alba) salen con las lluvias y se sienten atraídos por la luz. En un pueblo en Sonora que no revelare su nombre, se juntan alrededor de los faros, y de la misma forma que a veces uno tiene la sensación de que un peyote o un hongo te escoge, a veces uno de los sapos va hacia ti. En lo que es un regalo galáctico, parece como si te dijera ten parte de mí para que puedas ver lo que está del otro lado del universo. Un telescopio interior, el Hubble en sus glándulas parótidas. Una rara ostia

eucósmica. "Ordeñar" al sapo debe de hacerse con cuidado, al mes más o menos vuelven a producir este veneno. Como la ayahuasca o el peyote, el sapito, también tiene su religión, "The Church of the Toad of Light", fue fundada en 1983 por Albert Most. Aunque entiendo porque se puede divinizar al sapo, ciertamente no es mi intención hacer proselitismo, menos religiones y más experiencias místicas, es mi forma de verlo. Aunque claro, no hay duda, el sapito es buda.

Primero nos relajamos un poco, recuerdo oímos algo de Casino vs. Japón, tomamos agua. Busque un foco, el cual abrimos para colocar el 5M y con un papel holograma hice una especie de popote para inhalar el humo. Generalmente el 5M se vaporiza, aunque hay personas que lo fuman en pipas de cristal, a veces con camas de marihuana o tabaco, ya que es muy fuerte para los pulmones. Pero esto es más algo que se hace con el N,N, siendo que el 5M es más potente, generalmente se busca maximizarlo, sin desperdiciar ningún miligramo. Otros usan cucharas.

Respire hondo y después de que mi amigo había calentado el fondo del foco con un encendedor inhale el humo del 5M.

Inhale profundo. Dos veces. Tres veces. (Generalmente se necesitan 2 inhalaciones para "irse", es importante tener un "sitter", alguien que te cuide ya que puede haber casos en los que se deja de respirar o incluso al perder noción del cuerpo, algunas personas se pueden lastimar seriamente aventándose contra cualquier cosa (Robert A. Masters, en su libro *Darkness Shining Wild* habla sobre una profunda crisis emocional de meses provocada por ingerir una fuerte dosis de 5M).

La dosis que ingerí fue muy fuerte, como luego me hizo saber mi amigo, superior a los 15 mg. En lo que sientes el

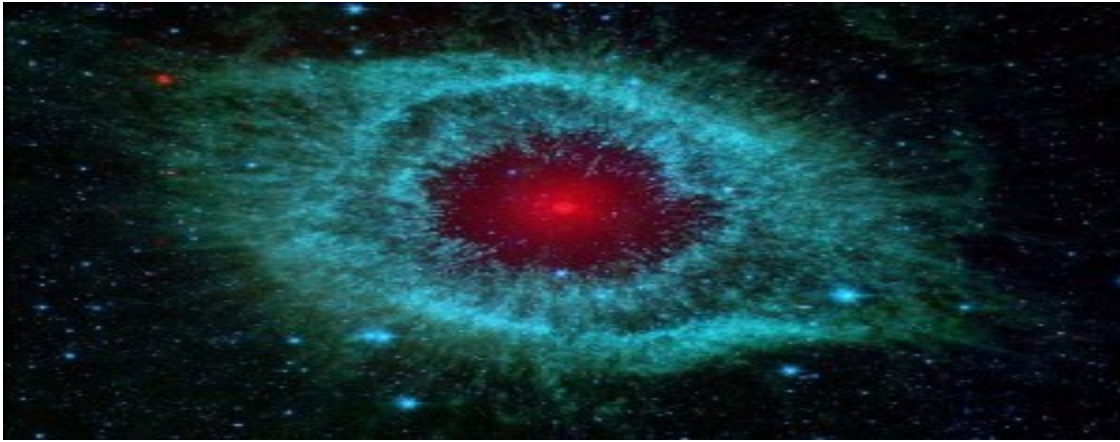
sabor plasticoso del 5M, empieza a entrar por todo tu cuerpo. Aguantando hasta el máximo el humo, al exhalar, en ese velo-incienso-maia- por el cuarto ya se difundían colores y fractales dibujándose en el humo. Desde la primera inhalación sentía una serie de transmisiones de “multimedia galáctica”, proyecciones holográficas en relámpagos ralentizados al principio con tonos clásicos psicodélicos: verdes, púrpuras, grises. Las semillas de mándalas en el humo.

Después de la tercera exhalación estas visiones ya se apoderaban de la habitación. Una capa de fósfenos iridiscente que se tornaba oniridiscente, al tiempo que empezaba a perder contacto con mi cuerpo. Sin saber si tenía los ojos abiertos o cerrados. Tienen que haber sido 15 segundos de gradual aceleración, iba subiendo y subiendo, como en una montaña rusa que no termina; y en ese momento en el que habría de empezar la caída libre, exploté como un átomo en fusión nuclear, y no solo caía, también subía, omnidireccionalmente, a la vez que atravesaba imágenes de superna belleza, iba desnudando el traje de fractales del espacio hasta que llegue a la luz blanca, el huevo de diamante.



Una dimensión de luz pura, nítida, de violeta a blanco, que no sólo se ve, se siente, te anega, explota y tu eres lo que explota: la expansión del universo, la holoconciencia en cada partícula, diamantina esparcida en las nubes como árboles de colores, yema de soles.

Este mismo proceso auralmente iba acompañado de un sonido que también va subiendo, algunos los describen como un celofán que se rompe, a mi me pareció esa vez como una matraca girando, como una cascabel demencial por toda la columna (yo seguía este sonido con un “wow” gutural, genital). Hasta llegar al cerebro y explotar. Este momento en realidad es una implosión, es el momento en el que pierdes noción de tu cuerpo y te disparas al cosmos, a.d.n.tro. A la vez que atraviesas la placenta de visiones –como la inyección en un vórtice de espacio estelar comprimido formando fractales-. La analogía evidente es al Kundalini subiendo por los chakras, y estallando al abrir el tercer ojo en la glándula pineal, el lugar, según el Dr. Rick Strassman, equipado para producir 5M y NN DMT. Aunque algunos yoghis a los que les he platicado esto, descalifican al 5M como técnica para subir el Kundalini –la serpiente representada a un lado del tercer ojo de Osiris-; yo no tengo duda que, si bien forzado, el 5M abre el tercer ojo en la glándula pineal (la glándula que secreta espíritus, según Rene Descartes).



El tercer ojo, es también llamado el ojo de dios, el ojo omnividente. Justamente mi amigo describiendo un viaje de 5M, me había dicho “es como ver a través de los ojos de dios”, nada más sincero, aunque suene pretencioso. Eso es lo que se siente.

Evidentemente las limitaciones del lenguaje no permiten describir algo que parece suceder al mismo tiempo en todo el espacio. No lo intentare, así que iré solamente asociando.

Una de las primeras nociones que tuve es que la distancia y la dirección ya no existían (mi impresión era estar navegando en flor de loto hacia todas partes a la vez); la sensación de estar girando como una rueda atómica en la profundidad del espacio, penetrando en el mar de Mandelbrot.... El espacio sideral es el espacio molecular: las nebulosas, las fábricas de estrellas son moléculas, electrones, medusas holográficas, con incrustaciones de joyas en las plumas de un ave fénix multidimensional, zafiros de sephiroths, un tejido de cielo-vulva, de galaxias de plasma como parte de la piel...

El principio hermético más recurrente de la historia es "como es abajo, es arriba", adjudicado al mismo Hermes, probablemente una escuela esotérica más que una persona, inspirada en los conocimientos del mítico Toth, el hombre

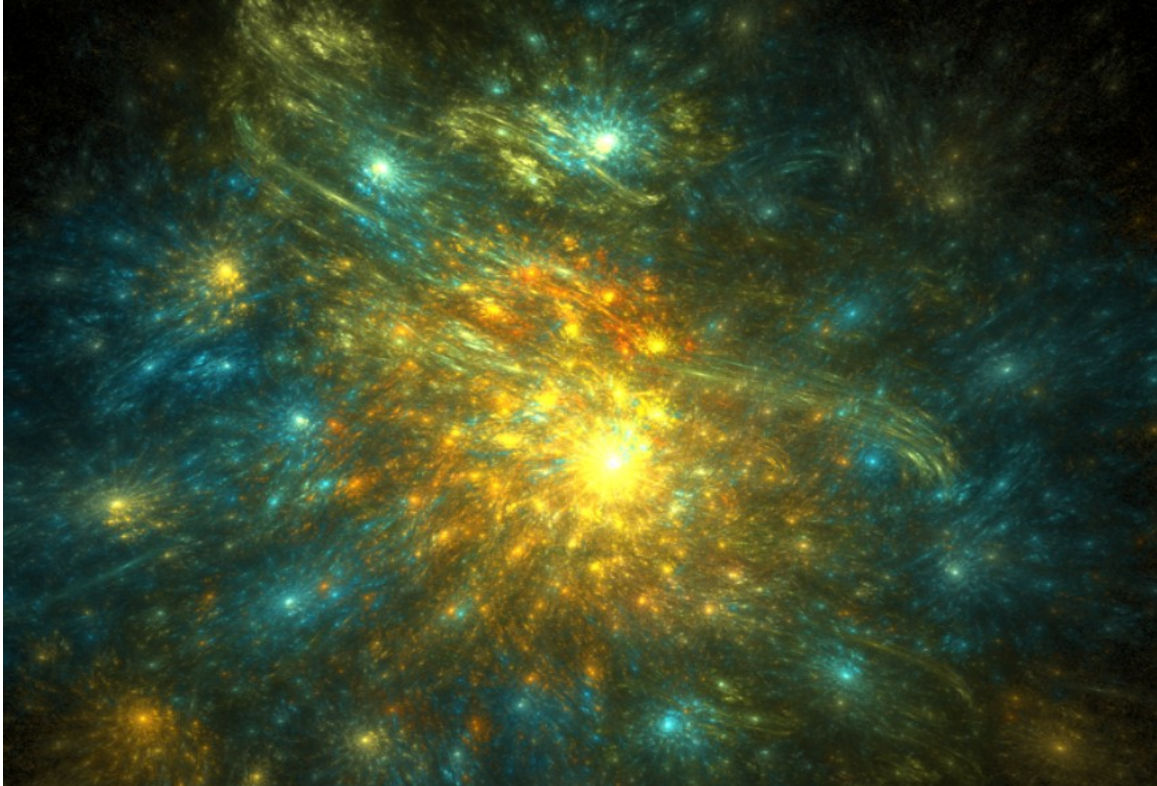
dios que mostró las artes ocultas. Con el 5M se experimenta el hermetismo del espejo esmeralda en una síntesis del universo. Son probablemente 2-3 minutos los que dura esa primera cresta del viaje de metoxidimetiltriptamina. La sensación que me dio es que eso que presencie era la creación y expansión del universo hasta su destrucción: como si fuera un mismo pulso. Tanto el águila como el sol: la ex-im-plosión. Por momentos antes de entregarme a la cascada omnidireccional de belleza holotrópica, un inmenso pavor, luego un éxtasis completo, que integraba una sensación erótica, no hacia alguien sino de ser. Algo que en ese momento no logre entender bien es que esta sensación también iba acompañada de la muerte, de la conciencia de la muerte, la muerte, en el agujero blanco, es también orgasmo. Después de esta especie de vuelta al universo en 80 segundos; uno empieza a integrar la experiencia desde su propia personalidad -aún bajo los efectos-; en mi caso en esta primera vez había una proyección automática de todos mis deseos, todos mis sueños, realizados en un instante, la sensación de que ya todo había sucedido, recuerdo el entendimiento de “ya escribí el libro que quería escribir, ya hice el amor con la mujer divina con la que quería hacer el amor, ya fui a todos los lugares y todas las playas, olas de agua luminosa turquesa con peces de diamante, pero todo eso es este instante, estoy viviendo el holograma de Bohm, yo soy David Bohm, yo soidios, acabo de crear y destruir el universo en el mismo parpadeo,- se escucha el bramido del Brahma, el Om en el loto- el principio es el final es el principio”.

“Somos dios, somos dios”, le decía con furor a mi amigo que nada más me contemplaba y grababa. En ese instante yo

pensaba que toda la humanidad ya estaba iluminada en un efecto domino. La obra terminada. Opus Magnum Ouroborus.

Bajar del primer viaje de 5M para mí fue shockeante, como la caída original, como perder los poderes de percepción divina, la separación... lo describiría como la eternidad fugaz: uno quiere aprehender lo que de suyo es inaprehensible. Un ala de la mariposa galáctica cayendo en un agujero negro. Es por esto que uno siente a veces que el 5M es un hack, un truco, para ver lo que no debemos ver, el fuego holográfico de Prometeo. La eternidad se va y te queda regresar a la "realidad". A preguntarte ¿entonces no soy dios? Y ¿lo que ví existe, más allá de mi imaginación? Una sensación común a los que experimentan estos viajes es que no son ellos los que inventan estas imágenes, ya que no parten de ningún recuerdo consciente o debido a que su compleja belleza y armonía geométrica superan sus capacidades de imaginación (y ni siquiera sus más vívidos sueños se han acercado a algo así). Aquí yace el punto de inflexión entre si los “palacios de la triptamina” tienen una existencia independiente de nuestra mente o son solamente las proyecciones de una profunda detonación química. Aunque sería totalmente fascinante que estos mundos, este hiperespacio exista por sí mismo, el hecho de que sea una proyección de nuestra mente no es menos fascinante, puesto que en la armonía de formas, en la narrativa, en la transparente fractalización de la realidad, se revela que el diseño del universo –el blueprint, los fractales, las mismas estrellas- está en nuestro cerebro, en palabras de Shakespeare,: “we are such stuff as dreams are made on”. Ese éter onírico “del que estamos hechos” podría ser

justamente la dimetiltriptamina (según algunas teorías, la función del DMT, como neurotransmisor, podría ser producir las imágenes de nuestros sueños: el DMT como el diseñador gráfico de los sueños).



También nos muestra la posibilidad de que se pueda acceder al vacío cuántico (al quantum weirdness) y a la totalidad implicada de la teoría holográfica a través de nuestro cerebro, que éstos sean fenómenos neurológicos. James Oroc, en su libro “Tryptamine Palace”, plantea la posibilidad de que durante el viaje de 5M de alguna forma entremos en contacto con la energía del punto cero, es decir, una energía potencial infinita que subyace a todas las cosas. Otra posibilidad es que el campo de resonancia mórfica de la dimetiltriptamina tenga encriptada toda la información del universo. Según el biólogo Rupert Sheldrake, cada especie tiene un campo morfogenético compartido, del cual podrían emerger los arquetipos comunes a la humanidad. Esto

explicaría porque algunas plantas como la ayahuasca o el peyote producen visiones similares en las personas que las toman, tienen algo como una mitología propia. Como una memoria incorpórea colectiva. Si la teoría de Sheldrake es verdad, la información no se pierde jamás y es una fuerza como la gravedad, que existe en todo el universo. La variación sería solamente de sintonización e intensidad. En todas las cosas, como propone Ervin Lazlo en su teoría de los Campos Akashicos, está la totalidad de la información del universo. El 5M, haciendo una aleación química, nos podría estar haciendo sintonizar campos morfogenéticos de información de mayor amplitud, una resonancia cósmica. El campo informativo de la especie como ser universal.

Jeromy Narby piensa que durante las experiencias con enteógenos nos comunicamos con nuestro propio ADN, el cual, como se sabe científicamente, emite biofotones de gen a gen ("the laser love of biophotons", dice Drew Hempel)

Narby cree que las descripciones de los chamanes del Amazonas de serpientes, en realidad son descripciones del ADN ("la serpiente cósmica") y que la forma en la que obtienen información para curar es a través de la comunicación con su propia genética o con el código genético de las plantas.



Otra posibilidad es que el N, N, DMT y el 5M DMT sean las sustancias que nos muestran que vivimos literalmente dentro de un mundo de realidad virtual, un programa informático, algo como la Matrix. Si buscas en Internet “Wachovsky Brothers DMT” te aparecen decenas de reportes de trippers que aseguran que los directores de “The Matrix” tuvieron que fumar DMT (e incluso se habla de una entrevista mítica donde confiesan haberse inspirado en el DMT).

Evidentemente existen varios antecedentes filosóficos para esta película (desde la cueva de Platón, Baudrillard, K.Dick, el maia, Ghost in the Shell, Neuromancer, etc.), aunque ciertamente hay momentos donde visualmente el diseño del telar remite a un viaje de N,N, más que de 5M. Claro que los usuarios del DMT actualmente podrían estar programados

para ver estas imágenes por haber visto antes Matrix. Es posible que llegues a esa matriz del diseño cósmico, a la fábrica de fractales, al cuarto de proyección holográfica, y aunque penetras hasta el fondo del agujero del conejo y parece que por primera vez percibes la realidad del universo, esto también es una ilusión, es justamente el código con el que se programa la realidad virtual que vivimos –la cueva uterina de Maia, lo Q-bits de la película- y no, no vislumbras el otro lado del velo, la divinidad pura, la luz blanca infinita; todo esto también es una representación de algo inaccesible. No podemos salir de esta red estructuralista, de la mente del demiurgo, o el Arconte, lo más a los que aspiramos es a ver el engranaje de la máquina funcionando, la locomoción de la gran oclusión (algunas personas incluso dicen que el DMT es un programa de control mental reptiliano).

La otra posibilidades es que en el viaje de 5M, al trascender el ego y la división entre nuestro ser y el mundo -durante mi viaje no veía imágenes: yo era las imágenes-nos convertimos en el universo entero (como quien se da un clavado al punto cero, al mar de la totalidad implicada); la energía de esta percepción violenta nuestra antena humana, es tanta que nos rebasa, apenas podemos extraer una sensación fugaz de la divinidad que somos. “Somos dios”, me decía gritando cuando regresaba del primer viaje de 5M, sin ser una persona religiosa, abandonando la formación católica de mi infancia antes incluso de la adolescencia. Por un momento la impresión que tenía es que ya todos nos habíamos iluminado, que el universo ya había acabado –un mismo instante era su creación y su destrucción- y que llegaba el tiempo de disfrutar de la conciencia cósmica cristalizada, de volver a entrar en la conciencia de crear nuevos universos

cada quien cada instante, que este mundo es la escuela de dioses. Y en cada cuerpo-plataforma estaban despegando los cohetes hacia las estrellas naciendo dentro de agujeros negros (OM-PHALOS).

Por siempre en el centro de mi existencia me preguntare si en ese máximo instante de explosión del 5MeO-DMT en realidad me convertí en dios –en todo- y lo que vi-fui fue la creación del universo, la granada de la eternidad, por que si es verdad que así fue entonces ya no hay nada por que preocuparnos, todos ya somos todo, no podemos dejar de serlo y todos nuestros sueños ya se han cumplido infinitamente... Sólo queda disfrutar la maravilla de nuestra creación.

Me quedo con la impresión de haber encontrado en una molécula roja, en la piel de un sapo, el verdadero Aleph. Al igual que Borges encontró su Aleph en un sótano de Buenos Aires, que le pertenecía a Carlos Argentino, una esfera tornasol de dos centímetros e intolerable fulgor donde vio, como Dante, el rostro de Beatriz Viterbo iterado en todos los objetos del universo.

Todos tenemos un Aleph, y es el espejo en el que por un momento podemos ver todo el universo en nuestro reflejo. El espejo de nuestra totalidad de ser.

Algunos días después de tomar 5MeO DMT iba en mi bici y empecé a pedalear más rápido y una sonaja empezó a vibrar en mi vientre y a subir como una música, una serpiente ultrasónica, y empecé a hablar palabras extrañas, mantras de mi código y me di cuenta que podía crear o curar con el sonido...

Borges se plantea el problema de la sucesión del lenguaje para describir la simultaneidad de una experiencia de

conciencia cósmica; esto sucede comúnmente en la experiencia psicodélica: hay una fuerza motriz, que podríamos llamar holomovimiento, la cual dinamiza las imágenes en una sucesión fractal transpersonal, las cosas son más de una cosa. Hay un flujo de transformación en cada parte de un objeto-imagen, si uno mira su tejido, su traje, verá que dentro de cada hilo, de cada comisura hay un nuevo objeto-imagen, resplandeciente, líquido, metamórfico. Por una parte esto nos encara con el Maia, no sólo la ilusión del universo como su falsedad, sino como la seducción de que todas las cosas en realidad no son más que una sola cosa sin forma. La belleza del universo, los fractales, los mándalas, incluso la luz de las estrellas o de la mirada holográfica de una mujer donde vemos el centro de la galaxia son solo algunas de las representaciones que toma el ser que aletea en el vacío cuántico para simbolizar la unidad, para seducir hacia la unidad: para llamarse a sí mismo.

...Me habría gustado poder resumir más este post, pero no puedo más que dejarme llevar por un flujo de información interminable. En los próximos posts seguiré hablando de lo mismo. Particularmente intentando descifrar si lo que vemos durante una experiencia psicodélica es sólo una proyección de nuestro ego o es una conexión con un campo de información independiente de nuestro cerebro. Básicamente, es la misma pregunta que se han hecho desde hace miles de años los seres humanos, por la posibilidad de que a través de los sueños podamos acceder a otros mundos.

La DEA busca hacer ilegal el 5-MeO-DMT, el psicodélico más potente del mundo, el cual es extraído de un sapo y es secretado en el cerebro humano; esta sustancia representa

uno de los grandes misterios.

Hola, soy de chihuahua ¿donde puedo conseguir 5 meo dmt? yo tuve una experiencia extraña cuando tome el jarabe benadrex y quiero probar el jarabito del sapo...Que te parece si nos ponemos de acuerdo por Messenger para que me envíes un sapito psycodelico claro que lo cuidare no le haría daño por que es necesario que los humanos no se aprovechen de la propiedad psicodélica de ese pobre animal. Comunícate a mi Messenger y nos pondríamos de acuerdo pa los pagos y eso...alcabo que vivo cerca de sonora. Espero tu confirmación...¡¡y estuvo fascinante tu viaje sideral!!!!

Ayahuasca: La molécula espiritual

Recomendamos leer los artículos en los siguientes enlaces: La página de Rick Strassman, la página anterior traducida por Google, DMT Moisés y la búsqueda de la trascendencia, Experiencia práctica con la Ayahuasca, Experiencias místicas inducidas: Neurociencias al servicio de la humanidad, Vivir un sueño por unos cuantos minutos, El tercer ojo y la glándula Pineal.

Se estrenará este año 2009 un documental sobre la DMT o Dimetiltriptamina, conocida popularmente en Sudamérica como la ayahuasca, hoasca o Yagé, además de encontrarse

en nuestro cuerpo, se encuentra también en muchas plantas. Este alcaloide fue sintetizado por primera vez en 1931 (Manzke), y aislado de dos plantas distintas por investigadores independientes en 1946 (Gonçalves) de la *Mimosa hostilis* y en 1955 (Fish, Jonson and Horning) de la *Piptadenia peregrina*. Sin embargo, sus características alucinógenas se descubrieron hasta 1956 (Szára). Está presente en diversos géneros de plantas de origen europeo o asiático como *Acacia*, *Anandenanthera*, *Mimosa*, *Piptadenia*, *Virola*, *Syrian rue* y en algunas de las plantas sudamericanas con las que se prepara la cahoba, el yopo y la ayahuasca como *Psychotria viridis*, *Psychotria carthaginesis*, *B. rusbyana* etc.

La ayahuasca o ‘yage’ es una bebida mágica preparada hace millares de años por los indios chamanes, también conocidos como ‘vegetalistas’ o ‘ayahuasqueros’, en los bosques amazónicos de Sudamérica. Ayahuasca se traduce como ‘liana de alma’ (‘aya’ significa espíritu, antepasado o alma; ‘huasca’ significa planta o ramal de cuero, refiriéndose a *banisteriopsis caapi*, la planta más utilizada en la bebida).

La poción es utilizada para establecer contacto con el mundo

de los espíritus, en el mundo occidental más conocido como inconsciencia (colectiva). Este contacto puede ayudar a solucionar problemas emocionales, psíquicos o físicos, o servir para rituales religiosos.

Telefonía Mobil y glándula pineal.

Riesgos para la salud: Pequeños campos magnéticos influyen en la glándula pineal: "CEM de los teléfonos celulares se dirigen en el oído, las mandíbulas, dientes, ojos, cuero cabelludo, el cerebro, el hipotálamo, senos, y la glándula pineal. La plena magnitud de los daños externos de la exposición a los CEM todavía no está plenamente documentado. Calcificadas Una glándula pineal en los seres humanos reduce la producción de melatonina, como es el caso en el 60% de los estadounidenses mayores de 50 años de edad. La glándula pineal ha documentado efectos sobre la función reproductora, el crecimiento, la temperatura corporal, presión arterial, actividad motora, trastornos del sueño, el crecimiento del tumor, el estado de ánimo, el sistema

inmunológico , Y la longevidad. [Y mucho más] que ha sido conocido por más de 20 años que son muy pequeños campos magnéticos influyen en la glándula pineal, provocando un aumento o una disminución, en la producción de la melatonina y la serotonina. Neurohormones Estos dos tienen muchas funciones, entre ellas el control directo de todos los biocycles en el cuerpo ".

Si queréis leer buen material sobre el tema, leer sobre Georges Lakhovsky. El fue el mayor o uno de los mayores pioneros de los efectos de las radiaciones y la salud.

<http://cancer->

apuestaporlavida.blogspot.com/2008/01/georges-lakhovsky-y-la-energia-de-la.html

Se conocen 2 libros solamente, pero en realidad hay unos 23. Yo tuve la oportunidad de leer un ejemplar original de 1930 y la teoría es acojonante, y eso que estamos hablando de hace 80 años. Pero mostraba una relación innegable entre radiación y salud.

Si leéis ya sobre Robert Becker, Antoine Priore, Royal Rife y otros... veréis que toda enfermedad tiene un origen electromagnético.

La ciencia de hoy solo dice que al no ser ondas ionizantes, no pasa nada. Pero esta más que demostrado en la ciencia verdadera la causa efecto sobre ondas electromagnéticas y salud. De hecho, antes de la medicina del medicamento, antiguamente se trataba la salud con electricidad.

Hoy en día hay los Wifi, alta tensión, repetidores de móviles, satélites GPS, satélites militares, microondas, móviles, otros elementos... vamos, que estamos cargados hasta las cejas de energía electromagnética dañina. Todo eso se podría resolver si se usara electricidad escalar, dado que esa electricidad sería compatible con los seres vivos. Pero vamos, al igual que la alimentación, los medicamentos, las radiaciones, la contaminación, etc. son armas para ir eliminando a la población. Ahora esta la fiebre porcina esa que dicen, que vamos... igual. Sacada de otro laboratorio o generada con radiaciones a distancia y a cargarse a más gente.

Lo que pasa es que a partir de los años 50 y 60 se hizo una reforma de la educación y se elimino todo el conocimiento esencial. Hoy en día la gente paga por aprender mierda en las universidades. Axial de claro. Y siento decir que los científicos de hoy en día son un poco retrasados. Los verdaderos genios los fichan las agencias militares y gubernamentales. El resto son charlatanes.

Rodeados de ondas (Surrounded By Waves)Documental

Interesante documental donde se denuncian la falta de interés por parte de las autoridades de solucionar el tema de las antenas de móviles, etc....

Ficha	técnica:
Título original:	Surrounded By Waves
Nacionalidad:	Francia

Género: Ciencia /Tecnología / Salud
Duración: 52m
Año: 2009
Calificación moral: Todos los públicos
Argumento:

Al tiempo que la tecnología inalámbrica no cesa en su crecimiento y avance, también lo hace el controvertido debate en torno a los posibles efectos perjudiciales que las ondas electromagnéticas pueden tener sobre nuestra salud. La comunidad científica internacional está llamada a tomar parte de esta polémica y aportar respuestas sólidas. En este interesante documental profundizaremos en los métodos y motivaciones que mueven a las grandes empresas que trabajan en este campo, y aportaremos luz a los dudosos aspectos fuertemente vinculados con nuestros hábitos y costumbres cotidianas, como por ejemplo, el uso de teléfonos móviles. Gracias a un completo material de archivo, entrevistas y animaciones por ordenador, el documental evalúa la estimación del riesgo del uso de este tipo de tecnología en nuestra salud, a la vez que nos muestra

la creciente desconfianza de la sociedad ante la comunidad científica y las empresas vinculadas a este sector....

Fuente texto y más información: Plus.es

TENEMOS QUE LEVANTARNOS ANTES DE QUE SEA DEMASIADO TARDE



El Espíritu del delfín ha estado muy animado últimamente. Ellos nadan en lo profundo de nuestros corazones y nos piden que recordemos ser fluidos en nuestras elecciones a medida que pasemos por estas energías venideras. Nos piden dar un salto hacia adelante reflejados alegremente en la plenitud de la luna.

Hoy venimos a salpicar sus corazones. Somos las ballenas y los delfines, somos los Sirianos, somos sus padres, somos su herencia, somos su pasado, y somos su futuro. Somos su esperanza, como ustedes son la nuestra. Cuando nos miran a los ojos, cuando ven nuestras caras sonrientes, ustedes recuerdan.

Cada persona en la Tierra está conectada en cuerpo, mente, alma y corazón con las energías de por lo menos dos energías de delfines. Estos delfines están muy vivos. Ellos nadan interdimensionalmente y son suyos para pensar.

Invítenlos a su corazón cuando necesiten amor, invítenlos a su cuerpo cuando necesiten sanación, invítenlos a su alma

cuando necesiten la compañía de las estrellas. Ellos son el Yin y el yang de su alma. Son una parte de ustedes así como los océanos son una parte de ustedes. La sangre de su cuerpo tiene la misma composición química del océano mismo.

Pidan a los delfines que barran y nadan a través de estos desechos del yo y los lleven a un puerto de escala de luz que lo purificará.

Los delfines de su mundo son seres multidimensionales que no nadan sólo en los océanos. Ellos son capaces de nadar en todos los lugares de su corazón, así como en todas las aguas de su Tierra. Cuando ven un delfín/ballena nadando en los ríos y en sus océanos, les trae el recuerdo de la esperanza. Les trae el recuerdo del hogar. Esa es la memoria que los delfines les aportan cada vez que piensan en ellos, cada vez que los ven.

En los próximos meses van a sentir que anhelan una mayor cantidad de la frecuencia del delfín. Eso se debe a que están fusionándose en una nueva frecuencia, en una nueva dimensión, donde sus comunicaciones/ enseñanzas telepáticas serán de una mayor intensidad (se darán cuenta de cuantos medios de comunicación recreativos describen habilidades telepáticas). Ellos son grandes maestros que vienen a enseñarles. Permitan que su sanación y su amor se arraiguen en todos los aspectos de su ser.

Invoquen sus energías. Ellos provienen de la estrella Sirio B. Son parte de la historia Atlante. Los maestros atlantes del pasado han elegido nadar de esa forma particular para mantener la Tierra despierta a nivel celular. Sus energías trabajan con su Glándula Pineal. (Es una pequeña glándula psíquica debajo del cerebro, detrás de los ojos.) Les pedimos que visualicen esa glándula como un punto de luz que se

abre. A esta glándula a menudo se la denomina la glándula delfín. Es donde vive el ojo interior. Aprendan a activar esta energía. Esta misma glándula es la que los delfines agrandan y utilizan como un dispositivo de Sonar. Ellos ven con el ojo de la mente. Son sus hermanos y hermanas de las estrellas. Ellos son sus maestros. Dentro de ellos residen todas las verdades, a través de todos los tiempos. Activen su conexión delfín y activarán una puerta estelar.

Delfines - Telepatía - Glándula Pineal



Delfines, la conexión entre mentes

En La Rosa de los Vientos Bruno Cardeñosa entrevista a José Rafael Gómez sobre el interesante mundo de los delfines, donde se relatan múltiples casos en los que estos mamíferos marinos han ayudado a seres humanos

salvándolos de ataques de tiburones o de morir ahogados.

-

-

-

LA PINEAL Y LA HISTORIA





Vaticano - Piña Gigante (Glandula Pineal)
Glandula Pineal

Término científico derivado del latín PINEA que significa "piña" . Se le dio este nombre por su forma similar al de la piña. En Medicina es una glándula fisiológicamente pequeña

que se encuentra situada en la base del cerebro del ser humano. En esoterismo, y desde la antigüedad, esta glándula es muy importante, por ser la causante de la existencia de muchas facultades paranormales de tipo parapsíquico, al que los orientalistas denominan el "tercer ojo".

Glándula Pineal - DMT (Dimetiltriptamina)



Glándula Pineal - DMT (Dimetiltriptamina)



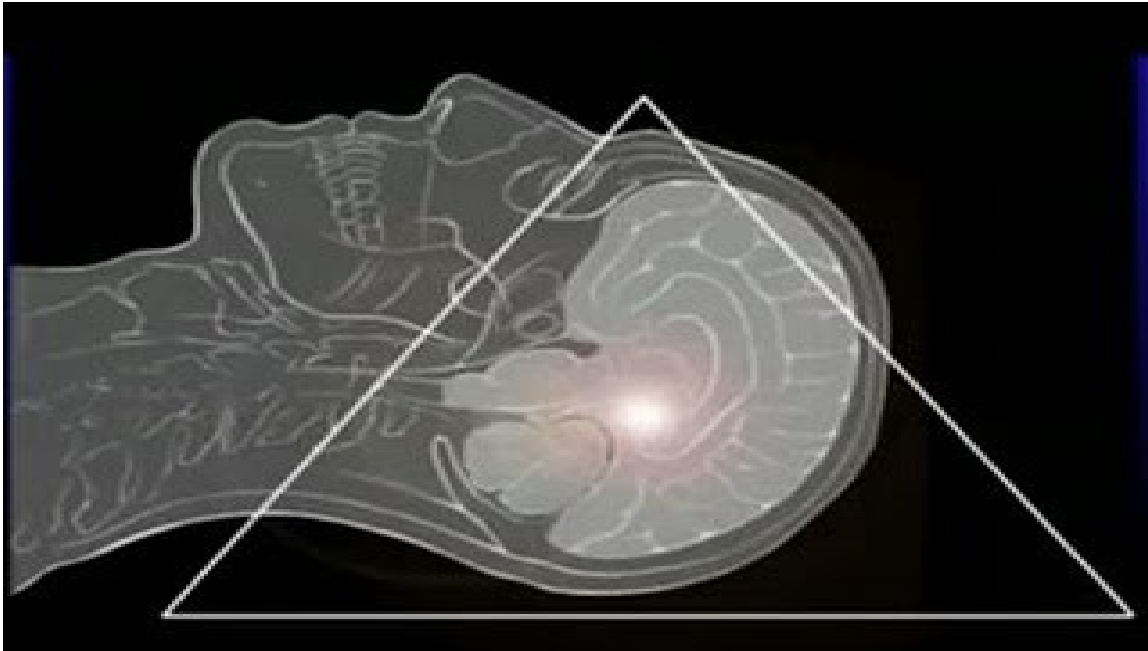
La melatonina

Sobre la glándula pineal y su producto, la melatonina, están trabajando varios equipos de investigación. En los próximos años deberían quedar aclarados sus mecanismos de acción y sus funciones.

La melatonina se produce en la glándula pineal, o epífisis. Esta es una glándula impar, esférica, situada en el centro del cerebro, sobre el techo del tercer ventrículo cerebral. Por sus características anatómicas llamó muy pronto la atención de los médicos. La primera descripción de la glándula pineal se atribuye a Herófilo de Alejandría, en el siglo III a.C., quien la vinculó a funciones valvulares reguladoras del "flujo del

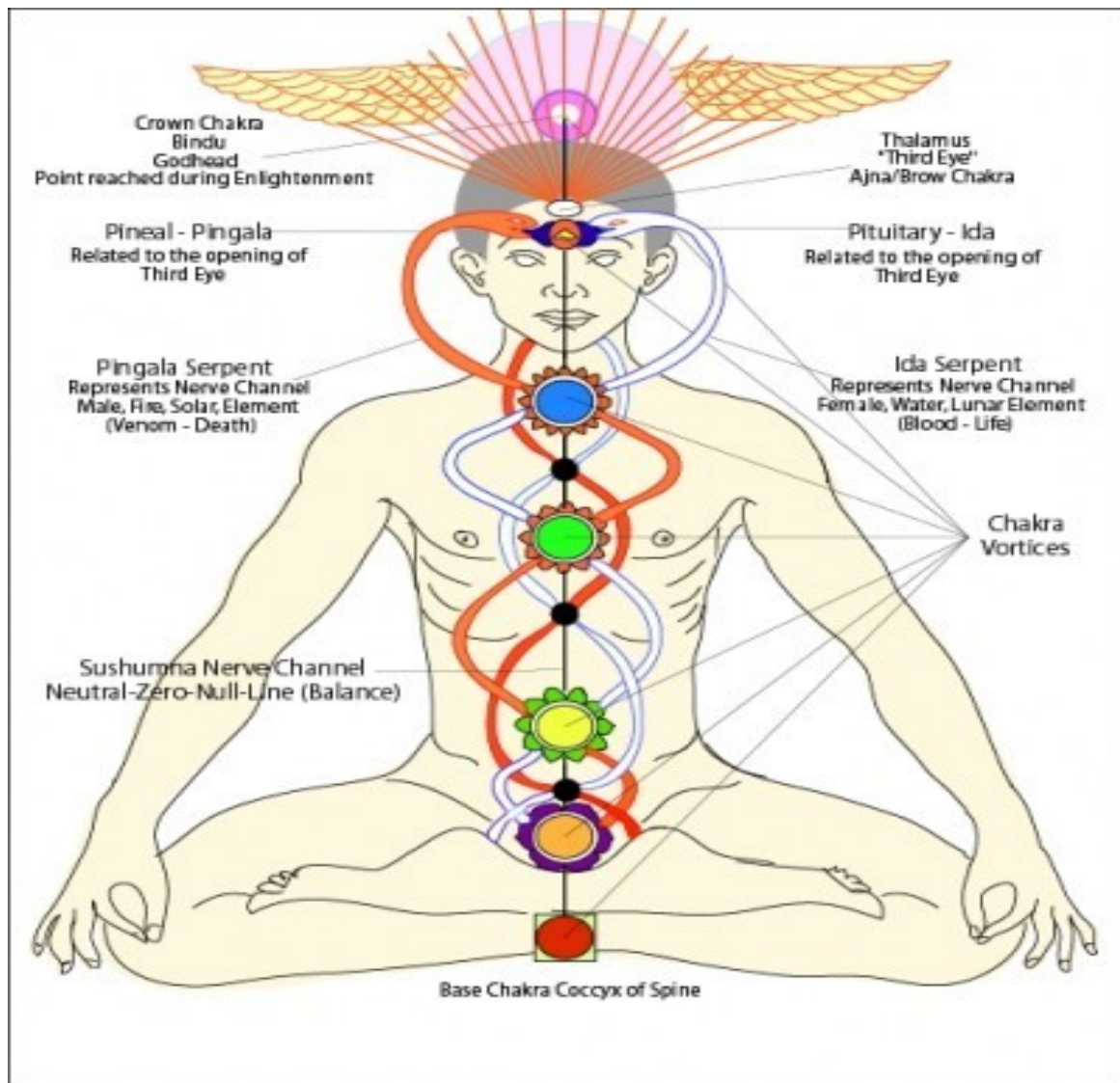
pensamiento" en el sistema ventricular. Galeno (s. II D.c.) describió su anatomía y la llamó konarium (cono de piña), denominación que ha perdurado hasta nuestros días junto con la de pineal, de pinea (piña en latín). Además, el de Pérgamo observó que la estructura pineal poseía un parecido estructural con las glándulas mayor que con el sistema nervioso.





