

کرونا وائرس کیا ہے؟

یہ وائرس بنیادی طور پر ان لوگوں کے درمیان پھیلتا ہے جو ایک دوسرے کے ساتھ قریبی رابطے میں رہتے ہیں (تقریباً 6 feet فٹ کے اندر) سانس میں آبی بخارات کے ذریعے پیدا ہوتا ہے جب متاثرہ شخص کھانسی یا چھینکتا ہے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ کوئی فرد کسی ایسی سطح یا شے کو چھو لے جس پر وائرس ہے اسے چھونے سے اور پھر اپنے منہ، ناک یا ممکنہ طور پر آنکھوں کو چھونے سے بھی COVID-19 ہو سکتا ہے۔

متاثرہ علاقے سے سفر کرنا:

اگر آپ متاثرہ علاقے سے سفر کر چکے ہیں، تو آپ کی نقل و حرکت پر 2 ہفتوں تک پابندی ہو سکتی ہے۔ اگر اس عرصے کے دوران آپ میں علامات پائے جاتے ہیں جیسے کہ (بخار، کھانسی، اور سانس لینے میں دشواری)، تو جلد از جلد طبی مشورہ کریں۔ طبی سنٹر جانے سے پہلے طبی سنٹر کال کریں، اور انہیں اپنے سفر اور اپنے علامات کے بارے میں بتائیں۔ وہ آپ کو یہ ہدایات دیں گے کہ دوسرے لوگوں کو آپ کی بیماری سے دوچار کیے بغیر دیکھ بھال کیسے کریں۔ اگر آپ میں یہ علامات موجود ہے تو دوسروں کو لوگوں سے میل جل کو کم کریں۔

علامات:

1. بخار
2. کھانسی
3. سانس لینے میں دشواری

علاج:

COVID-19 کے لئے کوئی مخصوص اینٹی وائرل علاج موجود نہیں ہے۔ البتہ COVID-19 کے مریض کو طبی معائنے کے بعد طبی علاج مہیا کیا جاسکتا ہے۔

ویکسین:

COVID-19 سے بچانے کے لئے فی الحال کوئی ویکسین موجود نہیں ہے۔ انفیکشن کی روک تھام کا سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ روزمرہ احتیاطی اقدامات کرنا، جیسے بیمار لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کرنا اور اپنے ہاتھوں کو بار بار دھونا۔

پیچیدگیاں:

کچھ مریضوں کو دونوں پھیپھڑوں میں نمونیا، اکثر عضو کی فیل ہونا اور کچھ حالات میں موت واقع ہوتی ہے۔ روزمرہ کی احتیاطی اقدامات سے لوگ سانس کی بیماری سے خود کو بچا سکتے ہیں۔ جیسے کہ متاثرہ شخص سے دور رہنا، گندے ہاتھوں سے منہ، ناک، آنکھوں کو نہ چھونا، صابن یا Sanitizer سے ہاتھ دھونا۔

SK LAB

<https://www.habdisk.org>

Dated: 22-03-2020