




















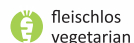




24.10.–28.10.2022	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FLEISCH UND FISCH	 Hähnchen-Gyros Zwiebelscheiben, Zaziki (24), Reis CO₂ pro Portion 1.056 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €	 Putengeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,24,26,27,34W) Spiralnudeln (14,34W) CO₂ pro Portion 1.079 g 4,30 € 6,20 € 8,20 €	  Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,4,8) Bratensoße (26,34W,34G), Kartoffelsalat (27), 1 Semmel (34W,34G) CO₂ pro Portion 924 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	 Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24, 27,30,35), Petersilienkartoffeln CO₂ pro Portion 687 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	 Hähnchenschnitzel im Corn- flakes-Mantel (34W,34G) Geflügelsoße , Bratkartoffeln CO₂ pro Portion 881 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €
PRIMA KLIMA	 Rote Bete Gnocchi mit ge- grilltem Wurzelgemüse (23, 34W,25W) CO₂ pro Portion 293 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €	 Gemüse-Kichererbsen- Pflanzerl (23,26) Barbecue-Dip, Wilde Kartoffeln (1,34W) CO₂ pro Portion 246 g 4,35 € 6,30 € 8,30 €	 Geröstete Gemüsemaul- taschen mit Ei (14,24,26,34W) Zwiebelsoße (34W) CO₂ pro Portion 470 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €	 Kartoffel-Schupfnudel- pfanne Mediterran mit Bohnen, Paprika und Mais (34W,34G) CO₂ pro Portion 325 g 4,05 € 5,85 € 7,70 €	 Linsen-Gemüsebolognese (26) Vollkornspaghetti (34W) CO₂ pro Portion 380 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €
SATTMACHER	 Kräuter-Kartoffelpüree (3, 8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G) CO₂ pro Portion 409 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	 Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3) CO₂ pro Portion 1.091 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	 Makkaroni (14,34W) mit Tomatensugo CO₂ pro Portion 561 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	 Risi Bisi mit Frischkäse- Kräutersoße (2,24) CO₂ pro Portion 502 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	 Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) CO₂ pro Portion 376 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €
TOPF UND PFANNE	 Spaghetti aglio olio e pepe- roncino (2,14,24,34W) CO₂ pro Portion 723 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €	 Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27, 34W) CO₂ pro Portion 491 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	 Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen CO₂ pro Portion 277 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €	 Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34W,34G) CO₂ pro Portion 178 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	 Landhauspfanne mit Spiralen, Gemüse und Rahm- soße (23,34W) CO₂ pro Portion 366 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Monitor				

Preise für
Stud. | Bed. | GastBioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de**Zusatzstoffe und Allergene**
studierendenwerk-ulm.de/
allergene**Öffnungszeiten**
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien**Bestellen**
studierendenwerk-
ulm.de/cc**CO₂ Werte und Umwelt-Score**
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2**CO₂** mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt**Wir wünschen guten Appetit.**