El siguiente avance en el conocimiento de la pineal tuvo lugar en el Renacimiento. De manera singular, Andrés Vesalio aportó una descripción anatómica precisa en su *De Humani Corporis Fabrica* (1543). René Descartes la calificó en su póstumo *De Homine* (1633) de tercer ojo, no por su papel en el control del fotoperíodo, aún desconocido, sino porque, según su concepción dualista, constituía la sede del alma. Descartes le asignó, además, una función fisiológica: incluida en el sistema nervioso, la glándula pineal se encargaba de la percepción del entorno. Con ese planteamiento se llega hasta el siglo XIX, cuando se abordó la glándula pineal de los mamíferos desde distintos frentes --anatómico, histológico y embriológico-- y se mostró su semejanza con la epífisis de vertebrados inferiores. En 1905, Studnicka estableció que la pineal derivaba filogenéticamente de un órgano fotorreceptor con función desconocida.

The Black Eyed Peas - "Meet me halfway" - Glandula Pineal



The Black Eyed Peas - "Meet me halfway" --> Glandula Pineal



El hombre con el Baculo de la Glandula Pineal se dirige rumbo a la pirámide que levita.



El hombre con los símbolos de la Pirámide, báculo de la Glandula Pineal entra por la Pirámide Portal que lo traslada a otro sitio o realidad.

[Glandula Pineal El Centro de Conciencia en nuestro cerebro](#)



El Centro de Conciencia en nuestro cerebro

La Glandula Pineal se encuentra físicamente justo en el centro de nuestro cerebro, tiene forma de un fruto del árbol de pino por eso se llama Pineal, según estudios científicos, su función es generar una hormona muy importante para el ser humano que es la Melatonina, que se genera cada vez que

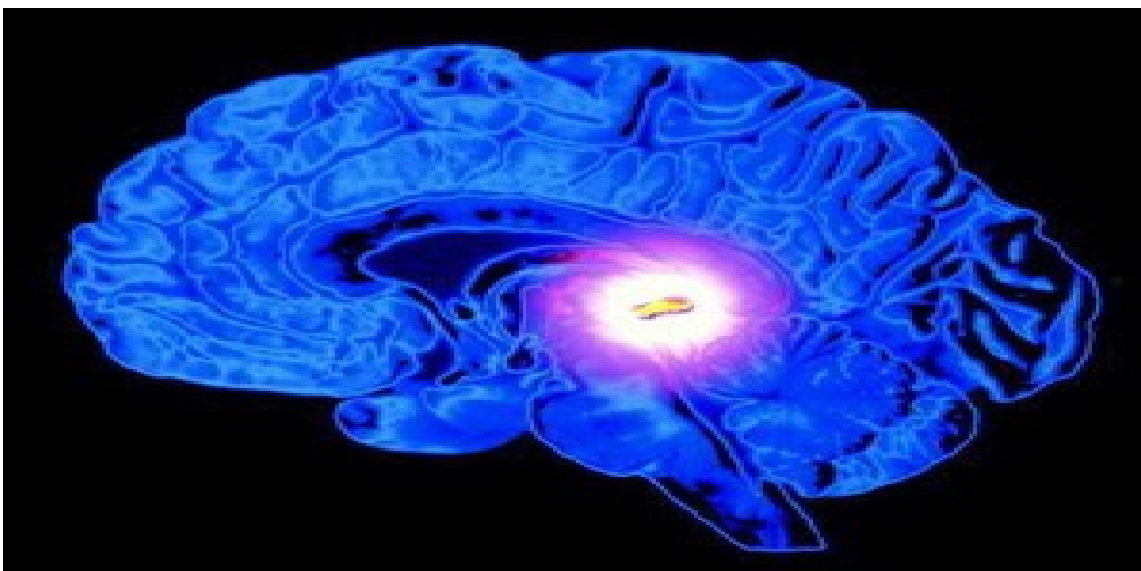
hay oscuridad para dormir, por eso es muy importante dormir bastante y bien, y estar atento en lo que soñamos anotando y relacionado, ya que puede ser un mensaje de nuestra conciencia más profunda.

Pero para los espiritualistas, y diferentes religiones como el budismo, hinduismo, e incluso el catolicismo (que en su sede del Vaticano tiene un gigantesco monumento del coco de pino en una de sus plazas), es el lugar donde se encuentra nuestra espiritualidad y conciencia.

En el yoga o Reiki, es el sexto chakra y en las religiones el Tercer Ojo Es por eso, por ejemplo que Buda tenía un peinado en forma del coco de pino y en muchas imágenes, al igual que Krishna, tienen un punto rojo entre medio de las cejas, o como en las mujeres hindúes que también tienen este punto.

Para los antiguos egipcios y para muchas culturas antiguas como los Sumerios, por ejemplo, fue muy importante esta glándula ya que encontraban el umbral hacia otros mundos y dimensiones, de hecho antes de morir en cualquier persona, es en la Glandula Pineal donde se genera más elementos alucinógenos, justo en el momento previo a la muerte, y así... entrar al otro lado.

Los egipcios llamaron a este órgano de visión extrasensorial, el ojo de Horus.



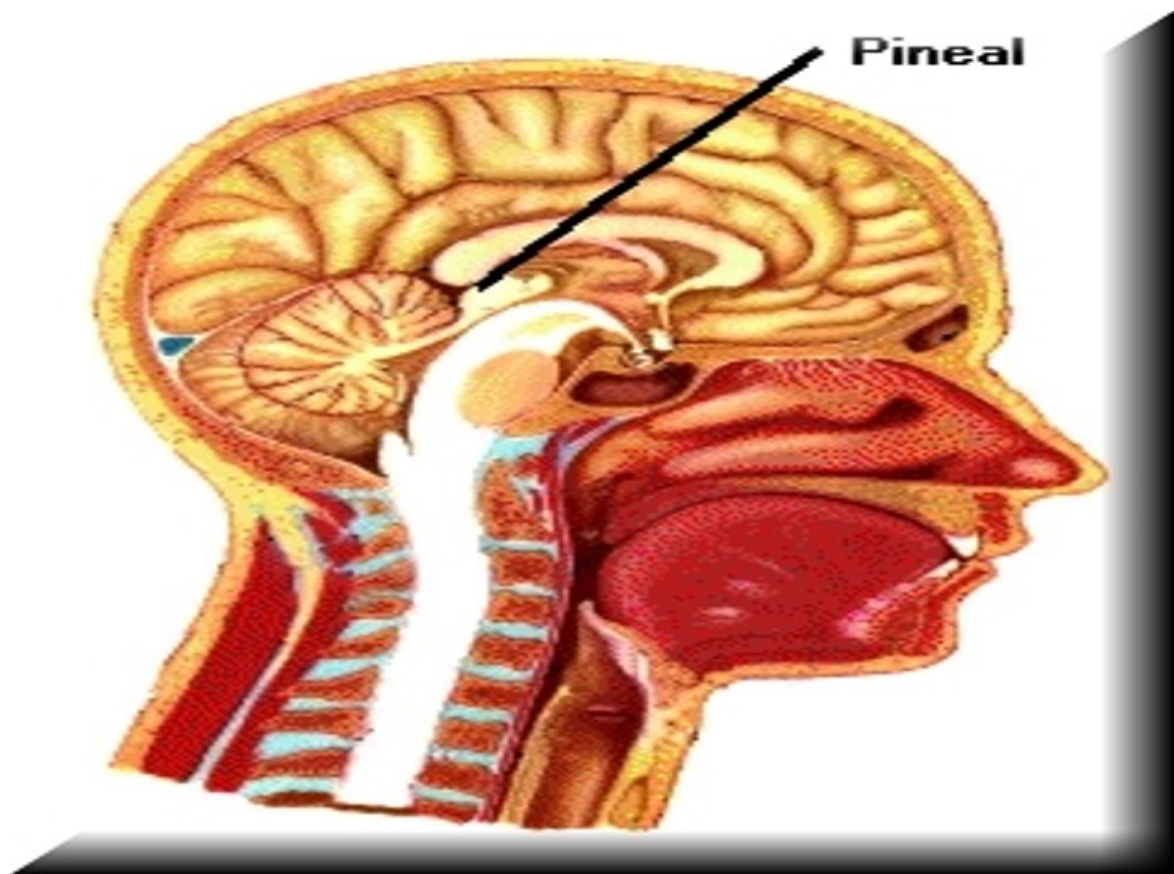
Hay diferentes maneras Para activar la Glandula Pineal la más importante es la meditación y la respiración el método más conocido está impuesto por la escritora chilena Fresia Soto.

También en la parte de la Reflexología hay un punto del pie

donde se puede estimular esta glándula.

Otra forma de estimularlo es a través de plantas alucinógenas como la ayahuasca o el yopo ya que contienen DMT, pero es muy delicado y en algunos países está prohibido, ya que tiene que ser supervisado por personas que sepan del tema, generalmente por verdaderos chamanes.

Como todo órgano humano tiende ser afectado por elementos externos por eso no hay que consumir comida chatarra, o con alto contenido químico, las bebidas gaseosas y energéticas, el flúor (que está en el agua potable, por eso hay que tomar con moderación), las bebidas alcohólicas y por supuesto, las drogas de cualquier índole.



Dimetiltriptamina

La dimetiltriptamina (DMT) es propiamente el principio activo enteógeno de la ayahuasca. La DMT se encuentra de manera natural en el cerebro humano exactamente en la epífisis o glándula pineal y en el de otros mamíferos, considerada como un neurotransmisor. Es el psicodélico de acción más intensa que se conoce y de mayor impacto visual. Se encuentra en numerosas plantas y semillas, como en la Mimosa hostilis o en la llamada ojo de venado. Se produce en pequeñas cantidades cada vez que un individuo sueña, y en las experiencias cercanas a la muerte.

Obtención y usos

El DMT (N,N-dimetiltriptamina) es un alcaloide triptamínico de núcleo indólico y tiene su antecedente en la naturaleza, que se obtiene mediante la pulverización de los granos de la planta piptademia peregrina (base de la cohoba amazónica), lo que no la hace similar, sino idéntica a la bufotenina. La piptademia peregrina, arbusto de la familia de las leguminosas, procede de las Antillas y de las regiones del río Orinoco. Los pancarú de Pernambuco (Brasil) utilizan el vinho de Jurumena, preparado con las semillas de la leguminosa Mimosa hostilis, en las ceremonias mágico-religiosas, cuyo alucinógeno, la nigerina, es en realidad

DMT.

El DMT también se encuentra de forma endógena en el cerebro humano,[1] probablemente a ello se deba lo espectacular y breve de sus efectos visionarios y su rápida metabolización. Algunos especulan que el DMT, producido en pequeñas cantidades por humanos y mamíferos, participa en los efectos visuales del sueño natural e incluso en las experiencias cercanas a la muerte y otros estados místicos. Un mecanismo bioquímico para estos efectos fue propuesto por el investigador médico J. C. Callaway, quien sugirió en 1988 que el DMT puede estar relacionado con el fenómeno del sueño visual, donde los niveles de DMT en el cerebro son periódicamente aumentados para inducir alucinaciones oníricas visuales y posiblemente otros estados naturales de conciencia.

Presentación y formas de consumo

Es inactiva por vía oral si no se administra también un Inhibidor de la monoaminoxidasa, produce una acción intensa por vía endovenosa pudiéndose provocar reacciones de pánico y a veces es fumada mezclada con la marihuana. Otra de sus vías de absorción es mediante la mucosa nasal y la descripción general de sus efectos puede ser impactante.

Efectos

De 5 a 20 mg de la planta Cohoba (*Anadenanthera peregrina*) bastan para producir visiones no coloreadas y perturbaciones de la noción del espacio. La apreciación está también perturbada, sea porque parezca acelerada, sea, por el

contrario, suspendido. La DMT se ha sintetizado y provoca trastornos de la percepción con gran rapidez, lo que se llama en argot "Blaze" (una explosión). La mente y el sí mismo se despliegan ante nuestros ojos y se produce la sensación de que uno es lo otro. La comunicación emocional es de una intensidad sobrecogedora. La respiración es normal, los latidos firmes, la mente clara y atenta.

Los consumidores de esta sustancia coinciden al describir los diferentes estadios del efecto, existiendo un amplio repertorio de palabras específicas para los efectos que se van sucediendo tras su consumo por diferentes vías, así el inicial "Domo", o espacio cálido y oscuro lleno de sombras fugaces, previo a la experiencia del "Blaze" en la conciencia.

COMO ACTIVAR LA GLANDULA PINEAL

Glándula Pineal - Activación

Hola a todos! Lo he probado hace un rato con una lámpara de sal, que era lo primero que he pillado a mano. He tenido que dejarlo por que me ha entrado un cague-que-te-cagas. He apagado la luz, mirando hacia la lámpara (que no se veía por supuesto) y a los pocos segundos, en otras partes me aparecían destellos leves i algo axial como neblinas muy débiles que se movían y del acojone que me ha entrado he encendido la luz, he cogido la lámpara y me he ido al salón...arrrrrr 😞

Me alegro mucho q hayas conseguido algo, te animo a q lo vuelvas a intentar, no creo que nada malo se te acerque mientras piensas en algo bueno.

Si te digo que yo cuando estaba intentándolo me llevé un susto que hasta salté de la cama donde estaba acostado porque me sonó el móvil y casi me da algo jejejeje

venga, sigamos intentándolo, podemos cambiar este mundo poco a poco, tenemos poco tiempo y lo que es seguro es que el Bien va a trinar sobre todo el Engaño en el que llevamos viviendo durante milenios...

Somos la resistencia hermanos, hache y en otras partes del Planeta

Luego volveré a intentarlo, lo más curioso es que no había pasado ni un minuto...arrr marinero arrr

El sungazing se basa justamente en lo contrario... en estimular la glándula pineal mirando la luz del sol.

Al vencer sin obstáculos se triunfa sin gloria. (Pierre Corneille)

Los apegos llevan a los celos, la sombra de la avaricia. Entrénate para dejar ir todo lo que temes perder. (Yoda)

Superar la prueba es nuestro destino. (Michael Newton)

Ya hice el año pasado los 15 primeros minutos de sungazin'.

Este año espero hacer un poco más 🙏

Un ejercicio muy bueno, sencillo y potable para la apertura del tercer ojo, es tumbándose, haciendo respiraciones profundas, (inspiras 4 segundos, aguantas 4 segundos, exhalas 4 segundos) junto a tres velas (azul-morada y blanca) con un lapislázuli (piedra) colocada sobre el mismo. Si se emplea incienso de sándalo, lavanda o Artemisa, también va bien.

Anímate y cuéntanos tu experiencia para que los demás podamos también tener el conocimiento

Por que esas tres velas y por que el lapislázuli? donde las colocas? imagino que el mineral va entre las cejas.

HERMANOS YO YA LO CONSEQUI ,PERO HACE MESES Y TODO ATRAVES DE MUSICA DE AMOR Y PENSANDO QUE SOY UN DIOS ,COSA QUE VERDADERAMENTE SOMOS TODOS ,UNOS DIOSES PERO DORMIDOS ,LO QUE OS ASEGURO QUE UNA VEZ ACTIVADA LA GLANDULA PINEAL TODO CAMBIA ,TODO ES MARAVILLOSO ,LA MUSICA SE VIVE MAS QUE SE ESCUCHA ,LA COMIDA TIENE MUCHO MAS SABOR ,DESAPARECE CUALQUIER FORMA DE ESTRES ,TODO TIENE SENTIDO Y TODO SE PUEDE CONTROLAR Y ORDENAR ,VUESTRAS VIDAS DAN UN GIRO IMPRESIONANTE PERO HAY QUE RESPETAR UNA REGLA PARA PODER DESPERTAR----AMATE A TI MISMO ----eso lo primero----Y AMA AL PROJIMO COMO A TI MISMO---- SOBRE TODO TENEIS QUE VER Y PENSAR QUE

NADA ESTA ECHO AL AZAR ,VOSOTROS SOIS YA DIOSES Y CUANDO VAIS A SENTIR ESTE PODER DIVINO NO OLVIDAR QUE LOS DEMAS SON COMO TU UNOS DIOSES AUNQUE NO HAN ACTIVADO LA GLANDULA PINEAL Y POR LO CUAL ESTAN DORMIDOS.

POR FAVOR DESPUES DE DESPERTAR AYUDAD AL PROJIMO QUE DESPIERTE PORQUE LA UNION HACE LA FUERZA Y TODOS SOMOS UNO DA YGUAL DE RASA O RANGO SOCIAL.

DE TODAS FORMAS YA NO HAY NADA QUE SE INTERPONGA ENTRE NOSOTROS Y EL DESPERTAR ,COSA QUE LO VAN HACER TODOS CON LA AYUDA DE LA GRAN PIRAMIDE DE GIZEH ,LO HE COMENTADO EN EL TEMA ----EL DESPERTAR DE LOS DIOSES----COMO DESPERTARAN TODOS LOS SERES VIVOS Y MUERTOS.

ANIMO HERMANOS QUEDA POCO YA HASTA ENTONCES ----VIVIR EN ARMONIA Y SER FELICES PORQUE LO HEMOS CONSEQUIDO----2010----UN 10 PARA TODA LA HUMANIDAD Y MUCHO MAS.

Lo que comentas genial, pero te has centrado en lo que pasa al conseguirlo, pero ayúdanos con tu experiencia a saber hacerlo bien, cuanto tiempo te llevó... que elementos usar aparte de la música... etc. que has conseguido después de tenerla activada, permanece activada todo el tiempo, día y noche? etc. entiende que tenemos muchas dudas a la vez muchas ganas de despertar.

Y sobre todo, sé sincero con nosotros.

No esperéis despertares rápidos, eso desde luego, la apertura del tercer ojo, exige trabajo y perseverancia, de cualquier manera, abierto de forma drástica puede desestabilizar completamente al sujeto. Hay que estar preparado.

Lo que me pasó en aquellos días sí, creo el elegido, ha expresado parte de lo que viví... mantener y preservar ése estado, en ocasiones puede ser una bendición como un obstáculo en la dichosa vida rutinaria mundanal... es más conexión con tu YO auténtico y el universo, y al estar expuest@ a la masa, a lo urbano, puede ser un pifia. Resultados, estás más intuitiv@, receptiv@, intuitiv@. Percibes lo que en teoría, deberíamos de percibir todos.

En mi caso, opté por dejar ésta práctica, y retomarla tiempo después, (tal vez sea el momento?) pues la gente especialmente sensible, puede sobrepasarle ésto, siendo difícil de digerir. No sólo se puede estar "en el cielo", hay tener los pies en tierra a su vez.

EL DESPERTAR DE CADA UNO PUEDE DURAR MAS O MENOS TIEMPO DEPENDIENDO DE LA VOLUNTAD DE CADA UNO ,ESO SI MI HERMANO ITSASO HA PUNTUADO MUY BIEN QUE HAY QUE TENER LOS PIES EN LA TIERRA PORQUE APARTIR DE LOS SENTIDOS INCREMENTA LA INTUICION Y LO QUE ES O PUEDE SER DESESTABILIZADOR SON LOS PODERES IMENSOS QUE SENTIMOS ,SON PODERES DE DIOSES Y ESO SI QUE HAY QUE SUJETARLOS Y DOMINARLOS NO OS TENEIS QUE

DEJAR DOMINADOS POR ESTOS PODERES PORQUE
ENTONCES SON DESTABILIZADORAS.

YO AL PRINCIPIO NO LAS ENTENDI ,ERAN
MARAVILLOSAS PERO IMPRESIONANTES DE
FUERTES ,PENSE QUE SOY EL UNICO DIOS EN LA
TIERRA ,A LA VEZ SENTIA UN AMOR IMENSO
,DIVINO ,HACIA TODA LA HUMANIDAD Y ME
ACUERDO QUE LLORRE DE FELICIDAD Y AMOR
PARA TODA LA HUMANIDAD ,ERAN UNOS
SENTIMIENTOS DE AMOR DIVINO TAN PROFUNDOS
QUE LAS PALABRAS SE QUEDAN SECAS EN
INTENTAR EXPRESAR AQUELLOS SENTIMIENTOS
DIVINOS QUE REALMENTE CADA UNO TENEMOS
DENTRO.

PARA MUCHOS NO A LLEGADO EL TIEMPO Y PARA
LOS QUE HAN DESPERTADO Y LO HAN
CONSEGUIDO LES MANDO UN FUERTE ABRAZO Y
QUE CUMPLA CON SU MISION ASI COMO YO
CUMPLIRE CON LA MIA.

Hola, muy buenas a todos este tema me inquieta desde hace tiempo, la verdad que he estado buscando métodos y ejercicios, y he recopilado un gran cantidad de ellos. He practicado bastantes de ellos, aunque no mucho tiempo cada uno de ellos, y la verdad que no he conseguido ningún resultado claro de activación, aunque si puedo asegurar, que hace dos días tuve mi primera experiencia real, de estimulación de la glándula, aunque solo fue algo sensorial, nada visual, axial que seguiré por ese camino.

Bueno mi experiencia la verdad que no es mucha en este campo. Descubrí el tercer ojo hace mas de un año, por que , habiendo consumido LSD y después de una noche entera caminando por la ciudad, y después de un interesante viaje en tren, llegue a la playa, donde estaba amaneciendo, y digamos que involuntariamente practique SunGazing (destaco esto por que de las otras veces que consumí LSD nunca tuve esta visión que viene a continuación), después de mirar el sol y ver el horizonte de varios colores, me subí a mi casa a me metí en la cama, al cerrar los párpados, apareció un ojo ante mi, que se movía lentamente como si fuera el logo de Windows del salvapantallas típico, al momento apareció un triángulo, que también se movía lentamente, hasta que el ojo se colocó en el centro del triángulo, y en el centro de mi visión, en ese momento vi un luz rosa, como un cometa que iba de u lado a otro, luego una amarilla, del lado contrario. Claro como no me podía dormir y no entendía nada, abrí los ojos y cual fue mi sorpresa que continuaba viendo aquello, y no solo eso si no que la iluminación de la habitación cambiaba, al paso de las luces.

Entonces yo no le di importancia, pero hace unos meses recordando aquello empecé a buscar y encontré información muy interesante, que me fue llevando a la conclusión de que eso fue causado por el tercer ojo.

entonces empecé a interesarme muchísimo, y como he dicho anteriormente conseguí tanta información, pero hace unos pocos días encontré un página, donde advertían del movimiento Nueva era, y del nuevo orden mundial reptiliano, y de los iluminati, y claro decía que el tema de los maestros ascendidos, que no era muy divino que digamos, y lo del merkaba tampoco....., así que como también le vi

lógica a aquello, de repente me hice un lío tremendo por que no tenia ni idea de por donde tirar, por que no quería ser engañado por ningún ser extraterrestre o maestro ascendido, o este tipo de cosas, así que deseché todos los ejercicios respecto a este tema, vamos todo lo relacionado con Nueva era y lo que se parecía.

Casi me quedo sin nada, pero bueno me quedaron dos ejercicios, bastate interesantes y de los cuales confío, simplemente por que no son ejercicios encaminados a la visualización de algo concreto, si no que están destinados, al ejercitamiento o estimulación de la glándula pineal, (como el que ejercita un músculo) y es estupendo por que nuestra glándula es como un sintonizador, de frecuencias , ondas o energía eso no lo se, pero si tenemos control, podemos elegir la frecuencia que queramos y así elegir la que mejor, nos vaya, no la que nos digan que es mejor (es como si te dicen que tienes que escuchar un único programa de radio y punto, pues no por que podremos elegir).

La verdad que los ejercicios esos de visualización también tienen buena pinta, tener cuidado con visualizar cosas luminosas de noche como una vela o una bombilla o algo así, por que alteráis la secreción de melatonina, (con luz no segregáis) y podéis alterar el sueño, y provocaros estados de insomnio (lo digo por experiencia), pero no hay problema por que son temporales, si visualizáis luz que sea de día (recomendación MIA, cada cual lo que crea conveniente).

Bueno uno de los ejercicios es este, que está en Ingles:
rapidshare.com Open_the_3rd_Eye.pdf

Por otra parte estoy practicando este que hasta ahora es el único que me ha dado una sensación real de estimulación:

http://www.musiclight.aquamanta.com/the_sacred_eye.html

Luego para los que crean que no hay problema con lo de los maestros ascendidos, o la conexión con los seres,... estuve practicando estos pero se ve que me faltó mas tiempo, (a veces soy un poco impaciente), viene el libro y los audio guiados, es el método de Fresí Castro:

<http://www.taringa.net/posts/salud-bienestar/4372868/Activaci%C3%B3n-de-la-Gl%C3%A1ndula-Pineal---3%C2%BA-Ojo.html>

Un pequeño consejo que os doy, es que no esperéis visualizar nada, se que quereis saber siempre lo que ven los demás pero es mejor que no leáis experiencias y que no esperéis nada mi problema por ejemplo es ese que como he visto bastantes cosas con los alucinógenos espero ver algo similar a lo que he visto y me predispongo tanto que luego no veo nada, la experiencia es individual, y personal,....
(Como me enrollo...) SUERTE

Hajj se me olvidada, decir que estoy de acuerdo con eso de que la dmt el LSD t y las técnicas que prometen hacerlo enseguida, no se la forma más recomendable(aunque ya digo que yo soy bastante impaciente), que si es mejor tener un equilibrio, para que ello no desequilibre la vida de uno mismo, que tanto puede venir bien si se esta preparado como tanto mal, si no se está.

Así que yo recomendaría también combinar con ejercicios de equilibrio de chacras o similares por que bueno mas vale prevenir que curar...

Ya personalmente estoy practicando unos ejercicios que me ha recomendad un familiar muy cercano, el cual los lleva practicando 30 años, y en el cual confío plemanmete, el libro

se llama:

El Mago, su entrenamiento y su trabajo

W.E. Butler

Hola, si me permites te diré lo que pienso y lo que he descubierto con el tiempo. Lo más importante es "conocerte", lo que implica reconocer tus cualidades, tus defectos, tus habilidades. Aceptar y amar tanto tu ser de luz como la parte oscura de ti mismo, y por sobre todo no juzgarte, (ya lo hacen de sobra los demás) y tener paciencia, cualquiera sea el ejercicio abordarlo sin expectativas de ninguna clase, y saber que tenemos que repetirlos las veces que sea necesario, con actitud relajada y disfrutando lo que hacemos.

¿Que opináis del te de cáñamo?

Un poco de info. Legal: el cáñamo a diferencia de la marihuana, es legal, porque no supera el 0,2% de THC, si alguien desea mas información y la administración y moderación me da permiso, abriré un tema, ya que implica publicidad

sigo con el tema: hice un TE de cáñamo, ya sabéis, hervir, mezclar, colar... además de con el colador también lo cole con papel, porque había muchas mijitas

¿que opináis de tomar te de cáñamo para estas practicas?

Por lo general, sean para estas practicas o no, el cáñamo es tan saludable que si todo el mundo lo conociera y tuviera

acceso a el, apenas existirían medicamentos, entre eso, la organita y varias cosas más, mas quitando de en medio toda la porquería del sistema, que bonito, bueno pero no me enrolllo

Hola Estoy realizando un trabajo de investigación y necesito urgentemente fotografías de cerebros de cordero con glándula pineal.

Glándula pineal o Epífisis

La glándula pineal o epífisis es una glándula de secreción interna que forma parte del hipotálamo. Es una pequeña formación ovoidea, aplanada, que descansa sobre la lámina cuadrigémina, en el tercer ventrículo cerebral. Es la glándula que segrega la hormona melatonina, que es producida a partir de la serotonina. La epífisis, sensible a la luz, está relacionada con la regulación de los ciclos de vigilia y sueño. Mide unos 5 mm de diámetro.

Sus células se llaman pinealocitos y se subdividen en fotorreceptores y secretadores. Los fotorreceptores se encuentran en peces, anfibios y reptiles (particularmente desarrolladas en el ojo pineal de las tuátaras). En las aves se

encuentran menos desarrollados y se habla de fotorreceptores modificados. En mamíferos no existen los fotorreceptores, si bien la glándula está estrechamente relacionada con la función fotosensorial.

Se une vía ganglio cervical superior y núcleo supraquiasmático hipotalámico a la retina. Así pues se puede considerar que la pineal es parte de las vías visuales y así convierte la información lumínica en secreción hormonal.

Productora de melatonina

Cuando no hay luz, la glándula pineal produce melatonina a partir de la serotonina. Está relacionada con la regulación de los ciclos de vigilia y sueño (ritmos circadianos), y sirve para contrarrestar los efectos del síndrome de diferencia de zonas horarias (jet lag). Es también un poderoso antioxidante; y se ha comprobado que participa en la apoptosis de células cancerosas en el timo. Pero también está comprobado que altas dosis de esta hormona tienen un efecto cancerígeno. Controla el inicio de la pubertad. La producción de esta hormona disminuye con la edad.

En filosofía

El filósofo René Descartes propuso que la glándula pineal

era aquello que conectaba el cuerpo con el alma, o que la contenía. Su propuesta surge debido a que la glándula pineal no está duplicada bilateralmente en el cuerpo, y además creía (erróneamente) que era exclusivo de los seres humanos.

Los escritores occidentales que investigaron las chakras (centros de energía hinduistas) consideraban que la glándula pineal sería el «tercer ojo».

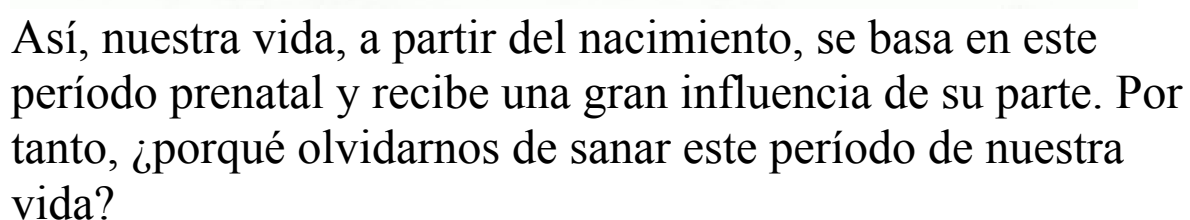
Masaje con la técnica metamórfica. Equilibrio de emociones

El objetivo de esta técnica es la de ser un estimulante para el poder de la curación que hay innata en cada persona.

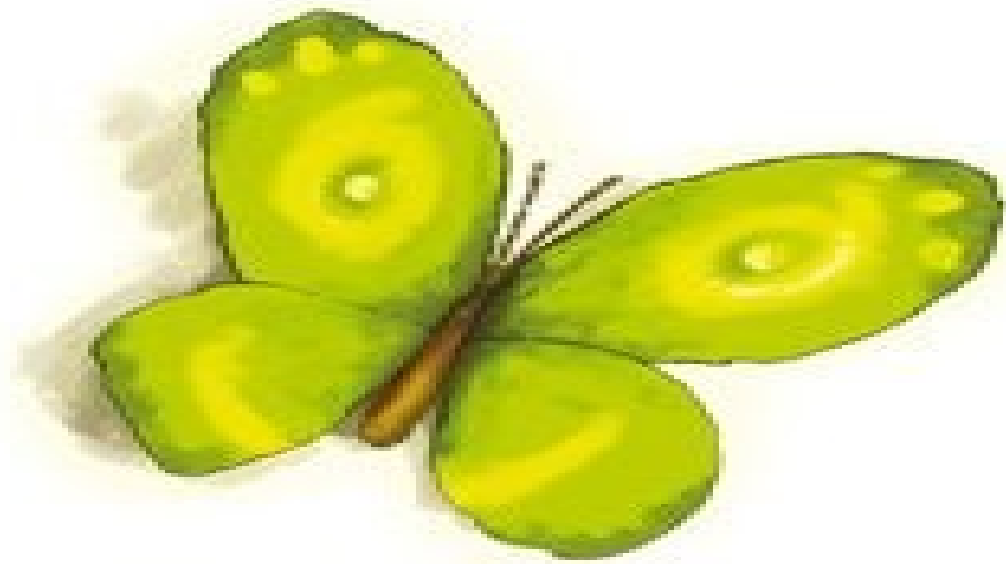
En esto se parece y se relaciona con la Bioresonancia y la práctica del Chi Kun: Promueve los principios de la autosanación, que todos poseemos.

Además de ser activador de las capacidades ocultas, es decir, que después de una sesión, las personas pueden encontrarse que se descubren así mismo, con habilidades que desconocían que tenían, ya que se produce la liberación de energías, y el efecto del masaje es placentero y relajante.

Sin embargo, en cuanto una célula es creada, ésta ya posee una conciencia elemental. Por esto, podemos decir que la vida comienza en el momento de la concepción, cuando se forma la primera célula. durante el período de gestación (los nueve meses que transcurren entre la concepción y el nacimiento) se establecen todas nuestras estructuras físicas, mentales, emocionales y de comportamiento.



a la influencia de innumerables factores diferentes: la forma de ser de nuestros padres, el entorno cultural y físico en el que viven, y la etapa de evolución que el hombre ha alcanzado, unidos a influencias cósmicas de carácter inmaterial. Todos estos factores dan forma a los patrones de nuestra vida y quedan establecidos durante dicho período.



La imagen de la Metamorfosis es la del gusano que se transforma en mariposa; es la liberación del espíritu que deja su envoltorio en la tierra. Es el nacimiento a una nueva realidad. En todo caso, la Técnica Metamórfica, proporciona un estado de relajación y bienestar que induce al equilibrio, por lo que su aplicación y práctica es aconsejable para cualquier persona .

ORIGENES

Hace aproximadamente 40 años, Robert St. John desarrolló a

partir de la Reflexología Podal, ésta terapia innovadora. Investigando sobre los mapas de los puntos reflejos de los pies, llegó a la conclusión que en algunas zonas, generalmente a lo largo de la cara interna lateral del pie (que correspondería a la columna vertebral), los efectos producidos por la terapia no sólo eran de carácter físico sino que también eran de tipo emocional y psicológico. Siguiendo con su investigación, relacionó esta zona con el Esquema Prenatal y Observó que a partir del momento de la concepción, el cigoto (célula resultante de la fusión óvulo-espermatozoide) crecía en dirección longitudinal (céfalo-caudal) y estableció así su correspondencia con la columna vertebral. Comprobó que todos los acontecimientos producidos a lo largo de la gestación, quedaban registrados en la misma y que trabajando las zonas reflejas, correspondientes a la columna vertebral, se producía un desbloqueo que beneficiaba a los pacientes con problemas de tipo emocional. Se da por sentado, que cualquier estímulo exterior durante el embarazo puede afectar al feto de forma física o psíquica. Por ejemplo: un temor consciente o inconsciente, un estado de ansiedad de la madre, puede producir posteriormente una serie de disfunciones en el niño, estableciéndose patrones de conducta que pueden persistir durante toda la vida.

PRÁCTICA

Su práctica es muy sencilla. Consiste en realizar unos pases con los dedos de la mano, en la cara lateral interna del pie, desde la parte superior del dedo gordo, en la esquina de la uña, hasta el talón y viceversa. De vez en cuando, al llegar al talón, se rodea el empeine hasta pasar por el hueso externo de tobillo y se retrocede hasta alcanzar de nuevo el talón. Se

repite la operación en el otro pie.



En éste recorrido, el practicante estimula la Glándula Píneal, situada en la esquina superior de la uña. La Glándula Pituitaria, esquina inferior de la uña. El Punto de la Concepción, situado en la 1ª articulación del dedo gordo del pie y que también corresponde a la 1ª vértebra cervical. Sigue su recorrido por el arco del pie, pasando por diversas fases del Esquema Prenatal , hasta llegar al punto de Animación, en el centro del arco, situado entre el hueso cuneiforme interno y los naviculares. Finalmente, llega al talón y allí hasta la inserción del tendón de Aquiles, donde se sitúa el punto del Nacimiento.

En las manos el procedimiento es el mismo. Se inicia en la esquina superior de la uña del pulgar, bajando por la parte externa, hasta llegar a la muñeca y se inicia el regreso hacia la parte superior del pulgar. Ocasionalmente, se rodea la muñeca y se repite el recorrido. Realizar la misma operación en la otra mano.

Para la cabeza, el practicante se sitúa detrás del paciente sentado. Con ambas manos, alternándolas, empieza un recorrido que se inicia en la parte superior de la cabeza, en la fontanela, y llega hasta la base del cráneo siguiendo una línea central. De vez en cuando, sigue un recorrido que va desde los huesos mastoides, pasando por detrás de las orejas y siguiendo el reborde occipital, hasta el centro de la base del cráneo, donde se encontrarán ambas manos. Aquí los movimientos habrán de ser especialmente suaves ya que la cabeza es muy sensible. También en éste caso se recomienda el silencio, para que el paciente pueda concentrarse más en sus sensaciones. No así para los pies y las manos en que podemos hablar libremente, escuchar música, etc. sin que interfiera para nada esta actitud.

La duración aconsejada sería: Aproximadamente veinte minutos para cada pie, diez minutos para cada mano y de cinco a diez minutos para la cabeza.



La frecuencia aconsejada sería de una sesión semanal completa(pies, manos y cabeza). No obstante, tanto la duración como la frecuencia, quedan al libre albedrío de cada persona y de su necesidad en épocas de crisis. Si no fuera posible una sesión completa, es aconsejable practicar solamente en ambos pies.

Los efectos producidos son diferentes en cada paciente. A veces, éstos son inmediatos, notándose mejoría tanto a nivel físico como emocional. En otros casos, se producen paulatinamente y afectan incluso al entorno de ésta persona. Así pues, aplicando la Técnica Metamórfica sobre pies, manos y cabeza, desbloquearemos y equilibraremos la energía vital, promoviendo el principio de Autocuración que todos los seres vivos poseen. Aquí radica la gran diferencia con respecto a otras terapias. El terapeuta observa en todo momento dos principios fundamentales: 1º No intención, 2º No implicación.

Con el distanciamiento, el terapeuta consigue que la energía fluya hacia donde sea más necesaria, sin plantearse preguntas de ningún tipo. No importa tanto la enfermedad, como la posibilidad de que el paciente llegue a ser consciente del problema que la provocó. De esta manera se llega a la comprensión y a la aceptación, y por lo tanto, al equilibrio que dará paso a la curación.

El practicante es solamente un catalizador. La tierra que acoge a la semilla, es el ejemplo más adecuado para explicar la función de la Técnica Metamórfica. Gracias a la humedad, y a la temperatura adecuada, permite que ésta partícula que parecía seca y sin vida, germine y renazca por ella misma,

gracias a su fuerza vital. Metamorfosis significa transformación y esto es lo que se produce cuando nuestra energía fluye libremente.

