



17.10.–21.10.2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Köttbullar Schwedische Fleischbällchen (14,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G), Kartoffelpüree (3,8,24), Preiselbeeren
CO₂ pro Portion 1.293 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27) Bratensoße (26,34W,34G), Serviettenknödel (14,26,34W)
CO₂ pro Portion 2.696 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln
CO₂ pro Portion 1.330 g
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Seelachsfilet Müllerin (26,35,34W) Zitronen-Dillsoße (3,24), Reis
CO₂ pro Portion 1.047 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Bergkäse und Schinken (2,3,8,14,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Patatas Bravas
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

Alblinsengemüse (26,30,34W,34G) Spätzle (14,34W)
CO₂ pro Portion 375 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pastinaken-Steckrüben-Rösti (14,34W,34H) Knoblauch Dip (27), Fitness-Salat
CO₂ pro Portion 284 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,26,34W)
CO₂ pro Portion 518 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Gemüse-Knusperschnitzel (26,34W,34D) Schmorzwiebelsoße, Bratkartoffeln
CO₂ pro Portion 202 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Pasta Asciutta mit Makkaroni (11,14,26,30,34W,34G) Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 842 g
3,70 € | 5,35 € | 7,05 €

SATTMACHER

Tomatenrisotto Zaziki (24)
CO₂ pro Portion 500 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24) mit Zimt-Zucker
CO₂ pro Portion 728 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,14,23,34W)
CO₂ pro Portion 592 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Ofenkartoffeln Kräuterquark (24)
CO₂ pro Portion 302 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 375 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Pasta Funghi (3,24,34W) Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 614 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Bayrische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Karotten, Wirsing, Lauch und Röstzwiebeln (34W)
CO₂ pro Portion 166 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Asiatisches Reisgericht mit Chinakohl, Bambus und Zuckerschoten (23,27,28,34W)
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffeleintopf mit Karotten und Lauch (3,8,24,26) 1 Semmel (34W,34G)
CO₂ pro Portion 294 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüse-Rahm-Schupfnudeln mit Wurzelgemüse (23,26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 245 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,4,8,27)
CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

1 Wienerle (2,3,4,8,27)
CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Monitor

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products

Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit.