



27.03.–31.03.2023

MONTAG


DIENSTAG



MITTWOCH


DONNERSTAG


FREITAG


FLEISCH UND FISCH

 Köfte (Fleischbällchen aus Rindfleisch, Gemüse und Weißkäse) (14,24,34W)
Joghurt-Minz-Dip (24),
Reis
CO₂ pro Portion 1.545 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €


  Wiener Backhendl (14,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24,27,30,35),
Kartoffel-Gurkensalat (27)
CO₂ pro Portion 794 g
4,75 € | 6,85 € | 9,05 €


 Schweinerückensteak mit Tomaten und Mozzarella überbacken (24,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelbällchen (14,24)
CO₂ pro Portion 2.280 g
5,00 € | 7,20 € | 9,50 €


 Seelachsfilet Müllerin (27,35,34W)
Zitronen-Dillsoße (3,24),
Gemüsereis (26)
CO₂ pro Portion 1.070 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

 Putenschnitzel gebacken (14,34W)
Geflügelsoße,
Bratkartoffeln
CO₂ pro Portion 910 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €


PRIMA KLIMA

 Krautschupfnudeln mit Gemüse, geräuchertem Tofu und Röstzwiebeln (23,34W,34G)
CO₂ pro Portion 358 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

 Samosas, gefüllt mit Kartoffeln, Erbsen und Karotten, auf indischem Gemüsesalat, Sojajoghurt (3,23,26,27,34W)
CO₂ pro Portion 462 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

 Gnocchi alla Casa mit Karotten, Paprika, Zucchini, Lauch und Zwiebeln (1,3,4,34W)
CO₂ pro Portion 389 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

 Spaghetti aglio olio e peperoncino (2,14,24,34W)
CO₂ pro Portion 763 g
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

 Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,34W,34G)
CO₂ pro Portion 533 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

SATTMACHER

 Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (24)
CO₂ pro Portion 277 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

 Grießbrei (24,34W)
Apfelmus (3)
CO₂ pro Portion 1.095 g
2,15 € | 3,10 € | 4,10 €


  Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,24,26,34W)
CO₂ pro Portion 444 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

 Kräuter-Rahmkartoffeln mit Sojasahne (23)
CO₂ pro Portion 131 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

  Tomatenrisotto (26) mit Zaziki (24)
CO₂ pro Portion 788 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

TOPF UND PFANNE

 Farfalle-Spinat-Pfanne, Kirschtomaten in Käsesahne (2,14,24,26,34W)
CO₂ pro Portion 1.077 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

 Griechische Reispfanne mit Paprika, Auberginen und Weißkäse (24)
CO₂ pro Portion 829 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

 Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (3,14,24)
CO₂ pro Portion 605 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

 Spinat-Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (14,24,34W)
CO₂ pro Portion 1.396 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

 Gerstoni Chili sin Carne mit Tomaten, roten Bohnen und Mais (34G)
Baguette (34W,34G)
CO₂ pro Portion 454 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | GastÄnderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.deZusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergeneÖffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterienBestellen
studierendenwerk-
ulm.de/ccCO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2

Wir wünschen guten Appetit!