Estamos trabajando fuera del Tiempo y del Espacio. Porque desde el presente podemos modificar el pasado. El momento de la concepción siempre es el momento presente, el aquí y ahora.

APLICACIÓN

Su simplicidad hace accesible su práctica a cualquier tipo de persona. No importa en absoluto que el practicante sea consciente de su acción. Quizá, incluso sea deseable, porque entonces es mayor su desapego. Es especialmente recomendable para personas con minusvalías tanto físicas como psíquicas (parálisis cerebral, autismo, síndrome de Dawn, etc.). También en cuadros depresivos, fobias, trastornos emocionales...

Los niños son muy sensibles a esta terapia, siendo sus efectos mucho más evidentes. En casos de hiperactividad se ha comprobado su eficacia. Hemos de dejar que sean ellos los que marquen las pautas de frecuencia y duración de la práctica.

En enfermos terminales, ayudaremos a la aceptación del tránsito que están a punto de emprender. Pero, de todos los tratamientos, el más emocionante es el que recibe la mujer embarazada.

¿Porque una Técnica de Liberación Emocional?

"La causa de toda emoción negativa es una ruptura en el

sistema energético del cuerpo.”

El método ha sido consolidado por Gary Craig, un Ingeniero norteamericano experto en PNL y dedicado a técnicas de realización personal, quien debido a su búsqueda se contacto con el Doctor Roger Callahan, quien lo introdujo en la técnica del "toque", en puntos específicos, ellos entendían que "Las principales colaboradoras de la mayoría de las enfermedades y dolores físicos son nuestras emociones negativas no resueltas."

También he comprendido que efectivamente la enfermedad y toda la sintomatología de malestar, esta producida por un desbalance energético y este desbalance tienen múltiples factores individuales sociales y ambientales, y que en este campo una característica fundamental es efectivamente el tipo de relación con las emociones o la actitud mental del individuo.

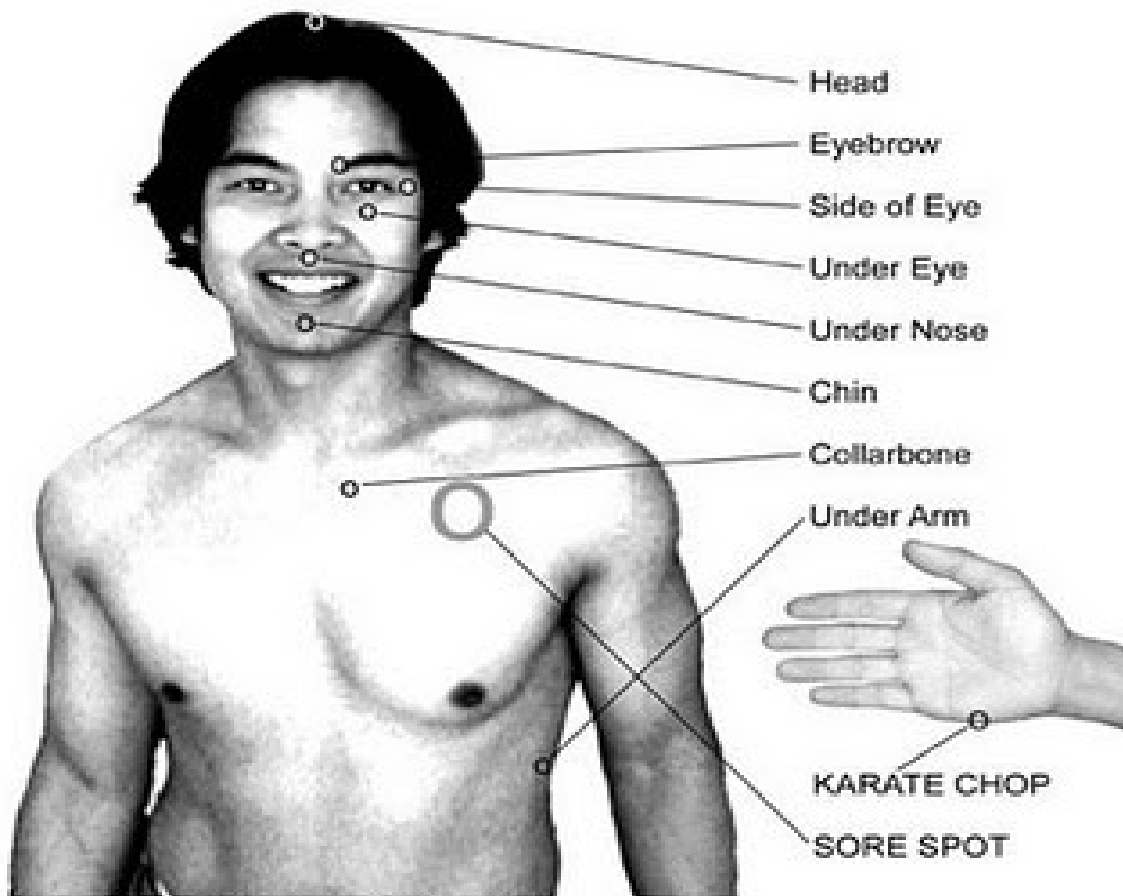
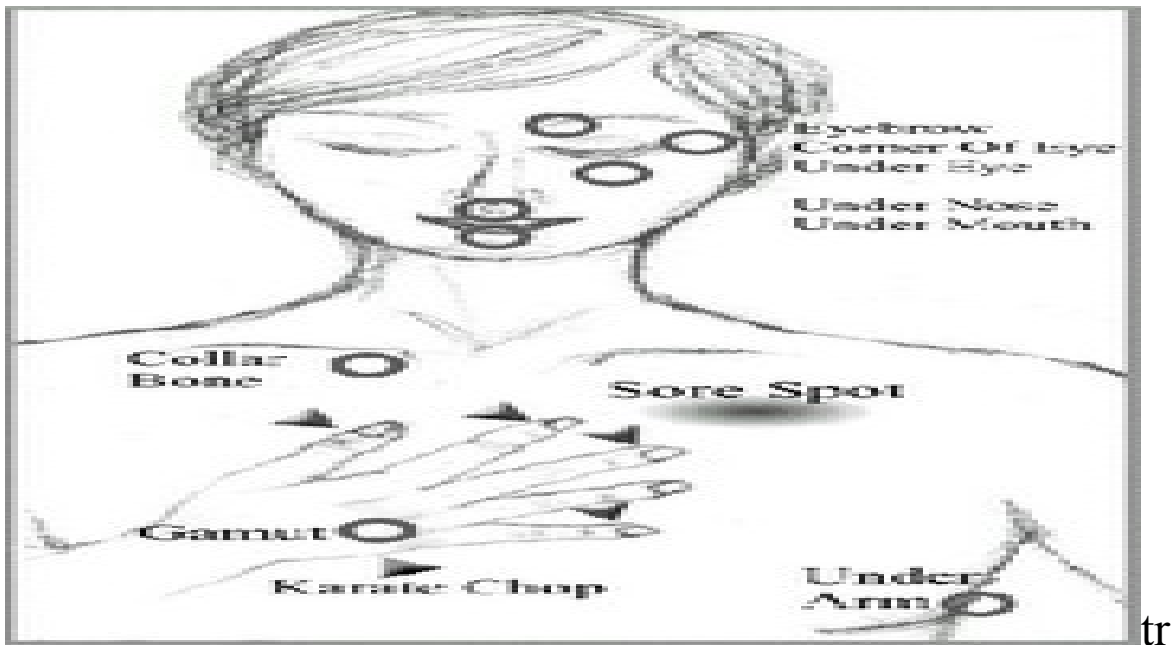


Photo courtesy of Jeanette and Jake Lesada

En términos súper abreviados el método de dar golpecitos con las yemas de los dedos en los puntos terminales de los meridianos energéticos del cuerpo.

La conexión entre las emociones y el sistema energético del cuerpo, es algo que se está explorando en muchas técnicas, en especial la bioresonancia, esta ampliamente conocido su uso en atletas de alto rendimiento (recuerden a la campeona olímpica de salto con garrocha metiéndose debajo de una manta -antena- magnética) con el objetivo de calmar y conocen

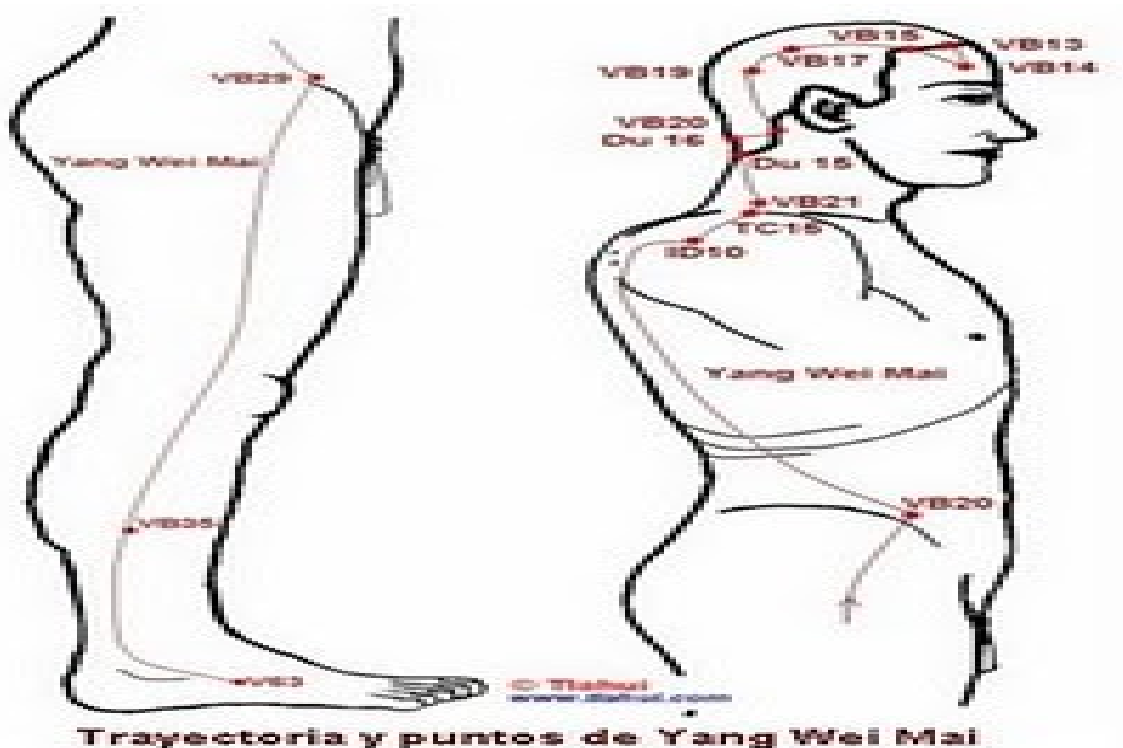


ar al atleta entre otros usos.

La verdadera causa de todas las emociones negativas está involucrada con el sistema energético del cuerpo. Este es un concepto importante, que transforma el paradigma terapéutico y que de conformarse sin duda representa un avance significativamente ventajosos en el tratamiento de desordenes de este tipo

De la misma manera, EFT te da evidencia impresionante de que la energía fluye en tu cuerpo porque proporciona los efectos que te hacen saber que está allí. Simplemente, al golpear levemente sobre las puntas terminales de tus meridianos energéticos, puedes experimentar algunos cambios profundos en tu salud emocional y física. Estos cambios no ocurrirían si no existiera un sistema energético. !!!

La ciencia médica occidental tiende a enfocarse en la naturaleza química del cuerpo, y



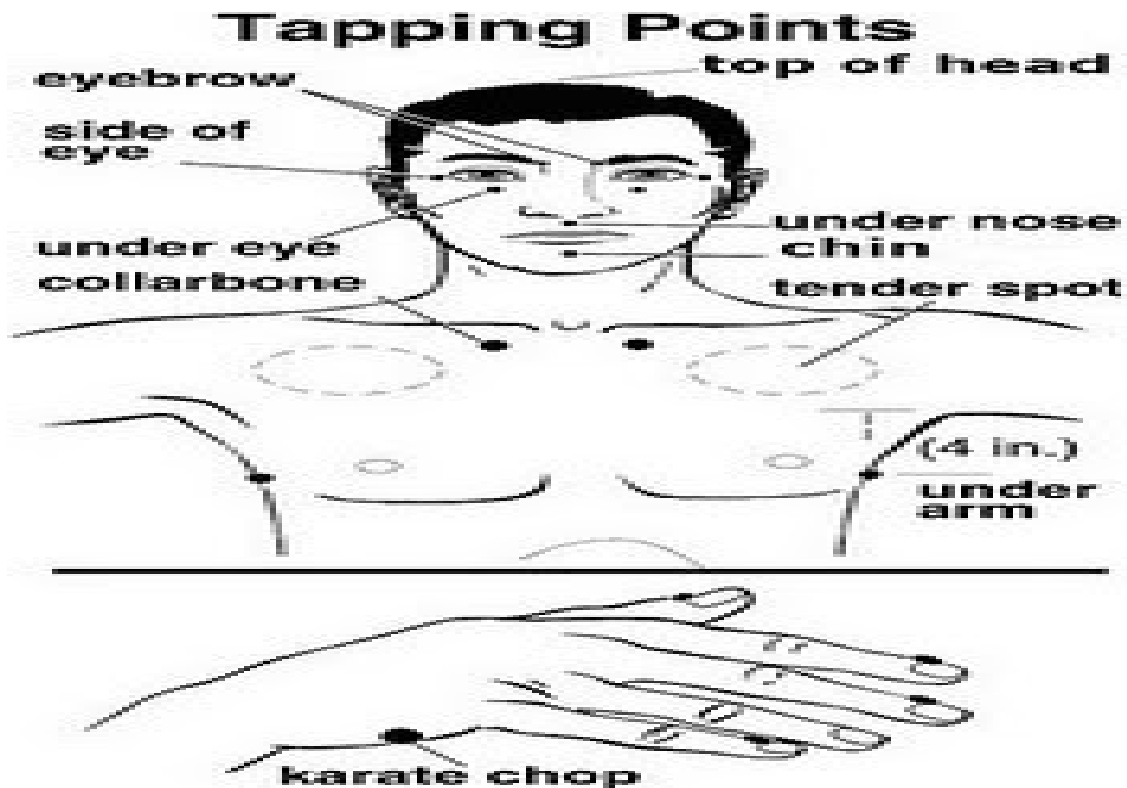
o, y
no ha puesto mucha atención en estos flujos sutiles, pero
poderosos, hasta en años recientes. Sin embargo, sí existen, y
están

atrayendo un grupo creciente de terapeutas.

Un número creciente de practicantes de la salud están
encontrando maneras en las que pueden utilizar este vital
sistema eléctrico-energético para ayudar en la curación
física.

La acupuntura, masaje y quiropráctica son nada más unas
cuantas de ella: empecemos pues a estudiar

Cuando leí sobre la promesa de EFT (Emotional Freedom
Techniques) basada en la matriz



bioenergética del cuerpo, me cuestione el no haber entendido, mucho antes que, por supuesto es posible aplicar el conocimiento bioeléctrico/magnético, en el tratamiento de ciertos malestares psicológicos como la depresión la ansiedad y la autoestima, tres de las patologías mentales mas prevalentes y con una incidencia creciente en este mundo estresado.

La glándula pineal Historia

Los monjes tibetanos hablaban, y aún lo hacen hoy en día, de un tercer ojo, situado aproximadamente en el centro del cerebro y entre los ojos, que había sido el centro de la clarividencia y de la intuición, y que en el decurso de los tiempos se había ido atrofiando, por lo que era necesaria su recuperación. Posteriormente se asociaría este tercer ojo con la glándula pineal.

La existencia de la epífisis o pineal se conoce desde hace más de 2000 años. Galeno en el siglo II, escribió que a los anatómicos griegos les había llamado la atención la situación particular de dicha glándula, concluyendo que servía de válvula para regular el flujo del pensamiento, que se creía almacenado en los ventrículos laterales del cerebro.

Descartes, en el siglo XVII, expresó su creencia que la pineal era la sede del alma racional. Para él, las sensaciones percibidas por los ojos llegarían a la pineal, de la que

partirían hacia los músculos, los cuales producirían las respuestas adecuadas. Los estudios modernos demuestran en éste, como en otros aspectos de su pensamiento, la gran intuición del filósofo.

Características físicas, situación y relaciones

El nombre pineal se debe a su forma, semejante a una piña, siendo su tamaño aproximado el de un guisante. Pesa una media de 173 miligramos, oscilando según las personas entre los 41 y 804 miligramos.

Las pineales recogidas en autopsias, pesan en el hombre un máximo en el mes de Marzo, y un mínimo si son examinadas en Julio; mientras que en la mujer, el máximo peso se obtiene de las recogidas en Enero y el mínimo, de las obtenidas en Mayo.

Está situada en el techo del mesencéfalo, entre los tubérculos bigéminos craneales, en la denominada fosa de la pineal. Su cara craneal está por debajo del cuerpo calloso, y su base limita con el tercer ventrículo. Su célula funcional es

el pinealocito, que está capacitado para producir las encimas necesarias para la síntesis de la melatonina (su principal hormona) y la serotonina, a partir del triptófano.

Pinealocito y síntesis de melatonina

La melatonina fue descubierta en 1958 por el dermatólogo y bioquímico A.B. Lerner, quien se basó en las observaciones hechas por MC. Cord y Allen en 1917. Estas observaciones deducían que, al arrojar extractos de pineal de vaca en el agua en que nadaban unos renacuajos, se producía un blanqueamiento de su piel.

Lerner y Cols purificaron extractos de más de 200.000 pineales vacunas, aislando una sustancia que agregaba intracelulares de la melanina. La hormona melanocito-estimulante, por lo contrario, disgregaba dichos gránulos oscureciendo la piel. Se la denominó melatonina en contraposición a la melanocito-estimulante.

En ausencia de luz, el pinealocito recibe estimulación periódica en forma de nor-epinefrina (NE), serotonina o

descargas eléctricas de fibras nerviosas, provenientes del núcleo supraquiasmático superior. Este, a su vez, recibe información que proviene del sistema vegetativo, a través de neuronas emergentes del ganglio cervical superior, el cual conecta con otros ganglios de la médula espinal.

En presencia de luz, natural o artificial, los fotorreceptores de la retina convierten la señal luminosa, especialmente en la banda amarillo-verde, en señal eléctrica, que es transmitida por el tracto retino-hipotalámico hasta el ganglio cervical superior, por donde abandona el S.N.C., conectando con los ganglios de la médula y aboliendo la señal circadiana enviada por dicho ganglio al núcleo supraquiasmático. Como consecuencia, dicho núcleo queda liberado de la influencia de la médula espinal y enlentece el ritmo de liberación de NE sobre la pineal, lo que se traduce por una menor captación de aminoácidos, especialmente triptófano, por parte del pinealocito; menor producción de adenil ciclasa y cAMP y, por consiguiente, menor producción y liberación de melatonina.

Cualquier activación del sistema simpático avale el efecto

represor de la luz.

Glándula pineal y pubertad

La glándula pineal es de mayor tamaño en la infancia que en la madurez, comenzando a disminuir de tamaño a partir de los 7 años. Esta recesión en el tamaño era considerada como una involución o atrofia de una glándula que carecía de utilidad, pero en la actualidad se piensa que es un proceso madurativo.

Desde el nacimiento, testículos y ovarios poseen una estructura lo suficientemente preparada como que para que en presencia del adecuado estímulo de gonadotropinas se produzca su maduración en poco tiempo. Sin embargo, este estímulo no se produce. La hipófisis, capacitada para producir dichas gonadotropinas, en presencia del adecuado estímulo hipotalámico de gonadotropin-relaxin-hormona GnRH, no las produce por carencia de éste.

En el adulto, los esteroides sexuales se autoregulan, al

unirse a receptores hipotalámicos específicos, que a partir de cierta concentración sanguínea, disparan la vía opatérgica productora de endorfinas (opiáceos fisiológicos). Esta, a su vez, distorsiona la pulsatilidad de la GnRH, que frena la producción y liberación de gonadotropinas, por lo que los ovarios o testículos (gónadas) en ausencia de dicho estímulo, dejan de producir esteroides sexuales, disminuyendo su concentración en la sangre. Con ello, los esteroides unidos a los receptores, se sueltan y se vuelve a activar la liberación de GnRH. En el niño debiera pasar lo mismo, y sin embargo, no sucede.

La melatonina tiene la misma afinidad, por los receptores hipotalámicos de esteroides sexuales, que éstos. En la infancia, se produce mayor cantidad de melatonina que en la madurez, de forma que constantemente se halla unida a dichos receptores, disparando la vía opiatérgica, impidiendo así la liberación de GnRH y, en consecuencia, la maduración gonadal.

A partir de los 7 años, la pineal disminuye

progresivamente de tamaño, y en consecuencia disminuye la concentración sanguínea de melatonina hasta que llega un momento en que ya no se une a suficiente número de receptores hipotalámicos, se bloquea la vía opiatérgica y se produce por primera vez la liberación y síntesis de GnRH. Esto sucede a partir de los 11 años en la mujer, y de los 12 en el hombre. En los pueblos, la pubertad sucede más tardía que en las ciudades, lo que se debe al menos consumo de luz en éstos que en aquéllas.

Otras funciones de la pineal

Controla simultáneamente todos centros neuroendocrinos hipotalámicos, y en consecuencia todos los factores liberadores e inhibidores. Aunque se desconoce su mecanismo y acción, se conocen algunos de sus efectos indirectos sobre la hipófisis. Disminuye las concentraciones de GnRH y, en consecuencia, disminuye las de la hormona folículo-estimulante (FSH) y luteotropa (LH); disminuye la función tiroidea (TSH y T4), la insulina y también aumentan las concentraciones de glucosa sanguínea, disminuye el

ATCH y la corticosterona. Aumenta la síntesis proteica cerebral, como también aumenta la producción y liberación de dopamina (DA). Como consecuencia, se puede esperar un aumento de hormona de crecimiento (GH) y disminución de TSH y prolactina (PRL).

Resumen: Funciones de la Pineal

- 1-Controla el inicio de la pubertad.
- 2-Armoniza el sistema vegetativo con el medio ambiente, a través de la vista, y probablemente también del resto de los sentidos.
- 3-Induce al sueño.
- 4-Probablemente regula los ritmos circadianos.
- 5-Es un interruptor que modula la intensidad de funcionamiento de todos los centros neuroendocrinos hipotalámicos.
- 6- Previene una calificación prematura en la infancia, al evitar las síntesis esteroideas, favoreciendo el crecimiento óseo por este mecanismo, indirecta y directamente a través de la DA y GH.

LA GLANDULA PINEAL (TEMA R+C)

Nuestros conocimientos sobre la pineal y su hormona, la melatonina, así como las numerosas lagunas que tenemos acerca de ellas, apenas nos permiten trazar un razonable esbozo sobre su funcionamiento que, sin duda, a lo largo de los tiempos será modificado a la luz de nuevos hallazgos.

Puesto que el silencio, en condiciones normales, suele acompañar a la oscuridad, podemos pensar que ambos estimulan la liberación de melatonina. Esta, a su vez, produciría la liberación de endorfinas que adormecerían el resto de los sentidos (tacto, olfato y gusto). Conseguido esto, el subconsciente y, por tanto, el sistema vegetativo, quedarían libres de todo control consciente, produciéndose por una parte los procesos de crecimiento (infancia) y regeneración de los tejidos (adultos), y por otra, la liberación del subconsciente en forma de sueños.

Los sueños y la vista

La hormona melanocito-estimulante, es excitada por la luz, mientras que la melatonina, lo es por la oscuridad. Mientras que la primera (MSH) disgrega los gránulos de melanina, produciendo la sensación de oscuridad, la segunda, los agrega dando la sensación de luminosidad (blanco). Podemos pensar que en el S.N.C. existe una zona de células que, a modo de una película, se dejan impresionar por la interrelación de ambas hormonas, por el mencionado mecanismo. Durante el día, predominarán impresiones luminosas mediadas por la MSH, mientras que durante la noche, serían impresiones provenientes del subconsciente y mediatizadas especialmente por la melatonina. Dispondríamos así de un positivo y un negativo.

Para que exista un sueño, se requiere que previamente, y como en un vídeo, tengamos filmadas las imágenes que, aunque a veces desordenadas, van a formar parte del mismo. Los sueños sirven a veces de válvula de escape a nuestras

tensiones, otras son una aviso disfrazado de situaciones de las que somos culpables y que tenemos que rectificar, y en otras, son avisos previos a situaciones que tenemos que atravesar y soluciones para superarlas. Como vemos, los sueños pasan por la pineal y normalmente escapan a nuestra consciencia, de forma que en la mayoría de los casos, llegan a ella en forma distorsionada o simbólica. En cualquier caso, forman parte de nuestra realidad.

Cambio de costumbres y la pineal

-

Con el descubrimiento de la luz artificial por Edison, se han revolucionado nuestras costumbres, de forma que han alterado nuestro sistema de vida, nuestra relación con el Cósmico y también nuestra salud. Actualmente disfrutamos, pero también padecemos, mayores períodos luminosos y sonoros en detrimento de la oscuridad y el silencio regenerativos. Hemos perdido una parte de nuestra armonía con el Cósmico, que pagamos con un menor desarrollo de nuestra pineal, con una ligera atrofia de la misma. Nuestras menores cantidades de segregación de melatonina, hacen que

nuestros procesos regenerativos sean parcialmente insuficientes, al igual que el descanso de nuestra mente, que se torna obsesiva y posesiva. Nunca como en la actualidad han existido tantas depresiones, obsesiones e insomnios.

Pineal y misticismo

La A.M.O.R.C. pretende mediante algunos de sus ejercicios, restaurar la armonía de la pineal con el Cósmico, de forma que se restauren en su totalidad los procesos regenerativos en parte olvidados por nuestras costumbres. En ningún modo se pretende una hipertrofia de la glándula, que nos desarmonizaría aún más con el Cósmico.

En la mayoría de nuestros ejercicios observamos que se aconseja la penumbra, el silencio o la música suave, y ciertos aromas de incienso también suaves. Todo ello nos lleva a un mayor aumento de la melatonina, ayudándonos a no perder nuestra consciencia y caer en el sueño. Con ello que podemos llegar a ser conscientes de nuestro subconsciente, y utilizarlo a nuestro favor (y a favor de la humanidad),

mediante procesos de visualización y emisión de sentimientos de Amor y Paz Profunda, desde nuestro Ser Interno.

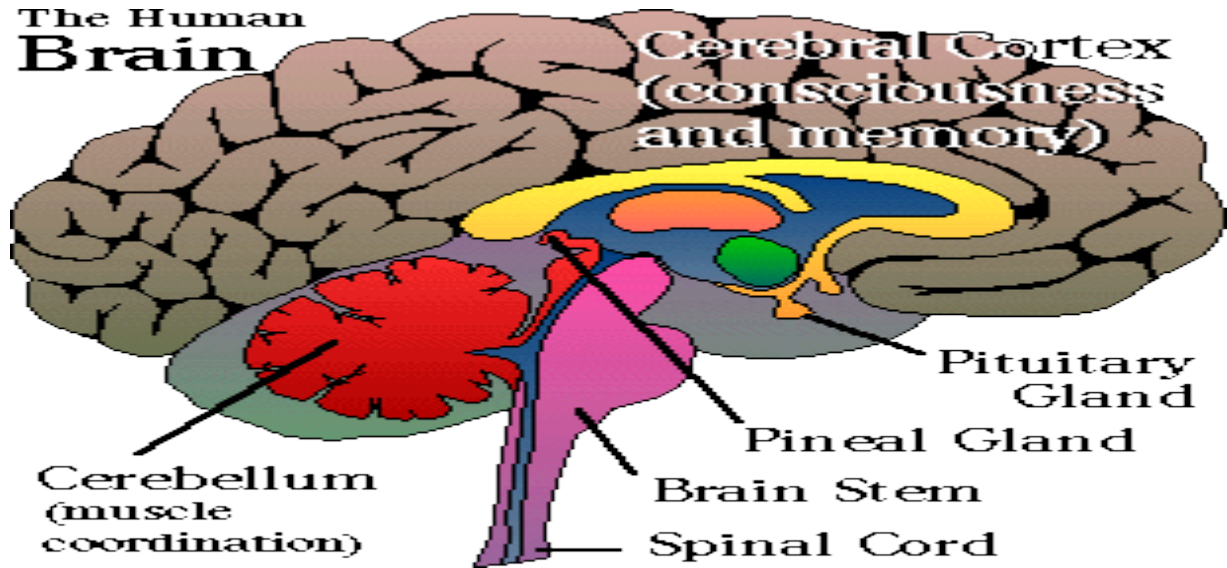
El proposito de traer este tema es para saber un poco mas de la importancia de uno de nuestros guardianes invisibles. La glándula pineal, como hemos leído arriba, tiene funciones tan importantes que si desarrolláramos nuevamente esta glándula o chakra como es llamada en el oriente. Nos ayudaría tanto en el diario vivir, así como en nuestro peregrinar hacia nuestro entonamiento con El cósmico.

Cada una de los diferentes chakras o glándulas, al abrirlas nuevamente y ponerlas en movimiento nos entona con las diferentes escalas musicales cósmicas.

Este ha sido un breve resumen de la glándula pineal; hay mucho por saber, por lo pronto es bueno que con cualquier método de estudio, se procure un desarrollo de los diferentes chakras. No crean que con uno o dos prácticas de ejercicios se desarrollaran, se necesita dedicación, disciplina, y espiritualidad.

La práctica hace al maestro.

The Human Brain



Para que exista un sueño, se requiere que previamente, y como en un vídeo, tengamos filmadas las imágenes que, aunque a veces desordenadas, van a formar parte del mismo. Los sueños sirven a veces de válvula de escape a nuestras tensiones, otras son una aviso disfrazado de situaciones de las que somos culpables y que tenemos que rectificar, y en otras, son avisos previos a situaciones que tenemos que atravesar y soluciones para superarlas. Como vemos, los sueños pasan por la pineal y normalmente escapan a nuestra consciencia, de forma que en la mayoría de los casos, llegan a ella en forma distorsionada o simbólica. En cualquier caso, forman parte de nuestra realidad.

El Tercer Ojo Y La Glándula Pineal FISIOLOGÍA

.



Todos hemos escuchado cuentos desde niños de la gente que puede comunicarse teniendo visiones, de los que se comunican con los espíritus, de los que tienen habilidades que la vasta mayoría no tiene. Incluso aquí en el monasterio contamos con dos compañeras que tienen habilidades similares. Al clarividente se le conoce como aquel que tiene el arte de “ver” con los sentidos, más allá de los cinco tradicionales. A la clarividencia se le llama a veces el sexto sentido. Esta relacionado a las imágenes que siempre están presentes en la mente pero no conectada a ellas. Los que cuentan con tal habilidad expresan que ven con lo que se llama “el tercer ojo”. He indagado mucho en este mundo para encontrarme con unas teorías bastante interesantes. Algunas personas en el mundo de habilidades síquicas, hablan de cómo la glándula pineal es ese tercer ojo. La glándula pineal, localizada aproximadamente en el centro de la cabeza, es del tamaño de un garbanzo, pero según ellos antes era del tamaño de una bola de ping pong. Según cuentan, la glándula tiene una apertura, con un lente para

distinguir luz, es hueco y tiene receptores para distinguir colores y tiene una visión de 90 grados. Para único donde no puede mirar es hacia abajo. Dicen que dentro se encuentran todas las geometrías y entendimientos de cómo la realidad fue creada, en todos nosotros, grabado pero en nuestra caída lo olvidamos y sin nuestras memorias comenzamos a respirar diferente. Ahí me pregunté, que rayos tenía que ver la respiración en todo esto.

Resulta que según explican, la energía pránica, véase la energía de la vida, circulaba por el centro de la glándula pineal. Entonces al dejar de usar esta, el prana, véase la energía vital del universo según el hinduismo, dejó de pasar por la glándula y así circular por todo nuestro sistema, y empezamos a respirar por la nariz y la boca. Al nuestra energía vital no pasar por el tercer ojo, dejamos de ver las cosas como eran y lo que se nos presenta ahora es una realidad alterna, ó quizás mejor dicho una interpretación diferente, la cual se le conoce como conciencia polarizada. Los resultados de esta nos hacen pensar que estamos dentro de un cuerpo mirando hacia fuera, de alguna manera separada de lo que hay afuera.

Sin embargo la humanidad esta evolucionando a una frecuencia donde la clarividencia será parte del día a día. Para algunos esto es un regalo que viene natural, especialmente con los niños. Para otros es un viaje. Se requiere de una experiencia cerca de la muerte, encuentro con otro ser, fiebre alta, accidente serio, golpe a la cabeza o la apertura de energías kundalini, véase otra forma de conocer el prana.

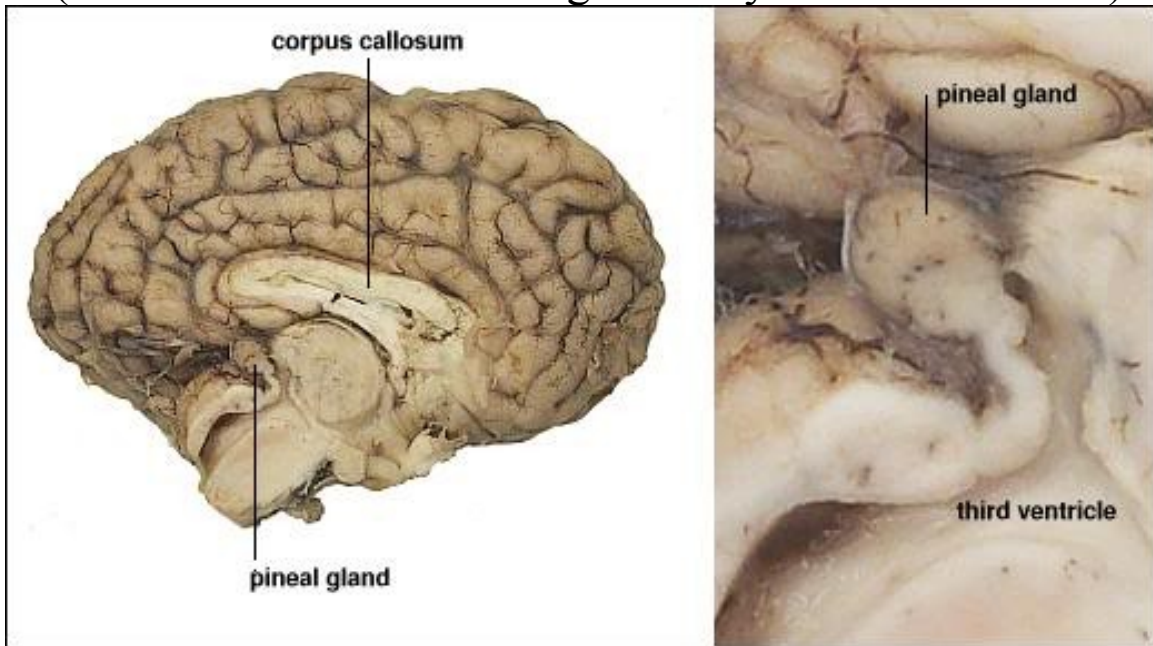
Después de leer todo esto y aun reacio a adoptarlo por completo, me decidí a investigar un poco más sobre esta

glándula pineal y lo que me encontré fue asombroso. Resulta que por siglos, esta ha sido estudiada y caracterizada por ser tema de debates sobre su propósito. La primera visión fue de Galen, famoso médico y filósofo griego (130-210AD), y en su octavo libro titulado “On the usefulness of the parts of the body” la describió como otra glándula más que servía para apoyar los vasos sanguíneos.

En el siglo cuarto, Posidonius de Byzantium (final del siglo IV AD), teorizó que la imaginación se debe a la parte del cerebro, localizada en el ventrículo del medio. Muchas más personas teorizaron al respecto, pero fue René Descartes (1596-1650), famoso filósofo y matemático, quien en su libro “Treatise of man”, no describió al hombre, sino una especie conceptual del hombre, una criatura creada por Dios, que consistía de dos ingredientes, un cuerpo y un alma. En su teoría, la glándula pineal formaba parte importante ya que envolvía las sensaciones, imaginación, memoria y la causa de movimientos corporales. Además, aun cuando sus teorías sobre el cuerpo diferían de lo que los médicos contemporáneos escribían, Descartes expresó que el rol de la glándula pineal, en adición de lo ya mencionado, era el de albergar, espíritus de animales que brindaban poder a una persona y llegaban allí a través de las arterias (cosa que se probó no era totalmente cierto pues la glándula esta cubierta de venas y no arterias). Descartes explicaba la percepción de la siguiente manera:

“los nervios son tubos huecos, llenos de espíritus de animales. Además contienen pequeñas fibras que llegan de un lado a otro. Estas fibras conectan los órganos sensoriales con pequeñas válvulas en las paredes del ventrículo del cerebro. Cuando estos órganos son estimulados, partes de

ellos son puestos en movimiento. Estas partes entonces jalen de las fibras, que resulta en el que se abran las válvulas, algunos espíritus de animales en los ventrículos cerebrales escapen, y una imagen de baja presión del estímulo sensorial aparece en la superficie de la glándula pineal. Es esta imagen, que entonces causa percepción sensorial de blanco, cosquillas, dolor, etc. Pero no se imprime en los órganos sensoriales externos, ni en la superficie interna del cerebro, cuales se deben tomar como ideas reales, de aquellas que se pueden trazar como espíritus en la superficie de la glándula H (donde se encuentra la imaginación y el sentido común).



De ahí podemos ir al día de hoy, donde se conoce que la glándula pineal tiene cuatro funciones principales empezando por causar sensación de sueño, convertir señales del sistema nervioso en señales endocrinales, regular las funciones endocrinales y secretar la hormona melatonina, hormona que ayuda a regular el proceso de pubertad y ayuda a proteger al cuerpo de daño a células causado por libres radicales. Al parecer tiene un par de tareas más que en la

antigüedad ni se imaginaban aun.

Después de leer todo esto y ver como las personas de habilidades ven la glándula y como la ciencia la ha visto hoy día me quedé con muchas dudas pues son muchos temas que recientemente he leído y todos mezclados en una parte del cuerpo tan pequeña como un garbanzo. La mención de los animales de poder y como fluyen por el cuerpo, hablado por un filósofo y matemático importante de nuestra historia, se habla de la habilidad de ver más allá de lo que vemos y se habla de cómo hemos perdido la capacidad de ver y como se supone vayamos dirigidos a evolucionar a un mundo de clarividencia, pero no sucede. Son pocos los casos y muchos los incrédulos porque no ven. Entonces la pregunta que me hizo continuar investigando fue preguntarme “¿Por qué la mayoría de la gente no puede ver? Aunque no encontré una respuesta clara y la cual pueda respaldar 100%, si tengo una teoría algo interesante.

Luego de verificar algunos sites de medicina y estudios de genética, me tope con algo de lo cual la industria de medicinas ni los médicos hablan mucho. Quizás porque para ellos no tiene mucha importancia, quizás porque no quieren que se sepa. Resulta que hasta antes del 1990 no se había hecho estudios prolongados en la glándula pineal, entonces la Dra. Jennifer Luke, de la universidad de Surrey en Inglaterra, llegó al meticuloso descubrimiento de que la glándula pineal es el blanco principal de la acumulación corporal de fluoruro.

El tejido suave de una glándula adulta, contiene más fluoruro que cualquier otro tejido en el cuerpo, a un nivel de cerca de 300ppm, con la capacidad de inhabilitar enzimas. La glándula también contiene tejido duro (cristales de

hydroxyapatite) y este tejido acumula más fluoruro aun, con un máximo de casi 21,000ppm más aun que los dientes o los huesos.

Luego de este descubrimiento, Dr. Luke se dedicó a experimentar en animales para determinar si la acumulación del fluoruro podía impactar el funcionamiento de la glándula, principalmente de la regulación de melatonina. El resultado fue que los animales tratados con fluoruro reflejaban niveles reducidos de melatonina en la orina. Esto acompañado de una más rápida pubertad, acelerando el proceso de crecimiento en el animal.

Sus hallazgos fueron resumidos de la siguiente manera:

“En conclusión, la glándula pineal humana contiene la mayor concentración de fluoruro en el cuerpo. El fluoruro esta asociado con la depresión de la síntesis de melatonina pineal en gerbils prepubertos y en un acelerado proceso de maduración sexual en los gerbils femeninos. Los resultados fortalecen la hipótesis de que la glándula pineal tiene un rol en la duración de la pubertad. Interfiera o no el fluoruro en las funciones pineales requerirá más investigaciones para llegar a una conclusión concreta.”

Sin lugar a duda este escrito me ha dejado con más preguntas que con contestaciones. Pero no intentaré contestar más ninguna ahora mismo. Por ahora reflexionaré sobre lo que he encontrado y en las conexiones de todas estas válvulas que la vida quiere que reconectemos y siempre nos encontramos con algo que nos dificulta el conectarnos directamente cuerpo mente y alma. Sea por nuestra propia arrogancia y duda razonable ó por factores foráneos cuyo propósito es mantenernos idiotas.

Whoa.... Tremendo artículo, otten. Aquí están mis comentarios como suplemento a tu estupendo artículo. En Suramérica, particularmente en el litoral del río Amazonas, los shamanes indígenas de esa área producen una bebida espesa, salada, y malsabora, la cual es extraída de un par de plantas, y cuyo propósito es el de inducir profundas visiones, muchísimo más visuales e intensas que las de cualquier químico alucinogénico natural o artificial. Esta bebida sagrada shamánica indígena, llamada ayahuasca, usada en rituales sagrados, tiene como químico activo principal al dimethyltryptamine (DMT), el cual interesantemente, se encuentra naturalmente dentro del cerebro humano en la glándula pineal. Se teoriza que la glándula pineal produce este químico en circunstancias extáticas, en donde el sujeto percibe experiencias religiosas. El tener un near death experience, o el beberse un trago de ayahuasca, o el darse un pase de DMT inhalado, todos tienen un mismo resultado: la visión trascendental y la experiencia religiosa. Es interesante encontrar por medio de la neurofarmacología lo que los sabios indígenas y otros más antiguos ya han sabido de antemano por hace algún tiempo. Whoa....

Dos comentarios más. La prana, como le llaman los hindúes, es conocida por los occidentales como el ether. Hasta Newton creía en el ether. Aunque la teoría del ether fue descartada por algún tiempo, la creencia en su existencia está comenzando a tomar apogeo de nuevo. Más recientemente, Wilhelm Reich, le llamó a esta Matriz presente en todo el universo con el nombre del “Orgone”, la cual logró demostrar de su existencia por medio de sus cajas acumuladoras de Orgone. El Orgone es la energía que

transpira toda la realidad, y que sirve de matriz para la materia y el espíritu. Si quieren ver la prana, la cual es fácil de visualizar, sencillamente contemplen el cielo por un buen rato. Cuando comiencen a ver vibraciones y movimientos ondulares y rítmicos dentro del azul del cielo, entonces estarán presenciando la prana, el ether, el orgone. Lo último. Ese dibujo de Robert Crumb fucking rulea. Mi caricaturista favorito de todos los tiempos.....

Oye y si el ayahuasca ese es tan fuerte, los ministros estos evangélicos y cabrones religiosos q tienen gente desmayándose y teniendo visiones, no serán que han adquirido alguna forma del DMT esa versión spray? que la gente lo huele, se van en el viaje espacial y creen ver a dios, cuando lo más seguro era el barbú de Terrance McKenna. Supuestamente una parasicóloga o algo así me dijo algo relacionado con el tercer ojo, osea, se me acercó y me dijo, lo tienes abierto, el tercer ojo. Bueno, y para que estamos con cosas. Siempre me han pasado cosas bastante especiales. percepciones. Pero nunca he querido seguir averiguando del tema.

Entonces para poder abrir el tercer ojo que habría que hacer?

Activar la glándula pineal a través del Método Cyclopea creado por Fresia Castro, periodista chilena. Desde que ella creó dicho método existen varias personas que han adquirido la maestría y están compartiendo sus

conocimientos con quienes deseamos adentrarnos en esta aventura.

Bueno, como ya habrán visto me llamo camila, tengo solo 13 años, y me intereso el tema. hace años mi papa converso con una numerologa y le dijo cosas bastante ciertas, entre ellas de que yo tenia el tercer ojo, me emocione mucho cuando me dieron la noticia a pesar de que no sabia mucho del tema, el caso es que a veces me pasan cosas extrañas. por Ej. hace mucho tiempo recibí la noticia de que una amiga tenia síndrome de ovario polikistico, y me imagine que quizás en el futuro también lo podía tener, la cuestión es que así fue, y me di cuenta de que además de eso he acertado a bastantes cosas.

quisiera que me dieran una respuesta para saber que beneficios tiene, que riesgos, como poder desarrollarlo aun mas y algunos síntomas o algo por el estilo, para poder comprobar si tengo el tercer ojo.

Con respecto a tu interrogativa, desafortunadamente no existen guías que te den instrucciones paso por paso sobre como desarrollar tu talento de la percepción extrasensorial. No hay mapa. El mapa lo tienes que hacer tú mientras

deambulas por esta oscuridad a la cual llamamos realidad. La magia es exactamente eso: aprender a dibujar el mapa de la realidad personal.

Lo que sí te aconsejo es que aprendas a identificar tus presagios, y que te dejes llevar por ellos. Aprende a identificar la voz interna de tu intuición. Sigue leyendo en el Monasterio, que a lo mejor podrás aprender par de trucos de magos viejos y de locos.

Bueno yo me llamo camila tengo 15 años y soy de chile. me fije en el comentario de la camila de 13 años uno mas arriba Mio (el comentario) . yo tengo la garantía y la certeza de decir que el tercer ojo todos lo tienen. tercer ojo es lo mismo que tener la glándula pineal, la glándula pineal la tiene todos los humanos y animales, a menos de que se la extirpen.

lo que quería comentarles es que respecto al ensayo leído, la glándula pineal es una glándula que genera luz y que tiene mucho que ver con la fe y en el amor. tener el tercer ojo o glándula pineal (que es lo mismo) no significa solo ver visiones, se desarrollan muchos mas

sentidos, yo active mi glándula pineal hace ya un año y pico de meses, i les quiero decir que es algo maravilloso. no puedo revelar mas cosas sobre esto, a lo mejor seria bueno que todo el mundo lo supiera, pero algo que revolucionaria el mundo.

y no soy una pobre cabra chica que anda inventando cuentos. la glándula pineal no se activa sola, hay que aprender un método, el método se llama : ” método de activación de la glándula pineal”

Lo que acabo de leer me sorprendió un montón... entre hasta par por ciertas cosas raras que me están sucediendo.... como un tremendo cosquilleo en mi frente y la sensación de ver cosas que no se si existe o no ... de sentir presencias de seres como energía por así decirlo yo no conozco mucho de esto.. Y temo estar volviéndome loca... no me animo a comentarlo A mis padres ... si podes contestarme mil !!! Necesito explicación

Hola realmente me quede sorprendida con lo que acabo de leer ...entre hasta pag ...buscando información respecto a ciertas cosas que me están pasando como ese cosquilleo

infernado en mi frente y la sensación de ver cosas que no se si existen... otra sensación es la de sentir seres cerca mío.. Nose como explicarlo como energías... esto me supera y necesito información .. La verdad tenía miedo de volverme loca.. No me animo a comentarles a mis padres... así que me encantaría que me respondas y me des información.. No se si es lo que vos relatas pero se asemeja muchas gracias

Mira fijamente la punta de la nariz! así conseguirás k la glándula capte t atención, notarás k vibra, yo noto presión y calor y lo mas importante en un determinado momento veras claramente tus pensamientos sin identificarte cn ellos, lo cual es grandioso, porque tds los problemas d la gente radican en creen k son su mente, y la mente es muy descontrolada, crea t ego(imagen mental d t mismo),promueve tus deseos, miedos, td lo k genera infelicidad, es muy fácil, esta forma puede hacerla td el mundo, tb puedes hacerlo cerrando los ojos y focalizándolos cerrados hacia la glándula(a mi me da dolor d cabeza así k prueba y si t pasa prueba cn la nariz k ahí n deberías tener ningún problema) o simplemente concentradote ahí, poniendo toda t conciencia, lo cual tb me

da dolor d cabeza a mi.td esto d la glándula es solo un método d meditación xa alcanzar la iluminación(elevarse x encima del pensamiento) hay miles. Si no crees k tienes una mente loca como la mía haz la prueba: coje un folio y escribe todo lo k pase x tu mente durante 15 minutos, veras k la mente nunca esta en el presente, sino en el pasado o en el futuro, eso es lo k nos roba la energía d vida, ese ruido d fondo, solo cn la meditación podrás controlarlo y ser feliz, realmente feliz, sin depender d lo externo. Si elijes ese camino, bienvenido al club y buena suerte

Hola, soy víctor y al igual que muchos aquí me llamo mucho la atención todo lo antes escrito, así tambien como los comentarios. Hace algún tiempo he tenido un par de experiencias paranormales que me han hecho acercarme e interesarme por la travesía a otros mundos o el descubrir la verdadera Realidad y no el manto de mentira que creamos con el tiempo. Mis experiencias son un poco largas pero me gustaría mucho compartirlas, pero el punto el siguiente... se relaciona con el desdoblamiento y el viaje astral, de hecho llegue aquí por dicha razón. Me gustaría saber la relación

con el tercer ojo, la visión que puede captar del mundo y su relación con el plano astral, el aura de los cuerpos etéreos, etc. Llegue aquí por el hecho que descubrí que el cordón de plata (cordón que une al alma con el cuerpo físico) sale de un sector de la frente, para coincidencia, la glándula pineal... Estoy desarrollando la practica del desdoblamiento aunque aun no la domino bien, pero me gustaría mucho si entre todos nos brindamos información y logramos como decían por ahí, comenzar a crear nuestro mapa

Hola. Si quieren saber de la activación de la glándula pineal. En México y en todo el mundo se está impartiendo un curso llamado: "Activación de la glándula Pineal" de manera consciente, es un método. Por Fresia Castro, investigadora chilena. www.cyclopea.cl Busquen Fresia Castro en Google y tendrán más información.

Hola, soy Lorena, me dedico a la salud mental y les aseguro que tras el artículo sobre la Glandula pineal me he dado cuenta de algunas cosas, pues yo practico y fui alumna de Fresia Castro, quien en Chile tiene un centro de formación

en esta dinámica, en concreto es muy bueno el método de activación de la ya mencionada glándula, he tenido casos de profunda depresión y duelos larvados, y con solo en un par de secciones de activación de la Pineal las personas tienen grandes mejorías, sube la autoestima y la calidad de imaginar, de ser creativos, es como abrir una ventana que nos contacta con el cosmos y nosotros mismos, formando un total, un abrazo a todos, Lore.

Hola muy interesante el sitio, andaba tras el tema ya que hace algunos meses me indicaron melatonina para poder regular mi sueño, me ha hecho fantástico y no sólo en el aspecto físico. Pero tengo dudas acerca de las contraindicaciones de la ingesta prolongada.

EL Tercer Ojo es una capacidad con la que se nace solo que se deteriora con el tiempo, hay gente que la desarrolla y la recupera, ayuda a ver energía que es invisible ver con ojos comunes y sin fe.

A veces siento cierto cosquilleo en la frente que me relaja. Si

me acercan una metal, una mano, un dedo (no he probado mas cosas)con los ojos cerrados, se me activa este cosquilleo. ¿ por que me sucede ? ¿ para que sirve ? ¿ pude ser un tumor ?

Estoy intrigado por lo que he leído. Desde que tenia unos 7 u 8 anos he tenido visiones de hechos reales los cuales se hacen realidad anos después (exactamente como los vi). También he viajado al pasado y para mi sorpresa estos hechos y lugares si han existido (en diferentes partes del mundo) Soy cristiano y creo fielmente en Dios y Jesucristo. He estado muy intrigado del porque tengo estas visiones las cuales me llegan solo cuando duermo y no necesariamente cuando las quiero veer. Toda visión comienza conmigo através de lo que yo me he referido a un tercer ojo el cual me precipita a salir, viajar y veer, oír y sentir no solamente cosas de mi pero tambien las de otras personas que están en dicha visión. Decidí buscar en el Internet a ver si podía encontrar algo con respecto a un tercer ojo. Por lo que ley me di cuenta que no estoy loco. Algo que siempre he querido saber es como poder usar mi tercer ojo cada vez que quiera. Esto me

parece muy interesante. Saludos desde los Estado Unidos de America

jajaja cuantas variedades de historias y no creo que entiendan el por que algunos pueden tener estas “visiones” si an logrado evolucionar a ese grado no lo desperdicien no desgasten su valiosa energía en sexo o sentimientos vanos como el amor o el odio que para eso tienen al los E...s investiguen el manejo de energía cuando puedan controlar su cuerpo y sus sueños o visiones o como los llamen

Bueno, para empezar decir que es un buen artículo, no por lo misterioso que puede parecer el asunto, sino por la visión histórica de la epífisis o glándula pineal, que explica un poco como ha ido evolucionando el pensamiento científico y como muchas de estas creencias han calado en la cultura popular y también han evolucionado hasta nuestros días.

Llegando ya dos años tarde, me he topado con este artículo haciendo un trabajo de reptiles para la universidad. Si a alguien le interesa indagar sobre el tema de eso del tercer ojo, creo que sería interesante conocer su historia.

Hoy en día existen unos reptiles, que son muy primitivos, que viven en Nueva Zelanda llamados tuataras (*Sphenodon*). El estudio de estos animales es muy importante por estar emparentado con grupos de reptiles primitivos, de los cuales han evolucionado serpientes y lagartos. Se trata de un fósil viviente. Bueno, entre sus muchas características inéditas tenemos un ojo parietal, un tercer ojo enterrado debajo de la piel escamosa. Este ojo tiene su lente, su córnea, su retina su nervio conectado al cerebro. Como esta debajo de la piel no tiene función visual. Hoy en día no se sabe exactamente para que sirva. Su función esta relacionada con la captación de UV para fijar vitamina D. En las iguanas, se conserva este ojo y su función es parecida. Las iguanas, poseen ya una glándula pineal que aún tiene algo de forma de ojo rudimentario, aunque estamos hablando de una glándula, que continua teniendo retina pero no puede formar imágenes. Las iguanas lo utilizan para controlar su temperatura corporal. También lo utilizan para controlar las hormonas sexuales, función que tenían nuestros antepasados comunes y que ha llegado ha nuestros cráneos hasta la epífisis de los mamíferos.

Por tanto, a lo largo de la historia de los amniotas (reptiles, aves y mamíferos, por decirlo de alguna manera), este ojo ha ido evolucionando hacia una glándula hormonal, sin función fotorreceptora, quedando solo el ojo parietal en animales que no han evolucionado los últimos 200m.a. Por cierto, las imágenes las crea el cerebro no los ojos.

Para terminar, la epífisis humana tiene dos funciones:

- Frenan el desarrollo de los genitales. Si existe enfermedad de la epífisis o la extirpamos voluntariamente antes de la pubertad se produce macrogenitosonia precoz (Síndrome de Pellezi). Esto puede evitarse con la administración de extractos epifisarios. También esto explica lo de los fluoruros.

- Regula la pigmentación de la piel. Transforma la serotonina en melanina que es la responsable de la pigmentación.

Espero que continuéis escribiendo cosas misteriosas e interesantes.

Estoy realizando un estudio global sobre las funciones de la pineal, que además de melatonina segrega entre otras sustancias, betacarbolinas y DMT. Estas son las responsables de los sueños, especialmente los lúcidos, de las

experiencias cercanas a la muerte, de ...(véase DMT. The Spirit Molecule, Rick Strassman). Además se calcifica en forma de cristales de hidroxiapatita e hidroxicalcita de estructura asimétrica, lo que la confiere piezoelectricidad (capacidad de transformar campos electromagnéticos débiles en vibraciones mecánicas y viceversa) En resumen, es capaz de “captar” y “sincronizar” nuestro organismo (cuerpo y mente) a las variables del medio y a las de los demás. Para ello utiliza fundamentalmente la luz y el geomagnetismo... bueno que no me quiero enrollar, si queréis saber más escribirme.

Hola soy Luis quiciera saber todo esto de desarrollo del tercer ojo me gustaria sentir toda esa energia que proviene de todo esto aún que yo no tengo desarrollado nada de esto me gustari tener ese don

Hola quiero contarles que vengo tomando ayahuasca desde hace 4 años eso es unas 35 veces aproximadamente. Comencé en una religión de Bahía localidad Eunapolis Brasil UDV unión do vegetal ahí vi con mis ojos preparara una cacerola inmensa de ayahuasca y participe del preparo “batiendo Mariri” mariri es la planta tipo enredadera, liana

que se le pega para que salgan de ella hebras para el te, que se mezcla con la Chacrona una hoja verde. Y luego ante la imposibilidad económica de poder seguir viajando a Bahia comencé a buscar un lugar serio en Argentina que es donde vivo y termine conociendo una fundación que trabaja en protección de los pueblos originarios ahí continúe bebiendo ayahuasca una vez por mes mas o menos en un ritual único con icaros (canción que regula la energia de la sesión) acompañados por instrumentos de vientos y charango etc. asistidos por 4 personas que te contienen por si uno la pasa difícil. Puedo asegurarles que mi vida fue un antes y un después de las primeras experiencias. Ya que así como una olla a presión tiene una válvula para el caso de mucha presión no explote. Nosotros también debemos tener alguna manera de purificarnos y la ayahuasca es una bebida que ayuda a la purga física y psíquica, física porque limpia todo el cuerpo lo desintoxica y mental porque a uno lo enfrenta con la propia realidad y la propia historia, y si esta no esta armonizada ahí uno comienza a tener la posibilidad de desandar los caminos mal andados y recomenzar. Si aunque parezca muy loco esa planta cura el alma. Y lo digo con toda

certeza solo que uno debe tomarla en un contexto de muchísimo respeto y no como una droga para experimentar, como lo hacen muchos. Este ritual de la ayahuasca se sabe que se practica desde hace aproximadamente 5.000 años y bueno para quien da todo por perdido y ya esta repleto de todo y vacío de nada es una buena manera de limpiar el cerebro para que en el entren cosas muchos mas saludables y para comprender que en definitiva la vida es un continuo recrearse un continuo alimentarse y purificarse todo el tiempo para ir limando asperezas, para ir siendo cada vez mas transparentes y livianos. Para los que tengan problemas fuertes de adicción a las drogas como heroína, cocaína, o bebidas fuertes les doy una pagina de una clínica que queda en Perú donde el director de la misma es un medico y chaman Frances llamado Jaques Mabit y que se por comentario de una persona que estuvo internada mas de un año que es un lugar súper serio. Ellos trabajan con una variedad muy grande de plantas del Amazonas entre ellas la Ayahuasca, la Ayaguarpanga, el Tabaco etc.

un abrazo a todos que tengan mucha luz paz y amor.

HOLA, SALUDOS A TODOS!!!!
ESTA MUY INTERESANTE ESTE SITIO, DE HECHO HE ESTADO BUSCANDO ACERCA DE LA ACTIVACION DEL TERCER OJO, DESDE HACE MUCHO TIEMPO TENGO SUEÑOS PREMONITORIOS QUE SE HACEN REALIDAD EN UNAS CUANTAS SEMANAS Y ESO DE VERDAD ME ASOMBRA, HACE COMO UN AÑO VI A UN VIDENTE Y ME DIJO QUE YO NECESITABA ACTIVAR MI TERCER OJO PARA QUE FLUYERA TODO LO QUE TENGO EN MI YA QUE ESTOY VIVIENDO MI 12AVA. VIDA Y QUE EN 2 OCASIONES FUI BRUJA Y EN UNA TENIA YO EL DON DE CURAR CON LA IMPOSICION DE LAS MANOS, YO NO HE TOMADO NINGUN CURSO PARA LA CURACION POR MEDIO DE LAS MANOS SINO QUE SOLO HA FLUIDO, DE HECHO DESDE HACE COMO 9 MESES LO HAGO Y POR OBVIAS RAZONES NO COBRO NADA, AUNQUE AVECES ES ALGO DESGASTANTE YA QUE AVECES LOS MALES O SINTOMAS SE ME PASAN A MÍ, ME GUSTARIA QUE ME PUDIERAN DECIR QUE EJERCICIOS SE PUEDEN HACER PARA LA ACTIVACION DEL TERCER OJO, MUCHAS GRACIAS!!!!!!

HOLA! muy interesante encontrarme con este espacio, les cuento que el próximo 16 y 17 de junio en viña del mar (chile) habrá un taller de activación de la glándula pineal , porque como ya saben, es una posibilidad desarrollarla y tener acceso a una mirada mucho mas amplia de la realidad.

Este taller busca despertar los poderes dormidos de cada persona para ello se utilizan técnicas de Yantra Yoga, una disciplina utilizada por los grandes yoguis hindúes para potenciar sus poderes de clarividencia, clariaudiencia, visión de vidas pasadas, entre otras .

Temario: – Qué es la Glandula Pineal y para qué sirve. Análisis anatómico y funcional de la glándula. Descripción científica y esotérica.

- Sistema energético humano. Qué es el aura, los chakras y canales

- Qué es la Kundalini, cómo nace y evoluciona.

- Qué es un yantra

- Activación de la Glándula Pineal.

- Práctica de Dermoóptica (visión y lectura a través de las manos)

- Práctica de visión de aura

- Práctica de visión de registros akáshikos (vidas pasadas)

Soy Cecilia, chilena y estoy en curso de activación de la G. pineal , la verdad estoy un poco hechizada con este tema. Me encantó saber que puedes transformar tu energía a propósitos sanamente propios y con los de tu entorno , me parece

increíble. Yo hace poco estoy viendo mis capacidades sobre como puedo activar mi Glandula , nos hicieron un ejercicio para ver la capacidad de energía que tenemos (Ruta de energética) me sorprendió el solo hecho que puedo mejorar mi línea de vida en este aspecto .

Pero mi pregunta hacia ustedes es como puedo concentrarme más y visionar los rayos energéticos en todas mis activaciones, derepente creo que pierdo esa capacidad y no puedo llenarme de luz como quisiera y como fue al principio, es decir con nuestra guía o sicóloga que impone el curso sus palabras son tan poderosas q logro activarla . Me es complicado por mis medios mentales ¿ cómo puedo solucionar mi problema o cómo lo hacen ustedes para poder alcanzar esa iluminación y transformarla a energía?. recién leí anteriormente que mirando la nariz , solo conseguio un dolor de cabeza distinto al de la activación la primera vez

Hola, a todos

Me parece interesante el ver que muchas personas se interesan en este tema, pero debo advertirles que todo esto de la activación de la glándula pineal no es un juego de niños, ya que si no se hace bajo la supervisión de alguien que la

tenga completamente abierta podrían ocurrir cosas desagradables y mucho, llegando casi a la muerte. ¡Cuidado! Se habla de tener “sexto sentido” cuando vemos, escuchamos, conversamos, etc. con seres desencarnados, espíritus, y eso es una facultad que viene con algunos de nosotros desde el momento de la concepción y que Dios nos da para superar obstáculos en esta vida y para ayudar a la gente, está en nosotros con esos fines y no para lucrar como hacen algunos.

Si quieren saber un poco más de todo esto, con fundamentos teóricos científicos, los invito a estudiar la religión ESPIRITA, en la cual están todos estos temas codificados en cinco libros interesantísimos

- 1.- El Evangelio según el Espiritismo
- 2.- El Libro de los Espíritus
- 3.- El Cielo y el Infierno
- 4.- La Génesis
- 5.- El libro de los Médiums.

Los podrán encontrar en todas las librerías de tipo esotéricas, aunque el Espiritismo como religión no corresponda al esoterismo.

Todos los libros están escritos por ALLAN KARDEC.
POR FAVOR, LEAN, INSTRÚYANSE ANTES DE
HACER COSAS QUE PODRÍAN TENER RESULTADOS
LAMENTABLES.

Que bueno que ya estemos despertando y encontrar gente que lo esta haciendo, gracias otten por esta información...es súper loco, hace dos años me hablaron de esto y me produjo miedo y no quise escuchar, ahora que siento que se esta abriendo mi frente y le siento mas relajada a la pineal me llega justo esto. Y pues si, que vivan las caries y abajo el fluor! además es cuestión de decidir si uno quiere tener caries o no, es cuestión de saber a donde llevar nuestra atención.

Creo que Dios es el único que nos da el Discernimiento que nos ayuda en muchas circunstancias de la vida, quiero que Ustedes no crean en esto, (aunque respeto mucho), Dios a mi vida a dado una alegría, seguridad y lo mas importante, la Salvación de vida eterna, el tambien quiere dártela, solo permítele que entre a tu vida, órale, dile que estas arrepentido de tus errores, dile que te perdone, pues sin EL,

nada podemos hacer, solo El nos puede dar o llenar ese vacío tan grande que esta en nuestros corazones.

No hay nada mas real q la vida misma, es un mar de conocimientos, es un enamorarse de la vida, es un bucear en tus fantasías, es un disfrutar con amigos, es un conocerse.

Por que ? ese porque es el tronco q te tiran a tu río, q hace q no fluyas.

Gente, el humano es un SER perfecto, dense cuenta de su perfección, NO EGO.

GRACIAS POR LA INFORMACIÓN, DE ALGUNA MANERA PIENSO QUE CUANDO ALGO DEBE LLEGAR, LLEGA. Y LA INFORMACION DEL ARTICULO Y LO DE UNO DE LOS COMENTARIOS ME PARECEN MUY ADECUADAS, ME REFIERO A LO DE LAS PLANTAS SAGRADAS DEL AMAZONAS Y LAS EXPERIENCIAS QUE CON ELLAS SE TIENEN. CON AFECTO Y MUY AGRADECIDA. REGINA

Hoy se me ocurrió ponerme a investigar sobre la pineal y

pues vine a dar con este artículo, en realidad en la facultad de medicina nunca vimos prácticamente nada sobre ella, así que se me ocurrió consultar 3 libros de fisiología y acabo de terminar de leer sobre el tema, ya está de más decir que descartes “El padre de la ciencia” decía que la glándula pineal o epífisis es el asiento del alma, bueno además de eso encontré algo muy interesante para todos aquellos que se interesan en relacionar lo esotérico con lo científico, resulta que nuestra glándula pineal es el vestigio de un tercer ojo !! (¡es real!) para los que conocen algo un poco más que “algo” de esoterismo y/o ocultismo se darán cuenta de lo interesante que resulta esto, sus funciones están determinadas por la cantidad de luz y oscuridad que percibe la retina; personalmente me inclino a pensar inmediatamente en textos bíblicos y esotéricos sobre la ascensión del Kundalini desde la Iglesia de Efeso que se encuentra en la zona perineal hasta la epífisis que corresponde a la flor de loto de los 1000 pétalos y corresponde al Chakra más elevado; de igual interés creo que es el tema de la magia sexual para hacer subir a la serpiente del Kundalini por la médula espinal a través de la magia sexual y el no derramamiento del semen

puesto que según estos libros (ahorita pongo las bibliografías para que comprueben por Uds. mismos) la pineal tiene un efecto directo pero aún no muy claro sobre los ciclos estacionarios de reproducción en algunas especies, los ciclos circadianos (relojes biológicos), etcétera. Todo esto a partir de la cantidad de luz que nuestros ojos reciben me hace pensar mucho en las palabras de Jesucristo. Quizá me desvíe de una mera opinión o comentario pero sentí que tenía que compartir esto, ahora es de su criterio. Y recuerden andar por el camino de la luz.

Es curioso como desde sitios tan dispares hemos llegado al mismo tema. Yo últimamente he estado investigando a cerca de los Indios Americanos. Y me sorprendía mucho la manera tan firme en que los Chamanes y jefes de las tribus desaconsejaban a sus pueblos el consumo de Alcohol o agua de fuego como ellos lo llamaban. Y por contrapartida el interés del “hombre Blanco” en introducir su consumo en dichas tribus. Pues bien, resulta de todo esto que la mayoría de culturas ancestrales mantienen el don de clarividencia como algo natural, sin ser extraño entre ellos. Y en la

mayoría de dichas culturas no se ve un consumo de bebidas alcohólicas (las hay que si). Bien pues según estudios, el alcohol daña las funciones de la glándula pineal impidiendo si el consumo es regular que pueda desarrollar el don de la clarividencia. Esta claro que el hombre es más manipulable y productivo cuando se le acota el campo de visión. Buenos días, me gustaria saber si en Bogotá Colombia hay un sitio donde dicten estos talleres para activar esa glándula. Me llama la atención las investigaciones que de Andreuet sobre los reptiles que tienen oculto el tercer ojo y la iguana que tiene una glándula pineal, pareciera dar a entender que el ojo evolucionó a lo que hoy se conoce como glándula Pineal. También en otros comentarios se dice que antes la glándula era como una bola y ahora como un garbanzo, que esta glándula se activa con fuerza en la pubertad y se va agotando en la medida que envejecemos. Que las civilizaciones antiguas ya desaparecidas, tenían más desarrollado esa glándula, (no sé como hacen esas investigaciones si esas civilizaciones ya no existen) y si tenemos en cuenta que la teoría aceptada es la de la evolución, o sea que venimos del

mono, entonces a lo mejor no necesitamos activar la glándula por que lo que nos proporciona no es necesario para la existencia de la humanidad. La realidad: es la que la humanidad comparte (su política, su ciencia, su cosmogonía, su economía, su dolor, sus momentos felices, de tristeza, etc.) De pronto cuando se consume ayahuasca se ve otra realidad, que como no es la misma que comparte la humanidad pues es una realidad individual, pero como no somos solos, sino seres compartidos entonces de pronto el desarrollar esa glándula nos lleve a nuestra realidad que no es la de todos y de pronto nos podrían llamar locos, por que estamos fuera de la realidad, a no ser que en esa realidad que consigamos con la yerba, estuviera la humanidad compartida. O sea que todos estuviéramos en esa realidad.

HOLAS A TODOS
ME A INTERESADO EL TEMA
AMI A VECES ME PASAN VICIONES
CONSTANTEMIENTOS
PERO, ESE NO SERA EL MAL DEL SUEÑO?
NO SE PERO, YO PIENSO BASTANTE EN EL MUNDO

EN LA REALIDAD EN QUE TODOS TENEMOS QUE
VIVIR CONSTANTEMENTE Y LA MAYORIA DE LAS
PERSONAS NO SE DAN CUENTA
CUANDO PIENSO ASI ME BIENE UN DOLOR DE
CABEZA Y ME EMPIEZA A TRANSPIRAR EL CENTRO
DE LA FRENTE
SERA QUE YA E ACTIVADO LA GLANDULA PINEAL?
PORFAVOR RESPONDAN

Hola soy yo de nuevo solo quiero decir que hace tiempo
había tenido demasiados sueños en que aparaseis un lugar
cualquiera y días después paso por ese lugar igual al de mi
sueño y tambien soy un niño indigo y veo el aura ¿eso facilita
la activación de la glándula pineal o el tercer ojo? tengo 12
años pero me interesa el tema , no son invenciones más todo
lo que dije antes

Buenos días, de nuevo os escribo desde España. En principio
comentar que el hombre a lo largo de su adaptación al estilo
de vida que hoy tenemos ha ido atrofiando diversos sentidos
y capacidades. Lo que no quiere decir que los haya perdido

por completo o no pueda recuperarlos. En cuanto que dichas capacidades no sean necesarias para la vida humana no estoy del todo de acuerdo. Efectivamente a día de hoy el ser humano continuo vivo. Pero más que en una plenitud de vida esta en un modo supervivencia, y eso ira en aumento con el tiempo, puesto que estamos desafiando a la propia naturaleza. Y parece que al paso que vamos estamos destinados a la extinción.

Por contra una de las teorías que he leído a cerca de los niños índigos, y del porque de la naturaleza ante este tipo de niños, es supuestamente una defensa del ser humano y del medio ambiente, creando un ser distinto que tenga nuevos comportamientos y evite en medida de lo posible que continuemos en este camino de autodestrucción. Puesto que las capacidades que desarrollan estos niños son con mucho mas humanas que el estilo de vida que llevamos. Desarrollando una sensibilidad, y un sentido de la solidaridad mucho mayor que el de la mayoría de personas. Además de que cada vez nacen más niños índigos. Os invito a que entréis en un Blog que acabo de hacer y que hablo un poco de como el hombre con el tiempo ha perdido

su conexión con la naturaleza.

“El maestro aparece cuando el alumno esta preparado”.

Saludos a todos los hermanos que aportan y contribuyen con sus luces y conocimientos.

Al igual que otros, he llegado a esta pagina después de leer el la primera parte del libro “la cuarta dimensión” (les debo el autor), en donde relaciona precisamente la glándula pineal, la respiración y la elevación a una dimensión superior.

Sin embargo, quisiera comentar que toda esta experiencia circunstanciada por causas que uno en primera instancia desconoce, tienen que ver con el momento que a cada uno le toca vivir; algunos llegaran por casualidad a conocer estos tópicos, pero sin reconocerse a si mismos, los llamados tendrán la oportunidad de aprender para prepararse, pero solo serán aquellos que les ha llegado su tiempo y su momento los elegidos.

Sin embargo, no os preocupéis hermanitos y hermanitas, lo importante es aprender a tener los ojos abiertos, y estar preparados para cuando el maestro aparezca. Es cuanto.

P.D. Hoy he aprendido mucho de vosotros, gracias.

Sus ilusiones. La única manera de ir mas allá es darte cuenta cual es tu deseo original, escucha tu glándula pineal, comunícate contigo, antes de eso, si eres presa de el tendrás días de oscuridad y confusión, [...]

He leído con atención todo sobre la glándula pineal y el tercer ojo... y más, sobre la energía pránica que envuelve todo esto. Y es que estoy investigando un poco porque en mi casa creo que están pasando cosas, o yo la estoy sintiendo, creo que hay un fantasma. Tengo una hija pequeña y mi sensación del fantasma coincide con que he practicado en el último tiempo Yoga Kundalini. ¿Es posible que sienta fantasmas en mi casa, a raíz de estar activando la glándula pineal?

Si alguien cree que esto pudiera ser teorizado, cuéntenme. También creo que mi hija de tres años puede estar convocando con su mayor sensibilidad a otros seres, que finalmente nos visitan. En fin, a mi igual todo esto me asusta, es natural.

Hola a todos , quede impresionadísimo con este sitio, saludos a todos los chilenos yo soy de santiago tengo 24 años, les cuento, desde los 7 años qué en mi vida ha estado llena de sucesos de los cuales yo no tenia recuerdos pero mis padres sip, de los cuales quede atónito, ahora ya grande y después de un doloroso quebré amoroso me han sucedido cosas increíbles, necesito saber como ayudar a la gente, creo que esto es un regalo que tengo qué compartir y ayudar a mas personas, la glándula pineal todos las podemos aprovechar y abrir para el beneficio de amigos , padres hermanos , conocidos , etc. Por lo mismo me gustaria saber de sitios y estar informado acerca de lo ultimo sobre la glándula, y como poder usar dicho poder que algunos hemos desarrollado y otros aun no lo conocen.

Por lo mismo quisiera hacer un llamado a que no apoyemos sitios donde nos cobran por desarrollar nuestras habilidades.

Esto es un don y es para ayudar a las personas no para enriquecernos!!!!!! , me despido, espero que a los mas jóvenes les sirva este blog y que ayuden a contagiar este

deseo de cambio de visión sobre nuestro agitado mundo.

HOLA GERALDINE, POR KE PIENSAS ASI? MATARTE SERIA UN ERROR MUY GRAVE...ALGUNA VES HAZ LEIDO O VISTO ESTE FRASE: HOMBRE CONOCETE A TI MISMO ...DOMINATE A TI MISMO; SI KIERES COMO ACTIVAR TU GLANDULA PINEAL! PZ BUSCA: LEE ESTE ARGUMENTO: CIERTA VES UN JOVEN, KERIA SER SABIO, ENTONCES FUE A BUSCAR A UN SABIO,Y LA ENCONTRO, NO DUDO MAS Y LE PREGUNTO: MAESTRO QUE DEBO HACER PARA ALCANZAR LA SABIDURIA?, EL SABIO LO MIRO Y NO LE RESPONDIO DE INMEDIATO ENTRO A SU CASA Y LA CERRO, EL JOVEN SE QUEDO AFUERA Y DESESPERADO SE FUE TAMBIEN, PERO AL DIA SIGUIENTE VOLVIO, Y EL MISMO RESULTADO,ASI UNA Y OTRA VES INSISTIO, SIN OBTENER NINGUN RESULTADO,SIN EMBARGO ANTE TANTA INSISTENCIA DEL JOVEN,EL SABIO SE ANIMO; EL SABIO LO INVITO AL RIO,EN MEDIO DEL AGUA SE

PARARON FRENTE A FRENTE,EL SABIO LE DIJO KE SE SUMERGUIERA EN EL AGUA,ESTE LO HIZO SIN DUDAR, DE INMEDIATO EL SABIO LO AGARRO DE LA CABEZA Y LA RETUBO DENTRO DEL AGUA UN BUEN RATO,CUANDO VIO KE EL JOVEN ESTABA YA DESESPERADO, LO SACO, ENTONCES EL SABIO LE PREGUNTO: CUANDO ESTABAS DENTRO DEL AGUA KE ES LO KE MAS DESEABAS?, EL JOVEN LE RESPONDIO: KERIA OXIGENO, RESPIRAR... EL SABIO LE REPLICO: DELA MISMA MANERA DEBES DESEAR Y BUSCAR LA SABIDURIA,TU DESEO DEBE SER TAN INTENSO KE SOLO DEBES DE CONCENTRARTE EN LO KE DESEAS. RECUERDEN KE LA INTELINGENCIA ES EL RESULTADO DE LA ESPERIENCIA! TANTO EN ESTA VIDA COMO EN LA VIDA PASADA,RECUERDEN KE EL DON NO SE LE HA DADO A ALGUIEN ESPECIAL,SI NO KE ES EL RESULTADO DE SU VIDA PASADA. RECUERDEN KE LO KE HOY SIEMBREN, LO COSECHARAN TARDE O TEMPRANO O CUANDO REENCARNEN EN EL FUTURO.

Debes de entrar en la vibración del amor para facilitar la apertura del chakra del tercer ojo y chakra de la coronilla que te conecta con el amor universal. Lo que expresas son solo emociones de dolor, tristeza, rabia, ansiedad, etc, que están en el cuerpo emocional, debes de amarte primero para luego amar a los demás. Debes valorar tu cuerpo físico y administrar tu cuerpo emocional para facilitar el acceso a niveles superiores como la apertura del tercer ojo.

Algo que te puede ayudar es la terapia de las flores que trabajan en estos cuerpos sutiles, y hay flores específicas para la apertura de los chakras. Así que busca un terapeuta floral y cuenta lo mismo que aquí y él sabrá que flores darte.

Ahora si no lo encuentras busca las esencias florales que le indico:

- 1) Acebo es la flor del amor y le ayuda a eliminar esos sentimientos.
- 2) Mimosa para que prevalezca el amor a su persona.
- 3) Castaño dulce para que te liberes de esa angustia.
- 4) Estrella de Belén para calmar y reparar los traumas de la

niñez.

5) Botón de oro para que aumente tu autoestima.

Las flores de acebo y mimosa trabajan en el chakra del corazón y este chakra está conectado con la glándula timo que es la glándula más importante para el sistema inmunológico. Así que debemos estar saludables y amarnos para poder avanzar.

Si compras las esencias flores, nos cuentas y te diré como debes tomarlas. Y luego, cuando sientas que esas emociones se han ido, te podría mencionar otras flores que dan apertura al chakra del tercer ojo y al de la coronilla. Y verás algunos cambios.

Hoola a todos , hace tiempo que no leía el foro, me quiero referir a 2 puntos en especial :
UNO , Geraldine, lei lo que escribiste, no hagas nada estúpido, te recomiendo que trates de interiorisarte en el tema y vas a encontrar poco a poco la paz interior, no flaquees y se constante y perseverante, tienes que estar tranquila que estos tiempos difíciles son pruebas y son para madurar, te deseo lo mejor, confío en que llegaras a

encontrar la frecuencia del amor en tu vida No te
Desanimas!!!!.

SEGUNDO,

quiero pedir ayuda, hace tiempo termine una relacion demasiado intensa e increible , algo demasiado increible, luego de unos meses de insesantes choques se termino la relacion , luego de un tiempo ella encontro a otra persona pero se dio cuenta de que queria estar conmigo, han pasado ya mas de 4 meses y todavia ambos seguimos sintiendo amor, pero hay una desconfianza demasiado grande, sumado a esto ha ratos ambos sentimos pena y angustia en las mismas horas y dias , pero no estando juntos , en la medida que la recuerdo sufro , me da pena y ella lo siente aunque no estemos en el mismo lugar fisico, es increible la conexcion que existe entre los 2 y se esta descubriendo ahora, no se uqe hacer, por un lado ella me hizo demasiado daño y sufrimiento por uqe me dejo y yo la vi demasidas veces con la otra persona mientras estaban de novios, pero pro el otro siento esta conexcion que va mas allá de mi entendimiento , si alguien me puede ayudar por favor acepto el consejo, tengo pena y sufro por todo esto , no se uqe hacer y tengo mi

corazon en una incrusijada bastante dura, siento pena
porfavor en serio necsito ayuda para aclarar mi mente y
encontrar la respuesta
Gracias a todos!!
tengo la fe para creer que me ayudaran

Primero que nada tienes que entender si la puedes perdonar o no. El poder perdonarla te va a ayudar a dejar en el pasado todo eso que paso entre ustedes, y poder empezar una nueva relacion con una nueva madurez.

Si no la puedes perdonar,,no hay amor en el mundo que sobreviva entre el rencor y la duda, asi que es mejor que aprendan a vivir separados y dejar que el tiempo borre ese amor.

La Sociedad Oneida en los Estados Unidos experimentó con esa fórmula. En la Sociedad Oneida, entraron unas 25 parejas, hombres y mujeres, a trabajar con el sexo. Durante cierto tiempo se les ordenaba copular, pero sin la eyaculación de la entidad del semen. Luego se les sometía a estudios clínicos en los Estados Unidos, y logró observarse

la seminización completa del cerebro, el aumento de hormonas en la sangre, la mejora completa del organismo, la fortificación de la potencialidad sexual, etc., y muchas enfermedades desaparecieron.

Cuando los científicos resolvían que era necesario crear hijos, daban entonces en la Sociedad Oneida, la libertad para que copularan con eyaculación seminal, y así se obtenía reproducción. Así se hicieron muchos experimentos en la Sociedad Oneida.

En todo caso, lo interesante de este fino Artificio que constituye el Secretum Secretorum de los Alquimistas medievales, consiste en que nunca llegan a degenerarse las glándulas sexuales.

Ustedes saben muy bien que cuando las glándulas sexuales se degeneran, se degenera también la Epífisis, y se degenera la Hipófisis, y se degeneran todas las glándulas de secreción interna, todo el sistema nervioso líquido pasa por procesos de degeneración, entonces viene la decrepitud y la muerte.

¿Por qué existe la vejez? Sencillamente porque las glándulas sexuales entran en decrepitud y al entrar en decrepitud, entran en decrepitud todas las glándulas endocrinas y

entonces se procesa la cuestión aquella de la decrepitud y la vejez.

Pero si hubiera el sistema que permitiera que las glándulas sexuales no se degeneraran, no entraran en decrepitud, podría conservarse todo el sistema nervioso líquido, en perfecta actividad, y entonces no habría decrepitud ni Vejez; Eso es obvio.

Ahora bien, por medio de este fino ARTIFICIO: “CONEXIÓN DEL LINGAM-YONI, SIN EYACULACIÓN DEL ENS SEMINIS”, como dicen los médicos famosos Krumm Heller y Brown es posible entonces conservar las glándulas sexuales activas durante toda la vida.

Eso significa que un hombre que practicara con tal sistema, llegaría a la edad de noventa y cien años, todavía con capacidad para copular y para gozar libremente del placer sexual, y es un placer legitimo del hombre que no es un pecado, que no un tabú, que no debe ser un motivo de vergüenza o de disimulo, etc., sino, repito, un derecho legitimo del hombre.

Ahora bien, mediante la TRASMUTACIÓN DE LA ENTIDAD DEL SEMEN EN ENERGÍAS, se procesan

cambios psicológicos extraordinarios: se desarrolla la glándula pineal.

Esa glándula estuvo activa en otros tiempos, en tiempos antiquísimos de la historia; entonces el ser humano poseía aquel ojo del que nos hablara Homero en su Odisea, el Ojo de los Lacértidos, el ojo que viera en aquel terrible gigante que intentara, pues, devorarlos (a los compañeros de Ulises — Nota editorial)

Ese Ojo de los Lacértidos, no es una mera leyenda sin fundamento alguno.

Mediante la Transmutación Sexual esa glándula se desarrolla, entra en nueva actividad. Allí está ese ojo que le permite a uno percibir el ultra de todas las cosas.

Nuestro mundo no es solamente de tres dimensiones como creen los ignorantes ilustrados; en nuestro mundo existen una Cuarta Vertical; aún más, podemos asegurar con gran énfasis que existe una Quinta Vertical, y una Sexta y una Séptima. Así pues, nosotros nunca hemos visto nuestro mundo como verdaderamente es, y no lo hemos visto porque nuestros cinco sentidos están degenerados, nuestra glándula pineal está atrofiada.

Existen otros sentidos en nosotros que se hallan completamente degenerados, y que son de percepción, pero están degenerados. Si los lográramos regenerar podríamos percibir el mundo como es, con sus siete dimensiones.

Así que la cruda realidad de los hechos es que mediante la Transmutación Sexual, se puede regenerar la pineal y los otros sentidos que se hallan atrofiados. Así tendríamos acceso a un mundo de conocimientos extraordinarios, así tendríamos acceso a las dimensiones superiores de la naturaleza y del cosmos, así podríamos ver, oír, tocar y palpar las grandes realidades de la vida y de la muerte; podríamos aprehender, capturar, todos los fenómenos, cósmicos en sí, tal cual son, y no como aparentemente son.

¡Transmutación es la clave!

¡Cambiar el Esperma, modificarlo en Energía, he ahí lo fundamental

HOLA A TODOS , HACE COMENCE A INDAGAR SOBRE EL DESARROLLO DE LA GLANDULA PINEAL Y ME PARECIO MUY INTERESANTE EL TEMA POR LOS BENEFICIOS QUE ESTA ENTRGA ; PERO MI

PROBLEMA ES EL SGTE. VIVO EN UNA ISLA Y NO TENGO LA FORMA DE VIAJAR A LA ZONA CENTRO DEL PAIS Y TOMAR UN SEMINARIO O TAMPOCO TENGO UNA TIENDA DE LIBROS DONDE COMPRAR MATERIAL AUTODIDACTICO PARA APRENDER POR MIS MEDIOS A DESARROLLAR DICHA GLANDULA SI ALGUIEN ME PUDIERA AYUDAR O DARME ALGUNA PAGINA DE LA WEB DONDE PUEDA ENCONTRAR MATERIAL AL RESPECTO. DE ANTE MANO GRACIAS ESTE ES MI CORREO

que interesante lo de que han encontrado cristales de hydroxyapatite en la glandula pineal puesto que es la zona en la cual el cerebro realiza la cristalizaci3n de las sensaciones , utilizando quizas de esta manera estos cristales como una forma de catalizador base que interesante , hay que seguir investigando asimismo este cristal y su posible conexi3n con los elementos que conforman el ADN se podrian encontrar cosas interesantes, ya que este es el panel de control del cerebro a todo el organismo en especial al

ADN

Que interesante es la activacion de la glandula pineal que es el PANEL DE CONTROL del cerebro, bueno vamos al panel de control y que tenemos , los iconos CAMARA INALAMBRICA, COMUNICACION, ARCHIVO DE TODO,ETC. ETC. Pero claro se supone que ya estan instalados todos los programas cerebrales, MODIFICACION DEL COMPORTAMIENTO , habitos alimenticios, costumbres , y depuracion del pensamiento, y asimismo el programa principal que relaciona todos estos en conjunto MEDITACION WINDOOS, estando ya listos prendemos la mente concentrandonos en un punto, la luz se enciende y tenemos todas las sensaciones cada una con su respectivo color, apliquemos la tecnica de la cristalizacion y las diferentes sensaciones tendran todas las formas geometricas conocidas . ahora formemos la rectangular y que tenemos , la television que nos muestra el pasado presente u futuro, ahora formemos circular radial , y que tenemos, el rotor generador de energia suministro de energia para la computadora y tambien dador de energia para otros , emergia para

restablecer el cuerpo curarlo,etc. etc. modificacion del ADN
etc.que bien ha

Muy bueno el comentario sobre el asiento del alma y, otras sustancias quimicas estimulan tambien esa glandula, los grandes artistas la tienen bien desarrolladas, para poder captar tal vez la precision empatica colectiva? un saludo amigos

Hola!!! estoy entusiasmada con este tema del la glandula pineal, me gustaria obtener mas informacion, aserca de como activarla, deveras que seria interesante y sobre todo necesario poder ejercitar al que tambien se le llama el tercer ojo, hace poco estuve asistiendo a un templo donde experimente sensaciones extraordinarias, percibia la energia que los demas miembros irradiaban y verdaderamente salia tranquila y con mucha paz del lugar. Gracias por sus comentarios.

Vivo en Bogota, conocia un "sacerdote" nosgtico muy reservado y no tuve empatia con el, realmente deseo tomar

clases de la respiracion y conocer en profundidad el tema, hay un lugar en esta ciudad al que pueda asistir?

Hace algunos meses he estado buscando información sobre esto debido a que mi hijo de 8 años a manifestado muchas cosas que llaman la atención. Por esta misma razon lo lleve a un centro muy especial en donde me ablaron que el tenía el tercer ojo demasiado abierto.

Al pasar de los meses termine integrandolo a un centro de relajación con animales. Con el paso de las semanas asistiendo a este centro mi hijo me toma de la mano y me dice te voy a presentar a mi amigo. Su amigo resulto tener como mi edad lo que me llamo la atención y conversando con esta persona resultó que el estaba muy interiorizado en el tema del tercer ojo de hecho parte de su vida la dedica a eso, ya que, trabaja en el centro de Fresia Castro la creadora del metodo Cyclopea (que es lo que tiene que ver con la activación del tercer ojo) Para quienes no sepan quien es, está es su página <http://www.cyclopea.cl>.

Ahora bien esta persona me ofreció ir a hacer esto, lo que tiene un costo no menor de 115.000 pesos la activación.

¿Que opinan de esto? Si alguna persona sabe de esto apreciaría mucho su opinion, ya que estoy pensando seriamente en hacerlo. De pronto creo que las cosas no son simples casualidades y no por nada mi hijo me presenta a esta persona y mas aun me lo presenta como su amigo (algo bastante raro en mi hijo) De hecho creo y siento que mi hijo me esta guiando para conocer cosas que he desconocido. Bueno despues de esta reflexion me despido. Esperando algun comentario.

Mil gracias por el articulo y por todas las personas que han dado valiososo comentarios, me encuentro perfeccionando teoricamente mis clases de reiki y quize saber mas acerca de la glandula pineal encontrarndome con esta maravillosa informacion. Gracias.

A modo de aportar un algo, les quiero refrescar la memoria por que asi como dijo Socrates todo lo sabemos, el reiki es un metodo de sanacion espiritual donde el tratamiento de energia coincide con las posiciones de los chakras y con el sistema endocrino. Interesante no?

Estaba buscando como abrir el tercer ojo y di con su sitio. En realidad he leído tantos libros esotericos que hasta hace poco

me di cuenta cuanta información no había asimilado. Nada me sorprende, creo en esto! solo que ya es hora de actuar y tomar conciencia de que todos estamos interconectados y somos unos, de que el universo es inmenso con infinitas realidades y que somos energía transformandonos y evolucionando. Tengo muchos e-books esotericos, incluyendo los de Bárbara Marciniak. Les recomiendo “Manual de Ejercicios Pleyadianos” de Amarah Quan Yin. Quien quiera escribirme para pedirme la lista de ebooks con gusto se las envío.

Hola he leído todos los comentarios y la información de esta página me sorprendio tanta, y también me sorprendí por que recomiendan un curso de la activación de la glándula pineal y de su creadora Fresia Castro, yo tome ese curso con una monitora que después me entere era la nuera de la señora Castro y donde luego apareció la misma creadora. La verdad fue decepcionante darme cuenta de la poca preparación que tenían, se hablan de conceptos que parecen muy científicos pero no tienen sustento ni siquiera del punto de vista de la psicología, entregan un ejercicio que dicen es único y con

eso se te activa la famosa glándula, mi sorpresa fue que me encuentre con un ejercicio que ya había conocido en “KABBALAH” y que en un momento también conocí a través de otra mujer Gladys Díaz y ahora leí que hay otra Lita Donoso que lo hace también. La experiencia fue tranquila, nada del otro mundo y de los resultados que se prometían, tampoco pasó nada. Creo que activar el tercer ojo, toma un tiempo, trabajo y conciencia. Solo escribo para dar mi opinión de algo que ya viví y experimente. Creo que prefiero para esto a los chamanes, gracias!

Hola y salud y éxito para todos! Soy Ing. en Informática y Redes. Haciendo un seguimiento a este interesante artículo, llego a algunas conclusiones. El cerebro humano, si bien es cierto es una maravilla de computadora bio-químico-electrónica, aún deja para la investigación profunda el significado de algunos procesos que las ciencias médicas oficiales o no han dado a conocer o no han esclarecido por lo menos parcialmente. La física cuántica por ejemplo, en estudios que se están realizando desde los años sesenta, han

arrojado resultados extraordinariamente interesantes, en cuanto a los diferentes niveles o planos de la energía, donde se indica que la energía es la misma en todos los componentes de la materia sea esta más sutil o no. Es decir, estamos hablando de diferentes niveles de energía, que se expresan en formas visibles a nuestros ojos o nó, dependiendo de la vibración de esa misma energía. A esto se le llama condensación energética. Nuestro espíritu, en este caso, es energía mucho más sutil, que tiene que adaptarse para vivir en un plano de tres dimensiones donde la materia es mucho más densa y como tal, debe ocupar un medio a través del cuál, pueda interaccionar en este plano físico con más o menos cierta libertad. Ese medio es el cuerpo físico. Nuestro cerebro viene siendo entonces, el órgano que interpreta los estímulos que recibimos de ese mundo de tres dimensiones y actúa en consecuencia, además de ser como un enlace entre nuestro ser primordial o espíritu o alma y este mundo de las formas. Y en ese proceso de comunicación entre un mundo y otro, tiene mucho que ver la famosa glándula pineal. El ser humano solo utiliza un 5 por ciento de la potencia procesadora y analítica de su cerebro (los

genios hasta un 12 a 15 por ciento). Y nuestro subconsciente viene siendo el programa con que actúa en consecuencia. Se ha comprobado que nuestro cerebro es más potente que cualquier supercomputadora en el mundo, capaz de procesar infinitamente más rápido que cualquiera de ellas. Nuestro problema es que en nuestra programación subconsciente nuestros complejos, miedos y falta de confianza y auto estima, inhiben en un gran porcentaje esa tremenda capacidad de llegar más lejos y nuestra existencia en este mundo casi se pierde por no poder autoprogramarnos apropiadamente, para re-descubrir otras capacidades que le permitirían a nuestro espíritu poder manifestarlas, y por ende, ampliar aún más nuestros propios horizontes. Existe una película llamada “What the bleep do we know” (in the rabbit hole) o “Que rayos sabemos”, (en el hoyo del conejo) donde verdaderos genios de esta ciencia nos explican lo que será el futuro del ser humano, en esta materia, película que por cierto, ha tenido cualquier cantidad de críticas por parte de la ciencia oficial de las grandes potencias (empezando por EE.UU) y han impedido su proyección en grandes salas de ese y otros países, lo cuál me

suenan a una terrible confabulación, sabotaje y conspiración por parte de grandes poderes establecidos que prefieren mantenernos en la ignorancia a permitirnos desarrollarnos como seres con capacidades mucho más allá de las usuales. Gracias por tomarse la molestia de leer este largo comentario.

Albert Neomax

Excelente artículo.

existe mucha gente que se interesa por descubrir cosas que están supuestamente ocultas, o por decirlo de otra forma, son temas que no todos quieren estudiar y desarrollar por ser muchas veces complicados y de amplio entendimiento y largos periodos de preparación, pues es cierto que cada día estamos mas cómodos tras nuestros computadores buscando por Internet lo mas digeriblemente posible y que nos convenza con poco argumento de algo que ya predispuestos queríamos escuchar, lo mas fácil de creer es que existen explicaciones paranormales de algunos fenómenos, entre ellos lo del tercer ojo. Yo comparto la idea que esto se trata de la puerta del cielo, pues de otro modo seria la puerta del

hombre, o de su esencia de su existir. La pregunta es entonces la misma que el hombre se ha hecho desde que existe, ¿para que existo?, ¿cual es mi propósito de vida?, o mucho mas profundo ¿que es la vida?. Cuando Dios creo al hombre lo creo con vida ilimitada y con conocimiento total, entonces ya saben los que leen un poco de Biblia que se le fue quitado al hombre (por su desobediencia) la posibilidad del conocimiento total (la ciencia), hoy la precaria ciencia trata de entender lo que Dios le entrega a algunos, digo en esto, que a ciertas personas tienen un “don” de clarividencia, que la Biblia explica con exactitud en 1 corintios capitulo 14 (completo) es en este antiguo texto en donde el creador de la humanidad exhorta a todo nosotros a través de otro clarividente (Apóstol Pablo) a que podamos desarrollar este don o regalo de Dios. Es así pues mis queridos amigos que el secreto esta el nuestro interior (además del físico), esta diminuta glándula crea un campo conciente entre la mente subconsciente y nuestra alma misma y se logra conectar con el espíritu de Dios viviente, pues fue el quien mediante el soplo de vida nos preparo el espacio en donde habitaría el espíritu santo de Dios que ahora nos da frutos y dones que

estamos desarrollando paulatinamente. Pero eso no es todo si quieren desarrollar mas sus habilidades de visión (tercer ojo) lo que se necesita no es un cursillo por Internet o meterse en los famosos entendimientos orientales que la lo mas te dejen mas confundido, estos distan de la realidad ya que al lograr despertar en ti esa sed de saber, también logran desconectarte de lo esencial de la vida, conocer a Dios, Pues Dios a través de su espíritu (que dejo Jesús después de dejar este mundo.. ver temas relacionados) nos quiere dar información a diario a la medida de que nosotros podamos procesar, pues no es del todo grato tener demasiado conocimiento ya que te apartara demasiado de el resto de las personas (y ese no es el plan de Dios) mientras mas sabiduría (o visión) tienes mas triste y solos estarás, es decir, no querrás enterarte de cómo y cuando morirás, o de quiénes son tus enemigos, o de que tu padre no quería concebirte o de que tu madre quería abortar, por ejemplo... no se , muchas cosas te serán reveladas de tu vida tanto internas como de tu alrededor, pero la pregunta es ¿estas preparado(a) para tanta información?, no creo, además la información en un principio no es selectiva y solo con la ayuda del

conocimiento conciente podrás dominar en parte, para esto la mejor ayuda para tener un conocimiento paralelo y conciente es lo que llaman la llave de todo conocimiento y es el interactuar con Dios por medio de la vida misma (La palabra)

como dijo el maestro “Ciertamente les aseguro que el que no entra por la puerta al redil de las ovejas, sino que trepa y se mete por otro lado, es un ladrón y un bandido.² El que entra por la puerta es el pastor de las ovejas.³ El portero le abre la puerta, y las ovejas oyen su voz. Llama por nombre a las ovejas y las saca del redil.⁴ Cuando ya ha sacado a todas las que son suyas, va delante de ellas, y las ovejas lo siguen porque reconocen su voz.⁵ Pero a un desconocido jamás lo siguen; más bien, huyen de él porque no reconocen voces extrañas.

⁶ Jesús les puso este ejemplo, pero ellos no captaron el sentido de sus palabras.⁷ Por eso volvió a decirles: «Ciertamente les aseguro que yo soy la puerta de las ovejas.⁸ Todos los que vinieron antes de mí eran unos ladrones y unos bandidos, pero las ovejas no les hicieron caso.⁹ Yo soy la puerta; el que entre por esta puerta, que soy yo, será salvo.

[a] Se moverá con entera libertad,[b] y hallará pastos.¹⁰ El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.
¹¹ »Yo soy el buen pastor. El buen pastor da su *vida por las ovejas.¹² El asalariado no es el pastor, y a él no le pertenecen las ovejas. Cuando ve que el lobo se acerca, abandona las ovejas y huye; entonces el lobo ataca al rebaño y lo dispersa.¹³ Y ese hombre huye porque, siendo asalariado, no le importan las ovejas.
¹⁴ »Yo soy el buen pastor; conozco a mis ovejas, y ellas me conocen a mí,¹⁵ así como el Padre me conoce a mí y yo lo conozco a él, y doy mi vida por las ovejas.¹⁶ Tengo otras ovejas que no son de este redil, y también a ellas debo traerlas. Así ellas escucharán mi voz, y habrá un solo rebaño y un solo pastor.¹⁷ Por eso me ama el Padre: porque entrego mi vida para volver a recibirla.¹⁸ Nadie me la arrebató, sino que yo la entrego por mi propia voluntad. Tengo autoridad para entregarla, y tengo también autoridad para volver a recibirla. Éste es el mandamiento que recibí de mi Padre.»

Ahora si entiendes esto podrás también entender que es desarrollo de tus dones empieza por creer, creer en Jesús

quien dio su vida por ti y por mi, por todos (incluso los mas malos), así si creemos en estas palabra tendremos vida. Luego debemos desarrollar nuestros dones espirituales que están gobernados bajo este reino terrenal por Dios. Si aceptas ser hijo de Dios estas en buen pie para comenzar a desarrollar tu don hoy, pero si estas pensando en que no eres digno de su misericordia, y es mas, crees que no es para ti, pues tus dones estarán mal enfocados, y algún día en la otra vida tendrás que dar cuenta de esto. Todos los dones que en esta vida desarrollemos estarán ligados a lo que realmente haremos en la verdadera vida, la otra, la eterna. Esta es pasajera pues es de oscuridad y tinieblas, aquí convivimos con maldad y esta presente el Diablo, pero en la otra nuestros dones que aquí utilizamos para bien, allá serán multiplicados para nosotros. Cuanta con eso. Entonces de que hablamos...Pequeña porción de carne y nervios, acertijo para científicos de todas la áreas, dolor de cabeza y orgasmos metafísicos para muchos parasicólogos, pero para nosotros los creyentes.... Es algo que se nos dio gratis, un don del espíritu mismo de Dios.

Comienza a leer la Biblia, te prometo que encontraras más
respuestas lógicas que en toda Internet y locos libros de
mentes limitadas humanas.-
Saludos cordiales,

Ablar de dios es tan general, tenemos los dioses de la
mitologia, los de la india , se insinua, ese hombre fue un dios
en tantas literaturas , belleza divina, y todo lo relacionado
con dioses a la medida humana, desir dios es tan general ,
sobre todo en un universo tan infinito y grande tan poblado
de seres inteligentes con tecnologias que harian que
pensaramos que son dioses y realmente no lo son , pero a
nuestra realidad si, es justo pues seguir utilizando la frase,
“busca a dios, encuentra a dios , dios te ama, etc, etc. dios es
el universo creador de cuyo vientre todos salimos , y de su
fuerza invisible nos mantiene mudamente , calladamente,
invisiblemente, la que mantiene el orden de todas las cosas,
y en ese orden , son las virtudes las que le reflejan , como
orden, equilibrio, belleza, fuerza, abundancia, y muchas
más , busquemos pues al verdadero dios reflejando en
nuestra conciencia solo virtudes , sintiendolas , viendolas

vivas, y no solamente la frase tan general , de busaca a dios .
Seguro estoy de que esta practica es de por si un ejercicio de meditacion muy especial

UN SECRETO.todos los seres estan comunicados por lineas magneticas, entrelazados perfectamente , asimismo los que creemos que no estan vivos como la materia , una piedra por ejemplo, asimismo los vegetales, todos que formando un conjunto en el pensamiento , es asi como se puede formar el futuro que algunos ven, y quedar almasenados el pasado etc.etc. y he aqui el secreto: que pasaria y una mente toma conciencia de la realidad todas las otras le daran su atencion y por lo tanto su poder, he hay la razon de que una fuerza invisible nos quiere tener estupidos e ignorantes, mal informados , para tener solo el o ellos , el poder, puedes entender esto.

EL CONOCIMIENTO ESTA HAY EN LA NARURALEZA, NO TIENE NOMBRE, NO TIENES QUE ASERCARTE A ELLA PRONUNCIANDO NOMBRES, SOLO SINTIENDO SU VERDAD Y SU LOGICA, EN LA

REALIDAD EN LA CUAL ELLA SE MANIFIESTA, SU ORDEN SU BELLEZA, EL CONOCIMIENTO QUE ELLA GUARDA , SE QUIERE MANIFESTAR TODOS LOS DIAS , TE BUSCA , PERO TU CREES QUE TIENES QUE PRONUNCIAR UN NOMBRE, UNA CANCION , Y DE TANTO CREERLO TALVEZ ASI SEA , PERO ESA NO ES LA LA FORMA , SOLO ESTATE CALLADO EN LA NATURALEZA Y TRATA DE ESCUCHARLA Y ELLA TE ABLARA, SIERRA TUS OJOS Y ESPERA CON LA MENTE CALLADA , Y VERAS SUS COLORRES, BUSCA EN TU MENTE CALLADAMENTE Y SIN TEMORES VALIENTEMENTE COMO UN AVENTURERO DEL ESPIRITU Y ENCONTRARAS MISTERIOS VISIBLES E INTERESANTES

Es muy interesante lo que he leído de todos ustedes, tengo un amigo que aparte de ser clarividente y haber curado a mucha gente (me consta personalmente) es contactado por seres pleyadianos que le han trasmitido el conocimiento, es un ser muy humano y muy sencillo a pesar de sus profundos conocimientos, si quieren contactarlo y platicar con el ahí les

va su correo para los que les interesa estos hechos fabulosos

Un saludo a todos, y estoy de acuerdo con buscador, la informacion, los maestros y la luz divina la encuentras cuando estas lista, lo digo por experiencia... desde hace 15 años he comprado libros referentes a metafisica, numerologia, quiromancia... bueno, de lo que se le llama alternativo y/o esoterico. Muchos de los libros que leia me desesperaban porque no entendia nada...que bueno que guarde algunos interesantes que ahora les entiendo, tal vez los años, la experiencia de vida o la gente que he encontrado ahora...o todo junto... pero he conocido gente que me ha ayudado y enseñado a abrir mi entendimiento y aprender a ser mejor persona por este camino de vida que me queda... les cuento que hace dos años fui con un amigo chaman a que me ayudara con un problema que tenia y me pidio mi mano izquierda, la observo y me dijo muchas cosas que habian pasado... llegue a mi casa intrigada por como habia "leido" mi mano, porque no lo hizo segun las lineas o montes, sino me imagino que por clarividencia...entonces le pregunte a mi papà que como es posible leer la mano y me dijo, cierra los ojos..... ya saben, concéntrate, visualiza una pared blanca

y espera... tome su mano (no recuerdo cual) y empecé a ver imágenes y le fui diciendo y él me contaba que era como se sentía... así lo hice con mi mamá, mi hermana, una tía y una prima, a todos les dije algo ya sea de cómo se sentían o lo que estaba pasando, fue algo muy hermoso, saber que no es muy difícil, tal vez sea que tengo la facilidad o que mi papá está en esto como sanador desde hace 6 años, no sé, para mí fue algo hermoso... he “leído” algunas manos y me he dado cuenta de que algunas veces veo imágenes que no son precisamente de la realidad, o sea que se tienen que interpretar, y eso se lo dejo al que le leo..... sobre el tercer ojo, siento que se está activando, y no sé de qué manera lo estoy haciendo pero ultimamente he tenido sueños muy raros, con números y figuras, espero poder interpretar y saber de qué se trata... bueno, tener experiencias y compartirlas ayuda a que todos crezcamos y lleguemos a la luz... les mando 12 abrazos a cada uno de ustedes en todas partes del mundo (yo estoy en México) saludos y que el Dios del Universo los guíe.

Creo que así como el tema de la glándula pineal, hay muchos

temas mas que estan al limite de comenzar a ser descubiertos y redescubiertos y que el ser humano hermmmano de este mundo pueda comenzar a desarrollarse de verdad de una forma poderosa como lo que es realmente y que es lo que no se quiere que se sepa de si mismo para seguir siendo un ser que no sirva mas que para el bien de unos pocos y y no para el bien de todos. Busqueda interior real = amor = servicio = cura mundial.

Para los seguidores de Fresia Castro, está apareciendo su libro El cielo está abierto. Acaba de aparecer en México, en su portada dice que la persona que lo lea conocerá cómo activar la glándula pineal. Todavía no he podido conseguirlo, dicen los libreros que no les ha llegado todavía.

Me gustaria participar, ya que cuento con demasiadas experiencias en el transcurso de toda mi vida, he tenido premoniciones, experiencias religiosas, sueños astrales; ademas de conectarme en sueños con alguien que no logro

decifrar ya que no es alguien congruente, pero hay una fuerte conexión y no se como lo hace, porque no es en este plano sino en sueños. Que saben de esto? de como se conecta uno en sueños... Me pasaba muy seguido y ahora lo extraño ya que yo misma lo he bloqueado... Porque me da miedo y no se como manejarlo...

Si efectivamente en la película de “what the bleep do we Know”, sale Ramtha que es un ser iluminado que canaliza a J.C. Knight. Cuando la vi capte mucha información nada fácil de digerir, pero cuando me entere el mismo día que estaba en México en un Noticiario y que solo iba a estar 2 días. Fui a ver de que se trataba la conferencia, me dejaron entrar gratis.

A los dos días soñe con alguien como si lo estuviera viendo en una pantalla de cine, era ya grande con patillas pelo medio rizado canozo y de personalidad fuerte. No sabia quien era y el porque me habia despertado con su imagen y recordando su cara perfectamente, como en Close Up.

Me acorde que habia ido a la conferencia y que J.C. Knight me habia abrazado con mucha familiaridad luego me meti a

internet para ver quien era Ramtha si habia informaci3n y me
encontre con toda su informaci3n que era un iluminado de
hace miles de a1os y lo describieron como una persona de 65
a1os o mas que canaliza a J.C. Knight. En ese momento supe
que era el con quien habia so1ado, de esos sue1os lucidos o
vividos que recuerdas perfectamente. Me dijeron que debia
de ponerle voz a mis sue1os.

HOLA AMADOS VIAJEROS DEL FALSO ESPACIO
TIEMPO, OTRO METODO EFECTIVO PARA ACTIVAR
LA PINEAL ES “UN CURSO DE MILAGROS”
LLAMADO LA BIBLIA DEL NUEVO MILENIO...ES
PARA LOS BUSCADORES QUE YA ESTAN
SATURADOS DE ESTE SUE1O Y QUIEREN
REGRESAR A SU LUGAR DE ORIGEN... LO PUEDEN
CONSULTAR EN INTERNET... CON AMOR EN LA
LUZ

Aprovecho para comentarles que El Santuario en Valle de
Bravo, esta montado sobre una montaa de cuarzo y tiene 64
exagramas (como el I Ching), se me han dado unos sue1os y
experiencias muy especiales porque trabajas en sue1os con el

exagarama que te toca en tu cuarto y ademas con el cuarzo de la montaña. Esta espectacular el lugar y si les interesa la tarifa por noche que tengo es muy por debajo del precio que dan directamente. Ya que hicimos un Intercambio. mi cel 0445516254506 o mi correo maricar177@gmail.com. Vale mucho la pena como lugar Místico y tiene una gran energia que no pasa desapercibida.

La verdad es que... ¿que mejor lugar para promocionar libros, gurus, viajes místicos, etc.? Aca por lo menos encuentran una audiencia que esta en la onda de hacerse las preguntas y buscar las respuestas, el target perfecto para estos productos y servicios.

Para aquellos que desean acabar con su vida, créanme que los entiendo.

Esa sensación es una experiencia profundamente difícil, donde sientes que se desvanece tu energía y tu voluntad de vivir.

Te sientes totalmente solo, pues nadie parece comprender tu sensación y el estado en el que te encuentras, porque es un estado del ser.

Ya nada parece motivar a nuestro ser a enfrentar el nuevo

día, pues no vemos nada nuevo. ¿Como se sale de ahí sin usar psiquiatras que te cataloguen en cuadros de depresión profunda y te administren drogas? En mi caso busque gente que practicara meditación, y a través de esta práctica poco a poco he ido ganando energía, tal que hoy me parece algo lejano aquella experiencia y me resulta difícil de creer que yo la haya sufrido. Entonces, si estas cada vez con menos energía, tal que reduce a cero tu voluntad de vivir, busca métodos para sumar energía a tu ser, la meditación es solo uno de ellos. De acuerdo a tu personalidad encontraras el o los más apropiados a tu carácter. Cuando consigas los métodos que sintonizan con tu ser, en las personas que llevan años practicándolos encontraras guías de paso que te atenderán y te sacaran de ahí, porque en esas circunstancias... SOLO NO PUEDES SALIR. Busca ayuda, busca energía, busca alimentar tu ser de una manera no convencional, pues lo convencional no te alimenta mas.

Para aquellos que sienten conexiones fuertes con otras personas y que sufren porque hay historias de rencor entre

ustedes, los invito a que practiquen la ACEPTACION. Hay dos elementos en la relación, el sufrimiento por la “traición” y la conexión profunda que los une. Yo te invito que en vez de seguir poniendo tu atención en el primero de los elementos, decidas poner tu atención en el segundo y enfocarte en este.

ACEPTAR LA CONEXION QUE TIENES CON ESA PERSONA

Cada día en la mañana al levantarte o antes de dormir haz un ejercicio de visualización de la persona y de ti mismo en el tercer ojo y entiende que son UNO, mientras respiras y buscas experimentar en que nivel esta la conexión que los une.

El asunto es que como existe esta conexión tan fuerte que no te posibilita desligarte emocionalmente de la persona, en el pasado cuando esta persona se ha desligado de ti has sufrido demasiado y aun sufres ante la sola posibilidad de que se vuelva a repetir.

Tu ser inconscientemente-emocional no quiere tener esta conexión, pues no quiere la posibilidad de pasar nuevamente

por esta experiencia y su respuesta es rechazar la conexión, por eso una parte de ti la rechaza. Toma consciencia de esto y ACEPTA la conexión con todo tu ser, estas conexiones son bendiciones y debemos aprender a enfrentar nuestros miedos para descubrir donde estan las bendiciones y su misión. Respecto al sufrimiento, te comento que es algo que podemos aprender a trascender en la medida que practicamos metodologías para alimentar nuestro ser de energía, de acuerdo a nuestros gustos y preferencias. No es que cuando ganamos energía no suframos. Es que aprendemos a “administrar” nuestra atención. Asi, no dedicamos toda nuestra atención al sufrimiento cuando se hace presente, sino que aprendemos a dedicar atención/energía también a otras actividades que contrarias al sufrimiento son fuentes de energía para nuestro ser. Entonces, el sufrimiento puede hacerse presente, que es un “vampiro” energético y te quita voluntad, pero como aprendiste a ganar interés/atención por otros temas (por ejemplo, la practica del desarrollo de la glandula plineal); estos temas que son fuente de energía para tu ser, te

permitirán pasar a través de esta experiencia de una manera distinta, será mucho menos doloroso.

Seguramente no me supe explicar como siempre me sucede. Sin embargo, quería compartirlo por si a alguien le sirviera.

Pues hola a todos estaba leyendo un poco de los comentarios que ahí aquí yo quiero dejarles un comentario con el que 100 por ciento he sentido como un dedo presionando la frente ya desde hace tiempo como una circunferencia pequeña en la frente que me hace presión pero hace algunos días me pasó algo muy diferente ! tuve una pesadilla y en eso cuando despierto veo una cosa espantosa y es que no estaba soñando por que ya tenía por lo menos 1 minuto despierto después de eso me sentí en la frente como si me estuvieran presionando muy fuerte como un dedo pero esta vez más fuerte que las anteriores y después de eso quise buscar información sobre el tercer ojo así ya cuando me había pasado por la mente y lo comenté y me dijeron que yo podría estar desarrollando el tercer ojo bueno me parece interesante esto seguire investigando saludos pues

A los 16 años (ahora tengo 29) empecé a experimentar episodios muy difíciles de describir, pero para ser breve

podría decir que empecé a ver cosas que los demás no veían. Esto lo experimenté muchas veces y durante años. Después de un tiempo, comencé a escuchar voces, así fue como una noche me asuste tanto que pensé que me estaba volviendo loco. ¿Alguien entiende lo que digo?, es decir, todos repetimos la frase “me vuelvo loco” ...pero estoy hablando de un estado en el cual de verdad dudas de tu razón, y esto me alteró de una manera increíble y me paralizó, pero las voces seguían hasta que algunas lamparitas de luz del cuarto empezaron a explotar. No estoy mintiendo, tampoco necesito hacerle creer nada a quien me lea, solo cuento una experiencia que me todo vivir. Mas adelante, cuando todos estos episodios se calmaron, comencé a experimentar otras circunstancias, esta vez, sin explicación alguna, con las manos de la gente. Miraba las manos de la gente y sentía y vivía sensaciones muy fuertes como si me transmitieran información de esa persona, y en cuestión de segundos sabía cosas de la gente, en especial cosas relacionadas con enfermedades e incluso podía saber la proximidad a la muerte de esa persona, aunque pude ver esto en muy pocas manos.

Ahora comencé otro nuevo proceso. El “Fenómeno 11:11”, este fenómeno lo vivo desde el año 2000 y recién en el 2007, cuando se tornó insoportable fue cuando busqué información y encontré que miles de personas al rededor del mundo lo viven, lo paradójico del asunto es que varios miles de esas personas lo atribuyen al azar, a la causalidad, a la suerte, al destino pero se quedan solo con eso...mientras yo, como tantos otros, sentimos que hay algo mucho mas fuerte detrás de todo esto y es así como he ido descubriendo cosas increíbles y conociendo gente absolutamente buena y con una visión de la vida muy sana y particular.

Es hora de despertar. Así lo creo, así lo siento, es momento de que el mundo experimente un estado de conciencia nueva y real, es momento de un cambio radical desde lo más profundo de tu persona. Y estoy convencido de que este cambio empieza al momento de “creer”, creer de verdad en que algo va a suceder. Yo no soy ni mejor ni pero que vos, soy un ignorante, solo se que estoy predispuesto a aprender y saber mas de lo que intuyo. Quiero saber. Necesito saber.

Hace meses que vivo de una manera diferente, se despertó en mí una visión globalizada, pacífica y de entendimiento hacia la humanidad, me siento muy extraño y movilizado por muchas cosas y otras definitivamente han dejado de importarme. Algunos de mis amigos lo notan. Todo lo que sabemos y lo que debemos saber para despertar, está adentro nuestro.

Hace un tiempo que intento saber mas sobre como despertar mi tercer ojo, la glándula pineal. Encontré mucha información, pero todo lo que encuentro es introductorio, en ningún lugar encuentro lo que busco en verdad. Si alguien sabe como hacerlo o tiene esta información y quiere compartirlo conmigo, como también hablar sobre diferentes experiencias les dejo mas abajo mi MSN para poder charlar y conocernos.

No juzgo a nadie, pero no se si es correcto pagar a cambio de este tipo de información, y hasta ahora solo mediante dinero se puede acceder a algún método sobre el tema. Método del cual no sabemos de verdad si funciona. No quiero herir a nadie, solo que cualquier información que sea para ayudar a los demás tiene que tener acceso a todos, a todos los que se

interesen de verdad con el tema.

Un abrazo grande desde Argentina para todos.

Sigamos buscando, experimentando y sintiendo. Todo ocurre alrededor nuestro, solo hay que aprender a mirarlo.

Hace 3 años q dedico tiempo abrir mi tercer ojo.. empeze por probar si era verdad..lo comprobe en poco tiempo, al mirar las cosas veia vibraciones... luego vi energia saliendo de las personas objetos..

En todo este tiempo eh aprendido mucho espiritualmente y me di cuenta q lo mas dificil es abrir la mente no el tercer ojo..pues es facil , pero tus miedos tus dudas y muchas cosas te frenan

En este momento puedo ver movimientos de energia presencias... no es algo definido pero se q puedo ver mas con solo dedicar un poco de entrenamiento...y esa es la parte complicada, hasta cuanto quieren ver..tengo muchas dudas en mi mente pero se q voy a abrirlo tarde o temprano..necesito ver la verdad ustedes entenderan..

Para todas las personas q quieran abrir el tercer ojo deben estar abiertos espiritualmente mucho..es mas creo q deberian dedicar sus vidas a la espiritualidad..me concidero una

persona muy fuerte en dominar mi mente y muy espiritual pero aun asi me falta mucho..

No se si puedo ayudarles en algo pero cualquier cosa.. ya saben un abrazo grande

HOLA....ESTOY A PUNTO DE COMENZAR CON UNA GRAN MUJER, QUE NACIÒ CON GRANDES DONES, UN CURSO AQUI EN MONTERREY NUEVO LEON MEXICO, BASADO EN EL LIBRO DE FRESIA CASTRO, ELLA ES UN SER ESPECIAL....SI ALGUIEN QUIERE TOMARLO, ELLA CON AMOR LO IMPARTE GRATUITAMENTE, ELLA TIENE SUS RAZONES... DESPUES DE ESTO VIENEN OTROS CURSOS INTERESANTÌSIMOS QUE NO ME CORRESPONDE A MI EN LO PERSONAL PROMOVER, PERO TODOS TIENEN QUE VER CON LA SANACIÒN, LA MISTICA DEL SANADOR, Y CURACIÒN CON LAS MANOS... PERO PRIMERO DEBE UNO TENER EL TERCER OJO ACTIVADO.....SI ALGUIEN SE INTERESA....PUES ALLÌ ESTA MI CORREO, IDENTIFIQUENSE CON MI NICKNAME “MAMIAZULGLANDULAPINEAL” PARA NO BORRARLOS DE LA BANDEJA NO

DESEADA....ESTAREMOS EN UNA UNIVERSIDAD DE
AQUI DE LA CIUDAD....CENTRICA Y ACCESIBLE....
HE LEIDO CON DETENIMIENTO TODOS LOS
COMENTARIOS Y LES AGRADEZCO
INFINITAMENTE ESO...UN ABRAZO DE LUZ PARA
TODOS DESDE ESTAS REGIAS TIERRAS.....

Hola! tengo 15 años.. y veo que en este articulo hay mucha
verdad.. aunque claro que todos recorren caminos diferentes
para llegar a uno solo.. yo voy por el punto #5 y de verdad
que ese mundo es increible..

Pgracias a todos por sus comentarios estoy de acuerdo con
algunos comentarios son muy utiles para todas las personas
que estamos evolucionando, yo creo que la glandula pineal
es la clave para que el ser humano evolucione, saludos a
todos.

Hola alguien me puede ayudar? me realice una tomografia y
dentro de los resultados indica que tengo la glandula pineal
calcificada, mi neurologo no le dió importancia, pero igual el
tratamiento que me dió no me ayudo. gracias (va en serio,

porfavor solo los que quieran ayudar en serio)

Claudia, la calcificación dentro del cuerpo implica desuso. Cuando los radiólogos encuentran calcificaciones dentro del cuerpo por lo general está relacionado a antiguas inflamaciones o infecciones, y que el sistema inmune ha rodeado de calcio para aislar el problema del resto del cuerpo. En la glándula pineal las explicaciones para las calcificaciones son algo difíciles pues no hay enfermedad en sí que cause la inflamación de tal órgano. Mantén en mente que la glándula pineal, desde un punto de vista práctico, controla el ritmo circadio, secretando melatonina, una hormona que manipula la hora del sueño.

Me parece muy interesante tu artículo , yo estudio psicología actualmente y estoy buscando realizar un estudio sobre la glandula pineal , llevo bastante tiempo experiementando tambien con drogas para conocer su efecto , pero es todo un misterio. Estoy buscando otras maneras alternativas como de activacion , quisera saber si tu tienes algun ejercicio para sincronizar los chacras o algun ejercicio de yoga , ya que antes

tenis un libro en el cual hablaba de esa glandula ,
desafortunadamente lo preste y ahí venia la forma en la que
la podemos activar , gracias

LA MEJOR MANERA DE COMPROBAR SI
EFECTIVAMENTE ES REAL LA ACTIVACION DE
ESTA GLANDULA,ES MEDIANTE LAS CARTAS
ZENER,Y SER SINCERO CON UNO MISMO,NO
MINTIENDOSE,IMAGINANDOSE COSAS, NO SE
LOGRARA EL PROPOSITO,SOLO UD.SABRA SI
EFECTIVAMENTE ESTO ES REAL,REALICE
COMPROBACIONES,NO SE QUEDE CON CASOS QUE
NUNCA PROBARA SI SON ACERTADOS O NO...
JAMAS ENGAÑE...IMPOSIBLE EVOLUCIONAR DE
ESA MANERA,NO BUSQUE EL PODER PARA
DOMINAR A OTROS,...MEDITE TODO ESTO Y
TENGA LA ABSOLUTA FE QUE SE REALIZARA LO
QUE SE PROPONE,...CUANDO ESTE LISTO
ENTONCES ...ADELANTE !!!!

Creo ver otra dimension cuando del lado derecho algo se

ondula como si fuera agua por fracciones o segundos, no se a que se deba pero ya tiene bastantes años sucediendome, asi como ver plateado de fondo si acerco la mirada algo blanco y muevo un poco los ojos se amplifica y veo como tipo papel aluminio o de estaño bastante corrugado. Me han hecho varios fondos de ojo y no me han podido diagnosticar en lo absoluto, porque mi vista esta bien.

Ahora que estuve en la marcha de Iluminar Mexico, senti creo lo que llaman el prana de la gente que supuestamente luego de 200 personas se siente.... la energia como ondas de microndas.

En verdad no se si se deba a sensibilidad o tengo algo que no me han descubierto... se aceptan opiniones.

En una ocasión una compañera practicante de Kundalini yoga me dijo que hacia reiki y que podia enviar energía curativa a distancia, yo era bastante excéptico con el tema, pero accedí a probar. Por lo cual determinamos un dia y una hora para probar el sistema,

Me tumbé en la cama tal como me dijo ella, ella estaba en su casa a unos 10 km de la mia, y yo tumbado en mi casa en mi

cama.

Al poco rato empezaron a venirme unos espasmos por todo el cuerpo y empecé a dar vueltas como si fuera la niña de la película el exorcista, esto me asustó un poco pero también me despertó la curiosidad, por lo cual repetimos el experimento varias veces.

Al cabo de un tiempo dejamos de ejercitar, ya que no tenía la certeza de estar manipulando energías que fueran del todo positivas, y ante la duda decidí no continuar.

Actualmente estos espasmos y estos movimientos violentos los puedo activar yo solo, simplemente relajandome. Y ultimamente una de las cosas que me sucedes es que:

- las manos se van directamente a recoger figuras de Santos, Vírgenes, Piramides, piedras y otros objetos y me van pasando por todos los chakras (involuntariamente, la mano se va sola) principalmente por la glándula pineal, y también por la del corazón y el cuello.

en fin, he querido compartir con vosotros mi experiencia, y me gustaria que dierais vuestra opinión sobre el tema.

Es interesante este tema, felicito a todos los que aportaron partiendo por el autor del artículo... después de leer algunos

comentarios puedo decir que el despertar del tercer no es patrimonio de ninguna corriente en especial, religión o sistema, tampoco creo que sea muy sano lucrar y generar un negocio del despertar del tercer ojo...

Puedo darles algunos ejercicios sencillos que todos podemos hacer, esto es parte de una síntesis que he estudiado y practicado hace muchos años:

1.- Regular el tiempo de exposición a la luz artificial. (Esto significa que no estemos mucho en contacto con luz artificial en la noche, es decir dormir más, también es recomendable estar en oscuridad completa mientras dormimos)

2.- Meditar: Visualizar una luz blanca (similar a la luna llena) en el centro de la cabeza, sentir y ver esa luz dentro. 10 minutos. Esto todos los días.

3.- Realizar ejercicios de pranayama o ejercicios de respiración abdominal todos los días. En internet podrán encontrar muchos libros sobre eso. Les recomiendo leer diversos autores.

4.- Evitar tomar alcohol. Ya que afecta severamente la pituitaria.

5.- Reflexionar que abrir el tercer ojo es algo más que activar

una glándula y se relaciona a una apertura mental, a procesos de expansión de la consciencia.

Con estos ejercicios y una actitud positiva es posible que tengan buenas experiencias respecto al despertar del tercer ojo. Mi ánimo es compartir, espero sea de utilidad para los que buscan información.

Acabo de leer todos los comentarios, y po's sólo me concentraré en estos puntos:

1. Es lamentable lo de la apertura de la glándula... pagar, por su pue\$\$\$to... lo cual se me hece una porquería. Claro, entiendo que quizá sea alguna especie de seguro para que esa informción no esté disponible para personas que se les pueda “ir de las manos”, o crearles literalmente dolores de cabeza...

2. Espiritualizarse... esto es la priorida! Incrementar nuestro nivel de vibración: desprendiénonos un poco de la esclvitud del dinero, dejándo de alimentarnos de nuestros hermanos muertos (carne), cultivando nuestrs emociones positivas, y aceptando las negativas (es decir, no entregarnos a ellas), comenzar a pensar en el servicio hacía el otro, o aceptar servicios de los demás sin la obligación de corresponder (y

dejar de ver en términos de compra-venta), cuidando nuestra salud, nuestros hábitos (nada con exceso, todo con DISCIPLINA), etc.

3. Soy pasante de psicología, y también conocía una embarrada sobre la glándula pineal (claro, no significa que ahora 'si la conozca más'). En verdad que a últimas estoy tratando de desarrollarme espiritualmente (y no es nada fácil... el año nuevo, conociendo sobre el alcohol, me puse una megapeda...), interesado (y advertido) sobre lo de lo viajes astrales... y alguna vez, hace días, considero que tuve un desdoblamiento, solo me mi subconsciente me lo 'filtró'... el sabrá por que...

Así que comparto lo que para mí es la lección... Comienza por espiritulizarte, comienza a amar a la naturaleza, a los demás y a ti mismo... y si hay algo más... y si el "garbanzo" se abrirá... po's ya se abrirá... Somos creadores, y lo que ha de pasar pasará... o quizá no, y estemos chiflados. Este es el filtro mis estimados... reconocido por el mismísimo MAESTRO... ni más ni menos que la FE

Para los que desean como activar el tercer ojo , aqui les van unos ejercicios :

-Estando de pie ,inalen profundamente ,sostengan la respiración

-Lentamente flexionen su tronco hacia enfrente ,y la vez vayan exalando poco a poco

-Al alcanzar una posición en forma de escuadra ,lleven sus dos brazos hacia a tras ,los brazos bien extendidos al igual que la palma de sus manos.

-Coloquen sus manos bien abierta a los costados tomen cada uno de sus gluteos con sus respectivas manos ,y jalen lentamente , hasta que sientan que el mismo tercer ojo les habla.

-Repitan esta operación una y otra vez ,y piensen en lo que mas quieran ,en esa paz que desean dentro de ustedes.

-Cuando sientan que les gorgorea ,es por que estan jalando o muy fuerte o es que ya tiene urgencia de que les entre la paz hasta el tronco.

No tengo una respuesta interesante, ni mágica que contar ó tal vez sí. Tu decidirás. Solo recuerdo un cuento que leí una vez de pequeño, de una niña que tenía unas hermanas y madre muy hijasdeputa (y no era la cenicienta). una de las hermanas tenía un ojo y la otra tres ojos. la madre mandaba

a las hermanas a vigilarla y ella les cantaba y las dormía, excepto que a la del tercer ojo, siempre se le olvidaba cantar en la nana que cerrara sus tres ojos en vez de dos o uno y podía observar lo que ella hacía. En este mismo cuento esta niña después de un embrujo cuando hablaba sacaba diamantes y gemas preciosas por la boca (Creo que luego de estar metida en un pozo castigada). La madre tratando de aprovecharse de la situación metió a otra de sus hijas en el pozo y al sacarla esta hablaba serpientes y sapos. Me encantaría tanto recordar el nombre de ese cuento (si alguien lo sabe por favor compártanlo :)).

Pero ya con eso dicho, en un momento dado tuve un flashback de la nada de ese cuento y me pregunté si existiría información al respecto allá afuera. leí, investigué un poco y luego puse mis pensamientos en la portada de el monasterio. no fue nada muy profundo claro está, pero aparentemente es interesante suficiente para ser de los más leídos en este sitio. yo a veces pienso que la vida es un mapa que vamos haciendo mientras crecemos y al mirar hacia atrás encontramos las claves que nos llevarán a nuestro destino óptimo (y no cualquiera de los otros aledaños. como

terminar un juego de video correctamente y viendo el final oficial y no los alternos de los casi ganadores :-P). Ese cuento, que ya no recuerdo ni el nombre, es para mí una de esas claves...entre otras aventuras ya vividas. :)

han escuchado la expresión uno trabaja mucho cuando joven y cosecha de lo que hizo cuando viejo? pues algo así mismo aplica al mundo mágico individual. uno crea un mapa mientras crece y luego llega el momento de tomar el mapa y encontrar el tesoro. ahora no me preguntes cuando llega ese punto medio. supongo que uno debe sentirlo, pero si no ha ido prestando atención a los detalles de su vida, ningún valor a de tener. :)

Buenos dias me alegra que mucha gente ya se este preguntando que pasa y le de la importancia que se merece la glandula pineal casualmente hoy voy a empezar con experimento que consiste en unir dos tecnicas que si los que las protegen saben que lo voy hacer se enojarian mucho pero es en pro de ayudar bueno he decidido en unir una practica que se llama c&e y tomar ayahuasca resulta que el c&e es una forma natural de despertar la pineal y la ayahuasca es una forma quimica de darle impulsos para reanimarla por asi

decirlo espero poder escribirles pronto para asi contarles como me fue nota: ya he experimentado con ambas por separado si usted no lo a hecho no lo haga hasta que de un resultado.

Soy una persona de mucha percepcion y tuve episodios en los cuales pude leer la mente de las personas y ver el futuro, lamentablemente no conozco muchos metodos y no es algo que maneje, me encantaria saber mas, espero que alguien por aqui pueda ayudarme.

Me metí aquí por que, realmente estoy buscando conectar con gente que este en el camino de búsqueda, cada cual distinto,

Tal como castaneda expresaba estamos en el momento donde las personas que a pesar de todo el mundo absolutamente ilusorio y caótico esta comenzando a aglutinarse.

Siempre viví en un estado de conciencia alterado, me costo adaptarme ya que me crie como todos los de mi generación. en una época donde se intentaba convertir alas personas en

zombis.

Que es tal cual lo que logra el sistema educativo. Estar “despierto” no significa que se sea “superior” simplemente es estar “despierto”

Pregunta.

¿Será fácil distinguir entre visión del tercer ojo versus alusinacion de droga?

Cual será la diferencia? o es que las drogas acercan a la apertura de este don. Lo dudo, o más bien me cuesta relacionar ambos sucesos. Cuando era niña tenía alucinaciones, que con el tiempo me obligué a pensar que eran producto de mi imaginacion. Hoy no veo ni creo en nada maligno, si en ángeles que nos protegen.

Receta para abrir la glandula pineal o tercer ojo, estoy realizando una practica muy interesante llamada sun gazing de Hira Ratan Manek lo descubri porque una amiga me mando un reporte de periodico con la practica. llevo 9 dias y mi intelecto se ha disparado sin drogas. la tecnica consiste en

mirar al sol 10 segundos al amanecer o al atardecer es el momento en el que el sol no daña la vista.al dia siguiente otros 10 segundos mas y asi hasta 3 meses a los 3 meses sana la mente que enferma al cuerpo, a los 6 meses sana el cuerpo y a los nueve desarroya las facultades de cada cual convirtiendo al ser humano en su propio guru. buscad y hallareis si buskais una tecnica esta es una de tantas. en el youtube estan los videos de HIRA.

Hola, la glandula pituitaria segrega una hormona que es la endorfina, sustancia que da sensación de bienestar al cuerpo físico, eso incluye el bienestar también de otras glandulas incluso las que están en el cerebro como la pineal. Hay maneras de aumentar la producción de endorfinas en el organismo humano, cualquier organo que se use se desarrolla, entre mas se ejercite más se desarrolla, para aumentar el tamaño de estas funciones pues se deben implementar maneras de uso. Le dejo la inquietud pues no le puedo recomendar ningún método. Si la hormona que segrega la pineal es la melatonina, sume y reste, ¿cómo implementaría la segregación de esta hormona sin quedarse

dormido de por vida?

Hernan y no se te ha planteado que es probable que existan otras sustancias que segregan nuestras glandulas que no estan descubiertas... te sugiero que veas los videos de la direccion a la que te mando es una conferencia de un milagro de un hombre que no come solo bebe agua y que sobrevive ha sido investigado por cientificos y no entienden porque dime cuanta endorfina tiene que generar su cuerpo para aguantar...? un saludo ah y no esta dormido
<http://citrixmadrid.ning.com/forum/topic/show?id=3210650%3ATopic%3A2763>

Hola a todos! espero que les vaya muy bien he! y a los que no decirles que nada dura para siempre ya que todo esta sometido a cambios y transformaciones es decir que en cualquier momento las cosas malas pasaran y podran cambiar para bien, a mucha gente esta glandula pineal le ha kambiado la vida me gustaria poder conversar he intercambiar pensamientos con otras personas que crean que estamos proximos al gran cambio en el 2012 y que podemos hacer

por ayudar a las personas que no estan bien informadas y que son muchas en mi pais que es el Peru y que esto podria estar ocurriendo en muchos paises y sobre todo en paises de bajos recursos economicos. les agradeceria tomar en cuenta estas pequeñas palabras que significarian mucho para creo yo varios de nuestros hermanos que se encuentran desorientados a los cuales debemos advertir y preparar me incluyo en estos pues aseguro no tener informacion absoluta de este tema por el motivo antes dicho sobre mi pais. gracias a todos y bendiciones para todos mis hermanos , PAZ Y AMOR el mensaje universal creo yo y confirman muchas grandes personalidades.

MI COMENTARIO QUISIERA SER MUY EXPLICITA PERO ES DEMASIADO LARGO MI CASO TENGO 4 AÑOS VIENDO EL OJO EN MI INTERIOR SE MUEVE Y SALE COMO RAYOS EN FORMA CIRCULAR SE QUE PUEDEO ENTRAR EN EL ME HA PASADO EN FORMA SEMI CONCIENTE PERO AUN CREO NO SABER MUCHO Y SI QUISIERA SABER MAS ADEMÁS CREO QUE DEBO EQUILIBRAR LAS GLANDULAS

PITUITARIA PINEAL O ALGO ASI, YO QUISIERA APRENDER PARA AYUDAR EN ALGUNA FORMA EN EK MUNDO. LEI ALGUNOS COMENTARIOS NO SE SI A TODOS NOS PASE IGUAL PERO LO QUE SI SE ES QUE YO LO VEO COMO VER UN OJO DENTRO DE TI ES MARAVILLOSO EXTRAORDINARIO Y EL MEJOR REGALO QUE DIOS ME DIO EL CUAL AGRADESCO COMO TODO MI SER DE IGUAL FORMA LE PIDO ME ENSEÑE A USARLO PIENSO QUE ES UN DON PORQUE LLEGO DE SOLO UNOS DIAS DE MEDITACION 15 EN LOSCUALES YO NO LLEVE NINGUN RITUAL NI NADA PARECIDO SOLO ENTREGANDO MI SER CON HUMILDAD AL CREADOR SI ALGUIEN PUEDE CONTESTAR ALGUNAS DE MIS INQUIETUDES SE LO AGRADEZCO DE CORAZON GRACIAS

Hola a tod@s, comentaros segun mis experiencias, que no hay que obsesionarse por abrir el tercer ojo, ya que el efecto puede ser el contrario, segun mis experiencias os doy unos

consejos.

lo primero es la alimentacion, hay que recordar que la glandula al fin y al cabo es una parte de nuestro cerebro y hay que nutrirlo adecuadamente, tratar de comer lo mas sanamente posible, huir de los azucares refinados y harinas refinadas, usar la miel como edulcorante y las harinas integrales y de maiz en sustitucion de las harinas blancas industriales, intentar consumir la menor cantidad de alimentos industriales y precocinados, ya se que es dificil con el actual ritmo de vida pero es importante. Aceites grasos como el omega 3 rico en los pescados azules es un buen nutriente del cerebro y sobre todo muchos vegetales. Uno de los toxicos que mas dañan la glandula pineal es el flour, lamentablemente nos han estado envenando con este producto desde nuestra infancia con la excusa de que es bueno para los dientes, aparte de ser cancerigeno, el fluor se acumula en la glandula pineal pudiendo ocasionar con los años quistes y la calcificacion de la misma. No se sabe si este envenaniemto masivo es por causa de algunas teorias conspiracionistas (no voy a entra ahora por que me extenderia muchisimo al respecto), o simplemente por

intereses ruines comerciales, el fluor es un deshecho muy toxico que se obtiene en la produccion de aluminio, muy dificil de deshacerse de el, en 1940 unos estudios medicos en los EEUU (financiados por los grandes lobbies del aluminio) recomendaron fluorizar el agua para el consumo humano con el fin de mejorar la salud dental, el problema es que con dejar de consumir agua del grifo no se acaba el problema, ya que al ducharnos el fluor entra por nuestros poros, y ese agua se utiliza en la elaboracion de muchisimos alimentos como el pan que consumimos habitualmente o en la elaboracion de refrescos y zumos, una solucion, poner un sistema de purificacion de osmosis invertida en tu casa, que puede eliminar el fluor del agua en un 80%, y consumir productos naturales, no useis dentifricos con fluor, hay muchas marcas que utilizan hierbas naturales y no fluor, pero si prescindis de los azucares, un simple cepillado con agua y sal marina (no fluorada) es suficiente para mantener una buena higiene bucal, la l-carnitina puede paliar los efectos negativos del fluor, asi como algunos productos naturales como el sello de oro o la alcachofa.

Segundo: nuestra actitud en la vida. Es importantisimo que

vivamos el momento y centremos nuestros pensamientos en el ahora, el pasado ya no existe y el futuro esta por venir o igual no, asi que hay que vivir el momento y no dejar que preocupaciones pasadas o futuras nos nublen la mente, no caigais en la trampa de esta sociedad productiva y compentitiva de malgastar nuestro presente en preocupaciones futuras (los pagos, promociones en el trabajo, la jubilacion, etc) john lenon dijo que la vida es eso que te pasa mientras haces planes, y que razon tenia! que se lo digan a el !

Quitaros de la cabeza preocupaciones estupidas que nos nublan la mente, preocupaciones materiales, enfados... la mayoria de las preocupaciones que tenemos hoy en dia son meras tonterias que no tienen ningun sentido espiritual Es importantisimo que al cabo del dia, siempre busqueis un tiempo para vosotros mismos, para reflexionar, asimilar las vivencias que habeis tenido, sacar enseñanzas, con esto teneis que ser muy egoistas y vuestra hora o dos horas al dia de reflexion deben ser sagradas. tambien es muy importante para desarrollar vuestro tercer ojo que al menos una vez a la semana entreis en contacto con

la naturaleza, ir a algun sitio apartado de ruidos y de la civilacion, algun bosque que conozcais, o a algun rio, seguro que muchos de vosotros teneis algun sitio secreto donde ir a meditar, relajaos e intentar entrar en contacto con la naturaleza, con las plantas con los arboles sentir su vibracion, es muy facil hacerlo y la sensacion es maravillosa.

Es posible, conectarse a un árbol a una planta y percibir lo que siente y vive día a día, es posible comunicarse por medio de ellos con la naturaleza que existe del otro lado del mundo y es posible aprender y tener una experiencia de expansión de conciencia con el simple hecho de abrazar un árbol, nadar en el océano o caminar descalzo o simplemente sentir el viento en la piel. La naturaleza forma parte de nuestro ser espiritual, porque es una expresión de nuestro ser superior, y aprendiendo a comunicarnos con ella, podremos mas adelante comunicarnos con el, con el ser superior. Por ultimo teneis que ser siempre positivos, intentar que vuestro entorno siempre sea lo mas positivo posible y rodearos de gente positiva, transmitir vuestra positividad a los demas, y vuestro amor, somos humanos y muchas veces

tenemos enfados, actuamos a la defensiva o nos dejamos llevar por nuestro ego y nuestro egoísmo, cuando os veais ante una situación negativa, antes de tener una mala reacción pensarlo dos veces antes de gritar, insultar ofender u odiar, darle una salida positiva, vereis el cambio, además manteniendo una actitud positiva funcionaremos como un imán y atraeremos más energías positivas, y por último teneis que ver la Tv lo menos posible, aprovechad ese tiempo leyendo charlando con amigos o con cualquier actividad que fomente vuestra creatividad, por que la creatividad en cierta manera es una forma de elevación espiritual.

Bueno espero que os sirva de ayuda a mi me ha servido, solamente comentaros que estas técnicas me ayudan a mantener mi tercer ojo abierto conforme pasan los años, comentaros que en mi caso la apertura de mi tercer ojo no fue a propósito, fue después de sufrir una ECM (experiencia cercana a la muerte). y os puedo asegurar que si que existe la luz y la oscuridad y de vosotros depende que camino seguir, escuchar más a menudo vuestro interior y vuestro corazón, el os habla continuamente.

Hola , para las personas que quieren abrir la glandula pineal ,visitar la pagina de <http://www.centrowalkiria.com>, elSr. Alan Loranka tiene un metodo de despertar de la glandula .Resumiendo ver el sol con los ojos cerrados, a primera hora por la manana y formar un triangulo con tus manos en la frente , donde esta el tercer ojo, respiras el prana por 5 minutos ,o mas lo que cad quien pueda esto se hace tambien por la puesta del sol en las tardes repitiendo un mantra el HU, que se pronuncia Jiiiiiiiiuuuuuuuuuuuuuuuuu, igual como haces el Ommmmmm!!!! a los 21 dias ya cambio la memoria o el disco duro.

Hola a todos, tengo 20 años y me gustaria compartir con vosotros esto, que es la realidad de mi vida. Desde pequeña busqué respuestas a lo que me pasaba, una vez q decidi contarselo a mis padres porque empece a darme cuenta que no era normal, que no lo tenia todo el mundo y yo me creía que si, porque yo nací asi. Bueno a los 18 años mi búsqueda llegó a un budista que me dijo que tenia el tercer ojo abierto, yo nunca había escuchado hablar de esto, me dijo que era un

don y debia saber usarlo. No se puede explicar en un comentario todo lo que abarca el tercer ojo, por lo menos para mí. pero me llena de alegria que existan personas como vosotros que os intereseis por estos temas, porque me siento identificada con vosotros y nunca me he sentido bien en ningun lugar porque para mí todo es diferente. me gustaría deciros que quien quiera abrirse el tercer ojo que no se lo tome como un juego, porque no lo es, es mas no se si os pasara pero me siento obligada a deciros que lo mas seguro esque tengais miedo, un miedo incntrolable...depende de lo que sintais. tambien os digo q igual que he pasado miedo no me lo quitaria por nada en el mundo, y me siento afortunada por nacer asi, y como ya he dicho antes, esto abarca muchos temas, muchas sensaciones,pensamientos,clarividencia,certeza,visiones, voces... nose es un conjunto de todo y yo tengo todo y todavia necesito aprender mucho, vaya necesito aprenderlo todo. un saludo y me encantaria poder conversar con personas como yo. mucha suerte a todos.

Si no tienes forma de acudir a un curso de activacion de la

glandula pineal, puedes empezar a practicar lo siguiente?
Imaginate que al respirar, respiras Luz por tu coronilla, por la parte superior de tu cabeza, y la sostienes, hasta que tengas la sensacion de que sale Luz sola por la coronilla, tambien te recomiendo estudiar el libro un Curso de Milagros, puedes encontrar las lecciones diarias sin costo en la pagina www.uncursodemilagros.com si tienes alguna duda y pueda servirte, escribeme a lapazdediosquesuperatodo@hotmail.com o martinezlaura@hotmail.com, con mucho gusto puedo orar por ti y pedirle al Espiritu Santo que me diga lo que tiene que decirte para comunicartelo, de verdad, hay mucha Luz ocurriendo, pero a veces no alcanzamos a percibirla por nuestro pensamientos obstructivos, los cuales pueden ser removidos por el Espiritu Santo, Jesús, Virgen María o como quiera que le llames a tu Maestro Interno, a peticion tuya, todas las respuestas, todas las sanaciones estan a tu alcance... a peticion tuya
Con Amor y gratitud

Hola me llamo Laura y tigo 22 años, hace cosa de un mes

tengo percepciones de luces de colores, en forma de circulo, creia que lo veia con mis ojos, pero no, lo percibo a traves del tercer ojo, ya que con los ojos cerrados tambien lo veo, y un dia empecé a sentir un gran calor entre las 2 cejas. Las particulas de luz que veo las puedo cambiar y materializar en lo que yo quiera, me esta costando, pero es posible. Yo nunca antes habia percibido nada igual. El efecto es como si me hubiera comido un tripi pero sin comerlo, encuentras el sentido de la vida y de todo. Lo veo todo con sus formas geometricas perfectas, sin que la gente lo pueda ver. ¿que me esta pasando? ¿Me estoy volviendo loca?

Hola k tal soy salvador vargas trabajador de luz me da muchisimo gusto que compartan sus conocimientos y experiencias con todos nosotros. yo creo que todos los metodos utilizados para la apertura de los canales energeticos de la glandula pineal son muy efectivos ya que la intencion que le ponemos y la fe es la que nos dara los resultados. en algunas personas en mayor o menor potencialidad, y esto no se debe a que la tecnica de apertura sea menos o mas efectiva mas bien se debe a nuestro plan divino y a nuestro crecimiento espiritual

recordando que hay cosas que todavia no estamos preparados para experimentar en nuestro caminar espiritual y a medida en el que vallamos avanzando iremos obteniendo mayor conocimiento y diferentes tecnicas que nos llevaran a tener un mayor y amplio conocimiento sobre el tema y el proseso experimental de los acontecimientos provenientes de la glandula pineal.

recordando que hay personas que en su caida no desactivaron por completo este canal debido a el proyecto de vida que estan por cumplir en este planeta, Hola a todos, preparando un seminario para mis alumnos he encontrado por casualidad este blog y me ha parecido sumamente interesante todos los comentarios que aqui se exponen. Desde mi experiencia personal difiero de algunas de las alegaciones que se han comentado en ellos, precisamente en mi caso, la clarividencia tanto me llega estando sóbria como con un mínimo de alcohol en la sangre, y repito “mínimo”, el suficiente para desdoblar las dos personalidades que poseo, en cuanto a los comentarios del 3er. OJO se sabe que las personas cercanas a la muerte acumulan mucha más cantidad de fluoruro en esa glándula

que los que estamos vivos, en mi preparación para atender a la muerte, he comprobado que las personas cercanas a ese estado suelen tener alucinaciones de ráfagas destelleantes de luz, túneles altamente iluminados, etc. científicamente digamos que es debido a este incremento de compuesto y dejémonos de lado las creencias religiosas de la visión de un más allá, sin embargo por propia experiencia también he de creer en ello. En cuanto al desdoblamiento de personalidad y viajes astrales, etc. tan solo decirlos que a mi también me detectaron tener abierto el 6º chakra, o 3er. Ojo, la verdad es que cuando atiendo a alguna persona le recomiendo hacer algo o le informo de algún suceso observo que al poco tiempo de transmitirle la información no recuerdo lo que le he dicho y mucho menos y más extraño, es que siento como si alguien me dictase las palabras que tengo que decirle, si hay explicación a tanto anomalía, fenómenos o misterios me gustaría saberlos, llevo muchos años ejerciendo en varias técnicas, comencé como clarividente, seguí como tarotista al ver que si la gente no ve cartas encima de la mesa no cree en tí aunque le aciertes todo; cambié de técnica realizando estudios profundos del budismo y especializándome en

las enseñanzas y mantras del budha de la medicina para aplicarlas en terapias vibracionales y compaginé todo ello con las enseñanzas del Reiki....como véis todo un pupurri y os preguntaréis ¿todo esto para que?...muy sencillo, para ayudar a los demás, para canalizar una energía que se que poseo y emplearla en algo bueno para la humanidad, ya que el poder negativo de ella ya lo conozco y no me gusta. Todavía sigo buscando, estudiando y analizandome tanto como persona como ser de luz y sobre todo guía. Tengo el nivel 1 de numerología, y mi carta astral es de vértigo, después de todo eso y de haber tenido viajes astrales aterrizando en diferentes lugares de nuestro planeta y épocas marcadas por acontecimientos sumamente dramáticos, lo cual he tenido que ir escribiendo y documentando para encontrarle sentido a algunas cosas que ahora hago y de las cuales en esta vida se supone que no he recibido enseñanza alguna, sin embargo se hacerlas, tan solo puedo deciros que todavía sigo buscando las señales que visualicé en mis sueños, que día tras día no dejo de asombrarme de encontrar en mi camino personas, que como yo, saben que tienen potencial para hacer el bien pero no

saben como emplearlo.....¿habría forma de encontrarnos todos y hacer algo para cambiar este cataclismo que se nos avecina?....2012 no es el fin del Mundo, os lo aseguro, aunque es cierto que todo dará un giro muy importante en nuestras vidas, la rueda de la mía ya lo está haciendo desde hace un mes y ni os imagináis lo escalofriante que resulta ver como si se tratase de un espectador, que alguien desde allí arriba, llamese Dios, Buddha, Cosmos, o lo que se quiera, está manejándome como una marioneta a su antojo sin yo poder intervenir para frenar eso..... Siento haberme extendido tan pesadamente, igual necesitaba vaciar el cúmulo de información que anida dentro de mí y que tan solo puedo compartir con un oyente silencioso como soís vosotros. Gracias a todos por vuestra paciencia.

Me parece muy interesante todo esto y q haya una “explicacion” a lo q nos pasa a muchos... yo tengo sueños con los cuales prevengo de accidentes, siento energias y las escucho...al parecer es de familia, pero nadie se ha querido adentrar, yo cai en esta pagina porq ultimamente mi pareja se ha interesado en el tema...y ahora si me cree q hay un tercer

ojo... así q me parece perfecto porq nuestra hija es capaz de ver esas energías q yo solo siento y escucho... ella esta peque...para cuando le comente a el mi ultima experiencia me tiro de a loca aun diciendole q la niña lo tenia...hace casi un año en la casa q era de su abuela mientras mi suegra y sus hermanas preparaban la cena, la niña señalo una silla y pronuncio el nombre de su bisabuela...con la cual nunk convivio ya q ella murio a menos de los 6 meses de nacida mi hija, cuando salio mi suegra a darme la niña, le dijo a mi señor...ten porq acaba de ver a mi mama ...el me dijo q era alusin mio ...pero como ya metio en esto pues ahora si me cree q hay gnt capaz de sentir y ver lo q la mayoria no..aunq muchos tengamos miedo...

Hola Gracias por el articulo...les cuento que Yo aún no se, si lo que me pasa es real, no lo cuento a nadie para que no crean que soy anormal, aunque poco me importa el que dirán no quiero no me gustan las burlas....desde hace unos meses, tengo sensaciones de ardor en mi frente justo en el llamado tercer ojo eso ocurre cuando estoy iniciando mi sueño, hace un tiempo he notado que yo mismo produzco esas

sensaciones intencionalmente; la sensación de la frente va acompañada por un hormigueo en el cerebro en la zona de la glándula pineal. cierto día en el ejercicio de concentración noté que el foco se encendió ligeramente y produjo una chispa de luz, me quedé pensando en ello y se me hizo extraño pero me pesé que era algo incidental, al día siguiente haciendo el mismo esfuerzo volví a producir la chispa en el foco y ese día me asusté un poco; volví a intentarlo y logré producir otra chispa de luz.. ahora intento cada noche y siempre logro alguna chispa aunque hay días que me resulta más difícil... quisiera que alguien me explicara si lo que me ocurre es por causa del poder del tercer ojo o a que se debe eso...yo nunca he tenido visiones o premoniciones ni tampoco me he sentido con un poder especial, pero he notado que lo puedo hacer cada que vez que me concentro.....cada vez que recuerdo lo que hago aún me siento incredulo y trato de creer que sea alguna casualidad ... es una sensación extraña.. Entiendo si muchos de ustedes no creen....quisiera saber a que se debe eso y si alguien ha tenido una experiencia como esa gracias!!

Hace poco di con un producto(EL MMS + ACTIVADOR) que limpiaba el cuerpo de toda bacteria virus hongos y parasitos de jim humble (podeis ver sus videos en google) y a medida que me ido limpiando el cuerpo la mente tambien ha reaccionado. el camino hacia la iluminacion es algo decepcionante pues se empieza por uno mismo. ver la imagen o el futuro en otros es facil ver tu futuro es tremendo pues al final consigues saber que vas a morir y que el unico motivo por el que existes es para aprender y enriquecerte ayudando a otros,hechando una manita vaya. la segunda decepcion es que te puedes ver como eres, hay una parte del subconsciente que no conocemos que esta francamente decidida a conectarse con nosotros, de ahi todas las luces sonidos visiones etc en realidad es un super yo escondido en cada uno de nosotros que nos ayuda en nuestro tiempo pues en el suyo no existe(no tiene tiempo pues puede viajar por otras dimensiones), la verdad es que es como en matrix bueno si alguien quiere seguir el camino de la iluminacion que no espere fantasmas sino los propios . nuestro super yo es muy poderoso solo hay que percibirlo

Disculpa , pero si es sierto que es tramanda la info de que

nos vamos a morir, pero recuerda que cristo triunfo y en una de las cartas de juan, dijo: siganme no se tarden, y en otra parte de la biblia dijo: tienen que morir para llegar a mi y solo a travez de mi llegaran con mi padre, el enemigo primero a vencer es la muerte.

y fue bencido por los mayas por muchos otros por cristo para que lo siguiéramos, y en la activacion de la pineal de uno que esta a segundos de morir se logra segun cientificos una activacion tal que en un segundo o menos recorre todas las experiencias de su vida, buenas y malas recapacita y se arrepiente por su elevadisima inteligencia espiritual alcanzada, es por eso que dicen los sacerdotes de la catolica , como por ejemplo el español jose antonio fortea, frase que se repite en todas las iglecias del mundo, AL MORIR DIOS LE DA EL DON DEL ARREPENTIMIENTO Y LOS QUE SON MALOS SE HACEN BUENOS Y LOS BUENOS SE HACEN SANTOS, por eso segun lo poco que se de esa activacion de la pineal, es como nacer de nuevo sin morir para seguir aprendiendo mas rapido como alcanzar la tranfiguracion cristica, ahora les llaman niños cristal a los

muchisimos en todo el mundo que se estan activando solos y algunos con ayuda de algun metodo, que no ponga en riesgo el equilibrio físico y espiritual, pero como se trata del plano espiritual debe ser regalado asi como fue entre los dicipulos de jesus, unos a otros se compartian el espiritu de vida como cuando un indibiduo en ese tiempo biblico les ofrecio a los apostoles una cantidad de dinero y fue rechazado por los virtuosos por la orden directa y a quemaropa del maestro de maestros “jesus” , eso de la activacion de esa pineal , parece que en china la llaman algo asi como: quigong, y en la paguina <http://www.falundafa.org>, el maestro li , dice que alla en china tiene muchisimos años que los cursos los venden y si funciona, pero los enriquesidos activadores, se desgastan y se degeneran tanto que se les ase una mancha negra en todo su ser, algo asi como una gran masa negra de energia, pienso yo que la misma materialidad de su ambicion los ase abrir puertas en la materia oscura que los atrapara mas y mas en la tridimencionalidad al vacir los dones espirituales no materiales en lo material. ESTA REFLECION GRACIAS A DIOS QUE ME A LLEGADO DEDSE ESTE PLANO DE TORPESA EN EL QUE ME

ENCUENTRO, SIN TENER ACTIVADA MI PINEAL,
POR ESTO QUE ALGUIEN ME DIGA DONDE ESTA
ESA SEÑORA DE MONTERREY QUE REGALA EL
CURSO DE ACTIVACION DE LA PINEAL , que antes
dijo: la MAMIAZUL.

Malo o bueno, demonio o santo, todo es relativo, como dice en el apocalipsis, que todos seremos perdonados, pero el brillo nos diferenciara a unos de otros, todo lo que vivido esta bien, pero yo considero a dios todopoderoso perfecto en todo, y en verdad les digo que todos somos perfectos en todo tiempo, el provee acada momento y a cada ser lo que le toca, y yo asi me siento, si algo se me ocurre es por el ¡ y se ! con lo descrito en la biblia, que la via directa es el corazon, por eso me lanze a buscar a un experto en el corazon y me encuentre con el chino li que tiene varios libros, en <http://www.faludafa.org> donde me gusto por la similitud de que dice que en el corazon del humano existen mas de 10mil virtudes y que cualquier via de cultivacion es via lateral, la via del corazon es la primera y central., e visualizado al cuerpo humano como una cemillita del luz que esta en

proceso de germinacion y la semilla apenas todabia la traemos pegada al cuerpo y es el mismo corazon que todabia no se abre ni deja la planta , cuando eso pase saldran algo asi como unas hojitas de un material superluminico formando el verdadero cuerpo con resplandores de luz y sus respectivas alas de luz, si es que dios dispuso esa genetica espiritual, cada quien brillara diferente, el mucho sentir la compasion, la naturaleza verdadera del corazon , la tolerancia, osea la aceptacion de todo esto que es la vida, ya que sino amamos todo este plano dimencional no tendremos permiso para pasar al siguiente plano de la creacion, prueben de todo pero quedense con lo mejor, supongo que si quiero avanzar mas rapido asi algun objetivo y que es de subida aparte de tirar la carga (virus , toxicos en los alimentos y formas pesamietos) tengo que primeramente mirar donde estoy parado si son escaleras arriva, ver mis dos pies eso me entretendra inmovil, luego subir un pie al escalon de arriva, ver el que quedo atras, sera retraso, mirando solo el de adelante sere mas rapido asta dominar la tecnica o el metodo segun las circunstancias, hasta que un dia sin desfallecer solo miro el objetivo o la meta, sera por la confiaza y seguridad en mi

proceder, y empesare a correr por esas escaleras, sin dificultad pero sera mi entuciasmo y fe en mi mismo lo que me dara la fuerza y potencia para aumentar mi velocidad y posteriormente hasta podre mejorar tanto que dirija a otros a la sima pero sin cargar la cruz de otro, pudiendo darse la compacion en mi y subir a muchos. Escucha los 34 audiocapitulos de serca de 15 minutos del audiolibro de antonio fortea, entra a google y ponle summa demoniaca descargar, yo lo baje de taringa. conseguiras muchisima informacion para repeler al mal que ni siquiera nos damos cuenta y nos esta asiendo mas y mas carga para no subir asia cristo, etc... suerte! aaaah! y si! hoy empece con mirar al sol le gane al alba y lo espere 1 hora hasta que aparecio, brillante y majestuoso como siempre, es un ser que tiene su proposito no cabe duda.

Efectivamente camaradas los seres de luz existen y existimos,pero tambien existe nuestra contraparte que son los seres de obscuridad, esos seres que solo desean poder, para explotar al hombre, para hacer mas pobre al pobre, para hacerse más ricos a costillas del dolor y del sufrimiento del

pueblo de dios, esos hermanos de oscuridad, no saben que ya han recibido lo que merecen, pero deben saber que nunca estaran por encima de la luz, que ahora tienen el poder y no tienen llenadero (felipe calderon, carlos salinas, carlos slim, los narcos y demas fauna de hermanos que nacieron viven y van a la obscuridad... a pesar de todo les deseo luz y progreso espiritual para todos ellos.

También se preocupan por tener el tercer ojo abierto, recomendando no enseñar de manera personal a aquellas personas orgullosas, soberbias, mentirosas, engañosas, corruptas, sin escrúpulos, facistas, malvadas, perversas, porque no lo utilizaran para volver armonioso y bello al mundo sino para destruir toda forma de solidaridad, respeto, armonía, paz, tolerancia, justicia y amor entre todos los seres vivos del planeta . ahí está la prueba los gobiernos capitalistas se niegan a firmar los acuerdos que ayuden a combatir el calentamiento global.

el papa y la iglesia católica nunca se pronunciaron para que se castigue a los presidentes de los países ricos que hacen la

guerra a los países pobres. EUA,ISRAEL, INGLATERRA, UNION EUROPEA Y DEMAS contra el resto del mundo.

Tengo en la cabecera de mi cama un papiro que me traje de Egipto, con una sacerdotisa que lleva una llave de la vida en la mano, una noche antes de acostarme pregunté ¿Para qué servirá eso? (me refería a la llave de la vida), de hecho hay muchos papiros egipcios donde se nos muestra. A media noche vino a visitarme un ser de luz muy hermoso (no me extrañé de su presencia, pues estoy acostumbrada a estas presencias),este ser de LUZ, traía en la mano una llave de la vida, similar a á del papiro, yo me quede quieta y acostada, maravillada por la hermosura de este SER, que inundo toda la habitación de Amor. No me dijo nada, se acercó a mí, se reclino hacia mi cuerpo tumbado en la cama, me introdujo la llave de la vida en la frente (a la altura del tercer ojo) y a continuación le dió media vuelta. Yo era como una puerta, el tercer ojo era la cerradura, y la llave de la vida era la llave de apertura para abrir el tercer ojo. No habló conmigo, pero quedó todo explicado.

Estoy de acuerdo con todo lo que se explica sobre la glandula pineal, si hubieramos seguido desarrollandola ahora seriamos seres mucho mas abanzados, pero eso no les interesa a los que nos gobiernan, gracias a esa glandula podemos percibir cosas increibles incluso llegar a leer mentes.. pero eso es algo "horrible" para el comercio y el gobierno ya que asi teniendonos atontados pueden controlarnos mejor, estoy cansada de esta vida, el ser humano es el cancer de la tierra, haya a donde vaya lo destruye todo, los animales viven en bosques en selvas y todos estan en armonia entre ellos aunque se coman unos a otros por supervivencia pero el ser humano si tuviera que vivir en un bosque acabaria con todos los arboles y vegetacion , con los animales, con TODO, y construiria sus asquerosos edificios , y malditas carreteras para que circulen mas coches asicontaminando mas el planeta, ojala fueramos libres, ojala pudieramos vivir en un arbol , respirar aire limpio, ojala todo tuvieramos el derecho de beber agua, incluso los mas pobres, ellos son seres humanos como nosotros no son nadie para apoderarse delagua ni para hacernos pagar por ella , aqui la unica reina es la madre

naturaleza , ayer fui caminando por la calle y casi me ahogo por el humo que soltaban los coches , y cuando huelo tabaco es mil veces peor.. yo no quiero vivir en un mundo así , y no me queda más remedio , no soy libre, soy una esclava de esta maldita sociedad.

Intenté desarrollar mi glándula pineal pero le tengo pánico a la oscuridad, es algo que puede conmigo, no soy capaz de encerrarme en una habitación a oscuras a no ser que sea para dormir, eso es en cierto modo algo con lo que nos tienen dominados "con el miedo" cada día poseemos más miedo a más cosas, no quiero darme por vencida, sé que puedo sentir muchas cosas, puedo sentir la tristeza de las personas incluso llegar a llorar sin que a mí me pase nada, cuando estoy en un bosque siento la energía de los árboles , les toco ,cierro los ojos y sé que están vivos , es una experiencia maravillosa , que les aconsejaría a muchas personas, sé que parece extraño, pero la naturaleza nos habla, intenten contactar con ella , todos venimos del mismo sitio , lo cual significa que todos podemos comunicarnos.

Ojalá algún día las personas despertaran y se dieran cuenta en el mundo en el que viven , un mundo en el que no tienes

derecho a nada , en el que tu valor como persona se mide en segun lo que cobres fin de mes , en el que niquiera tengas tiempo a pensar en ti a causa del estres, del trabajo , de la hipoteca, de llegar a fin de mes.. ¿por que no podemos vivir en humildes hogares contruidos con nuestras mano y que sean nuestros? ¿quien es el gobierno para derrumbar tu casa? ¿por que pagar dinero por unas tierras si la tierra no es de nadie si no de todos los seres que viven en este planeta? ¿por que hay un rey? ¿quien es el para mandar en nosotros? ¿para hacer el bien? ¿para controlarnos y que todos vivamos en paz? ¿SEGURO? entonces.. ¿por que permite que su pueblo pase hambre y que hayan vagabundos durmiendo en un banco en la calle mientras el vive en un palacio y se permite todos los lujos? ¿por que cuando vamos a la iglesia nos piden una donacion de dinero para los niños pobres y luego el papa es uno de los hombrs mas ricos del mundo? y tú, señor papa, ¿me vas a decir a mi que eres el mensajero de DIOS? la iglesia es el negocio mas grande que existe en nuestra asquerosa sociedad, nadie mira por nosotros, nos tienen como esclavos , como basura, todo el dia trabajando para pagarles a ellos toda una vida de lujos y placeres

¿Quienes son ellos para tener ese privilegio? no son NADIE.

Es muy triste , es muy triste que solo soy una niña de 17 años y ya estoy asqueada de todo esto, que se que tendre que pasar toda una vida trabajando para mantener a esos desgraciados, pero yo no me quedarede brazos cruzados viendocomo hacen lo que quieren, desarrollare todos mis sentidos, y hare todo lo posible por ayudar a gente como nosotros y por ponerselo un pelin mas dificil a esos que lo gobiernan todos, yo n soy otra de sus esclavas, yo no soy otra estúpida sin opinion , yo no soy una marioneta a la cual tendran trabajado y endeudada de por vida, NO, yo soy un ser humano, un espiritu, una mente, y no soy de nadie, soy LIBRE.

“Entonces la pregunta que me hizo continuar investigando fue preguntarme “¿Por qué la mayoría de la gente no puede ver? Aunque no encontré una respuesta clara y la cual pueda respaldar 100%, si tengo una teoría algo interesante.”

Hola amigo, a tu pregunta tengo tu respuesta, la mayoria de la gente NO PUEDE VER, PORQUE :

- Son gente COMUN, que solo ven y se conforman con lo que tienen enfrente, LO MATERIAL, esta clase de gente (comun) TRABAJA, TIENE DINERO, CON EL DINERO COMPRAN “MATERIA”, CONOCEN MUJERES, TIENEN SEXO, y piensan que ahi termina el mundo. Por lo tanto, esto hace que su lado ESPIRITUAL se vea OBSTACULIZADO O CERRADO.

Toda persona puede tener la misma capacidad de PODER o de ver mas alla, solo que muchos desperdician esta bendicion. ¿Cuántas veces a las personas se les habla de “VER MAS ALLA” y ellos responden con RISAS o te ven como a un LOCO o ENFERMO?

Tal vez los CURSOS para desarrollar tales habilidades sea como quien aprende a tocar un instrumento UNOS YA NACEN SABIENDO TOCAR, OTROS DEBEN “APRENDER A TOCAR”.

Yo por mi parte, me entere que soy un chico INDIGO, que puedo hacer viajes astrales, ver mas alla, ver cosas que otros no ven. Esto me entere por mi madre que realiza todos esos cursos de TAROT. Yo de igual manera siempre supe que tenia esta habilidad y obviamente me falta mucho por

desarrollar. Un tipo (que fallecio) le dijo a mi madre, que yo a los 21 años podria desarrollar o ya tener EL TERCER OJO. Dicen que a esta clase de chicos “INDIGOS” ninguna escuela (primaria/secundaria) les viene bien. Tambien me entere que les gusta ser tratados como REYES y que todos tienen que poner su atencion alli, en ellos. Tambien tengo entendido que, al no poder dormir de noche (cosa que me pasa realmente a mi desde hace años) viajan a otras dimensiones. ACLARO QUE : PARA MI NO PODER DORMIR ES MAS UNA ENFERMEDAD QUE OTRA COSA, DE TODAS MANERAS YA LO VOY CANALIZANDO Y DUERMO MEJOR POR SUERTE.

Espero que este pequeño aporte les sirva para sacar conslusiones o algo. Si quieren desarrollar este poder, deben liberar sus mentes de toda materia que nos rodea a diario, abrir el alma y corazon hacia los demas, dentro de lo posible no sentir odio, ni rencor, ni nada, que pueda ENSUCIAR NUESTRO INTERIOR. Deben CREER y por sobre todo perfeccionense dia a dia siendo RECEPTIVOS Y PERSEPTIVOS de todo movimiento o palabras que pueda decir la gente que nos rodea a diario. Intenten ANALIZAR a

la persona u objeto que se les presentan a cada dia MUY DETENIDAMENTE, intenten “ADIVINAR” por decir de alguna manera, aunque ADIVINAR no es correcto sino DESIFRAR que es lo que piensa la otra persona o que puede sentir SOBRE QUIEN?, SOBRE QUE?, etc etc.

Todo esto es muy interesante, yo aun no activo mi g. pineal pero me interesa, todo esto me intereso desde que lei el libro de “El simbolo perdido” de Dan Brown, ahi platea muchisimo de nuestra capacida creadora, que como muchos deben de saber, especielemten los que leemos la blibia, se menciona muy a menudo, que fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, pero esa semejanza no es física sino mental, esas ideas a mi se me daban en la adolscencia, solia pensar si soy imagen y semenaza suya porque no podre sanar como Jesus lo hacia?, o algun otro poder que Jesus tenia, pero la religion te somete y por causa de eso tenia miedo de ser insolente con Dios al pretender “yo” tener sus capacidades y poderes.

Ahora tengo 36 años y mi concepto ha cambiado, si Dios es creador, porque no sotros no podemos ser creadores como el, siendo nosotros su creacion?, si esto fuera lo contrario

entonces nada de lo que hemos creado a nuestro alrededor existiría, y mejor aun que somos capaces de crear nuestra vida como mas lo deseamos y anhelamos, pero debemos hacerlo por el camino del bien y la responsabilidad no solo el bien personal sino el bien comun, y si todos unimos nuestras mentes y capacidades no dudo que nuestro mundo estaria mejor, estas ideas estan hasta relacionadas con la fisica cuantica y es tan real como que estamos vivos. Ahora estoy en busca de un metodo serio y responsable para activar mi glandula pineal y que no solo quieren obtener beneficios economicos sino que lo hagan por amor y deseos de coampartir estas capacidades. Suerte a todos en este camino y que sea maravilloso y exitoso

Hola! Que interesante... Yo no creo en todo eso, pero mi familia me dice que tengo despertado ese tal tercer ojo... Puede que si, pero no me sirve de mucho. Solo que tengo sueños muy muy pero que muy raros... A veces no se si estoy soñando o es realidad porque la sensacion que tengo es bastante real. Hay veces que tengo miedo de estar en un

cuarto oscuro, porque empiezo ver cosas raras que niquiera existen!! No puedo salir a la calle... tampoco estar con mucha gente... Bueno y mil cosas mas que no me dejan vivir en paz! Y asi desde que tenia 5-6 años! Me acuerdo que me empujaron desde un columpio y me golpee la cabeza. En un principio pensé que me he quedado tonta.. pero los medicos dicen que estoy bien! Ahora tengo 19 y me siento como una mujer de 30 años... Puede que no sea el tercer ojo... Pero y si es asi como puedo cerrarlo de nuevo? Porque creo que me estoy volviendo loca... Sinceramente me siento como una psicopata. Y eso que los medicos no pueden hacer nada porque no encuentran ningun problema.

Hola, es interesante el tema sin duda, a mi en lo personal no me llamaba mucho la atención estas cosas hasta que hace como 8 ó 10 años atras (actualmente tengo 32) conversando con amigos me di cuenta de que las cosas q me pasaban no le pasaban a todos y que de hecho yo era bastante friki, pero yo creia q todo era normal y q todos hacian lo mismo; desde pequeño siempre he podido usar eso del tercer ojo pero en verdad que suena feo el nombre y tambien percibo que a los malos espíritus eso les encanta; aparte de eso veo las auras

de las personas o cosas, tambien tengo super oido (suena fanfarron pero es cierto), tambien puedo canalizar a voluntad las vibraciones y ser selectivo, tambien puedo decir lo que las personas piensan; otra cosa q me llamó la atención de la nota y que he estado relacionando es que decia por ahí mas arriba es que la respiración nasal y bucal no es; por decirlo de alguna manera; la respiración real, y eso tiene mucho sentido para mi, actualmente no lo hago pero tiempo atras en ocaciones llenaba la tina para bañarme y en un acto de relajación me sumergía conteniendo la respiración, y lo que me ocurrió en mas de una ocación es que caia en un estado como de hibernación en que no necesitaba respiración y por más que reflexionaba al respecto no lo entendia y me terminaba asustando y salia del agua a respirar pero despues de 12 ó 15 minutos, la primera vez q me pasó me quedé como dormido y deben haber pasado unos 25 minutos... todaviá no lo entiendo.

Bueno, cosas así tengo muchas pero lo que quiero comunicarles es que porfavor no vayan por la vida haciendo de esto la nueva farandula; yo al igual que muchos de

ustedes simplemente somos así pero la gente que no nos entiende nos pone rejas y nos catalogan de locos o brujos... en mi caso crecí en un hogar lleno de viejas brujas incluida mi madre y aun que se q me ama y yo la amo a ella hoy en dia soy una persona así y no muy feliz debo decirlo. una última cosa: Mas importante que cualquier habilidad que puedan tener es velar por que la motivación de nuestro corazón sea buena, trabajando siempre en ella, por que si es mala entonces ¿que clase de malditos seremos?.. R: los peores.

Hola Muy interesante los comentarios, me entro la inquietud por desarrollar mi glandula pinneal, aunque ya creo tenerla algo desarrollada,porque como alginos dicen esto sucede despues de haber tenido una cercania con la muerte. Voy a practicar los ejercicios descxritos tratando de ver el sol con los ojos cerrados y etc, aunque tambien entrare a la pagina de la onterconnexion, luego les cuento como me va. Creo que eso del desarrollo despues de la cercania con la muerte es porque desde ese dia uno empieza a valorar cosas que antes no valoro y a ver cosas que no aprecio, como las flores el cielo azil, lo hermoso de las nubes la belleza de la naturaleza

y a valorar y a amar a los demás, no desperdiciando los días en enojos, rabias y malhumores, sabiendo tomarse la vida con amor, encontrándole el lado bueno a las cosas, aun a las más insignificantes.

HOLA BUENO HE LEIDO TODOS LOS COMENTARIOS Y ME PARECEN BASTANTE INTERESANTES. SOY UNA CHICA DE 15 AÑOS LA CUAL NECESITA SABER SOBRE EL TERCER OJO. HE TENIDO SUEÑOS DESDE PEQUEÑA QUE MUESTRAN UN FUTURO, QUE DAN ESA SENSACION DE QUE “YO YA HE ESTADO EN ESTE LUGAR” NO SE SI ME ENTIENDEN PERO ESO ¿ES NORMAL? QUISIERA SABER SOBRE LA INTUICION MUCHAS VECES VEO A MI NOVIO A LOS OJOS Y SE LO QUE ESTA PENSANDO O LO QUE SIENTE, MUCHAS VECES ME A PASADO, PERO EL QUEDA ASUSTADO Y YO IGUAL POR QUE REALMENTE LE ACHUNTO... PERO SON PENSAMIENTOS QUE SE ME PASAN POR LA CABEZA ASI COMO FLASH.. ALGUIEN ME PUEDE AYUDAR QUE ME DIGA LO QUE ME PASA POR FAVOR. POR QUE AVECES ME DA MIEDO ESTAS COSAS... AGRADESERIA UN MONTON SU AYUDA...

Hola soy una persona de 41 años y tube una experiencia increíble que ahora se que se llama el tercer ojo el problema es que ya no puedo dormir bien y no se hacia donde voy ya que yo no lo busque necesito ablar con alguien que en verdad conosca esto y pueda ayudarme. Como punto importante quiero comentar que siempre e visto muchas cosas y que me han pasado tantas otras saludos espero su respuesta hojala pudieran ayudarme esto me esta cambiando fuertemente en todos los aspectos.

Me llamó la atención lo que dijiste de las altas cantidades de Fluoruro concentradas en la glándula. Te voy a dar una pista. ¿Será por eso que en varios países del mundo se emplea Fluor para purificar el agua? (en mi caso, Chile). El ministerio de Salud dice que es para tener dientes más sanos, pero el fluor no tiene ni un efecto beneficioso para la salud “al tragarlo”, si para usarlo en forma externa (como lavarse los dientes). Averigua sobre los efectos del Fluor en el organismo. Es terrible. Obviamente, hay muchos que defienden la fluoración del agua.

Los Alemanes nazis aplicaban altas dosis de Fluor en Soldados Rusos capturados y en Judíos. El efecto en las personas, era de sumisión y tranquilidad, solo recibían órdenes y las ejecutaban.

Podríamos probar dejar de tomar toda clase de Fluor y descontaminarnos de esta sustancia y ver que sucede..

Quizás vemos mejor.

Por último, te recomiendo que averigues sobre el Codex Alimentarios que regirá a finales de este año y sobre Desarrollo sostenible.

Las medidas que tomarán sobre el control de todos los alimentos que se vendan en el mundo, y se les quitará ciertas vitaminas. No es ficción, ahí esta en los documentos de la ONU.

No quieren que tengamos agua natural ni que tampoco siembres tu cosecha con tus propias semillas. Han fabricado las famosas “Semillas terminator”, las cuales no generan nuevas semillas al plantarlas.. De esta forma, entramos al mundo de los transgénicos de los cuales no sabemos que efectos colaterales nos podría provocar. Estoy seguro que ellos si saben.

Todo esto, sin mencionar en la Baja frecuencia con la que estamos contaminados gracias a los Satélites y antenas de telefonía celular y de TV. Estamos perdiendo la conciencia gracias a toda esta contaminación y estoy seguro que ellos no quieren que pensemos ni que nos cuestionemos las cosas. Solo quieren que seamos unos corderitos a quienes ellos pueden tranquilizar para sacarnos el máximo provecho para que éste sistema funcione.

Tengo toda la certeza de que tenemos una consciencia que trasciende y la cual esta dormida en cada uno de nosotros. Eso que dicen que tenemos genes basura es mentira, pues solo son genes dormidos o apagados. Tenemos un potencial increíble, pero hay que limpiar nuestro organismo.

Hola, es la primera vez que ingreso a esta página. Les quiero comentar que desde pequeña me sucedían cosas raras, una medium le dijo a mi papá que yo tenía facultades privilegiadas y que tenía que prepararme para poder desarrollarlas, teóricamente nunca lo hice, pero a través de mi vida me han sucedido cosas que tal vez por no

entenderlas me daban miedo, como por ejemplo yo tuve una tía que murió cuando tenía 8 años y era una buena persona, pero yo sentía que ella me atormentaba en mis sueños (eran tan reales que me producía pánico), en una ocasión se acostó a la par mía y se reía de mí, yo trataba de huir pero ella me sujetaba, por supuesto me despertaba gritando. Cuando estaba enferma yo la veía a ella sentada en el borde de mi cama (sólo observando), en una ocasión hizo tintinear un vaso sobre una botella y yo miraba como se movía el vaso, le hablé a mi mamá pero no me creyó. Años después una noche antes de que mi mamá muriera vi a través de mis ojos dos ángeles postrados en el dintel de la puerta y asustada le dije a mi papá que mi mamá ya se iba a morir, él y todos los que estaban en la casa se asustaron y me miraban como que yo que era algo raro, al otro día a las 3 de la tarde, mi mamá murió y días después pude sentir su presencia a la par mía, así como oler su perfume. Estás sólo son algunas cosas de lo que me ha sucedido, hace días mi hijo me llamó asustado y me dijo mamá estoy en el parqueo del mall y no encuentro mi carro creo que se lo robaron, le dije busca bien y me vuelves a llamar,

inmediatamente me senté a leer una oración y cerré los ojos y ví claramente el carro y me levanté y dije “el carro ahí esta no se lo robaron, ya esta!!” esperé la llamada de mi hijo quien me confirmó que efectivamente el carro ahí estaba. Me sentí aturdida y no comenté esto con nadie por temor a que me crean rara.

Últimamente he estado percibiendo muchas cosas, por ejemplo los estados anímicos de las personas, cosas que van a suceder, como son las personas, situaciones y cuando le dije algo a una amiga se rio y me dijo que yo era una bruja. Hace como dos meses empecé a realizar meditaciones, esto tendrá que ver con eso? Ahora si estoy interesada en abrir mi tercer por eso estoy investigando. Ayer empecé y realicé una meditación de chakras y cuando llegué precisamente al tercer ojo, lo pude visualizar con una claridad indescriptible, su brillo violeta era como un diamante reflejado en el sol, era hermoso.

HOLA, me llamo Patricia y desde pequeña he sido perseguida por energias extrañas y eso me ha hecho sufrir mucho. Cuando era niña una medium le dijo a mi papá que

yo tenía facultades privilegiadas y que tenía que prepararme para desarrollarlas, para mis padres eso quedó en el olvido pero para mi ha sido un poco difícil, ahora ya de grande he estado buscando respuestas y por eso empecé a meditar, pero no había pensado en lo de la apertura de mi tercer ojo.

Quiero contarles que a lo energías extrañas me refiero a cosas que he visto y oído, por ejemplo yo tenía una tia que murió cuando tenía 8 años y ella se me aparecía en mis sueños, me jalaba, me pellizcaba y se burlaba de mí, para mí eran pesadillas muy reales; cuando me enfermaba ella se sentaba al borde de mi cama a observarme, en una ocasión hizo tintinar un vaso encima de una botella de agua que estaba sobre mi mesita, le conté a mi mam-a pero no me hizo caso. Tiempo después cuando mi mamá estaba con cáncer terminal, una noche antes de su deceso, vi con los ojos cerrados a dos ángeles que estaban postrados en el dintel de la puerta y asustada le dije a mi papá que mi mamá ya se iba a morir, por supuesto las personas que estaban en la casa se asustaron y me miraron como si yo estaba loca, pero al otro día ella falleció y como a los tres días la sentí a la par mía y hasta pude oler su peculiar perfume a lavanda. Meses

después, yo estaba en casa de mi hermana mirando televisión y empecé a pensar en mi mamá fallecida y le hablé, le dije que quería estar con ella y de repente todo se oscureció y desde un rincón un bulto se levantó y empezó a acercarse a mí, era una mujer como de la época colonial (vestido negro y cabello recogido con un chongo atrás) mientras avanzaba hacia mí empecé a tener miedo y cuando ella llegó enfrente de mí (cara a cara) vi su rostro de humano pero calaverico, fue entonces cuando grité y todos salieron corriendo a ver que me pasaba, quede como paralizada, me tuvieron que dar masaje para poderme acostar, mi hermana se asustó y cuando le conté me dijo, qué miedo usted vio a la muerte.

Siempre a través de mi vida he sido perseguida por este tipo de situaciones, por eso estoy meditando para entender verdaderamente que me sucede a mí, porque hay algo dentro de mí que me desasosiega y no me deja ser feliz. Hace días mi hijo me llamó angustiado y me dijo que no encontraba su auto en el mall, me preocupe pero le dije que lo buscará otra vez y que volviera a llamar, me senté en mi casa y recite en voz alta la oración de llama violet dos veces y me senti relajada, luego cerre los ojos y pude ver el auto estacionado

y me dije el carro esta parqueado no se lo robaron, no hay problema, espere la llamada de mi hijo y el me confirmó lo que yo había visto.

Ayer empecé a meditar sobre mi tercer ojo, se puede decir que fue mi iniciación, realicé el proceso de los chakras y cuando llegué al tercer ojo, fue algo hermoso lo que me sucedio, pude ver mi tercer ojo violeta con una brillantez espectacular, parecía un diamante enfrente del sol, pude verlo claramente y senti una gran fuerza cuando se abrió mi flor de loto y agradecí al universo por todo.

Decidí investigar un poco más ya que desde hace algunos días me están sucediendo otro tipo de cosas, como por ejemplo percibo como son las personas en su interior, su dolor, sus alegrías, su personalidad y hasta lo que va a pasar en algunas situaciones.

Hola desde Suiza interesante ver cuanta gente hay por el mundo con capacidades PSI sin saber como emplearlas adecuadamente, no es algo de lo que hay que asustarse sino al contrario y aprovecharlo al máximo para poder ayudar a los demás o a uno mismo.

En cuanto al tema de la glándula pineal, tengo que decir que no es un órgano que pueda manipularse al antojo , tampoco se puede hacer un curso para aprender a abrir el tercer ojo. Lo único que podemos hacer para estimular nuestro cerebro en general es la meditación, a través de la cual recibimos el Prana o el CHI -la luz y la energía divina por decirlo de alguna forma, que contiene una información y vibración determinada capaz de regenerar y curar nuestro cuerpo y alma.

Cuando en esta existencia tenemos una glándula pineal pequeña y con poco poder es por algo, porque nuestro entorno y nuestra forma de vida actual no requiere de otra cosa. Si todos poseyáramos poderes paranormales en estos tiempos, seguramente ya nos habríamos autodestruido, por lo tanto no hay que buscarle 5 pies al gato, las cosas son así por algo.

Nuestro próximo salto evolutivo o mutación será otra vez por masiva radiación de rayos gama, eso fué lo que convirtió al simio en homo sapiens y fué una -mala mutación- pues nos obligó a tener que inventar para poder sobrevivir artificialmente.

Es posible que la nueva criatura en la que nos convirtamos se degenere aún mas, provocando toda clase de tumores, malformaciones, mutaciones genéticas, anomalías, dolores y más enfermedades desconocidas. Habrá un gran exterminio y los que queden bajo tierra o en cavernas protegidos serán los que sobrevivan o muten. No creo que le hagan ningún favor a la gente contándoles cuentos sobre pasar a otra dimensión y convertirnos en cuerpos de luz porque no es realista ni lógico. Nuestro destino es la erradicación total o la mutación, que cada uno elija lo que más le guste!.

Soy un alumno de Medicina de Chile.... me interesa mucho el tema (entre varios otros) y tengo muchas ganas de investigar... mezclando mis conocimientos del funcionamiento corporal y temas metafísicos..... Sobre el tema... la pineal (o epífisis) no es tan importante como la pituitaria (o hipofisis) en regulación hormonal, pero el resto si está bien.... me parece que aun hay mucho que investigar sobre esta glándula.... Yo creo que nosotros no queremos ver mas alla de lo que

nos muestran nuestros ojos porque es una realidad bastante autosuficiente. Quiero decir que llegamos a un punto en que la mayoría de la gente no se cuestiona las cosas... antes era importante alargar la vida, buscar medicinas o la piedra filosofal para alargar la vida, pues la gente vivía hasta los 30 años... era importante entender el mundo, para poder sobrevivir en él.... pero ahora la gente vive hasta los 80 o 90 años, así que no necesita pensar en nada más.... Creo que eso es lo que bloquea la visión de la gente y les impide tratar de seguir conociendo el mundo (y a nosotros mismos).... Sin embargo, creo que eso está cambiando lentamente, y que los jóvenes que estamos más abiertos a las cosas nuevas, seremos los que lograremos la comprensión de cosas desconocidas, como la glándula pineal, para así lograr alcanzar nuestro máximo potencial.

Hola a todos , esto da mucho para hablar , voy a aportar algo que me ocurrió el primer día que practique abrir el tercer ojo , y no pude volver a repetirlo , fue grandioso acostado y con las luces apagadas , cortinas pesadas que hacen bien oscuro el cuarto , cerré mis ojos , comencé a concentrarme

pensando en la glandula pineal, buscando una imagen ,
nenian imagenes comunes de recuerdos de cosas que ya
conocia , pero de repente comence a ver imagenes y
personas , en lugares que no logre saber de donde eran con
una claridad increible , fue tanta la sorpresa que toque a mi
senora y le dije estoy mirando algo y estoy despierto , me
aseguraba estar despierto hablandole a ella y me duro unos
pocos minutos fue una gran experiencia que no he podido
repetir , pero quiero seguir practicando se que en cualquier
momento se va a repetir , ahora se que si se puede , esto lo
escribo como testimonio y que ustedes tambien lo hagan y lo
cuenten, si se puede , creo que la dieta es importante , y
tambien estoy pensando que las ondas electromagneticas que
nos rodean (radio y todo lo que tiene RF
(radio frecuencia) , nos bloquea de alguna manera y nos
impiden activar dicha glandula , como tambien el floururo.

Somos lo que es el cosmos, estamos hechos de los mismos
componentes que se encuentran en todo el universo, estamos
en una dinamca constante, y somos casi escencialmente
energia electromagnetica, que responde sencillamente a las

leyes naturales, se le nombra de muchas maneras, y se le estudia desde muchas vertientes y es sencillamente aproximado un receptor y transmisor cosmico simultaneamente, todo es demasiado simple.

Pero es verdad que esta atrofiada por no darle uso, y desde muchos siglos atras se ha intentado activarla, en casi todas las culturas de la historia humana.

Y todas coinciden en la forma mas natural y real para activarla, es la MEDITACION, de la manera en que cada individuo de cualquier cultura la realice. Y se encuentre con su ser interior.

Hola a tod@s me he tomado toda una mañana para leer todos los comentarios. y es tan interesante y una vez mas se que cada dia hay mas gente creyendo en todas estas cosas. solo quiero compartir algo importate y sencillo que yo aprendi LAS 8 VIRTUDES DE KUNDALINI .

1.- EL RECTO PENSAR
pensamiento positivo,cuidandolo y tenerlo siempre presente.

“se puede relacionar con la ley de atraccion”

2.- EL RECTO ACTUAR

la convivencia diaria, empezar a tener buenos modales, y practicar las virtudes del alma.

3.- EL VERBO

la palabra instrumento muypreciado, y es la transmision de la energia, el que trabaja sobre si mismo tiene que controlar el efecto de la palabra. “no hace grande al hombre lo que entra por su boca sino lo que sale de ella”

4.- AMOR Y PAZ

debemos desarrollar el amor y esto se desarrolla con paz viene despues de haber cabiado el pensar y el actuar”el amor esta relacionado con la intuicion”

5.- LA COMPRENCION

facultar propia del corazon y no de la mente , solo se puede comprender estando en silencio interior. para que sienta el corazon, comprencion es claridad

6.- LA VOLUNTAD

el corazon trabaja para vencer la pacion el deseo. la voluntad esta por encima de los egos

7.- LA MANERA DE GANARSE LA VIDA

un trabajo haciendo el bien a los demas

8.- RECTO ESFUERZO

el resorte para no tener un recto esfuerzo es la envidia.
besos a todos y gracias por este espacio.



Sentimientos.

De acuerdo a la " Biblia", de la retórica inelegante y confusa,
para definir conceptos --- me refiero aquí a la Wikipedia
Español --- así se definen los sentimientos:

Sentimiento

"El sentimiento es el resultado de una emoción, a través del
[sic] cual, el consciente tiene acceso al estado anímico
propio. El cauce por el cual se solventa puede
ser físico y/o Espiritual. Forma parte de la dinámica cerebral
del hombre, que le capacita para reaccionar a los eventos de
la vida diaria."

Damasio es más conciso, más claro, y más circunspecto en
su definición. Leamos sus propias palabras:

"Las emociones son acciones o movimientos, muchos de ellos públicos, visibles a otros ya que [éstos] se detectan en la cara, la voz, y en comportamientos específicos.

"Sentimientos, por otra parte, siempre están disimulados, como, por necesidad, todas las imágenes mentales [lo] están. Ocultas para todos quienes no sean sus propietarios legítimos. Representando la propiedad más privada del organismo en cuyos cerebros estos ocurren.

"Las emociones se materializan en el teatro del cuerpo. Los sentimientos se plasman en el teatro de la mente".

El último párrafo basta para definirlos.

Cuando hablamos de los sentimientos más elementales como se entienden que son la felicidad, la tristeza y las apreciaciones de nuestro ser, no podemos precisar, con certeza, el locus anatómico donde residen estas experiencias tan familiares y, cuyas consecuencias permanecen a la vez, tan elusivas y remotas.

Lo que sabemos es que los "sentimos", los percibimos, aunque no podamos explicar cómo proceden sus mecanismos de acción.

La consciencia y el alma

Para muchos la consciencia y el alma representan entidades idénticas con funciones definidas y con localización establecidas en la anatomía de nuestro organismo. Para René Descartes, y para muchos quienes lo precedieran, la glándula pineal sería el lugar donde el alma (o la psique) residiera.



El Pensador por Auguste Rodin

Veamos

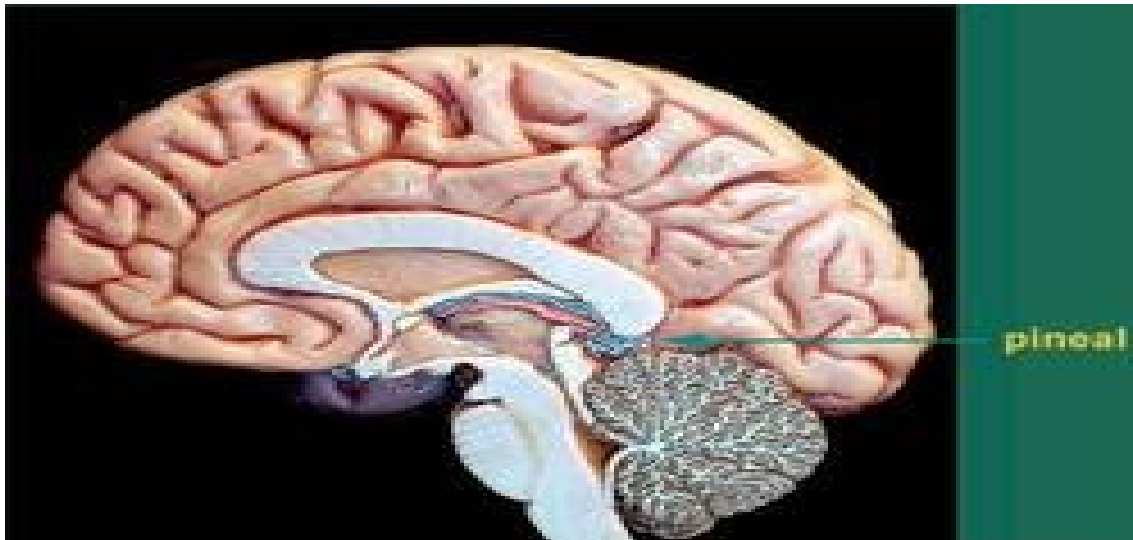
Descartes dedicó mucho tiempo al estudio de esta glándula, conocida, entonces, como el "sitio donde se encuentra el alma". Él creía que este órgano representaba el punto de conexión entre el entendimiento y el cuerpo. Lo que resultaría, en parte, de su creencia de que como centro anatómico, esta formación endocrina era única en la estructura del cuerpo humano, ya que no estaba presente en ambos lados del cuerpo --- derecho e izquierdo --- lo que la hiciera anómala.

La última observación sería inexacta ya que bajo el microscopio se determina que la glándula pineal se divide en

dos delicados hemisferios. Aunque aún no sabemos la importancia que el genio de Descartes asignaba a la simetría anatómica en este caso en particular, es posible que su pensamiento científico, en esta ocasión, fuera afectado por sus deliberaciones de matemático egregio.

Otra teoría común, en tiempos de Descartes, era que la glándula pineal operaba como una válvula, descargando fluidos cuando era activa. Por tanto, la posición preferida durante el pensamiento profundo consistía en bajar la cabeza ligeramente apoyándose en la mano, para permitir la apertura de dicha "válvula" --- como vemos en la estatua El Pensador de Rodin.

La glándula pineal o epífisis gozó por muchos años de importancia singular, especialmente entre los filósofos, quienes le atribuyeran propiedades místicas o mágicas.



Antes de proseguir, creemos que sería oportuno hacer una descripción concisa de las actividades de esta glándula

Glándula pineal o epífisis

La glándula pineal fue la última de las glándulas endocrinas que tuvo su función descrita. Su localización, muy profundamente en el cerebro, pareció resaltar su importancia. Esta última circunstancia, llevó a que se convirtiera en una "glándula misteriosa", con mitos, supersticiones y aún teorías metafísicas asociadas con ella y sus funciones.

En el hinduismo se la coliga con el sexto chacra o tercer ojo. Mientras que otros sistemas filosóficos la consideran un órgano latente que puede ser despertado para hacer posible la comunicación telepática.

El ojo humano

En nuestro cuerpo, por medio de sus mecanismos sensoriales, el ojo percibe imágenes boca abajo. Enviando la imagen, que observa, al cerebro, que, a su vez, la interpreta, y la hace aparecer boca arriba para nosotros.

Pero el cuerpo humano está dotado con otro órgano físico cuya función ha sido reconocida por mucho tiempo en nuestro pasado. Se conoce como el "tercer ojo" --- que, en

realidad representa la glándula pineal. Muchos consideran que ésta simboliza nuestra Visión Interna.

Localización

La epífisis, es del tamaño de un guisante, confinada en el centro del cerebro dentro de una minúscula cavidad, posterior y por encima de la glándula pituitaria, situada dorsal a la raíz de la nariz. Finalmente, queda directamente detrás de ambos ojos, desde donde conecta con el tercer ventrículo cerebral.

Los griegos de la antigüedad creían que esta glándula constituía nuestra conexión con el plano de los pensamientos.



Ciclo del sueño.

Los biorritmos

La glándula, cuando es activada por acción de la luz, controla todos los biorritmos del cuerpo. Trabajando en armonía con el hipotálamo detecta la sed, el hambre, y el

deseo sexual. Siendo el reloj biológico que determina nuestro proceso de envejecimiento.

Tradicionalmente, y aún en nuestros tiempos, para muchos, esta glándula constituye la conexión entre los mundos espirituales y físicos.

En su organización anatómica esta glándula posee un mapa completo de los campos visuales.

La evidencia soporta que, por medio de tractos que conectan esta estructura con el hipotálamo, activados por la luz, esta formación endocrina regula la producción de la melatonina, actuando como un cronómetro interno.

Por sus funciones foto-sensitivas en muchas especies, la nuestra incluida, esta glándula es considerada como precursora del ojo moderno.

Como organización anatómica pesa menos de 0.1 gramo. De tamaño más grande en los niños, comienza a atrofiarse en la pubertad. Pareciendo poseer un rol, de la mayor importancia, en el desarrollo sexual. La melatonina secretada en abundancia --- estado considerado normal en los niños --- se cree que actúa induciendo el desarrollo sexual. Cuando el niño llega a la pubertad, la producción de esta hormona se reduce, como antes dijéramos.

También participa en la hibernación de muchos vertebrados, en el metabolismo de los alimentos (siendo implicada en la producción de la obesidad), y en la reproducción sexual estacional.



Auto-consciencia

En los seres humanos, sus acciones, afectan los ritmos circadianos, los patrones del sueño (los niveles de la melatonina se elevan por las noches) y se la encuentra implicada en el mecanismo productor del trastorno afectivo estacional (SAD).

Para culturas y religiones antiguas --- y asimismo para René Descartes, como ya dijéramos --- digno de considerar, era la importancia que esta glándula, se cree que poseía, en mediar los mecanismos que permiten al ser humano elevarse a niveles de la mayor espiritualidad y de activar la percepción

de nuestra auto-consciencia.

Porque estas últimas nociones no hayan recibido aún corroboración científica, no es razón para que sean descartadas sin razón que así lo justifique.

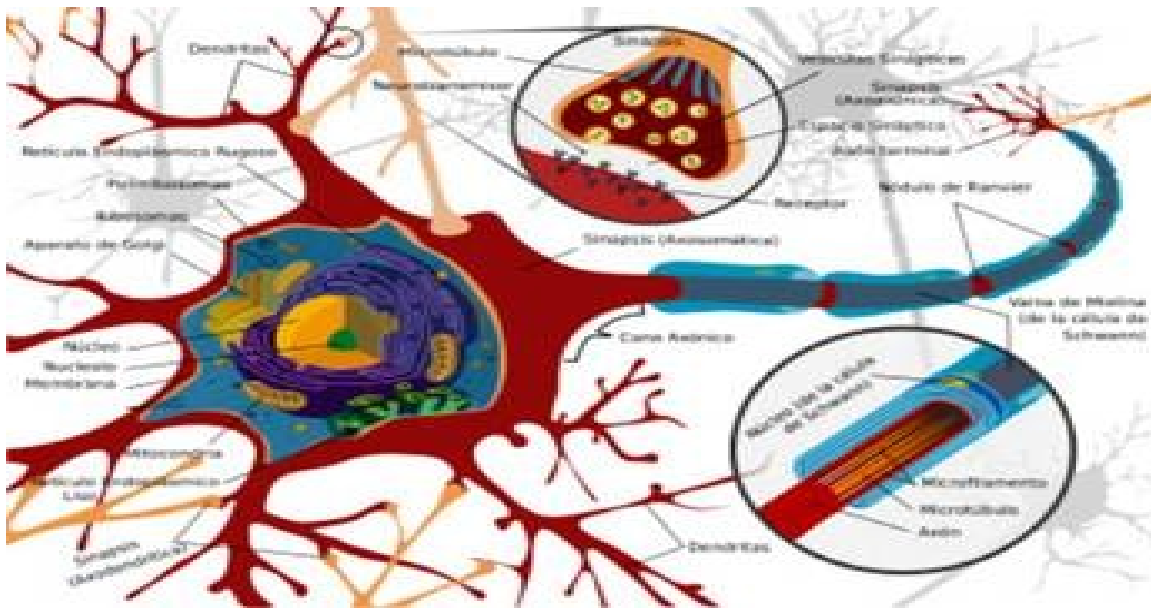
La consciencia

Stuart Sutherland (1927 - 1998), prominente psicólogo británico, una vez definió la consciencia como: ". un fenómeno fascinante a la vez que elusivo. [Nos resulta] imposible especificar lo qué es, lo qué hace, o por qué se desarrolló. [Resultando en que] Nada que valga la pena [leer] se ha escrito acerca de ello."

La consciencia, es de veras, noción muy difícil de concebir, pero aún así, la mayoría de las personas desarrollan una intuición de en qué consiste. Para lograr un entendimiento icástico de esta facultad se requieren aclarar tres conceptos diferentes:

- la noción del ser (self)
- la de los sentimientos, y
- la de los qualia

Nociones de las que solamente poseemos conocimientos rudimentarios.



Neurona

Los qualia

Son impresiones elementales que representan nuestras experiencias sensoriales básicas.

Éstos los definiremos, en detalle, más adelante.

En su libro *Looking for Spinoza*, el destacado neurocientífico António Damasio, nos ilumina mucho del sendero a seguir, cuando refunde el estudio de este aspecto de nuestra función mental entre dos campos --- entre sí separados --- el de la neurología y el de la filosofía.

Los campos son distantes entre sí, ya que, en un pasado no muy remoto, algunos filósofos (los panpsychists) creerían

que todas las cosas, incluyendo objetos inanimados, como fueran sillas o sombreros, eran capaces de ser conscientes, y lo son. Aunque la mayoría de nosotros estaríamos de acuerdo de que es únicamente por medio de la actividad del cerebro que individuos son aptos para la experiencia subjetiva de una vida espiritual y mental.

Las neuronas, pensamos --- que consisten en partículas de sustancia cerebral, que con sus impulsos eléctricos acompañados de fracciones de neurotransmisores --- nos diferencian de una botella, en cuanto a sentimientos se refiere.

Nos parecería de utilidad para el lector de esta tesis, tener acceso a una definición del pansychism, la que obtuviéramos, adaptáramos, y tradujéramos de la Stanford University Encyclopedia of Philosophy.

"Panpsychism es la doctrina filosófica que mantiene que la mente es una característica fundamental de todo lo que existe en el universo. Como tal, entonces, todo lo que, en la Naturaleza existe, estará dotado con una vida sensitiva, aunque carezca de los mecanismos para verbalizarla."

Puesto de diferente manera, que todo lo que, en el universo

existe, es capaz de sentimientos, aunque carezca del mecanismo para comunicarlo.

El psicoanálisis hace su aparición en este tablado

Desde el punto de vista del psicoanálisis, Carl G. Jung sería el pensador quien más cerca llegaría a la incorporación de la doctrina metafísica del pansychismen su sistema filosófico, cuando habla del inconsciente colectivo, de ánima, de ánimus y de persona.

Por esta misma razón Freud, en su convicción inquebrantable de que el psicoanálisis era una teoría de la mente y el cerebro humano, abjuró la reciprocidad de sus teorías con las que Jung propugnara.

Para Freud, la mente humana, donde la consciencia residiera, sería entendida por las actividades de tres agencias: el ego, el súper/ego y el id, modulando los fenómenos recónditos, hechos inaccesibles por la represión.



Rosa y gota de sangre. Quale multi-sensorial.

El otro concepto que tenemos que incorporar, para entender la consciencia, es el que hace uso del jeroglífico abstracto que conocemos como el quale (plural, qualia).

Para su definición, aquí consultamos, de nuevo, a Wikipedia Español:

"Qualia [singular: quale, en latín y español]. Término filosófico que define las cualidades subjetivas de las experiencias mentales. Por ejemplo, la rojez de lo rojo, o lo doloroso del dolor.

"Los qualia simbolizan el "gap" [hiato] explicativo que existe entre las cualidades subjetivas de nuestra percepción y el sistema físico que llamamos [el] cerebro. Las propiedades

de las experiencias sensoriales son, por definición, epistemológicamente no cognoscibles en la ausencia de la experiencia directa de ellas; como resultado, son también incommunicables. La existencia o ausencia de estas propiedades es un tópico calurosamente debatido en la filosofía de la mente contemporánea.

"Los Qualia han jugado un rol importante en la filosofía de la mente, principalmente porque son vistos como una refutación de facto del fisicalismo. Hay un debate sobre la precisa definición de los qualia dado que varios filósofos enfatizan o deniegan la existencia de ciertas [de sus] propiedades ."

Lo que justamente corrobora nuestra frecuente aserción de que los editores de Wikipedia --- especialmente en su edición española --- poseen el don impar de la explicación enmarañada, incomprensible, y abstrusa.

Para Damasio, éstos son los qualia:

". son las cualidades sensoriales simples que se encuentran en el azulado [o grado de lo azul] del cielo o del tono del sonido producido por un violonchelo, y en los componentes fundamentales de las imágenes que constituyen la metáfora

expresada por una obra teatral".

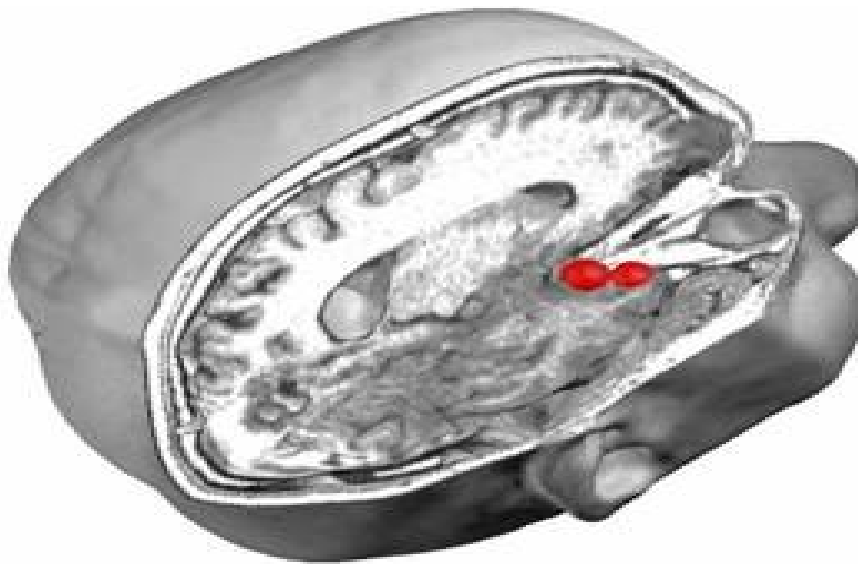


Chacras

El enigma de los qualia puede ser ilustrado por medio de un ensayo mental.

Imaginémonos que tenemos que distinguir entre lo rojo y lo verde, guiados simplemente por la actividad de las células y de los mecanismos eléctricos de la visión. Aunque pudiéramos especificar las actividades involucradas en la percepción de cada color, nunca seríamos capaces de describir la esencia fundamental y natural de la abstracción de cada matiz como nuestras mentes los representan.

La razón, para esto ser así, es porque existe un golfo cognoscitivo profundo entre la descripción de eventos físicos, como suceden en el cerebro a nivel celular, y las experiencias personales y subjetivas que presumimos que están asociadas con los mismos eventos.



Daño a la corteza visual primaria

Este último concepto suministra alguna importancia inesperada a la teoría del solipsismo filosófico, que a continuación definimos.

Solipsismo (latín: solus, sólo + ipse, libre o self) es la idea metafísica que expresa que "Mi mente es la única cosa que yo sé que existe". El solipsismo es una posición abstracta o

cognoscente que postula que conocimiento fuera de la mente es injustificado. El mundo externo y otras mentes no pueden, por nosotros, ser conocidos y, por esta razón, no pueden ser entendidos y, es posible, que aún ni existan.

En la historia de la filosofía el solipsismo se considera una hipótesis de escépticos.

Como de acuerdo al solipsismo y otras doctrinas, la noción de nuestra consciencia no puede ser compartida. ¿Dónde, entonces, reside el "estado" de la consciencia? O, puesto de manera más explícita: el estado de estar , o de ser auto-consciente.

Veamos

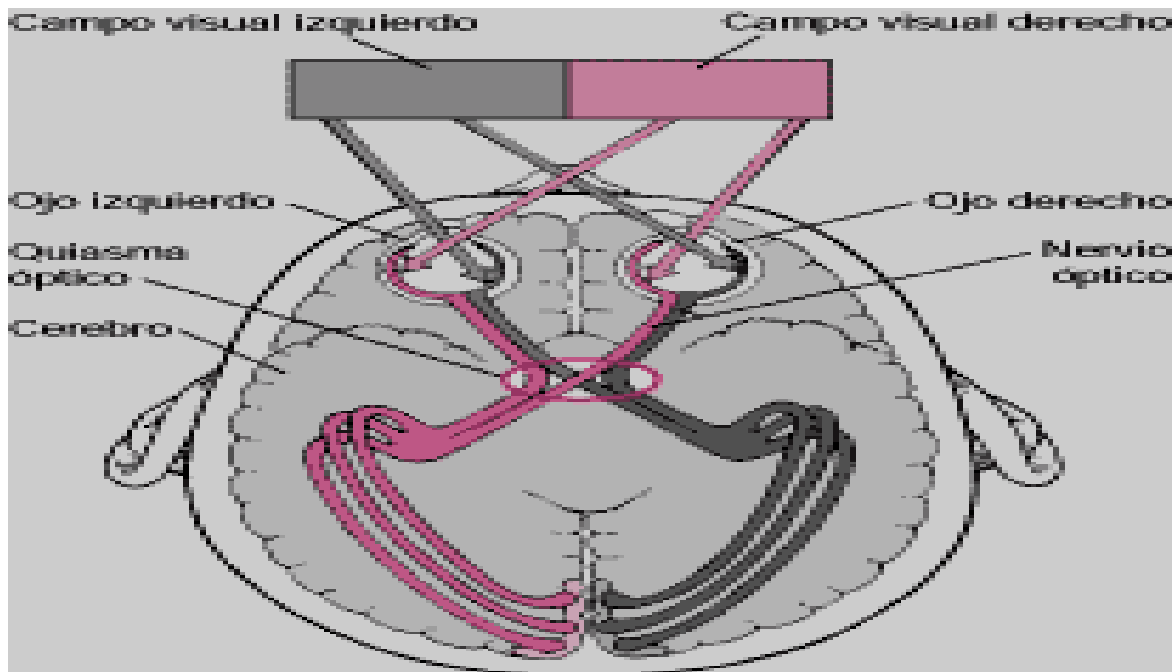
¿Es que la consciencia consiste en una propiedad que solamente "emerge" cuando las actividades del cerebro han logrado llegar a un cierto nivel de complejidad? O, ¿son solamente algunas partes específicas del cerebro las que están conscientes?

Para el funcionamiento del cerebro, la evidencia neurológica sugiere que nosotros estamos inconscientes de la mayor parte de las actividades de este órgano. No sólo de los dinamismos que controlan las funciones cardíacas, las de la

digestión, las de la postura y otras de igual importancia, que son automáticas. Sino que las acciones que controlan el procesamiento pre-perceptual de información proveniente de los sentidos, posee la tarea compleja de seleccionar y coordinar los músculos individuales que posteriormente ejecutarán todas nuestras acciones motoras, cuando éstas se hacen conscientes y voluntarias.

La disociación entre el procesamiento visual consciente e inconsciente se encuentra mejor expresada en el fenómeno de la visión ciega o blindsight.

"Blindsight" o visión ciega. Rara condición que consiste en la sensibilidad visual de una persona ciega para poder percibir exactamente una fuente de luz a pesar de su incapacidad de ver.



Visión binocular

La visión ciega es causada por daño restringido a la corteza visual primaria, en los hemisferios cerebrales, que resulta en la "ceguera cortical" en una parte correspondiente del campo de la visión.

A pesar de que el paciente niega poder ver un estímulo luminoso presentado en la parte ciega de esta región, este último puede señalar su localización, con certeza y sin problemas. Además, si se le presenta al mismo paciente una luz que se mueve, el paciente puede "adivinar" la dirección del desplazamiento, aunque sea ignorante de su existencia.

Esta paradoja se explica por el hecho de que existen dos tractos de células nerviosas interconectadas, que transitan desde los ojos al cerebro. Un fascículo marcha hacia la corteza visual primaria, continuando su trayectoria hacia las partes inferiores del lóbulo temporal, región responsable de la identificación de objetos y de la acumulación de memorias personales. El otro se proyecta vía los centros reflejos visuales del mesencéfalo (que controla los movimientos oculares) y desde allí asciende hacia los lóbulos parietales de la corteza, donde la información se utiliza para guiar los movimientos de la mano.

Como el último tracto todavía permanece intacto en el paciente con blindsight, éste puede utilizarlo para asir el objeto, aunque "no lo vea".



Pero, como el otro tracto, situado dentro del lóbulo temporal, parece estar involucrado íntimamente en la percepción consciente, una disociación más discreta puede ocurrir en pacientes que han sufrido daño extensivo del lóbulo temporal, que aunque no interfiera con las funciones visuales básicas, puede causar agnosia --- una incapacidad de poder distinguir conscientemente entre diferentes objetos y formas. Sin embargo, estos pacientes pueden disponer sus manos de manera correcta para aprehender distintos artículos que no pueden distinguir perceptualmente.

Es como si algo misterioso los orienta para "ver" el mundo, guiándole las manos sin que tengan consciencia de lo que hacen.

La visión ciega no es solamente una anomalía neurológica, ya que se reporta en muchas personas "normales".

Si uno está manejando un vehículo mientras habla con la persona que le acompaña o está usando un teléfono celular, muchas regiones del cerebro procesan cantidades enormes de

información visual para permitir que uno pueda maniobrar en el tráfico. Sin embargo muy poca de esta información llega a la consciencia mientras que uno se concentra en la conversación. De modo interesante, es difícil imaginar el escenario opuesto --- teniendo una conversación inconscientemente --- mientras se atiende al tráfico.

En cualquier situación en la que nos encontremos, nosotros sólo estamos conscientes de una porción minúscula del torrente de información que constantemente nos llega a través de nuestros órganos sensoriales.



Epifenomenalismo

Parece ser que sólo el centro de nuestra atención inmediata está representado en su totalidad en nuestra consciencia, en el sentido de que puede ser reconocido. Lo que nos sugiere que existe una conexión entre lo consciente, la atención, y la memoria; y que asimismo, no podemos hacer uso creativo del lenguaje sin estar conscientes.

El dilema del duendecillo travieso

El dilema del duendecillo travieso (o zombie problem) es que "algo" o "alguien" deben de ser responsable por nuestras acciones --- coordinadas --- aunque inconscientes y reflejas.

Si nosotros somos capaces de hacer tantas cosas sin que estemos conscientes de ellas, ¿qué propósito sirve la consciencia, y para qué evolucionaría?

Imaginemos un zombi que luce exactamente como un ser humano y que hace todas las cosas que un ser humano efectúa, pero sin tener consciencia de lo que hace. Lógicamente, no parece que haya algo imposible acerca de esta suposición. Aunque, por supuesto, nosotros carecemos de la habilidad de determinar con certidumbre si otros seres vivientes, animales, máquinas o plantas están conscientes en la manera que nosotros lo estamos.

Por la razón que sea, nosotros sabemos que estamos, de veras, conscientes --- siendo, quizás, de la única cosa que podemos jactarnos de saber con seguridad y certeza --- aunque, al final, lo sepamos sin saberlo..

El conductismo

La escuela de psicología llamada la escuela conductista

asimismo ha argumentado que el estado de la consciencia no existe y que no tiene razón de existir, insistiendo en que la ciencia pura debe de confinar sus esfuerzos a tratar de explicar comportamientos observables externa y directamente.



Self awareness

Para estos psicólogos conductistas, ha sido de mucho valor la observación objetiva de las actividades del cerebro, descartando tales conceptos comunes como son: la voluntad, la intencionalidad y la necesidad.

No obstante, para la mayoría --- los investigadores del cerebro incluidos --- ha resultado difícil aceptar la noción extrema de un "materialismo eliminativo" que exige que palabras como "amar", "anhelar", o aún "rojo" poseen el mismo rango de importancia lógica que la de objetos inanimados carentes de élan vital.

Aún más intrigante es la noción del epifenomenalismo.

Epifenomenalismo: Postura dualista que afirma que lo físico produce lo mental pero que lo mental no tiene ninguna acción sobre lo físico. La han defendido entre otros Huxley, Lenin, Clifford.

Es, como sucede con la sombra de un caballo al galope, que parece correr paralela al objeto que la proyecta, aunque ésta no posee un rol en la actividad del caballo. Asimismo, la consciencia puede simplemente, acompañar ciertos eventos en el cerebro sin tener función propia alguna.

De acuerdo a esta teoría, ¿no pudiera ser posible que cuando uno decide asir una taza, que no sea la intención consciente la que inicia la acción?



M. C. Escher

Puede ser que sí, puede ser que no.

De hecho, la evidencia continúa acopiando que nuestras impresiones subjetivas de eventos en el mundo y nuestras acciones intencionales, constituyen cierto "comentario" post-hoc acerca de eventos que ya ocurrieron.

Aunque nos parezca una noción inquietante, nuestras vidas conscientes pueden que sean tan verosímiles como un cuento ilusorio --- una traducción del mundo zombi dentro del campo de la subjetividad.

Repitiéndolo:

- ¿Por qué necesitamos un sistema tan auto-engañoso empotrado en nuestro cerebro?

- ¿Cómo evolucionó?
- ¿Cuál es su valor adaptivo?

Los correlatos neurales de la consciencia

Confrontando tantos dilemas tácticos para conducir sus investigaciones, muchos neurocientíficos han argumentado que nosotros deberíamos enfocar nuestras miras simplemente en tratar de definir "el correlato neural de la consciencia" --- las partes del cerebro que implementan los estados de consciencia.

Una vez que estemos en posesión de un entendimiento claro de la actividad neural, que es necesaria y suficiente para la subjetividad, tal vez muchos de los obstáculos filosóficos desaparecerían.

La ventaja pragmática de este método de investigación es que transforma el concepto de la consciencia en algo que puede ser enfocado experimentalmente. En vez de preguntarnos "¿qué es la consciencia?" uno se pregunta, "¿qué regiones del cerebro están activas, cuando alguien ejecuta alguna acción consciente?"

Un método experimental que está demostrando su rendimiento es el de monitorear la actividad de diferentes

regiones de la corteza cerebral --- con micro electrodos en animales y con técnicas de escáneres en seres humanos --- mientras que la imagen proyectada en la retina permanece inmutable en tanto que el contenido de la consciencia la procesa.

Por ejemplo, ¿cómo cambia la actividad cerebral mientras que una persona o un animal alterna el foco de atención de un asunto a otro diferente?

¿Qué sucede cuando ellos contemplan imágenes visuales ambiguas, que en un instante parecen ser una cosa, y en el que sigue parecen ser la otra?

Otro aspecto misterioso de la subjetividad es el sentimiento de "la intención volitiva y del libre albedrío", que nos resulta más difícil de estudiar. Pero, que aun siendo así la evidencia sugiere que el área involucrada para esta actividad, se localiza en la corteza anterior cingulada, una región que queda en la superficie interna del lóbulo frontal.

Pacientes con lesiones en esta región a menudo sienten que sus acciones ocurren sin que su intención participe --- ¿recuerdan el síndrome de la mano extraña?

Por el otro lado, ellos pueden estar totalmente conscientes,

pero sienten que no desean hacer absolutamente nada ---
como sucede en el mutismo aquinético.



Estatua El Encuentro de las Aguas, frente a Union Station en
Saint Louis

Aunque no nos plazca admitirlo, la consciencia es una particularidad que resta dentro del campo de la subjetividad, cuya naturaleza aun no entendemos. Por esa y otras razones, algún día, puede que nos veamos forzados a admitir que la consciencia, de igual manera que la infinidad y los conceptos de onda-partícula de la mecánica del quantum, es una propiedad que no puede describirse intuitivamente de icástica manera.



El despertar de la conciencia

La conciencia --- como la fuerza de la gravedad, el concepto de la masa, y el de la energía --- puede que resulte siendo otra más de esas propiedades irreducibles del universo para las que explicaciones adicionales no son posibles.

Una reflexión final sobre los vocablos que empleamos y un recordatorio breve de los cuentos de niños.

La "S" en la conciencia

Antes de concluir, debo de referirme a un asunto de

semántica que concierne a mi uso de la palabra consciente para significar:

. Adj. Que siente, piensa, quiere y obra con conocimiento de lo que hace.

Como me importa mucho hacer el uso consciente del lenguaje, en una ocasión anterior, me correspondí con el experto del idioma Inglés, editor de la columna On Language para el NY Times, William Safire. Esa vez lo hice para establecer si el término apropiado para designar las mujeres que enflaquecen, víctimas de la inanición auto-impuesta eran mejor designadas anoréxicas o anorécticas.

Su respuesta sigue:

"Always, anorectics." respondió. (Y así sería, aunque yo haya adoptado "anoréxicas" en mi propio estilo).

Mi preferencia establecida es consciencia, para designar ese estado que en esta ponencia nos ocupa.



Amor y deber por G. Castagnola (1828-1883)

A continuación veamos lo que el diccionario de la RAE nos aconseja

Consciencia.

(Del lat. conscientia).

1. f. consciencia.

2. f. Conocimiento inmediato que el sujeto tiene de sí mismo, de sus actos y reflexiones.

3. f. Capacidad de los seres humanos de verse y reconocerse a sí mismos y de juzgar sobre esa visión y reconocimiento.

Conciencia.

(Del lat. conscientia, y este calco del gr. *syntesis*).

1. f. Propiedad del espíritu humano de reconocerse en sus

atributos esenciales y en todas las modificaciones que en sí mismo experimenta.

2. f. Conocimiento interior del bien y del mal.

3. f. Conocimiento reflexivo de las cosas.

4. f. Actividad mental a la que solo puede tener acceso el propio sujeto.

5. f. Psicol. Acto psíquico por el que un sujeto se percibe a sí mismo en el mundo.

Consciente.

(Del lat. *consciens*, -entis, part. act. de *conscire*, saber perfectamente).

1. adj. Que siente, piensa, quiere y obra con conocimiento de lo que hace.

2. adj. Dicho de una cosa: Que se hace en estas condiciones.

3. adj. Con pleno uso de los sentidos y facultades.

Conciente.

La palabra conciente no está en el Diccionario.



Alicia y Humpty Dumpty

Ahora, recordemos el genio incomparable de la semántica,
Lewis Carroll

De: Alicia a través del espejo

—Pero "gloria" no significa "una bonita argumentación definitiva" —objetó Alicia.—Cuando yo uso una palabra —dijo Humpty Dumpty con cierto menosprecio—, significa justamente lo que yo quiero que signifique. Nada más y nada menos.—La cuestión es —dijo Alicia— si usted puede hacer que las palabras signifiquen cosas distintas.—La cuestión es —dijo Humpty Dumpty—, quién es el que manda. Eso es

todo.

En resumen

Habiendo publicado considerablemente, luego de estudiar exhaustivamente lo que se conoce acerca del entendimiento del fenómeno inmovible de la consciencia, nos preguntamos si lo que es preciso para lograr un entendimiento de esta "función" cerebral --- tan elusiva --- es un "encuentro de las aguas" donde participarían las ciencias filosóficas, las evolucionistas, las antropológicas, las disciplinas de la física, las teológicas, y las neurociencias.

Esta confluencia de las aguas del conocimiento no es nueva, aún en nuestra época de escepticismo creciente. Ya que se ha logrado de manera armoniosa en el Instituto de Santa Fe en NM, como hemos recalado en previas ponencias publicadas.

Parece ser que ninguna disciplina ha logrado darnos respuestas satisfactorias, para resolver este dilema, porque éstas poseen una tendencia a invalidarse en el instante en que parámetros incontrolables se introducen.



Gateway to the West en Saint Louis

Por ejemplo, ¿cómo se explican ciertos fenómenos neurológicos establecidos?, como son:

- La ilusión de Capgras
- La apotemnofilia (o desorden de identidad de la integridad corporal, enfermedad psiquiátrica que provoca, en el individuo afectado, un irresistible deseo por amputarse una o más extremidades sanas del cuerpo)
- La trans-sexualidad
- Los órganos fantasma
- El síndrome de Cotard
- Las llamadas "personalidades múltiples"
- Las auto-mutilaciones
- La anorexia
- El suicidio

Y otros estados neuropsiquiátricos donde se establecen la existencia de fenómenos que contradicen la auto-consciencia del sujeto en cuestión.

Para explicar estos asuntos, como asimismo sucede con el argumento de la existencia de la vida en el cosmos: parece ser, que estamos solos.

Pero esta última debería ser una admisión que, en lugar de extinguir nuestras esperanzas de encontrar respuesta a ésta y a otros rompecabezas que nos confrontan permaneciendo insolubles, nos obligue a esforzarnos más aún en la dirección que tanto ha asistido a nuestro género --- eminentemente social --- en la labor de encontrar solución a los misterios que, más a menudo que no, en la vida nos confrontan.

Me refiero aquí, a trabajar en grupos, a tratar de encontrar soluciones en los hallazgos y descubrimientos que otros han hecho, a enlistar los resultados de los esfuerzos por otros logrados, y a interpretar los resultados por ellos obtenidos, adaptándolos a nuevas proposiciones.

De esa manera, quizás algún día lograremos encontrar una solución viable al enigma de la consciencia.

Así sería como lo harían los "monjes ciegos" en el ajado

cuento proveniente del Oriente.



Los monjes ciegos examinan el elefante.

Para concluir esta tesis admitimos que la naturaleza de la consciencia y el fenómeno de la auto-consciencia permanecen desconocidos y que para lograr resolver sus misterios, debemos de trazarnos nuevas pautas y proceder de una manera genuinamente multidisciplinaria.

Fin del ejercicio.

Terence McKenna: la cultura es tu sistema operativo y no es tu amigo

Aquí tenemos a uno de los pioneros del despertar de la

consciencia: Terence Mackena, quien propone que la cultura es en realidad, un sistema operativo con el cuál funcionamos como robots sin pensar en lo que hacemos y que ha sido creado por poderes altos para oprimir a los que están en la base de la pirámide y crear sistemas de vida injustos y en detrimento de los individuos que la componen. Siendo la solución la expansión de la consciencia de quiénes somos en realidad y con qué poder

La consciencia de nuestro cuerpo está incompleta:
CHAKRAS



En occidente se nos ha educado desde temprana edad en el concepto de nuestro cuerpo físico plantado en la tercera dimensión, con todas sus células, órganos, nervios, músculos, tejidos, etc. etc., Sin embargo no nos hablan de

aquellos puntos energéticos en el plano sutil, los llamados chakras (del sánscrito “rueda”) que son vórtices de energía sutil, es decir canales de información de nuestros cuerpos más elevados hacia nuestro cuerpo físico en este plano físico. Podría decirse que los chakras son receptores/enviadores de información entre planos de consciencia. Un ejemplo básico es la existencia del tercer ojo ya que mucha gente ni siquiera está consciente de que tiene un tercer ojo, de que tiene un punto en medio de la frente a través del cuál puede acceder a la visión de otros planos existenciales (ojo, que no lo recomiendo sin preparación 😊) y ver energéticamente en el plano físico. La famosa glándula pineal o tercer ojo. ¿Qué hay del plano astral? Quizá si no hubiéramos sido tan manipulados a través de la historia por grupos como los Illuminati y/o los Skull & Bones, hubiéramos ya examinado en profundidad y establecido como ciencia aceptada la existencia de estos planos que a tanta gente que medita y que expande su consciencia les es cada vez más y más familiar.